



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN DCKN2BB Běžecký pás TechnoGym MyRun**



## OBSAH

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÍ POKYNY .....                         | 3  |
| IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE PŘÍSTROJE .....               | 4  |
| TECHNICKÉ PARAMETRY .....                         | 5  |
| POPIS VÝROBKU .....                               | 6  |
| PŘÍSLUŠENSTVÍ .....                               | 8  |
| BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ .....                           | 8  |
| SPRÁVNÉ UMÍSTĚNÍ .....                            | 10 |
| MANIPULACE SE ZAŘÍZENÍM .....                     | 11 |
| VYROVNÁVÁNÍ VŮČI PODKLADU .....                   | 11 |
| ZAPOJENÍ DO ELEKTRIKY .....                       | 12 |
| ZAPÍNÁNÍ A VYPÍNÁNÍ .....                         | 13 |
| ÚDRŽBA .....                                      | 14 |
| VYCENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU .....                 | 14 |
| ŘEŠENÍ OBVYKLÝCH PROBLÉMŮ .....                   | 15 |
| NASAZOVÁNÍ A ODSTRAŇOVÁNÍ POSTRANNÍCH MADEL ..... | 17 |
| SKLADOVÁNÍ .....                                  | 17 |
| LIKVIDACE .....                                   | 17 |
| CVIČENÍ .....                                     | 18 |
| DETEKCE UŽIVATELE .....                           | 19 |
| POUŽÍVÁNÍ TABLETU .....                           | 20 |
| NASTAVENÍ PARAMETRŮ CVIČENÍ .....                 | 20 |
| ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....                 | 21 |

Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu nebo dietního plánu se nejdříve poradte s lékařem nebo s kvalifikovaným odborníkem. Je vždy dobré být poučen o možných rizicích nebo dopadech cvičení na Vaše zdraví.

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Zařízení je určeno pouze pro domácí použití.
- Manuál si pečlivě přečtěte před prvním použitím a uschovejte si ho pro budoucí potřebu.
- Dodržujte základní bezpečnostní pravidla pro práci s elektrickými zařízeními.
- Zařízení umísťte pouze na rovný, pevný a čistý povrch.
- Abyste zamezili případnému zranění elektrickým proudem, vždy po použití zařízení vypojte z elektřiny. Vypojte ho i před údržbou nebo čištěním.
- Dodržujte veškerá bezpečnostní doporučení, abyste si nepřivodili zranění proudem nebo popáleniny, popř. aby nedošlo k požáru.
- Pokud je zařízení zapojeno v elektřině, nenechávejte ho bez dozoru. Pokud zařízení aktuálně nepoužíváte, vypněte jej. Zařízení musí být vypojeno z elektřiny i před údržbou, čištěním nebo před manipulací s elektronikou.
- Na zařízení nepouštějte děti nebo domácí zvířata. Nejedná se o hračku. Nenechávejte děti ani domácí zvířata v blízkosti zařízení bez dozoru.
- Lidé s postižením, lidé se sníženou vnímavostí nebo jinou smyslovou či mentální poruchou mohou zařízení používat pouze pod dohledem zodpovědné dospělé osoby.
- Zařízení používejte pouze účelům, ke kterým bylo určeno.
- Pravidelně kontrolujte, zda není zařízení poškozeno nebo opotřebováno. Poškozené nebo opotřebené díly musí být ihned vyměněny.
- Nikdy necvičte na poškozeném zařízení.
- Výrobek chraňte před vodou, tekutinami a vlhkým prostředím. Vyhnete se tak zásahu elektrickým proudem.
- Netahejte za kabel a nepoužívejte ho jako držadlo.
- Pás nepokládejte na zahřátou plochu a neumísťujte ho do blízkosti tepelných zdrojů.
- Nepřibližujte se rukama k pohyblivým částem přístroje.
- Na rám, pás a ovládání nic nepokládejte.
- Nedávejte žádné cizí předměty do přívodů a zdířek.
- Zařízení nepoužívejte venku. Chraňte ho před deštěm, přímým slunečním zářením, větrem atd. Pás neomývejte hadicí.
- Před vytažením ze zásuvky vypněte veškerá tlačítka. Teprve poté vyjměte zástrčku z elektřiny.
- Zařízení neopravujte sami. Obraťte se na odborný servis.
- Používejte pouze řádně uzemněnou elektrickou zásuvku.
- Výrobek nepoužívejte v prostředí s přemírou aerosolu nebo kyslíku.
- Nepoužívejte doplňky, které nebyly doporučeny výrobcem.
- Výrobek nemodifikujte.
- Žádná nastavitelná část nesmí vyčnívat a bránit tak uživateli v pohybu.
- Pro větší bezpečnost umísťte pás tak, aby kolem něj vznikl volný prostor o min. 0,6 m.
- Před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem.

- Jestliže pocítíte nevolnost nebo bolest, okamžitě přestaňte cvičit. Před opětovným cvičením se poraďte s lékařem. Pamatujte, že lidé trpící určitými chorobami mohou zařízení používat pouze pod odborným lékařským dohledem.
- Během cvičení zaujměte správnou pozici (viz níže).
- Cvičte rozumně a nepřepínejte se. Nevhodné cvičení může být zdraví škodlivé.
- Ke cvičení se vhodně oblékněte. Vyhněte se příliš volnému oblečení, které se může do zařízení zachytit. Vždy cvičte ve sportovní obuvi. Jestliže máte dlouhé vlasy, sepněte si je tak, aby Vám nepřekážely. Na zařízení neumísťte svršky nebo ručníky.
- Přihlížející osoby musejí dodržovat bezpečnou vzdálenost od spuštěného zařízení.
- Před použitím se ujistěte, že zařízení je zcela sestaveno. Kontrolujte jeho stav před každým cvičením. Necvičte, jestliže pás optimálně nefunguje.
- Dbejte zvýšené opatrnosti v případech, kdy hrozí vyšší riziko úrazu. Nepřiskřípněte si ruce nebo nohy.
- Výrobce nenese odpovědnost za újmy vzniklé kvůli nesprávné údržbě, špatnému použití, nehody, nepozornosti, špatné montáži a instalaci, instalaci v korozivním prostředí, neoprávněné modifikaci, špatnému ovládání atd.
- **Nosnost:** 140 kg
- **Kategorie HB** (dle normy EN 957) vhodné pro domácí využití.
- **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinovat vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

## IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE PŘÍSTROJE

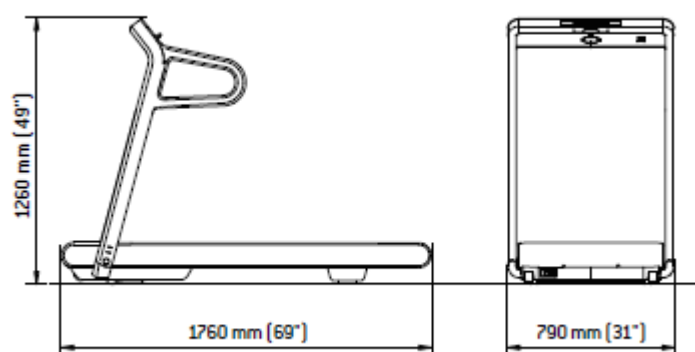
- Jméno a adresa výrobce
- Popis výrobku
- Max. váhový limit uživatele
- Kategorie
- CE značka
- Požadované seznámení se s manuálem
- Sériové číslo a datum výroby
- Kód výrobku

**POZNÁMKA:** Údaje z nákresu slouží pouze k ilustračním účelům. Pro získání konkrétních údajů o vašem zařízení se podívejte na štítek zařízení nebo nahlédněte do kapitoly o technických parametrech.



