



## **INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**

**IN 29672 Reformer do pilatesu inSPORTline Auraler**

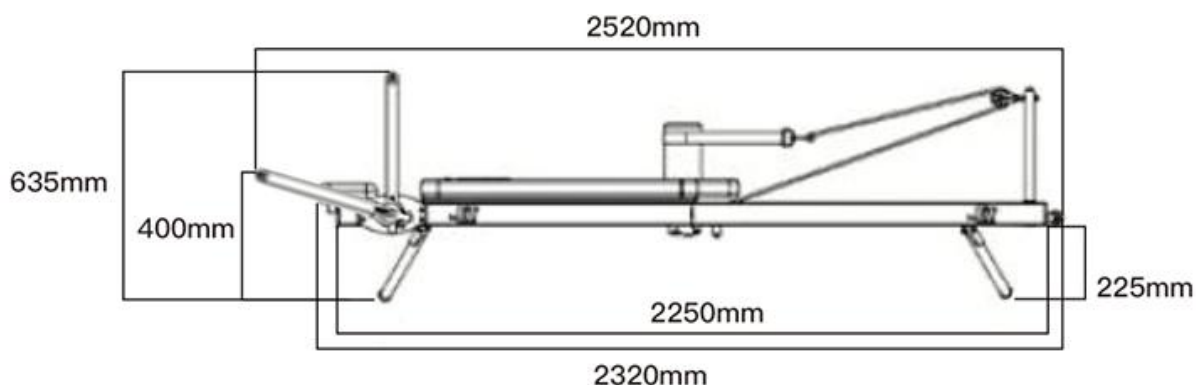
## SPIS TREŚCI

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....                        | 3  |
| LISTA CZĘŚCI.....                               | 4  |
| CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU .....                  | 5  |
| MONTAŻ.....                                     | 6  |
| SKŁADANIE.....                                  | 11 |
| ĆWICZENIA – kończyny górne .....                | 13 |
| ĆWICZENIA – kończyny dolne.....                 | 14 |
| KONSERWACJA.....                                | 16 |
| OCHRONA ŚRODOWISKA .....                        | 16 |
| WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE ..... | 16 |

inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl), gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

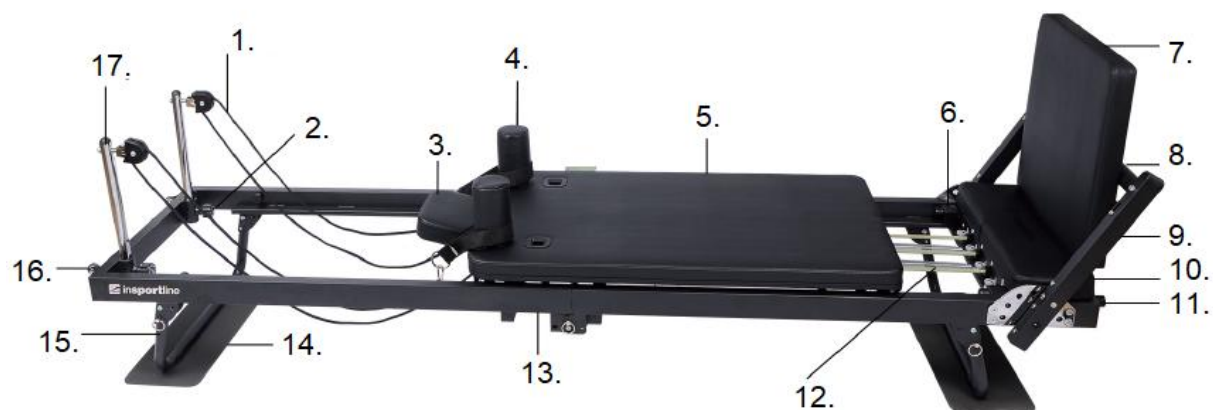
- Przeczytaj instrukcję przed użyciem i zachowaj ją na przyszłość.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.
- Tylko dla jednej osoby jednocześnie.
- Jeśli odczuwasz nudności, ból w klatce piersiowej lub jakiegokolwiek inne nietypowe objawy fizyczne, natychmiast przerwij korzystanie z urządzenia.
- Trzymaj kończyny z dala od ruchomych części. Zachowaj ostrożność podczas regulacji sprężyn.
- Umieść maszynę na płaskiej, twardej i czystej powierzchni.
- Zawsze noś odpowiednią odzież sportową i obuwie, nie noś luźnej odzieży ani biżuterii.
- Używaj maszyny wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem.
- Nie dokonuj nieautoryzowanych modyfikacji.
- Usuń wszystkie ostre przedmioty znajdujące się wokół maszyny podczas użytkowania.
- Maszynę należy umieścić w odległości co najmniej 0,6 m od innych obiektów.
- Osoby o ograniczonych zdolnościach umysłowych lub fizycznych nie mogą używać maszyny.
- Zawsze rozgrzewaj mięśnie ćwiczeniami rozgrzewkowymi przed treningiem.
- Jeśli na maszynie pojawią się ostre krawędzie, natychmiast przerwij korzystanie z maszyny.
- Nie umieszczaj ostrych przedmiotów na urządzeniu. Żadna regulowana część nie powinna wystawać w sposób utrudniający ruchy użytkownika.
- Przed każdym użyciem urządzenia sprawdź, czy wszystkie połączenia są prawidłowo zabezpieczone.
- Nośność: 125 kg
- **OSTRZEŻENIE:** Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Opinia lekarza jest szczególnie ważna, jeśli masz schorzenie. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia lub szkody materialne wynikające z użytkowania urządzenia.



