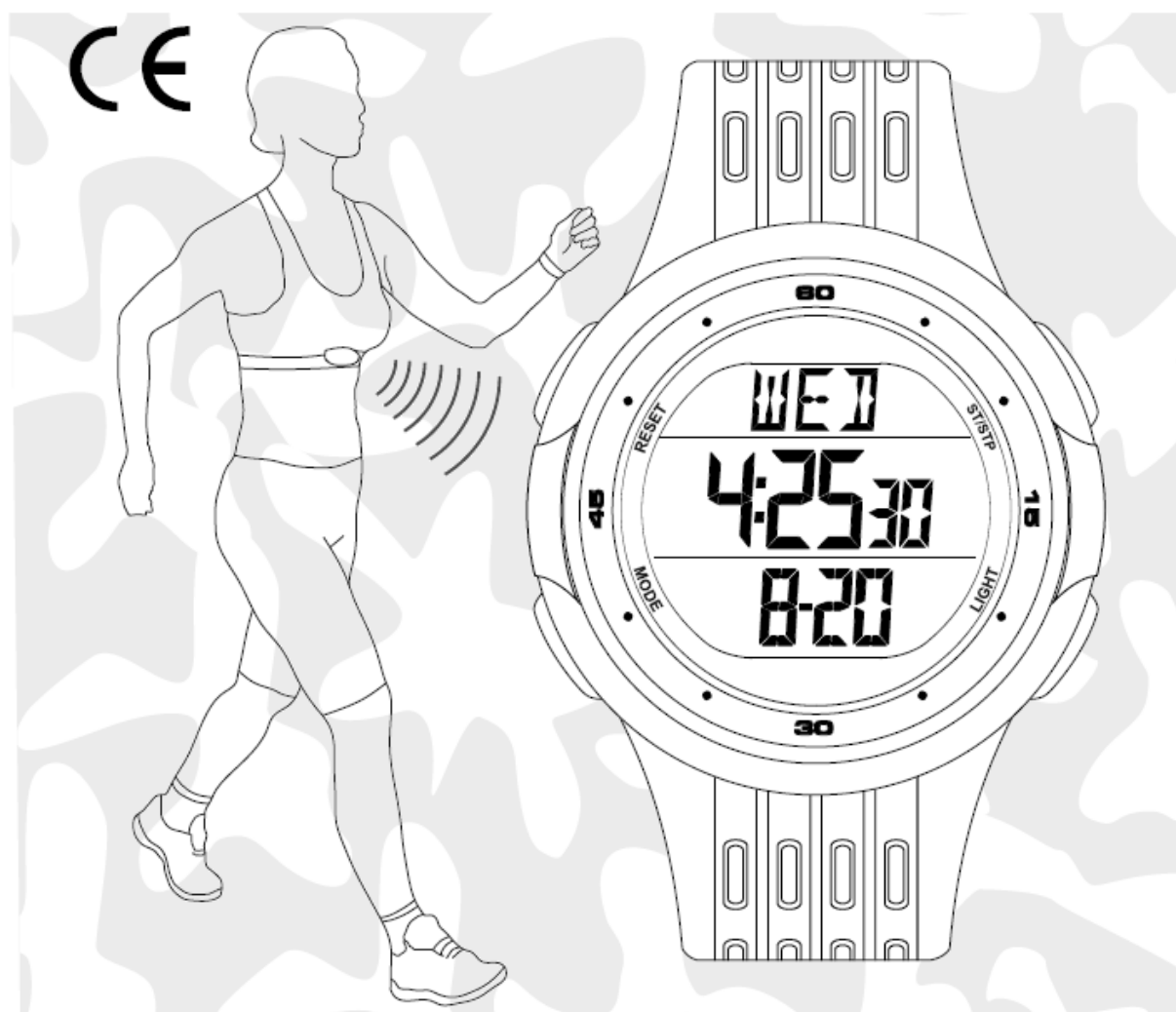




INSTRUKCJA OBSŁUGI - PL
PULSOMETR 6840 inSPORTline Diverz (YP11559)



