

OBSŁUGA KOMPUTERA



SPECYFIKACJE

CZAS	0:00-99:59 MIN:SEC
PRĘDKOŚĆ	0.0-99.9 KM/H
DIS (DYSTANS)	0.0-99.9 KM
CAL (KALORIE)	0.0-999 KCAL
PULS	40-200 UDERZENIA/MIN

KORZYSTANIE Z KOMPUTERA

Komputer może być aktywowany przez naciśnięcie przycisków lub pedałowanie. Jeśli zostawisz sprzęt w bezczynności na około 4 minut, zasilanie wyłączy się automatycznie.

PRZYCISKI FUNKCJI

MODE: Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać każdą funkcję komputera.

Wciśnij i przytrzymaj przycisk MODE przez 4 sekundy co spowoduje wyczerpienie wszystkich wartości danych do zera.

SET: Naciśnij przycisk SET, aby ustawić wartości danych czasu, IS. (Odstęp) lub CAL. (kcal) dla wstępnego ustawiania.

RESET: Naciśnij przycisk RESET, aby skasować wartości danych czasu, IS. (Odstęp) lub CAL. (kalorii) do zera i powrócić do wstępnego ustawienia.

RECOVERY: Recovery Pulse jest dla orientacji osobistej i porównuje przybliżone tętno przed i po treningu. Dzięki tej funkcji zauważysz poprawę regulacji Twoich ćwiczeń. Funkcja Pulse Recovery jest stosowany bezpośrednio po treningu. Aby skorzystać z tej funkcji:

- 1) Chwyć czujnik oburącz podczas ćwiczeń .
- 2) Naciśnij przycisk RECOVERY.
- 3) Czas zostanie odliczany od 60 do 0 sekund. Chwyć czujnik jedną ręką .
- 4) Twój osobisty fitness Pulse Recovery pojawi się na wyświetlaczu, gdy odliczanie dobiegnie końca, zostanie wyświetlony stopień Plus Recovery..

Twój wskaźnik Plus Recovery przedstawia się następująco:

F1 = Doskonale F4 = Poniżej średniej

F2 = Dobrze F5 = Nieźle

F3 = Źle F6 = Słabo

FUNKCJE KOMPUTERA

SCAN: Naciśnij przycisk MODE, aż na ekranie pojawi skanowanie, komputer automatycznie będzie skanowa funkcje co 5 sekund.

TIME: Wyświetla dotychczasowy czas treningu w minutach i sekundach. Możesz także wstępnie ustawić czas docelowy w trybie STOP przed treningiem. Ustaw TIME naciskając przycisk MODE, aż TIME zacznie migać. Naciśnij przycisk SET, aby zmienić czas, po każdym naciśnięciu przycisku SET, TIME powinien zmienić się o 1 minutę. Naciśnij przycisk RESET, kasujesz czas docelowy do zera. Ustalony wstępnie docelowy zakres czasu jest od 00:00 do 99:00 minut. Po zadanym czasie docelowej następuje rozpoczęcie ćwiczenia, czas rozpoczyna odliczanie od zadanego czasu docelowego do 00:00 na 1 sekundę przed czasem. Gdy czas docelowy zakończy odliczanie i dojdzie do 0:00, komputer zaalarmuje użytkownika sygnałem dźwiękowym.

SPEED: Wyświetla aktualną prędkość czasu treningu.

DIS. (dystans): Wyświetla całkowitą odległości przebytej w trakcie treningu trasy. Możesz także wstępnie ustawić odległość docelową w trybie STOP przed treningiem. Do ustalonej odległości Naciśnij przycisk MODE, aż DISTANCE zacznie migać. Naciśnij przycisk SET, aby zmienić odległość. Za każdym razem, gdy naciśniesz przycisk SET odległość powinna zmienić się o 0,1 km. Naciśnij przycisk RESET, aby wyczyścić odległość docelową do zera. Ustalony wstępnie zakres odległości docelowej wynosi od 0,00 do 99,9 km. Po wstępnie ustawionej odległości docelowej możesz rozpocząć ćwiczenia, a także rozpocznie się odliczanie zadanej odległości docelowej do 0,00. Gdy odległość docelowej zostanie ukończona do 0,00, komputer zasignalizuje to użytkownikowi dźwiękowo, aby ten pamiętał.

CAL. (kalorie): Wyświetla łączną ilość spalonych kalorii podczas treningu. Możesz także wstępnie ustawić kalorie docelowe w funkcji STOP przed treningiem. Aby ustawić kalorie nacisnąć przycisk MODE, aż CAROIES zacznie migać. Naciśnij przycisk SET, aby zmienić kalorie, za każdym naciśnięciem zmiany przycisk SET doda 1 kalorie. Naciśnij przycisk RESET, aby wyczyścić kalorie docelowe do zera. Ustalony wstępnie zakres kalorii docelowych wynosi od 0 do 999 kalorii. Po wstępnie ustawionych kaloriach docelowych, a następnie rozpoczętych ćwiczeniach, rozpoczyna się odliczanie kalorii od wstępnie ustalonych docelowych kalorii do 0. Gdy wstępnie ustalone kalorie docelowe zostaną odliczone, komputer powiadomi użytkownika sygnałem dźwiękowym, aby przypomnieć mu o tym.

(Te dane jest przewodnikiem stworzonym dla porównania różnych sesji treningowych i nie powinien być stosowany w leczeniu).

PULSE: Wyświetla aktualne tętno po chwyceniu oburącz czujnika podczas ćwiczeń. Aby zapewnić optymalny odczyt danych i były one precyzyjne, zawsze chwytaj czytnik obiema rękami, nie tylko jedną ręką ponieważ odczyt tętna nie będzie poprawny.

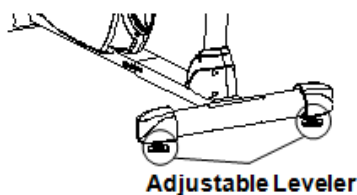
JAK ZAMONTOWAĆ BATERIE

1. Zdejmij pokrywę do pojemnika dla baterii, znajdującą się z tyłu komputera.
2. Umieść dwie baterie AA do obudowy akumulatora.
3. Sprawdź czy baterie są prawidłowo ustawione i sprężyny akumulatora są w dobrym kontakcie z bateriami.
4. Ponownie załóż pokrywę zabezpieczającą baterie przed wypadnięciem.
5. Jeżeli wyświetlacz jest nieczytelny lub tylko częściowo wyświetla dane, wyjmij baterie i odczekać 15 sekund przed ponownym umieszczeniem ich w obudowie akumulatora.

REGULACJA

REGULACJA REGULOWANEGO PROSTOWNIKA

Obróć tyle ile potrzeba, regulowany prostownik na stabilizator tylni, aby wypoziomować leżący rower.



REGULACJA PRZEDNIEJ KIEROWNICY

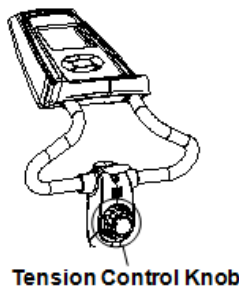
Trzymając przednią kierownicę podczas odkręcania T-Knob. Wyreguluj ją do żądanej pozycji i obróć T-Knob zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby muci ją dokręcić..

UWAGA: Kontynuuj, aby włączyć do użytku przednią kierownicę T-Knob, by zabezpieczyć ją przed treningiem.



REGULACJA POKRĘTŁA KONTROLI NAPRĘŻENIA

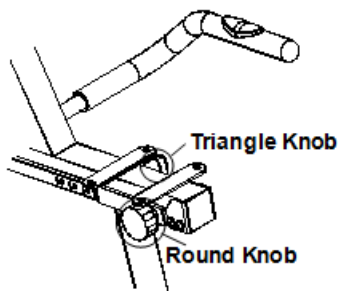
Aby zwiększyć naciąg, należy przekręcić pokrętło regulacji naprężenia zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara. Aby zmniejszyć naciąg, należy przekręcić pokrętło regulacji naprężenia w przeciwnym kierunku.



REGULACJA FOTEŁA DO PRZODU LUB DO TYŁU

Poluzuj pokrętło trójkąta z tyłu ramy głównej. Obracaj okrągłe pokrętło w przeciwnym kierunku, dopóki nie zostanie ono przez Ciebie wyciągnięte. Wyciągnij okrągłe pokrętło, a następnie przesunij tylni wspornik oraz zamocuj fotel do tyłu bądź do przodu, w kierunku najbardziej odpowiedniej dla Ciebie pozycji. Zablokuj wspornik siedzenia w miejscu zwalnającym okrągłe pokrętło i przesunij tylni wspornik następnie zamocowuj fotel do tyłu lub do przodu, aż lekko okrągłe pokrętło "wyskoczy" w dół do otworu wysuwu siedziska rury. Dla zwiększenia bezpieczeństwa, dokręć okrągłą gałkę i pokrętło trójkąta zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

UWAGA: Podczas ustawiania oparcia, upewnij się, że tuleja nie przekracza znak linii na wyznaczonej, na rurce siedzenia.



KONSERWACJA

CZYSZCZENIE

Rower można czyścić miękką, czystą wilgotną szmatką. Nie używaj materiałów ściernych ani rozpuszczalników na części z tworzyw sztucznych. Należy czyścić rower po każdym użyciu, a także uważać go tak, aby nadmiar wilgoci nie dostała się do panelu wyświetlacza komputera, ponieważ może to spowodować zwarcie elektryczne. Prosimy zabezpieczać rower, zwłaszcza konsolę komputerową przed bezpośrednim światłem słonecznym, aby zapobiec uszkodzeniu ekranu, a także również sprawdzić wszystkie śruby, nakrętki i pedały, czy są one odpowiednio dokręcone.

PRZECHOWYWANIE

Przechowywać urządzenie w suchym i czystym miejscu, z dala od dzieci.

ROZWIĄZANIE PROBLEMÓW

PROBLEM	ROZWIĄZANIE
Urządzenie chwieje się podczas użytkowania.	Obróć regulowaną prostownicę na stabilizatorze tylnym tyle ile potrzeba, aby wyrównać rower.
Nie działa wyświetlacz na konsoli komputera.	1. Zdejmij konsolę komputerową i sprawdź przewody, które są w konsoli komputera, upewnij się czy są one prawidłowo podłączone do przewodów, które pochodzą od przedniego słupka kierownicy. 2. Sprawdź, czy baterie są prawidłowo ustawione i sprężyny akumulatora, są w dobrym kontakcie z bateriami. 3. Baterie w konsoli komputera mogą być zużyte. Wymień baterie na nowe.
Nie ma odczytu tętna oraz rytmu serca lub jest on niespójny/ błędny.	1. Upewnij się, że połączenia przewodów do czujników tętna są zabezpieczone. 2. W celu zapewnienia odczytu tętna by było ono bardziej precyzyjne, zawsze trzymaj się z uchwytu czujnika kierownicy obiema rękami, a nie tylko z jedną, podczas próby sprawdzenia swojego tętna. 3. Unikaj chwytania czujnika zbyt mocno. Staraj się trzymając uchwyt z umiarkowaną siłą wywieraną na czujnik mierzenia tętna za pomocą dłoni.
Rower powoduje piskliwy hałas podczas ćwiczeń.	Śruby w rowerze mogą być poluzowane. Prosimy sprawdzić wszystkie śruby i dokręcić te poluzowane.