## LISTA CZĘŚCI

|                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |    |    |  |  |
|                                                                                   | 2x Stoper                                                                           | 2x Śruba M8*30                                                                      | 2x Kółko                                                                           | 2x Śruba,<br>podkładka M8*16                                                        |
|                                                                                   |    |    |                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                   | 2x Stabilizator                                                                     | 1x Klucz imbusowy                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                   | <hr/>                                                                               |                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                   |    |    |  |  |
|                                                                                   | 2x Śruba +<br>podkładka M10*40                                                      | 2x Dystans                                                                          | 1x Klucz płaski                                                                    | 1x Klucz<br>imbusowy                                                                |
|                                                                                   | <hr/>                                                                               |                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                   |    |    |  |  |
|                                                                                   | 2x Rama                                                                             | 1x uchwyt                                                                           | 1x Zagłówek                                                                        | 2x Podoórka pod<br>ramię                                                            |
|                                                                                   |  |  |                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                   | 2x Mata<br>stabilizująca                                                            | 1x Deska                                                                            |                                                                                    |                                                                                     |

## CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU



|    |                    |     |                              |
|----|--------------------|-----|------------------------------|
| 1. | Linki              | 10. | Podnóżek                     |
| 2. | Śruba regulacyjna  | 11. | Stopy                        |
| 3. | Zagłówek           | 12. | Sprężyny i gumowe ekspandery |
| 4. | Podpórka pod ramię | 13. | Rama                         |
| 5. | Oparcie            | 14. | Mata stabilizująca           |
| 6. | Ogranicznik        | 15. | Składany stabilizator        |
| 7. | Deska (odbijacz)   | 16. | Koła                         |
| 8. | Uchwyt             | 17. | Kółka linowe                 |
| 9. | Rama uchwyty       |     |                              |

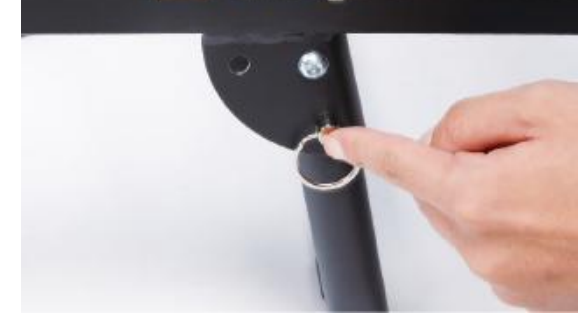
# MONTAŻ

Zachowaj ostrożność podczas montażu, zwłaszcza przy montażu części ruchomych.

Montaż powinien być wykonywany przez dwie osoby.

## Krok 1

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| <p>Przetnij paski i wyjmij akcesoria.</p>                                           | <p>Rozłóż i sprawdź, czy nie brakuje żadnej części.</p>                              |
|   |   |
| <p>Założ zagłówek i zabezpiecz go za pomocą pokrętła.</p>                           | <p>Odkręć sprężyny od uchwytu.</p>                                                   |
|  |  |
| <p>Wyciągnij sworzeń z obu stron ramy.</p>                                          | <p>Chwyć ramę i rozłóż ją. Poproś drugą osobę o pomoc.</p>                           |
|  |  |
| <p>Po rozłożeniu ramy należy zabezpieczyć ją zawleczką.</p>                         | <p>Wyciągnij sworzeń i włóż ramę z kołem linowym.</p>                                |

|                                                                                     |                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 |
| Po włożeniu ramy należy zabezpieczyć ją zawleczką.                                  | Powtórz poprzednie kroki po drugiej stronie.                                                      |
|    |                 |
| Wysuń sworznie z obu stron tylnego stabilizatora.                                   | Wysuń sworznie z obu stron przedniego stabilizatora.                                              |
|  |               |
| Podnieś i rozłóż przedni stabilizator.                                              | Zabezpiecz ramę za pomocą zawleczek po obu stronach.                                              |
|  |               |
| Podnieś i rozłóż tylny stabilizator. Zabezpiecz ramę zawleczkami po obu stronach.   | Włóż śrubę M10*40 w rolkę dystansową i przepchnij przez ramę uchwytu. Przymocuj matę od wewnątrz. |

|                                                                                                                                                  |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 |    |
| Dokręć śrubę kluczem.                                                                                                                            | Odkręć śrubę z nakrętką na górze ramy uchwyty.                                       |
|                                                                 |    |
| Przymocuj uchwyt do jednej strony ramy.                                                                                                          | Dokręć śrubę nakrętką.                                                               |
|                                                                |   |
| Odkręć śrubę z nakrętką na górze ramy uchwyty.                                                                                                   | Wsuń drugą stronę uchwyty do ramy i zabezpiecz śrubą i nakrętką.                     |
|                                                               |  |
| Przymocuj drugą ramę uchwyty do ramy głównej. Włóż śrubę M10*40 w rolkę dystansową i przepchnij przez ramę uchwyty. Załóż podkładkę od wewnątrz. | Podnieś i zdejmij podnózek.                                                          |



Odkręć sprężyny i gumowe rozprężniki od ramy.



Przesuń oparcie na przeciwną stronę.



Przymocuj ograniczniki do ramy za pomocą śrub M8\*30.



Dokręć kluczem imbusowym.



Powtórz po drugiej stronie.



Kierunek i położenie ograniczników.



Zamontuj sprężyny.



Zamontuj gumowe ekspandery.

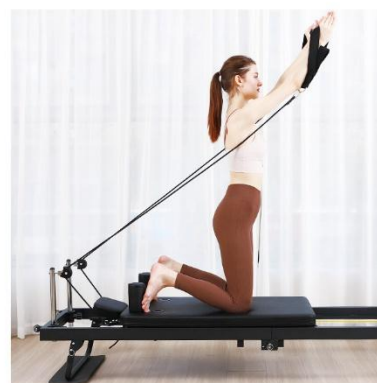
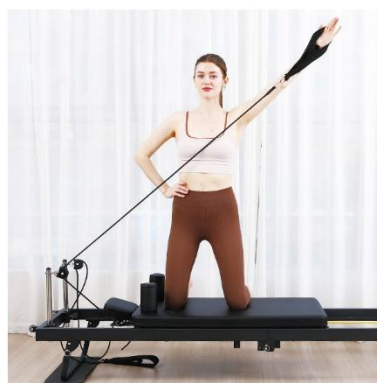
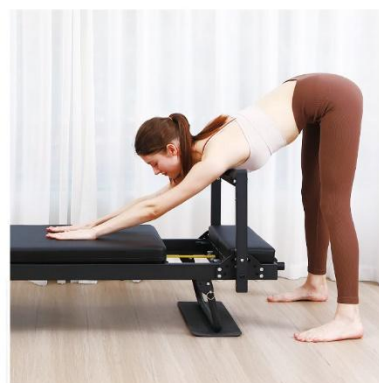
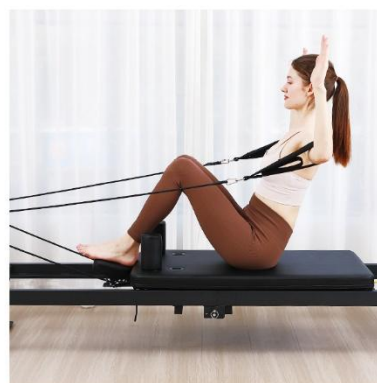
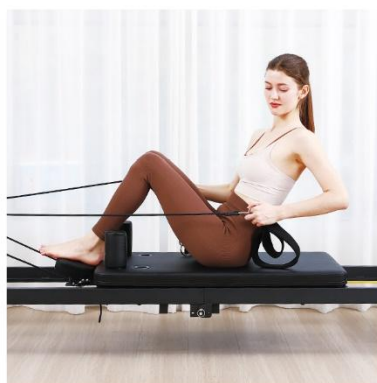
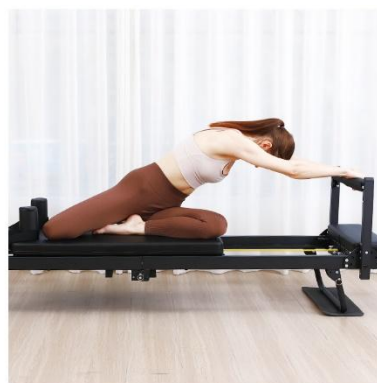
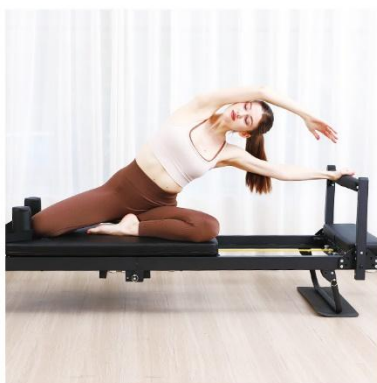
|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| <p>Zamontuj podnóżek z powrotem.</p>                                                | <p>Przymocuj podpórki na ramiona do ramy głównej.</p>                                |
|    |    |
| <p>Przymocuj koła do ramy głównej za pomocą śrub M8*16 i podkładek.</p>             | <p>Powtórz po drugiej stronie.</p>                                                   |
|   |   |
| <p>Przymocuj 2 nogi do ramy głównej.</p>                                            | <p>Umieść podkładki pod stabilizatorami.</p>                                         |
|  |  |
| <p>Naciśnij dźwignie po obu stronach.</p>                                           | <p>Wyreguluj położenie uchwyty, jak pokazano.</p>                                    |
|  |                                                                                      |
| <p>Zamontuj deskę. Uwaga: przed użyciem deski sprawdź położenie uchwyty!</p>        |                                                                                      |

## SKŁADANIE

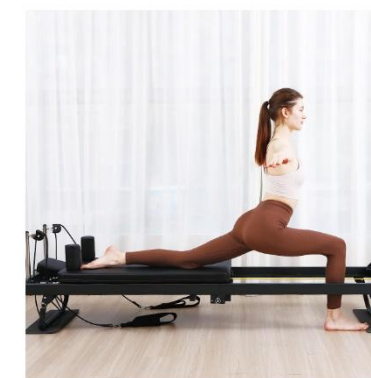
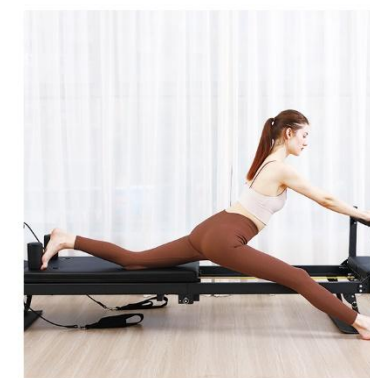
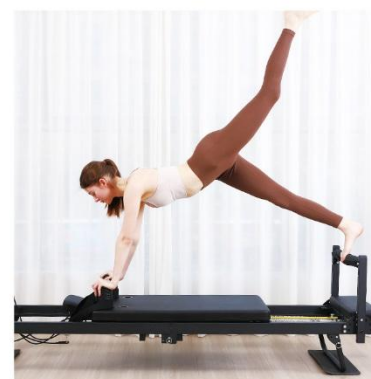
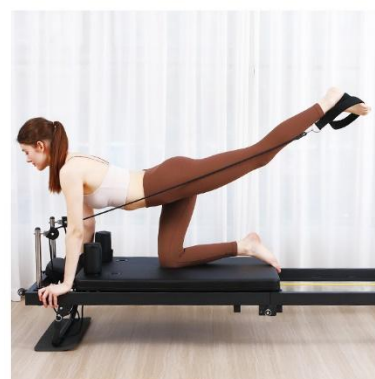
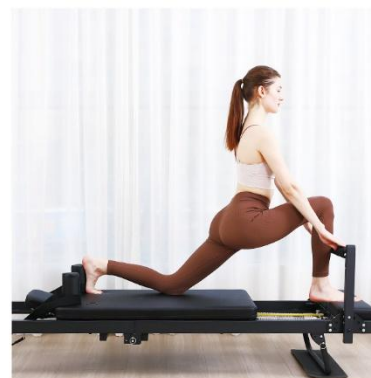
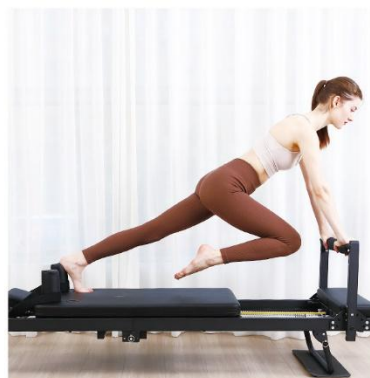
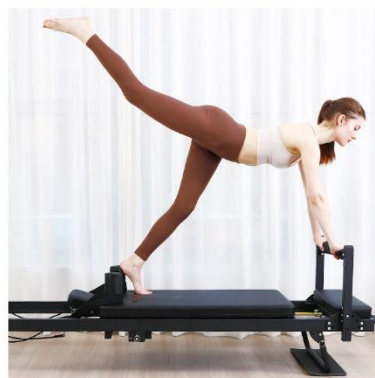
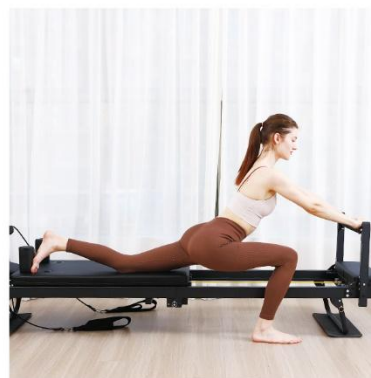
|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| <p>Wyreguluj położenie uchwyty, jak pokazano.</p>                                   | <p>Wyciągnij sworzeń po obu stronach przedniego stabilizatora.</p>                   |
|    |    |
| <p>Wyciągnij zawleczki po obu stronach tylnego stabilizatora.</p>                   | <p>Podnieś ramę i złóż stabilizator. Następnie zabezpiecz go zawleczkami.</p>        |
|  |  |
| <p>Podnieś ramę i złóż stabilizator. Następnie zabezpiecz go zawleczkami.</p>       | <p>Wyciągnij sworzeń i wyciągnij ramę z kołem linowym.</p>                           |
|  |  |
| <p>Wyciągnij sworzeń zabezpieczający obie połówki ramy głównej.</p>                 | <p>Chwyć uchwyty pod ramą główną i podnieś ramę do góry.</p>                         |

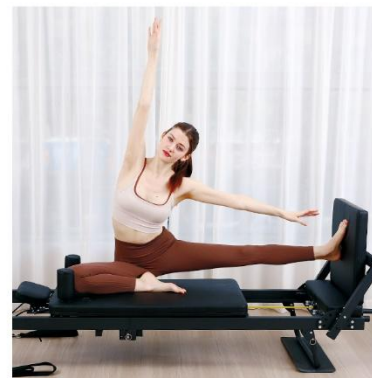
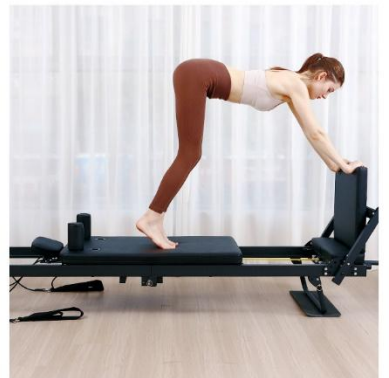
|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| <p>Zabezpiecz obie połówki ramy za pomocą zawleczonek.</p>                          | <p>Umieść ramy z kołami linowymi w otworach.</p>                                     |
|    |                                                                                      |
| <p>Urządzenie jest złożone.</p>                                                     |                                                                                      |
| <p>Do ponownego rozłożenia:</p>                                                     |                                                                                      |
|  |  |
| <p>Wyciągnij ramy z kołami linowymi.</p>                                            | <p>Wyciągnij zawleczonek i rozłóż ramy.</p>                                          |

## ĆWICZENIA – kończyny górne



## ĆWICZENIA – kończyny dolne





## KONSERWACJA

- Podczas montażu należy dokładnie dokręcić wszystkie śruby i ustawić urządzenie w pozycji poziomej.
- Po wysiłku należy wytrzeć pot. Urządzenie należy czyścić szmatką z dodatkiem łagodnych detergentów. Nie należy używać rozpuszczalników ani agresywnych środków do czyszczenia części plastikowych.
- Produkt należy przechowywać w czystym, wentylowanym i suchym pomieszczeniu.
- Nie wystawiać urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii jako odpadów domowych, ale oddaj je do punktu zbiórki w celu recyklingu podzespołów elektronicznych i baterii. Nieprawidłowa utylizacja może mieć negatywne konsekwencje dla środowiska i zdrowia ludzkiego.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia,

Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.

- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenie sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny.

Wiążącą wycenę dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

