

intenza

UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN ... Běžecký pás Intenza 550 Ti

IN ... Běžecký pás Intenza 550 Te



Děkujeme Vám za zakoupení výrobku Intenza. Před zahájením montáže a prvním použitím přístroje si pozorně přečtete všechny pokyny, abyste byli schopni bezpečně a správně používat tento přístroj a využívat všech jeho funkcí. Následující informace slouží jako návod k rychlému sestavení a správnému cvičení na trenažéru. Přejeme Vám, abyste dosáhli s tímto přístrojem požadovaných výsledků.

Běžecský pás řady Intenza 550 prošel testováním a je v souladu s podmínkami pro přidělení certifikátu třídy A (digitální přístroj) a certifikátu třídy S (pro komerční využití). Běžecské pásy řady Intenza 550Ti a 550Te jsou navrženy tak, aby se snadno ovládaly, byly pohodlné, bezpečné, a motivovaly Vás ke zdravému životnímu stylu.

POZOR

Jakékoliv změny nebo úpravy prováděné na přístroji se považují za porušení záručních podmínek.

OBSAH

1.	DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	5
2.	MONTÁŽ.....	6
2.1	Montáž modelu 550Ti	7
2.2	Montáž modelu 550Te.....	12
3.	SEŘÍZENÍ.....	17
3.1	Elektrické požadavky	17
3.2	Stabilizace přístrojů Intenza 550Ti a 550Te	17
3.3	Kontrola pásu.....	17
3.4	Hlavní síťový vypínač	17
4	OVLÁDÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU ŘADY INTENZA 550Ti A 550Te.....	18
4.1	Displej ovládacího panelu modelu Intenza 550Ti	18
4.2	Dotykový displej ovládacího panelu modelu Intenza 550Te.....	20
4.3	Přehrávání multimediálních souborů.....	23
4.4	Hlavní ovládací tlačítka	23
4.5	Jak účinně cvičit vlastním tempem.....	24
4.6	Přízpusobení cvičebního programu	24
4.7	Uložení cvičebního profilu	25
4.8	Jak vyhodnocovat své cvičební záznamy	25
4.8.1	Custom (Uživatelský).....	25
4.8.2	Fitness (Tělesná kondice).....	26
4.8.3	Workout Data (Všechny cvičební údaje)	26
4.9	Nastavení přístroje řady 550Ti	27
4.10	Nastavení přístroje řady 550Te.....	27
5.	CVIČEBNÍ PROGRAMY	28
5.1	QUICK START (RYCHLÝ START)	28
5.2	PRESET PROGRAM (PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY).....	28
5.3	TARGET PROGRAM (PROGRAM S PŘEDEM STANOVENÝM CÍLEM).....	29
5.4	HRC PROGRAMS (PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE)	30
5.5	CUSTOM PROGRAM (UŽIVATELSKÝ PROGRAM).....	32
5.6	RACE PROGRAM (ZÁVOD)	33
5.7	FITNESS TEST (VYHODNOCENÍ TĚLESNÉ KONDICE).....	35
6.	ÚDRŽBA	37
6.1	Preventivní opatření.....	37
6.2	Centrování běžeckého pásu	37
6.3	Napnutí běžeckého pásu	38
6.4	Automatická diagnostika	38
7.	ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	38

7.1	Kdy vyhledat odbornou pomoc	38
7.2	Chybová hlášení	39
7.3	K čemu slouží bezpečnostní klíč	39
8.	MODEL 550Ti: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ.....	40
9.	MODEL 550Te: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ	43
	ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	48

1. DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Varování

- Běžecské pásy řady Intenza 550Ti a 550Te jsou navrženy ke kardiovaskulárnímu tréninku v komerčním prostředí (např. posilovnách).
- Nesprávně vedený nebo nadměrný trénink na tomto přístroji může vést k poškození zdraví. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte se svým lékařem.
- Měření tepové frekvence může být lehce nepřesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému poškození zdraví či smrti. Pokud se Vám udělá nevolno, přestaňte okamžitě cvičit.


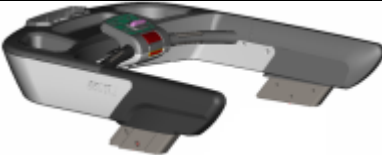







Bezpečnostní opatření

- Nikdy nenechávejte děti v blízkosti přístroje bez dozoru.
- Přístroj skládejte a používejte pouze na pevném a rovném povrchu.
- Za trenážérem zajistěte volný prostor o velikosti alespoň 2000mm x 1000mm (6'5" x 3") bez jakýchkoliv překážek (včetně zdí, nábytku či jiného vybavení).
- Umístěte trenážer v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla (radiátorů, ohřivačů vzduchu, kamen, vařičů atd.). Nevystavujte přístroj extrémním změnám teploty.
- Přístroj není určen k venkovnímu použití. Neumísťujte jej do blízkosti bazénů a vodních ploch.
- Přístroj nevystavujte vlhkému prostředí. Na povrch přístroje ani dovnitř se nesmí dostat žádná tekutina, může dojít k zasažení elektrickým proudem nebo poškození přístroje.
- Nikdy nenechávejte přístroj bez dozoru, je-li připojen ke zdroji elektrické energie. Odpojte přístroj od zdroje, nebude-li se delší dobu používat.
- Nedávejte žádné předměty (ani ruce či chodidla) do otvorů v přístroji ani pod něj.
- Nepokoušejte se sundat hlavní kryt nebo jakkoliv přístroj upravovat. Servis by měl provádět pouze autorizovaný servisní technik.
- Necvičte naboso. Ke cvičení použijte obuv s gumovou či protiskluzovou podrážkou. Nepoužívejte boty s podpatky, koženými podrážkami či kolíky (kopačky). Před zahájením cvičení zkontrolujte, že v podrážkách obuvi nejsou žádné kamínky či štěrky.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li plně funkční a všechny díly zcela v pořádku.

2. MONTÁŽ

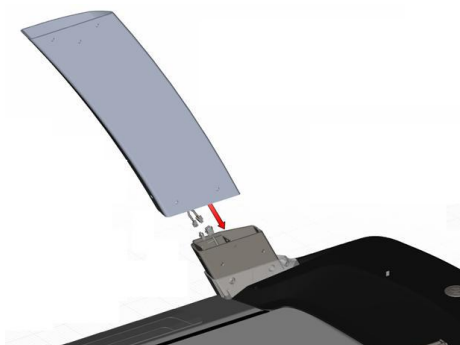
SEZNÁM DÍLŮ PRO MODEL 550Ti

Vybalte z krabice a polystyrenových vycpávek všechny díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly a potřebný spojovací materiál. Připravte si 6mm imbusový klíč, kterým se provádí montáž běžeckého pásu.

Označení	Název dílu	Obrázek	Počet kusů
1	Ovládací panel s displejem LCD		1
2	Přední panel s madly		1
3	Pravý sloupek pro upevnění hlavního panelu		1
4	Levý sloupek pro upevnění hlavního panelu		1
5	Plochá podložka (bílá)		14
6	Hvězdicová podložka		14
7	Plochá podložka (černá)		2
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L (bílý)		14
9	Šroub M8x95L (černý)		2

2.1 Montáž modelu 550Ti

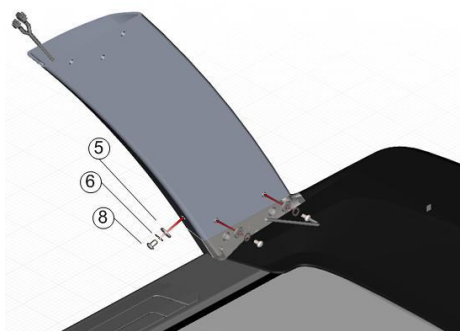
KROK 1: Nasazení levého sloupku a zapojení konektorů



POZNÁMKA

Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že jsou oba konektory na spodní straně levého sloupku řádně připojeny ke konektorům vycházejícím z rámu.

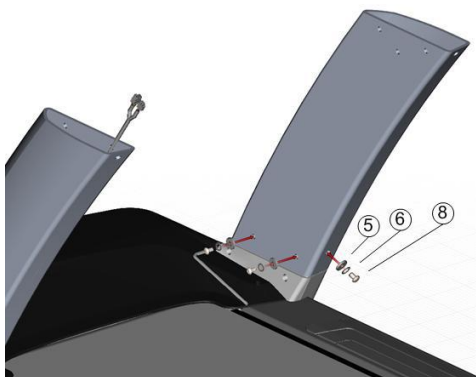
KROK 2: Upevnění levého sloupku



Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

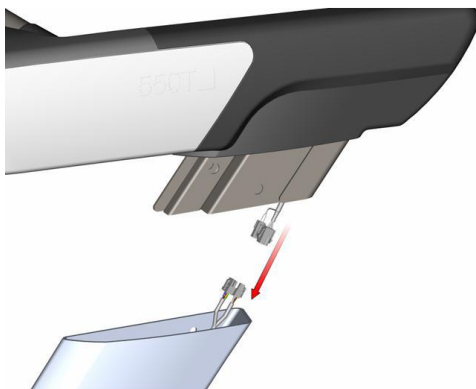
KROK 3: Montáž pravého sloupku



Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

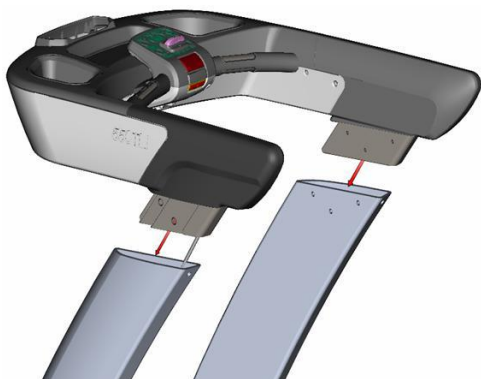
KROK 4: Montáž předního panelu s madly – propojení konektorů



POZNÁMKA

Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že jsou oba konektory vycházející z panelu řádně propojeny s konektory vycházejícími z levého sloupku.

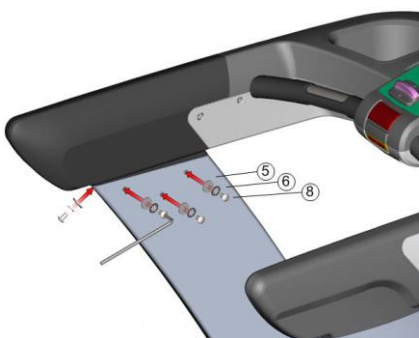
KROK 5: Montáž předního panelu s madly – nasazení na sloupky



POZNÁMKA

Přebytečnou kabeláž vložte do levého sloupku.

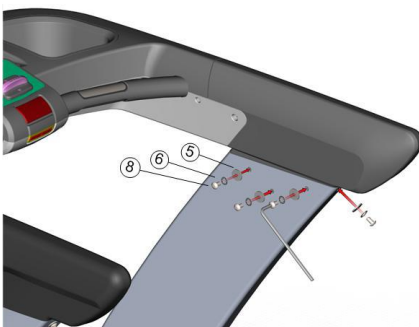
KROK 6: Montáž předního panelu s madly – fixace panelu na levé straně







Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

KROK 6: Montáž předního panelu s madly – fixace panelu na pravé straně



Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

KROK 8: Montáž ovládacího panelu 550Ti – propojení konektorů






POZNÁMKA

Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že jsou oba konektory vycházející z ovládacího panelu řádně zapojeny.

KROK 9: Montáž ovládacího panelu 550Ti – fixace




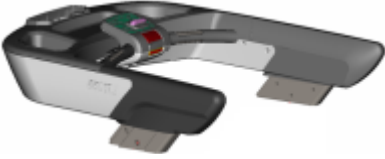





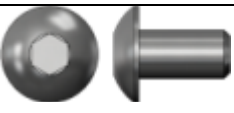

Nářadí:

7	Plochá podložka (černá)	
9	M8x95L (černý)	
	Imbusový klíč – 6mm	

Tímto je montáž dokončena.

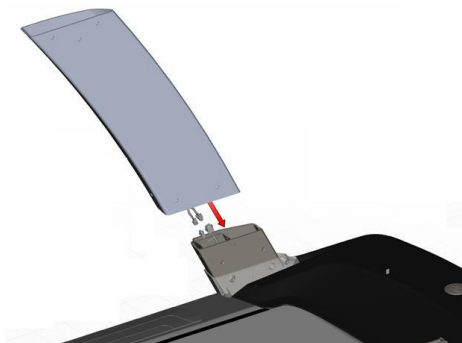
SEZNÁM DÍLŮ PRO MODEL 550Te

Vybalte z krabice a polystyrenových vycpávek všechny díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly a potřebný spojovací materiál. Připravte si 6mm imbusový klíč, kterým se provádí montáž běžeckého pásu.

Označení	Název dílu	Obrázek	Počet kusů
1	Ovládací panel s dotykovým displejem LCD		1
2	Přední panel s madly		1
3	Pravý sloupek pro upevnění hlavního panelu		1
4	Levý sloupek pro upevnění hlavního panelu		1
5	Plochá podložka (bílá)		14
6	Hvězdicová podložka		14
7	Plochá podložka (černá)		2
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L (bílý)		14
9	Šroub M8x95L (černý)		2

2.2 Montáž modelu 550Te

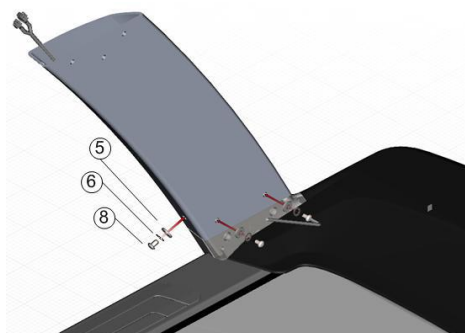
KROK 1: Zapojení konektorů a nasazení levého sloupku



POZNÁMKA

Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že jsou oba konektory na spodní straně levého sloupku řádně připojeny ke konektorům vycházejícím z rámu.

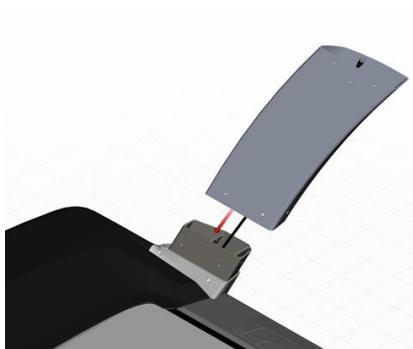
KROK 2: Upevnění levého sloupku



Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

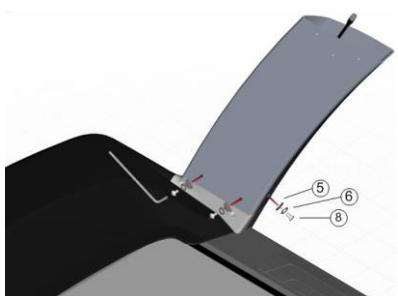
KROK 3: Prostrčení kabelu TV pravým sloupkem a nasazení pravého sloupku na rám





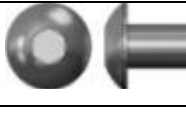

POZNÁMKA

Prostrčte TV kabel sloupkem a dávejte pozor, aby při následující montáži kabel do sloupku nezapadl.

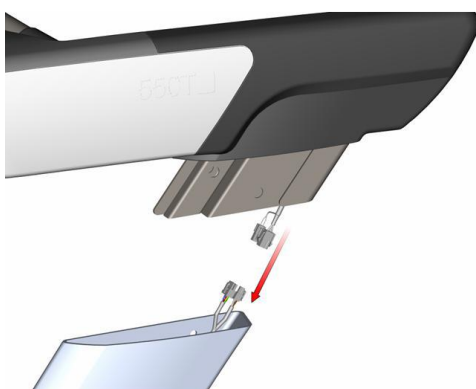
KROK 4: Fixace pravého sloupku



Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

KROK 5: Montáž předního panelu s madly – propojení konektorů



POZNÁMKA

Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že jsou oba konektory vycházející z panelu řádně propojeny s konektory vycházejícími z levého sloupku.

KROK 6: Montáž předního panelu s madly – propojení kabelu TV



POZNÁMKA

Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že je elektrický TV kabel řádně propojen.

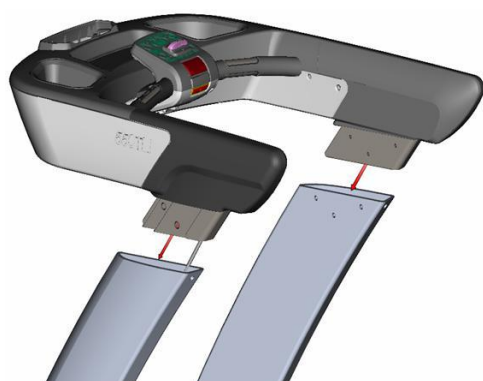
KROK 7: Montáž předního panelu s madly – zajištění TV kabelu



POZNÁMKA

Při propojování kabelu nezapomeňte k sobě konektory přišroubovat. Poté na ně nasuňte pouzdro.

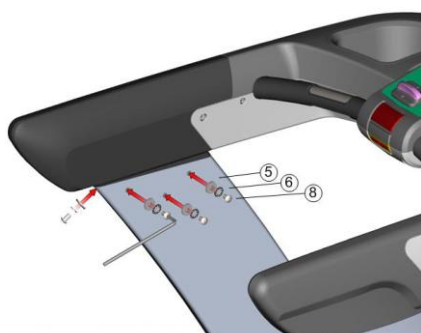
KROK 8: Montáž předního panelu s madly – nasazení na sloupky







POZNÁMKA

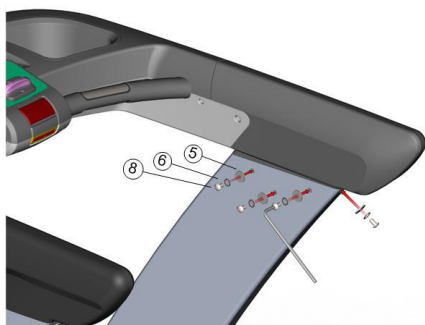
Přebytečnou kabeláž vložte do pravého a levého sloupku.





KROK 9: Montáž předního panelu s madly – fixace panelu na levé straně



Nářadí:

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	

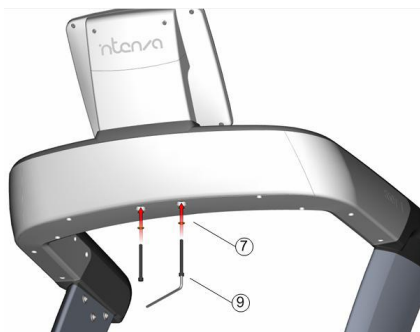
KROK 10: Montáž předního panelu s madly – fixace panelu na pravé straně**Nářadí:**

5	Plochá podložka (bílá)	
6	Hvězdicová podložka	
8	Šroub s vypouklou hlavou M8x15L	
	Imbusový klíč – 6mm	




KROK 11: Montáž ovládacího panelu s dotykovým displejem 550Te – propojení konektorů**POZNÁMKA**

1. Než přejdete k dalšímu kroku, ujistěte se, že jsou řádně propojeny všechny konektory (včetně TV kabelu).
2. Při propojování TV kabelu nezapomeňte konektory zašroubovat a vložit je do krycího pouzdra (viz KROK 7).

KROK 12: Montáž ovládacího panelu s dotykovým displejem 550Te – fixace



Nářadí:

7	Plochá podložka (černá)	
9	M8x95L (černý)	
	Imbusový klíč – 6mm	

Tímto je montáž dokončena.

3. SEŘÍZENÍ

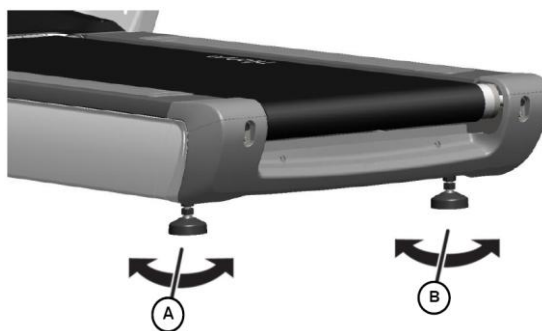
3.1 Elektrické požadavky

Níže je uvedena proudová zatížitelnost modelů Intenza 550Ti a 550Te na základě napájecího napětí. Před umístěním a zapojením do elektrické sítě se ujistěte, že síťové napětí odpovídá požadavkům modelů Intenza 550Ti a 550Te.

Napájecí napětí (VAC)	Frekvence (Hz)	Maximální proud (Amp)	Spotřeba energie (kW)
220-240	50/60	8,7	2

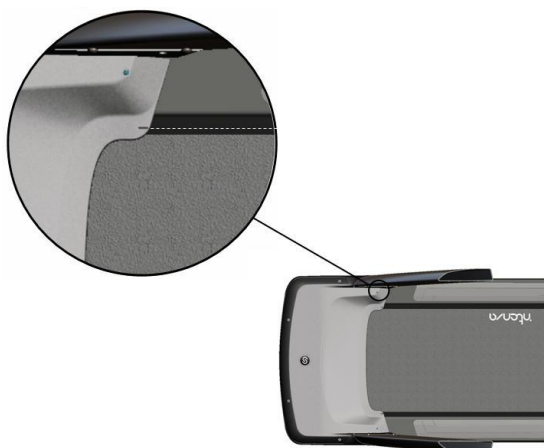
3.2 Stabilizace přístrojů Intenza 550Ti a 550Te

Po umístění stroje na místo používání zkontrolujte jeho stabilitu. Jestliže se přístroj lehce kýve nebo není zcela stabilní, podívejte se, která z nožek nestojí na zemi. Pro stabilizaci šroubujte nožkou A nebo B, dokud nebude stát pevně na zemi oběma nožkami. Pro správné používání je nesmírně důležité správně nastavit stavěcí nožky.



3.3 Kontrola pásu

Po sestavení stroje Intenza 550Ti a 550Te a seřízení stavěcích nožek je třeba zkontrolovat chod pásu. Nejdříve se ujistěte, že je napájecí kabel zapojený do vhodné zásuvky. Poté přístroj zapněte a postavte se na postranní ližiny. Pro spuštění pásu stiskněte tlačítko 4mph. Jestliže se pás nepohybuje ve středu běžecké desky, řiďte se pokyny v kapitole 6.2 „Centrování běžeckého pásu“.



