

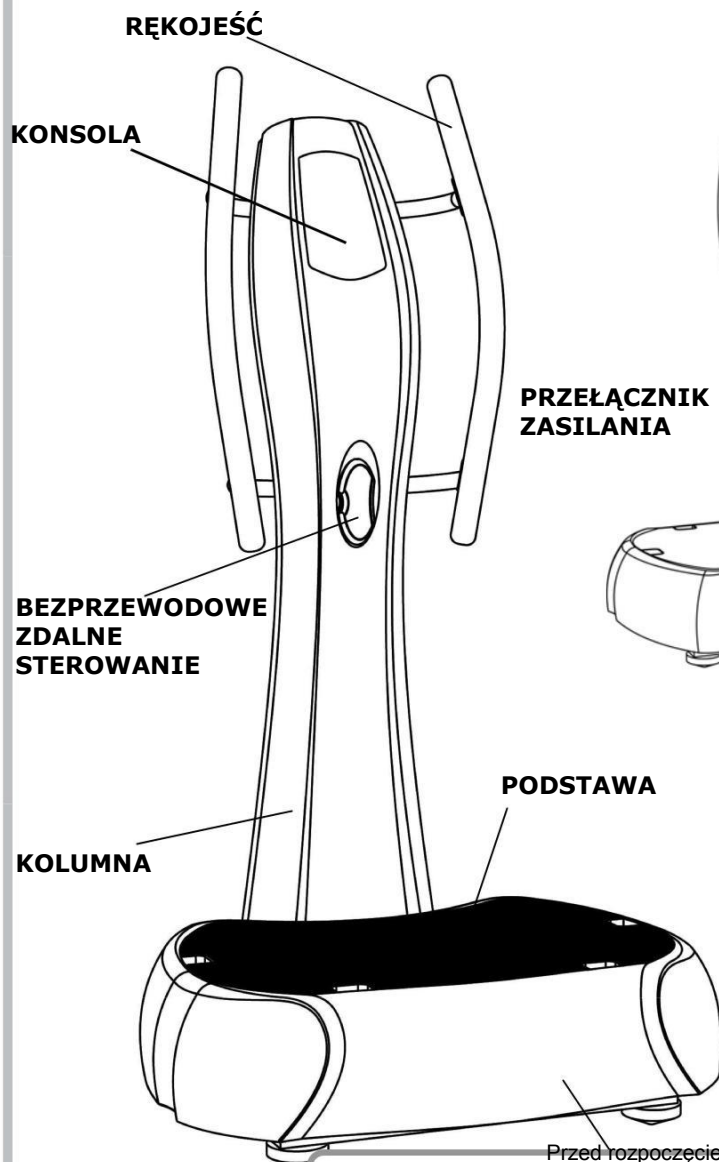


CZĘŚCI  
MONTAŻ  
OSTRZEŻENIA I INFORMACJA  
INSTALACJA PRODUKTU  
KONSOLA - OBJAŚNIENIE  
INSTRUKCJA OBSŁUGI  
SCHEMAT  
LISTA CZĘŚCI  
TABELA ĆWICZEŃ



## CZĘŚCI

### WIDOK Z PRZODU URZĄDZENIA



### WIDOK TYŁU URZĄDZENIA



#### CAUTION

Przed rozpoczęciem korzystania z tego urządzenia  
Main body  
należy przeczytać wszystkie środki ostrożności i  
instrukcję zawartą w tym podręczniku.



## MONTAŻ.

### 1. Połącz podstawę części stanowiska z głównym korpusem



### 2 : Narzędzia ,nakrętki i podkładki.



- ① Klucz
- ② Nakrętka
- ③ Podkładka
- ④ Podkładka



4

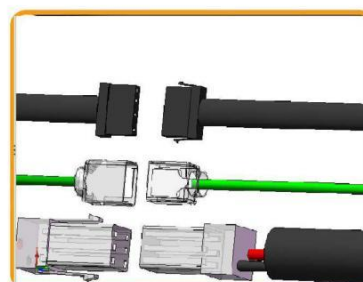
## Montaż.

3: Zdjęcie 1: Połącz podstawę z główną kolumną.

