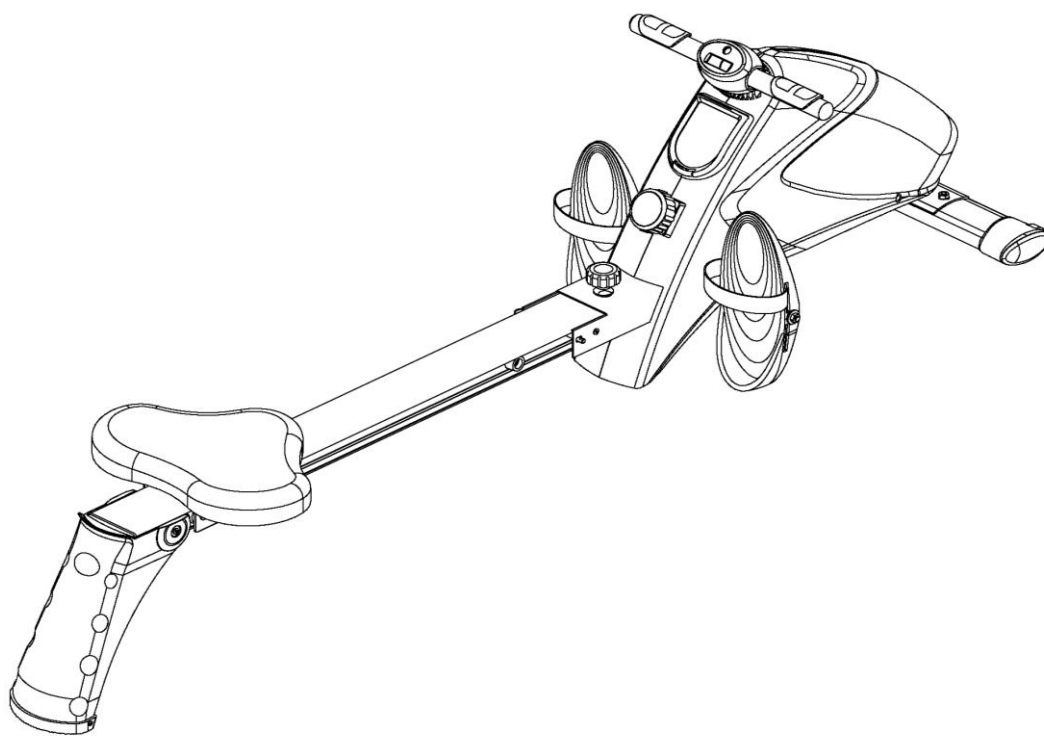




INSTRUKCJA OBSŁUGI - PL

IN 2812 – wioślarz Amazonian (BR-3160-H)

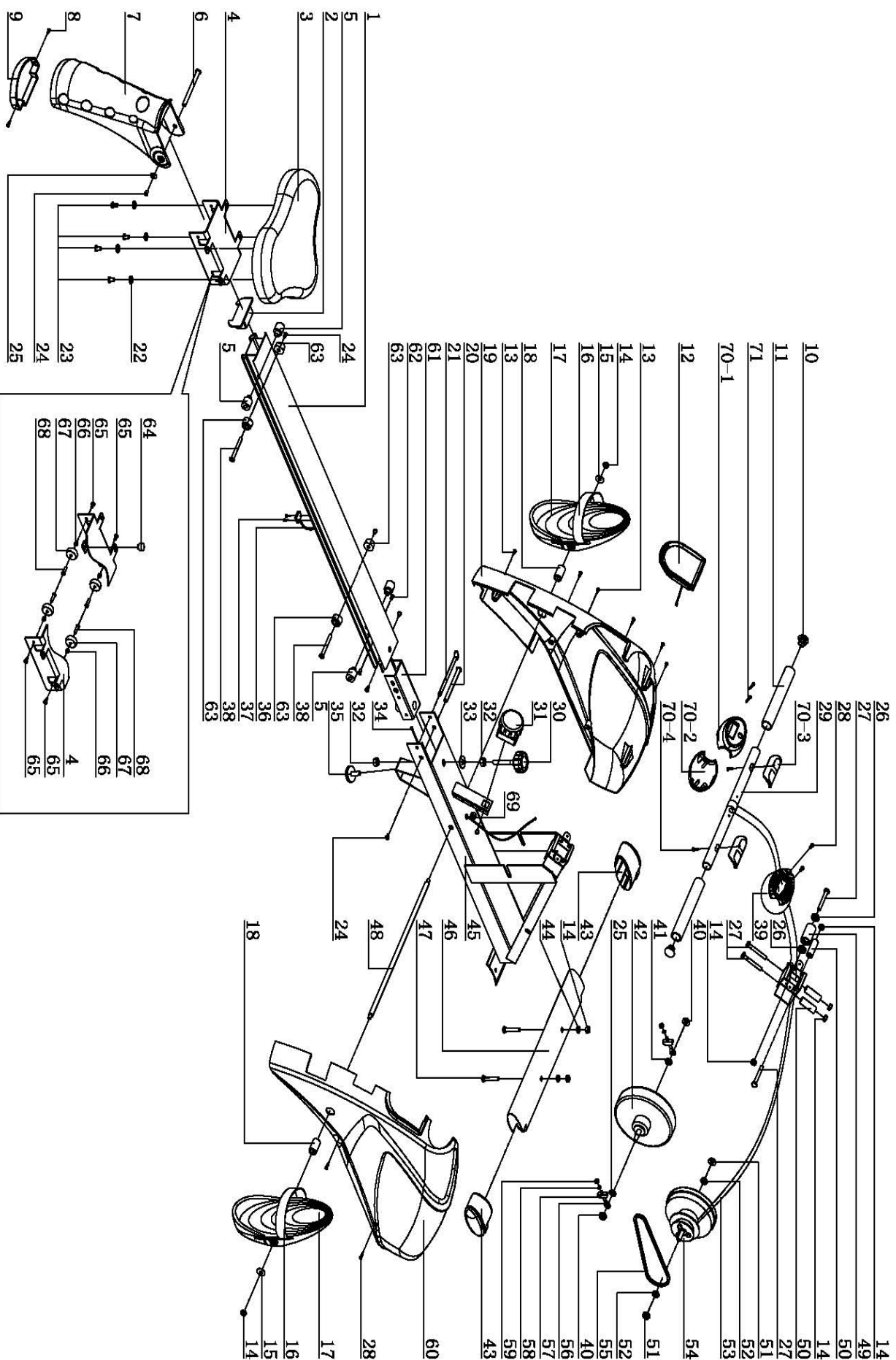


Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

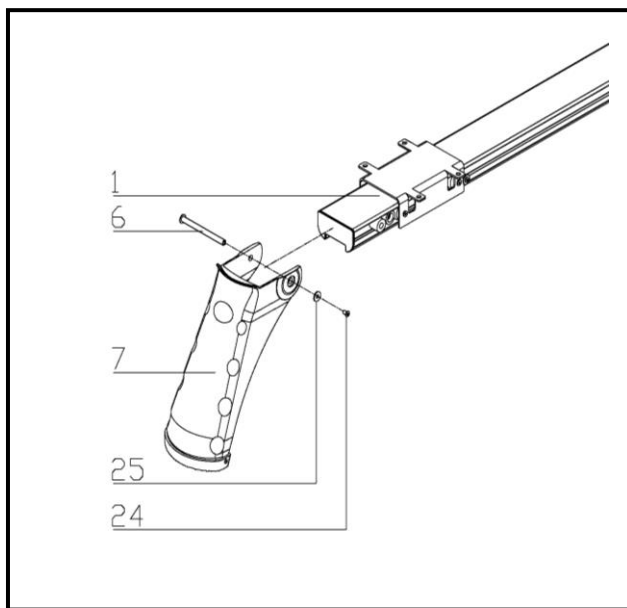
Zachowaj instrukcję obsługi w bezpiecznym miejscu, dla celów informacyjnych.

1. Ważnym elementem jest przeczytanie całej instrukcji przed montażem i użyciem urządzenia. Bezpiecznie i efektywne wykorzystanie urządzenia możesz osiągnąć tylko wtedy, gdy zostanie ono zamontowane, utrzymywane i użytkowane prawidłowo. Najważniejszym zadaniem jakie musisz spełnić jest poinformowanie wszystkich użytkowników o środkach ostrożności korzystania ze sprzętu.
2. Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, czym posiadasz przeciwwskazania fizyczne lub możliwości zdrowotne, które mogą powodować zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa lub uniemożliwiają prawidłowe korzystanie z urządzenia. Zalecenia lekarza są niezbędne, jeśli pacjent przyjmuje leki, regulują prace rytmu serca, poziomu cholesterolu we krwi oraz ciśnienia.
3. Bądź świadomy potrzeb swojego organizmu. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Należy wstrzymać ćwiczenia jeśli wystąpi którykolwiek z podanych objawów: ból i ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajne duszności, uczucie lekkich zawrotów głowy lub mdłości. Jeśli jednak nie wystąpi jakikolwiek z podanych powyżej dolegliwości, należy skonsultować się z lekarzem, przed kontynuowaniem programu ćwiczeniowego.
4. Urządzenie powinno być trzymane z dala od zwierząt i dzieci. Urządzenie jest przeznaczone do użytku tylko przez dorosłych.
5. Z urządzenia powinno korzystać się na twardej i płaskiej powierzchni z nakładką ochronną na dywanie lub podłodze. Dla bezpieczeństwa, sprzęt powinien posiadać 0,5 m wolnej przestrzeni wokół siebie.
6. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia, należy sprawdzić czy wszystkie nakrętki i śrubki są dobrze dokręcone.
7. Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać tylko wtedy gdy, jest on regularnie sprawdzany pod kontem uszkodzeń oraz zużycia.
8. Urządzenie musi zostać zainstalowane na stabilnej i prawidłowo wypoziomowany na podłodze. Używaj sprzętu zgodnie jego opisem. Jeśli w czasie kontroli albo montażu sprzętu lub jego użytkowania, usłyszysz niepokojący Cię hałas, natychmiast przerwij działanie. Nie należy korzystać z urządzenia, dopóki problem nie zostanie naprawiony.
9. Należy nosić odpowiednią odzież podczas korzystania z urządzenia. Unikaj luźnych ubrań, która może ograniczyć lub utrudnić ruch bądź zostanie przypadkowo pochwycona przez urządzenie.
10. Urządzenie zostało przetestowane i certyfikowane zgodnie z EN957 w klasie HC. Nadaje się tylko do użytku domowego. Maksymalna waga użytkownika to 120 kg. Złamanie jest niezależnie szybkie.
11. Urządzenie nie nadaje się do stosowania terapeutycznego.
12. Należy zachować ostrożność podczas przenoszenia lub podnoszenia sprzętu, tak aby nie uszkodzić kręgosłupa, a także zawsze stosować odpowiednie techniki podnoszenia lub skorzystać z pomocy innej osoby. Należy również regularnie sprawdzać integralności osłon oraz urządzeń zabezpieczających.
13. Rodzice oraz osoby odpowiedzialne za dzieci powinny być świadome swojej odpowiedzialności, gdy ich podopieczni znajdują się blisko urządzenia. Dzieci posiadają naturalny odruch zabawy i zamiłowania do eksperymentów, co może spowodować wykorzystanie sprzętu treningowego do celów, dla których nie jest on przeznaczony.
14. Jeśli dzieci posiadają prawo do korzystania ze sprzętu, to ich rozwój psychiczny i fizyczny, oraz temperament powinien być brany pod uwagę. Powinny być one nadzorowane i pouczane pod względem prawidłowego użytkowania ze sprzętu treningowego. Sprzęt nie nadaje się w żadnym wypadku jako zabawka dla dziecka.
15. **Jeśli powstaną ewentualne problemy lub potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z obsługą klienta w danym kraju, numer kontaktowy możesz odnaleźć na naszej stronie internetowej.**

BYSYNKOWY OBRAZ MONTAŻU

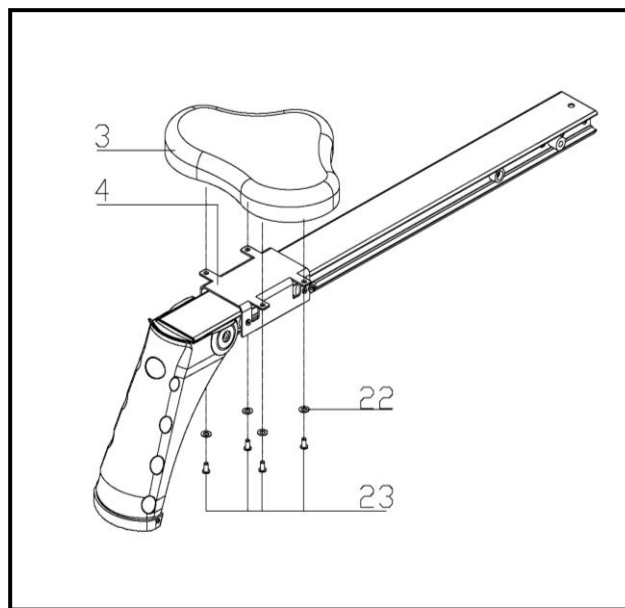


INSTRUKCJA MONTAŻU



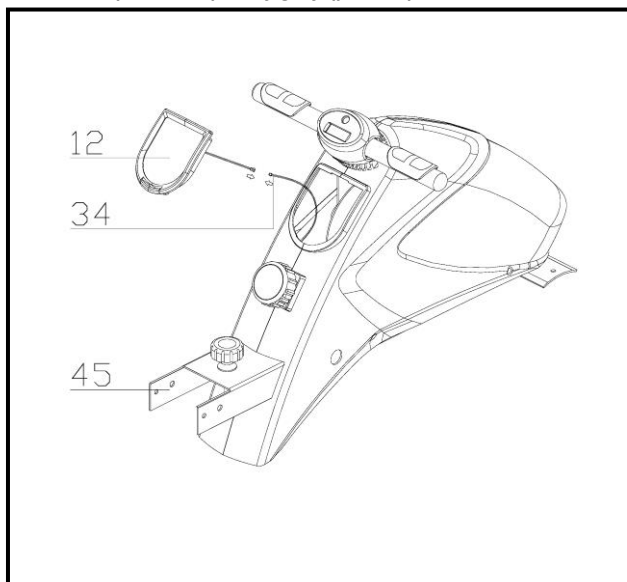
KROK 1

Połącz ramę roweru (pkt. 1) do tylnego stabilizatora (pkt.7) użyj wspornika i zamontuj w slotie na śrubę mocującą ($\varnothing 9.5 \times 115$) (pkt.6) oraz przy pomocy uchwytu i blokady zabezpiecz za pomocą podkładki (pkt.25) oraz (M6 * 10) zarygluj (pkt.24).



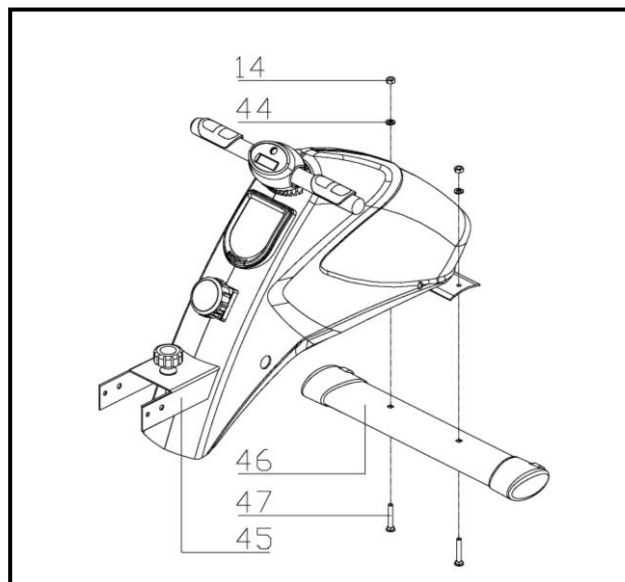
KROK 2

Przymocuj wspornik (pkt.4) do spodniej część siedziska (pt.3) używając czterech podkładek ($\varnothing 8$) (pkt.22) oraz śrubek (M8 * 15) (pkt.23).



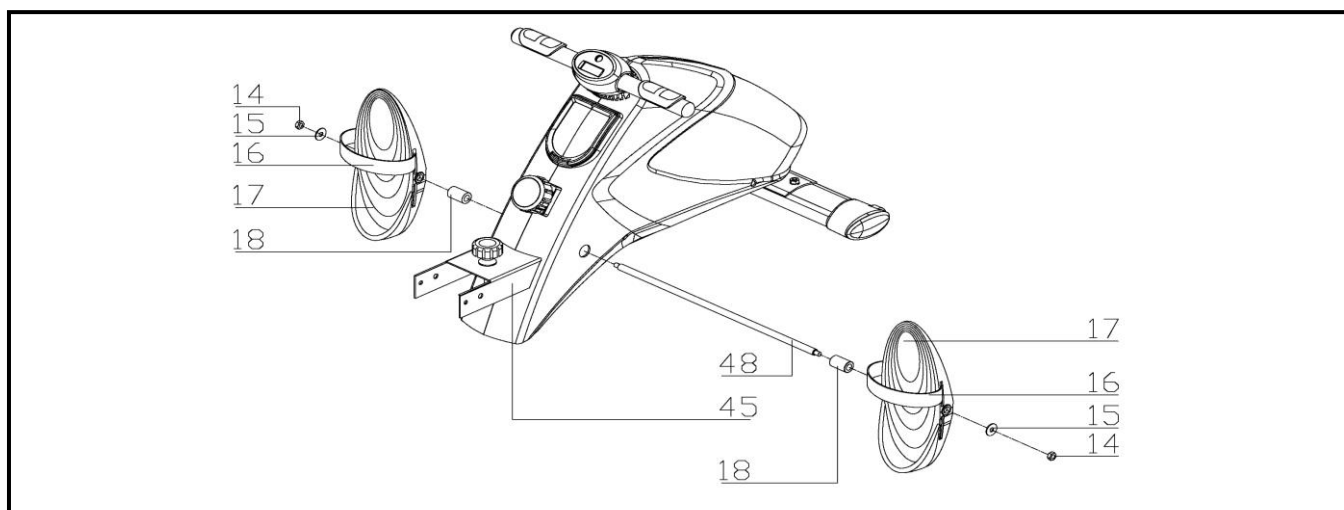
KROK 3

Podłącz górny przewód (pkt.34) z komputerem (pkt.12) następnie podłączyć komputer do ramy głównej (pkt.45).



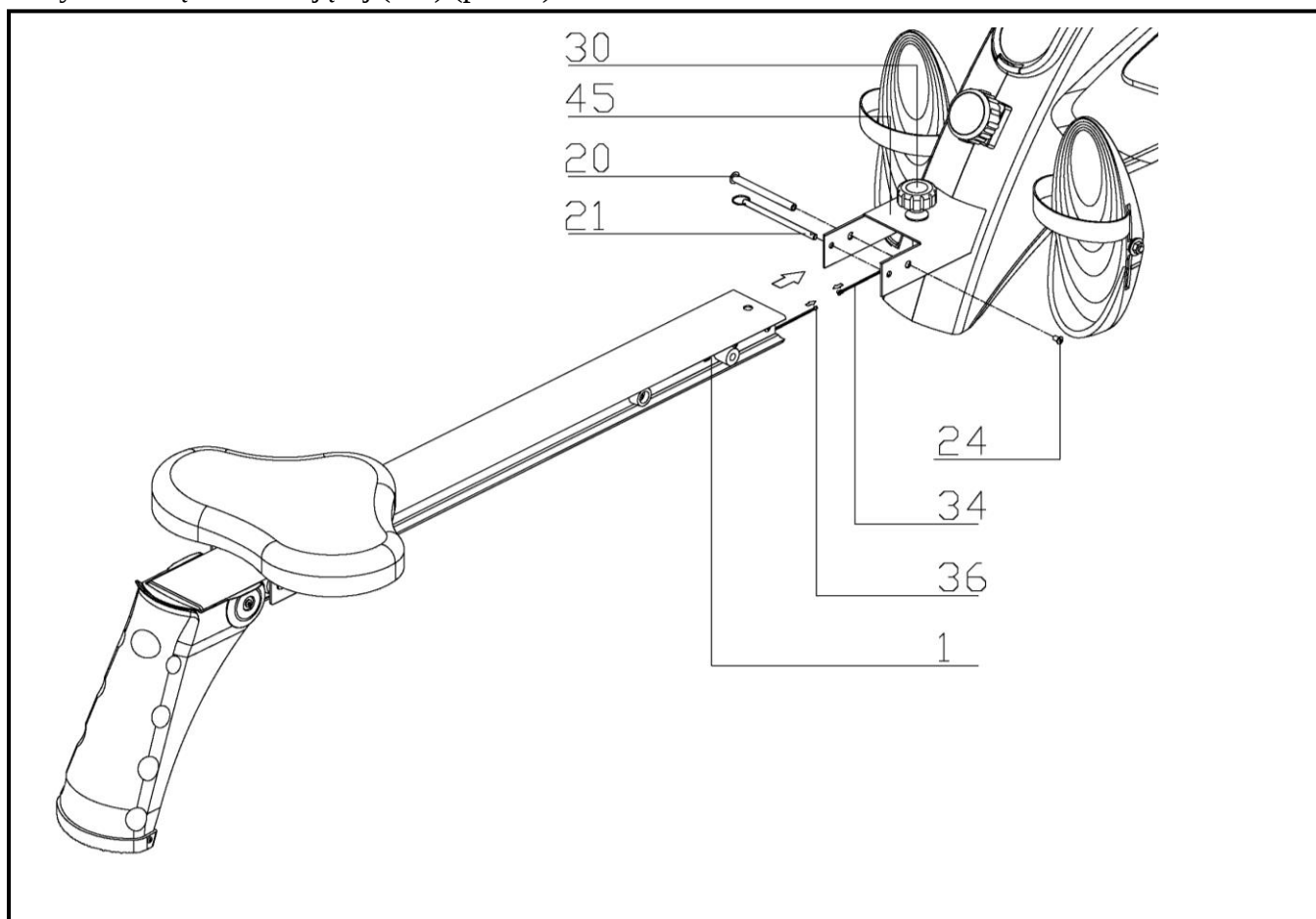
KROK 4

Przymocuj przedni stabilizator (pkt.46) do spodniej ramy głównej (pkt.45), stosując dwie długie śruby (M8 * 50) (pkt.47), wypukłe podkładki ($\varnothing 8$) (pkt.44) i nakrętki (M8) (pkt.14).



KROK 5

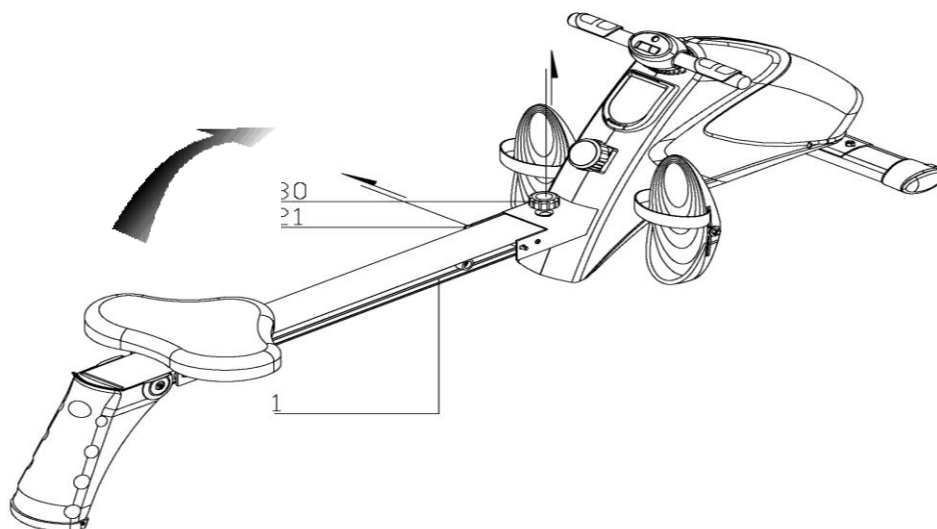
Włóż oś pedału (pkt.48) do ramy głównej (pkt.45), oraz przykryj plastikową tuleją (pkt.18), pedały (pkt.17) i większe podkładki ($\varnothing 8$) (pkt.15) w swojej kolejności. Następnie popraw szczelność przy użyciu nakrętki kontrującej (M8) (pkt.14).



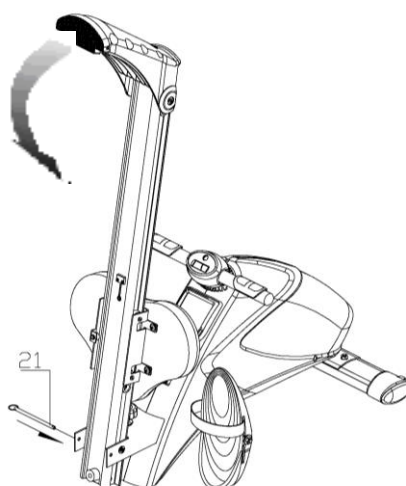
STEP 6

Dołączanie ramki roweru (pkt.48) do ramy głównej (pkt.45), podłącz przewód górny (pt.34) z dolnym przewodem (pkt.36). Popraw szczelnie przez obrócenie (pkt.20) śruby (pkt.24), a następnie włóż Pull PIN (pt.21), na końcu mocno dokręć pokrętło regulacji (pkt.30).

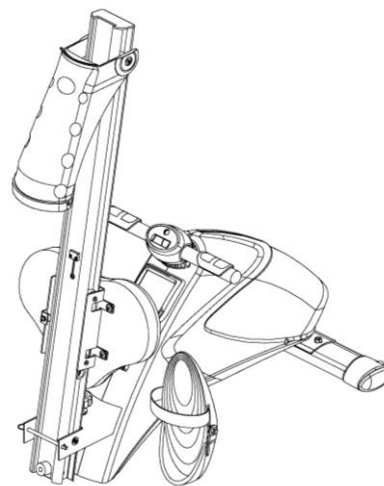
ZŁOŻENIE DO PRZECHOWANIA



1



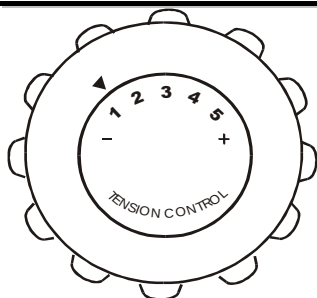
2



3

Odkręcić pokrętkę regulacji (pkt.30) z mainframem (pkt.45) i wyjmij zawleczkę (pkt.21), a następnie wyciągnij ramkę roweru (pkt 1), w kierunku jednostki głównej obudowy i wymień sworzeń naciskając Wioślarza by utrzymać go w złożonej pozycji. Następnie kierować jego część w dół stabilizatora tylnego (pt.7). (Uwaga: Prosimy także upewnić się, że przewody czujników nie wpadają przez poprzeczkę mainframe w kierunku głównej obudowy, podczas przechylania.)

REGÓLACJA OPORU



Regulacja oporu dla zróżnicowania odporności

Obracając pokrętkę Tension (pt.31) w prawo do oporu uzyskasz wysokie opór, lecz aby uzyskać mniejszy opór przekręć pokrętkę napinacza w kierunku przeciwnym.

KSZTAŁTOWANIE MIEŚNI

Budując mięśnie podczas ćwiczeń na WIOŚLARZU, który posiada wysoko ustawiony opór, będzie to obciążać Nasze mięśnie nóg, nie należy tak więc trenować zbyt długo. Jeśli chcesz poprawić swoją kondycję, musisz zmienić swój program treningowy. Powinieneś trenować normalnie, zaczynając od rozgrzewki i pamiętając o krótkich przerwach między seriami, oraz stopniowo zwiększ opór podczas treningu, dzięki czemu pobudzisz nogi do cięższej pracy. Musisz wtedy zmniejszyć prędkość wykonywanego ćwiczenia, aby utrzymać dobre tętno w strefie docelowej.

ODCHUDZANIE

Ważnym czynnikiem jest tutaj ilość włożonego wysiłku. Im ciężiej i dłużej ćwiczysz, tym więcej kalorii spalasz. To skuteczny trening, aby poprawić swoją kondycję w istotnym celu.

ROZWIĄZANIE PROBLEMÓW

Komputer nie działa poprawnie. Jeśli komputer nie działa prawidłowo, należy sprawdzić, czy niższy przewód został podłączony, do górnego oraz upewnij się, że górny przewód jest podłączony do samego komputera. Jeśli po powyższym sprawdzeniu komputer dalej nie działa, należy zatem sprawdzić, czy baterie są zużyte, a jeśli tak to wymienić je na nowe.

ZACHOWANIE OSTROŻNOŚCI

1. Przed użyciem Wioślarza, zawsze upewnij się, czy wszystkie śruby i nakrętki są dokładnie zamontowane.
2. Zużyte baterie są niebezpiecznym odpadem- prosimy o segregację i nie wyrzucanie ich do śmieci.
3. Gdy chcesz wyrzucić maszynę, wyjmij baterie z komputera i zutylizuj je oddzielnie gdyż są to odpady niebezpieczne.

USUWANIE BATERII

1. Zużyte baterie są odpadem niebezpiecznym- prosimy o poprawną utylizację i nie wyrzucanie baterii bezpośrednio do śmieci.
2. Gdy chcesz wyrzucić maszynę, wyjmij baterie z komputera i zutylizuj je oddzielnie gdyż są to odpady niebezpieczne.
3. Baterie należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Baterie są bardzo niebezpieczne w przypadku gdy zostaną one połączone. Jeśli zostaną one połączone, należy natychmiast udać się po pomoc medyczną.

ĆWICZENIA KOMPUTEROWE

PRZYCISKI FUNKCJI

MODE	NACIŚNIJ, ABY WYBRAĆ FUNKCJĘ PRZELICZANIA CZASU I KALORII
RESET	NACIŚNIJ, ABY WYZEROWAĆ KAŻDĄ POJEDYŃCZĄ FUNKCJĘ PRZELICZANIA CZASU I KALORII.
SET	NACIŚNIJ, ABY USTAWIĆ FUNKCJĘ PRZELICZANIA CZASU I KALORII.



FUNKCJE

SCAN	AUTOMATYCZNE SKANOWANIE KAŻDEJ FUNKCJI W SEKWENCJI.
COUNT	COUNT UP - MONITOR WYŚWIELA BIERZĄCY NUMER WYKONANYCH RUCHÓW OD 0 DO 9999. COUNT DOWN - MONITOR ZACZYNA LICZYĆ ILOŚĆ WYKONANYCH RUCHÓW OD 0 WKRÓTCE ZARAZ PO ZACZĘCIU TRENINGU.
TIME	COUNT UP - MONITOR AKUMULUJE CZAS TRENINGU OD 0:00 DO 99:59 COUNT DOWN - MONITOR ZACZYNIE LICZYĆ CZAS STARTU TRENINGU OD 0:00 O ZAPROGRAMOWANEJ GODZINIE.
TOTAL COUNT	COUNT UP - LICZY CAŁKOWITY CZAS PRACY, KTÓRĄ BĘDZIE WYŚWIELAĆ NA EKRANIE LCD, ABY POKAZAĆ UŻYTKOWNIKOWI OGÓLNY WYNIK. COUNT DOWN - MONITOR ZACZYNIE LICZYĆ, OD UZYSKANEGO WYNIKU ODLICZAJĄC DO 0:00, PO ROZPOCZĘCIU TRENINGU.
CALORIES	COUNT UP - MONITOR GROMADZI INFORMACJE O ZŻUCONYCH KALORIACH OD 0 DO 999. COUNT DOWN - MONITOR ZACZYNIE LICZYĆ, OD UZYSKANEGO WYNIKU ODLICZAJĄC DO 0:00, GDY TYLKO ROZPOCZNIE SIĘ TRENING. (TE DANE ZOSTAJĄ PODAWANE ORZETACYJNIE DLA PORÓWNIANIA SWOICH SESJI, KTÓRE NIE MOGĄ BYĆ STOSOWANE W MEDYCYNIE LECZENIA).

UWAGI

1. Gdy w ciągu 5 minut nie będzie przesyłanego sygnału do komputera, wyświetlacz wyłączy się automatycznie, aby oszczędzić energię akumulatora.
2. Naciśnij przycisk "MODE" by rozpocząć ćwiczenia, sprzęt powinien włączyć zasilacz.
3. Wciśnij i przytrzymaj przycisk "MODE" przez 4 sekundy, wszystkie właściwości zostaną wyzerowane.
4. Komputer pracuje z 1 PC 1,5 V BATERIĄ AAA .

PRZYCISK FUNKCJI

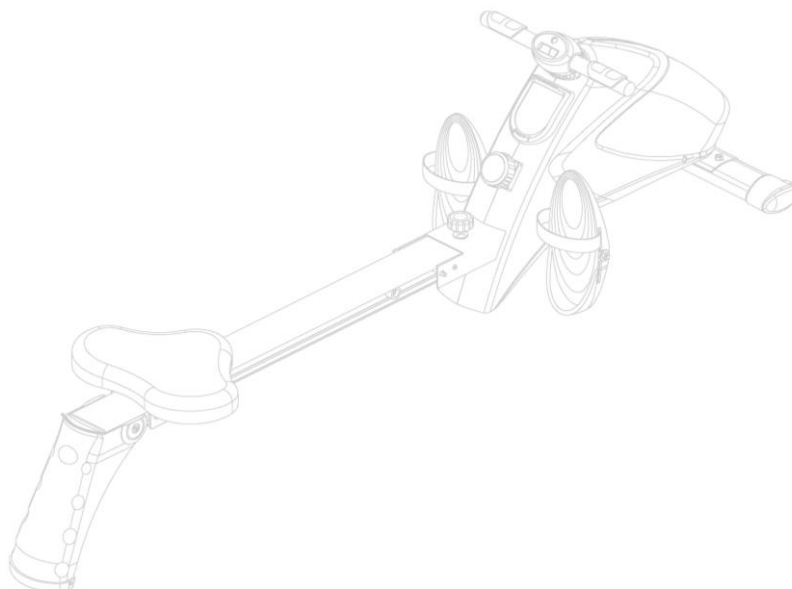
Przycisk posiada funkcję obrazu figury i tętna na monitorze.

FUNKCJE

PULSE Monitor wyświetla tętno użytkownika podczas ćwiczeń. Możesz również sprawdzić swój bicie serca (BTM) na wyświetlaczu LCD podczas treningu. Gdy zaczniesz ćwiczenia, musisz trzymać zacisk oburącz, po 30 sekundach maksymalnie do 1 minuty zostanie wyświetlony rysunek pulsu na wyświetlaczu LCD. Jeśli trzymasz na uchwycie tylko jedną rękę rysunek pulsu pojawi się niestabilny. Podczas odczytu, w trakcie ćwiczeń powinieneś trzymać uchwyt oburącz, co gwarantuje dokładny wynik. Możesz też ustawić puls wymagającego treningu. Jeśli twoje tętno przekracza wartość podstawową, monitor zaalarmuje o tym użytkownika.

UWAGI

5. Gdy w ciągu 4 minut nie będzie przesyłanego sygnału do monitora, wyświetlacz wyłączy się automatycznie.
6. Jeśli monitor wyświetla informacje niepoprawnie, wyjmij i włóż baterie ponownie, aby uzyskać poprawny wynik.
7. Monitor wymaga 2 sztuk baterii 1.5V AAA lub UM-34.
8. Należy wyjąć baterie zasilające urządzenie jeśli nie jest używany przez dłuższy czas. Wymieniaj obie baterie jednocześnie.



WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, ręczki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjące.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070 REGON: 260656756