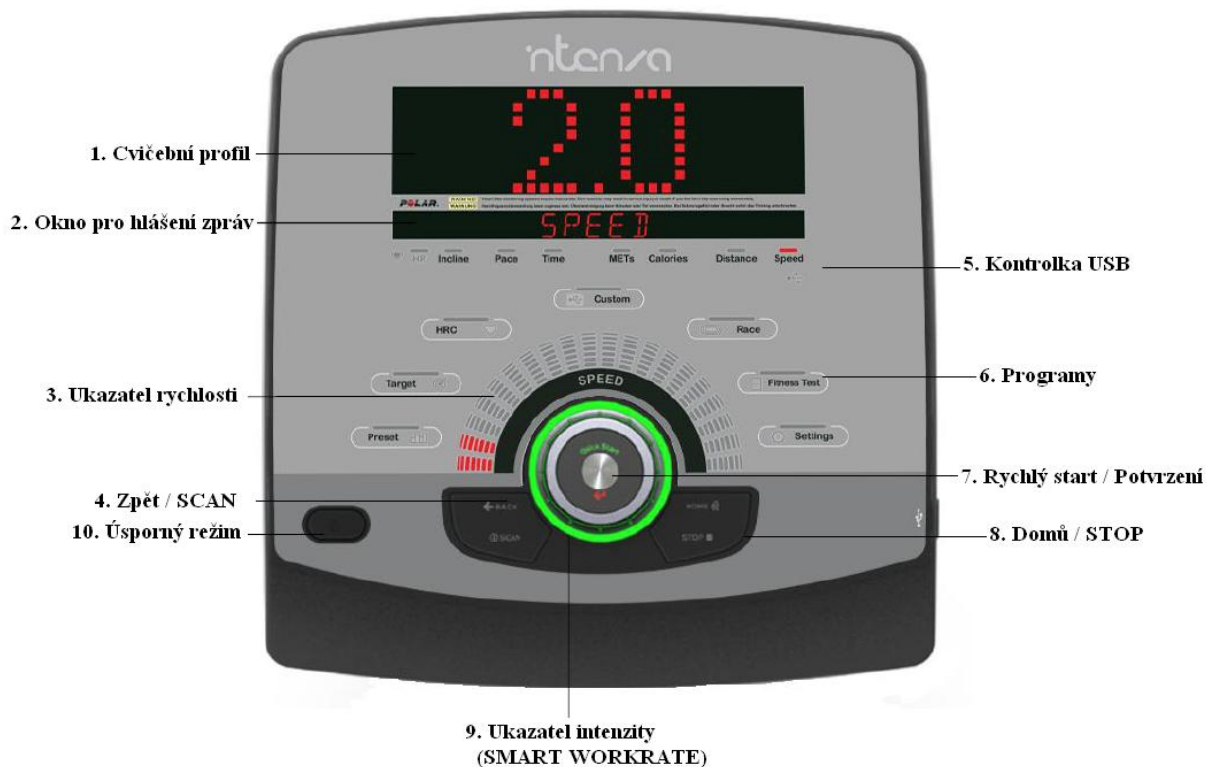
3.4 Hlavní síťový vypínač

U modelů 550Ti a 550Te je vypínač umístěn na přední straně rámu. Vypínač lze přepnout do 2 pozic: „I“ znamená ON (zapnuto) a „O“ OFF (vypnuto).

4 OVLÁDÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU ŘADY INTENZA 550Ti A 550Te

Ovládání trenážeru série Intenza 550 je velice jednoduché. Stejně jednoduché je celkové ovládání počítače a nastavení vlastního cvičebního programu. V této kapitole jsou popsány všechny funkce počítače a dozvíte se, jak na běžecím pásu Intenza 550Ti či 550Te cvičit co neefektivněji.

4.1 Displej ovládacího panelu modelu Intenza 550Ti



1. Profilové okno: okno se skládá ze světelných sloupečků, pomocí kterých se nastavuje cvičební profil.

2. Okno pro hlášení zpráv:


V režimu pro nastavení programů se v tomto okně zobrazují ovládací pokyny.

Během šlapání se budou zobrazovat níže uvedené cvičební údaje.

- HR (tepová frekvence): puls bude měřen, jestliže si uživatel nasadí hrudní pás Polar® nebo se bude držet snímačů na madlech.
- Incline (zdvih): sklon pásu v %
- Pace (tempo): jak rychle jste schopni urazit určitou vzdálenost.
- Time (čas): měření času po zahájení cvičení
- MET (metabolický ekvivalent): vyjadřuje vztah mezi metabolickým výdejem při cvičení a metabolickým výdejem, když je organismus v klidu.
- Calories (kalorie): množství kalorií spotřebovaných během cvičení
- Distance (vzdálenost): celkový počet milí či kilometrů dosažených při cvičení.
- Speed (rychlost): aktuální rychlost běhu v milích/kilometrech za hodinu.

3. Stupnice rychlosti: U modelu 550Ti lze rychlost zvýšit/snížit v rozsahu 0.8km/h -20km/h, u modelu 550Te lze rychlost nastavit v rozsahu 0.8km/h - 25km/h. Jednotkou přičítání/odečítání je 0.1km/h. Rychlost lze při cvičení změnit pomocí páčky na panelu s ovládacími tlačítky (viz kapitola 4.4 „Hlavní ovládací tlačítka“).


4. Tlačítko ZPĚT a  SCAN:

 ZPĚT	V režimu pro nastavení programu slouží toto tlačítko pro návrat k předchozí položce. Při zadávání jména uživatele slouží toto tlačítko pro opravu špatného zadání.
SCAN	Během cvičení se bude automaticky střídát zobrazení jednotlivých cvičebních parametrů. Stiskněte tlačítko SCAN pro zvolení tohoto režimu a automatické přepínání cvičebních údajů.



5. Ikona USB: Tento ukazatel se rozsvítí, když ovládací panel rozpozná zařízení USB.

6. Programy: Viz kapitola 5 „Cvičební programy“.

7. Tlačítko Quick start a Enter:

QUICK START (RYCHLÝ START)	Stiskněte toto tlačítko pro zahájení cvičení bez předchozího zvolení programu. Výchozí rychlost je 0.8km/h a sklon 0%.
 ENTER	V režimu pro nastavení programu slouží toto tlačítko k potvrzení výběru a nastavené hodnoty.

8. Tlačítko Home a Stop:

 HOME (DOMŮ)	V případě potřeby stiskněte toto tlačítko pro návrat k úvodnímu zobrazení. Během ukládání informací slouží tlačítko k potvrzení. (Viz kapitola 5 „Cvičební programy“)
 STOP	Toto tlačítko lze použít pouze po zvolení a spuštění některého cvičebního programu. Stiskněte tlačítko STOP po skončení programu, když se v okně pro zobrazení zpráv zobrazí informace o cvičení. Pro okamžitý odchod z cvičebního programu stiskněte tlačítko STOP dvakrát.





9. Chytrý ukazatel intenzity cvičení (SMART WORKRATE): obvodové osvětlení regulačního kolečka sloužící pro znázornění intenzity cvičení. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)



10. Spořič elektrické energie: Úsporný režim slouží ke snížení přísunu elektrické energie ze sítě, není-li přístroj Intenza 550Ti zrovna používán. Pro přechod do úsporného režimu stiskněte po skončení cvičení toto tlačítko. Stejným tlačítkem lze panel Intenza 550Ti opět zapnout.

4.2 Dotykový displej ovládacího panelu modelu Intenza 550Te






1. Spořič obrazovky On/Off (Vypnuto/Zapnuto): Úsporný režim slouží k minimalizaci spotřeby elektrické energie, pokud na treaderu zrovna nikdo necvičí. Po ukončení cvičení stisknete toto tlačítko pro vstup do úsporného režimu. Stejným tlačítkem lze také displej opět zapnout.
2. Konektor pro iPod: Umožňuje nabíjení iPodu a propojení s ovládacím panelem.
3. Zásuvka Jack: Umožňuje připojení sluchátek.
4. Zdiřka USB: Umožňuje kopírování a čtení dat a přehrávání souborů ve formátu MP3.
5. Úvodní obrazovka:







 Jazyk	Jednoduchá čínština, angličtina, španělština, němčina, japonština, korejština
 Eco	Funkce pro snížení přísunu elektrické energie ze sítě, není-li běžecský pás zrovna používán.
 Nastavení USB	Umožňuje měnit Vaše osobní informace, jméno, věk, váhu. (Viz kapitola 4.10 „Nastavení přístroje řady 550Te“)
 Změna režimu	Umožňuje přepínání mezi režimem pro přehrávání multimediálních souborů a cvičebními programy.

 Rychlý start	Slouží k okamžitému zahájení cvičení, aniž by uživatel prošel jakýmkoliv nastavením.
 Programy	Preset (Přednastavené) / Target (Cílové) / HRC (Kontrola tepové frekvence) / Custom (Uživatelský) / Race (Závod) / Fitness test (Vyhodnocení kondice) Uživatel si může vybírat mezi jednotlivými programy a jejich nastavením. (Viz kapitola 5 „Cvičební programy“)



6. Nabídka pro správu multimediálních souborů.

 Předchozí	V režimu přehrávání stiskněte toto tlačítko pro přechod k předchozímu audio/video souboru v seznamu.
 Přehrát/Pozastavit	Stisknutím tohoto tlačítka spustíte/pozastavíte přehrávání audio/video souboru.
	V režimu přehrávání stiskněte toto tlačítko pro přechod k následujícímu

Další	audio/video souboru v seznamu.
 iPod – Audio/Video	Umožňuje ovládání iPodu prostřednictvím displeje a přehrávání hudby/video v iPodu.
 USB – Audio/Video	Umožňuje přehrávání hudby/video z jednotky USB.
 Seznam souborů	Seznam souborů umístěných na iPodu, USB nebo nabídka TV.
 Změna režimu	Umožňuje přepínání mezi režimem pro přehrávání multimediálních souborů a cvičebními programy.
 Hlasitost	Klepnutím na tuto ikonu na displeji a pohybem nahoru/dolů zvýšíte/snížíte stupeň hlasitosti. Stisknutím ikony „Mute“ zvuk ztlumíte.
 Zvětšení/Zmenšení	Stisknutím tohoto tlačítka přiblížíte/oddálíte fotografii, video či film.

4.3 Přehrávání multimediálních souborů

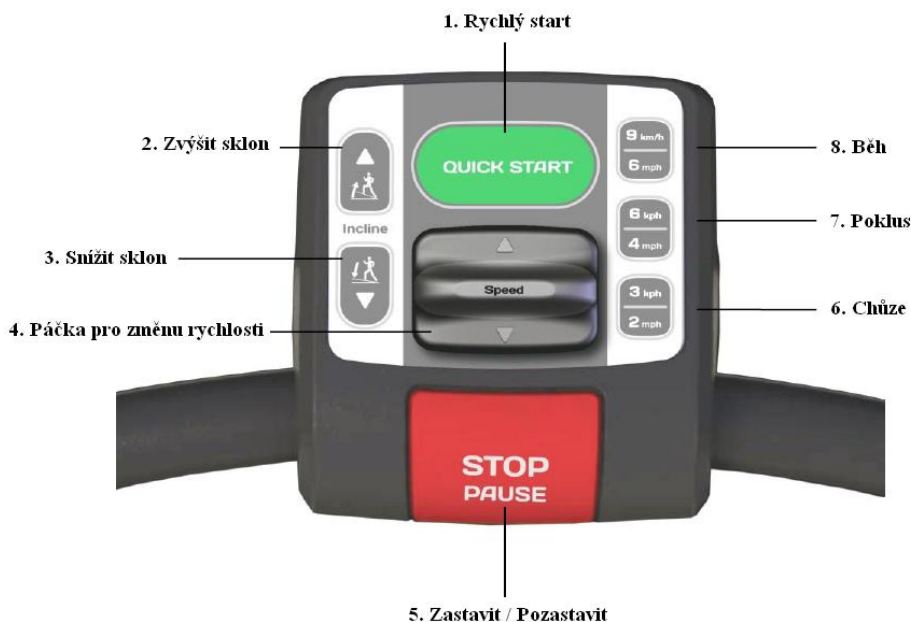
Jednotka USB

1. Zastrčte jednotku USB do zdířky.
2. V nabídce pro správu multimediálních souborů stiskněte ikonu pro vstup do nastavení USB.
3. Řiďte se pokyny na displeji.

iPod

1. Připojte Váš iPod k vestavěnému konektoru.
2. V nabídce pro správu multimediálních souborů stiskněte ikonu pro vstup do nastavení iPodu.
3. Řiďte se pokyny na displeji.

4.4 Hlavní ovládací tlačítka



1. QUICK START: Spustí se motor, pás se rozjede rychlostí 0,8km/h, počáteční sklon je 0%.
2. Tlačítko pro zvýšení sklonu: Při každém stisknutí se zvýší sklon o 0,5%.
3. Tlačítko pro snížení sklonu: Při každém stisknutí se sníží sklon o 0,5%.
4. Páčka: U běžeckých pásů Intenza 550Ti a 550Te slouží tato páčka pro zvýšení/snížení rychlosti.
5. STOP/PAUSE: Pro přerušení cvičení stiskněte toto tlačítko jedenkrát. Pro zobrazení informací o cvičení a ukončení programu stiskněte toto tlačítko ještě jednou. Program se přeruší na 3 minuty – začne se odpočítávat časový interval 3 minut. Odpočet se zahájí při stisknutí tlačítka STOP během cvičení. Jestliže po přerušení nezačnete opět cvičit, přepne se displej na úvodní stranu.
6. Tlačítko 2mph/3mph (Chůze): Tlačítko pro nastavení rychlosti pásu na 2mph/3mph (rychlost chůze). Toto tlačítko stiskněte během cvičení pro okamžitou změnu rychlosti na přednastavenou hodnotu 2mph/3mph.
7. Tlačítko 4mph/6mph (Poklus): Tlačítko pro nastavení rychlosti pásu na 4mph/6mph (rychlost běžná při klusání). Toto tlačítko stiskněte během cvičení pro okamžitou změnu rychlosti na přednastavenou hodnotu 4mph/6mph.
8. Tlačítko 6mph/9mph (Běh): Tlačítko pro nastavení rychlosti pásu na 6mph/9mph (rychlost běžná při běhu). Toto tlačítko stiskněte během cvičení pro okamžitou změnu rychlosti na přednastavenou hodnotu 6mph/9mph.

4.5 Jak účinně cvičit vlastním tempem

Díky systému Smart Workrate lze prostřednictvím zabarvení obvodového osvětlení regulačního kolečka sledovat intenzitu cvičení. Obvodové osvětlení na regulačním kolečku pomáhá uživateli optimalizovat podle tepové frekvence intenzitu cvičení tak, aby byly výsledky co nejlepší. Tento systém dále usnadňuje udržet tepovou frekvenci uživatele v cílové zóně. Systém Smart Workrate začne ukazovat tepovou frekvenci při uchopení snímačů na madlech nebo při nasazení bezdrátového hrudního pásu. Doporučujeme používání hrudního pásu. Během cvičení lze sledovat intenzitu cvičení prostřednictvím 4 níže uvedených barev osvětlení.

Zelená – Dostatečná intenzita cvičení a tepová frekvence v rozmezí 55%-65% z maximální tepové frekvence

Trénink v této zóně podporuje vytrvalost a aerobní kapacitu. Toto jednoduché cvičení by mělo být vedeno do hodnoty 65% z maximální tepové frekvence. Výhodou cvičení v této zóně je, že dochází ke spalování tuku a ztrátě hmotnosti, ale zároveň se svaly mají možnost zásobit glykogenem po předchozích intenzivnějších trénincích.

Žlutá – Aerobní zóna – 65% až 75%

Trénink v této zóně povede ke zlepšení Vašeho kardiovaskulárního systému. Zlepší se schopnost Vašeho těla zásobovat a také odvádět z namáhaného svalstva kyslík a oxid uhličitý. Jakmile se zlepší a posílí Vaše tělesná kondice, můžete začít během víkendů prodlužovat tréninky v aerobní zóně do 75%, abyste dosáhli maximálních výsledků při spalování tuku a zlepšování aerobní kapacity.

Oranžová – Aerobní zóna – 75% až 85%

Trénink v této zóně podporuje tvorbu kyseliny mléčné. V této zóně lze stanovit Váš osobní anaerobní práh (AT) – někdy označovaný jako „bod zlomu“ (POD). Při určité hodnotě tepové frekvence se množství tuků využívaných jako zdroj energie značně sníží a začne se využívat převážně glykogen uložený ve svalech.

Jedním z vedlejších produktů při spalování glykogenu je kyselina mléčná. Existuje hranice, kdy tělo přestane být schopno rychle odvádět kyselinu mléčnou z procvičovaných svalových partií. Tato hranice se označuje jako anaerobní práh (AT). Při správně vedeném tréninku je možno oddálit AT tím, že se prodlouží schopnost těla zpracovávat kyselinu mléčnou nebo tím, že se zvýší Vaše hodnota AT.

Červená – Extrémní zóna – 85% až 100%

Trénink v této zóně by měl trvat jen kratší časový interval. Pomůže Vám efektivně posílit Vaše „rychlá“ fázická svalová vlákna a zvýší se Vaše rychlost. Pro efektivní cvičení v této zóně musí být Vaše tělesná kondice velice dobrá.

POZNÁMKA

Funkce pro měření tepové frekvence strojů řady Intenza 550Ti a 550Te slouží pouze jako cvičební pomůcka. Přesnost snímání Vaší tepové frekvence může ovlivnit celá řada faktorů. Hodnoty tepu naměřené prostřednictvím trenážerů Intenza by se neměly používat jako prostředek k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele.

4.6 Přizpůsobení cvičebního programu

Cvičební program si můžete přizpůsobit prostřednictvím USB. Tato funkce rovněž poskytuje servisnímu technikovi přístup k záznamům o používání strojů Intenza 550Ti a 550Te, tudíž lze snadno najít případné problémy a aktualizovat verzi softwaru.

Cvičební údaje: Při cvičení na běžecském pásu řady Intenza 550Ti a 550Te se budou měřit a zobrazovat následující cvičební parametry:

HR (Tepová frekvence)	INCLINE (Sklon)	PACE (Tempo)	TIME (Čas)
METs (Metabolický ekvivalent)	CALORIES (Kalorie)	DISTANCE (Vzdálenost)	SPEED (Rychlost)

Při cvičení se budou tyto hodnoty zaznamenávat každých pět vteřin, jestliže před zahájením tréninku připojíte jednotku USB. Cvičební údaje se uloží na USB do složky „TREAD“ ve formátu .csv (lze otevřít v programu Excel). Po otevření souboru můžete sledovat Vaše cvičební výsledky a pokroky.



Port USB je umístěn ve spodní části na pravé straně ovládacího panelu. Pokud do zdířky zastrčíte jednotku USB, rozsvítí se na panelu ikona USB.

POZNÁMKA

Po vyjmutí USB nasad'te na port krytku.

4.7 Uložení cvičebního profilu

Pokud si přejete uložit svůj cvičební profil, vložte do portu jednotku USB.

1. Stiskněte opět STOP či ENTER pro odchod z režimu pro shrnutí tréninkových údajů a uložení cvičebního profilu.
2. Pomocí regulačního kolečka zvolte *YES* pro uložení nebo *NO* pro návrat a výběr potvrďte tlačítkem ENTER.
3. Regulačním kolečkem zvolte název a den (FILE (SUNDAY-SATURDAY)) a stiskněte ENTER pro potvrzení.
4. Ukládání je dokončeno, jakmile se na displeji zobrazí hlášení *SAVING COMPLETED*.

4.8 Jak vyhodnocovat své cvičební záznamy

4.8.1 Custom (Uživatelský)

Tato složka obsahuje sedm souborů – cvičební profily pojmenované podle dnů (DAYS).

Význam informací:

1. Hodnota A označuje délku cvičení.
2. Hodnoty B až AE označují rychlost během jednotlivých minut cvičení.
3. Zbývající hodnoty od AF označují sklon v % během jednotlivých minut cvičení.

	A	B	C	...	AE	AF	AG	...	BI
1	30	0	8	...	9	0	0	...	0

TREAD\CUSTOM\TDPP SUN



TREAD\CUSTOM

4.8.2 Fitness (Tělesná kondice)

Tato složka obsahuje soubor s výsledkem testu pro vyhodnocení tělesné kondice (Fitness Test). Zobrazená hodnota představuje výsledek, kterého jste dosáhli při testu kondice.

Maximálně může být v tomto souboru zaznamenáno 30 výsledků. (Viz kapitola 5.7 „Tabulka VO2 MAX“)

Význam informací:

1. Soubor může obsahovat maximálně 30 různých výsledků měření, nejaktuálnější záznam se zobrazuje nejnižše.
2. Záznam o výsledku testu v souboru na USB vynásobte číslem 0,1, aby se shodoval s výsledkem zobrazeným na ovládacím panelu. (Viz níže uvedený příklad)

	A
1	0
2	0
3	0
...	...
...	...
28	43
29	25
30	213

→ (Údaje A) x 0,1 = Výsledek
213 x 0,1 = 21,3

TREAD\FITNESS\TDFIT.CSV

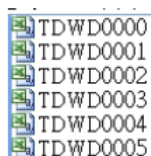
4.8.3 Workout Data (Všechny cvičební údaje)

Tato složka obsahuje veškeré údaje o cvičení ze všech programů trenážeru řady 550Ti a 550Te. Záznam o cvičení se ukládá každých pět vteřin.

Význam informací:

1. Time (Čas): jednotkou je pět vteřin.
2. Calories (Kalorie): celkové množství kalorií spálených při cvičení.
3. Distance (Vzdálenost): celková vzdálenost překonaná při tréninku.

Cvičební záznamy uložené na USB musí být vynásobeny určitou hodnotou, aby se shodovaly údaji na displeji. Sklon, MET a rychlost se násobí číslem 0,1. Vzdálenost se násobí číslem 0.01. (Viz níže uvedená tabulka. Umístění: TREAD\WKODATA\TDWD0000.CSV)



TREAD\WKO_DATA

	INCLINE	PACE	MET	SPEED	HR	TIME	CALORIES	DISTANCE
1	100	0	44	27	0	5	0	0
2	100	0	44	27	0	10	0	0
3	100	1333	44	27	0	15	0	1
4	50	1333	21	13	0	20	0	1

sklon (USB) x 0,1=skutečný sklon v %
50 x 0,1 = 5 %

rychlost (USB) x 0,1
13 x 0,1 = 1.3 (kph/mpH)

vzdálenost (USB) x 0,01=skutečná vzdálenost
1 x 0,01 = 0.01 (Km/Mile)

MET x 0,1
21 x 0,1 = 2.1

4.9 Nastavení přístroje řady 550Ti

Uživatel si může přizpůsobit své osobní nastavení prostřednictvím USB. Tato sympatická a užitečná funkce je k dispozici u těchto přístrojů řady Intenza: rotoped, recumbent, běžecký pás, eliptický trenažér atd. Vstoupit do programů a cvičit ovšem můžete i bez předchozího nastavení informací (jméno, věk, hmotnost). Po určitém čase používání strojů Intenza 550Ti si třeba budete přát změnit nějaké ze základních vlastností (např. jednotku vzdálenosti či zvuk). V režimu nastavení je rozpoznán také model řídicí desky.

Změny v osobním nastavení se dělají prostřednictvím zařízení USB

1. Vložte jednotku USB do příslušného portu.
2. Zvolte jednotku (UNIT: km/mile) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
3. Zadejte svůj věk AGE pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
4. Zadejte svou hmotnost (WEIGHT) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
5. Zapněte/vypněte zvuk (SOUND: ON/OFF) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
6. Pomocí regulačního kolečka můžete také nastavit své jméno (NAME). Pro potvrzení použijte opět ENTER.
7. Během nastavení jména se můžete vrátit o krok zpět stisknutím BACK.
8. Po pěti vteřinách nečinnosti a po stisknutí STOP se na displeji se zobrazí hlášení END. Stisknutím tlačítka ENTER potvrdíte nastavení a opustíte režim nastavení.

Změna nastavení přístroje

1. Pomocí regulačního kolečka a tlačítka ENTER vstupte do nastavení (SETTING).
2. Zvolte jednotku (UNIT: km/mile) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
3. Zapněte/vypněte zvuk (SOUND: ON/OFF) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
4. Nakonec se zobrazí verze displeje. Po stisknutí tlačítka ENTER přejdete na úvodní obrazovku.

4.10 Nastavení přístroje řady 550Te

Uživatel si může přizpůsobit své osobní nastavení prostřednictvím USB. Tato sympatická a užitečná funkce je k dispozici u těchto přístrojů řady Intenza: rotoped, recumbent, běžecký pás, eliptický trenažér atd. Vstoupit do programů a cvičit ovšem můžete i bez předchozího nastavení informací (jméno, věk, hmotnost). Po určitém čase používání strojů Intenza 550Te si třeba budete přát změnit nějaké ze základních vlastností (např. jednotku vzdálenosti či zvuk).

Změny v osobním nastavení se dělají prostřednictvím zařízení USB

1. Vložte jednotku USB do příslušného portu.
2. Na displeji stiskněte možnost USER SETTING (NASTAVENÍ UŽIVATELE).
3. Řiďte se pokyny uvedenými na displeji.

5. CVIČEBNÍ PROGRAMY

Tato kapitola popisuje přednastavené cvičební programy strojů řady 550Ti a 550Te. Výběr programů se provádí pomocí regulačního kolečka a tlačítka ENTER. Systém ovládacího panelu Intenza dokáže při cvičení ukládat data automaticky každých pět vteřin, stačí jen připojit jednotku USB k ovládacímu panelu před zahájením cvičení.

5.1 QUICK START (RYCHLÝ START)

Díky této funkci můžete začít cvičit po stisknutí jediného tlačítka. Výchozí rychlost pásu je 0,8km/h a sklon 0%. Během cvičení lze rychlost a sklon měnit. Každých 5 vteřin se automaticky ukládají záznamy o cvičení, před zahájením tréninku stačí pouze připojit jednotku USB. Po dokončení tréninku můžete uložit na USB cvičební profil pod názvem daného dne, což Vám umožní snadné sledování Vašich pokroků.

Nastavení cvičebního programu Quick Start:

1. Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
2. Pokud chcete uložit cvičební záznamy, vložte jednotku USB do portu. Stiskněte QUICK START pro zahájení programu.
3. Odpočte se časový interval 3 vteřin a automaticky se spustí program trvající 30 minut.
4. Během cvičení můžete pomocí páčky měnit rychlost – pohnutím páčky směrem od sebe se rychlost zvýší, přitáhnutím směrem k sobě se rychlost sníží.
5. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
6. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
7. Přejete-li si program pozastavit, stiskněte STOP. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 3 minut, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí stiskněte START.
8. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Znovu stiskněte STOP nebo nechejte odpočet dojít do konce.
9. Uložte cvičební profil. (Viz kapitola 4.7 „Uložení cvičebního profilu“)

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.2 PRESET PROGRAM (PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY)

Modely řady Intenza 550Ti nabízí 25 přednastavených programů a tak rozšiřují a obohacují cvičební možnosti. Každý z těchto programů má své výhody a slouží k dosažení určitých osobních cílů při cvičení.

POSTUP PŘI NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2		Krok 3	START
Základní program	Profil	Délka cvičení (Time)	Rychlost (Speed)	
WALKING HILL (CHŮZE PŘES KOPCE)	5 profilů	Rozsah: 10-99 minut	Walking Speed (Rychlost chůze)	
SPEED INTERVAL (RYCHLOSTNÍ INTERVAL)	5 profilů		Max Speed (Maximální rychlost)	
HIGH DENSITY (VYSOKÁ INTENZITA)	5 profilů		Running Speed (Rychlost při běhu)	
10 WEEKS RUNNING (DESETITÝDENNÍ BĚH)	10 profilů: zadejte rychlost běhu		Running Speed (Rychlost při běhu)	

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550Ti

1. Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
2. Pokud chcete uložit cvičební záznamy, vložte jednotku USB do portu. Pomocí regulačního kolečka zvolte přednastavené programy (PRESET) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
3. Pomocí regulačního tlačítka zvolte režim (*WALKING HILL MODE / SPEED INTERVAL MODE / HIGH INTENSITY MODE / 10 WEEKS RUNNING MODE*) a stiskněte ENTER pro potvrzení.
4. Pomocí regulačního tlačítka zvolte požadovaný profil, zadejte délku cvičení (WORKOUT TIME) a pro potvrzení nastavení stiskněte ENTER.
5. Pomocí regulačního tlačítka zvolte stupeň rychlosti (*MAX, WALKING, RUNNING SPEED*) a stiskněte ENTER pro potvrzení. (Viz poznámka „MAXIMÁLNÍ RYCHLOST“)
6. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
7. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
8. Přejete-li si program pozastavit, stiskněte STOP. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 3 minut, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí stiskněte START.
9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Znovu stiskněte STOP nebo nechejte odpočet dojít do konce.

POZNÁMKA

MAXIMÁLNÍ RYCHLOST: výška každého sloupečku v profilu trati. Podle své tělesné kondice zadejte maximální rychlost (MAX RYCHLOST), která bude sloužit jako cvičební cíl. Rychlost a sklon pásu lze měnit v průběhu cvičení.

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.3 TARGET PROGRAM (PROGRAM S PŘEDEM STANOVENÝM CÍLEM)

Běžecké pásy řady intenza 550Ti nabízí možnost výběru ze 3 různých cvičebních parametrů: time (čas), distance (vzdálenost), calories (kalorie). Volba tohoto programu se provádí jednoduše pomocí regulačního kolečka a pro uložení cvičebních údajů připojte před zahájením tréninku jednotku USB.

CVIČEBNÍ PARAMETRY:

Distance (Vzdálenost)

Time (Čas)

Calories (Spotřeba kalorií)

POSTUP PŘI NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	START
PARAMETR (PROGRAM)	ROZSAH PARAMETRU (TARGET)	
Vzdálenost (Distance)	1-99 km	
Čas (Time)	10-99 minut	
Kalorie (Calories)	10-2,500 cal	

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550Ti

1. Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
2. Pokud chcete uložit cvičební záznamy, vložte jednotku USB do portu. Pomocí regulačního kolečka zvolte přednastavené programy (PRESET) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
3. Pomocí regulačního tlačítka vyberte režim (*DISTANCE MODE / TIME MODE / CALORIES MODE*) a stiskněte ENTER pro potvrzení.
4. Vzdálenost lze nastavit v rozsahu 1-99 km, čas lze nastavit v rozsahu 10-99 minut, kalorie lze nastavit v rozsahu 10-2,500 cal)
5. Po nastavení a potvrzení parametru dojde k časovému odpočtu 3 vteřin a poté se program automaticky spustí.
6. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
7. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
8. Přejete-li si program pozastavit, stiskněte STOP. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočítat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí stiskněte START.
9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Znovu stiskněte STOP nebo nechejte odpočet dojít do konce.

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.4 HRC PROGRAMS (PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE)

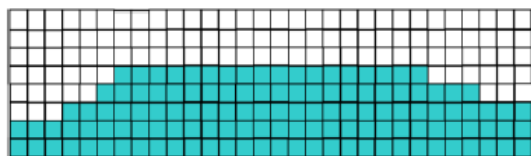
Běžecké pásy řady Intenza 550Ti nabízí 4 programy pro kontrolu tepové frekvence. Tyto programy umožňují nastavení cílové zóny tepové frekvence. Během programu se na LED obrazovce bude zobrazovat zvolený profil, který představuje cílovou tepovou frekvenci. Každý sloupeček představuje časový interval 1 minuty. Vždy bliká sloupeček, dle kterého uživatel aktuálně cvičí. Pro cvičení v tomto programu stačí zadat cílovou tepovou frekvenci v % a Váš věk. Na základě těchto údajů se automaticky vypočítá optimální zóna tepové frekvence. Zóna tepové frekvence se počítá touto rovnicí: $(220 - \text{věk}) \times \% = \text{optimální zóna tepové frekvence}$. Pomocí regulačního kolečka můžete tuto zónu jednoduše změnit. Ke cvičení v tomto programu je nezbytné, aby uživatel používal hrudní pás pro snímání tepové frekvence.

TABULKA TEPOVÉ FREKVENCE:

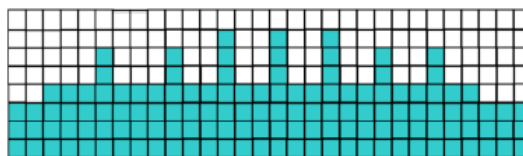
VĚK	60%	65%	70%	75%	80%	85%
10	126	137	147	158	168	179
20	120	130	140	150	160	170
30	114	124	133	143	152	162
40	108	117	126	135	144	153
50	102	111	119	128	136	145
60	96	104	112	120	128	136
70	90	98	105	113	120	128
80	84	91	98	105	112	119
90	78	85	91	98	104	111
99	73	79	85	91	97	103

PROFILY PROGRAMU HRC:

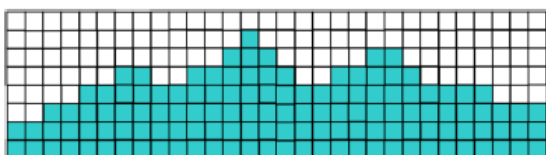
Constant HR (konstantní)



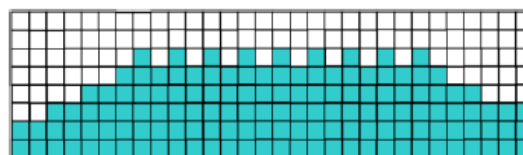
Interval HR (intervaly)



Hill HR (kopec)



Cardio HR (kardio)



POSTUP PŘI NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	START
REŽIM (MODE)	DĚLKA CVIČENÍ (WORKOUT TIME)	VĚK (AGE)	CÍLOVÁ TEPOVÁ FREKVENCE (TARGET HR)	KE ZMĚNĚ TEPOVÉ FREKVENCE BUDE SLOUŽIT	
Constant HR	Rozsah: 20-99 minut	Rozsah: 10-99 let	Viz výše uvedená Tabulka tepové frekvence	SKLON/Rychlost INCLINE/SPEED	
Interval HR					
Hill HR					
Cardio HR					

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550Ti

- Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
- Pokud chcete uložit cvičební záznamy, vložte jednotku USB do portu. Pomocí regulačního kolečka zvolte program pro kontrolu tepové frekvence (HRC) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
- Pomocí regulačního kolečka zvolte režim (*CONSTANT HR MODE* / *INTERVAL HR MODE* / *HILL HR MODE* / *CARDIO HR MODE*) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
- Regulačním kolečkem nastavte požadovanou délku cvičení (*WORKOUT TIME*) a poté tuto hodnotu potvrďte tlačítkem ENTER. Čas lze nastavit v rozsahu 10-99 minut.
- Použijte regulační kolečko pro nastavení věku (*AGE*) a potvrďte hodnotu tlačítkem ENTER. Výchozí hodnota je nastavena na 30 let. Věk lze nastavit v rozsahu 10-99 let.
- Regulačním kolečkem nastavte hodnotu cílové tepové frekvence (*TARGET HEART RATE*) a stiskněte ENTER pro potvrzení
- Pomocí regulačního kolečka zvolte, zda bude ke změně tepové frekvence sloužit sklon (*INCLINE*) nebo rychlost (*SPEED*).
- Dojde k odpočtu časového intervalu 3 vteřin a poté se program automaticky spustí.
- Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
- Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
- Přejete-li si program pozastavit, stiskněte STOP. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 3 minut, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí stiskněte START.
- Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Znovu stiskněte STOP nebo nechejte odpočet dojít do konce.

POZNÁMKA

- Výpočet maximální tepové frekvence slouží pouze k orientačním účelům. Pro více informací se obraťte na fitness trenéra nebo lékaře.
- Při cvičení v programech HRC musíte používat hrudní pás. Snímače tepu v rukojetích v těchto programech nefungují.
- Cílové tepové frekvence (TARGET HR) v jednotlivých režimech představují procentuální hodnotu z maximální tepové frekvence a jsou určeny k různým typům cvičení.

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.5 CUSTOM PROGRAM (UŽIVATELSKÝ PROGRAM)

V tomto programu lze prostřednictvím zařízení USB zadat osobní data uživatele a uložit 7 cvičebních profilů pod jménem dne v týdnu (Výchozí název: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday). Cvičební profil si můžete snadno upravit tak, aby vyhovoval Vaším cvičebním cílům. Při cvičení v programu CUSTOM můžete snadno sledovat své pokroky a výhodou je rovněž snadné nastavení osobního programu.

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550Ti

1. Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
2. Program nelze spustit, jestliže není připojena jednotka USB.
3. Pomocí regulačního kolečka vyberte program CUSTOM a pro potvrzení stiskněte ENTER.
4. Regulačním kolečkem zvolte název a den (FILE (SUNDAY-SATURDAY)) a stiskněte ENTER pro potvrzení.
5. Výsledek měření se bude zobrazovat v okně profilu. Po skončení cvičení lze uložit výsledek profilu na jednotku USB.
6. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
7. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
8. Přejete-li si program pozastavit, stiskněte STOP. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí stiskněte START.
9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Znovu stiskněte STOP nebo nechejte odpočet dojít do konce.
10. Uložte cvičební profil. (Viz kapitola 4.7 „Uložení cvičebního profilu“)

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.6 RACE PROGRAM (ZÁVOD)

Cvičení v tomto programu je zábavné a slouží jako dobrá motivace. Můžete se pokusit překonat nejlepší výsledek předchozího uživatele uložený do systému nebo Váš nejlepší výsledek, který byl uložen na USB. Jestliže překonáte nejlepší výsledek uložený v paměti ovládacího panelu (výchozí rekord), budete moci uložit Váš rekord a jméno do paměti počítače a další uživatelé se jej mohou snažit překonat. Váš výsledek můžete rovněž uložit na jednotku USB. Jakmile nastavíte délku závodu (vzdálenost), zobrazí se jeho průběh na displeji v okně s profilem trati. Vnější obdélník představuje uživatele a vnitřní soupeře. Průběh závodu se zobrazuje prostřednictvím blikajícího LED osvětlení. Jeden okruh měří 400 metrů a vedle něj se zobrazuje číslo, které představuje počet zbývajících okruhů. U tohoto programu je rychlost nastavena na 0,8km/h a sklon na 0%, přičemž rychlost a sklon lze během tréninku měnit.



PROCES NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	Krok 6	Krok 7
Typ závodu	Soupeř	Zahřívací fáze	Start	Závod	Fáze pro zklidnění	Uložení výsledku
3 km	Záznam na USB	Běh	Stiskněte START	Délka	4 minuty	Automatické uložení na USB
5 km						Nejlepší výsledek v paměti ovládacího panelu
10 km						

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550Ti

- Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
- Pomocí regulačního kolečka zvolte program RACE a stiskněte ENTER pro potvrzení.
- Regulačním kolečkem zvolte režim (*3KM MODE*, *5KM MODE*, *10KM MODE*) a potvrďte nastavení tlačítkem ENTER.
- Pomocí regulačního kolečka zvolte soupeře
Nejlepší výsledek v paměti systému Intenza:
Pomocí regulačního kolečka zvolte možnost *Champion* a stiskněte ENTER pro potvrzení.
Váš předchozí rekord uložený na USB:
(1) Připojte jednotku USB.
(2) Pomocí regulačního kolečka zvolte možnost *USB* a stiskněte ENTER pro potvrzení.
- Po skončení zahřívací fáze (*WARM UP*) stiskněte pro zahájení závodu tlačítko ENTER.
- Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
- Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
- Závod prohraje, jestliže v jeho průběhu stisknete STOP. Jestliže závod vyhrajete, přepne se program do režimu *COOL DOWN* (fáze pro zklidnění organismu), který trvá 4 minuty.

9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Znovu stiskněte STOP nebo nechejte odpočet dojít do konce.
10. Výsledek závodu se zobrazí v okně s profilem trati. Pokud překonáte předchozí nejlepší výsledek, můžete tento rekord uložit pod svým jménem do paměti ovládacího panelu Intenza. Váš rekord si můžete uložit také na jednotku USB.

Uložení rekordu do paměti ovládacího panelu Intenza

- (1) Pomocí regulačního kolečka zadejte své jméno a potvrďte jej tlačítkem ENTER.
- (2) Během psaní jména se používá tlačítko BACK pro opravu špatně zadaného písmena.
- (3) Po zadání jména počkejte 5 vteřin nebo stiskněte tlačítko STOP – poté se na displeji zobrazí hlášení *END*. Pro potvrzení stiskněte tlačítko ENTER.

Uložení rekordu na jednotku USB

- (1) Stiskněte STOP nebo ENTER pro odchod z tabulky výsledků.
- (2) Pomocí regulačního kolečka zvolte *YES* pro potvrzení nebo *NO* pro zrušení a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
- (3) Ukládání je úspěšně dokončeno, jakmile se na displeji zobrazí *SAVING COMPLETED*.

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.7 FITNESS TEST (VYHODNOCENÍ TĚLESNÉ KONDICE)

Technologie VO2 max se používá k vyhodnocení kondice uživatele a schopnosti jeho těla přenášet a využívat kyslík při cvičení. Toto měření slouží k vyhodnocení zdravotního stavu, maximalizaci sportovního výkonu a určení tělesné kondice jedince v závislosti na povolání – např. u Letectva Spojených států amerických je třeba splnit určité standardy, aby zůstal jedinec zaměstnán. Tato funkce je užitečná především v kardiologii, sportovním lékařství a rehabilitačním lékařství.

Test začíná při nízké rychlosti a postupně se stupeň rychlosti zvyšuje. Test končí, když uživatel stiskne tlačítko STOP. Uživatel může a nemusí používat hrudní pás. Avšak při použití hrudního pásu může systém pracovat s více údaji. Po ukončení testu a fáze pro zklidnění organismu (cool down) se v okně s profilem trati zobrazí výsledky měření. Při vyhodnocení výsledků se řiďte tabulkou VO2 MAX.

POSTUP PŘI NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5
Typ testu	Věk (Age)	Pohlaví (Gender)	Trénink	Fáze pro zklidnění organismu (Cool down)
Walk (Chůze)	Výchozí hodnota: 30 let Rozsah: 10-99 let	Mužské (Male) Ženské (Female)	Délka	4 minuty
Run (Běh)				

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550Ti

1. Nastupte na běžeckou desku přístroje Intenza 550Ti.
2. Pomocí regulačního kolečka zvolte program FITNESS TEST a stiskněte ENTER pro potvrzení.
3. Pomocí regulačního kolečka vyberte režim *WALKING* či *RUN* a stiskněte ENTER pro potvrzení.
4. Regulačním kolečkem zadejte Váš věk (AGE) a pro potvrzení stiskněte ENTER.
5. Regulačním kolečkem zadejte Vaše pohlaví (GENDER) a pro potvrzení stiskněte ENTER.
6. Test tělesné kondice ukončíte stisknutím tlačítka STOP. Jakmile dosáhnete cvičebního cíle, přepne se program do režimu *COOL DOWN*, který trvá 4 minuty.
7. Jestliže v tomto programu zvolíte režim chůze (*WALKING*) a mužské pohlaví (*MALE*), musíte při cvičení udržovat rychlost v rozmezí 5,3km/h až 9,8km/h a sklon v rozmezí 0% až 15%. V režimu chůze (*WALKING*) musí ženy (*FEMALE*) udržovat rychlost mezi 4,8km/h až 7,2km/h a sklon mezi 0%-15%. Režim chůze (*WALKING MODE*) trvá 30 minut u obou pohlaví. Je-li zvolen režim běhu (*RUNNING*), je třeba udržovat rychlost mezi 2,7km/h až 8,6km/h a sklon mezi 10% až 15%. Pro obě pohlaví (*MALE/FEMALE*) se požadovaná rychlost a sklon neliší a čas je nastaven na 15 minut. Během cvičení v programu Fitenss Test nelze měnit rychlost a sklon pásu.
8. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.5 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
9. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
10. Nepřestávejte běhat, dokud budete schopni udržet danou rychlost. Jakmile nebudete schopni běžet požadovanou rychlostí, přejde program do režimu *COOL DOWN*, který trvá 4 minuty.
11. Jestliže bude tepová frekvence vyšší než maximální 100% hodnota, tak se program z bezpečnostních důvodů automaticky ukončí.
12. Pokud nebudete schopni v tréninku pokračovat, stiskněte tlačítko STOP.

U modelů řady 550Te se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

TABULKA VO2 MAX**Muži (jednotka ml/kg/min):**

Věk	Velice špatná	Špatná	Průměrná	Dobrá	Velice dobrá	Vynikající
13-19	< 35.0	35.0-38.3	38.4-45.1	45.2-50.9	51.0-55.9	> 55.9
20-29	< 33.0	33.0-36.4	36.5-42.4	42.5-46.4	46.5-52.4	> 52.4
30-39	< 31.5	31.5-35.4	35.5-40.9	41.0-44.9	45.0-49.4	> 49.4
40-49	< 30.2	30.2-33.5	33.6-38.9	39.0-43.7	43.8-48.0	> 48.0
50-59	< 26.1	26.1-30.9	31.0-35.7	35.8-40.9	41.0-45.3	> 45.3
60+	<20.5	20.5-26.0	26.1-32.2	32.3-36.4	36.5-44.2	> 44.2

Ženy (jednotka ml/kg/min):

Věk	Velice špatná	Špatná	Průměrná	Dobrá	Velice dobrá	Vynikající
13-19	< 25.0	25.0-30.9	31.0-34.9	35.0-38.9	39.0-41.9	> 41.9
20-29	< 23.6	23.6-28.9	29.0-32.9	33.0-36.9	37.0-41.0	> 41.0
30-39	< 22.8	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.6	35.7-40.0	> 40.0
40-49	< 21.0	21.0-24.4	24.5-28.9	29.0-32.8	32.9-36.9	> 36.9
50-59	< 20.2	20.2-22.7	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.7	> 35.7
60+	< 17.5	17.5-20.1	20.2-24.4	24.5-30.2	30.3-31.4	> 31.4

6. ÚDRŽBA

6.1 Preventivní opatření

Běžecské pásy řady Intenza 550Ti a 550Te jsou složeny z vysoce odolných, kvalitních dílů a jsou navrženy k častému používání a vyžadují minimální údržbu. Pro zajištění perfektního stavu trenážeru doporučuje společnost Intenza provádět pravidelné každodenní a preventivní kontroly dle níže uvedených pokynů.

Každodenní údržba

- Před zahájením a po skončení cvičení se ujistěte, že nejsou v okolí běžecského pásu žádné předměty či překážky, které by bránily uživateli v pohybu a využívání všech funkcí přístroje.
- Nahromaděný prach, špínu a jiné nečistoty setřete pomocí čistého, měkkého hadříku a tekutého neabrazivního čistícího prostředku. Otřete povrch ovládacího panelu, páčku pro změnu rychlosti, madla a snímače tepové frekvence.
- Chraňte displej ovládacího panelu před nadměrnou vlhkostí. Setřete z displeje ovládacího panelu otisky prstů a pot, prodloužíte tím životnost ovládacího panelu.
- K čištění běžecského pásu nepoužívejte amoniak ani rozpouštědla na bázi kyseliny či petroleje. Mohlo by dojít k poškození laku.

Pravidelná údržba

- Zkontrolujte, zda jsou řádně dotaženy šrouby ovládacího panelu, v případě potřeby je dotáhněte.
- Zkontrolujte, zda nejsou opotřebena ovládací tlačítka.
- Zkontrolujte stupeň napnutí běžecského pásu a hnacího řemene.
- Zkontrolujte, že je běžecský pás stabilní a stojí na zemi všemi nožkami. Při používání by se neměl přístroj naklánět do stran. Ke stabilizaci slouží stavěcí nožky.

6.2 Centrování běžecského pásu

Při chůzi či běhu se může lišit tlak vyvíjený na pás levou a pravou nohou. Toto může způsobit posun pásu směrem do strany. Přístroje Intenza 550Ti jsou navrženy a sestaveny tak, aby se pás v případě posunutí vycentroval automaticky sám. V některých případech je však třeba další seřízení, aby se pás pohyboval ve středu běžecské desky. Pro centrování pásu a seřízení zadního válce použijte přiložený klíč s rukojetí.

Postup při centrování

1. Nikdy neotáčejte stavěcími šrouby o více než ¼ otočky.
2. Vždy jednu stranu přitáhněte a druhou povolte, aby nebyl pás napnut přespříliš.
3. Zapněte běžecký pás. Seřizujte jej při rychlosti 4mph (6,4km/h) – aniž by na něm někdo běžel.

Po skončení seřizování chodte na pásu po dobu 5 minut, abyste vyzkoušeli, zda se stále posouvá směrem do strany. Pokud ano, pokračujte v seřizování stejným způsobem (nikdy však neotáčejte šrouby o více než ¼ otočky). Pokud je pás příliš napnut, zkracuje se jeho životnost.

Jestliže se pás posouvá doleva:

1. Otočte levým šroubem válce o ¼ otočky ve směru hodinových ručiček (pro utažení).
2. Otočte pravým šroubem válce o ¼ otočky v protisměru hodinových ručiček (pro povolení).

Jestliže se pás posouvá doprava:

1. Otočte pravým šroubem válce o ¼ otočky ve směru hodinových ručiček (pro utažení).
2. Otočte levým šroubem válce o ¼ otočky v protisměru hodinových ručiček (pro povolení).

POZNÁMKA

Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, odpojte před každým čištěním nebo prováděním údržby běžecí pás z elektrické sítě.

6.3 Napnutí běžecího pásu

Může se stát, že při cvičení ucítíte, jak se pás povolil a prokluzuje na válci. Vlivem používání dochází k roztažení pásu. To je naprosto normální a běžné u všech běžecích pásů. Pro napnutí pásu a zabránění prokluzování utáhněte oba stavěcí šrouby na zadním válci o ¼ otočky (viz obrázek). Spusťte opět běžecí pás a zkontrolujte aktuální stav. V případě potřeby opět přitáhněte šrouby a postupujte stejným způsobem, dokud není pás dostatečně napnutý (nikdy však nepřitahujte v jednotlivých krocích šrouby o více než ¼ otočky).



6.4 Automatická diagnostika

Servisní technik většinou musí znát údaje týkající se používání běžecího pásu, jeho stavu a chybových hlášení. Za tímto účelem jsou přístroje řady Intenza 550Ti a 550Te vybaveny servisním režimem a jsou schopny poskytnout diagnostickou zprávu pro snadnější řešení problémů. Běžecí pásy řady Intenza 550Te jsou vybaveny vestavěnou WiFi, díky které lze servis provádět on-line. Tato funkce pro on-line servis slouží k diagnostice servisních prací a dokáže automaticky odeslat nalezená chybová hlášení servisnímu oddělení společnosti Intenza. Proto je důležité po skončení montáže zkontrolovat, zda je Wi-Fi správně zapojena. Pro více informací týkajících se automatické diagnostiky kontaktujte prodejce nebo si přečtěte servisní manuál.

7. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

7.1 Kdy vyhledat odbornou pomoc

1. Snažte se nalézt příčinu problému a přečtěte si pokyny k ovládání. Příčinou může být špatná znalost přístroje, jeho funkcí a cvičebních programů.
2. Přečtěte si chybová hlášení a pokyny v servisním manuálu.
3. Jestliže se na displeji zobrazí hlášení NEED MAINTENANCE, měli byste požádat prodejce o provedení servisu.
4. Jestliže nelze problém vyřešit výše uvedenými kroky, není přístroj provozuschopný. Najděte a poznamenejte si sériové číslo přístroje a kontaktujte Vašeho prodejce.
5. Zašlete diagnostickou zprávu (viz kapitola 6.2 „Automatická diagnostika“) a sériové číslo Vašemu prodejci a požádejte jej o zajištění servisu.

Kde se nachází sériové číslo přístroje?

Sériové číslo se skládá z šesti znaků a je uvedeno na dvou místech. Jedno sériové číslo se nachází v přední části stroje poblíž hlavního síťového vypínače. Druhé je umístěno na hlavním rámu pod krytkou motoru.

7.2 Chybová hlášení

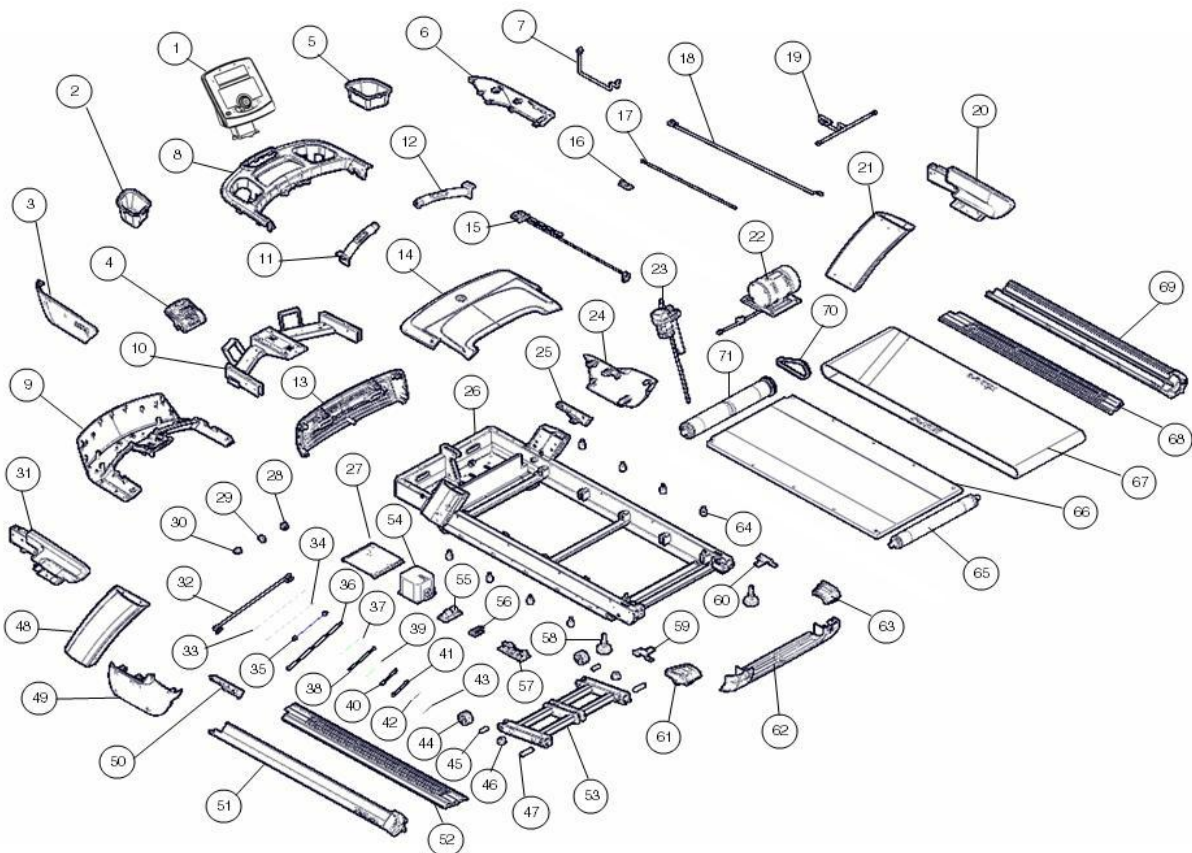
Jestliže se na displeji zobrazí některá z níže uvedených zpráv, postupujte při řešení problému dle pokynů, nebo si pro více informací přečtěte servisní pokyny v manuálu.

Zpráva	Řešení	550Ti	550Te
NEED MAINTENANCE (je třeba provést údržbu)	Použijte funkci Automatická diagnostika pro zobrazení zprávy o chybě a poté se řiďte pokyny v manuálu.	●	●
CHECK MEMORY (zkontrolujte paměťovou kartu)	Vyměňte základní desku ovládacího panelu.	●	
CHECK CONSOLE PCB (zkontrolujte ovládací panel a počítačovou desku PCB)	Vyměňte základní desku ovládacího panelu.	●	●
CHECK USB COMM (zkontrolujte zařízení USB)	Vyměňte základní desku ovládacího panelu.	●	
USB STICK FAIL (připojení USB selhalo)	Zkontrolujte připojení jednotky k desce USB a kabel propojující desku USB a ovládací panel.	●	●
CHECK IVT OF CABLE (zkontrolujte kabel invertoru)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zkontrolujte kabel propojující displej a invertor. 2. Vyměňte desku PSB. 3. Vyměňte invertor. 	●	●
CHECK SAFETY KEY (zkontrolujte bezpečnostní klíč)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč vložen správně. 2. Zkontrolujte kabel. 	●	●
OVERLOAD (přetížení)	Zkontrolujte běžecký pás, běžeckou desku, a zda je stroj řádně promazán.		●
PFC (slabý výkon)	Code 90 - Zkontrolujte běžecký pás, běžeckou desku, a zda je stroj řádně promazán.		●
PFC (slabý výkon)	Code 91 - Zkontrolujte běžecký pás, běžeckou desku, a zda je stroj řádně promazán.		●

7.3 K čemu slouží bezpečnostní klíč

Před zahájením cvičení na běžeckém pásu doporučujeme, abyste si prostřednictvím upínky připnuli k oblečení bezpečnostní klíč. Po vyjmutí bezpečnostního klíče se běžecký pás Intenza 550Ti automaticky zpomalí a zastaví. Na displeji se zobrazí zpráva „CHECK SAFETY KEY“. Pro opětovné spuštění pásu je třeba opět vložit bezpečnostní klíč.

8. MODEL 550Ti: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ

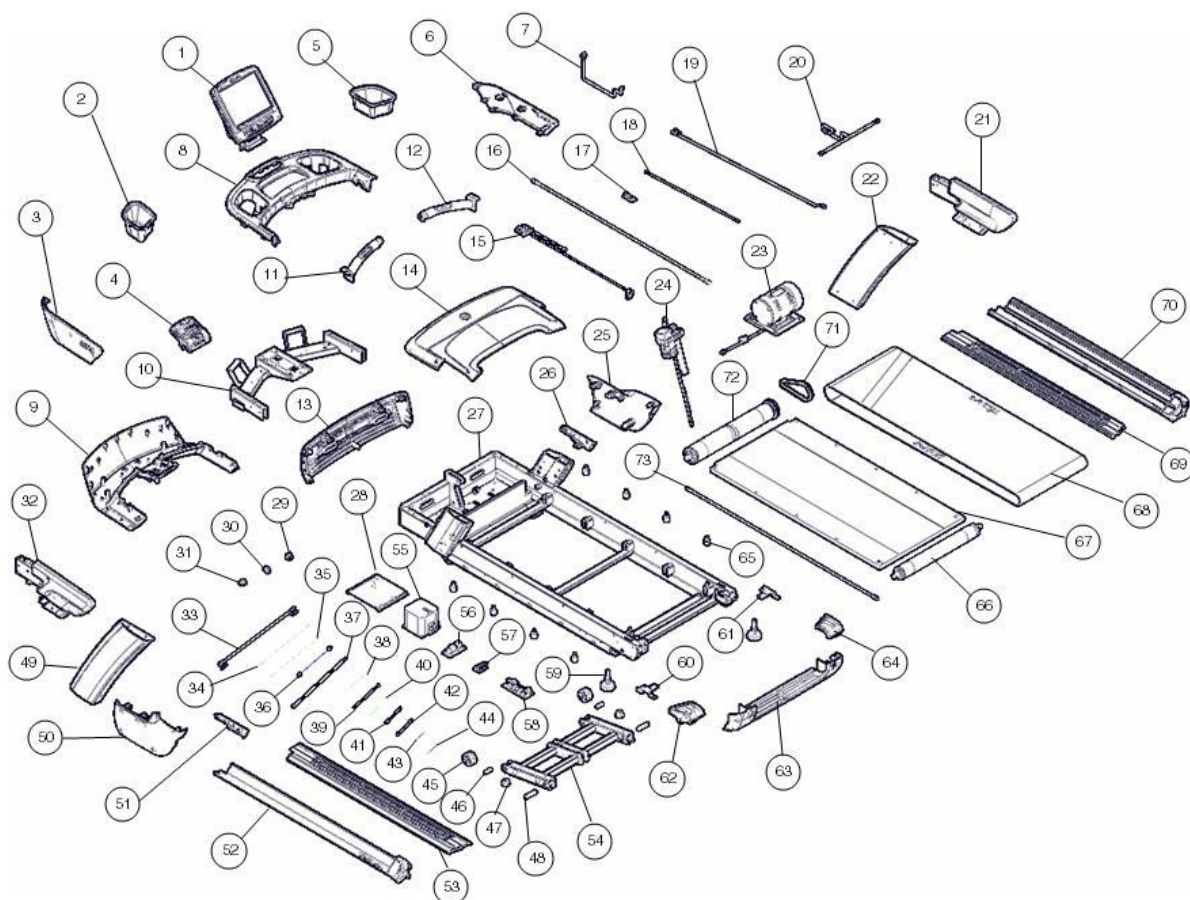


Označení	Název dílu
1	Ovládací panel 550Ti
2	Držák na láhev (na levé straně)
3	Levá krytka předního panelu
4	Hlavní tlačítka
5	Držák na láhev (na pravé straně)
6	Pravá krytka předního panelu
7	Signální kabel (umístění: přední panel)
8	Horní kryt předního panelu
9	Spodní kryt předního panelu
10	Rám předního panelu
11	Levé madlo se snímačem tepové frekvence
12	Pravé madlo se snímačem tepové frekvence
13	Přední kryt motoru Ti
14	Horní kryt motoru
15	Bezpečnostní klíč
16	Počítačová deska PCB
17	Kabel přijímače bezdrátového signálu

18	Kabel propojující hlavní tlačítka s ovládacím panelem
19	Kabel snímačů tepové frekvence
20	Pravé madlo
21	Pravý sloupek
22	Hnací motor AC (střídavý proud)
23	Zdvihový motor
24	Pravá vnější krytka motoru
25	Pravá vnitřní krytka motoru
26	Hlavní rám
27	Invertor
28	Hlavní síťový vypínač
29	Jistič
30	Vstup adaptéru AC (střídavý proud)
31	Levé madlo
32	Signální kabel (umístění: hlavní rám)
33	Propojovací kabel
34	Propojovací kabel
35	Silnoproudý kabel (propojující PCB a invertor)
36	Odporový kabel
37	Propojovací kabel
38	Propojovací kabel
39	Propojovací kabel
40	Propojovací kabel
41	Propojovací kabel
42	Propojovací kabel
43	Propojovací kabel
44	Kolečko
45	Osa kolečka zdvihového mechanismu
46	Nožka z PVC
47	Osa kolečka zdvihového mechanismu
48	Levý sloupek
49	Levá vnější krytka motoru
50	Levá vnitřní krytka motoru
51	Levý kryt rámu
52	Levá ližina
53	Rám zdvihového mechanismu
54	Invertor, 230V
55	Filtr

56	Rezistor
57	Deska s plošnými spoji PSB (součást elektroniky)
58	Stavěcí nožka
59	Levý stavěcí držák válce
60	Pravý stavěcí držák válce
61	Levá koncová krytka rámu
62	Zadní kryt rámu
63	Pravá koncová krytka rámu
64	Tlumící podložka běžecké desky
65	Zadní válec
66	Běžecká deska
67	Běžecký pás
68	Pravá ližina
69	Pravý kryt rámu
70	Hnací řemen
71	Přední válec

9. MODEL 550Te: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ



Označení	Název dílu
1	Ovládací panel 550Te
2	Držák na láhev (na levé straně)
3	Levá krytka předního panelu
4	Hlavní tlačítka
5	Držák na láhev (na pravé straně)
6	Pravá krytka předního panelu
7	Signální kabel (umístění: přední panel)
8	Horní kryt předního panelu
9	Spodní kryt předního panelu
10	Rám předního panelu
11	Levé madlo se snímačem tepové frekvence
12	Pravé madlo se snímačem tepové frekvence
13	Přední kryt motoru Te
14	Horní kryt motoru
15	Bezpečnostní klíč
16	Kabel TV (do ovládacího panelu)

17	Počítačová deska PCB
18	Kabel přijímače bezdrátového signálu
19	Kabel propojující hlavní tlačítka s ovládacím panelem
20	Kabel snímačů tepové frekvence
21	Pravé madlo
22	Pravý sloupek
23	Hnací motor AC (střídavý proud)
24	Zdvihový motor
25	Pravá vnější krytka motoru
26	Pravá vnitřní krytka motoru
27	Hlavní rám
28	Invertor
29	Hlavní síťový vypínač
30	Jistič
31	Vstup adaptéru AC (střídavý proud)
32	Levé madlo
33	Signální kabel (umístění: hlavní rám)
34	Propojovací kabel
35	Propojovací kabel
36	Silnoproudý kabel (propojující PCB a invertor)
37	O odporový kabel
38	Propojovací kabel
39	Propojovací kabel
40	Propojovací kabel
41	Propojovací kabel
42	Propojovací kabel
43	Propojovací kabel
44	Propojovací kabel
45	Kolečko
46	Osa kolečka zdvihového mechanismu
47	Nožka z PVC
48	Osa kolečka zdvihového mechanismu
49	Levý sloupek
50	Levá vnější krytka motoru
51	Levá vnitřní krytka motoru
52	Levý kryt rámu
53	Levá ližina
54	Rám zdvihového mechanismu

55	Invertor, 230V
56	Filtr
57	Rezistor
58	Deska s plošnými spoji PSB (součást elektroniky)
59	Stavěcí nožka
60	Levý stavěcí držák válce
61	Pravý stavěcí držák válce
62	Levá koncová krytka rámu
63	Zadní kryt rámu
64	Pravá koncová krytka rámu
65	Tlumící podložka běžecké desky
66	Zadní válec
67	Běžecká deska
68	Běžecký pás
69	Pravá ližina
70	Pravý kryt rámu
71	Hnací řemen
72	Přední válec
73	Kabel TV

TECHNICKÉ PARAMETRY ROTOPEDU ŘADY INTENZA 550Ti

Určení: Komerční použití

Maximální hmotnost uživatele: 181kg/400lbs

Rychlostní rozsah: 0,8-20,0 km/h, jednotka přičítání/odečítání: 0,1km/h

Rozsah zdvíhu: 0%-15%, jednotka přičítání/odečítání: 0,5%

OVLÁDACÍ PANEL

Typ displeje: LED

Zobrazované parametry: Tepová frekvence, sklon, tempo, čas, intenzita (metabolický ekvivalent, jednotka METs), kalorie, rychlost, vzdálenost

Záznamy: Celková doba tréninku, celkový počet spotřebovaných kalorií, celková vzdálenost, celková intenzita (METs), uložení cvičebního profilu s tepovou frekvencí

Programy: Rychlý start, přednastavené programy, cílové programy, programy pro kontrolu tepové frekvence, uživatelský program, závodní program, test tělesné kondice

Snímání tepové frekvence: Bezdrátové, hrudní pás Polar®

Motor: 4.0 HP AC

Pás: 2,5mm, mazivo nanášeno předem

Deska: Obratitelná, mazivo nanášeno předem

ROZMĚRY PO SESTAVENÍ:

Rozměry	Rozměry po sestavení	Přepravní rozměry
Délka	2,145 mm / 84“	2,245 mm / 88.4“
Šířka	960 mm / 38“	1,085 mm / 42.7“
Výška	1,535 mm / 60“	733 mm / 28.9“
Hmotnost	260 kg / 573 lbs	280 KG / 617 LBS

TECHNICKÉ PARAMETRY ROTOPEDU ŘADY INTENZA 550Te

Určení: Komerční použití

Maximální hmotnost uživatele: 181kg/400lbs

Rychlostní rozsah: 0,8-25,0 km/h, jednotka přičítání/odečítání: 0,1km/h

Rozsah zdvíhu: 0%-15%, jednotka přičítání/odečítání: 0,5%

OVLÁDACÍ PANEL

Typ displeje: Dotykový displej TFT-LCD 15“

Zobrazované parametry: Tepová frekvence, sklon, tempo, čas, intenzita (metabolický ekvivalent, jednotka METs), kalorie, rychlost, vzdálenost

Záznamy: Celková doba tréninku, celkový počet spotřebovaných kalorií, celková vzdálenost, celková intenzita (METs), uložení cvičebního profilu s tepovou frekvencí

Programy: Rychlý start, přednastavené programy, cílové programy, programy pro kontrolu tepové frekvence, uživatelský program, závodní program, test tělesné kondice

Snímání tepové frekvence: Bezdrátové, hrudní pás Polar®

Motor: 4.0 HP AC

Pás: 2,5mm, mazivo nanášeno předem

Deska: Obratitelná, mazivo nanášeno předem

ROZMĚRY PO SESTAVENÍ:

Rozměry	Rozměry po sestavení	Přepravní rozměry
Délka	2,145 mm / 84“	2,245 mm / 88.4“
Šířka	960 mm / 38“	1,085 mm / 42.7“
Výška	1,535 mm / 60“	733 mm / 28.9“
Hmotnost	262 kg / 578 lbs	282KG / 622 LBS

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly

v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamační dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamační: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamační@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamační: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamační@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodeje: