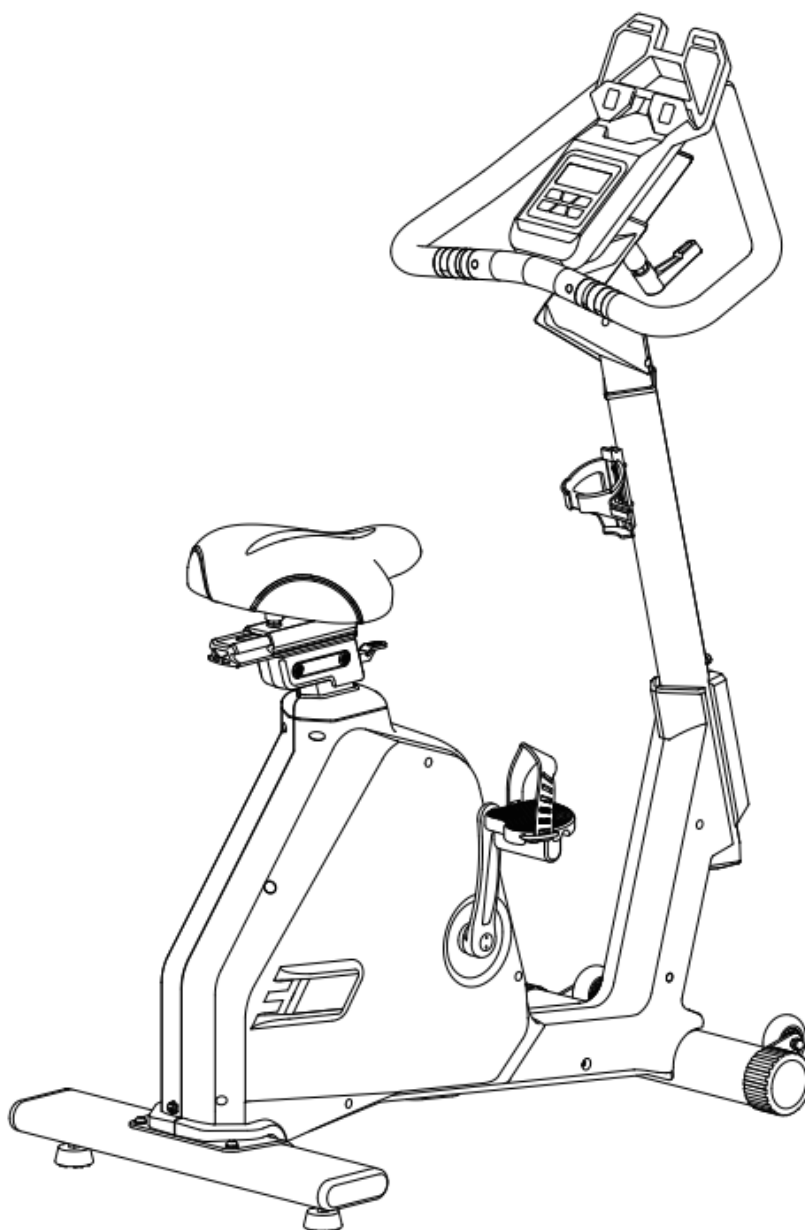




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 28316 Rower treningowy inSPORTline ZenBike300



inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-inSPORTline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

SPIS TREŚCI

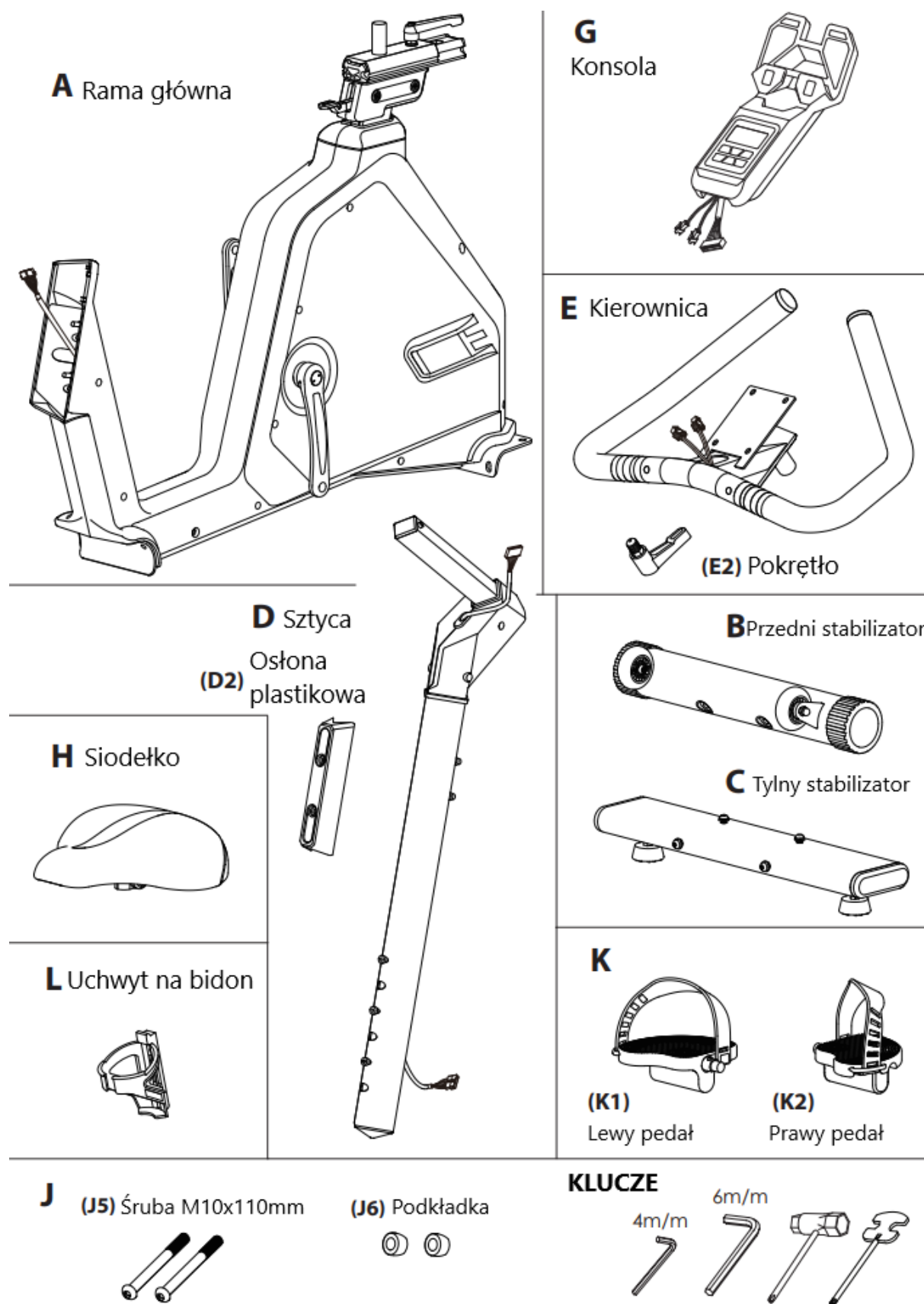
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI	3
LISTA CZĘŚCI.....	5
MONTAŻ.....	6
KONSOLA	15
PRZYCISKI	15
WYŚWIETLACZ.....	15
PROGRAMY	16
PAS PIERSIOWY	25
UŻYTKOWANIE	26
PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA	26
KONSERWACJA.....	27
PRZECHOWYWANIE	27
WAŻNE UWAGI.....	27
OCHRONA ŚRODOWISKA	27
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	28

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem tego sprzętu przeczytaj wszystkie informacje zawarte w tej instrukcji i zachowaj ją na przyszłość.
- Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, zgodnie z opisem w tej instrukcji.
- Przed użyciem tego sprzętu sprawdź i dokręć wszystkie luźne części.
- Trzymaj ręce z dala od ruchomych części.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od urządzenia przez cały czas. NIE pozostawiaj dzieci bez opieki w tym samym pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie.
- Przed użyciem urządzenia do ćwiczeń zawsze wykonuj ćwiczenia rozciągające, aby odpowiednio się rozgrzać.
- Przed każdym użyciem sprawdź urządzenie; upewnij się, że wszystkie połączenia są mocno dokręcone.
- Z urządzenia powinna korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
- Jeśli użytkownik odczuwa zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub inne nieprawidłowe objawy, natychmiast PRZERWIJ trening. NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM.
- Ustaw urządzenie na czystej, równej powierzchni. NIE używaj urządzenia w pobliżu wody lub na zewnątrz.
- Podczas ćwiczeń zawsze noś odpowiednią odzież treningową. NIE zakładaj szlafroków ani innych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez urządzenie. Podczas korzystania z urządzenia zaleca się noszenie obuwia sportowego.
- Nie umieszczaj żadnych ostrych przedmiotów w pobliżu urządzenia.
- Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez obecności wykwalifikowanej osoby lub lekarza.
- Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo.
- Trening należy wykonywać wyłącznie w przypadku, gdy urządzenie jest w idealnym stanie technicznym. W przypadku naprawy należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.
- Nie należy używać silnych rozpuszczalników do czyszczenia i do wszelkich napraw, które mogą być wymagane, należy używać wyłącznie dostarczonych narzędzi lub odpowiednich własnych.
- Opakowanie i wszelkie części, które należy wymienić później (wszystkie części urządzenia), należy wyrzucić do odpowiednich punktów zbiorczych lub pojemników w celu ochrony środowiska.
- NIE wyciągaj sztycy podsiodłowej ponad linię ostrzegawczą „max” widoczną na rurze podczas regulacji wysokości siedziska.
- Nie do użytku terapeutycznego.
- Ze względów bezpieczeństwa należy zachować co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół urządzenia.
- Nie należy umieszczać ostrych przedmiotów na urządzeniu. Regulowane części nie powinny utrudniać użytkownikowi poruszania się.
- **Kategoria:** HC do użytku domowego
- **Nośność:** 130 kg
- **Wymiary:** 1080*580*1430 mm

- **Obszar zajmowany przez urządzenie:** 0,63 m².
- **OSTRZEŻENIE!** System monitorowania tętna może być niedokładny. Nadmierny wysiłek podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz mdłości, natychmiast przerwij ćwiczenia!
- **OSTRZEŻENIE:** Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody majątkowe poniesione w wyniku lub na skutek stosowania tego produktu..

LISTA CZĘŚCI



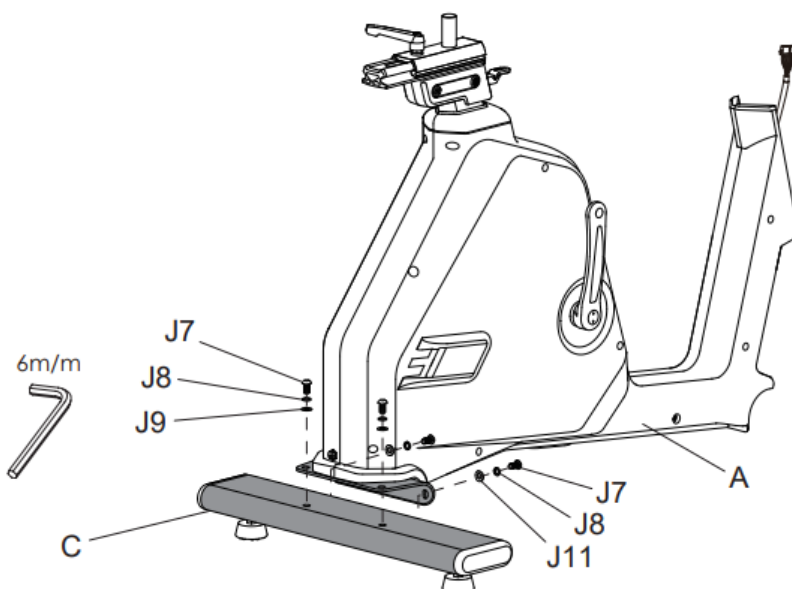
MONTAŻ

Zaleca się, aby montaż wykonywały dwie osoby.

Krok 1

Odkręć śruby (J7) i podkładki (J8 i J9) z tylnego stabilizatora (C).

Przymocuj tylny stabilizator (C) do ramy głównej (A) za pomocą śrub (J7) i podkładek (J8 i J9) za pomocą klucza imbusowego 5 mm.

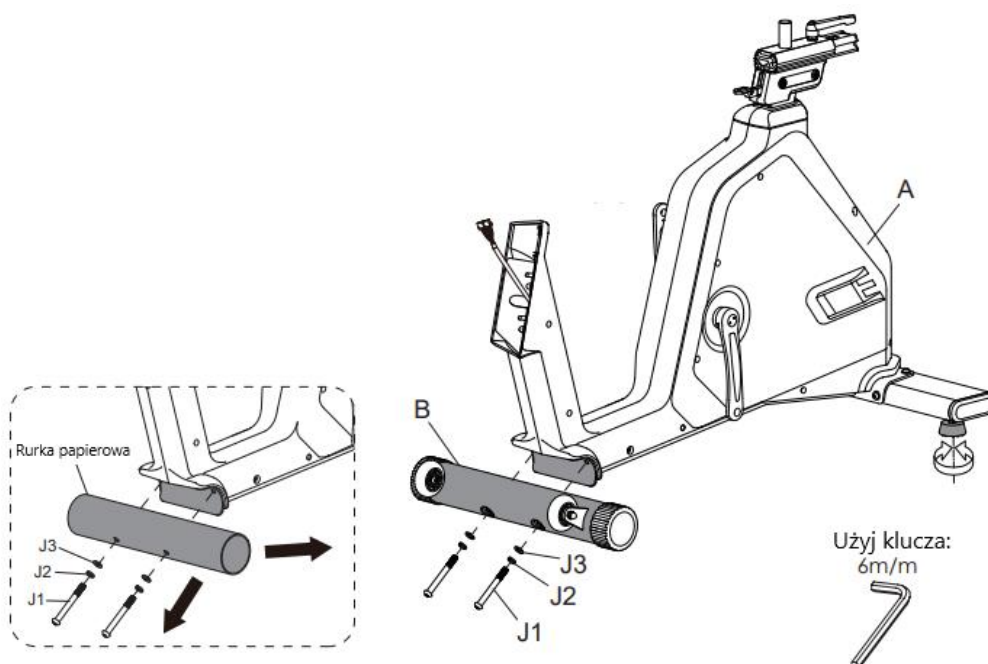


Krok 2

Odkręć śruby (J1) i podkładki (J2 i J3) z tekturowego przedniego stabilizatora.

Przymocuj przedni stabilizator (B) do ramy głównej (A) za pomocą śrub (J1) i podkładek (J2 i J3) za pomocą klucza imbusowego 6 mm.

Następnie wypoziomuj maszynę za pomocą regulowanych nóżek.



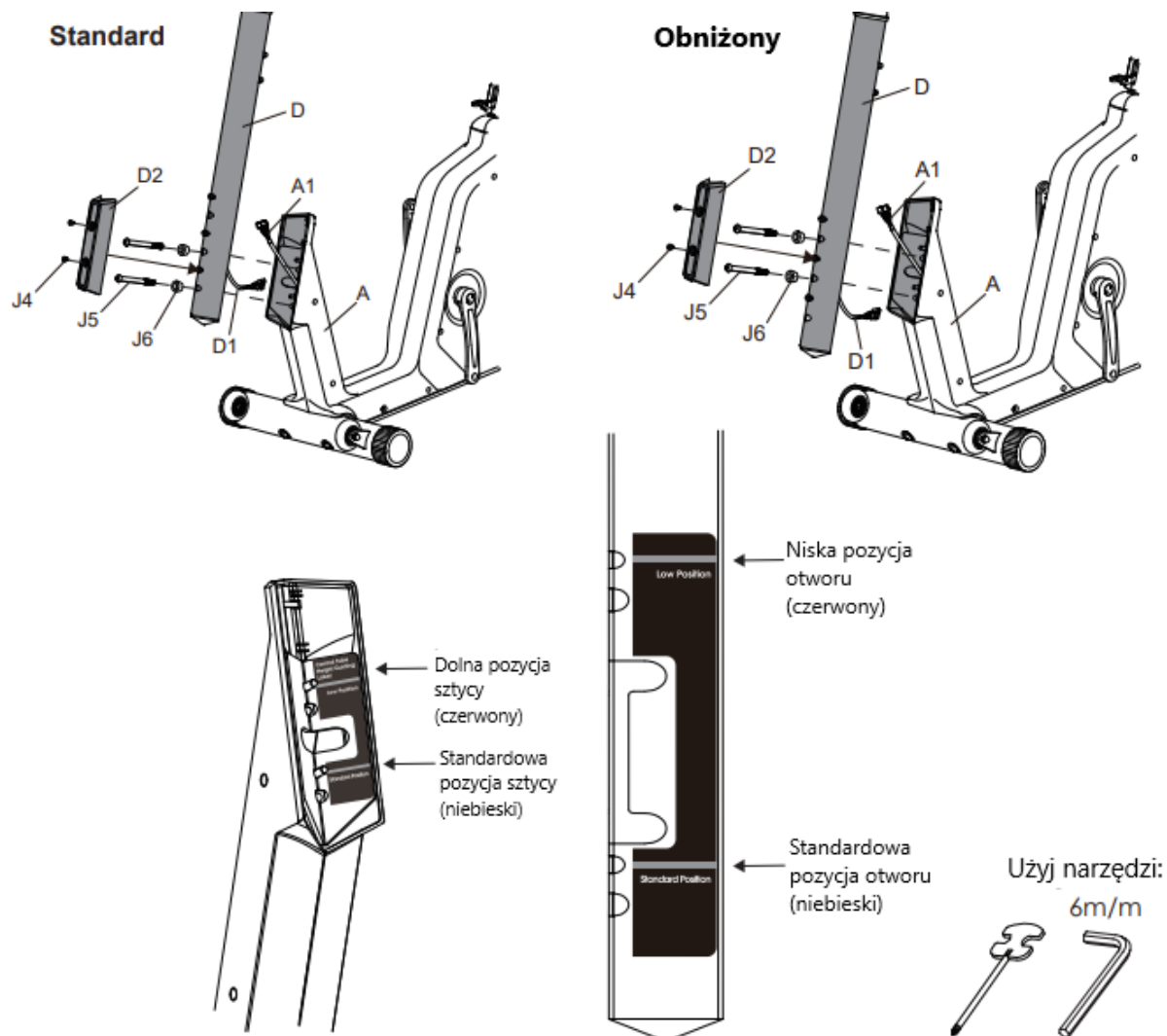
Krok 3

Poproś inną osobę o pomoc.

Podłącz kable (A1) i (D1). Nie przytrzaśnij kabli między ramą główną (A) a sztycą kierownicy (D). Przymocuj sztycę (D) do ramy głównej (A) za pomocą śrub (J5) i podkładek (J6).

Ustaw wysokość sztycy pomiędzy zaznaczonymi wartościami.

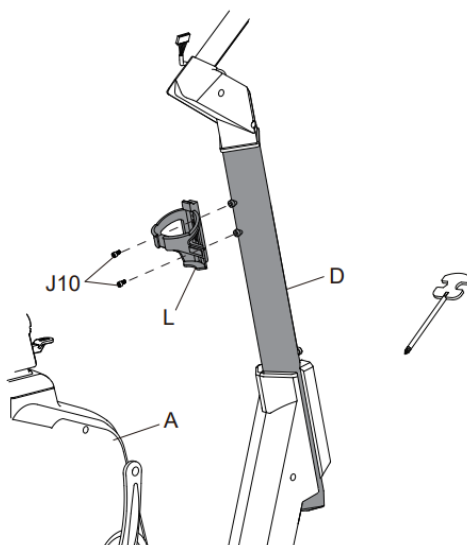
Przymocuj osłonę (D2) do sztycy (D) za pomocą śrub (J4).



Krok 4

Odkręć śruby (J10) od rurki (D).

Przymocuj uchwyt na butelkę (L) do centralnej rurki (D) za pomocą śrub (J10).



Krok 5

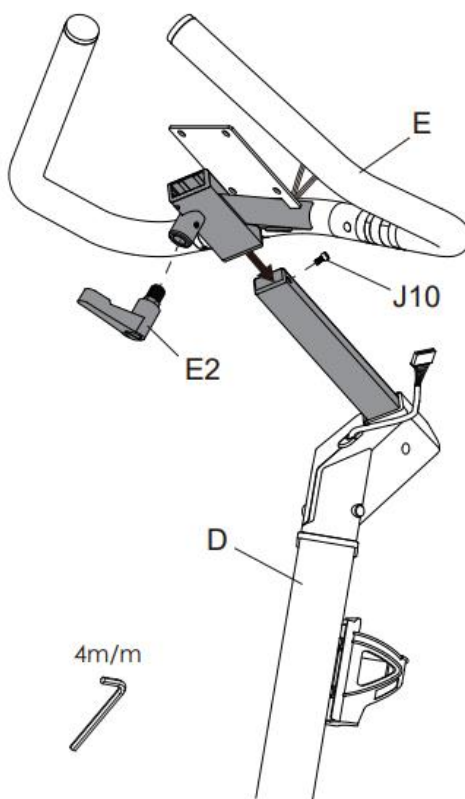
Odkręć śrubę (J10) ze sztycy (D).

Wyrównaj otwory w kierownicy (E) z otworem w sztycy (D).

Wsuń kierownicę (E) do sztycy (D).

Użyj śruby skrzydełkowej (E2), aby zabezpieczyć kierownicę (E) w sztycy (D).

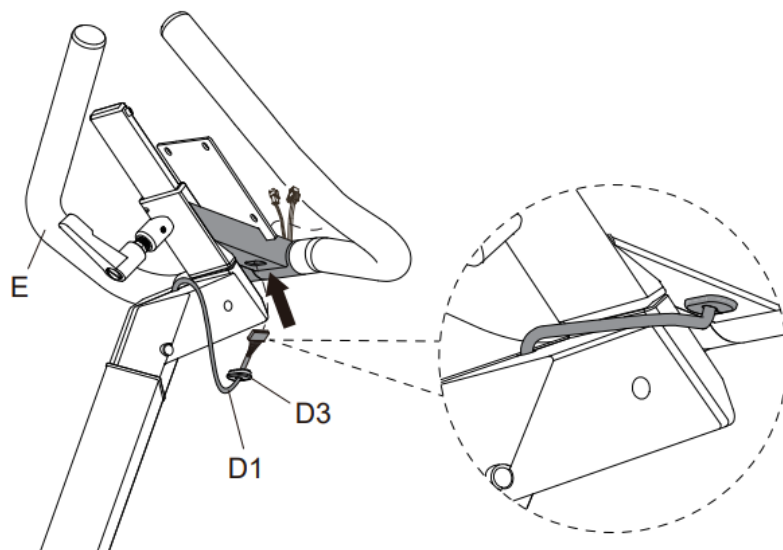
Ponownie przymocuj śrubę (J10) do sztycy (D).



Krok 6

Przeciągnij kabel (D1) przez dolną część kierownicy (E).

Zamocuj kabel w kierownicy (E) za pomocą osłony (D3).

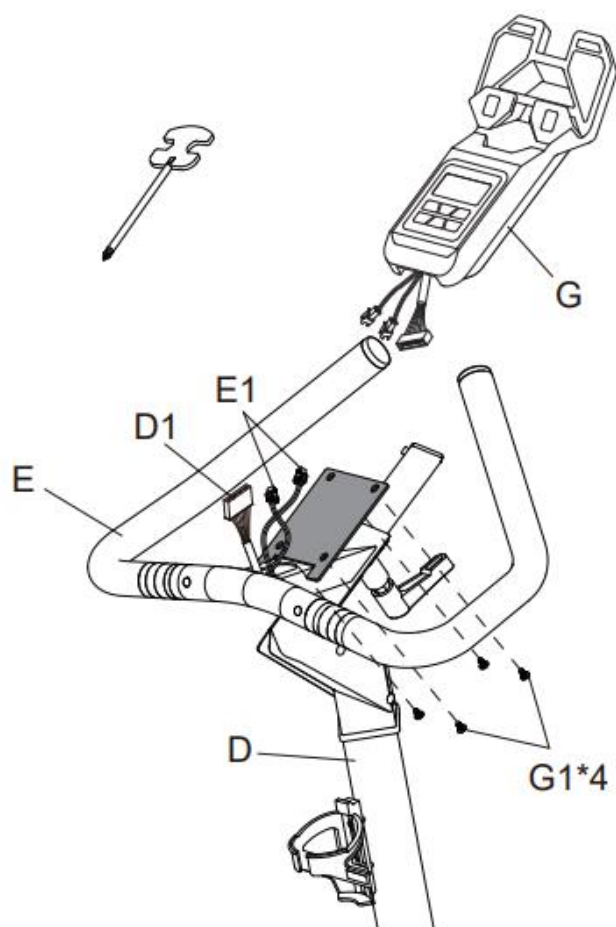


Krok 7

Odkręć 4 śruby (G1) z tyłu konsoli (G).

Podłącz kable (D1 i E1) do konsoli. Wsuń konsolę (G) do uchwyty na kierownicy. Nie przytrzaśnij kabli.

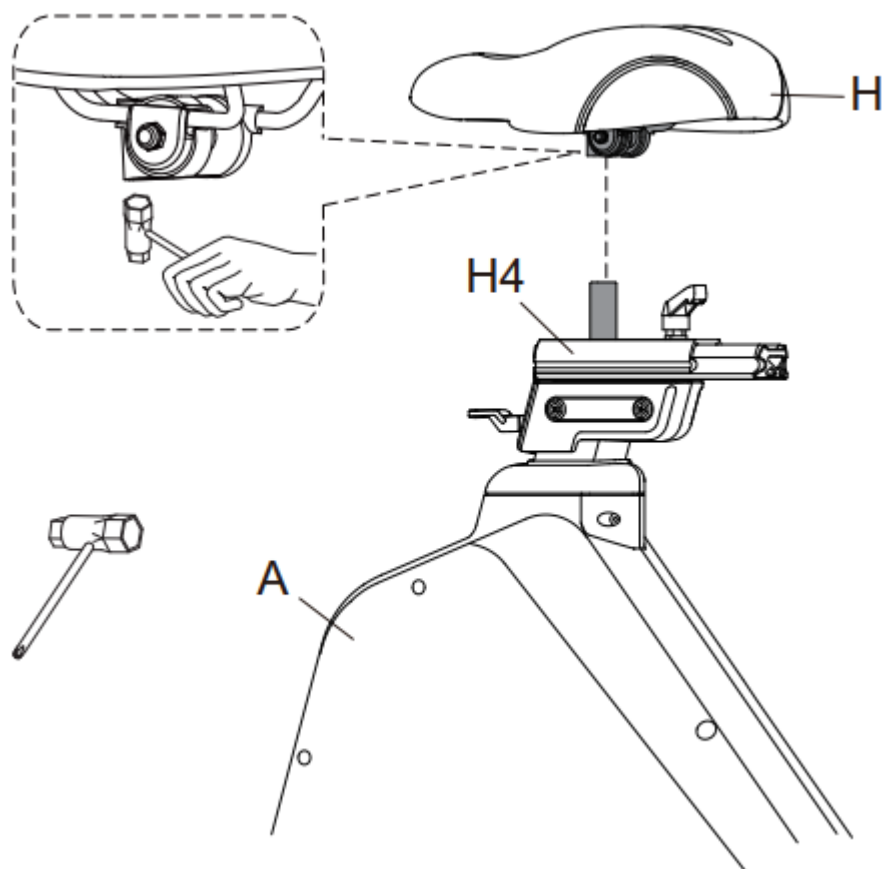
Używając śrub (G1), przymocuj konsolę (G) do kierownicy (E).



Krok 8

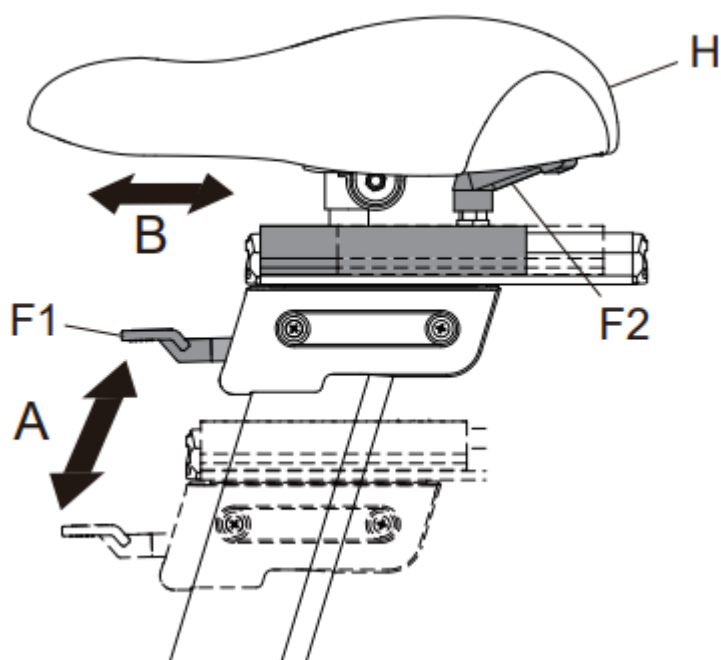
Przymocuj siodełko (H) do sztycy siodełka (H4) i dokręć kluczem.

Regulacja położenia siodełka.



Możesz wyregulować wysokość siodełka naciskając dźwignię (F1).

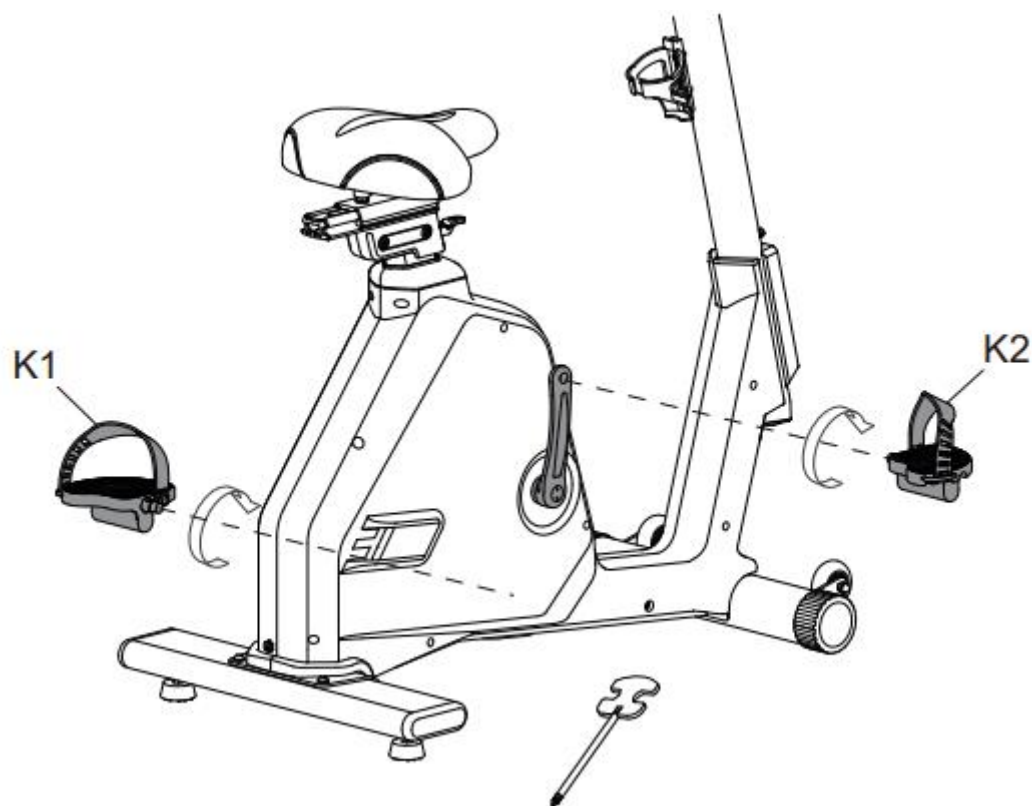
Możesz wyregulować poziomą pozycję siodełka poluzowując śrubę (F2) i regulując pozycję. Następnie dokręć śrubę.



Krok 9

Dokręć lewy pedał (K1) na lewej korbie przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. Dokręć prawy pedał (K2) zgodnie z ruchem wskazówek zegara do prawej korby. Dokręć kluczem.

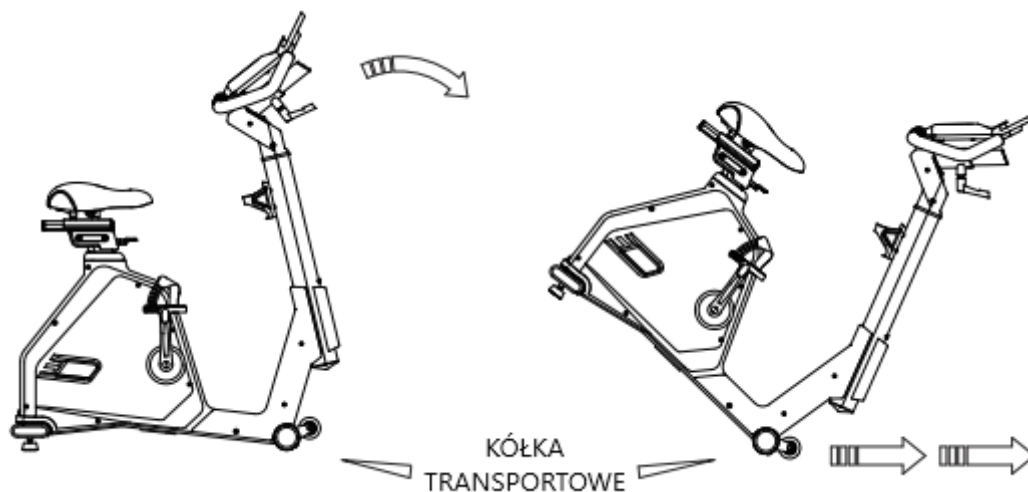
Przymocuj paski do pedałów.



PRZEMIESZCZANIE

Możesz przesunąć rower treningowy, przechylając go na kołach na przednim stabilizatorze.

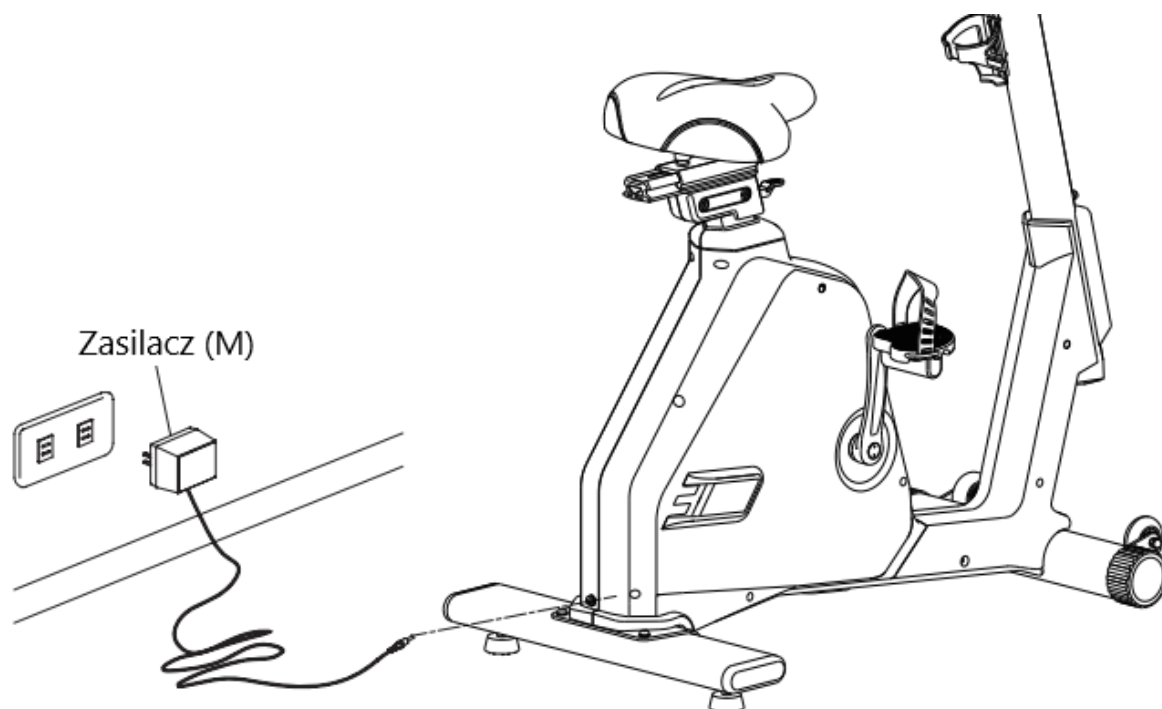
Zawsze poproś inną osobę o pomoc.



Krok 11

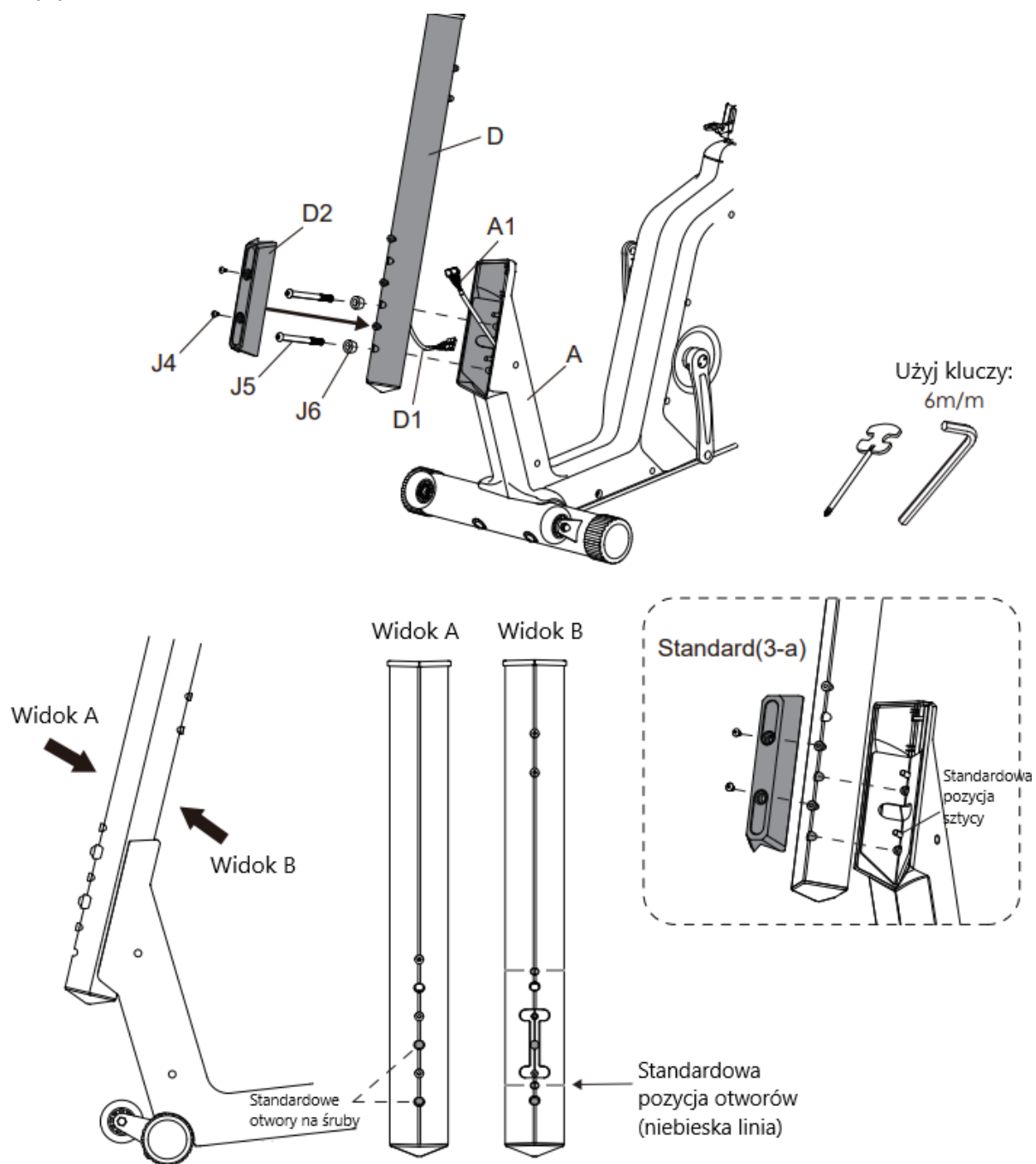
Podłącz do prądu.

Podłącz zasilacz (M) do gniazdka.

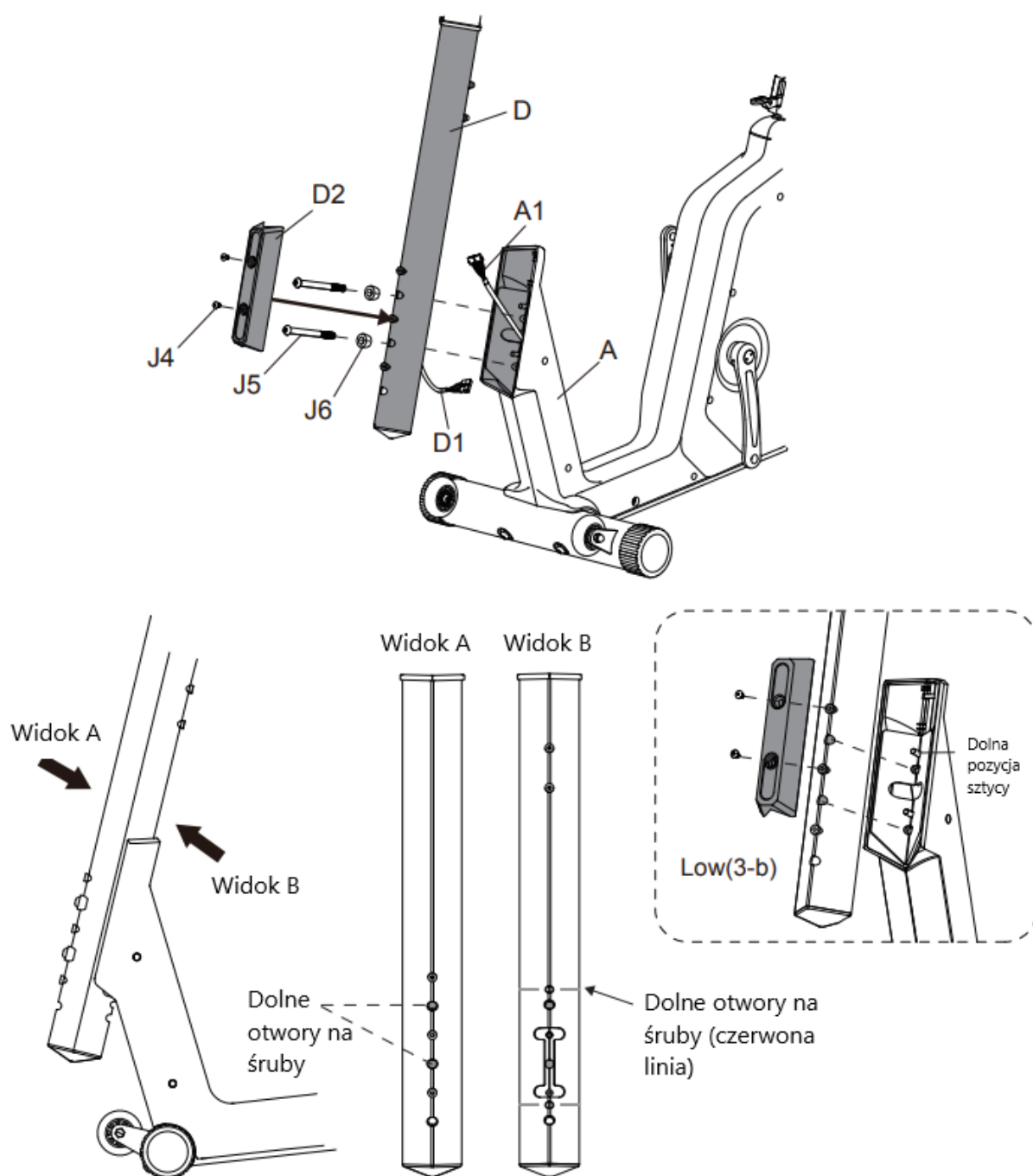


Regulacja położenia sztycy kierownicy

Pozycja standardowa



Pozycja obniżona



KONSOLA



PRZYCISKI

Przycisk	Funkcja
UP (+)	Zwiększanie wartości np. obciążenia, wydajności, czasu Przycisk nawigacyjny
DOWN (-)	Zmniejszenie wartości np. obciążenia, mocy, czasu Przycisk nawigacyjny
MODE	Wybór funkcji lub ustawienia
RESET	Przytrzymaj przez 2 sekundy, aby ponownie uruchomić konsolę Naciśnij przycisk, aby powrócić do menu głównego, jeśli program jest wstrzymany
START/STOP	Uruchom lub zatrzymaj program
RECOVERY	Test odzyskiwania tętna

WYŚWIETLACZ

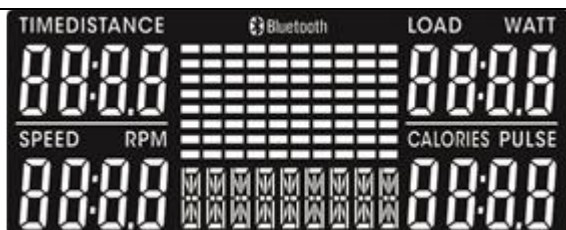
Funkcja	Opis
SPEED	Aktualna prędkość

	Zakres: 0.0 ~ 99.9
RPM	Obroty na minutę Zakres: 0~999
TIME	Czas ćwiczeń Zakres: 0:00 ~ 99:59
DISTANCE	Odległość Zakres: 0,0 ~ 99,9
CALORIES	Spalone kalorie Zakres: 0~9999
WATT	Moc Zakres: 0~999
PULSE	Puls Zakres: 0-30~230
U1~U4	Profile U1 ~ U4 Płeć: mężczyzna / kobieta Wiek (A): 1 ~ 99 (oryginalna wartość 25) Wzrost (H): 100 ~ 200 (oryginalna wartość 160) (cm) Waga (W): 20 ~ 150 (oryginalna wartość 50) (kg)
MANUAL	Program ręczny
WATTS	Program mocy, opór zmienia się w zależności od docelowej mocy / obr./min.
H.R.C	Program docelowego tętna, opór zmienia się w zależności od docelowego tętna
USER	Utwórz profile, maks. 4
PROGRAM	Wybór 12 predefiniowanych programów
RESISTANCE	Zakres: 1~16
BLUETOOTH	Tak

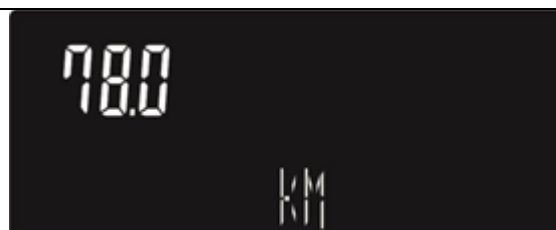
PROGRAMY

WŁĄCZANIE

- Podłącz zasilanie (lub przytrzymaj RESET przez 2 sekundy), konsola się uruchomi, a wyświetlacz pokaże wszystkie segmenty przez 2 sekundy (rys. 1).
- Wyświetlacz LCD wyświetli średnicę koła, jednostkę (km lub mila) przez 1 sekundę (rys. 2), opór zostanie ustawiony na 1 poziom.



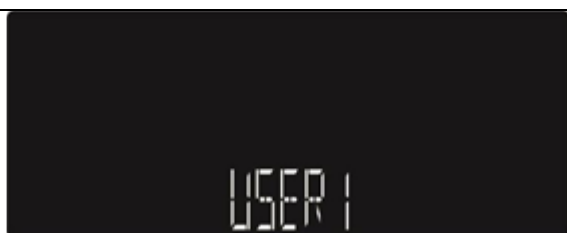
Rys. 1



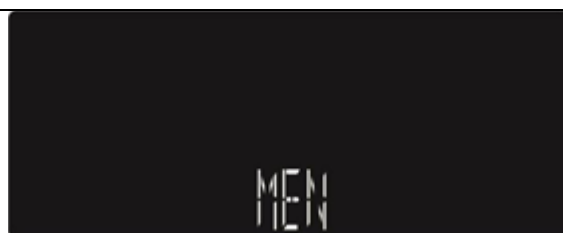
Rys. 2

WYBÓR PROGRAMU

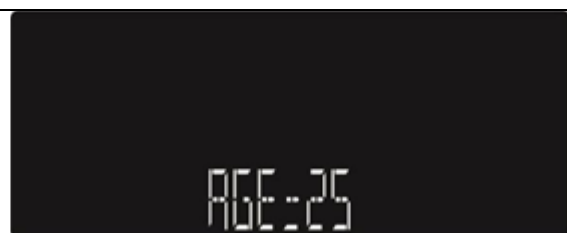
- Należy wybrać program użytkownika U1 ~ U4 (rys. 3), następnie należy ustawić płeć, wiek, wzrost, wagę (rys. 4 ~ 7), a następnie wybrać program (rys. 8).



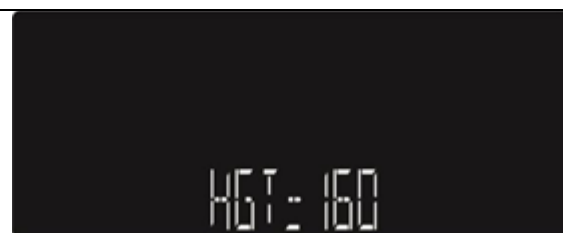
Rys. 3



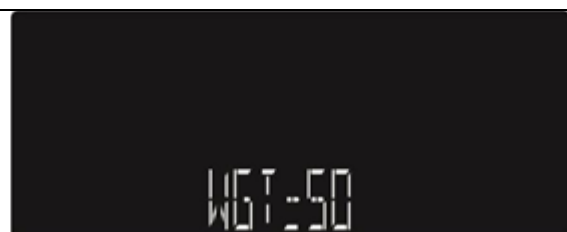
Rys. 4



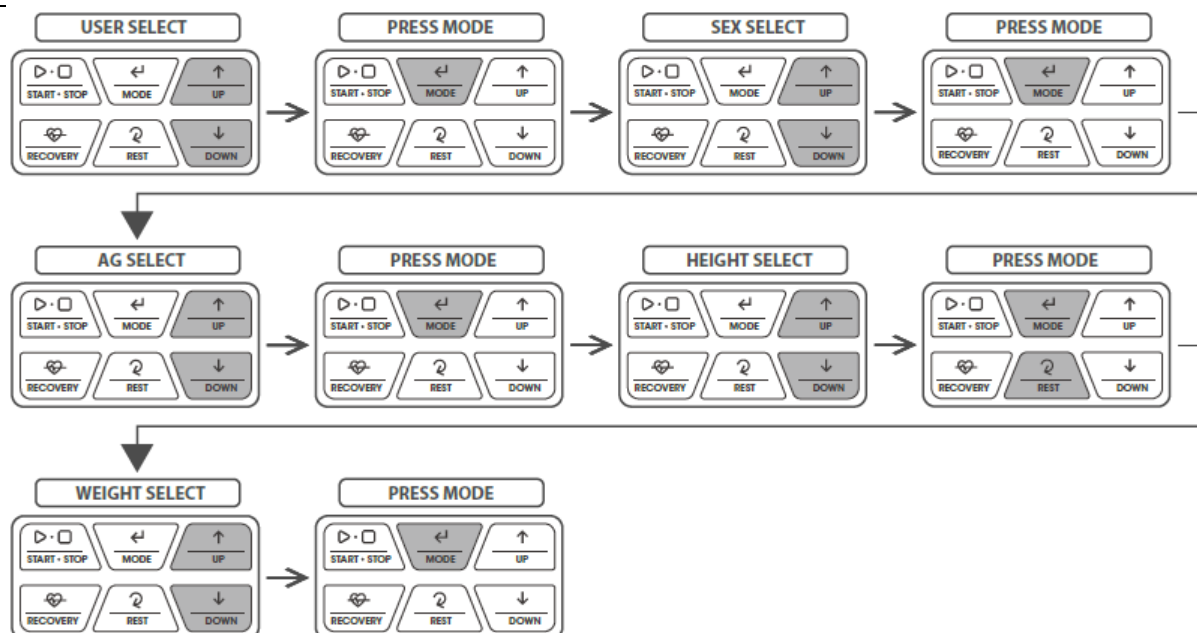
Rys. 5



Rys. 6



Rys. 7



- Na wyświetlaczu LCD pojawi się MANUAL (rys. 8), użytkownik może użyć przycisków nawigacyjnych, aby wybrać programy WATT (rys. 9) – H.R.C (rys. 10) – USER (rys. 11) – PROGRAM (rys. 12) – MANUAL. Potwierdź wybór programu, naciskając MODE.



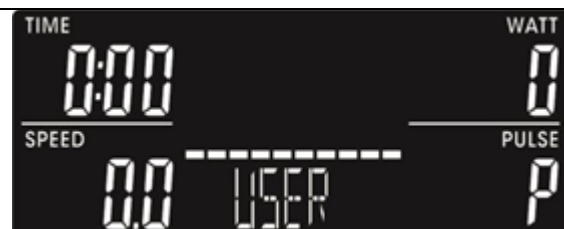
Rys. 8



Rys. 9



Rys. 10



Rys. 11



Rys. 12

Program ręczny

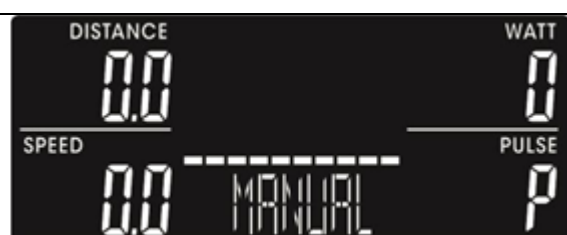
- Naciśnij START/STOP, aby natychmiast rozpocząć program.
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby wybrać MANUAL, potwierdź program, naciskając MODE/ENTER.
- Naciśnij przyciski nawigacyjne, aby ustawić obciążenie (rys. 13), potwierdź obciążenie, naciskając MODE.
- Za pomocą przycisków nawigacyjnych możesz ustawić wartości docelowe dla: czasu (rys. 14), dystansu (rys. 15), kalorii (rys. 16), tętna (rys. 17).
- Naciśnij STAR/STOP, aby rozpocząć program (rys. 18). Użytkownik może ustawić obciążenie podczas ćwiczeń. Aktualne obciążenie jest wyświetlane na wyświetlaczu.
- Możesz wstrzymać program podczas ćwiczeń, naciskając START/STOP, wszystkie wartości zostaną wyświetlone. Tętno będzie nadal wykrywane. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.



Rys. 13



Rys. 14



Rys. 15



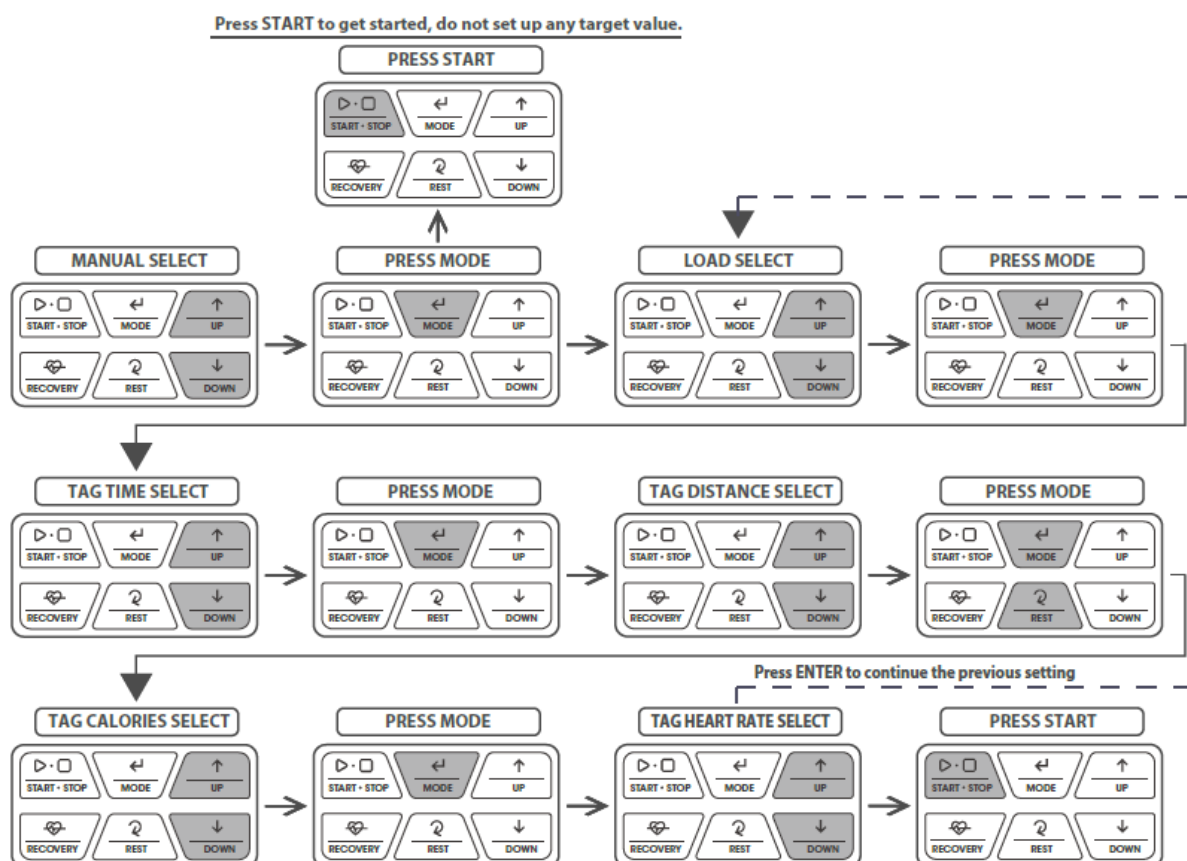
Rys. 16



Rys. 17



Rys. 18

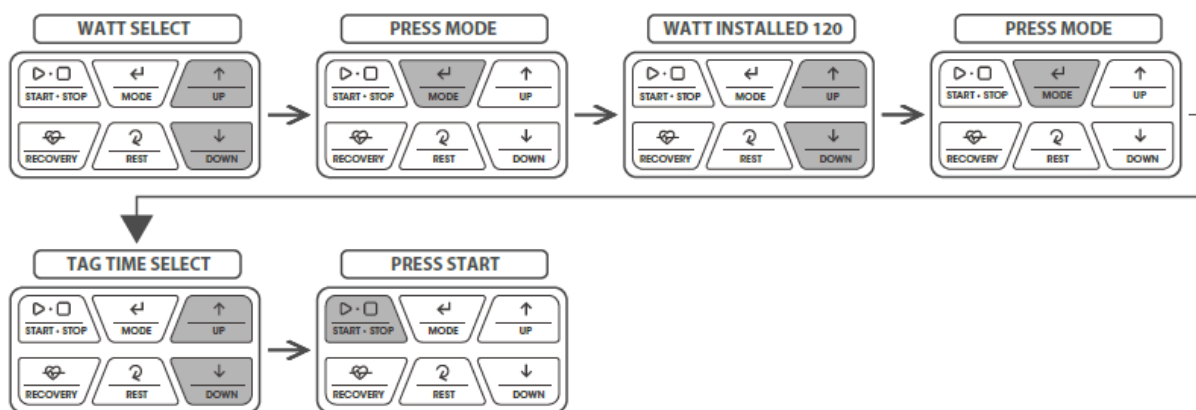


Program WATT

- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby wybrać program WATT, potwierdź naciskając MODE (rys. 9).
- Wartość WATT zacznie migać, ustaw wartość (oryginalna wartość to 120, rys. 19). Dostosuj wartość za pomocą przycisków nawigacyjnych. Naciśnij MODE, aby potwierdzić wartość. Przejdiesz do ustawienia czasu.
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby ustawić czas, naciśnij START/STOP, aby rozpocząć program.
- Po rozpoczęciu obciążenie zostanie dostosowane zgodnie z ustawioną wartością docelowej mocy. Użytkownik może również zmienić wartość za pomocą przycisków nawigacyjnych.
- Możesz wstrzymać program podczas ćwiczeń, naciskając START/STOP, wszystkie wartości zostaną wyświetlone. Puls będzie nadal wykrywany. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.



Rys. 19



Program HRC

- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby wybrać program HRC (rys. 10). Potwierdź, naciskając MODE.
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby wybrać wartości 55%, 75%, 90% i TARGET (rys. 20 ~ 23). Oryginalna wartość jest obliczana na podstawie wieku wprowadzonego w profilu i będzie wyświetlana na wyświetlaczu PULSE.
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby ustawić wartość docelową (30~230). Następnie naciśnij MODE. Przejdź do ustawień czasu.
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby ustawić czas. Po ustawieniu czasu naciśnij STAR/STOP, obciążenie zmieni się zgodnie z bieżącym tętnem.
- Możesz wstrzymać program podczas ćwiczeń, naciskając START/STOP, wszystkie wartości zostaną wyświetlone. Tętno będzie nadal wykrywane. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.



Rys. 20



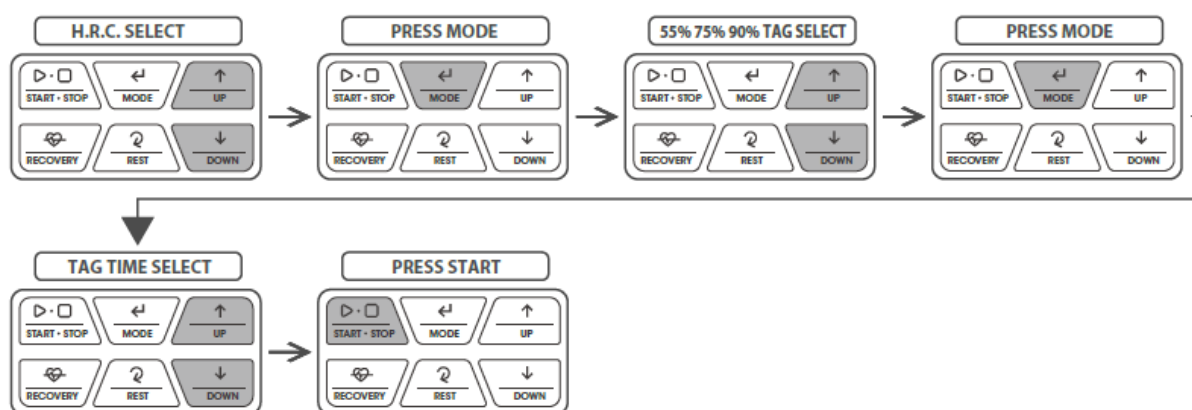
Rys. 21



Rys. 22



Rys. 23



Program użytkownika (USER)

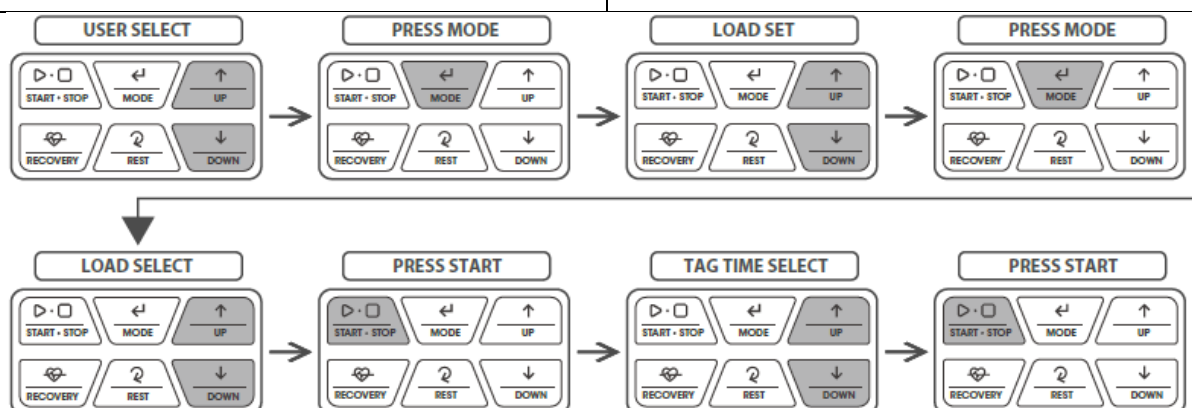
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby wybrać USER (rys. 11), potwierdź naciskając MODE (rys. 24).
- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby ustawić obciążenie (rys. 25). Każda wartość musi zostać potwierdzona naciśnięciem MODE. Należy ustawić 10 segmentów. Po ustawieniu wszystkich 10 segmentów konieczne jest ustawienie czasu treningu. Jeśli nie ustawisz obciążenia wszystkich segmentów, zostaną użyte wartości z ostatniego ustawienia.
- Ustaw czas treningu za pomocą przycisków nawigacyjnych.
- Naciśnij STAR/STOP, aby rozpocząć program. Użytkownik może ustawić obciążenie podczas ćwiczenia. Aktualne obciążenie jest wyświetlane na wyświetlaczu.
- Możesz wstrzymać program podczas ćwiczenia, naciskając START/STOP, wszystkie wartości zostaną wyświetlone. Tętno będzie nadal wykrywane. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.



Rys. 24



Rys. 25



12 PROGRAMÓW PREDEFINIOWANYCH

- Użyj przycisków nawigacyjnych, aby wybrać PROGRAM (rys. 12) i potwierdź, naciskając MODE.
- Następnie wybierz program P01, P02, P03, P04,, P12 (programy są graficznie wskazane poniżej).

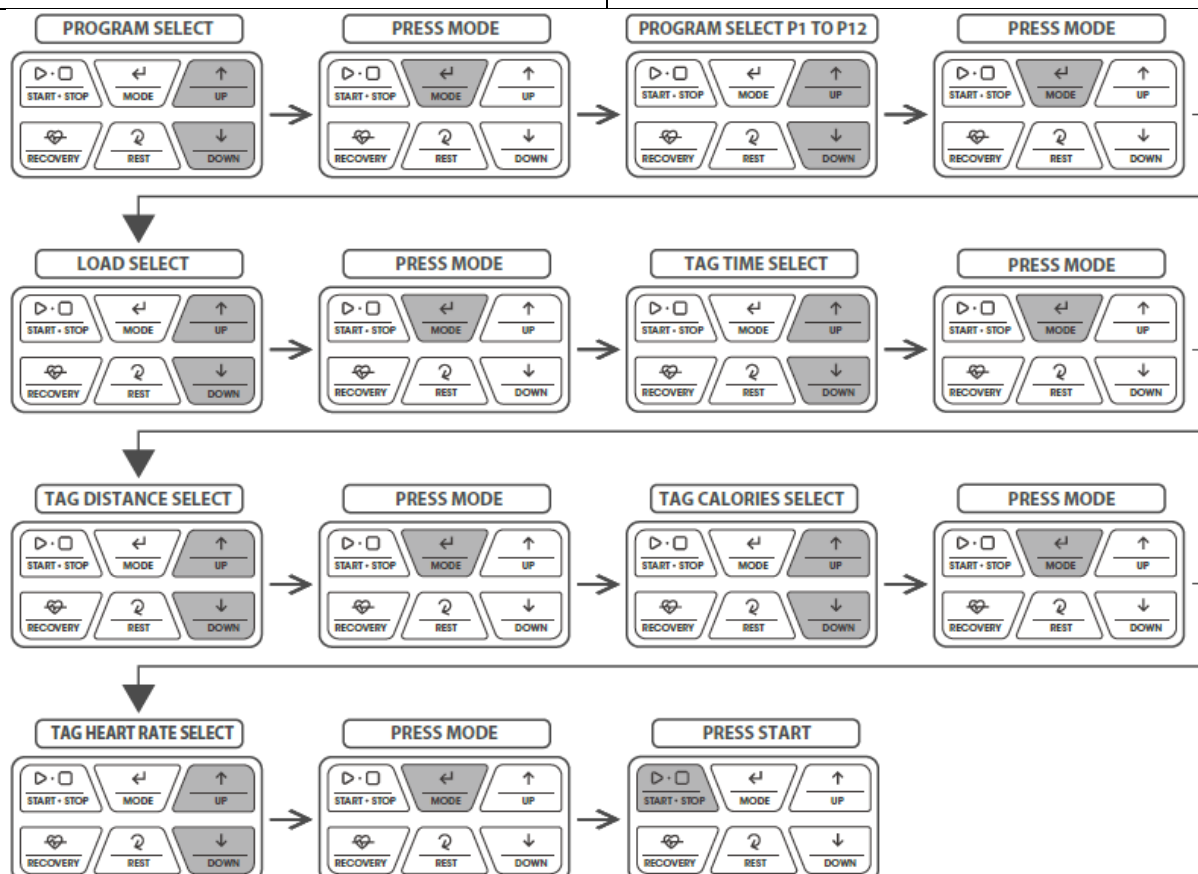
- Po wybraniu programu wartości obciążenia zaczną migać, pierwotna wartość to 1 (rys. 27). Możesz dostosować wartość za pomocą przycisków nawigacyjnych i potwierdzić, naciskając MODE.
- Możesz ustawić wartości czasu, odległości, kalorii i tętna.
- Naciśnij STAR/STOP, aby rozpocząć program. Użytkownik może ustawić obciążenie podczas ćwiczeń. Aktualne obciążenie jest wyświetlane na wyświetlaczu.
- Możesz wstrzymać program podczas ćwiczeń, naciskając START/STOP, wszystkie wartości zostaną wyświetlone. Tętno będzie nadal wykrywane. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.



Rys. 26



Rys. 27



Program RECOVERY

- Po treningu załóż pas piersiowy lub chwyć czujniki tętna i naciśnij RECOVERY. Odliczanie rozpocznie się od 00:60 do 00:00 (rys. 28). Po zakończeniu obliczeń zostanie wyświetlony wynik F1 ~ F6 (rys. 29). F1 to najlepszy wynik, F6 najgorszy.
- OSTRZEŻENIE!** System monitorowania tętna może być niedokładny. Przeciążenie podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz jakiegokolwiek dyskomfort, natychmiast przerwij ćwiczenia!

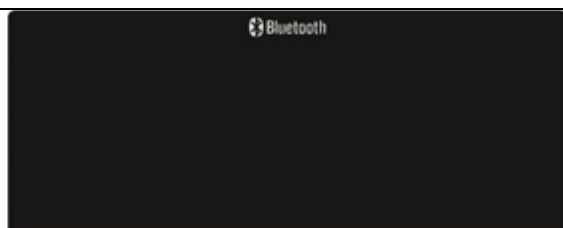


Rys. 28

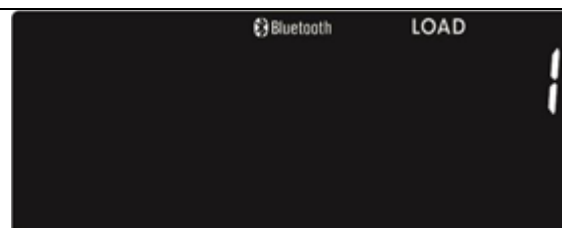


Rys. 29

Bluetooth



Not connected (Rys. 31)



Connected (Rys. 32)

Programy predefiniowane





PAS PIERSIOWY

W zestawie znajduje się pas piersiowy do pomiaru tętna. Pasek łączy się z konsolą automatycznie.

UŻYTKOWANIE

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym opierają się na bardzo prostych ruchach, ale na pewno je pokochasz. Dzięki prostocie ćwiczeń na rowerze stacjonarnym mogą wykonywać je osoby starsze. Przed ćwiczeniami należy wyregulować wysokość siodełka. Ważne jest, aby wygodnie usiąść. Siodło roweru musi być ustawione tak, aby można było trzymać ergonomicznie wyprofilowane uchwyty podczas siedzenia. Nie należy mieć całkowicie wyprostowanych rąk. Można uszkodzić mięśnie.

Aby zapewnić sobie wygodne i komfortowe ćwiczenia, należy oprzeć stopy na pedale. Obecnie wszystkie nowoczesne pedały są wyposażone w paski do mocowania i stabilizacji stopy. Ważne jest, aby stopa była mocno i bezpiecznie ustawiona podczas ćwiczeń.

Podstawą ćwiczeń na rowerze jest to, że nogi poruszają się po określonej eliptycznej ścieżce. Ruch ten jest bardzo podobny do jazdy na rowerze. Podczas ćwiczeń na rowerze wystarczy usiąść na siodełku na odpowiedniej wysokości, mocno trzymać stopy w pedałach, trzymać ergonomicznie wyprofilowane uchwyty i ćwiczyć.

Na początku wskazane jest wybranie mniejszego obciążenia. Jeśli ćwiczysz regularnie na rowerze stacjonarnym, możesz stopniowo zwiększać obciążenie. Możesz zwiększać obciążenie stopniowo w ciągu tygodnia lub dwóch tygodni. Wybór dużego obciążenia na początku treningu może prowadzić do szybkiego zmęczenia i uszkodzenia mięśni.

Podczas ćwiczeń ważne jest, aby wybrać odpowiednie obciążenie i odpowiednie tempo. Staraj się je utrzymać przez cały czas trwania ćwiczeń. Nie zaleca się wybierania wysokiego tempa od samego początku. Zwiększ tempo po około tygodniu regularnych ćwiczeń. Wysokie tempo nie jest równoznaczne z szybszym spalaniem kalorii. Prawidłowe spalanie kalorii znajduje odzwierciedlenie w odpowiednim i regularnym ćwiczeniu. Na początku ćwiczeń liczba spalonych kalorii może wydawać się niska, ale regularne i odpowiednie ćwiczenia są kluczem do osiągnięcia najlepszych rezultatów.

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym prowadzą również do kształtowania mięśni. Służą głównie do wzmacniania mięśni ud i łydek. Podczas ćwiczeń na rowerze poruszasz również pośladkami.

Jeśli chcesz ćwiczyć prawidłowo, nie powinieneś zapominać o prawidłowym oddychaniu. Prawidłowe i regularne oddychanie jest zalecane w każdym ćwiczeniu. Ważne jest, aby regularnie wykonywać głębokie wdechy i wydechy. Regularne i prawidłowe oddychanie podczas ćwiczeń na rowerze stacjonarnym wiąże się z intensywnym ćwiczeniem mięśni brzucha. Zaleca się ćwiczenie 30-35 po spożyciu posiłku. Nieprzestrzeganie tego może skutkować spalaniem mniejszej ilości kalorii, a w starszym wieku nawet prowadzić do problemów trawiennych.

Aby uzyskać najlepsze rezultaty, należy również wziąć pod uwagę dietę. Zaleca się rozpoczęcie dnia od jedzenia słodkich potraw i ciastek lub musli z mlekiem. Na lunch zaleca się zjedzenie posiłku o większej zawartości kalorii. Nie należy zapominać o zupie. Wieczorem zaleca się lekkie posiłki. Jeśli chcesz poprawić swoje zdrowie, nie wystarczy zwykły trening, ale cała dieta.

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym to skuteczne ćwiczenie dla wszystkich zapracowanych osób. Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym są skuteczne we wzmacnianiu mięśni, szczególnie ud, łydek i pośladków. Regularne ćwiczenia mogą prowadzić do szczuplejszej sylwetki. Ćwiczenia są zalecane nie tylko jako zimowy trening dla kolarzy, ale także dla osób, które chcą spalić nadmiar kalorii. Regularne oddychanie, regularne ćwiczenia, rozsądne tempo i zrównoważona dieta mogą prowadzić do pożądanых rezultatów.

PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA

Podczas treningu trzymaj ciało w pozycji wyprostowanej lub możesz nauczyć się opierać ręce na przedramionach. Podczas pedałowania nie powinieneś mieć całkowicie wyprostowanych nóg. Twoje kolana powinny być lekko zgięte podczas pełnego naciskania pedału. Trzymaj głowę prosto, kręgosłup, aby zminimalizować ból mięśni szyjnych i mięśni górnej części pleców. Zawsze ćwicz płynnie i rytmicznie.

KONSERWACJA

- Podczas montażu dokręć wszystkie śruby i ustaw rower w pozycji poziomej.
- Sprawdź śruby po 10 godzinach użytkowania.
- Wytrzyj pot po ćwiczeniach. Wyczyść urządzenie szmatką i delikatnym środkiem czyszczącym. Nie używaj rozpuszczalników ani agresywnych środków czyszczących na częściach plastikowych.
- Gdy hałas jest większy, należy sprawdzić, czy wszystkie połączenia są odpowiednio dokręcone.
- Umieść produkt w czystym, wentylowanym i suchym pomieszczeniu.
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

PRZECHOWYWANIE

Przechowuj rower treningowy w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a rower treningowy nie jest podłączony do gniazdka elektrycznego.

WAŻNE UWAGI

- Ten rower treningowy jest zgodny ze standardowymi przepisami bezpieczeństwa i nadaje się wyłącznie do użytku domowego. Każde inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za żadne obrażenia spowodowane niewłaściwym i zabronionym użyciem urządzenia.
- Przed rozpoczęciem treningu na rowerze treningowym skonsultuj się z lekarzem. Lekarz powinien ocenić, czy jesteś w dobrej kondycji fizycznej, aby korzystać z urządzenia i jaki wysiłek jesteś w stanie podjąć. Nieprawidłowe ćwiczenia lub zmiana pozycji ciała mogą zaszkodzić Twojemu zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból, nudności, trudności z oddychaniem lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenia. Jeśli ból utrzymuje się, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.
- Ten rower treningowy nie nadaje się do celów profesjonalnych ani medycznych. Nie można go również używać w celach leczniczych.
- Monitor pracy serca nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji o średnim tętnie, a wszelkie sugerowane tętno nie jest wiążące medycznie. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, ręczki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

