



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL
IN 9361 Rower Spinningowy inSPORTline Baraton



SPIS TREŚCI

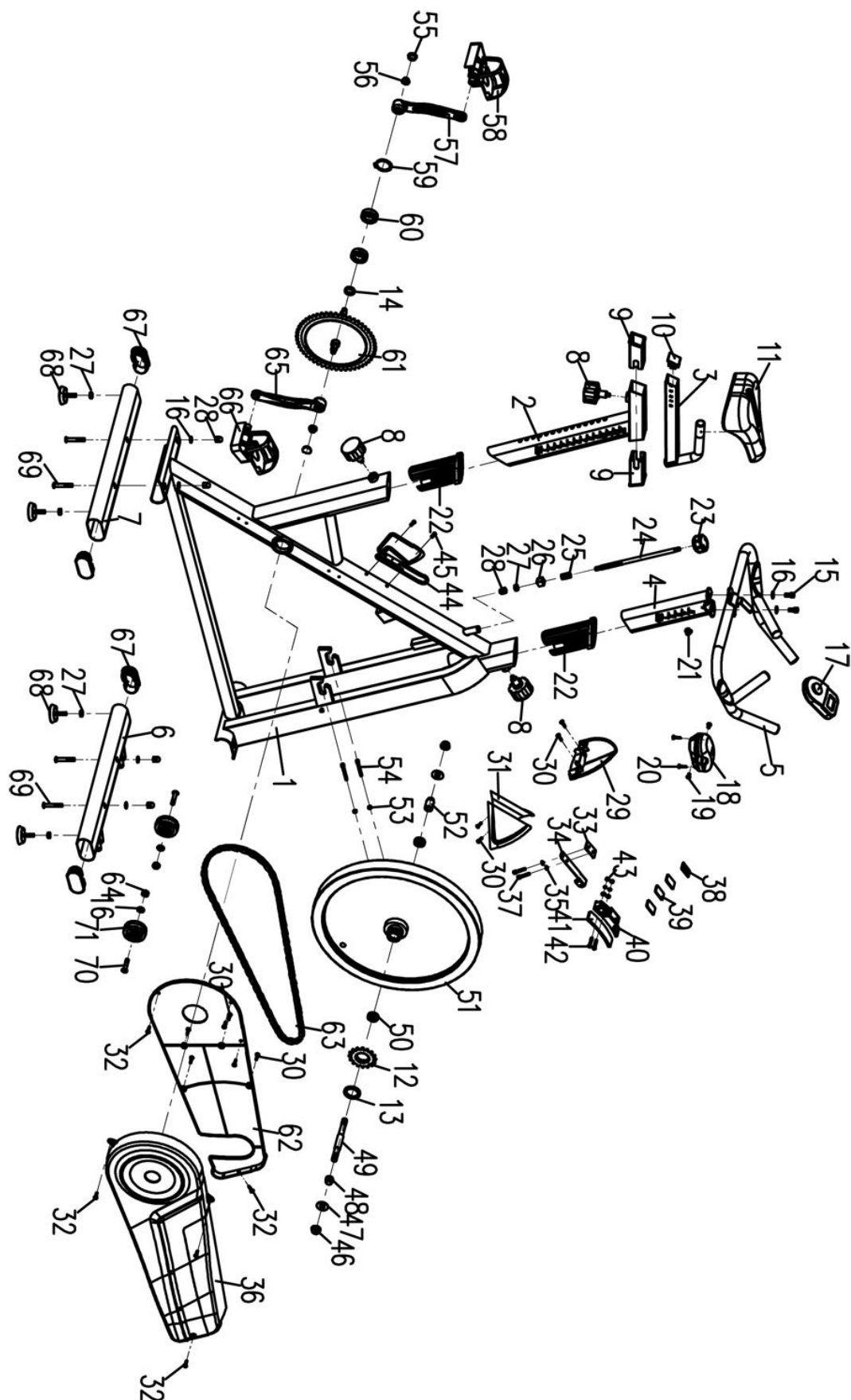
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....	3
WIDOK PO ROZŁOŻENIU	4
LISTA CZĘŚCI.....	6
INSTRUKCJA MONTAŻU	8
KONSOLA (w zależności od modelu)	10
UŻYWANIE	11
OCHRONA ŚRODOWISKA	11
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE.....	12