4: Zdjęcie 2: Podłącz kabel 2.



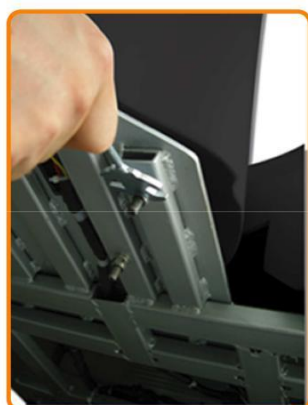
Picture 1



Zdjęcie 2



5 : Przykręć podstawę do ramy za pomocą nakrętek i podkładek.





## OSTRZEŻENIA I INFORMACJE

- Dokładnie należy przeczytać poniższe informacje gdyż jest to istotne ,aby prawidłowo stosować produkt.



Postępuj zgodnie z instrukcjami aby uniknąć obrażeń



Produkt ten jest wykonany z AC V Hz!" Hz



Nie demontować



Postępuj zgodnie z instrukcjami aby uniknąć obrażeń

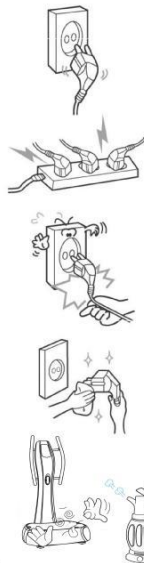


Nie należy stosować w warunkach niekorzystnych do bezpiecznego użytkowania produktu



Nie dotykać

- Informacje o energii elektrycznej i sposobach jej użycia.



Nie należy używać uszkodzonej lub wadliwej wtyczki elektrycznej oraz uszkodzonego wadliwego gniazda elektrycznego.



Używaj AC V Hz!" Hz zasilania %. Nie należy również używać gniazd wielofunkcyjnych.

Nie dotykaj mokrymi dłońmi źródeł zasilania.



Usuń wodę z przewodu zasilającego za pomocą suchej ściereczki.



Nie umieszczaj urządzenia blisko źródeł ciepła.

- Przed rozpoczęciem pracy z urządzeniem należy skonsultować się z lekarzem.
- Jeśli w trakcie użytkowania produktu poczują się państwo niekomfortowo należy przerwać stosowanie.
- Stosowanie urządzenia przy złym stanie zdrowia może spowodować wypadek lub poważne zagrożenie dla zdrowia.

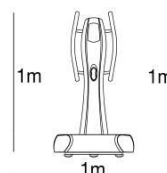


## INSTALACJA PRODUKTU.

### UWAGA !



Umieść produkt co najmniej 1m od ścian i mebli .



Ustaw urządzenie na płaskiej powierzchni.



Nie należy demontować ani podejmować prób naprawy produktu %



Dzieci i osoby starsze powinny korzystać z produktu tylko pod nadzorem.



Podczas pracy urządzenia dzieci powinny być w bezpiecznej odległości . Nie należy pozostawiać dzieci bez opieki gdy urządzenie jest w trybie włączonym.



Nie należy używać urządzenia gdy jest wilgotne.

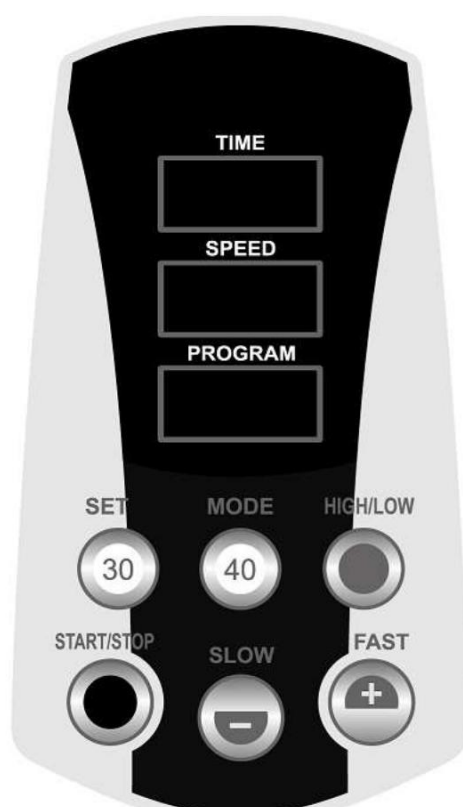


Nie wolno wkładać rąk, stóp w części ruchome urządzenia oraz pod urządzenie.

