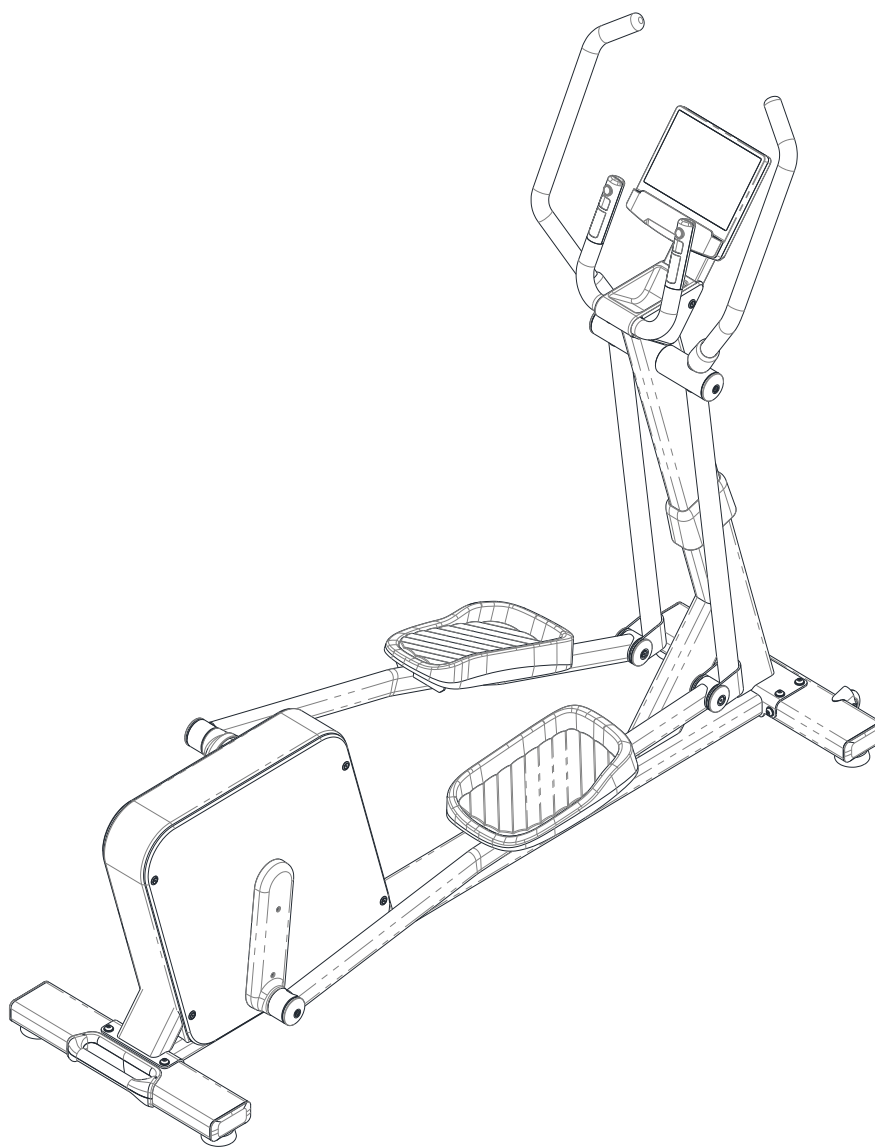




INSTRUKCJA OBSŁUGI - PL

IN 27720 Orbitrek inSPORTline e-Velocer ET



SPIS TREŚCI

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA	3
MONTAŻ	4
CZĘŚCI REGULOWANE.....	11
SCHEMAT	13
LISTA CZĘŚCI.....	14
KONSOLA	16
STEROWANIE	17
WYKRESY PROGRAMÓW	21
KORZYSTANIE Z ORBITREKA	22
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ.....	23
KONSERWACJA	24
OCHRONA ŚRODOWISKA	25
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	25

inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-insportline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

- Przed użyciem przeczytaj instrukcję obsługi i zachowaj ją do wykorzystania w przyszłości.
- Ze względów bezpieczeństwa regularnie sprawdzaj, czy urządzenie i jego części nie są uszkodzone lub zużyte.
- Jeśli z urządzenia będzie korzystać inna osoba, ważne jest, aby zapoznała się ze wszystkimi informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji obsługi.
- Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
- Przed użyciem urządzenia sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dokręcone, a wszystkie połączenia są w dobrym stanie.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń usuń wszystkie niebezpieczne przedmioty o ostrych krawędziach z otoczenia urządzenia.
- Nie używaj urządzenia, jeśli nie jest w pełni sprawne i nie działa prawidłowo.
- Uszkodzone, zużyte lub wadliwe części należy jak najszybciej wymienić na nowe. Nie używaj urządzenia, dopóki nie zostanie odpowiednio naprawione.
- Rodzice i opiekunowie są odpowiedzialni za bezpieczeństwo dzieci. Ciekawość i zamiłowanie dzieci do zabawy mogą prowadzić do niebezpiecznych sytuacji.
- Orbitrek nie jest zabawką.
- Wokół całego urządzenia należy zapewnić wystarczającą ilość wolnej przestrzeni.
- Niewłaściwie przeprowadzone lub nadmierne ćwiczenia mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia.
- Po zakończeniu montażu sprawdź, czy nóżki regulacyjne i inne regulowane części urządzenia są prawidłowo ustawione.
- Ustaw urządzenie na płaskiej powierzchni i upewnij się, że jest stabilne.
- Należy nosić odpowiednią odzież i obuwie do ćwiczeń. Odzież, która może się zaplątać w urządzenie podczas ćwiczeń (np. zbyt długa i luźna) nie jest odpowiednia. Zalecamy solidne obuwie sportowe z antypoślizgową podeszwą.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Lekarz może zaproponować odpowiedni program ćwiczeń i zalecić odpowiednią dietę.
- Złóż trenera zgodnie z instrukcją zawartą w podręczniku i używaj wyłącznie oryginalnych części dostarczonych w zestawie. Przed rozpoczęciem montażu sprawdź, czy wszystkie części wymienione na liście części zostały dostarczone.
- Ustaw urządzenie na suchej i płaskiej powierzchni i chroń je przed wilgocią. W razie potrzeby umieść pod urządzeniem odpowiednią matę antypoślizgową, aby zapobiec uszkodzeniu powierzchni pod urządzeniem.
- Sprzęt i pomoce do ćwiczeń nie są zabawkami i należy ich zawsze używać w prawidłowy sposób. Dlatego urządzenie to może być używane wyłącznie przez osoby zaznajomione z jego prawidłową obsługą.
- Należy natychmiast przerwać ćwiczenia w przypadku wystąpienia zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych dolegliwości fizycznych. W sprawie dalszych ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
- Dzieci i osoby niepełnosprawne mogą ćwiczyć na urządzeniu wyłącznie pod nadzorem wykwalifikowanej osoby, która zapewni prawidłowy przebieg ćwiczeń.
- Podczas ćwiczeń należy zachować ostrożność i uważać, aby nie zranić siebie ani osób w pobliżu poruszającymi się częściami urządzenia.

- Wszystkie regulowane części urządzenia muszą być prawidłowo ustawione w odniesieniu do ich skrajnych pozycji.
- Nie należy ćwiczyć bezpośrednio po posiłku.
- **Kategoria** – SB
- **Nośność:** 150 kg
- **OSTRZEŻENIE!** System monitorowania tętna może nie być dokładny. Nadmierny wysiłek podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. W przypadku wystąpienia nudności należy natychmiast przerwać ćwiczenia!

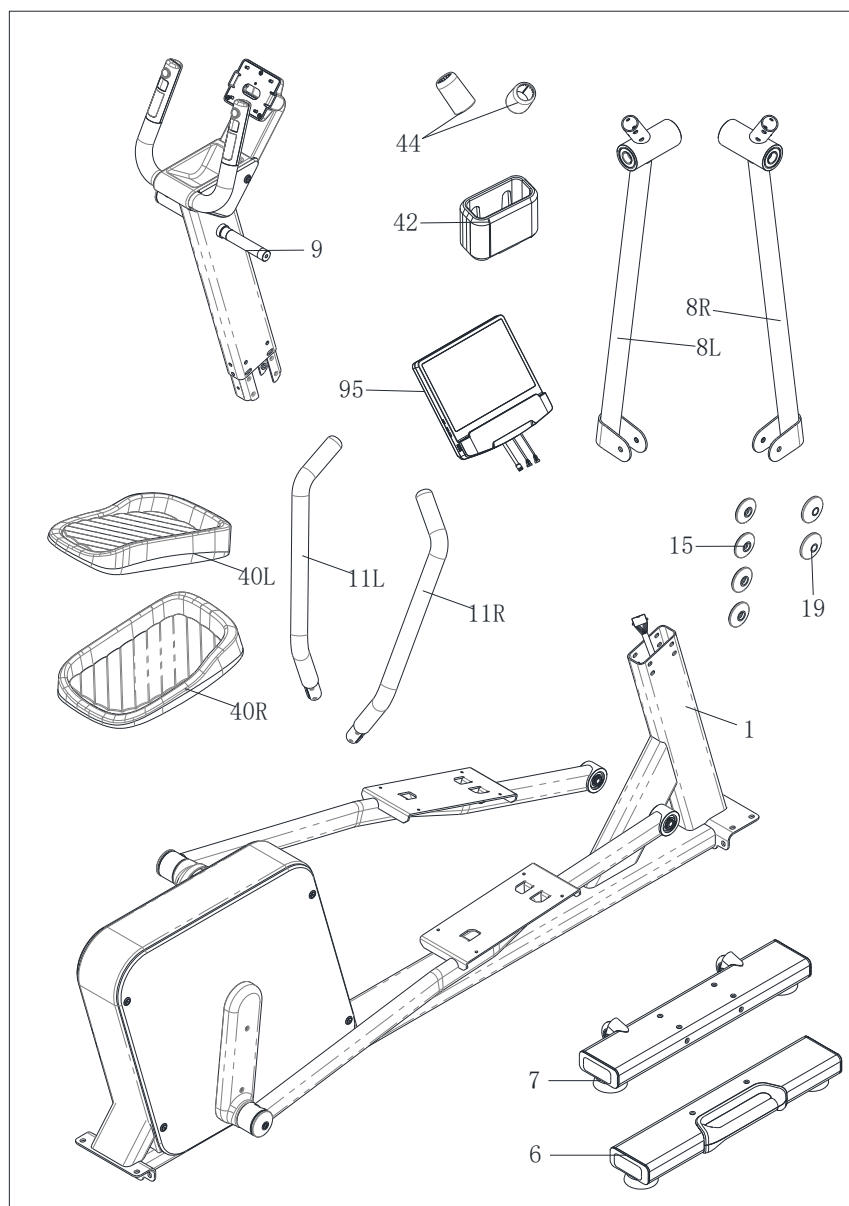
MONTAŻ

Lista części

			
1. Rama główna	6. Tylny stabilizator	7. Przedni stabilizator	8. Lewe ramię
			
8. Prawe ramię	9. Słupek uchwytu	11L. Uchwyt - lewy	11R. Uchwyt - prawy
			
15. Zaślepka, 4x	19. Zaślepka, 2x	21. Śruba $\phi 10 \times 60 \times M8$, 2x	40L. Podnózek - lewy
			
40R. Podnózek - prawy	42. Osłona słupka	44. Osłona ramienia, 2x	59. Śruba M8*12, 10x
			
60. Śruba M8*20, 2x	63. Śruba M5*16, 4x	65. Śruba M6*12, 8x	68. Śruba M10*16, 10x
			
69. Śruba M8*12, 10x	70. Podkładka $\phi 9 \times \phi 16 \times T1.6$, 10x	71. Podkładka $\phi 11 \times \phi 20 \times T2.0$, 10x	77. Podkładka $\phi 8.1 \times \phi 12.3 \times T2.1$, 4x
			
85. Podkładka $\phi 25 \times T0.3$, 2x	95. Konsola	100. Zasilacz	113. Klucz imbusowy
			

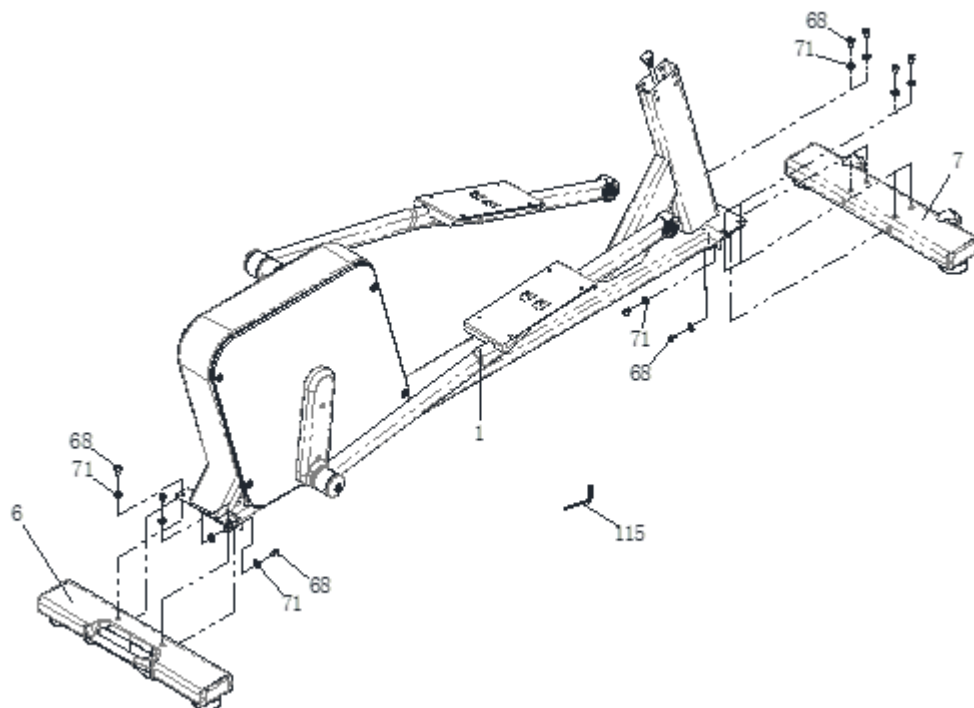
114. Klucz imbusowy	115. Klucz imbusowy	116. Klucz	120. Podkładka $\phi 9 \times \phi 16 \times T1.6, 10x$
---------------------	---------------------	------------	--

SCHEMAT



Krok 1

Przymocuj stabilizatory przedni (7) i tylny (6) do ramy głównej (1) za pomocą śrub M10*16mm (68) i podkładek $\phi 11*\phi 20*t2.0$ (71).



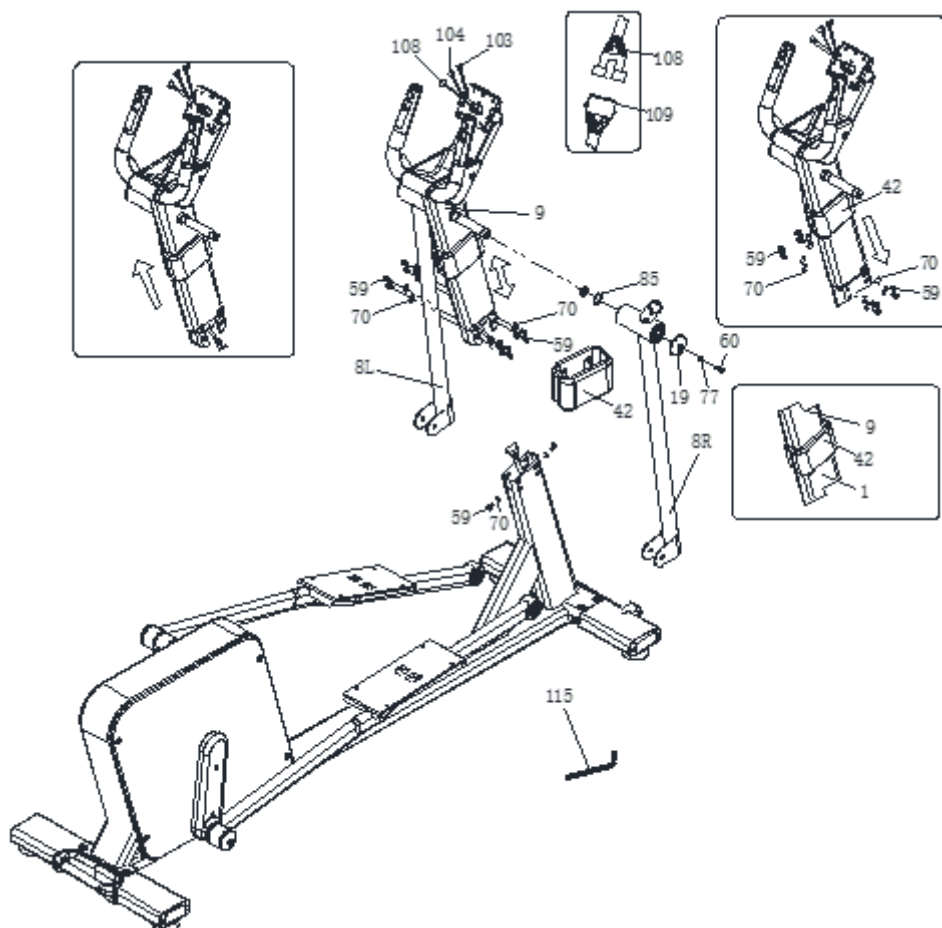
Krok 2

Nasuń osłonę (42) na słupek (9) i podłącz kable (108 i 109).

Przymocuj słupkę uchwytu (9) do ramy głównej (1) za pomocą śrub M8*12 mm (59) i podkładek $\phi 9*\phi 16*T1.6$ (70).

Przesuń osłonę słupka (42) w odpowiednie położenie i zablokuj ją. Nasuń podkładki $\phi 25 \times T0.3$ (85) i ruchome ramiona (8 L/R) na wsporniki słupka (9).

Zabezpiecz ramiona na górze za pomocą podkładki (19), śrub M8*20 mm (60) i podkładki $\phi 8.1 * \phi 12.3 * T2.1$ (77).

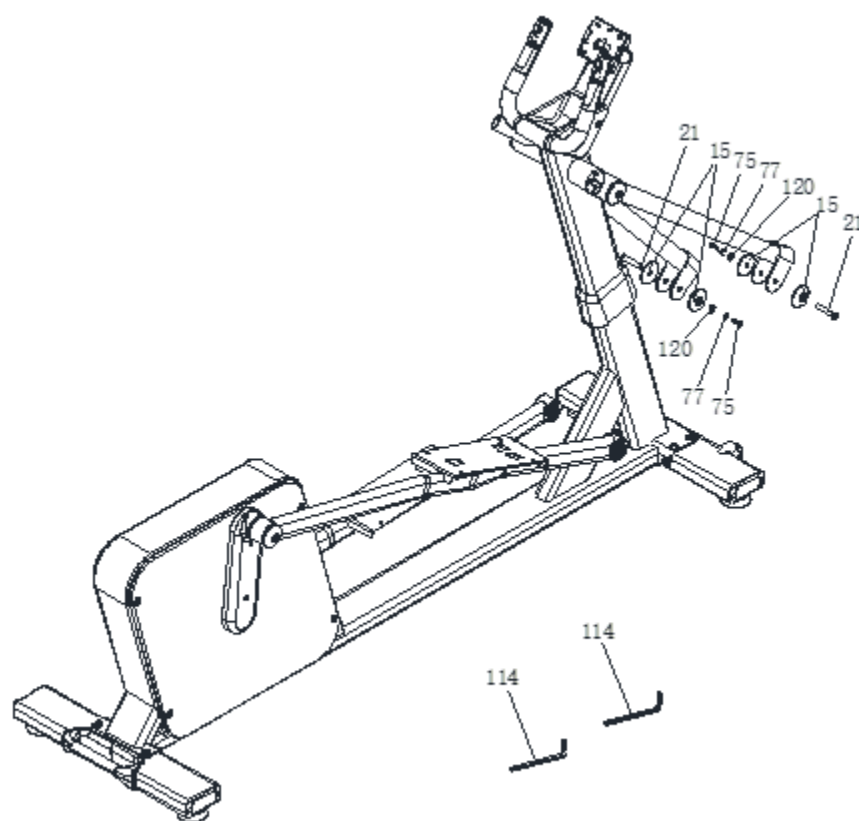


Krok 3

Przymocuj dolną część ramion (8 L/R) do pedałów ramy głównej (1).

Zamocuj ramiona za pomocą śrub $\phi 10 \times 60 \times M8$ (21) i $M8 \times 20$ (75) (śruby 21 i 75 są połączone, należy je rozdzielić przed montażem) oraz podkładek $\phi 8,1 \times \phi 12,3 \times T2,1$ (77) i $\phi 9 \times \phi 16 \times T1,6$ (120).

Następnie załóż zaślepki (15) na śruby.



Krok 4

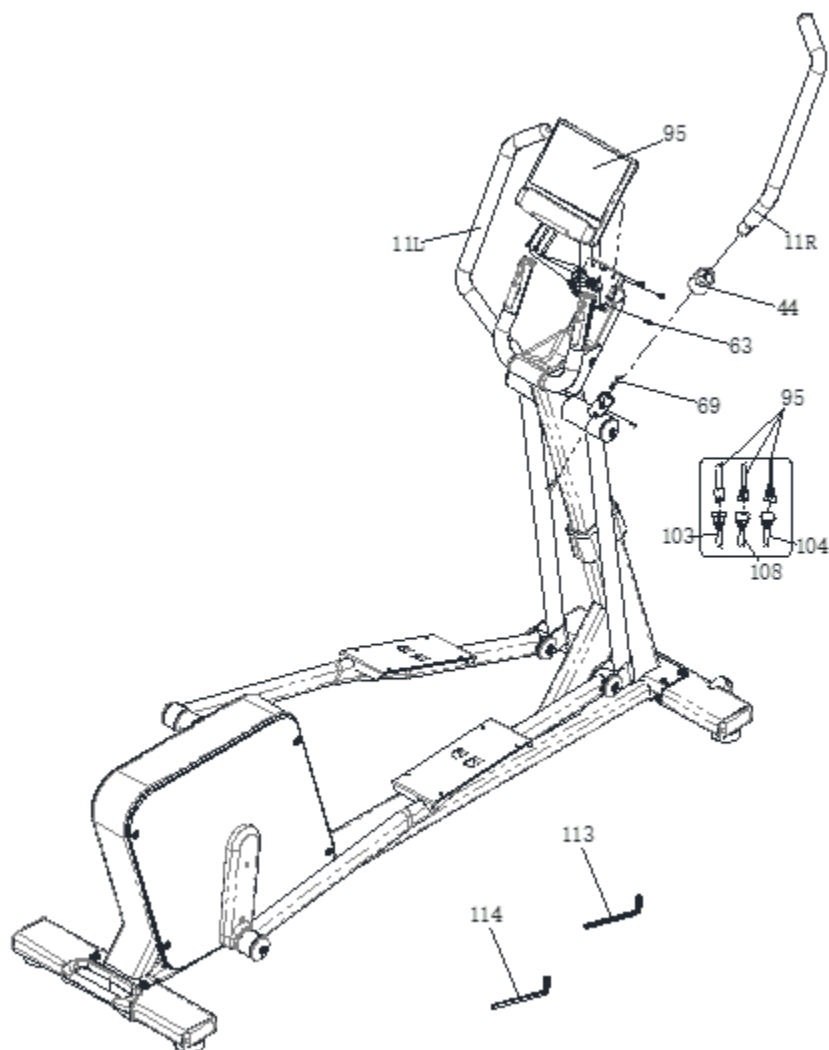
Nasuń zaślepki (44) na uchwyty (11 L/R).

Zamocuj uchwyty (11 L/R) do ramion wahacza (8 L/R) i zabezpiecz śrubami M8*12 (69).

Użyj zaślepek (44), aby ukryć śruby (69).

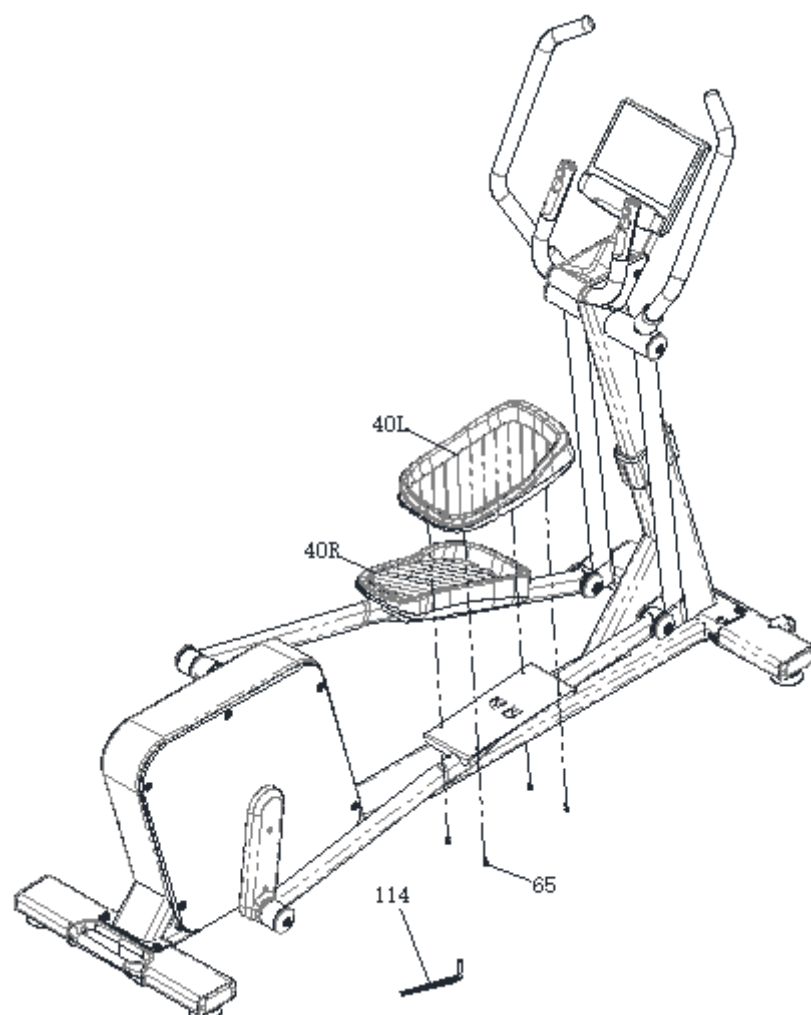
Połącz kable (103, 108, 104) prowadzące od słupka z kablami od konsoli (95).

Przymocuj wspornik (95) śrubami M5*16 (63).



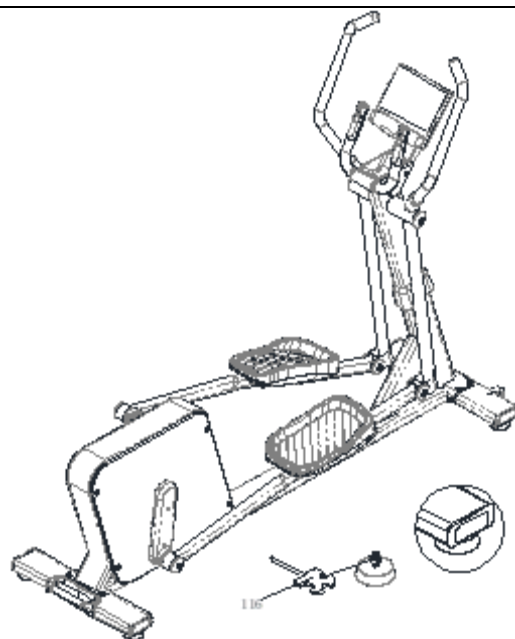
Krok 5

Przymocuj podnóżki (40 L/P) za pomocą śrub M6*12 (65).

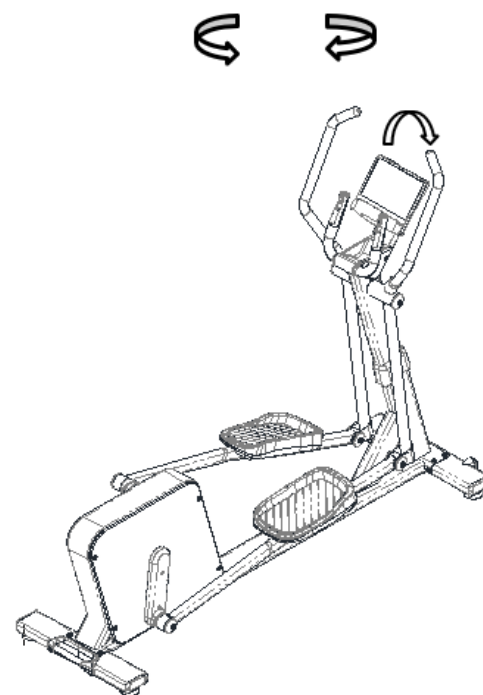


CZĘŚCI REGULOWANE

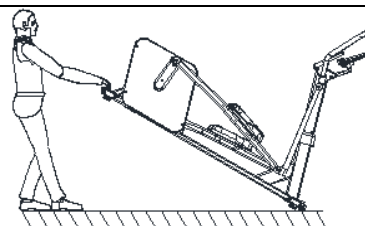
Wyrównaj maszynę za pomocą regulowanych nóżek (116).



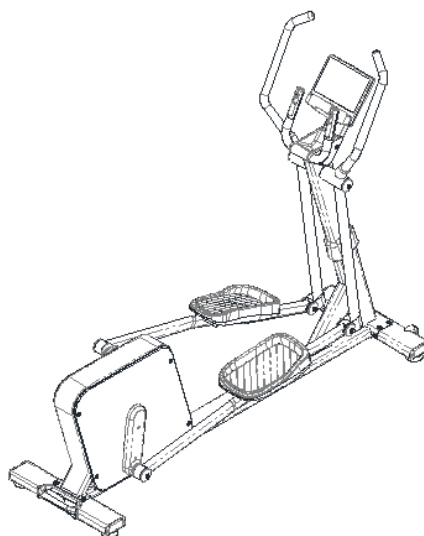
Kąt nachylenia konsoli można nieznacznie dostosować.



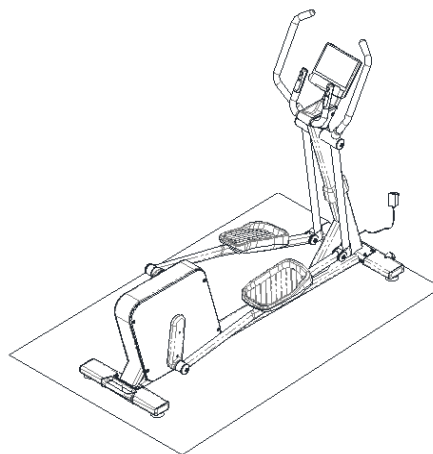
Możesz przesunąć trenera chwytając tylną belkę i umieszczając ją na kołach transportowych na przednim stabilizatorze.



Obciążenie treningowe można dostosować za pomocą przycisków "-" i "+".

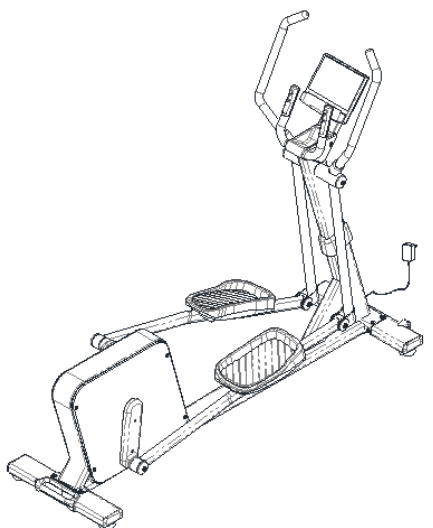


Akumulator należy ładować co najmniej raz na 30 dni.

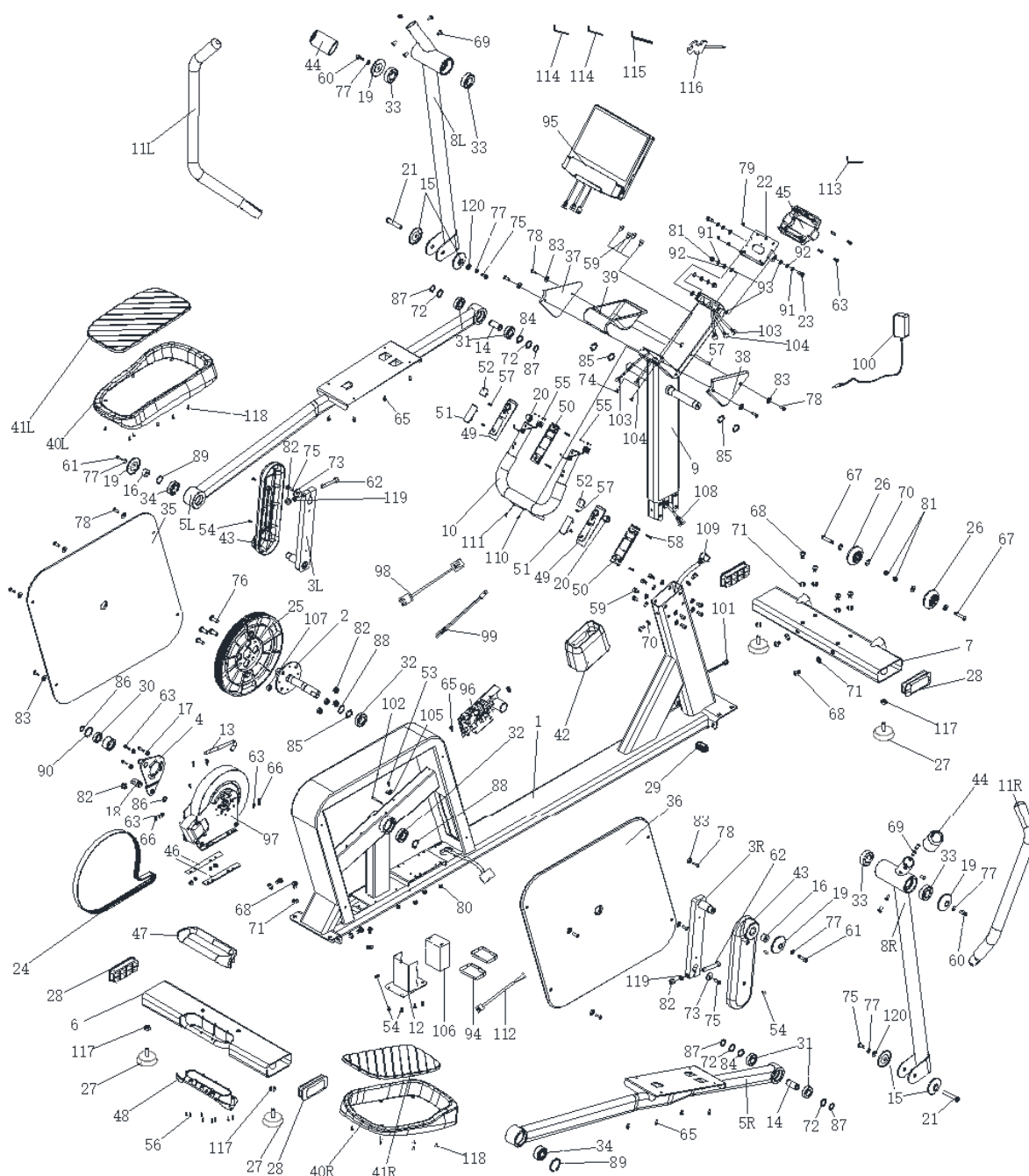


Regularnie sprawdzaj, czy wszystkie śruby, nakrętki i połączenia są dokręcone.

Regularnie sprawdzaj stan wszystkich części. Nie używaj trenera, jeśli jest uszkodzony lub zużyty.



SCHEMAT



LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama główna	1	32	Oś 6005ZZ	2
2	Wał koła pasowego	1	33	Oś 6205-2	4
3L	Uchwyt – lewy	1	34	Oś 2204	2
3R	Uchwyt – prawy	1	35	Ośłona zewnętrzna – lewa	1
4	Mocowanie koła pasowego	1	36	Ośłona zewnętrzna – prawa	1
5L	Rama pedałów – lewa	1	37	Ośłona uchwytu – lewa	1
5R	Rama pedałów – prawa	1	38	Ośłona uchwytu – prawa	1
6	Belka tylna	1	39	Półka	1
7	Belka przednia	1	40L	Pedał – lewy	1
8L	Ramię wahliwe – lewe	1	40R	Pedał – prawy	1
8R	Ramię wahliwe – prawe	1	41L	Gumowa nakładka na pedał – lewa	1
9	Słupek uchwytu i konsola	1	41R	Gumowa nakładka na pedał – prawa	1
10	Uchwyty	1	42	Ośłona słupka	1
11L	Uchwyt – lewy	1	43	Zaślepka korby	2
11R	Uchwyt – prawy	1	44	Ośłona ramienia	2
12	Uchwyt baterii	1	45	Ośłona konsoli	4
13	Śruba blokująca $\Phi 10 \times 222,3 \times M10$	1	46	Klocki hamulcowe	2
14	Środkowa oś pedału	1	47	Ośłona uchwytu górnego	1
15	Zaślepka	4	48	Ośłona uchwytu dolnego	1
16	Pierścień dystansowy pedału	1	49	Ośłona czujnika tętna A	2
17	Pierścień dystansowy koła pasowego	3	50	Ośłona czujnika tętna B	2
18	Oś koła pasowego	1	51	Płytki czujnika tętna A	2
19	Ośłona śruby	4	52	Płytki czujnika tętna B	2
20	Przycisk	2	53	Śruby M4*12	1
21	Śruby $\Phi 17 \times 60 \times 14$	1	54	Śruby M5*12	9
22	Płyta konsoli	1	55	Śruba ST3.0*8	4
23	Śruby M8*20	2	56	Śruba ST4.0*12	17
24	Pas	1	57	Śruba ST4.0*12	4
25	Koło pasowe	1	58	Śruba	4
26	Koło transportowe	2	59	Śruba ST4.0*25	14
27	Regulowana stopka	4	60	Śruby M8*12	2
28	Końcówka	4	61	Śruby M8*20	2
29	Zaślepka wewnętrzna	1	62	Śruby M8*30	2
30	Oś 6003-2	1	63	Śruby M10*65	8

31	Oś 6004-2	4	64	Śruby M5*16	3
65	Śruby M6*12	10	94	Opaska zaciskowa	2
66	Śruby M6*20	1	95	Konsola	1
67	Śruby M8*45	2	96	Płyta główna	1
68	Śruby M10*16	10	97	Generator elektryczny	1
69	Śruby M8*12	10	98	Kabel sterujący magnesem	1
70	Podkładka $\Phi 9*\Phi 16*T1,6$	14	99	Kabel hamulca	1
71	Podkładka $\Phi 11*\Phi 20*T2,0$	10	100	Zasilanie	1
72	Podkładka $\Phi 20*\Phi 28*T1,0$	4	101	Przewód zasilający	1
73	Podkładka $\Phi 8,4*\Phi 28*T3,0$	2	102	Kabel indukcyjny	1
74	Śruby M5*10	2	103	Kabel środkowego przycisku	1
75	Śruby M8*20	4	104	Kabel środkowego czujnika tętna	1
76	Śruby M10*25	4	105	Półka	1
77	Podkładka elastyczna $\Phi 8,1*\Phi 12,3*T2,1$	6	106	Akumulator kwasowo-ołowiowy	1
78	Śruby M6*20	12	107	M02A	1
79	Śruba BT4,0*12	3	108	Kabel górny	1
80	Nakrętka M6	4	109	Kabel dolny	1
81	Nakrętka M8	9	110	Kabel przycisku "+"	1
82	Nakrętka M10	7	111	Kabel przycisku "-"	1
83	Ośłona śruby	12	112	Kabel akumulatora	1
84	Podkładka falista $\Phi 20,5*\Phi 27*T0,4$	2	113	Klucz imbusowy	1
85	Podkładka falista $\Phi 25*T0,3$	5	114	Klucz imbusowy	2
86	Pierścień blokujący $\Phi 17$	2	115	Klucz imbusowy	1
87	Pierścień blokujący $\Phi 20$	5	116	Klucz imbusowy	1
88	Pierścień blokujący $\Phi 25$	2	117	Nakrętki M10*8H-6H	4
89	Pierścień blokujący $\Phi 47$	2	118	Śruba ST4,0*12	12
90	Pierścień blokujący $\Phi 35$	1	119	Podkładka sprężynowa $\Phi 10,1*\Phi 15,3*T2,9$	1
91	Podkładka M8*13*T0,8	4	120	Podkładka $\Phi 9*\Phi 16*T1,6$	2
92	Podkładka M8*14*T1,0	4	128		1
93	Podkładka M8*14*T0,5	6			

KONSOLA



CECHY

- MANUAL: Uruchomienie programu do dodawania wartości lub programów do odliczania czasu, kalorii, dystansu i tętna
- WATT: 6 programów, wartość domyślna: 20 min, zakres ustawień: 20-99 min
- Program kalorii: 3 programy trudności (niski, średni, wysoki), brak możliwości ustawienia czasu
- Mode program: Zaprogramowane programy P1 – P12, możliwość ustawienia czasu
- Watt program: Ręczne ustawienie programu mocy, możliwość ustawienia czasu
- H.R.C program: 4 programy (55%, 75%, 90% i ustawienie własne), możliwość ustawienia czasu.

PRZYCISKI

- MODE, RESET, STOP, START, UP, DOWN
- MANUAL, COACH, CALORIES PROGRAM, WATT CONSTANT, WATT PROGRAM, H.R.C
- Obciążenie: 32/16
- Bluetooth: iConsole, KinoMap, Zwift

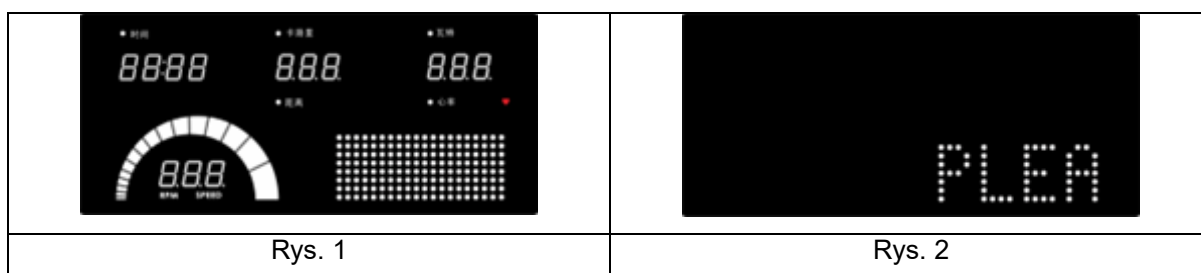
FUNKCJE PRZYCISKÓW

- MODE: Potwierdź wartość, przełącz wartość
- RESET: Powrót do menu
- STOP: Zatrzymanie programu.
- START: Uruchomienie programu.
- LEVEL: Ustawianie obciążenia
- Manual start: Wejście do interfejsu programu ręcznego z ekranu głównego
- Program: Wejście do interfejsu zaprogramowanych programów z ekranu głównego
- Heart rate: Wejście do interfejsu programu H.R.C z ekranu głównego
- Watts: Wejście do interfejsu programu stałej mocy WATT z ekranu głównego
- Calorie: Wejście do interfejsu programu Kalorie z ekranu głównego
- Watt training: Wejście do interfejsu programu WATT z ekranu głównego

STEROWANIE

Po podłączeniu odczekaj kilka sekund. Następnie rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu konsoli pojawią się wszystkie dane (Rys. 1).

Następnie konsola przełączy się na ekran główny. Naciśnij dowolny przycisk programu, aby wejść do interfejsu programu (Rys. 2).



Naciśnij przycisk MANUAL START, aby przejść do programu ręcznego.

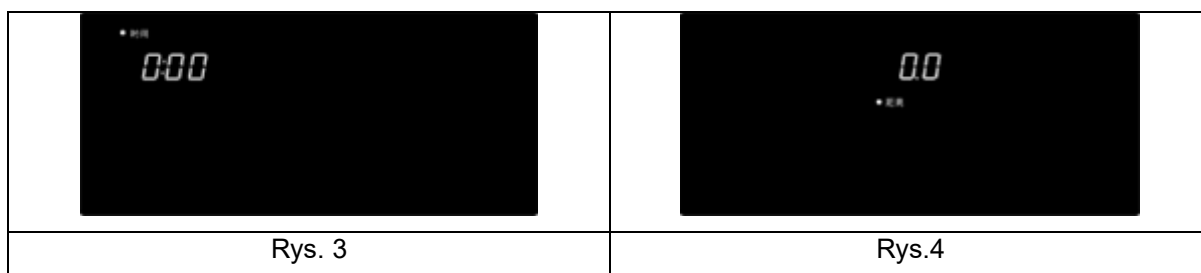
Możesz ustawić kolejno odliczanie następujących wartości: czas – kalorie – dystans – puls (rys. 3–6) lub naciśnąć przycisk START, aby uruchomić program bez ustawiania wartości odliczania.

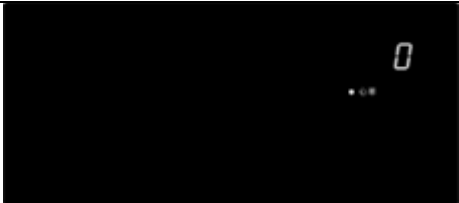
Użyj przycisków LEVEL, aby dostosować wartość, naciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić wartość i przejść do następnej wartości. Po ustawieniu wszystkich żądanych wartości naciśnij przycisk START (rys. 7–8).

Podczas ćwiczeń możesz regulować opór za pomocą przycisków LEVEL.

Program wyłącza się po osiągnięciu ustawionej wartości odliczania lub po naciśnięciu przycisku STOP.

Naciśnij przycisk RESET, aby powrócić do ekranu głównego.



	
Rys.5	Rys. 6
	
Rys. 7	Rys.8

Naciśnij przycisk PROGRAM, aby przejść do interfejsu predefiniowanych programów.

Za pomocą przycisków LEVEL wybierz program, a następnie naciśnij przycisk MODE, aby go zatwierdzić. Możesz ustawić długość ćwiczenia (TIME), a następnie dostosować wartość za pomocą przycisków LEVEL.

Program zakończy się po osiągnięciu ustawionej wartości czasu lub po naciśnięciu przycisku STOP.

Naciśnij przycisk RESET, aby powrócić do interfejsu ekranu głównego.

	
Rys. 9	
	
Rys. 10	Rys. 11

Naciśnij CALORIE, aby przejść do programu Kalorie. Do wyboru są 3 poziomy trudności (rys. 12, najłatwiejszy, cel: 300 kcal).

Naciśnij LEVEL, aby wybrać poziom trudności: najłatwiejszy (cel: 300), średni (cel: 600), najtrudniejszy (cel: 900). Naciśnij MODE, aby potwierdzić.

Naciśnij START, aby uruchomić program. Program zostanie wyłączony po osiągnięciu ustawionej wartości lub po naciśnięciu przycisku STOP.

Naciśnij RESET, aby powrócić do interfejsu ekranu głównego.

	
Rys. 12	

Rys. 12	Rys. 13
---------	---------

Naciśnij przycisk HEART RATE, aby przejść do programu H.R.C.

Dostosuj wartości za pomocą przycisków LEVEL, a następnie naciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić.

Ustawianie wartości: wiek (rys. 14, wartość domyślna 25).

Wybór programu: 55% (rys. 15), 75% (rys. 16), 90% (rys. 17), TAG (rys. 18, program niestandardowy).

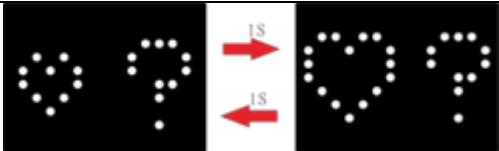
Następnie ustaw czas trwania treningu lub naciśnij przycisk START, aby rozpocząć program.

Opór jest automatycznie dostosowywany do tętna.

Jeśli tętno nie zostanie wykryte, wyświetli się ikona "♥?".

Program wyłączy się po zakończeniu ustawionego odliczania lub po naciśnięciu przycisku STOP.

Naciśnij przycisk RESET, aby powrócić do ekranu głównego.

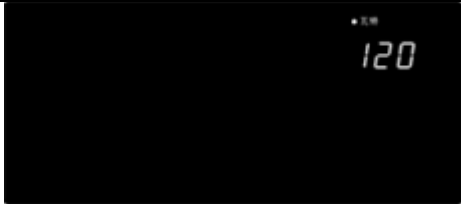
	
Rys.14	Rys. 15
	
Rys. 16	Rys. 17
	
Rys. 18	Rys. 19

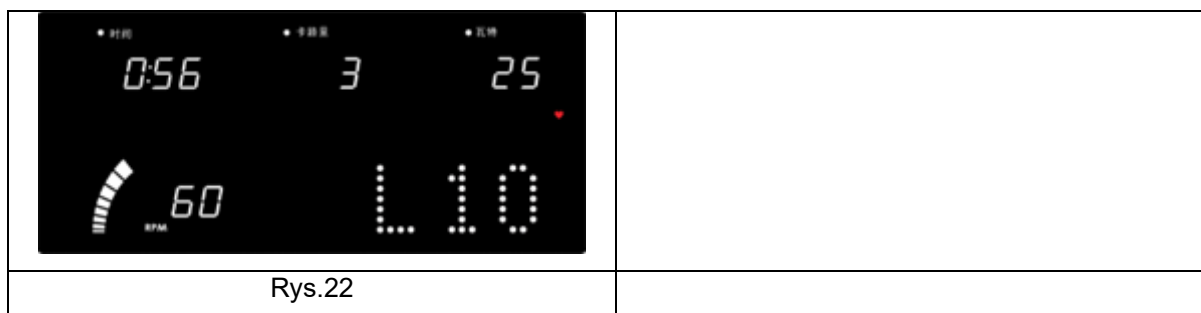
Naciśnij przycisk WATT, aby przejść do interfejsu ustawień programu.

Użyj przycisków LEVEL, aby ustawić wartość (rys. 20, wartość domyślna: 120). Naciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić wartość i wprowadzić ustawienia czasu. Ustaw czas lub naciśnij przycisk START, aby natychmiast uruchomić program.

Program zostanie zakończony po osiągnięciu ustawionej wartości lub po naciśnięciu przycisku STOP.

Naciśnij przycisk RESET, aby powrócić do interfejsu ekranu głównego.

	
Rys. 20	Rys. 21



Naciśnij przycisk WATT TRAINING, aby przejść do programu WATT.

Do wyboru jest 6 programów: W1 (rys. 23) – W6.

Naciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić program i przejść do ustawiania czasu (wartość domyślna: 20 min, zakres ustawień: 20–99 min).

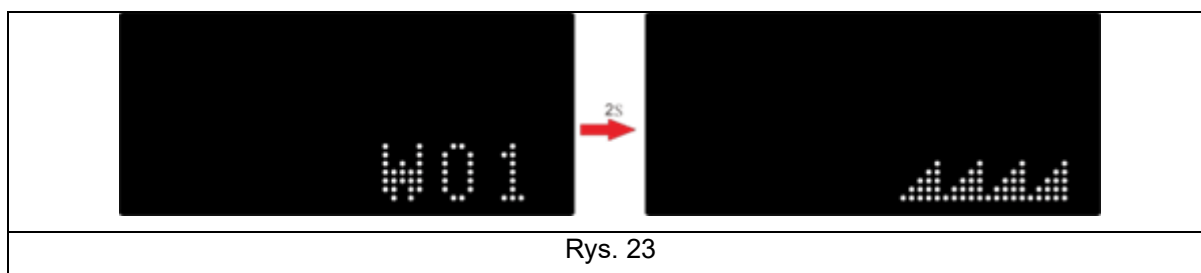
Naciśnij przycisk START, aby uruchomić program po ustawieniu czasu, lub możesz uruchomić program bez ustawień.

Użyj przycisków LEVEL, aby ustawić moc.

Opór jest regulowany w oparciu o WATT/RPM (moc/obroty na minutę).

Program wyłączy się po zakończeniu ustawionego odliczania lub po naciśnięciu przycisku STOP.

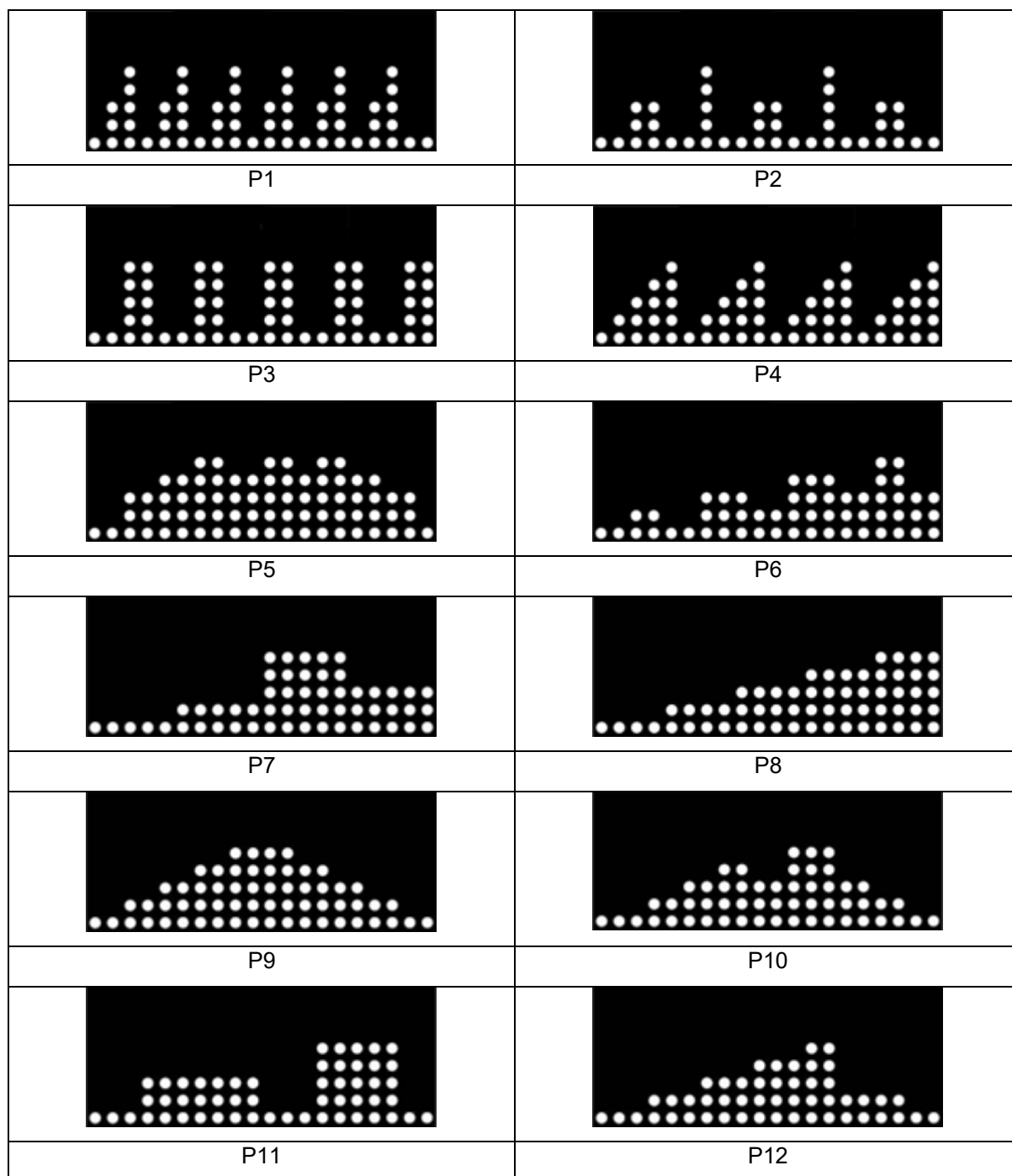
Naciśnij przycisk RESET, aby powrócić do interfejsu ekranu głównego.



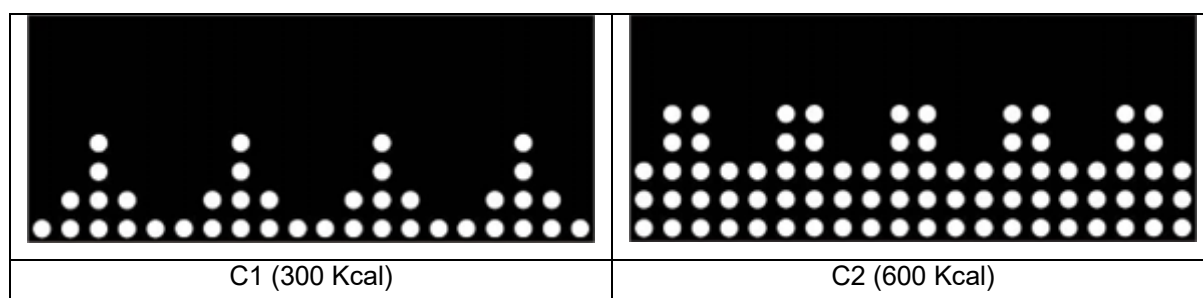
Po 4 minutach bezczynności konsola wyłączy się.

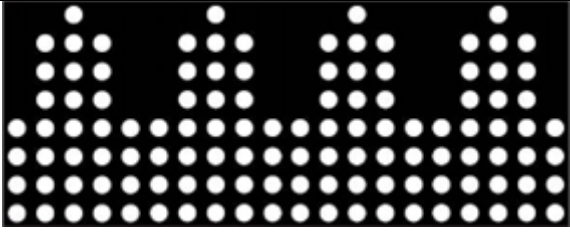
WYKRESY PROGRAMÓW

Programy predefiniowane



Programy kalorii



	
C9 (900 Kcal)	

Programy Watt

	
W1	W2
	
W3	W4
	
W5	W6

Wyświetlacz prędkości

			
Segment	1~8	1~5	1~3
Prędkość (km)	1~24	25~39	40 i więcej
Prędkość (mile)	1~15	16~24	25 i więcej
RPM (obroty na minutę)	15~66	67~105	106 i więcej

KORZYSTANIE Z ORBITREKA

Orbitrek to popularny sprzęt fitness, jeden z najnowszych i najskuteczniejszych domowych urządzeń do treningu.

Podczas ćwiczeń na orbitreku stopy poruszają się po eliptycznej krzywej.

Orbitrek często zastępuje rowery stacjonarne i bieżnie, ponieważ jest delikatniejszy dla stawów. Za pomocą uchwytów ćwiczysz również górną połowę ciała.

Podczas ćwiczeń przenosisz ciężar ciała z jednej stopy na drugą. Staraj się zachować wyprostowaną i naturalną pozycję. Pomoc instruktora pomoże Ci w tym. Znajdź idealne miejsce na trzymanie uchwytu i staraj się poruszać jak najbardziej naturalnie.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Ćwiczenia są korzystne dla zdrowia, poprawiają kondycję fizyczną, kształtują mięśnie i, w połączeniu ze zrównoważoną kalorycznie dietą, prowadzą do utraty wagi.

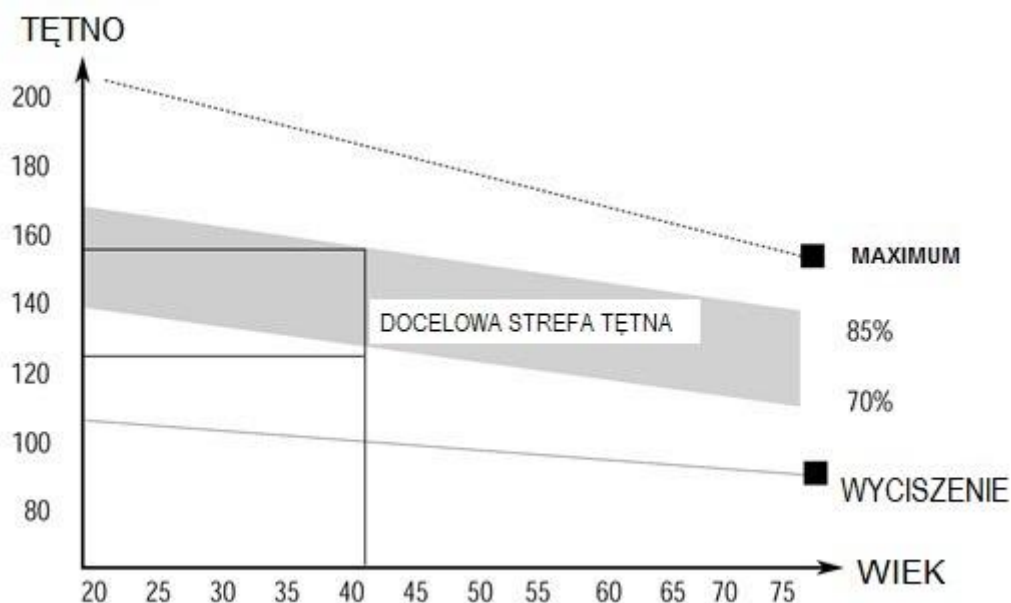
1. ROZGRZEWKA

Faza ta służy poprawie krążenia krwi w całym ciele i rozgrzaniu mięśni, aby zmniejszyć ryzyko drgawek i uszkodzenia mięśni. Zalecamy wykonywanie ćwiczeń rozciągających poniżej. Podczas przeciągania pozostań w pozycji końcowej przez około 30 sekund, nie wykonuj gwałtownych ruchów.



2. ĆWICZENIA

Ta faza jest najbardziej wymagającą fizycznie częścią. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie. Możesz samodzielnie określić tempo, ale bardzo ważne jest, aby było ono takie samo podczas ćwiczenia. Tętno powinno mieścić się w strefie docelowej (patrz rysunek poniżej).



Ta faza powinna trwać co najmniej 12 minut. Większość ludzi ćwiczy przez 15-20 minut.

3. COOLDOWN (FAZA WYCISZENIA)

Ta faza służy uspokojeniu układu sercowo-naczyniowego i rozluźnieniu mięśni. Powinno to zająć około 5 minut. Możesz powtórzyć rozgrzewkę lub kontynuować ćwiczenie w wolniejszym tempie. Rozciąganie mięśni po wysiłku jest niezwykle ważne - musisz unikać nagłych ruchów.

Dzięki lepszej kondycji możesz wydłużyć i zwiększyć intensywność ćwiczeń. Trenuj regularnie, co najmniej trzy razy w tygodniu.

KSTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Przy kształtowaniu mięśni ważne jest ustawienie dużego obciążenia. Mięśnie będą bardziej napięte, co może spowodować, że nie będziesz w stanie ćwiczyć tak długo, jak zwykle. Jeśli jednocześnie próbujesz poprawić swoją kondycję, musisz dostosować trening. Ćwicz w zwykły sposób podczas rozgrzewki i końcowych etapów treningu, ale zwiększ opór urządzenia na końcu ćwiczenia. Może być konieczne zwolnienie prędkości, aby utrzymać tętno na docelowym poziomie.

UTRATA MASY CIAŁA

Liczba spalonych kalorii zależy od długości i intensywności ćwiczenia. Istota jest taka sama jak w ćwiczeniach fitness, ale cel jest inny.

KONSERWACJA

- Używaj wyłącznie miękkiej ściereczki i łagodnego detergentu.
- Nie czyść plastikowych części środkami ściernymi ani rozpuszczalnikami.
- Wycieraj pot po każdym użyciu.
- Chroń urządzenie przed wilgocią i ekstremalnymi temperaturami.
- Chroń urządzenie, komputer i konsolę przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
- Regularnie sprawdzaj dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
- Przechowuj w suchym i czystym miejscu, z dala od dzieci.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii jako odpadów domowych, ale oddaj je do punktu zbiórki w celu recyklingu podzespołów elektronicznych i baterii. Nieprawidłowa utylizacja może mieć negatywne konsekwencje dla środowiska i zdrowia ludzkiego.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.

- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiećniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

