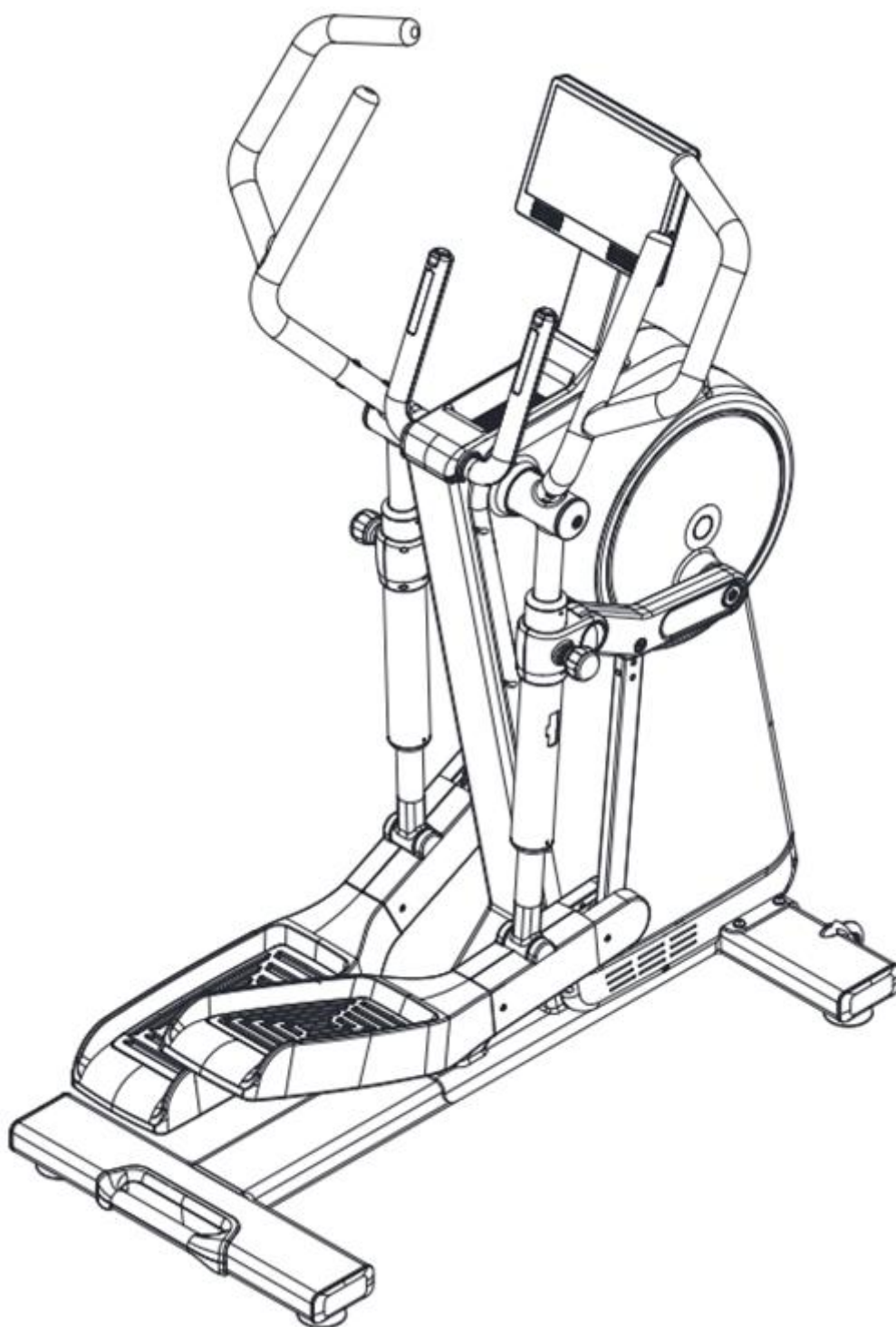




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 29455 Orbitrek inSPORTline ZenStride 1200



SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI	3
LISTA CZĘŚCI.....	4
MONTAŻ.....	5
STEROWANIE.....	10
Włączanie.....	10
Nawigacja po systemie	12
SCHEMAT	31
LISTA CZĘŚCI.....	32
KORZYSTANIE Z ORBITREKA	34
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ.....	34
KONSERWACJA.....	35
OCHRONA ŚRODOWISKA	36
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	36

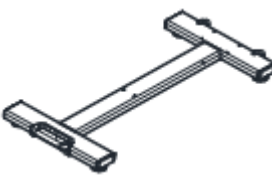
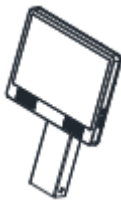
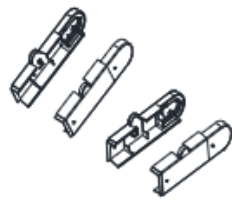
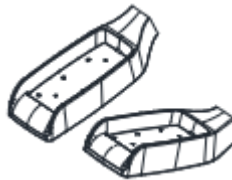
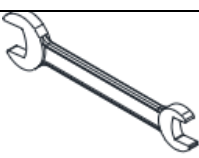
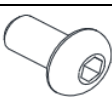
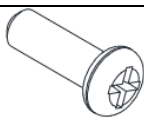
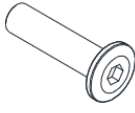
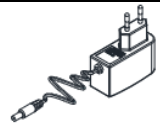
inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-insportline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi i zachować ją na przyszłość.
- Ze względów bezpieczeństwa należy regularnie sprawdzać, czy urządzenie i jego części nie są uszkodzone lub zużyte.
- Jeśli z urządzenia będzie korzystać inna osoba, ważne jest, aby zapoznała się ona ze wszystkimi instrukcjami zawartymi w niniejszym podręczniku.
- W tym samym czasie na urządzeniu może ćwiczyć tylko 1 osoba.
- Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy sprawdzić, czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dokręcone oraz czy wszystkie połączenia są w dobrym stanie.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy usunąć wszystkie niebezpieczne przedmioty o ostrych krawędziach z okolic urządzenia.
- Nie używaj urządzenia, jeśli nie jest ono w pełni sprawne.
- Uszkodzoną, zużytą lub wadliwą część należy jak najszybciej wymienić na nową. Nie należy korzystać z urządzenia, dopóki nie zostanie ono prawidłowo naprawione.
- Rodzice i opiekunowie są odpowiedzialni za bezpieczeństwo dzieci. Dziecięca ciekawość i zamięłowanie do zabawy mogą prowadzić do niebezpiecznych sytuacji.
- Orbitrek nie jest zabawką.
- Wokół całego urządzenia należy zapewnić wystarczającą ilość wolnej przestrzeni.
- Nieprawidłowo prowadzone lub nadmierne ćwiczenia mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia.
- Po zakończeniu montażu należy sprawdzić, czy nóżki regulacyjne i inne regulowane części urządzenia są prawidłowo ustawione.
- Umieść urządzenie na płaskiej powierzchni i upewnij się, że jest stabilne.
- Do ćwiczeń należy nosić odpowiednią odzież i obuwie. Odzież, która mogłaby zostać wciągnięta przez urządzenie podczas ćwiczeń (np. zbyt długa i luźna odzież) nie jest odpowiednia. Zalecamy solidne obuwie sportowe z antypoślizgową podeszwą.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Lekarz może zaproponować odpowiedni program ćwiczeń i zalecić odpowiednią dietę.
- Trener należy montować zgodnie z instrukcjami zawartymi w podręczniku i używać wyłącznie oryginalnych części. Przed rozpoczęciem montażu należy sprawdzić, czy wszystkie części wymienione na liście części zostały dostarczone.
- Umieść urządzenie na suchej i płaskiej powierzchni i chroń je przed wilgocią. W razie potrzeby pod urządzeniem należy umieścić odpowiednią matę antypoślizgową, aby zapobiec uszkodzeniu powierzchni pod urządzeniem.
- Sprzęt i pomoce do ćwiczeń nie są zabawkami i powinny być zawsze używane prawidłowo. Dlatego też urządzenie to może być używane wyłącznie przez osoby zaznajomione z jego prawidłową obsługą.
- W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych dolegliwości fizycznych należy natychmiast przerwać ćwiczenia. Dalsze ćwiczenia należy skonsultować z lekarzem.
- Dzieci i osoby niepełnosprawne mogą ćwiczyć na urządzeniu wyłącznie pod nadzorem wykwalifikowanej osoby, która zadba o prawidłowy przebieg ćwiczeń.
- Podczas ćwiczeń należy zachować ostrożność i uważać, aby nie zranić siebie ani osób znajdujących się w pobliżu ruchomymi częściami urządzenia.

- Wszystkie regulowane części urządzenia muszą być ustawione prawidłowo w odniesieniu do ich skrajnych pozycji.
- Nie należy ćwiczyć bezpośrednio po jedzeniu
- **Kategoria** - HB do użytku domowego.
- **Nośność**: 150 kg
- **OSTRZEŻENIE!** System monitorowania tętna może nie być dokładny. Nadmierny wysiłek podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz mdłości, natychmiast przerwij ćwiczenia!

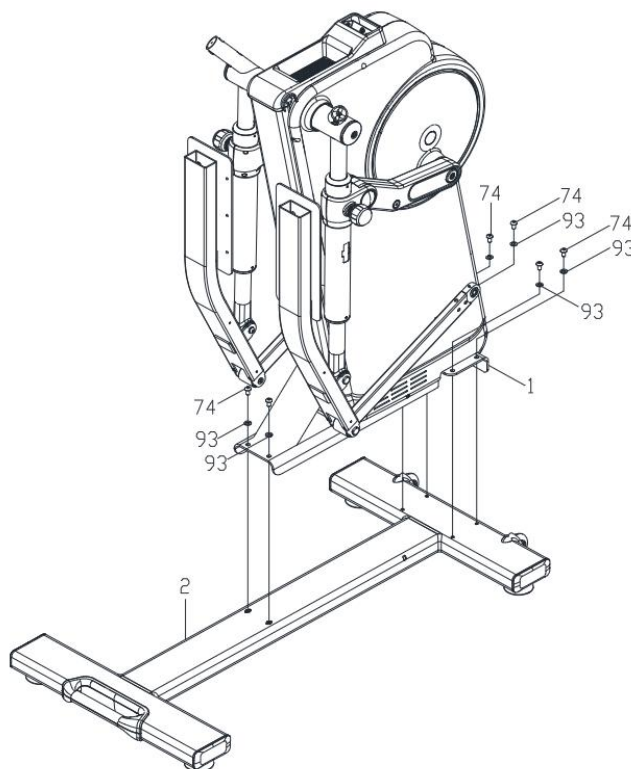
LISTA CZĘŚCI

			
1. rama główna	2. Stabilizatory	7. Ruchome uchwyty	10. Uchwyty
			
35. Konsola	51. osłony podnóżków L/P	53. Pedaly L/P	54. Bieżnik antypoślizgowy
			
134. 5# Klucz imbusowy	135. 6# Klucz imbusowy	136. Śrubokręt	120. Klucz 17-19
			
70. Śruba M6*15, 4x	72. Śruba M8*15, 3x	74. Śruba M8*20, 6x	92. Podkładka $\varnothing 6.6 \times \varnothing 16 \times t1.6$, 4x
			
93. Podkładka $\varnothing 9 \times \varnothing 16 \times t1.6$, 9x	99. Śruba M4*12	103. Śruba M6*12, 12x	111. Śruba M10*48.5 15 mm, 2x
			
112. Śruba M8*12, 10x	142. Nakrętka M10, 2x	130. Zasilacz	

MONTAŻ

Krok 1

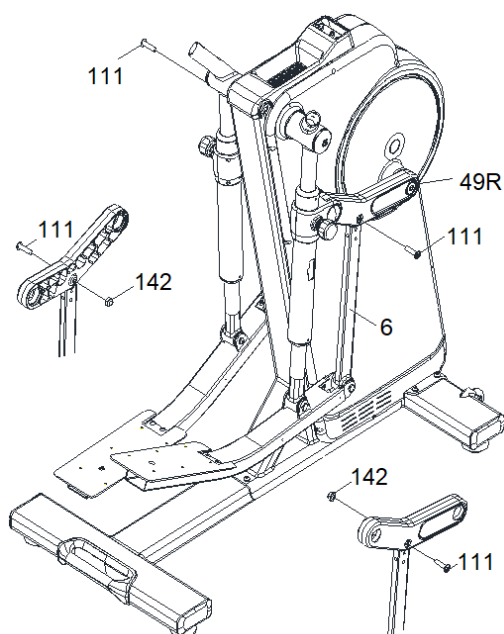
Przymocuj ramę główną (1) do stabilizatorów (2) za pomocą 6 podkładek (93) i 6 śrub (74).



Krok 2

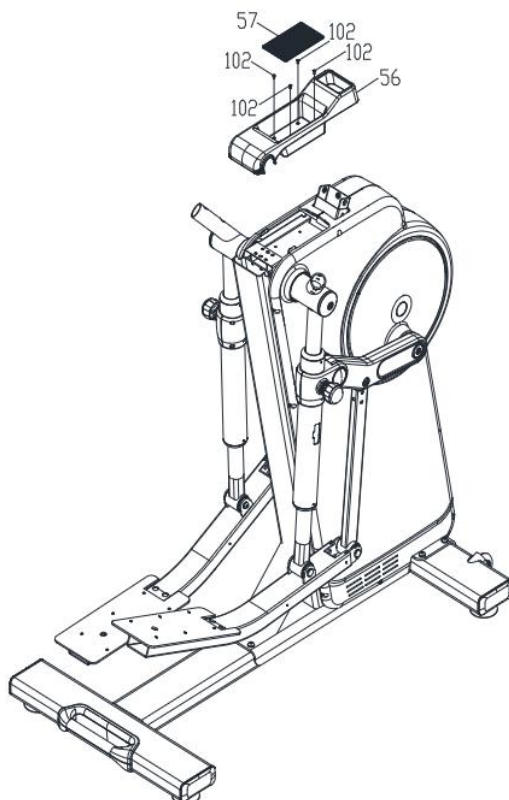
Przymocuj dolną część uchwytów (6) do lewej i prawej strony (49L / 49R) za pomocą śrub (111). Zachowaj ostrożność, wewnątrz ramy znajduje się gwint, wkręć śruby.

Zabezpiecz śruby nakrętką (142).



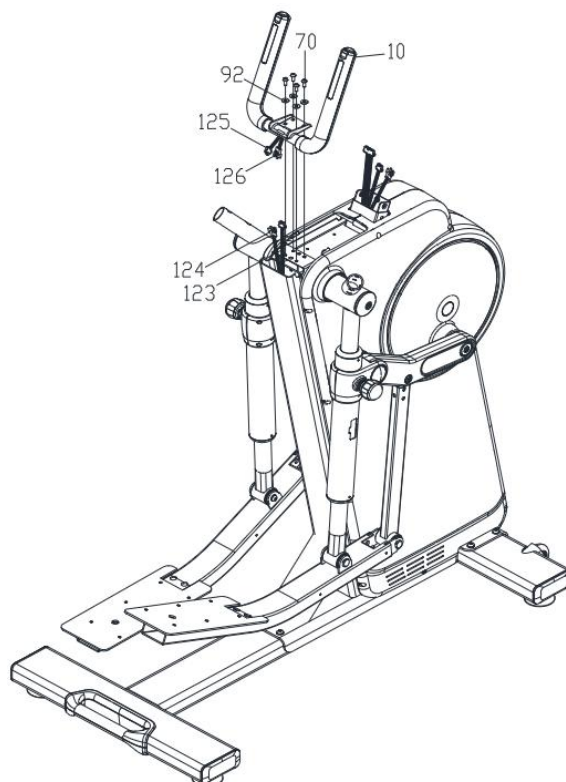
Krok 3

Zdejmij podkładkę antypoślizgową (57) ze schowka (56), odkręć 4 śruby (102) i zdejmij schowek. (56).



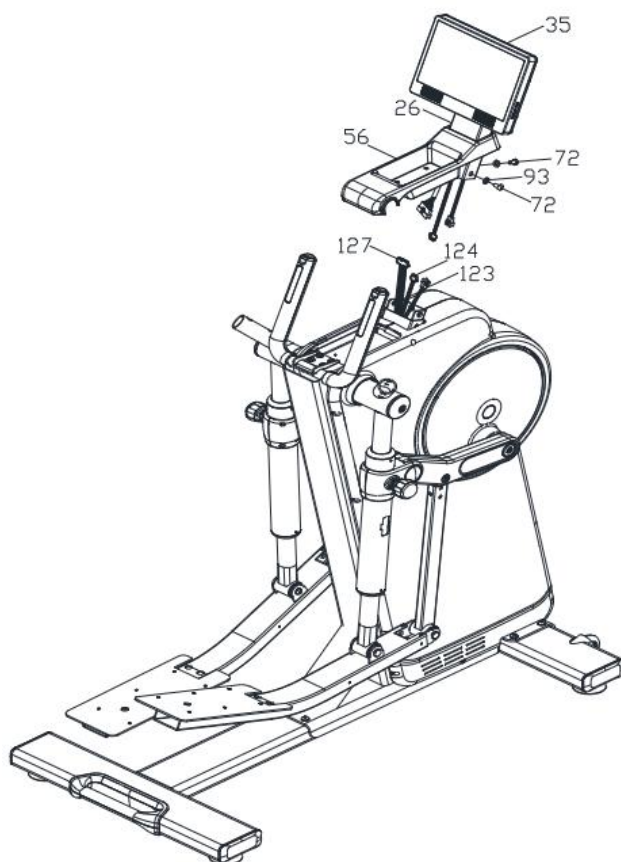
Krok 4

Podłącz kabel (123) do kabla „-” (126). Podłącz kabel pomiaru tętna (124) do kabla „+” (125). Następnie przymocuj uchwyty (10) do ramy głównej za pomocą 4 podkładek (92) i 4 śrub (70).



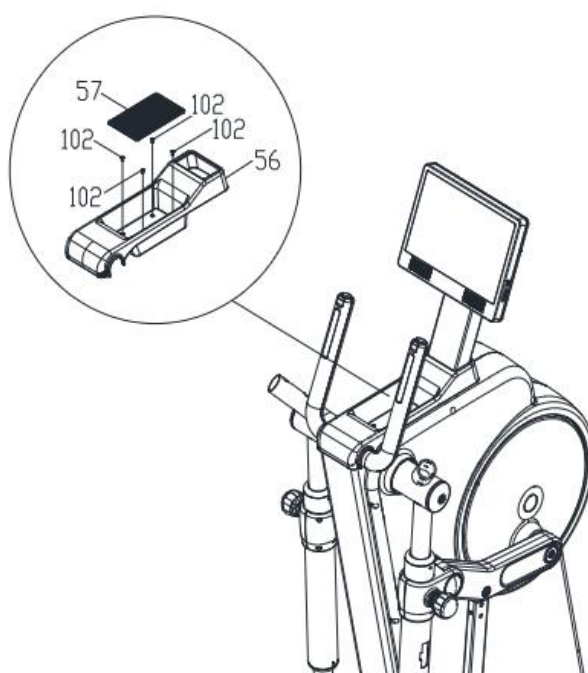
Krok 5

Przełóż wspornik konsoli (26) przez schowek (56). Następnie podłącz kable (123, 124 i 127) z ramy do kabli z konsoli. Następnie przymocuj wspornik konsoli (26) do ramy za pomocą 3 podkładek (93) i 3 śrub (72).



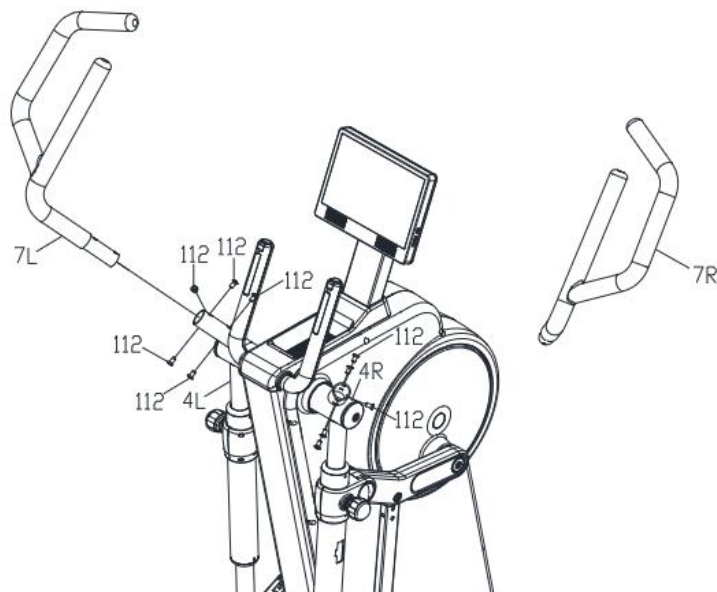
Krok 6

Ponownie przymocuj schowek (56) do ramy za pomocą 4 śrub (102). Następnie ponownie zamocuj podkładkę antypoślizgową (57).



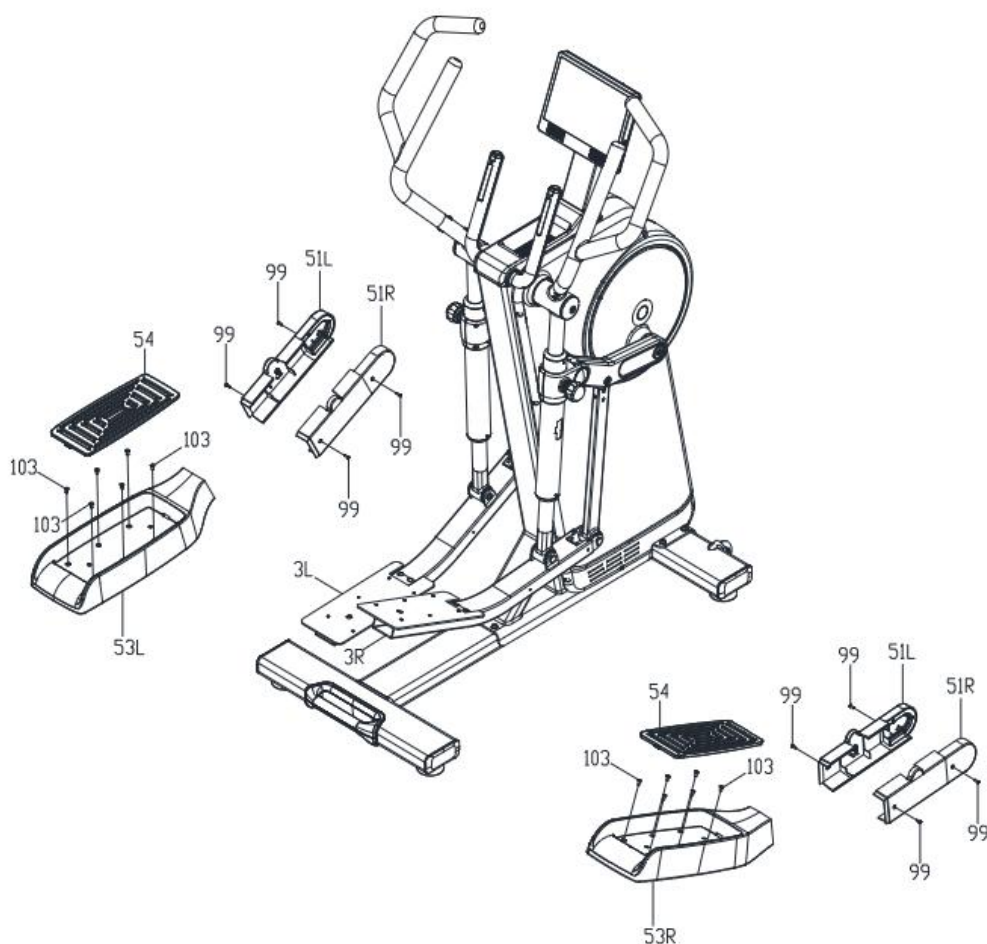
Krok 7

Przymocuj lewą i prawą ruchomą poręcz (7 L/P) do ruchomych ram (4 L/P) za pomocą 5 śrub (112) z każdej strony.



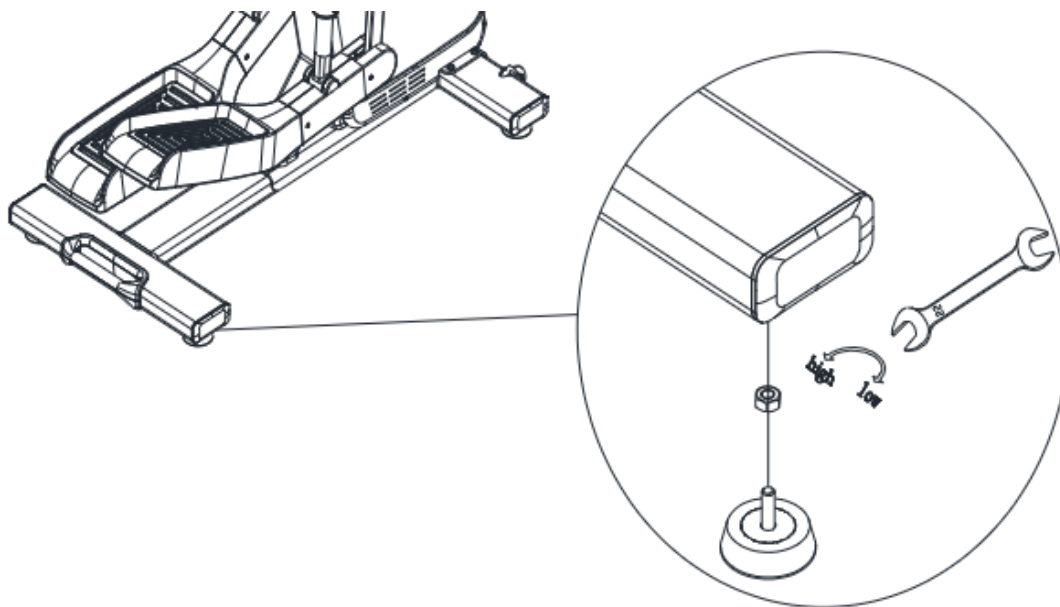
Krok 8

Przymocuj osłony (51 L/P) do ram pedałów (3 L/R) za pomocą 4 śrub (99) z każdej strony. Następnie przymocuj pedały (53 L/P) do ram pedałów (3 L/P) za pomocą 6 śrub (103). Następnie przyklej bieżniki antypoślizgowe (54) do pedałów, wąską stroną do przodu.



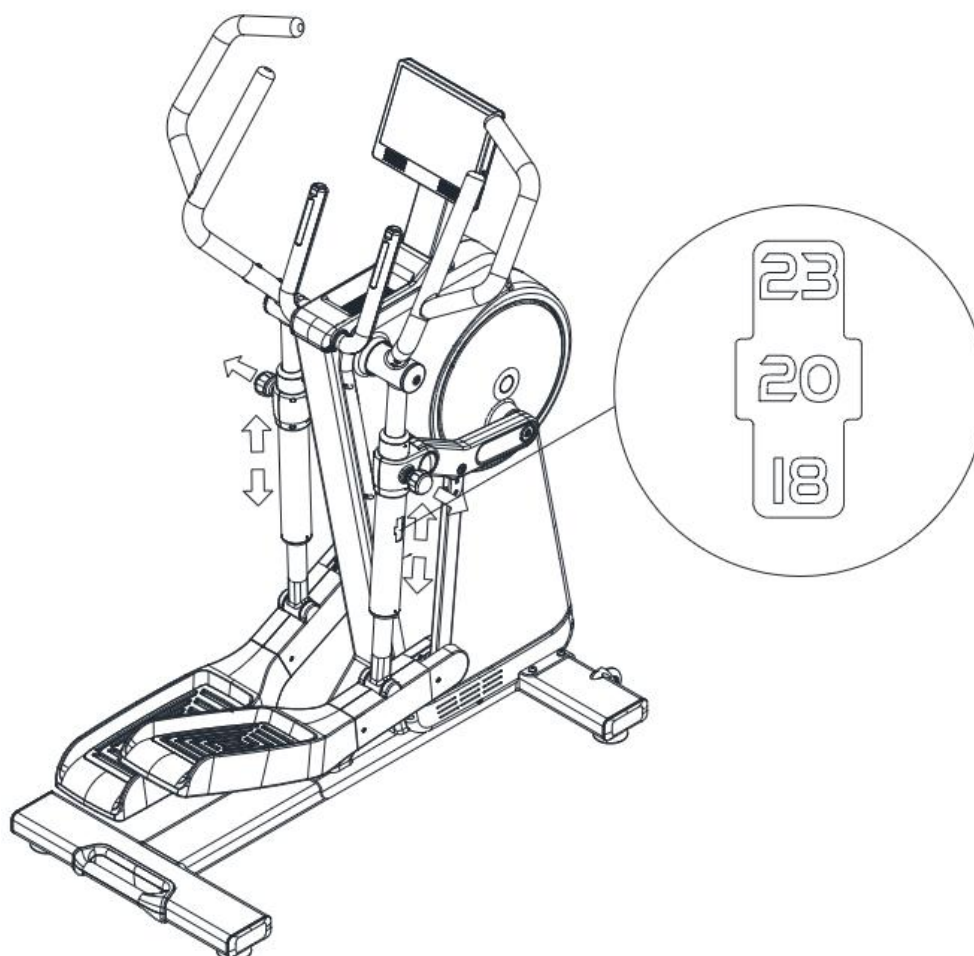
Krok 9

Wypoziomuj urządzenie tak, aby było stabilne.



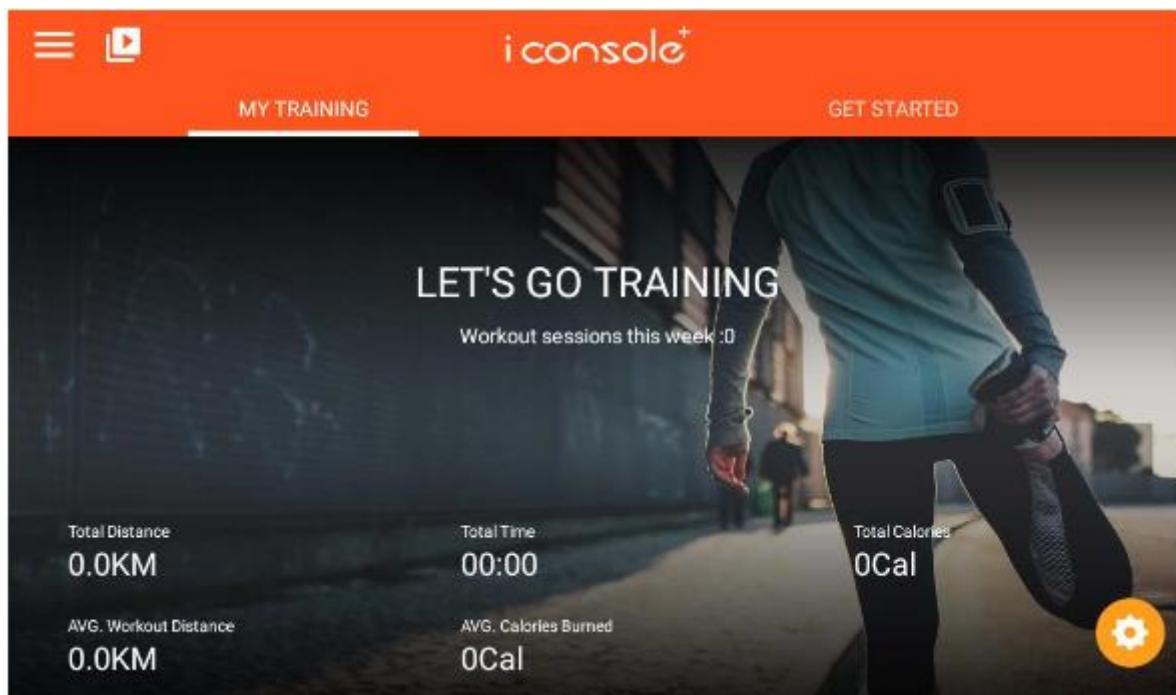
Krok 10

Poluzuj pokrętkę po lewej stronie i wyciągnij je. Ustaw żadaną długość kroku na 18 cali, 20 cali lub 23 cale. Zawsze ustawiaj obie strony na tę samą wartość. Po wyregulowaniu upewnij się, że pokrętkę jest prawidłowo dokręcone.



STEROWANIE

Włączanie



Opis funkcji:

1. Mój trening: Wyświetla podsumowanie danych treningowych.
2. Rozpocznij: Wyświetla szybki start / interwały / stałą moc / zaprogramowane programy / program tętna / scenę / FTMS Bluetooth.
3. Ustawienia : logowanie / strona główna / poprzednie rekordy ćwiczeń / parowanie nowego konta / ustawienia i inne funkcje.
4. Głośność 
5. Ustawienia jasności 
6. Ustawienia strefy czasowej 
7. WiFi 
8. Pas piersiowy Bluetooth 
9. Słuchawki Bluetooth 
10. Multimedia : Netflix, Youtube, Spotify, Kinomap, Chrome, Facebook, X (Twitter), Instagram, Amazon Prime Video, udostępnianie ekranu.

Multimedia mogą nie być dostępne w każdym regionie.

Strefa czasowa

←

Date & time

🔍

Automatic date & time

Use network-provided time

☒

Set date

May 25, 2024

Set time

14:55

Select time zone

GMT+08:00 China Standard Time

←

Automatic 24-hour format

Use locale default

☐

Use 24-hour format

13:00

☒

EXIT

WiFi

←

Wi-Fi

🔍

Use Wi-Fi

☒

 cy3f

Connected

⚙️

 cy4f

🔒

 ASUS

🔒

 djwireless-2f

🔒

 JAMESD.A8_258F

🔒

 Xiaomi_737B

🔒

+

Add network

EXIT

Pas piersiowy Bluetooth

←

Pulse Device

Device ON/OFF

☐

Zakres wyświetlania danych

Dane	Opis i zakres
Odległość	Wyświetlana odległość Zakres: 0.0 ~ 99.9
Prędkość	Wyświetlana prędkość Zakres: 0.0 ~ 99.9
RPM	Obroty na minutę Zakres: 0 ~ 999
Czas	Wyświetlany czas Zakres: 0:0 ~ 99:59
Tętno	Wyświetlane tętno Zakres: 0 ~ 230
Zakres tętna	Wyświetlany zakres tętna Zakres: 0% ~ 100%
BAI	Wyświetlanie zużycia BAI podczas ćwiczeń Zakres: 0 ~ 999
Moc	Wyświetlana moc Zakres: 0 ~ 999
Opór (obciążenie)	Wyświetlany opór ćwiczeń (obciążenie)

Przyciski

Wznów / PAUZA: Naciśnij, aby wstrzymać lub uruchomić wstrzymany program.

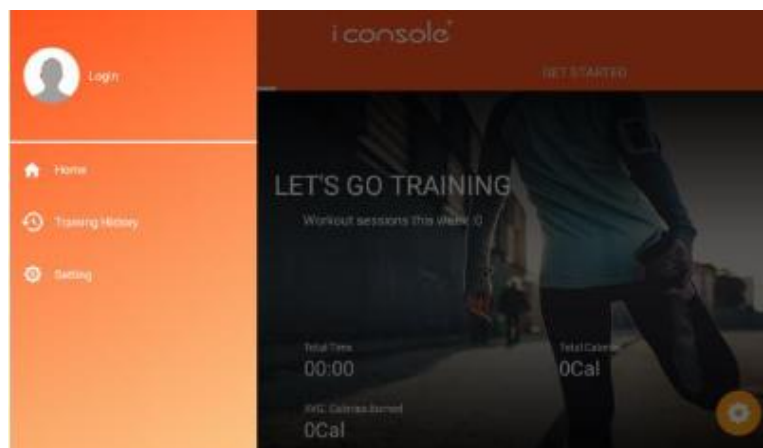
STOP: Naciśnij, aby zatrzymać program.

Poziom w górę: Naciśnij, aby zwiększyć obciążenie.

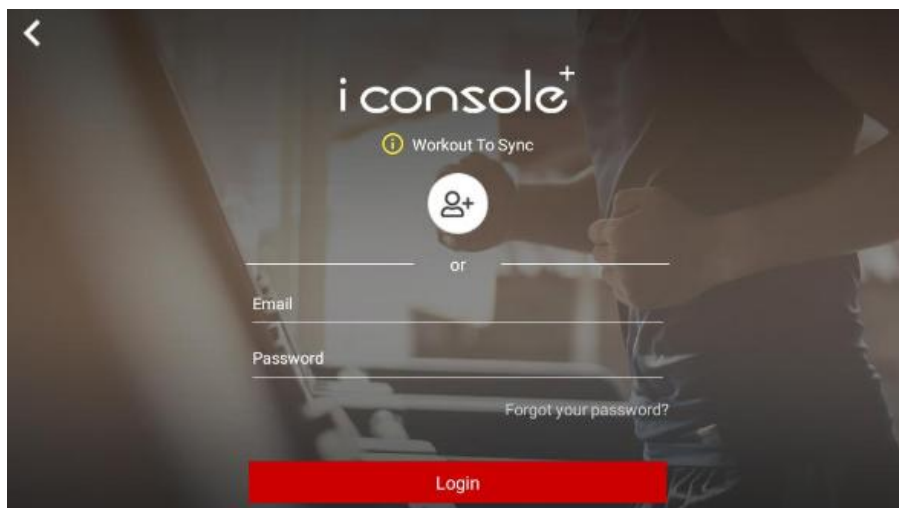
Poziom w dół: Naciśnij, aby zmniejszyć moc.

Nawigacja po systemie

1. **Login:** logowanie przez e-mail
2. **Home:** powrót do strony głównej
3. **Training history:** informacje o treningach (wymaga zalogowania)
4. **Setting:** ustawienia



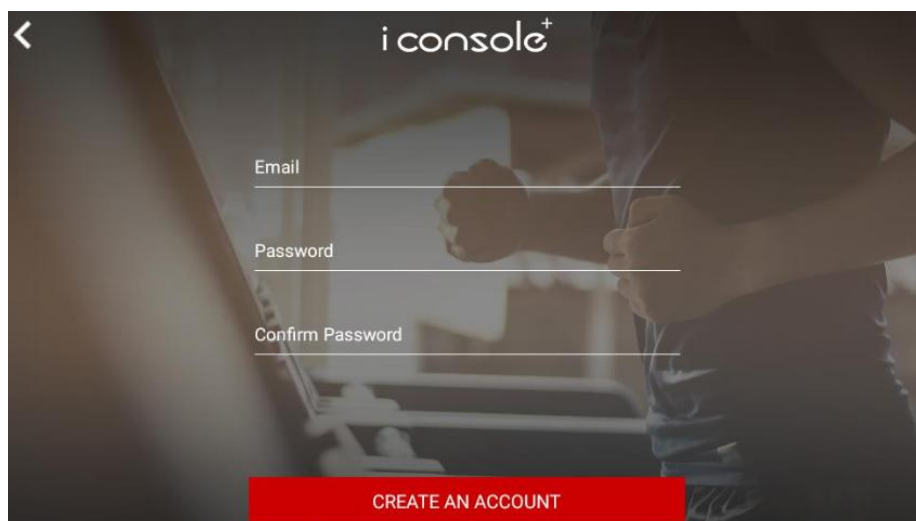
A. Login: zaloguj się za pomocą adresu e-mail i hasła



The login screen for i console+ features a dark background with a person's silhouette. At the top left is a back arrow. The logo 'i console+' is centered at the top. Below it is a yellow info icon followed by 'Workout To Sync'. A white circle with a person icon and a plus sign is in the center. Below this is a horizontal line with 'or' in the middle. Underneath are two input fields labeled 'Email' and 'Password'. A link 'Forgot your password?' is to the right of the password field. At the bottom is a red button labeled 'Login'.

A.

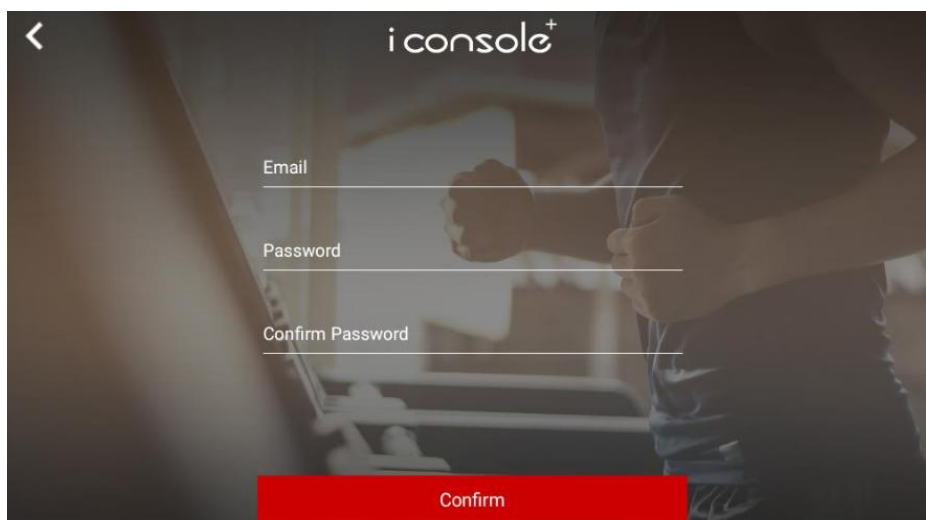
Utwórz konto



The 'Create Account' screen for i console+ has a dark background with a person's silhouette. At the top left is a back arrow. The logo 'i console+' is centered at the top. Below it are three input fields labeled 'Email', 'Password', and 'Confirm Password'. At the bottom is a red button labeled 'CREATE AN ACCOUNT'.

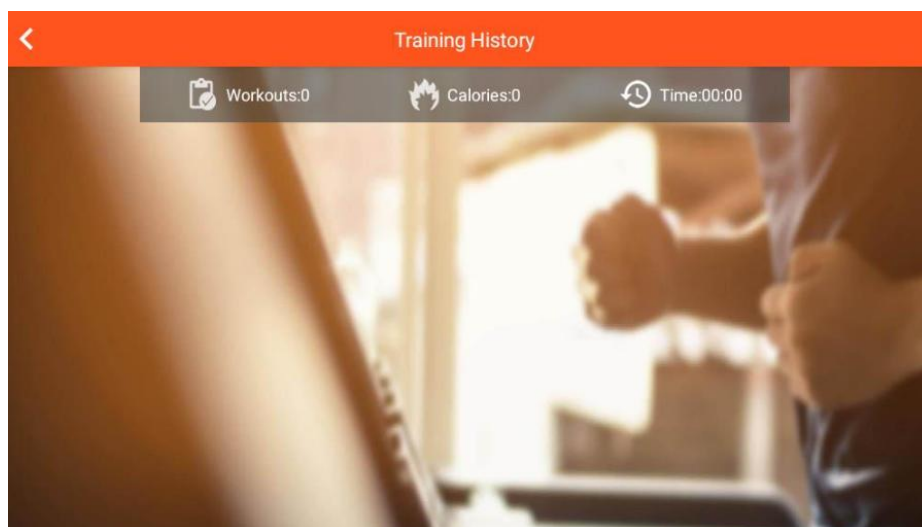
Nie pamiętam hasła

Aby zresetować zapomniane hasło, wprowadź swój adres e-mail, wprowadź nowe hasło i potwierdź nowe hasło. Następnie potwierdź zmianę hasła w podanej wiadomości e-mail.

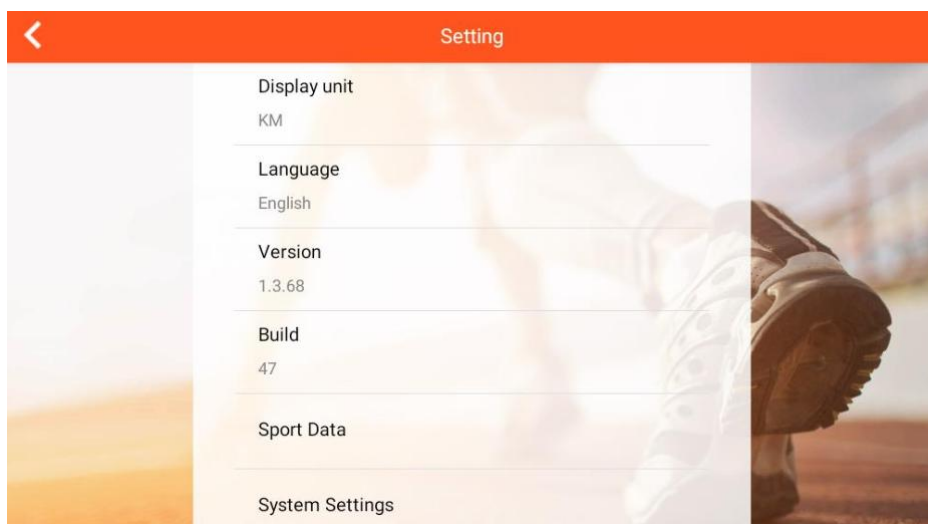


The 'Reset Password' screen for i console+ has a dark background with a person's silhouette. At the top left is a back arrow. The logo 'i console+' is centered at the top. Below it are three input fields labeled 'Email', 'Password', and 'Confirm Password'. At the bottom is a red button labeled 'Confirm'.

B. Historia treningów: wyświetlanie poprzednich sesji treningowych, aby ją wyświetlić należy zapisać trening i być zalogowanym.



C. Ustawienia: jednostka miary / język / wersja aplikacji / ustawienia systemowe / aktualizacja systemu

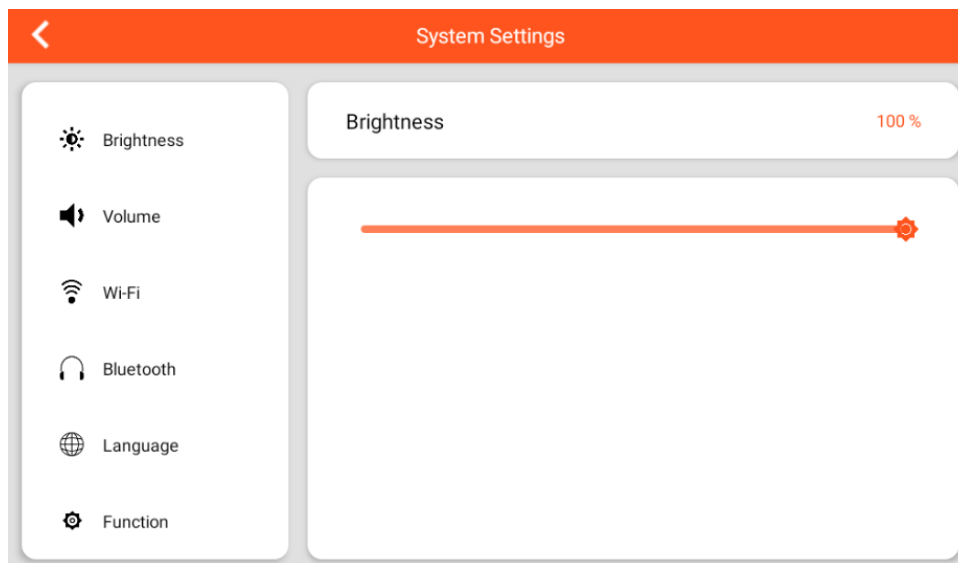


Dane sportowe: dane dotyczące ćwiczeń, łączny czas/łączny dystans/łączne spalone kalorie.

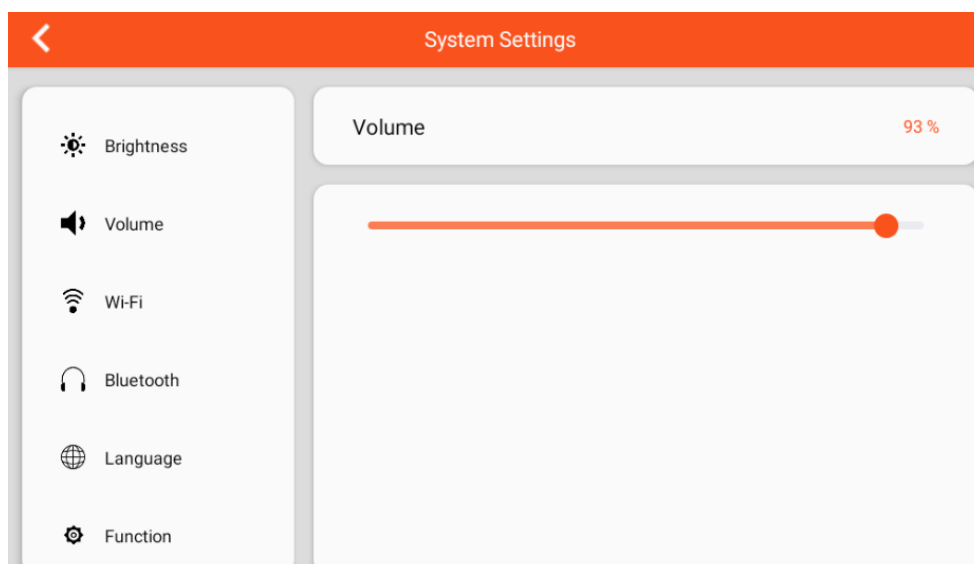
Sport Data	
Total Time	00:00
Total Distance	0.0KM
Total Calories	0Cal

Ustawienia systemowe: jasność / głośność / WiFi / Bluetooth audio / język / jednostki.

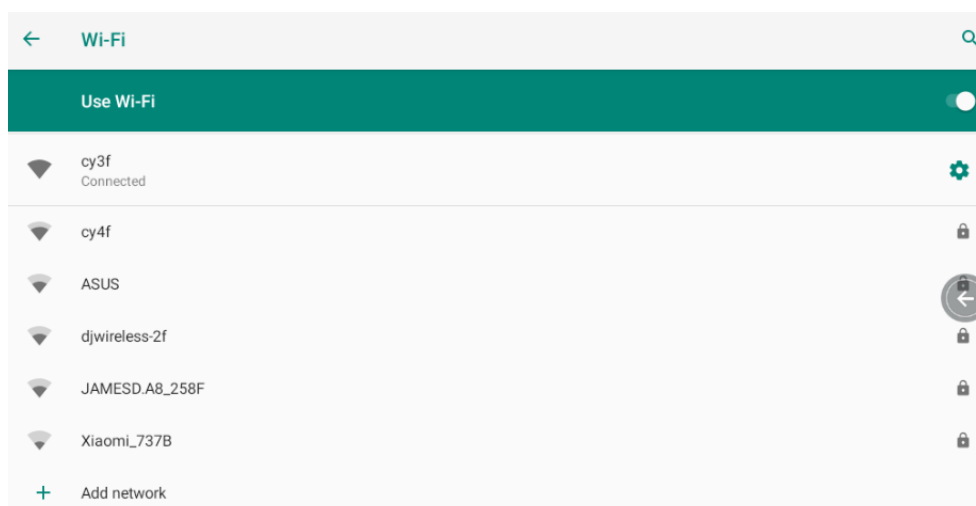
a. Ustawienia jasności



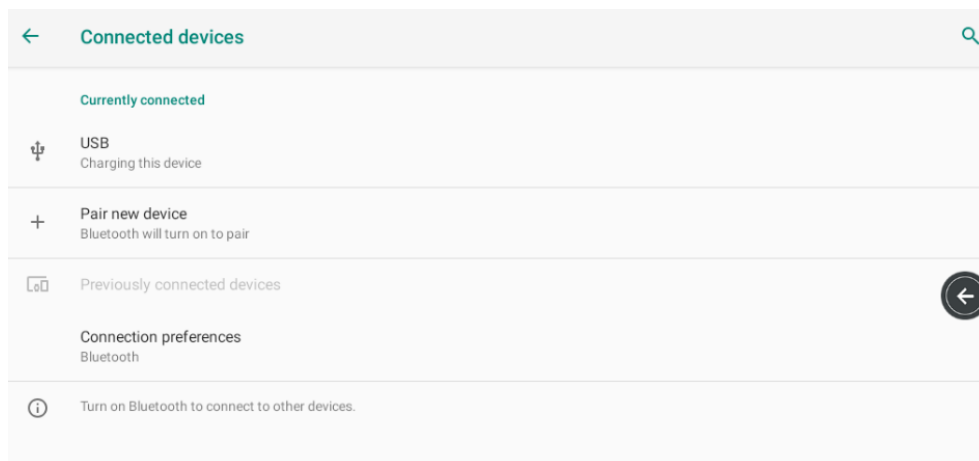
b. Regulacja głośności



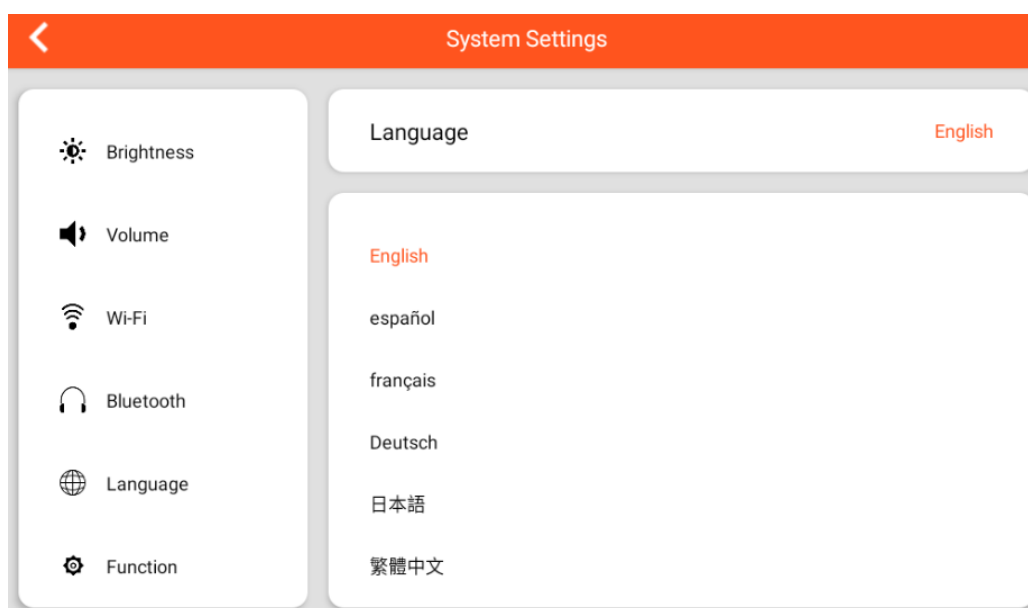
c. Ustawienia WiFi



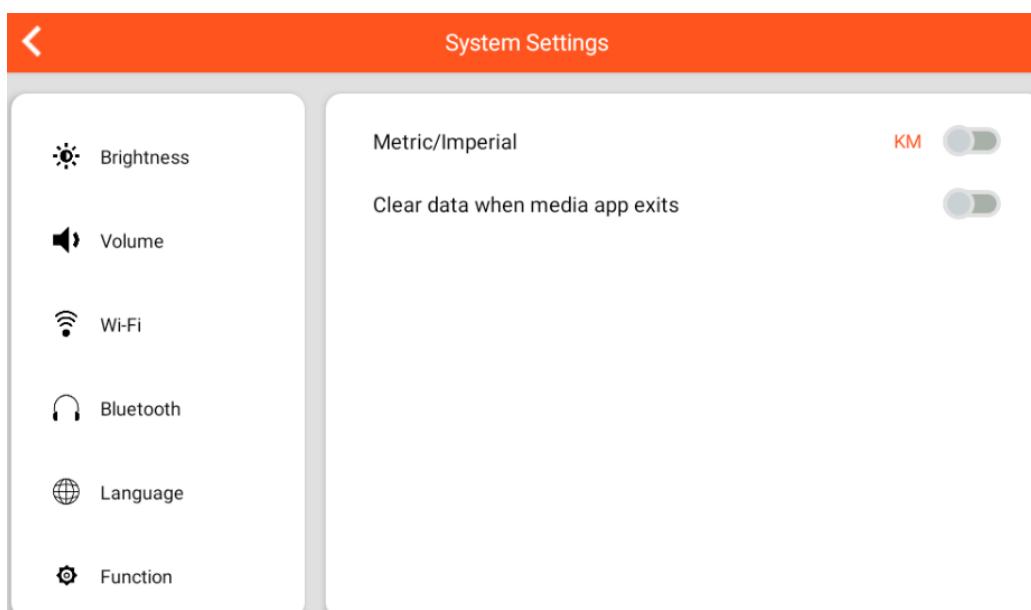
d. Bluetooth



e. Język



f. Ustawianie jednostek



Aktualizacje aplikacji

< App Store

↓ ⚙

No apps to download or upgrade

 Slightly Browser
1.0.6

Latest

 Netflix
1.0.4

Latest

 Spotify
1.0.2

Latest

 Chrome
1.0.3

Latest

 Kinomap
6.9.1

Latest

 Facebook
1.0.2

Latest

< App Store

↓ ⚙

No apps to download or upgrade

 Google Japanese Input
1.0.0

Latest

 Google Pinyin Input
1.0.0

Latest

 Google Zhuyin Input
1.0.0

Latest

 ES File Explorer
1.0.0

Latest

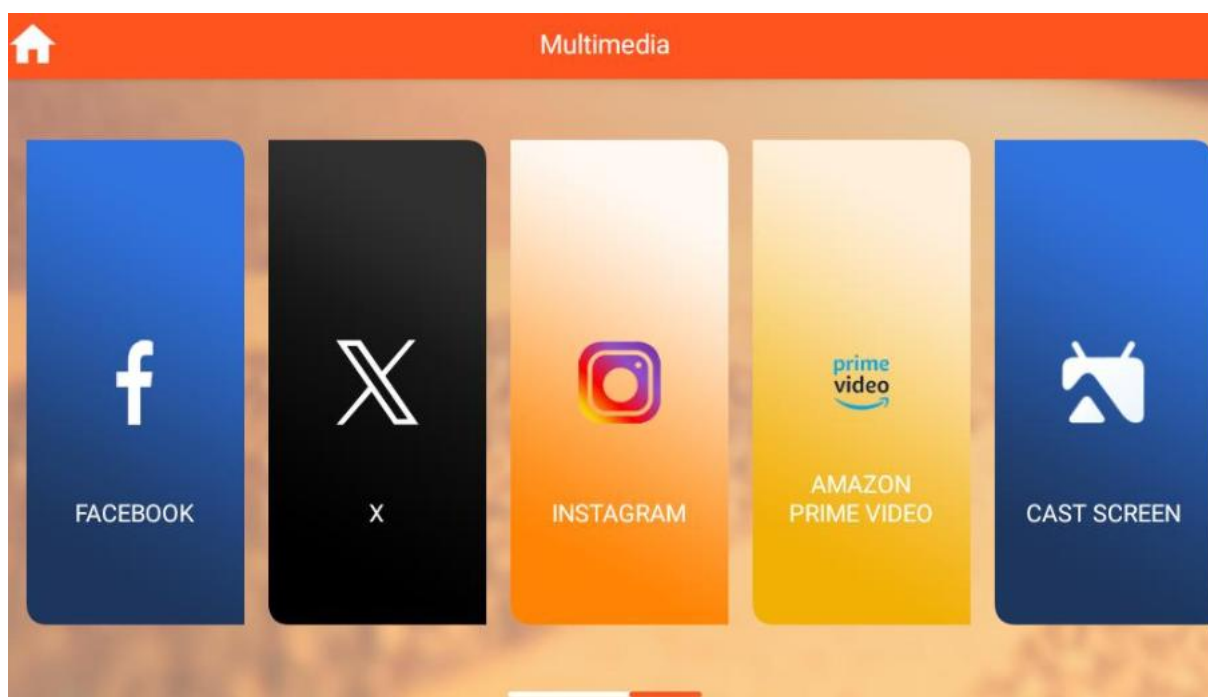
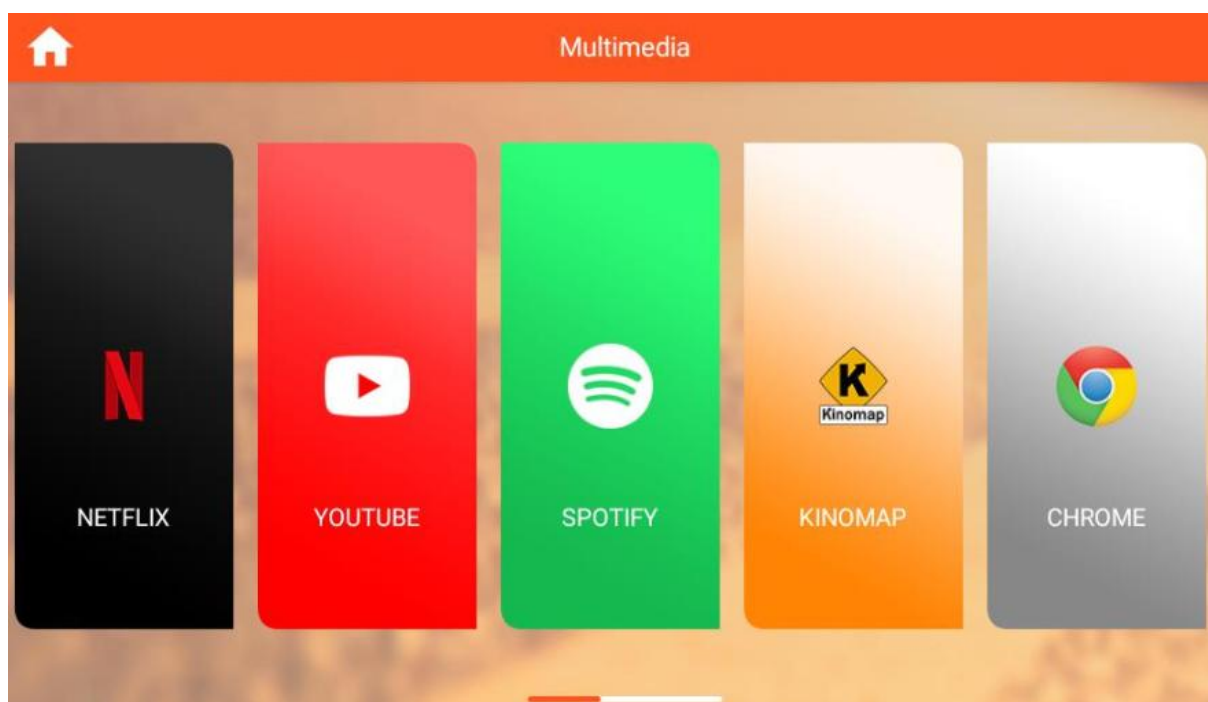
 Cast screen
1.6.3

Latest

 iConsole
1.3.68

Latest

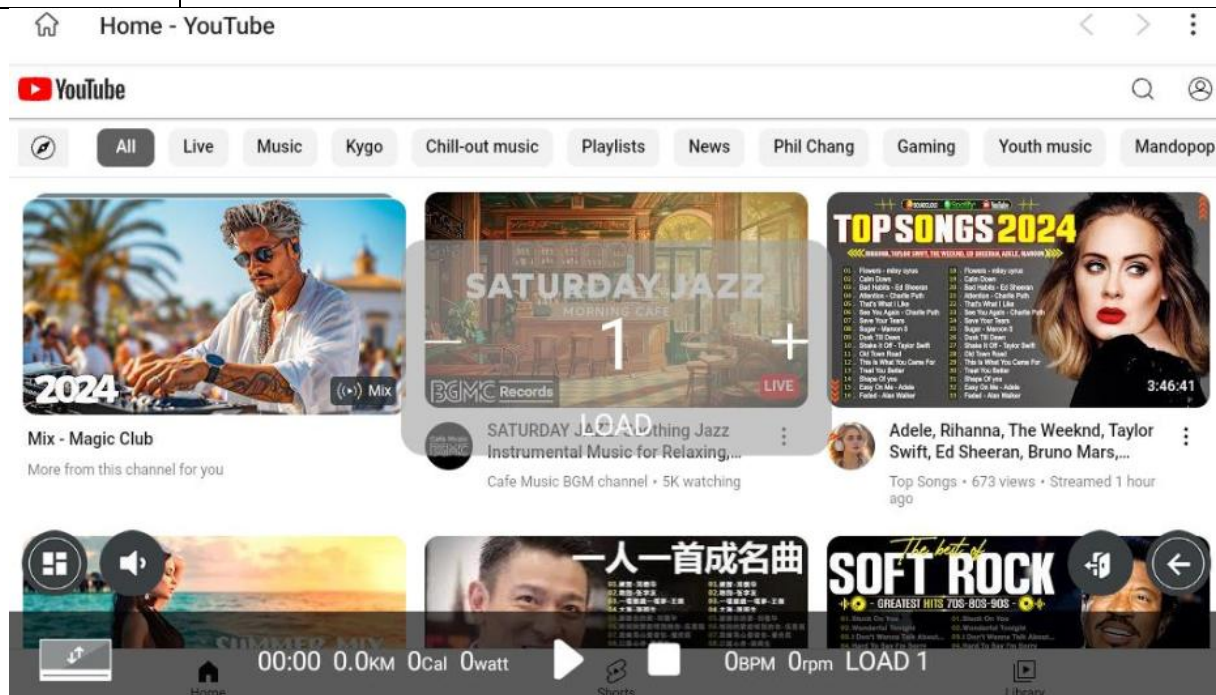
Multimedia: Użyj suwaka, aby przełączać się między wyświetlanymi aplikacjami: Netflix, Youtube, Spotify, Kinomap, Chrome, Facebook, X, Instagram, Amazon prime video, udostępnianie ekranu.



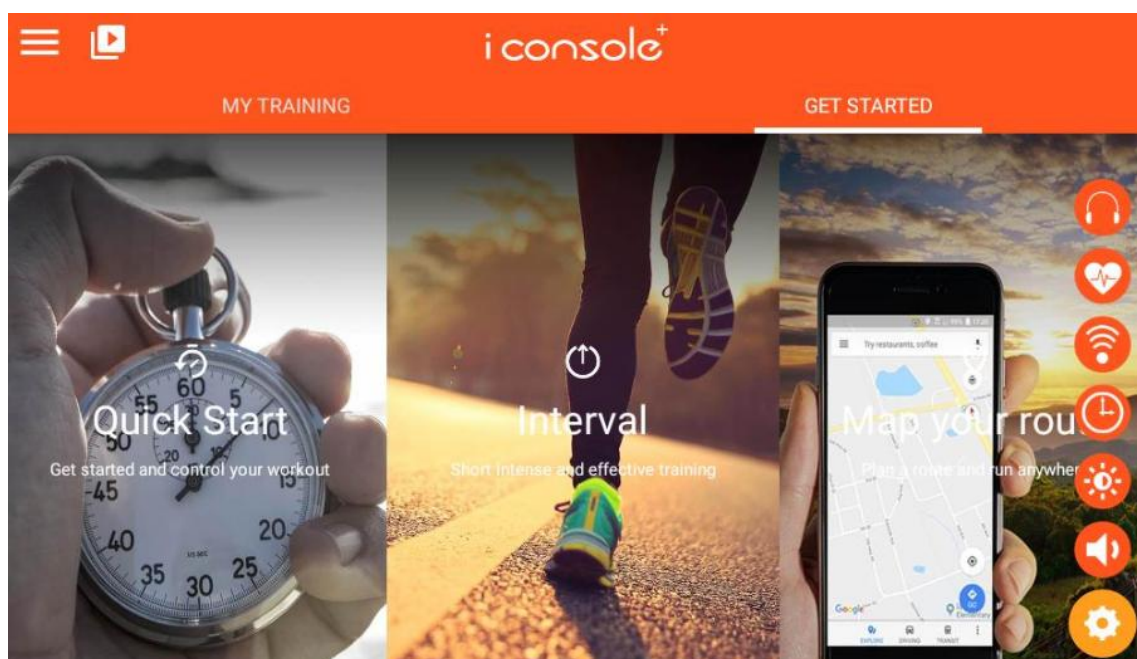
Podczas odtwarzania lub przeglądania multimediiów można używać przycisków do wykonywania następujących czynności:

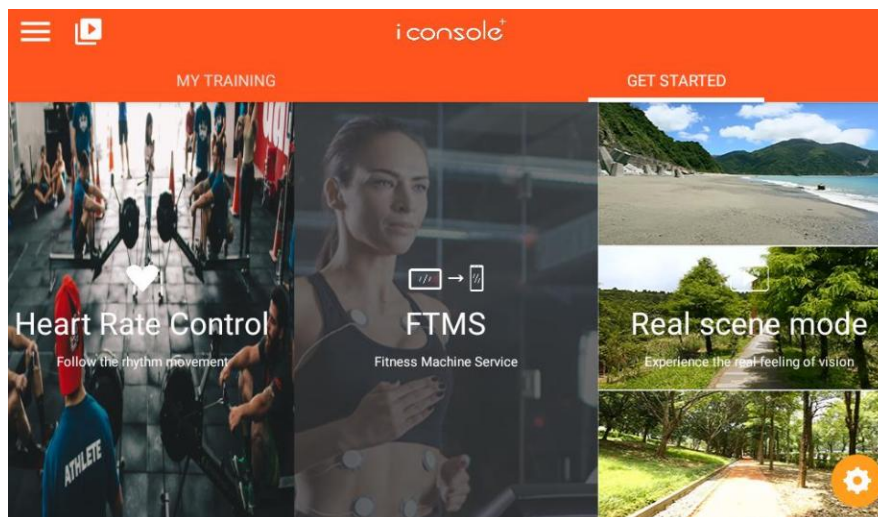
	Pokaż/ukryj dane ćwiczenia
	Powrót do poprzedniej strony

	Powrót do strony głównej
	Rozpocznij program
	Zatrzymaj program
LOAD	Ustaw opór



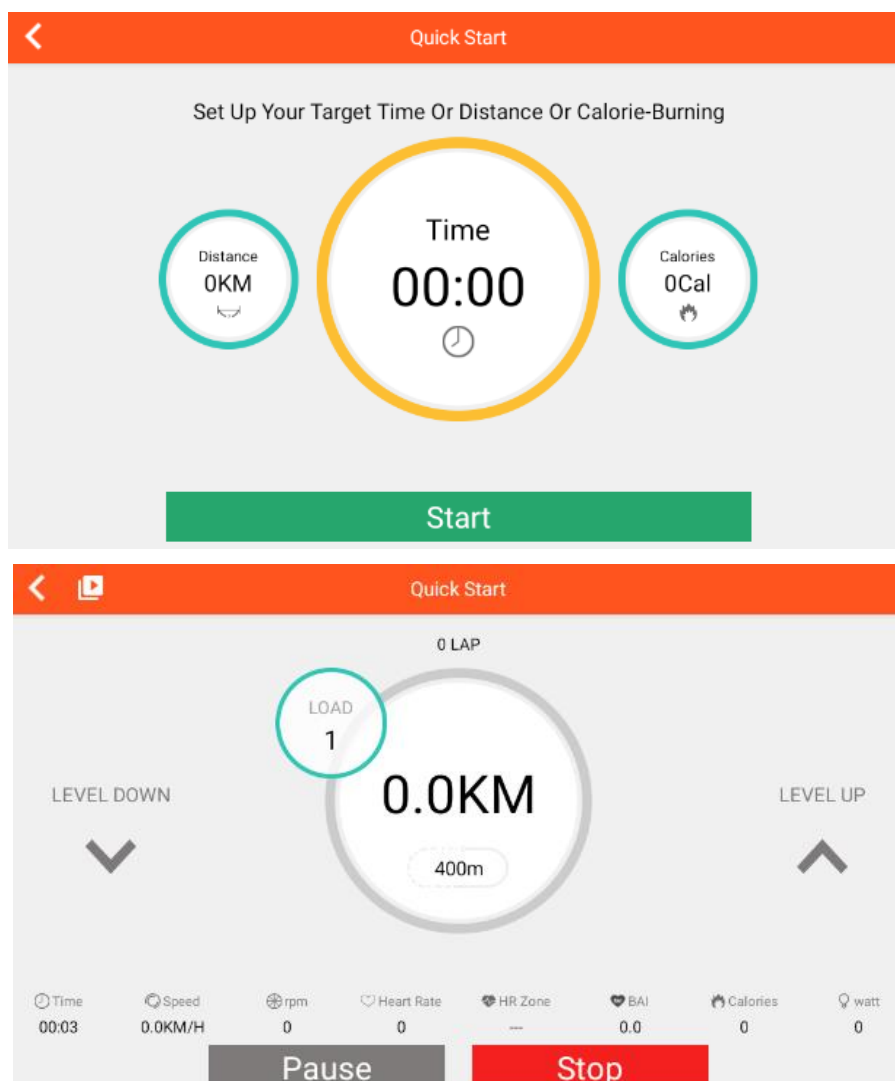
Opis funkcji: szybki start / interwały / stała moc / programy / program tętna / sceneria / FTMS Bluetooth

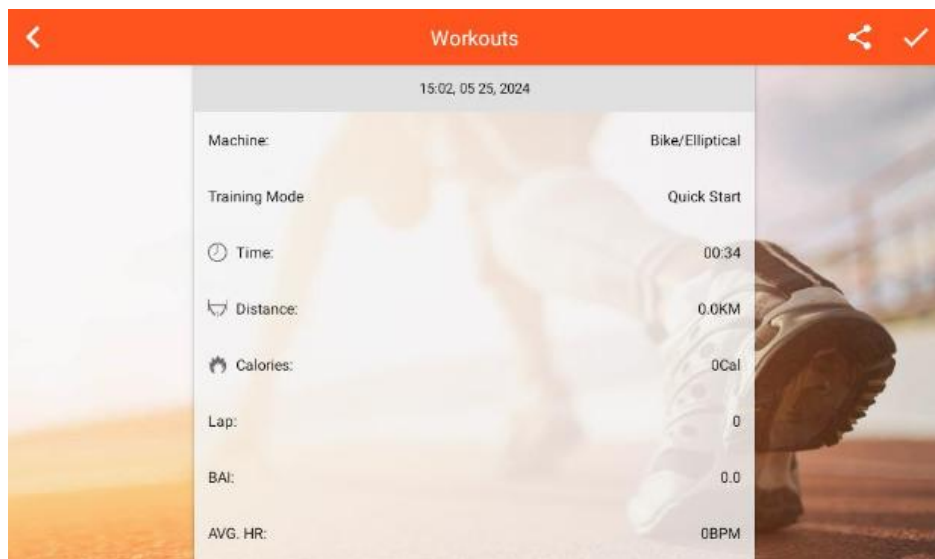




1. Szybki start:

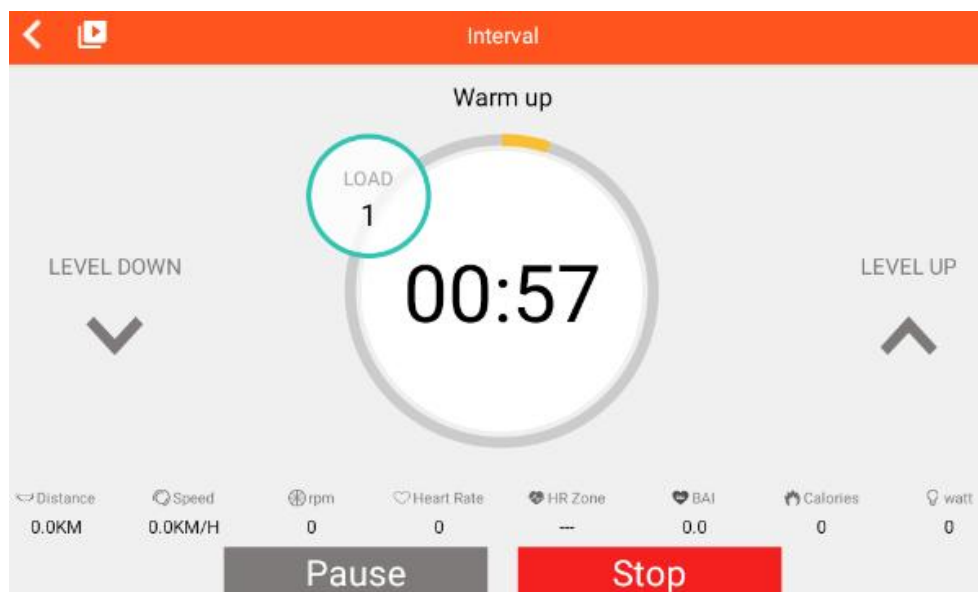
- Ustaw wartości (dystans / czas / kalorie), naciśnij START, aby uruchomić program, wartości będą śledzone.
- Podczas ćwiczenia można użyć przycisków LEVEL UP / DOWN, aby zmienić obciążenie, nacisnąć PAUSE, aby wstrzymać program, nacisnąć STOP, aby zatrzymać i wyjść z programu.
- Po zakończeniu programu wyświetlone zostanie podsumowanie ćwiczenia.

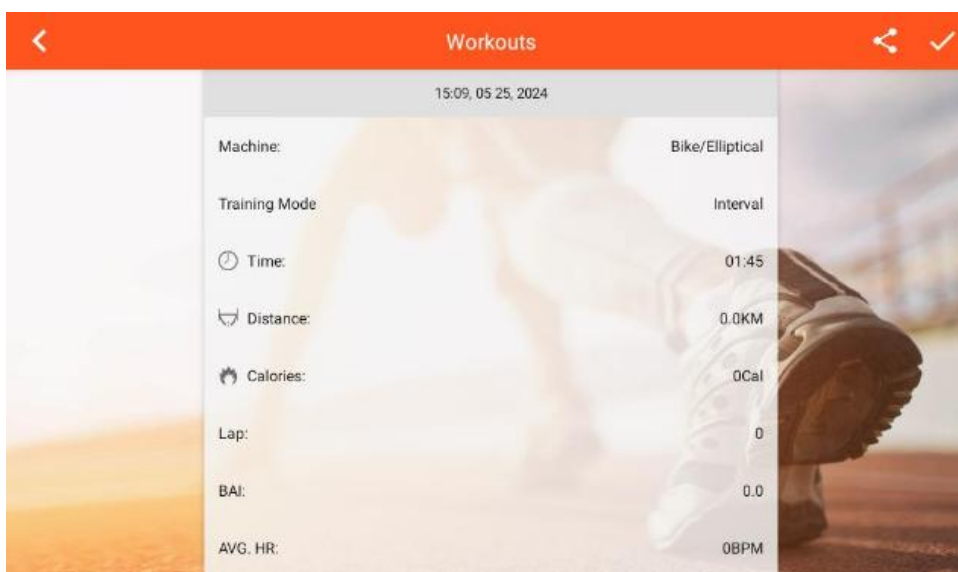
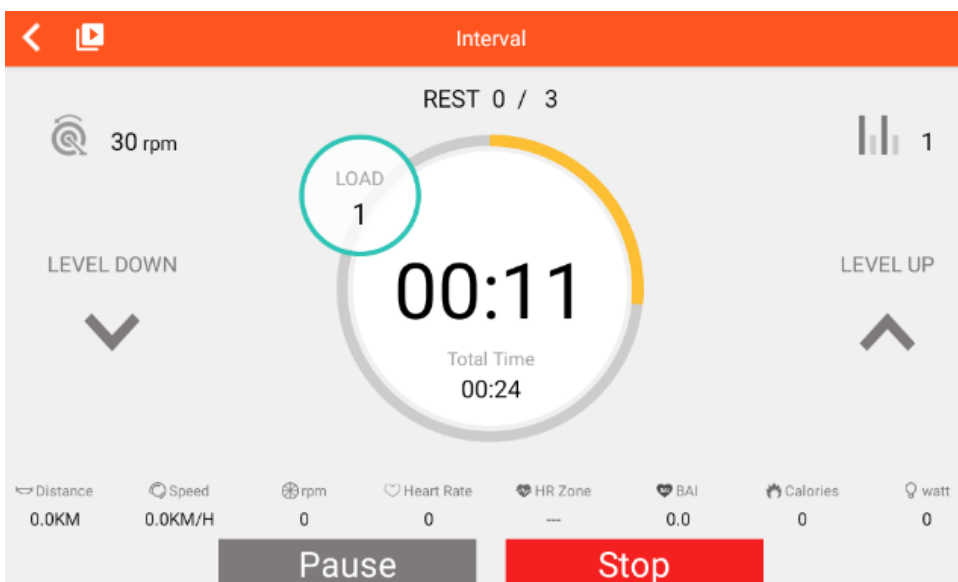
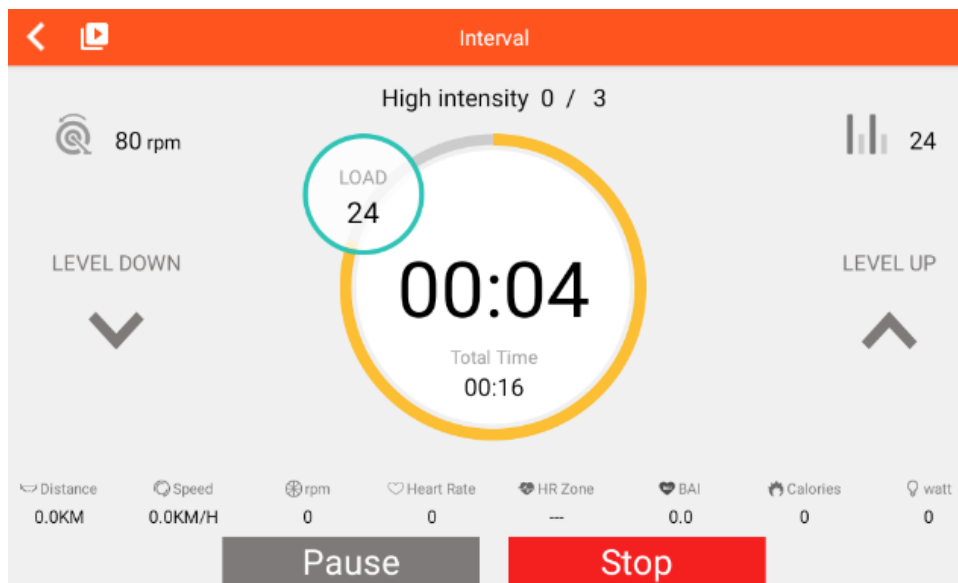




2. Program interwałowy

- A. Ustaw cykl/czas/obciążenie/docelową wartość tętna. Naciśnij START, aby rozpocząć program.
- B. Rozgrzewka przed ćwiczeniami.
- C. Obciążenie można dostosować podczas programu.
- D. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zakończyć i wyjść z programu..
- E. Po zakończeniu programu wyświetlone zostanie podsumowanie ćwiczenia.





3. Program mapy

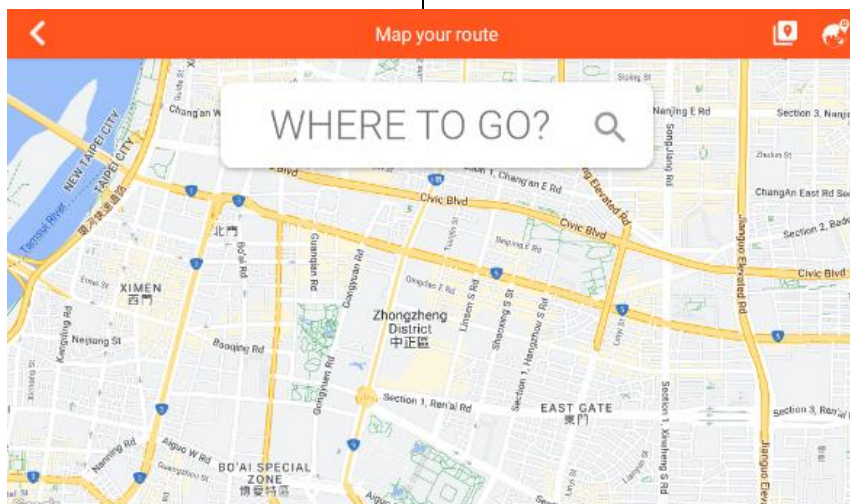
A. Po wybraniu programu można wybrać region . Naciśnij, aby przełączać między wstępnie przygotowanymi trasami w Chinach lub innych regionach. Wybierz , aby przełączać między Chinami lub mapą świata Google Maps

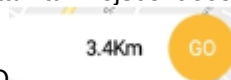


Chiny



Mapa świata



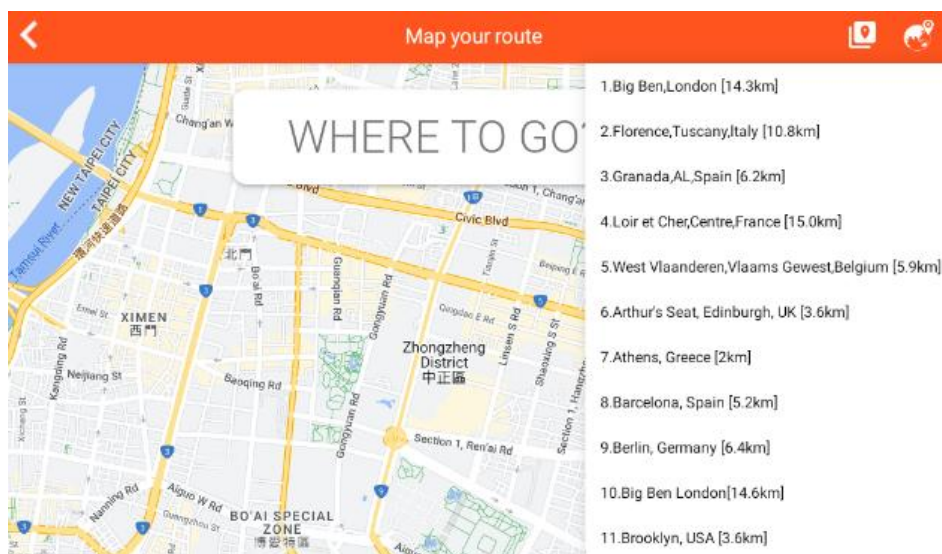
B. Planowanie trasy. Długie naciśnięcie ustawia pozycję początkową , długie naciśnięcie 2x ustawia miejsce docelowe . Naciśnij i przytrzymaj 3x, aby ustawić punkty trasy . Wybierz GO  aby uruchomić program. Naciśnij przycisk , aby zresetować mapę.

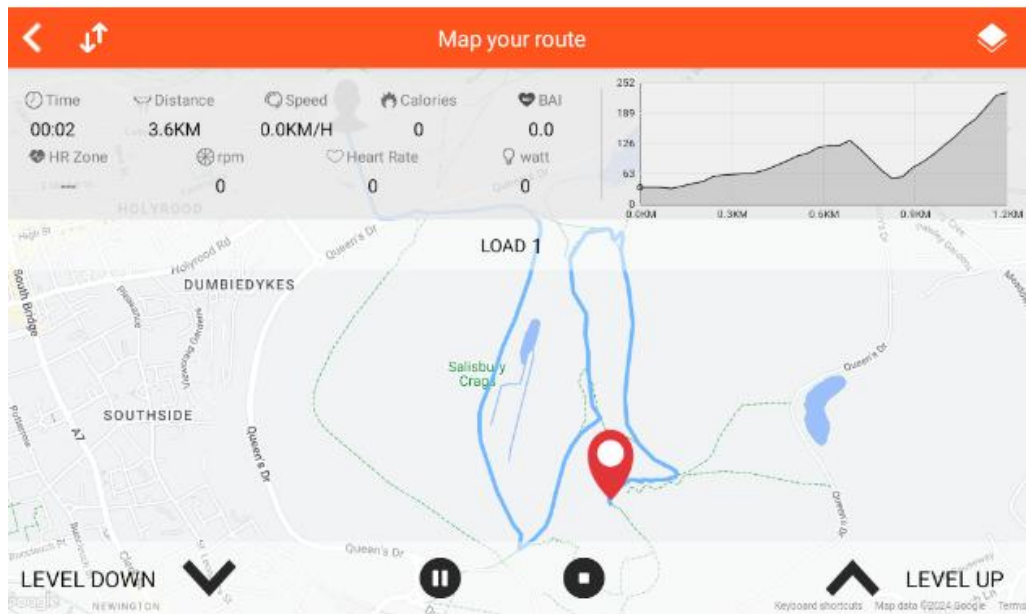
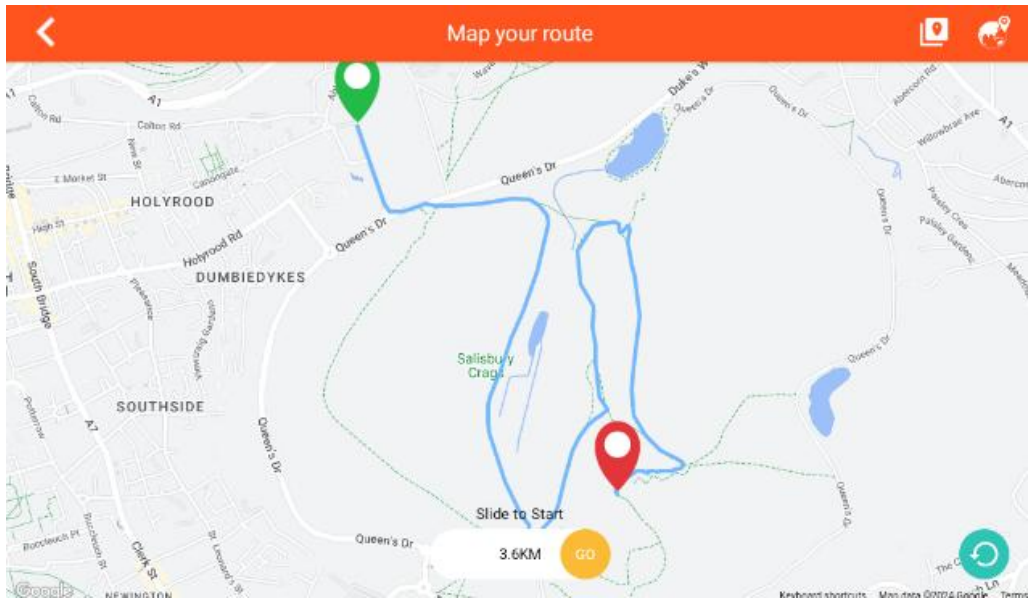
C. Naciśnij  aby wyświetlić/ukryć wartości. Naciśnij , aby przełączyć widok mapy.

D. Obciążenie można dostosować podczas programu.

E. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zakończyć i wyjść z programu.

F. Po zakończeniu programu wyświetlane jest podsumowanie ćwiczenia.

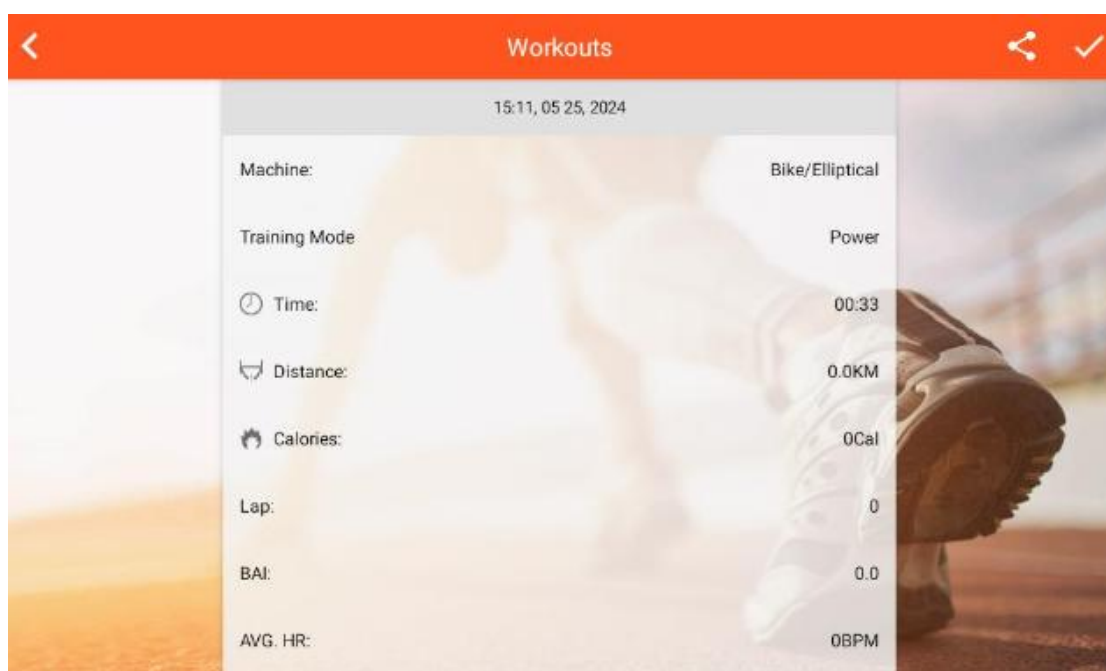
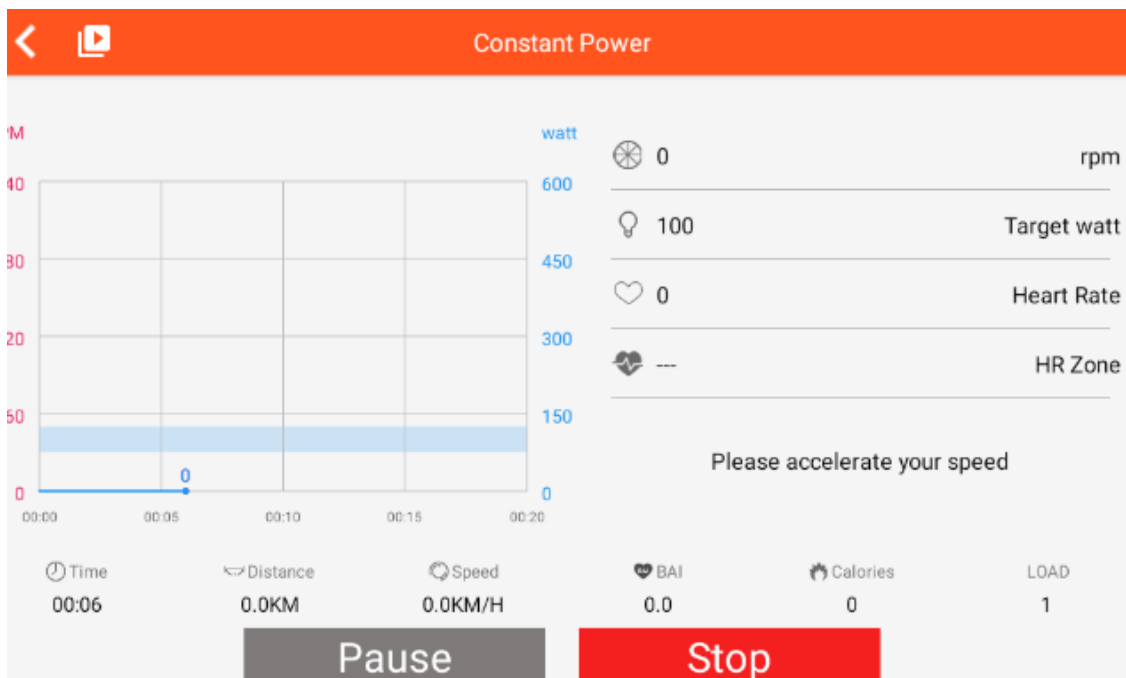




Workouts	
15:11, 05 25, 2024	
Machine:	Bike/Elliptical
Training Mode	Map your route
Time:	00:49
Distance:	0.0KM
Calories:	0Cal
Lap:	0
BAI:	0.0
AVG. HR:	0BPM

4. Program stałej mocy

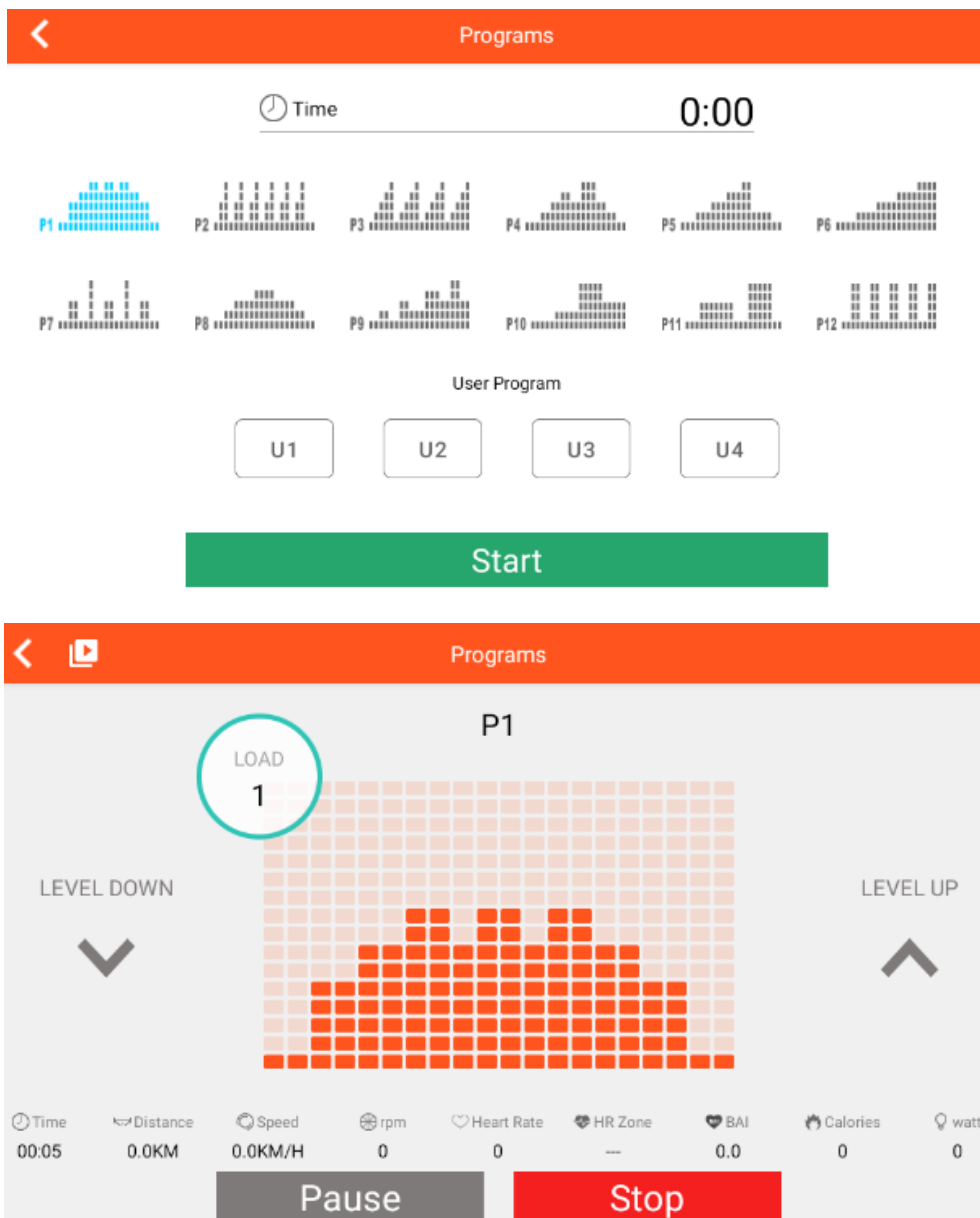
- A. Użytkownik może ustawić czas/moc docelową. Naciśnij START, aby uruchomić program.
- B. Obciążenie jest ustawiane na podstawie mocy.
- C. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zakończyć i wyjść z programu.
- D. Po zakończeniu programu wyświetlane jest podsumowanie ćwiczenia.



Wstępnie ustawione programy

- A. Ustaw godzinę, a następnie wybierz jeden z programów P1~P12. Naciśnij START, aby uruchomić program.
- B. Obciążenie zostanie dostosowane zgodnie z programem lub można je dostosować samodzielnie za pomocą odpowiednich przycisków.
- C. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zakończyć i wyjść z programu.

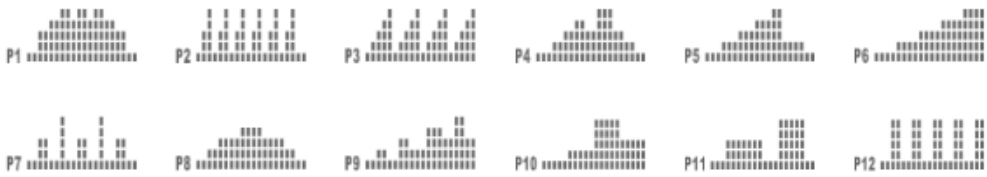
D. Po zakończeniu programu wyświetlone zostanie podsumowanie ćwiczenia.



Programs

Time

0:00



User Program

U1

U2

U3

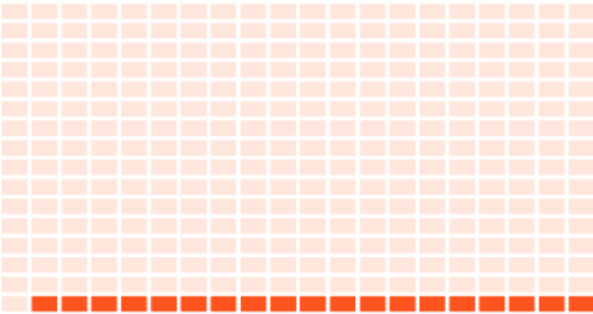
U4

Edit

Start

Program Edit

U1



LEVEL DOWN

LEVEL UP

Programs

U2

LOAD

1

LEVEL DOWN

LEVEL UP

Time

Distance

Speed

rpm

Heart Rate

HR Zone

BAI

Calories

watt

00:06

0.0KM

0.0KM/H

0

0

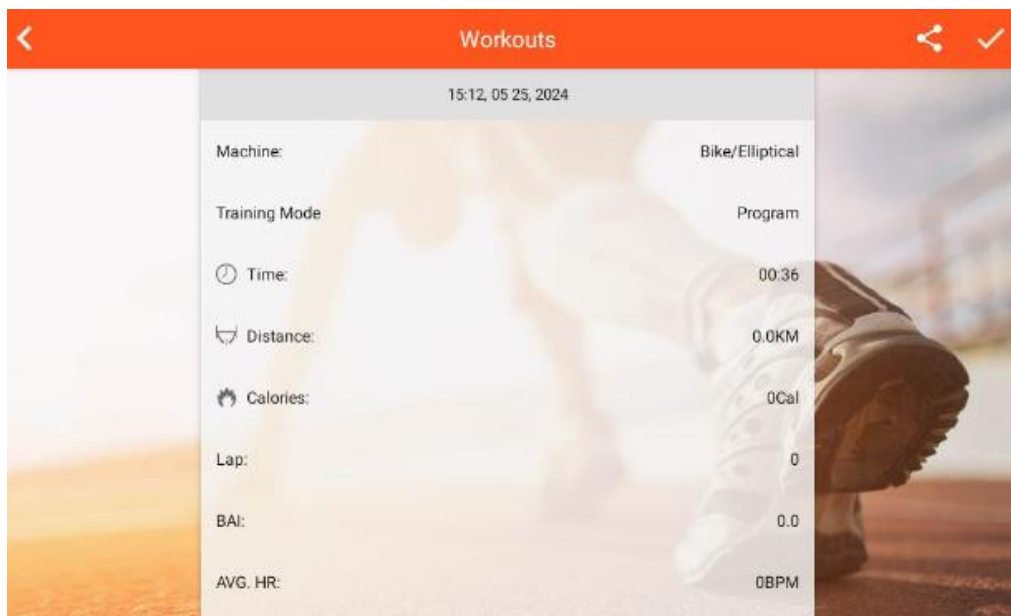
0.0

0

0

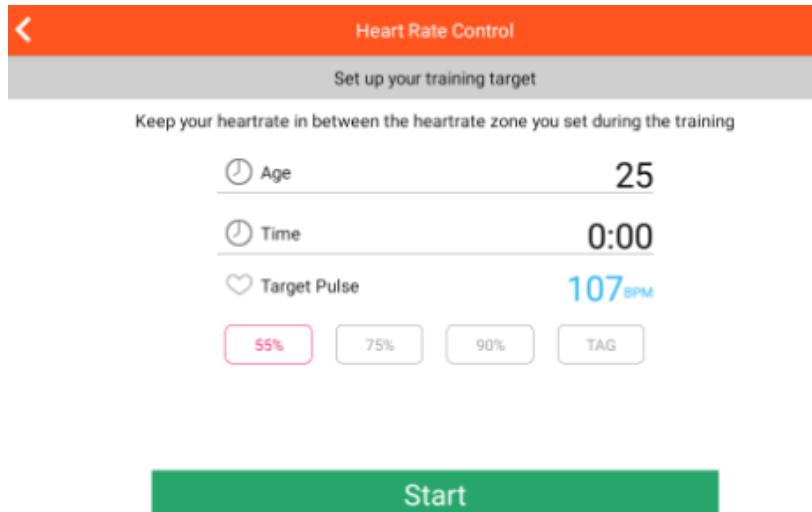
Pause

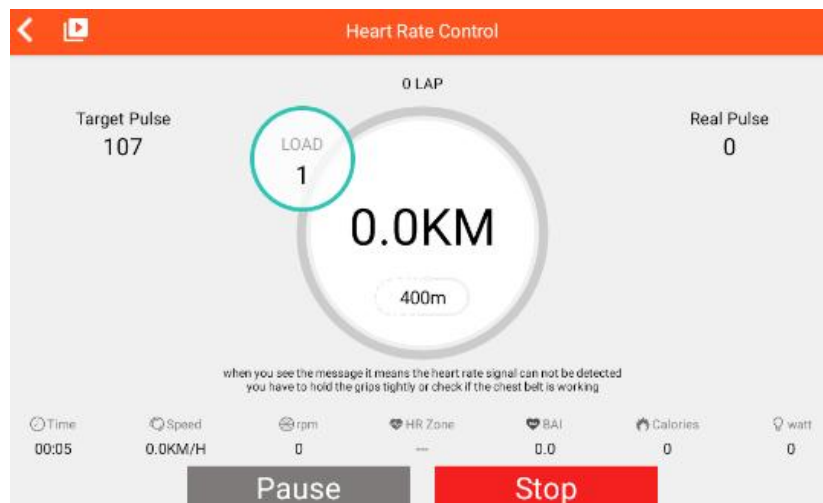
Stop



Program docelowego tętna

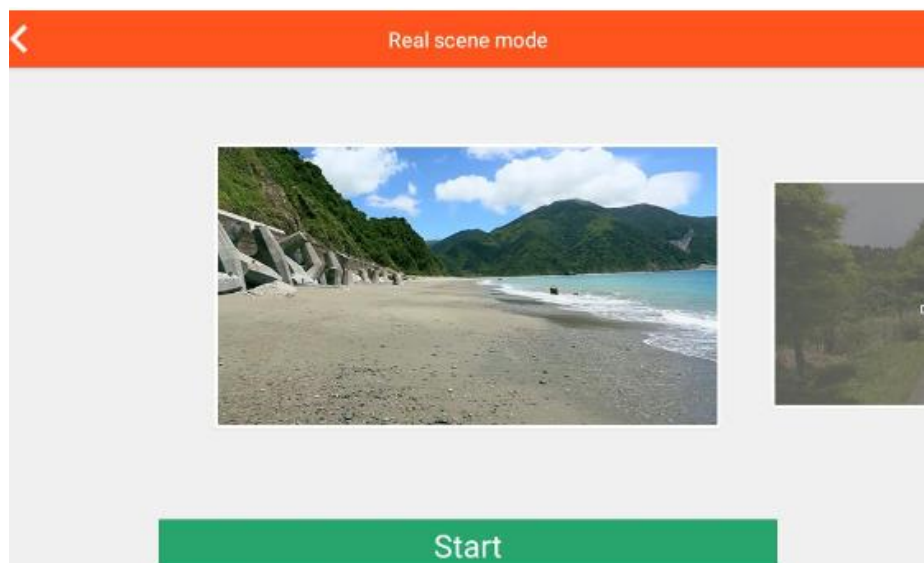
- Ustaw wiek/czas/docelowe tętno 55% 75% 90% i naciśnij START, aby rozpocząć.
- Obciążenie zostanie dostosowane do tętna. Jeśli tętno jest niższe, obciążenie zostanie zwiększone. Jeśli tętno jest wyższe, obciążenie zostanie zmniejszone.
- Jeśli tętno nie zostanie wykryte przez 30 sekund, program zostanie wyłączony.
- Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zakończyć i wyjść z programu.
- Po zakończeniu programu wyświetlone zostanie podsumowanie ćwiczeń.

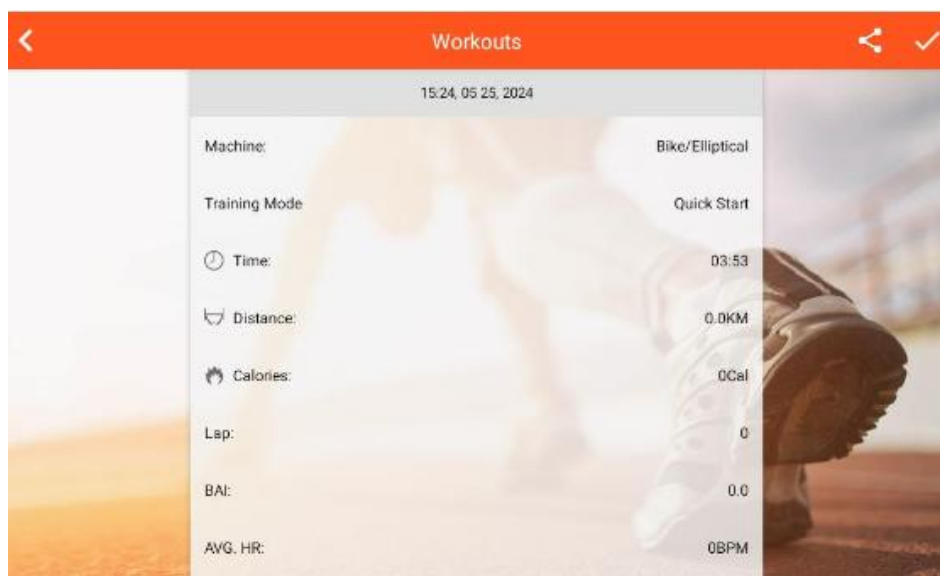




Sceneria

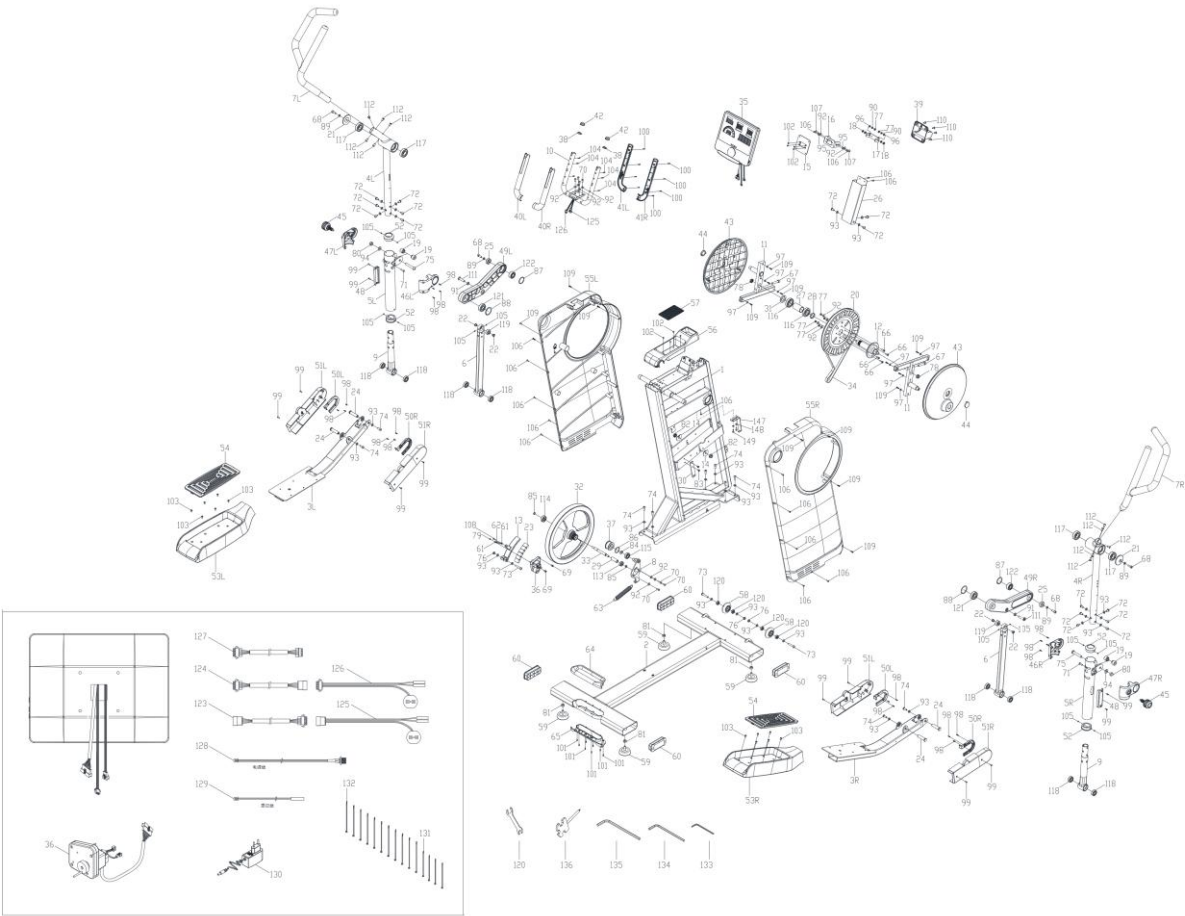
Możesz wybrać jeden z trzech filmów. Naciśnij START, aby rozpocząć film.







SCHEMAT



LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama główna	1	37	Koło zamachowe	1
2	Stabilizator	1	38	Podkładka sygnału	1
3L/R	Pedały	2	39	Oslona konsoli	1
4L/R	Ruchoma rama uchwytu	2	40L/R	Górna pokrywa uchwytu	2
5L/R	Regulowana rama uchwytu	2	41L/R	Dolna pokrywa uchwytu	2
6	Dół uchwytu	2	42	Przycisk oparcia	2
7L/R	Ruchomy uchwyt	2	43	Tarcza korby	2
8	Oslona koła	1	44	Nakładka ozdobna	2
9	Wał łączący pedałów	2	45	Kołek	2
10	Stały uchwyt	1	46L/R	Oslona uchwytu	2
11	Oś	2	47L/R	Zewnętrzna osłona uchwytu	2
12	Wał koła pasowego	1	48	Podstawa wagi	2
13	Uchwyt magnesu	1	49L/R	Rama łącząca	2
14	Podkładka	2	50L/R	Wewnętrzna osłona pedału	4
15	Panel konsoli	1	51L/R	Zewnętrzna osłona pedału	4
16	Uchwyt konsoli	1	52	Wkładka dystansowa	4
17	Regulowana podstawa konsoli	1	53L/R	Oslona pedału	2
18	Podkładka	4	54	Bieżnik antypoślizgowy	2
19	Tuleja dystansowa łożyska	4	55L/R	Oslona łańcucha	2
20	Koło pasowe	1	56	Pokrywa schowka	1
21	Pokrywa śruby	2	57	Podkładka antypoślizgowa	1
22	Tuleja dystansowa łożyska	4	58	Kółko transportowe	2
23	Magnes	6	59	Regulowana stopka	4
24	Śruba	4	60	Oslona	4
25	Pokrywa śruby	2	61	Śruba	2
26	Rama konsoli	1	62	Regulowana rama	1
27	Tuleja dystansowa	1	63	Sprężyna	1
28	Tuleja koła pasowego	1	64	Górna pokrywa uchwytu	1
29	Podkładka falista $\phi 12$	1	65	Dolna pokrywa uchwytu	1
30	Uchwyt sprężyny	1	66	Śruba M6*15	4
31	Śruba	1	67	Śruba M10*45	2
32	Koło zamachowe	1	68	Śruba M8*20	4
33	Wał koła zamachowego	1	69	Śruba M6*8	2
34	Pasek	1	70	Śruba M6*15	7
35	Konsola	1	71	Śruba M6*20	2
36	Kabel silnika	1	72	Śruba M8*15	15

73	Śruba M8*45 15mm	3	111	Śruba M10*48,5 mm 15 mm	2
74	Śruba M8*20	10	112	Śruba M8*12 (φ13.6)	10
75	Śruba M12*68 20 mm	2	113	Łożysko 6001-2RZ	1
76	Nakrętka M8	3	114	Łożysko 6301RZ-2RZ	1
77	Nakrętka M6	6	115	Łożysko 6003-2RZ	1
78	Nakrętka M10*P1.0*10T 15	2	116	Łożysko 6006-2RZ	2
79	Nakrętka M4	1	117	Łożysko 6205-2RZ(P6)	4
80	Nakrętka M12*P1.75	2	118	Łożysko C*SH 6202-2RZ(P6)	8
81	Nakrętka M10*8H	4	119	Łożysko φ30*φ12*15	2
82	Nakrętka M12*P1.25*10T	2	120	Klucz 17*19	1
83	Nakrętka M6*10	2	121	Ośłona łożyska 6204RZ	2
84	Sprężyna φ17	1	122	Łożysko 2203RS Z3	2
85	Sprężyna C12	1	123	Kabel środkowy 500 mm	1
86	Sprężyna 37,8*1,6	1	124	Kabel tętna 500mm	1
87	Sprężyna 43,5*1,75	2	125	Kabel prędkości „+” 600mm	1
88	Sprężyna 50,5*1,75	2	126	Kabel prędkości „-” 600mm	1
89	Podkładka φ8.1*φ12.3*t2.1	4	127	Kabel komunikacyjny 750mm	1
90	Podkładka φ6.1*φ9.1*t1.5	2	128	Kabel zasilający L=1100mm	1
91	Podkładka φ10.1*φ15.3*t2.1	2	129	Kabel indukcyjny 400 mm	1
92	Podkładka φ6.6*φ16*t1.6	13	130	Źródło AG100-240V~50/60Hz	1
93	Podkładka φ9*φ16*t1.6	31	131	Zacisk kablowy 3*200	1
94	Podkładka φ13*φ24*t2.5	2	132	Zacisk kablowy 5*250	6
95	Podkładka φ4*φ9*t0.8	2	133	Podkładka falista Φ15*φ21*T0.3	2
96	Podkładka φ6,6*φ11,8*t1,6	8	134	Klucz 5MM 25*80	1
97	Podkładka φ4*φ12*t1.0	4	135	Klucz 6MM 50*80	1
98	Śruba M5*8	12	136	Klucz śrubokręt 13,14,17	1
99	Śruba M4*12	36	137	Podkładka falista φ25	2
100	Śruba ST3.0*15	1	138	Uchwyt magnesu	1
101	Śruba BT3.0*6	8	139	Magnes sygnalizacyjny	1
102	Śruba M4*8	12	140	Zacisk kablowy 5*500	7
103	Śruba M6*12	6	141	Nakrętka M4	1
104	Śruba ST3.0*15	12	142	Nakrętka M10	2
105	Śruba M4*5	6	143	Nakrętka φ12*φ27*2.0	2
106	Śruba M4*12	2	144	Śruba M4*8	10
107	Śruba M6*18	1	145	Płytki Φ10*φ22*T1.5	1
108	Śruba M4*15	16	146	Wtyczka 40*70	2
109	Śruba BT4.0*15	4	147	Magnetyczny koniec gniazda	1
110	Śruba M5*15	8	148	Podkładka Φ5.5*φ12*T1.0	2

149	Śruba M5*10	2		
-----	-------------	---	--	--

KORZYSTANIE Z ORBITREKA

Orbitrek to popularna maszyna fitness, jedna z najnowszych i najskuteczniejszych maszyn do treningu domowego.

Podczas ćwiczeń na orbitreku stopy poruszają się po krzywiźnie eliptycznej.

Orbitrek często zastępuje rowery treningowe i bieżnie, ponieważ jest delikatniejsza dla stawów. Za pomocą uchwytów ćwiczysz także górną połowę ciała.

Podczas ćwiczeń przenosisz ciężar z jednej stopy na drugą. Staraj się utrzymać wyprostowaną i naturalną pozycję. Uchwyty Ci pomogą. Znajdź idealne miejsce do trzymania chwytu i staraj się poruszać tak naturalnie, jak to możliwe.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Ćwiczenia są korzystne dla zdrowia, poprawiają kondycję fizyczną, kształtują mięśnie i, w połączeniu ze zrównoważoną kalorycznie dietą, prowadzą do utraty wagi.

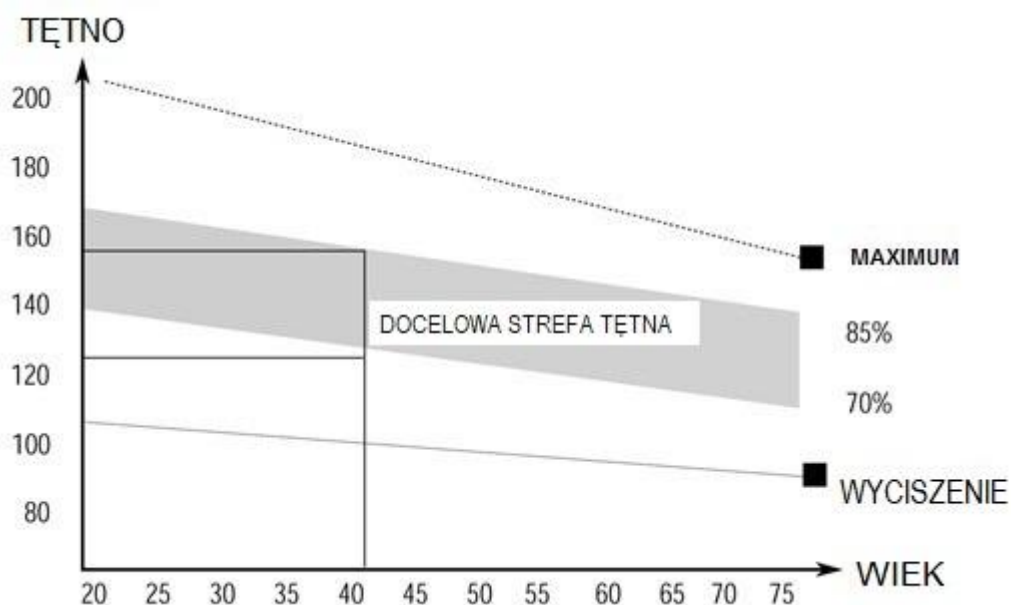
1. ROZGRZEWKA

Faza ta służy poprawie krążenia krwi w całym ciele i rozgrzaniu mięśni, aby zmniejszyć ryzyko drgawek i uszkodzenia mięśni. Zalecamy wykonywanie ćwiczeń rozciągających poniżej. Podczas przeciągania pozostań w pozycji końcowej przez około 30 sekund, nie wykonuj gwałtownych ruchów.



2. ĆWICZENIA

Ta faza jest najbardziej wymagającą fizycznie częścią. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie. Możesz samodzielnie określić tempo, ale bardzo ważne jest, aby było ono takie samo podczas ćwiczenia. Tętno powinno mieścić się w strefie docelowej (patrz rysunek poniżej).



Ta faza powinna trwać co najmniej 12 minut. Większość ludzi ćwiczy przez 15-20 minut.

3. COOLDOWN (FAZA WYCISZENIA)

Ta faza służy uspokojeniu układu sercowo-naczyniowego i rozluźnieniu mięśni. Powinno to zająć około 5 minut. Możesz powtórzyć rozgrzewkę lub kontynuować ćwiczenie w wolniejszym tempie. Rozciąganie mięśni po wysiłku jest niezwykle ważne - musisz unikać nagłych ruchów.

Dzięki lepszej kondycji możesz wydłużyć i zwiększyć intensywność ćwiczeń. Trenuj regularnie, co najmniej trzy razy w tygodniu.

KSTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Przy kształtowaniu mięśni ważne jest ustawienie dużego obciążenia. Mięśnie będą bardziej napięte, co może spowodować, że nie będziesz w stanie ćwiczyć tak długo, jak zwykle. Jeśli jednocześnie próbujesz poprawić swoją kondycję, musisz dostosować trening. Ćwicz w zwykły sposób podczas rozgrzewki i końcowych etapów treningu, ale zwiększ opór urządzenia na końcu ćwiczenia. Może być konieczne zwolnienie prędkości, aby utrzymać tętno na docelowym poziomie.

UTRATA MASY CIAŁA

Liczba spalonych kalorii zależy od długości i intensywności ćwiczenia. Istota jest taka sama jak w ćwiczeniach fitness, ale cel jest inny.

KONSERWACJA

- Używaj wyłącznie miękkiej szmatki i łagodnego detergentu.
- Nie czyść części plastikowych środkami ściernymi lub rozpuszczalnikami.
- Po każdym użyciu wytrzyj pot.
- Chroń urządzenie przed wilgocią i ekstremalnymi temperaturami.
- Chroń swoje urządzenie, komputer i konsolę przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
- Regularnie sprawdzaj dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
- Przechowywać w suchym i czystym miejscu, niedostępnym dla dzieci.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiećniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobnego, powierzchniowego zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.

- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny.

Wiążącą wycenę dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

