



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 5061 Krokometer licznik kroków inSPORTline Foot



Spis treści

WPROWADZENIE	3
UŻYWANIE PRODUKTU	3
ZALECENIA	3
POŁĄCZENIE	3
TRYBY	3
12/24 -Format zegarka.....	4
CZAS (TIME).....	4
Jednostka miary systemu (imperialna lub metryczna).....	4
Pomiar długości kroku.....	4
WAGA (WEIGHT)	4
Cel – liczba kroków (TARGET GOAL).....	4
START	5
WYMIANA BATERII	5
KONSERWACJA.....	5
OCHRONA ŚRODOWISKA	6
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	7

WPROWADZENIE

Dziękujemy za zakup tego produktu. Pomiar z tym krokomierzem jest bardzo dokładny. Duży wyświetlacz krokomierza pozwala wyświetlić czas, liczbę kroków i inne istotne dane, takie jak kalorie, dystans, czas ćwiczeń. Pamięć komputera umożliwia wyświetlanie danych o ćwiczeniach w ciągu ostatnich siedmiu dni. Korzystając z przewodu USB, możesz z łatwością przesłać informacje o ćwiczeniach do swojego komputera i monitorować rozwój sprawności fizycznej.

Aby prawidłowo korzystać z tego produktu, przeczytaj tę instrukcję i zapisz ją, jeśli to konieczne.

UŻYWANIE PRODUKTU

ZALECENIA

- Krokomierz powinien być prostopadle do podłoża, gdy jest używany.
- Używaj butów z mocną podeszwą.
- Staraj się utrzymać to samo tempo podczas ćwiczeń i chodzenia.
- Tempo chodzenia nie powinno być zbyt wolne lub nieregularne.
- Rejestrowanie danych może wpływać poprzez wibracje pionowe lub ruch krokomierza w górę i w dół (np. Podczas jazdy samochodem).

POŁĄCZENIE

Zalecamy dokładne przymocowanie krokomierza do kieszeni lub zawieszenie go na szyi. Aby uzyskać najlepszą dokładność pomiaru, przeczytaj następującą instrukcję użytkowania krokomierza:

Połączenie do ubrań

- Dołącz krokomierz do przedniej kieszeni spodni
- Nie podłączaj krokomierza do tylnej kieszeni lub szortów
- Aby uzyskać najlepszą dokładność pomiaru, przymocuj krokomierz tak mocno, jak to możliwe, do ubrania. Po podłączeniu krokomierza do luźnych części odzieży niepożądane drgania mogą spowodować niedokładny pomiar.

Przymocowanie na szyi

- Przymocuj sznureczek do krokomierza i zawieś go na szyi.
- Nie nadaje się do biegania.

TRYBY

Dostępnych jest 6 trybów:

- Wyświetlanie zapisanych danych dla trybu (Total Data mode)
- Wyświetlanie czasu (time mode)
- Pomiar trybu kroków (Step mode)
- Liczenie kroków (ODO Step mode)
- Tryb odległości (Distance mode)
- Tryb kalorii (Calories mode)
- Tryb timera podczas ćwiczeń (Exercise Timer mode)
- Aby przełączać tryby, użyj **przycisku MODE**

Tryb oszczędzania energii

Ekran LCD wyłączy się automatycznie po 3 minutach bezczynności - o ile nie zostanie naciśnięty dowolny przycisk lub urządzenie nie będzie bezczynne (nie będzie wykryty ruch). Naciśnij dowolny przycisk, aby włączyć wyświetlacz.

Ustawienia przed ćwiczeniami

Przed pierwszym użyciem krokomierza musisz skonfigurować swoje dane osobowe.

Ustawienia osobiste można ustawić w trybie kroków (Step mode):

- Przytrzymaj przycisk SET przez 2 sekundy i ustaw następujące dane w następującej kolejności:
 - **12/24-godzinny format czasu (12/24HR wyświetlacz) – Czas (Time) – długość kroku (Stride length) – cel (Target goal)**

12/24 -Format zegarka

Najpierw należy ustawić format czasu (format 12/24 godzinny). Przyciskiem **MODE** wybierz żądany format. Naciśnij przycisk SET, aby potwierdzić ustawienie.

CZAS (TIME)

Przyciskiem **RESET** wartość rośnie, a przyciskiem **MODE** wartość godziny maleje. Naciśnij przycisk SET, aby potwierdzić ustawienie zegara, ustaw minuty w ten sam sposób.

Jednostka miary systemu (imperialna lub metryczna)

Możesz użyć przycisków **MODE** lub **RESET**, potwierdź przyciskiem SET.

Pomiar długości kroku

Aby zmierzyć długość kroku. Wykonaj 10 kroków, policz odległość między palcami stóp, a następnie podziel przez 10, na przykład:

6,2 m (całkowita odległość) / 10 (liczba kroków) = 0,62 m (62 cm).

Musisz zmierzyć długość kroku podczas chodzenia i do biegania, dla dokładnego obliczenia zaleca się wykonanie co najmniej 50 kroków.

Długość kroku

Za pomocą przycisku **RESET** zwiększ wartość, a przyciskiem **MODE** zmniejsz wartość. Naciśnij przycisk SET, aby potwierdzić i przejść do trybu ustawiania wagi.

WAGA (WEIGHT)

Aby zwiększyć wartość, naciśnij przycisk RESET, a przycisk MODE, aby zmniejszyć. Naciśnij przycisk SET, aby potwierdzić swoją wagę i przejść do docelowej liczby kroków.

Cel – liczba kroków (TARGET GOAL)

Aby utrzymać dobry stan zdrowia i zmniejszyć ryzyko chronicznej choroby, zalecamy robić 10 000 kroków dziennie. Aby schudnąć, zaleca się wykonanie 12 000 - 15 000 kroków. Jeśli chcesz poprawić swoją kondycję, zalecamy wykonanie co najmniej 3000 kroków dziennie.

Aby zwiększyć wartość, naciśnij przycisk **RESET**, a przycisk **MODE**, aby zmniejszyć. Naciśnij przycisk SET, aby potwierdzić ustawienia.

Wyświetlacz pokazuje % danego celu. Wskaźnik postępu miga, jeśli przekroczysz ustawioną wartość.

START

Aby uniknąć złych pomiarów, kroki są wyświetlane na ekranie po 10 kroku. Oznacza to, że wyświetlacz zacznie wyświetlać wartość z 10. kroku po rozpoczęciu spaceru. Następnie wyświetli się liczba kroków.

Użyj przycisku **MODE**, aby przełączyć się między trybami:

- **Time mode** (wyświetla aktualną godzinę)
- **Step mode** (liczba kroków wykonana w ciągu dnia. Przytrzymaj przycisk **RESET** przez 2 sekundy, aby zresetować liczbę do wartości domyślnej)
- **ODO Step mode** (liczenie wszystkich kroków)

Aby włączyć ODO przejdź do **MODE** i wejdź w ODOSTEP w górnej części. Naciśnij i przytrzymaj przycisk **SET** przez 2 sekundy, funkcja zostanie włączoną, i w tym samym czasie ujrzysz mrugające ODO na wyświetlaczu.

Aby wyłączyć przytrzymaj przycisk SET przez 2 sekundy –ODO przestanie mrugać.

Jeśli jesteś w trybie ODO, możesz zresetować zmierzoną wartość, przytrzymując przycisk **RESET** przez 2 sekundy. Wartość nie zresetuje się, jeśli przytrzymasz przycisk **RESET** w tych trybach: tryb kroków, odległość i spalone kalorie.

WYŚWIETLACZ:

- **Tryb odległości (Distance mode)**
- **Tryb kalorii (Calories mode)**
- **Czas ćwiczeń (Exercise Time)**
- **Zapisywanie danych (Total data mode)** (wszystkie dane są zapisywane, jeśli przytrzymasz przycisk RESET przez 2 sekundy wartości zostaną zresetowane na domyślne, i zobaczysz: LICZBE KROKÓW, PRZEBYTY DYSTANS, KALORIĘ i CZAS ĆWICZEŃ, zmienisz te wartości za pomocą przycisku **SET**.

WYMIANA BATERII

- Za pomocą śrubokrętu odkręć pokrywkę baterii z tyłu krokomierza
- Użyj ostrego przedmiotu, aby wyjąć rozładowaną baterię i włóż nową baterię litową typu CR2032– 3V. Umieść stronę dodatnią (+) do góry.
- Umieść pokrywkę baterii w gnieździe i zabezpiecz ponownie śrubokrętem.

KONSERWACJA

- Nie próbuj demontować ani naprawiać krokomierza
- Nie narażaj modułu elektronicznego na działanie wysokich temperatur, długotrwałego bezpośredniego światła słonecznego i chroń krokomierz przed uderzeniem / upuszczeniem.
- Urządzenie można czyścić wilgotną ściereczką i można z niego korzystać w razie potrzeby usuwania brudów. Nie używaj agresywnych środków chemicznych, takich jak benzyna, rozpuszczalniki do czyszczenia, aceton, alkohol, środków odstraszających owady - mogą uszkodzić krokomierz.
- Krokomierz przechowuj w suchym miejscu.
- Trzymaj krokomierz z dala od dzieci
- Jeśli dziecko połknie baterię, pokrywkę baterii lub śrubę, natychmiast uzyskaj pomoc lekarską.
- Podczas korzystania z krokomierza należy go chronić przed wibracjami, polami magnetycznymi, falami elektrycznymi.

- Nie należy zginać ani składać do góry nogami krokomierza.
- Podczas biegania krokomierz nie powinien wisieć na szyi.
- Uważaj, aby nie upuścić krokomierza lub nie przykleić się do niego.it.
- Nie wkładaj krokomierza do tylnej kieszeni spodni lub szortów.
- Nie czyść krokomierzu wodą i nie dotykaj go mokrymi rękoma.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu żywotności produktu lub gdy możliwa naprawa jest nieopłacalna, wyrzucić krokomierz zgodnie z lokalnymi przepisami i przyjaznym dla środowiska najbliższym złomowisku.

Dzięki odpowiedniej utylizacji pomożesz zachować cenne zasoby naturalne i zapobiegiesz negatywnym skutkom wpływ na środowisko lub zdrowie ludzkie. Jeśli nie jesteś pewien prawidłowego sposobu utylizacji, poproś władze lokalne, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie umieszczaj baterii wśród odpadów domowych, tylko oddaj je do miejsca przeznaczonego do recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemnietniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756