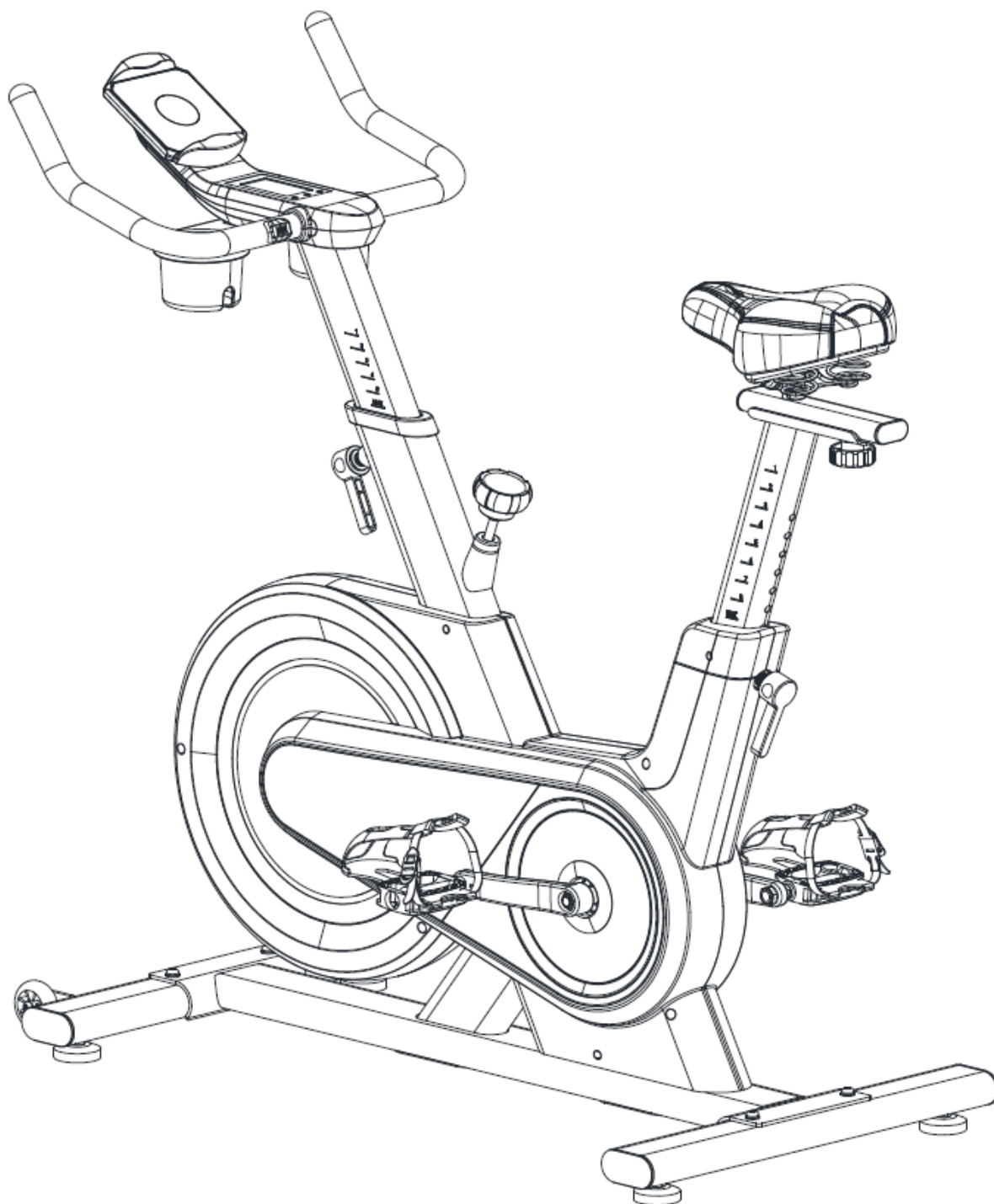




INSTRUKCJA OBSŁUGI - PL

IN 31392 Rower treningowy inSPORTline ZenRoute 100



SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI	3
LISTA CZĘŚCI.....	4
SCHEMAT	6
ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA	7
MONTAŻ	8
CZĘŚCI REGULOWANE	10
KONSOLA	13
WAŻNE UWAGI.....	13
UŻYTKOWANIE	14
PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA.....	15
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ.....	15
KONSERWACJA	16
PRZECHOWYWANIE	17
WAŻNE UWAGI.....	17
OCHRONA ŚRODOWISKA	17
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	17

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

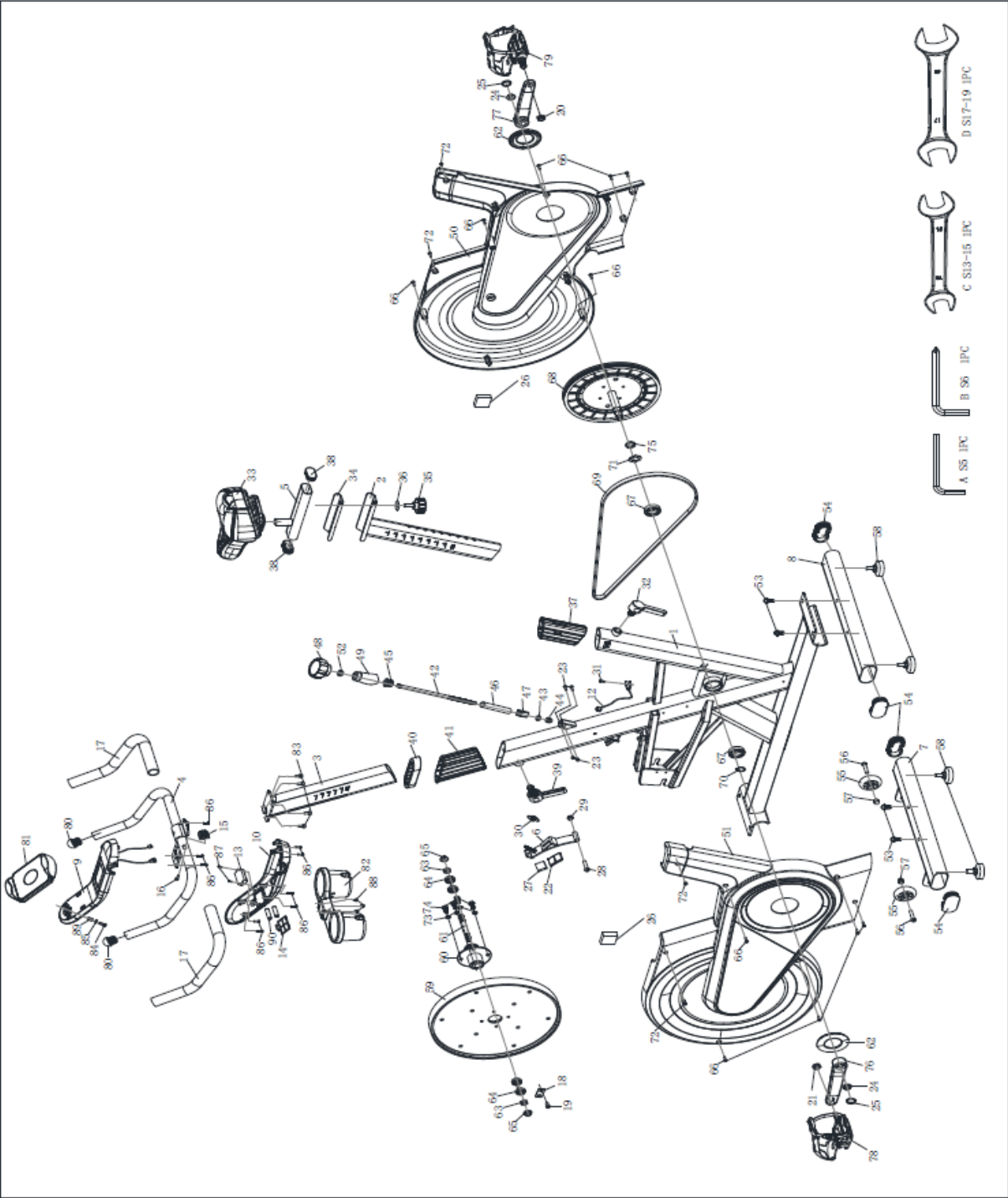
- Przed użyciem i montażem należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi i zachować ją do wykorzystania w przyszłości.
- Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo urządzenia, należy regularnie sprawdzać je pod kątem uszkodzeń i zużytych części.
- Jeśli przekazujesz urządzenie innej osobie lub pozwalasz innej osobie na jego użytkowanie, upewnij się, że osoba ta zapoznała się z treścią i informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji.
- Z urządzenia powinna korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
- Przed pierwszym użyciem należy regularnie sprawdzać, czy wszystkie śruby, nakrętki i inne połączenia są odpowiednio dokręcone i pewnie osadzone.
- Przed rozpoczęciem treningu należy usunąć wszystkie ostre przedmioty znajdujące się wokół urządzenia.
- Używaj urządzenia do ćwiczeń tylko wtedy, gdy działa ono bez zarzutu.
- Wszelkie uszkodzone, zużyte lub wadliwe części należy natychmiast wymienić i/lub zaprzestać używania urządzenia do czasu jego prawidłowej konserwacji i naprawy.
- Rodzice i inne osoby sprawujące nadzór powinni być świadomi swojej odpowiedzialności w sytuacjach, do których urządzenie nie zostało zaprojektowane, a które mogą wynikać z naturalnego instynktu zabawy i zainteresowania eksperymentami u dzieci.
- Jeśli zezwalasz dzieciom na korzystanie z tego urządzenia, pamiętaj o uwzględnieniu i ocenie ich stanu psychicznego i fizycznego oraz rozwoju, a przede wszystkim ich temperamentu. Dzieci powinny korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej i powinny zostać poinstruowane w zakresie prawidłowego korzystania z urządzenia. Urządzenie nie jest zabawką.
- Upewnij się, że wokół urządzenia jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni podczas jego ustawiania, co najmniej 0,6 m.
- Aby uniknąć ewentualnych wypadków, nie pozwalaj dzieciom zbliżać się do urządzenia bez nadzoru, ponieważ mogą go używać w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem, kierując się naturalnym instynktem zabawy i zainteresowaniem eksperymentami.
- Pamiętaj, że niewłaściwy i nadmierny trening może być szkodliwy dla zdrowia.
- Pamiętaj, że dźwignie i inne mechanizmy regulacyjne nie mogą wystawać w obszar ruchu podczas treningu.
- Podczas ustawiania urządzenia treningowego należy upewnić się, że stoi ono stabilnie, a wszelkie nierówności podłoża są wyrównane.
- Zawsze należy nosić odpowiednią odzież i obuwie, odpowiednie do ćwiczeń na urządzeniu. Ubranie musi być zaprojektowane tak, aby nie zaczepiało się o żadną część urządzenia podczas ćwiczeń ze względu na swój kształt (np. długość). Należy nosić odpowiednie obuwie, odpowiednie do ćwiczeń, zapewniające stabilne podparcie stóp i wyposażone w antypoślizgową podeszwę.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem. Lekarz może udzielić odpowiednich wskazówek i porad dotyczących indywidualnego poziomu obciążenia, a także intensywności treningu i racjonalnych nawyków żywieniowych.
- Jeśli nie korzystasz z roweru spinningowego, zwiększ opór do maksimum, aby zapobiec przesuwaniu się koła zamachowego.
- Maksymalna waga użytkownika: 130 kg
- Kategoria: HC do użytku domowego.

LISTA CZĘŚCI

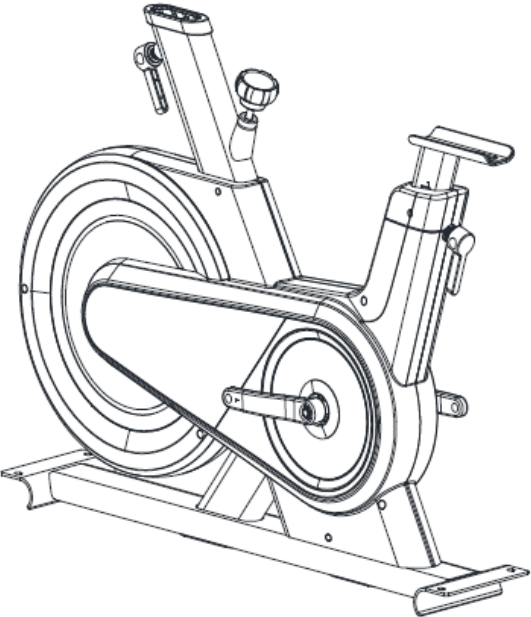
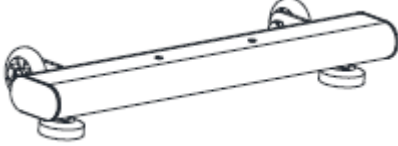

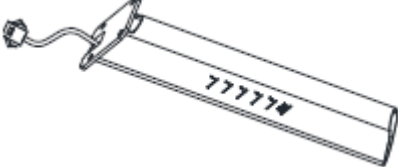
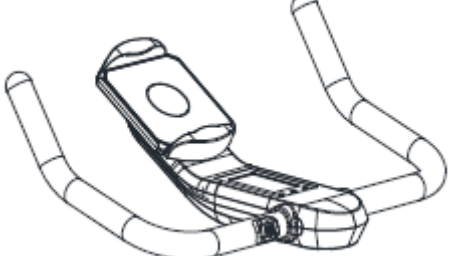



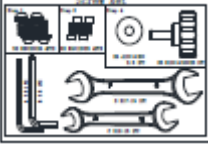

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama główna	1	36	Podkładka płaska d10*Φ30*2,5	1
2	Sztyca siodełka	1	37	Tuleja PT80*40*PT70*30*136	1
3	Rama kierownicy	1	38	Pokrywa PT50*25*16	2
4	Kierownica	1	39	Uchwyt M16*1,5*30	1
5	Suwak siodełka	1	40	Pokrywa tulei 130*49*18,8	1
6	Magnes płytkowy	1	41	Tuleja PT100*40*80*30*L140	1
7	Stabilizator przedni	1	42	Śruba Φ10*255*M10	1
8	Stabilizator tylny	1	43	Nakrętka M8*H6,8*S13	1
9	Pokrywa górna (wraz z uchwytem)	1	44	Nakrętka M8*H15*S13	1
10	Pokrywa dolna	1	45	Tuleja	1
11	Przewód fotoelektryczny, długość 300	1	46	Tuleja Φ16,5*Φ10,2*130,5	1
12	Przewód czujnika, długość 1000	1	47	Hamulec regulowany	1
13	Przewód akumulatora, długość 150	1	48	Klamka hamulca Φ66*41*M10	1
14	Pokrywa akumulatora	1	49	Pokrywa hamulca Φ44*Φ12*64	1
15	Czujnik fotoelektryczny	1	50	Tuleja (P) 876*540*75	1
16	Śruba ST4*19*Φ7	1	51	Tuleja (L) 876*540*76	1
17	Gripy piankowe Φ24*Φ30*450	1	52	Nakrętka M10*H7*S17	1
18	Płytki montażowa 2,0*30*18	1	53	Śruba M8*20*S5	4
19	Śruba M6*12*S5	1	54	Pokrywa PT80*40*1,5*18	4
20	Nakrętka pedału P	1	55	Kółka transportowe	2
21	Nakrętka pedału L	1	56	Śruba M8*38*15*S6	2
22	Magnes 30*20*5	2	57	Nakrętka M8*H15*S13	2
23	Śruba ST2,5*8*Φ4	4	58	Stopka Φ52*M10*25	4
24	Nakrętka M12*1,25*H9*S16	2	59	Koło nośne Φ350*32*4-M8-72	1
25	Pokrywa	2	60	Koło pasowe Φ36*44*Φ26*Φ90*81	1
26	Podkładka EVA 10*30*30	2	61	Oś koła nośnego Φ10*120	1
27	Filc wełniany	1	62	Szkło Φ86*Φ45*9	2
28	Śruba M8*50*15*S6	1	63	Nakrętka M10*1*H7*S17	2
29	Nakrętka M8*H7,5*S13	1	64	Łożysko 6000-2RS	4
30	Sprężyna naciągowa Φ1,5*Φ15*39*N6	1	65	Nakrętka M10*1*H8*S15	2
31	Śruba ST4,2*16*Φ8	1	66	Śruba ST4.2*19*Φ8	10
32	Uchwyt M16*1,5*25	1	67	Łożysko 6004-2RS	2
33	Siedzisko	1	68	Płyta pasa Φ260*20*Φ76-6PJ	1

34	Podkładka suwaka siedziska	1	69	Pas 6PJ530	1
35	Pokrętko M10*Φ50*25	1	70	Pierścień wału d20	1
71	Podkładka falista d20*Φ25*0,3	1	83	Śruba M6*12*S5	4
72	Śruba ST4,2*8*Φ8	4	84	Śruba M5*25*Φ8,5	1
73	Podkładka sprężynowa D8	4	85	Podkładka płaska d5*Φ10*1	1
74	Śruba M8*20	4	86	Śruba ST4*12*Φ8	9
75	Tuleja dystansowa Φ25*Φ20,1*5	1	87	Śruba ST2,5*8	2
76	Korba w lewo	1	88	Śruba M4*10*Φ7,4	3
77	Korba w prawo	1	89	Sprężyna Φ1,2*Φ8,2*16*N5	1
78	Pedał w lewo	1	90	Bateria AAA	2
79	Pedał w prawo	1	A	Klucz płaski S5*30*80	1
80	Pokrywa Φ25*16,Φ30	2	B	Klucz płaski S6*30*80	1
81	Uchwyt na tablet/telefon	1	C	Klucz płaski S13-15	1
82	Uchwyt na butelkę	1	D	Klucz płaski S17-19	1

SCHEMAT

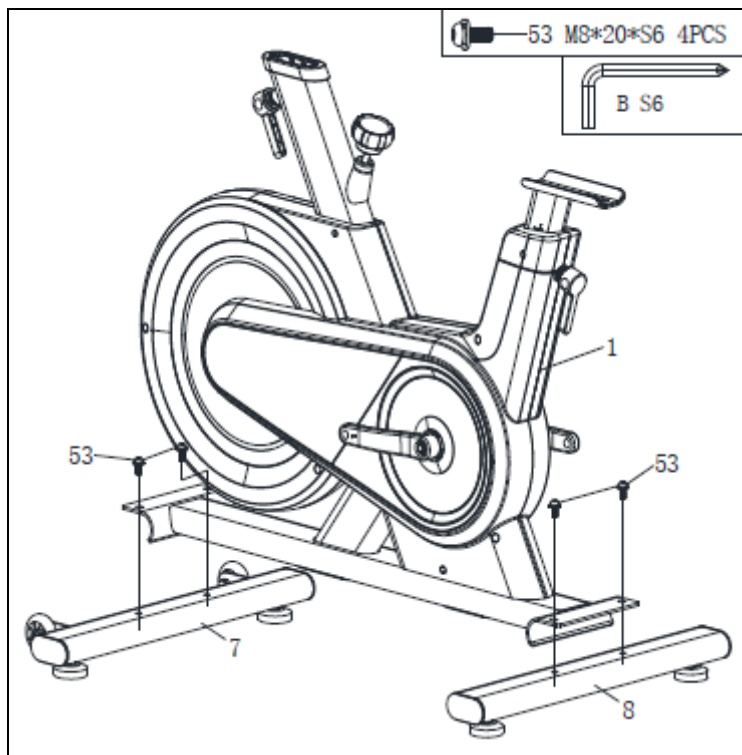


ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

 <p>1x Rama główna</p>	 <p>1x Przedni stabilizator</p>	
	 <p>1x Tylny stabilizator</p>	
	 <p>1x Sztycy kierownicy</p>	
 <p>1x Uchwyty</p>	 <p>1x Siodełko</p>	 <p>1x Uchwyt na butelki</p>
 <p>1x Pedaly (lewy / prawy)</p>	 <p>1x Materiały montażowe</p>	 <p>1x Instrukcja obsługi</p>

MONTAŻ

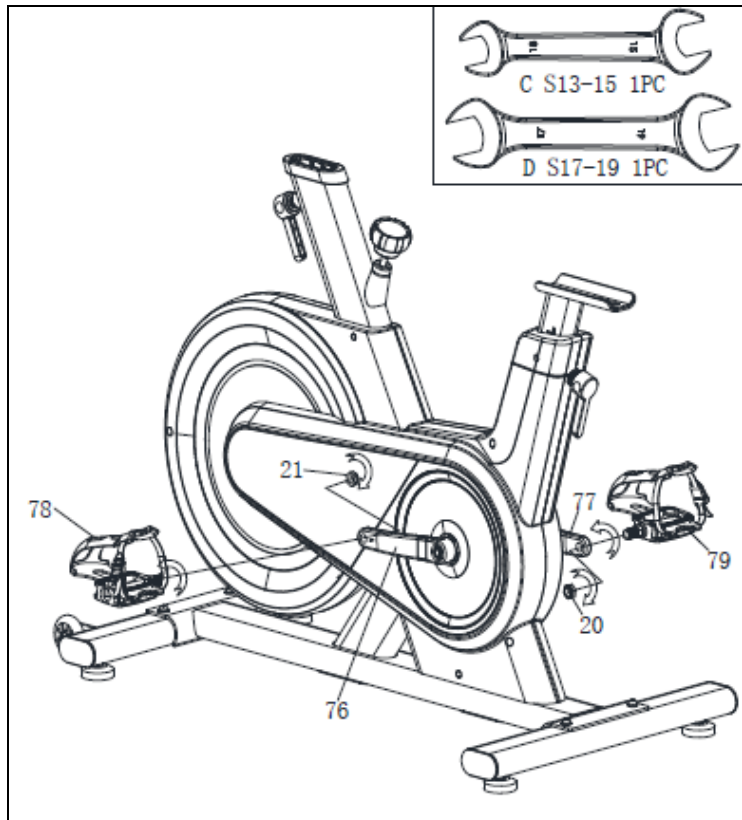
Krok 1



Przymocuj przedni stabilizator (7) do ramy głównej (1) za pomocą śrub (53).

Przymocuj tylny stabilizator (8) do ramy głównej (1) za pomocą śrub (53).

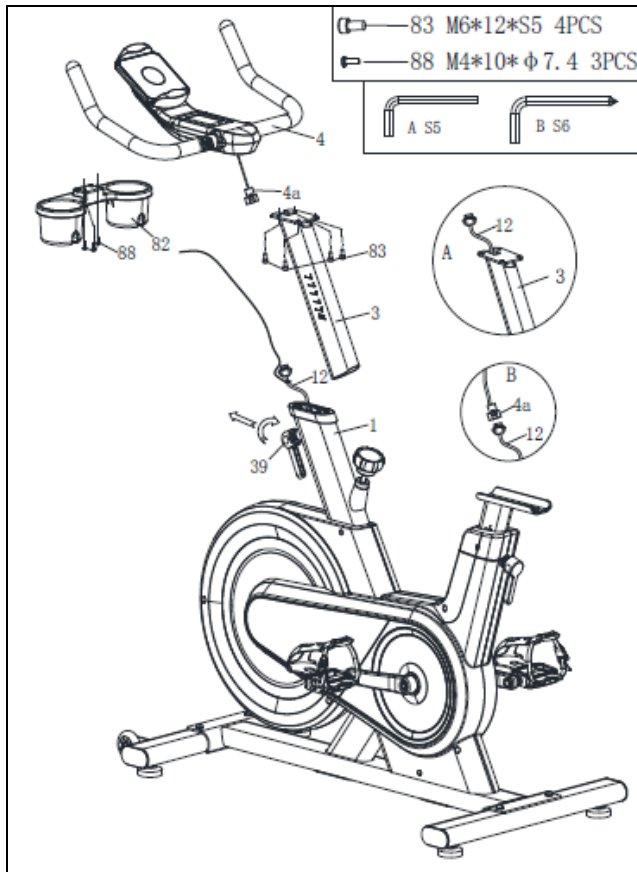
Krok 2



Zamontuj lewy pedał (78) do lewej korby (76) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i zamocuj nakrętką (21) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Zamontuj prawy pedał (79) do prawej korby (77) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i zamocuj nakrętką (21) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Krok 3



Przeprowadź kabel czujnika (12) przez słupek kierownicy (3).

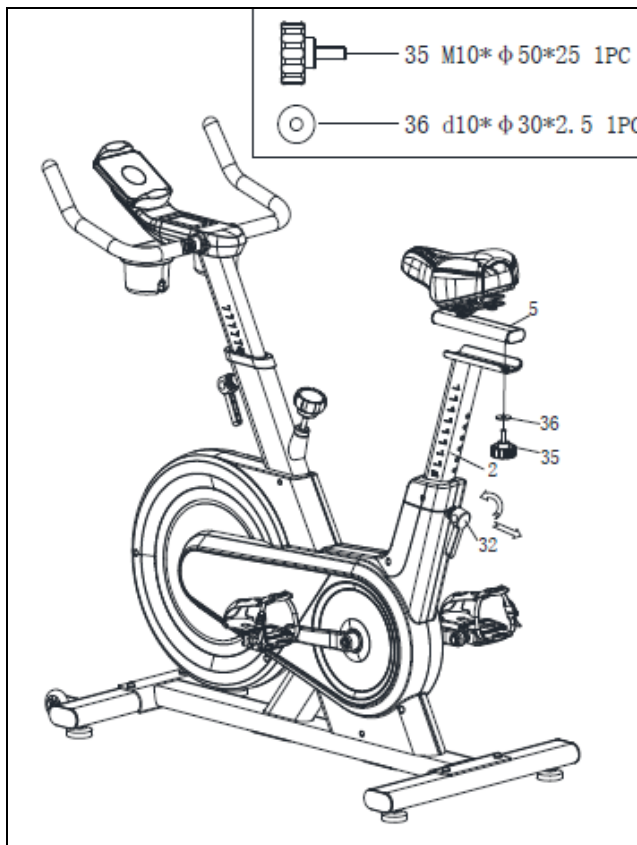
Poluzuj uchwyt (39) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a następnie wsuń słupek kierownicy (3) w ramę główną (1). Ustaw żądaną wysokość, a następnie zabezpiecz uchwyt (39).

Podłącz kable z konsoli (4a) do kabla czujnika (12).

Przymocuj kierownicę (4) do słupka (3) i zabezpiecz śrubami (83).

Poluzuj śruby (88) na kierownicy (4) i przymocuj uchwyt na butelkę (82) śrubami (88).

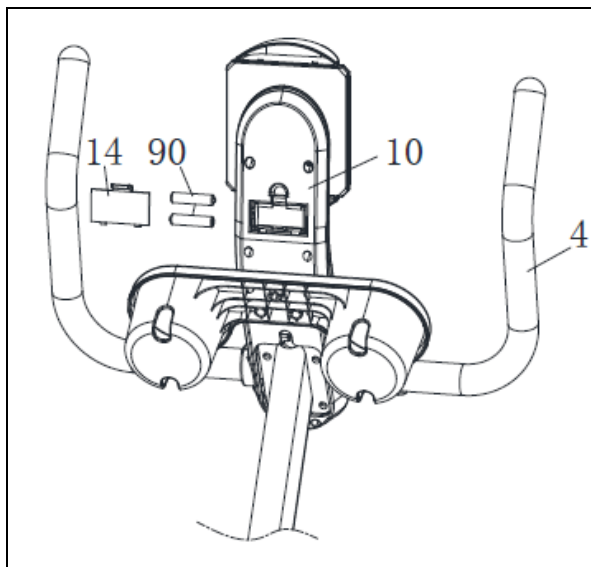
Krok 4



Odkręć dźwignię (32) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i włóż sztycę siodełka (2). Ustaw żądaną wysokość i zabezpiecz ją dźwignią (32).

Zamocuj suwak siodełka (5) do sztycy siodełka (2) za pomocą pokrętła (35) i podkładki (36). Ustaw żądaną pozycję i zabezpiecz.

Krok 5



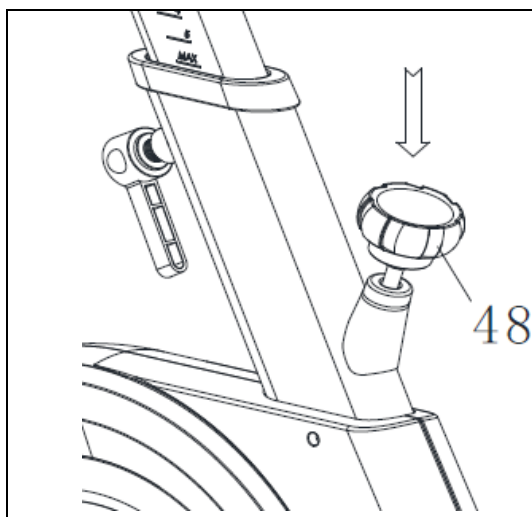
Otwórz pokrywę konsoli (14) i włóż baterie (90).
Zwróć uwagę na biegunowość baterii.

Założ ponownie pokrywę (14).

Montaż jest zakończony.

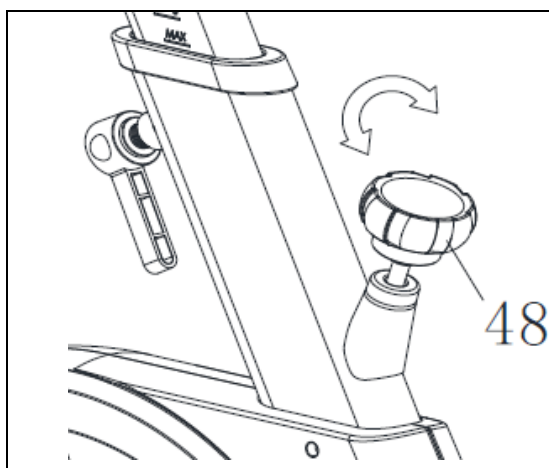
CZĘŚCI REGULOWANE

Hamulec bezpieczeństwa



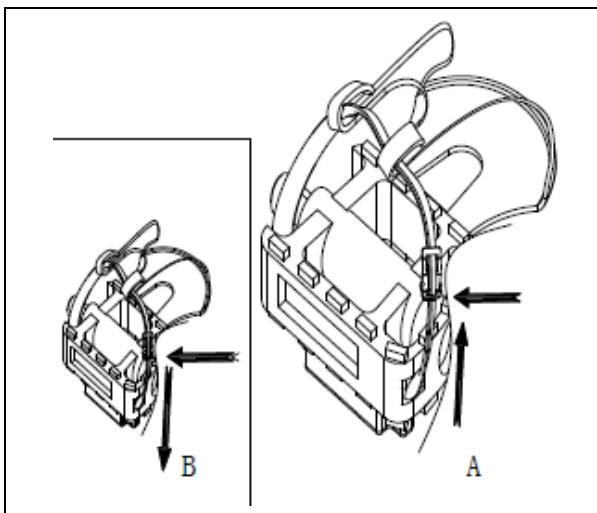
Naciśnij przycisk (48), aby zatrzymać koło zamachowe. Przytrzymaj przycisk, aż koło się zatrzyma.

Regulacja oporu



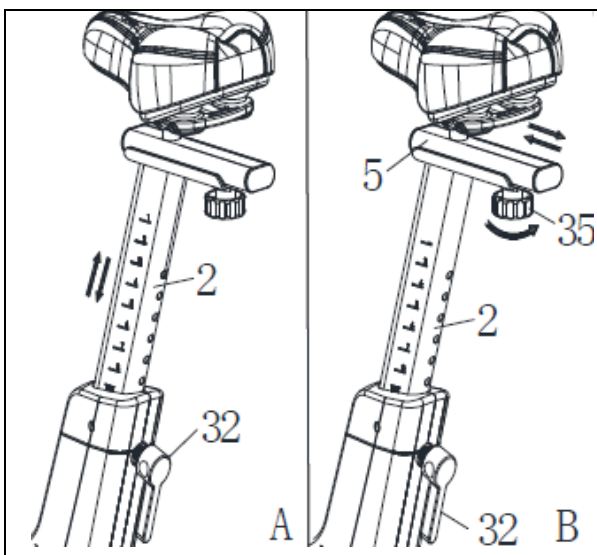
Obróć pokrętko zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zwiększyć opór. Obróć pokrętko przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby zmniejszyć opór.

Regulacja pasków pedałów



Naciśnij klamrę, aby poluzować (A) lub zacisnąć (B) pasek pedału.

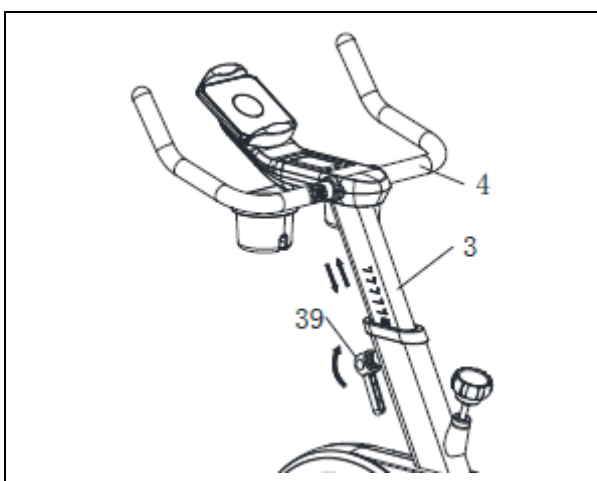
Regulacja siodełka



Wysokość sztycy można regulować, luzując dźwignię (32). Następnie należy ponownie ją dokręcić.

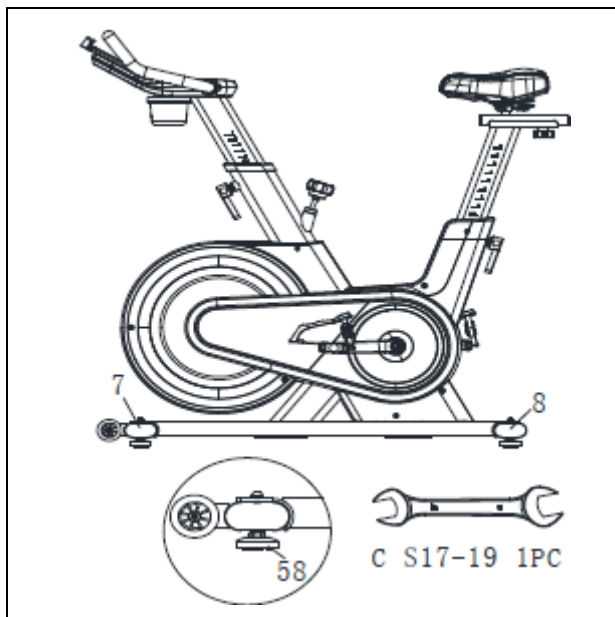
Poluzuj pokrętko (35), aby zwolnić suwak siodełka (5). Następnie dokręć pokrętko (35).

Regulacja kierownicy



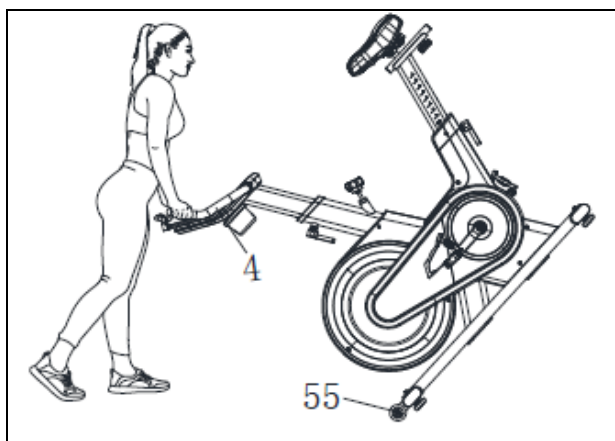
Wysokość słupka uchwyty (3) można regulować poprzez poluzowanie i pociągnięcie uchwyty (39). Następnie należy ponownie dokręcić uchwyty.

Poziomowanie



Za pomocą klucza ustaw stopy (58) na przednim (7) i tylnym (8) stabilizatorze.

Przemieszczanie roweru treningowego



Trzymając maszynę za kierownicę (4) należy umieścić ją na kółkach transportowych (55).

KONSOLA

PRZYCISKI

MODE – Naciśnij, aby przełączać się między wyświetlaniem prędkości i dystansu

SET – Naciśnij, aby wybrać czas – dystans – kalorie – odliczanie tętna

RESET – Naciśnij, aby zresetować wybraną wartość. Przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby zresetować wszystkie wartości.

FUNKCJE

SPEED (prędkość): zakres wyświetlania 0,0–999,9 km/h,

RPM (obroty na minutę): zakres wyświetlania 0–1500

TIME (czas): zakres wyświetlania 0:00–99:59 min: sekundy, ustawienie odliczania 99 min. Jeśli ustawiono wartość odliczania, przed zakończeniem zostaniesz powiadomiony sygnałem dźwiękowym.

DISTANCE (odległość): zakres wyświetlania 0,00–9999 km, ustawienie odliczania 9999 km. Jeśli ustawiono wartość odliczania, przed zakończeniem zostaniesz powiadomiony sygnałem dźwiękowym.

TOTAL DISTANCE: Całkowity dystans przebyty od momentu włożenia baterii.

CALORIES: Zakres wyświetlania 0,0–9999 kcal, ustawienie odliczania 9999 kcal. Jeśli ustawiono odliczanie, przed zakończeniem zostaniesz powiadomiony sygnałem dźwiękowym.

PULSE: Do pomiaru tętna należy nosić pas piersiowy 2,4 GHz. Jeśli przez 4 sekundy nie zostanie wykryty żaden impuls, na wyświetlaczu pojawi się „P”. Jeśli wykryty zostanie impuls wyższy niż ustawiona wartość, zostaniesz o tym powiadomiony sygnałem dźwiękowym.

AUTO START/STOP: Konsola automatycznie przełączy się w tryb czuwania, jeśli przez 4 minuty nie wykryje ruchu. Uruchomi się ponownie po wykryciu ruchu lub naciśnięciu przycisku.

BLUETOOTH

Konsola obsługuje połączenie z aplikacjami Zwift i Kinomap za pomocą protokołu FTMS.

Po połączeniu konsoli z aplikacją, wyświetlacz konsoli wyłączy się, a wszystkie dane będą wyświetlane wyłącznie za pośrednictwem aplikacji.

ZASILANIE KONSOLI

Konsola zasilana jest dwiema bateriami AAA.

WAŻNE UWAGI

- Złóż urządzenie zgodnie z instrukcją montażu i upewnij się, że używasz tylko części konstrukcyjnych dostarczonych wraz z urządzeniem i przeznaczonych do niego. Przed montażem sprawdź, czy zawartość dostawy jest kompletna, korzystając z listy części zawartej w instrukcji montażu i obsługi.
- Urządzenie należy ustawić w suchym i równym miejscu oraz zawsze chronić przed wilgocią. Jeśli chcesz szczególnie zabezpieczyć miejsce przed punktami ucisku, zabrudzeniem itp., zaleca się umieszczenie pod urządzeniem do ćwiczeń odpowiedniej, antypoślizgowej maty.
- Ogólna zasada jest taka, że urządzenia do ćwiczeń i treningu nie są zabawkami. Dlatego mogą być używane wyłącznie przez osoby odpowiednio poinformowane lub przeszkolone.
- W przypadku zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych objawów fizycznych należy natychmiast przerwać trening. W razie wątpliwości należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.
- Dzieci, osoby niepełnosprawne i upośledzone powinny korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem i w obecności innej osoby, która może udzielić wsparcia i przydatnych wskazówek.
- Upewnij się, że podczas użytkowania urządzenia żadna część Twojego ciała ani innych osób nie znajduje się w pobliżu ruchomych elementów urządzenia.

- Podczas regulacji elementów regulowanych upewnij się, że są one prawidłowo ustawione i zwróć uwagę na zaznaczone maksymalne położenie regulacji, na przykład wspornika siodełka.
- Nie ćwicz bezpośrednio po posiłkach!
- **OSTRZEŻENIE! System monitorowania tętna może być niedokładny. Przeciążenie podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli odczuwasz jakikolwiek dyskomfort, natychmiast przerwij ćwiczenia!**

UŻYTKOWANIE

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym opierają się na bardzo prostych ruchach, ale z pewnością się w nich zakochasz. Dzięki tej łatwości, ćwiczenia na rowerze spinningowym mogą wykonywać osoby starsze. Przed ćwiczeniami należy dostosować wysokość siodełka. Ważne jest, abyś siedział wygodnie. Siodło rowerowe musi być tak ustawione, aby podczas siedzenia można było trzymać ergonomicznie ukształtowane uchwyty. Nie powinieneś mieć w pełni wyciągniętych rąk. Możesz uszkodzić mięśnie.

Aby zapewnić wygodne ćwiczenia, postaw stopy na pedałach. Obecnie wszystkie nowoczesne pedały są wyposażone w paski do mocowania i stabilizowania stopy. Ważne jest, aby stopa była pewnie i bezpiecznie ustawiona podczas ćwiczeń.

Podstawą ćwiczeń na rowerze jest to, że nogi poruszają się po określonej ścieżce eliptycznej. Ten ruch jest bardzo podobny do jazdy na tradycyjnym rowerze. Podczas ćwiczeń na rowerze treningowym po prostu usiądź na siodełku o odpowiedniej wysokości, trzymaj stopy mocno w pedałach, trzymaj ergonomicznie ukształtowane uchwyty i ćwicz.

Zaleca się na początku wybrać niższe obciążenie. Jeśli ćwiczysz w regularnych odstępach czasu na rowerze treningowym, możesz stopniowo zwiększać obciążenie. Możesz zwiększyć obciążenie stopniowo przez tydzień lub dwa tygodnie. Wybranie dużego obciążenia podczas rozpoczęcia treningu może prowadzić do szybkiego zmęczenia i uszkodzenia mięśni.

Podczas ćwiczeń ważne jest, aby wybrać odpowiednie obciążenie i właściwe tempo. Nie zaleca się wybierania wysokiego tempa od samego początku. Zwiększ tempo po około tygodniu regularnych ćwiczeń. Wysokie tempo nie jest równoznaczne z szybszym spalaniem kalorii. Prawidłowe spalanie kalorii znajduje odzwierciedlenie w odpowiednich i regularnych ćwiczeniach. Na początku ćwiczeń liczba spalonych kalorii może wydawać się niska, ale regularne i odpowiednie ćwiczenia są kluczem do osiągnięcia najlepszych wyników.

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym prowadzą również do powstawania mięśni. Służą głównie do wzmocnienia mięśni ud i łydek. Podczas ćwiczeń na rowerze poruszasz również pośladkami.

Jeśli chcesz ćwiczyć prawidłowo, nie należy zapominać o prawidłowym oddychaniu. W każdym ćwiczeniu zaleca się prawidłowe i regularne oddychanie. Ważne jest, aby utrzymywać regularne głębokie wdechy i wydechy. Regularne i prawidłowe oddychanie podczas ćwiczeń na rowerze stacjonarnym obejmuje intensywne ćwiczenia mięśni brzucha. Wskazane jest, aby ćwiczyć 30-35 minut po jedzeniu. Niezastosowanie się do tego może skutkować mniejszą ilością spalonych kalorii, a w starszym wieku prowadzić nawet do problemów z trawieniem.

Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy również rozważyć dietę. Zaleca się rozpoczęcie dnia od jedzenia słodkich potraw i ciastek lub musli z mlekiem. Na obiad zaleca się spożywanie bardziej kalorycznego posiłku. Nie zapomnij o zupie. Wieczorem zaleca się lekkie posiłki. Jeśli chcesz poprawić swoje zdrowie, to nie tylko regularne ćwiczenia, ale cała dieta.

Ćwiczenia rowerowe to skuteczne ćwiczenie dla wszystkich zapracowanych osób. Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym skutecznie wzmacniają mięśnie, zwłaszcza uda, łydki i pośladki. Regularne ćwiczenia mogą prowadzić do szczuplejszej sylwetki. Ćwiczenia polecane są nie tylko jako trening zimowy dla rowerzystów, ale także dla osób, które chcą spalić nadmiar kalorii. Regularne oddychanie, regularne ćwiczenia, rozsądne tempo i zrównoważona dieta mogą prowadzić do pożądaných rezultatów.

PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA

Podczas treningu utrzymuj ciało w pozycji pionowej. Podczas pedałowania nie powinieneś mieć całkowicie wyprostowanych nóg. Przy całkowitym wciśnięciu pedału kolana powinny być lekko ugięte. Trzymaj głowę prosto z kręgosłupem, aby zminimalizować ból mięśni szyjnych i mięśni górnej części pleców. Zawsze ćwicz płynnie i rytmicznie.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Ćwiczenia są korzystne dla zdrowia, poprawiają kondycję fizyczną, kształtują mięśnie i, w połączeniu ze zrównoważoną kalorycznie dietą, prowadzą do utraty wagi.

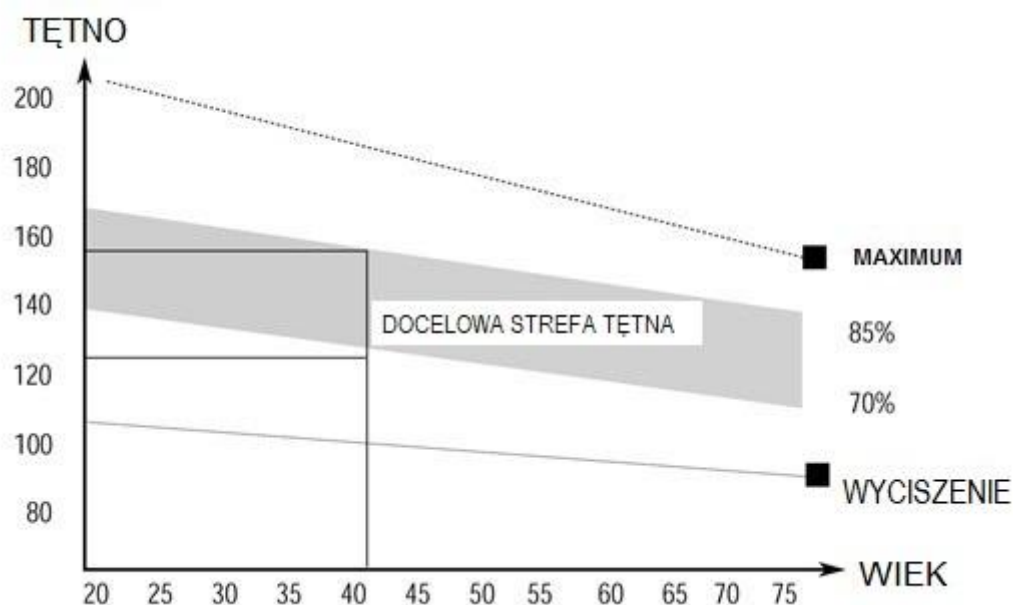
1. ROZGRZEWKĄ

Faza ta służy poprawie krążenia krwi w całym ciele i rozgrzaniu mięśni, aby zmniejszyć ryzyko drgawek i uszkodzenia mięśni. Zalecamy wykonywanie ćwiczeń rozciągających poniżej. Podczas przeciągania pozostań w pozycji końcowej przez około 30 sekund, nie wykonuj gwałtownych ruchów.



2. ĆWICZENIA

Ta faza jest najbardziej wymagającą fizycznie częścią. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie. Możesz samodzielnie określić tempo, ale bardzo ważne jest, aby było ono takie samo podczas ćwiczenia. Tętno powinno mieścić się w strefie docelowej (patrz rysunek poniżej).



Ta faza powinna trwać co najmniej 12 minut. Większość ludzi ćwiczy przez 15-20 minut.

3. COOLDOWN (FAZA WYCISZENIA)

Ta faza służy uspokojeniu układu sercowo-naczyniowego i rozluźnieniu mięśni. Powinno to zająć około 5 minut. Możesz powtórzyć rozgrzewkę lub kontynuować ćwiczenie w wolniejszym tempie. Rozciąganie mięśni po wysiłku jest niezwykle ważne - musisz unikać nagłych ruchów.

Dzięki lepszej kondycji możesz wydłużyć i zwiększyć intensywność ćwiczeń. Trenuj regularnie, co najmniej trzy razy w tygodniu.

KSTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Przy kształtowaniu mięśni ważne jest ustawienie dużego obciążenia. Mięśnie będą bardziej napięte, co może spowodować, że nie będziesz w stanie ćwiczyć tak długo, jak zwykle. Jeśli jednocześnie próbujesz poprawić swoją kondycję, musisz dostosować trening. Ćwicz w zwykły sposób podczas rozgrzewki i końcowych etapów treningu, ale zwiększ opór urządzenia na końcu ćwiczenia. Może być konieczne zwolnienie prędkości, aby utrzymać tętno na docelowym poziomie.

UTRATA MASY CIAŁA

Liczba spalonych kalorii zależy od długości i intensywności ćwiczenia. Istota jest taka sama jak w ćwiczeniach fitness, ale cel jest inny.

KONSERWACJA

- Podczas montażu dokręć wszystkie śruby i ustaw rower w pozycji poziomej.
- Sprawdź śruby po 10 godzinach użytkowania.
- Po ćwiczeniu wytrzyj pot. Urządzenie należy czyścić szmatką i delikatnym środkiem czyszczącym. Nie używaj rozpuszczalników ani agresywnych środków czyszczących do części plastikowych.
- W przypadku zwiększonego hałasu należy sprawdzić, czy wszystkie złącza są prawidłowo dokręcone.
- Umieścić produkt w czystym, wentylowanym i suchym pomieszczeniu.
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

PRZECHOWYWANIE

Przechowuj rower treningowy w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a rower treningowy nie jest podłączony do gniazdka elektrycznego.

WAŻNE UWAGI

- Ten rower treningowy spełnia standardowe wymogi bezpieczeństwa i nadaje się wyłącznie do użytku domowego. Każde inne zastosowanie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia spowodowane niewłaściwym i zabronionym użytkowaniem maszyny.
- Przed rozpoczęciem treningu na rowerze treningowym skonsultuj się z lekarzem. Lekarz powinien ocenić, czy pacjent jest w stanie fizycznie obsługiwać maszynę i jaki wysiłek jest w stanie wytrzymać. Nieprawidłowe ćwiczenia lub zmiana pozycji ciała mogą zaszkodzić zdrowiu.
- Przeczytaj uważnie powyższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz ból, nudności, problemy z oddychaniem lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból nie ustąpi, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Ten rower treningowy nie nadaje się do celów zawodowych ani medycznych. Nie można go także używać do celów leczniczych.
- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji na temat średniego tętna, a sugerowane tętno nie jest wiążące z medycznego punktu widzenia. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

Brak informacji o wariantach gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużyтыми w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

