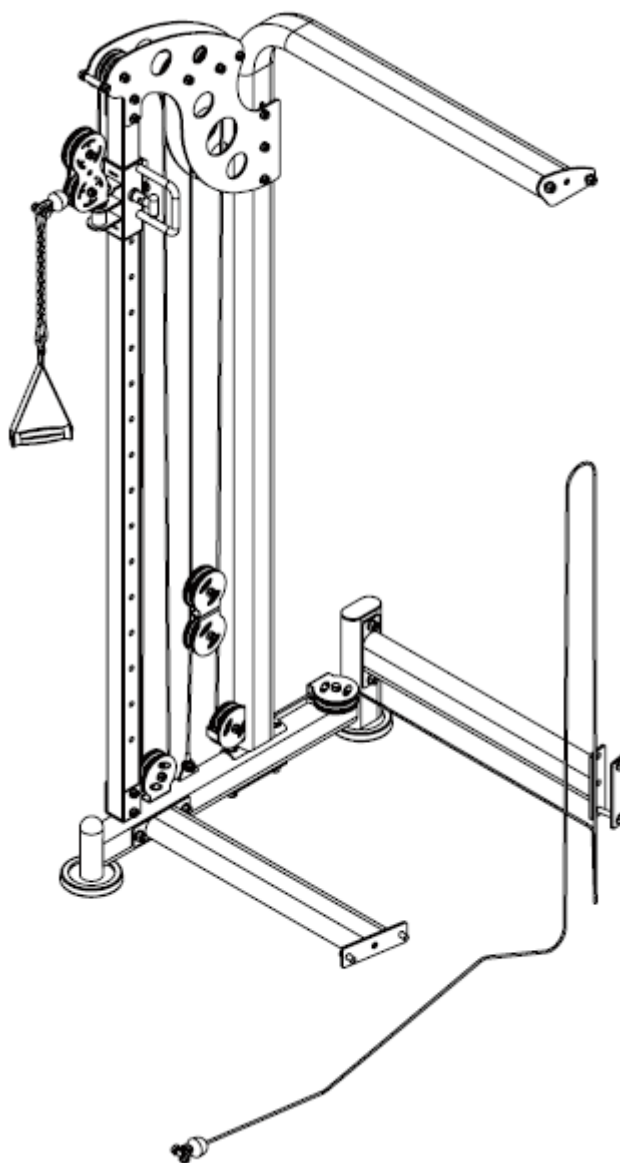




## UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 20777 Volitelné příslušenství k ProfiGym C400 - boční kladka



## OBSAH

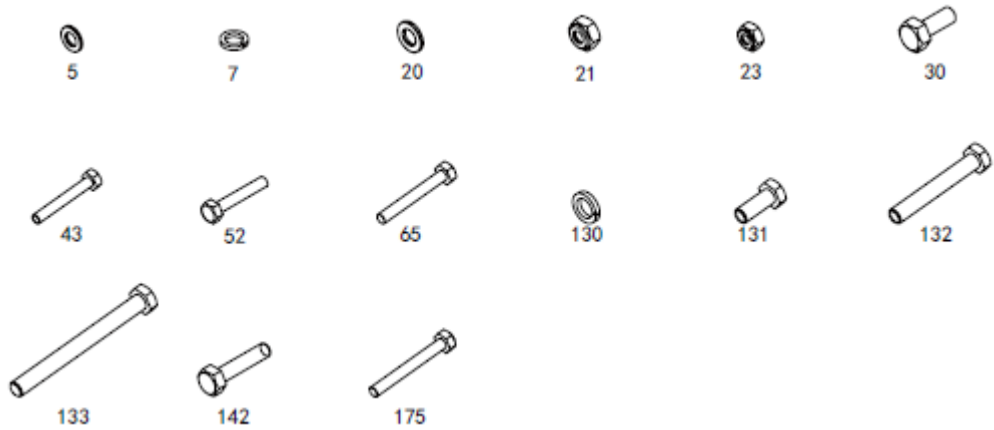
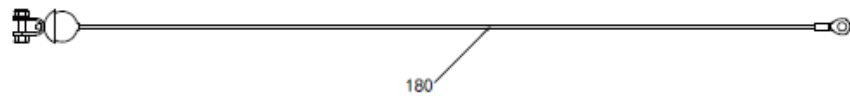
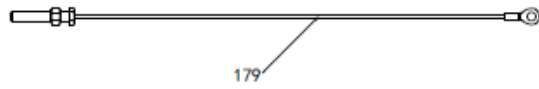
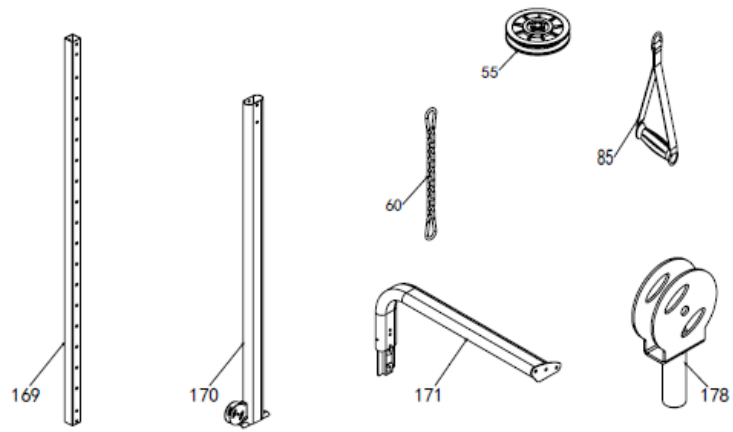
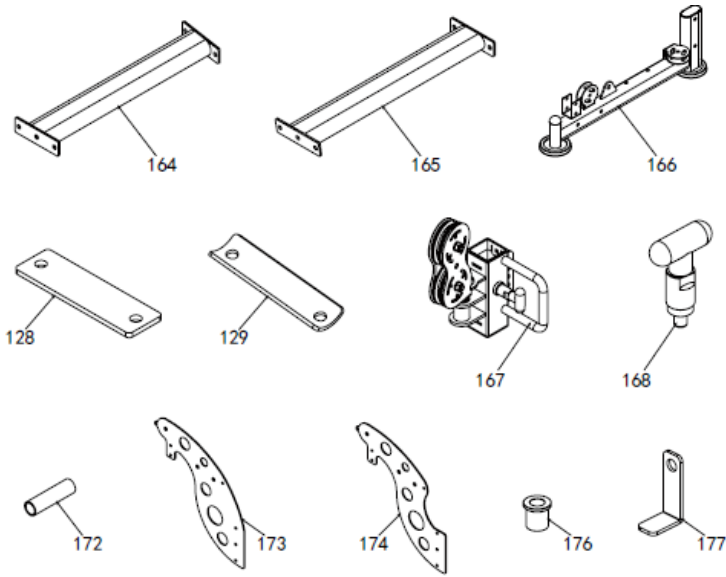
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY .....	3
SEZNAM ČÁSTÍ .....	4
SLOŽENÍ .....	6
KROK 1 .....	6
KROK 2 .....	7
KROK 3 .....	8
KROK 4 .....	9
KROK 5 .....	10
KROK 6 .....	11
POKYNY KE CVIČENÍ .....	13
ÚDRŽBA .....	14
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ .....	14
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....	14

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Děkujeme za zakoupení tohoto produktu a za projevenou důvěru. Před zahájením montáže a před použitím výrobku se podrobně seznamte s obsahem manuálu. Manuál si ponechtejte pro budoucí potřebu. V případě nejasností kontaktujte odborný servis.
- Před zahájením montáže si taktéž zkontrolujte úplnost a nepoškozenost všech částí. Používejte pouze originální náhradní díly a doplňky. Neprovádějte neschválené úpravy produktu.
- Montáž smí provádět pouze dospělá osoba. Před použitím zkontrolujte správnost montáže a pevnost produktu. Zařízení musí správně fungovat, aby nedošlo ke zranění uživatele. Pokud zařízení nefunguje správně, nese známky poškození nebo opotřebení, pak se nesmí používat. Poškozené nebo opotřebované díly musí být ihned odborně vyměněny.
- Před zahájením cvičení se nejprve poradte s lékařem.
- Zařízení držte mimo dosah dětí a nezletilých osob.
- Vždy se nejprve zahřejte odpovídajícími cviky.
- Seznamte se se všemi doporučeními a varováními a dodržujte je.
- Zařízení umístěte na rovnou, čistou a suchou plochu. Zachovejte bezpečnostní odstup od dalších objektů min 0,6 m.
- Nepoužívejte venku.
- Zařízení si sami neupravujte.
- Před každým cvičením prověřte pevnost všech šroubů a matic. Pokud je výrobek poškozen, nesmí se používat.
- Cvičte rozumně a nepřepínejte se. Pohyby nesmí být příliš prudké, aby nedošlo ke zranění uživatele.
- Během cvičení nezadržujte dech.
- Cvičte správně a v odpovídající míře. Vysoká zátěž může vést ke zdravotním komplikacím.
- Oblečení a tělesné části držte mimo dosah pohyblivých dílů přístroje, aby nedošlo k jejich zachycení. Vezměte si vhodné sportovní oblečení včetně sportovní obuvi.
- Žádná část přístroje nesmí bránit pohybu uživatele.
- Dbejte na své zdraví a zpočátku zvolte mírnější tempo. Totéž je vhodné po delší cvičební pauze. Časem se můžete propracovat k intenzivnějšímu tempu.
- Nesprávné cvičení nebo nedodržení bezpečnostních zásad může vyústit ve vážné zranění nebo v poškození zařízení. V případě pochybností nebo nejasností kontaktujte odborný servis nebo prodejce.
- Nikdy nepřekračujte uvedené hmotnostní limity.
- Věnujte pozornost tělesným signálům. V případě negativních tělesných reakcí cvičení okamžitě ukončete a kontaktujte svého lékaře.
- **Kategorie:** H – pro domácí použití
- **Nosnost:** 150 kg

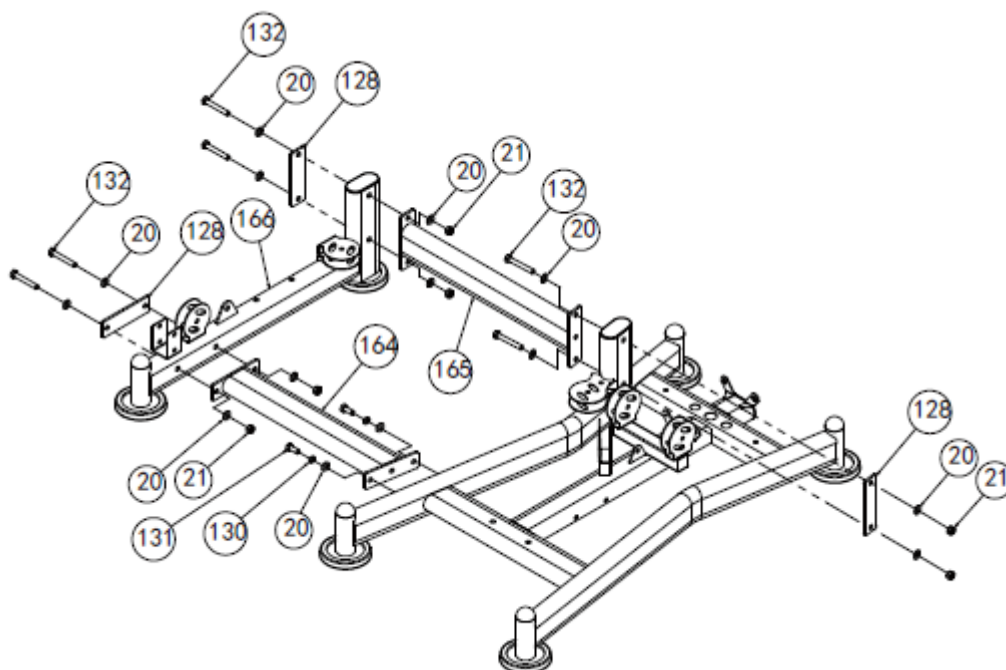
## SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
5	Podložka	ø10	38
20	Podložka	ø12	22
21	Matice	M12	10
23	Matice	M10	19
30	Šestihranný šroub	M10x25	2
43	Šestihranný šroub	M10x75	2
52	Šestihranný šroub	M10x45	4
55	Kladka	ø95x26	8
60	9 článkový řetěz + karabina		1
65	Šestihranný šroub	M10x75	7
66	Šestihranný šroub	M10x80	3
85	Madlo		1
128	Zpevňovací destička		3
129	Prohnutá zpevňovací destička		1
130	Pružná podložka	ø12	2
131	Šestihranný šroub	M12x30	4
132	Šestihranný šroub	M12x80	6
133	Šestihranný šroub	M12x125	2
142	Šestihranný šroub	M10x50	1
164	Spojovací rám		1
165	Spojovací rám		1
166	Boční rám základny		1
167	Pojízdná objímka		1
168	Pojistný pin s pružinou	ø10	1
169	Vodící tyč		1
170	Boční rám		1
171	Horní rám		1
172	Objímka kladky	ø14x50	2
173	Levý boční kryt		1
174	Pravý boční kryt		1
176	Rozpěrka kladky	ø20x ø10.5 ø19.5	6
177	Držák kladky		1
178	Rám kladky		1
179	Lanko	1355 mm	1
180	Lanko	7400 mm	1



# SLOŽENÍ

## KROK 1



Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
20	Podložka	ø12	14
21	Matic	M12	6
128	Zpevňovací destička		3
130	Pružná podložka	ø12	2
131	Šestihranný šroub	M12x30	2
132	Šestihranný šroub	M12x80	6
164	Spojovací rám		1
165	Spojovací rám		1
166	Boční rám základny		1

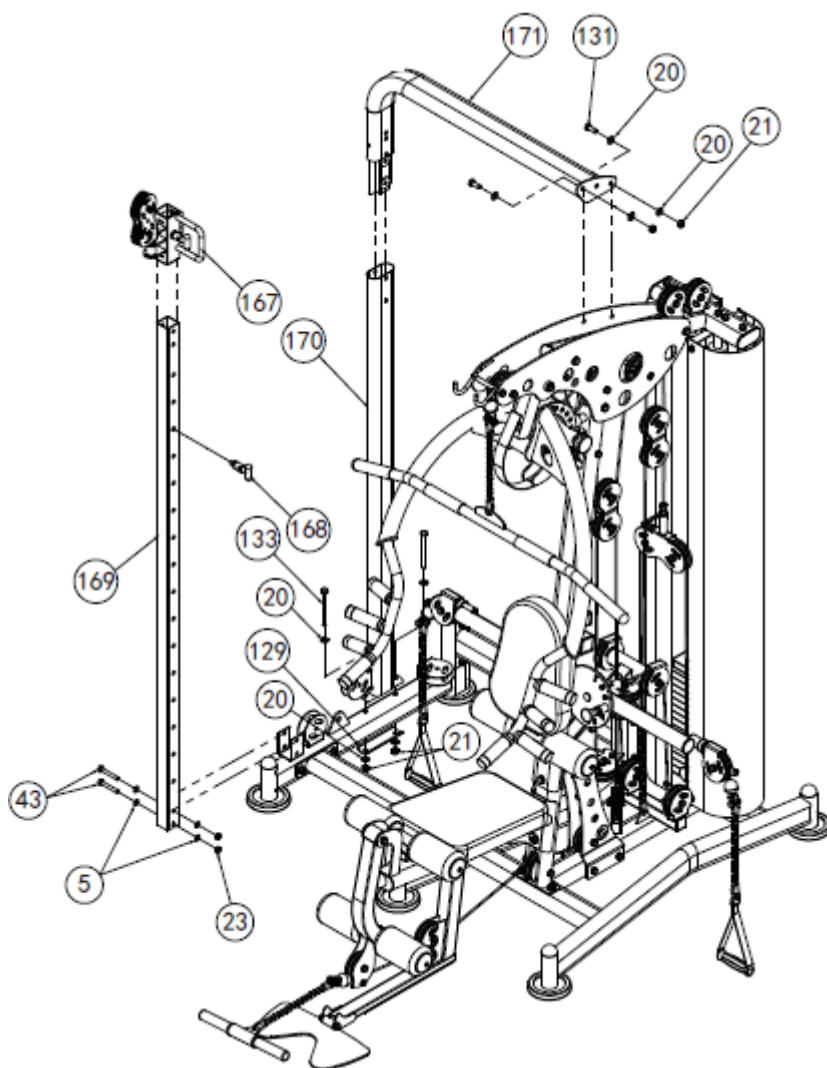
Připevněte spojovací rám (164) se základnou pomocí 2x šroubů (131), 2x podložek (130) a 2x podložek (20).

Připevněte spojovací rám (165) se základnou pomocí 2x šroubů (132), 4x podložek (20), 2x matic (21) a spojovací destičky (128).

Připevněte boční rám základny (166) na spojovací rám (164) pomocí 2x šroubů (132), 4x podložek (20), 2x matic (21) a zpevňovací destičky (128).

Připevněte boční rám základny (166) na spojovací rám (165) pomocí 2x šroubů (132), 4x podložek (20), 2x matic (21) a zpevňovací destičky (128).

## KROK 2



Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
5	Podložka	ø10	4
20	Podložka	ø12	8
21	Matice	M12	4
23	Matice	M10	2
43	Šestihranný šroub	M10x75	2
129	Prohnutá zpevňovací destička		1
131	Šestihranný šroub	M12x30	2
133	Šestihranný šroub	M12x125	2
167	Pojízdná objímka		1
168	Pojistný pin s pružinou	ø10	1
169	Vodící tyč		1
170	Boční rám		1
171	Horní rám		1

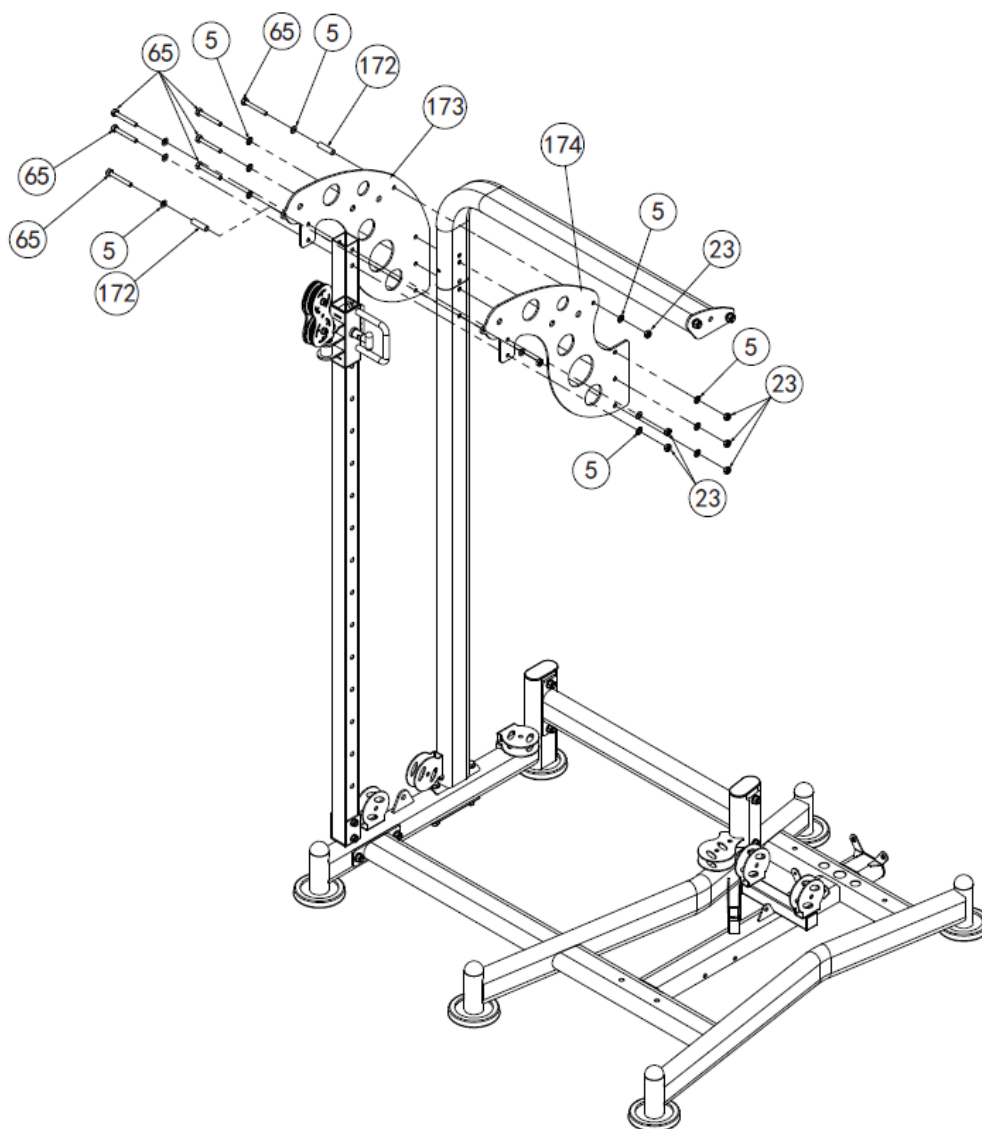
Připevněte vodící tyč (169) na boční rám pomocí 2x šroubů (43), 4x podložek (5) a 2x matic (23).

Nasaďte pojízdnou objímku (167) na vodící tyč (169) pomocí pinu (168).

Připevněte boční rám (170) na základnu pomocí 2x šroubů (133), 4x podložek (20), 2x matic (21) a prohnuté zpevňovací destičky (129).

Připevněte horní rám (171) na boční rám (170) pomocí 2x šroubů (131), 4x podložek (20) a 2x matic (21).

### KROK 3



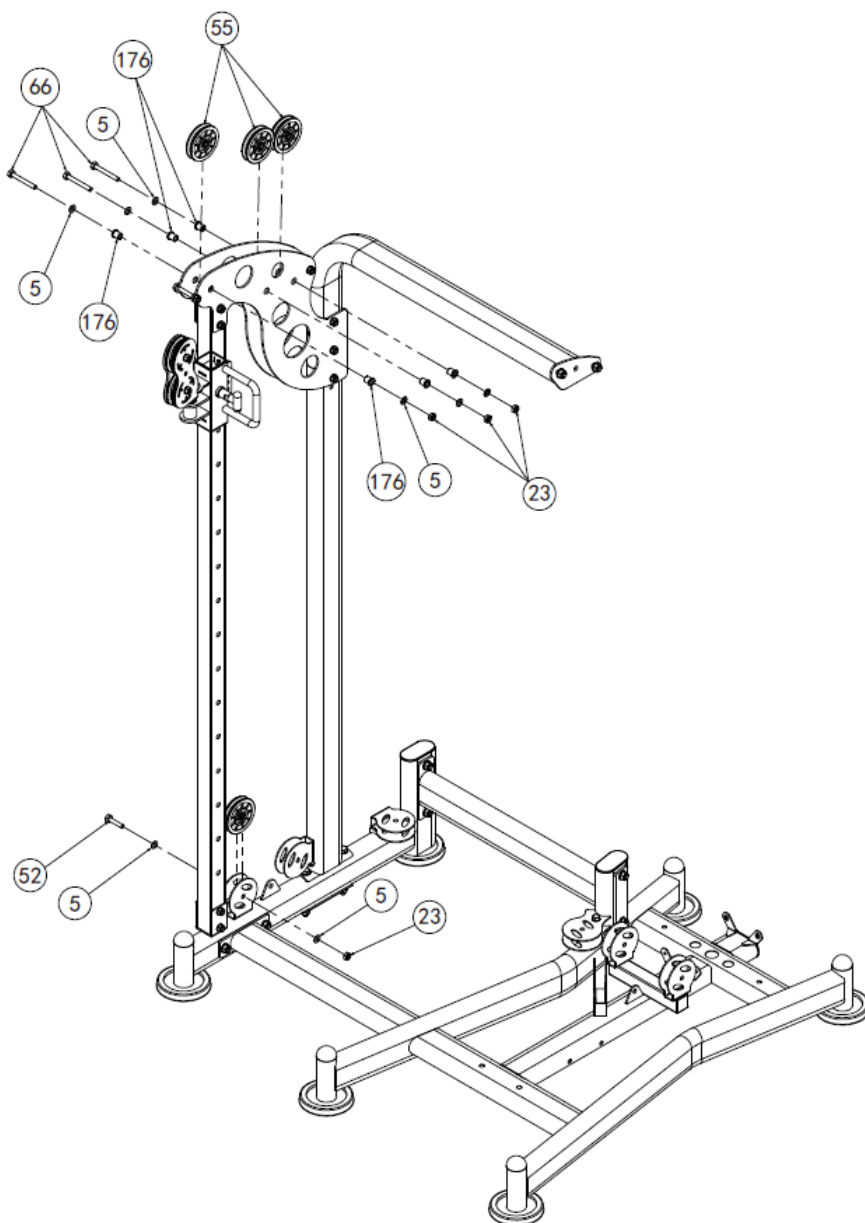
Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
5	Podložka	ø10	14
23	Matic	M10	7
65	Šestihranný šroub	M10x75	7
172	Objímka kladky	ø14x50	2
173	Levý boční kryt		1
174	Pravý boční kryt		1



Připevňte levý boční kryt (173) a pravý boční kryt (174) na vodící tyč, boční rámy pomocí 5x šroubů (65), 10x podložek (5) a 5x matic (23).

Připevňte objímku kladky (172), na levý kryt kladky (173) a pravý kryt (174) pomocí 2x šroubů (65), 4x podložek (5) a 2x matic (23).

#### KROK 4

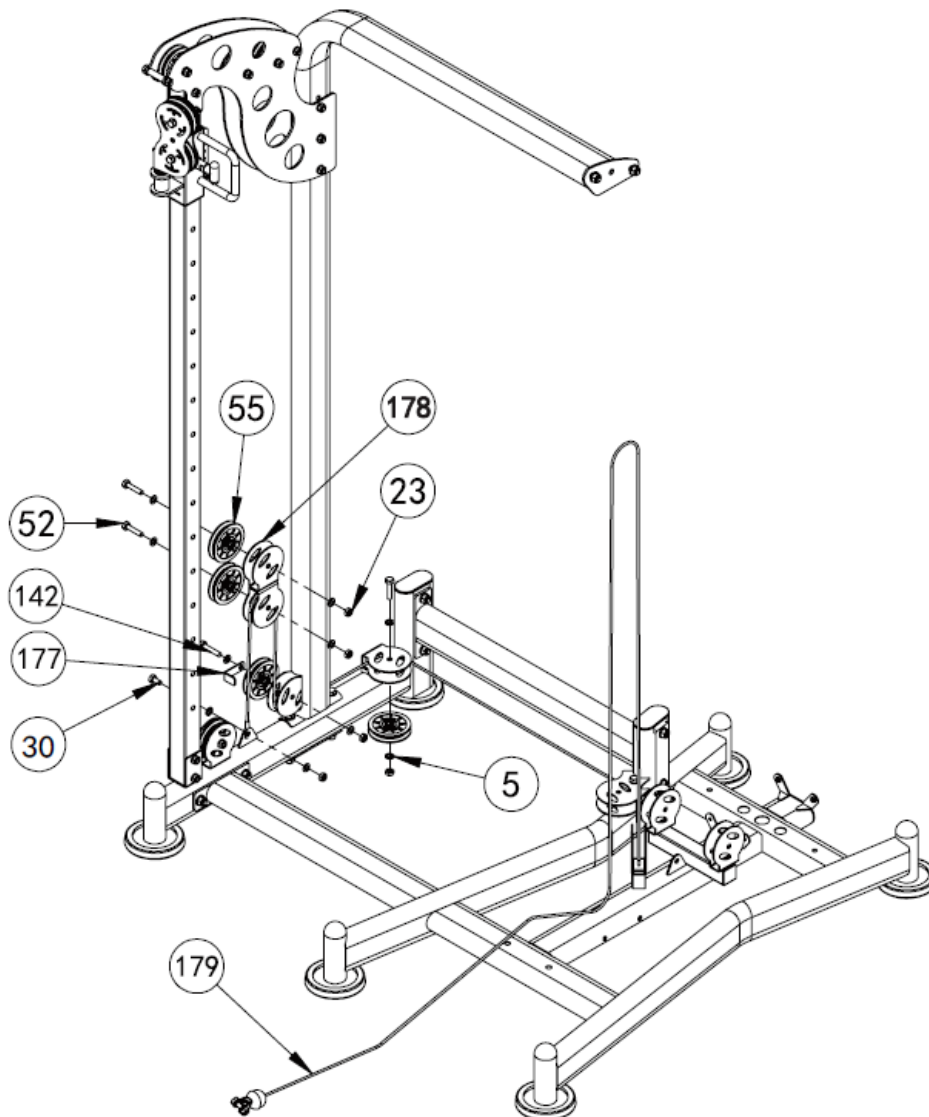


Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
5	Podložka	ø10	8
23	Matice	M10	4
52	Šestihranný šroub	M10x75	1
55	Kladka	ø95x26	4
66	Šestihranný šroub	M10x80	3
176	Rozpěrka kladky	ø20x ø10.5 ø19.5	6

Připevněte 3 kladky mezi levý a pravý kryt rámu (173 / 174) pomocí 3x šroubů (66), 6x podložek (5), 6x rozpěrek kladek (176) a 3x matic (23).

Připevněte kladku (55) na boční stranu základny pomocí šroubu (52), 2x podložek (5) a matice (23).

## KROK 5



Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
5	Podložka	ø10	10
23	Matice	M10	5
30	Šestihranný šroub	M10x25	1
52	Šestihranný šroub	M10x45	3
55	Kladka	ø95x26	4
142	Šestihranný šroub	M10x50	1
177	Držák kladky		1
178	Rám kladky		1

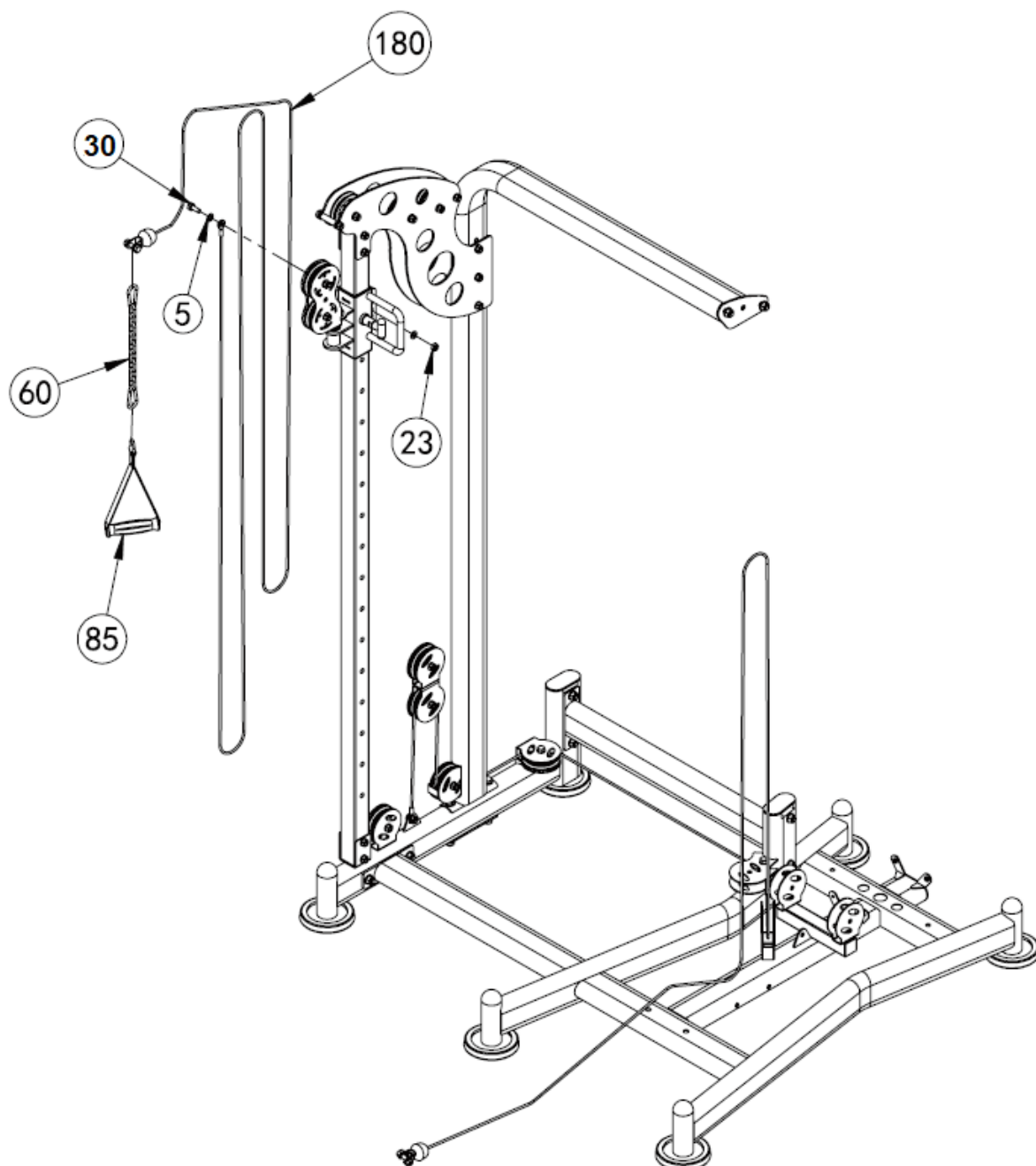
179	Lanko	1355 mm	1
-----	-------	---------	---

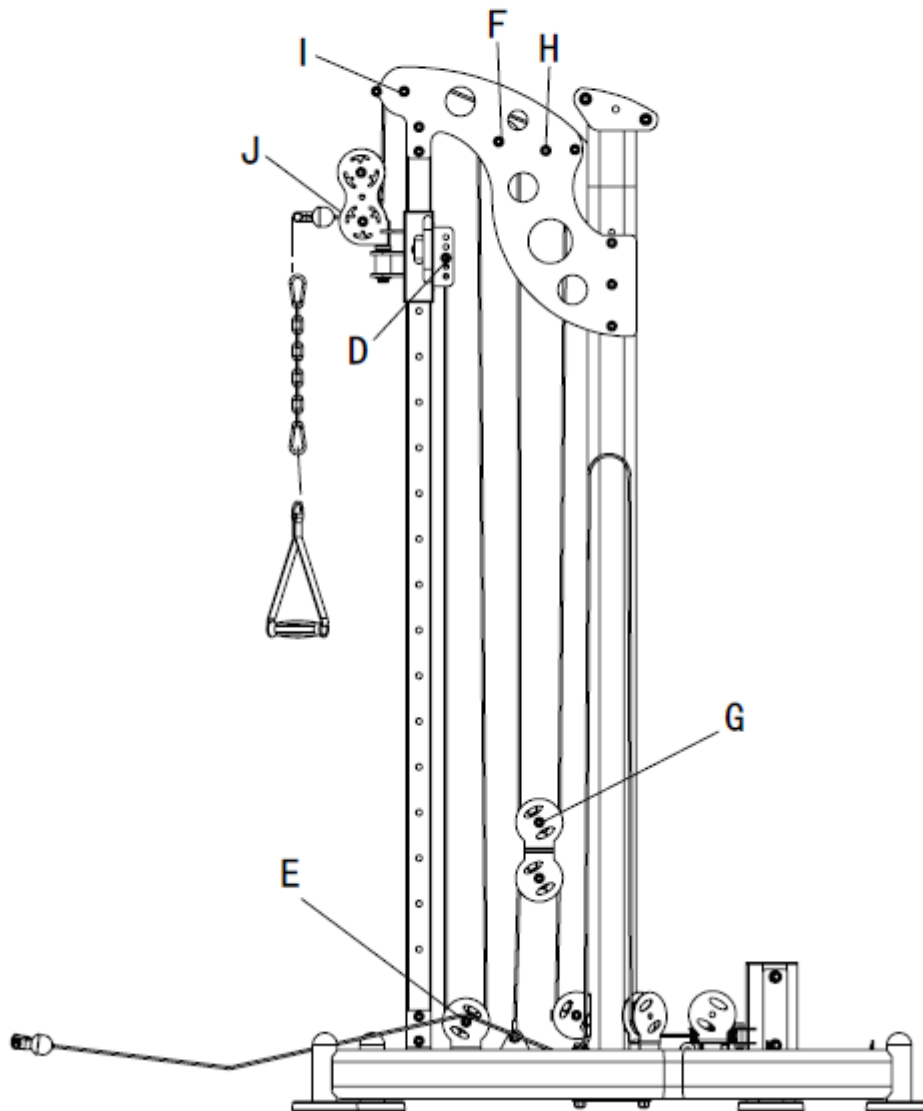
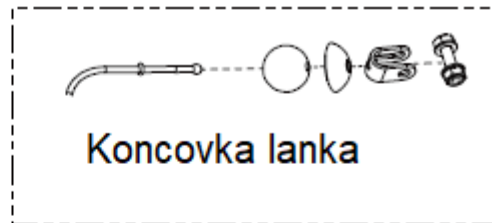
Připevněte 3x kladky (55) dle obrázku pomocí 3x šroubů (52), 6x podložek (5) a 3x matic (23).

Připevněte kladku (55) dle obrázku pomocí šroubu (142), 2x podložek (5) a matice (23).

Připevněte lanko (179) na rám pomocí šroubu (30) a matice (23).

## KROK 6





Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
5	Podložka	ø10	2
23	Matice	M10	1
30	Šestihranný šroub	M10x25	1
60	9 článkový řetěz + karabina		1
85	Madlo		1
180	Lanko	7400 mm	1

Připevněte lanko (180) pomocí šroubu (30), 2x podložek (5) a matice (23).

Odejměte koncovku z lanka (180).

Protáhněte lanko od bodu D skrz body E, F, G, H, I, J dle obrázku.

Připevněte koncovku lanka (180).

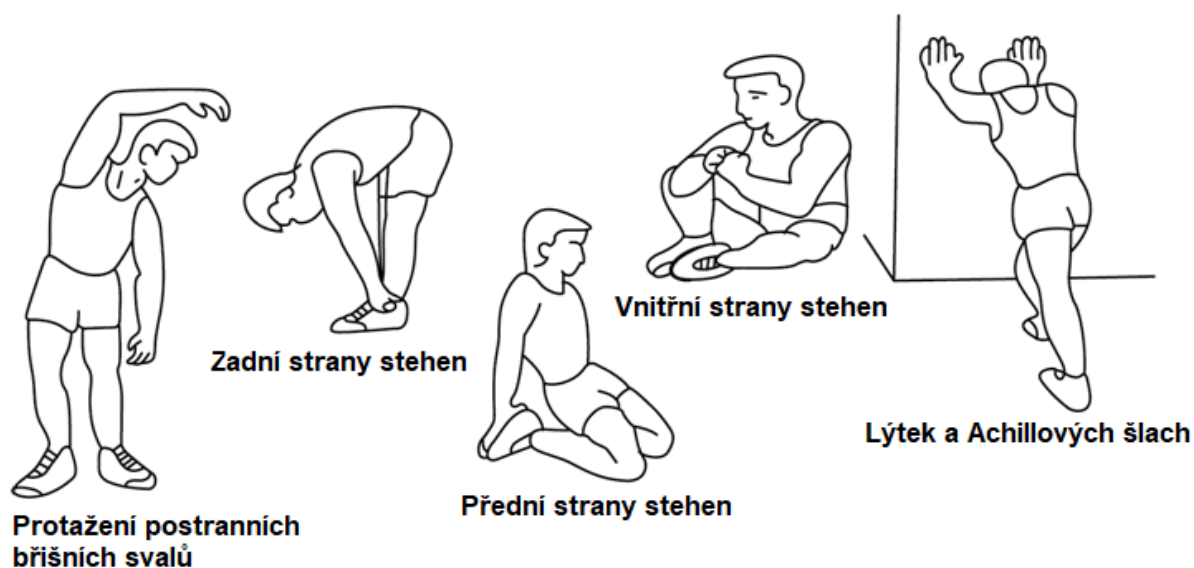
Zahákněte řetěz s karabinou (60) na madlo (85) a lanko (180).

## POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

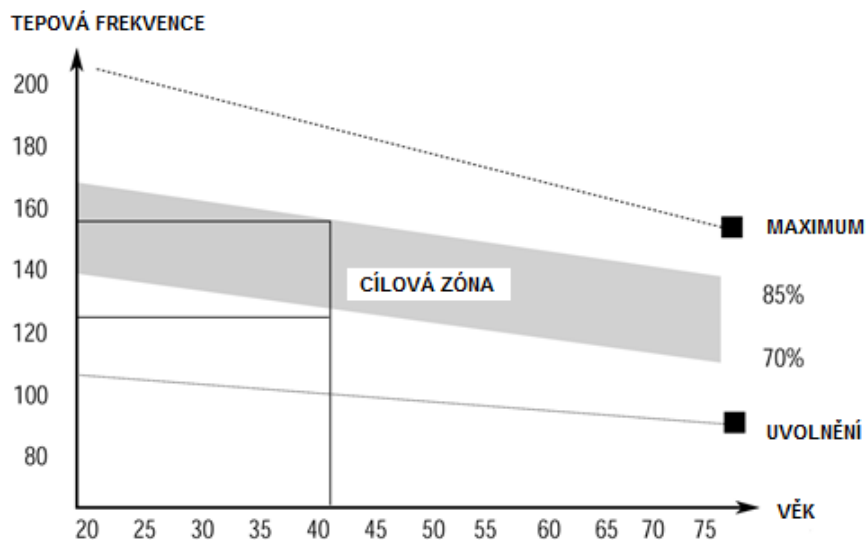
### 1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při přetahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



### 2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



**Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.**

### **3. ZKLIDNĚNÍ**

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení zvolnění tempem. Protahování svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybům a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

### **TVAROVÁNÍ SVALSTVA**

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

### **SNÍŽENÍ HMOTNOSTI**

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

## **ÚDRŽBA**

1. Po ukončení cvičení setřete případný pot, abyste tak předešli korozi. Přístroj čistíte pomocí jemného hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla.
2. V případě zvýšené hlučnosti stroje je nutné zkontrolovat a správně dotáhnout všechny šrouby a spoje.
3. Výrobek musí být umístěn v čistých, větraných a suchých prostorách.
4. Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

## **OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ**

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

## **ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

## **Záruční podmínky**

### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## **Reklamační řád**

### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: