



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL
IN 2164 Platforma wibracyjna inSPORTline Lilly



SPIS TREŚCI

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA.....	3
OPIS PRODUKTU.....	5
PARAMETRY TECHNICZNE.....	5
LISTA CZĘŚCI.....	6
MONTAŻ.....	7
UŻYTKOWANIE.....	10
PROGRAMY.....	10
PANEL STEROWANIA.....	11
FAQ.....	14
KONSERWACJA.....	14
CZYSZCZENIE.....	14
OCHRONA ŚRODOWISKA.....	14
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE.....	15

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

Należy ściśle przestrzegać poniższych ostrzeżeń i ostrzeżeń. Zapobiegnie to uszkodzeniu urządzenia lub uszkodzeniu ciała, które mogą powstać w wyniku niewłaściwego użytkowania urządzenia. Przed pierwszym użyciem dokładnie przeczytaj instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.

Podczas korzystania z urządzenia należy postępować zgodnie z instrukcją obsługi.

- Upewnij się, że wtyczka nie zostanie wciśnięta przez boczną część urządzenia. Wtyczka może ulec uszkodzeniu, prowadząc do porażenia prądem lub wystąpienia pożaru.
- Używaj gniazda zasilania tylko do urządzenia. Podłączenie wielu produktów do gniazda może doprowadzić do pożaru. Bezpiecznik może ulec uszkodzeniu lub produkt może nie działać.
- Usuwać zabrudzenia z wtyczki za pomocą suchej odzieży. Brud i nieprawidłowe połączenia mogą doprowadzić do pożaru.
- Podczas instalacji urządzenia pozostaw 20 cm odstępu od ściany. Dobra cyrkulacja powietrza zapobiegnie wadliwemu działaniu produktu. Dla bezpieczeństwa zachowaj odległość 0,6 m wokół urządzenia.
- Proszę zainstalować produkt na stałym i poziomym podłożu. Hałas i wibracje mogą powstawać, gdy poziom podłogi nie jest poziomy. Wyreguluj maszynę, gdy podłoże nie jest równe.
- Po użyciu urządzenia naciśnij przycisk Stop. Zejdź z maszyny, gdy maszyna całkowicie się zatrzyma. Opuszczanie urządzenia podczas pracy może prowadzić do obrażeń fizycznych.
- Proszę odłączyć wtyczkę zasilania, gdy produkt nie jest używany. Zapobiegnie to niepotrzebnemu marnowaniu energii elektrycznej i może zapobiec pożarowi.
- Nie należy biegać po urządzeniu, gdy produkt jest w użyciu. Produkt może ulec uszkodzeniu.
- Starszym ludziom i dzieciom powinny towarzyszyć opiekunowie podczas korzystania z maszyny.
- Maszyna nie może unieść więcej niż dwóch osób. Maksymalny limit masy wynosi 120 kg.
- Przed czyszczeniem odłącz urządzenie od zasilania, usuń wszelkie cząsteczki wody za pomocą suchej ściereki, aby zapobiec dostaniu się cząstek do urządzenia. Cząsteczki wody osłabiają izolację, mogą doprowadzić do zwarcia elektrycznego i pożaru.
- Proszę wyczyścić powierzchnię urządzenia za pomocą środków czyszczących odpowiednich dla danego materiału.
- Proszę wytrzeć powierzchnię suchą ściereczką, gdy do czyszczenia powierzchni użyto mokrego ręcznika.
- Proszę wyczyścić i osuszyć urządzenie przed dłuższym przechowywaniem.
- Proszę nie odłączać i nie podłączać wtyczki mokrymi rękami. Może to doprowadzić do porażenia prądem
- Nie należy wiązać przewodu zasilającego i unikać uszkodzenia przewodu zasilającego przez ciężkie przedmioty. Uszkodzony przewód może doprowadzić do pożaru lub porażenia prądem.
- Nie instaluj urządzenia w mokrym miejscu lub w pobliżu wody. Może to doprowadzić do porażenia prądem. Urządzenie może ulec korozji, gdy będzie używane w mokrym miejscu lub w pobliżu wody.
- Proszę nie magazynować przedmiotów na talerzu. Może to doprowadzić do porażenia prądem lub pożaru i może uszkodzić obwód elektryczny.
- Nie spryskuj wodą ani nie czyść urządzenia za pomocą benzyny, benzenu, rozcieńczalnika lub chloru. Istnieje niebezpieczeństwo porażenia prądem lub pożaru. Może to również uszkodzić obwód elektroniczny.

- Przed czyszczeniem wyjmij wtyczkę z gniazdka
- Gdy poczujesz lub zobaczysz dym, natychmiast wyjmij przewód zasilający i przestań ćwiczyć. Może to doprowadzić do pożaru lub porażenia prądem.
- Proszę nie rozmontowywać, naprawiać ani modyfikować urządzenia, jeśli nie jesteś profesjonalistą. Nieprzestrzeganie przepisów prowadzi do uszkodzenia produktu lub szkód finansowych spowodowanych pożarem lub nieprawidłowym działaniem maszyny.
- Ogólne wymiary maszyny: 67 x 55 x 121 cm (dł. x szer. x wys.)
- Rozmiar powierzchni wibrującej: 53 x 38 cm (dł. x szer.)
- Maksymalne obciążenie: 120 kg
- Waga urządzenia: 35 kg
- Kategoria: HA (zgodnie z EN 957) nadaje się do użytku domowego.

Przed użyciem skonsultuj się z lekarzem, jeśli jesteś w trakcie leczenia lub masz jeden z poniższych stanów/symptomów/objawów.

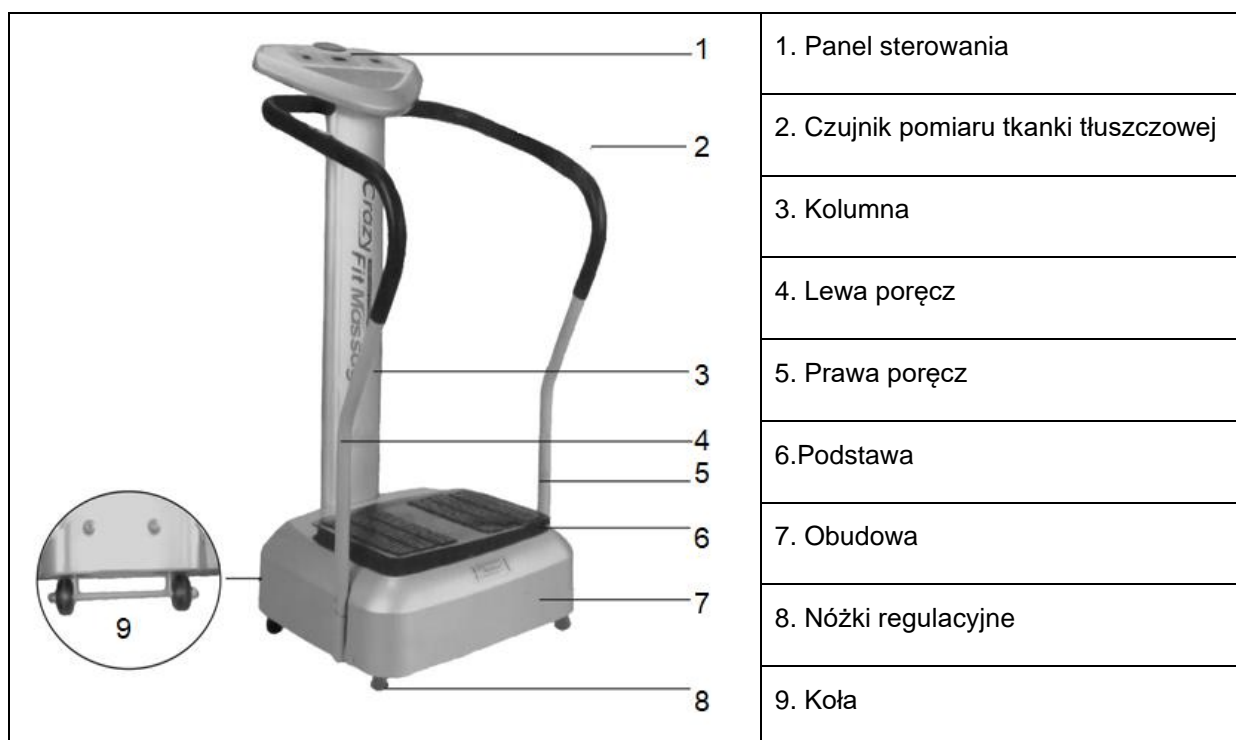
- Epilepsja (padaczka)
- Cukrzyca
- Choroby serca i naczyń krwionośnych
- Przebyta operacja kręgosłupa lub przesunięty dysk
- Implanty kolan lub bioder
- Rozrusznik serca
- Metalowe implanty
- Guz
- Niedawno przebyte infekcje
- Rany pooperacyjne
- Cięża
- Migrena

WSKAZÓWKI

Przed użyciem zaleca się wypicie 500 ml letniej wody w celu wyeliminowania toksyn z organizmu. Pij 3000 ml wody dziennie, aby prowadzić zdrowszy styl życia i mieć więcej energii. Woda może przynieść Twojemu ciału następujące korzyści:

- Pomaga zapobiegać niestrawności
- Usprawnia działanie nerek
- Zwiększa tempo metabolizmu
- Poprawia krążenie krwi i zapobiega chorobom serca
- Wzmacnia układ odpornościowy
- Zmniejsza ciśnienie i stres
- Zapobiega zmęczeniu i dodaje energii
- Poprawia jędrność skóry, aby uzyskać świeży wygląd

OPIS PRODUKTU

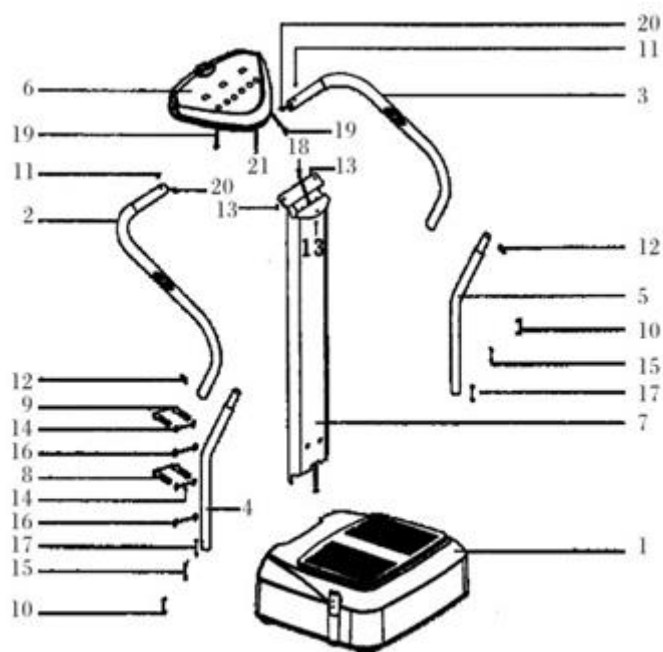


PARAMETRY TECHNICZNE

Moc maksymalna	Napięcie wejściowe	Moc wejściowa	Zakres prędkości	Amplituda	Maksymalna waga użytkownika	Wymiary	N.W/G.W
1.5 HP	220V/50Hz	300 W	50	0-10 mm	120 kg	d735xs695xw1220 mm	45Kg/49Kg

