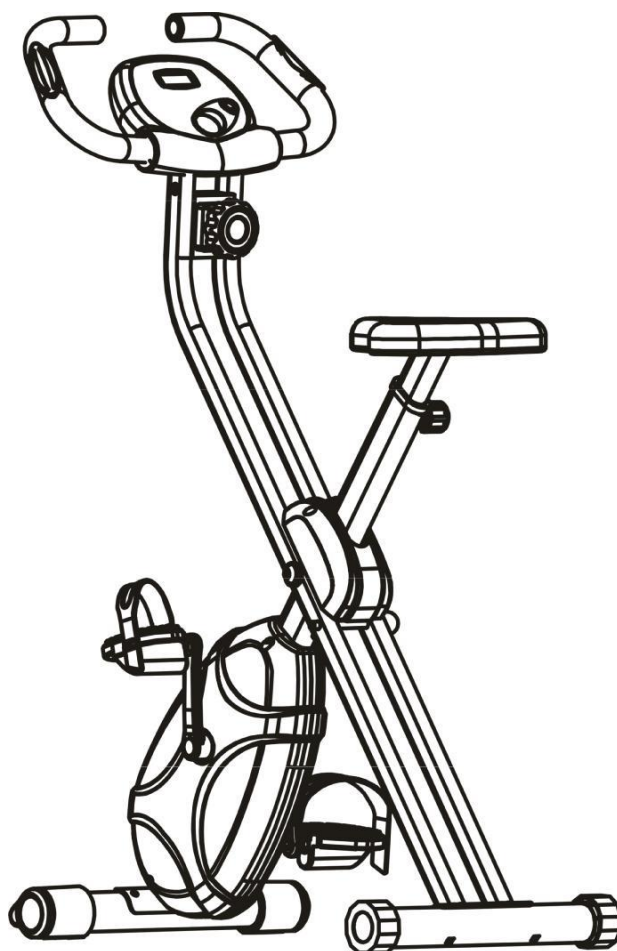




**Instrukcja obsługi – PL**  
**Rower treningowy inSPORTline**  
**Xbike 5729**



## **SPIS TREŚCI**

WAŻNA INFORMACJA BEZPIECZEŃSTWA .....	3
LISTA ELEMENTÓW .....	5
INSTRUKCJA MONTAŻU .....	6
RYSUNEK.....	9
LISTA CZĘŚCI .....	10
INSTRUKCJA STEROWANIA KOMPUTEREM .....	12
ROZGRZEWK.....	14
GWARANCJA REKLAMACJE .....	17

**OSTRZEŻENIE:** Przed przystąpieniem do ćwiczeń wytrzymałościowych na tym urządzeniu, należy skonsultować się z lekarzem.

**WAŻNE:** Przed użyciem rowerka, przeczytaj wszystkie instrukcje zawarte w podręczniku. Instrukcję należy przechowywać w razie potrzeby. Dane w tym podręczniku mogą nieznacznie różnić się od zakupionego urządzenia.

**UWAGA:** Waga użytkownika nie powinna przekraczać 100 kg.

## WAŻNA INFORMACJA BEZPIECZEŃSTWA

Dziękujemy za zakup tego produktu. Chociaż staramy się osiągnąć jak najlepszą jakość naszych produktów, lecz w przypadkach jakiegokolwiek braków, skontaktuj się z nami, a my postaramy się rozwiązać problem.

To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Jeśli zostanie uszkodzone w centrach fitness i siłowniach, nie jest objęte gwarancją.

1. Urządzenie jest tak zaprojektowane, że można bezpiecznie używać podczas ćwiczeń na dowolnym urządzeniu, jednak należy przestrzegać instrukcji bezpieczeństwa. Należy następujących punktów:
2. Przed pierwszym użyciem należy przeczytać wszystkie instrukcje zawarte w podręczniku.
3. Korzystać z urządzenia tylko w sposób opisany w instrukcji.
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń, upewnij się, że są prawidłowo dokręcone wszystkie części.
5. Trzymaj ręce z dala od ruchomych części urządzenia.
6. Nie trzymaj dzieci i zwierząt blisko urządzenia. Nie zostawiaj dzieci samych w pomieszczeniu.
7. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na bieżni zawsze wykonuj ćwiczenia rozgrzewkowe
8. Przed każdym użyciem należy się upewnić, czy wszystko jest odpowiednio zabezpieczone.
9. Nie używaj urządzenia w kilka osób.
10. Należy natychmiast przerwać ćwiczenia, jeśli czujesz, zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub inne.
11. Dolegliwości fizyczne konsultuj z lekarzem.
12. Urządzenie należy umieścić na czystej, płaskiej powierzchni, nie należy używać go w na zewnątrz.
13. Do ćwiczeń używaj odzieży sportowej.
14. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez nadzoru wykwalifikowanego lekarza.
15. Nie używaj bieżni, jeśli jest ona w jakikolwiek sposób zniszczona.
16. Przy ustalaniu wysokości siodełka wysunąć sztycę z ramki nie więcej niż pozwalają na to granice z napisem "max"

**Ostrzeżenie:** Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń, należy skonsultować się z lekarzem. Ocena lekarza jest szczególnie ważna, jeśli cierpisz z powodu problemów zdrowotnych. Sprzedający nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia lub uszkodzenia mienia poprzez użytkownika.


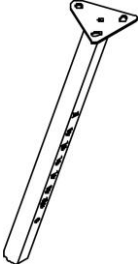

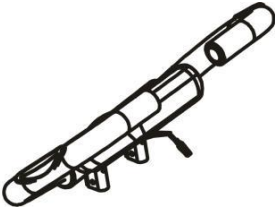
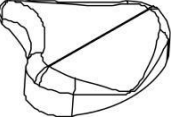
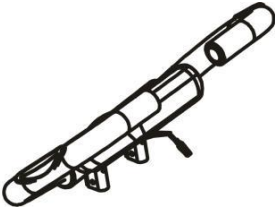
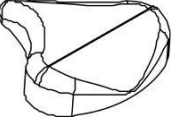
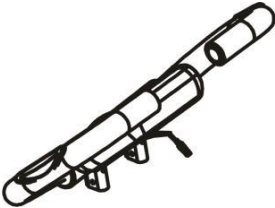

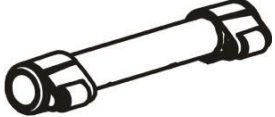

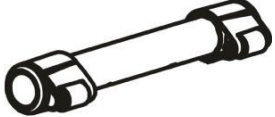
















## **UTRZYMANIE**

Niezawodna praca rowerka może być zapewniona tak przez utrzymywanie go w prawidłowy sposób, należy wykonywać regularne kontrole, czy wszystkie części są w porządku i wszystkie śruby są dobrze dokręcone. Uszkodzone części należy natychmiast wymienić. Urządzenie można stosować ponownie po jego naprawie.

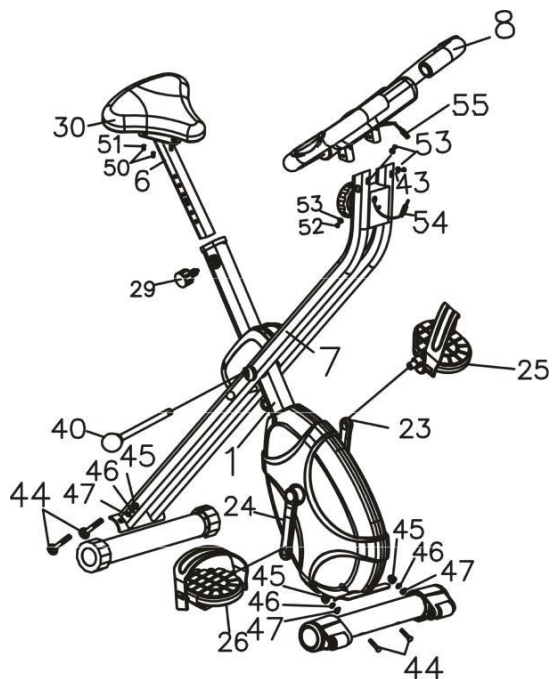
### **WAŻNE INFORMACJE**

- a. Urządzenie to zostało przetestowane i spełnia wymagania normy EN 957 / EN 957-5 A1 i posiada kategorii HC (przeznaczone do użytku domowego). Maksymalna waga użytkownika wynosi 100 kg.
- b. Ważne jest, aby rodzice byli odpowiedzialni i nie zostawiali dzieci samych aby nie bawiły się urządzeniem. Może to bowiem doprowadzić do sytuacji, w której Twoje urządzenie będzie używane w niewłaściwy sposób.

## LITA CZĘŚCI

NUMER	NAZWA CZĘŚCI	LICZBA	OBRAZEK	
1/7/39 /23/24	Glówna rama	1		
6	Szttyca	1		
30/51/50	Siodło/ podkładki płaskie	1		
9/8/52/ 43/53	Kierownica/ pianki/ czujnik tętna	1		
31/38	Belka tylnia zaśleпки	1		
32/44	Belka przednia	1		
25/26	Pedały	1		
29	Pokrętko	1		
44	Śruba imbusowa M8	4		
47	Podkładka M8*1.2mm	4		
46	Podkładka sprężysta M8	4		
45	Nakrętka cap M8	4		
	Klucz imbusowy (NÁ ŘADÍ 1)	1		
	Klucz płaski(NÁ ŘADÍ 2)	1		

## Rysunek



## Instrukcja montazu

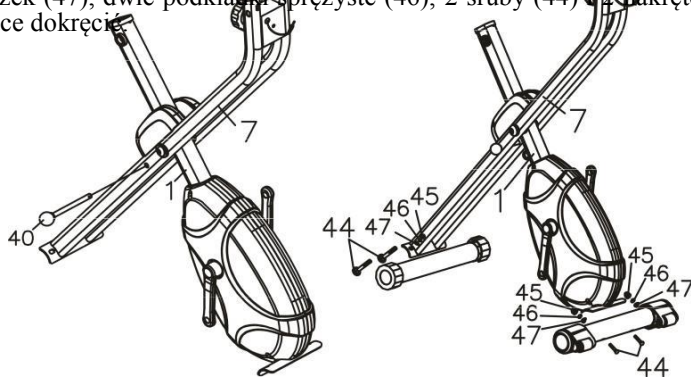
Informacje ogólne: Usunąć zawartość opakowania i rozłożyć wszystkie dostarczone części na podłodze. Montaż roweru jest łatwy. Instalacja powinna zająć nie więcej niż 15-20 minut.

### 1. KROK:

Główna rama (1). Jest on dostarczany w stanie złożonym. Wyjąć sworznię blokującą (40), ramę główną i rozłożyć ponownie za pomocą sworzni blokady.

belka tylna (31) do denka (38). Zamontuj tylną belką (31) do ramy głównej (1) z dwóch zakrzywionych podkładek (47), dwóch podkładek sprężystych (46), dwie śruby na drzwi (44) i dwóch nakrętek dzwonowych (45).

Zamocować przednią belkę (32) z dwoma kołami (37) do głównej ramy (1), z dwóch łukowych podłóżek (47), dwie podkłady sprężyste (46), 2 śruby (44) i nakrętek dzwonowe (45). Wszelkie elementy mocujące dokręcić.

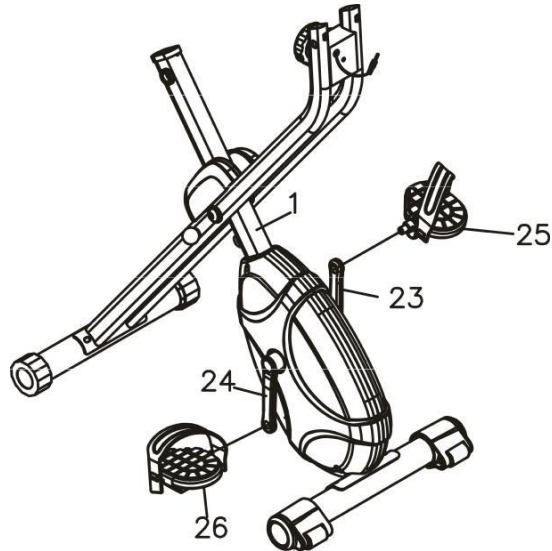


## 2. KROK: MONTAŻ PEDAŁÓW

Dołącz korby do pedałów (26R, 25L). Prawy pedał jest oznaczony literą P. Lewy pedał jest oznaczony literą L i należy je przykręcić po odpowiedniej stronie.

- Dołącz do pedałów (26R, 25L) ramiączka.

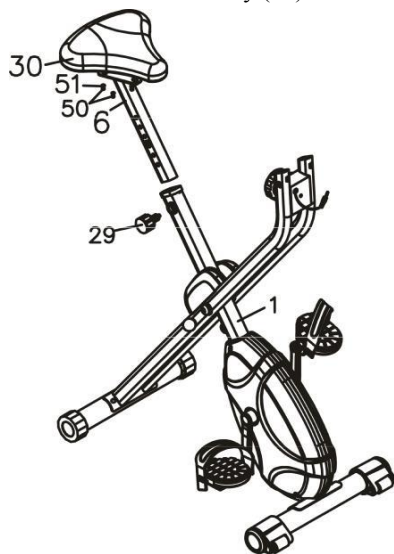
UWAGA: Długość pasków dostosować do rozmiaru nóg



## 3. KROK: Mocowanie

Odkręcić tylną stronę nakrętek samozaciskowych (50) i podkładkę płaską (51). Zamocować gniazdo (30) na siodle (6) za pomocą nakrętki samoblokującej (50) i podkładek płaskich (51).

Włóż sztycę (6) do ramy głównej (1) i zabezpiecz go w odpowiednim miejscu za pomocą śruby (29).



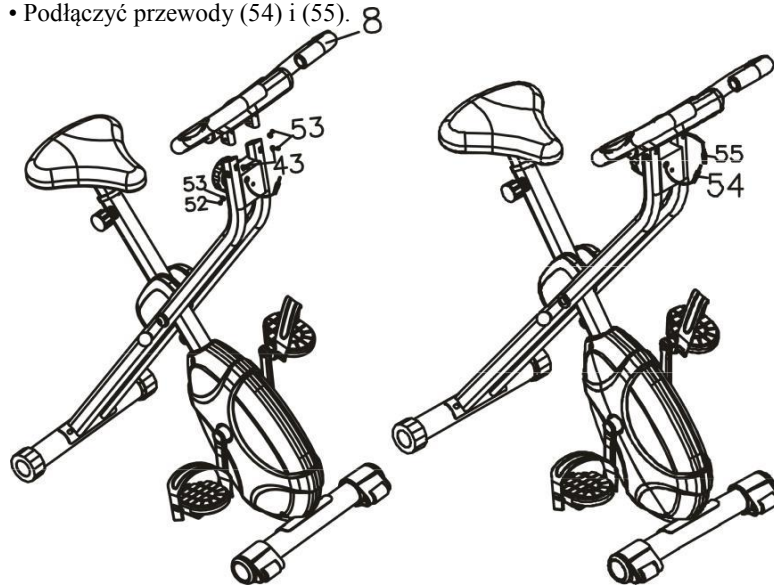
## 4. KROK: kierownica

W dolnej części kierownicy (8), dokręć śruby (52), podkładki płaskie (43) i zakrzywione podkładki (53).

· Dołącz kierownicę (8) na przednim słupku (7) za pomocą śruby (52), podkładek płaskich (43) i zakrzywionych podkładek (53).

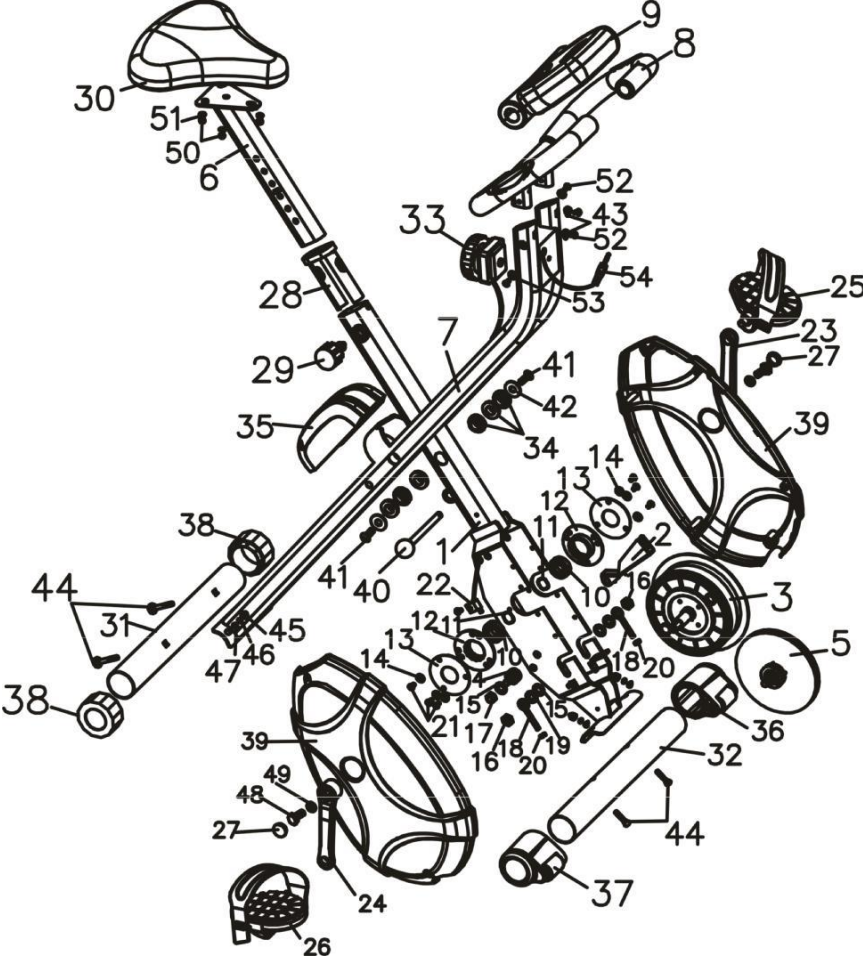
· • Wszystkie podłączenia dokręcić.

· • Podłączyć przewody (54) i (55).





Wykres



## Lista części

Numer	Nazwa	Ilość
1	Główna rama	1
2	Magnes	1
3	Koło zamachowa	1
4	Pas napinający	1
5	Koło pasowe	1
6	Sztyca	1
7	Przedni słupek	1
8	Kierownica z uchwytami	1
9	Komputer	1
10	Łożysko 6003RS	2
11	Zakrzywiona podkładka $\psi 17$	2
12	Obudowa łożyska	2
13	Wielka podkładka	2
14	Podkładka $\psi 14 \times 5 \text{mm}$	6
15	Podkładka płaska $\psi 10.5 \times 20$	3
16	Nakrętka M10X5	2
17	Nakrętka samozabezpieczająca M10	1
18	Śruba	2
19	Płaska podkładka $\psi 10.5 \times 20 \times 2.0$	2
20	Nakrętka M6	2
21	Śruba M5X10	8
22	Czujnik	1
23	Lewa korba L-5	1
24	Prawa korba R-5	1
25	Lewy pedał E15	1
26	Prawy pedał E15	1
27	Podkładki	2
28	Śruba PT30X60 25X50mm	1
29	Śruba	1
30	Siedzenie	1
31	Tylna belka	1
32	Przednia belka	1
33	Pokrętło	1
34	Podkładka	6
35	Pokrywa	1
36	Lewe koło	1
37	Prawe koło	1
38	Regulowana nakładka	2
39	Oslona pasa	2
40	Szpilka (10~70)	1
41	Nakrętka M8X15	2
42	Podkładka $\psi 8.5 \times 24 \times 2.0$	2
43	Podkładka $\psi 6.5 \times 16 \times 1.2$	2
44	Śruba M8X60	4
45	Nakrętka zabezpieczająca	4
46	Podkładka M8	4
47	Podkładka $\psi 20 \times 8.5 \times 1.2$	4
48	Śruba M8X15	2
49	Podkładka $\psi 14 \times 8.5 \times 1.2$	2
50	Śruba M8	3
51	Podkładka $\psi 16 \times 8.5 \times 1.5$	3
52	Śruba M6X10	4
53	Podkładka $\psi 14 \times 6.5 \times 1.2$	2

54	Ręczna regulacja obciążenia	1
55	Przewód pomiarowy - górna część prowadzi od komputera	1

## Jak poruszać się po liczniku



### Funkcje:

Funkcja	Skrót	Zakres	Funkcja	Skrót	Zakres
Czas	TMR lub Time	00:00-99:00	Drogomierz	Zależy od modelu Np. ODO	0.0-999.9 km/ml
Prędkość	SPD lub Speed	0.0-99.9 km/h	Puls	Zależy od modelu Np. Pulse	40-240 BPM (uderzeń na minute)
Dystans	DST lub Distans	0.00-999.9 km	Kalorie	CAL lub CALORIES	0-9999 KCAL

### Przyciski:

**MODE:** Używaj tego przycisku, aby wybrać żadaną funkcję. Po wybraniu funkcji, można nacisnąć przycisk RESET, aby zresetować wartość parametru.

**PAUSE:** Przycisk służy do wstrzymywania lub ponownego uruchomienia aktualnej funkcji podczas ćwiczeń.

**SET:** Przycisk służy do ustawienia wartości parametrów: czasu, dystansu, kalorii oraz pulsu. Nie można ustawiać parametru prędkość oraz odległość.

**RESET:** Naciśnięcie tego przycisku spowoduje usunięcie aktualnej wartości parametru. Przytrzymanie parametru przez 3 sekundy wyzeruje wszystkie parametry – przywraca ich parametry domyślne

### Działanie:

#### Auto ON/OFF (Automatyczne włączenie/wyłączenie)

- Komputer włączy się gdy naciśniesz na dowolny przycisk lub pedał
- Komputer wyłączy się automatycznie po 4 minutach nieużywania

#### 1. Reset

Wszystkie parametry przyjmują wartości domyślne po 2 operacjach – po przytrzymaniu przycisku RESET przez 3 sekundy lub po wyjęciu baterii.

## **2. Ustawianie parametrów – CZAS, DYSTANS, ODLEGŁOŚĆ, PULS, KALORIE**

Użyj przycisku MODE, aby wybrać parametr, który chcesz ustawić. (aktualnie wybrany parametr miga strzałką). Ponownie naciśnij MODE gdy miga parametr aby potwierdzić.

Ustaw pożądaną wartość za pomocą przycisku SET.  
Odliczanie rozpocznie się gdy zaczniesz pedałowac.

Po wykonaniu ćwiczeń podanych w parametrze, będzie slychać sygnał dźwiękowy informujący koniec ćwiczeń. Dźwięk można wyłączyć, naciskając dowolny przycisk

## **3. Funkcje:**

TIME(CZAS): Ta funkcja służy do wyświetlania długości treningu  
SPEED(PREDKOSC): Wyświetla aktualną prędkość

DISTANCE(DYSTANS): Wyświetla odległość przebytą podczas treningu

ODOMETR(ODLEGŁOŚĆ): Wyświetla całkowitą przebytą odległość (Występuje tylko w niektórych modelach)

PULSE(PULS): Wyświetla aktualne tętno w uderzeniach na minutę. Aby wynik był poprawny powinieneś przyłożyć dłoń na czujniku (w uchwycie) przez co najmniej 30s.

CALORIES(KALORIE): Wyświetla ilość kalorii spalonych podczas treningu.

SKAN: Komputer będzie automatycznie zmieniał wyświetlany parametr co pewien czas

## **BATERIE**

Aby korzystać z komputera potrzebne są 2 baterie. Jeżeli obraz jest niewyraźny należy wymienić baterie na nowe.

# WARUNKI GWARANCJI

Gwarancji udziela:

**DAREX-MOTOR** Ciemiętniki 18, 29-120 Kluczewsko NIP: 6561346087 Regon: 260220929.

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

**1.Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego. Intensywność treningów nie może przekroczyć 1 godziny na dobę (**okres gwarancji: 24 miesiące**).

**2.Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, Spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji. Intensywność treningów nie może przekroczyć 3 godzin na dobę. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

**3.Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, Spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach. Intensywność treningów nie może przekroczyć 8 godzin na dobę (**okres gwarancji: 24 miesiące**).

Każdy produkt w specyfikacji ma przyporządkowany wariant gwarancji. Brak informacji o wariantcie gwarancji domyślnie oznacza Gwarancję Domową. Gwarancja dotyczy tylko wad produkcyjnych. Gwarancja nie ma zastosowania do wad wynikających z:

- a) normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych),
- b) niewłaściwego użycia produktu,
- c) nieprawidłowego przechowywania,
- d) przeróbek produktu lub niewłaściwego serwisu.

Dowodem udzielenia gwarancji jest dowód zakupu (paragon lub faktura VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski. Gwarancja nie wyłącza możliwości skorzystania z uprawnień wynikających z niezgodności towaru z umową.

Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować naszą firmę oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody nie ponosimy odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji. W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego klient pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy.

## Zgłoszenia gwarancyjne

Klienci indywidualni zobowiązani są przelać ZGŁOSZENIE GWARANCYJNE drogą mailową na adres: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl) Zgłoszenie powinno zawierać takie informacje jak: Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klienci hurtowi zobowiązani są do złożenia zgłoszenia za pośrednictwem panelu klienta dostępnego na stronie internetowej: [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl)

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



Ciemiętniki 18, 29-120 Kluczewsko

Telefon: 510 275 999, 510 094 997

E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)

NIP: 6561346087 Regon: 260220929