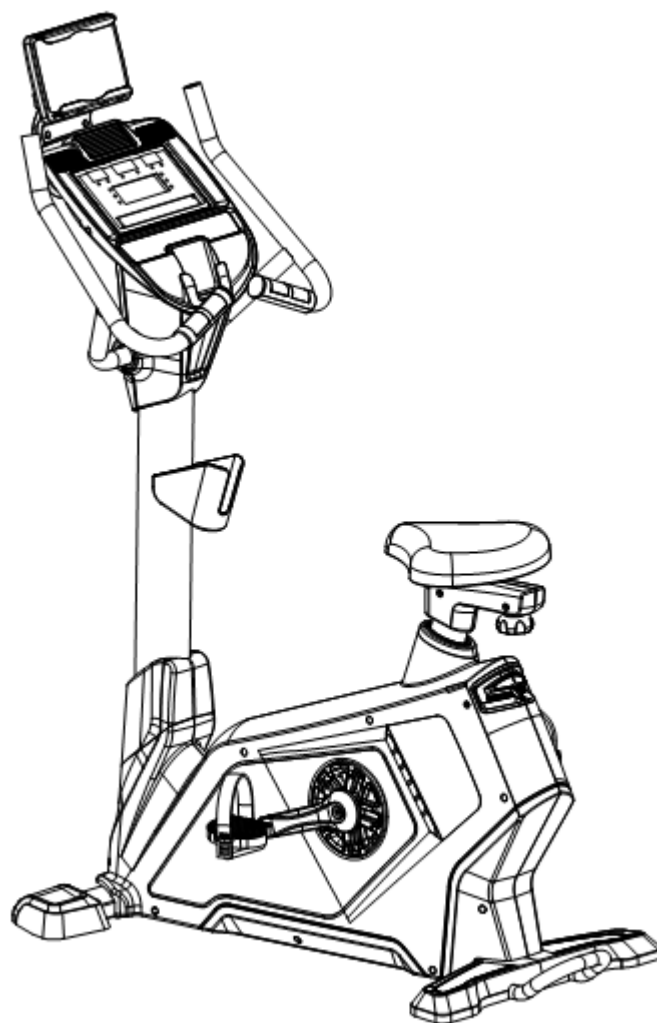




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL
IN 20218 Rower treningowy inSPORTline Moriston UB



SPIS TREŚCI:

INSTRUKCJE BEPIECZEŃSTWA	3
WAŻNE UWAGI.....	3
OPIS PRODUKTU	5
PARAMETRY TECHNICZNE	5
MONTAŻ.....	6
KONSOLA	13
UŻYTKOWANIE	15
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ.....	16
PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA	17
KONSERWACJA	17
PRZECHOWYWANIE	17
WAŻNE UWAGI.....	17
OCHRONA ŚRODOWISKA	17
SCHEMAT	18
LISTA CZĘŚCI.....	19
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	21

INSTRUKCJE BEPIECZEŃSTWA

- Aby zapewnić najlepsze bezpieczeństwo ćwiczącemu, regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem uszkodzeń i zużytych części.
- Jeśli przekażesz urządzenie innej osobie lub zezwolisz innej osobie na jej używanie, upewnij się, że ta osoba zna instrukcje użytkowania oraz instrukcję bezpieczeństwa.
- Tylko jedna osoba powinna używać urządzenia jednocześnie.
- Przed pierwszym użyciem upewnij się, że wszystkie śruby i inne połączenia są odpowiednio dokręcone i mocno osadzone.
- Przed rozpoczęciem treningu usuń wszystkie ostre przedmioty wokół ćwiczącego.
- Używaj urządzenia do ćwiczeń, tylko jeśli działa ono bez zarzutu.
- Każda uszkodzona lub zużyta część musi zostać natychmiast wymieniona lub naprawiona. Sprzęt nie może być dłużej używany, dopóki nie zostanie prawidłowo konserwowany i naprawiony.
- Rodzice i inne osoby nadzorujące powinny być świadome swojej odpowiedzialności ze względu na sytuacje, które mogą powstać z powodu naturalnego instynktu dzieci podczas zabawy i zainteresowania eksperymentowaniem.
- Jeśli pozwolisz dzieciom korzystać z tego ćwiczenia, pamiętaj, aby wziąć pod uwagę i ocenić ich stan psychiczny i fizyczny oraz rozwój, a przede wszystkim ich temperament. Dzieci powinny korzystać z urządzenia do ćwiczeń tylko pod nadzorem osoby dorosłej i być pouczone o prawidłowym użytkowaniu urządzenia. Urządzenie nie jest zabawką.
- Upewnij się, że wokół urządzenia jest wystarczająco dużo wolnego miejsca. Ustaw je w odległości minimum 60 cm od najbliższej przeszkody.
- Aby uniknąć możliwych wypadków, nie pozwalaj dzieciom podchodzić do urządzenia bez nadzoru, ponieważ mogą je używać w sposób, do którego nie jest przeznaczone ze względu na ich zainteresowanie eksperymentowaniem oraz naturalny dziecięcy instynkt.
- Należy pamiętać, że niewłaściwe i nadmierne ćwiczenia mogą być szkodliwe dla zdrowia.
- Należy pamiętać, że pokrętła i inne mechanizmy regulacji nie powinny ograniczać ruchów ćwiczącego podczas treningu.
- Ustawiając urządzenie, upewnij się, że stoi ono stabilnie i że wszelkie nierówności podłogi są wyrównane.
- Regulowane części nie mogą ograniczać ani uniemożliwiać poruszania się użytkownika.
- Zawsze noś właściwe ubranie i buty, które są odpowiednie do ćwiczeń na urządzeniu. Ubrania muszą być zaprojektowane w taki sposób, aby nie zostały złapane przez jakąkolwiek część urządzenia ze względu na ich formę (na przykład długość). Pamiętaj, aby nosić odpowiednie buty odpowiednie do ćwiczeń, mocno podpierające stopy i wyposażone w antypoślizgową podeszwę.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Może udzielić Ci właściwych wskazówek i porad dotyczących indywidualnej intensywności treningu, a także rozsądnych nawyków żywieniowych.
- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
- Kategoria: SC do użytku profesjonalnego i komercyjnego

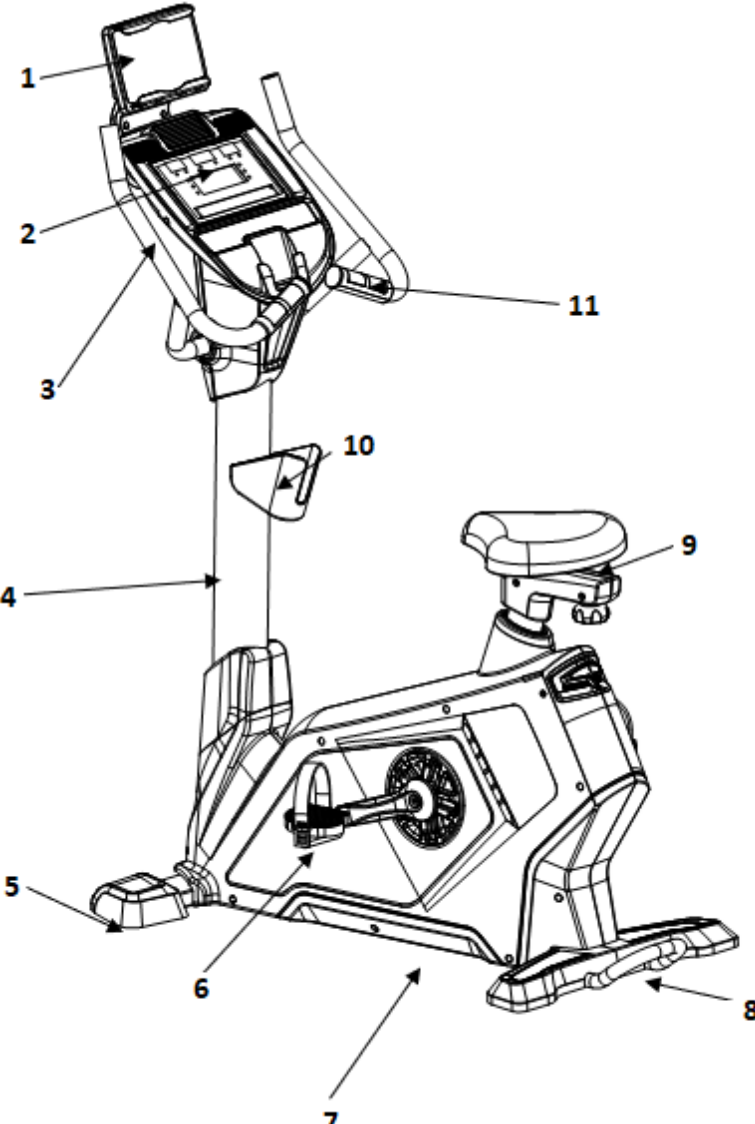
WAŻNE UWAGI

- Złóż urządzenie zgodnie z instrukcją montażu i upewnij się, że używasz tylko części konstrukcyjnych dostarczonych wraz z urządzeniem. Przed montażem upewnij się, że zawartość dostawy jest kompletna, odwołując się do listy części instrukcji montażu i obsługi.

- Ustaw urządzenie w suchym i równym miejscu i zawsze chroń go przed wilgocią. Jeśli chcesz zabezpieczyć miejsce szczególnie przed punktami nacisku, zanieczyszczeniem itp., zaleca się umieszczenie pod urządzeniem odpowiedniej, antypoślizgowej maty.
- Ogólna zasada jest taka, że urządzenia treningowe nie są zabawkami. Dlatego mogą z nich korzystać wyłącznie odpowiednio przeszkolone lub poinstruowane osoby.
- Natychmiast przerwij ćwiczenie w przypadku zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub jakichkolwiek innych objawów fizycznych. W razie wątpliwości natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
- Dzieci, osoby niepełnosprawne i upośledzone powinny korzystać z urządzenia tylko pod nadzorem i w obecności innej osoby.
- Upewnij się, że Twoje części ciała i innych osób nigdy nie znajdują się zbyt blisko ruchomych części urządzenia podczas jego używania.
- Podczas regulacji regulowanych części, upewnij się, że są odpowiednio ustawione i zwróć uwagę na odpowiednio zaznaczoną, maksymalną pozycję regulacji, na przykład wspornika siodełka.
- Nie ćwicz bezpośrednio po posiłku!

OSTRZEŻENIE! System monitorowania tętna może nie być dokładny. Przeciążenie podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz dyskomfort, natychmiast przerwij ćwiczenie!

OPIS PRODUKTU

	1. Uchwyt na tablet
	2. Konsola
	3. Kierownica
	4. Środkowy słupek
	5. Stabilizator przedni
	6. Pedał (L) lewy
	7. Rama główna
	8. Tył
	9. Siedzenie
	10. Uchwyt na butelkę
	11. Czujniki tętna

PARAMETRY TECHNICZNE

Wymiary rozłożone	1200 x 590 x 1510 mm
Maksymalna ładowność	150 kg
Stosunek prędkości	308: 30
Obciążenie koła	Moc Własna, Jeden Kierunek, $\Phi 245/15$ kg
Ustawienie oporu	0–20

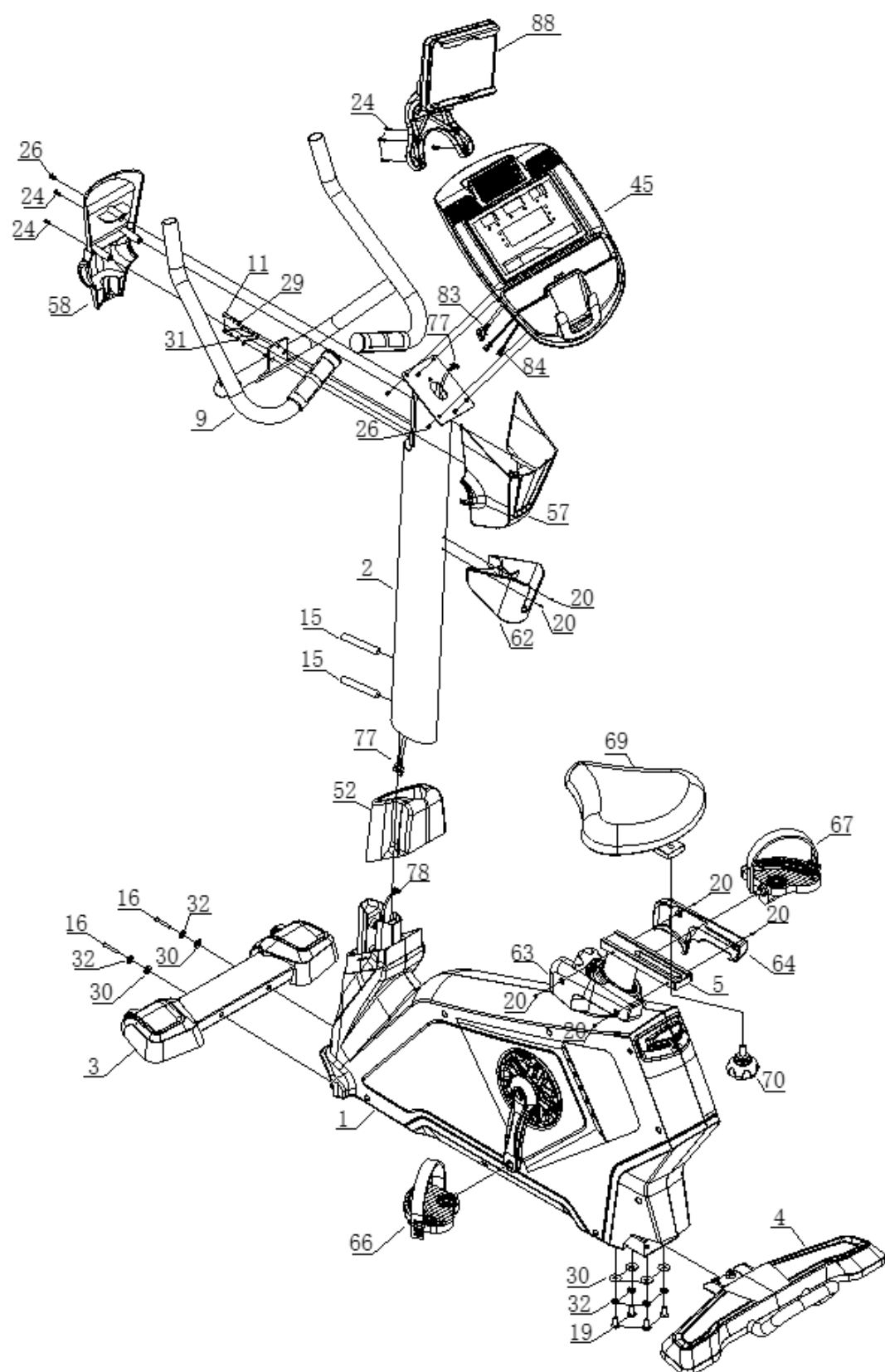
MONTAŻ

PRZYGOTOWANIE

Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
11	Śruba imbusowa	M8×20	3
15	Śruba imbusowa	M12×70	2
16	Śruba imbusowa	M10×110×20	2
19	Śruba imbusowa	M10×45	4
20	Wkręt	M4×10	6
24	Wkręt	ST4x16	7
26	Wkręt	M5×15	5
29	Podkładka	Φ8	3
30	Podkładka	Φ10	6
31	Podkładka	Φ8	3
32	Podkładka	Φ10	6
	Klucz	6×66×140	1
	Klucz	14.0×110×32	1
	Klucz	14×17×75	1

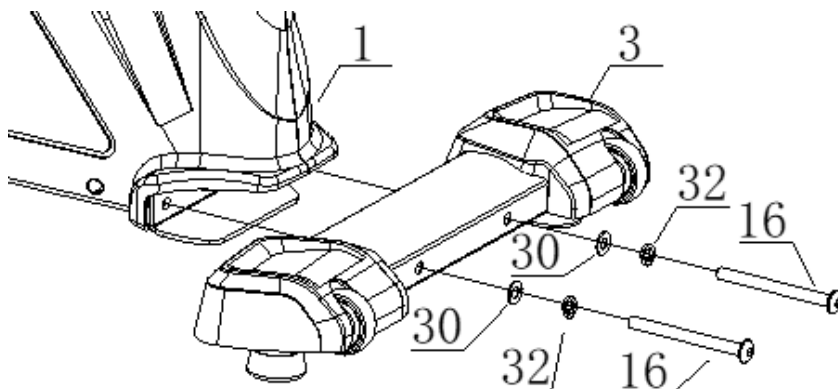
Przygotuj wszystkie części i narzędzia w czystym i dostępnym miejscu.

Postępuj dokładnie krok po kroku wg instrukcji montażu.



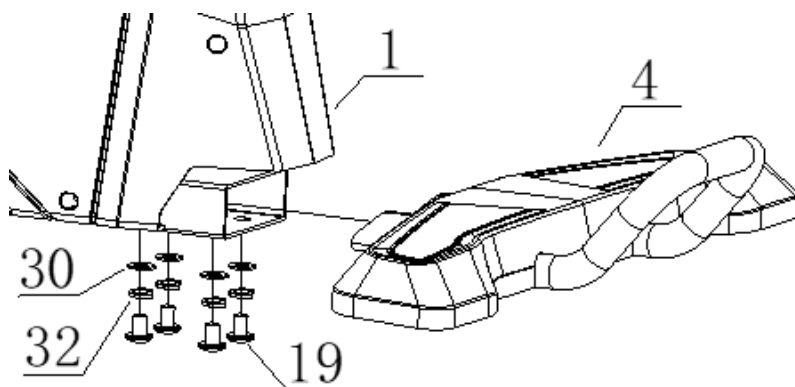
KROK 1

Przymocuj przedni stabilizator (3) do ramy głównej (1) za pomocą płaskiej podkładki (30), podkładki sprężynowej (32) i śruby (16).



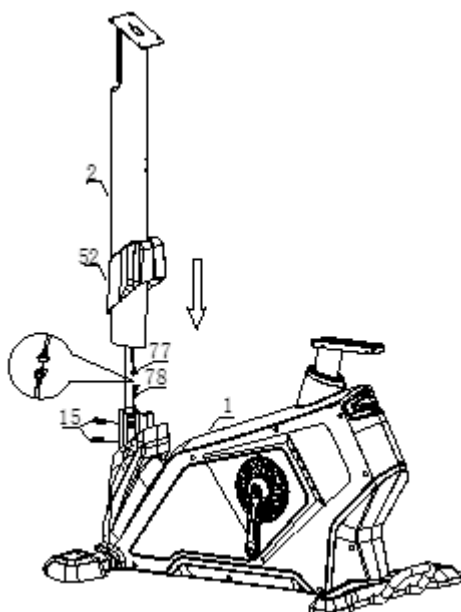
KROK 2

Przymocuj tylny stabilizator (4) do ramy głównej (1) za pomocą płaskiej podkładki (30), podkładki sprężynowej (32) i śruby (19).



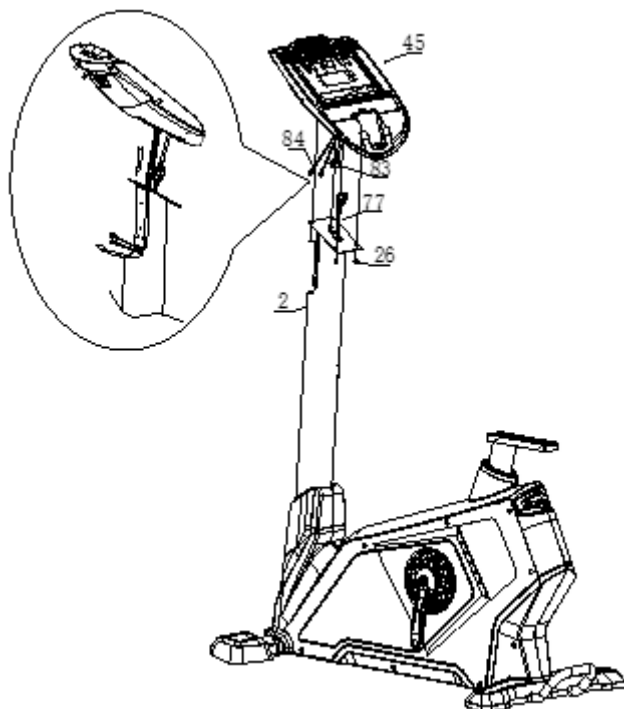
KROK 3

Przymocuj śrubę (15) do ramy głównej. Podłącz przewód (77) ze słupka do przewodu (78) z ramy głównej. Przymocuj pokrywę (52) do środkowego słupka (2), a następnie przymocuj środkowy słupek (2) do głównej ramy (1) za pomocą śruby (15).



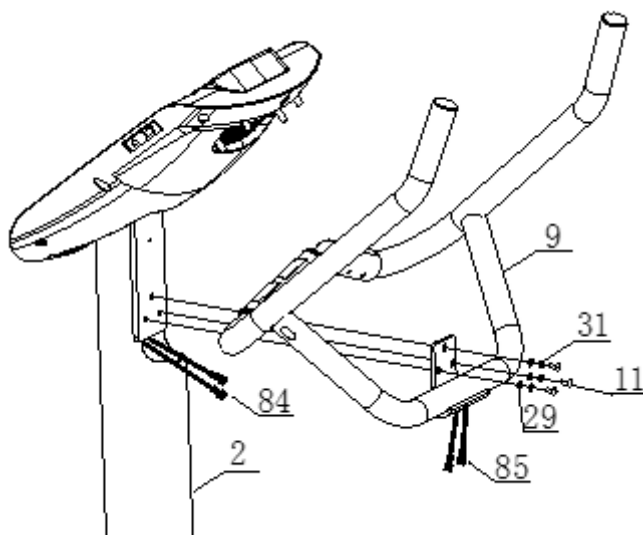
KROK 4

Podłącz przewody (77) z przewodem konsoli (84). Przełóż przewód czujnika tętna z konsoli (84) od góry. Przymocuj konsolę (45) do środkowego słupka (2) za pomocą śrub (26).



KROK 5

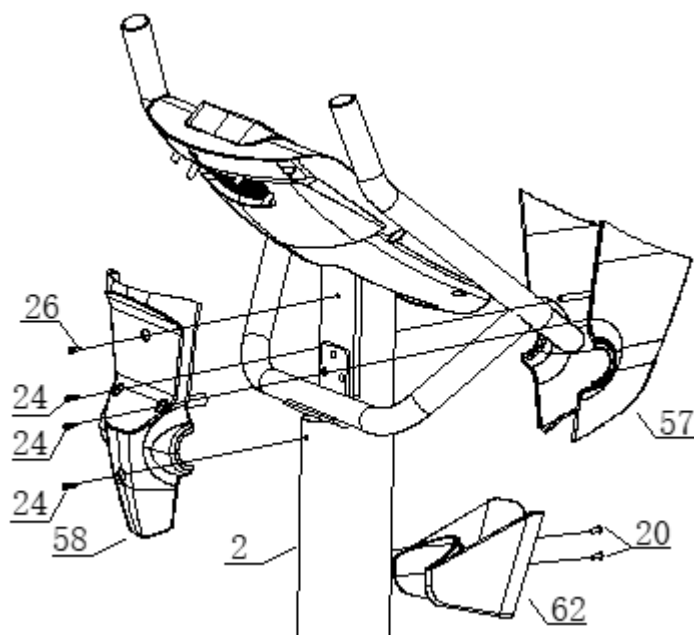
Podłącz przewód czujnika tętna z konsoli (84) z przewodem czujnika tętna z uchwytów (85). Przymocuj uchwyty (9) do środkowego słupka (2) za pomocą podkładki (29), podkładki sprężynowej (31) i śruby (11).



KROK 6

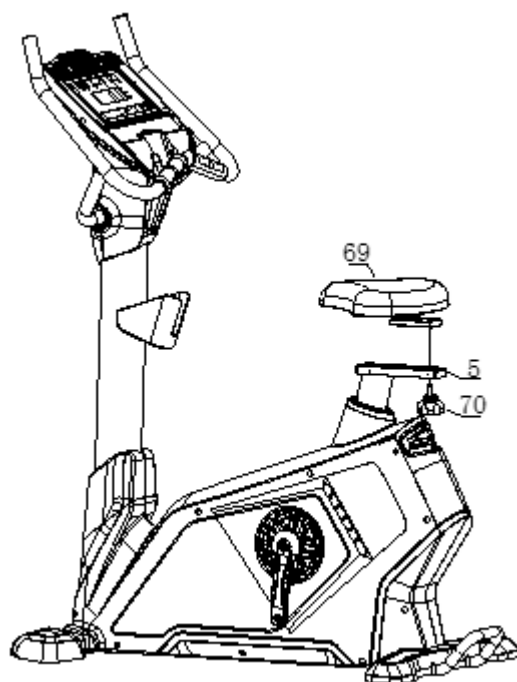
Przymocuj przednią osłonę kierownicy (57) i tylną osłonę kierownicy (58) do środkowego słupka (2) za pomocą śrub (24 i 26).

Przymocuj uchwyt na butelkę (62) do środkowego słupka (2) za pomocą śrub (20).



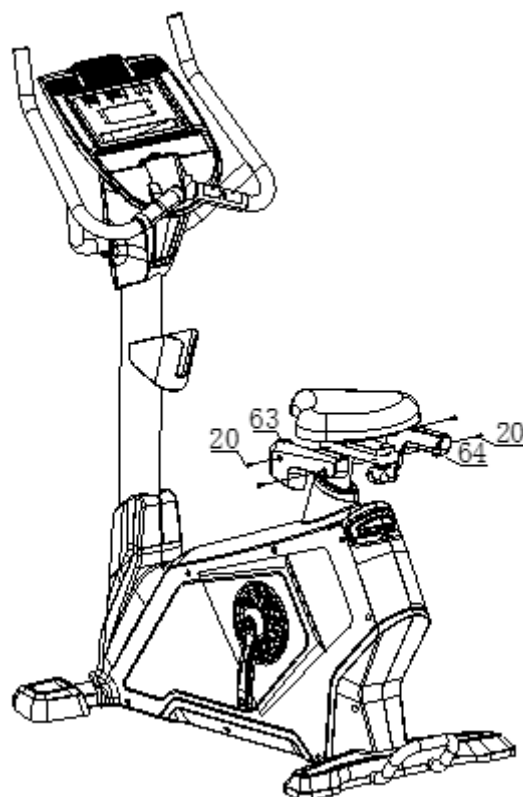
KROK 7

Przymocuj siedzisko (69) do sztycy (5) za pomocą pokrętła (70).



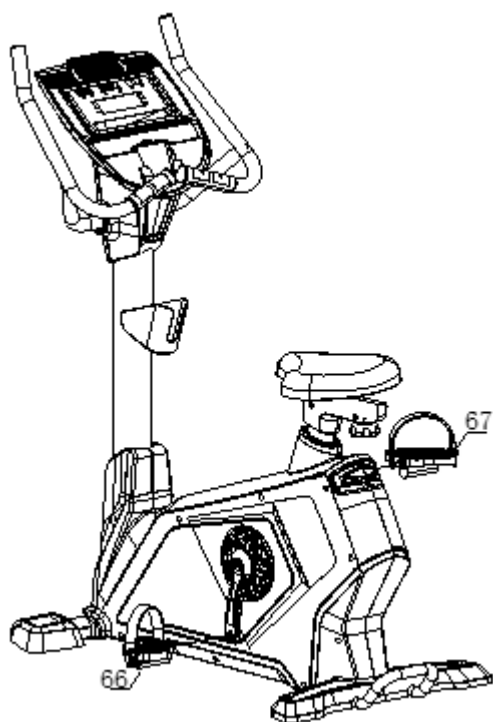
KROK 8

Przymocuj lewą osłonę siodełka-L (63) i prawą osłonę siodełka-R (64) do sztycy (5) za pomocą śrub (20).



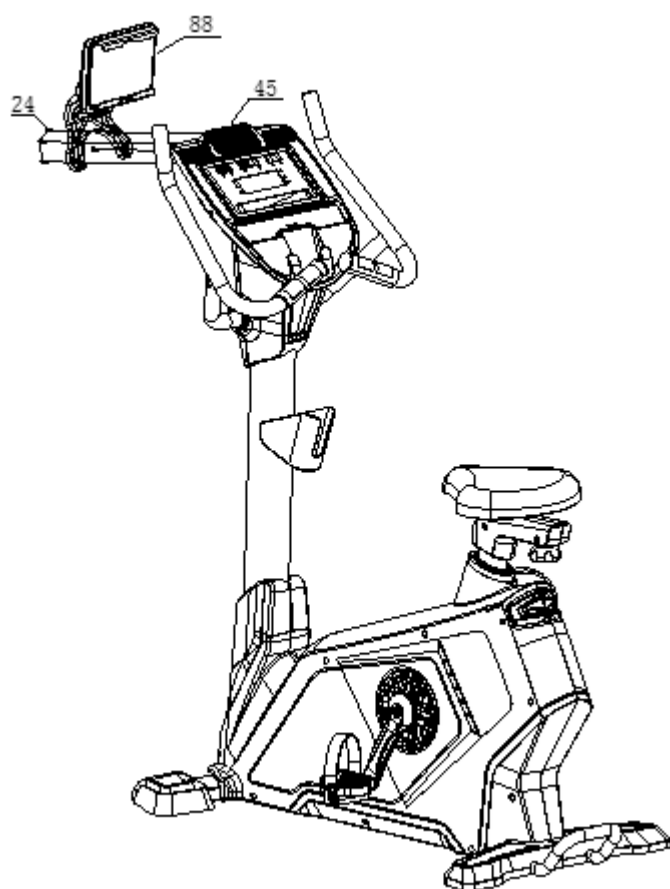
KROK 9

Przymocuj lewy pedał L (66) i prawy pedał R (67) do ramy głównej (1).

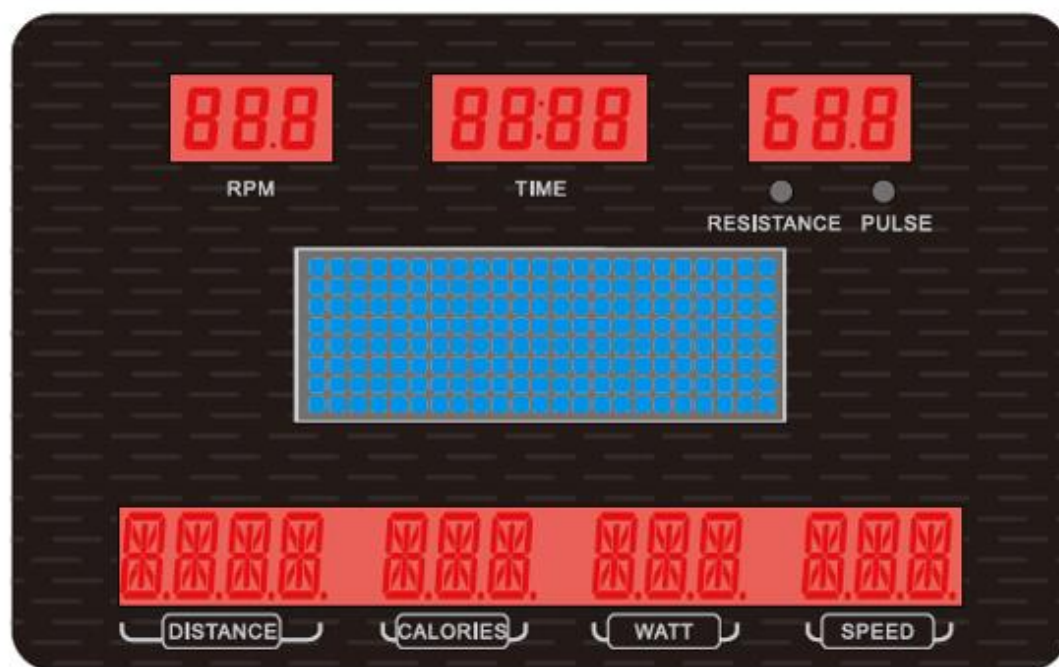


STEP 10

Przymocuj uchwyt tabletu (88) do konsoli (45) i zabezpiecz śrubą (24).



KONSOLA



PRZYCISKI

START / STOP	Rozpoczyna lub zatrzymuje program
RESET	Naciśnij, aby powrócić do menu głównego, gdy program jest wstrzymany. Przytrzymaj przez 5 sekund, aby zresetować system. Naciśnij, aby powrócić do poprzedniej wartości w ustawieniu.
MODE	Naciśnij, aby ustawić lub dostosować wartość. Naciśnij, aby zmienić wyświetlane dane podczas programu.
RESISTANCE + / -	Naciśnij, aby zwiększyć lub zmniejszyć wartość, przytrzymaj, aby przyspieszyć. Podczas uruchamiania programu zwiększasz lub zmniejszasz wartość o 1 poziom.
PROGRAM	Wybierz program w trybie gotowości.
RECOVERY	Pomiar tętna.
BODY FAT	Pomiar tkanki tłuszczowej.
FAN KEY	Włączanie / wyłączanie wentylatora.

WYŚWIETLACZ

TIME (CZAS)	Wyświetla: 0: 00–99: 99, ustaw: 0:00 - 99:00 min
DISTANCE (ODLEGŁOŚĆ)	Wyświetla: 0.0–99.99, ustaw: 0,0 - 99,99 km
CALORIES (KALORIE)	Wyświetla: 0–999 Cal, ustaw: 0-999 Cal
SPEED (SZYBKOŚĆ)	Wyświetla: 0,0–99,9 Km / h, mil / h
RESISTANCE LEVEL (POZIOM OBCIĄŻENIA)	Ustaw 1–20
PULSE (TĘTNO)	Wyświetla: 40–220
WEIGHT (WAGA)	Ustaw 30–150 kg, domyślna wartość 70 kg dla systemu metrycznego. Ustaw 40–400 lb, domyślna wartość 155 lb dla systemu imperialnego
HEIGHT (WZROST)	Ustaw 90–210 cm
AGE (WIEK)	Ustaw 10–99
RPM (OBROTY NA MINUTĘ)	Ustaw 0–999

Włączanie

Po włączeniu rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a wszystkie informacje będą wyświetlane przez 2 sekundy. SPEED wyświetla średnią prędkość, TIME wyświetla całkowity czas, DISTANCE wyświetla całkowitą odległość. Następnie przechodzi w tryb gotowości.

Tryb czuwania

W trybie gotowości naciśnij przycisk START / STOP, aby uruchomić szybki program. Konsola będzie przechowywać dane.

Aby uruchomić program, naciśnij przycisk PROGRAM.

WYBÓR PROGRAMU

W trybie gotowości naciśnij PROGRAM, a następnie wybierz jeden z programów: MANUAL, PROGRAM / USER, PROGRAM / HRC. Naciśnij MODE, aby potwierdzić.

TRYB RĘCZNY

Naciśnij przycisk PROGRAM w menu głównym i wybierz MANUAL MODE (okno RPM wyświetla P00). Naciśnij przycisk START, aby uruchomić program lub naciśnij przyciski MODE i RESISTANCE +/-, aby ustawić WIEK, WAGĘ, CZAS, ODLEGŁOŚĆ, KALORIE. Następnie uruchom program przyciskiem START / STOP. Konsola zapisuje dane.

PROGRAM UŻYTKOWNIKA

Naciśnij przycisk PROGRAM w menu głównym i wybierz USER PROGRAM MODE (okno RPM wyświetla P01-P12). Wybierz jeden z programów i użyj przycisku START, aby uruchomić program lub naciśnij MODE i RESISTANCE +/-, aby ustawić WIEK, WAGĘ, CZAS. Następnie uruchom program przyciskiem START / STOP. Konsola zapisuje dane.

PROGRAM HRC (TĘTNO)

Naciśnij przycisk PROGRAM w menu głównym i wybierz HRC MODE (okno RPM wyświetli H01-H03). Wybierz jeden z programów HRC i użyj przycisku START, aby uruchomić program lub naciśnij MODE i RESISTANCE +/-, aby ustawić WIEK, WAGĘ, CZAS i THR (docelowe tętno). Następnie uruchom program przyciskiem START / STOP. Konsola zapisuje dane.

POMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Naciśnij przycisk BODY FAT w menu głównym (okno MW wyświetla FOD FAT). Użyj przycisków MODE i RESISTANCE +/-, aby ustawić WIEK, WAGĘ, WZROST. Następnie uruchom program przyciskiem START / STOP.

Przytrzymaj płytki pulsu podczas testu. Konsola zaczyna odbierać sygnał tętna przez 10 sekund. Następnie test rozpoczyna się na 25 sekund. Nie zostaną wyświetlone żadne dodatkowe funkcje.

Okno CZASU zaczyna odliczać 10 sekund, okno PULSE wyświetla aktualne tętno, a okno MW wyświetla TESTING. Jeśli konsola zarejestruje tętno w ciągu 10 sekund, test potrwa 25 sekund. TIME wyświetla odliczanie 0:25, PULSE wyświetla tętno, a MW wyświetla BODY FAT.

Użyj przycisku BODY FAT, aby powrócić do głównego menu po teście.

PROGRAM RECOVERY

Naciśnij RECOVERY, aby uruchomić TRYB RECOVERY. Konsola zaczyna odbierać sygnał tętna przez 10 sekund. Następnie test rozpoczyna się na 60 sekund. Nie zostaną wyświetlone żadne dodatkowe funkcje. Okno CZASU zaczyna odliczać 10 sekund, okno PULSE wyświetla aktualne tętno, a okno MW wyświetla TESTING. Jeśli konsola rejestruje tętno w ciągu 10 sekund, test trwa 60 sekund. TIME wyświetla odliczanie 0:60, PULSE wyświetla tętno, a MW wyświetla RECOVERY.

Po odliczeniu DM, FX wyświetli FX (X = 1-6). Użyj przycisku RECOVERY, aby powrócić do głównego menu po teście.

F1	Doskonały
F2	Bardzo dobry
F3	Dobry
F4	Średni
F5	Zły
F6	Bardzo zły

UŻYTKOWANIE

Ćwiczenia na rowerze treningowym opierają się na bardzo prostych ruchach, ale z pewnością się w nich zakochasz. Dzięki tej łatwości, ćwiczenia na rowerze treningowym mogą wykonywać osoby starsze. Przed ćwiczeniami należy dostosować wysokość siodełka. Ważne jest, abyś siedział wygodnie. Siodło rowerowe musi być tak ustawione, aby podczas siedzenia można było trzymać ergonomicznie ukształtowane uchwyty. Nie powinieneś mieć w pełni wyciągniętych rąk. Możesz uszkodzić mięśnie.

Aby zapewnić wygodne ćwiczenia, postaw stopy na pedalach. Obecnie wszystkie nowoczesne pedały są wyposażone w paski do mocowania i stabilizowania stopy. Ważne jest, aby stopa była pewnie i bezpiecznie ustawiona podczas ćwiczeń.

Podstawą ćwiczeń na rowerze jest to, że nogi poruszają się po określonej ścieżce eliptycznej. Ten ruch jest bardzo podobny do jazdy na tradycyjnym rowerze. Podczas ćwiczeń na rowerze treningowym po prostu usiądź na siodełku o odpowiedniej wysokości, trzymaj stopy mocno w pedalach, trzymaj ergonomicznie ukształtowane uchwyty i ćwicz.

Zaleca się na początku wybrać niższe obciążenie. Jeśli ćwiczysz w regularnych odstępach czasu na rowerze treningowym, możesz stopniowo zwiększać obciążenie. Możesz zwiększyć obciążenie stopniowo przez tydzień lub dwa tygodnie. Wybranie dużego obciążenia podczas rozpoczęcia treningu może prowadzić do szybkiego zmęczenia i uszkodzenia mięśni.

Podczas ćwiczeń ważne jest, aby wybrać odpowiednie obciążenie i właściwe tempo. Nie zaleca się wybierania wysokiego tempa od samego początku. Zwiększ tempo po około tygodniu regularnych ćwiczeń. Wysokie tempo nie jest równoznaczne z szybszym spalaniem kalorii. Prawidłowe spalanie kalorii znajduje odzwierciedlenie w odpowiednich i regularnych ćwiczeniach. Na początku ćwiczeń liczba spalonych kalorii może wydawać się niska, ale regularne i odpowiednie ćwiczenia są kluczem do osiągnięcia najlepszych wyników.

Ćwiczenia na rowerze treningowym prowadzą również do powstawania mięśni. Służą głównie do wzmocnienia mięśni ud i łydek. Podczas ćwiczeń na rowerze poruszasz również pośladkami.

Jeśli chcesz ćwiczyć prawidłowo, nie należy zapominać o prawidłowym oddychaniu. W każdym ćwiczeniu zaleca się prawidłowe i regularne oddychanie. Ważne jest, aby utrzymywać regularne głębokie wdechy i wydechy. Regularne i prawidłowe oddychanie podczas ćwiczeń na rowerze treningowym obejmuje intensywne ćwiczenia mięśni brzucha. Wskazane jest, aby ćwiczyć 30-35 minut po jedzeniu. Niezastosowanie się do tego może skutkować mniejszą ilością spalonych kalorii, a w starszym wieku prowadzić nawet do problemów z trawieniem.

Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy również rozważyć dietę. Zaleca się rozpoczęcie dnia od jedzenia słodkich potraw i ciastek lub musli z mlekiem. Na obiad zaleca się spożywanie bardziej kalorycznego posiłku. Nie zapomnij o zupie. Wieczorem zaleca się lekkie posiłki. Jeśli chcesz poprawić swoje zdrowie, to nie tylko regularne ćwiczenia, ale cała dieta.

Ćwiczenia rowerowe to skuteczne ćwiczenie dla wszystkich zapracowanych osób. Ćwiczenia na rowerze treningowym skutecznie wzmacniają mięśnie, zwłaszcza uda, łydki i pośladki. Regularne ćwiczenia mogą prowadzić do szczuplejszej sylwetki. Ćwiczenia polecane są nie tylko jako trening zimowy dla rowerzystów, ale także dla osób, które chcą spalić nadmiar kalorii. Regularne oddychanie, regularne ćwiczenia, rozsądne tempo i zrównoważona dieta mogą prowadzić do pożądaných rezultatów.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Pomyślny trening rozpoczyna się od ćwiczeń rozgrzewających i kończy się ćwiczeniami wyciszającymi (relaksującymi). Ćwiczenia rozgrzewające powinny sprawić, że twoje ciało będzie gotowe do głównego treningu. Faza wyciszenia (cool-down) powinna chronić mięśnie przed urazami i skurczami. Wykonaj ćwiczenia rozgrzewające i cool-down, jak pokazano na poniższych rysunkach.



Skłony w przód

Powoli pochyl się do przodu od pasa, rozluźniając plecy i ramiona, rozciągając się w kierunku palców. Sięgnij jak najdalej i przytrzymaj odliczając do 15. Ugnij lekko kolana.



Rozciąganie mięśni czworogłowych ud

Jedną ręką opierając się o ścianę dla równowagi, sięgnij za siebie i podnieś prawą stopę. Przyciągnij swoją piętę jak najbliżej pośladków. Przytrzymaj przez 30 odliczeń i powtórz z lewą stopą.



Rozciąganie mięśni trójgłowych ud

Wyciągnij prawą nogę. Oprzyj podeszwę lewej stopy o prawe udo wewnętrzne. W miarę możliwości rozciągnij się w kierunku palca. Przytrzymaj odliczając do 15. Zrelaksuj się, a następnie powtórz z lewą nogą.



Rozciąganie wewnętrzne ud

Usiądź ze złączonymi podeszwami stóp i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Pociągnij stopy jak najbliżej pachwiny. Delikatnie pchnij kolana w kierunku podłogi. Przytrzymaj tak przez około 30-40 sekund.



Rozciąganie ścięgna Achillesa

Oprzyj się o ścianę. Postaw lewą nogę przed prawą, a ramiona do przodu. Trzymaj prawą nogę prosto, a lewą nogę na podłodze; następnie zegnij lewą nogę i pochyl się do przodu, przesuwając biodra w kierunku ściany. Przytrzymaj, a następnie powtórz po drugiej stronie odliczając do 15.

PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA

Podczas treningu utrzymuj ciało w pozycji pionowej. Podczas pedałowania nie należy całkowicie prostować nóg. Twoje kolana powinny być lekko zgięte, gdy do końca naciskasz pedał. Trzymaj głowę prosto z kręgosłupem, aby zminimalizować ból mięśni szyjnych i mięśni górnej części pleców. Zawsze ćwicz płynnie i rytmicznie.

KONSERWACJA

- Podczas montażu dokręć wszystkie śruby i ustaw rower w pozycji poziomej.
- Sprawdź śruby po 10 godzinach użytkowania.
- Wytrzyj pot po wysiłku. Wyczyść urządzenie ściereczką i delikatnym środkiem czyszczącym. Nie używaj rozpuszczalników ani agresywnych środków czyszczących na częściach plastikowych.
- W przypadku zwiększenia hałasu należy sprawdzić, czy wszystkie połączenia są prawidłowo dokręcone.
- Umieść produkt w czystym, wentylowanym i suchym pomieszczeniu..
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

PRZECHOWYWANIE

Przechowuj rower treningowy w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a rower treningowy nie jest podłączony do gniazda zasilania.

WAŻNE UWAGI

- Ten rower treningowy podlega standardowym przepisom bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku domowego. Jakiegokolwiek inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za obrażenia spowodowane niewłaściwym i niedozwolonym użytkowaniem urządzenia.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu. Lekarz powinien ocenić, czy jesteś fizycznie zdolny do korzystania z urządzenia i ile wysiłku możesz wykonać. Nieprawidłowe ćwiczenie lub zmiana pozycji ciała może zaszkodzić zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i zalecenia. Jeśli podczas wysiłku wystąpi ból, nudności, nierówny oddech lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból utrzymuje się, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Ten rower treningowy nie nadaje się do celów zawodowych lub medycznych. Nie można go również używać do celów leczniczych.
- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji na temat średniego tętna, a każda sugerowana częstotliwość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

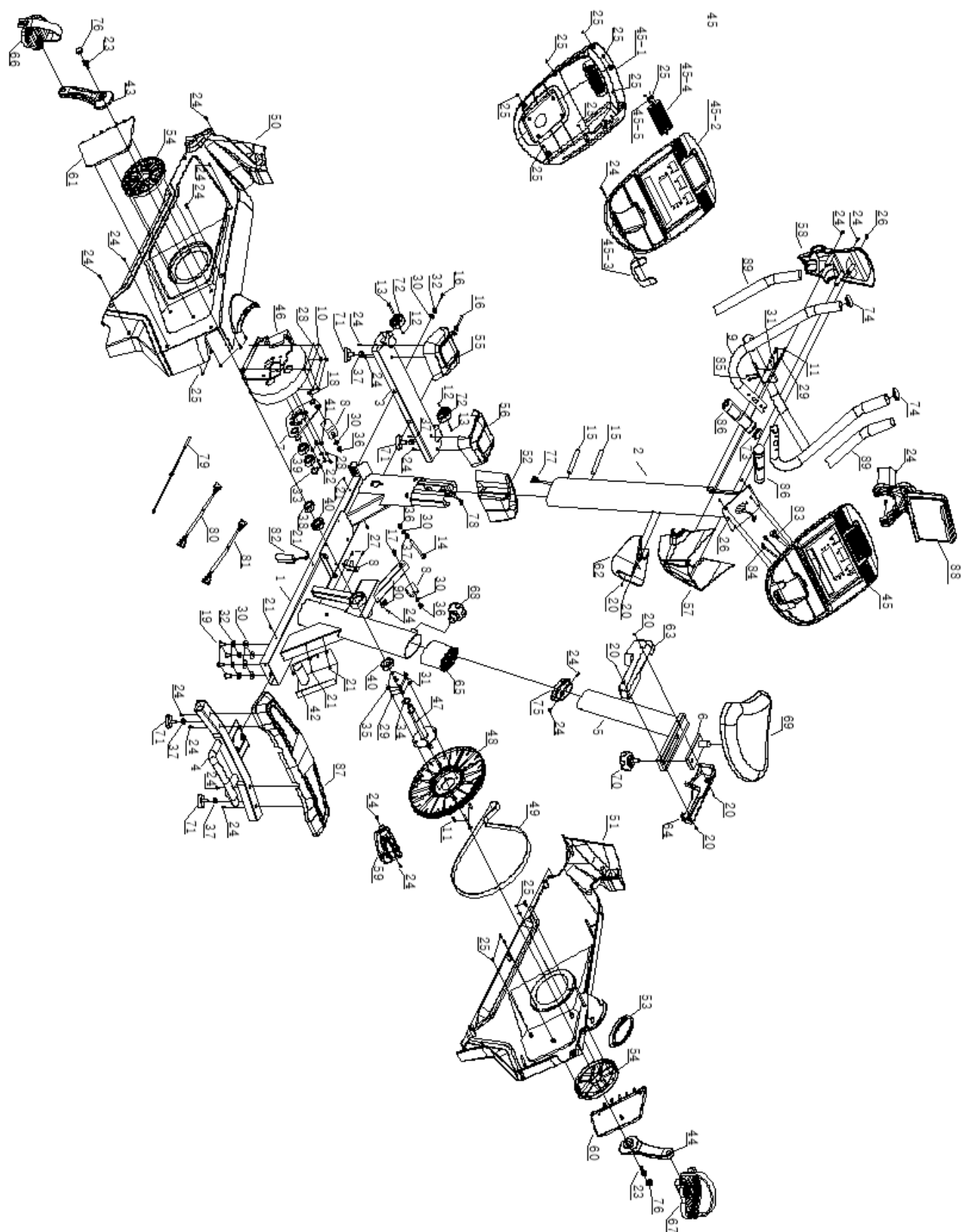
OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu trwałości produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami przyjaznymi dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Odpowiednia utylizacja zapewni ochronę środowiska i naturalnych źródeł. Co więcej, możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś władze lokalne o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wkładaj baterii do śmieci domowych, ale oddaj je do recyklingu.

SCHEMAT



LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama główna	1	36	Nakrętka M10	3
2	Środkowy słupek	1	37	Nakrętka M10	5
3	Stabilizator przedni	1	38	Nakrętka	1
4	Tyłny stabilizator	1	39	Łożysko kulkowe	2
5	Sztyca	1	40	Łożysko kulkowe	2
6	Profil przesuwny siedziska	1	41	Sprężarka taśmowa w rurze	3
7	Kołnierz koła nośnego	1	42	Kontroler	1
8	Płyta łącząca	1	43	Lewa Korba L	1
9	Kierownice	2	44	Prawa Korba R	1
10	Śruba M6 × 10	4	45	Konsola	1
11	Śruba M8 × 20	7	46	Koło zamachowe	1
12	Śruba M6 × 15	2	47	Oś koła pasowego	1
13	Śruba $\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$	2	48	Koła pasowe	1
14	Śruba M10 × 130 × 35	1	49	Silnik	1
15	Śruba M12 × 70	2	50	Lewa pokrywa zewnętrzna L	1
16	Śruba M10 × 110 × 20	2	51	Prawa pokrywa zewnętrzna R	1
17	Śruba M10 × 50 × 20	1	52	Przednia osłona	1
18	Śruba M10 × 25	1	53	Tyłna osłona	1
19	Śruba M10 × 45	4	54	Oslona korby	2
20	Śruba M4 × 10	6	55	Oslona tylnego stabilizatora L-lewa	1
21	Śruba M5 × 15	8	56	Prawa osłona tylnego stabilizatora	1
22	Śruba M5 × 20	3	57	Przednia osłona uchwytu	1
23	Wkręt	2	58	Tyłna osłona uchwytu	1
24	Śruba ST4 × 16	7	59	Tyłna osłona	1
25	Śruba ST4 × 10	23	60	Prawa osłona R	1
26	Śruba M5 × 15	5	61	Lewa osłona L	1
27	Śruba ST4 × 15	2	62	Uchwyt na butelkę	1
28	Płaska podkładka $\Phi 6$	7	63	Lewa osłona siedzenia L	1
29	Płaska podkładka $\Phi 8$	7	64	Prawa osłona siedzenia R	1
30	Płaska podkładka $\Phi 10$	8	65	Zacisk sztycy	1
31	Podkładka sprężynowa $\Phi 8$	7	66	Lewy pedał L	1
32	Podkładka sprężynowa $\Phi 10$	6	67	Prawy pedał R	1
33	Pierścień wału	1	68	Pokrętło	1
34	Pierścień wału	1	69	Siedzenie	1
35	Nakrętka M8	4	70	Pokrętło	1

71	Nóżki poziomujące	4	83	Przewody konsoli	1
72	Koła transportowe	2	84	Przewody poręczy do konsoli	1
73	Zaślepka	2	85	Przewody poręczy	2
74	Zaślepka	2	86	Czujniki tętna na uchwytach	2
75	Zacisk sztycy	1	87	Uchwyt baterii	1
76	Zaślepka korby	2	88	Uchwyt na tablet	1
77	Górne okablowanie	2	45-1	Górny wspornik konsoli	1
78	Przewód głównej ramy	1	45-2	Dolny wspornik konsoli	1
79	Magnes	1	45-3	Uchwyt na tablet	1
80	Linka hamulca	1	45-4	Wylot powietrza	1
81	Kabel magnetyczny	1	45-5	Talerz	2
82	Akumulator	1			

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobnego, powierzchownego zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756