



**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 2391 Twister inSPORTline Digital**



## SPIS TREŚCI

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA.....	3
GLÓWNE FUNKCJE .....	3
OGÓLNE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE TRENINGU .....	3
INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA.....	4
PUNKTY AKUPUNKTURY.....	5
INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERKA.....	5
WYŚWIETLACZ .....	6
USTAWIANIE PLANU TRENINGU .....	6
USTAWIENIE WARTOŚCI POCZĄTKOWEJ .....	7
POMOCNE RADY .....	7
WYMIANA BATERII .....	7
OCHRONA ŚRODOWISKA .....	8
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE .....	8

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

- Nie ćwicz w ciągu 30 minut po posiłku.
- Nie kładź produktu na mokrej, śliskiej lub nierównej powierzchni.
- Osoby pozostające pod opieką medyczną oraz osoby w trakcie rekonwalescencji po operacjach, chorobach kości, stanach zapalnych lub urazach nie powinny używać tego produktu.
- Osoby z problemami kardiologicznymi oraz osoby początkujące powinny używać go wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej lub skorzystać z odpoczynku.
- W początkowej fazie użytkowania sportowiec powinien być nadzorowany przez dorosłą i doświadczoną osobę.
- Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży.
- Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli masz problemy zdrowotne lub masz nadwagę.

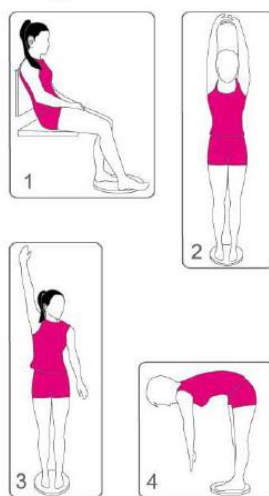
## GŁÓWNE FUNKCJE

- Konstrukcja technologiczna może zaoferować skuteczny masaż stóp.
- Wbudowane magnesy mogą odpowiadać ważnym punktom na stopach. Podczas używania tego produktu energia magnetyczna przenika przez twoje ciało i powoduje kołowo-kwadratowe wibracje w komórkach. Te wibracje pomagają spalać dzule. Fakt ten może poprawić twoją kondycję i pomóc w leczeniu problemów zapalnych.
- Toksyny mogą być usuwane przez nerki. W sumie możesz wymasować 10 stref refleksyjnych.
- Obracanie się na tym produkcie może również ujędrnić talię, klatkę piersiową i nogi.

## OGÓLNE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE TRENINGU

- Możesz ćwiczyć w biurze, oglądając telewizję lub czytając książkę. Masaż może zmniejszyć zmęczenie i poprawić komfort.
- Podnoś ręce i obracaj się przez 5-10 minut każdego dnia, aby zredukować tkankę tłuszczową.
- Podnieś jedno ramię, a drugie skieruj na ziemię i obróć. Robiąc to, możesz zredukować tkankę tłuszczową w talii i brzuchu.
- Pochyl się do przodu i obróć, aby poprawić swoją „życiówkę”.

Diagram



- Ćwiczenie wzmacniające zewnętrzne mięśnie skośne.
- Wzmocnij mięśnie nóg.
- Ten produkt jest kompaktowy i łatwy do przechowywania.




## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Produkt został opracowany w oparciu o nieograniczone możliwości, aby zapewnić najlepszą wydajność.

Są dwie największe korzyści:

- Produkt został wykonany ze specjalnych materiałów. Energia magnetyczna może stymulować punkty na stopach za pomocą ciężaru własnego ciała.
- Podczas poruszania się w prawo i w lewo oraz przy pomocy energii magnetycznej, wibracje magnetyczne wokół ciała są stymulowane. Jest to optymalne dla Twoich komórek nerwowych. Co więcej, fakt ten może pomóc w usuwaniu toksyn z organizmu.
- Produkt został zaprojektowany, aby zapewnić bezpieczny trening. Jest stylowy i nadaje się do użytku domowego. Możesz ćwiczyć nawet w miejscach publicznych, takich jak hotele i siłownie.
- Zaleca się wypicie filiżanki ciepłej wody przed rozpoczęciem treningu w celu pobudzenia krążenia krwi.
- Stań na twisterze, poruszaj biodrami w prawo i w lewo i utrzymuj równowagę za pomocą ramion.
- Mamo, twój oddech staje się szybszy, a temperatura ciała wzrośnie. To normalne.
- Aby osiągnąć najlepsze wyniki, ćwicz rozsądnie i z odpowiednim oporem.

## PUNKTY AKUPUNKTURY

1. Żołądek	
2. Jelita	
3. Nerki	
4. Serce	
5. Narządy płciowe	
6. Oczy, uszy, nos	
7. Trzustka	
8. Ciśnienie krwi	
9. Gruczoły	
10. Talia	
11. Jelito grube	
12. Oczy	
13. Płuca	
14. Gruczoły z wydzielaniem wewnętrznym	
15. Serce (lewa), wątroba (prawa)	
16. Kręgosłup	
17. Dwunastnica	

## INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERKA

Podstawowe funkcje:

Twister Digital posiada 5 trybów (MODE). Każdy z nich ma swoją własną ikonę. Naciśnij przycisk MODE, aby uzyskać nieograniczony wybór trybu.

TRYB ZEGARA: Wyświetlanie czasu

TRYB TIMERA: Liczenie czasu. Budowa planu czasowego.

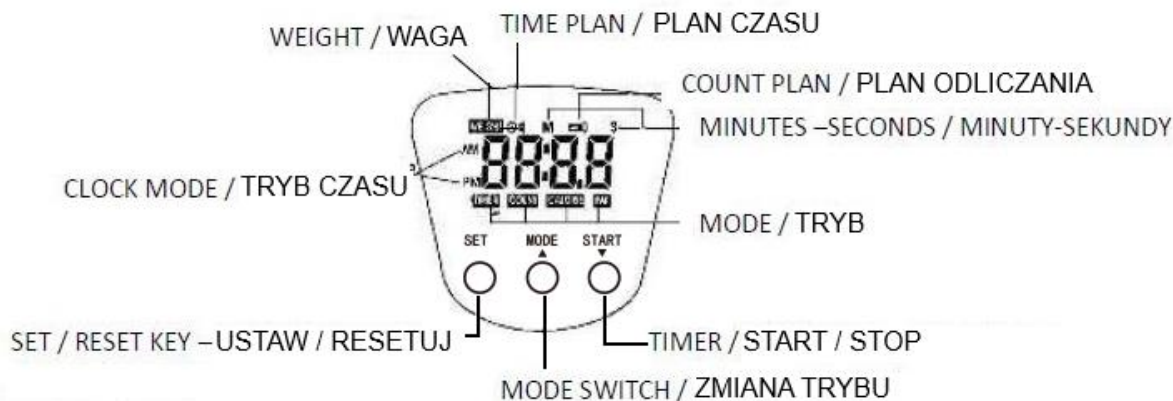
TRYB ZLICZANIA: Liczba obrotów.

TRYB KALORII: Liczba spalonych kalorii (0,1 kcal).

TRYB TŁUSZCZOWY: Spalony tłuszcz (0,1 g).


UWAGA: Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET przez 5 sekund, aby wyzerować wartości LICZBY, TŁUSZCZU i KALORII. Aby uzyskać najlepsze wyniki liczenia, kąt obrotu nie powinien przekraczać 100°.


## WYŚWIETLACZ



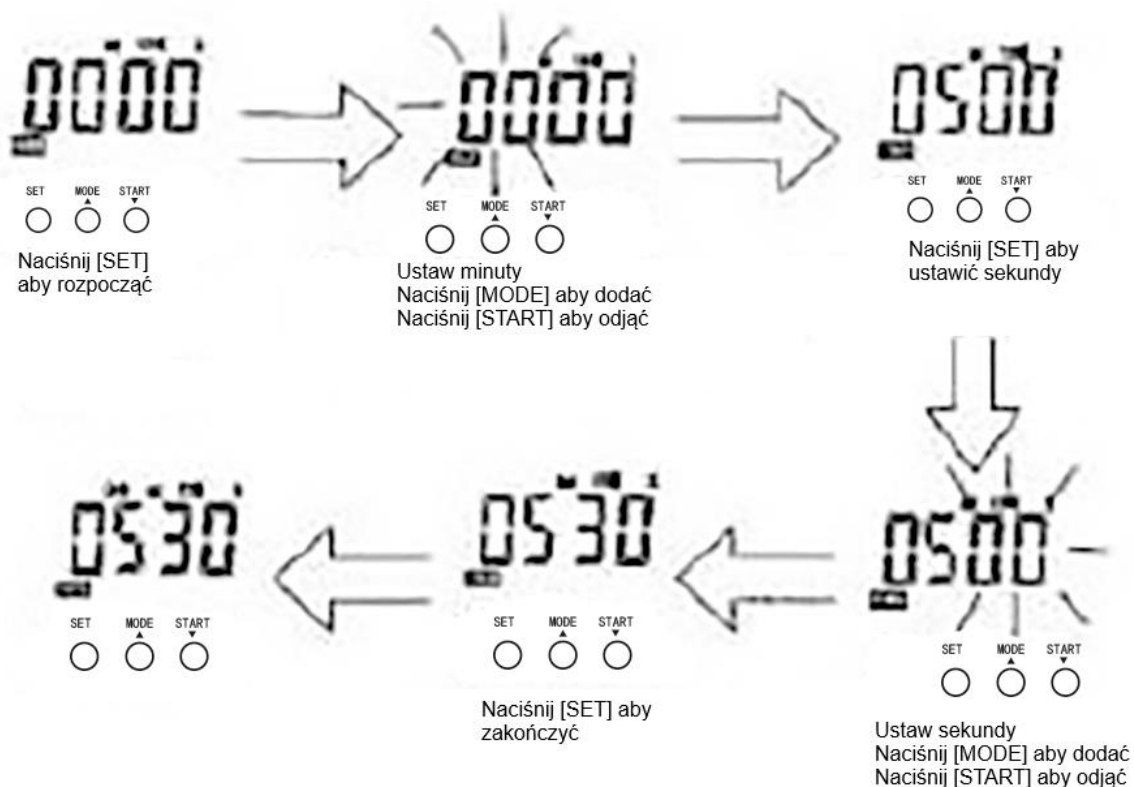
## USTAWIANIE PLANU TRENINGU

Możesz ustawić zarówno czas, jak i plan liczenia, jak chcesz. Po zakończeniu planu treningowego Twister wyda sygnał dźwiękowy po wykonaniu zadanej liczby obrotów. Naciśnij dowolny klawisz, aby zatrzymać dźwięk ostrzegawczy.

Po ustawieniu wartości czasu pojawi się następująca ikona: 

Po ustawieniu w planie liczenia pojawi się poniższa ikona: 

**WARTOŚĆ DOCELOWEGO CZASU:** Naciśnij przycisk MODE, aby wejść do TRYBU TIMERA. Następnie naciśnij SET, aby rozpocząć ustawianie. Użyj przycisku START, aby go uruchomić lub zatrzymać. Wykonaj poniższe czynności:



**USTAWIENIA ZLICZANIA:** Wybierz TRYB ZLICZANIA. Naciśnij przycisk MODE, aby wejść do TRYBU ZLICZANIA. Plan rozpoczyna się po ustawieniu zakończenia bez konieczności naciskania klawisza START.

## USTAWIENIE WARTOŚCI POCZĄTKOWEJ

- **CLOCK SET:** Ustawienie wartości czasu. Naciśnij przycisk MODE, aby przejść do TRYBU ZEGARA. Naciśnij SET, aby rozpocząć ustawianie.
- **WEIGHT SET:** Ustawienie wartości wagi. Wybierz TRYB KALORII lub TRYB TŁUSZCZU. Masa ciała jest ważnym parametrem do obliczania wartości kalorycznej i tłuszczowej. Istnieje możliwość ustawienia masy ciała w trybie kalorii lub tłuszczu. Zakres wartości wag wynosi od 15 kg do 150 kg.

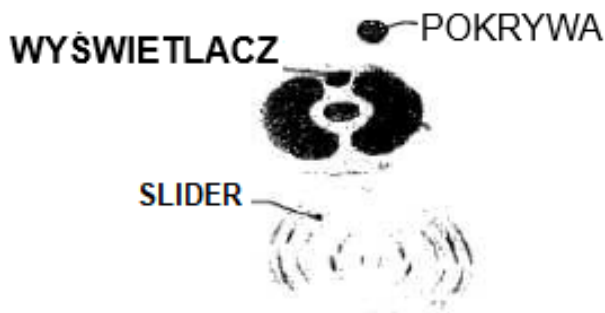
## POMOCNE RADY

- Możliwe jest odnowienie jednoczesnego liczenia kalorii i tłuszczu w jednym z tych trybów (liczenie, kalorie, tłuszcz) poprzez naciśnięcie i przytrzymanie przycisku SET przez 5 minut.
- Podczas ustawiania wartości czasu, liczenia i wagi naciśnij i przytrzymaj przycisk MODE przez 3 sekundy, aby zwiększyć wartość o 4 Hz.
- Podczas ustawiania planu treningu wciśnij jednocześnie oba przyciski MODE i START, aby utrzymać wstępnie ustawioną wartość 0 m i 0 s lub 100.
- Plan liczenia można powtórzyć. Jeśli ustawisz wartość obrotu na liczbę 100, sygnał dźwiękowy będzie wydawany za każdym razem, gdy zostanie osiągnięty ten limit. Możesz ponownie skorzystać z tego planu, ale naciśnij klawisz START.
- Dla lepszego efektu treningu zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody.

## WYMIANA BATERII

Wymień baterię na nową, jeśli wyświetlacz jest zabrudzony.

1. Odkręć śruby tylnej pokrywy.
2. Zdejmij pokrywę.
3. Ostrożnie zdejmij przednią część i wyjmij baterię.
4. Wsuń przednią część i skieruj okienko wyświetlacza na twister.
5. Załóż z powrotem pokrywę i dokręć wszystkie śruby.



## OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobnego, powierzchniowego zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.



- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemieźniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

#### **Formularz kontaktowy**

