



**Návod k použití – CZ**

**IN 152 Cyklotrenažér inSPORTline OMEGUS**



## **Bezpečnostní upozornění:**

Upozornění – před sestavením a používáním stroje si pozorně přečtěte celý návod. Dbejte přitom především na tyto bezpečnostní pokyny:

1. Tento stroj je vyroben a určen pouze pro komerční účely.
2. Stroj umístěte na pevný a rovný povrch.
3. Pro používání stroje volte vhodné sportovní oblečení. Nenoste volný oděv, který by se mohl zaplést do pohyblivých částí stroje. Při cvičení na rotopedu používejte sportovní obuv s pevnou patou – běžeckou obuv nebo speciální obuv na aerobik.
4. V místnosti, kde je stroj umístěn, nikdy nenechávejte děti bez dozoru.
5. Ujistěte se, zda jsou všechny šrouby a matice dobře utaženy před zahájením cvičení.
6. Před cvičením na stroji se vždy rozcvičte, proveďte cviky na protažení a zahřátí, 5-10 minut před a 5-10 minut po cvičení.
7. Při jízdě začněte šlapat pomalu a postupně zvyšujte rychlost, dokud nedosáhnete požadovaného tempa. Neukončujte jízdu náhle – postupně tempo snižujte, dokud se tepová frekvence nevrátí do běžného stavu.
8. Necvičte 2 hodiny po jídle a 1 hodinu před jídlem.
9. Při jízdě na kole nestůjte a ani se nezaklánějte. Mohlo by to vést k poškození stroje.
10. Jestliže cvičící osoba cítí závrať nebo nevolnost, bolest na prsou nebo jakýkoliv jiný abnormální stav, musí cvičení ihned přerušit a poradit se svým lékařem.
11. Maximální nosnost je 150 kg.

## **Důležité:**

Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte se svým lékařem. Toto upozornění je zvláště důležité pro osoby, u kterých byly již zjištěny zdravotní potíže a starší 35 let.

Zkontrolujte si při otevření krabice, zda balení obsahuje všechny uvedené části. Pokud vám nějaké části chybí, kontaktujte vašeho prodejce.

## MONTÁŽ

### První krok:

Připojte přední stranu (46) a zadní stranu šlapky (8) k rámu pomocí šroubů (7), podložek (6) a matic (5).

### Druhý krok:

Připevněte říditka (25) vložením do hlavní roury na rámu. Nastavíte a utáhnete výšku do správné pozice. Než uvolníte páčku (26), nastavte a utáhnete říditka (24) do správné pozice.

### Třetí krok:

Vložíte sedátko (54) do příslušného otvoru. Sedátko upevníte do sedlové objímky (53). Nastavíte správnou výšku a utáhnete (1).

### Čtvrtý krok:

Připevníte pedály (31) do ramen klik (3). Pedály jsou označeny – levý (L), pravý (R) ve směru šlapání. Pravá klika je na straně krytu řetězu. Vyhněte se poškození alginových vláken. Mírně namažte pedály v závitech, utáhnete klíčem (15mm), oba pedály utahujte ve směru šlapání.

### Nastavení zátěže...

Nastavení zkušební zátěže (13) a brzdového systému již funkčního kola provedete jednoduše uvolněním (-) nebo utažením (+).

Kola by se měly volně otáčet bez zatažení brzd. To nastavíte uvolněním (-) brzdového systému.

Po dalším jezdeckém otestování vlastností kola můžete zvýšit celkovou zátěž utáhnutím (+) brzdového systému.

## UŽIVATELSKÉ INSTRUKCE

- 1) Cyklotrenažér Omegus je koncipován pro spinning ve fitness klubech a zdravotních zařízeních. Má fixované setrvačnickové kolečko a mělo by být používáno pouze pod profesionálním dozorem.
- 2) Instalace – je důležitá, aby byl cyklotrenažér správně sestaven (smontován) a doporučujeme, aby instalaci a montáž prováděl kvalifikovaný personál (zaměstnanci).
- 3) **Říditka a seřízení sedadla.** Je důležitá, aby byly říditka a sedadlo nastavené ve správné výšce pro vaše tělo. Požádejte o pomoc svého instruktora. Výšku řídek seřídíme pomocí uvolnění knoflíku, který se nachází v místě, kde páka ve tvaru H (H-Bar) zapadá do rámu. Říditka vytáhněte nahoru, nebo dolů podle požadované výšky a znovu upevněte knoflík. Ujistěte se, zda je vše bezpečně upevněno, a zda nedochází k bočnímu či svislému pohybu řídek.  
Pozice řídek se může nastavit také dopředu nebo dozadu, a to uvolněním páky, která je umístěná pod pákou ve tvaru H (H-Bar). Posouvejte říditky dopředu a dozadu dokud nedosáhnete požadované pozice. Potom bezpečně znovu upevněte vysouvací páku.  
**Seřízení výšky sedadla.** Uvolněte knoflík umístěný tam, kde stojan sedadla zapadá do rámu. Nastavte sedadlo podle požadované výšky. Poté znovu upevněte knoflík. Ujistěte se, zda je vše upevněno, aby bylo zabráněno otáčení sedadla ze strany na stranu. Po uvolnění knoflíku pak sesunete sedadlo do požadované pozice. Poté se ujistěte, že je knoflík znovu upevněn.
- 4) **Pedály a klipsny.** Vaše nohy by měly být během cvičení bezpečně umístěny do klipsny. Položte nohu tak daleko jak můžete do pásů a poté pevně utáhnete pás.
- 5) Cyklotrenažér by měl fungovat na rovné ploše bez žádného vedlejšího pohybu. Je možno nastavit výšku pomocí seřizovače, který je umístěný na obou stranách vespod nožní tyči. Otáčejte ve směru nebo proti směru hodinových ručiček dokud je kolo na zemi stabilní.

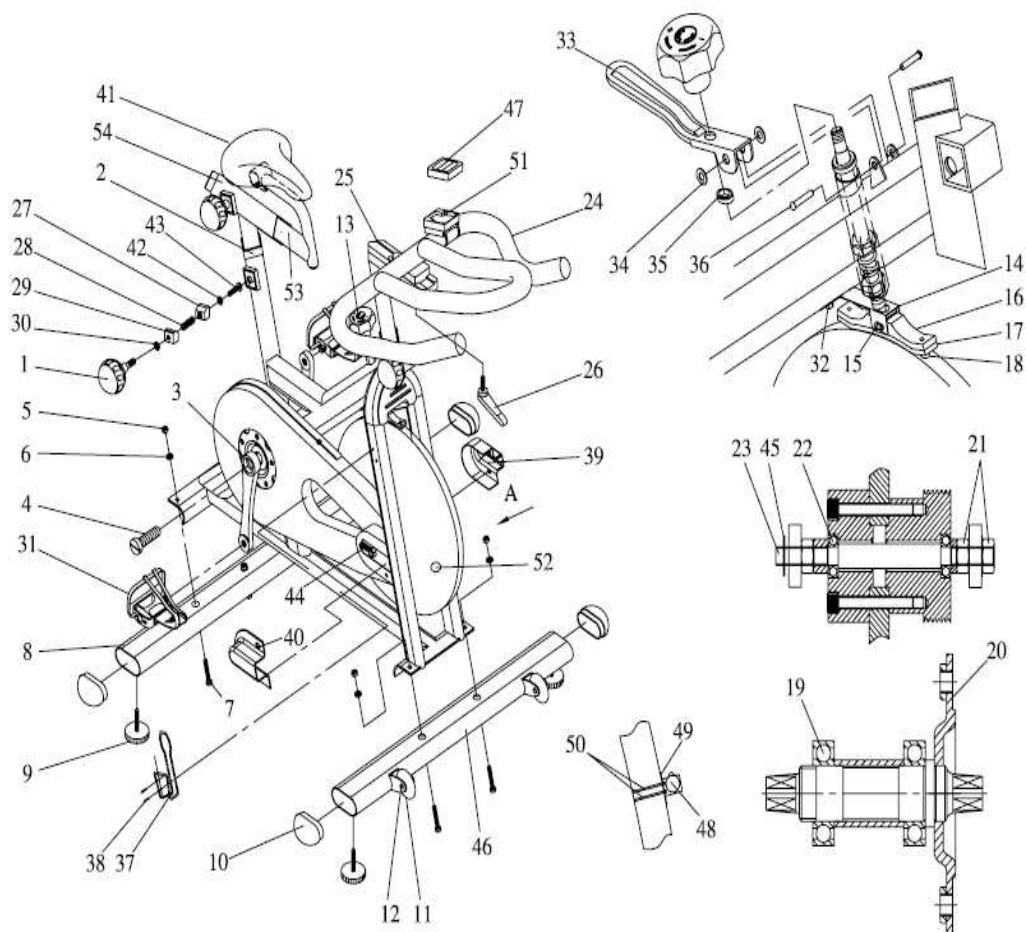
- 6) **Záchranná brzda** – stlačením rukojetí brzdy (33).
- 7) **Udržba**. Může být nebezpečné, pokud dojde k uvolnění šroubu na jednotlivých částech nebo k hluku na setrvačniku. Prosím kontaktujte svého dodavatele. Stejně jako jiný mechanický cyklující (odstředivý) přístroj by měl být tento přístroj pravidelně udržován. Žádejte svého dodavatele o podrobný plán údržby.

## Cyklotrenažér Omegus TABULKA ÚDRŽBY

Č.	POPIS	Denně	Týdně	Měsíčně	Čtvrtletně	Ročně
1	Utírat stroj	X				
2	Stříkat s WD40 apod.	X				
3	Vizuální kontrola	X				
4	Kontrolovat bezpečnost stojanu přední rukojeti a stojanu sedadla	X				
5	Kontrolovat bezpečnost sedadla	X				
6	Sundat stojan řídítek a vyčistit trubku		X			
7	Sundat sedadlo a vyčistit trubku		X			
8	Kontrolovat brzdovou destičku		X			
9	Kontrolovat nastavení brzd		X			
10	Kontrolovat bezpečnost všech knoflíků a vysouvacích pák		X			
11	Kontrolovat pásy na nohy		X			
12	Kontrolovat zákrut šroubů a upevňovat		X			
13	Ujišťovat se, zda jsou pedály zašroubované		X			
14	Kontrolovat napnutí pásu (řemenu)			X		
15	Utírat setrvačnick protikorozním olejem			X		
16	Kontrolovat spodek držáku (podpěry)				X	
17	Kontrolovat ložiska setrvačnicků				X	
18	Splnit kontrolu údržby rámu					X

## SEZNAM SOUČÁSTEK AIR-24JNC

Č.	Položka	Unit	Č.	Položka	Unit
1	Knoflík	PC	29.	Hliníkový pevný spínač /R	PC
2	Pryžové objímky	PC	30.	Těsnící knoflík	PC
3	Sada klik	SET	31.	Pedál	PC
4	Klikový šroub	PC	32.	Držící podpěra/ šroub w/ podložka/	PC
5	Matice trubky šlapátek	PC	33.	Rukojeť brzdy	PC
6	Těsnění trubky šlapátek	PC	34.	Nerez těsnění	PC
7	Upěvňovací šroub šlapátek	PC	35.	Pojistná podložka	PC
8	Zadní část truby šlapátek	SET	36.	Šroub	PC
9	Seřizovač sedla trubky šlapátek	PC	37.	Košík na lahev	PC
10	Konec čepičky trubky šlapátek	PC	38.	Závit pro košík na láhev	PC
11	Přední pohyblivé kolo	PC	39.	Osa pláště/L	PR
12	Osa šroubu pohyblivého kola	PC	40.	Osa pláště/P	
13	Brzdový systém	SET	41.	Sedlo	PC
14	Držící podpěra	PC	42.	Knoflík umělého těsnění	PC
15	Šroub w/matice	PC	43.	Knoflík fixující šroub	PC
16	Držák brzdové destičky	PC	44.	Seřizovací šroub setrvačnicku	PC
17	Brzdová destička	PC	45.	Bezpečnostní těsnění setrvačnicku	PC
18	Šroub brzdové destičky	PC	46.	Přední trubka šlapátek	SET
19	BB ložisko	PC	47.	H/R Počítač	PC
20	BB osa s deskou	SET	48.	Snímač	PC
21	Bezpečnostní matice setrvačnicku	PC	49.	Umělé fixační tělísko	PC
22	Ložisko setrvačnicku	PC	50.	Řemen	PC
23	Osa setrvačnicku	PC	51.	Podpora pro H/R Počítač	PC
24	Přední rukojeť	PC	52.	Magnet	PC
25	Stojan přední rukojeti	PC	53.	Klouzač sedadla	PC
26	Uvolňovací páka/ šroub a matka	PC	54.	Stojan sedadla	PC
27	Hliníkový pevný spínač / L	PC			
28	Zdrojový knoflík	PC			



### Cvičební instrukce:

Musíte následovat následující faktory, abyste určili tréninkové množství, které požadujete pro dosažení fyzických a zdravotních cílů:

#### 1. Intenzita

Abyste dosáhli fyzického zlepšení v tréninku, musíte vycházet z normální zátěže bez přetažení a kyslíkového dluhu. Optimální zátěž se odvíjí od tepové frekvence. Většinou by se měla tepová frekvence pohybovat mezi 70-85% maximální tepové frekvence. Během prvních týdnů, tepové frekvence by měla zůstat na spodní hranici okolo 70% Max. TF. V následujících týdnech, měsících můžete postupně pomalu zvyšovat až k horní hranici 85% max. TF. Nejlepší fyzické kondice během cvičení dosáhnete, pokud se pohybujete v rozmezí 70-85% max. TF. Pokud váš stroj neobsahuje měřič tepové frekvence, nebo máte problémy s měřením. Máte 2 možnosti:

1. měřit si tepovou frekvenci za minutu na zápěstí či jiné části těla.
2. pomocí speciálních přístrojů – hodinky s hrudním pásem, který je k dostání ve sportovních obchodech.

#### 2. Frekvence cvičení

Nejvíce doporučovaná frekvence cvičení pro zlepšení kondice je cvičení 3x týdně. Pro běžné cvičení dospělých osob je možné 2 x týdně a nejméně můžete cvičit 1 x týdně. Nejideálnější by samozřejmě bylo cvičení 5 x týdně.

### 3. Plánování

Každá tréninková lekce se skládá ze 3 částí: zahřívací fáze, tréninková fáze a uklidňovací fáze. Tělesná teplota a kyslík se zvyšuje pomalu v zahřívací fázi. Zahřívací fáze by měla trvat od 5-10 minut a měli byste provádět cviky s gymnastickým náčiním.

V prvních 5 minutách tréninkové fáze byste měli jet nejprve pomalu a postupně zvyšovat zátěž. Fáze by měla trvat 15-30 minut a tepová frekvence by se měla pohybovat mezi 70-85% max. tepové frekvence. Poslední fáze je uklidňovací. Měla by trvat 5-10 minut a měla by zahrnovat protahovací cviky. Je nutné tělo uklidnit, aby se zamezilo bolesti a přetažení svalů v následujících dnech.

### 4. Motivace

Klíčem k úspěšnému programu je pravidelný trénink. Měli byste si stanovit pevný čas a místo, kdy budete cvičit.

Maximální tepová frekvence:

Max. TF=220-věk

90% max. TF = (220 - věk) x 0,9

85% max. TF = (220 - věk) x 0,85

70% max. TF = (220 - věk) x 0,7

### Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

### UPOZORNĚNÍ

**Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.**



## Záruční podmínky, reklamace

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných. Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888. Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### Záruční podmínky

#### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou reparací, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout. Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamační dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícími náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264  
Objednávky: +420 556 300 970, [objednavky@insportline.cz](mailto:objednavky@insportline.cz)  
Reklamační: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)  
Web: [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), [www.worker.cz](http://www.worker.cz), [www.worker-moto.cz](http://www.worker-moto.cz)



Zastoupení pro Slovensko:

**INSPORTLINE, s.r.o.**, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082  
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
Reklamační: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, [reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
Fax: +421(0)326 526 705  
Web: [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), [www.worker.sk](http://www.worker.sk), [www.worker-moto.sk](http://www.worker-moto.sk)

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodeje:



**Návod na použitie – SK**

**IN 152 Cyklotrenažér inSPORTline OMEGUS**



## **Bezpečnostné upozornenie:**

Upozornenie – pred zostavením a používaním stroja si pozorne prečítajte celý návod. Dbajte pritom predovšetkým na tieto bezpečnostné pokyny:

1. Tento stroj je vyrobený a určený pre komerčné účely.
2. stroj umiestnite na pevný a rovný povrch.
3. pre používanie stroja voľte vhodné športové oblečenie. Nenoste voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do pohyblivých častí stroja. Pri cvičení na rotopede používajte športovnú obuv s pevnou pätou – bežeckú obuv alebo špeciálnu obuv na aerobik.
4. v miestnosti, kde je stroj umiestnený nikdy nenechávajte deti bez dozoru
5. uistite sa, či sú všetky šróby a matice dobre utiahnuté pred zahájením cvičenia
6. pred cvičením na stroji sa vždy rozcvičte, preveďte cviky na pretiahnutie a zahriatie, 5-10 minút pred a 5-10 minút po cvičení.
7. pri jazde začnite šlapať pomaly a postupne zvyšujte rýchlosť, pokiaľ nedosiahnete požadované tempo. Neukončujte jazdu náhle – postupne tempo znižujte pokiaľ sa tepová frekvencia nevráti do bežného stavu.
8. necvičte 2 hodiny po jedle a 1 hodinu pred jedlom.
9. pri jazde na rotopede nestojte a ani sa nezakláňajte. Mohlo by to viesť k poškodeniu stroja.
10. V prípade že cvičiaca osoba cíti závrat' alebo nevoľnosť, bolesť na prsiach alebo akýkoľvek iný nenormálny stav, musí cvičenie ihneď prerušiť a poradiť sa so svojim lekárom.
11. Maximálna nosnosť je 150 kg.

### **Dôležité:**

Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Toto upozornenie je zvlášť dôležité pre osoby, u ktorých boli už zistené zdravotné problémy a osoby staršie ako 35 rokov.

Zkontrolujte si pri otvorení krabice, či balenie obsahuje všetky uvedené časti. Pokiaľ vám nejaké časti chýbajú, kontaktujte vášho predajcu.

## MONTÁŽ

### Prvý krok:

Pripojte prednú stranu (46) a zadnú stranu šlapky (8) k rámu pomocou šróbov (7), podložiek (6) a matíc (5).

### Druhý krok:

Pripevnite riadítka (25) vložením do hlavnej rúry na ráme. Nastavíte a utiahnete výšku do správnej pozície. Než uvoľníte páčku (26), nastavte a utiahnite riadítka (24) do správnej pozície.

### Tretí krok:

Vložíte sedátko (54) do príslušného otvoru. Sedátko upevníte do sedlovej objímky (53). Nastavíte správnu výšku a utiahnete (1).

### Štvrtý krok:

Pripevnite pedále (31) do ramien kľúk (3). Pedále sú označené – ľavý (L), pravý (R) v smere šľapania. Pravá kľuka je na strane krytu reťaze. Vyhnite sa poškodeniu alginových vlákien. Mierne namažte pedále v závitoch, utiahnite kľúčom (15mm), oba pedále uťahujte v smere šľapanie.

### Nastavenie záťaže...

Nastavenie skúšobnej záťaže (13) a brzdového systému už funkčného kolesa urobíte jednoducho, uvoľnením (-) alebo utážením (+).

Kolesá by sa mali voľne otáčať bez zaťaženia bŕzd. To nastavíte uvoľnením (-) brzdového systému. Po ďalšom jazdeckom otestovaní vlastností kolesa môžete zvýšiť celkovú záťaž utiahnutím (+) brzdového systému.

## CYKLOTRENŽÉR OMEGUS UŽIVATEĽSKÉ INŠTRUKCIE

- 1) Tento model je koncipovaný pre spinning vo fitness kluboch a zdravotných zariadeniach. Má fixované zotrvačnickové koliesko a mal by byť používaný len pod profesionálnym dozorom.
- 2) Inštalácia – je dôležitá, aby bol CYKLOTRENŽÉR OMEGUS správne zostavený (zmontovaný) a doporučujeme, aby inštaláciu a montáž prevádzkal kvalifikovaný personál (zamestnanci).
- 3) **Riadítka a zriadenie sedadla.** Je dôležité, aby boli riadítka a sedadlo nastavené v správnej výške pre vaše telo. Požiadajte o pomoc svojho inštruktora. Výšku riadítok zriadieme pomocou uvoľnenia gombíku, ktorý sa nachádza v mieste, kde páka v tvare H (H-Bar) zapadá do rámu. Riadítka vytiahnite hore, alebo dole podľa požadovanej výšky a znovu upevnite gombík. Uistite sa, či je všetko bezpečne upevnené, a či nedochádza k bočnému či zvislému pohybu riadítok.  
Pozícia riadítok sa môže nastaviť tiež dopredu alebo dozadu, a to uvoľnením páky, ktorá je umiestnená pod pákou v tvare H (H-Bar). Posúvajte riadítka dopredu a dozadu dokiaľ nedosiahnete požadovanej pozície. Potom bezpečne znovu upevnite vysúvaciu páku.  
**Zriadenie výšky sedadla.** Uvoľnite gombík umiestnený tam, kde stojan sedadla zapadá do rámu. Nastavte sedadlo podľa požadovanej výšky. Potom znovu upevnite gombík. Uistite sa, či je všetko upevnené, aby bolo zabránené otáčaniu sedadla zo strany na stranu. Po uvoľnení gombíku potom zosunite sedadlo do požadovanej pozície. Potom sa uistite, že je gombík znovu upevnený.
- 4) **Pedále a klipsny.** Vaše nohy by mali byť behom cvičenia bezpečne umiestnené do klipsny. Položte nohu tak ďaleko ako môžete do pásov a potom pevne utiahnite pás.

5) cyklotrenažér Omegus by mal fungovať na rovnej ploche bez žiadneho vedľajšieho pohybu. Je možné nastaviť výšku pomocou zriaďovača, ktorý je umiestnený na oboch stranách naspodku nožnej tyče. Otáčajte v smere alebo proti smeru hodinových ručičiek dokiaľ je koleso na zemi stabilné.

**6) Záchranná brzda** – stlačením rukovätí brzdy (33).

**7) Udržba.** Môže byť nebezpečné, pokiaľ dôjde k uvoľneniu šróbu na jednotlivých častiach alebo k hluku na zotrvačniku. Prosím kontaktujte svojho dodávateľa. Rovnako ako iný mechanický cyklujúcu (odstredivý) prístroj by mal byť cyklotrenažér Omegus pravidelne udržiavaný. Žiadajte svojho dodávateľa o podrobný plán údržby.

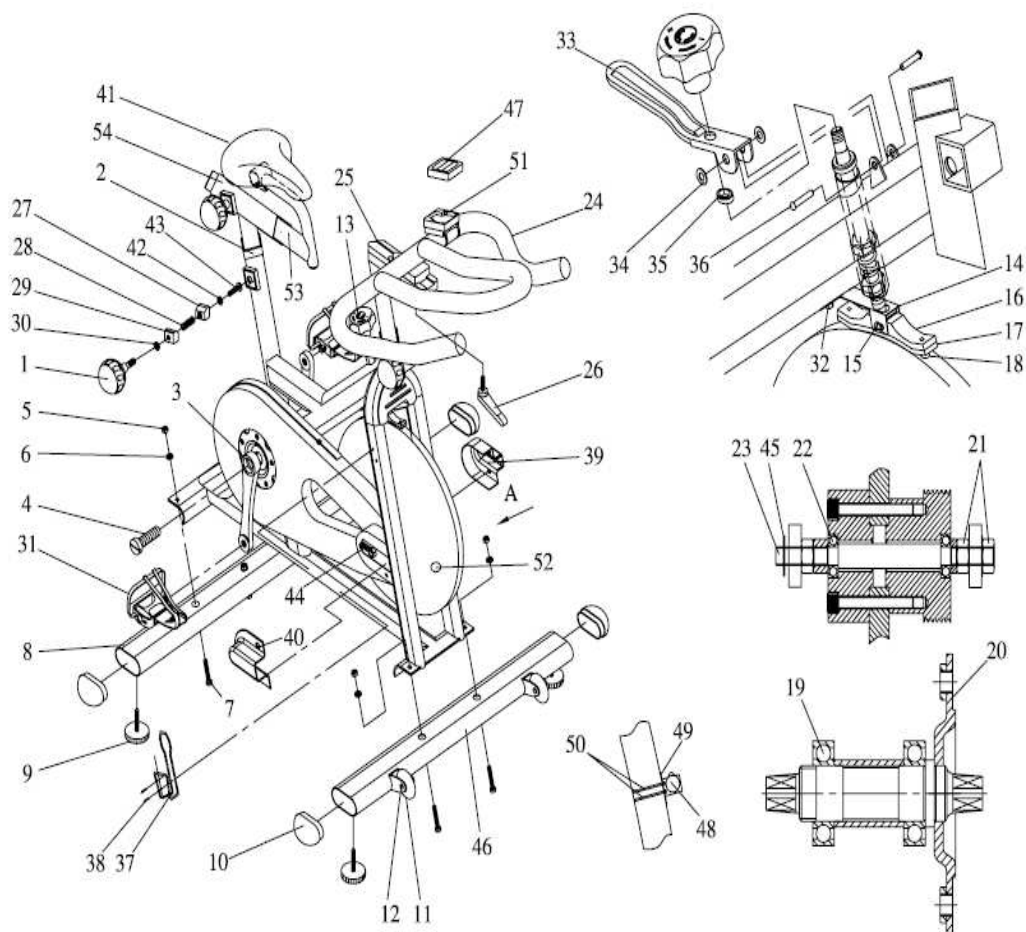
## cyklotrenažér Omegas TABUĽKA ÚDRŽBY

Č.	POPIS	Ďenne	Týždeňne	Mesačne	Štvorročne	Ročne
1	Utierať stoj	X				
2	Striekať s WD40 apod.	X				
3	Vizuálna kontrola	X				
4	Kontrolovať bezpečnosť stojanu prednej rukoväte a stojana sedadla	X				
5	Kontrolovať bezpečnosť sedadla	X				
6	Zložiť stojan riadítok a vyčistiť trubku		X			
7	Zložiť sedadlo a vyčistiť trubku		X			
8	Kontrolovať brzdovú doštičku		X			
9	Kontrolovať nastavenie brzd		X			
10	Kontrolovať bezpečnosť všetkých gombíkov a vysúvacích pák		X			
11	Kontrolovať pásy na nohy		X			
12	Kontrolovať zákrut šróbov a upevňovať		X			
13	Uistiť sa, či sú pedále zašróbované		X			
14	Kontrolovať napnutie pásu (remeňa)			X		
15	Utierať zotrvačník protikoróznym olejom			X		
16	Kontrolovať spodok držiaku (podpery)				X	
17	Kontrolovať ložiská zotrvačníka				X	
18	Splniť kontrolu údržby rámu					X

## ZOZNAM SÚČIASTOK CYKLOTRENAŽÉRU OMEGUS

Č.	Položka	Unit	Č.	Položka	Unit
1	Gombík	PC	29.	Hliníkový pevný spínač/R	PC
2	Pryžové objímky	PC	30.	Tesniaci gombík	PC
3	Sada kľúk	SET	31.	Pedál	PC
4	Kľukový šrób	PC	32.	Držiaca podpera/ šrób w/ podložka	PC
5	Matica trubky šlapátok	PC	33.	Rukoväť brzdy	PC
6	Tesnenie trubky šlapátok	PC	34.	Nerez tesnenie	PC
7	Upevňovací šrób šlapátok	PC	35.	Poistná podložka	PC
8	Zadná časť trubky šlapátok	SET	36.	Šroub / Šrób	PC
9	Zriaďovač sedla trubky šlapátok	PC	37.	Košík na fľašu	PC
10	Koniec čapičky trubky šlapátok	PC	38.	Závit pre košík na fľašu	PC
11	Predné pohyblivé koleso	PC	39.	Os plášťa / L	PR
12	Os šróbu pohyblivého kolesa	PC	40.	Os plášťa / P	
13	Brzdový systém	SET	41.	Sedlo	PC
14	Držiaca podpera	PC	42.	Gombík umelého tesnenia	PC
15	Šrób w/matica	PC	43.	Gombík fixujúci šrób	PC
16	Držiak brzdovej doštičky	PC	44.	Zriaďovací šrób zotrvačníka	PC
17	Brzdová doštička	PC	45.	Bezpečnostné tesnenie zotrvačníka	PC
18	Šrób brzdovej doštičky	PC	46.	Predná trubka šlapátok	SET
19	BB ložisko	PC	47.	H/R Počítač	PC
20	BB os s doskou	SET	48.	Snímač	PC
21	Bezpečnostná matica zotrvačníka	PC	49.	Umelé fixačné teliesko	PC
22	ložisko zotrvačníka	PC	50.	Remeň	PC
23	Os zotrvačníka	PC	51.	Podpora pre H/R počítač	PC
24	Predná rukoväť	PC	52.	Magnet	PC
25	Stojan prednej rukoväte	PC	53.	Kľzáč sedadla	PC
26	Uvolnovacia páka/ šrób a matka	PC	54.	Stojan sedadla	PC
27	Hliníkový pevný spínač / L	PC			
28	Zdrojový gombík	PC			





### Cvičebné inštrukcie:

Musíte dodržiavať nasledujúce faktory, aby ste určili tréningové množstvo, ktoré požadujete pre dosiahnutie fyzických a zdravotných cieľov:

#### 1. Intenzita

Aby ste dosiahli fyzického zlepšenia v tréningu, musíte vychádzať z normálnej záťaže bez preťaženia a kyslíkového nedostatku. Optimálna záťaž sa odvíja od tepovej frekvencie. Väčšinou by sa mala tepová frekvencia pohybovať medzi 70-85% maximálnej tepovej frekvencie. Počas prvých týždňov, tepová frekvencia by mala zostať na spodnej hranici okolo 70% Max. TF. V nasledujúcich týždňoch, mesiacoch môžete postupne pomali zvyšovať až k hornej hranici 85% max. TF. Najlepšiu fyzickú kondíciu počas cvičenia dosiahnete, pokiaľ sa pohybujete v rozmedzí 70-85% max. TF.

Pokiaľ váš stroj neobsahuje merač tepovej frekvencie, alebo máte problémy s meraním. Máte 2 možnosti:

1. merať si tepovú frekvenciu za minútu na zápästí či inej časti tela.
2. pomocou špeciálnych prístrojov – hodinky s hrudným pásom, ktorý je k dostaniu v športových obchodoch.

## 2. Frekvencia cvičenia

Nejviac doporučovaná frekvencia cvičenia pre zlepšenie kondície je cvičenie 3x týždeňne. Pre bežné cvičenie dospelých osôb je možné 2 x týždeňne a najmenej môžete cvičiť 1 x týždeňne. Najideálnejšie by samozrejme bolo cvičenie 5 x týždeňne.

## 3. Plánovanie

Každá tréningová lekcia sa skladá z 3 častí: zahrievacia fáza, tréningová fáza a ukladňovacia fáza. Telesná teplota a kyslík sa zvyšuje pomau v zahrievacej fáze. Zahrievacia fáza by mala trvať od 5-10 minút a mali by ste prevádzať cviky s gymnastickým náčiním.

V prvých 5 minútach tréningovej fázy by ste mali ísť najprv pomali a postupne zvyšovať záťaž. Fáza by mala trvať 15-30 minút a tepová frekvencia by sa mala pohybovať medzi 70-85% max. tepovej frekvencie. Posledná fáza je ukladňovacia. Mala by trvať 5-10 minút a mala by zahrňovať preťahovacie cviky. Je nutné telo ukludniť, aby sa zamedzilo bolesti a preťaženiu svalov v nasledujúcich dňoch.

## 4. Motivácia

Kľúčom k úspešnému programu je pravidelný tréning. Mali byste si stanoviť pevný čas a miesto, kedy budete cvičiť.

Maximálna tepová frekvencia:

Max. TF=220-vek

90% max. TF = (220-vek)x0,9

85% max. TF = (220-vek)x0,85

70% max. TF = (220-vek)x0,7

## Údržba

Pravidelne provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje
2. Pravidelne zkontrolujte všetky súčasti – šrouby a matice a dotiahnite ich.
3. K údržbe čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrasívami.
4. Chráňte computer pred poškodením a kontaktu s tekutinami či potom.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped sa nesmú dostať do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť baterií, aby nedošlo k vytečeniu baterií a tým poškodeniu celého computeru.
7. Rotoped skladujte vždy na suchom a teplom mieste.

## UPOZORNENIE

**Bicykel musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Správne vyváženie možno nastaviť pootočením plastových krytiel na koncoch stabilizačných tyčí. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.**

**Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.**

## Záručné podmienky, reklamácie

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nezmenovaných.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajne: inSPORTline Shop, Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihot'), +421 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### Záručné podmienky

#### Záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku za akosť tovaru v dĺžke 24 mesiacov, pokiaľ zo záručného listu, faktúry k tovaru, dodacieho listu, príp. iného dokladu k tovaru nevyplýva odlišná dĺžka záručnej doby poskytovaná predávajúcim. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi

- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.

## Reklamačný poriadok

### Postup pri reklamácií závady tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácií tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závalu tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu. Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264  
Objednávky: +420 556 300 970, [objednavky@insportline.cz](mailto:objednavky@insportline.cz)  
Reklamácie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)  
Web: [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), [www.worker.cz](http://www.worker.cz), [www.worker-moto.cz](http://www.worker-moto.cz)



Zastoupení pro Slovensko:

**INSPORTLINE, s.r.o.**, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082  
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
Reklamácie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, [reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
Fax: +421(0)326 526 705  
Web: [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), [www.worker.sk](http://www.worker.sk), [www.worker-moto.sk](http://www.worker-moto.sk)