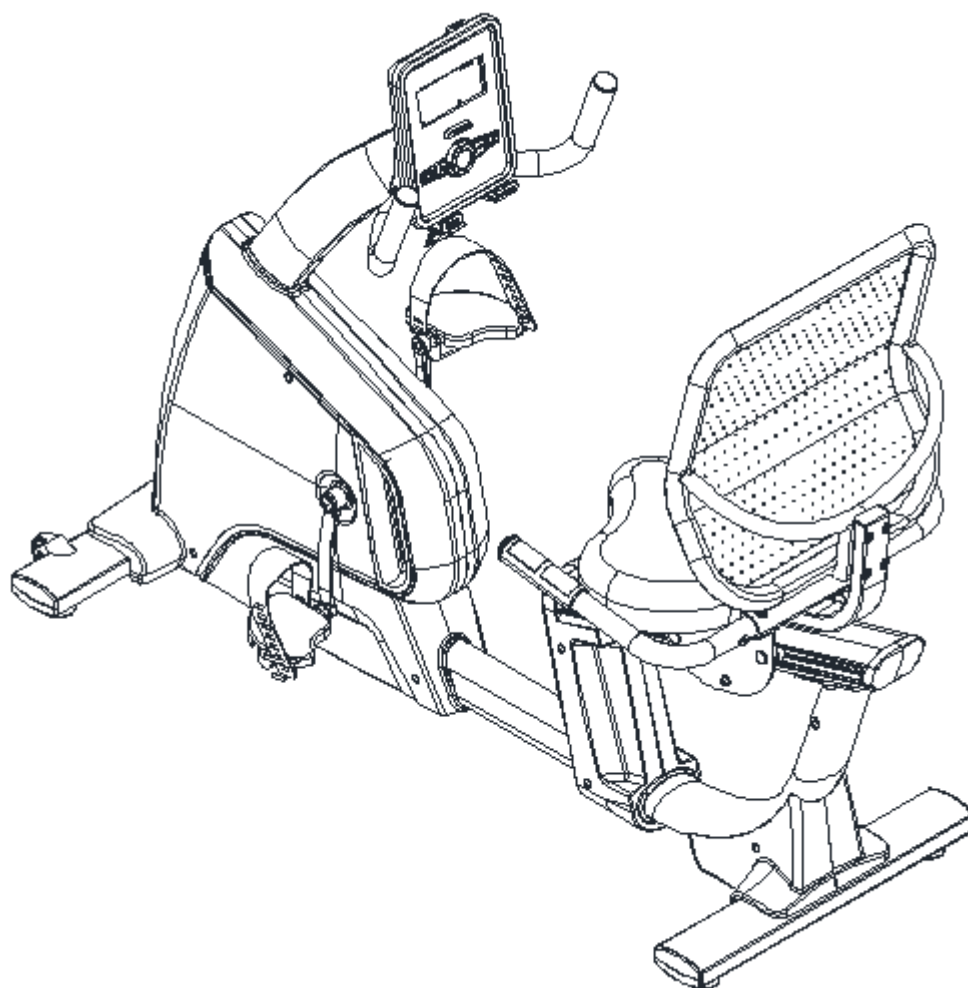




## INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

### IN 20214 Poziomy rower treningowy inSPORTline Omahan RMB



## SPIS TREŚCI

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA.....	3
WAŻNE UWAGI.....	4
OPIS PRODUKTU.....	5
SPECYFIKACJE TECHNICZNE .....	5
MONTAŻ.....	6
KONSOLA .....	14
PROGRAMY .....	15
ZALETY POZIOMYCH ROWERÓW TRENINGOWYCH .....	18
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ.....	18
KONSERWACJA.....	19
PRZECHOWYWANIE .....	19
WAŻNE UWAGI.....	19
OCHRONA ŚRODOWISKA .....	20
SCHEMAT .....	21
LISTA CZĘŚCI.....	22
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE .....	23

## INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

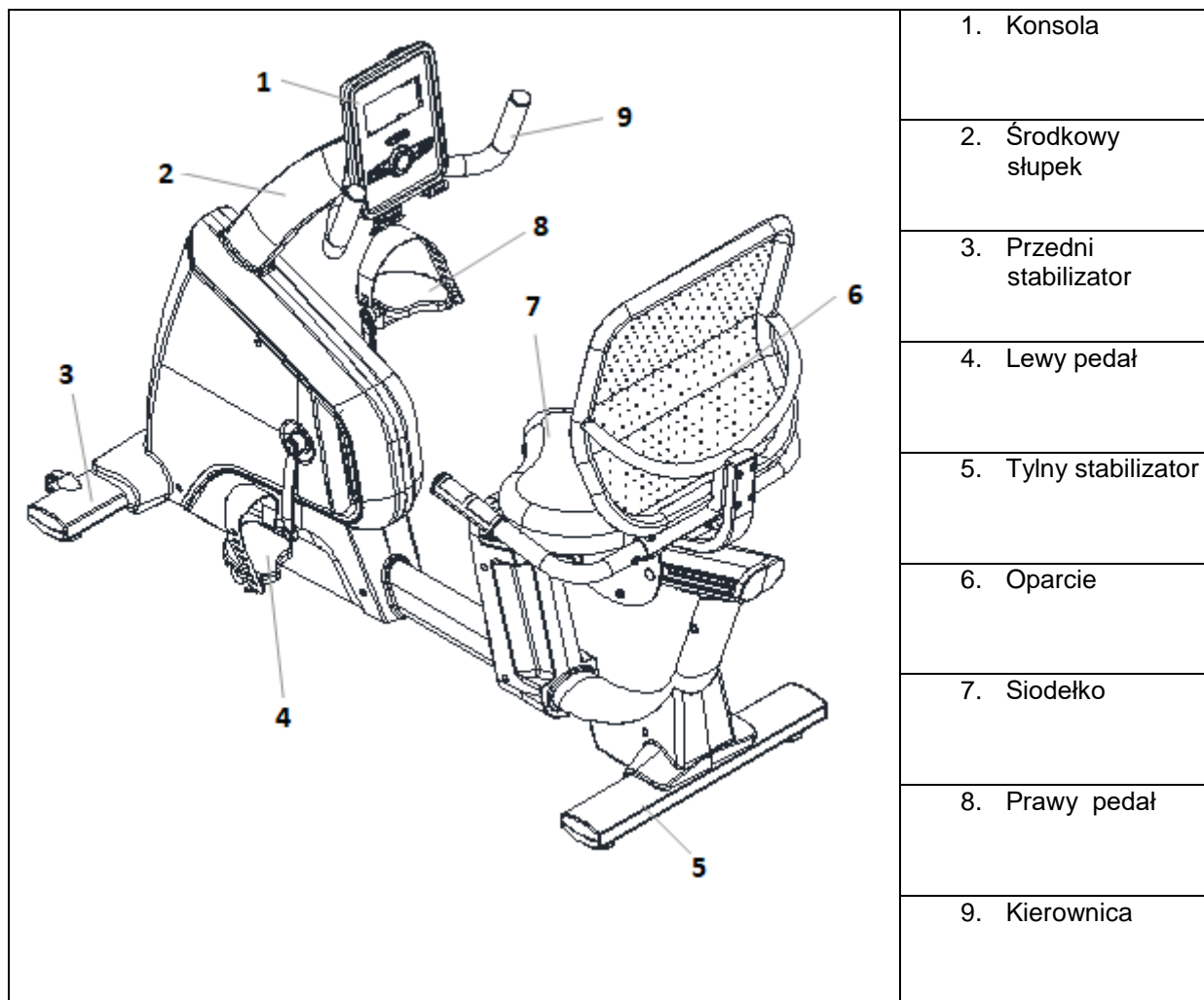
- Przeczytaj uważnie instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.
- Aby zapewnić najlepsze bezpieczeństwo ćwiczącemu, regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem uszkodzeń i zużytych części.
- Jeśli przekażesz urządzenie innej osobie lub zezwolisz innej osobie na jej używanie, upewnij się, że ta osoba zna instrukcje użytkowania oraz instrukcję bezpieczeństwa.
- Tylko jedna osoba powinna używać urządzenia jednocześnie.
- Przed pierwszym użyciem upewnij się, że wszystkie śruby i inne połączenia są odpowiednio dokręcone i mocno osadzone.
- Przed rozpoczęciem treningu usuń wszystkie ostre przedmioty wokół ćwiczącego.
- Używaj urządzenia do ćwiczeń, tylko jeśli działa ono bez zarzutu.
- Każda uszkodzona lub zużyta część musi zostać natychmiast wymieniona lub naprawiona. Sprzęt nie może być dłużej używany, dopóki nie zostanie prawidłowo konserwowany i naprawiony.
- Rodzice i inne osoby nadzorujące powinny być świadome swojej odpowiedzialności ze względu na sytuacje, które mogą powstać z powodu naturalnego instynktu dzieci podczas zabawy i zainteresowania eksperymentowaniem.
- Jeśli pozwolisz dzieciom korzystać z tego ćwiczenia, pamiętaj, aby wziąć pod uwagę i ocenić ich stan psychiczny i fizyczny oraz rozwój, a przede wszystkim ich temperament. Dzieci powinny korzystać z urządzenia do ćwiczeń tylko pod nadzorem osoby dorosłej i być pouczone o prawidłowym użytkowaniu urządzenia. Urządzenie nie jest zabawką.
- Upewnij się, że wokół urządzenia jest wystarczająco dużo wolnego miejsca. Ustaw je w odległości minimum 60 cm od najbliższej przeszkody.
- Aby uniknąć możliwych wypadków, nie pozwalaj dzieciom podchodzić do urządzenia bez nadzoru, ponieważ mogą je używać w sposób, do którego nie jest przeznaczone ze względu na ich zainteresowanie eksperymentowaniem oraz naturalny dziecięcy instynkt.
- Należy pamiętać, że niewłaściwe i nadmierne ćwiczenia mogą być szkodliwe dla zdrowia.
- Należy pamiętać, że pokrętła i inne mechanizmy regulacji nie powinny ograniczać ruchów ćwiczącego podczas treningu.
- Ustawiając urządzenie, upewnij się, że stoi ono stabilnie i że wszelkie nierówności podłogi są wyrównane.
- Regulowane części nie mogą ograniczać ani uniemożliwiać poruszania się użytkownika.
- Zawsze noś właściwe ubranie i buty, które są odpowiednie do ćwiczeń na urządzeniu. Ubrania muszą być zaprojektowane w taki sposób, aby nie zostały złapane przez jakąkolwiek część urządzenia ze względu na ich formę (na przykład długość). Pamiętaj, aby nosić odpowiednie buty odpowiednie do ćwiczeń, mocno podpierające stopy i wyposażone w antypoślizgową podeszwę.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Może udzielić Ci właściwych wskazówek i porad dotyczących indywidualnej intensywności treningu, a także rozsądnych nawyków żywieniowych.
- Klasa – HC do użytku domowego
- Maksymalna waga użytkownika: 120 kg

**OSTRZEŻENIE! System monitorowania tętna może nie być dokładny. Przeciężenie podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz dyskomfort, natychmiast przerwij ćwiczenie!**

## WAŻNE UWAGI

- Złóż urządzenie zgodnie z instrukcją montażu i upewnij się, że używasz tylko części konstrukcyjnych dostarczonych wraz z urządzeniem. Przed montażem upewnij się, że zawartość dostawy jest kompletna, odwołując się do listy części instrukcji montażu i obsługi.
- Ustaw urządzenie w suchym i równym miejscu i zawsze chroń go przed wilgocią. Jeśli chcesz zabezpieczyć miejsce szczególnie przed punktami nacisku, zanieczyszczeniem itp., zaleca się umieszczenie pod urządzeniem odpowiedniej, antypoślizgowej maty.
- Ogólna zasada jest taka, że urządzenia treningowe nie są zabawkami. Dlatego mogą z nich korzystać wyłącznie odpowiednio przeszkolone lub poinstruowane osoby.
- Natychmiast przerwij ćwiczenie w przypadku zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub jakichkolwiek innych objawów fizycznych. W razie wątpliwości natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
- Dzieci, osoby niepełnosprawne i upośledzone powinny korzystać z urządzenia tylko pod nadzorem i w obecności innej osoby.
- Upewnij się, że Twoje części ciała i innych osób nigdy nie znajdują się zbyt blisko ruchomych części urządzenia podczas jego używania.
- Podczas regulacji regulowanych części, upewnij się, że są odpowiednio ustawione i zwróć uwagę na odpowiednio zaznaczoną, maksymalną pozycję regulacji, na przykład wspornika siodełka.
- Nie ćwicz natychmiast po posiłku!

## OPIS PRODUKTU



## SPECYFIKACJE TECHNICZNE

Wymiary rozłożone	1545 x 650 x 1140 mm
Maksymalna ładowność	120 kg
Stosunek prędkości	10.3
Koło zamachowe	280/9 kg

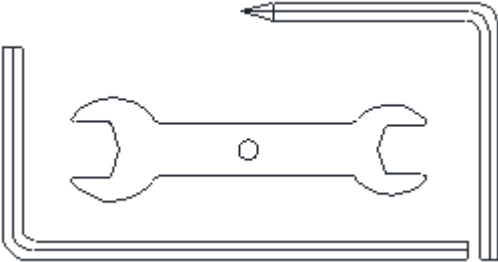
# MONTAŻ

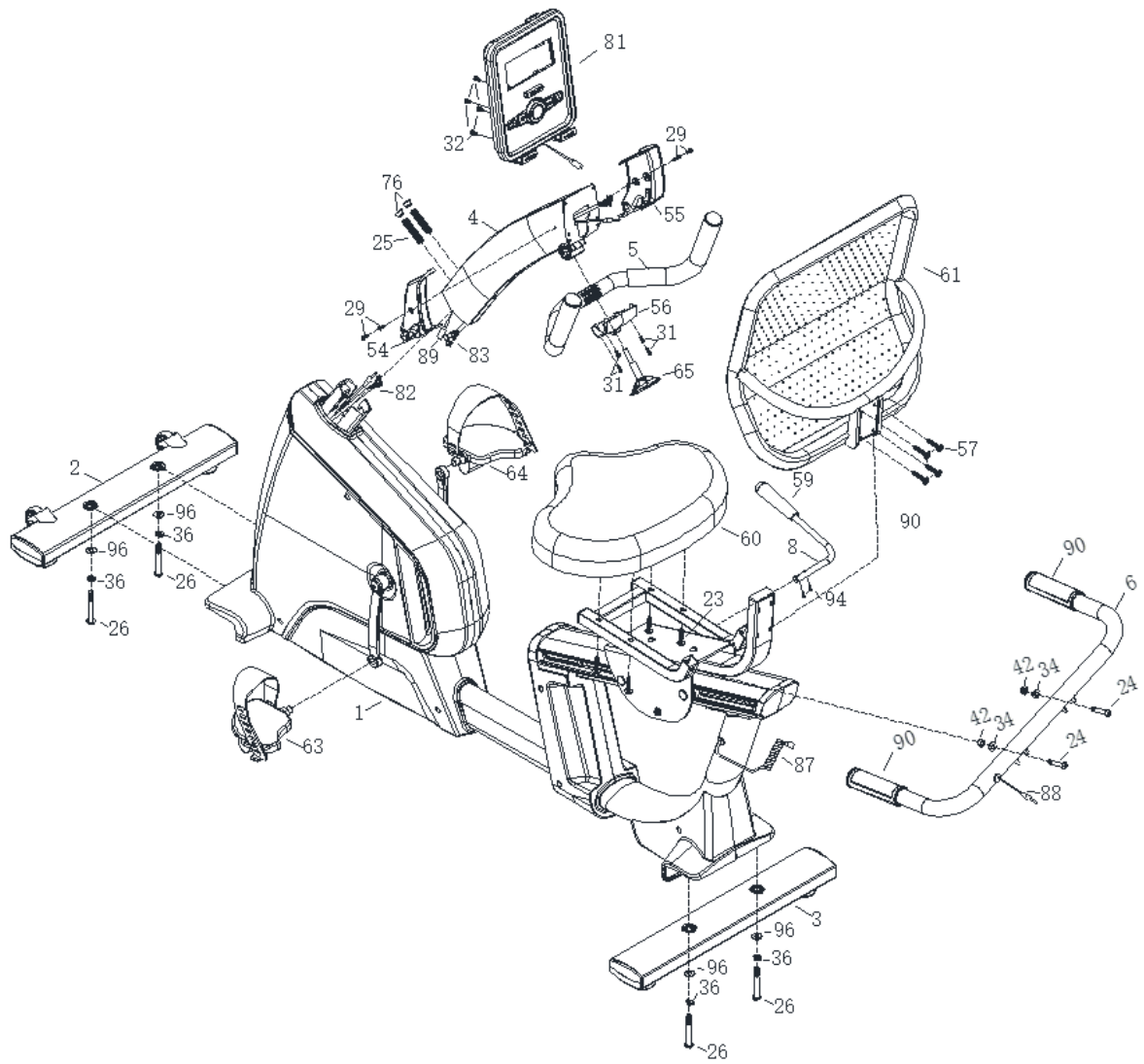
## PRZYGOTOWANIE

Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
23	Śruba imbusowa	M6×35	4
24	Śruba imbusowa	M8×50×20	2
25	Śruba imbusowa	M12×60	2
26	Śruba imbusowa	M10×70×20	4
29	Wkręt	M4×16	6
31	Wkręt	ST4×12	4
34	Podkładka płaska	Φ8	2
36	Podkładka sprężynowa	Φ10	4
42	Nakrętka	M8	2
57	Śruba imbusowa	M8x30	2
93	Śruba imbusowa	M6×15	2
94	Śruba imbusowa	Φ10	4
96	Podkładka płaska	M6×40	4

Przygotuj wszystkie części i narzędzia w czystym i dostępnym miejscu.

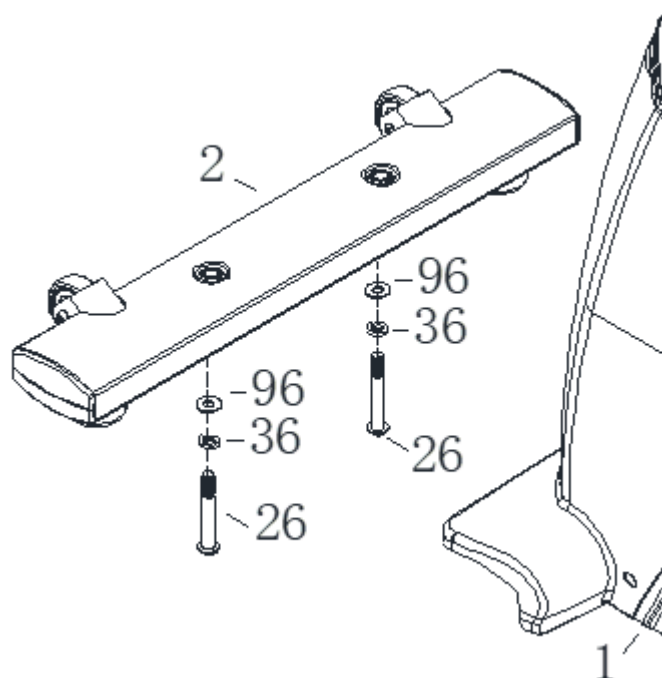
Postępuj dokładnie krok po kroku wg instrukcji montażu.

		
Klucz imbusowy	5×80×80S	1
Klucz imbusowy	6×66×144	1
Klucz płaski	t4.0×38×145	1



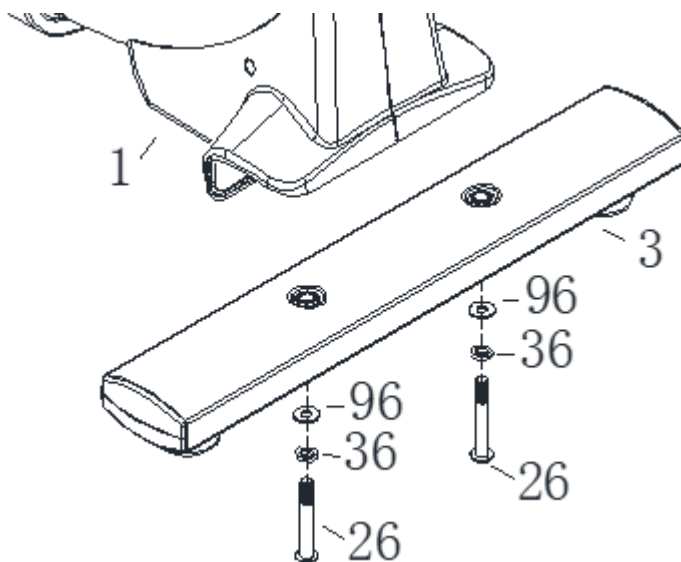
## KROK 1

Przymocuj przedni stabilizator (2) do ramy głównej (1) za pomocą podkładki sprężynowej (36), podkładki płaskiej (96) i śruby (26).



## KROK 2

Przymocuj tylny stabilizator (3) do ramy głównej (1) za pomocą podkładki sprężynowej (36), podkładki płaskiej (96) i śruby (26).

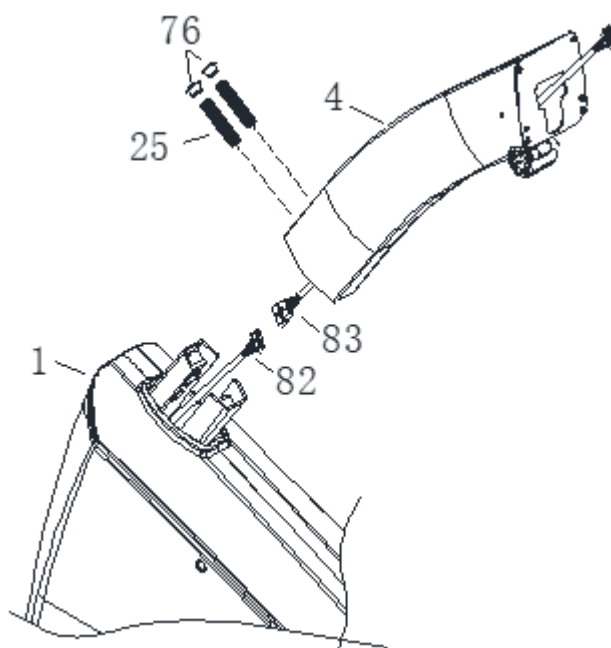




### KROK 3

Podłącz przewód z silnika (82) do przewodu środkowego słupka (83).

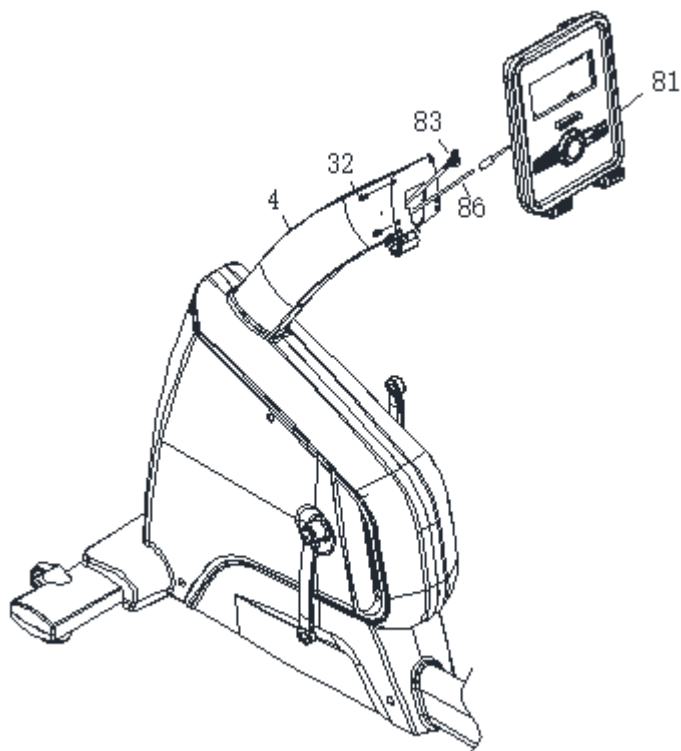
Przymocuj środkowy słupek (4) do ramy głównej (1) za pomocą śruby (25).



### KROK 4

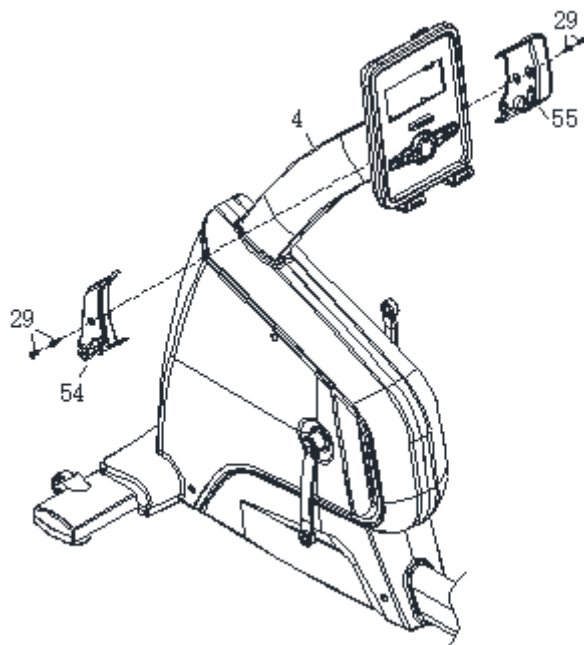
Podłącz przewód konsoli (83) do przewodu czujnika tętna (86).

Przymocuj konsolę (81) do środkowego słupka (4) za pomocą śruby (32).



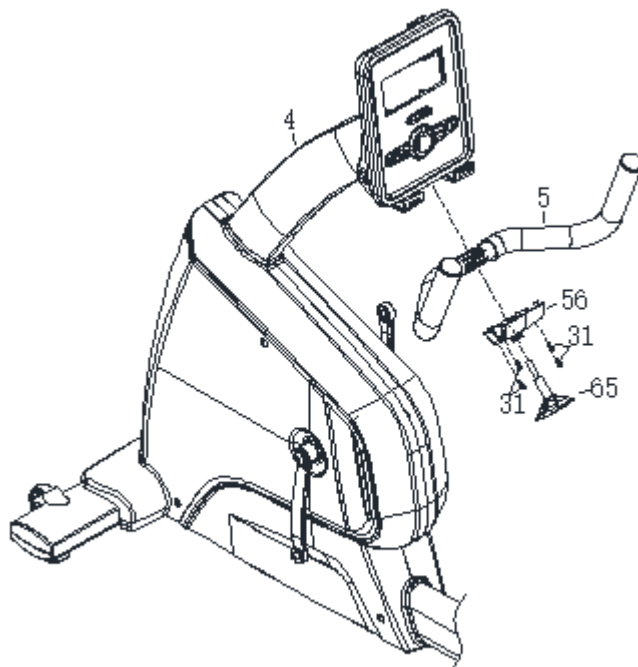
## KROK 5

Przymocuj lewą osłonę uchwyty kierownicy L (54) i prawą osłonę uchwyty kierownicy R(55) do środkowego słupka za pomocą śrub (29).



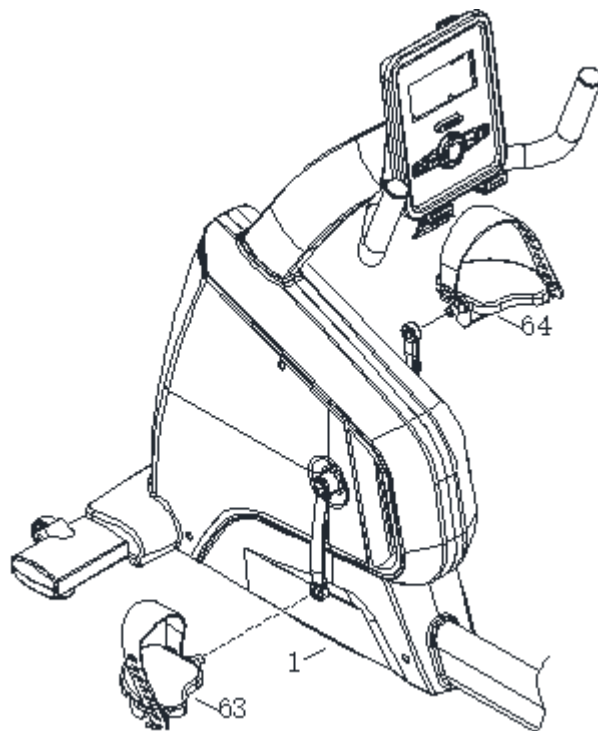
## KROK 6

Przymocuj uchwyty za pomocą śruby ręcznej (65). Ustaw uchwyty w odpowiedniej pozycji. Przymocuj przednią osłonę uchwyty (56) za pomocą śruby (31).



## KROK 7

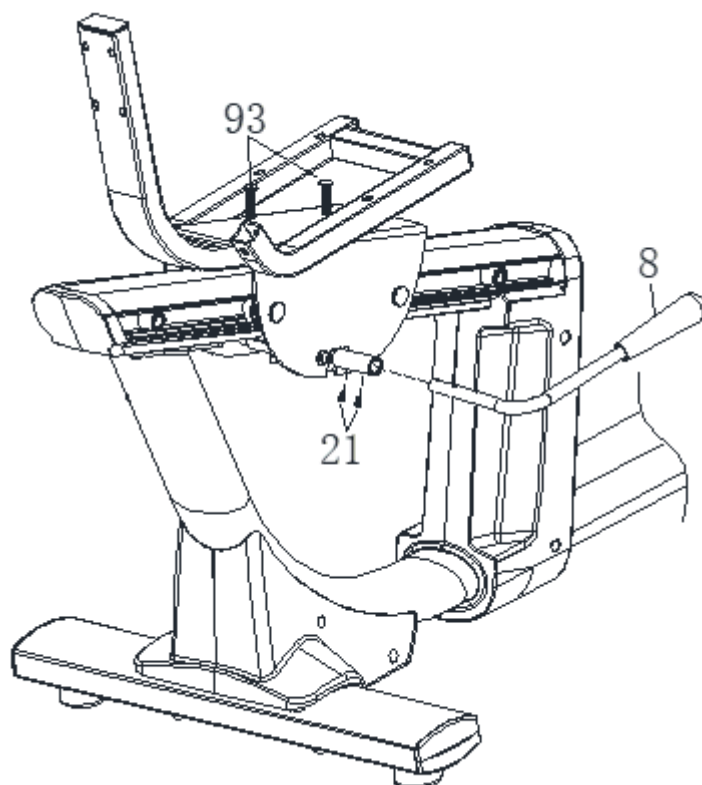
Przymocuj lewy pedał (63) i prawy pedał (64) do ramy głównej (1).



## KROK 8

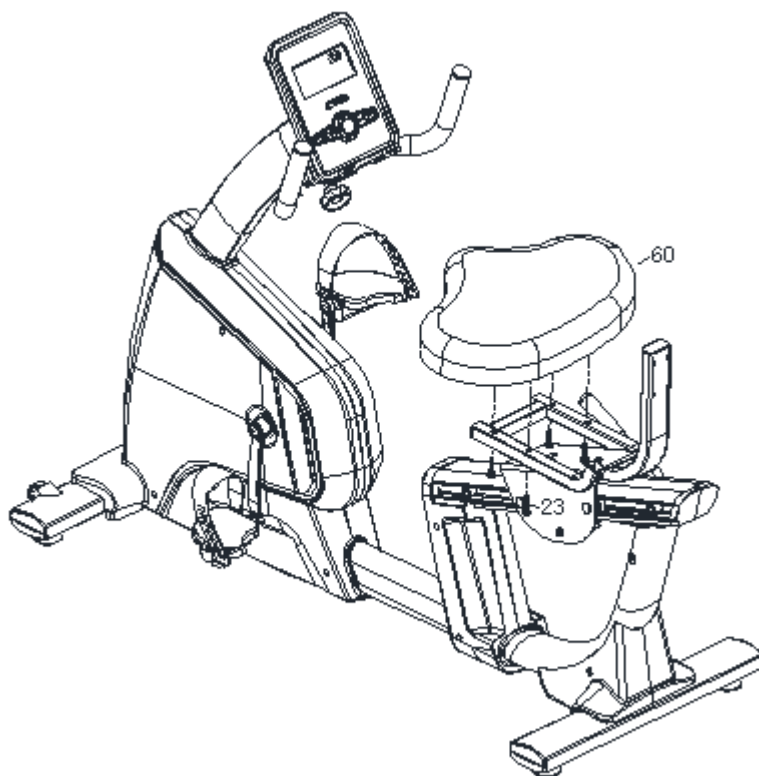
Przymocuj dźwignię regulacji fotela (8) do siedzenia za pomocą śruby (21).

Przymocuj oparcie do wspornika oparcia za pomocą śruby (93).



## KROK 9

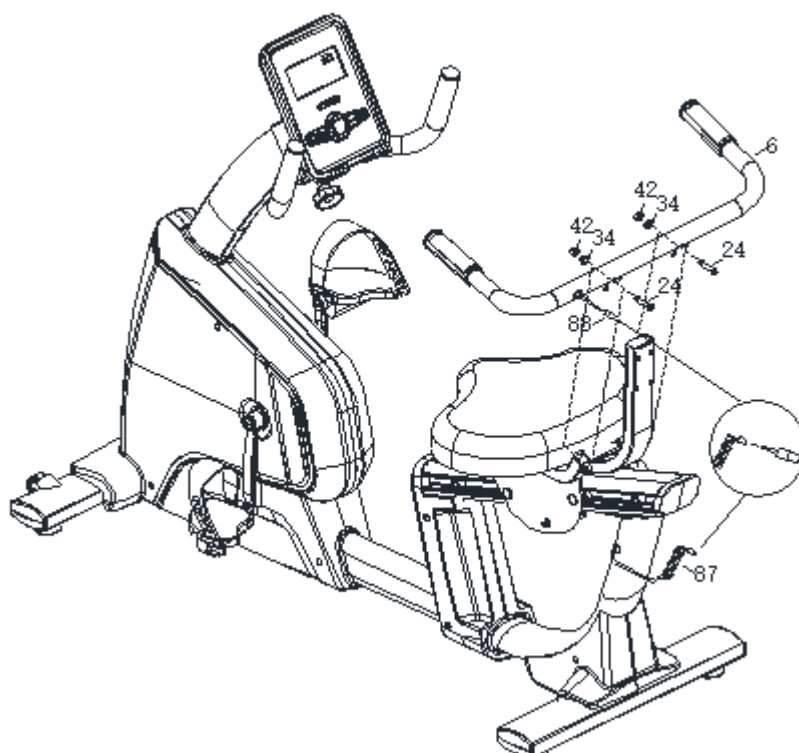
Przymocuj siedzisko (60) do ramy siodełka za pomocą śruby (23)



## KROK 10

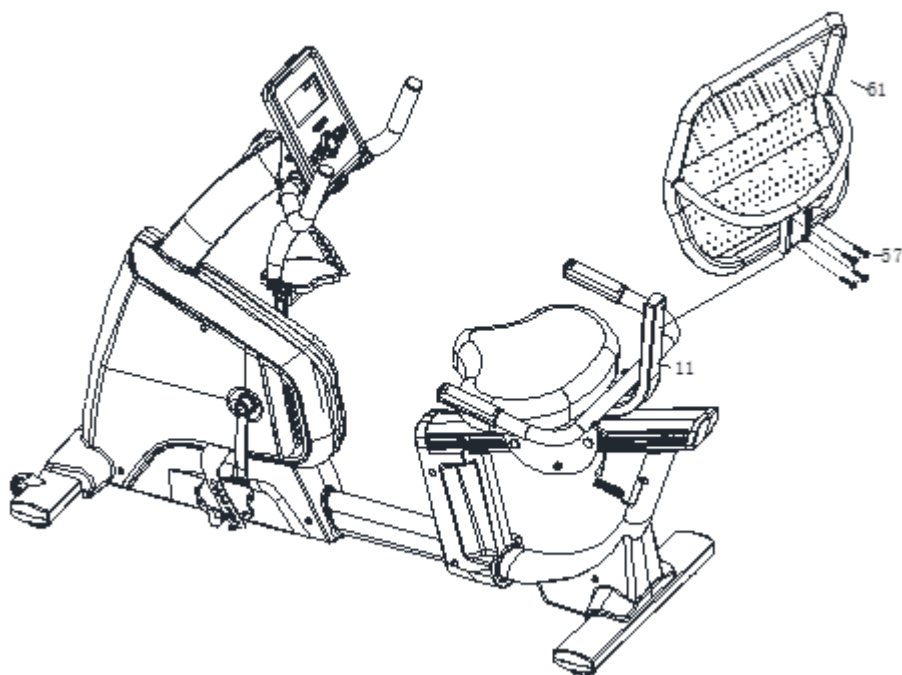
Przymocuj uchwyty czujnika tętna (6) do siodełka za pomocą śruby (24), nakrętki (42) i płaskiej podkładki (34).

Podłącz przewody czujnika pulsu (87 i 88).



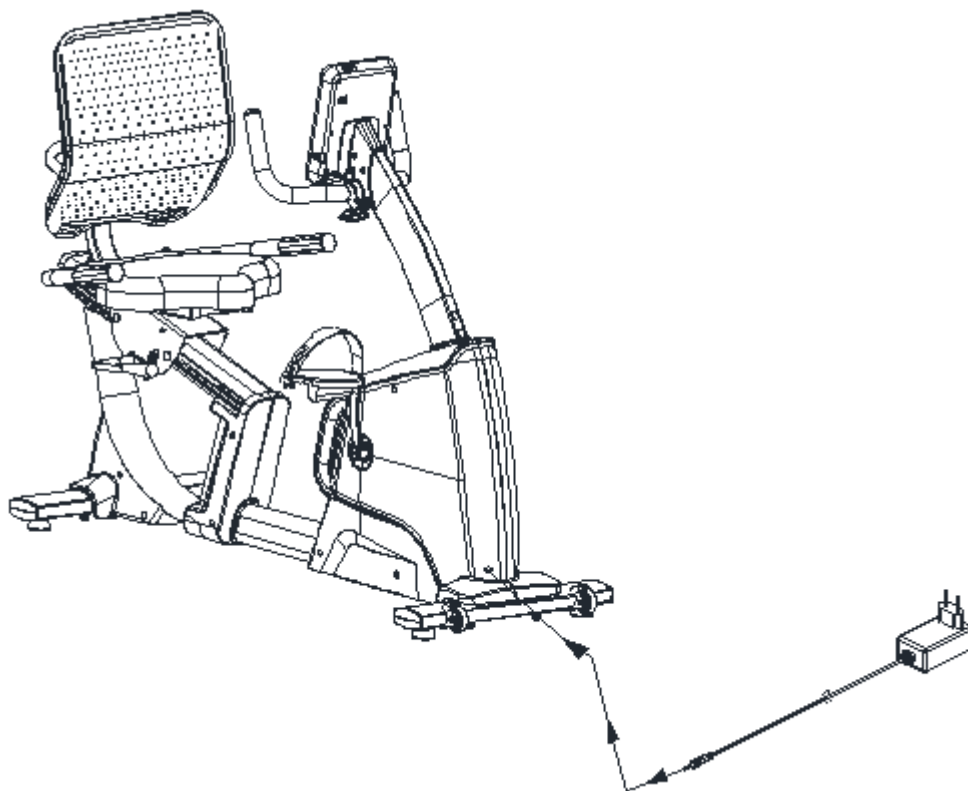
### KROK 11

Przymocuj oparcie (61) do wspornika oparcia (11) za pomocą śruby (57).



### KROK 12

Podłącz przewód zasilający.



## KONSOLA

### PRZYCISKI

<b>START/STOP</b>	Rozpoczyna lub zatrzymuje program
<b>RESET</b>	Jeśli program jest wstrzymany lub konfigurujesz wartości, powraca do menu. Przytrzymaj przez 2 sekundy, konsola uruchomi się ponownie i uruchomi ustawienia użytkownika
<b>UP (+)</b>	Zwiększ wartość
<b>MODE/ENTER</b>	Potwierdź ustawienia, wprowadź ustawienia
<b>DOWN (-)</b>	Zmniejsz wartość
<b>RECOVERY</b>	Rozpoczyna pomiar tętna
<b>BODY FAT</b>	Rozpoczyna pomiar tkanki tłuszczowej

### WYŚWIETLACZ

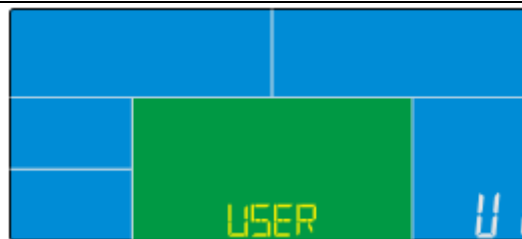
<b>TIME (CZAS)</b>	Wyświetla: 0:00 – 99:59, Ustawienia: 0:00 – 99:00
<b>DISTANCE (ODLEGŁOŚĆ)</b>	Wyświetla: 0:00 – 99,99, Ustawienia: 0:00 – 99,90
<b>CALORIES (KALORIE)</b>	Wyświetla: 0:00 – 9999 kcal, Ustawienia: 0:00 – 9990 kcal
<b>PULSE (TĘTNO)</b>	Wyświetla: P-30 - 230, Ustawienia: 0-30 - 230
<b>WATT (MOC)</b>	Wyświetla: 0:00 – 999, Ustawienia: 10-350
<b>SPEED (PRĘDKOŚĆ)</b>	Wyświetla: 0,0 – 99,9 km/h
<b>RPM (OBROTY NA MINUTĘ)</b>	Wyświetla: 0,0 – 999

### WŁĄCZANIE

Gdy konsola jest włączona, wyświetlacz pokaże wszystkie dane i odtworzy sygnał dźwiękowy (Rys. 1). Następnie wybierz użytkownika (Rys. 2) i ustaw WIEK, PŁEĆ, WZROST, WAGĘ. Po 4 minutach bez pedałowania lub odbierania sygnału konsola przełącza się w tryb uśpienia. Naciśnięcie dowolnego przycisku wybudza konsolę z trybu uśpienia.



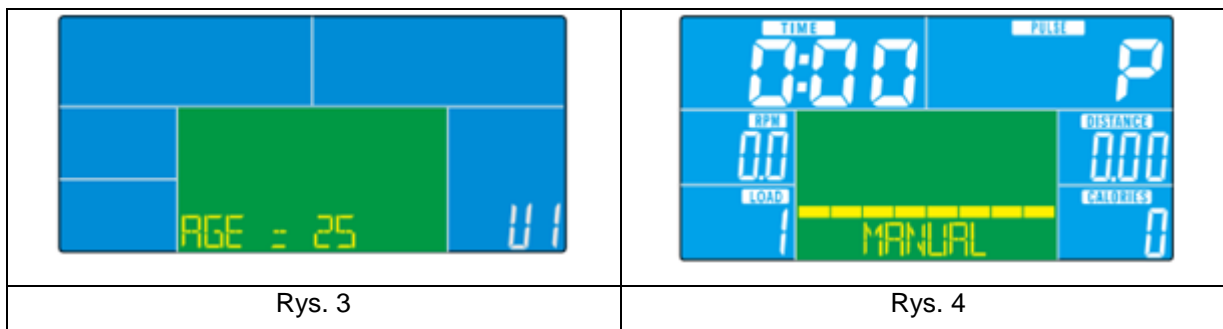
Rys. 1



Rys. 2

### USTAWIANIE DANYCH O UŻYTKOWNIKU

Wybierz użytkownika U1 - U4 i potwierdź, naciskając ENTER. Użyj przycisków W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić SEX (płeć), WIEK (Rys. 3), wzrost, wagę i naciśnij ENTER, aby potwierdzić. Po skonfigurowaniu użytkownika wyświetlane jest menu główne (Rys. 4). Tutaj użytkownik może rozpocząć trening za pomocą przycisku START / STOP.



## PROGRAMY

MANUAL będzie migać w menu głównym. Wybierz program za pomocą przycisków UP (+) / DOWN (-) i potwierdź przyciskiem ENTER. Programy idą w kolejności: MANUAL - PROGRAM - USER PROGRAM - H.R.C – WATT

### TRYB RĘCZNY

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać program, wybierz MANUAL (Rys. 4) i naciśnij ENTER, aby potwierdzić.

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić TIME (czas), DISTANCE (odległość), CALORIES (kalorie), PULSE (tętno) i naciśnij ENTER.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby uruchomić program. Podczas programu użytkownik może użyć przycisków UP (+) / DOWN (-), aby ustawić obciążenie od 1 do 16.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby wstrzymać program. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.

### TRYB PROGRAMU

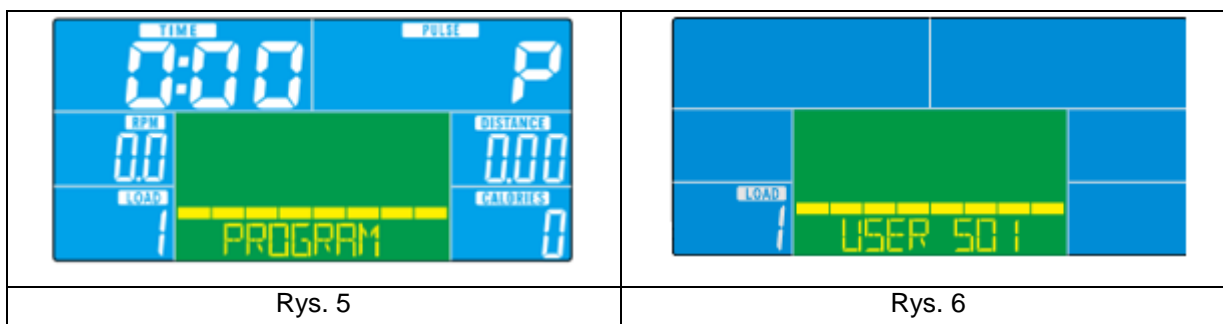
Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać program, wybierz PROGRAM (Rys. 5) i naciśnij ENTER.

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać program P01 - P12, profile zostaną wyświetlone w kolejności.

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić CZAS.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby uruchomić program. Podczas programu użytkownik może użyć przycisków UP (+) / DOWN (-), aby ustawić obciążenie od 1 do 16.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby wstrzymać program. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego..



### PROGRAM UŻYTKOWNIKA

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać program, wybierz PROGRAM UŻYTKOWNIKA (Rys. 6) i naciśnij ENTER, aby potwierdzić.

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić obciążenie od 1 do 16 dla każdego segmentu treningowego. Potwierdź za pomocą ENTER. Łącznie 20 segmentów.

Naciśnij i przytrzymaj ENTER, aby zakończyć i wyjść.

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić CZAS.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby uruchomić program. Podczas programu użytkownik może użyć przycisków UP (+) / DOWN (-), aby ustawić obciążenie od 1 do 16.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby wstrzymać program. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.

### PROGRAM H.R.C

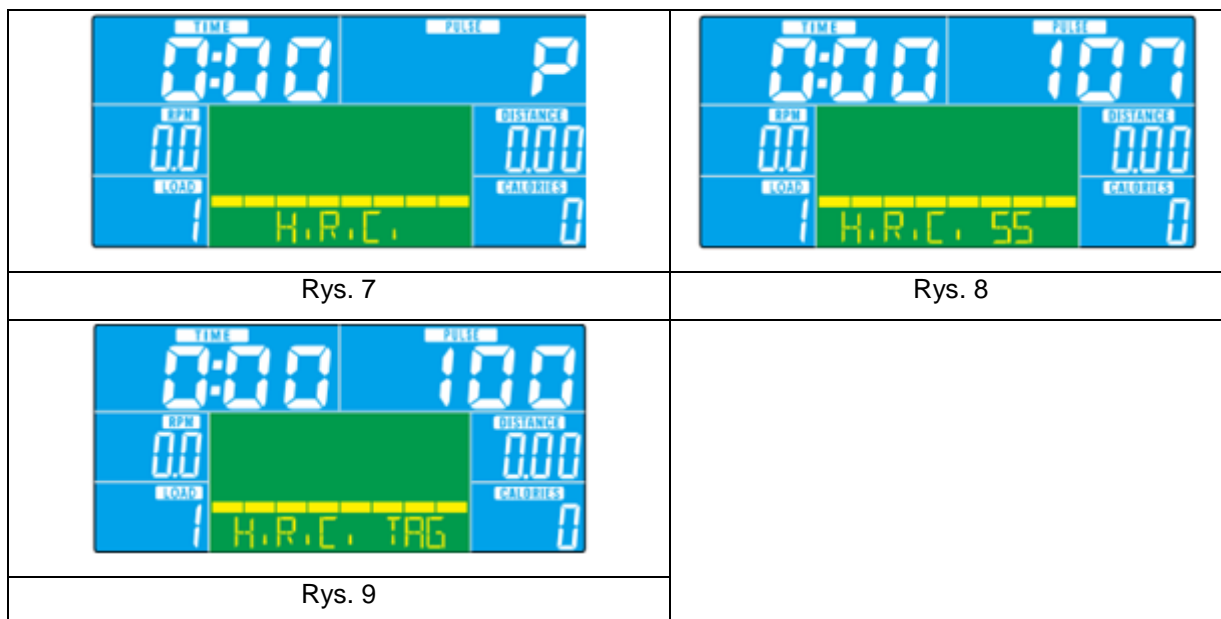
Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać program, wybierz H.R.C (Rys. 7) i naciśnij ENTER, aby potwierdzić.

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać H.R.C 55 (Rys. 8), H.R.C 75, H.R.C 90 lub TAG (cel niestandardowy, wartość oryginalna: 10, Rys. 9) i naciśnij ENTER, aby potwierdzić.

Wybierając H.R.C 55, H.R.C 75, H.R.C 90, konsola wyświetla docelową wartość tętna na podstawie wieku. Użyj przycisków W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-) i ENTER, aby ustawić CZAS.

Jeśli wybierzesz TAG H.R, domyślna wartość 100 miga na wyświetlaczu (Rys. 9). Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić wartość od 30-230. Potwierdź za pomocą ENTER. Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić CZAS.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby wstrzymać program. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.



### PROGRAM WATT

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby wybrać program, wybierz WATT (Rys. 10) i naciśnij ENTER.

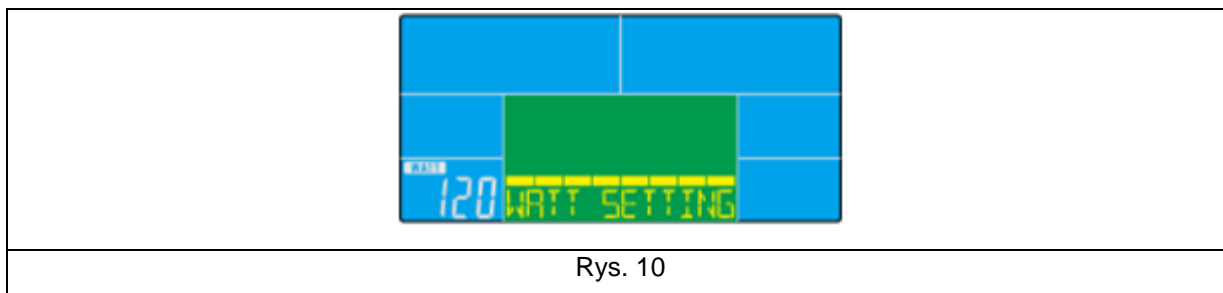
Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić wartość. (Wartość oryginalna: 120)

Użyj klawiszy W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić CZAS.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby uruchomić program. Podczas programu użytkownik może użyć przycisków W GÓRĘ (+) / W DÓŁ (-), aby ustawić moc od 10 do 350.

Naciśnij przycisk START / STOP, aby wstrzymać program. Naciśnij RESET, aby powrócić do menu głównego.





Rys. 10

### POMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ

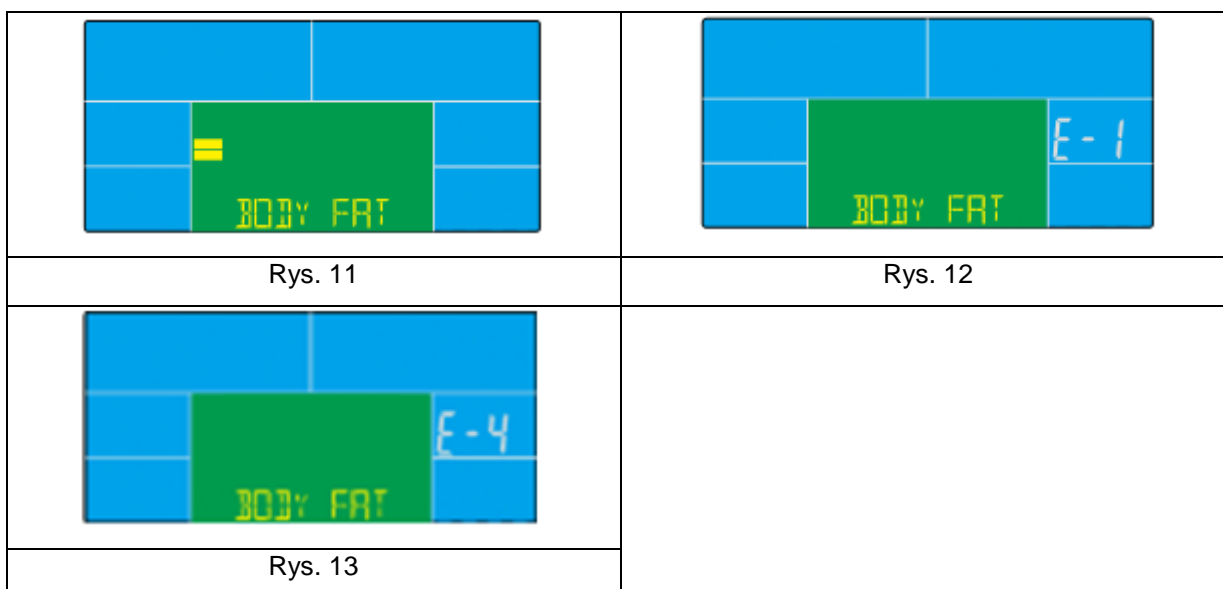
Podczas treningu naciśnij START / STOP, aby zatrzymać program i naciśnij BODY FAT (Rys. 11), aby włączyć pomiar.

Chwyć czujniki na uchwytach. Po 8 sekundach konsola wyświetla BMI, FAT% (procent tłuszczu)

Naciśnij ponownie BODY FAT, aby powrócić do menu.

Komunikaty o błędach: E-1 (Rys. 12) - użytkownik nie trzyma prawidłowo uchwytów pulsu.

E-4 (Rys. 13) - Wartość FAT% przekroczona (5,0% - 50,0%)



Rys. 11

Rys. 12

Rys. 13

### BMI (INDEKS MASY CIAŁA)

BMI	NISKI	NISKO-ŚREDNI	ŚREDNI	ŚREDNIO-WYSOKI
ZAKRES	<20	20 – 24	24,1 – 26,5	>26,5

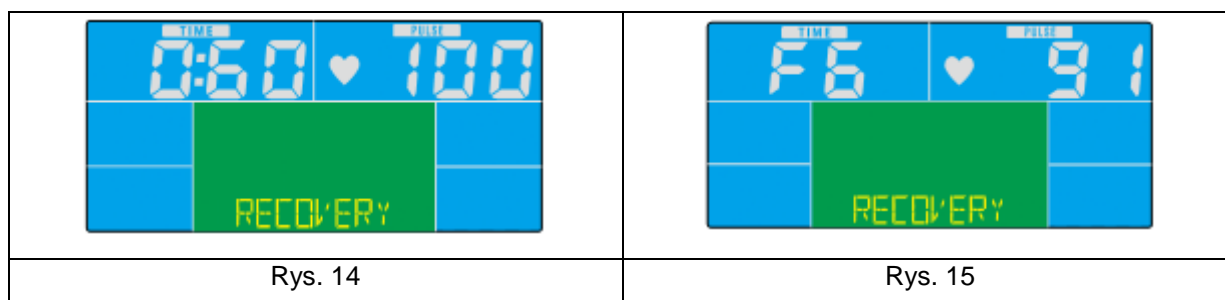
### TKANKA TŁUSZCZOWA

SYMBOL	—	+	▲	◆
% TŁUSZCZU	NISKI	NISKO-ŚREDNI	ŚREDNI	ŚREDNIO-WYSOKI
MĘŻCZYŻNA	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
KOBIETA	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

### PROGRAM RECOVERY

Jeśli wyświetlana jest wartość pulsu (trzymając czujniki na uchwytach), naciśnij przycisk RECOVERY.

Wszystkie wyświetlane wartości są wstrzymywane, wyświetlany jest tylko CZAS, a odliczanie rozpoczyna się od 00:60 do 00:00 (Rysunek 14). Gdy czas osiągnie 0, na wyświetlaczu pojawi się status RECOVERY FX (X = 1-6 Rys. 15). F1 jest najlepszym wynikiem, F6 to najgorszy wynik.



1,0	Doskonały
1,0 <F <2,0	Powyżej średniej
2,0 <F <2,9	Dobry
3,0 <F <3,9	Średni
4,0 <F <5,9	Poniżej średniej
6,0	Zły

#### UWAGI:

- Konsola ma adapter 9V, 1300 mA.
- Jeśli użytkownik przestanie pedałowac przez 4 minuty, konsola przejdzie w tryb uśpienia. Wszystkie dane i ustawienia są zapisywane do następnego uruchomienia.
- Jeśli konsola nie działa prawidłowo, spróbuj ją wyłączyć i włączyć.

## ZALETY POZIOMYCH ROWERÓW TRENINGOWYCH

Poziome rowery treningowe są doskonałym wyborem, jeśli chodzi o stabilizację kręgosłupa lędźwiowego. Gdy siedzisz na pionowy rower treningowy, pochylasz się do przodu. Rower poziomy zatem wspiera lepsze utrzymanie ciała.

Rowery poziome są także bardziej korzystne dla stawów. Dół pleców jest położony na dużym, stabilnym siodle, a kolana i kostki są chronione przed możliwymi obrażeniami.

Fakt, że siodło jest większe, jest często największą różnicą w porównaniu z klasycznym rowerem treningowym. Tylko komfort siedzenia to różnica, którą odczuwają wszyscy, którzy doświadczą tego typu roweru treningowego.

Poziomy rower treningowy jest również dobrym rozwiązaniem dla większości osób z zaburzeniami neurologicznymi. Jeśli twoje plecy lub stawy cierpią na reumatoidalne zapalenie stawów, ćwiczenie na rowerze poziomym może być najlepszym rozwiązaniem dla ciebie ze względu na rozkład masy ciała.

## INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Pomyślny trening rozpoczyna się od ćwiczeń rozgrzewających i kończy się ćwiczeniami wyciszającymi (relaksującymi). Ćwiczenia rozgrzewające powinny sprawić, że twoje ciało będzie gotowe do głównego treningu. Faza wyciszenia (cool-down) powinna chronić mięśnie przed urazami i skurczami. Wykonaj ćwiczenia rozgrzewające i cool-down, jak pokazano na poniższych rysunkach.



### **Skłony w przód**

Powoli pochyl się do przodu od pasa, rozluźniając plecy i ramiona, rozciągając się w kierunku palców. Sięgnij jak najdalej i przytrzymaj odliczając do 15. Ugnij lekko kolana.



### **Rozciąganie mięśni czworogłowych ud**

Jedną ręką opierając się o ścianę dla równowagi, sięgnij za siebie i podnieś prawą stopę. Przyciągnij swoją piętę jak najbliżej pośladków. Przytrzymaj przez 30 odliczeń i powtórz z lewą stopą.



### **Rozciąganie mięśni trójgłowych ud**

Wyciągnij prawą nogę. Oprzyj podeszwę lewej stopy o prawe udo wewnętrzne. W miarę możliwości rozciągnij się w kierunku palca. Przytrzymaj odliczając do 15. Zrelaksuj się, a następnie powtórz z lewą nogą.



### **Rozciąganie wewnętrzne ud**

Usiądź ze złączonymi podeszwami stóp i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Pociągnij stopy jak najbliżej pachwiny. Delikatnie pchnij kolana w kierunku podłogi. Przytrzymaj tak przez około 30-40 sekund.



### **Rozciąganie ścięgna Achillesa**

Oprzyj się o ścianę. Postaw lewą nogę przed prawą, a ramiona do przodu. Trzymaj prawą nogę prosto, a lewą nogę na podłodze; następnie zegnij lewą nogę i pochyl się do przodu, przesuując biodra w kierunku ściany. Przytrzymaj, a następnie powtórz po drugiej stronie odliczając do 15.

## **KONSERWACJA**

- Czyść miękką ściereczką i nieagresywnym środkiem czyszczącym.
- Nie używaj agresywnych środków czyszczących.
- Części elektryczne przetrzyj tylko szmatką. Unikaj kontaktu z wodą.

## **PRZECHOWYWANIE**

Przechowuj rower treningowy w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a rower treningowy nie jest podłączony do gniazda zasilania.

## **WAŻNE UWAGI**

- Ten rower treningowy podlega standardowym przepisom bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku domowego. Jakikolwiek inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za obrażenia spowodowane niewłaściwym i niedozwolonym użytkowaniem urządzenia.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu. Lekarz powinien ocenić, czy jesteś fizycznie zdolny do korzystania z urządzenia i ile wysiłku możesz wykonać. Nieprawidłowe ćwiczenie lub zmiana pozycji ciała może zaszkodzić zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i zalecenia. Jeśli podczas wysiłku wystąpi ból, nudności, nierówny oddech lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból utrzymuje się, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Ten rower treningowy nie nadaje się do celów zawodowych lub medycznych. Nie można go również używać do celów leczniczych.

- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji na temat średniego tętna, a każda sugerowana częstotliwość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych

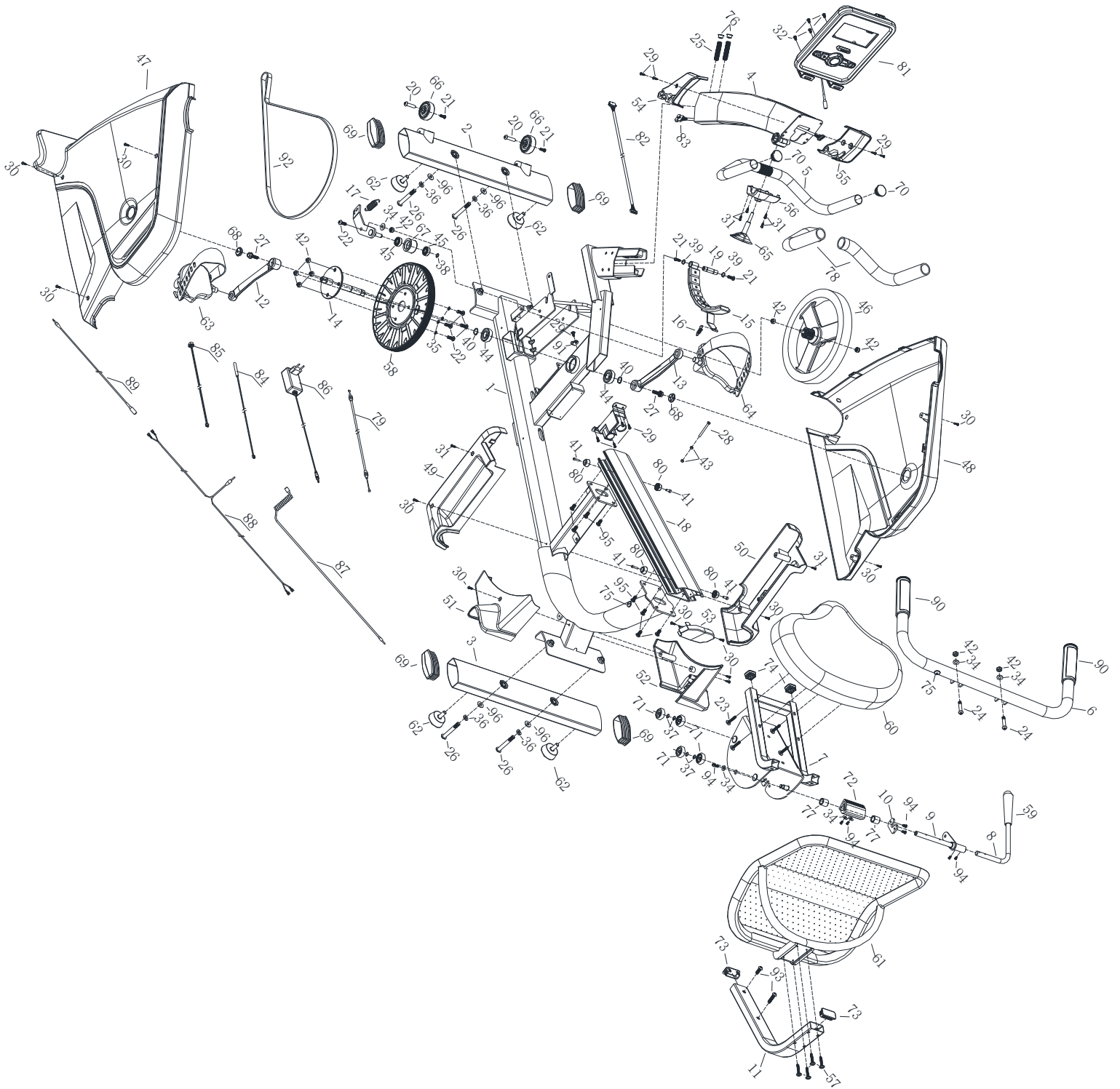
## **OCHRONA ŚRODOWISKA**

Po upływie okresu trwałości produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami przyjaznymi dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Odpowiednia utylizacja zapewni ochronę środowiska i naturalnych źródeł. Co więcej, możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś władze lokalne o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wkładaj baterii do śmieci domowych, ale oddaj je do recyklingu.

# SCHEMAT



## LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama główna	1	36	Podkładka sprężynowa $\Phi 10$	4
2	Stabilizator przedni	1	37	Pierścień zabezpieczający do wału $\Phi 8$	4
3	Tyłny stabilizator	1	38	Pierścień zabezpieczający do wału $\Phi 10$	3
4	Środkowy słupek	1	39	Pierścień zabezpieczający do wału $\Phi 12$	2
5	Kierownica	1	40	Pierścień zabezpieczający do wału $\Phi 17$	2
6	Kierownica z czujnikiem tętna	1	41	Śruba imbusowa M6 $\times$ 20	4
7	Sztyca	1	42	Nakrętka M8	11
8	Regulacja siedzenia	1	43	Nakrętka M5	2
9	Oś połączenia siedzenia	1	44	Łożysko kulkowe	2
10	Mechanizm regulacji siedzenia	1	45	Łożysko kulkowe	3
11	Uchwyt na oparcie	1	46	Koło zamachowe (8510-61)	1
12	Lewa korba - L	1	47	Pokrywa silnika - lewa	1
13	Prawa korba - R	1	48	Pokrywa silnika - prawa	1
14	Oś korby	1	49	Aluminiowa pokrywa gąsienicy - lewa	1
15	Magnes	1	50	Aluminiowa osłona gąsienicy - prawa	1
16	Sprężyna hamulcowa .5 11,5 $\times$ .21,2 $\times$ 13	1	51	Osłona tylnego stabilizatora - lewa	1
17	Sprężyna obciążająca .5 18,5 $\times$ .52,5 $\times$ 11,5	2	52	Osłona tylnego stabilizatora - prawa	1
18	Szyna aluminiowa przesuwna	1	53	Aluminiowa pokrywa końca toru	1
19	Sterowanie osi magnetyczną	1	54	Pokrywa kierownicy - lewa	1
20	Śruba imbusowa $\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$	2	55	Pokrywa kierownicy - prawa	1
21	Śruba imbusowa M6 $\times$ 15	6	56	Przednia pokrywa kierownicy	1
22	Śruba imbusowa M8 $\times$ 20	5	57	Śruba imbusowa	4
23	Śruba imbusowa M6 $\times$ 35	4	58	Koło pasowe	1
24	Śruba imbusowa M8 $\times$ 40 $\times$ 20	2	59	Uchwyt do regulacji siedzenia	1
25	Śruba imbusowa M12 $\times$ 60	2	60	Siedzenie	1
26	Śruba imbusowa M10 $\times$ 70 $\times$ 20	4	61	Oparcie	1
27	Śruba 5 / 16-18UNC-1 "	2	62	Wsparcie belki	4
28	Śruba M5 $\times$ 60	1	63	Lewy pedał - L	1
29	Śruba M4 $\times$ 16	4	64	Prawy pedał - R	1
30	Śruba ST4 $\times$ 16	18	65	Pokrętło	1

31	Śruba ST4 × 12	6	66	Koła transportowe	2
32	Śruba M5 × 10	4	67	Koło napinające	1
33	Śruba ST3 × 30	4	68	Pokrywa korby	2
34	Płaska podkładka Φ8	14	69	Zaślepka	4
35	Płaska podkładka Φ8	4	70	Wtyczka okrągła	2
71	Koło PU	4	84	Cewka magnetyczna 200 mm	1
72	Blok hamulca	1	85	Przewód komunikacyjny o mocy 750 mm	1
73	Wtyczka z kwadratową rurą	2	86	Zasilacz	1
74	Wtyczka z kwadratową rurą	2	87	Drut sprężynowy 2000 mm	1
75	Wtyczka przewodowa	2	88	Przewód czujnika tętna 1, 2x 100 mm	1
76	Wtyczka otworu	2	89	Przewód czujnika tętna 2, 650 mm	1
77	Zestaw luzów hamulcowych	2	90	Uchwyt z czujnikiem pulsu	2
78	Uchwyt z pianki	2	91	Magnes	1
79	Linia hamowania	1	92	Pas silnikowy	1
80	Gumowy stop	4	93	Śruba imbusowa M8x30	2
81	Konsola	1	94	Śruba imbusowa M6 × 15	7
82	Przewód komunikacyjny silnika 800 mm	1	95	Śruba imbusowa M8 × 15	8
83	Przewód komunikacyjny konsoli 600 mm	1	96	Płaska podkładka Φ10	4

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariantcie gwarancji, na dowódzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobnie, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

**Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**



Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756