



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 25957 Podkładka balansująca inSPORTline Dome Compact






inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-insportline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.






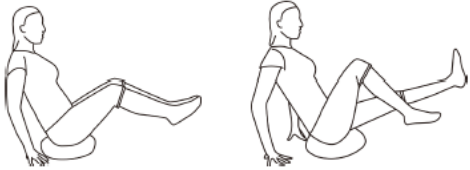

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

- Przed użyciem przeczytaj instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.
- Używaj produktu wyłącznie zgodnie z instrukcją i wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie dokonuj nieautoryzowanych modyfikacji produktu.
- Umieszczaj wyłącznie na płaskiej, czystej i antypoślizgowej powierzchni. Zachowaj odpowiednio dużą bezpieczną odległość od innych obiektów.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.
- Przed użyciem rozgrzej się ćwiczeniami rozgrzewającymi przez co najmniej 5 minut. Rozciągnij także górną część ciała.
- Ćwicz rozsądnie i kontroluj swoje ruchy, aby uniknąć możliwych kontuzji.
- Wybierz najbardziej odpowiednią intensywność, rodzaj ćwiczeń i liczbę powtórzeń, aby osiągnąć pożądane rezultaty. Utrzymuj prawidłowe obciążenie.
- Oddychaj ciągle i nie wstrzymuj oddechu. Przestrzegaj obowiązku nawadniania organizmu.
- Po każdym ćwiczeniu daj mięśniom odpocząć i uspokoić się na co najmniej 5-10 minut.
- Jeśli doświadczysz nudności lub innych negatywnych objawów, natychmiast przerwij ćwiczenia. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie dalszej procedury.
- Stosowanie produktu nie zastępuje profesjonalnej opieki medycznej.
- Używaj balansera wyłącznie w bezpiecznych miejscach, z dala od mebli i innych przedmiotów.
- Używaj na płaskiej i twardej powierzchni.
- Nie używaj na śliskich powierzchniach.
- Podkładka balansująca nie nadaje się do użytku na plażach lub w miejscach o niestabilnej lub śliskiej powierzchni. Istnieje ryzyko upadku.
- Nie wystawiaj deski wagi na działanie długotrwałego światła słonecznego, gdyż może ona ulec uszkodzeniu i utracie kształtu.
- Naucz się korzystać z deski balansującej powoli i ostrożnie. W przypadku utraty równowagi nie czekaj aż upadniesz i zamiast tego spróbuj zeskoczyć z deski.
- Dzieci poniżej 15 roku życia powinny korzystać z produktu wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej i muszą być przez nią chronione.
- Początkujący powinni ćwiczyć pod nadzorem osoby dorosłej lub przy wsparciu bardziej doświadczonych użytkowników.

- Pamiętaj: korzystasz z poduszki balansującej na własne ryzyko.
- Do pompowania używaj wyłącznie ręcznej pompki.
- Maksymalna nośność: 150 kg.
- Maksymalna wysokość po napompowaniu: 19 cm.
- Kategoria: H do użytku domowego.

UŻYTKOWANIE

	<p>Stand with one foot on the center of the balance pad. Balance for 8-12 seconds and then repeat with the other leg.</p>
	<p>Step on the center of the balance pad in a regular tempo. Move your arms as if you were walking.</p>
	<p>Rest your elbows on the balance pad so that your elbows are in line with your shoulders. Hold for 8-12 seconds, breathing regularly.</p>
	<p>By sitting on the balance pad, the balance pad will help improve your posture.</p>
	<p>Sit on the balance pad. Raise both legs to approximately 90°. Alternately straighten your legs and return to the starting position.</p>

	<p>Lie down and place your feet on the mat. Raise the pelvis and hold for 8-12 seconds.</p>
<h2>UŻYTKOWANIE</h2>	
	<p>Stań jedną stopą na środku podkładki balansującej. Balansuj przez 8-12 sekund, a następnie powtórz ćwiczenie drugą nogą.</p>
	<p>Stań na środku podkładki balansującej. Poruszaj ramionami, jakbyś chodził w regularnym tempie.</p>
	<p>Oprzyj łokcie na poduszce balansującej, tak aby łokcie znajdowały się w jednej linii z ramionami. Wytrzymaj 8-12 sekund, regularnie oddychając.</p>
	<p>Siedzenie na podkładce balansującej pomoże poprawić Twoją postawę.</p>
	<p>Usiądź na platformie balansującej. Podnieś obie nogi do około 90°. Naprzemiennie prostuj nogi i wróć do pozycji wyjściowej.</p>
	<p>Położ się i połów stopy na podkładce. Podnieś miednicę i przytrzymaj przez 8-12 sekund.</p>

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariantcie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdko, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.

- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