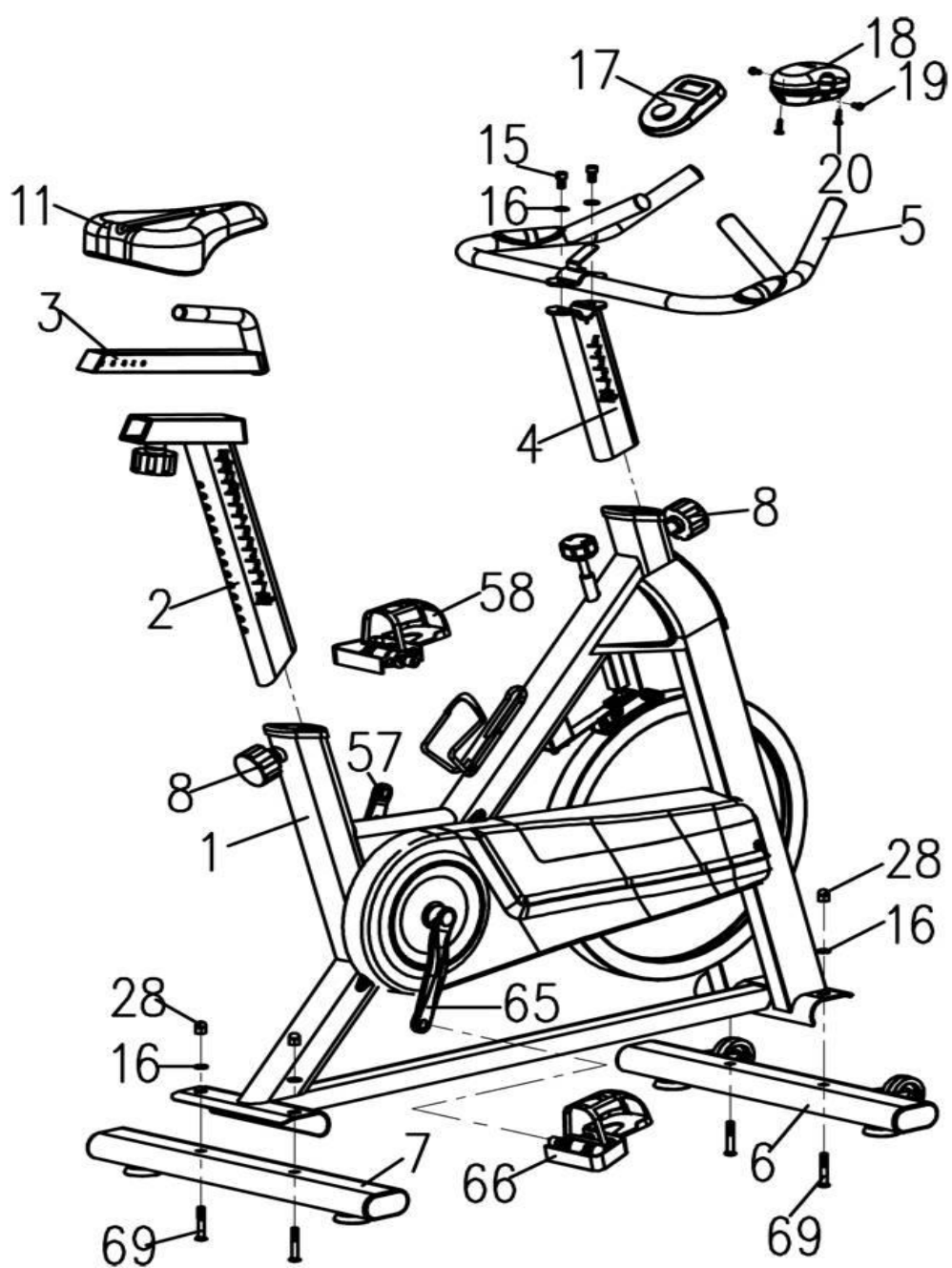
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Przeczytaj wszystkie instrukcje przed użyciem tego roweru. Zawsze należy przestrzegać podstawowych środków ostrożności. Obowiązkiem właściciela jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy tego roweru są odpowiednio poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności.

1. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń powinieneś skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, czy masz jakiegokolwiek fizyczne lub zdrowotne przeciwwskazania, które mogą stwarzać ryzyko dla twojego zdrowia i bezpieczeństwa lub uniemożliwić ci prawidłowe korzystanie ze sprzętu. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli pacjent przyjmuje leki wpływające na częstość akcji serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
2. Umieść rower na poziomej i stabilnej powierzchni. Ze względów bezpieczeństwa sprzęt powinien mieć co najmniej 0,6 metra wolnej przestrzeni wokół niego. Nie korzystaj z rowerów w garażach, werandach, basenach, łazienkach, samochodach ani na zewnątrz. Nieprzestrzeganie tego może spowodować utratę gwarancji.
3. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od sprzętu. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku dla dorosłych.
4. Przed użyciem sprzętu sprawdź, czy nakrętki i śruby są dobrze dokręcone. Niektóre części, takie jak pedały, można łatwo wynieść.
5. Sprzęt został przetestowany i uzyskał certyfikat EN957 w **klasie H.C.**, odpowiedni **tylko do użytku domowego. Maksymalna waga użytkownika to 130 kg**. Ten rower nie powinien być używany przez osoby o wadze powyżej 130 kg. Nieprzestrzeganie tego zalecenia spowoduje utratę gwarancji.
6. Podczas korzystania z urządzenia nosić odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, która może zostać wciągnięta przez urządzenie lub może ograniczyć lub uniemożliwić ruch.
7. Kiedy czujesz się nieswojo podczas tego procesu, natychmiast przerwij ćwiczenie i w razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.
8. Zawsze używaj sprzętu zgodnie z opisem. Jeśli znajdziesz jakiegokolwiek wadliwy element podczas montażu lub kontroli sprzętu, lub usłyszysz jakikolwiek nietypowy hałas pochodzący z urządzenia podczas użytkowania, zatrzymaj się. Nie używaj urządzenia, dopóki problem nie zostanie usunięty.
9. Aby wyczyścić, wytrzyj powierzchnie tylko lekko wilgotną szmatką; nigdy nie używaj rozpuszczalników.
10. Sprzęt nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
11. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować ostrożność, aby nie uszkodzić pleców.

WIDOK PO ROZŁOŻENIU





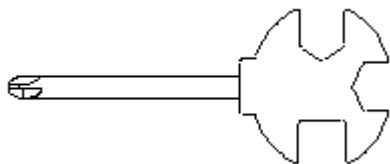
LISTA CZĘŚCI

LP.	NAZWA	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Rama główna		1
2	Rura	30*70*1.5T*438L	1
3	Przesuwana rurka siodełka	■30*30*2.0T*320L	1
4	Słupek kierownicy	30*70*1.5T*260L	1
5	Kierownica	●φ25*2T	1
6	Stabilizator przedni	40*80*1.5T*500L	1
7	Tylny stabilizator	40*80*1.5T*500L	1
8	Regulacja pokrętła	M16*1.5	3
9	Tuleja	Suit 38*38*1.5T* INNER 30*30	2
10	Tuleja	Suit 30*30*1.5T rura	1
11	Siodło		1
12	Małe koło zębate	φ65.13*16 bieg	1
13	Pierścień blokujący	φ42*5.0	1
14	Oś	φ26*φ20.2*6T	1
15	Śruba	M8*16L	2
16	Podkładka	Φ8	8
17	Komputer		1
18	Osłona dekoracyjna na kierownicę		1
19	Wkręt	M4*10L	2
20	Wkręt	M3*16L	2
21	Ochraniacz przewodu	Φ13	1
22	Tuleja	Zewnętrzna 40*80*1.5T* wewnętrzna 30*70	2
23	Pokrętło hamowania	M8	1
24	Pręt hamulcowy	M10*P1.5*265L	1
25	Sprężyna naciskowa	φ12.4*φ1.4*27L	1
26	Nakrętka zaciskowa M10	M10*P1.5*16*16*15L	1
27	Nakrętka	M8	5
28	Nakrętka	M8	5
29	Przednia osłona dekoracyjna	ABS	1
30	Wkręt	ST4.2*16	8
31	Osłona dekoracyjna ramy	ABS	1
32	Wkręt	ST4.2*16 głowica φ8	7
33	Podkładka	44*25*3	1
34	Stal sprężynowa	1.2	1

35	Nakrętka	φ5	4
36	Zewnętrzna pokrywa		1
37	Śruba	M5*15	2
38	Blokada hamulca	34.5*23.5*2.0	1
39	Dystans hamulca	34*24*3	3
40	Wspornik hamulca	ABS	1
41	Filc wełniany	108*28*6	1
42	Wkręt	M5*30	2
43	Nylonowa nakrętka	M5	2
44	Uchwyt na butelkę		1
45	Wkręt	M5*15L	2
46	Nakrętka	M12*P1.25	2
47	Podkładka	φ35*φ12.5*2.0	2
48	Rura o krótkim stopniu	φ20*φ12.2*22L	1
49	Oś koła zamachowego	φ15*146*M12*P1.25	1
50	Łożysko	6001RS	2
51	Koło zamachowe	φ450*35W	1
52	Długa rurka	φ20*φ12.2*25L	1
53	Nakrętka	M6	2
54	Śruba	M6*50	2
55	Pokrywa korby		2
56	Nakrętka kołnierzowa	M10*P1.25*8T	2
57	Lewa korba	165L	1
58	Lewy pedał		1
59	Klip	φ20	1
60	Łożysko	6004	2
61	Koło zębate z osią	52T	1
62	Wewnętrzna osłona		1
63	Łańcuch	d=7.11 p=12.7 112PCS	1
64	Nylonowa nakrętka	M8	2
65	Prawa korba	165L	1
66	Prawy pedał		1
67	Wtyk rurowy	OVAL 40*80*1.5T	4
68	Regulacja podkładki	M8	4
69	Śruba	M8*52 S=20	4
70	Śruba	M8*42L S=20	2
71	Koło transportowe		2

NARZĘDZIA

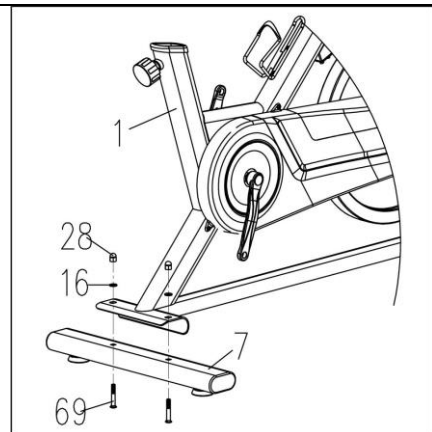
KLUCZ DO NAKRĘTEK:



INSTRUKCJA MONTAŻU

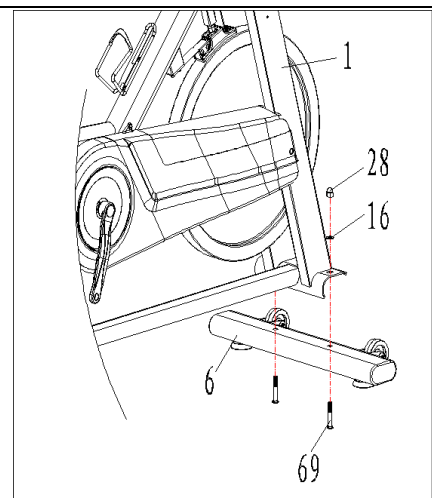
KROK 1:

Przymocować tylny stabilizator (pkt. 7) do ramy głównej (pkt. 1) za pomocą dwóch zestawów kopułowych nakrętek (punkt 28), podkładek (punkt 16) i śrub (pkt. 69) i dokręcić.



KROK 2:

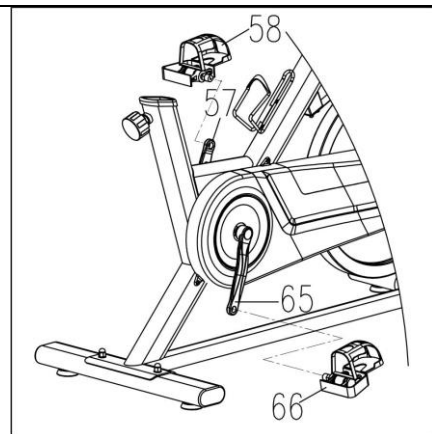
Przymocuj przedni stabilizator (punkt 6) do ramy głównej (punkt 1) za pomocą dwóch zestawów kopułowych nakrętek (punkt 28), podkładek (punkt 16) i śrub (punkt 69) i dokręć.



KROK 3:

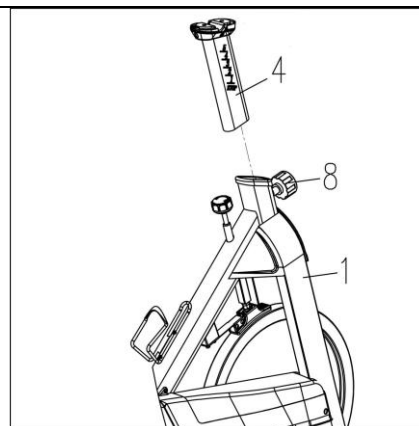
Pedały (punkty 58, 66) oznaczone są "L" i "R" - lewy i prawy. Połącz je z odpowiednimi ramionami korby za pomocą klucza i dokręć. Prawe ramię mechanizmu korbowego znajduje się po prawej stronie cyklu, gdy siedzisz na nim.

UWAGA: Prawy pedał należy wkręcać zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a lewy pedał w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

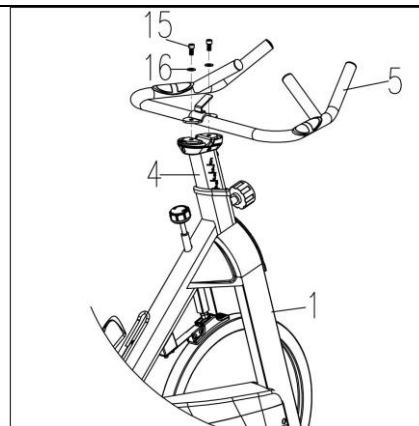


KROK 4:

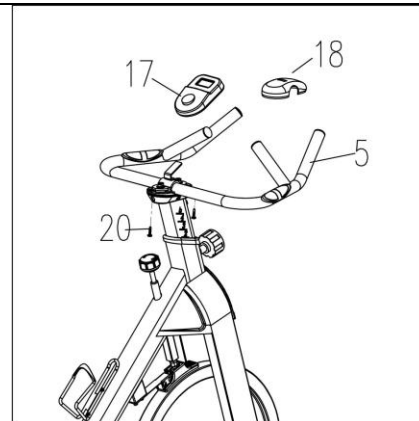
Poluzować pokrętkę regulacyjną (pkt. 8) i odciągnąć i zlokalizować słupkę kierownicy (pkt. 4) w obudowie ramy głównej (pkt. 1). Dopasuj prawidłowe otwory na żądaną wysokość do znaku "stop", a następnie dokręć pokrętkę regulacyjną (punkt 8).

**KROK 5:**

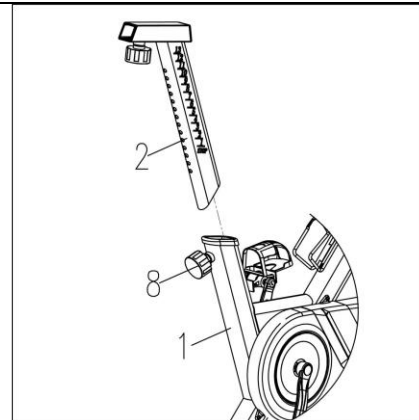
Przymocuj kierownicę (punkt 5) do słupki kierownicy (pkt. 4), używając dwóch zestawów podkładek (punkt 16) i śrub (punkt 15) i dokręć.

**KROK 6:**

Zamocuj górną część pokrywy dekoracyjnej na kierownicy (punkt 18) za pomocą śrub (punkt 20). Wsuń komputer (punkt 58) na kierownicę i podłącz przewody czujników.

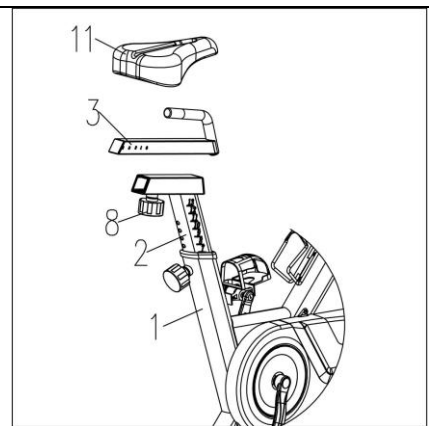
**KROK 7:**

Poluzuj sekcję radełkową okrągłego pokrętki (punkt 8) i pociągnij gałkę do tyłu, wsuń sztycę (punkt 2) w obudowę wspornika siodełka na ramie głównej (punkt 1). Następnie wybierz i wyrównaj otwory dla żądanej wysokości. Zwolnij pokrętkę i ponownie dokręć moletowaną część.



KROK 8:

Zamocuj siedzisko (punkt 11) na słupku przesuwным siedziska (pkt. 3), jak pokazano, i dokręć śruby wokół śrub pod siedzeniem. Będziesz musiał poluzować moletowaną sekcję pokrętła regulacyjnego (punkt 8) i pociągnąć gałkę do tyłu przed wsunięciem przesuwnej sztycy siodła (punkt 3) w sztycę siedziska (pkt. 2), a następnie wybrać i wyrównać otwory dla żądanej odległości i dokręcić pokrętło.



KONSOLA (w zależności od modelu)

SPECYFIKACJA

TIME	00:00-99:59	
SPEED (SPD)	0-99.9 KM/H (MPH)	
DISTANCE (DIST)	0-999.9 KM (ML)	
CALORIE (CAL)	0-9999 KCAL	
ODOMETER (ODO)	0-999.9 KM (ML)	
PULSE (PUL)	40-240 BPM	

FUNKCJE PRZYCISKÓW

MODE (SELECT/RESET): Ten klawisz pozwala wybrać i zablokować wybraną funkcję.

PROCEDURY EKSPLOATACJI

1. AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE / WYŁĄCZANIE

System włącza się po naciśnięciu dowolnego klawisza lub po wykryciu sygnału z czujnika prędkości.

System wyłącza się automatycznie, gdy prędkość nie ma sygnału wejściowego lub naciśnięty zostanie przycisk przez około 4 minuty.

2. RESET

Urządzenie można zresetować, zmieniając baterię lub naciskając przycisk MODE przez 3 sekundy.

3. MODE

Aby wybrać SCAN lub LOCK, jeśli nie chcesz trybu skanowania, naciśnij klawisz MODE, gdy wskaźnik na wybranej funkcji zaczyna migać.

FUNKCJE

1. **TIME:** Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik zablokuje się na TIME. Całkowity czas pracy zostanie pokazany przy rozpoczęciu ćwiczenia.

2. **SPEED:** Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik zmieni się na SPEED. Aktualna prędkość zostanie pokazana.

3. **DISTANCE:** Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik przesunie się do DISTANCE. Odległość każdego treningu zostanie wyświetlona.
4. **CALORIE:** Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik zablokuje się na CALORIE. Wyświetlone zostaną spalone kalorie podczas ćwiczeń.
5. **ODOMETER (JEŚLI POSIADA):** Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik przesunie się do ODOMETER. Łączna skumulowana odległość zostanie pokazana.
6. **PULSE (JEŚLI POSIADA):** Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik przesunie się do PULSE. Aktualne tętno użytkownika będzie wyświetlane w uderzeniach na minutę. Połóż dłonie na obu płytkach kontaktowych (lub umieść zacpek do ucha) i odczekaj 30 sekund, aby uzyskać najdokładniejszy odczyt.

SCAN: Automatycznie wyświetlaj zmiany co 4 sekundy.

BATTERY: W przypadku nieprawidłowego wyświetlania na monitorze, zainstaluj ponownie baterie, aby uzyskać dobry wynik.

UŻYWANIE

Najpierw dostosuj swój rower do proporcji swojego ciała. Dotyczy to głównie siodła i kierownicy - instrukcje są takie same jak w przypadku jazdy na rowerze.

Podobnie jak w przypadku każdego treningu i jazdy na rowerze, zacznij od rozciągania i krótkiej rozgrzewki. Kiedy zaczynasz po raz pierwszy, nie zaczynaj od dużego obciążenia. Zaczynaj od mniejszego obciążenia i zwiększ obciążenie po rozgrzaniu mięśni (podobnie ukończ trening z lekkim obciążeniem).

W celu ćwiczenia spalania tłuszczu ćwicz przez co najmniej 20 do 40 minut 3 do 5 razy w tygodniu. Intensywność treningu nie powinna przekraczać 90% maksymalnego tętna. Każdy trening jest odpowiedni do zakończenia ćwiczeń rozciągających w celu rozluźnienia mięśni.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu żywotności produktu lub jeśli możliwa naprawa jest nieopłacalna, usuń ją zgodnie z lokalnymi przepisami i nieszkodliwą dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Odpowiednia utylizacja zapewni ochronę środowiska i naturalnych źródeł. Ponadto możesz pomóc chronić ludzkie zdrowie. Jeśli nie jesteś pewien w prawidłowym utylizacji, poproś władze lokalne, aby uniknęły naruszenia prawa lub sankcji.

Nie umieszczaj baterii wśród odpadów domowych, tylko oddaj je do punktu recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756