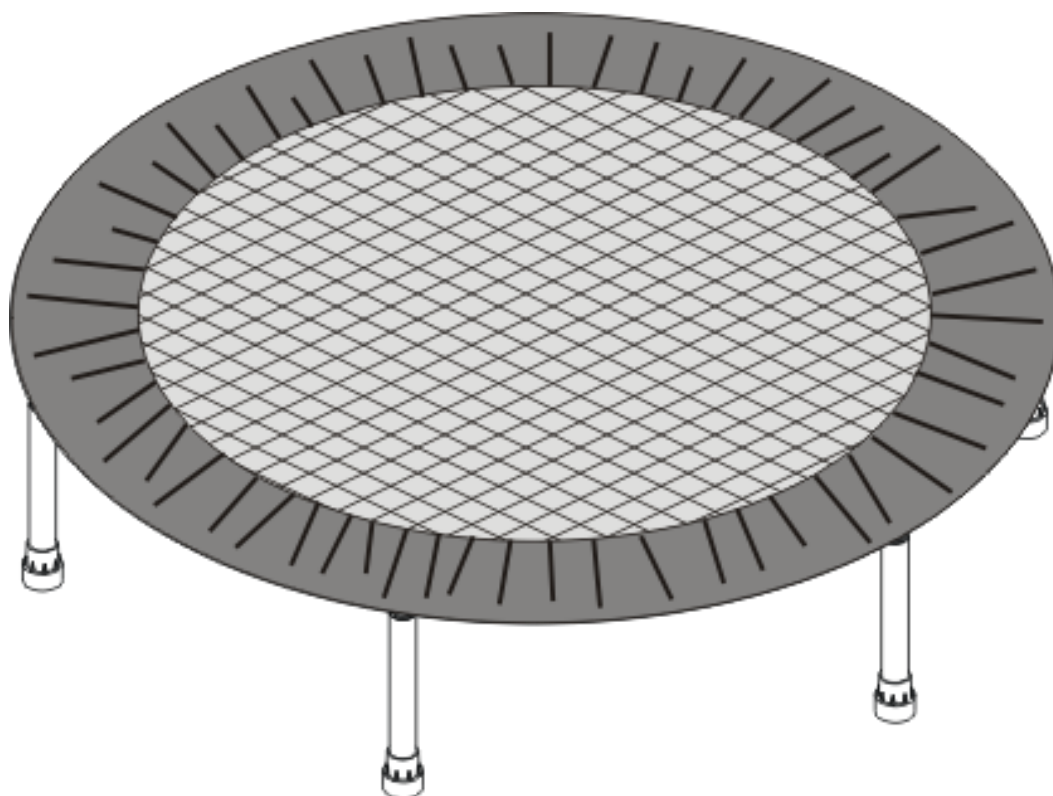




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 22421, 22422, 22423 Trampolina inSPORTline Flopper 96,
122, 140 cm



Średnica:

☐	36" (91 cm)
☒	38" (96 cm)
☐	40" (102 cm)
☐	44" (112 cm)
☒	48" (122 cm)
☒	55" (140 cm)

SPIS TREŚCI:

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA	3
ZANIM ZACZNIESZ	3
INSTRUKCJA MONTAŻU	4
ĆWICZENIA.....	5
INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA.....	7
UMIESZCZENIE TRAMPOLINY	7
WSKAZÓWKA BEZPIECZEŃSTWA KORZYSTANIA Z TRAMPOLINY	8
OCHRONA ŚRODOWISKA	8
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

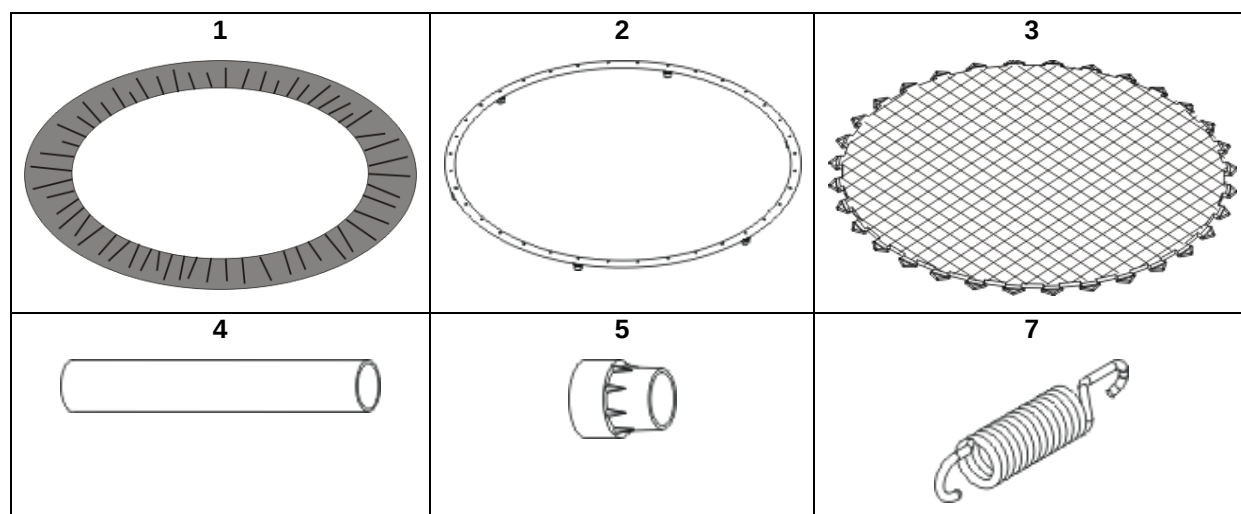
PRZED UŻYCIEM PRODUKTU ZAPOZNAJ SIĘ Z NINIEJSZĄ INSTRUKCJĄ OBSŁUGI!!!

Dziękujemy za zakup naszego produktu.

W przypadku braku lub uszkodzenia części prosimy o kontakt z miejscem zakupu w celu uzyskania pomocy.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Nr	Nazwa	36"	38"	40"	44"	48"	55"
1	Ośłona na sprężyny	1	1	1	1	1	1
2	Górna szyna z gumową nakładką	1	1	1	1	1	1
3	Mata do trampoliny	1	1	1	1	1	1
4	Noga	6	6	6	6	8	8
5	Gumowa stopka	6	6	6	6	8	8
7	Sprężyna	32	32	36	38	44	48



Dokładamy wszelkich starań, aby podczas drukowania niniejszej literatury przedstawić najbardziej aktualne specyfikacje i cechy produktu. Jednak w wyniku naszej polityki ciągłego doskonalenia, zmiany w wyposażeniu, dostępności, specyfikacjach i funkcjach mogą być dokonywane bez powiadomienia.

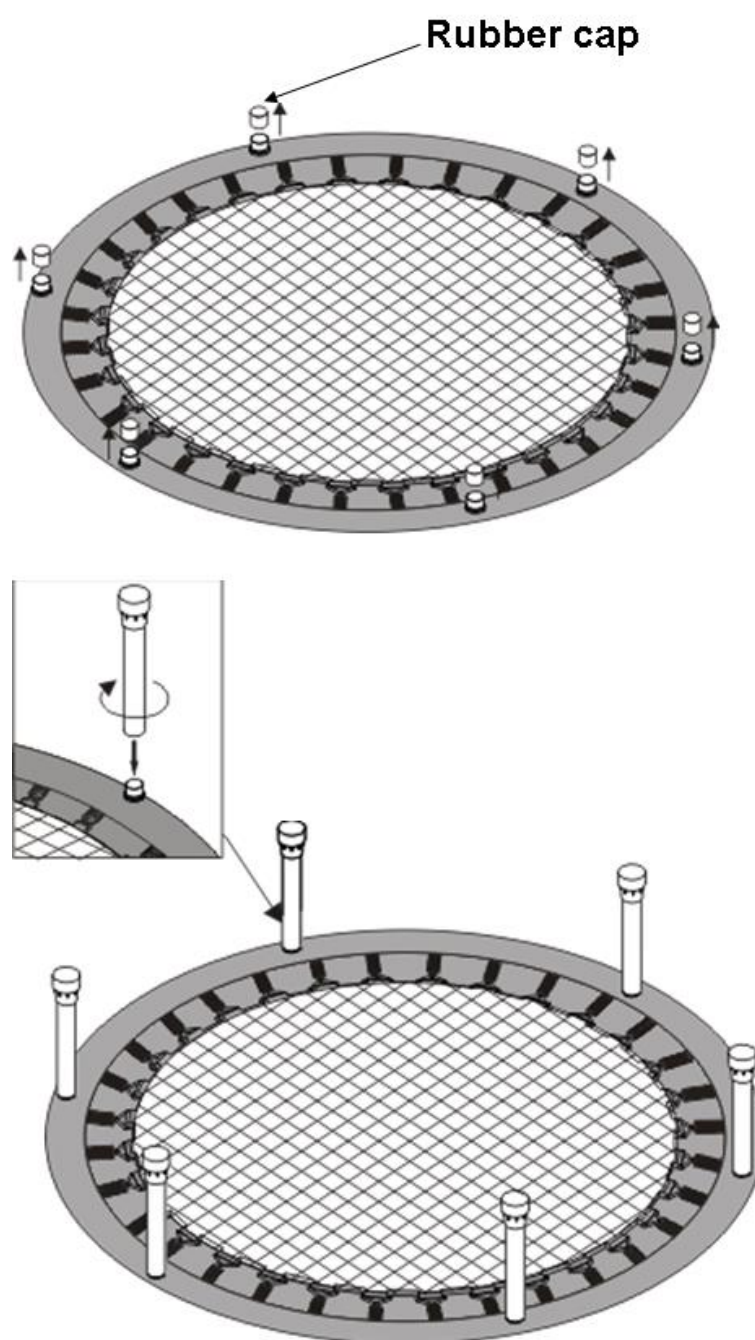
ZANIM ZACZNIESZ

PRZECZYTAJ UWAŻNIE Instrukcję bezpieczeństwa znajdującą się na końcu tej instrukcji.

- Przed złożeniem trampoliny skorzystaj z powyższej listy części, aby upewnić się, że wszystkie części są dołączone. Jeśli brakuje jakichkolwiek części, skontaktuj się ze sprzedawcą w celu uzyskania pomocy.
- Prosimy o ostrożną utylizację całego opakowania i trzymanie go z dala od dzieci.
- Poświęć chwilę na zapoznanie się z zawartością i instrukcją przed przystąpieniem do montażu.
- Kiedy jesteś gotowy do rozpoczęcia, upewnij się, że masz pod ręką odpowiednie narzędzia, odpowiednią przestrzeń i miejsce do montażu.
- Montaż wyłącznie przez osobę dorosłą. Do złożenia tej trampoliny potrzebna jest jedna osoba dorosła.
- Aby zapobiec obrażeniom dłoni spowodowanym przez szczypanie podczas montażu, należy używać rękawic, aby chronić dłonie.
- Ten produkt spełnia normę EN 71.

INSTRUKCJA MONTAŻU

MONTAŻ NÓG



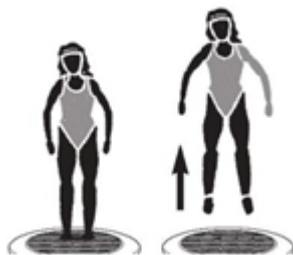
ĆWICZENIA

WAŻNE: Przed rozpoczęciem treningu zawsze dokładnie się rozgrzej. Wykonaj co najmniej pięć minut rozciągania, aby zapobiec napięciu i zerwaniu mięśni.

NISKIE OSBICIE

Odbij się w górę na wysokość kilkunastu centymetrów. Rozstaw stopy w odległości od 30 do 45 cm i lekko ugnij kolana podczas startu i lądowania.

Wykonaj ćwiczenie w czasie od 1 do 3 minut.



WYSOKIE ODBICIE

Odbij się w górę na wysokość od 30 do 45 cm. Zaczynaj od stóp złączonych z palcami skierowanymi w dół na górze każdego odbicia. Rozłóż stopy, gdy wylądujesz przy każdym odbiciu.

Wykonaj ćwiczenie w czasie od 1 do 3 minut.



JOGGING

Biegnij w miejscu. Podnieś kolana i energicznie wymachuj rękami. Im wyżej podnosisz kolana, tym lepsze jest ćwiczenie na brzuch.

Ćwicz od 1 do 10 minut.



PAJACYKI

Zaczynaj od złączonych stóp i ramion po bokach. Skocz w górę, unosząc obie ręce nad głowę i rozstaw stopy w bok na około 60 cm. Po odbiciu odbij ramiona i stopy razem.

Wykonaj od 10 do 50 powtórzeń.



TWISTER

Wykonaj skok w górę, wykręcając ramiona, biodra i górną część ciała w prawo, a kolana w lewo. Po odbiciu skręć w przeciwnym kierunku.

Wykonaj od 10 do 50 powtórzeń.



WYSOKIE I NISKIE KOPNIĘCIA

Skacz lekko i kopnij wysoko jedną nogą, trzymając ręce na biodrach. Przy odbiciu drugą nogą wykonaj niskie kopnięcie (około połowy wysokości). Kontynuuj naprzemiennie wysokie i niskie kopnięcia.

Ćwicz od 1 do 5 minut.



BIEG Z HANTLAMI

Trzymaj w rękach lekką parę hantli (1,5 do 2,5 kg). Biegaj w miejscu, unosząc wysoko kolana i rytmicznie poruszając rękami podczas truchtu.

Ćwicz od 30 sekund do 3 minut.



UNOSZENIE HANTLI NA BOK I DO PRZODU

Trzymaj hantle z obiema rękami prosto w dół z boku. Odbij się obiema stopami i podnieś hantle na bok. Przy następnym odbiciu podnieś hantle do przodu.

Wykonaj od 10 do 25 powtórzeń.



OBCIĄŻENIE KOSTKI I NADGARSTKA

Aby uzyskać bardziej męczący trening, spróbuj użyć obciążników na kostki i nadgarstki w pokazanych tutaj ćwiczeniach.



Oblicz czas na swoje ćwiczenia i nie przesadzaj. Zaczynj od minimalnych czasów lub powtórzeń i stopniowo zwiększaj do maksimum zalecanego.

Jeśli połączysz różne ćwiczenia i wykonasz je z muzyką, trening będzie jeszcze bardziej przyjemny!

OSTRZEŻENIE

SPRZĘT POWINIEN BYĆ UŻYWANY POD NADZOREM DOROSŁYCH.

	NIE WIĘCEJ NIŻ JEDNA OSOBA NA TRAMPOLINIE! KILKA SKOKÓW ZWIĘKSZA RYZYKO KONTUZJI, TAKICH JAK ZŁAMANA SZYJA, NOGA, PLEC LUB URAZ GŁOWY.		NIE WYKONYWAĆ PRZEWROTÓW (FLIP), PONIEWAŻ ZWIĘKSZY to RYZYKO LĄDOWANIA NA GŁOWĘ LUB SZYJĘ I SPÓWODUJE ZWIĘKSZONE RYZYKO POWAŻNYCH OBRAŻEŃ LUB ŚMIERCI.
--	--	--	---

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

UMIESZCZENIE TRAMPOLINY

Minimalny wymagany prześwit nad głową wynosi 7,3 metra (24 stopy). Jeśli chodzi o prześwit poziomy, należy upewnić się, że w pobliżu trampoliny nie ma żadnych niebezpiecznych przedmiotów, takich jak gałęzie drzew, inne obiekty rekreacyjne (np. Huśtawki, baseny), przewody elektryczne, ściany, ogrodzenia itp.

Aby zapewnić bezpieczne korzystanie z trampoliny, należy pamiętać o następujących kwestiach przy wyborze miejsca na trampolinę:

- Upewnij się, że jest umieszczony na równej powierzchni.
- Teren jest dobrze oświetlony.
- Pod trampoliną nie ma żadnych przeszkód.

Jeśli nie zastosujesz się do tych wskazówek, zwiększysz ryzyko kontuzji.

WAŻNE:

- W interesie bezpieczeństwa Twojego dziecka ważne jest, aby uważnie przeczytać zarówno wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, jak i instrukcję montażu, zanim pozwolisz dziecku korzystać z tego urządzenia.
- Przed użyciem upewnij się, że nóżki są dobrze zamocowane, a materiałowe obramowanie przykrywa sprężyny.

WSKAZÓWKA BEZPIECZEŃSTWA KORZYSTANIA Z TRAMPOLINY

- 1) Podczas rozpakowywania i montażu tego produktu należy zachować uwagę i ostrożność. Ze względu na małe części i materiały opakowaniowe wymagany jest montaż osoby dorosłej.
- 2) Produkt wymaga nadzoru osoby dorosłej. Nie zostawiaj dziecka bez opieki.
- 3) Do użytku na zewnątrz - ustawić z dala od wody, na płaskim, twardym podłożu, najlepiej na trawie. Nigdy nie ustawiaj na twardych powierzchniach, takich jak patio lub podjazdy, ani w ich pobliżu lub blisko budynków.
- 4) Upewnij się, że obszar pod i wokół trampoliny jest wolny od zabawek / przeszkód, które mogą spowodować obrażenia.
- 5) Użytkowanie w pomieszczeniach - ustawić tak, aby zapewnić odpowiednią wysokość sufitu. Nigdy nie umieszczać bezpośrednio pod oprawą oświetleniową.
- 6) Zalecany wiek dziecka dla tej trampoliny to ponad 3 lata. Maksymalny limit wagi to 100 kg.
- 7) Ta trampolina jest przeznaczona tylko dla jednego użytkownika. Nie pozwalaj więcej niż jednemu dziecku używać tego produktu w tym samym czasie.
- 8) Użytkownicy nie powinni nosić odzieży, która może zaczepić się lub rozerwać o produkt (np. Luźna odzież, sznurkowe torby na ramię, biżuteria).
- 9) Użytkownicy powinni stać lub podskakiwać jak najbliżej środka maty. Odbijanie się lub stanie w pobliżu krawędzi trampoliny może spowodować przewrócenie ramy.
- 10) Nie pozwalaj małym dzieciom wchodzić na plac zabaw, gdy trampolina jest w użyciu.
- 11) Nie pozwalaj małym dzieciom czołgać się lub chować pod trampoliną.
- 12) Przerwać używanie, jeśli stwierdzone zostanie jakiekolwiek uszkodzenie. Niezastosowanie się do tego może spowodować obrażenia.
- 13) Nie nadaje się dla dzieci poniżej 3 lat. Ten produkt zawiera małe części, które mogą powodować zadławienie.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemnietniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobnego, powierzchownego zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756