- Należy przeczytać ten podręcznik dla własnego bezpieczeństwa.
- Nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa zawartych w niniejszej instrukcji może doprowadzić do uszkodzenia ciała i zdrowia. W tym przypadku firma nie ponosi odpowiedzialności.



## KONSOLA - INSTRUKCJA OBSŁUGI.



### CZAS / TIME

Wyświetla czas od 00:00 do 10 minut

00:00

### PRĘDKOŚĆ / SPEED

Po włączeniu wyświetlacz pokazuje symbol Lo, gdy przyciśniemy HIGH/LOW zmieni się na Hi

Lo Hi

Prędkości wyświetla od L15.00 do L60.0 (Gdy stan Lo) llub H15.0 do H60.0 (Gdy stan Hi) podczas treningu

L00.0 H00.0

### PROGRAM

Po włączeniu urządzenia tryb MANUAL będzie aktywny.


P00

Gdy wyświetlacz miga, wybieramy ustawienie. Urządzenie ma 18 programów i 3 programy użytkownika. P01-P18, PU01-PU03 (PU01 wyświetla i następnym P18)

P01 PU01

### Funkcje przycisków :

START/STOP START/STOP . Użyj tego przycisku

 aby włączyć/ wyłączyć urządzenie.

**FAST** Podczas treningu : Naciśnij przycisk FAST wibracja wówczas prędkość wzrośnie.

Przed treningiem : Użyj przycisku FAST, aby zwiększyć wartość wybranego trybu.

**SLOW** Podczas treningu : Naciśnij przycisk SLOW wibracja -wówczas prędkość spadnie.

Przed treningiem : Użyj przycisku SLOW, aby zmniejszyć wartość wybranego trybu.

**SET** Podczas treningu: Naciśnij przycisk prędkość wibracji ustawi się do 30 HZ. Przed treningiem: Użyj przycisku, aby zmienić tryb krążeń



**MODE** Podczas treningu: Naciśnij przycisk prędkość wibracji ustawi się do 40HZ. Przed treningiem: Użyj przycisku, aby zmienić tryb krążeń



TIME (5 SETUP USER PROGRAM (5

**HIGH/LOW** Podczas treningu: bez funkcji Przed treningiem: Naciśnij przycisk aby zmienić amplitudę.





## **INSTRUKCJA OBSŁUGI .**

### **Zastosowanie ogólne. Ręczny tryb.**

- Włóż wtyczkę do gniazdka i przyciśnij włącznik zasilania - urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy a konsola się zaświeci. Na wyświetlaczu zacznie migać funkcja time. Naciśnij przycisk START / STOP i dostosuj prędkość za pomocą przycisków FAST / SLOW. Następnie użyj przycisków START / STOP, aby zakończyć ustawienia.

#### **. Ustawienia czasu odliczanie wstecz**

- Włóż wtyczkę do gniazda zasilania. Następnie włącz zasilanie - urządzenie zasygnalizuje sygnałem dźwiękowym. Na konsoli na wyświetli się funkcja Time, która będzie migać.
- Użyj przycisku FAST / SLOW , aby ustawić żądany czas .Ustawić ten parametr można od 8 sekund do 8 minut w 8 -sekundowych przyrostach .
- Naciśnij przycisk SET, aby potwierdzić żądany czas .
- Naciśnij przycisk START / STOP aby wybrać prędkość .Użyj przycisków FAST / SLOW. Czas będzie liczony wstecz. Kiedy osiągnie zero, urządzenie zasygnalizuje ten fakt za pomocą dźwięku i zatrzyma się.
- .- Użyj przycisków START / STOP w dowolnym momencie , aby zatrzymać maszynę .
- Aby zresetować czas przyciśnij przycisk HIGH / LOW przed startem .



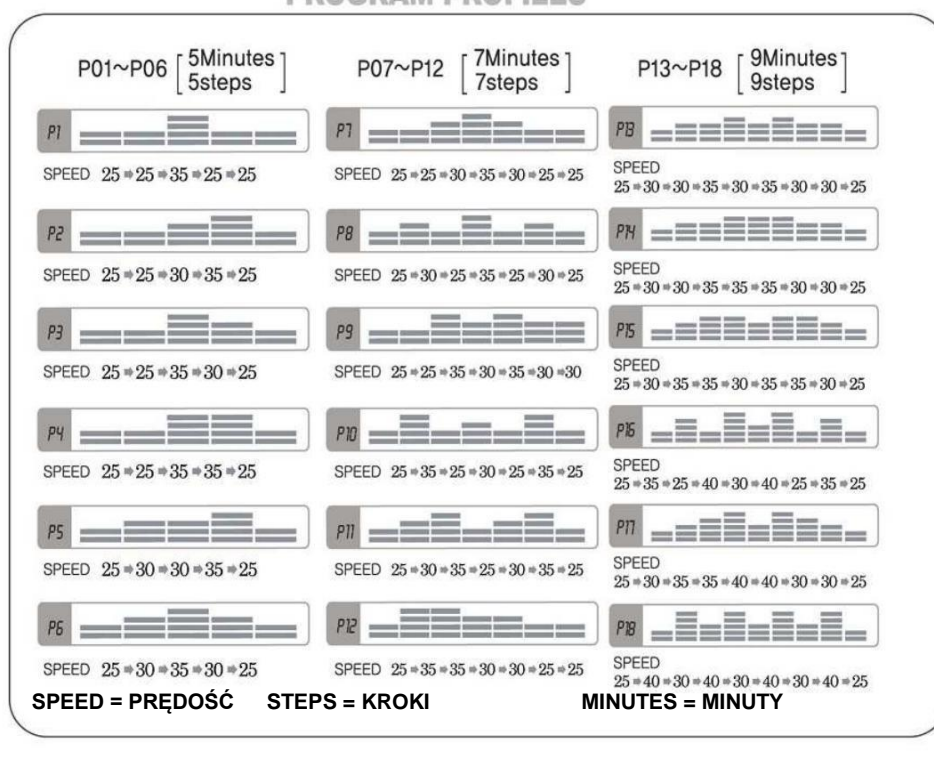


## OPERATING INSTRUCTIONS

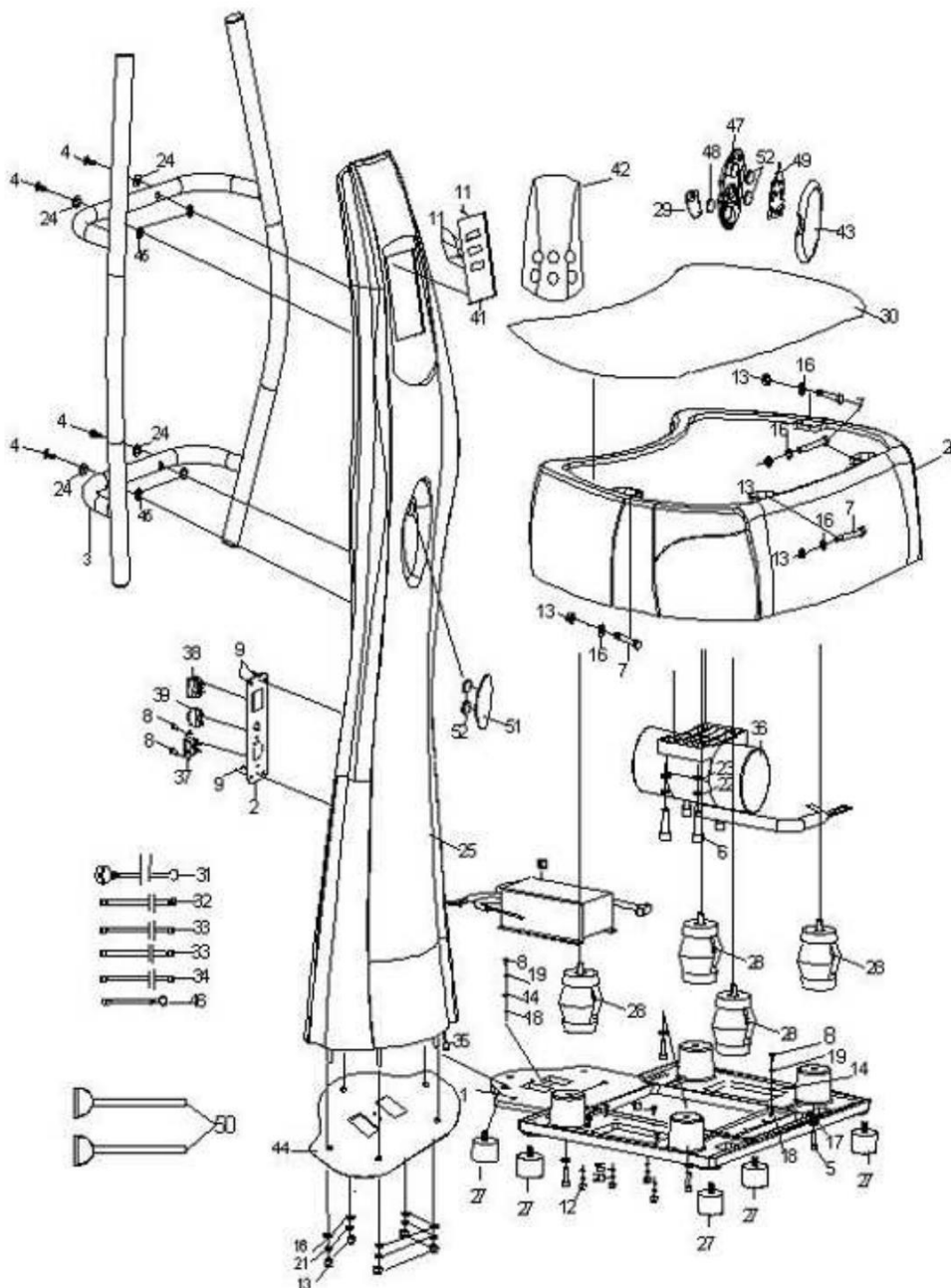
### 4. Programy użytkownika PU + PU + 0

- Włóż wtyczkę do gniazdka elektrycznego.
- Włącz urządzenie .Konsola będzie się świecić , a na wyświetlaczu migać będzie funkcja Time.
- Naciśnij przycisk MODE aż PU 8 wyświetli się w oknie programu .
- Użyj przycisków SLOW/ FAST, aby wybrać program użytkownika z PU 8 < PU => 0.
- Naciśnij przycisk SET , aby potwierdzić żądany program.
- Wyświetlacz zmieni się na "8".W oknie programu pierwsze "8" odnosi się do przedziału oraz do prędkości .W programie użytkownika ustawiamy odstępy czasu i prędkość . Podczas treningu nie można regulować prędkości .
- Użyj przycisku SLOW /FAST , aby wybrać prędkość każdego kroku i naciśnij przycisk SET , aby potwierdzić. Po zakończeniu każdego okresu wyświetlacz przejdzie do następnego przedziału .

### PROGRAM PROFILES / PROFILE PROGRAMU



# SCHEMAT





## LISTA CZĘŚCI

NR.	NAZWA	IL.	NR.	NAZWA	ILOŚĆ
1	Rama stalowa podstawa	1	27	Podstawa poduszki	5
2	Płyta główna	1	28	Dolna poduszka gumowa	4
3	Rękojeść	1	29	Pokrywa baterii pilota sterującego	1
4	Śruba	4	30	Antypoślizgowe naklejki	1
5	Śruba	4	31	Przewód zasilający	1
6	Śruba	4	32	Przełącznik na falownik kabla	1
7	Pasy mocujące podstawę	4	33	Przejsie z kabla do gniazdka 1	2
8	Śruba krzyżakowa	4	34	przejsie z kabla do gniazdka 2	1
9	Śruba krzyżakowa	4	35	Kabel górnego PCB falownik	1
10	Śruba krzyżakowa	4	36	Silnik	1
11	Śruba krzyżakowa	5	37	Wtyczka do gniazda elektrycznego	1
12	Nakrętka	4	38	Włącznik zasilania	1
13	Nakrętka	9	39	Elektryczny przełącznik ciągu	1
14	Podkładka	2	40	Pilot	1
15	Podkładka	4	41	Wyświetlacz PCB	1
16	Podkładka	9	42	Naklejki na wyświetlacz	1
17	Podkładka sprężysta	4	43	Pilot górna obudowa plastikowa	1
18	Podkładka antypoślizgowa 2		44	Gumowa podkładka- kolumna	1
19	Podkładka sprężysta	2	45	Podkładka gumowa	4
20	Podkładka sprężysta	4	46	Przewód uziemienia	1
21	Podkładka sprężysta	5	47	Pilot dolna obudowa plastikowa	1
22	Podkładka sprężysta	4	48	Bateria pilota	1
23	Podkładka plastikowa	4	49	Zdalny kontroler PCB	1
24	Podkładka wygięta	4	50	Pasek na rękę	2
25	Podstawa kolumna	1	51	Pilot gumowa podkładka	1
26	Podstawa obudowy	1	52	Pilot magnes	4

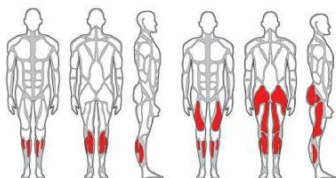


## SCHEMAT ĆWICZEŃ

Postępuj zgodnie z instrukcją , aby uzyskać najlepszą efektywność.

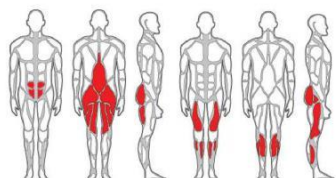
### 1 CZĘŚĆ: mięśnia udowego, piszczele

- Stań na środku podkładki tak , aby utrzymać równowagę.
- Zegnij kolana od 20-80 rozpoczęcia stopnia.
- Zegnij kolana nie powinny stać na palcach.
- Wzmocnienie pleców i szyi .Następnie zachowaj tę postawę przez kilka sekund.



### 2 CZĘŚĆ: TYLNY mięsień uda

- Połóż nogi pad na jednej stopie
- Umieścić całą podeszwę poduszki stopy na podstawie a drugą na ziemię jak na rysunku obok.
- Należy umieścić całą podeszwę poduszki stopy na podstawie
- Połóż się na ziemi a nogi umieść na środku pola.
- Unieś talię jak najwyżej to możliwe.



### 3 CZĘŚĆ: czworoboczne mięśnie,mięśnie przedramienia,

Położ ręce na podstawie i rozłóż ręce jak najszerzej .

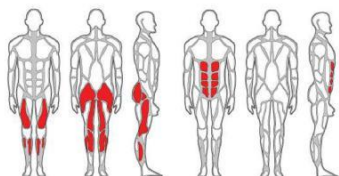
- Unieś piętę i zegnij rękę.
- Ramię powinno być w poziomie na wysokości ręki
- Umieść swoje nogi w pobliżu urządzenia
- Unieś piętę i zegnij rękę .



## SCHEMAT ĆWICZEŃ.

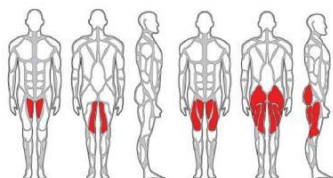
Postępuj zgodnie z instrukcją , aby uzyskać najlepszą efektywność.

- CZEŚĆ: mięśnie brzucha mięsień krawiecki, udowy REGION CZEŚĆ 5: PRZÓD mięsień uda 6 ETC.
- Usiądź na podstawie i zegnij nogi
- Stań na podstawie i chwyc kostkę
- Stań na podstawie i chwyci kostki
- Umieść swoje udo na podstawie i zegnij kolana około 90 stopni zachowaj tę postawę
- Utrzymaj pozycje pleców w poziomie



### 5 CZEŚĆ: PRZÓD mięsień uda

- Usiądź na podstawie i wyprostuj plecy
- umieścić udo na podstawie (Twoja talia i udo powinny mieć kąt 90 stopni)



### 6 ETC



# WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.



W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070 REGON: 260656756