LISTA CZĘŚCI

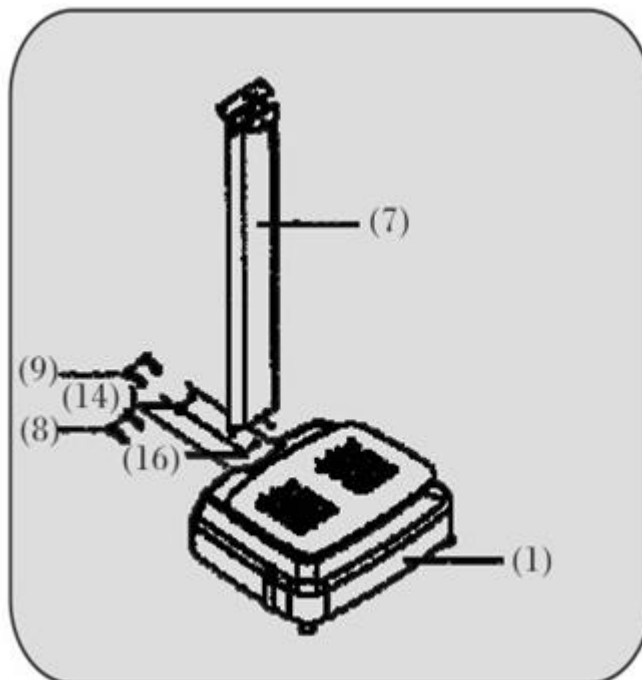
Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Podstawa	1	12	Śruba z łbem kulistym M5x10	4
2	Lewy uchwyt	1	13	Śruba z łbem kulistym M6x10	3
3	Prawy uchwyt	1	14	Podkładka sprężynowa M8	4
4	Przedłużenie lewego uchwytu	1	15	Podkładka sprężynowa M5	4
5	Przedłużenie prawego uchwytu	1	16	Podkładka M8	4
6	Panel sterowania	1	17	Podkładka M5	1
7	Kolumna	1	18	Kabel A	1
8	Śruba M8x20	2	19	Kabel czujnika tkanki tłuszcz. B	1
9	Śruba M8x60	2	20	Kabel czujnika tkanki tłuszcz. A	2
10	Śruba z łbem kulistym M5x10	4	21	Kabel B	2
11	Śruba M8x40	2			



MONTAŻ

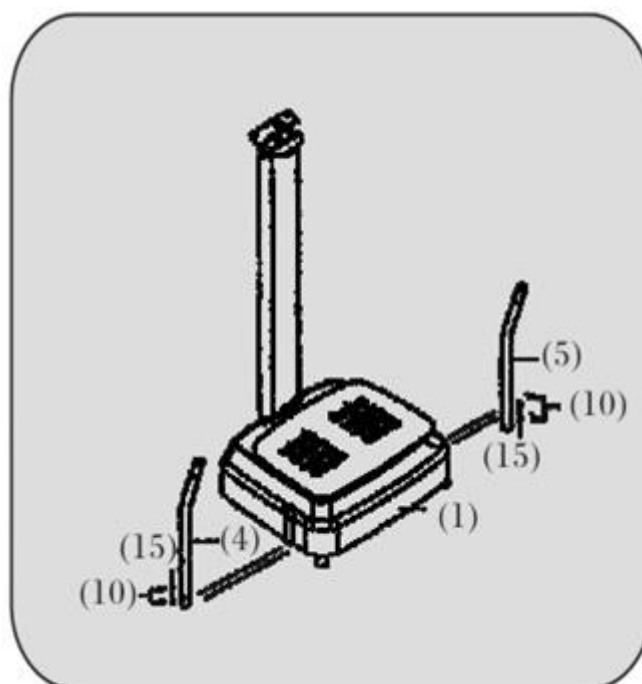
KROK 1

Umieść podstawę (1) na ziemi. Podłącz kable ze środkowego słupka (7) do kabli z podstawy (1). Przymocuj słupek (7) do podstawy (1) za pomocą 2 śrub (8), 2 śrub (9), 4 podkładek (14) i 4 podkładek (16), jak pokazano.



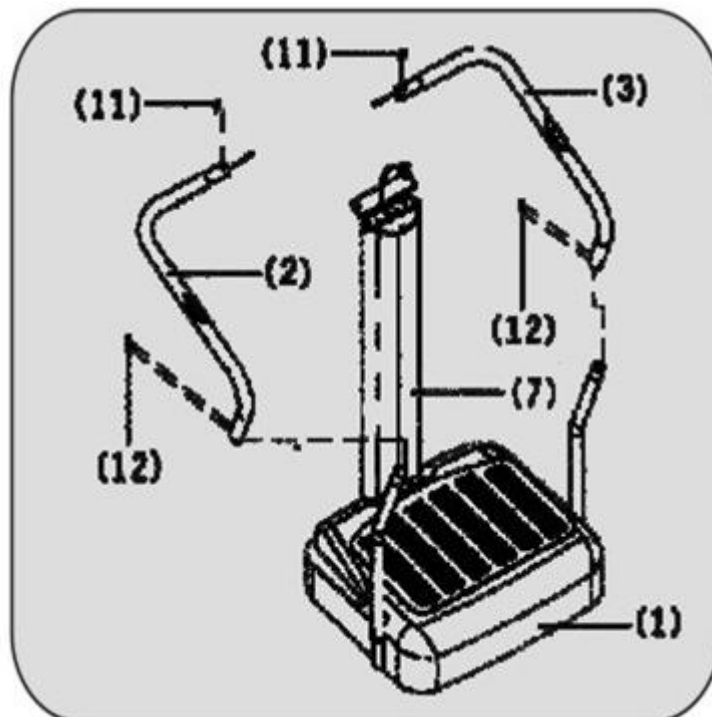
KROK 2

Przymocuj przedłużenia uchwytów (4 i 5) do otworów w podstawie (1) za pomocą 4 śrub (10) i 4 podkładek (15).



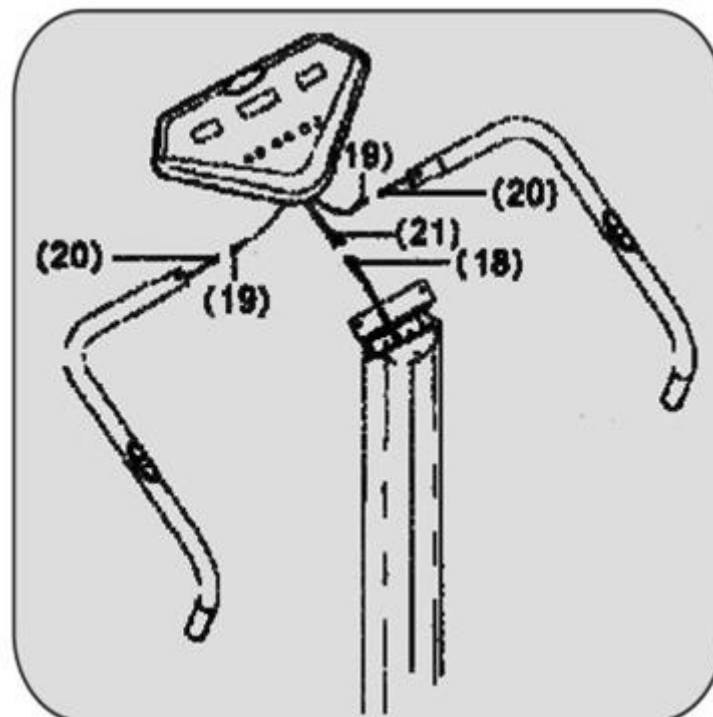
KROK 3

Przymocuj uchwyty (2 i 3) do przedłużeń uchwytów (4 i 5) za pomocą 4 śrub (12). Przymocuj uchwyty (2 i 3) do środkowego słupka (7) za pomocą 2 śrub (11).



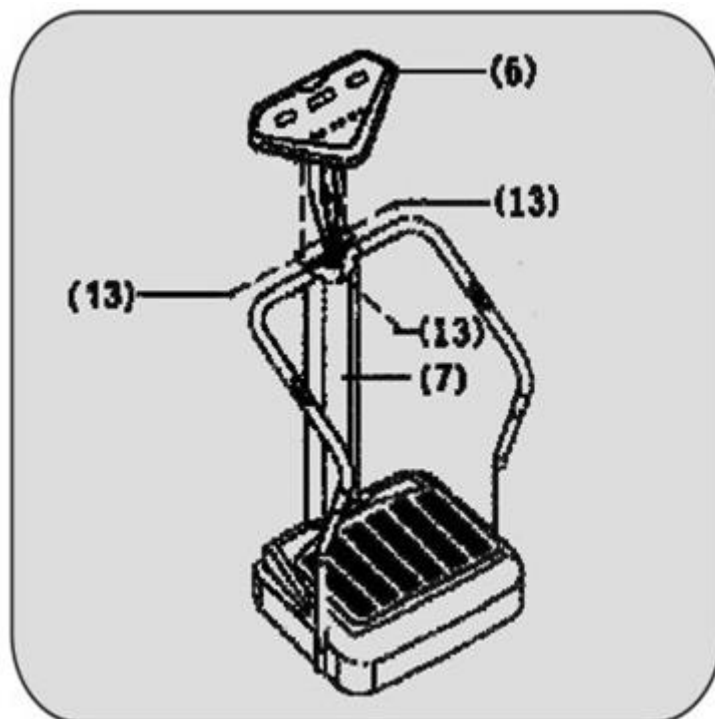
KROK 4

Podłącz kable (18 i 21) do czujników pomiaru tkanki tłuszczowej A (20) i B (19). Następnie włóż kable do słupka (7).



KROK 5

Przymocuj i zabezpiecz panel sterowania (6) do środkowego słupka (7) za pomocą 3 śrub (13).



UŻYTKOWANIE

Naciśnij przycisk Start, aby uruchomić urządzenie.

Użyj konsoli zgodnie z instrukcją.

Umieść urządzenie na płaskiej i solidnej podłodze. Możesz użyć podkładki ochronnej.

Nie używaj w sposób ciągły dłużej niż 20 minut.

Jeśli korzystasz z ćwiczeń utrudniających uruchomienie maszyny, zalecamy, aby najpierw uruchomić maszynę lub poprosić o pomoc inną osobę.

PROGRAMY

Ustawienia programów

Typ	Cykl ćwiczeń	Czas ćwiczeń	Prędkość
Regularne ćwiczenia	1 raz do 3 razy dziennie	5–20 min	Średnia prędkość
Utrata wagi	4 razy do 8 razy dziennie	10–20 min	Niższa prędkość

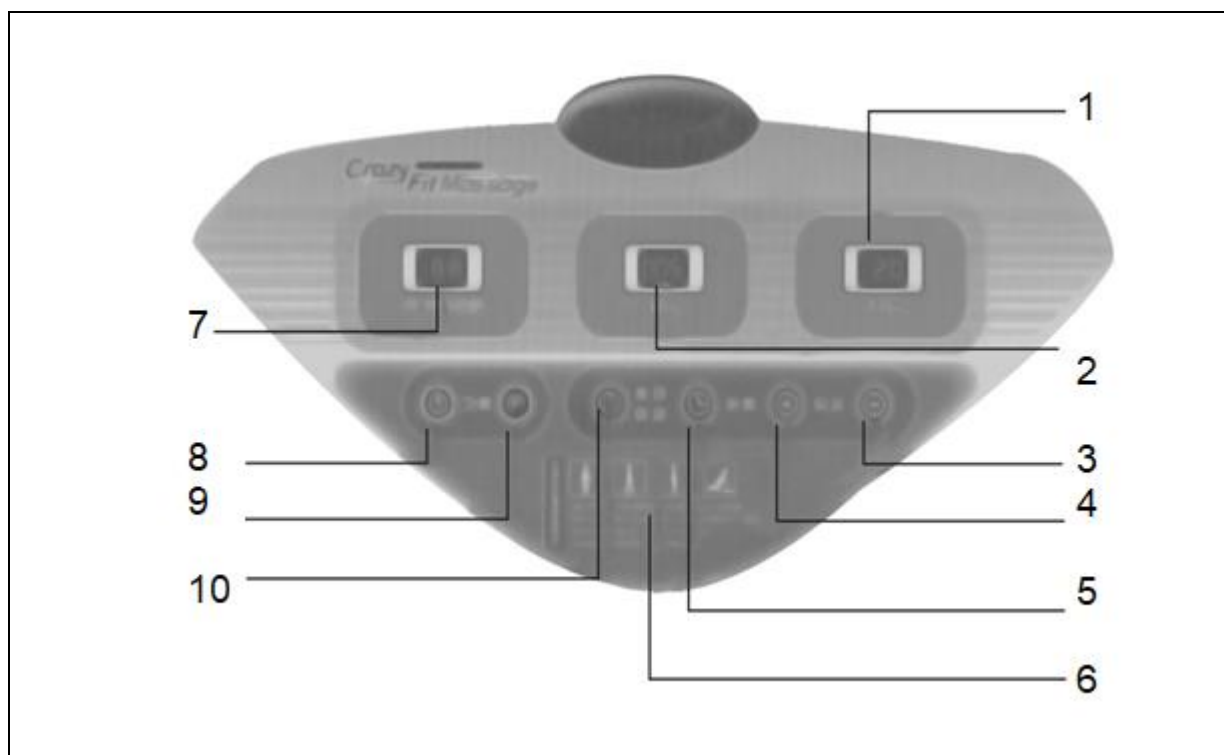
Szybkość programów

Program	10 min	9 min	8 min	7 min	6 min	5 min	4 min	3 min	2 min	1 min
P1	15	25	40	35	27	25	20	15	10	5
P2	15	20	25	35	15	12	10	7	5	2
P3	25	10	40	10	40	10	25	10	25	10



Pomiar tkanki tłuszczowej (orientacyjny)


Płeć	Niski	Prawidłowy	Wysoki
Mężczyzna	<17	17-27	>27
Kobieta	<14	14-23	>23

PANEL STEROWANIA



1.	Prędkość
2.	Czas
3.	Zmniejsz prędkość
4.	Zwiększ prędkość
5.	Ustawienie czasu
6.	Zapisz przewodnik
7.	Tłuszcz
8.	Przycisk włączenia
9.	Przycisk zatrzymania
10.	Przycisk pomiaru tkanki tłuszczowej

Przycisk Start / stop:   Naciśnij ten przycisk, aby włączyć / wyłączyć urządzenie

Przycisk pomiaru tkanki tłuszczowej:  Po włączeniu urządzenia możesz wybrać program, naciskając przycisk pomiaru tkanki tłuszczowej: masaż automatyczny, masaż ręczny (programy P1 - P3) lub obliczanie tkanki tłuszczowej (wartości mają jedynie charakter orientacyjny i nie są przeznaczone do celów medycznych). Naciśnij przycisk, aby przełączyć między 88-P1-P2-P3-1.

88 - program ręczny, użytkownik może ustawić prędkość zgodnie z własnymi wymaganiami.

P1 - P3 - Zaprogramowane programy, których nie można regulować podczas pracy.

Pomiar tkanki tłuszczowej: Naciśnij przycisk pomiaru tkanki tłuszczowej i naciśnij 1, aby ustawić płeć, wiek, wzrost i wagę. Naciśnij 1, aby wejść do programu BMI.

ĆWICZENIA



Motion 1

Stopy na płycie, ręce trzymają kierownicę, kolana ugięte.



Ćwiczysz:
Pośladki, biodra i nogi



Motion 2

Usiądź na płycie, nogi rozłożone, ręce trzymają kierownicę



Ćwiczysz:
Nogi, biodra, brzuch, uda



Motion 3

Stopy na płycie, stań w lekkim rozkroku, ręce trzymają kierownicę, kolana lekko ugięte, napinamy mięśnie brzucha.



Ćwiczysz:
Pośladki i ramiona



Motion 4

Usiądź na płycie, ręce trzymają kierownicę, nogi wyprostowane.



Ćwiczysz:
Nogi, pośladki, uda



Motion 5

Stać jedną nogą na płytce, druga zostaje na podłodze ręce umieścić na pasie.



Ćwiczysz:
Pas, brzuch i uda.



Motion 6

Jedna stopa na płycie, a druga na podłodze, ręce trzymają na kierownicy.



Ćwiczysz:
Pas, brzuch i nogi.



Motion 7

Zostań jedną nogą na płycie, a drugą unieś wyprostowaną do góry, pupa uniesiona, ręce leżą wyprostowane na podłodze.

Ćwiczysz:
Nogi, uda, biodra.



Motion 8

Pozycja kłęcząca, lekko ugięte ręce umieść na płycie.

Ćwiczysz:
Nogi, ramiona, bark oraz górne partie ciała.



Motion 9

Stopy na płycie, wyprostowane ręce umieścić na podłodze, ciało wyprostowane.

Ćwiczysz: Klatka piersiowa, ramiona oraz górne partie mięśni.



Motion 10

Ciało położyć na płycie, nogi ugięte, ręce położyć na podłodze.

Ćwiczysz:
Uda, klatka piersiowa, bio-dra oraz wszystkie mięśnie ciała.



Motion 11

Obok urządzenia zrób przysiad. Połóż jedną dłoń na płytę.

Ćwiczysz:
Ręce, ramiona.



Motion 12

Stopy położyć na płycie, Ciało leży na ziemi, pupa uniesiona do góry, ręce wyprostowane leżą na podłodze.

Ćwiczysz:
Nogi, uda, biodra.

FAQ

Maszyna brzęczy podczas pracy	Dokręć wszystkie śruby i cztery podkładki
Wyświetlacz nie wyświetla danych	Sprawdź źródło
Wyświetlacz pokazuje informacje, ale silnik nie pracuje	Niskie napięcie
Maszyna nie wypoziomowana	Wyrównaj maszynę czterema nóżkami regulacyjnymi pod podstawą

KONSERWACJA

1. Regularnie dokręcaj wszystkie śruby.
2. Po każdym użyciu wyczyść pot i brud.
3. Przed czyszczeniem upewnij się, że główny wyłącznik jest wyłączony, a wtyczka prądu zmiennego jest wyciągnięta z gniazdka elektrycznego.
4. Nie używaj urządzenia zbyt długo podczas pierwszego użycia.
5. Wyłącz zasilanie i wyjmij wtyczkę z gniazdka za każdym razem po użyciu.
6. Nie używaj tego urządzenia w wilgotnych miejscach, takich jak łazienka, basen lub spa.
7. Nie używaj go, gdy jest za dużo kurzu, oleju, dymu lub żrącego gazu.
8. Unikaj uszkodzenia powierzchni płyty wibracyjnej ciężkim przedmiotem, uderzeniem lub zadrapaniem.

CZYSZCZENIE

Używanie żrących środków czyszczących jest zabronione. Nie używaj benzenu ani rozcieńczalnika do czyszczenia. Nie rozpylaj środków owadobójczych w pobliżu urządzenia.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu użytkowania produktu lub jeśli możliwa naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Właściwa utylizacja zapewni ochronę środowiska i źródeł naturalnych. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wkładaj baterii do śmieci domowych, ale przekazaj je do punktu recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756