

Instrukcja obsługi - PL W 6375 eliptyczny trener AIR





**Proszę upewnić się i uważnie przeczytać instrukcję przed przystąpieniem do montażu lub obsługi tego urządzenia.
Zachować ją do wykorzystania w przyszłości.**



Przed rozpoczęciem

Narzędzia.



Jeśli to konieczne, większość naszych produktów wyposażona jest w podstawowe narzędzia, które pozwalają skutecznie złożyć/zainstalować produkt. Jednakże, może być potrzebny dodatkowo młotek z miękką głową oraz klucz nastawny.

Przygotowanie obszaru roboczego .

Ważne, aby produkt montowanym był w czystym miejscu. Pozwala to na sprawdzenie produktu podczas rozliczenia i jego komponentów. Zmniejsza to także możliwość uszkodzenia podczas montażu.

Praca z czyjąś pomocą. □

Może być szybsza, bezpieczniejsza i łatwiejsza do instalacji produktu gdyż niektórych z elementów mogą być większe, cięższe albo trudne w instalacji dla jednej osoby

Otwarcie okna. □

Ostrożnie otworzyć okno, które zawiera produkt. uwaga przeczytaj wydrukowane na pudełku ostrzeżenie, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń. Uważaj na ostre części, które mogą być stosowane do dokręcania poszczególnych części, może to spowodować obrażenia ciała. Otworaj okno z prawej strony, ponieważ będzie najłatwiej i najbezpieczniej wyjąć wszystkie składniki.

Rozpakowanie komponentów.

Ostrożnie rozpakuj każdy komponent, a także sprawdź listę części, które są niezbędne montażu Produktu. Należy zauważyć, że niektóre elementy mogą być już wstępnie zamontowane na głównym sekcja, sprawdź go dokładnie w razie wątpliwości skontaktuj się z Zespołem obsługi klienta. Przed ewentualnym zwrotem skonsultuj się w pierwszej kolejności z tym że biurem, w celu sprawdzenia poprawności wyposażenia produktu.



Bezpieczeństwo.

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń, który zwiększa działanie układu sercowo-naczyniowego, proszę skonsultować się z lekarzem. By ćwiczenia efektywne i bezpieczne powinny być zatwierdzone przez lekarza. Jest to ważne i niezbędne do prawidłowego stosowania produktu. Proszę dokładnie przeczytać ten podręcznik przed rozpoczęciem użytkowania produktu oraz montażu.

- Trzymaj dzieci z dala od urządzenia podczas jego pracy. Nie pozwalaj dzieciom ćwiczyć w urządzeniu, nawet jeśli nie jest używany.
- Dla własnego bezpieczeństwa należy zawsze upewnić się, że podczas ćwiczeń urządzenie jest co najmniej 1 metr wolnej przestrzeni we wszystkich kierunkach.
- Okresowo należy sprawdzić, czy wszystkie śruby i nakrętki są dokrecone. Okresowo sprawdzać wszystkie ruchome części czy mają ślady zużycia lub uszkodzeń.
- Używaj tylko wilgotnej ściereczki, nie używaj środków czyszczących. W razie jakiegokolwiek wątpliwości, skontaktuj się z biurem obsługi bądź zapytaj sprzedawcę. Użyj dowolnej metody pokazanej na następnej stronie.
- Przed użyciem należy zawsze upewnić się, że urządzenie jest umieszczone na stabilnej, płaskiej powierzchni. Konieczne jest korzystanie z urządzenia i gumy mat aby zmniejszyć możliwość poślizgnięcia się podczas użytkowania.
- Zawsze należy nosić odpowiednią odzież i obuwie, jak trampki, nie należy nosić luźnych ubrań, które czasami mogą zczepić się podczas ćwiczenia.

Przechowywania i stosowania .

Produkt ten jest przeznaczony do stosowania w czystym i suchym miejscu. Zalecane unikać przechowywania w wilgotnych lub zimnych miejscach gdyż może doprowadzić to do korozji i innymi związane z tym problemami, które są poza naszą kontrolą.

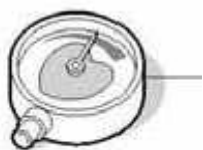
Limit wagowy .

Produkt ten jest przeznaczony dla osób o wadze:
242lbs/110kg lub mniej.

Produkt ten jest jak poniżej:

(PN-EN 957) - Część 1 klasy (H) - do użytku domowego - klasa (C)

Nie nadaje się do celów leczniczych.



Informacje na temat wykonywania

Wstęp □

Rozpoczęcie wykonywania jest różne dla każdej osoby. Jeśli nie ćwiczyłeś, byłeś nieaktywny przez chwilę lub masz nadwagę, musisz zacząć się powoli i stopniowo zwiększać czas ćwiczeń, nawet na kilka minut w każdej sekcji ćwiczeń na tydzień.

Zbilansowane i starannie zorganizowane diety oraz proste ale skuteczne ćwiczenia i mogą pomóc Ci poczuć się lepiej, wyglądać lepiej .

Sprawność fizyczna

Ćwiczenia aerobowe są prostu zdefiniowane jako wszelkie działania mające na celu zwiększenie dopływu tlenu do mięśni za pośrednictwem krwi pompowanej przez serce.

Regularne ćwiczenia wzmacniają układ krążenia System się wzmocni i stanie się bardziej efektywny. Szybkość odzyskiwania (serce powraca do normalnego spokojnego poziomu) jest również zmniejszona.

Po pierwsze, musisz być w stanie ćwiczyć kilka minut każdego dnia. nie wahaj się oddychać przez usta, gdy potrzebujesz więcej tlenu. Użyj “test” rozmów-kiedy nie można prowadzić rozmowy podczas ćwiczeńgdyż jest to zbyt trudne!

Jednakże, siłownia oraz aerobik stopniowo wzmocnią regularne ćwiczenia po sześciu do ośmiu tygodni.

Nie zniechęcaj się, jeśli potrwa to dłużej, kiedy inni osiągnąją swoje cele szybciej . Ćwiczyć na własnym, wygodnym tempie a wyniki przyjdą same.



Informacje na temat wykonywania

Skuteczny program ćwiczeń składa się z trzech części:

1. Rozgrzewka
2. Aerobik
3. Ćwiczenia i ochłonać.

Rozgrzewka.

Nigdy nie rozpoczynaj rozgrzewki i ćwiczeń bez odpowiedniego chłodzenia. Rozpocznij rozciąganie się pięć do dziesięciu min-ut przed treningiem, aby chronić mięśni przed skurczami.

Sekcja ćwiczenia aerobowe .

Ci, którzy zaczynają ćwiczenia nie powinny ćwiczyć więcej niż co drugi dzień. Jak twój poziom wzrasta, zwiększ częstotliwość wykonywania 2 do 3 dni. Jeśli czujesz się dobrze, ćwicz 6 dni w tygodniu. Zawsze jeden dzień w tygodniu wykonuj resztę ćwiczeń w strefie docelowej .

Aby upewnić się, że serce pracuje w swojej strefie docelowej ćwicz zgodnie z pomiarem pulsu. Jeśli nie masz urządzenia do pomiaru tętna, trzeba będzie znaleźć puls na swojej tętnicy. który usytuowany jest po obu stronach szyi i mogą być znalezione za pomocą palca wskazującego oraz środkowego . Wystarczy policzyć ilość uderzeń w ciągu 10 sekund, a następnie pomnożyć przez sześć, w ten sposób określisz częstotliwość bicia serca . To należy zrobić przed rozpoczęciem ćwiczenia.

Ludzie, którzy ćwiczą regularnie mają niższy poziom tętna w spoczynku i również w stanie treningu w wyższych poziomach pulsu.

Strefa docelowa .

Aby określić strefę docelową, spójrz na tabelę na następnej stronie. Jeśli zaczynasz ćwiczyć, twoje parametry określone są w lewej kolumnie. Jeśli ćwiczysz regularnie, masz dobre dopasowanie, patrz w prawej kolumnie.



Informacje na temat wykonywania

Strefy wysiłku

według wieku	Początkujący Strefa docelowa A	Zawansowani Strefa docelowa - B
(lata)	(puls na minutę)	(puls na minutę)
20-24	145 – 165	155 – 175
25-29	140 – 160	150 – 170
30-34	135 – 155	145 – 170
35-39	130 – 150	140 – 160
40-44	125 - 145	135 – 155
45-49	120 - 140	130 – 150
50-54	115 – 135	125 – 145
55-59	110 – 130	120 – 140
60 i wyżej	105 - 125	115 - 135

Chłodzenie

Aby zmniejszyć zmęczenie i ból mięśni, należy schłodzić się za pomocą spowolnionego zrelaksowanego spaceru przez minutę, i tym podobne, aby obniżyć tętno i powrócić do normalnego stanu.

Ćwiczenia na rozgrzewkę i schłodzenie

Każde ćwiczenie będzie trwać co najmniej dziesięć sekund, a następnie rozluźnij.

Powtórzyć dwa lub trzy razy. Zrób to, zanim zaczniesz wykonywać aerobik a także po zakończeniu.



Obróć głowę w prawo, można poczuć lekki opór po lewej stronie szyi. Następnie wróć, przez podbródek. następnie obróć głowę w lewą stronę możesz poczuć opór po prawej stronie szyi.



Zegnij swoją głowę do swojej piersi. Powtórz 2-3 razy. Wyprostuj ręce i palce. Powoli zginaj się do przodu w talii, trzymaj plecy i ramiona zwolnione, gdy ciało spada. Lekko rozciągnąć w dół tak daleko, jak to jest wygodne wytrzymaj 10 sekund.



Informacje na temat wykonywania



Ramiona podnoszące.

Obróć i unieś prawą rękę aż do uszu, a następnie zwolnij i powtórz na lewym ramieniu. Powtórz 3-4 razy.



Rozciąganie łydki i Achillesa. □

Zwrócić się do ściany i unieś ręce. Wsparcie raz nogą, podczas gdy druga jest umieszczona z tyłu stopy na podłodze. Zegnij nogę przednią, pochyl się o ścianę, tylną nogę trzymać prosto tak, że łydki i ścięgna Achillesa odcinek. przytrzymać przez 5 sekundy. Powtórzyć na drugiej nodze 2-3 razy.

Rozciąganie biodra. □

Powoli unieś obie ręce nad głowę. Przez chwilę, staramy się sięgnąć prawą ręką, jak daleko się da, powoli rozciągnąć mięśnie brzucha i dolnej części pleców. Powtórz ćwiczenie z lewą ręką. Powtórz 3-4 razy.



Rozciąganie wewnętrznej stronie ud. □

Usiądź na podłodze i wyciągnij nogi do pachwiny, stopy połączone ze sobą. Trzymaj plecy prosto i pochyl się nad stopy. Napnijmi ęśnie ud i przytrzymaj przez 5 sekund. zwolnij. Powtórz 3-4 razy.

Rozciąganie ścięgna. □

Usiądź na podłodze z wyciągniętą prawą nogą i lewej stopy umieść płasko na wewnętrznej stronie uda prawej nogi. Sięgnij ręką do palców prawej stopy i przytrzymaj przez 10 sekund. Zwolnić, a następnie powtórz z lewą nogą. Powtórz 2-3 razy.





Informacje na temat wykonywania

Podstawowy program szkolenia - aerobik

Do podstawowego ćwiczenia aerobowe proponujemy spróbować następujące

ćwiczenia: **Zapamiętaj:**

prawidłowo oddychać, ćwiczyc we własnym tempie .

Tydzień 1 i 2

Ćwiczenie 4 minut w 'A'

Odpocznij 1 minutę

Rozgrzewka 5-10 minut

Ćwiczenie 5 min

Ćwiczenie 2 minuty w "A"

ostygnie powoli przez 1 minutę

Tydzień 3 i 4

Rozgrzewka 5 – 10 min

Ćwiczenie 5 min

Ćwiczenie 5 minut "A"

Odpocznij 1 minutę

Tydzień 5 i 6

Rozgrzewka 5 – 10 min

Ćwiczenie 5 min

Ćwiczenie 3 minuty w "A"

Ćwicz powoli 2 minuty

Ćwiczenie 6 minut w „A“

Odpocznij 1 minutę

Ćwiczenie 4 minuty na „A“

Ćwicz powoli 3 minuty

Tydzień 7 i 8

Rozgrzewka 5 – 10 min

Ćwiczenie 5 min

Ćwiczenie 5 minut na „A“

Ćwiczenie 3 minuty na „B“

Ćwiczenie 2 minuty na „A“

Ćwiczenie powoli 1 minutę

Ćwiczenie 4 minuty na „A“

Ćwiczenie powoli 3 minuty

Tydzień 9 i więcej

Rozgrzewka 5- 10

Ćwiczenie 5 min

Ćwiczenie 5 minut na „A“

Ćwiczenie 3 minuty na „B“

Ćwiczenie 2 minuty na „A“

Ćwiczenie powoli 1 minutę

Powtórzyć cykl dwa razy lub 3

To jest tylko projekt programu i mogą nie odpowiadać indywidualnym potrzebom
każdy.



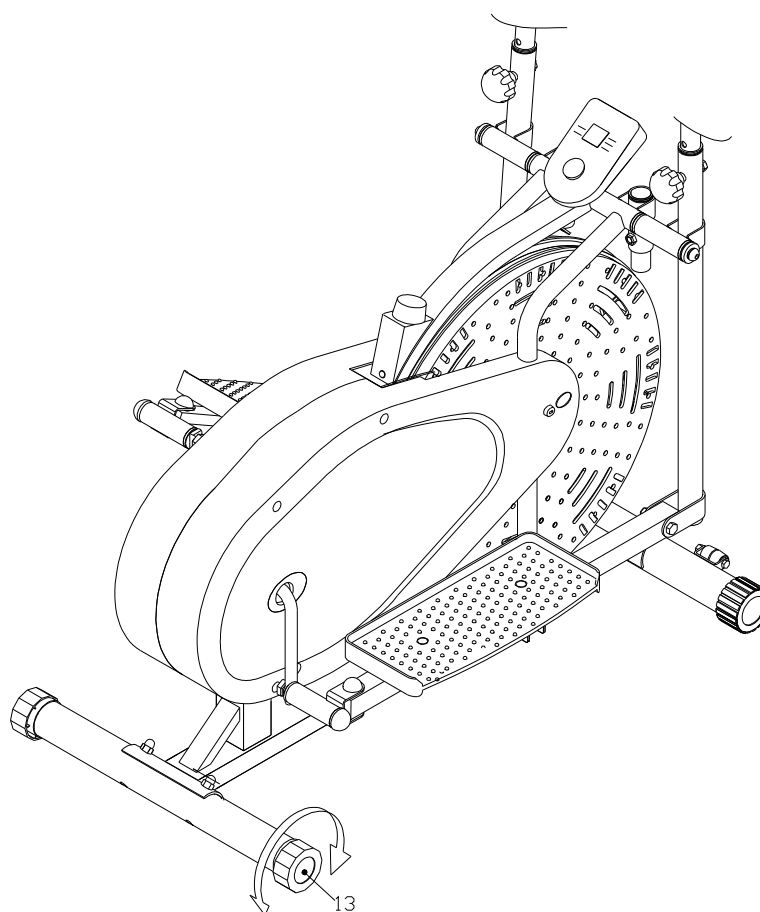
Informacje ogólne



OBSŁUGA I INFORMACJE OGŁONE DLA

UŻYTKOWNIKA TRAINERA

Bezpieczeństwo i stabilność trenera gwarantuje spawana rama, r prawidłowo zmontowana, nie powinna wymagać modyfikacji. Jednakże, w interesie bezpieczeństwa, zawsze Upewnij się, że trener jest umieszczony na powierzchni twardej, poziomej. Jeśli jest potrzeba należy użyć gumowej maty pod maszyną, aby zmniejszyć możliwość poślizgu w trakcie użytkowania. Jeśli musisz dokonać odpowiednich ustawień, wystarczy włączyć jeden w tylnej ramie regulowany





Informacje podstawowe

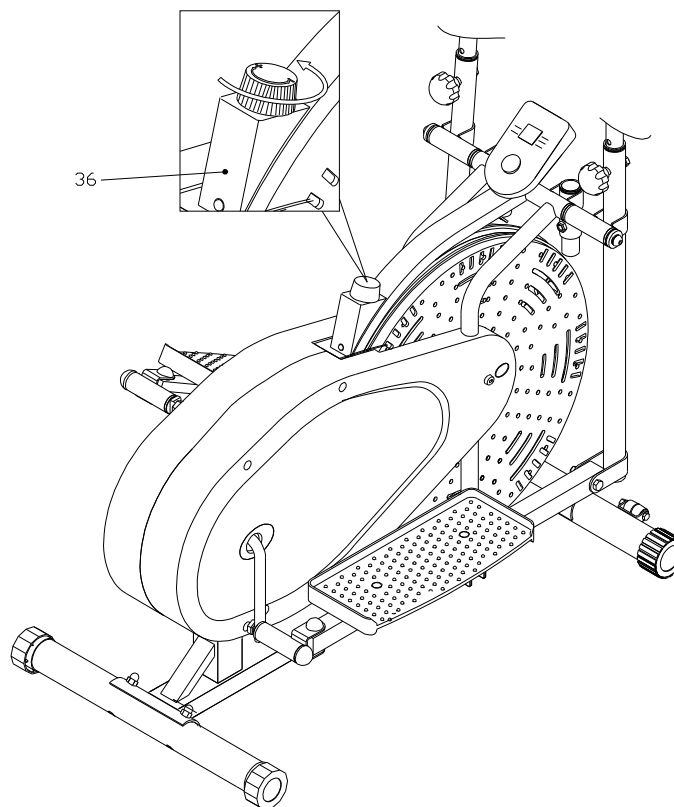
Ustawianie rezystor .

Aby zapewnić łatwe, efektywne ćwiczenia należy sprawdzić napięcie układu pasma hamowania .Twój symulator prawidłowo ustawiony jest w fabryce już w trakcie produkcji.



Uwaga

Zgodnie z BS EN 957, hamulec System na tej bieżni jest zależny od prędkość.



Uwaga

Nie może być występować mała wbudowaną odporność występuje głównie ze względu na ogólną siłę złoż rękawy i łańcuch napędowy.

Aby wyregulować opór pedałów podczas użytkowania, Pokrętko regulacji napięcia (36) do oporu w lewo prawo, na początku treningu. Stopniowe zwiększanie oporu pedałów obracając Kontrola napięcia pokrętko w prawo lub w lewo zależnie od potrzeb. Po zakończeniu ćwiczeń, ponownie obrócić pokrętko sterujące napięcia (36) do oporu w lewo, w celu zapewnienia, że przewód sterowania nie jest pod napięciem napięcia nie ma gdy nie stosuje się symulatora.



Informacje o konfiguracji



Monitorowanie czynności ćwiczenia. □

Monitorować na bieżni na jednym ekranie, funkcje 5-praca out, automatycznie po uruchomieniu szkolenia.

Jednakże, możliwe jest, aby przełączać się na ekranie po naciśnięciu przycisku “duży” tryb, w dole ekranu. Aby zmniejszyć zużycie baterii, monitor automatycznie

Wyłączają się kiedy nie są używane przez około czterech minut.

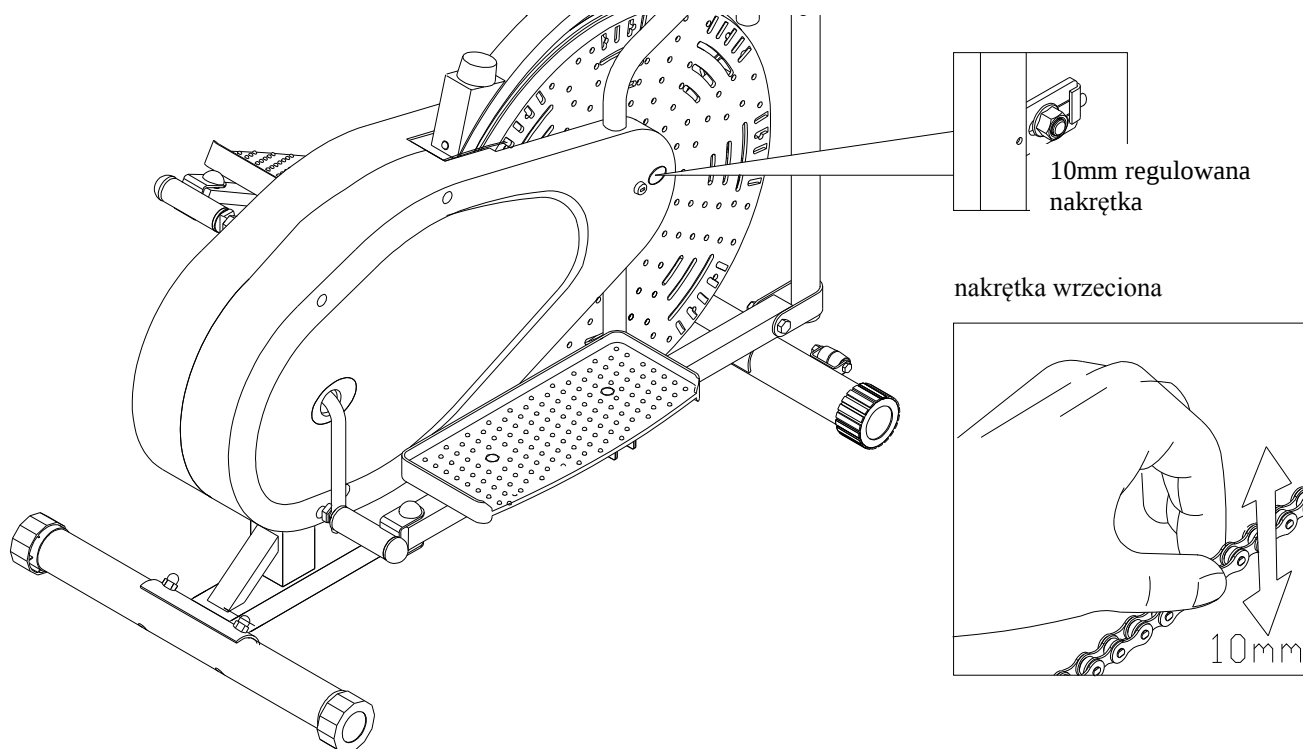
Proszę odnieść się do załączonej ulotki do wszystkich funkcji operacyjnych.

Napęd łańcuchowy I Czulość MOC. □

Może być konieczne dostosowanie łańcucha napędowego (34) na bieżni. Można to zrobić poprzez 6 Ustawienie przesuwając śruby na łańcuchu (8). poluzować nakrętki

Śruba bezwładnościowy (25) po obu stronach i zestaw dwóch 10 mm nakrętek..

Należy uważać, aby ustawić równomiernie z każdej strony, upewnij się, że koło zamachowe jest wyrównane i łańcuch powinien mieć około 10 mm wolnej przestrzeni, gdy ustawienia są poprawne.





Informacje na temat konserwacji i instalacji



Uwaga

W interesie bezpieczeństwa, nie należy używać Smar nie rekomendowanego lub Uchwytów piankowych lub pedały.

Smarowanie i konserwacja

Ruchome części na bieżni są nasmarowane i wymagają dalszej uwagi. Jednakże, zalecamy używanych symulator wewnątrz i przechowywać w suchym środowisku. Czyszczenie części metalowych, z tworzyw sztucznych mogą być odkurzane odkurzaczem do użytku domowego, ale upewnij się, że nie doprowadzi to wyschnięcia.

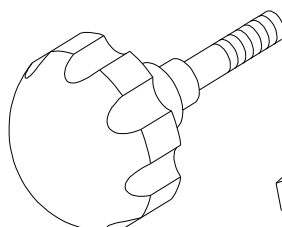


Montaż

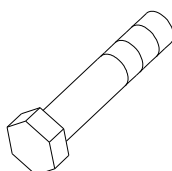
WYKAZ CZĘŚCI

Tutaj są wszystkie elementy, które trzeba użyć do instalacji urządzenia.

Następujące elementy dostarczane są w opakowaniu i należy je sprawdzić przed przystąpieniem do instalacji..



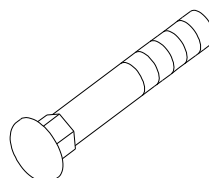
Pozycja 17
Mn 2 szt.



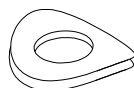
Pozycja 44
Mn. 4 szt,



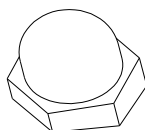
Pozycja 45
Mn. 4 szt,



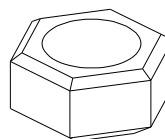
Pozycja 46 Mn. 2 ks
Mn. 4 szt.



Pozycja 46B
Mn. 4szt.



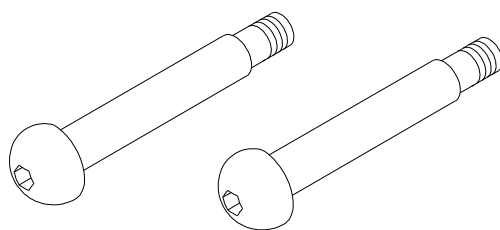
Pozycja 47
Mn. 4szt.



Pozycja 48
Mn. 2szt.



Pozycja 51
Mn. 2szt.



Pozycja 60
Mn. 1szt.

Pozycja 61
Mn. 1szt.



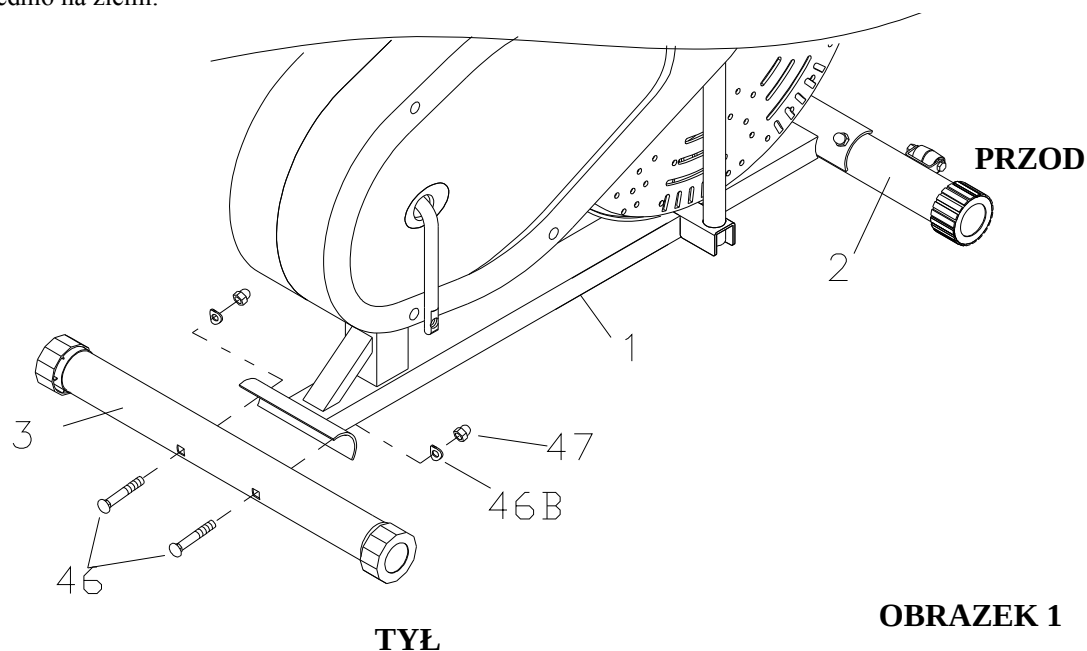
Montaż



Uwaga

Cylindryczne rolki (18) z przodu stabilizatora (2) nie mogą być bezpośrednio na ziemi.

- 1** Połączyć przedni i tylny stabilizator (2 i 3) ramy głównej (1) przy użyciu 4 x M10 x 57mm łożyska śruby (46), 4 x M10 zakrzywione podkładki (46b), a kopuła 4 x M10 nakrętki (47), jak pokazano na fig. 1



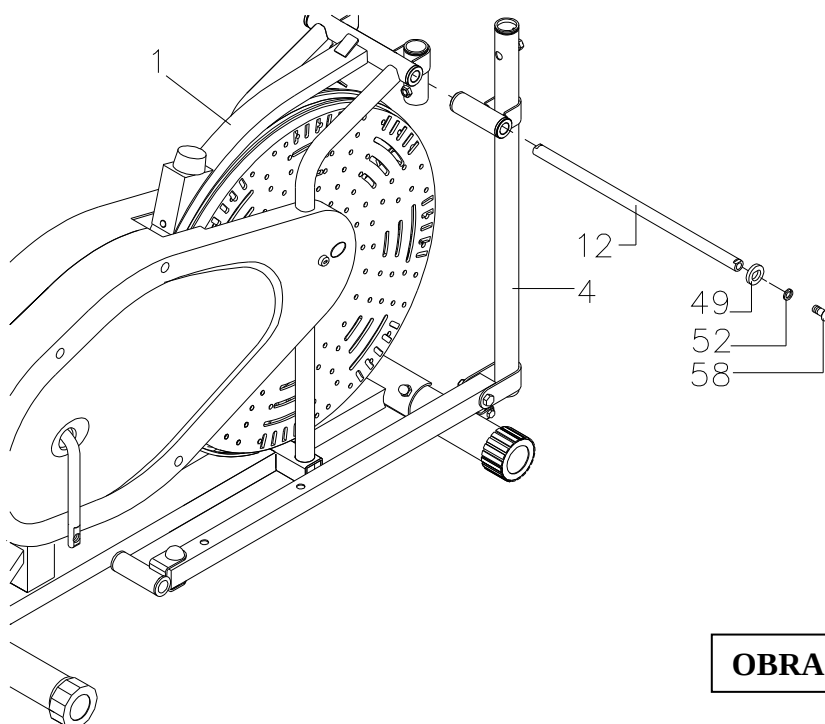
OBRAZEK 1



Montaż

2

Usuń 1 x M10 x 18 mm śrubę (58), 1 x k10 podkładkę sprężystą (52) i 1 x podkładkę w kształcie litery D (49) z jednego końca pręta przegubu (12) i wysunąć z prawej Ręka korbowód (4), ponownie upewnij się, że rura obrotowa stoi z tyłu symulatora. Zainstaluj ponownie podkładka w kształcie D (49), k10 podkładkę sprężystą (52) i M10 x 18 mm śrubę (58).



OBRAZEK 2



Uwaga: Dokręcić dwie śruby (58).

Montaż

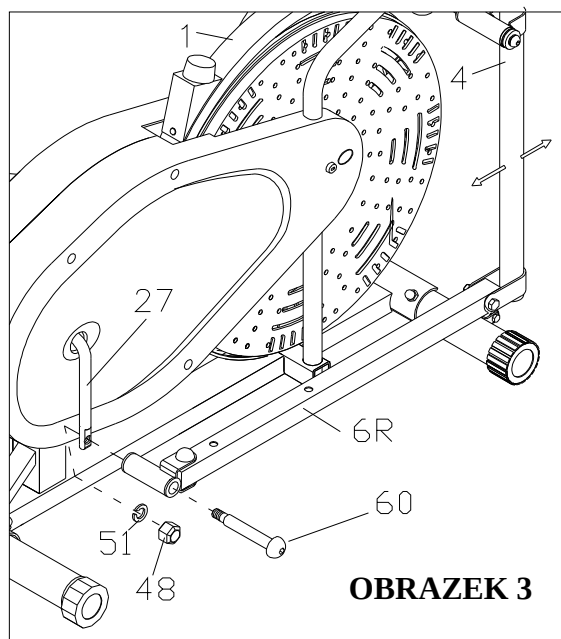
3

Podłącz tył pręta podnóżka (6R) do obsługi (27) z Śrubą ruchu zgodnie z ruchem wskazówek zegara 1 z prawą śrubą pedału (60) Zapewnienie im 1 x 1/2 "podkładkami (51) i x 1 1/2" Nylon nakrętki zabezpieczające (48R). Powtórzyć dla lewej strony, lewy pedał przykręcając śrubę i nakrętki (61 i 48L) w lewo.



Uwaga

Śruby korby są oznaczone lewej (L) i prawej (R) na ich nagłówkach.



OBRAZEK 3



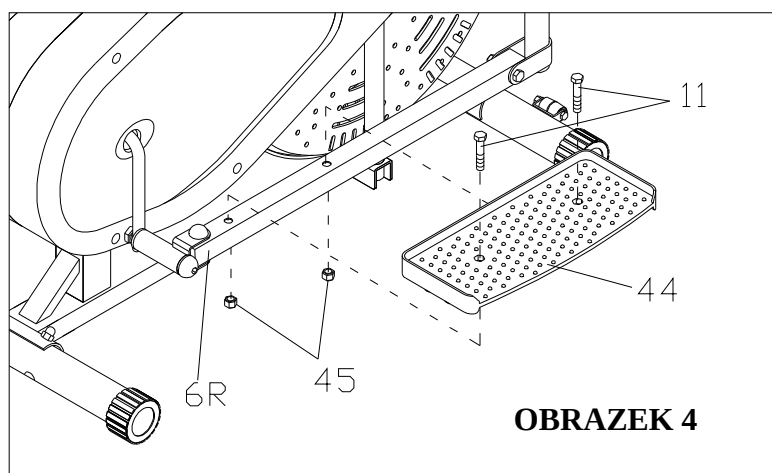
Montaż

Dołączyć podnóżki (11) po lewej i prawej pręta podnóżka (6L i R)
2 x M10 x 45 mm Śruba z łbem sześciokątnym (44) i 2 x M10 Nylon
nakrętki (45) dla każdej podpory nóg.



Uwaga

Podnóżki są na wewnętrznej stronie
podniesione brzegi.

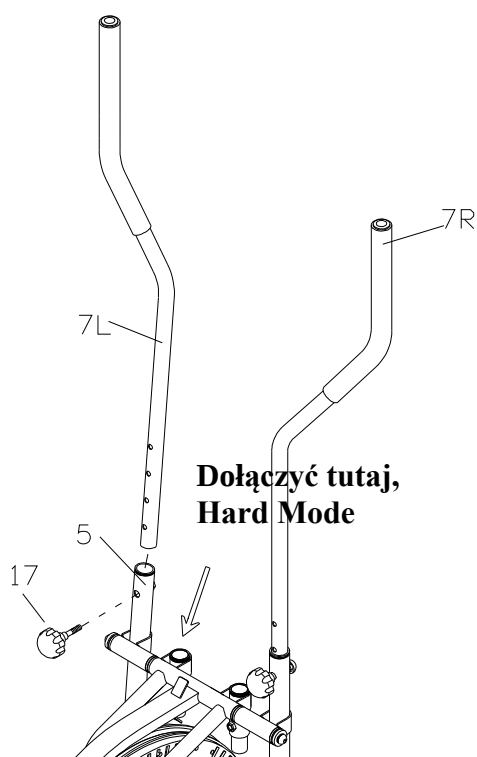


OBRAZEK 4



Montaż

- 5** Przymocuj kierownicę (7L i R) z obu stron pozycji lub 2 x Kołki uchwyty (17). Wybierz wysokość ustawienia, która jest wygodna dla Ciebie i upewnij się, że oba drążki kierownicy na tej samej wysokości.



OBRAZEK 5

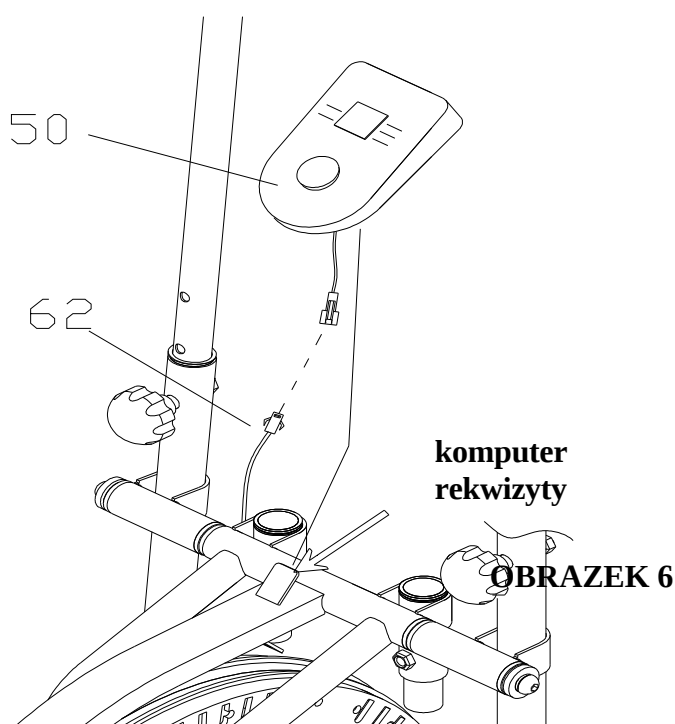
6

- Podłączyć monitor do ćwiczeń (50) do ramy głównej za pomocą nagrzewnicy kołki metalowe między kierownicy. Podłączyć przewód czujnikowy (62) z tyłu monitora.



Uwaga

Patrz oddzielny arkusz z instrukcjami na ekranie.



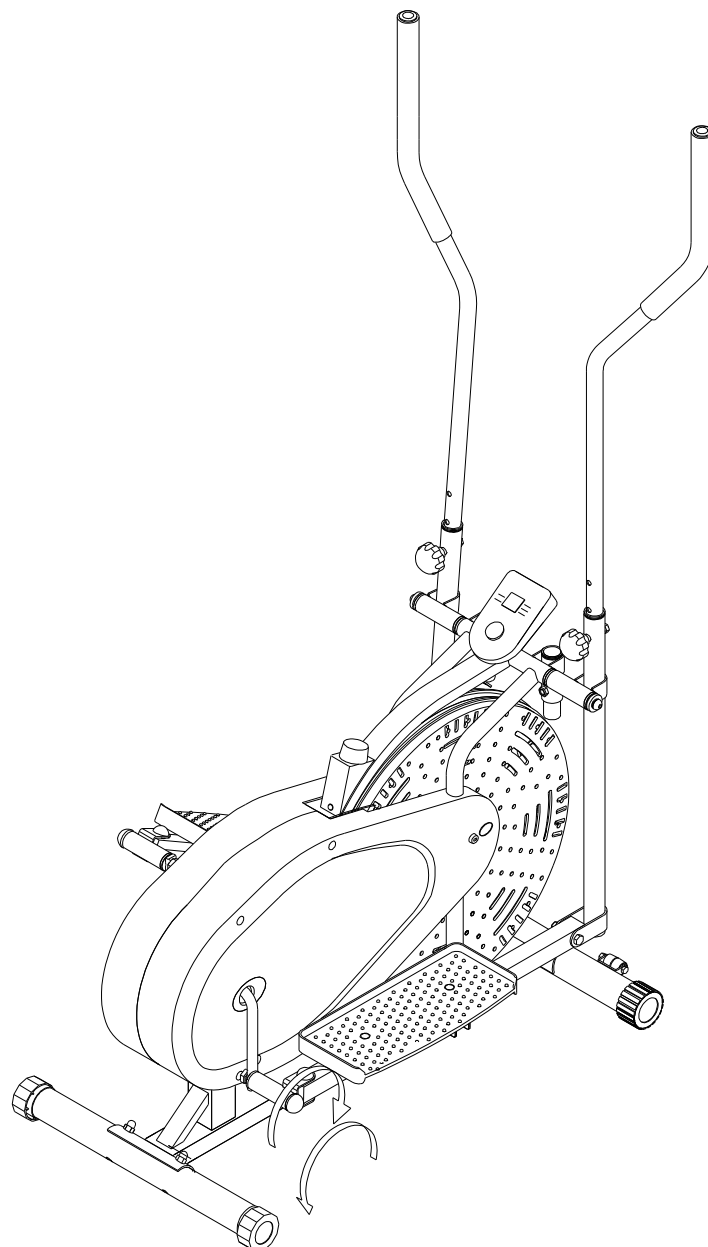


Montaż

Pamiętaj, że trener ma odwrotny ruch!

Pedałowanie do przodu stymuluje mięsień czworogłowy uda (przednia powierzchnia uda) podczas pedałowania do tyłu podkreśla tył ud.

Pamiętaj ten fakt, aby twoje ćwiczenia były mniej męczące i bardziej przyjemne.



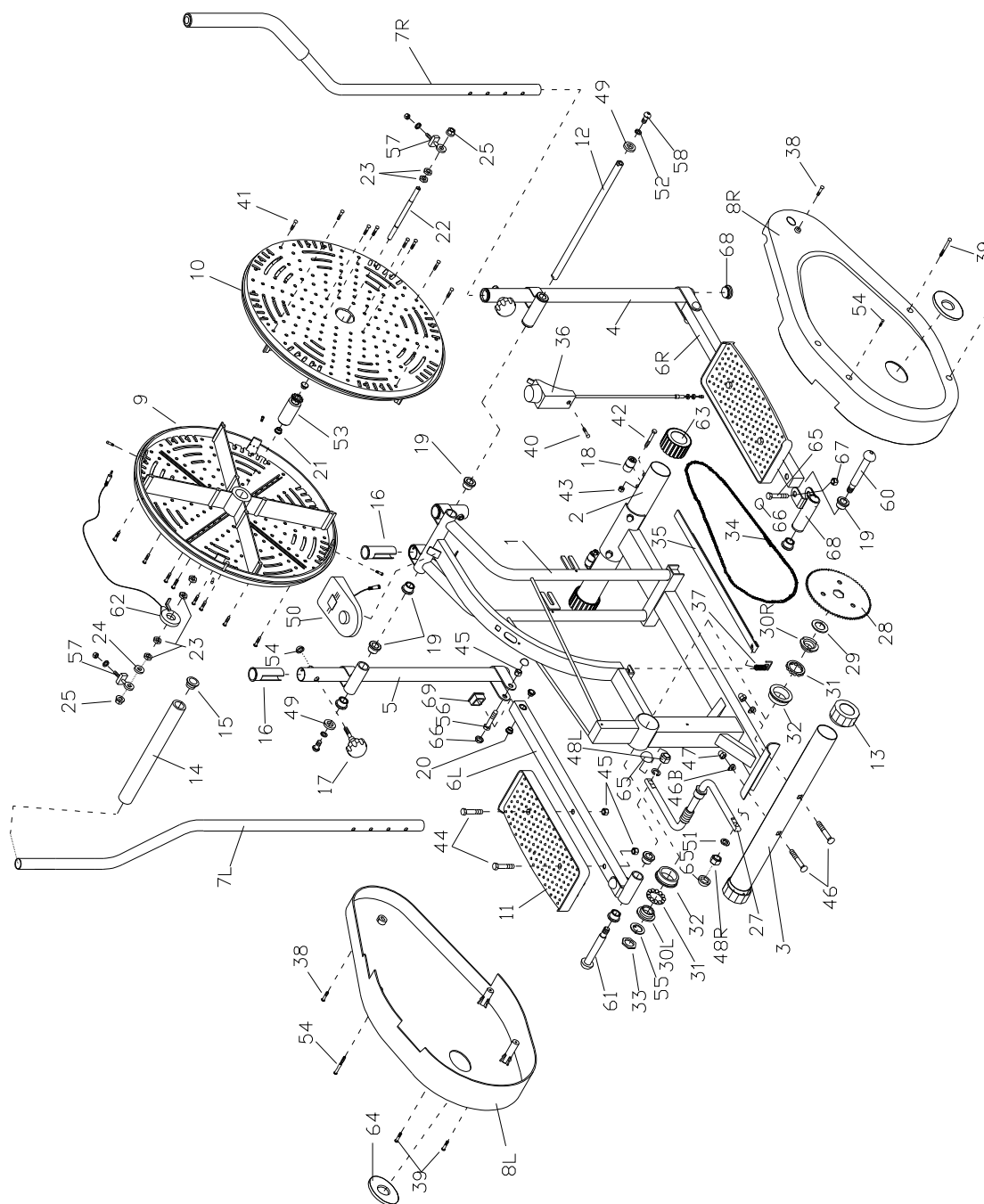
Uwaga

Niektóre komponenty są już zainstalowane . nie mogą być dostarczane oddzielnie.

WYKAZ CZĘŚCI I AKCESORIA

Liczba	OPIS	szt.	Liczba	OPIS	szt.
1	Główna rama	1	36	Kontrola napięcia uchwyt	1
2	Przedni stabilizator	1	37	Pas naciąg sprężyny	1
3	Tylny stabilizator	1	38	Śruba łańcuch kit M5 x 15mm	2
4	Prawy drążek	1	39	Wkręt osłona łańcucha M5 x 45mm	2
5	Lewy drążek	1	40	Śruba M5 x 10mm	1
6	Pręt podnóżka (L i P)	1	41	Śruba wirnika wentylatora	16
7	Uchwyty (L i P)	1	42	Śruba dodatkowa	2
8	Oslona łańcucha	1	43	Dodatkowa nakrętka	2
9	Wirnik wentylatora	1	44	M10 x 45mm śruba sześciokątna	4
10	Obudowa wirnika wentylatora	1	45	M10 nylonowa nakrętka blokująca	6
11	Bosak	2	46	M10 x 57mm śruba łożyska	4
12	Obrotowy pręt	1			
13	hex tylna pokrywa	2	46B	M10 zakrzywiona płytką	4
14	Rękojeść z pianki	2	47	M10 nakrętka kopuła	4
15	Pokrycie uchwytu	2	48	Matryca 1/2" (P i L)	2
16	Wstawka uchwytu	4	49	Podkładka w kształcie D	2
17	Uchwyt gałka	2	50	Monitor ćwiczeń	1
18	Plastikowy cylinder	2	51	Sprężysta podkładka 1/2"	2
19	Tuleja stalowa ø5/8"	8	52	d10 podkładka sprężysta	2
20	Tuleja stalowa ø3/8"	4	53	Przekładka	1
21	Wał wirnika wentylatora wsparcie	2	54	Śruba górna pokrywa łańcucha	2
22	Podpierająca wałek wirnika dmuchawa	1	55	Podkładka uchwytu	1
23	Wewnętrzne matryce 3/8"	3	56	M10x 55mm śruba sześciokątna	2
24	Podkładka 3/8"	1	57	Zewnętrzna matryca 3/8"	2
25	Nakrętka wrzeczona koła za- machowego 3/5"	2	58	M10 x 18 mm śruba	2
26	Łożysko	1			
27	Wał korbowy	1	60	Śruba pedału (P)	1
28	Kolko uchwytu	1	61	Śruba pedału (L)	1
29	Prawa nakrętka korbowa	1	62	Czujnik	1
30	Pokrywa łożyska korbowej (P i L)	1	63	Końcówka stabilizatora przedniego	2
31	Łożysko korby	2	64	Uchwyt pokrywy	2
32	Obudowa łożyska wału korbowego	2	65	M10 x 55mm śruba	2
33	Nakrętka lewej korby	1	66	Ochroniacz	2
34	Łańcuch	1	67	M10 matryca	2
35	Pasek napinający	1	68	Część łącząca	2

Schemat budowy urządzenia





Instrukcje na ekranie

Dane techniczne:

Nr:00005

GODZINA	00:00 – 99:59
PRĘDKOŚĆ (SPD)	0.0 – 99.9 km/h (ml/h)
ODLEGŁOŚĆ (DIST)	0.00 – 99.99 km (ml)
KALORIE (CAL)	0.0 – 999.9 kal
LICZNIK KILOMETR (ODO)	0 – 9999 km (ml)
PULS (PUL)	40 – 240 smaru na minutę

NAJWAŻNIEJSZE CECHY:

Tryb = (SELECT / DELETE): Przycisk ten pozwala wybrać i obejrzeć funkcji jakie chcesz ustawić.

DZIAŁANIE:

1. AUTO ON (ON) / OFF

(wyłączony)

- System włącza się po naciśnięciu przycisku lub gdy czujnik wykryje aktywność na czujnika prędkości.
- System wyłącza się automatycznie przy braku sygnału ma prędkość lub nie zostanie naciśnięty przycisk około 4 minut.

2. RESET (reset)Wszystko może być kasowane przez baterię lub naciskając przycisk MODE na trzy sekundy.

3. MODE (tryb)Aby wybrać SCAN zablokować lub jeśli nie Tryb skanowania, naciśnij przycisk MODE, gdy wskaźnik miga aktywuje się funkcja, którą chcesz uruchomić.

FUNKCJE:

1. Czas: Przytrzymaj przycisk MODE, aż wyświetli się wskaźnik czasu. Kiedy zaczniesz ćwiczyć, będzie pokazany Całkowity czas ćwiczenia.

2. Speed Przytrzymaj przycisk MODE, aż wskaźnik zatrzyma się na prędkości. Zostanie pokazany aktualny kurs.

3 Długość: Przytrzymaj przycisk MODE na wskaźniku stacji dokującej jest Advanced Distance. Odległość zostanie wyświetlony przy każdym ćwiczeniu.

4 Kalorie: Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik awansowała do kalorii. Wyświetlone zostaną spalane kalorii.

5 .Pęknąć COUNTER km (IF): Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik nie przechodzi do ODEMETER. Zostanie pokazany łączny dystans.

6 .PULSE (jeśli występuje): Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik pokaże PULSE. zostanie wyświetlone Aktualne tętno użytkownika w uderzeniach na minutę. Umieść dłonie na powierzchni kontaktów (lub umieścić ucha zaczepek na ucho) i odczekaj 30 sekund .

7.SCAN: Automatycznie wyświetla zmieniać co 4 sekundy.

8.BATERIA: Jeśli monitor jest słaby, należy wymienić baterie, aby mieć dobre wyniki.

Ostrzeżenie

Eliptyczny trener musi być umieszczony na płaskiej, stabilnej powierzchni.Zgięcie można regulować obracając plastikowe zaślepki

Koniec stabilizacji stóp. Przed każdym użyciem sprawdzić, czy produkt bezpiecznie przymocowany. regularne stosowanie skonsultować się z lekarzem.



1. Postanowienia ogólne i definicje.

Te warunki gwarancji i przepisów regulujących warunki i zakres gwarancji, pod warunkiem, towary są dostarczone przez sprzedającego na kupującego, także procedury rozpatrywania skarg i wnioski złożone przez nabywcę towarów w zestawie.

Gwarancja i zasady reklamacji regulują przepisy ustawy nr 40/1964 Sb., Kodeks cywilny, ustawa nr 513/1991 Sb., Kodeks handlowy, i ustawy nr 634/1992 Coll., Ustawa o ochronie konsumentów, zmieniony, ustanowione również w tych warunkach gwarancji i skarg.

Sprzedawcą jest firma SEVEN SPORT s.r.o.

Bořivojova oparte 35/878, 13000 Praga, I.c. 26847264,

zarejestrowana w rejestrze handlowym prowadzonym przez Sąd Rejonowy w Pradze,

Sekcja C, wkładka +116.888-cie

Ze względu na obowiązujące ustawodawstwo rozróżnia się nabywcę będącego konsumentem a nabywcą, który nie jest konsumentem. **“Kupujący konsument”** czy “konsument” to osoba, która w sprawie zawarcia umowy nie prowadzi działalności gospodarczej lub innych działań.

“Kupujący, który nie jest” konsumentem “to biznesmen, który kupuje towary lub korzysta z usług dla firmy z tych produktów lub usług. Nabywca taki regulowany jest ogólną umową kupna i warunki te regulowane są Kodeksem handlowym.

Niniejsze zasady i regulacje gwarancyjne są integralną częścią każdej umowy sprzedaży pomiędzy sprzedającym i kupującym. Regulamin Gwarancji jest ważna i wiążąca, chyba że w umowie lub w załączniku do tej umowy lub innej pisemnej umowy nie ze strony postanowią inaczej.

2. Warunki gwarancji okres gwarancji .

A. Sprzedawca udziela Kupującemu gwarancji jakości towaru przez 24 miesięcy, chyba że karta gwarancyjna, faktura za dostawę towarów lub notatki. inne dokumenty odnoszące się do towarów nie inny okres gwarancji pod warunkiem przez sprzedającego. Ustawowa gwarancja i okres gwarancji na to konsumenci nie mają wpływu.

B. Gwarancja na jakość sprzedawca przyjmuje obowiązek, że towary będą przez ten czas towar nadaje się do prawidłowego stosowania ,zachowuje uzgodniony cel lub uzgodnione właściwości

3. Warunki gwarancji nie obejmuje usterek wynikających z:

A. Winy tj. szkody powstałej z użytkownika oraz z niewłaściwego użytkowania produktu bądź z powodu niewłaściwej naprawy,

B. Niewłaściwej instalacji,

C. Niewystarczające pręty wstawione do ramy siedziska

D. Niewłaściwej konserwacji

E. Uszkodzenia mechaniczne

F. Zużycia części podczas normalnego użytkowania (np. z gumy i tworzyw)

Procedura reklamacji :

1. Po stwierdzeniu przez kupującego uszkodzenia, wady fabrycznej bądź innej usterki nie powstałej z winy kupującego, kupujący zobowiązany jest dostarczyć wadliwy towar do miejsca zakupu .

2. Do **obowiązku kupującego** jest posiadanie dowodu zakupu (paragon bądź faktura) oraz podbitej, podpisanej karty gwarancyjnej. Gdy kupujący nie posiada tych że dokumentów sprzedawca ma prawo nie przyjąć reklamacji.

3. Jeżeli nabywca wskazuje wadę ,która nie jest objęta gwarancją sprzedawca ma prawo zażądać pełnego zwrotu kosztów poniesionych w związku z krokami poniesionych w celu rozwiązania problemu zgłoszonego przez kupującego. Obliczenie usługi będzie w tym przypadku na podstawie Cennika obowiązującego od wydajności pracy i kosztu transportu .

4. Skarga nabywcy musi być uzasadniona. Sprzedający zastrzega sobie prawo do żądania zapłaty kosztów, poniesionych w związku z nieuzasadnionymi skargami.

5. W przypadku, gdy nabywca ma roszczenia z tytułu wad towarów objętych obowiązującą gwarancją sprzedający muszą usunąć wady w drodze naprawy, lub wymiany wadliwego towaru na nowy.

6. Sprzedawca za zgodą Kupującego ma prawo do wydania w zamian za towary wadliwe innych towarów w pełni funkcjonalnie zgodnych, ale posiadających co najmniej takie same lub lepsze parametry techniczne. Wybór, w jaki sposób rozliczenie roszczeń na mocy niniejszego ustępu należy do sprzedającego.

7. Sprzedawca rozpatruje reklamację w ciągu 30 dni od daty otrzymania wadliwego towaru, jeżeli nie uzgodniono dłuższego okresu. datą realizacji jest data, kiedy towar został naprawiony lub wymieniane towary są przekazywane do kupującego. Jeżeli sprzedawca w odniesieniu do natury wady nie może wykonać roszczenia w terminie, kupujący zobowiązuje się do akceptacji rozwiązań alternatywnych. Jeśli tak stanowi umowa , sprzedający musi przekazać kupującemu rekompensatę finansową w formie noty kredytowej.



WYKONAWCA:

 **SEVEN SPORT, s. r. o.**
Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Zamówienia / Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamacje / Reklame: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Serwis / Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Strona www / Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz

Data sprzedaży:

Pieczczę i podpis: