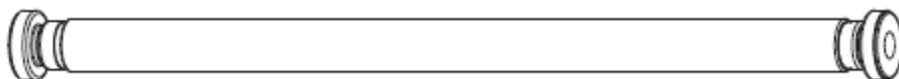




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL
IN 7147 Drażek rozporowy inSPORTline



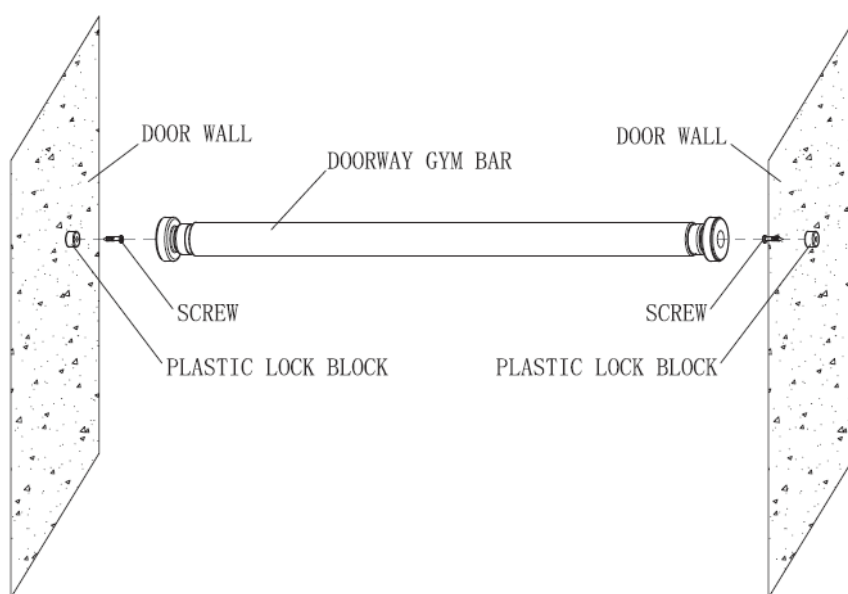
SPIS TREŚCI

INSTRUKCJA MONTAŻU	3
ĆWICZENIA	3
OCHRONA ŚRODOWISKA	4
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	5

ZWRÓĆ UWAGĘ NA NASTĘPUJĄCE PUNKTY

1. Do podciągania się, dipów i ćwiczeń rozciągających.
2. Pasuje do drzwi o szerokości od 63 cm do 93 cm.
3. Łatwy w demontażu.
4. Maksymalna nośność: 95 kg
5. Nie nadaje się do użytku z butami inwersyjnymi.

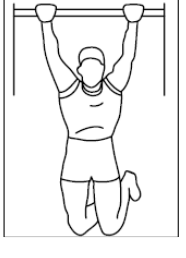
INSTRUKCJA MONTAŻU



1. Drążek można mocować między ościeżnicami o szerokości 63 cm-93 cm. Przed montażem weź pod uwagę wzrost użytkownika oraz ćwiczenia, które wykona na drążku. Następnie przykręć dwie plastikowe podkładki do ościeżnic tak, aby znajdowały się w tej samej pozycji pionowej i poziomej.
2. Do regulacji długości drążek wyposażony jest po obu stronach w mechanizm śrubowy. Ustaw go tak, aby plastikowe podkładki znalazły się pośrodku gumowych kołnierzy na końcu drążka. Na koniec rozłóż drążek tak, aby opierał się na obu końcach ościeżnicy.

ĆWICZENIA

	(1) BRZUSZKI: <i>MIĘŚNIE BRZUCHA</i> Położ się na plecach na podłodze, ugnij nogi w kolanach i zahacz stopy pod drążkiem. Połóż dłonie blisko głowy - jeśli ta pozycja jest dla Ciebie zbyt trudna, opuść dłonie wzdłuż ciała. Powoli zacznij podnosić górną połowę ciała, aż znajdzie się pod kątem 45° do podłoża. Następnie wróć do pozycji wyjściowej, pozostań przez chwilę w pozycji wyjściowej i powtórz ćwiczenie. Wykonaj serię 10-20 powtórzeń.
--	---

	(2) UNOSZENIE NÓG W ZWISIE: <i>MIĘŚNIE BRZUCHA</i> Zawieś się na drążku tak, aby dłonie były rozstawione na szerokość barków, podnieś kolana maksymalnie do przodu, a następnie wróć do pozycji wyjściowej (wykonuj ćwiczenie ciągnąc, a nie bujając). Pozostań przez chwilę w pozycji wyjściowej i powtórz ćwiczenie w serii co najmniej 5 powtórzeń.
	(3) PODCIĄGANIE NACHWYTEM: <i>GÓRNE MIĘŚNIE PLECÓW, TRICEPS, MIĘŚNIE BARKU</i> Zawieś się na drążku, ugnij nogi w kolanach i spróbuj podciągnąć się tak, aby dotknąć drążkiem klatkę piersiową. Pozostań w tej pozycji przez chwilę, a następnie powoli opuść się do pozycji wyjściowej. Ruch powinien być płynny, powolny i kontrolowany. Wykonuj ćwiczenie rzetelnie, w pełnym zakresie ruchu. Zwiększaj ilość powtórzeń stopniowo, w zależności od poprawiającej się kondycji.
	(4) PODCIĄGANIE WĄSKIM PODCHWYTEM: <i>MIĘŚNIE PIERSIOWE, BICEPS, MIĘŚNIE BARKU</i> Zawieś się na drążku, ugnij nogi w kolanach i podciągnij się - lekko przechyl głowę i spróbuj dotknąć drążka brodą. Następnie wróć do pozycji wyjściowej. Ruch powinien być płynny, powolny i kontrolowany. Wykonuj ćwiczenie rzetelnie, w pełnym zakresie ruchu. Stopniowo zwiększaj liczbę powtórzeń, w zależności od poprawiającej się kondycji.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756