SPIS TREŚCI

PRZYCISKI.....	4
SPOSOBY.....	4
USTAWIANIA:	6
A. Wyświetlacz czasu	6
B. Stopery.	7
C. Puls.....	9
D. Zapisy.....	12
E. Dane Osobowe.	13
F. Odliczanie.....	14
G. Budzik i brzęczek.....	15
H. Podwójny czas	16
I. Wskaźnik Tempa.....	17
PAS PIERSIOWY.....	17
PODŚWIETLENIE	19
WSKAŹNIK NISKIEGO POZIOMU BATERII	19
WYŚWIETLACZ	19
ZASADY BEZPIECZEŃSTWA.....	20
UWAGA	20
GWARANCJA, REKLAMACJA.....	21

	RATE SENSOR / Pasek na klatce piersiowej		WSKAŹNIK MASY CIAŁA BMI
	ŚWIATŁO		STOPERY
	PODWÓJNY CZAS		ODLICZANIE CZASU
	BRZĘCZEK		3 NIEZALEŻNE POMIARY
	KALENDARZ na 50 lat		WSKAŹNIK TEMPA
	WODOSZCZELNOŚĆ do 100 m		BATERIE (CR2032)

PRZYCISKI

Instrukcja służy do wskazania klawiszy- literami.



A – RESET

B – TRYB

C – PODŚWIETLENIE

D – START / STOP

OPCJE:

Aby zmienić tryb, naciśnij przycisk **B**. Tryb przełączany jest w następujący sposób:

b: aktualny czas - stoper - tętno - rekordy - dane osobowe - odliczanie - Alarm - podwójny czas - wskaźnik tempa.

A. wyświetlacz czasu

- 12/24 godzinny
- godziny - minuty - sekundy, miesiąc, dzień, dzień tygodnia
- Kalendarz na 50 lat (2000-2049)



B. Stopery

- Jednostka: 1/100 sekundy
- Pamięć na 8 okrążeń / podziałów
- Zakres: 0 □ 0000 □ 23:59 □ 59 □ □



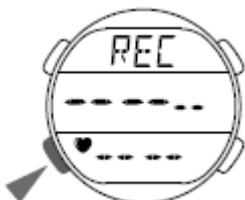
C. PULS

- 4 strefa tętna docelowego



D. ZAPISY

- Pamięć na 25 treningów



E. Dane o użytkowniku

- Parametry zmienne: płeć, wiek, jednostkowe, wzrost, waga
- Wskaźnik masy ciała BMI: 3 różne wyniki



F. Odliczanie

- Zakres odliczania: 23:59 '59" - 0'00" 00



G. ALARM

- Możliwość ustawienia trzech różnych alarmów
- Alarm



H. Podwójny czas

- Wyświetlanie drugiej strefy czasowej



I. Wskaźnik tempa

- Użytkownik ma do wyboru 16 ustawień tempa



USTAWIANIE

A. wyświetlacz czasu 12/24 godzinny

- W trybie zegara, naciśnij przycisk A, aby zmienić format.



Ustawienie czasu

1. W trybie wyświetlania czasu, naciśnij i przytrzymaj przycisk A, aż pojawią się sekundy-Flash (miganie oznacza, że wartość może być zmieniana).



2. Aby wyzerować, naciśnij przycisk C lub D.



3. Aby zapisać i przejść do następnego parametru, naciśnij przycisk B.



4. W celu zwiększenia wartości, naciśnij klawisz D, aby zmniejszyć wartość naciśnij klawisz C, w celu szybszego dodawania jednostek przytrzymaj klawisz dodawanie/odejmowanie.



5. Postępuj jak w punkcie 3 i 4 z wszystkimi parametrami. Parametry są włączane w kolejności sekunda - godzina - minuta - rok - miesiąc - dzień - DST (czas letni)
6. Aby zakończyć ustawiania, naciśnij (dzień tygodnia jest ustawiany automatycznie w zależności od wybranego roku kalendarzowego, miesiąc i dzień).



B. Stopery

1. W trybie stopera, naciśnij przycisk D, aby rozpocząć pomiar.



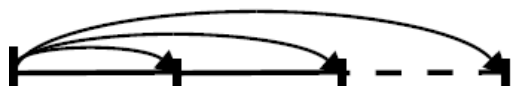
2. Do pomiaru, naciśnij ponownie D.



3. Aby wyzerować stoper, naciśnij przycisk A.



Podział czasu



1. W trybie stopera, naciśnij przycisk D, aby rozpocząć pomiar.



2. Aby nagrać widok Split, naciśnij przycisk A. (przez 2 sekundy, wyświetlacz automatycznie przełącza się wywodzi)



3. Aby zapisać czasy okrążeń dalej postępować jak w pkt 2



4. Aby zatrzymać stoper, naciśnij klawisz D.



Czasy okrążeń



1. W trybie stopera, naciśnij przycisk, aby wyświetlić czas okrążenia przycisk B (jeśli jest więcej okrążeń).



2. Aby wyświetlić czas w następnej rundzie (LAP1-LAP8), naciśnij klawisz D.



3. Aby zobaczyć czas poprzedniej rundy (LAP8-LAP1), naciśnij C.



4. Aby wyświetlić czas w następnej rundzie (LAP1-LAP8), naciśnij klawisz D.



5. Aby przełączyć się do innego podziału (Podziel1-SPIT8), naciśnij klawisz D.



6. Aby przełączyć się do innego podziału (Podziel1-SPIT8), naciśnij klawisz D.



7. Aby powrócić do trybu stopera, naciśnij przycisk A.



C. PULS

Wybrany cel strefa tętna

- Naciśnij przycisk C, aby przełączyć zmiany (tętno docelowe strefy). Strefa w następującej kolejności: Hz1 - Hz2 - Hz3 - HŻ4.



- HZ1 ----NISKA INTENSYWNOŚĆ ĆWICZEŃ
HZ2 ----ŚREDNIA INTENSYWNOŚĆ ĆWICZEŃ
HZ3 ----WYSOKA INTENSYWNOŚĆ ĆWICZEŃ
HZ4 ----USTAWIENIA UŻYTKOWNIKA
- Tętno służy do przełączania między skrajnymi wartościami tętna (max / min w%). Przycisk A. (maksymalna wartość impulsu wynosi 220, wartość ta jest odejmowana z racji wieku użytkownika).



Domyślna strefa docelowa tętna

Tętno	czas trwania ćwiczenia	MAX	MIN
HZ1	25 minut	65%	55%
HZ2	40 minut	75%	65%
HZ3	40 minut	85%	75%
HZ4	0:00'00''	90%	50%

Funkcja HZ4 pozwala użytkownikowi ustawić osobiste wartości MAX / MIN strefy docelowego tętna (w%).

USTAWIENIA HZ4

1. Przełączyć wyświetlanie do HZ4 i trzymać aż do godziny-flash (miganie oznacza, że można ustawić wartość parametru).



2. Aby wyzerować, naciśnij przycisk C lub D.



3. Aby zapisać i przejść do ustawiania minut, naciśnij przycisk B.



4. Aby wyzerować, naciśnij przycisk C lub D.



5. W taki sam sposób, jak w sekcji 3 i 4, aby ustawić pozostałe dwa parametry: maksymalne i minimalne w%.
 6. Aby zakończyć ustawienie, naciśnij przycisk A.
- Przed dalsze wykorzystanie H⁴ funkcji ustawić czas do 0:00 □ 00 □ □ .

POUŽÍVÁNÍ HRUDNÍHO PÁSU

1. W tętnie, naciśnij przycisk, aby odbierać sygnał z przycisku pas piersiowy D. (symbol miga i  zaczyna skanować impuls).



2. Naciśnij przycisk, aby przełączyć pomiędzy maksimum i minimum rytmu serca (w%).



3. Aby przełączać się między maksymalną, minimalną i średnią częstość akcji serca, klucz C



4. Aby zatrzymać przesyłanie sygnału z prasy pas piersiowy D. (w trakcie szkolenia trwające dłużej niż 1 minutę, dane pomiarowe są automatycznie zapisywane)

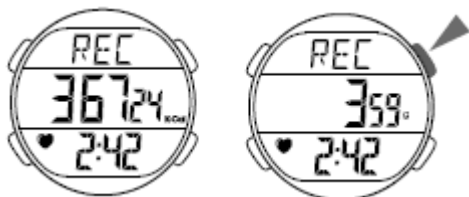


- Czuwać w odległości 1-3 metrów od taśmy. Przebywać w pobliżu innych ludzi z czujnikami tętna lub odsłonić klatkę piersiową monitor pracy serca ekspozycji na pola elektromagnetyczne.
- Jeśli żaden klawisz nie zostanie naciśnięty przez dłużej niż 1 minutę, wyświetlacz pokazuje aktualną godzinę.
- Podczas ćwiczeń z wykorzystaniem HZ1 HZ3-czas odlicza. Jeżeli po odjęciu użytkownik nadal wykonywać, czas zaczyna się liczyć od zera. Funkcja U HŻ4 automatycznie oblicza czas od zera.
- Maksymalny czas trwania trybu ćwiczeń HŻ4 jest 00:59 '59".
- Przekroczenie dolnej lub górnej granicy strefy docelowej serca alarm dźwiękowy, a na wyświetlaczu sygnalizuje MIN lub MAX miga.
- Sporttester pomiaru impuls zatrzymuje się, gdy nie otrzymuje sygnał z taśmy piersiowej na więcej niż 10 minut.
- Tętno nie może być stosowane sporttester funkcji (takich jak alarm dźwiękowy, alarm itd.)

D. ZAPISY

PRZEGLĄDANIE ZAPISU

1. Tryb do przeglądania rekordów może monitorować długość każdego wysiłku szkoleniowego i ilości spożytych kalorii. Aby zobaczyć utratę masy ciała, naciśnij klawisz D.



2. Aby wyświetlić ostatni zapis, naciśnij A (R01).



3. Aby przełączać się między różnymi parametrami, należy użyć parametrów D. zmiany w następującej kolejności: dzień szkolenia - czas ćwiczeń - Maksymalne tętno - minimalna stawka - średnia stopa - utrata masy ciała - kalorie



4. Aby wyświetlić informacje na temat następnego treningu, naciśnij A (maksymalna pamięć 25 sesje)

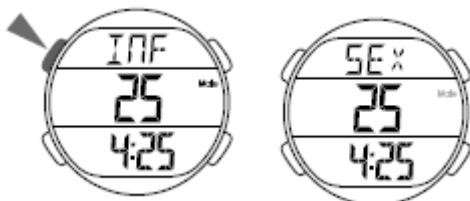


- Dane dotyczące liczby spożywanych kalorii i utrata wagi są jedynie orientacyjne.

E. DANE OSOBOWE

USTAWIENIA DANYCH OSOBOWYCH

Przytrzymaj klawisz aż wskaźnik płeć zacznie migać (jeśli parametr miga, można go zmienić).



2. Naciśnij przycisk C lub D, aby ustawić Płeć: mężczyzna, kobieta



3. Aby zapisać i przejść do następnego parametru, naciśnij przycisk B.



4. Wprowadź swój wiek za pomocą D i C. Przycisk D służy do dodawania i odejmowania do jednostki C. Dla szybszych jednostek Dodawanie / odejmowanie przytrzymaj przycisk.



5. W taki sam sposób jak w pkt 3, ustawić pozostałe parametry: jednostka, wzrost, waga.
6. Aby zapisać informacje i wyjść, naciśnij przycisk A.

PRZEGLĄD DANYCH OSOBOWYCH

- Aby zobaczyć dane osobowe, podstawowe parametry D. zmienia się w następującej kolejności: wiek, płeć - wzrost - wagę - BMI



- **BMI (Wskaźnik masy ciała):**

O --- nadwaga

L --- niedowaga

F --- optymalne warunki

F. Odliczanie

- Po odliczeniu czasu rozlegnie się sygnał dźwiękowy, który trwa 60 sekund. Funkcja ta może zostać zatrzymana przez naciśnięcie dowolnego przycisku.

Ustawianie czasu

1. W odliczaniu do utrzymania wskaźnika (miganie oznacza, że wartość może być zmieniana).



2. W celu zwiększenia wartości, naciśnij klawisz D, aby zmniejszyć wartość naciśnij klawisz C do szybszych jednostek Dodawanie / odejmowanie przytrzymaj przycisk.



3. Aby zapisać i przejść do ustawiania minut, naciśnij przycisk B.



4. W celu zwiększenia wartości, naciśnij klawisz D, aby zmniejszyć wartość naciśnij klawisz C do szybszych jednostek Dodawanie / odejmowanie przytrzymaj przycisk.



5. W taki sam sposób, jak w sekcji 3 i 4 postępuj, aby ustawić sekundy.

6. Aby zakończyć ustawienie, naciśnij przycisk A.



Regulacja czasu

1. Aby rozpocząć odjmowanie naciśnij klawisz D.



2. Aby wstrzymać odjmowanie naciśnij przycisk D.

G. Alarm- dźwiękowe ostrzeżenie

- Budzik dzwoni około 60 sekund każdego dnia o ustawionym czasie. Aby zatrzymać dźwięk alarmu, wystarczy nacisnąć dowolny przycisk.

ZEGAR i inny sygnał dźwiękowy

- Tryb alarmowym służy do wyboru alarmu (alarm 1-ALARM3) i sygnalizacji naciśnij klawisz C.



- Aby włączyć / wyłączyć alarm dźwiękowy (symbol)  (Alarm 1-ALARM3, symbol )



Ustawianie alarmu nr 1

1. Jeśli wyświetlacz jest włączony No.1 (ALM 1) i przytrzymać przycisk A, aż do godziny-flash. Pojawia się symbol  (jeśli parametr miga, można zmienić jego wartość).



2. W celu zwiększenia wartości, naciśnij klawisz D, aby zmniejszyć wartość naciśnij klawisz C do szybszych jednostek Dodawanie / odejmowanie przytrzymaj przycisk.



3. Aby przejść do ustawienia minut, naciśnij przycisk B.



4. Dla minut, klucz D, do czytania C. Na szybkie dodawanie / odejmowanie minut zawieszone.



5. Aby zapisać ustawienia, naciśnij przycisk A.
 - W ten sam sposób można ustawić budzik nr 2 i nr 3

H. Podwójny czas

Strefy czasowe

1. Czas podwójny przytrzymaj przycisk A (jeśli parametr miga, można ustawić jej wartość).



2. W celu zwiększenia wartości, naciśnij klawisz D, aby zmniejszyć klawisz C do szybszych jednostek Dodawanie / odejmowanie przytrzymaj przycisk.



3. Aby ustawić minuty, naciśnij przycisk B.



4. Naciśnij przycisk C lub D (jeden przycisk = ruch około trzydziestu minut).



5. , Aby zakończyć ustawienie, naciśnij przycisk A.

I. Wskaźnik tępa

Ustawić tempo

1. Tryb sterowania tempem, przytrzymaj przycisk A, (jeśli parametr miga, można go zmienić)



2. Użyj C i D, aby wybrać żądane tempo: 10 – 20 – 30 – 40 – 50 – 60 – 70 – 80 – 90 – 100 – 120 – 140 – 160 – 180 – 240 – 300



3. Aby zapisać ustawienia, naciśnij przycisk A.

Wskaźnik tępa

1. Aby włączyć, naciśnij klawisz D.



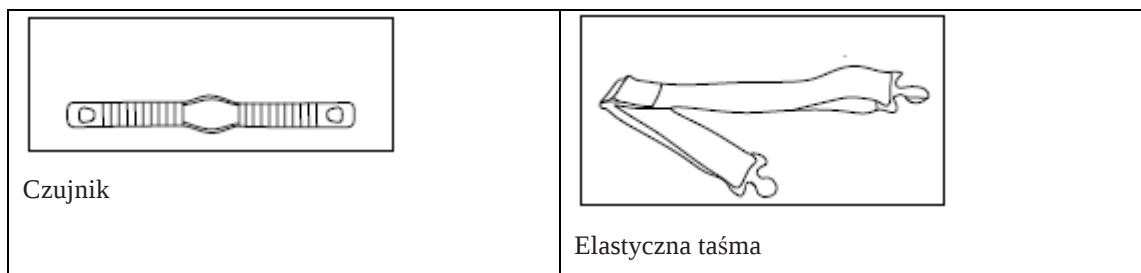
2. Aby wyłączyć, naciśnij przycisk D ponownie.

Pas piersiowy

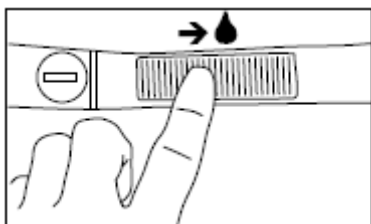
- Pas piersiowy odczytuje tętno i przesyła dane do zegarka. Do wykrywania tętna podczas ćwiczeń, musisz mieć poprawnie założony pas piersiowy.

ZAKŁADANIE PASA HR

1. Rozpakuj nadajnik i elastyczny pasek.



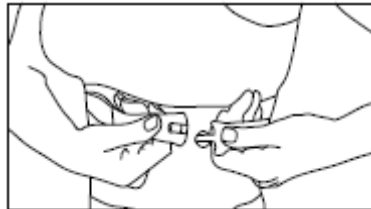
2. Gume w tylnej części czujnika zwilżyć wodą.



3. Przymocować czujnik do paska.



4. Dopasuj długość paska tak, aby mocno trzymał klatkę piersiową, zachowując wygodę i swobodny ruch.



5. Upewnij się, że guma jest w kontakcie ze skórą.



Po treningu

1. Starannie umyć nadajnik, roztworem wody z delikatnego mydła.
2. Spłukać czystą wodą.
3. Ostrożnie osuszyć czujnik miękkim ręcznikiem.
4. Obejrzyj czy jest czyste, wytrzyj pot.
5. Pas piersiowy, przechowywać w czystym, suchym miejscu. Zanieczyszczenia mogą zmniejszać elastyczność taśmy i uszkodzenie czujnika.
6. Jeśli nie będziesz czyścić (potu i wilgoci) z gumowej podkładki z tyłu czujnika, nadal będzie on aktywny, ale skróci to jej żywotność.

ŚWIATŁO

- Elektro-luminescencyjne podświetlenie ułatwia czytanie w ciemnych danych.
- Tryb, aby wyświetlić zegar, naciśnij C. podświetlenie trwa przez około 3 sekundy.

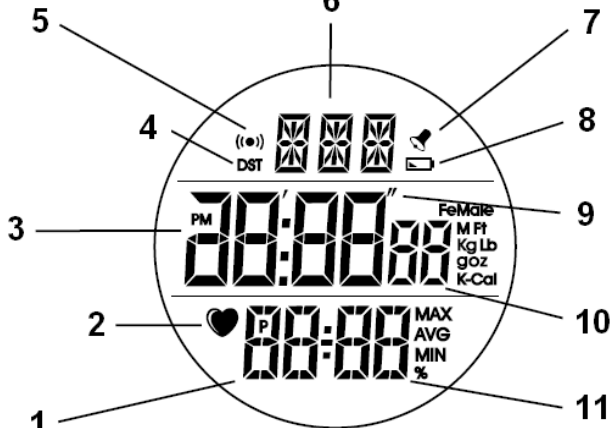


Wskaźnik niskiego poziomu baterii

- Jeśli bateria nie dostarcza wystarczającej ilości energii, wyświetlacz pokazuje ikonę . Po wymianie baterii ikona zniknie.



WYŚWIETLACZ

	1. Měsíc 2. Ukazatel tepu 3. Hodiny 4. Symbol pro letní čas 5. Budík 6. Den v týdnu 7. Zvukové signalizace 8. Ukazatel vybité baterie 9. Minuty 10. Vteřiny 11. Datum
---	---

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Ćwiczenia zawsze stanowią zagrożenie dla zdrowia, zwłaszcza dla początkujących.

Zminimalizować ryzyko związane z wykonywaniem ćwiczeń.

Ze względów bezpieczeństwa zaleca się, przed rozpoczęciem programu ćwiczeń, odpowiedzieć na poniższe pytania. Jeśli odpowiesz na którekolwiek z tych pytań **tak**, radzimy rozpocząć trening po konsultacji z lekarzem.

- Czy przez ostatnie pięć lat wykonywałeś jakiekolwiek ćwiczenia?
- Czy ma Pan wysokie ciśnienie krwi?
- Czy masz wysoki poziom cholesterolu we krwi?
- Czy masz wysoki poziom cholesterolu we krwi?
- Czy przyjmujesz leki na ciśnienie krwi lub serca?
- Czy kiedykolwiek miał pan/pani trudności w oddychaniu?
- Czy jest pan/pai po poważnej kontuzji medycznej?
- Czy masz wszczepiony rozrusznik serca lub inny implant elektroniczny?
- Czy jesteś palaczem?
- Czy jesteś w ciąży?

Oprócz ćwiczeń, leków na serce, wysokiego ciśnienia we krwi, problemów psychicznych, astmy, problemów z oddychaniem, itp. które wpływają na częstość akcji serca, wpływają również napoje energetyczne, alkohol lub nikotyna.

Jeśli zaczniesz odczuwać ból podczas ćwiczeń lub nieoczekiwane osłabienie, zaprzestań wykonywania ćwiczeń lub zdecydowanie zmniejsz tempo.

INFORMACJA DLA OSÓB z implantami elektronicznymi.

Osoby z rozrusznikiem serca lub innymi implantami (elektroniczne) korzystają z pasa piersiowego na własne ryzyko. Zalecamy najpierw spróbować sporttester pod nadzorem lekarza, aby zapewnić bezpieczeństwo i niezawodność implantu i sporttester.

Ostrzeżenie dla osób uczulonych na którykolwiek z materiałów:

Osoby uczulone na którykolwiek z użytych materiałów i osoby podejrzane o reakcje alergiczne powinny nosić koszulkę. W przypadku, gdy mamy koszulkę do dokładności pomiaru trzeba ją zwilżyć.

UWAGA

1. Nie zdejmuj szkła z zegarka, ani tylnej pokrywy.
2. Nie naciskaj przycisków pod wodą.
3. Jeśli zegarek pokazuje ślady wilgoci, oddać go sprzedawcy, ponieważ może doprowadzić do korozji elementów metalowych.
4. Zegarki są przeznaczone do codziennego użytku, nie są odporne na silne uderzenia (surowe traktowanie) i upadki.
5. Nie wystawiać zegarka na działanie wysokich temperatur.
6. Zegarki należy czyścić wyłącznie miękką, suchą szmatką. Nie należy używać chemicznych środków czyszczących, które mogą uszkodzić elementy z tworzywa sztucznego.
7. Nie wystawiać zegarka na działanie pól elektromagnetycznych lub elektryczności statycznej.

WARUNKI GWARANCJI

Gwarancji udziela:

inSPORTline Polska s.c. ul. Przemysłowa 60, 43-100 Tychy NIP: 6462928981 Regon: 243111211.

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1.Gwarancja Domowa- Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego. Intensywność treningów nie może przekroczyć 1 godziny na dobę (**okres gwarancji: 24 miesiące**).

2.Gwarancja Pół-komercyjna- Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, Spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji. Intensywność treningów nie może przekroczyć 3 godzin na dobę. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

3.Gwarancja Komercyjna- Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, Spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach. Intensywność treningów nie może przekroczyć 8 godzin na dobę (**okres gwarancji: 24 miesiące**).

Każdy produkt w specyfikacji ma przyporządkowany wariant gwarancji. Brak informacji o wariancie gwarancji domyślnie oznacza Gwarancję Domową. Gwarancja dotyczy tylko wad produkcyjnych.

Gwarancja nie ma zastosowania do wad wynikających z:

- a) normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych),
- b) niewłaściwego użycia produktu,
- c) nieprawidłowego przechowywania,
- d) przeróbek produktu lub niewłaściwego serwisu.

Dowodem udzielenia gwarancji jest dowód zakupu (paragon lub faktura VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski. Gwarancja nie wyłącza możliwości skorzystania z uprawnień wynikających z niezgodności towaru z umową.

Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować naszą firmę oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody nie ponosimy odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji. W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego klient pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14dni.

Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy.

Zgłoszenia gwarancyjne

Klienci indywidualni zobowiązani są przelać ZGŁOSZENIE GWARANCYJNE drogą mailową na adres: reklamacje@insportline-polska.pl Zgłoszenie powinno zawierać takie informacje jak: Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klienci hurtowi zobowiązani są do złożenia zgłoszenia za pośrednictwem panelu klienta dostępnego na stronie internetowej: www.insportline-polska.pl

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska s.c.

ul. Przemysłowa 60, 43-100 Tychy

tel: 533 777 170, 501 843 851

mail: biuro@insportline-polska.pl

NIP: 6462928981 Regon: 243111211

Dział reklamacji:

tel: 501 180 957, mail: reklamacje@insportline-polska.pl