## TECHNICKÉ PARAMETRY

|                                              |                                                  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Max. příkon                                  | 1500 W                                           |
| Spotřeba v pohotovostním režimu              | méně než 0.5 W                                   |
| Hmotnost zařízení                            | 92 kg                                            |
| Nosnost                                      | 140 kg                                           |
| Max. nosnost držáku lahve                    | 0,8 kg                                           |
| Rychlost (měřeno při hmot. uživatele: 85 kg) | 0.8÷20 km/h $\pm$ 5 % (až 2 km/h $\pm$ 0.1 km/h) |
| Počáteční rychlost                           | 1,2 km/h                                         |
| Sklon                                        | 0÷12 % $\pm$ 1 %                                 |
| Čas                                          | 0÷999 min $\pm$ 1 %                              |
| Vzdálenost                                   | 0÷99,99 km $\pm$ 5 %                             |
| Hlučnost                                     | méně než 70 dB                                   |
| Stupeň ochrany                               | IP 20                                            |
| Provozní teplota                             | od +5° do +35 °C                                 |
| Třída elektrické izolace                     | Třída I                                          |
| Kategorie výrobku                            | HB                                               |
| Značení a certifikace                        | CE                                               |

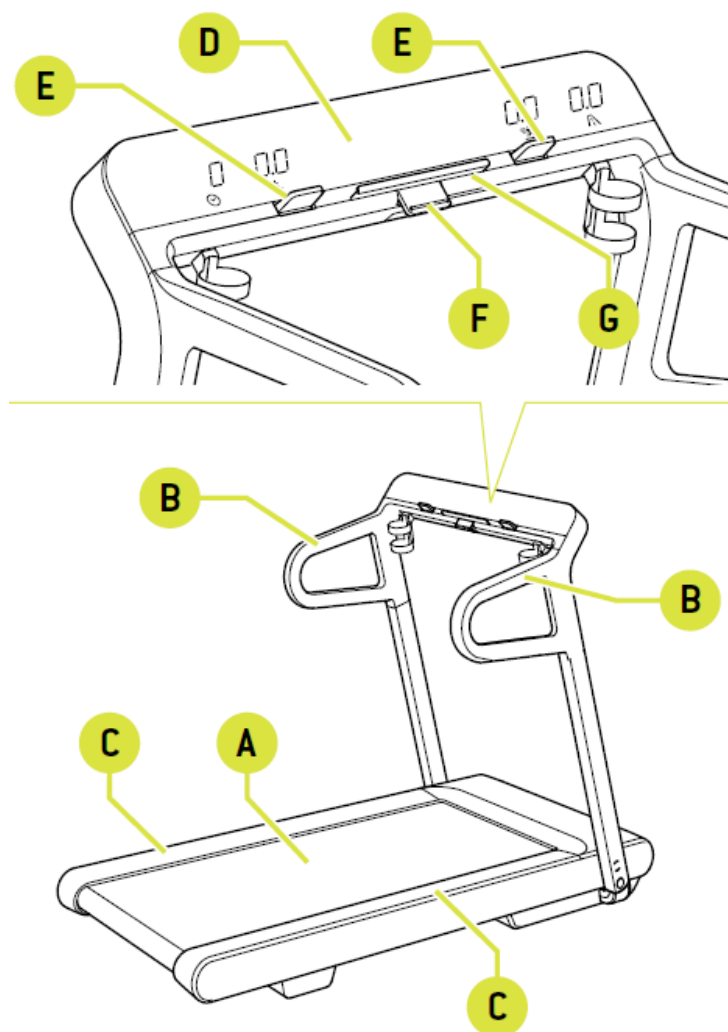


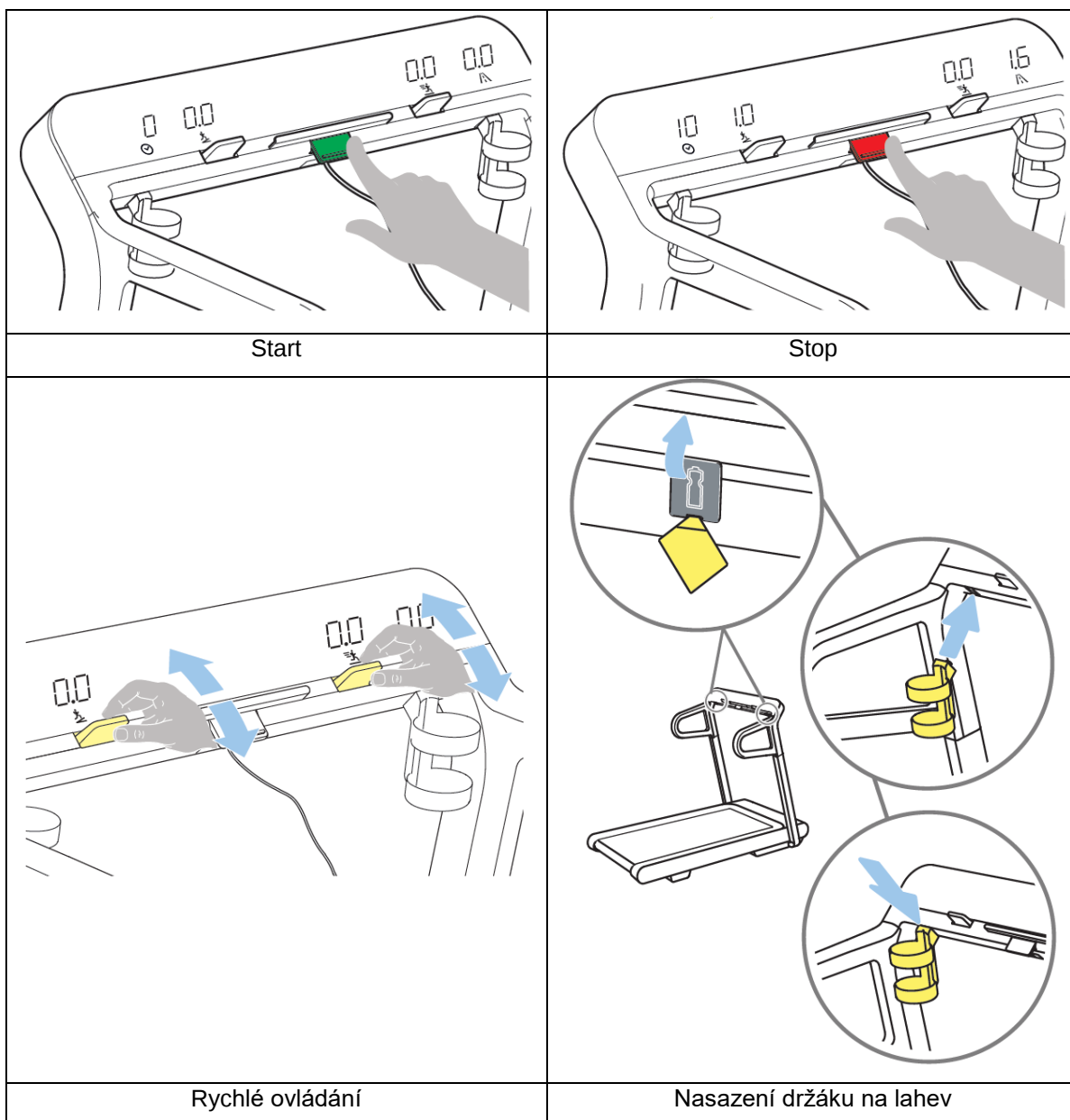
|          |                                   |                                   |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Napájení | 200–240 VAC $\pm$ 10%<br>50/60 Hz | 100–120 VAC $\pm$ 10%<br>50/60 Hz |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|

**POZOR:** Standardní zařízení. Není chráněno před vniknutím vody.

## POPIS VÝROBKU

- A. Běžecský pás** – správně natažená běžecská plocha.
  - B. Boční madla** – poskytují oporu v případě nástupu na zařízení nebo ztráty rovnováhy. Můžete se jich přidržovat, budete-li dělat dlouhé kroky.
  - C. Boční lišty** – v případě ohrožení nebo únavy můžete sestoupit z pásu a stoupnout si na bočnice.
  - D. Displej** – zobrazuje aktuální cvičební údaje: uběhlý čas, rychlost, sklon a uběhnutou vzdálenost.
  - E. Rychlé ovládání** – plynulá změna rychlosti a sklonu v průběhu cvičení.
  - F. Start/Stop** – jestliže tlačítko svítí zeleně, můžete začít cvičit. Pokud tlačítko svítí červeně, můžete pás zastavit.
  - G. Držák na chytrá zařízení** – dá se využít například pro uchycení tabletu.
- Pro pozastavení cvičení tlačítko držte min. 2 vteřiny. Při přerušení svítí zeleně. Tlačítko opětovně zmáčknete pro obnovení cvičení. Pro ukončení přerušného cvičení opět podržte tlačítko na min. 2 vteřiny.
- G. Držák na chytrá zařízení** – dá se využít například pro uchycení tabletu.





Během cvičení se zobrazují následující údaje:

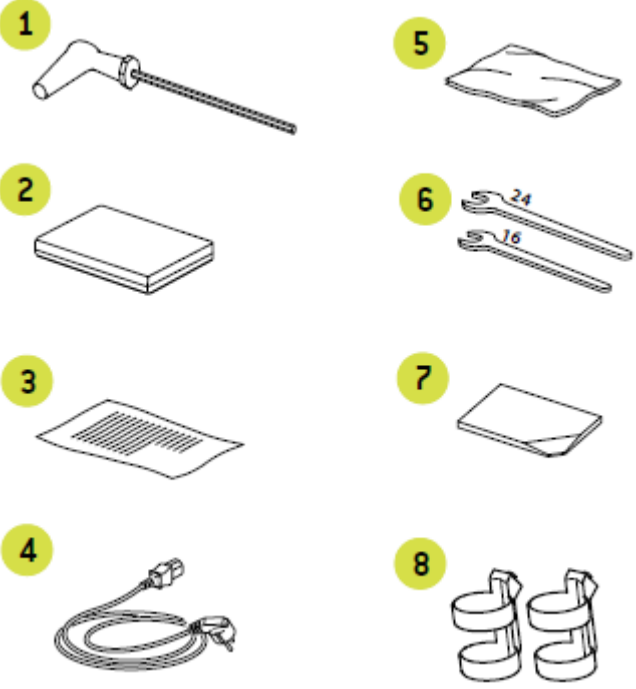


|  |                                                                                                                                                         |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Čas se nejprve zobrazuje ve vteřinách. Teprve po uplynutí 59 vteřin se přepne do minut a desítek vteřin. Např. 3,1 znamená 3 minuty a 10 vteřin.</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Sklon se zobrazuje v procentech.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Podle nastavení se zobrazuje buď rychlost nebo tempo pásu. Rychlost se zobrazuje v kilometrech za hodinu (km/h) nebo v mílích za hodinu (mi/h) dle nastavení. Tempo se zobrazuje v minutách za kilometr (min/km) nebo v minutách za míli (min/mi), opět dle nastavení. Více informací naleznete v kapitole o nastavení jednotek. |
|  | Vzdálenost se nejprve zobrazuje v metrech. Teprve po 99 metrech se začne zobrazovat v kilometrech. Zobrazení je možno změnit na míle. Více informací naleznete v kapitole o nastavení jednotek.                                                                                                                                  |

## PŘÍSLUŠENSTVÍ

K zařízení patří následující příslušenství:

|                                                   |                                                                                     |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Montážní klíč                                  |  |
| 2) Bezpečnostní předpisy                          |                                                                                     |
| 3) Záruční list a prohlášení o certifikaci        |                                                                                     |
| 4) Napájecí kabel                                 |                                                                                     |
| 5) Čistící hadřík                                 |                                                                                     |
| 6) Vyrovnávací klíč                               |                                                                                     |
| 7) Nástroj k odklopení krytek nastavovacích prvků |                                                                                     |
| 8) Držák láhve                                    |                                                                                     |

## BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

### A. Magnetický bezpečnostní klíč

Je umístěn pod tlačítkem Start/Stop. Jeho vytržením můžete v případě potřeby zařízení okamžitě bezpečně zastavit.

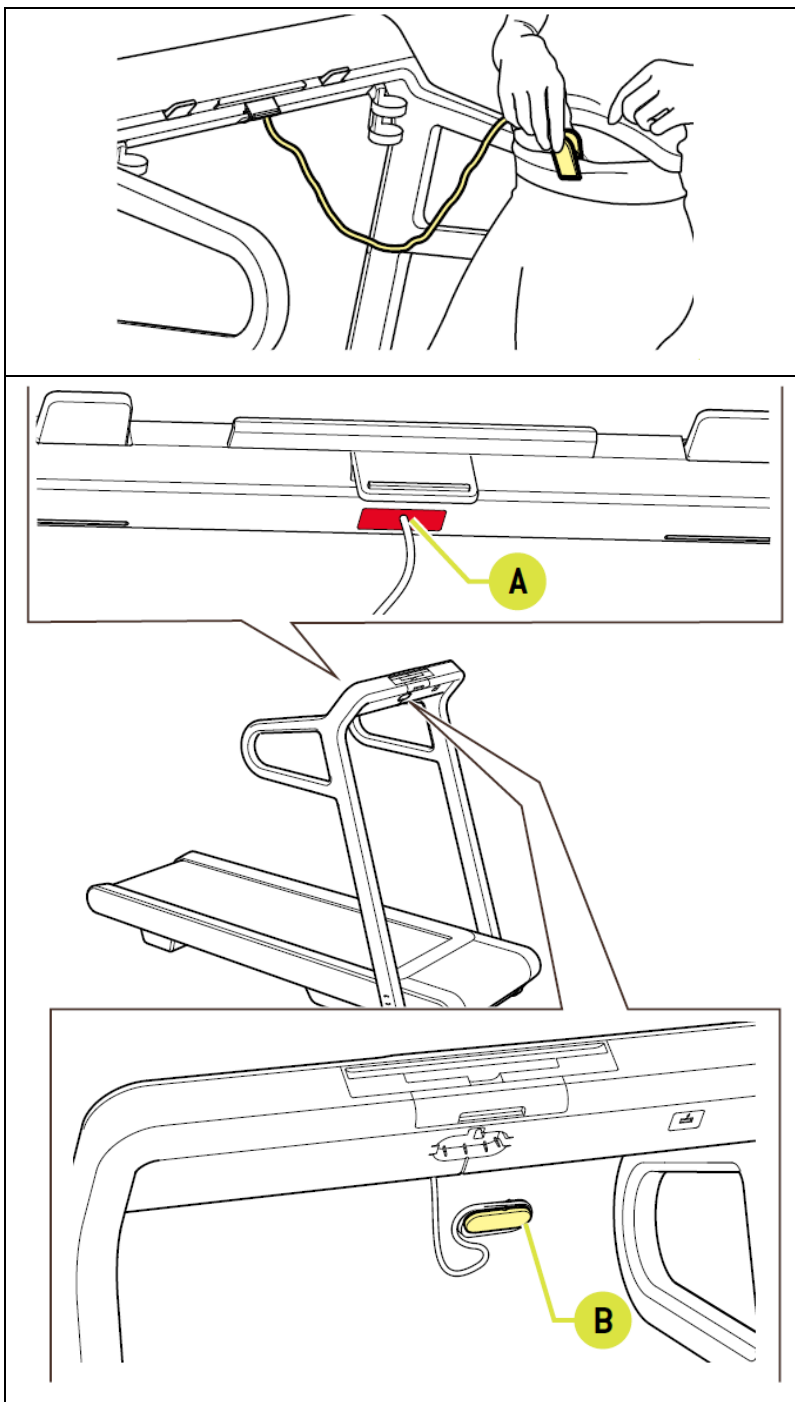
### B. Klip

Klip je připevněn k bezpečnostnímu klíči pomocí lanka. Pomocí klipu si klíč připnete ke svému oděvu. Budete tak chráněni před pádem v případě, že se dostane ve příliš daleko od ovládacího panelu nebo jestli uklouznete. Pro opětovné obnovení provozu musíte

bezpečnostní klíč vrátit zpět do otvoru pod tlačítkem Start/Stop. Pro jeho navrácení namotejte šňůru klíče dle obrázku.

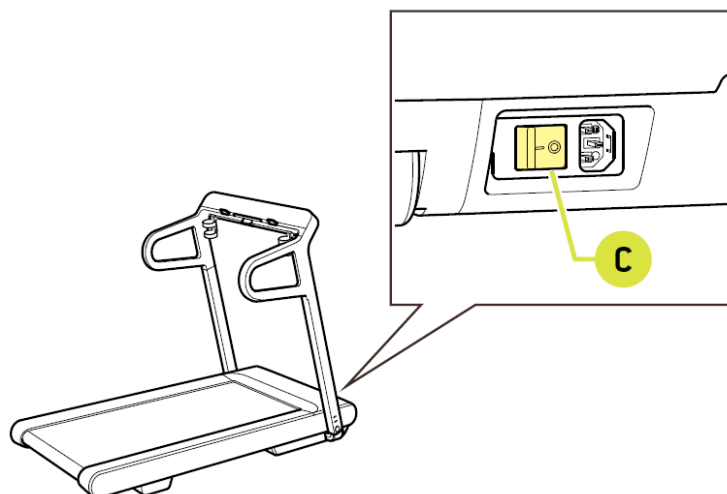
**POZOR:**

- Před každým cvičením prověřte, zda bezpečnostní klíč funguje. Nezapomeňte si ho připnout k oblečení.
- Vyjmutím bezpečnostního klíče a jeho uschováním (A) bude zařízení chráněno před nedovoleným použitím cizí osobou.



### C. Hlavní spínač

Pomocí hlavního spínače zařízení zapnete a vypnete. Také chrání elektroniku před přepětím pomocí jističe.

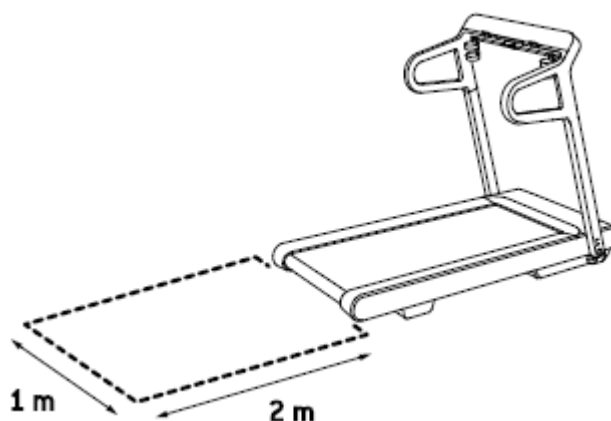


**POZNÁMKA:** Tento symbol upozorňuje na přítomnost pohyblivých částí. Do těchto míst smí zasahovat pouze odborník.

## SPRÁVNÉ UMÍSTĚNÍ

Aby mohl být přístroj využíván pohodlně a efektivně, musí být umístěn na místě, které odpovídá určitým požadavkům. Před umístěním stroje se ujistěte, že místnost, do které chcete běžecký pás umístit, splňuje následující podmínky:

- Teplota v rozmezí +10°C a +25°C
- Dostatečná ventilace pro udržení vlhkosti v rozmezí 20 % a 70 % (při provozu zařízení)
- Přiměřené osvětlení pro příjemné a uvolňující cvičení
- Volný prostor za přístrojem o rozměrech minimálně 2 x 1 m pro zajištění bezpečnosti
- Výrobek umístěte pouze na rovný, pevný a stabilní povrch bez vibrací. Povrch musí být natolik pevný, aby unesl váhu zařízení včetně cvičence.



### POZOR:

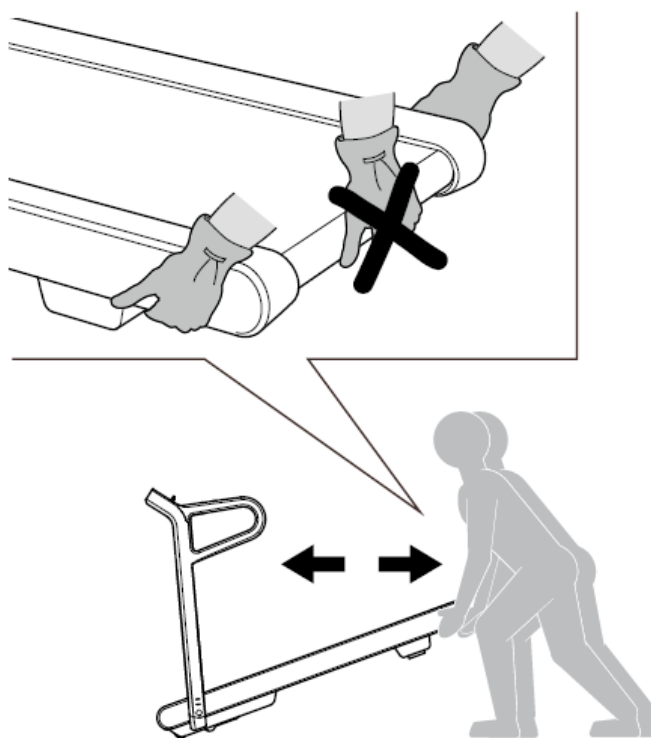
1. Umístění přístroje musí plně odpovídat místním zákonům a ustanovením.

2. Pás nevystavujte přímému slunečnímu záření.
3. Zařízení neumísťujte do blízkosti vody nebo na vlhká místa.
4. Doporučujeme použít vyhrazený elektrický obvod kombinující elektrický jistič (MCB) s proudovým chráničem (RCD) dle uvedených charakteristik:
  - Typ C10, při napětí 200-240 VAC
  - Typ C16, při napětí 100-120 VAC

Pokud není možno použít vyhrazený elektrický obvod dle specifikací, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře.

## MANIPULACE SE ZAŘÍZENÍM

- Zařízení přenášejte opatrně, aby se nepřevrhlo.
- Ujistěte se, že je zařízení po celou dobu přenášení v rovině.
- Pro snazší transport využijte dvě přední kolečka.
- Uchopte zadní část běžecké desky z boku, nadzvedněte ji a zatlačte vpřed nebo vzad (viz obrázek).
- Vzhledem k váze přístroje doporučujeme, aby ho přemísťovali nejméně dva lidé.
- Pokud se vlivem nerovné podlahy nebo jiných komplikací nedají kolečka využít, použijte standardních zvedacích a přepravních pomůcek.



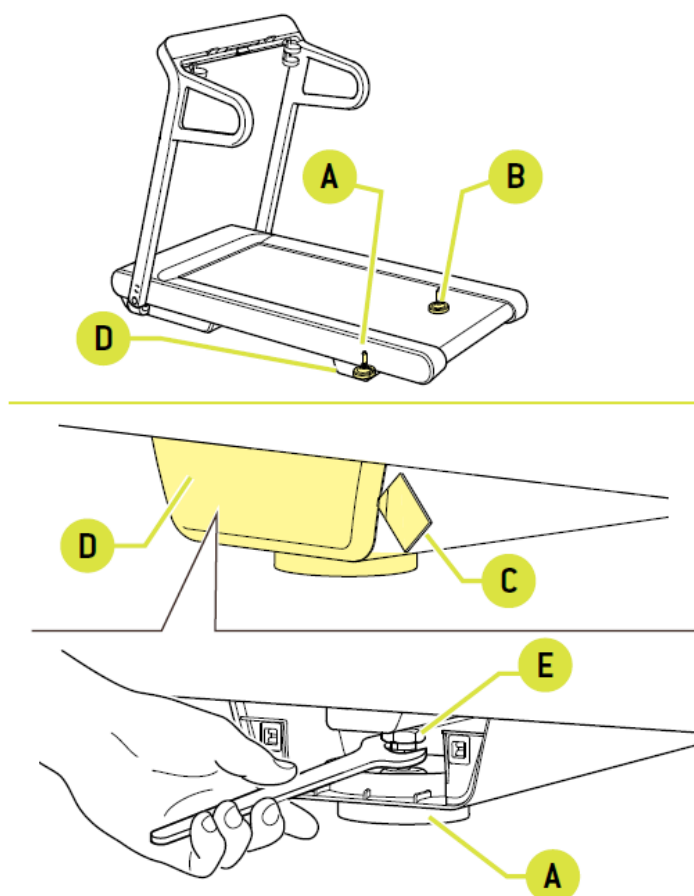
## VYROVNÁVÁNÍ VŮČI PODKLADU

Před použitím se ujistěte, že přístroj je postaven vodorovně.

Pokud jedna ze dvou nožek (**A** nebo **B**) není v kontaktu se zemí, musí se nožka (**A**) upravit pomocí přiloženého klíče.

- Odklopte pomocí nástroje (**C**) krytku (**D**).
- Povolte pojistnou matici (**E**).

- Nastavíte délku nožky (A) tak, aby obě nožky pevně spočívaly na zemi.
- Po úspěšném nastavení pojistnou matici utáhněte (E).
- Krytku (D) opět přiklopte.



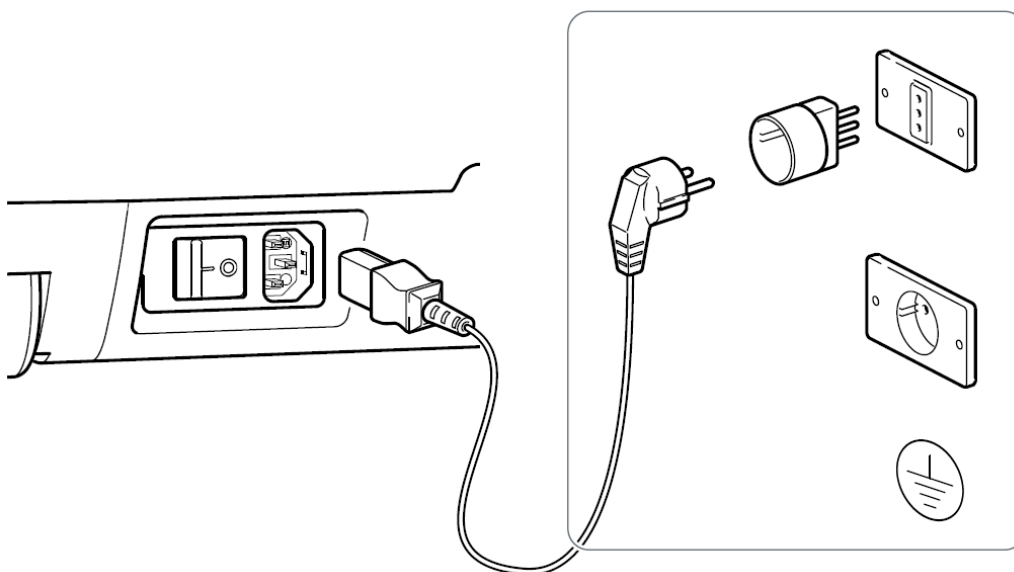
## ZAPOJENÍ DO ELEKTRIKY

- Předtím, než zapojíte přístroj do napájení, se ujistěte, že zdroj elektřiny odpovídá všem předpisům. Zkontrolujte specifikace zdroje napájení dle identifikačního štítku.
- Zásuvka se musí nacházet na snadno přístupném místě.
- Stroj zapojujte do napájení pouze v případě, že je hlavní spínač vypnutý.
- Pravidelně kontrolujte stav napájecího kabelu.
- Nejdříve kabel zastrčte do stroje a pak do zásuvky.
- Zásuvka musí být uzemněná. Jestliže se stroj pokazí nebo rozbije, uzemnění zajistí elektrickému proudu minimální odpor a sníží tak riziko zásahu elektrickým proudem. Napájecí kabel i zástrčka běžecího pásu jsou uzemněny. Zástrčka musí být vsunuta do řádně nainstalované a uzemněné zásuvky odpovídající všem místním předpisům a ustanovením.

## VAROVÁNÍ

**Zásuvka musí být řádně uzemněna. Nemáte-li uzemněnou zásuvku, kontaktujte kvalifikovaného elektrikáře a nechte si ji před použitím běžecího pásu nainstalovat.**

**Nesprávné uzemnění může způsobit riziko zásahu elektrickým proudem. Jestliže si nejste jisti, zda je Vaše zásuvka řádně uzemněna, vyhledejte pomoc kvalifikovaného elektrikáře. Nesnažte se jakkoliv modifikovat zástrčku napájecího kabelu, není-li kompatibilní s Vaší zásuvkou. V takovémto případě povolejte kvalifikovaného elektrikáře a nechte si udělat novou zásuvku.**



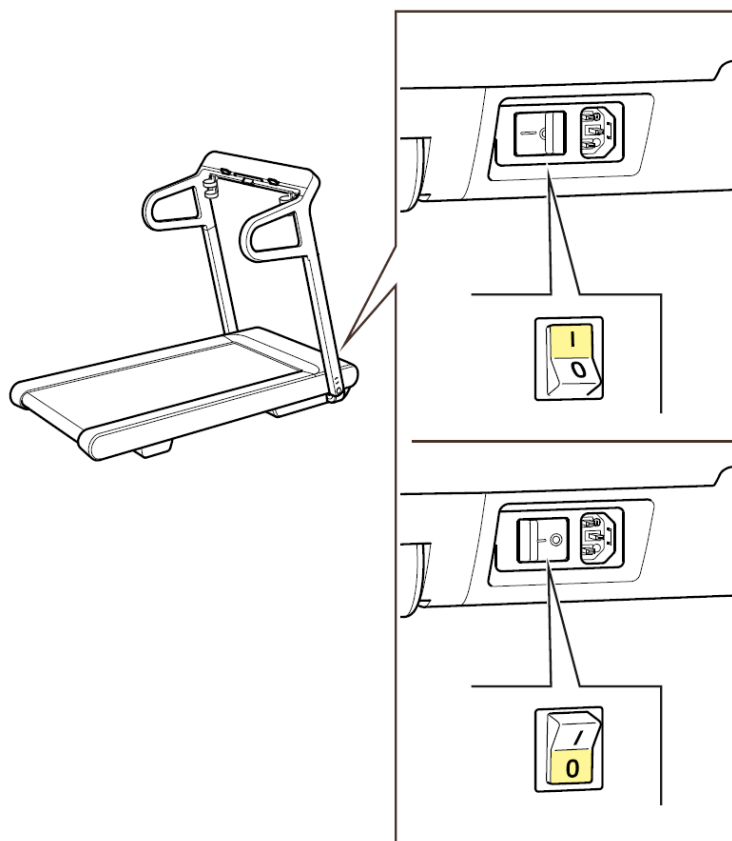
## ZAPÍNÁNÍ A VYPÍNÁNÍ

Stroj zapínejte pouze v případě, že bude montáž hotová. Přístroj uvedete do chodu pomocí hlavního spínače (pozice „I“). Po rychlé kontrole systému (reset) je zařízení připraveno k použití.

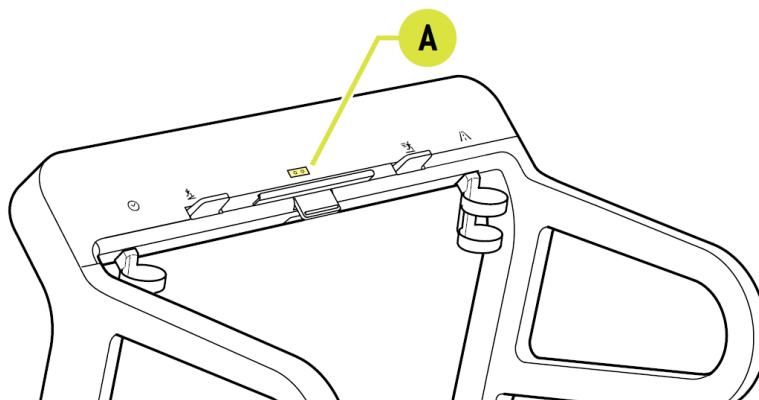
Stroj vypnete také hlavním spínačem (pozice „0“). Stroj vypínáte teprve až se běžecký pás přestane pohybovat.

Jestliže přístroj nemáte v plánu delší dobu používat, měli byste jej odpojit z napájení.

Spínač je určen k zapínání a vypínání běžeckého pásu, ale ani v pozici „0“ není přívod elektřiny zcela přerušen. Pro kompletní přerušení musíte odpojit napájecí kabel ze zásuvky.



I když je přístroj stále zapnutý, po 10 minutách nečinnosti se přepne do úsporného režimu. Displej je v úsporném režimu vypnutý. Chcete-li, aby se obrazovka znovu rozsvítila, postavte se před ni tak, aby vás čidla (A) pohybu detekovala.



**Produkt splňuje požadavky nízké spotřeby energie uvedené ve směrnici ERP 2009/125/CE. Spotřeba energie v úsporném režimu je nižší než 0.5 W.**

## ÚDRŽBA

Bezpečnost stroje je zaručena pouze v případě, že je jeho stav každé dva týdny pečlivě kontrolován. Poškozené a opotřebované součástky neprodleně nahraďte novými, nebo stroj přestaňte používat.

Jestliže v rámci údržby bude nutné provést operace, které nejsou v tomto manuálu popsány, kontaktujte naše zákaznické služby.

Stroj by měl být udržován v čistotě dle standardních hygienických praktik. Pravidelně z něj odstraňujte prach.

Chcete-li vyčistit ovládací panel, postupujte následovně:

- Vypněte hlavní spínač (pozice „0“).
- Odpojte napájecí kabel ze zásuvky.
- Očistěte panel vlhkým hadříkem.

Celý stroj čistěte pravidelně každý týden:

- Vypněte stroj a očistěte jeho zevnějšek vlhkou houbou.
- Nastavte nejvyšší možný sklon běžecké desky a vysajte její spodní část.
- Spustěte běžící pás a očistěte ho nylonovým kartáčem nebo čistým syntetickým smetákem.

Nepoužívejte chemické čisticí přípravky. Na lesklé povrchy nepoužívejte agresivní látky.

Na ovládací panel při čištění příliš netlačte.

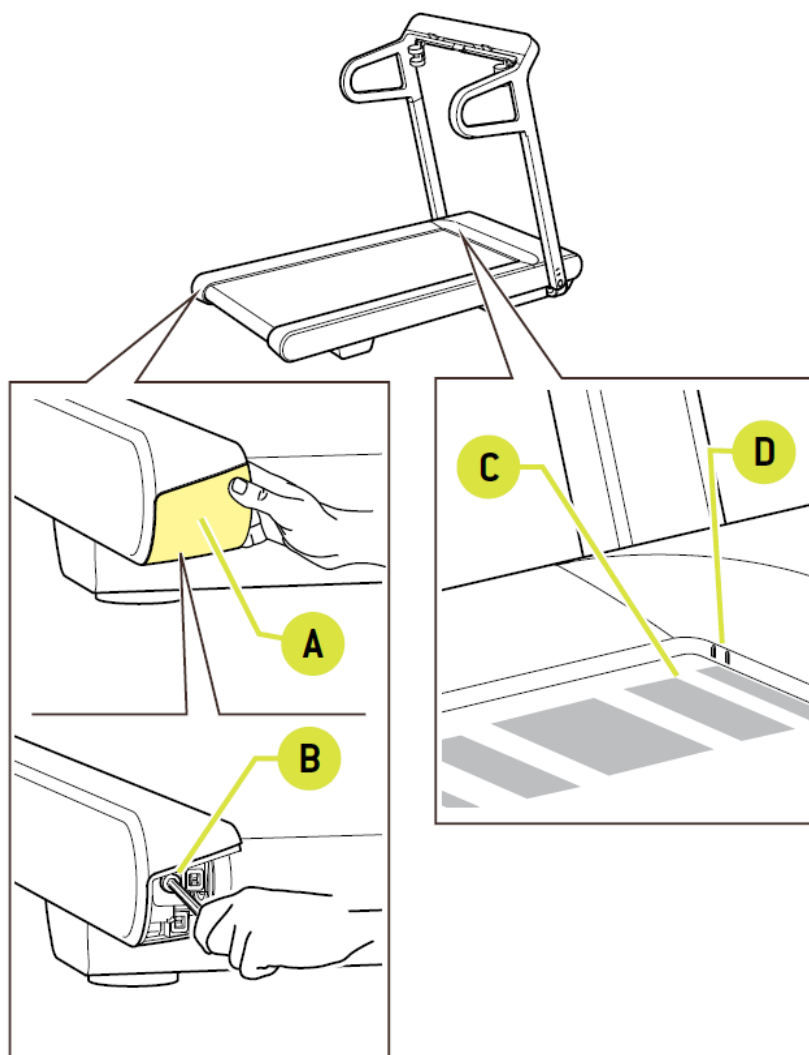
## VYCENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecký pás musí být umístěn tak, aby se pohyboval ve středu běžecké desky. Jestliže se pás vychyluje doprava nebo doleva a není přesně ve středu, je třeba ho vycentrovat.

1. Zastavte pás a odklopte krytku (A).
2. Nechte pás běžet za rychlosti 3 km/h.
3. Otáčejte nastavovacím šroubem (B) umístěným v zadní části stroje, dokud není pás vycentrován.
4. Vnější okraj (C) loga na pásu nesmí přesahovat značky (D) na krytu.

5. Otočením šroubu ve směru hodinových ručiček posunete pás doprava, otočením šroubu proti směru hodinových ručiček ho naopak posunete doleva.
6. Centrování běžeckého pásu probíhá **pomalu**: Otočte nastavovací šroub o ¼ otáčky. Zkontrolujte výsledné nastavení předtím a až poté jej dle potřeby otočte.
7. Jakmile budete s vycentrováním hotovi, zastavte pás.
8. Umístěte krytku (A) zpět na své místo.

**Protože při vycentrování přichází člověk do kontaktu s pohyblivými komponenty, pás smí vycentrovat pouze školený personál nebo kvalifikovaní pracovníci zákaznického centra.**



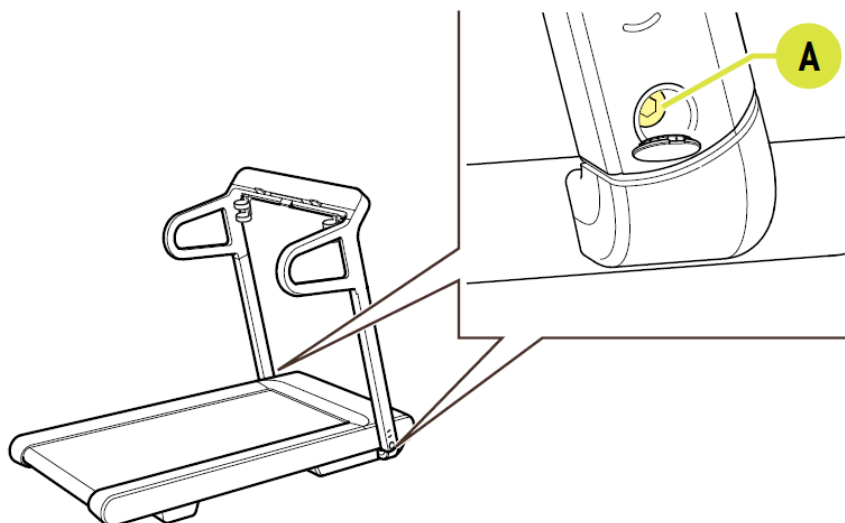
## ŘEŠENÍ OBVYKLÝCH PROBLÉMŮ

V následující tabulce naleznete seznam problémů, které mohou nastat při běžném používání. Jestliže udaná řešení nepomohou Váš problém vyřešit, nebo Váš problém v tabulce nenajdete, obraťte se na zákaznický servis.

| Problém                 | Příčina                                   | Řešení                                                                                             |
|-------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přístroj nelze zapnout. | Napájecí kabel není zapojen do elektriky. | Zapojte napájecí kabel do zásuvky.                                                                 |
|                         | Výpadek elektřiny.                        | Zjistěte, zda je přerušen zdroj elektřiny zapojením přístroje, o kterém jste si jisti, že funguje. |

|                                                                           |                                                                                               |                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | Napájecí kabel je poškozen.                                                                   | Obráťte se na zákaznický servis.                                                                                                                         |
|                                                                           | Napájecí kabel není řádně zapojen do přístroje.                                               | Připojte kabel k běžeckému pásu.                                                                                                                         |
|                                                                           | Není zapnutý hlavní spínač.                                                                   | Zapněte hlavní spínač.                                                                                                                                   |
|                                                                           | Hlavní spínač se sám vypíná.                                                                  | Obráťte se na zákaznický servis.                                                                                                                         |
| Přístroj je příliš hlučný.                                                | Přístroj není dostatečně vyrovnán s podlahou.                                                 | Nastavte přístroj do vodorovné polohy pomocí zadní nastavovací nožky.                                                                                    |
|                                                                           | Běžecský pás není vycentrován.                                                                | Vycentrujte běžecský pás dle instrukcí v příslušné kapitole.                                                                                             |
| Přístroj poskytuje nepřesná a nespolehlivá data.                          | Přístroj se nachází v blízkosti zdroje radiového rušení (např. domácí elektrické spotřebiče). | Přesuňte přístroj nebo elektrický spotřebič způsobující rušení na jiné místo.                                                                            |
| Postranní úchyty se uvolňují.                                             | Upínací páčka úchytu není zcela utažena.                                                      | Vyjměte úchyty a znovu je připevněte k pásu dle instrukcí v příslušné kapitole.                                                                          |
| Přístroj je zablokován, ovládací panel je vypnutý a spínač červeně svítí. | Nebyla dokončena aktualizace softwaru.                                                        | Vložte svůj tablet do ovládacího panelu.<br>Vstupte do aplikace MYRUN.<br>Připojte se k běžeckému pásu.<br>Počkejte, dokud se aktualizace nenainstaluje. |
| Zdroj elektřiny kolísá.                                                   | Je možné, že zdroj elektřiny není vhodný.                                                     | Zkontrolujte specifikace zdroje elektřiny a porovnejte je s požadavky na příslušné straně.                                                               |
| Horní část přístroje je nestabilní.                                       | Šrouby (A) nejsou dostatečně utaženy.                                                         | Utáhněte šrouby (A), dokud nebude přístroj stabilní.                                                                                                     |

**V prostorách motoru dochází k vysokému napětí, proto smí být krytka motoru odstraněna pouze autorizovanými pracovníky. Pouze kvalifikovaní pracovníci smí provádět opravy uvnitř přístroje.**



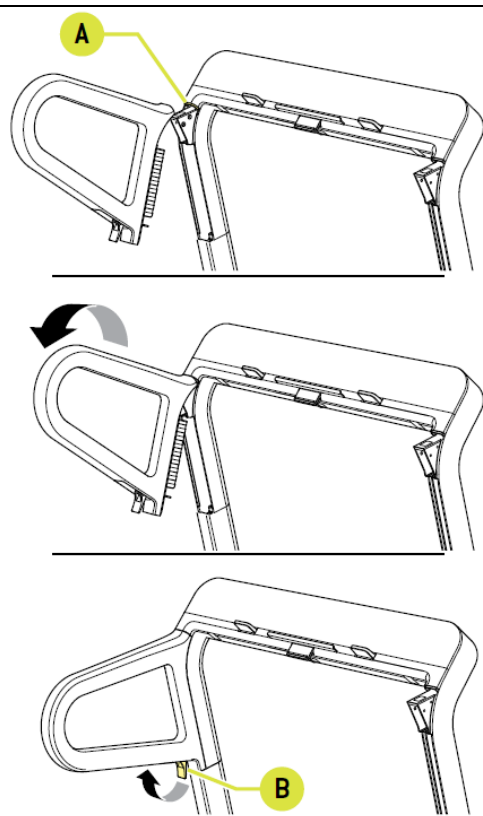
## NASAZOVÁNÍ A ODSTRAŇOVÁNÍ POSTRANNÍCH MADEL

Nasazení postranního madla:

- Vsuňte madlo do otvoru na horní straně rámu (A).
- Přisuňte spodní část madla k rámu.
- Zcela utáhněte páčku (B).

Madlo odstraníte opačným postupem:

- Uvolněte páčku (B) a po celou dobu na ni tlačte.
- Vysuňte madlo.



## SKLADOVÁNÍ

Jestliže přístroj nehodláte po delší dobu používat, doporučujeme, abyste při jeho skladování postupovali takto:

- Uložte ho na čisté a suché místo a zakryjte pro ochranu před prachem.
- Teplota v místnosti, ve které bude přístroj uložen by se měl pohybovat v rozmezí +10 °C - +25 °C. Vlhkost v místnosti by měla být mezi 20 % a 90 %.

Pro lepší uchování přístroje použijte **původní balicí materiál**.

## LIKVIDACE

Nevyhazujte přístroj do volné přírody nebo v místech přístupných veřejnosti.

Přístroj je vyroben z recyklovatelných materiálů, jako jsou ocel, hliník a plasty. Zlikvidování těchto materiálů musí probíhat dle místních nařízení o svozu odpadu a musí ji provést specializovaná firma.

Elektrický a elektronický odpad nelze odkládat na obvyklá svozná místa. Dle příslušné místní legislativy jsou poskytovány speciální služby svozu tohoto druhu odpadu.

Neautorizovaný dumping nebo likvidace elektrického či elektronického materiálu mohou způsobit závažné škody na životním prostředí a lidském zdraví.

Na základě ustanovení implementovaných Evropskou unií mohou její občané odkládat použitý elektrický a elektronický odpad v autorizovaných svozných centrech.

Jestliže je výrobek používán ke komerčním účelům, kontaktujte zákaznický servis ve Vaší zemi a zařídte si odvoz elektrického a elektronického odpadu.

V zemích mimo Evropskou unii kontaktujte ohledně svozu elektrického a elektronického odpadu místní příslušné orgány.

## CVIČENÍ

MYRUN TECHNOGYM simuluje chůzi a běh, aerobní aktivity v různých stupních intenzity napomáhající rehabilitaci kloubů a stimulující kardiovaskulární systém. Díky tomu je běžecký pás vhodný k širokému okruhu použití – trénink profesionálních sportovců, cílený kardio trénink, trénink pro zlepšení fyzické kondice.

Nastupte na pás zezadu a stoupněte oběma nohama na postranní lišty. Jednou rukou uchopte postranní madlo a druhou běžecký pás zapněte.

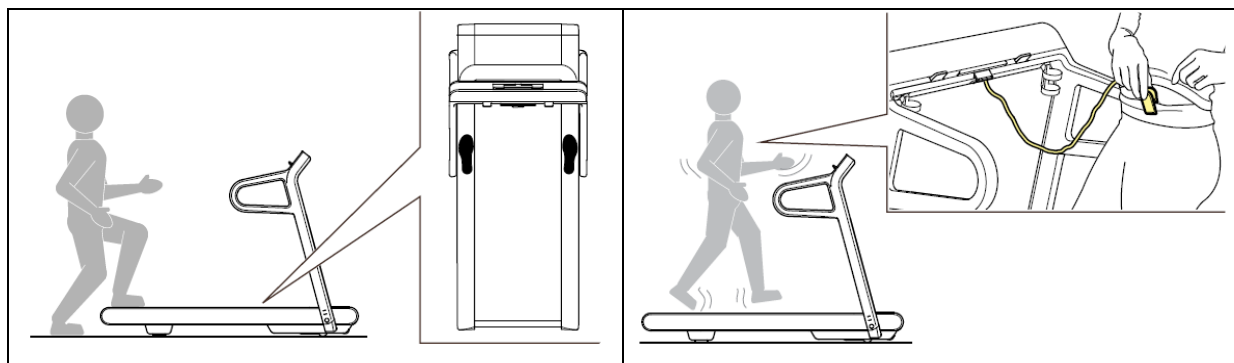
Jakmile se pás rozjede, uchopte madla oběma rukama a pomalu se rozejděte.

Madla poskytují větší bezpečí při prvním použití. Později je lepší chodit či běhat bez jakékoliv opory, abyste mohli zlepšit držení těla a rovnováhu.

Chůze se změní v lehký běh přibližně při rychlosti 6–7 km/h, kdy se Vaše kroky začnou prodlužovat. Rychlost bude narůstat postupně, abyste si mohli být jisti svou rovnováhou.

Je důležité, abyste se nenakláněli příliš dopředu nebo dozadu. Správná poloha při běhu je: **hlava zdvížená vysoko, ramena a pánev ve stejné linii, ruce uvolněné s lokty ohnutými na přibližně 90°, oči upřené před sebe – jako byste se dívali na bod nacházející se 5–6 km před Vámi.**

Vaše kroky by měly být vyrovnané a nohy a chodidla musí zůstat rovnoběžně ke středu běžeckého pásu.



Jestliže chcete z pásu sestoupit bez toho, aniž byste museli pás zastavit, nebo se dotknout tlačítek na ovládacím panelu, uchopte úchyty a nohama stoupněte na postranní lišty.

**Nechod'te nebo neběhejte na pásu pozadu.**

**Přístroj nesmí používat více osob najednou.**

**Jakékoliv zdroje rozptýlení v okolí běžeckého pásu mohou vést ke ztrátě rovnováhy.**

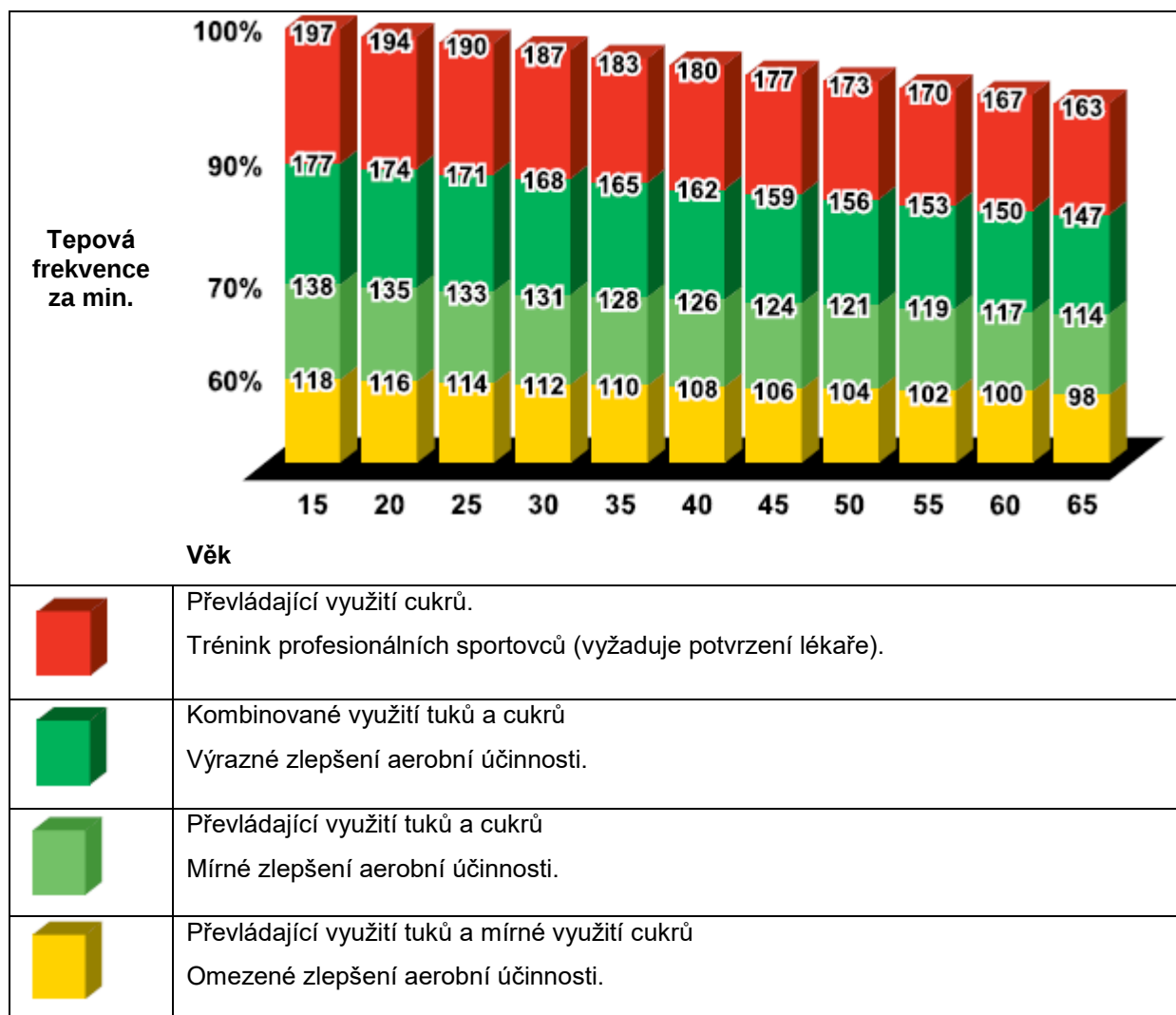
**MYRUN TECHNOGYM smí být požíván pouze za účely, ke kterým je určen a vyroben – k simulování chůze a běhu. Jakékoliv jiné využití tohoto přístroje je nebezpečné.**

Je velmi důležité, aby Vaše tepová frekvence nepřekročila 90 % možného maxima (pokud nejste profesionální sportovec v tréninku). Proto doporučujeme používat zařízení k monitorování Vaší tepové frekvence. Zobrazovaná tepová frekvence je pouze přibližná a nelze se na její hodnotu zcela spoléhat.

K použití aplikace (iOS nebo Android) pro monitorování své tepové frekvence budete potřebovat snímač s Bluetooth 4.0.

Graf níže znázorňuje optimální tepové frekvence v závislosti na věku a cíli cvičení. Teoretická maximální (100 %) hodnota tepové frekvence je vypočítána dle rovnice:

Max tep. frekvence =  $207 - 0.7 \times \text{věk}$  (R. L. Gelish a spol., *Med Sci Sports Exerc.*, květen 2007, 39 (5): 281).



Na horizontální ose grafu si vyhledejte svůj věk. Poté postupujte po grafu nahoru, kde najdete hodnoty 60 %, 70 % a 90 % tepové frekvence.

Cvičíte-li s tepovou frekvencí **mezi 60 % a 70 %**, spalujete hlavně tuk.

Cvičíte-li s tepovou frekvencí **mezi 70 % a 90 %**, posilujete svůj oběhový systém.

Jestliže například **30letý** člověk chce spalovat tuky, měla by se jeho tepová frekvence pohybovat mezi 112 (60 %) a 131 (70 %). Jestliže chce zlepšit kapacitu svého kardio-respiračního systému, měl by během cvičení držet svou tepovou frekvenci mezi 131 (70 %) a 168 (90 %).

## DETEKCE UŽIVATELE

Detekce uživatele je bezpečnostní funkce, která pás zastaví, jestliže na něm nikdo nestojí.

Funkce se aktivuje, pohybuje-li se pás rychlostí vyšší než 3 km/h.

Jestliže za této rychlosti přístroj nedetekuje během 30 sekund žádného uživatele, pás se zastaví a cvičení je pozastaveno.

Za minimální rychlosti je uživatel detekován pouze v případě, váží-li více než 50 kg.

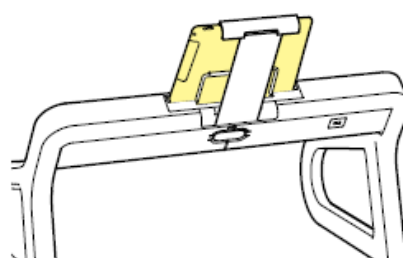
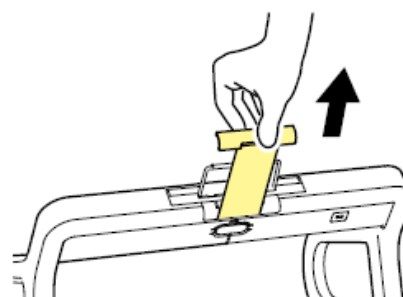
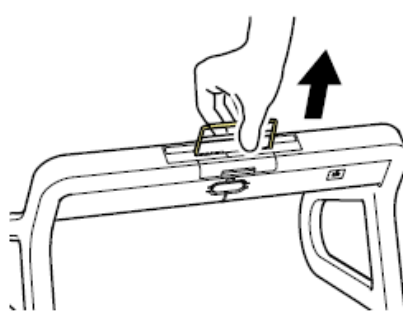
## POUŽÍVÁNÍ TABLETU

Abyste ho mohli chytré zařízení integrovat s běžecký pásem TECHNOGYM MYRUN, musíte ho řádně připojit (znázorněno na obrázku).

Postup při propojení tabletu s běžeckým pásem TECHNOGYM MYRUN:

- Stáhněte si aplikaci z AppStore nebo Google Play
- Zapněte Bluetooth na svém chytrém zařízení – zobrazí se vám všechny zařízení s Bluetooth v okolí.
- Zvolte zařízení s názvem MYRUN TECHNOGYM a připojte jej ke svému zařízení.
- Začněte cvičit.

Když se budete přes aplikaci připojovat poprvé, budete se muset nejprve registrovat.



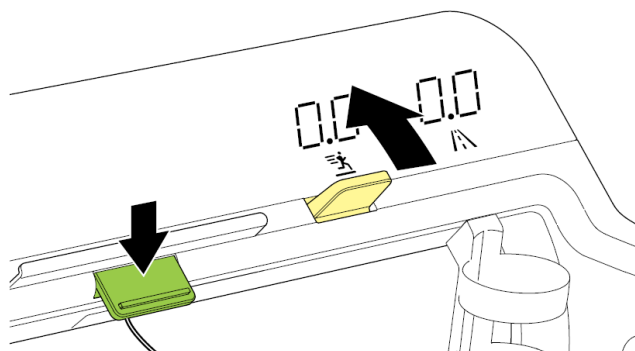
## NASTAVENÍ PARAMETRŮ CVIČENÍ

Abyste parametry nastavili, ovládací panel musí být zapnutý, ale nesmí probíhat žádný tréninkový režim. Běžecký pás nesmí běžet a středové tlačítko musí svítit zeleně.

Chcete-li převést metrický systém na imperiální jednotky (míle a míle za hodinu), zatlačte tlačítko rychlého ovládání rychlosti vpřed a zmáčkněte tlačítko, kterým započnete cvičení. Stejným způsobem nastavíte zobrazení jednotek zpět na metrický systém (km, km/h).

Když budete jednotky měnit z km na míle, na displeji se pro potvrzení objeví „0.5“.

Když budete jednotky měnit z mil na km, na displeji se pro potvrzení objeví „0.8“.



0.0 km → 0.5 mi

0.0 mi → 0.8 km

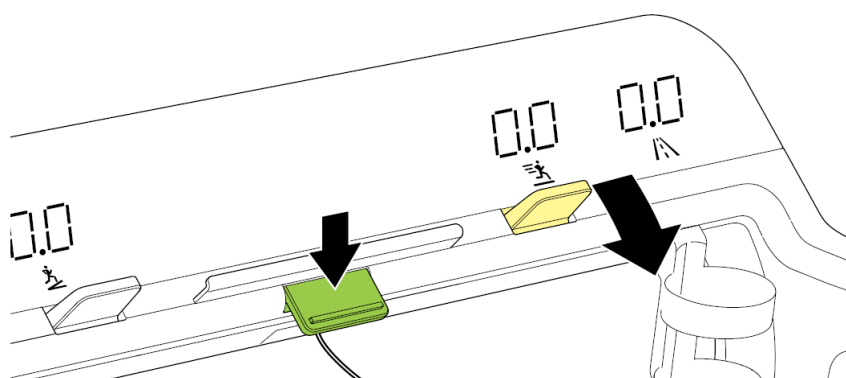
Chcete-li místo rychlosti zobrazit Vaše tempo, stlačte tlačítko rychlého ovládání rychlosti směrem k sobě a poté zmáčkněte tlačítko, kterým započnete cvičení. Stejným způsobem se vrátíte na zobrazení rychlosti.

Budete-li přecházet z km/h na min/km, zobrazí se na displeji „75.0“.

Budete-li přecházet z mi/h na min/mi, zobrazí se na displeji „120“.

Budete-li přecházet z min/km na km/h, zobrazí se na displeji „0.8“.

Budete-li přecházet z min/mi na mi/h, zobrazí se na displeji „0.5“.



0.0 km/h → 75.0 min/km

0.0 min/km → 0.8 km/h

0.0 mi/h → 120 min/mi

0.0 min/mi → 0.5 mi/h

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

## **Záruční podmínky**

### **Záruční doba**

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## **Reklamační řád**

### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK**

**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: