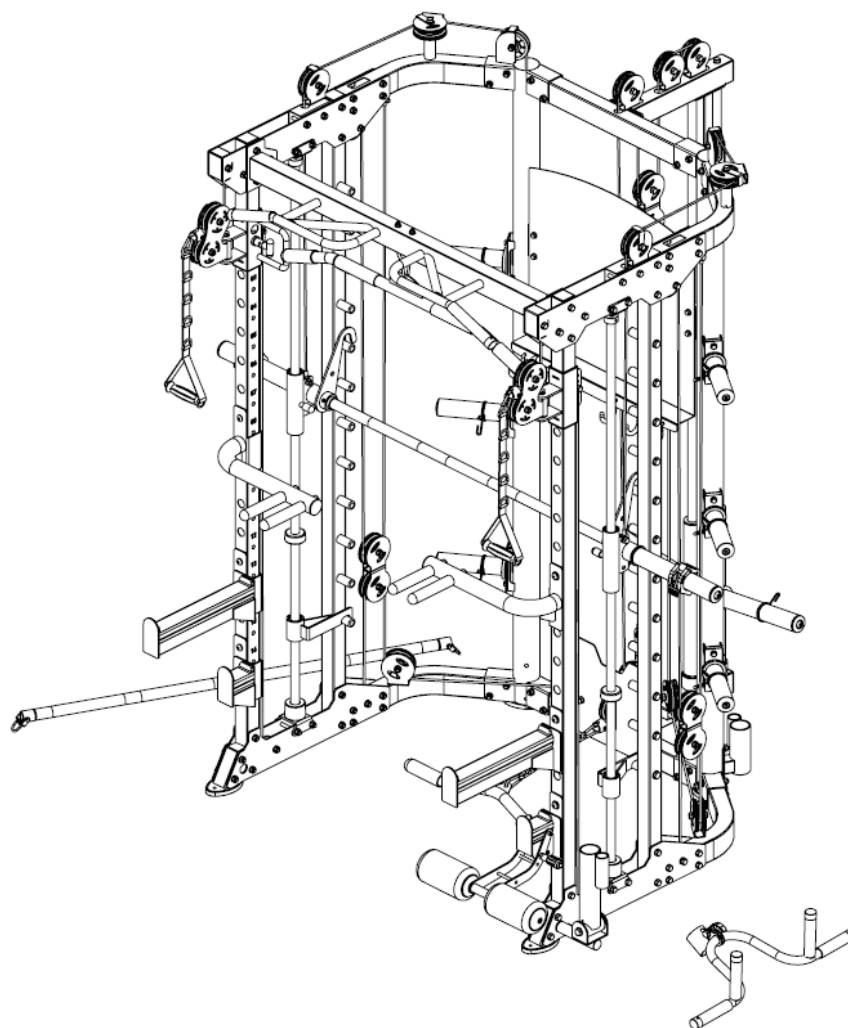




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 21393 Brama do ćwiczeń, klatka inSPORTline CC410



SPIS TREŚCI

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA.....	3
LISTA CZĘŚCI.....	4
MONTAŻ.....	7
INSTRUKCJA DOTYCZĄCA ĆWICZEŃ.....	24
KONSERWACJA.....	25
OCHRONA ŚRODOWISKA	25
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	26

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

- Dziękujemy za zakup tego produktu. Prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją przed przystąpieniem do montażu oraz przed użyciem produktu. Zachowaj tę instrukcję na przyszłość. W razie wątpliwości skontaktuj się ze specjalistycznym serwisem.
- Przed zakończeniem **montażu** sprawdź wszystkie części pod kątem kompletności i integralności. Używaj tylko oryginalnych części zamiennych i akcesoriów. Nie dokonuj nieautoryzowanych modyfikacji produktu.
- Montaż może wykonać tylko osoba dorosła. Przed użyciem sprawdź, czy produkt jest prawidłowo złożony i mocny. Urządzenie musi działać prawidłowo, aby uniknąć obrażeń użytkownika. Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo, wykazuje oznaki uszkodzenia lub zużycia, natychmiast przestań go używać. Uszkodzone lub zużyte części należy natychmiast wymienić.
- Poproś trenera personalnego lub fizioterapeutę o pomoc przed rozpoczęciem programu ćwiczeń.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt.
- Zawsze wykonuj rozgrzewkę przed rozpoczęciem programu ćwiczeń.
- Przeczytaj i przestrzegaj wszystkich instrukcji i ostrzeżeń.
- Ustaw urządzenie na płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Zachowaj bezpieczną odległość min. 0,6 m od innego obiektu.
- Nie używaj na zewnątrz.
- Nie modyfikuj urządzenia.
- Przed każdym ćwiczeniem sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są dokręcone. Nie używaj produktu, jeśli jest uszkodzony.
- Ćwicz rozsądnie i ostrożnie, nie przeciążaj ćwiczeń. Ruchy nie mogą być zbyt zrywane, aby uniknąć obrażeń użytkownika.
- Nie wstrzymuj oddechu podczas ćwiczeń.
- Ćwicz prawidłowo i odpowiednio. Duże obciążenia mogą prowadzić do komplikacji zdrowotnych.
- Trzymaj odzież i części ciała z dala od ruchomych części, aby uniknąć obrażeń. Ubierz odpowiednią odzież sportową, w tym buty sportowe.
- Zadbaj o swoje zdrowie i początkowo wybierz wolniejsze tempo. To samo przydaje się po dłuższej przerwie od ćwiczeń. Z biegiem czasu możesz pracować w kierunku bardziej intensywnego tempa.
- Niewłaściwe ćwiczenia lub nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa może spowodować poważne obrażenia lub uszkodzenie sprzętu. W przypadku wątpliwości lub niepewności należy skontaktować się ze specjalistycznym serwisem lub sprzedawcą.
- Nigdy nie przekraczaj podanych ograniczeń wagowych.
- Zwracaj uwagę na sygnały ciała. W przypadku negatywnych reakcji fizycznych natychmiast przerwij ćwiczenia i skontaktuj się z lekarzem.
- **Kategoria:** H do użytku domowego
- **Limit obciążenia na sztangę:** 200 kg
- **Limit obciążenia dla drążka:** 200 kg

LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
1	Rama łącząca		1
2	Rama pionowa - lewa		1
3	Rama pionowa - prawa		1
4	Rama kolankowa - lewa		1
5	Rama kolankowa - prawa		1
6	Górna rama łącząca		1
7	Rama gięcia górnego - prawa		1
8	Rama gięcia górnego - lewa		1
9	Śruba sześciokątna	M10*75	54
10	Nakrętka	M10	105
11	Podkładka	Φ10	217
12	Drażek do podciągania		1
13	Płyta górna		4
14	Rama prawego koła pasowego		1
15	Rama lewego koła pasowego		1
16	Górna ramka		2
17	Prawa rama regulacyjna		1
18	Lewa rama regulacyjna		1
19	Rama dolna		4
20	Prawy suwak		1
21	Lewy suwak		1
22	Oslona rury dolnej		2
23	Zaślepki ramy		2
24	Śruba sześciokątna	M10*80	14
25	dolna podstawa		2
26	górną podstawa		2
27	Pręt prowadzący	Φ25*1850	2
28	Tuleja blokująca		2
29	Tuleja przesuwna		2
30	Gumowa podkładka z rowkiem	Φ60*Φ26*45	2
31	Hak bezpieczeństwa - prawy		1
32	Hak bezpieczeństwa - lewy		1
33	Śruba sześciokątna	M10*90	8
34	Śruba z łbem gniazdowym	M8*10	4
35	Zaślepka	Φ51*Φ 42.5*36.6L	2

36	Pierścień	Φ60*Φ48.5*27L	2
37	Część stosu ciężarków	Φ50*310*T0.5	2
38	Śruba imbusowa	M12*40	2
39	Podkładka sprężynowa	Φ12	6
40	Podkładka	Φ12	6
41	Sztanga		1
42	Część wewnętrzna stosu obciążników	Φ48*298*2.5T	2
43	Gumowa podkładka		2
44	Górna krótka rama łącząca		1
45	Dolna rura łącząca		1
46	Duży przesuwany rękaw		1
47	Wydrążony drążek prowadzący		2
48	Gumowa podkładka		2
49	Śruba sześciokątna	M10*25	11
50	Śruba sześciokątna	M10*95	3
51	Śruba sześciokątna	M10*55	2
52	Śruba sześciokątna	M12*30	4
53	Podwójny wspornik koła pasowego		1
55	Uchwyt na sztangę z tyłu		2
56	Kabel	Φ5*2745 mm	2
57	Krażek linowy	Φ95	25
58	Płyta koła pasowego		6
59	Śruba sześciokątna	M10*45	17
60	Śruba sześciokątna	M10*50	4
61	Obciążenie		2
62	Kabel	Φ5*4740 mm	1
63	Rama koła pasowego		3
64	Krótki pasek		1
65	Podnóżek		1
66	Łańcuszek z 2 karabińczykami		1
67	Kabel	Φ5*4185 mm	2
68	Tuleja dystansowa koła pasowego	Φ20*10.5*L20.5	16
69	Rama koła pasowego		1
70	Kabel	Φ5*1705 mm	1
71	Łańcuszek z karabińczykiem		1
72	Kabel	Φ5*9715 mm	1
73	Krażek linowy	Φ50	4
74	Tarcza		1

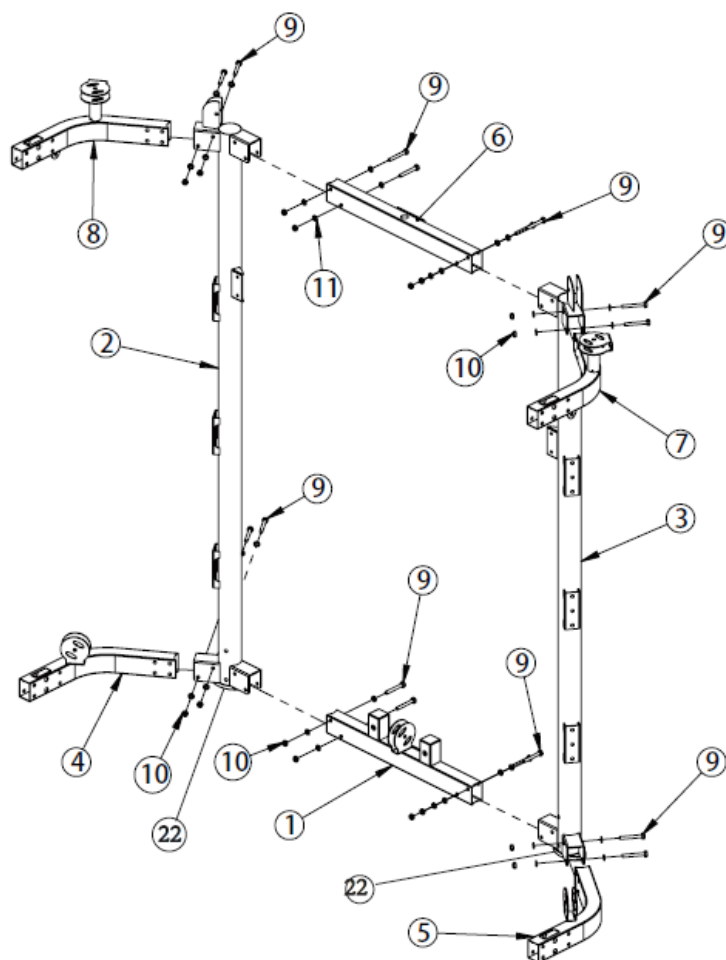
75	Uchwyt na sztangę		6
76	Śruba sześciokątna	M8*20	16
77	Podkładka	Φ8	20
78	Nakrętka	M8	4
79	Główny trener		1
80	Tuleja	Φ33.2*Φ 29*Φ20*18	2
81	Uchwyt na sztangę		1
82	Duża podkładka	Φ25*10*2.0	1
83	Drażek do dipów lewy		1
84	Drażek do dipów prawy		1
85	Prawy uchwyt na sztangę		1
86	Uchwyt na sztangę lewy		1
87	Uchwyt na sztangę krótki lewy		1
88	Uchwyt na sztangę krótki prawy		1
89	Obroża zaciskowa na sztangę		2
90	Długi pasek		1
91	Pręt		1
92	Pasek na rękę		2
93	Drażek		1
94	Szpilka w kształcie litery T.	Φ10*100	1
95	Rurka do prasy do nóg		1
96	Podkładka	Φ45*25.5*5	4

MONTAŻ

KROK 1

Przed dokręceniem dokręć wszystkie śruby i nakrętki.

Nie przekręcaj.

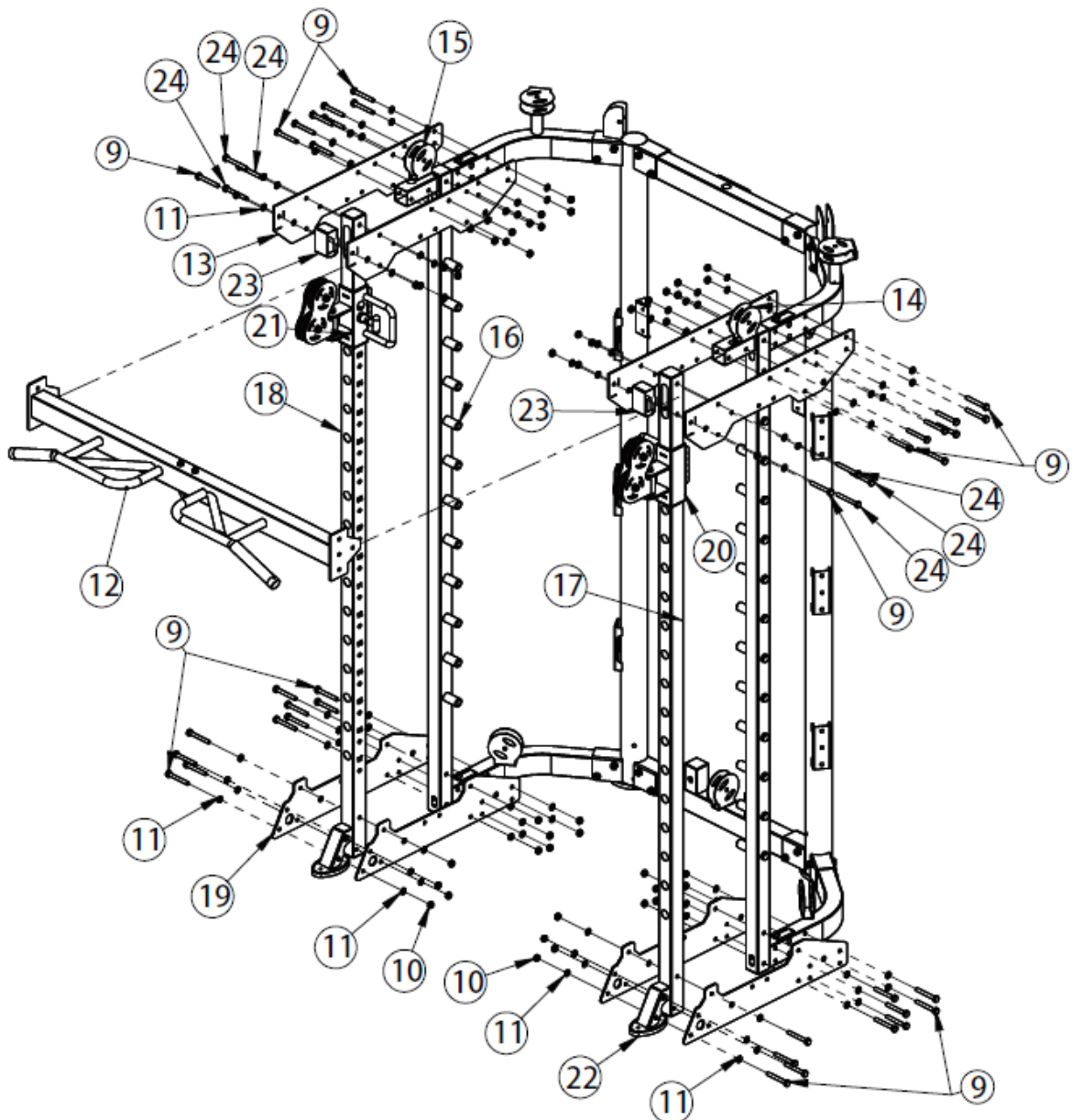


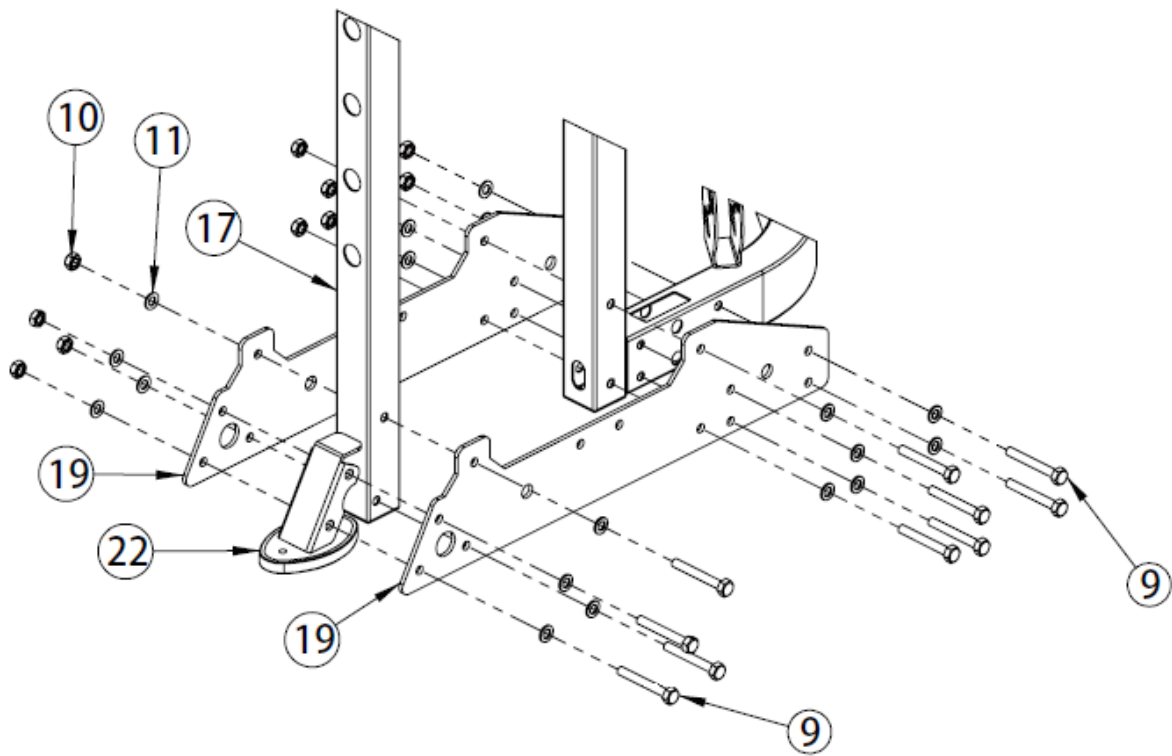
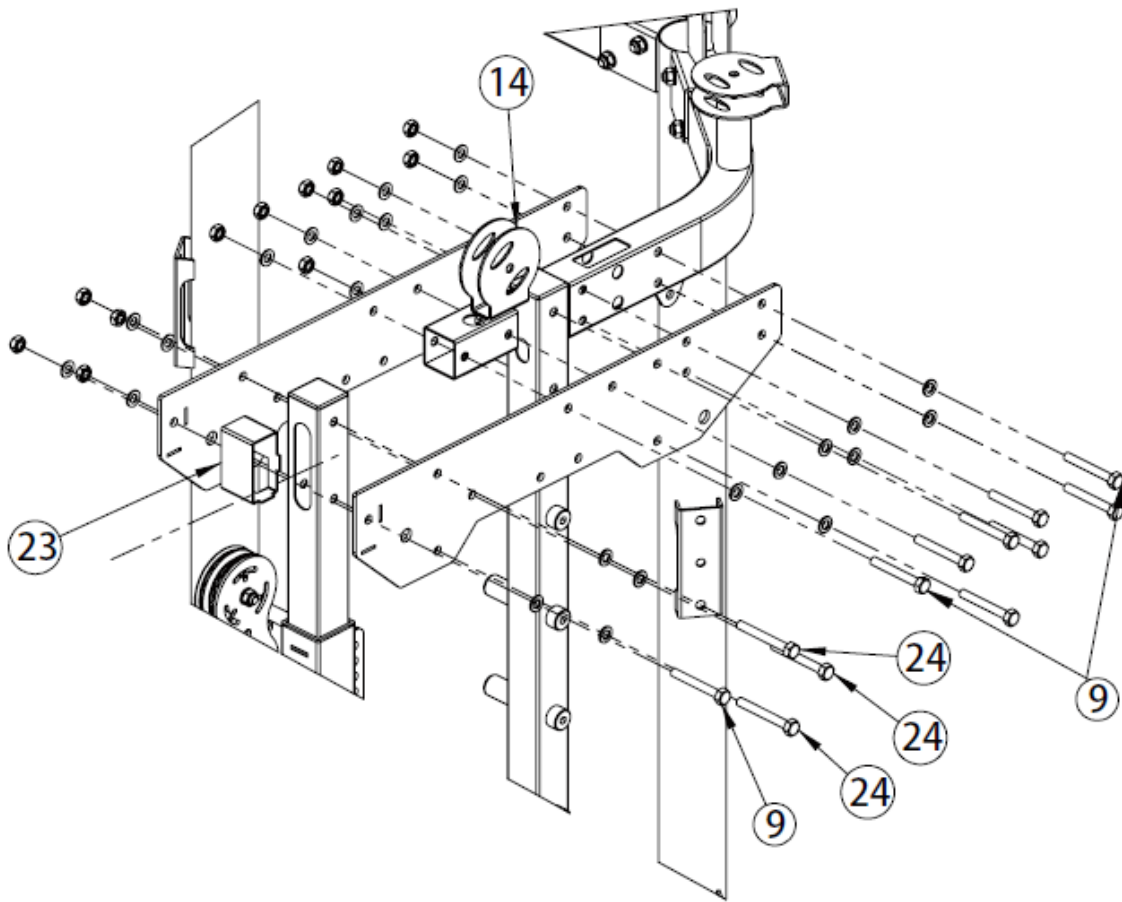
Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
1	Rama łącząca		1
2	Rama pionowa - lewa		1
3	Rama pionowa - prawa		1
4	Rama kolankowa- lewa		1
5	Rama kolankowa - prawa		1
6	Górna rama łącząca		1
7	Rama gięcia górnego - prawa		1
8	Rama gięcia górnego - lewa		1
9	Śruba sześciokątna	M10*75	16
10	Nakrętka	M10	16
11	Podkładka	Φ10	32
22	Ośłona rury dolnej		2

1. Przymocuj ramę kolankową - lewą (4) do ramy pionowej - lewej (2) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
2. Przymocuj ramę kolankową - prawą (5) do ramy pionowej - prawej (3) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
3. Przymocuj ramę łączącą (1) do wygiętych ram (4 i 5) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
4. Przymocuj górną ramę łączącą (6) do ram (2 i 3) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
5. Przymocuj lewą górną ramę kolankową (8) do lewej ramy (2) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
6. Przymocuj górną ramę kolankową - lewą (9) do prawej ramy (3) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).

KROK 2

Przykręć wszystkie śruby i nakrętki przed ich dokręceniem.

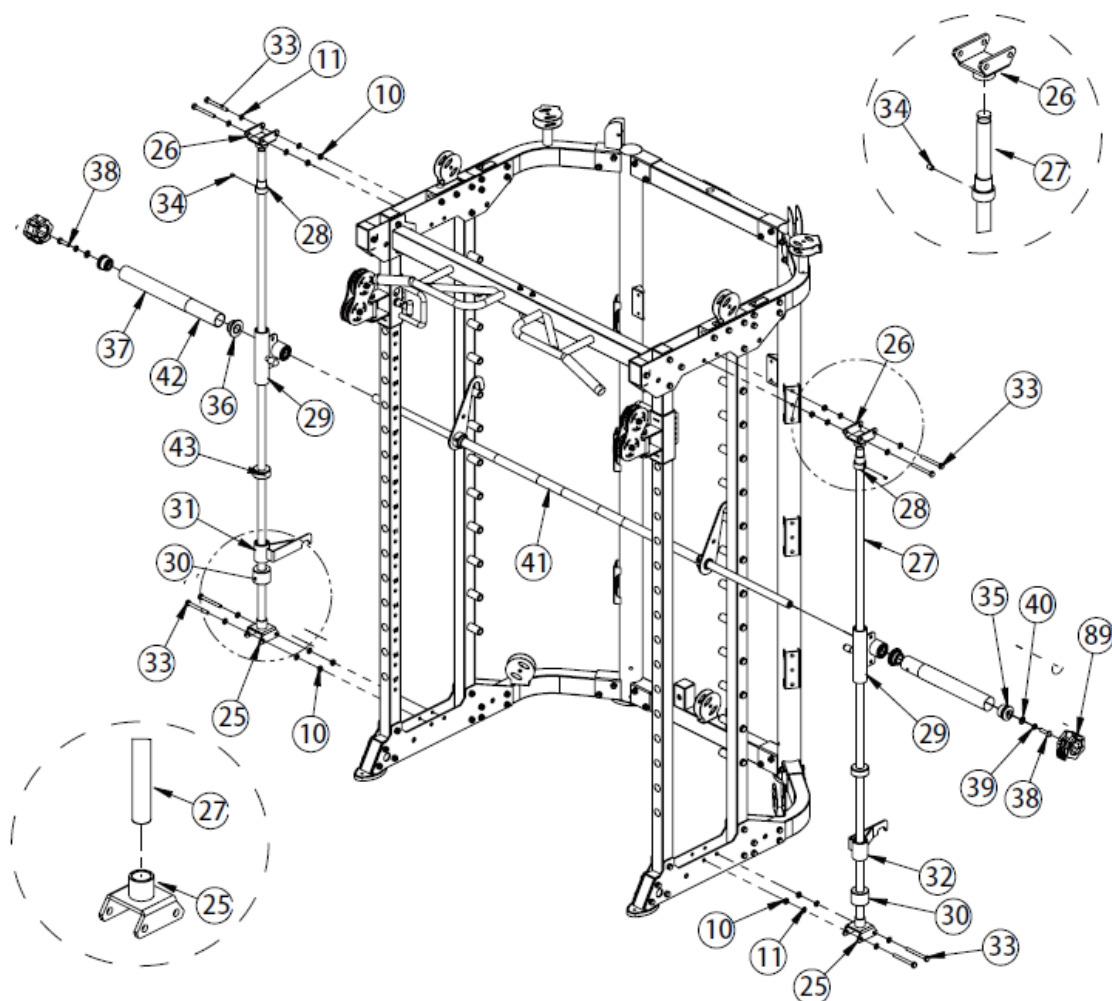




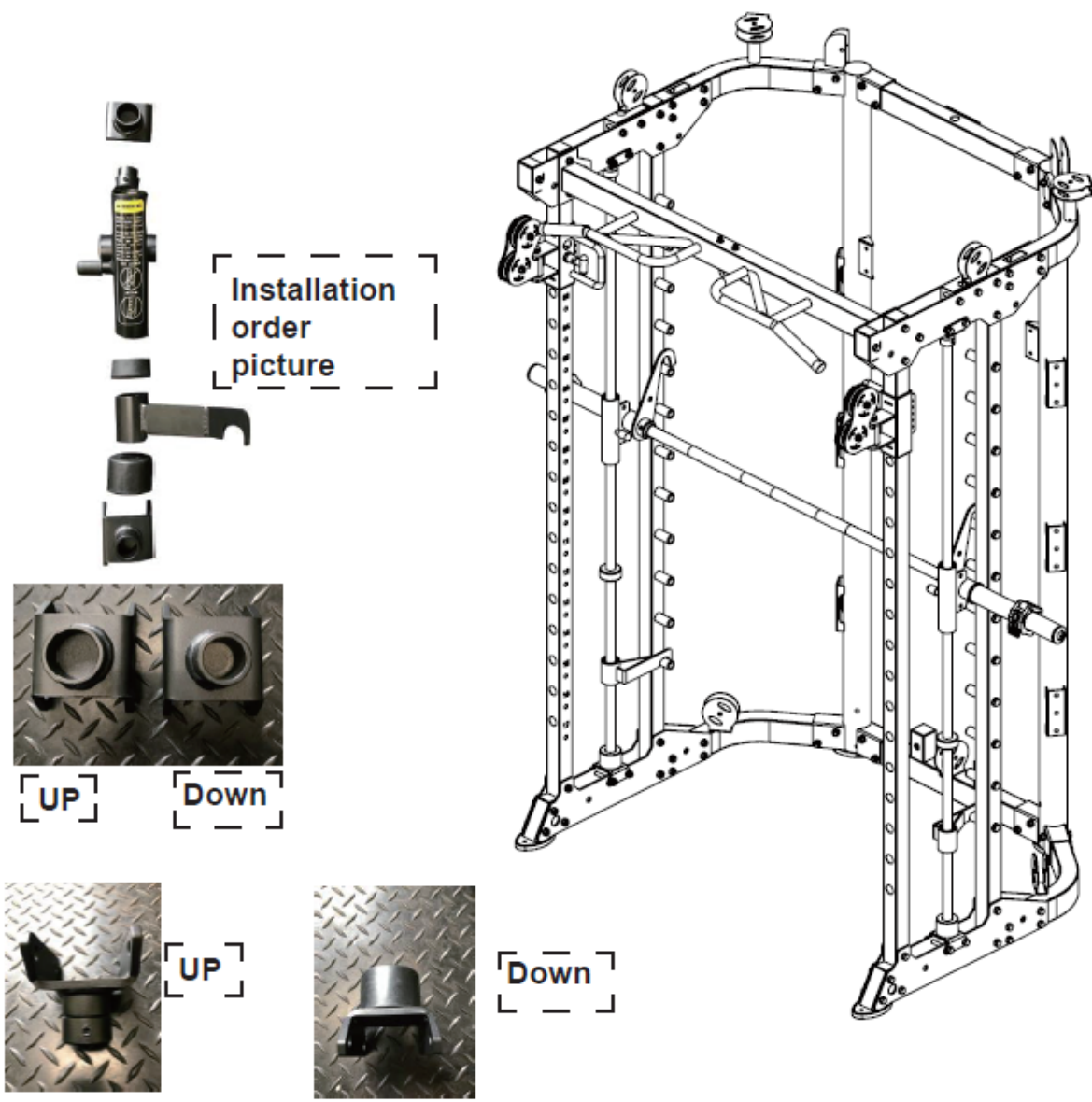
Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
9	Śruba sześciokątna	M10*75	38	17	Prawa rama regulacyjna		1
10	Nakrętka	M10	44	18	Lewa rama regulacyjna		1
11	Podkładka	Φ10	88	19	Rama dolna		4
12	Drażek do podciągania		1	20	Prawy suwak		1
13	Płyta górna		4	21	Lewy suwak		1
14	Rama prawego koła pasowego		1	22	Oslona rury dolnej		2
15	Rura ramy koła pasowego lewa		1	23	Zaślepki ramy		2
16	Górna rama		2	24	Śruba sześciokątna	M10*80	6

1. Przymocuj lewy suwak (21) do lewej ramy regulacyjnej (18).
2. Zamocuj prawy suwak (20) do prawej ramy regulacyjnej (17).
3. Przymocuj ramę górną (16) i ramy regulacyjne (17 i 18) do konstrukcji zmontowanej w kroku 1 za pomocą śrub (9), podkładek (11), nakrętek (10), płyty górnej (13) i ramy dolnej (19).
4. Przymocuj prawą ramę koła pasowego (14) i lewą ramę koła pasowego (15) do płyty górnej (13) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
5. Przymocuj zaślepki ramy (23) do płyty górnej (13) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
6. Przymocuj osłonę rury dolnej (22) do ramy dolnej (19) za pomocą śrub (9), podkładek (11) i nakrętek (10).
7. Przymocuj drażek do podciągania (12) do płyty górnej (13) za pomocą śrub (24), podkładek (11) i nakrętek (10).

KROK 3

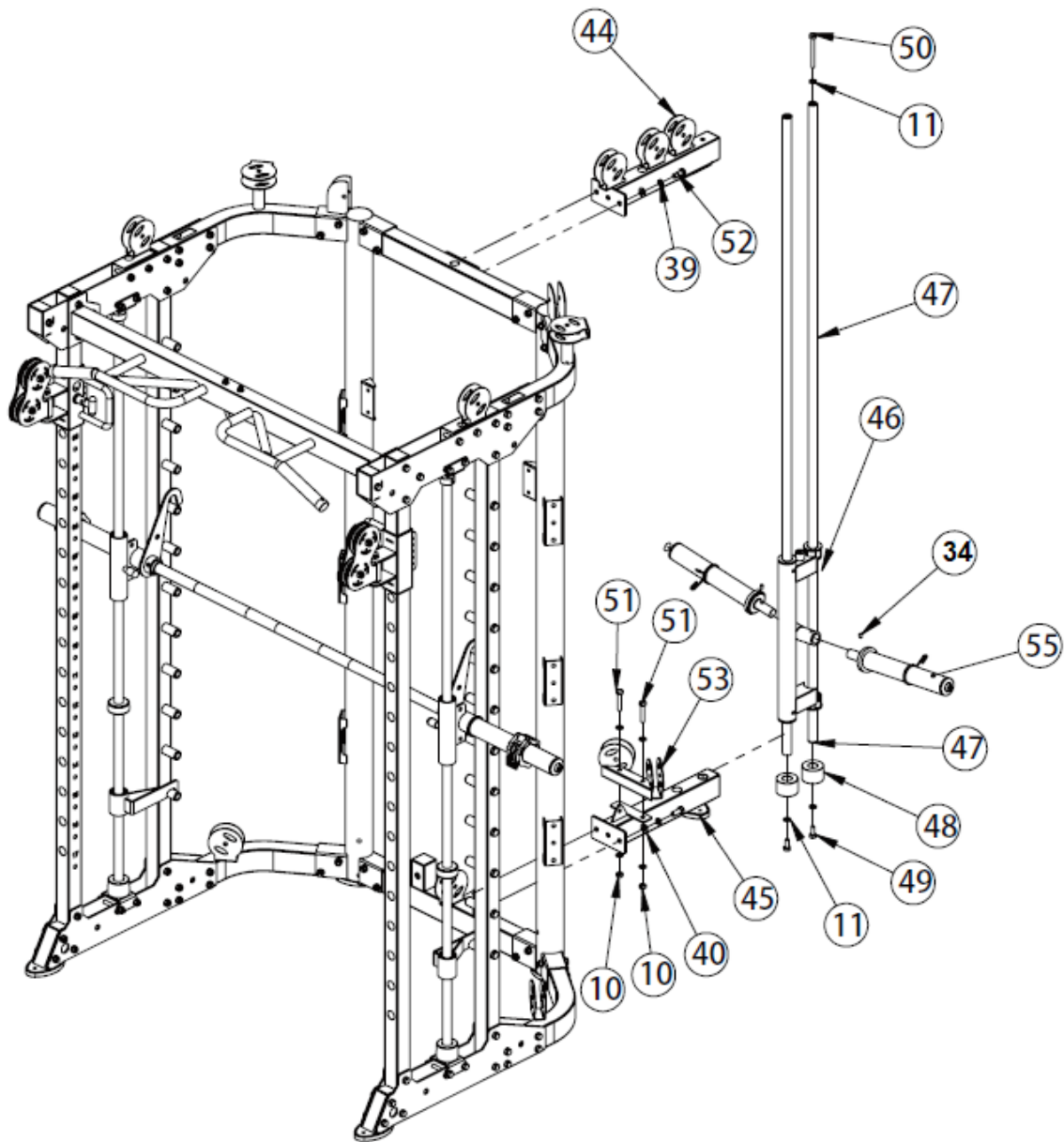


Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	8	34	Śruba z łbem gniazdowym	M8*10	2
11	Podkładka	Φ10	16	35	Zaślepka	Φ51*Φ42.5*36.6L	2
25	dolna podstawa		2	36	Pierścień	Φ60*Φ48.5*27L	2
26	górną podstawa		2	37	Część stosu ciężarków	Φ50*310*T0.5	2
27	Pręt prowadzący	Φ25*1850	2	38	Śruba imbusowa	M12*40	2
28	Zablokowany rękaw		2	39	Podkładka sprężysta	Φ12	2
29	Tuleja przesuwna		2	40	Podkładka	Φ12	2
30	Gumowa podkładka z rowkiem	Φ60*Φ26*45	2	41	Sztanga		1
31	Hak bezpieczeństwa - prawy		1	42	Część wewnętrzna stosu obciążników	Φ48*298*2.5T	2
32	Hak bezpieczeństwa - lewy		1	43	Gumowa podkładka		2
33	Śruba sześciokątna	M10*90	8	89	Obroża zaciskowa na sztangę		2



1. Przymocuj dolną podstawę (25) do dolnej płyty za pomocą śrub (33), podkładek (11) i nakrętek (10).
2. Przymocuj górną podstawę (26) do górnej płyty za pomocą śrub (33), podkładek (11) i nakrętek (10).
3. Wsuń gumową podkładkę (30), hak zabezpieczający (32), tuleję przesuną (29) na drążek prowadzący (27), a następnie zamocuj drążek prowadzący do tulei (28) i zabezpiecz śrubą z łbem gniazdowym (34) .
4. Przymocuj sztangę (41) do tulei (29) i zabezpiecz pierścieniem (36), częścią wewnętrzną stosu obciążników (42), częścią stosu obciążników (37), zaślepką (35), śrubą z łbem kulistym (38) , podkładką sprężystą (39), podkładki (40) i zaciski (89).
5. Wsuń gumową podkładkę (30), hak zabezpieczający (31), tuleję przesuną (29) na drążek prowadzący (27), a następnie zamocuj drążek prowadzący do tulei (28) i zabezpiecz śrubą z łbem gniazdowym (34).

KROK 4



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	2	48	Gumowa podkładka		2
11	Podkładka	Φ10	7	49	Śruba sześciokątna	M10*25	2
39	Podkładka sprężynowa	Φ12	4	50	Śruba sześciokątna	M10*95	1
40	Podkładka	Φ12	4	51	Śruba sześciokątna	M10*55	2
44	Górna krótka rama łącząca		1	52	Śruba sześciokątna	M12*30	4
45	Dolna rura łącząca		1	53	Podwójny wspornik koła pasowego		1
46	Duży przesuwany rękaw		1	34	Śruba z łbem gniazdowym	M8*10	2

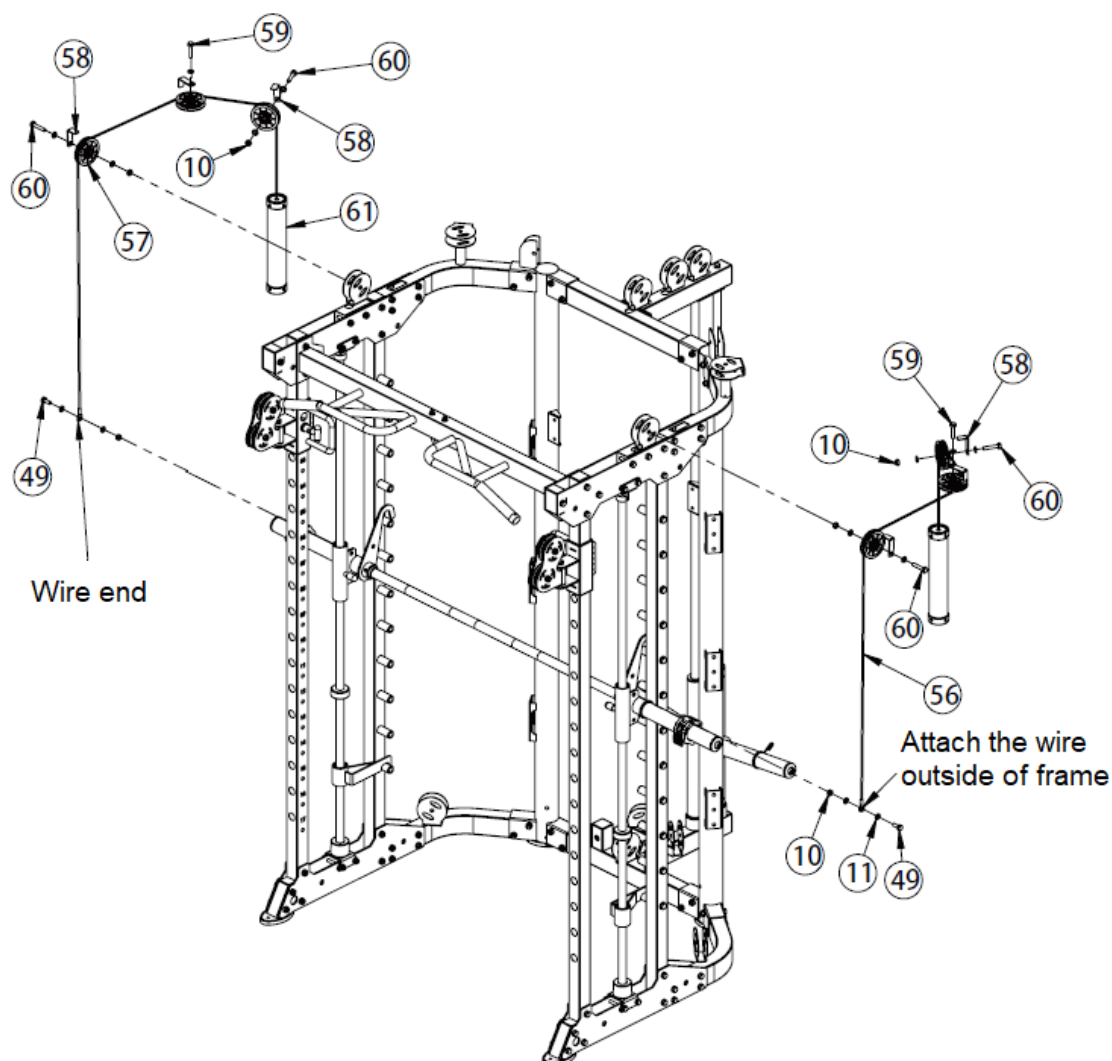
47	Wydrążony prowadzący	drażek		2	55	Uchwyt na sztangę z tyłu		2
----	----------------------	--------	--	---	----	--------------------------	--	---

1. Przymocuj górną krótką ramę łączącą (44) do ramy głównej za pomocą śrub (52), podkładek (39) i nakrętek (40).
2. Przymocuj dolną rurkę łączącą (45) do ramy głównej za pomocą śrub (52), podkładek (39) i nakrętek (40).
3. Przymocuj podwójny wspornik koła pasowego (53) do ramy (45) za pomocą śrub (51), podkładek (11) i nakrętki (10).
4. Wsuń drażony drażek prowadzący (47) do dużej tulei przesuwnej (46), gumowej podkładki (48) i zabezpiecz śrubami (50), podkładkami (11) i śrubą (49).
5. Przymocuj tylny uchwyt sztangy (55) do tulei (46) za pomocą śrub (34).

KROK 5

Dokręć śruby ręką.

Nie dokręcaj jeszcze kluczem.

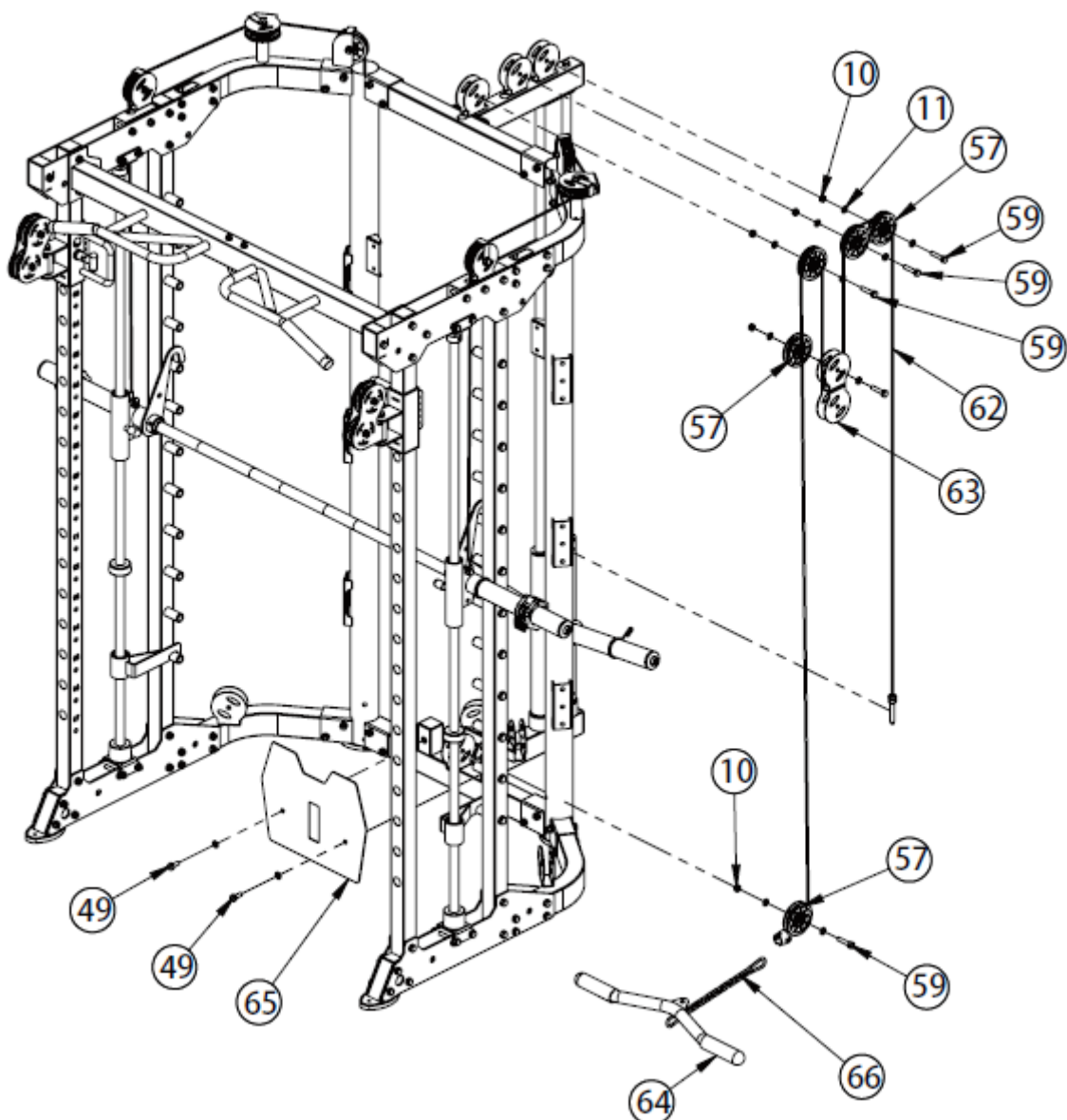


Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	6	58	Płyta pasowego koła		6

11	Podkładka	Φ10	14	59	Śruba sześciokątna	M10*45	2
49	Śruba sześciokątna	M10*25	2	60	Śruba sześciokątna	M10*50	4
56	Kabel	Φ5*2745 mm	2	61	Obciążenie		2
57	Krażek linowy	Φ95	6				

1. Przymocuj obciążnik (61) do linki (56).
2. Przymocuj koła pasowe (57) do wygiętej górnej ramy za pomocą śrub (60), uchwyty koła pasowego (58), podkładki (11) i nakrętki (10).
3. Przymocuj koło pasowe (57) do wygiętej górnej ramy za pomocą śrub (59), uchwyty koła pasowego (58), podkładki (11) i nakrętki (10).
4. Przymocuj linkę (56) do zewnętrznej strony płyty za pomocą śrub (49), podkładki (11) i nakrętki (10).

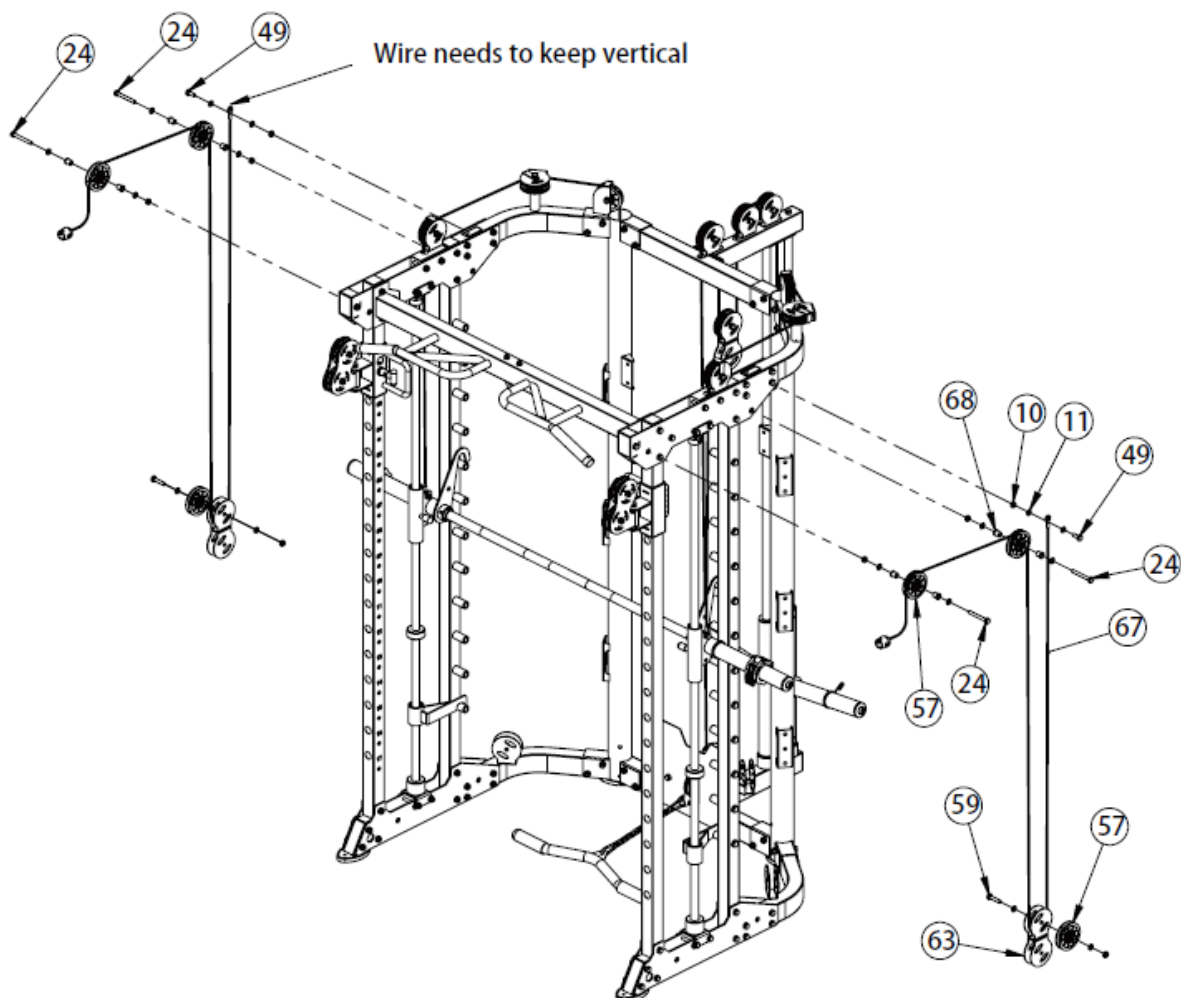
KROK 6



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	5	62	Lina	Φ5*4740 mm	1
11	Podkładka	Φ10	12	63	Rama koła pasowego		1
49	Śruba sześciokątna	M10*25	2	64	Krótki pasek		1
57	Krażek linowy	Φ95	5	65	Podnózek		1
59	Śruba sześciokątna	M10*45	5	66	Łańcuszek z 2 karabińczykami		1

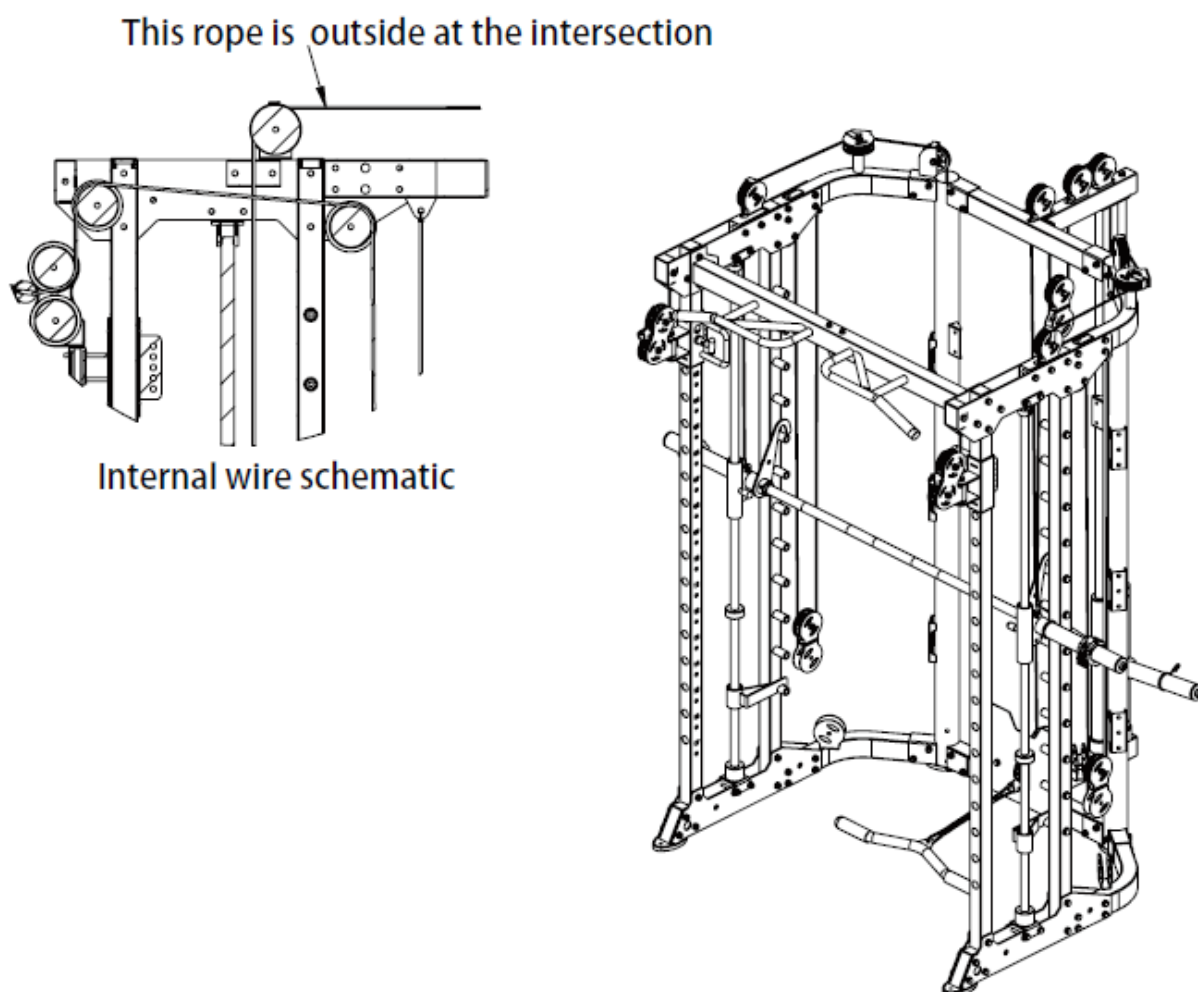
1. Przymocuj koła pasowe (57) do ramy głównej i ramy koła pasowego (63) za pomocą śrub (59), płytki (58), podkładek (11) i nakrętki (10).
2. Poprowadź kabel (62), jak pokazano.
3. Przymocuj krótką rękojeść (64) do linki za pomocą łańcucha (66).
4. Przymocuj podnózek (65) do ramy głównej za pomocą śrub (49), podkładek (11) i nakrętek (10).

KROK 7



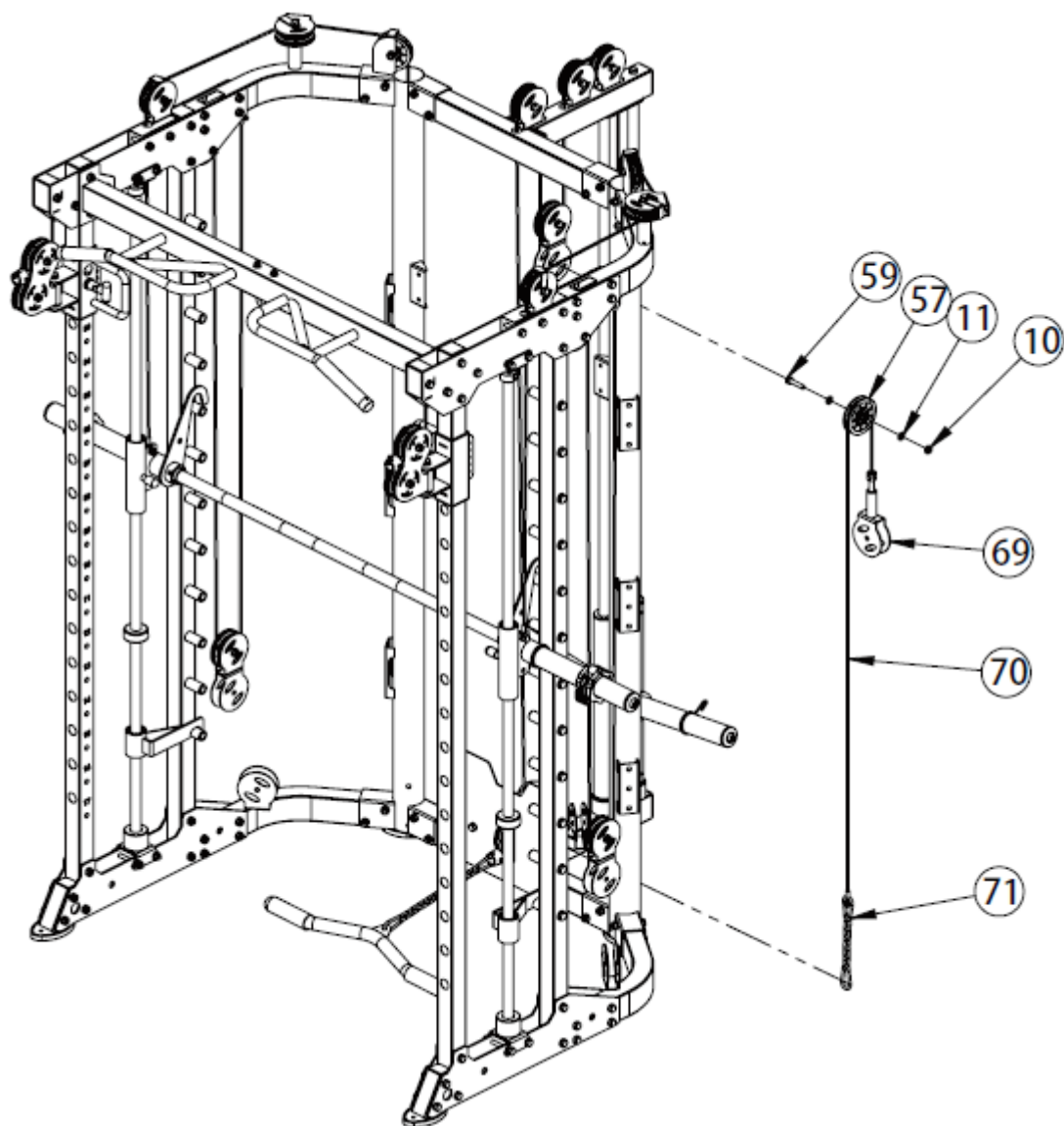
Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	8	59	Śruba sześciokątna	M10*45	2
11	Podkładka	Φ10	16	63	Rama koła pasowego		2

24	Śruba sześciokątna	M10*80	4	67	Kabel	Φ5*4185 mm	2
49	Śruba sześciokątna	M10*25	2	68	Tuleja dystansowa koła pasowego	Φ20*10.5*L20.5	8
57	Krażek linowy	Φ95	6				



1. Przymocuj koła pasowe (57) do ramy górnej za pomocą śrub (24), podkładek (11), nakrętek (10) i tulei (68).
2. Przymocuj koło pasowe (57) do ramy koła pasowego (63) za pomocą śrub (59), podkładek (11) i nakrętek (10).
3. Zabezpiecz linki (67) śrubami (59), podkładkami (11) i nakrętkami (10). Kabel należy zamocować pionowo.

KROK 8

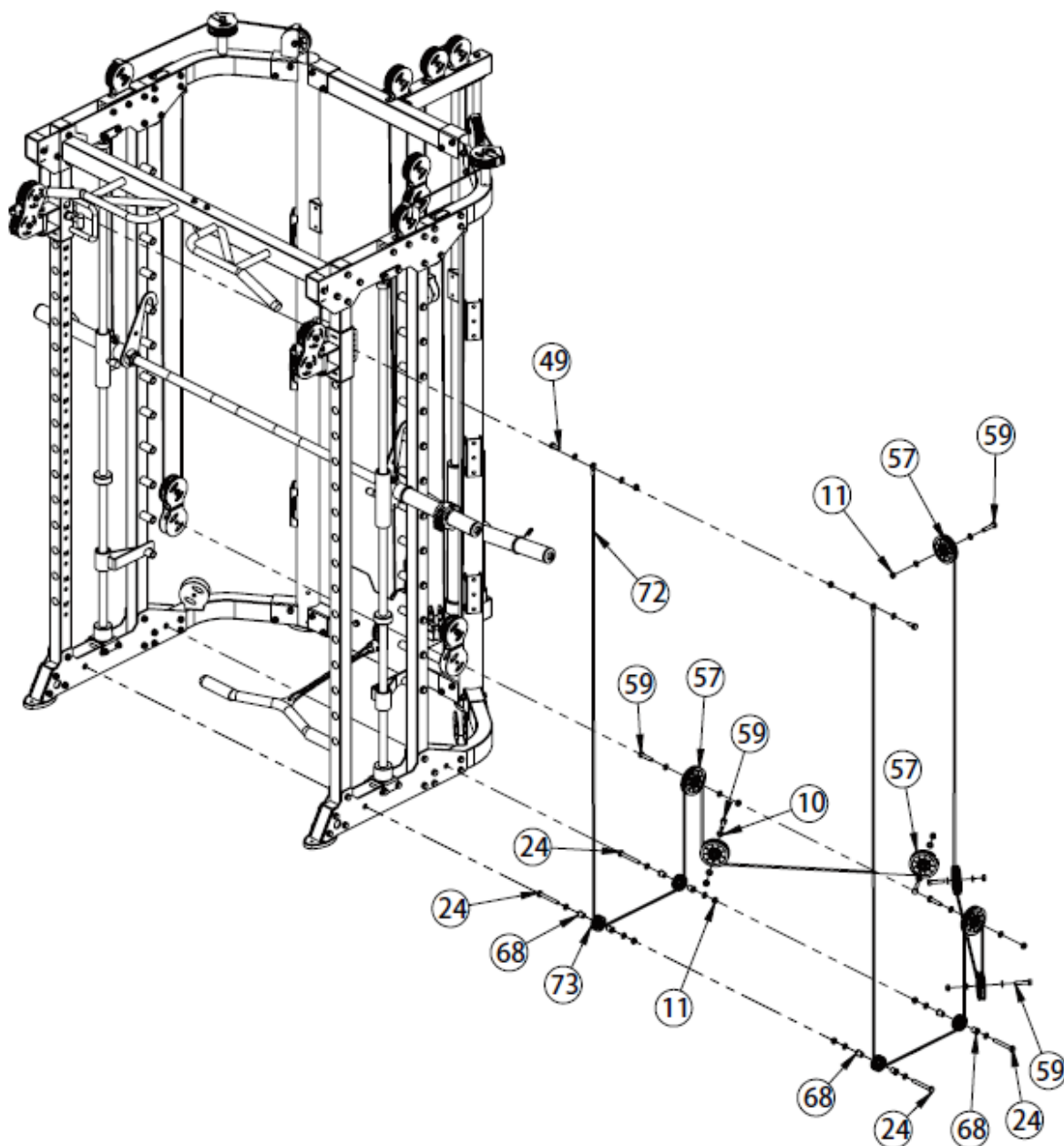


Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	1	69	Rama koła pasowego		1
11	Podkładka	Φ10	2	70	Kabel		1
57	Krażek linowy	Φ95	1	71	Łańcuch z karabińczykiem		1
59	Śruba sześciokątna	M10*45	1				

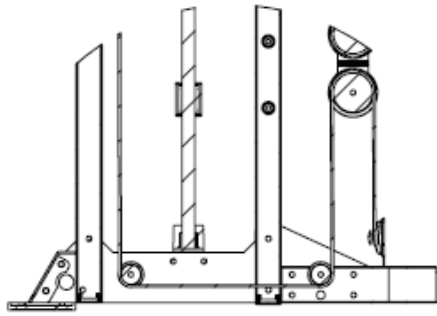
1. Przymocuj koła pasowe (57) do ramy koła pasowego (63) za pomocą śrub (59), podkładek (11) i nakrętek (10).
2. Przelóż linkę (70) przez ramę (69) i przymocuj do ramy głównej za pomocą łańcucha z karabińczykiem (71).

KROK 9

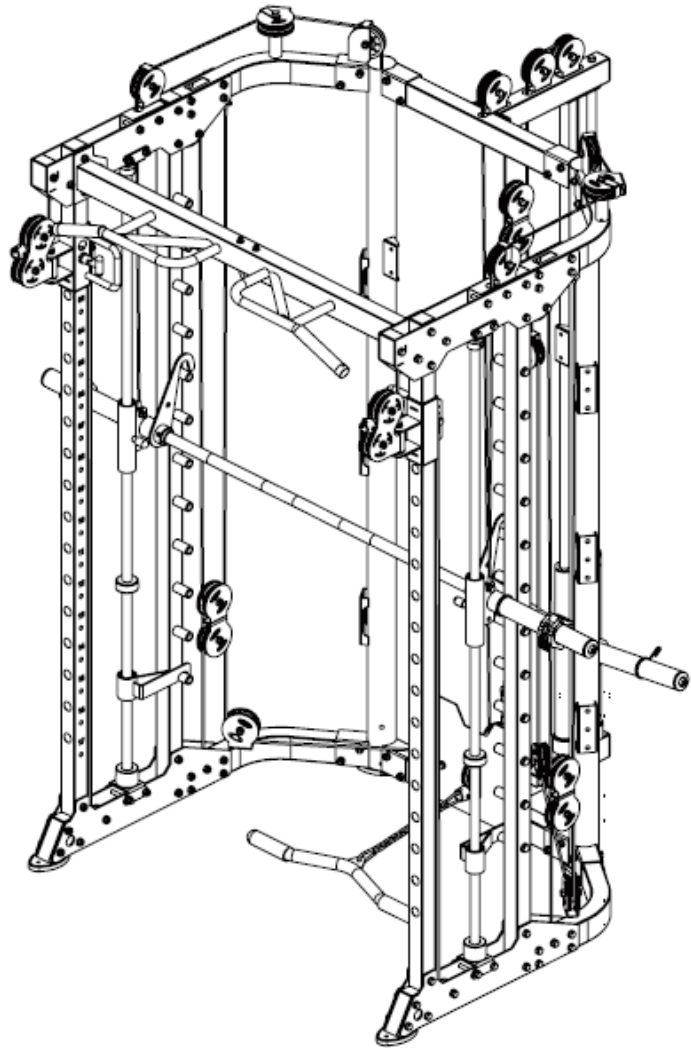
Ręcznie dokręć śruby i nakrętki.



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	13	59	Śruba sześciokątna	M10*45	7
11	Podkładka	Φ10	26	68	Tuleja dystansowa koła pasowego	Φ20*10.5*L20.5	8
24	Śruba sześciokątna	M10*80	4	72	Kabel	Φ5*9715 mm	1
49	Śruba sześciokątna	M10*25	2	73	Krażek linowy	Φ50	4
57	Krażek linowy	Φ95	7				



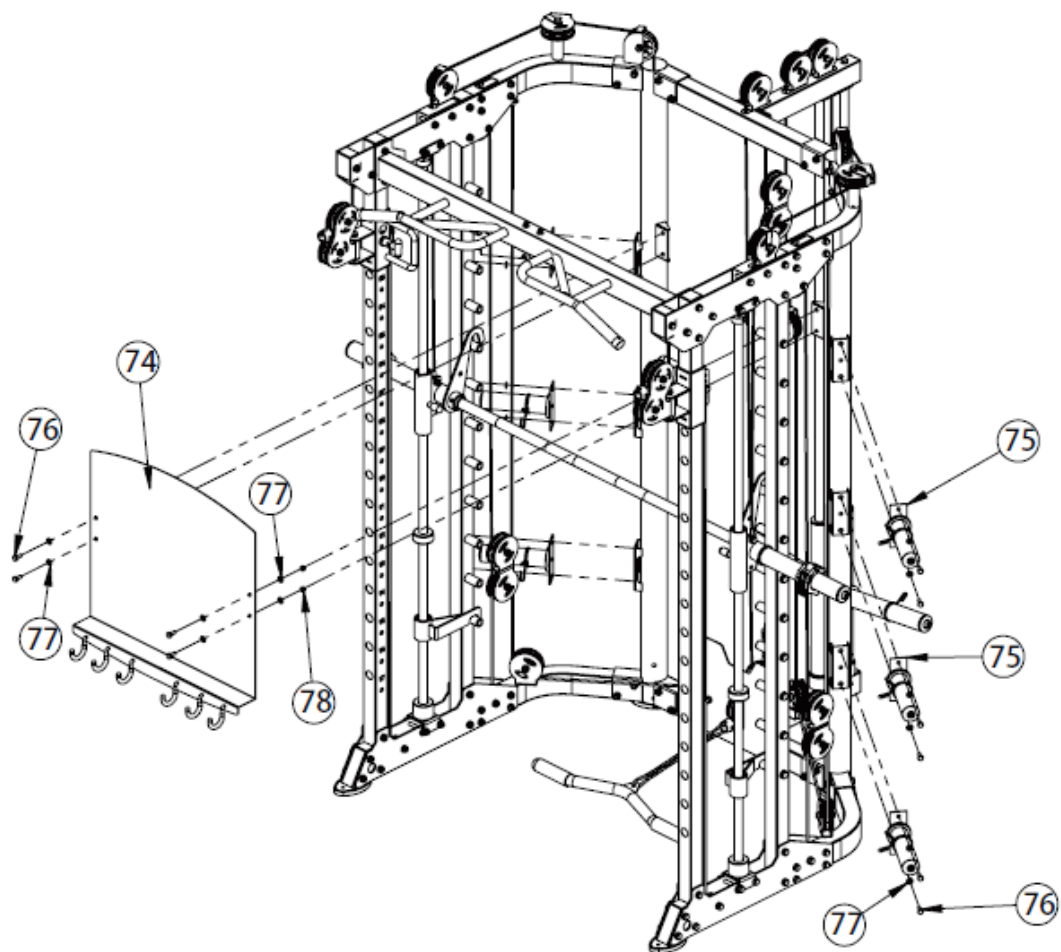
Internal wire schematic



1. Przymocuj koła pasowe (57) do ramy za pomocą śrub (59), podkładek (11) i nakrętek (10).
2. Przymocuj koła pasowe (73) do płyty dolnej za pomocą śrub (24), podkładek (11), nakrętki (10) i tulei (68).
3. Poprowadź kabel (72), jak pokazano.

KROK 10

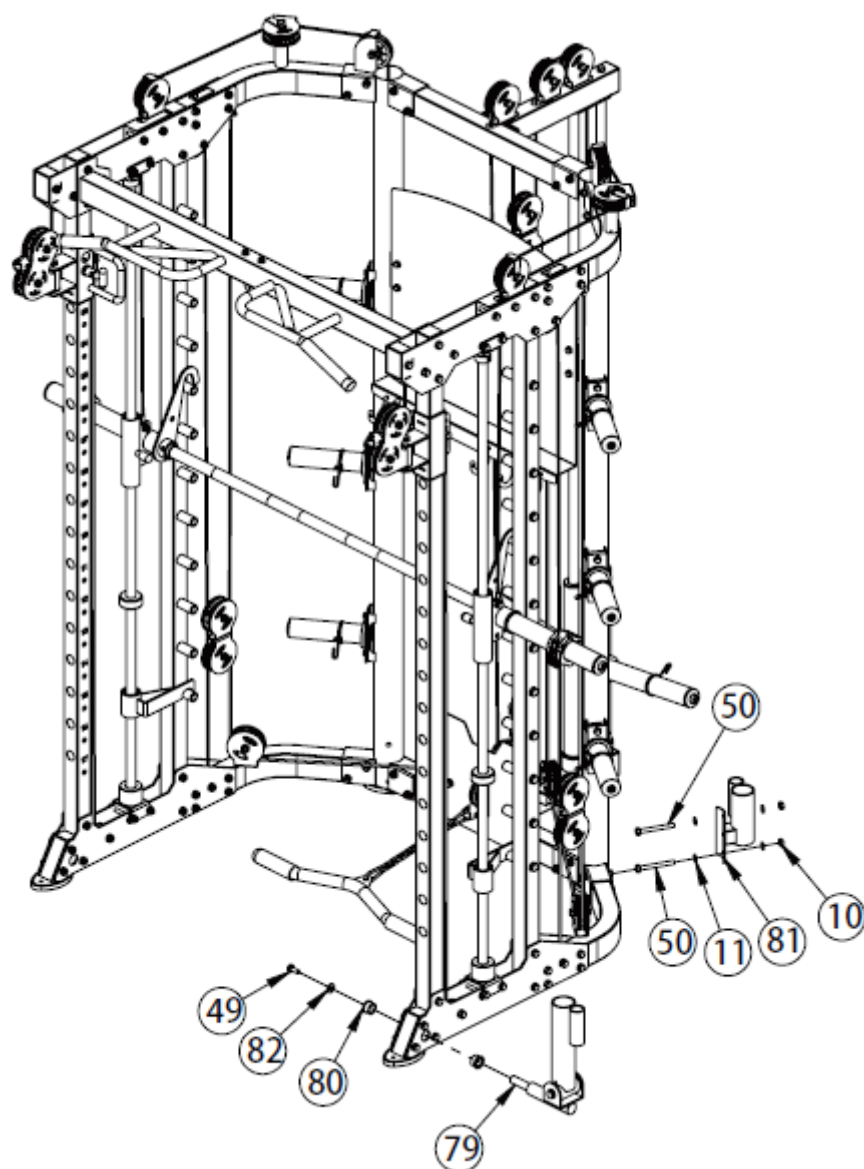
Przykręć wszystkie śruby i nakrętki przed ich dokręceniem.



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
74	Tarcza		1	77	Podkładka	Φ8	20
75	Uchwyt na sztangę		6	78	Nakrętka	M8	4
76	Śruba sześciokątna	M8*20	16				

1. Przymocuj osłonę (74) do ramy głównej za pomocą śrub (76), podkładek (77) i nakrętki (78).
2. Przymocuj uchwyt prowadnicy (75) do ramy głównej za pomocą śrub (76) i podkładek (77).

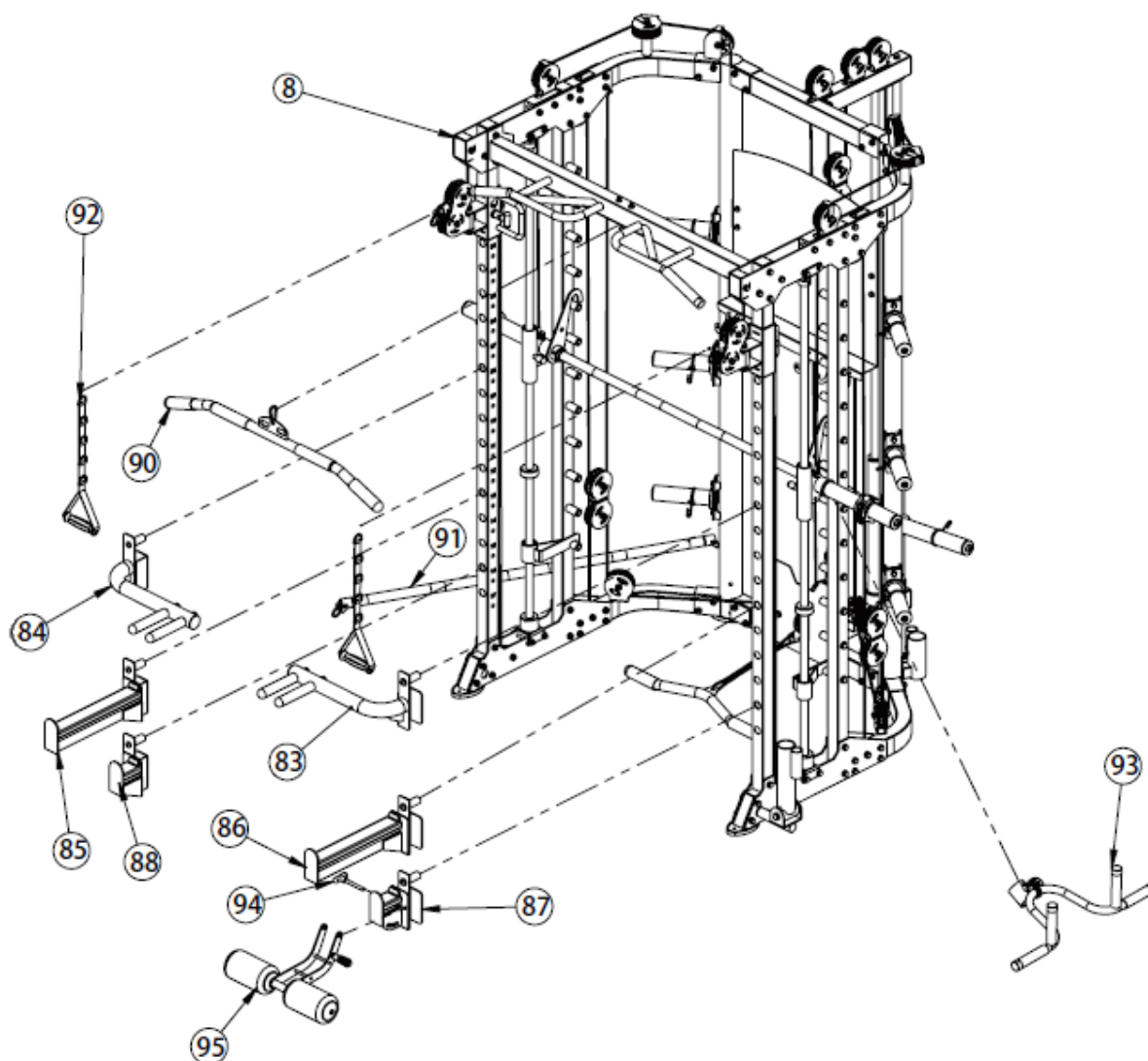
KROK 11



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
10	Nakrętka	M10	2	79	Rdzeń		1
11	Pralka	Φ10	4	80	Tuleja	Φ33.2*Φ29*Φ20*18	2
49	Śruba sześciokątna	M10*25	1	81	Uchwyt na sztangę		1
50	Śruba sześciokątna	M10*95	2	82	Duża podkładka	Φ25*10*2.0	1

1. Przymocuj trener rdzenia (79) do ramy głównej za pomocą śrub (49), dużej podkładki (82) i tulei (80).
2. Przymocuj uchwyt sztangi (81) do ramy za pomocą śrub (50), podkładki (11) i nakrętki (10).

KROK 12



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
83	Drażek do dipów prawy		1	90	Długi pasek		1
84	Drażek do dipów lewy		1	91	Pręt		1
85	Prawy uchwyt na sztangę		1	92	Pasek na rękę		2
86	Uchwyt na sztangę lewy		1	93	Drażek		1
87	Uchwyt na sztangę krótki lewy		1	94	Szpilka w kształcie litery T.	Φ10*100	1
88	Uchwyt na sztangę krótki prawy		1	95	Rurka do prasy do nóg		1

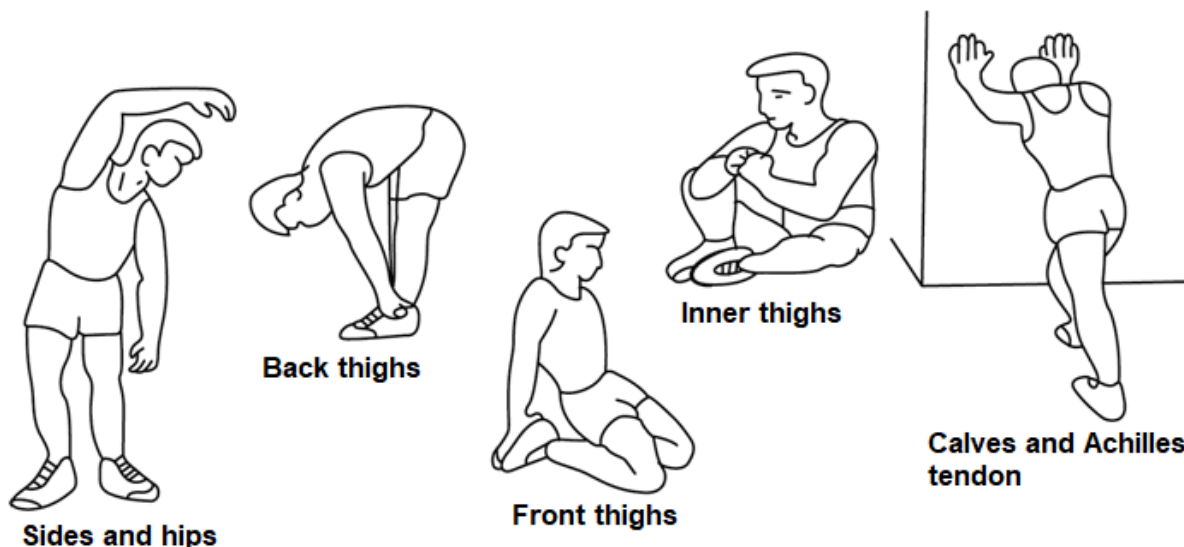
1. Przymocuj ramę do zginania nóg (95) i uchwyty sztangi za pomocą sworznia (94).

INSTRUKCJA DOTYCZĄCA ĆWICZEŃ

Ćwiczenia są korzystne dla zdrowia, poprawiają kondycję fizyczną, kształtują mięśnie i, w połączeniu ze zrównoważoną kalorycznie dietą, prowadzą do utraty wagi.

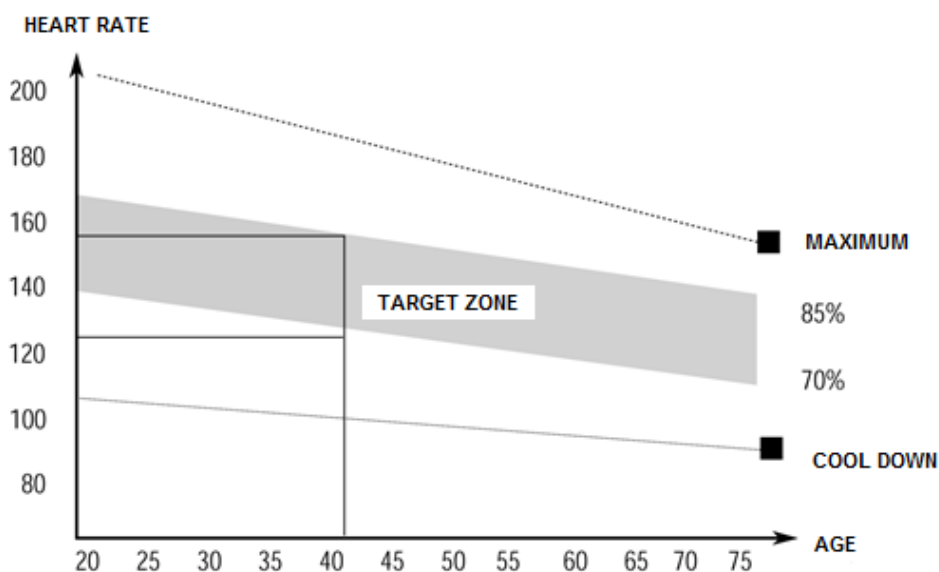
1. ROZGRZEWKA

Faza ta służy poprawie krążenia krwi w całym ciele i rozgrzaniu mięśni, aby zmniejszyć ryzyko drgawek i uszkodzenia mięśni. Zalecamy wykonywanie ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej. Podczas przeciągania pozostań w pozycji końcowej przez około 30 sekund, nie wykonuj gwałtownych ruchów i nie wibruj.



2. ĆWICZENIA

Ta faza jest najbardziej wymagającą fizycznie częścią. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie. Możesz samodzielnie określić tempo, ale bardzo ważne jest, aby było ono takie samo podczas całego ćwiczenia. Tętno powinno mieścić się w strefie docelowej (patrz rysunek poniżej).



Ta faza powinna trwać co najmniej 12 minut. Większość ludzi ćwiczy przez 15-20 minut.

3. WYCISZENIE (COOLDOWN)

Ta faza służy uspokojeniu układu sercowo-naczyniowego i rozluźnieniu mięśni. Powinno to zająć około 5 minut. Możesz powtórzyć rozgrzewkę lub kontynuować ćwiczenie w wolniejszym tempie. Rozciąganie mięśni po wysiłku jest niezwykle ważne - musisz unikać nagłych ruchów i wibracji.

Dzięki lepszej kondycji możesz wydłużyć i zwiększyć intensywność ćwiczeń. Trenuj regularnie, co najmniej trzy razy w tygodniu.

KSZTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Przy kształtowaniu mięśni ważne jest ustawienie dużego obciążenia. Mięśnie będą bardziej obciążone, co może spowodować, że nie będziesz w stanie ćwiczyć tak długo, jak zwykle. Jeśli jednocześnie próbujesz poprawić swoją kondycję, musisz dostosować trening. Ćwicz w zwykły sposób podczas rozgrzewki i końcowych etapów treningu, ale zwiększ opór urządzenia na końcu ćwiczenia. Może być konieczne zwolnienie prędkości, aby utrzymać tętno w docelowym obszarze.

UTRATA WAGI

Liczba spalonych kalorii zależy od długości i intensywności ćwiczenia. Istota jest taka sama jak w ćwiczeniach fitness, ale cel jest inny.

KONSERWACJA

1. Po ćwiczeniach zetrzyj pot, aby uniknąć korozji. Wyczyść urządzenie miękką szmatką i łagodnymi detergentami. Nie używaj ściernych środków czyszczących ani rozpuszczalników do plastikowych części.
2. W przypadku zwiększonego hałasu maszyny wszystkie śruby i złącza muszą być odpowiednio sprawdzone i dokręcone.
3. Produkt musi być umieszczony w czystych, wentylowanych i suchych miejscach.
4. Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu użytkowania produktu lub jeśli możliwa naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Właściwa utylizacja zapewni ochronę środowiska i źródeł naturalnych. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wrzucaj baterii do śmieci domowych, ale przekaż je do punktu recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756