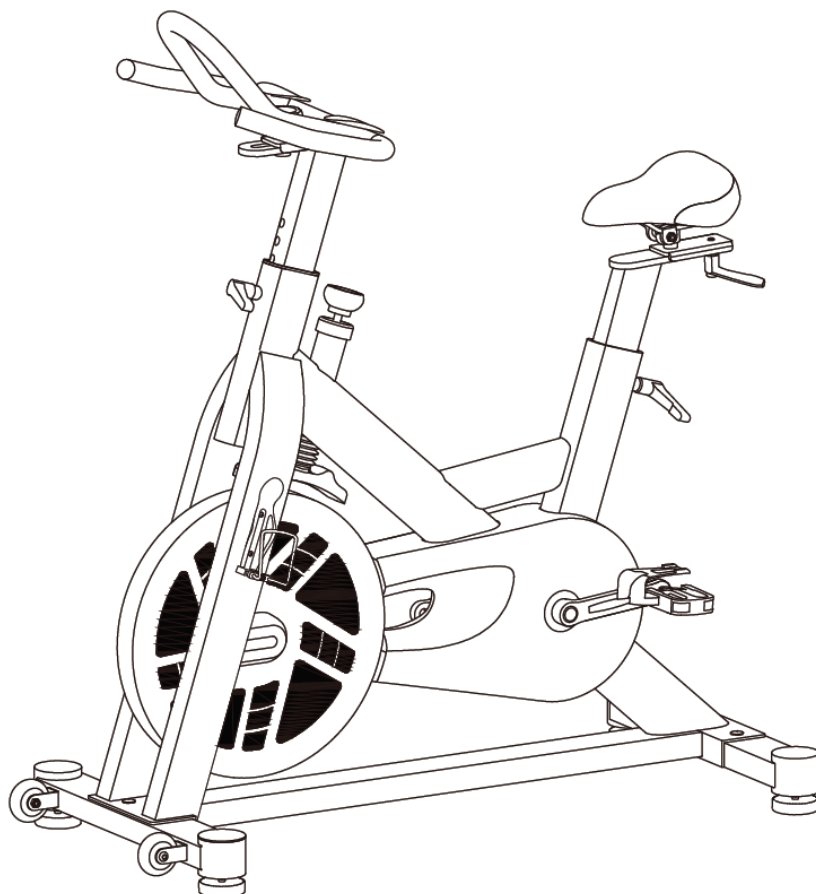




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 9360 Cyklotrenažér inSPORTline Airin



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
SEZNAM DÍLŮ.....	4
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁŘADÍ	7
NÁKRES.....	8
MONTÁŽ	9
OVLÁDÁNÍ	13
POUŽÍVÁNÍ SPD PEDÁLŮ.....	13
ÚDRŽBA	17
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	17
CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ ORGANISMU	17
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	18

Poznámka: Před instalací cyklotrenažeru a jeho prvním použitím si přečtete tento uživatelský manuál. Manuál si uschovejte, abyste do něj mohli v případě potřeby znovu nahlédnout.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Přečtěte si celý manuál. Před každým použitím přístroje provádějte zahřívací cviky.
- O cvičebním programu se poraďte s lékařem a nechte si provést komplexní lékařské vyšetření. Pokud začnete během cvičení pociťovat nevolnost, odpočiňte si a před dalším tréninkem se poraďte s lékařem.
- Předcházejte poranění svalů a před každým tréninkem se řádně rozcvičte (viz „Cviky pro zahřátí organismu“).
- Skladujte přístroj v interiéru a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Přístroj postavte na rovný povrch, nejlépe na podložku chránící podlahu či koberec před poškozením. Pro montáž i cvičení zajistěte okolo celého přístroje dostatek volného místa.
- Provádějte pravidelné kontroly utažení spojovacího materiálu a celkového stavu přístroje. Přístroj používejte pouze v případě, že je zcela v pořádku a plně funkční.
- Dávejte pozor, abyste se neporanili o pohyblivé díly a kloubové spoje.
- V blízkosti přístroje se nesmí pohybovat děti ani domácí zvířata. Cyklotrenažér je určen pouze pro dospělé osoby.
- Přístroj nesmí používat osoby o hmotnosti větší než 150kg. Při větším zatížení hrozí riziko úrazu.
- Pokud začne přístroj vydávat neobvyklý hluk, přestaňte jej používat a opravte závadu.
- Z bezpečnostních důvodů nikdy nesahejte bezprostředně po skončení tréninku na zátěžové kolo.
- Žádné ze seřizovacích prostředků by nemělo být ponecháno, aby vyčnívalo, mohlo by překážet pohybu uživatele
- Volně stojící zařízení musí být instalováno na stabilní a rovné ploše
- Nadměrné nebo nesprávné cvičení může způsobit poškození zdraví
- Kategorie rotopedu - HC (dle normy ČSN EN ISO 20957) určeno pro domácí použití

SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Počet kusů
1	Hlavní rám	1
2	Přední nosník 40x80x2T	1
3	Zadní nosník 40x80x2T	1
4	Představec 40x80x2T	1
5	Sedlovka 40x80x2T	1
6	Řídítka $\Phi 25.4 \times 2T$	1
7	Držák sedla	1
8	Vodící vložka 50x100x100mm	2
9	Sedlo VL-6100	1
10	Zátěžové kolo $\Phi 468$	1
11	Hnací kolo $\Phi 260$ with Axis	1
12	Řemen 1590 PK5	1
13	Kryt řemene – pravá hlavní část	1
14	Kryt řemene – levá hlavní část	1
15	Kryt řemene – pravá vnitřní část	1
16	Kryt řemene – levá vnitřní část	1
17	Boční krytka hlavního rámu	1
18R	Pravá klika	1
18L	Levá klika	1
19	Plastová krytka matice	2
20R	Pravý pedál JD-304V-R	1
20L	Levý pedál JD-304V-L	1
21	Upínák M16x26	2
22	Upínák M10x20	1
23	Ruční šroub M10x28	1
24	Kontramatice M10	1
25	Podložka 19.5x38x2T	1
26R	Plastová krytka brzdové čelisti – pravá	1
26L	Plastová krytka brzdové čelisti – levá	1
27	Držák brzdové čelisti 20x20x1.4T	1
28	Magnetická brzdová čelist	1
29	Osa regulátoru zátěže	1
30	Krytka na sloupek regulátoru zátěže	1
31	Oboustranně zahnutá upínací destička – obdélníková	2
32	Pérová podložka	1

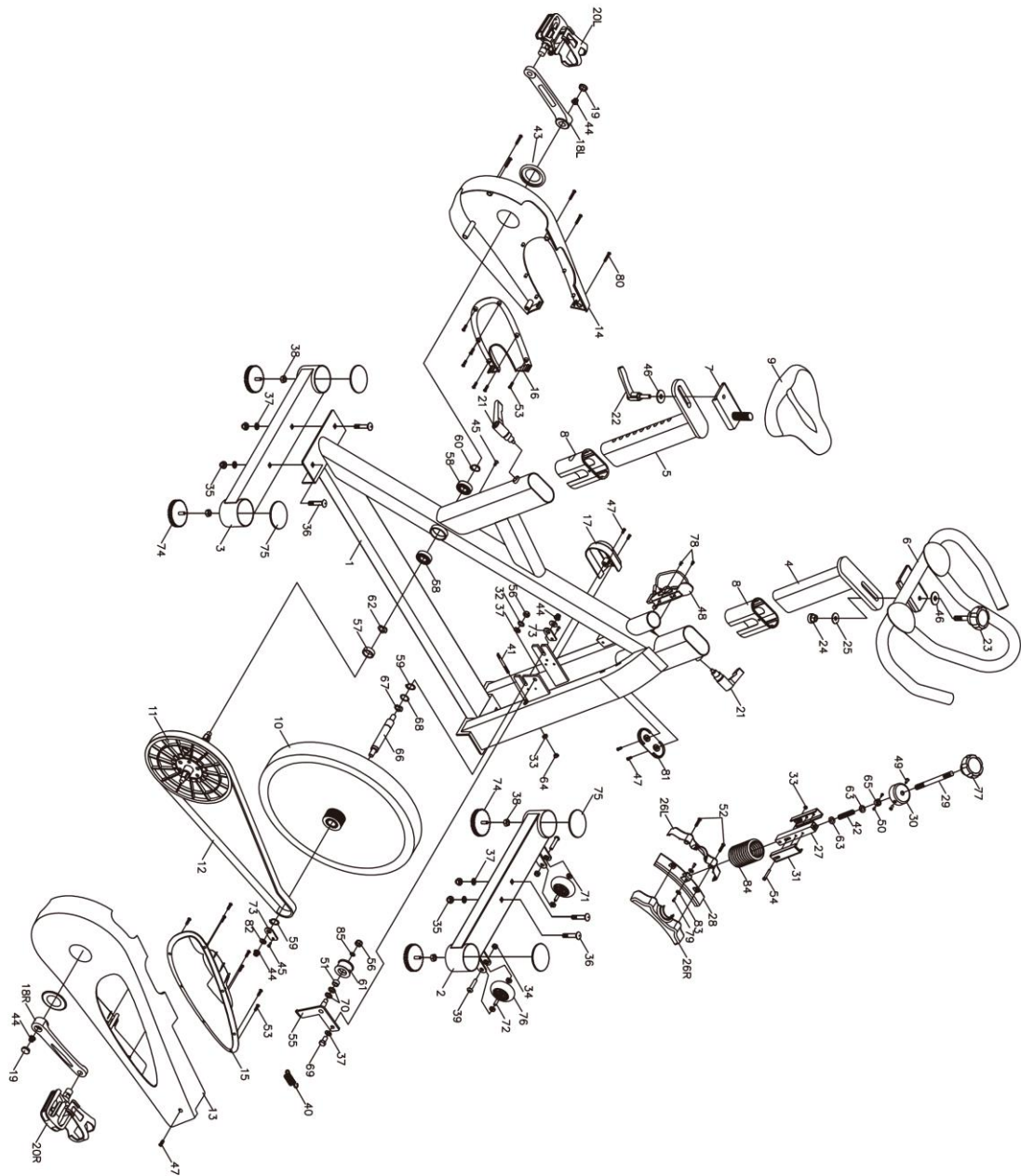
33	Samojistící matice M6	2
34	Samojistící matice M8	2
35	Kloboučková matice M10	4
36	Vratový šroub M10x55	4
37	Podložka 10x19x1.5T	6
38	Šestihranná matice M10x6T	4
39	Imbusový šroub M8x38	2
40	Pružina $\Phi 2.6 \times 18$	1
41	Napínací šroub $\Phi 6 \times 60$	1
42	Pružina $\Phi 1.5 \times 9$	1
43	Dekorační kroužek pod kliku	2
44	Matice s nákrůžkem M12x1.5x10.4T	4
45	Imbusový šroub M8x15	3
46	Podložka 10x29x2T	2
47	Vrut M5x12	5
48	Držák na láhev	1
49	Šroub M5x10	2
50	Křížový šroub M3x10	2
51	Ocelový vymezovací váleček $\Phi 12 \times 17 \times 9$	1
52	Vrut M4.5x15	2
53	Vrut M4.2x10	13
54	Šestihranný šroub M6x35	1
55	Vodící držák zátěžového kola	1
56	Samojistící matice M10x9T	2
57	Ocelový distanční kroužek $\Phi 25.1 \times 32 \times 10T$	1
58	Ocelové ložisko 6005-2RS	2
59	Segerova podložka $\Phi 20$	2
60	Segerova podložka $\Phi 25$	1
61	Vodící kladka	1
62	Vlnitá podložka 27x34x0.3T	1
63	Plastová podložka 10x20x2T	2
64	Průchodka $\Phi 17$	1
65	Ocelová jistící objímka $\Phi 10.2 \times 15 \times 6T$	1
66	Osa zátěžového kola $\Phi 20 \times 155 \text{mm}$	1
67	Vlnitá podložka 21x27x0.3T	1
68	Podložka 20.5x25x0.5T	1
69	Šestihranný šroub M10x32	1
70	Podložka 12x17x1.0T	2

71	Plastová vymežovací vložka $\Phi 12.8 \times 21.4 \times 6.7T$	4
72	Plastový distanční váleček $\Phi 7.9 \times 12.7 \times 23.5mm$	2
73	Fixační destička	2
74	Nožka M10x25	4
75	Krytka od nosníků $\Phi 76$	4
76	Transportní kolečko $\Phi 70$	2
77	Regulátor zátěže M10	1
78	Křížový šroub M5x15	2
79	Šroub M5x10	2
80	Vrut M4.5x25	5
81	Plastová krytka pod představec	1
82	Podložka $12 \times 24 \times 1.5T$	2
83	Podložka $\Phi 5$	2
84	Plastová trubice	1
85	Podložka $10 \times 16 \times 1.5T$	1

SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁŘADÍ

(23) Ruční šroub M10x28 – 1 kus	(25) Podložka 19.5x38x2T – 1 kus	(46) Podložka 10x29x2T – 2 kusy
(35) Kloboučková matice M10 – 4 kusy	(24) Kontramatice M10 – 1 kus	(37) Podložka 10x19x1.5T – 4 kusy
(22) Upínák M10 – 1 kus	Maticový klíč 14mm, 17mm – 1 kus	(36) Vratový šroub M10x55 – 4 kusy
Maticový klíč + křížový šroubovák – 1 kus	Maticový klíč 13mm, 15mm – 1 kus	

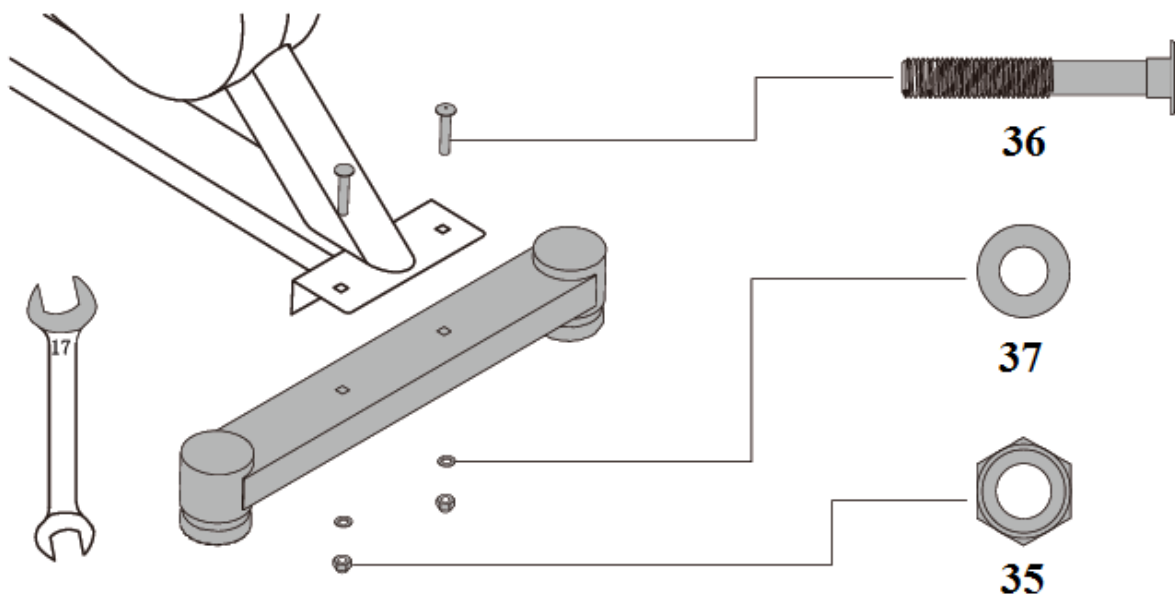
NÁKRÉS



MONTÁŽ

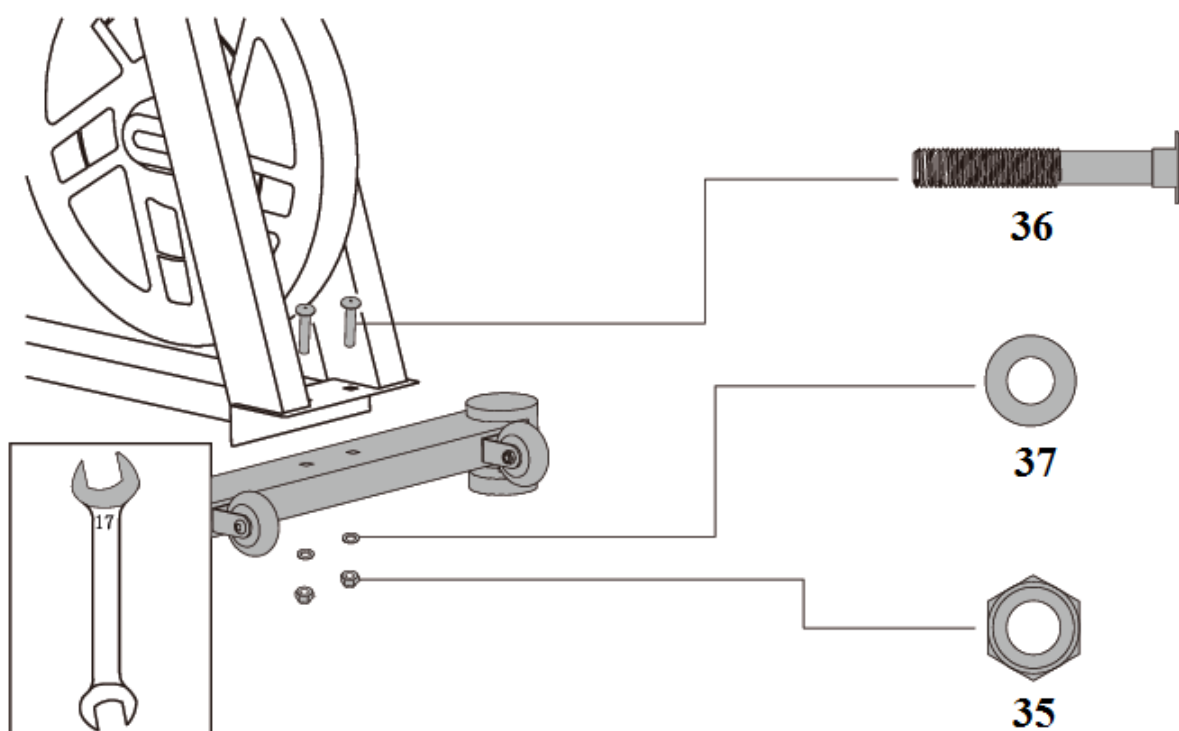
KROK 1

(36) Vratový šroub M10x55 2 kusy	(37) Podložka 10x19x1.5T 2 kusy	(35) Kloboučková matice M10 2 kusy
--	---	--



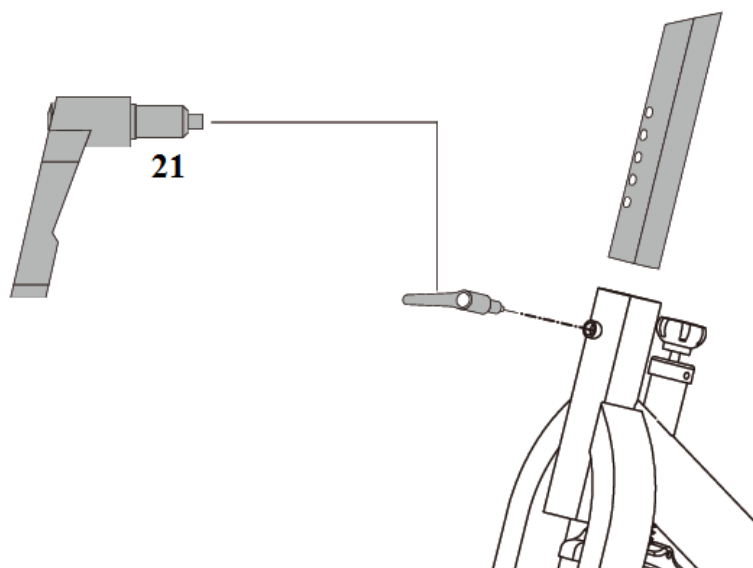
KROK 2

(36) Vratový šroub M10x55 2 kusy	(37) Podložka 10x19x1.5T 2 kusy	(35) Kloboučková matice M10 2 kusy
--	---	--



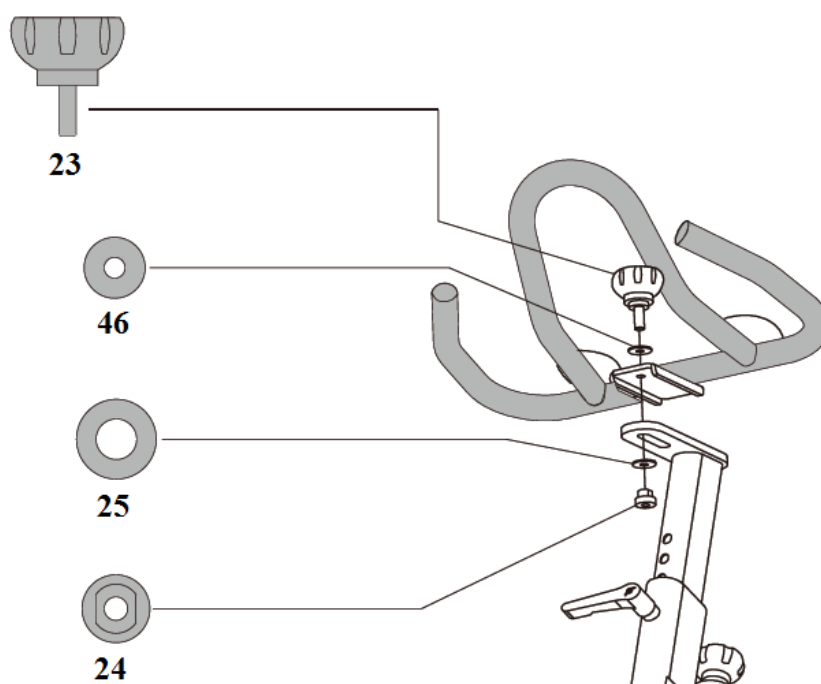
KROK 3

(21) Upínák M16x26 – 1 kus

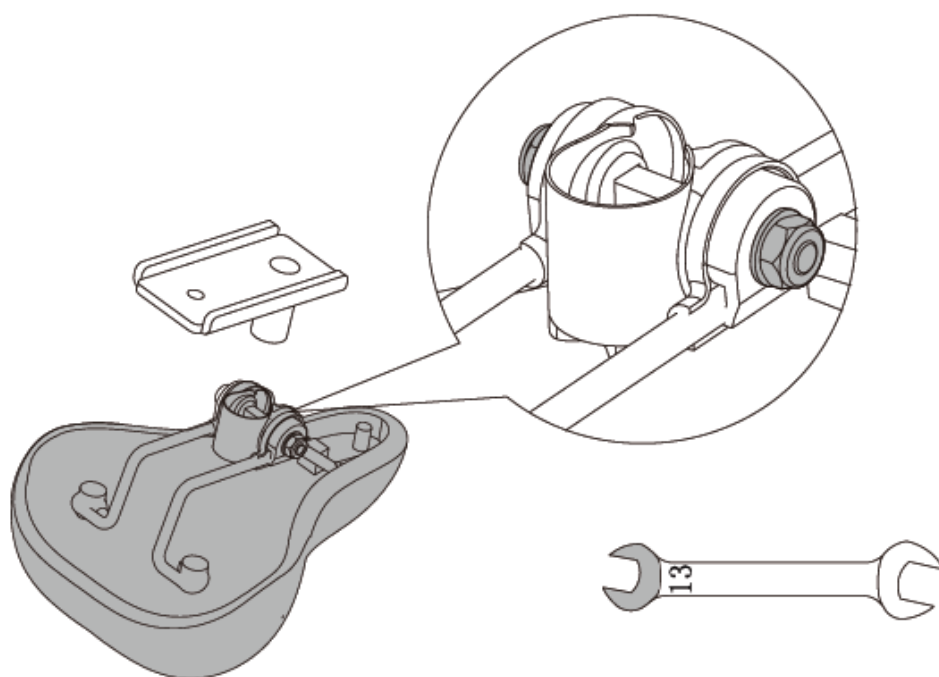


KROK 4

(23) Ruční šroub M10x28 1 kus	(46) Podložka 10x29x2T 1 kus	(25) Podložka 19.5x38x2T 1 kus	(24) Kontramatice M10 1 kus
---	--	---	---------------------------------------

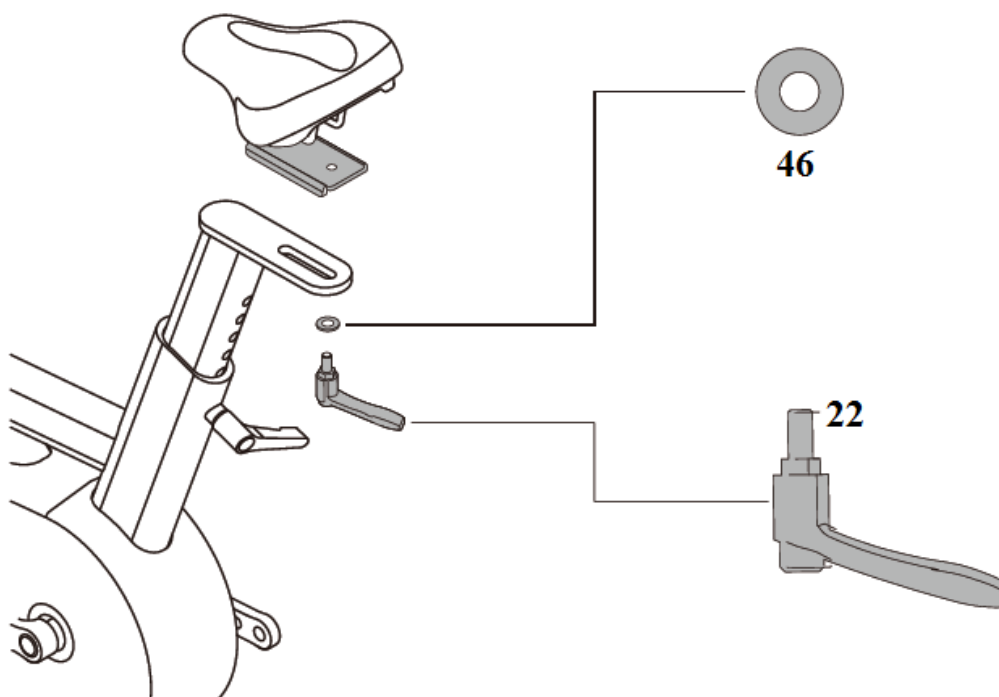


KROK 5

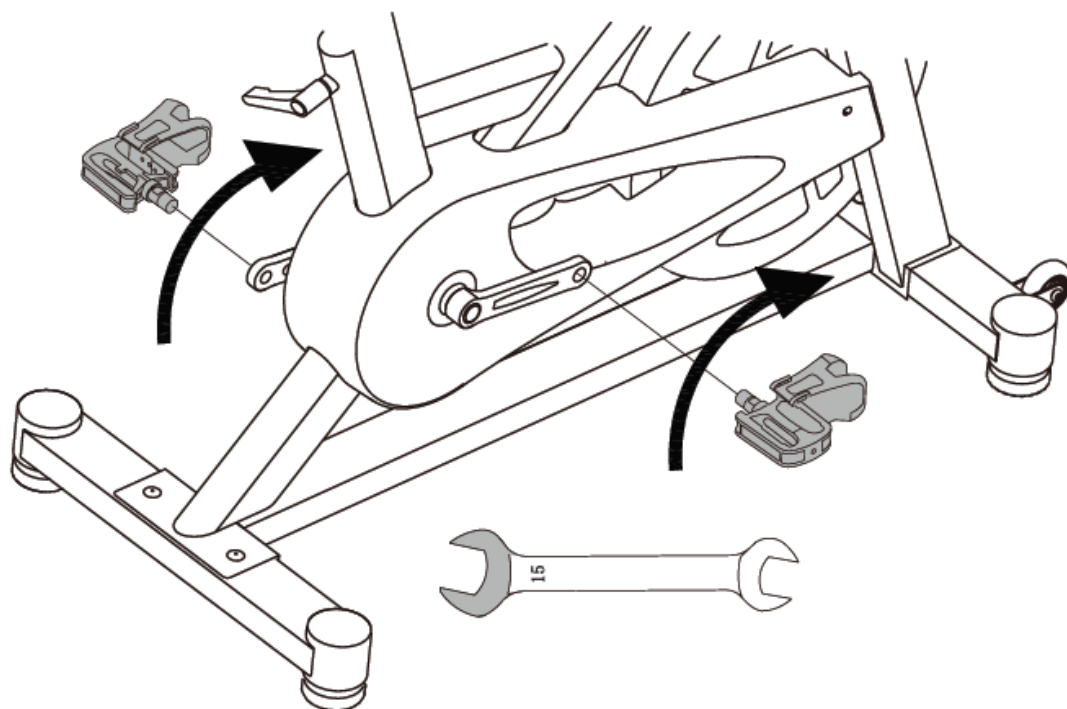


KROK 6

(46) Podložka 10x29x2T 1 kus	(22) Upínák M10x20 1 kus
--	------------------------------------

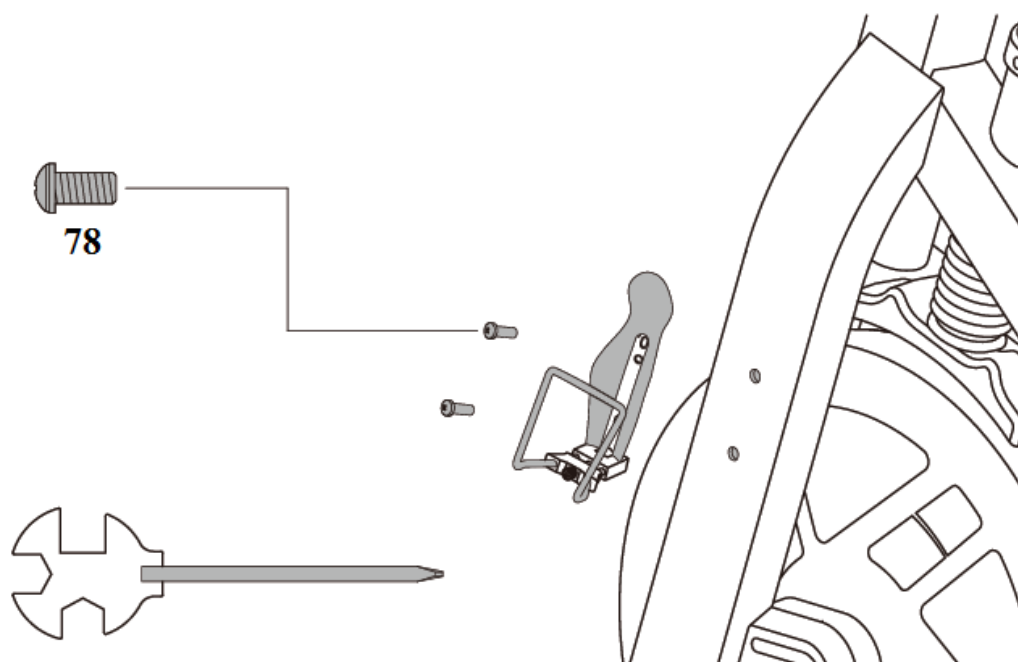


KROK 7



KROK 8

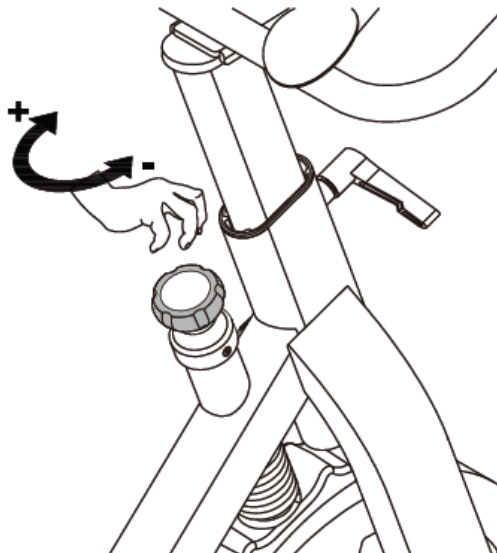
(78) Křížový šroub M5x15 – 2 kusy



OVLÁDÁNÍ

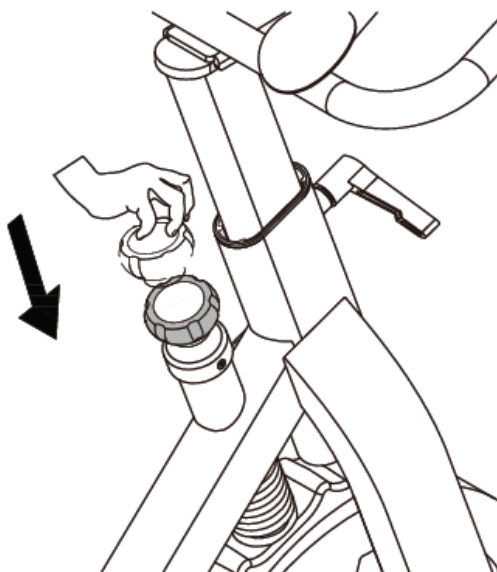
Regulace zátěže

Pro zvýšení zátěže šroubujte regulátorem ve směru hodinových ručiček, pro snížení zátěže šroubujte regulátorem v protisměru hodinových ručiček.



Bezpečnostní brzda

Pro okamžité zastavení zátěžového kola zatlačte shora na regulátor zátěže.



POUŽÍVÁNÍ SPD PEDÁLŮ

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

! VAROVÁNÍ: Předcházejte vzniku zranění dodržováním následujících pokynů:

- Nášlapné SPD pedály jsou konstruovány tak, že si je musí uživatel sám odepnout. Nejsou navrženy tak, aby se automaticky uvolnily např. v případě pádu. Jedná se o bezpečnostní opatření, které má chránit uživatele před ztrátou rovnováhy a následnými pády z trenažeru v důsledku neočekávaného odcvaknutí pedálů.

- Používejte pouze kompatibilní SPD tretry. Jiné typy cyklistické obuvi nemusí jít z pedálů uvolnit, anebo se naopak mohou neočekávaně odepínat.
- Před prvním použitím trenážeru se nejdříve obeznamte s technikou připínání/odepínání zarážek, tzv. kufrů (na tretrách) k pedálům.
- Trenážer používejte až poté, co si nacvičíte zapínání o odepínání tretry k pedálu tak, aby vám to nečinilo žádné obtíže a bylo to pro vás automatické.
- Před použitím trenážeru si na pedálech nastavte vyhovující stupeň předpětí.
- Provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k opotřebení kufrů a v případě potřeby je vyměňte. Po výměně kufrů vždy zkontrolujte předpětí pedálů. Zanedbání řádné údržby cyklistické obuvi a kufrů může vést k obtížím při zapínání/vypínání treter nebo k nedostatečné fixaci, což může mít za následek vznik zranění.
- Před zahájením montáže výrobku si přečtěte celý manuál. Jakýkoliv uvolněný či poškozený díl může způsobit vznik zranění.
- S případnými dotazy týkajícími se správného použití pedálů se obraťte na svého prodejce.
- Přečtěte si celý manuál a uschovejte si jej pro případ další potřeby.

S VÝŠE UVEDENÝMI POKYNY MUSÍ BÝT OBEZNÁMENI VŠICHNI UŽIVATELÉ TRENAŽERU

Při nedodržení bezpečnostních pokynů hrozí, že se během cvičení tretry neočekávaně odepnou z pedálů a následkem může být vznik vážných zranění.

POZNÁMKA: Před použitím cyklotrenažeru se ujistěte, že nejsou kloubové ani žádné jiné spoje uvolněné. Pokud není chod pedálů plynulý nebo vnímáte jakékoliv jiné problémy, přestaňte trenážer používat a zkontrolujte jeho stav.

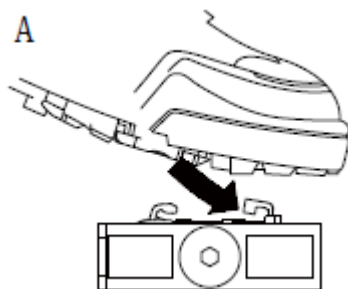
! VAROVÁNÍ: Kufrы musí směřovat dopředu, jinak je nelze do pedálů upevnit a mechanismus nebude funkční.

PRINCIP UPÍNACÍHO MECHANISMU

NEDODRŽENÍ NÁSLEDUJÍCÍCH POKYNŮ MŮŽE ZPŮSOBIT VÁŽNÁ ZRANĚNÍ

A. UPNUTÍ TRETRY DO PEDÁLU

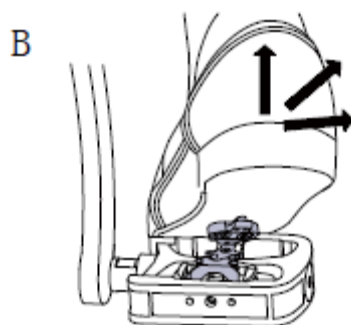
Shora zasuněte kufr na tretry do pedálu a zatlačte jej směrem dopředu.



B. ODEPNUTÍ TRETRY Z PEDÁLU

Kufr lze odepnout vytočením paty směrem do kterékoliv strany.

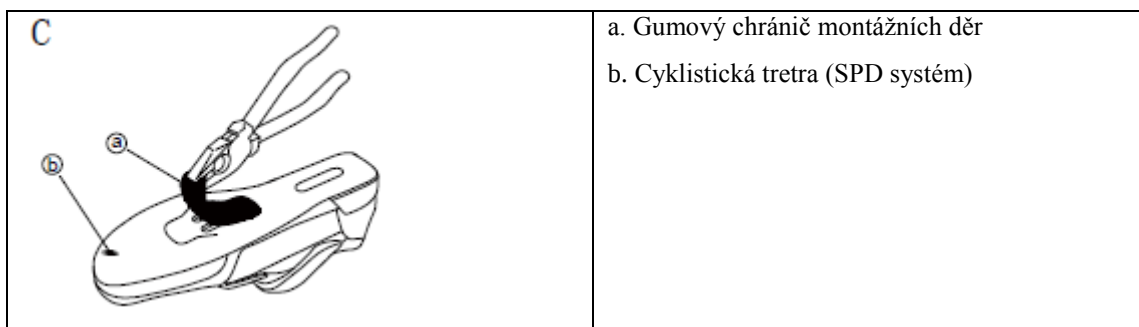
Poznámka: Techniku odepínání tretry je třeba si nacvičit, abyste věděli, jaký sklon a sílu pro odcvaknutí použít.



Pokyny k montáži kufrů:

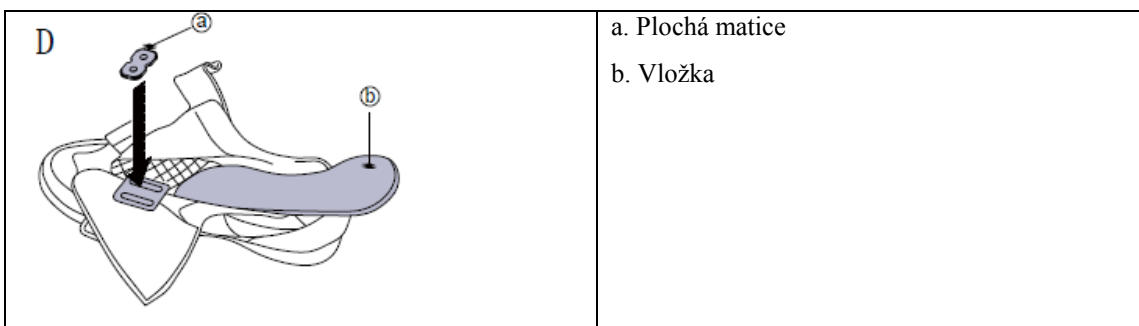
- C. Pomocí kleští nebo podobného nářadí sejměte z podrážky tretry gumový chránič a odhalte montážní díry.

Poznámka: U některých typů obuvi není tento krok vyžadován.

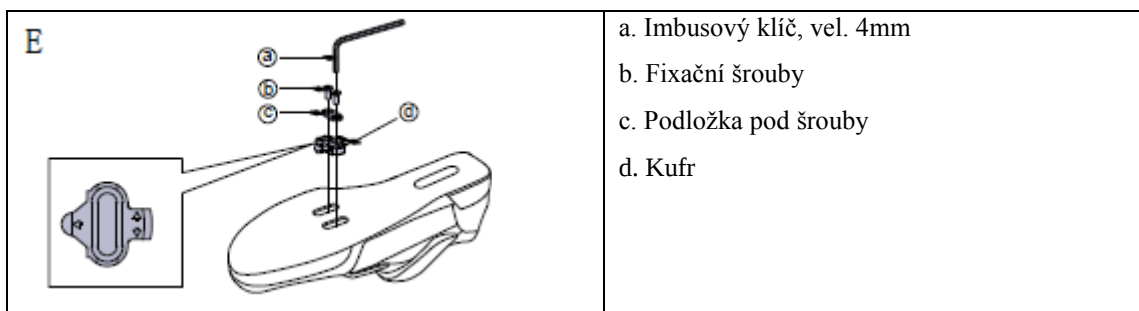


- D. Vyjměte z boty vložku a umístěte na oválné fixační otvory plochou maticí.

Poznámka: U některých typů obuvi není tento krok vyžadován.



- E. Na spodní stranu podrážky umístěte kufr a umístěte do něj podložku pod šrouby. Oba kufrы jsou kompatibilní s pravým i levým pedálem. Provizorně připevněte kufrы pomocí fixačních šroubů. Špička kufru musí směřovat ke špičce tretry.



F. POLOHA KUFRŮ

Kufry lze posunout dopředu/dozadu v rozsahu 20mm a do stran v rozsahu 5mm. Nejdříve upevněte provizorně kufry do středové polohy a zkoušejte každou tretru zvlášť připínat/odepínat z pedálů. Postupně nastavte kufry do optimální pozice.

Jakmile najdete optimální pozici kufrů, utáhněte fixační šrouby napevno pomocí 4mm imbusového klíče.

F



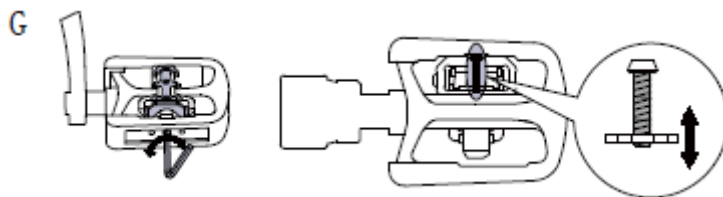
G. NASTAVENÍ PŘEDPĚTÍ

Stupeň předpětí se nastavuje prostřednictvím regulačního šroubu. Na každém pedálu je jeden regulační šroub, nacházející se na boční straně upínacího mechanismu. Předpětí nastavte v závislosti na znázorněných indikátorech a počtu otočení šroubem.

Pokud je předpětí nastaveno na maximum/minimum, již dále šroub neutahujte/nepovolujte.

Poznámka: Z bezpečnostních důvodů se ujistěte, že je předpětí řádně nastaveno na obou pedálech. Předejdete tím neočekávanému odepnutí tretry.

Stupeň předpětí by měl být na levém i pravém pedálu stejný. V opačném případě může mít uživatel s připínáním/odepínáním tretry problémy.



Výměna kufrů:

Vlivem používání se kufry opotřebovávají a je třeba provádět jejich pravidelnou výměnu. Výměna by měla nastat v případě, že se tretry těžko odepínají, nebo pokud je lze odepnout z pedálů mnohem snadněji než dříve.

ÚDRŽBA

Čištění

Přístroj můžete čistit pomocí měkkého hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Po každém použití setřete z přístroje pot. Jednou do týdne zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a oba pedály řádně přitaženy.

Skladování

Přístroj skladujte na čistém a suchém místě, ke kterému nemají přístup děti.

Pokyny k nanášení těsnicí pasty

Před nanesením těsnicí pasty daný díl nejdříve řádně očistěte. Po aplikaci těsnicí pasty vyčkejte alespoň 12-24 hodin. Přístroj nepoužívejte, dokud pasta zcela nezaschne.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

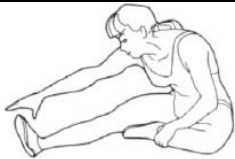
Přístroj je nestabilní

Stabilizujte jej pomocí šroubovacích stavěcích nožek na zadním a předním nosníku.

Při použití vydává cyklotrenažér neobvyklý hluk

Nadměrný hluk mohou zapříčinit povolené šrouby. Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby řádně přitaženy.

CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ ORGANISMU

PROTAŽENÍ KVADRICEPSU Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o zeď. Postavte se na pravou nohu, levou pokrčte v kolenu a snažte se přitáhnout patu levé nohy co nejblíže k hýždím. V krajní poloze setrvejte 15 vteřin a opakujte cvik na druhou nohu.	
PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenou tak, aby se vaše chodidla dotýkala. Snažte se tlačit chodidla co nejblíže k pánvi a lokty tlačte kolena směrem dolů k podlaze. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin.	
PŘITAŽENÍ K PALCŮM Pomalou se předkloněte, pozvolna spouštějte záda a ramena směrem dolů k palcům. V krajní poloze setrvejte po dobu alespoň 15 vteřin.	
PROTAŽENÍ KOLENNÍCH ŠLACH Sedněte si a napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna pravé nohy. Snažte se přitáhnout horní polovinu těla co nejblíže k palci pravé nohy. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin. Opakujte cvik na obě nohy.	

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly

v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamáce dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamační a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: