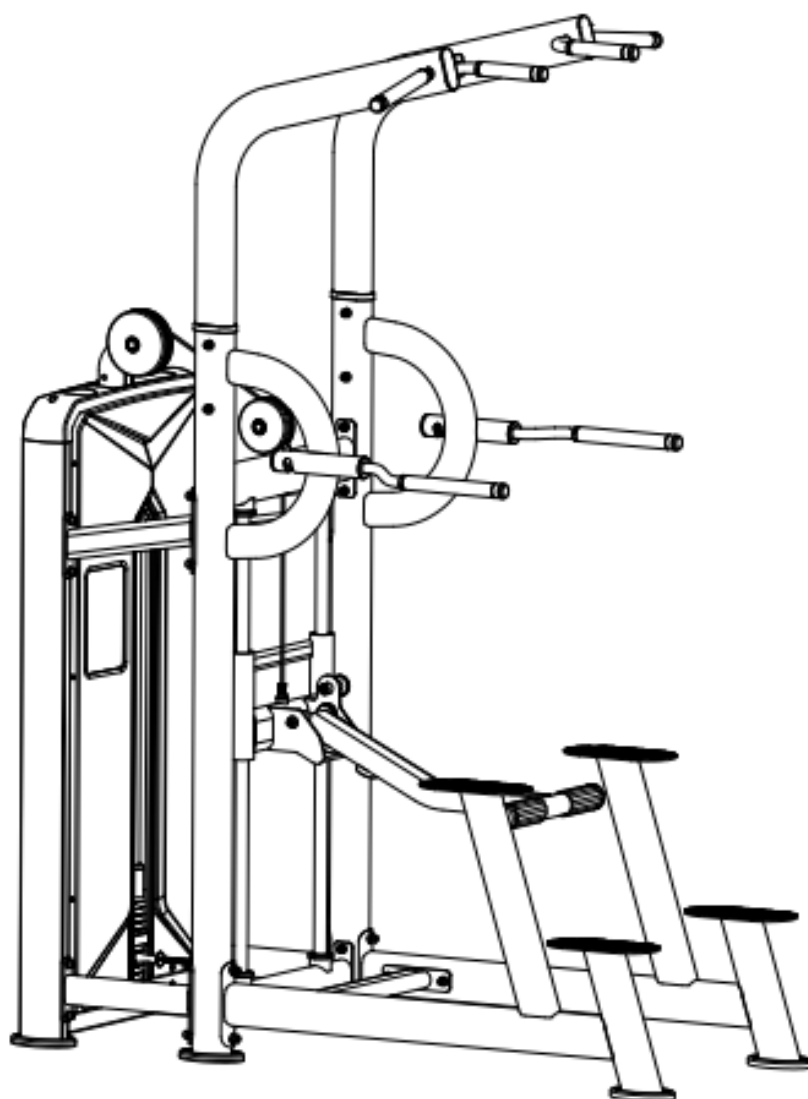




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 27713 Wielofunkcyjna poręcz inSPORTline Velocer CD85

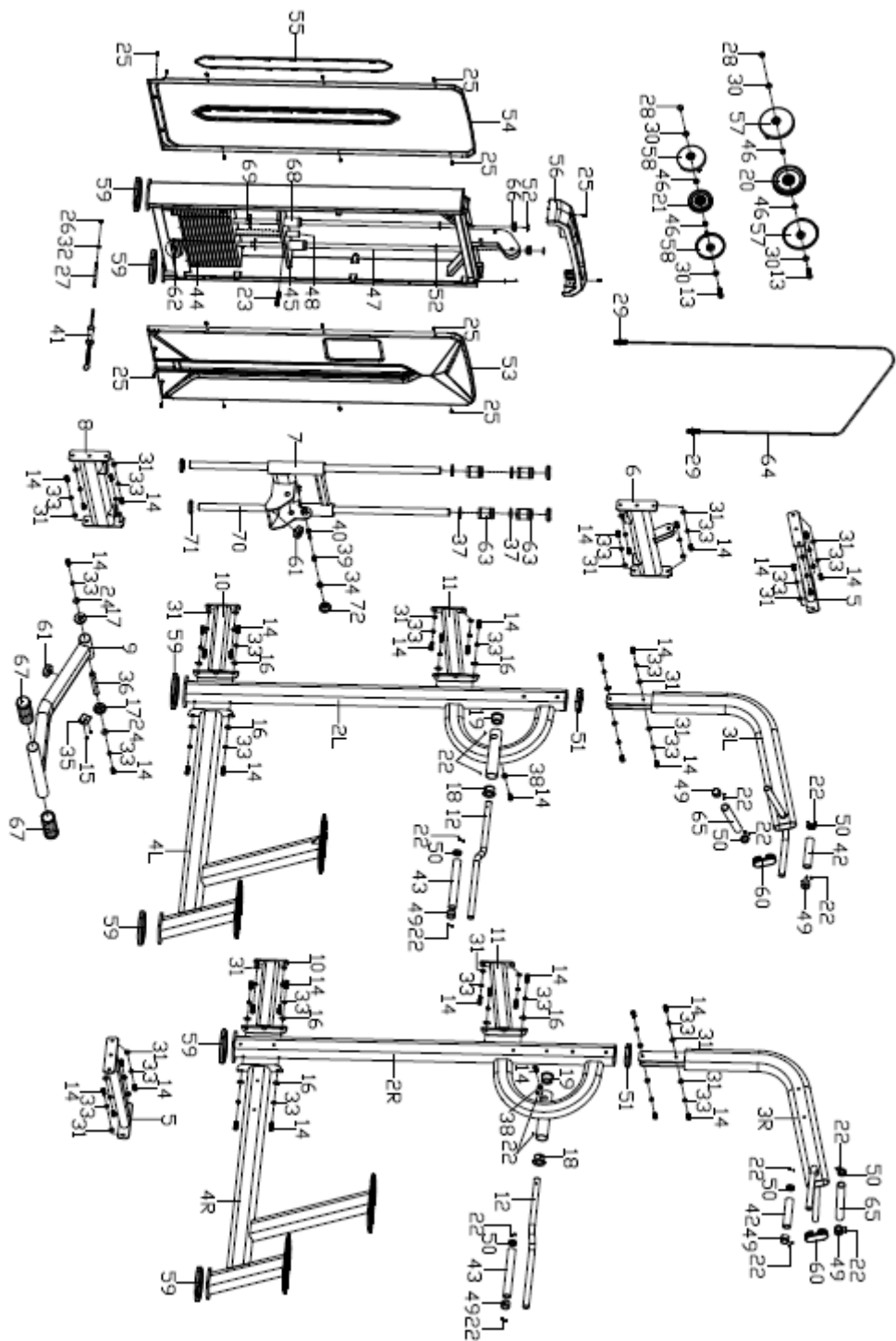


inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-insportline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem i montażem przeczytaj instrukcję i zachowaj ją do wykorzystania w przyszłości.
- Przed przystąpieniem do montażu należy sprawdzić kompletność opakowania i stan wszystkich części. Używaj wyłącznie oryginalnych części zamiennych i akcesoriów. Nie dokonuj nieautoryzowanych modyfikacji produktu.
- Montażu może dokonywać wyłącznie osoba dorosła, zaleca się montaż w 2 osoby. Przed użyciem należy sprawdzić poprawność montażu i wytrzymałość produktu. Urządzenie musi działać prawidłowo, aby uniknąć obrażeń użytkownika. Jeżeli urządzenie nie działa prawidłowo, wykazuje oznaki zużycia lub uszkodzenia, należy zaprzestać jego użytkowania. Uszkodzone lub zużyte części należy wymienić w profesjonalny sposób.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.
- Tylko dla jednej osoby jednocześnie.
- Jeśli wystąpią nudności, ból w klatce piersiowej lub inne nietypowe objawy fizyczne, należy natychmiast zaprzestać stosowania.
- Trzymaj kończyny z dala od ruchomych części.
- Umieść maszynę na płaskiej, twardej i czystej powierzchni.
- Zawsze noś odpowiednią odzież i obuwie sportowe, nie noś zbyt luźnej odzieży ani biżuterii.
- Używaj wyłącznie do celów, dla których maszyna została zmontowana.
- Nie dokonuj nieautoryzowanych modyfikacji.
- Podczas użytkowania usuń wszystkie ostre przedmioty wokół urządzenia.
- Urządzenie należy umieścić min. 0,6 m od innych obiektów.
- Osoby o ograniczonych zdolnościach umysłowych lub fizycznych nie mogą używać maszyny.
- Zawsze przed treningiem rozgrzewaj mięśnie rozgrzewką.
- Jeżeli na maszynie pojawią się ostre krawędzie, należy natychmiast zaprzestać jej używania.
- Nie kładź ostrych przedmiotów na urządzeniu. Żadna regulowana część nie może wystawać, aby nie kępować ruchów użytkownika.
- Przed każdym użyciem maszyny należy sprawdzić, czy wszystkie połączenia są prawidłowo zabezpieczone.
- Nie przekraczaj określonych limitów.
- Produkt przeznaczony do użytku wewnątrz pomieszczeń.
- **Maksymalna waga użytkownika lub masa użytkownika z obciążeniem:** 180 kg
- **Kategoria:** S do użytku komercyjnego
- **Wymiary:** 177,5*130*248,5 cm
- Obszar zajmowany przez urządzenie: 2,31 m².
- **OSTRZEŻENIE:** Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Ocena lekarza jest szczególnie ważna, jeśli cierpisz na jakąś chorobę. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia lub szkody majątkowe powstałe w wyniku użytkowania urządzenia.

SCHEMAT



LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama obciążeń	1	37	Pierścień ustalający	4
2L/P	Dolna rama pionowa	1	38	Tuleja	2
3L/P	Górna rama pionowa	1	39	Sprężyna	1
4L/P	Dolna rama nośna	1	40	Zapadka	1
5	Górna rama łącząca	2	41	Zatrask magnetyczny	1
6	Środkowa rama łącząca	1	42	Walek piankowy $\varnothing 22,3 \times T4 \times 140$	2
7	Regulowana rama	1	43	Walek piankowy $\varnothing 22,3 \times T4 \times 240$	2
8	Dolna rama łącząca	1	44	Obciążenie (5kg)	16
9	Rama podnóżka	1	45	Płyta obciążenia (5 kg)	1
10	Dolna rama łącząca	2	46	Tuleja	4
11	Górna rama łącząca	2	47	Pręt prowadzący $\varnothing 20 \times 1355$	2
12	Poręcz	2	48	Pręt wyboru obciążenia	1
13	Śruba imbusowa M12*55	2	49	Oslona	6
14	Śruba imbusowa M10*25	48	50	Wewnętrzna nakładka	6
15	Śruba M4*12	2	51	Ozdobna osłona	2
16	Podkładka falista D10,5*D25*2	12	52	Pierścienie zabezpieczające $\varnothing 15$	4
17	Podkładka $\varnothing 50 \times 15$	2	53	Przednia osłona	1
18	Podkładka $\varnothing 50 \times 5 \times \varnothing 44 \times 28 \times \varnothing 25,1$	2	54	Tylna osłona	1
19	Podkładka $\varnothing 50 \times 5 \times \varnothing 44 \times 28 \times \varnothing 25,5$	2	55	Tylna osłona ozdobna	1
20	Koło linowe $\varnothing 142 \times \varnothing 129 \times 18,3$	1	56	Górna osłona	1
21	Koło linowe $\varnothing 105 \times 19$	1	57	Oslona koła pasowego $\varnothing 154 \times 44,8$	2
22	Śruba ustalająca M5*3	28	58	Oslona koła pasowego $\varnothing 127 \times 44,5$	2
23	Śruba ustalająca M10*70	1	59	Gumowe nóżki	6
24	Płaska podkładka $\varnothing 10,2 \times \varnothing 26 \times 2$	2	60	Zaślepka owalna	2
25	Śruba M5*10	18	61	Regulowana stopa	2
26	Matryca M8*H8	1	62	Gumowe podkładki	2
27	Śruba	1	63	Łożysko	4
28	Nakrętka M12	2	64	Linka	1
29	Nakrętka M12*H11	2	65	Walek piankowy $\varnothing 22,3 \times T4 \times 275$	2
30	Płaska podkładka $\varnothing 12,2 \times \varnothing 24 \times 2$	4	66	Oslona	2
31	Płaska podkładka $\varnothing 10,2 \times \varnothing 20 \times 2$	32	67	Przelotki	2
32	Płaska podkładka $\varnothing 8,2 \times \varnothing 16 \times 1,5$	1	68	Nylonowe przelotki	2
33	Elastyczna podkładka D10	46	69	Mankiet z kołnierzem nylonowym	32
34	Nakrętka	1	70	Pręt prowadzący $\varnothing 30 \times 1123$	2
35	Regulowana ozdobna osłona	1	71	Podkładka poziomująca	4
36	Wał łączący	1	72	Uchwyt z tworzywa sztucznego	1

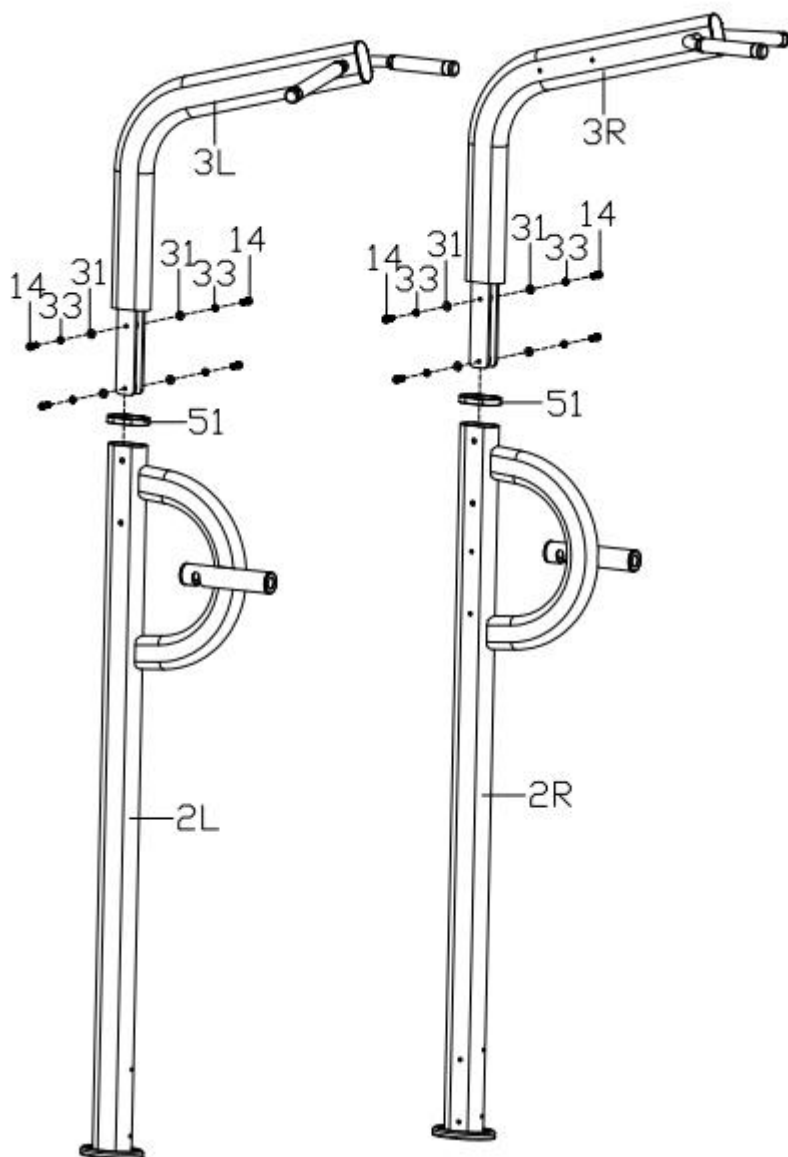
MONTAŻ

Krok 1

Zamocuj osłony (51) pomiędzy ramami (2 L/P i 3 L/P).

Połącz ramy (2 L/P i 3 L/P) za pomocą śrub (14) i podkładek (33 i 31).

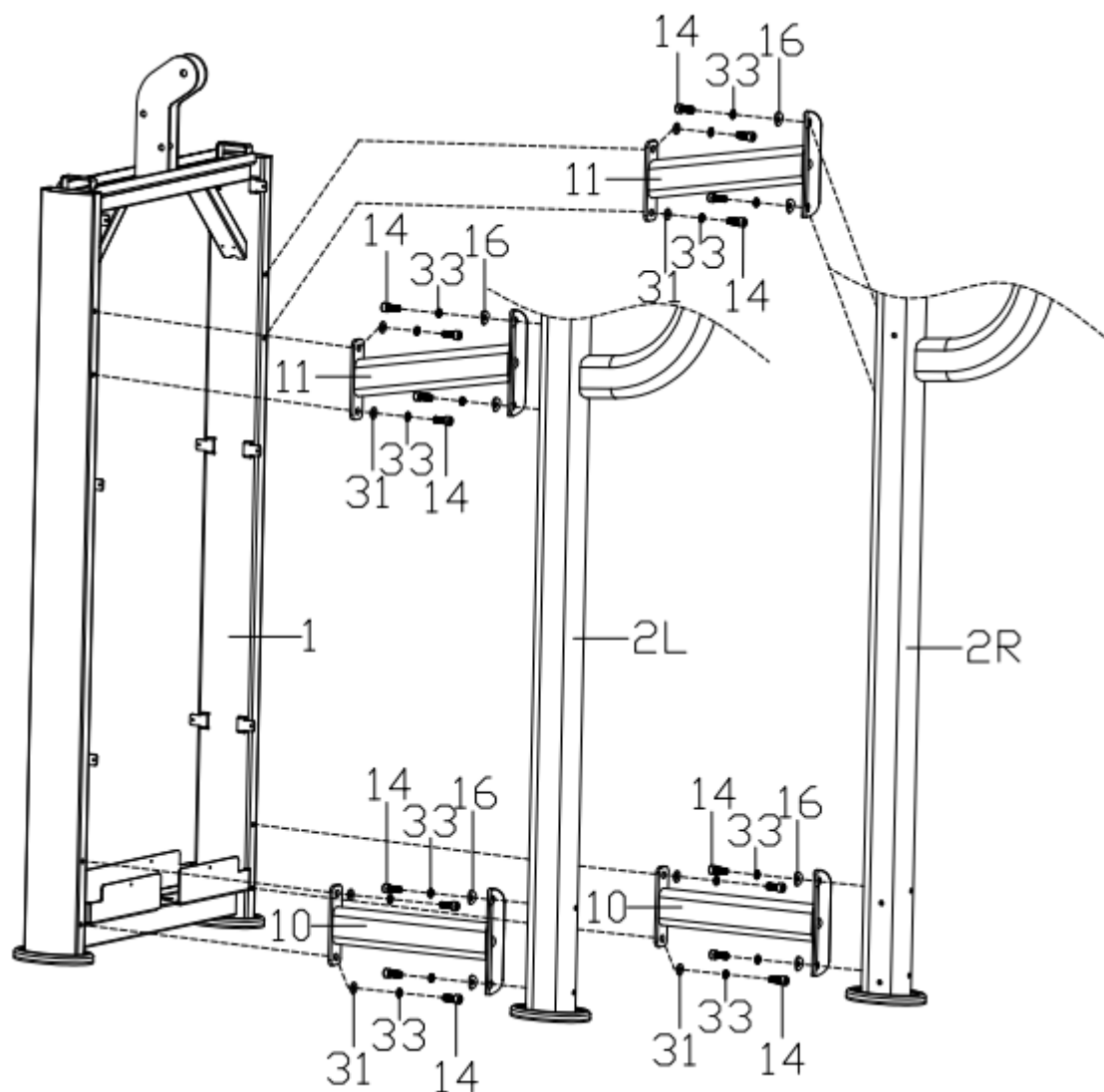
Nie dokręcaj jeszcze.



Krok 2

Przymocuj ramy (10 i 11) do ramy (1) za pomocą śrub (14) podkładek (33 i 31). Nie dokręcaj jeszcze.

Przymocuj ramę (2 L/R) do ram (10 i 11) za pomocą śrub (14) podkładek (33 i 16). Nie dokręcaj jeszcze.

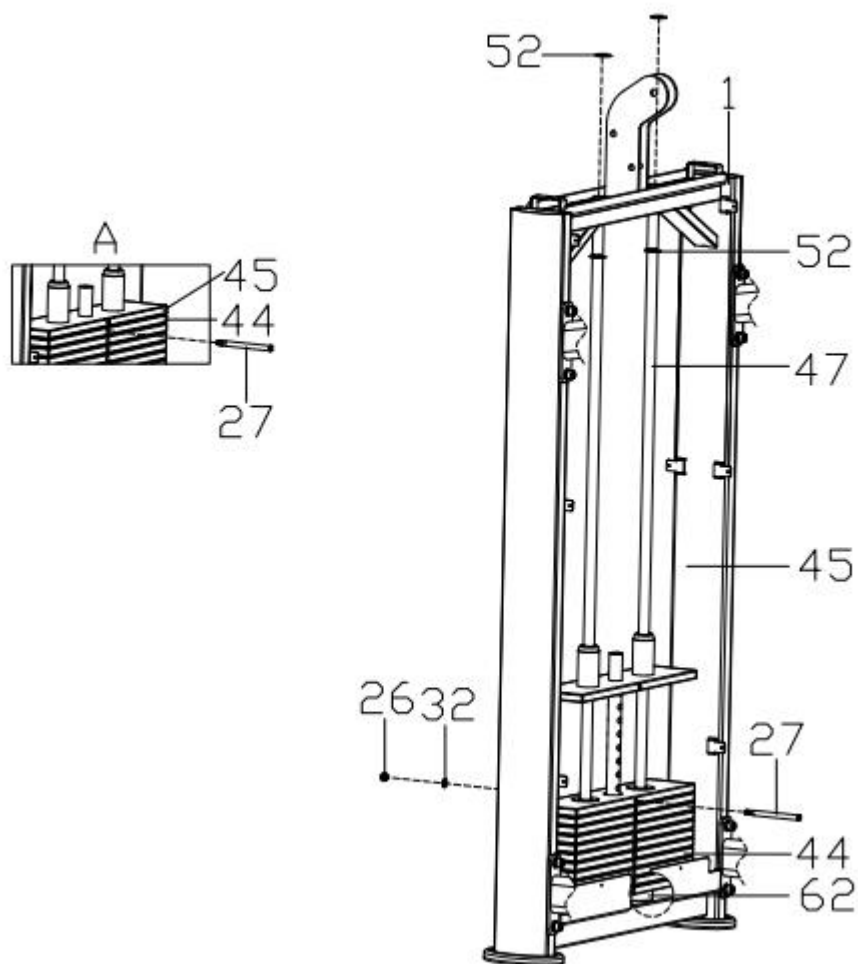


Krok 3

Na ramę (1) nasuwamy w kolejności: podkładki gumowe (62), drążki prowadzące (47), obciążnik (44) i płytkę prowadzącą obciążników (45).

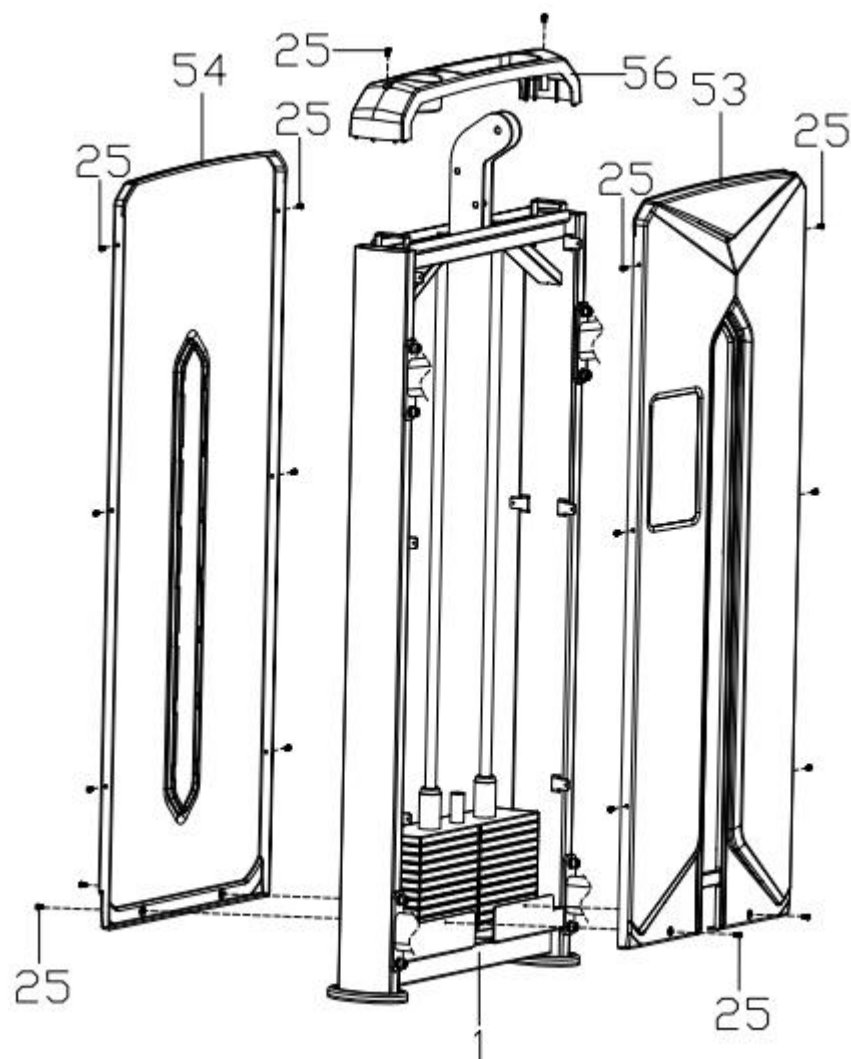
Zamocuj drążki prowadzące (47) w ramie (1) za pomocą pierścieni zabezpieczających (52).

Przymocuj śrubę (27) z podkładką (32) i nakrętką (32) do korbowodu (48), a obciążnik (44) do drugiego obciążnika (Rys. A). Dokręć śruby.



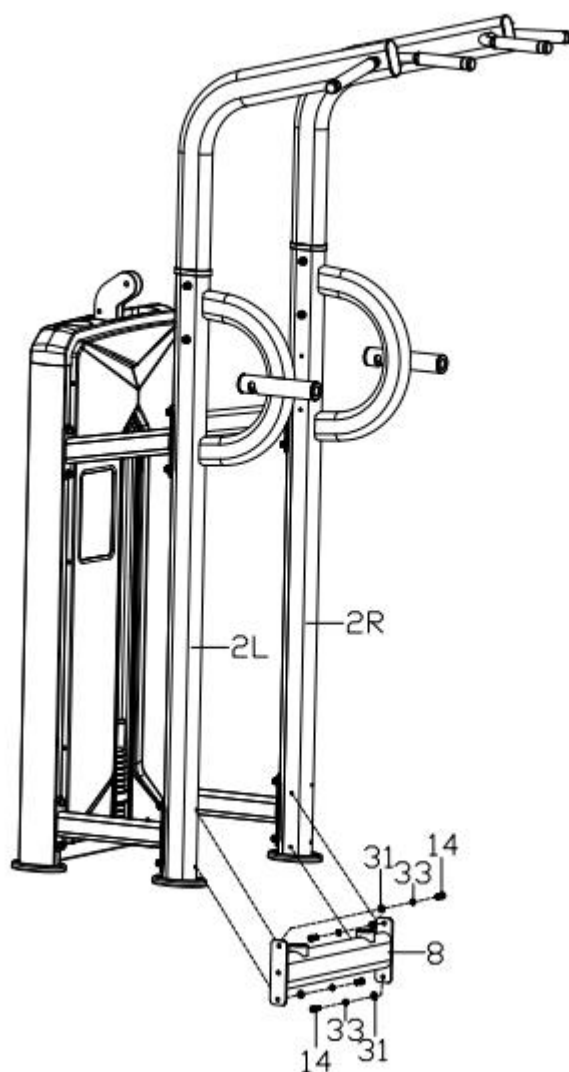
Krok 4

Przymocuj osłony (53, 54, 56) do ramy (1) za pomocą śrub (25).



Krok 5

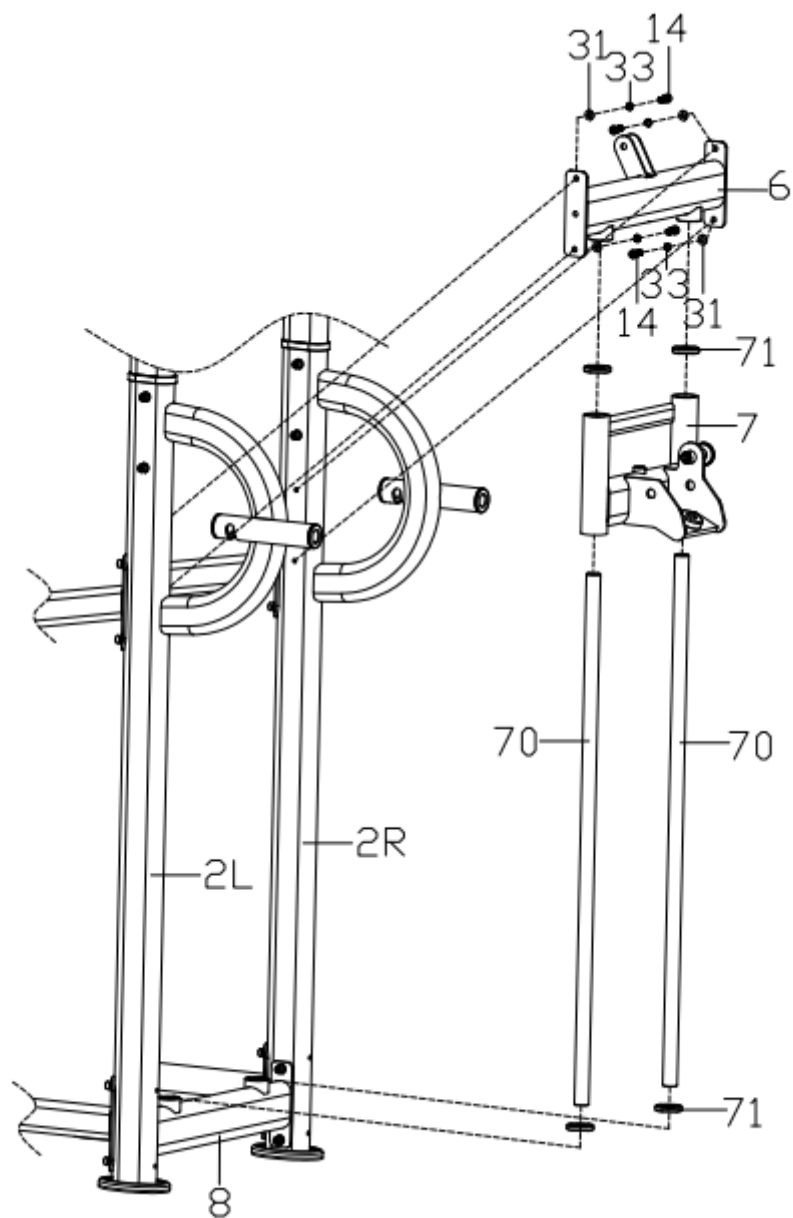
Przymocuj ramę (8) pomiędzy ramami (2 L/R) za pomocą śrub (14) i podkładek (33 i 31). Nie dokręcaj jeszcze śrub.



Krok 6

Wsuń podkładki (71) na spód prowadnic (70), a następnie wsuń prowadnice w ramę (8). Następnie nasuń ramę (7), podkładki (71) i ramę (6) na prowadnice (70).

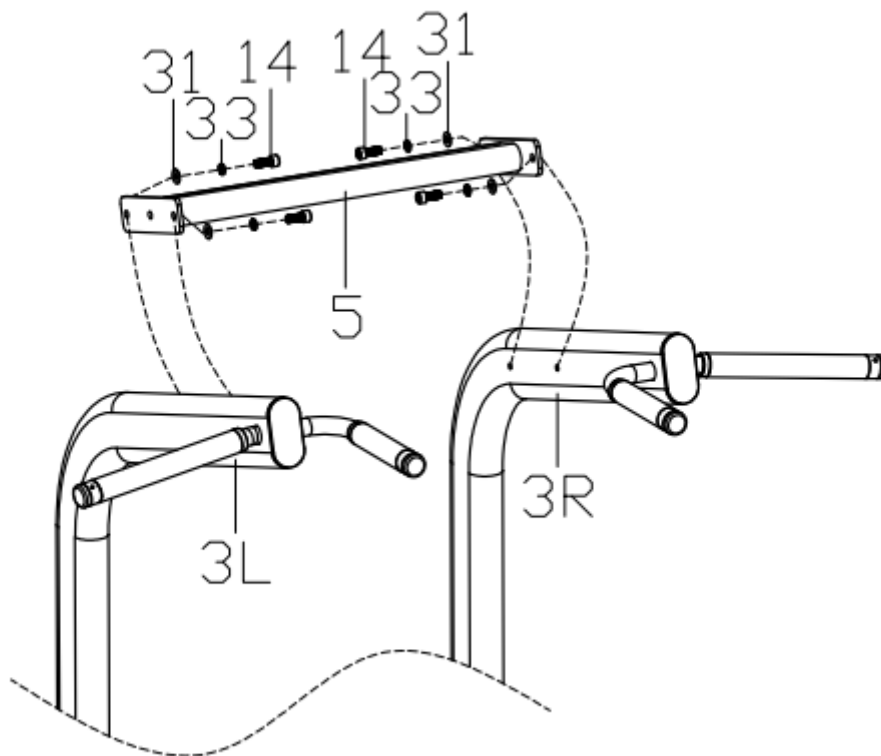
Za pomocą śrub (14) i podkładek (33 i 31) przymocuj ramę (6) do ram (2 L/R).



Krok 7

Za pomocą śrub (14) i podkładek (33 i 31) przymocuj ramę (5) do ram (3 L/R).

Teraz dokręć wszystkie śruby (14) z poprzednich kroków.



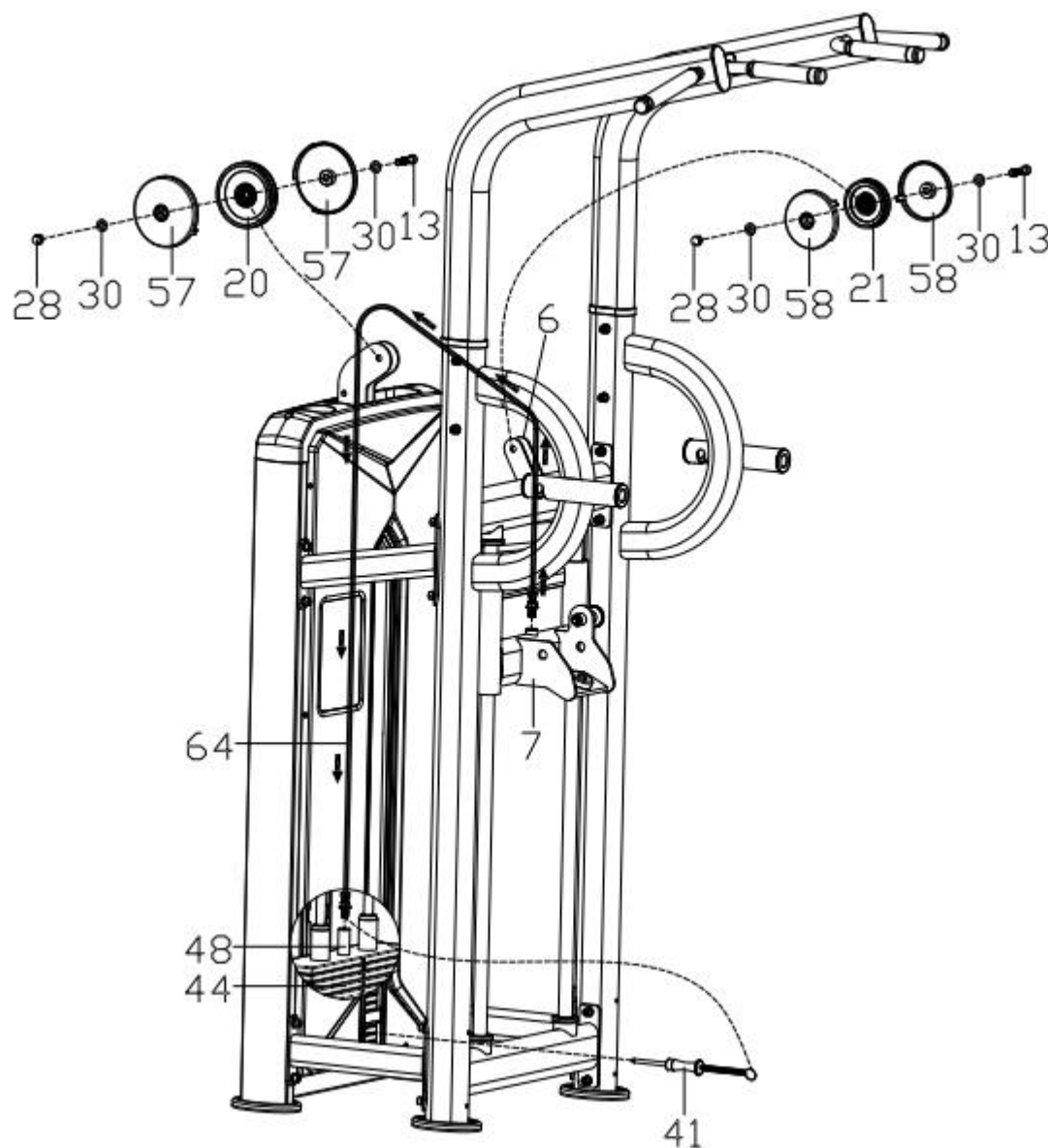
Krok 8

Najpierw przesunąć regulowaną ramę (7) do najwyższej pozycji, a następnie przymocować linkę (64) do ramy (7). Następnie przeciągnąć linkę (64) jak pokazano.

Koło linowe (21) mocuje się do ramy (6) za pomocą śruby (13), podkładki (30), osłony koła linowego (58) i nakrętki (28).

Koło linowe (20) mocuje się do ramy (1) za pomocą śruby (13), podkładki (30), osłony koła linowego (57) i nakrętki (28).

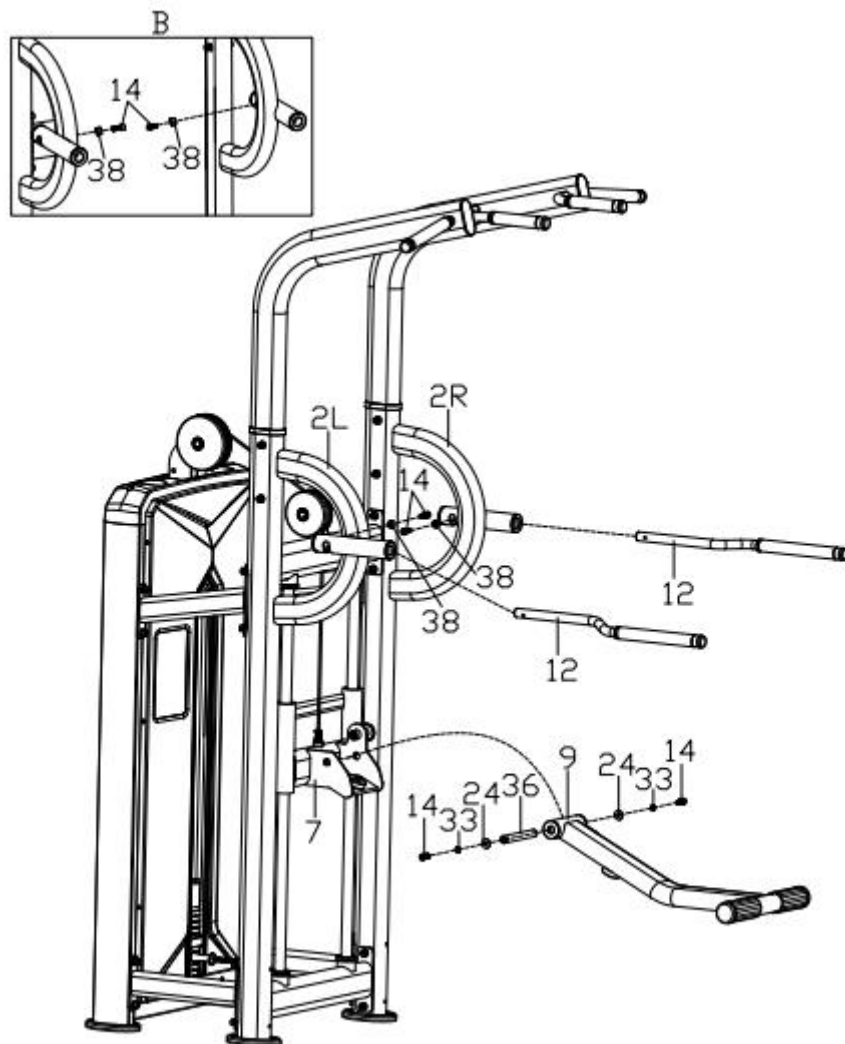
Przymocować zatrzask magnetyczny (41) do obciążnika (44) i drążka wyboru obciążenia (48), następnie przymocować linkę zatrzasku do śruby linki (64) i przymocować linkę (64) do drążka wyboru obciążenia (48).



Krok 9

Przymocuj uchwyt (12) do ramy (2 L/R) za pomocą śrub (14) i tulejek (38). Śruby należy przykręcić od wewnątrz zgodnie z rysunkiem B.

Za pomocą śrub (14), podkładek (33 i 24) oraz wałka łączącego (36) przymocuj ramę podnóżka (9) do ramy (9).

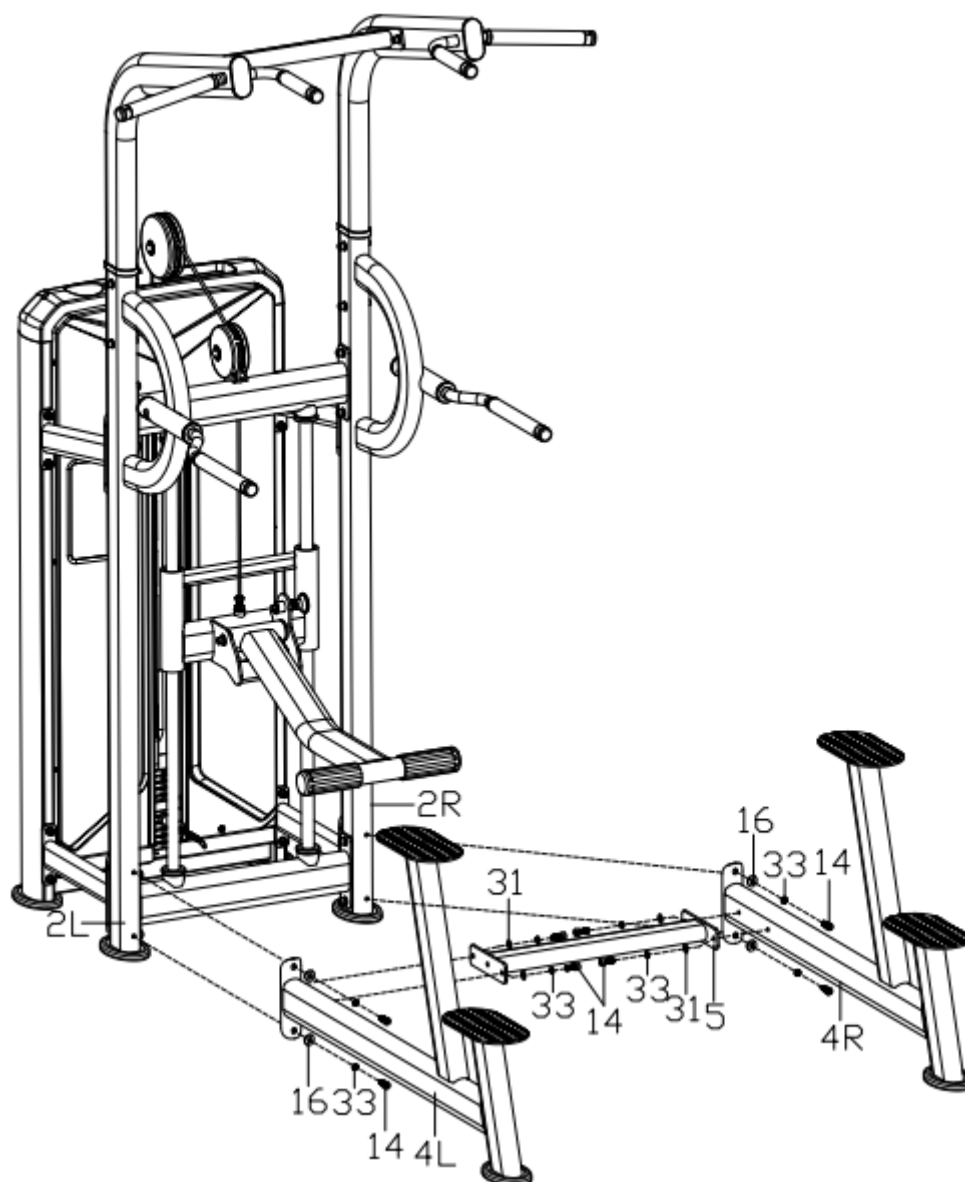


Krok 10

Przymocuj ramy (4 L/P) do ram (2 L/P) za pomocą śrub (14) i podkładek (33 i 16). Nie dokręcaj jeszcze.

Za pomocą śrub (14) i podkładek (33 i 31) przymocuj ramę (5) do ram (4 L/R). Dokręć.

Dokręć wszystkie śruby (14).



KONSERWACJA

- Regularnie smaruj ruchome części.
- Sprawdź i dokręć wszystkie połączenia.
- Urządzenie należy czyścić wilgotną szmatką i nieagresywnym detergentem.
- Regularnie sprawdzaj maszynę pod kątem zużycia i uszkodzeń.
- Natychmiast wymień uszkodzone lub zużyte części.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Ćwiczenia są korzystne dla zdrowia, poprawiają kondycję fizyczną, kształtują mięśnie i, w połączeniu ze zrównoważoną kalorycznie dietą, prowadzą do utraty wagi.

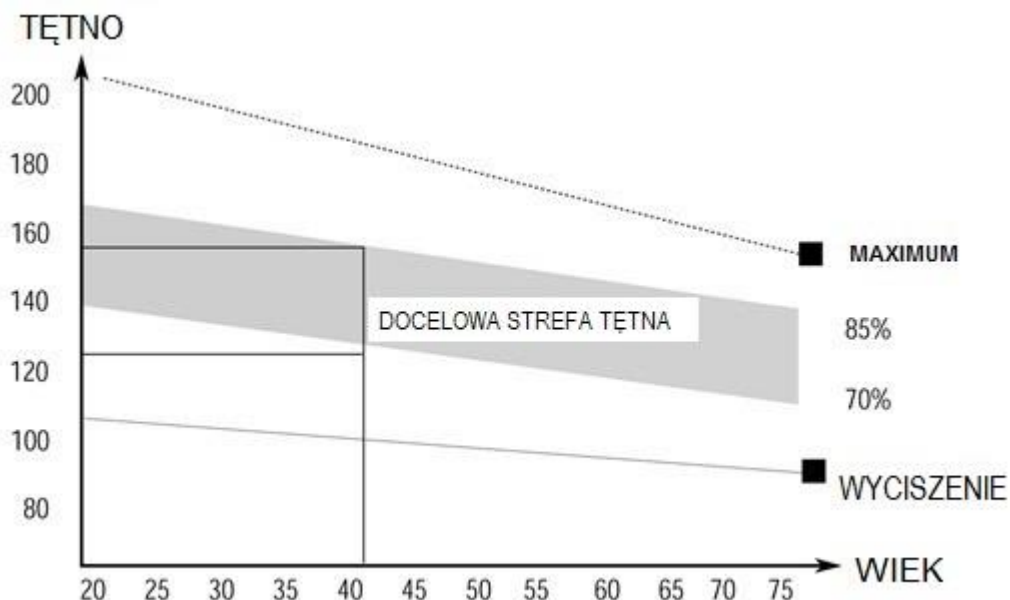
1. ROZGRZEWKĄ

Faza ta służy poprawie krążenia krwi w całym ciele i rozgrzaniu mięśni, aby zmniejszyć ryzyko drgawek i uszkodzenia mięśni. Zalecamy wykonywanie ćwiczeń rozciągających poniżej. Podczas przeciągania pozostań w pozycji końcowej przez około 30 sekund, nie wykonuj gwałtownych ruchów.



2. ĆWICZENIA

Ta faza jest najbardziej wymagającą fizycznie częścią. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie. Możesz samodzielnie określić tempo, ale bardzo ważne jest, aby było ono takie samo podczas ćwiczenia. Tętno powinno mieścić się w strefie docelowej (patrz rysunek poniżej).



Ta faza powinna trwać co najmniej 12 minut. Większość ludzi ćwiczy przez 15-20 minut.

3. COOLDOWN (FAZA WYCISZENIA)

Ta faza służy uspokojeniu układu sercowo-naczyniowego i rozluźnieniu mięśni. Powinno to zająć około 5 minut. Możesz powtórzyć rozgrzewkę lub kontynuować ćwiczenie w wolniejszym tempie. Rozciąganie mięśni po wysiłku jest niezwykle ważne - musisz unikać nagłych ruchów.

Dzięki lepszej kondycji możesz wydłużyć i zwiększyć intensywność ćwiczeń. Trenuj regularnie, co najmniej trzy razy w tygodniu.

KSTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Przy kształtowaniu mięśni ważne jest ustawienie dużego obciążenia. Mięśnie będą bardziej napięte, co może spowodować, że nie będziesz w stanie ćwiczyć tak długo, jak zwykle. Jeśli jednocześnie próbujesz poprawić swoją kondycję, musisz dostosować trening. Ćwicz w zwykły sposób podczas rozgrzewki i końcowych etapów treningu, ale zwiększ opór urządzenia na końcu ćwiczenia. Może być konieczne zwolnienie prędkości, aby utrzymać tętno na docelowym poziomie.

UTRATA MASY CIAŁA

Liczba spalonych kalorii zależy od długości i intensywności ćwiczenia. Istota jest taka sama jak w ćwiczeniach fitness, ale cel jest inny.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemnietniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

