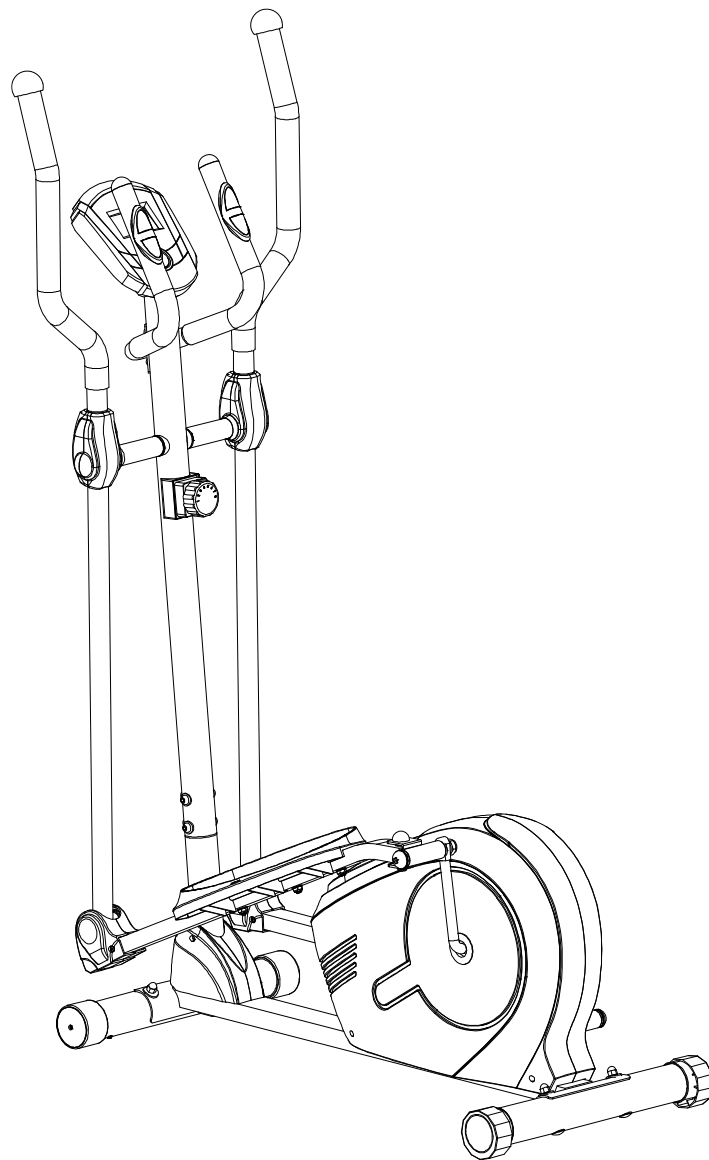




**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 7844 Orbitrek inSPORTline Sarasota**



## SPIS TREŚCI

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....	3
LISTA CZĘŚCI.....	4
LISTA ELEMENTÓW KONSTRUKCYJNYCH .....	7
WIDOK PO ROZŁOŻENIU.....	8
INSTRUKCJE MONTAŻU.....	9
OBSŁUGA KOMPUTERA .....	12
KONSERWACJA.....	13
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW.....	13
ROZGRZEWKA I SCHŁODZENIE .....	13
REGULAMIN GWARANCJI, ROSZCZENIA GWARANCYJNE .....	17



**WAŻNE:** Przed użyciem tego produktu przeczytaj dokładnie wszystkie instrukcje. Zachowaj niniejszą instrukcję obsługi w celu późniejszego wykorzystania.

Specyfikacje tego produktu mogą się różnić od tego ze zdjęcia, mogą ulec zmianie bez powiadomienia.

## INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Należy zawsze przestrzegać podstawowych zasad ostrożności, w tym następujących wskazówek bezpieczeństwa podczas korzystania z tego urządzenia: Przed użyciem tego urządzenia przeczytaj wszystkie instrukcje.

1. Przeczytaj wszystkie instrukcje podane w tej instrukcji i wykonuj ćwiczenia rozgrzewające przed użyciem tego sprzętu.
2. Przed ćwiczeniami, aby uniknąć uszkodzenia mięśni, niezbędne jest rozgrzewanie się każdej pozycji ciała. Patrz strona rozgrzewka i schłodzenia. Po wysiłku zaleca się odprężenie ciała w celu ochłodzenia.
3. Przed użyciem upewnij się, że wszystkie części nie są uszkodzone i są dobrze przymocowane. Podczas korzystania z urządzenia należy umieścić go na płaskiej powierzchni. Zaleca się użycie maty lub innego materiału okrywającego na ziemi.
4. Podczas używania tego sprzętu należy założyć odpowiednie ubrania i buty; Nie nosić ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez jakąkolwiek część sprzętu.
5. Nie próbuj konserwacji ani innych regulacji niż te opisane w tej instrukcji. W razie pojawienia się jakichkolwiek problemów należy zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z Autoryzowanym Przedstawicielem Serwisu.
6. Bądź ostrożny podczas wchodzenia lub opuszczania urządzenia. Zawsze najpierw trzymaj kierownicę. Połóż stopę na pedale w najniższym położeniu, wciśnij pedał i przejedź przez ramę główną, a następnie połóż stopę na innym pedale. Podczas używania trzymaj ręką za kierownicę, spraw, aby pedały chodziły gładko przez popychanie lub ciągnięcie za kierownicę, a następnie regularnie pedałuj przez współpracę rąk i stóp. Po wykonaniu ćwiczenia należy również trzymać jeden pedał na najniższej pozycji i najpierw opuścić stopę z wyższego pedału, a następnie z drugiego.
7. Nie używaj urządzenia na zewnątrz.
8. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
9. Jedynie jedna osoba powinna korzystać z urządzenia.
10. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od sprzętu podczas użytkowania. Maszyna przeznaczona jest tylko dla dorosłych. Minimalna ilość wolnego miejsca potrzebna do bezpiecznej pracy wynosi nie mniej niż dwa metry.
11. Jeśli odczuwasz bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub krótki oddech, powinieneś natychmiast przestać ćwiczyć i skonsultować się z lekarzem przed kontynuacją.
12. Maksymalna waga tego produktu wynosi 110 kg.

**OSTRZEŻENIE:** Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób powyżej 35 roku życia lub mających problemy zdrowotne. Przed użyciem jakichkolwiek urządzeń do ćwiczeń przeczytaj wszystkie instrukcje.

**UWAGA:** Przed przystąpieniem do obsługi niniejszego produktu przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje. Zachowaj niniejszą instrukcję obsługi w celu późniejszego wykorzystania.

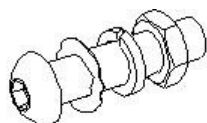
## LISTA CZĘŚCI

Lp.	Opis	Ilość
001	Rama główna	1
002	Przedni słupek	1
003	Lewe ramię poręczy	1
004	Prawe ramię poręczy	1
005	Lewa podstawka	1
006	Prawa podstawka	1
007	Kierownica	1
008	Lewa ozdobna osłona	1
009	Prawa dekoracyjna osłona	1
010	U kształtny wspornik	2
011	Koło zębate biegu jałowego	1
012	Korba z pasem klinowym	1
013	Zakrzywiona podkładka Ø8xØ16x1.5	2
014	Przedni stabilizator	1
015	Stabilizator tylny	1
016	Lewa poręcz	1
017	Prawa poręcz	1
018	Uchwyt poręczy z pianki	2
019	Zaślepka poręczy Ø32x1.5	2
020	Uchwyt poręczy z pianki	2
021	Zaślepka poręczy Ø28.6x1.5	2
022	Czujnik pulsometru z przewodem L = 750	2
023	Śruba ST4.2x20	4
024	Śruba ST2.9x12	10
025	Osłona ramienia z lewej strony - A	1
026	Osłona ramienia z lewej strony B	1
027	Nakrętka M6	4
028	Obudowa ramienia prawej strony	1
029	Nakrętka Nylonowa M6	6
030	Zakrzywiona podkładka Ø6xØ12x1.0	4
031	Śruba M6x35	4
032	Śruba M10x18	2
033	Sprężysta podkładka Ø10	2
034	Duża podkładka Ø8xØ20x2.0	2
035	Podkładka Ø28x5	2

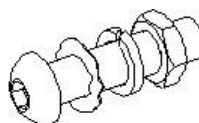
036	Trzpień metalowy Ø33xØ29xØ16x14x3	4
037	Tulejka plastikowa Ø32xØ16x5xØ50	2
038	Śruba M5x45	1
039	Podkładka Ø5	1
040	Pokrętło regulacji naciągu	1
041	Śruba Ø15.8x62	2
042	Proste metalowe tuleje Ø24.5xØ16x14	8
043	Duża zakrzywiona podkładka Ø8xØ20x2.0	6
044	Śruba M8x20	2
045	Osłona na stopę-A	2
046	Osłona na stopę B	2
047	Lewy pedał	1
048	Prawy pedał	1
049	Śruba M6x40	6
050	Podkładka Ø6xØ12	6
051	Proste metalowe tuleje Ø18xØ8	4
052	Śruba dla lewej U kształtnego uchwyt 1/2 "	1
053	Zakrzywiona podkładka Ø28xØ17x0.3	2
054	Sprężysta podkładka Ø13xØ20x2	2
055	Lewa nylonowa nakrętka 1/2 "	1
056	Nakrętka M8	6
057	Podkładka Ø8xØ16x1.5	6
058	Śruba M8X50	2
059	Nasadka S13	2
060	Końcówka stabilizatora przedniego	2
061	Śruba M8X70	4
062	Zakrzywiona podkładka Ø25X Ø8	4
063	Nakrętka M8	4
064	Pokrywa	2
065	Wkręt samogwintujący Phillips ST4.2x25	6
066	Pokrywa łańcucha z lewej strony	1
067	Pokrywa łańcucha z prawej strony	1
068	Śruba ST4.2X25	10
069	Pas PJ370 J6	1
070	Nakrętka korby 7/8 "	1
071	Pralka Ø34.5xØ23x2.5	1
072	Nakrętka łożyskowa płaska 7/8 "	1
073	Łożysko	2

074	Miseczka łożyska	2
075	Uchwyt łożyska 15/16 "	1
076	Podkładka Ø40xØ24x2.5	1
077	Ośłona końcowa stabilizatora tylnego	2
078	Przewód czujnika II L = 1600	1
079	Docisk koła	1
080	Oko śruby M8x85	1
081	Ośłona ramienia poręczy - B	1
082	Wkręt samogwintujący Phillips ST4.2x20	4
083	Śruba M8X20	1
084	Kabel naprężający L = 1800	1
085	Nakrętka M6	2
086	Sprężysta podkładka Ø6	2
087	Wspornik	2
088	Oko śruby M6X36	2
089	Nakrętka M10x1	2
090	Koło zamachowe Ø230	1
091	Śruba M8X15	8
092	Przewód czujnika I L = 1100	1
093	Śruba dla prawego U kształtnego uchwytu 1/2 "	1
094	Prawa nylonowa nakrętka 1/2 "	1
095	Podkładka Ø10xØ20x2.0	2
096	Komputer	1
097	Śruba M5X10	4

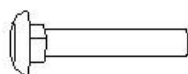
## LISTA ELEMENTÓW KONSTRUKCYJNYCH



- (93) Bolt for right U Shape  
Bracket 1/2" 1 PC
- (94) Right Nylon Nut 1/2" 1 PC
- (53) Wave Washer  
Ø28xØ17x0.3 1 PC
- (54) Spring Washer  
Ø13xØ20x2 1 PC



- (52) Bolt for left U Shape  
Bracket 1/2" 1 PC
- (55) Left Nylon Nut 1/2" 1 PC
- (53) Wave Washer  
Ø28xØ17x0.3 1 PC
- (54) Spring Washer  
Ø13xØ20x2 1 PC



- (61) Bolt M8x70  
4 PCS



- (62) Big Curve Washer  
Ø8xØ25  
4 PCS



- (63) Cap Nut M8  
4 PCS



- (29) Nylon Nut M6  
6 PCS



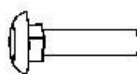
- (50) Washer Ø6xØ12x1  
6 PCS



- (49) Bolt M6x40  
6 PCS



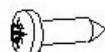
- (59) Cap S13  
2 PCS



- (31) Bolt M6x35  
4 PCS



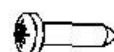
- (30) Curve Washer  
Ø6xØ12x1  
4 PCS



- (24) Screw ST2.9x12  
8 PCS



- (27) Cap Nut M6  
4 PCS



- (82) Phillips Self Tapping Screw  
ST4.2x20  
4 PCS

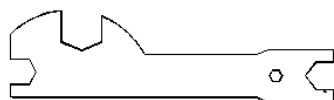
## NARZĘDZIA



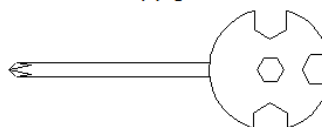
- Allen Wrench S6  
1 PC



- Allen Wrench S8  
1 PC

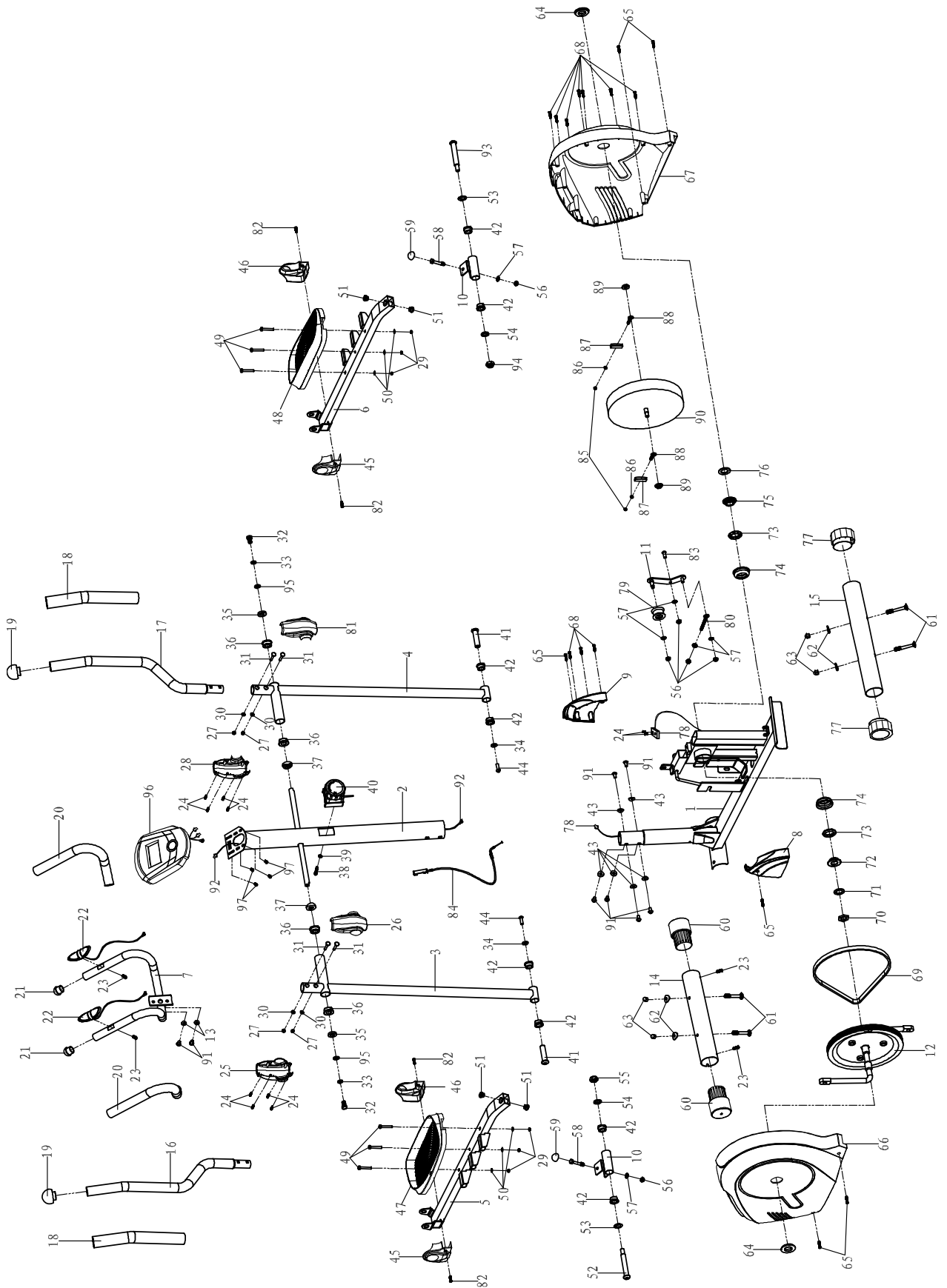


- Multi Hex Tool  
1 PC



- Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver  
S10, S13, S14, S15  
1 PC

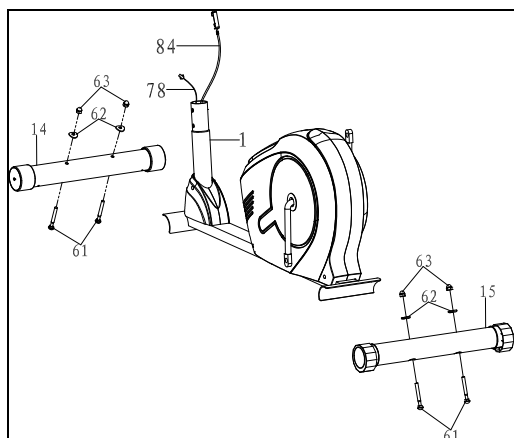
# WIDOK PO ROZŁOŻENIU





# INSTRUKCJE MONTAŻU

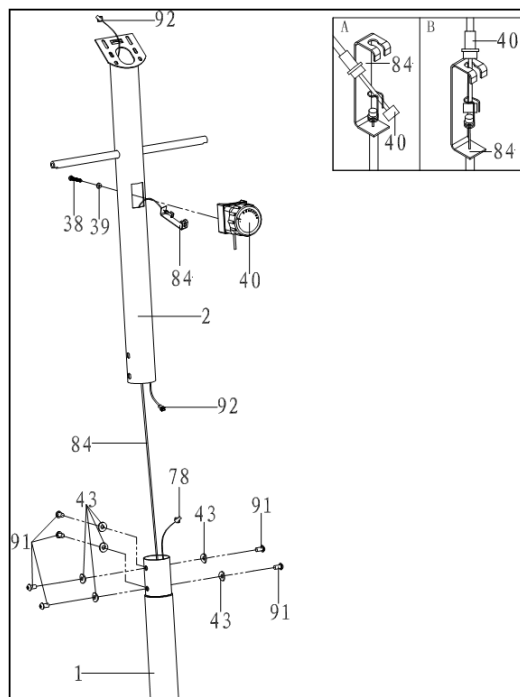
## KROK 1: Montaż przedniego i tylnego stabilizatora



Ustaw przedni stabilizator (1) z przodu ramy głównej (14) i wyrównaj otwory śrub. Przymocuj przedni stabilizator (14) do przedniej ramki ramy głównej (1) dwoma śrubami M8x70 (61), dwiema zakrzywionymi podkładkami Ø8xØ25 (62) i dwoma nakrętkami M8 (63).

Umieść tylny stabilizator (15) za ramą główną (1) i wyrównaj otwory na śruby. Zamocuj tylny stabilizator (15) na tylnym łuku ramki głównej (1) dwoma śrubami M8x70 (61), dwoma dużymi zakrzywionymi podkładkami Ø8xØ25 (62) i dwoma nakrętkami M8 (63). Dokręć nakrętki za pomocą dostarczonego narzędzia.

## KROK 2: Montaż przedniego słupka i pokrętła napięcia



Usuń sześć śrub M8x15 (91), sześć podkładek o dużej średnicy Ø20xØ8x2.0 (43) z ramki głównej (1). Zdejmij śruby i podkładki za pomocą dołączonego klucza imbusowego S6.

Wsун przewód napinający (84) do dolnego otworu przedniego słupka (2) i wyjmij go z kwadratowego otworu przedniego słupka (2).

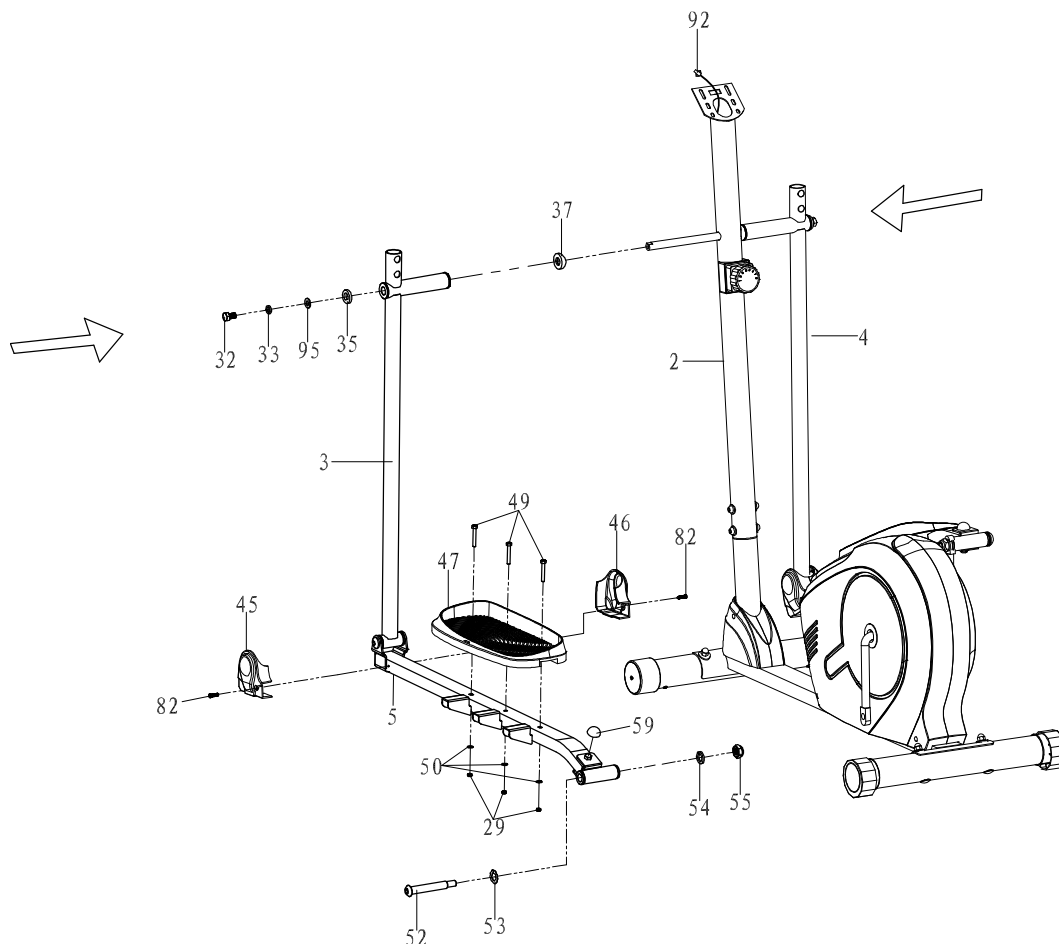
Podłącz czujnik pulsometru II (78) z ramki głównej (1) do przewodu pulsometru I (92) z przedniego słupka (2).

Włóż przedni słupek (2) do rury głównej ramy (1) i dokręć sześć śrub M8x15 (91), sześć podkładek o dużej średnicy (20) Ø20xØ8x2.0 (43). Dokręć śruby i podkładki za pomocą dołączonego klucza imbusowego S6.

Zdejmij pokrętło Ø5, zakrzywioną podkładkę (39) i śruby M5x45 z pokrętła regulacji naprężeń (38) i pokrętła regulacji naciągu (40). Zdejmij śrubę i podkładkę za pomocą dostarczonych narzędzi

Założ końcówkę przewodu oporowego pokrętła regulacji naciągu (40) w sprężynowym haku kabla naprężenia (84), tak jak pokazano na rysunku A 2. Pociągnij kabel oporu pokrętła regulacji naciągu (40) do góry i włóż go (84), jak pokazano na rysunku B 2. Zamocuj pokrętło regulacji naprężeń (40) na przednim słupku (2) za pomocą pokrętła Ø5 (39) i śruby M5x45 (38), które zostały usunięte. Dokręć podkładkę przy użyciu klucza ze śrubokrętem Phillips.

### KROK 3: Montaż ramion poręczy, podstawek do stóp, pedałów i osłon



Usuń dwie śruby M10x18 (32), dwie sprężyste podkładki Ø10 (33), dwie podkładki Ø10xØ20x2.0 (95) i dwie podkładki Ø28x5 (35) z lewej i prawej osi poziomej przedniego słupka (2).

Zamocuj ramię lewej poręczy (3) do lewej osi poziomej przedniego słupka (2) za pomocą jednej śruby M10x18 (32), jednej podkładki Ø10 (33), jednej podkładki Ø10xØ20x2.0 (95) i jednej podkładki Ø28x5 (35), które zostały usunięte.

Zamocuj lewy U kształtny uchwyt (10) na lewą korbę (12) za pomocą jednej 1/2 "śruby na lewym uchwycie (52), Ø28xØ17x0.3 zakrzywionej podkładki (53), Ø13xØ20x2 sprężystej podkładki (54) i 1 / 2 " i nakrętki (55). Zamontuj nasadkę S13 (59) na śrubie M8x50 (58).

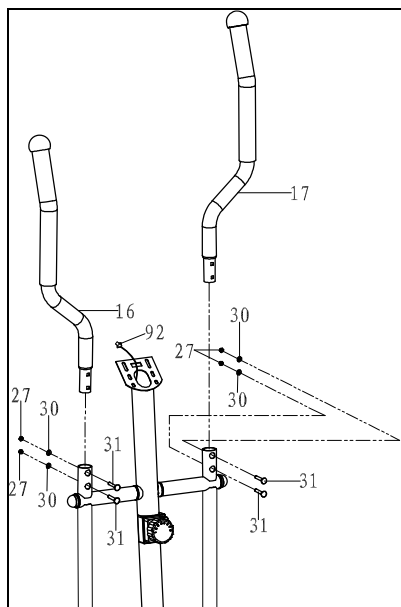
**UWAGA: 1/2 "Śruba dla lewego U kształtnego uchwyt (52) i 1/2" Śruba U kształtna (93) są oznaczone "R" prawe i "L" w lewe.**

Zamocuj lewą podstawkę pod stopy (47) na lewym pasku stóp (5) za pomocą trzech nakrętek nylonowych M6 (29), trzech podkładek Ø6xØ12x1 (50) i trzech śrub M6x40 (49).

Zamocuj osłony na podstawki-A / B (45, 46) na lewym pasku stóp (5) przy użyciu dwóch śrub samogwintujących ST4.2x20 (82).

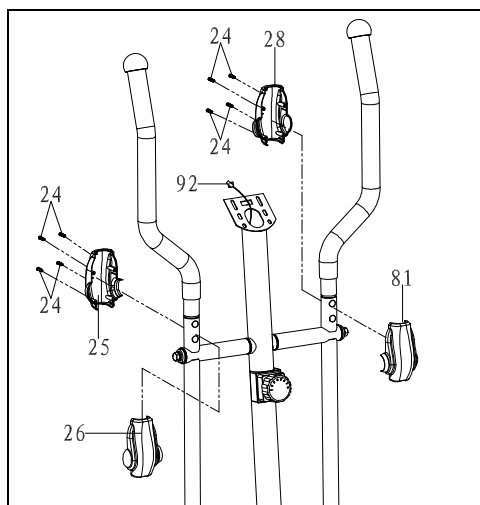
Powtórz powyższe kroki, aby zamocować prawą poręcz (4) do prawej poziomej osi przedniego słupka (2) i prawego uchwyty (10) z prawej korby (12).

#### **KROK 4: Lewe i prawe poręcze**



Zamocuj lewe i prawe poręcze (16, 17) na ramionach lewego / prawego ramienia poręczy (3, 4) za pomocą czterech śrub M6x35 (31), czterech zakrzywionych podkładek  $\text{Ø}6 \times \text{Ø}12 \times 1$  (30) i czterech nakrętek M6 (27). Dokręć nakrętki za pomocą dostarczonych narzędzi.

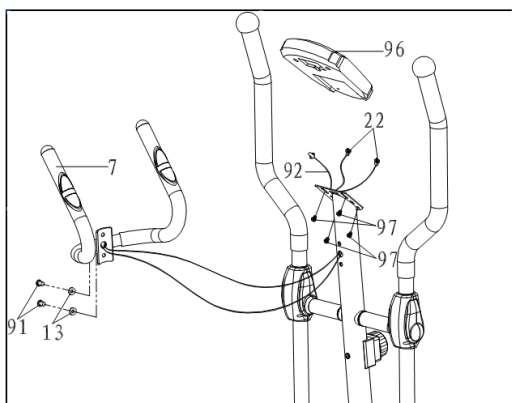
#### **KROK 5: Montaż lewej / prawej osłony ramienia poręczy -A / B**



Zamontuj osłonę ramienia z lewej strony ramienia (A) (25) i lewą osłonę ramienia (B) (26) na ramię lewej poręczy (3) za pomocą czterech śrub ST2.9x12 (24). Dokręć śruby za pomocą dostarczonych narzędzi.

Zamocuj osłonę ramienia z prawej strony ramienia (A) (28) i prawą osłonę ramienia - B (81) na ramię prawej poręczy (4) za pomocą czterech śrub ST2.9x12 (24). Dokręć śruby za pomocą dostarczonych narzędzi.

#### **KROK 6: Montaż kierownicy i komputera**



Usuń cztery śruby M5x12 (97) z tyłu komputera (96). Wykręć śruby za pomocą dostarczonych narzędzi.

Zdemontuj dwie śruby M8x15 (91) i dwie zakrzywione podkładki Ø8xØ16x1.5 (13) z przedniego słupka (2). Zdejmij śruby i zakrzywione podkładki za pomocą dołączonego klucza imbusowego S6.

Włóż przewody czujnika pulsometru (22) z uchwyty (7) do otworu na przednim słupku (2), a następnie wyciągnij je z górnego końca przedniego słupka (2).

Przymocuj przewodnicę (7) do przedniego słupka (2) dwoma śrubami M8x15 (91) i dwoma zakrzywionymi podkładkami Ø8xØ16x1.5 (13), które zostały usunięte. Dokręć śruby i podkładki za pomocą dołączonego klucza imbusowego S6.

Podłącz przewody czujnika (92) i przewodów czujników (22) do przewodów pochodzących z komputera (96), a następnie podłącz komputer (96) na górnym końcu przedniego słupka (2) za pomocą czterech śrub M5x12 (97), które zostały usunięte. Dokręć śruby za pomocą dostarczonych narzędzi.

## OBSŁUGA KOMPUTERA

### DANE TECHNICZNE

TIME (CZAS)	0:00 - 99:59 MIN:SEK
SPEED (PRĘDKOŚĆ)	0.0 – 999.9 KM/H lub ML/H
DISTANCE (DYSTANS)	0.00 – 99.99 KM lub ML
CALORIES (KALORIE)	0.0 – 999.9 KCAL
TOTAL/ODOMETER (PRZEBIEG)	0.00 – 99.99 KM lub ML
PULSE (PULS)	40 - 200 UDERZENIA/MIN

### FUNKCJE PRZYCISKÓW

MODE: Do wybierania żądanej funkcji. Przytrzymaj przez 4 sekundy, aby zresetować wszystkie wartości, z wyjątkiem TOTAL.

SET: Wprowadzanie wartości docelowej.

RESET: Resetowanie wartości.

### PROCEDURY OPERACYJNE

AUTO ON / OFF. Monitor zostanie automatycznie wyłączony, jeśli przez 4 minuty nie pojawi się żaden sygnał. Monitor będzie automatycznie uruchamiany podczas ćwiczeń lub po naciśnięciu klawisza.

### FUNKCJE

1. TIME (TMR): Automatycznie zapamiętuje czas treningu podczas ćwiczeń.
2. SPEED (SPD): Wyświetla aktualną prędkość.

3. DISTANCE (DST): Sumuje dystans podczas ćwiczeń.
4. TOTAL/ODO: Wyświetla całkowitą odległość podczas ćwiczeń. Po wprowadzeniu sygnału początek wartości zaczyna się od oryginalnych danych. TOTAL / ODO nie można zresetować (za pomocą dowolnego klawisza), z wyjątkiem wymiany baterii.
5. CALORIES (CAL): Automatycznie zapisuje ilości zużywanej energii podczas ćwiczeń.
6. PULSE (PUL): Wyświetla tętno użytkownika na minutę podczas ćwiczeń. Uwaga: Trzeba trzymać uchwyt obiema rękami.
7. SCAN: Automatycznie skanowanie każdej funkcji.

## BATERIA

Jeśli na monitorze są niewłaściwie wyświetlane wartości, wymień baterie. Ten monitor wykorzystuje dwie baterie "AA" lub jedną "AAA" lub jedną baterię "1.5V". Baterie możesz wymieniać w tym samym czasie.

## KONSERWACJA

### Czyszczenie

To urządzenie może być czyszczone miękką szmatką i łagodnym detergentem. Nie używaj materiałów ściernych ani rozpuszczalników na plastikowych częściach. Po każdym użyciu wycieraj pot z urządzenia. Uważaj na nadmierną wilgotność na panelu wyświetlacza komputera, ponieważ może to doprowadzić do uszkodzenia elektrycznego lub elektronicznego. Trzymaj urządzenie, a zwłaszcza konsolę komputera z dala od bezpośredniego światła słonecznego, aby zapobiec uszkodzeniom ekranu. Proszę sprawdzać co tydzień wszystkie śruby montażowe i pedałów w celu zapewnienia właściwej szczelności.

### Przechowywanie

Przechowywać urządzenie w czystym i suchym środowisku z dala od dzieci.

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Urządzenie chwieje się w trakcie używania.	W celu wyrównania urządzenia, wyreguluj poziom stabilizatora tylnego.
Nic nie wyświetla się na konsoli komputera.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wyjmij konsolę komputera i sprawdź, czy przewody pochodzące z konsoli komputera są prawidłowo podłączone do przewodów pochodzących z kierownicy.</li> <li>2. Sprawdź, czy baterie są prawidłowo umieszczone, a sprężyny baterii są w dobrym stanie.</li> <li>3. Baterie w konsoli komputera mogą nie działać. Wymień je na nowe.</li> </ol>
Nie ma odczytu tętna lub jest nieprawidłowe / niespójne.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Upewnij się, że połączenia przewodów dla czujników tętna są bezpieczne.</li> <li>2. Aby zapewnić dokładniejsze odczytywanie pulsu, zawsze trzymaj uchwyt kierownicy dwiema rękami, a nie tylko jedną ręką.</li> <li>3. Nie trzymaj czujników pulsu zbyt mocno. Staraj się utrzymywać umiarkowane ciśnienie trzymając czujniki tętna.</li> </ol>
Urządzenie wytwarza hałas podczas korzystania z niego.	Śruby mogą być luźne, sprawdź śruby i dokręć luźne śruby.

## ROZGRZEWKI I SCHŁODZENIE

Dobry program ćwiczeń składa się z rozgrzewki, ćwiczeń aerobowych i schłodzenia. Zrób cały program co najmniej dwa do trzech razy w tygodniu, z odpoczynkiem przez cały dzień między treningami. Po kilku miesiącach można zwiększyć treningi do czterech lub pięciu razy w tygodniu.

**ĆWICZENIA AEROBOWE** są każdą trwałą aktywnością, która przenosi tlen do mięśni przez serce i płuca. Ćwiczenia aerobowe poprawiają kondycję płuc i serca. Aerobik fitness promuje się w każdej aktywności, która wykorzystuje duże mięśnie np.: nogi, ramiona i pośladki. Twoje serce bije szybko i oddychasz głęboko. Ćwiczenie aerobowe powinny być częścią całej rutyny ćwiczeń.

**ROZGRZEWKĄ** jest ważną częścią każdego treningu. Powinien rozpocząć każdą sesję, aby przygotować ciało do bardziej męczących ćwiczeń przez podgrzewanie i rozciąganie mięśni, zwiększanie krążenia i częstości tętna oraz zwiększenia tlenu w mięśniach.

**SCHŁODZENIE (COOL DOWN)** po zakończeniu ćwiczeń, powtórz te ćwiczenia, aby zmniejszyć bolesność w zmęczonych mięśniach.

### **OBRACANIE GŁOWĄ**

Obróć jeden raz głowę w prawo czując rozciągnięcie lewej strony szyi. Następnie jeden raz obróć głowę wyciągając swój podbródek do sufitu i pozwalając otworzyć się ustom. Obróć jeden raz głowę w lewo a następnie opuść głowę w kierunku klatki piersiowej.



### **PORUSZANIE RAMIONAMI**

Podnieś prawe ramię w stronę ucha. Następnie unieś lewą łopatkę kiedy będziesz obniżać swoje prawe ramię.



### **ROZCIĄGANIE BOCZNE**

Podnieś swoje ramiona w bok aż będą nad głową. Sięgnij prawą ręką tak daleko w górę w kierunku sufitu jak to możliwe. Poczuj rozciągniętą swoją prawą stronę. Powtórz tę czynność dla lewego ramienia.



### **ROZCIĄGANIE MIĘŚNIA CZWOROGŁOWEGO**

Z jednej strony oprzyj się o ścianę dla równowagi, sięgnij za siebie pociągając prawa stopę. Przenieś swoją piętę jak najbliżej pośladków tak jak to możliwe. Trzymaj przez 15 sekund i powtórz tę czynność dla lewej nogi.



### **ROZCIĄGANIE WEWNĘTRZNYCH CZĘŚCI UD**

Usiądź z prawą nogą wyprostowaną. Oprzyj podszwę lewej stopy o prawą wewnętrzną część uda. Odciągnij się plecami tak daleko jak to możliwe. Trzymaj przez 15 sekund. Zrelaksuj się i powtórz czynność z wyprostowaną lewą nogą.



### **DOTYKANIE PALCÓW U STÓP**

Powoli zginaj się do przodu pasa pozwalając plecy i ramiona luźno. Sięgnij w dół tak daleko jak to możliwe i trzymaj przez 15 sekund.



### **ROZCIĄGANIE ŚCIĘGIEN**

Usiądź z prawą nogą wyprostowaną. Oprzyj podszwę lewej stopy o prawą wewnętrzną część uda. Odciągnij się plecami tak daleko jak to możliwe. Trzymaj przez 15 sekund. Zrelaksuj się i powtórz czynność z wyprostowaną lewą nogą.



### **ROZCIĄGANIE ŁYDEK / ŚCIĘGIEN ACHILLESA**

Oprzyj się o ścianę lewą nogą do przodu i ramionami do przodu. Miej prostą prawą nogę i stopę na podłodze a następnie pochyl się do przodu przesuwając biodra w stronę ściany. Przytrzymaj przez 15 sekund a następnie powtórz to dla drugiej strony.





# WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070 REGON: 260656756