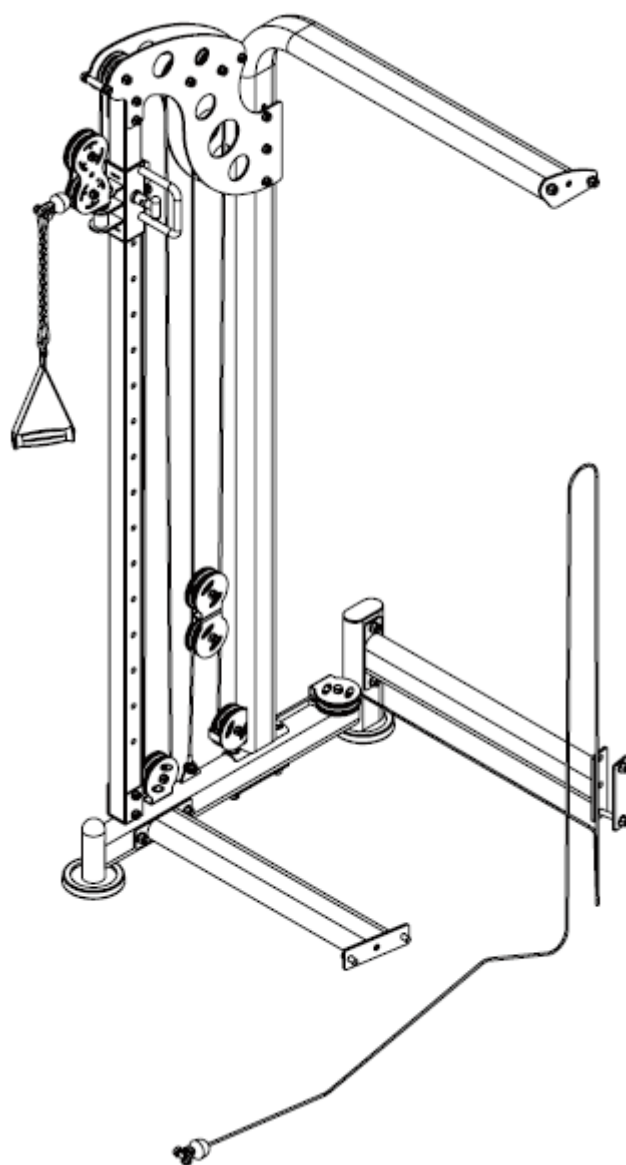




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 20777 Przystawka do atlasu ProfiGym C400 – koło pasowe boczne



SPIS TREŚCI

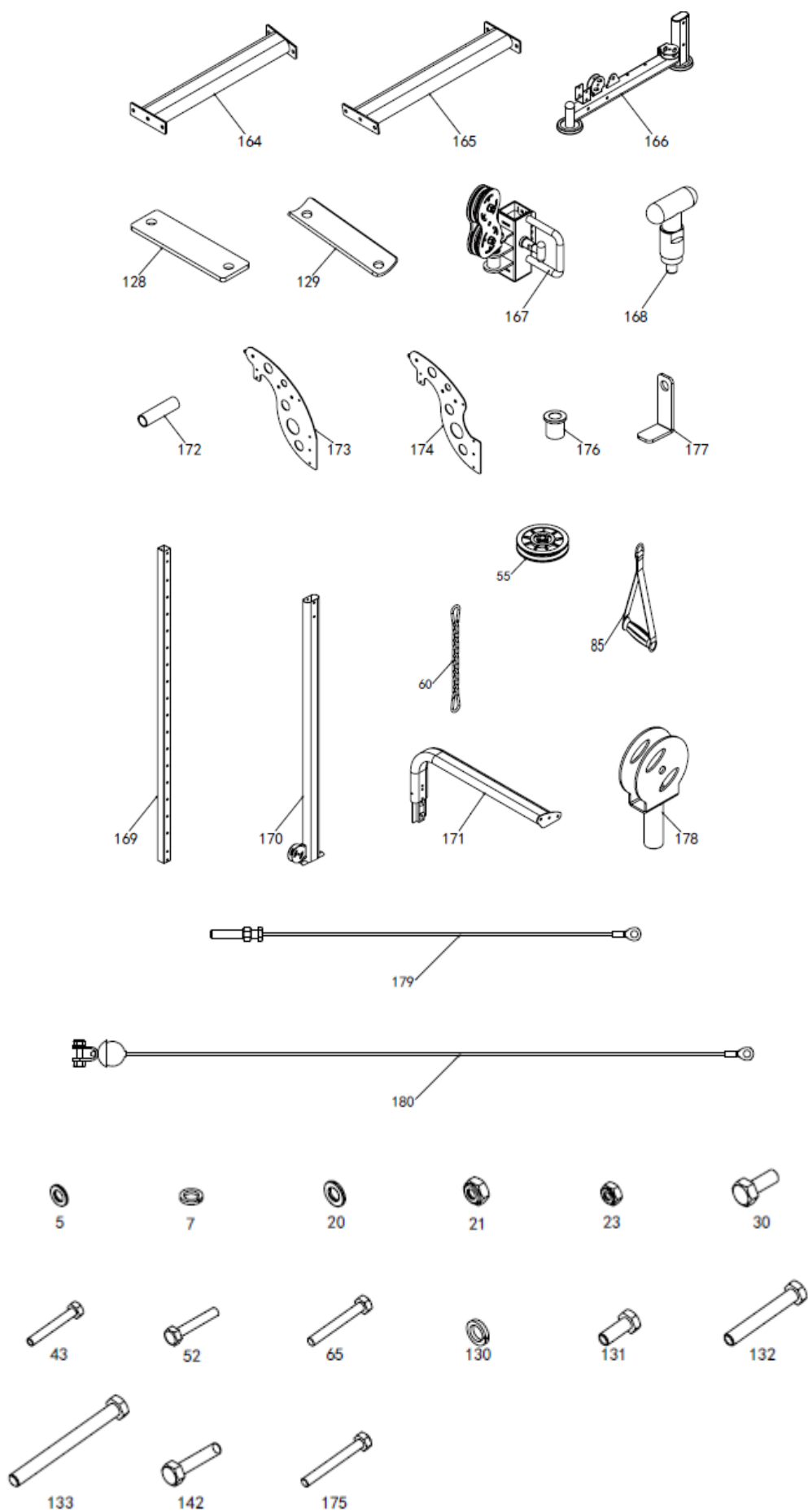
INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA.....	3
LISTA CZĘŚCI.....	4
MONTAŻ.....	6
KROK 1.....	6
KROK 2.....	7
KROK 3.....	8
KROK 4.....	9
KROK 5.....	10
KROK 6.....	11
INSTRUKCJA DOTYCZĄCA ĆWICZEŃ.....	13
KONSERWACJA.....	14
OCHRONA ŚRODOWISKA	14
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	14

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

- Dziękujemy za zakup tego produktu. Proszę uważnie przeczytać instrukcję przed rozpoczęciem montażu i przed użyciem produktu. Zachowaj ten podręcznik na przyszłość. W razie wątpliwości skontaktuj się ze specjalistycznym serwisem.
- Przed zakończeniem montażu sprawdź wszystkie części pod kątem kompletności i integralności. Używaj tylko oryginalnych części zamiennych i akcesoriów. Nie wprowadzaj nieautoryzowanych modyfikacji produktu.
- Montaż może wykonać tylko osoba dorosła. Przed użyciem sprawdź, czy produkt jest prawidłowo złożony i stabilny. Urządzenie musi działać poprawnie, aby uniknąć obrażeń użytkownika. Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo, wykazuje oznaki uszkodzenia lub zużycia, natychmiast przestań go używać. Uszkodzone lub zużyte części należy natychmiast wymienić.
- Poproś lekarza o pomoc przed rozpoczęciem programu ćwiczeń.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych.
- Zawsze wykonuj rozgrzewkę przed rozpoczęciem programu ćwiczeń.
- Przeczytaj i postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami i ostrzeżeniami.
- Ustaw urządzenie na płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Zachowaj bezpieczną odległość min. 0,6 m od innego obiektu.
- Nie używaj na zewnątrz.
- Nie modyfikuj urządzenia.
- Przed każdym ćwiczeniem sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są dokręcone. Nie używaj produktu, jeśli jest uszkodzony.
- Ćwicz rozsądnie i ostrożnie, nie przedłużaj ćwiczeń. Ruchy nie mogą być zbyt gwałtowne, aby uniknąć obrażeń użytkownika.
- Nie wstrzymuj oddechu podczas ćwiczeń.
- Ćwicz prawidłowo i odpowiednio. Wysokie obciążenia mogą prowadzić do komplikacji zdrowotnych.
- Trzymaj odzież i części ciała z dala od ruchomych części, aby uniknąć obrażeń. Ubierz odpowiednią odzież sportową, w tym buty sportowe.
- Zadbaj o swoje zdrowie i początkowo wybierz wolniejsze tempo. To samo jest przydatne po dłuższej przerwie w ćwiczeniach. Z czasem możesz pracować nad bardziej intensywnym tempem.
- Niewłaściwe ćwiczenia lub nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa mogą spowodować poważne obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu. W przypadku wątpliwości lub niepewności skontaktuj się ze specjalistycznym serwisem lub sprzedawcą.
- Nigdy nie przekraczaj podanych limitów masy.
- Zwracaj uwagę na sygnały ciała. W przypadku negatywnych reakcji fizycznych natychmiast przerwij ćwiczenia i skontaktuj się z lekarzem.
- **Kategoria:** H do użytku domowego
- **Limit wagi użytkownika:** 150 kg

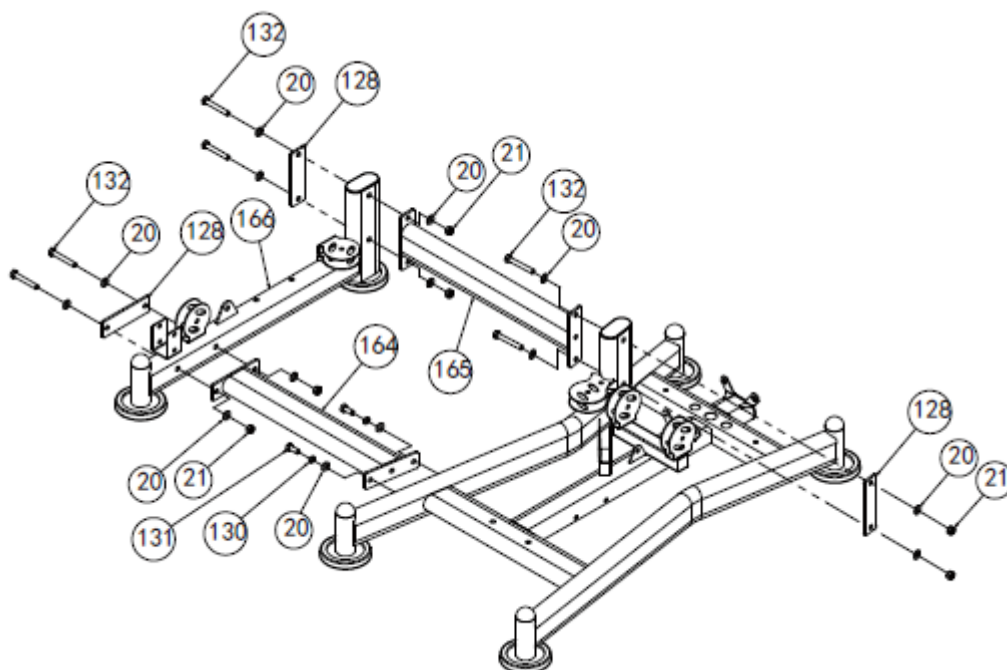
LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
5	Podkładka	ø10	38
20	Podkładka	ø12	22
21	Nakrętka	M12	10
23	Nakrętka	M10	19
30	Śruba sześciokątna	M10x25	2
43	Śruba sześciokątna	M10x75	2
52	Śruba sześciokątna	M10x45	4
55	Krążek linowy	ø95x26	8
60	Łańcuch 9-ogniowy + haczyk		1
65	Śruba sześciokątna	M10x75	7
66	Śruba sześciokątna	M10x80	3
85	Uchwyt		1
128	Płyta wzmacniająca		3
129	Zakrzywiona płyta wzmacniająca		1
130	Podkładka sprężynowa	ø12	2
131	Śruba sześciokątna	M12x30	4
132	Śruba sześciokątna	M12x80	6
133	Śruba sześciokątna	M12x125	2
142	Śruba sześciokątna	M10x50	1
164	Rama łącząca		1
165	Rama łącząca		1
166	Rama podstawy bocznej		1
167	Tuleja przesuwna		1
168	Zawlecza ze sprężyną	ø10	1
169	Pręt prowadzący		1
170	Boczna rama		1
171	Górna rama		1
172	Zacisk koła pasowego	ø14x50	2
173	Lewa boczna osłona ramy		1
174	Osłona prawej ramy bocznej		1
176	Przekładka koła pasowego	ø20x ø10.5 ø19.5	6
177	Uchwyt na koło pasowe		1
178	Rama koła pasowego		1
179	Kabel	1355 mm	1
180	Kabel	7400 mm	1



MONTAŻ

KROK 1



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
20	Podkładka	ø12	14
21	Nakrętka	M12	6
128	Płyta wzmacniająca		3
130	Podkładka sprężynowa	ø12	2
131	Śruba sześciokątna	M12x30	2
132	Śruba sześciokątna	M12x80	6
164	Rama łącząca		1
165	Rama łącząca		1
166	Rama podstawy bocznej		1

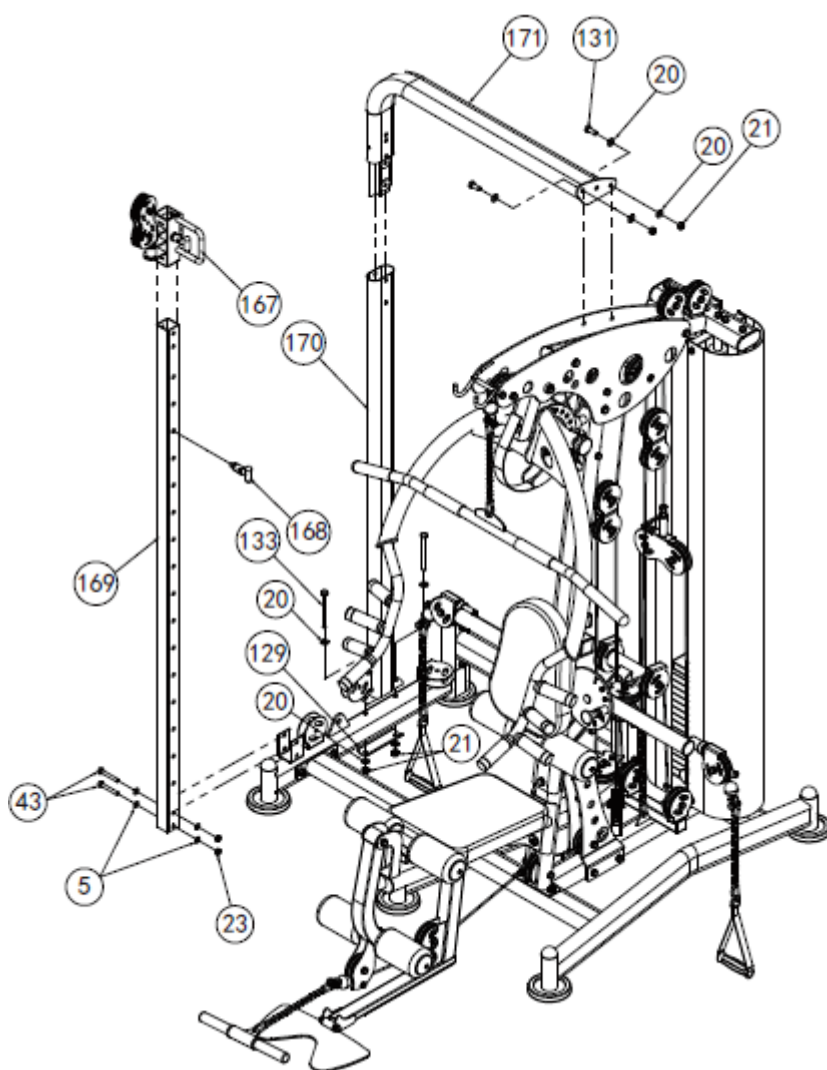
Połącz ramę łączącą (164) z podstawą za pomocą 2 śrub (131), 2 podkładek (130) i 2 podkładek (20).

Połącz ramę łączącą (165) z podstawą za pomocą 2 śrub (132), 4 podkładek (20), 2 nakrętek (21) i płyty wzmacniającej (128).

Połącz ramę podstawy bocznej (166) z ramą łączącą (164) za pomocą 2 śrub (132), 4 podkładek (20), 2 nakrętek (21) i płyty wzmacniającej (128).

Połącz ramę podstawy bocznej (166) z ramą połączenia (165) za pomocą 2 śrub (132), 4 podkładek (20), 2 nakrętek (21) i płyty wzmacniającej (128).

KROK 2



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
5	Podkładka	ø10	4
20	Podkładka	ø12	8
21	Nakrętka	M12	4
23	Nakrętka	M10	2
43	Śruba sześciokątna	M10x75	2
129	Zakrzywiona płyta wzmacniająca		1
131	Śruba sześciokątna	M12x30	2
133	Śruba sześciokątna	M12x125	2
167	Tuleja przesuwna		1
168	Zawleczka ze sprężyną	ø10	1
169	Pręt prowadzący		1
170	Boczna rama		1
171	Górna rama		1

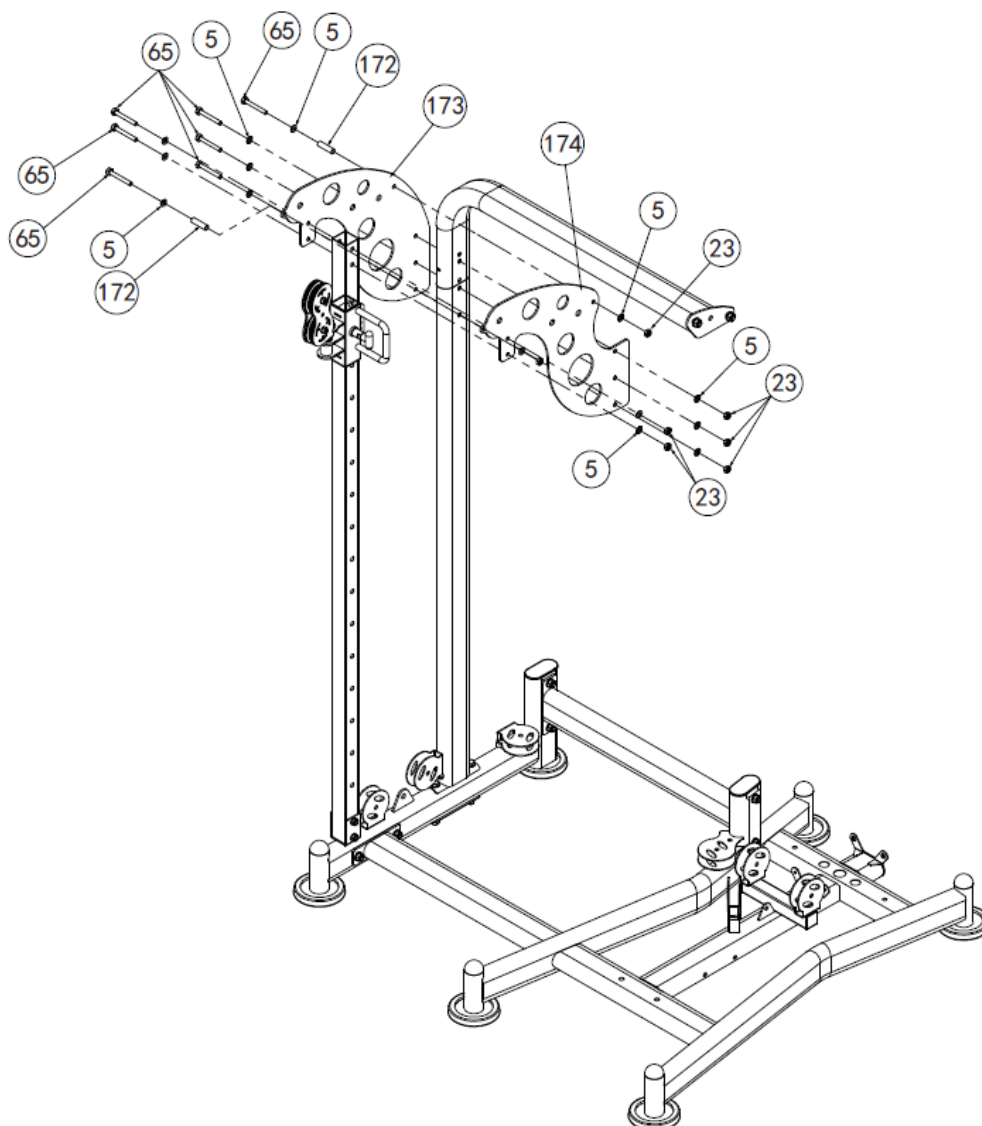
Przymocuj drążek prowadzący (169) do ramy bocznej za pomocą 2 śrub (43), 4 podkładek (5) i 2 nakrętek (23).

Umieścić tuleję przesuwную (167) na drążku prowadzącym (169) za pomocą sworznia (168).

Przymocuj ramę boczną (170) do podstawy za pomocą 2 śrub (133), 4 podkładek (20), 2 nakrętek (21) i zakrzywionej płyty wzmacniającej (129).

Przymocuj górną ramę (171) do ramy bocznej (170) za pomocą 2 śrub (131), 4 podkładek (20) i 2 nakrętek (21).

KROK 3

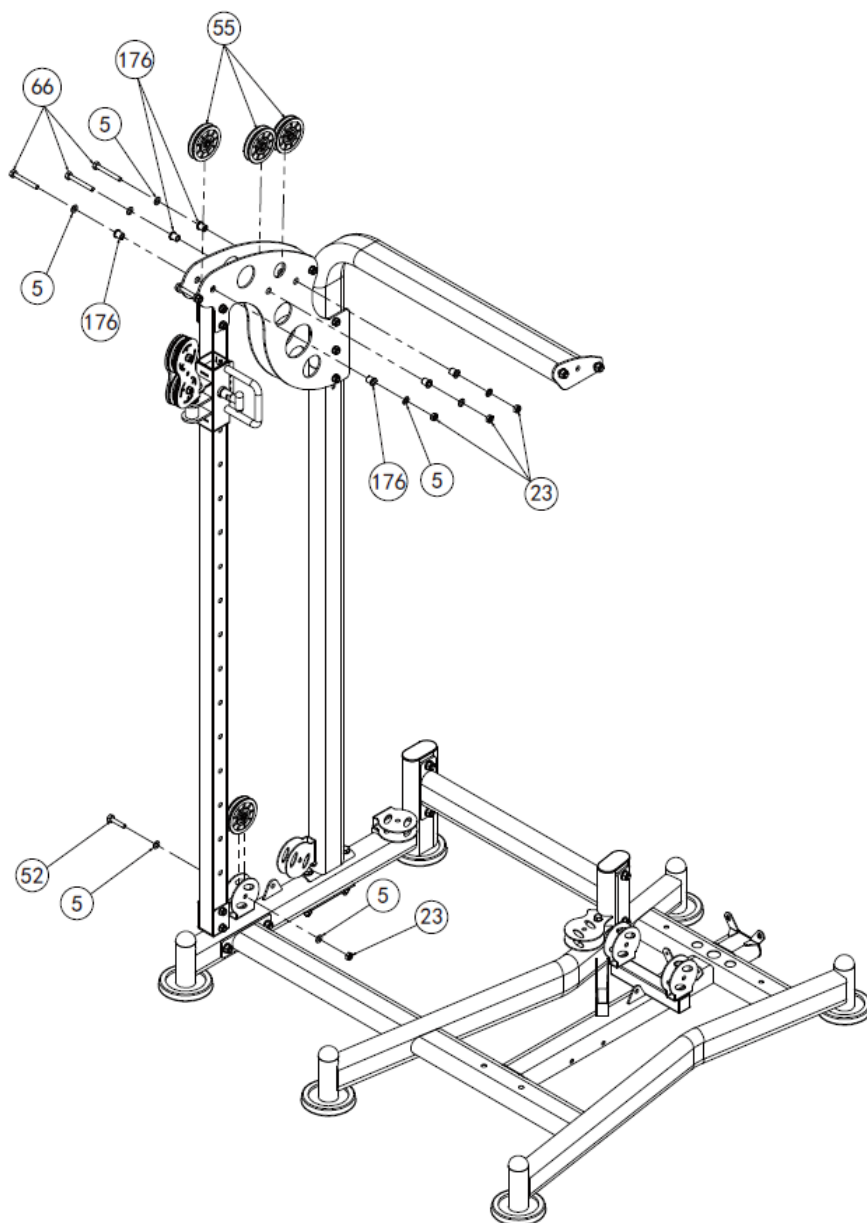


Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
5	Podkładka	ø10	14
23	Nakrętka	M10	7
65	Śruba sześciokątna	M10x75	7
172	Zacisk koła pasowego	ø14x50	2
173	Lewa boczna osłona ramy		1
174	Prawa boczna osłona ramy		1

Przymocuj lewą ramę (173) i prawą ramę (174) do pręta prowadzącego, ramy boczne za pomocą 5 śrub (65), 10 podkładek (5) i 5 nakrętek (23).

Przymocuj tuleję koła pasowego (172) do lewej ramy koła pasowego (173) i prawej ramy (174) za pomocą 2 śrub (65), 4 podkładek (5) i 2 nakrętek (23).

KROK 4



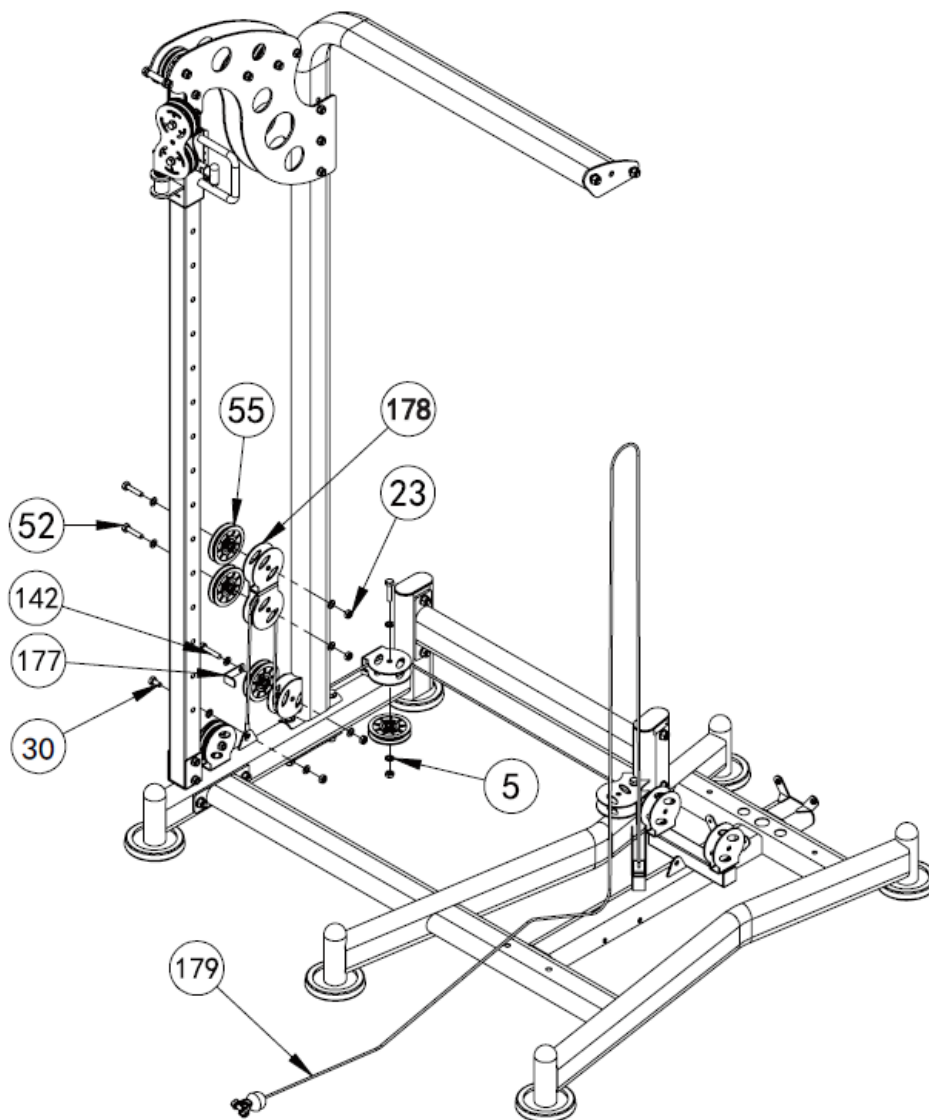
Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
5	Podkładka	ø10	8
23	Nakrętka	M10	4
52	Śruba sześciokątna	M10x75	1
55	Krażek linowy	ø95x26	4
66	Śruba sześciokątna	M10x80	3

176	Przekładka koła pasowego	ø20x ø10.5 ø19.5	6
-----	--------------------------	------------------	---

Zamocuj 3 rolki między lewą i prawą osłoną ramy (173/174), używając 3 śrub (66), 6 podkładek (5), 6 przekładek kół pasowych (176) i 3 nakrętek (23).

Przymocuj rolkę (55) do boku podstawy za pomocą śruby (52), 2 podkładek (5) i nakrętki (23).

KROK 5



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
5	Podkładka	ø10	10
23	Nakrętka	M10	5
30	Śruba sześciokątna	M10x25	1
52	Śruba sześciokątna	M10x45	3
55	Krażek linowy	ø95x26	4
142	Śruba sześciokątna	M10x50	1

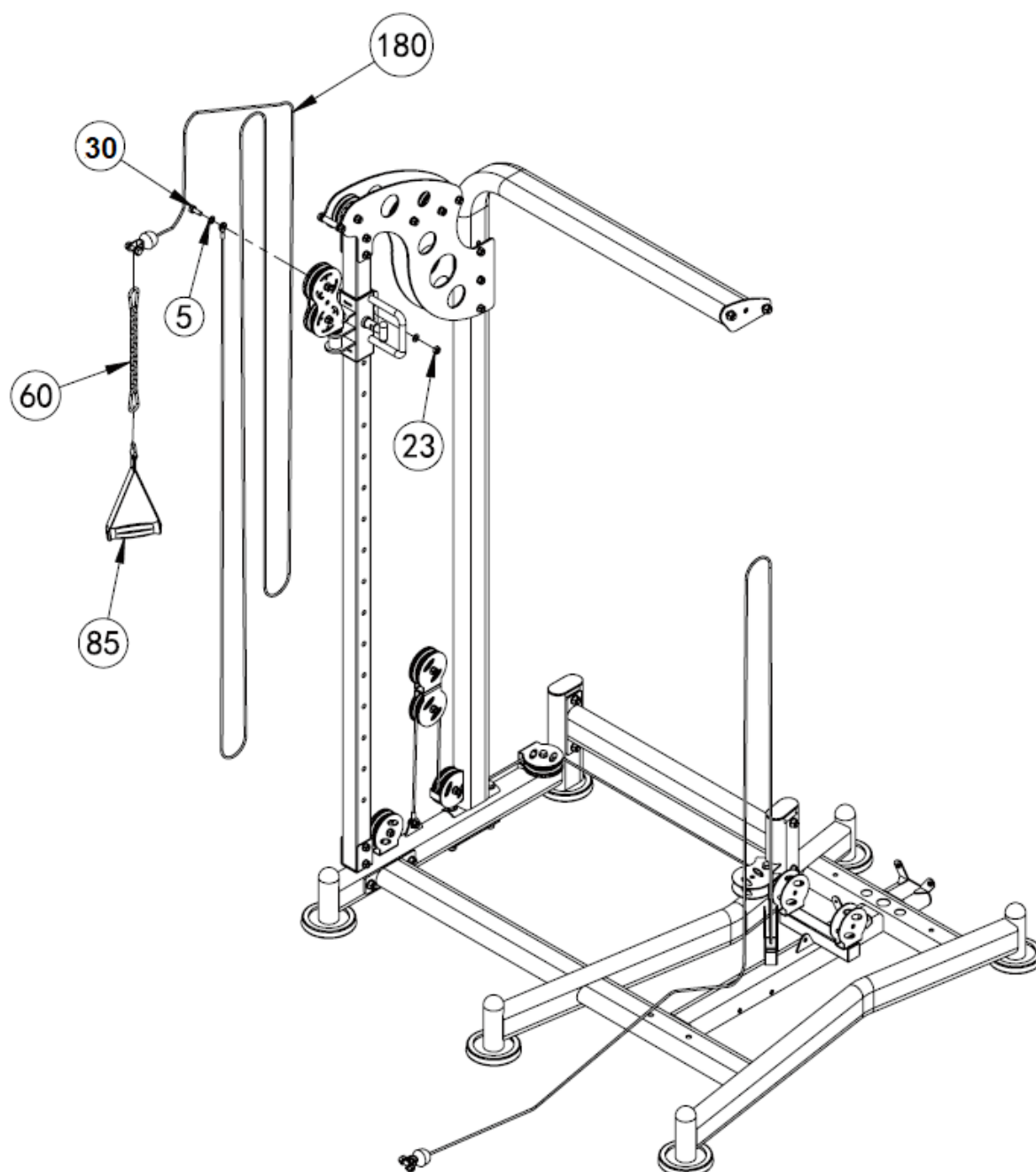
177	Uchwyt na koło pasowe		1
178	Rama koła pasowego		1
179	Kabel	1355 mm	1

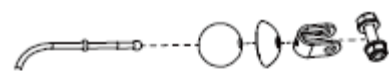
Przymocuj 3 koła pasowe (55), jak pokazano za pomocą 3 śrub (52), 6 podkładek (5) i 3 nakrętek (23).

Zamontuj koło pasowe (55) jak pokazano za pomocą śruby (142), 2 podkładek (5) i nakrętki (23).

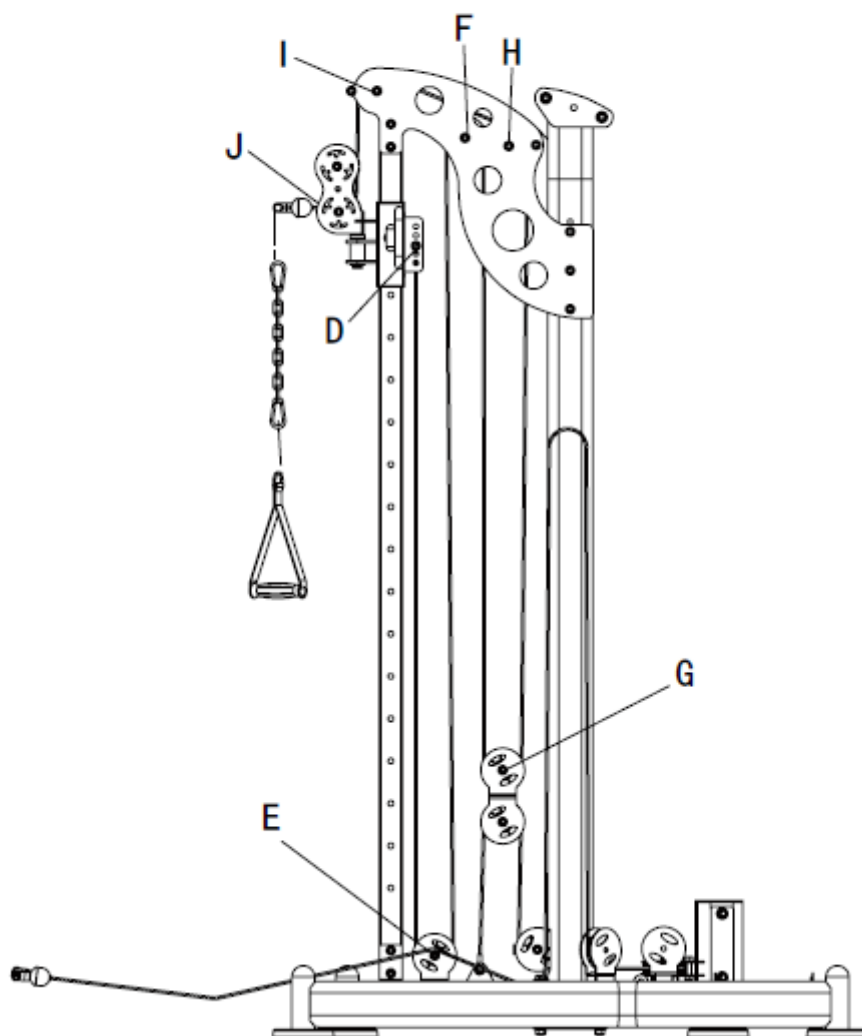
Przymocuj linkę (179) do ramy za pomocą śruby (30) i nakrętki (23).

KROK 6





Lat pull cable drawing



Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
5	Podkładka	ø10	2
23	Nakrętka	M10	1
30	Śruba sześciokątna	M10x25	1
60	Łańcuch 9-ogniowy + haczyk		1
85	Uchwyt		1
180	Kabel	7400 mm	1

Przymocuj linkę (180) za pomocą śruby (30), 2 podkładek (5) i nakrętki (23).

Wyjmij wtyczkę z kabla (180).

Poprowadź kabel od punktu D do punktów E, F, G, H, I, J, jak pokazano.

Zamocuj koniec kabla (180).

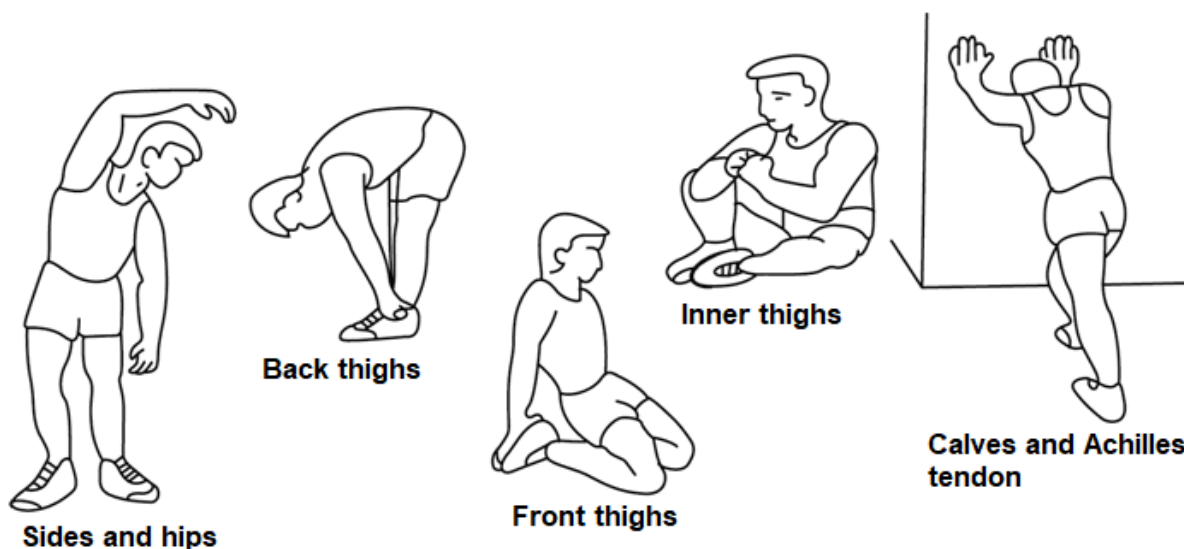
Zawieś łańcuch karabińczyka (60) na uchwycie (85) i kablu (180).

INSTRUKCJA DOTYCZĄCA ĆWICZEŃ

Ćwiczenia są korzystne dla zdrowia, poprawiają kondycję fizyczną, kształtują mięśnie i, w połączeniu ze zrównoważoną kalorycznie dietą, prowadzą do utraty wagi.

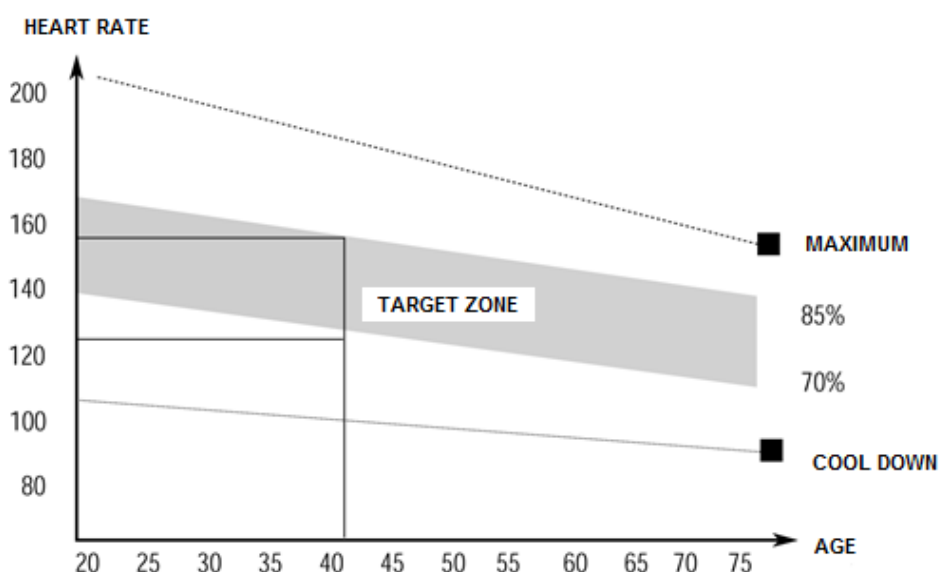
1. ROZGRZEWKA

Faza ta służy poprawie krążenia krwi w całym ciele i rozgrzaniu mięśni, aby zmniejszyć ryzyko drgawek i uszkodzenia mięśni. Zalecamy wykonywanie ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej. Podczas przeciągania pozostań w pozycji końcowej przez około 30 sekund, nie wykonuj gwałtownych ruchów i nie wibruj.



2. ĆWICZENIA

Ta faza jest najbardziej wymagającą fizycznie częścią. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie. Możesz samodzielnie określić tempo, ale bardzo ważne jest, aby było ono takie samo podczas całego ćwiczenia. Tętno powinno mieścić się w strefie docelowej (patrz rysunek poniżej).



Ta faza powinna trwać co najmniej 12 minut. Większość ludzi ćwiczy przez 15-20 minut.

3. WYCISZENIE (COOLDOWN)

Ta faza służy uspokojeniu układu sercowo-naczyniowego i rozluźnieniu mięśni. Powinno to zająć około 5 minut. Możesz powtórzyć rozgrzewkę lub kontynuować ćwiczenie w wolniejszym tempie. Rozciąganie mięśni po wysiłku jest niezwykle ważne - musisz unikać nagłych ruchów i wibracji.

Dzięki lepszej kondycji możesz wydłużyć i zwiększyć intensywność ćwiczeń. Trenuj regularnie, co najmniej trzy razy w tygodniu.

KSZTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Przy kształtowaniu mięśni ważne jest ustawienie dużego obciążenia. Mięśnie będą bardziej obciążone, co może spowodować, że nie będziesz w stanie ćwiczyć tak długo, jak zwykle. Jeśli jednocześnie próbujesz poprawić swoją kondycję, musisz dostosować trening. Ćwicz w zwykły sposób podczas rozgrzewki i końcowych etapów treningu, ale zwiększ opór urządzenia na końcu ćwiczenia. Może być konieczne zwolnienie prędkości, aby utrzymać tętno w docelowym obszarze.

UTRATA WAGI

Liczba spalonych kalorii zależy od długości i intensywności ćwiczenia. Istota jest taka sama jak w ćwiczeniach fitness, ale cel jest inny.

KONSERWACJA

1. Po ćwiczeniach zetrzyj pot, aby uniknąć korozji. Wyczyść urządzenie miękką szmatką i łagodnymi detergentami. Nie używaj ściernych środków czyszczących ani rozpuszczalników do plastikowych części.
2. W przypadku zwiększonego hałasu maszyny wszystkie śruby i złącza muszą być odpowiednio sprawdzone i dokręcone.
3. Produkt musi być umieszczony w czystych, wentylowanych i suchych miejscach.
4. Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu użytkowania produktu lub jeśli możliwa naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Właściwa utylizacja zapewni ochronę środowiska i źródeł naturalnych. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wrzucaj baterii do śmieci domowych, ale przekazaj je do punktu recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemnietniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12**

miesiący).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756