



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL
IN 19902 Bieżnia inSPORTline AeroHike



SPIS TREŚCI

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....	3
MONTAŻ.....	5
KONSOLA	11
FUNKCJE.....	12
PRZYCISKI	12
OBSŁUGA	14
PREDEFINIOWANE PROGRAMY	17
TRYB BIEGANIA	17
TRYB WSPINACZKI	24
BŁĘDY	27
PRZENOSZENIE I POZIOMOWANIE.....	27
BEZPIECZNE ĆWICZENIA.....	27
ROZPOCZĘCIE.....	27
ĆWICZENIA ROZGRZEWAJĄCE	28
INSTRUKCJE KONSERWACJI.....	29
WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE KONSERWACJI	30
REGULACJA PASKA I REGULACJA SZCZELNOŚCI	30
REGULACJA PASKA	31
PRZECHOWYWANIE	31
WAŻNA UWAGA	31
OCHRONA ŚRODOWISKA	32
RYSUNEK PO ROZŁOŻENIU	33
LISTA CZĘŚCI.....	34
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	36

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

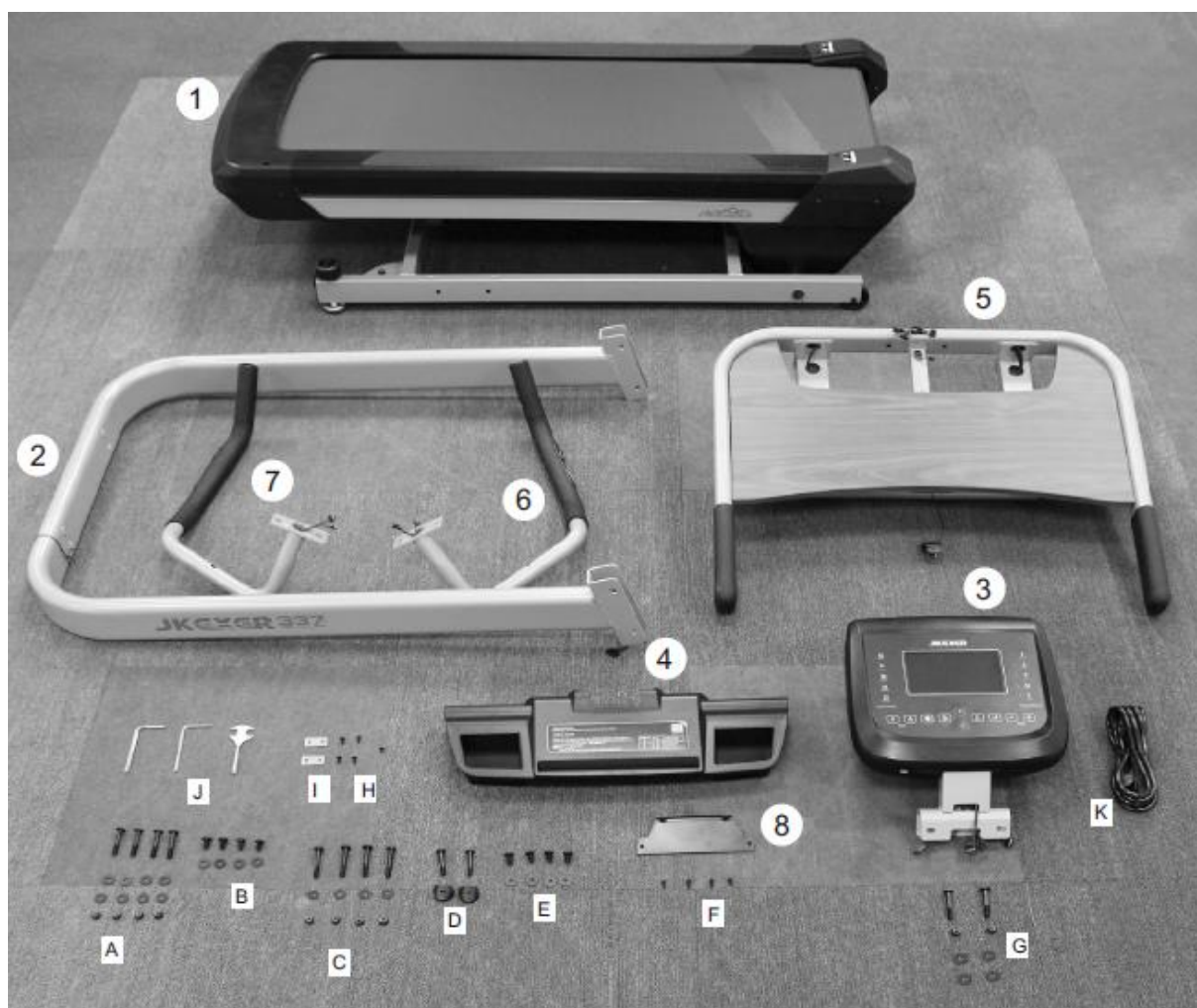
- Zachowaj instrukcję do przyszłych odniesień.
- Zawsze zapinaj klucz bezpieczeństwa na ubraniu lub pasku przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Poruszaj się naturalnie, do przodu. Nie patrz na swoje stopy. Tylko jedna osoba może korzystać z produktu w tym samym czasie.
- Regularne zwiększanie prędkości, a nie natychmiast.
- W razie niebezpieczeństwa naciśnij przycisk stop lub wyciągnij klucz zabezpieczający.
- Pozostaw urządzenie po zatrzymaniu się.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami montażu. Montaż może wykonać osoba dorosła.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt. Nie pozostawiaj dzieci i zwierząt domowych bez opieki w pobliżu bieżni. Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie dla dorosłych.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek ćwiczenia, zapytaj lekarza. Jest to ważne, jeśli masz problemy zdrowotne lub trwające leczenie lub masz wysokie ciśnienie krwi.
- Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby i nakrętki. Muszą być odpowiednio dokręcone. Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia. Nie używaj uszkodzonej lub zużytej bieżni.
- Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń. Jeśli pojawi się jakaś ostra krawędź, przestań używać bieżni.
- Proszę bieżnię na płaskiej, suchej i równej powierzchni. Zachowaj bezpieczną odległość co najmniej 0,6 m wokół bieżni. Nie używać w wilgotnych pomieszczeniach. Nie kładź bieżni na grubym dywanie.
- Jeśli kabel zasilający jest uszkodzony, nie używaj urządzenia. Kup nowy w autoryzowanym sklepie.
- Chroń bieżnię przed wilgocią i wodą.
- Umieść bieżnię, aby nie zakrywać gniazda.
- Nie używaj aerozoli w obszarze wokół bieżni.
- Jeśli bieżnia pracuje, nie zdejmuj osłony ochronnej. Jeśli musisz zdjąć osłonę ochronną podczas konserwacji, odłącz bieżnię od gniazda.
- Zawsze noś odzież sportową. Nie noś luźnych ubrań, które mogą zostać wciągnięte przez urządzenie. Zawsze noś buty sportowe.
- Nie włączaj bieżni, jeśli stoisz na niej. Po włączeniu bieżni występuje opóźnienie. Przed uruchomieniem bieżni stań z boku.
- Nie ćwicz 40 minut po jedzeniu.
- Zawsze wykonuj rozgrzewki przed treningiem.
- Nie umieszczaj obcych przedmiotów w wentylacji lub gniazdach.
- Nie modyfikuj produktu.
- Ćwicz w rozsądny sposób i nie przedłużaj. Jeśli ćwiczysz po raz pierwszy, trzymaj mocno uchwyty, aż przyzwyczaisz się do urządzenia. Gdy wyświetlana jest HIGH HEART RATE, twoje tętno jest zbyt wysokie i musisz zmniejszyć tempo.
- Podłącz bieżnię do gniazda po zmontowaniu bieżni. Używaj tylko uziemionego gniazdka.
- Jeśli nie korzystasz z urządzenia, odłącz je od gniazda i wyjmij klucz bezpieczeństwa.
- Żadna część bieżni nie może zabraniać poruszania się użytkownika.
- Nie używaj na zewnątrz.

- Nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie podobać się w miejscach o wysokiej wilgotności (baseny, sauna itp.)
- **Max. Waga użytkownika:** 136 kg
- **Kategoria:** HC do użytku domowego
- **Spełnia normy:** CE, ISO20957-1, ISO20957-6
- **OSTRZEŻENIE:** System monitorowania tętna może nie być dokładny. Przeciążenie podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli wystąpią nudności, natychmiast przerwij ćwiczenie!

OSTRZEŻENIE: Nie należy używać czujników tętna w uchwycie przy prędkościach powyżej 14 km / h.

OSTRZEŻENIE! System monitorowania tętna może nie być dokładny. Nadmierne rozciąganie podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz mdłości, natychmiast przerwij ćwiczenie!

MONTAŻ



1.	Główna rama	1	C	Śruba (M8 x 55L)	4+4+4
2	Przednia rama	1	D	Wkręt + rozpórka (M8 x 45L)	2+2
3	Konsola	1	E	Śruba (M8 x 15 L)	4+4
4	Uchwyt na konsolę	1	F	Śruba (M8 x 50 L)	4
5	Stolik	1	G	Wkręt	2+2+4
6	Kierownica - R	1	H	Wkręt	5
7	Kierownica - L	1	I	Płyta	2
8	Tylna pokrywa	1	J	Klucz imbusowy	1+1+1
9	Klucz bezpieczeństwa	1	K	Przewód zasilający	1
A	Śruba (M8 x 50 L)	4+8+4	L	Wkręt	4
B	Śruba (M8 x 15 L)	4+4			

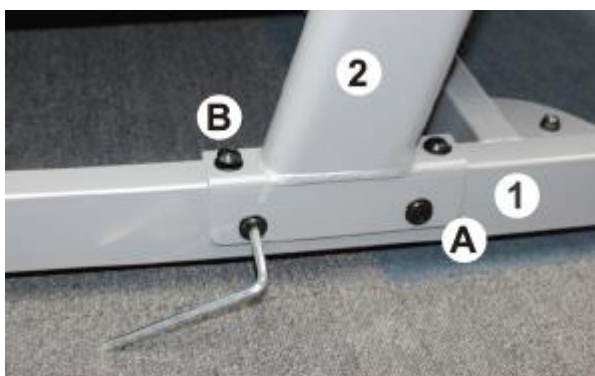
KROK 1

Po prawej stronie przedniej ramy (2) i po prawej stronie ramy głównej (1) znajdują się kable. Poproś inną osobę o przytrzymanie ramy (2) i podłącz kable z przedniej ramy (2) do głównej ramy (1). Następnie podłącz ramkę przednią (2) do ramy głównej (1).



KROK 2

Połącz ramy za pomocą śrub (A, B). Nie uszkodzaj kabla i złącza.



KROK 3

Wyciągnij 3 kable ze stołu (5), a następnie podłącz je do kabli z konsoli (3). Ostrożnie włóż nadmiar przewodów do ramy stołu (5). Nie uszkodzaj kabli i złączy.



KROK 4

Chwyć konsolę (3) jedną ręką, a uchwyt wspornika (4) drugą ręką. Przymocuj konsolę (3) i uchwyt przewodu (4) jednocześnie do stolika (5).



KROK 5

Przymocuj za pomocą śrub (G).



KROK 6

Zamocuj pokrywę tylną (8) na uchwycie konsoli (4) za pomocą śrub (F).



KROK 7

Aby przymocować uchwyt konsoli (4) do stolika (5), przymocuj płytkę (I) za pomocą 4 śrub (H).



KROK 8

Używając śrub (H) - krótszych, przymocuj uchwyt konsoli (4) do stolika (5), jak pokazano na rysunku. Podłącz kable z konsoli (3) i stolika (5).



KROK 9

Kompletny zestaw konsoli (3), uchwytu wspornika (4) i stolika (5).



KROK 10

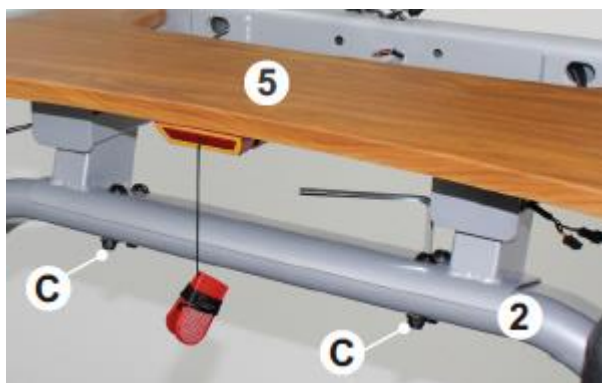
Poproś inną osobę o przytrzymanie stołu (5) na przedniej ramie (2). Podłącz kabel stolika (5) do kabla ramy przedniej (2). Ukryj nadmiar kabla w ramie (2).



KROK 11

Za pomocą śrub (C) przymocuj stół (5) do przedniej ramy (2).

Nie uszkodzaj kabla i złącza.



KROK 12

Poproś inną osobę o przytrzymanie uchwyty - R (6). Podłącz kable z stolika (5) do kabli z kierownicy (6). Włóż nadmiar kabla do kierownicy (6).

Nie uszkodzaj kabla i złącza.



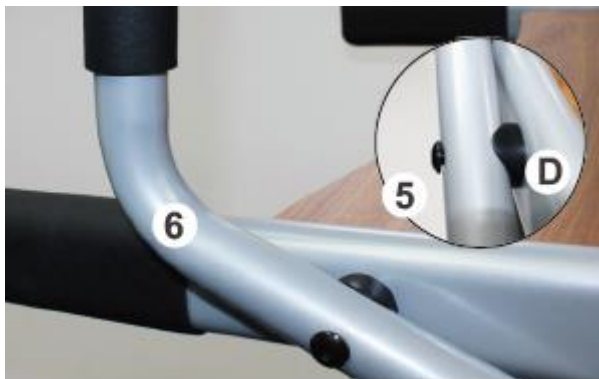
KROK 13

Przymocuj kierownicę (6) do stolika (5) za pomocą śrub (E).



KROK 14

Przymocuj kierownicę - R (6) do stolika (5) za pomocą śruby i rozpórki (D). Powtórz po lewej stronie. zgodnie z KROKIEM 13.



KROK 15

Podłącz przewód zasilający (K) do wtyczki głównej ramy (1).



KONSOLA



Prędkość, nachylenie - tryb biegu	0,8 – 12 km/h, Poziom 0-15
Prędkość, nachylenie - tryb wspinaczki	0,8 – 6 km/h, Poziom 15 - 40
Tryb biegania	12 zaprogramowanych programów z poziomami 1-3 3 cele: TIME, DISTANCE, CALORIES - Program HRR (HRR) (E, M, T, A, I) 0,8 - 10 km / h, poziom 0 - 15 - Tłuszcz
Tryb wspinaczkowy	5 zaprogramowanych programów 3 cele: TIME, DISTANCE, CALORIES - Program HRR (HRR) (E, M, T, A, I) 0,8 - 4 km / h, poziom 15 - 40 - Tłuszcz
Wartości domyślne	Płeć / mężczyzna, wiek / 30 lat, wysokość / 170 cm, waga / 70 kg, czas / 30 minut, tętno spoczynkowe / 72 bpm. Docelowa odległość / 1,0 KM, Docelowe kalorie / 10 Kcal, docelowy czas / 30 minut.

FUNKCJE

1	Puls	A. Bicie serca 0 - 200 bpm (uderzenia na minutę) B. Typ ciała 1-5 C. Spoczynkowe bicie serca
2	Kalorie	A. Kalorie 10 - 999 Kcal B. Wysokość 50 - 250 cm
3	Kroki	A. Liczba kroków B. BMR
4	Dystans	A. Odległość 0 - 99,9 km B. % FAT
5	Program	A. Tryb pracy 1-12 Tryb wspinania 1-5 B. BMI C. U0 - U3
6	Płeć	mężczyzna / kobieta
7	Nachylenie	A. Tryb pracy - poziom 1-15 Tryb wspinaczki - poziom 15-40 B. Wiek - 10 -99, wartość zadana 30 C. Trudność 1-3
8	Czas	00:00 – 99:59
9	Prędkość	A. Tryb pracy 0,8 - 12 km / h Tryb wspinania 0,8 - 6 km / h B. Waga: 20 - 140 kg
10	Jednostka prędkości	KM – mile
11	Matryca punktowa	Matryca punktowa 16 x 29

PRZYCISKI

1	Tryb wspinaczki	Szybki wybór nachylenia
2	Nachylenie 	A. Ustawianie danych B. Wybierz zaprogramowany program i poziom C. Regulacja nachylenia D. Wybierz profil U0-U3. U0: nie zapisuje danych. U1-U3 - zapisuje dane. Dane można usunąć, przytrzymując przycisk ENTER przez 3 sekundy.
3	Chłodzenie 	Po naciśnięciu natychmiast zmniejsza prędkość i nachylenie. Wielokrotne naciśnięcie powoduje powrót do pierwotnych wartości programu.

4	Tryb wspinaczkowy 	Do treningu biegowego na wzgórzu
5	START 	Aby włączyć lub obudzić się z trybu uśpienia
6	STOP 	Tymczasowe zatrzymanie, przytrzymaj przez 3 sekundy, aby zresetować
7	Tryb biegania 	Do biegania
8	ENTER 	Potwierdź wprowadzone dane
9	Prędkość 	A. Konfiguracja danych B. Wybór zaprogramowanego programu i załadowanie C. Ustawienie prędkości
10	E, M, T, A, I	Dla treningu programu HRR (HRR) E - najniższy, I - najwyższa aktywność serca
11	Okrążenie	Każdy punkt pokazuje 10 metrów, jeden obwód 500 metrów Wartość regulowana 0–99
12	Złącze USB	W lewym dolnym rogu znajduje się złącze USB do ładowania tabletu i telefonu

OBSŁUGA

Aby rozpocząć trening, wybierz Tryb biegowy lub Tryb wspinaczkowy.

Po wybraniu można włączyć program za pomocą przycisku START lub wybrać profil U0-U3 za pomocą przycisków regulacji nachylenia.

SZYBKI START

Naciśnij przycisk START. Dostosuj nachylenie (bieg 0-15, wznoszenie 15-40) i prędkość (0,8 - 12 km / h). Okrąg 00 jest wyświetlany po lewej stronie, a punkt miga po prawej stronie. Jeden punkt reprezentuje 10 m. 1 okrążenie wynosi 500 m. Gdy liczba zmieni się z 00 na 01, oznacza to, że masz 500 metrów.

DZIAŁANIE PROGRAMU

1. Użyj przycisków nachylenia, aby wybrać U0 - U3.
2. Naciśnij ENTER i użyj przycisków regulacji prędkości, aby wybrać płęć, ustawioną wysokość, wagę i RHR (tętno spoczynkowe).
3. Potwierdź za pomocą ENTER.
4. Naciśnij START, aby wybrać zaprogramowany program, miejsce docelowe lub program HRR za pomocą przycisków prędkości lub nachylenia.

PREDEFINIOWANE PROGRAMY

1. Użyj przycisków regulacji nachylenia lub prędkości, aby wybrać P1-P12 (P1-P5 do wspinaczki)
2. Potwierdź za pomocą ENTER, miga L1. Użyj przycisków regulacji nachylenia lub prędkości, aby wybrać L1 - L3. Trudności nie można ustawić dla biegu pod górę.
3. Potwierdź za pomocą ENTER, domyślna wartość 30 zacznie migać.
4. Naciśnij START

Dalsze informacje na temat zaprogramowanych programów znajdują się w instrukcji.

PROGRAM DOCELOWY

1. Użyj przycisków nachylenia lub prędkości, aby wybrać odległość, czas lub kalorie.
2. Naciśnij ENTER i użyj przycisków regulacji nachylenia lub prędkości, aby ustawić żądane wartości.
3. Naciśnij START, aby włączyć program.

PROGRAM HRR (HRR)

0,8 - 10 km / h, poziom 0-15 do biegania

0,8 - 4 km / h, poziom 15-40 do wspinaczki

1. Wybierz E, M, T, A, I.
2. Potwierdź za pomocą ENTER i użyj przycisków regulacji nachylenia lub prędkości, aby ustawić czas treningu.
3. Naciśnij START, aby włączyć program. Konsola wykryje aktywność serca i dostosuje nachylenie i prędkość do tętna.

UWAGI:

- W przypadku programu HRR musisz mieć pas piersiowy lub umieścić dłonie na uchwytach czujników pulsacyjnych.
- Jeśli puls jest niższy niż określona wartość, prędkość jest automatycznie zwiększana o 0,2 km / h. Jeśli prędkość jest większa niż 10 km / h, ale puls jest nadal niższy niż określona wartość, nachylenie zwiększa się o 1 poziom. Jeśli prędkość wynosi 10 km / h, a nachylenie wynosi 40, ale tętno nie osiąga określonej wartości, prędkość i nachylenie będą kontynuowane na najwyższym poziomie.

- Jeśli puls jest większy niż określona wartość, prędkość jest automatycznie zmniejszana o 0,2 km / h. Jeśli prędkość jest na najniższym poziomie, ale impuls jest nadal wyższy niż wprowadzona wartość, nachylenie zmniejszy się. Jeśli prędkość i nachylenie są na najniższym poziomie, bieżnia zatrzymuje się automatycznie.
- Jeśli puls nie zostanie wykryty przez 20 sekund, bieżnia zatrzyma się i wyświetli komunikat BRAK PULSU.
- Obliczanie tętna:

Intensywność	HRR %
E	59-75 %
M	74-84 %
T	84-88 %
A	88-95 %
I	95-100 %

RHR - impuls podczas odpoczynku, MHR - maksymalny impuls, HRR różnica między impulsem spoczynkowym a maksymalnym impulsem

Obliczanie: $(MHR - RHR) \times HRR\% + RHR$

MHR = Dla mężczyzn 220 - wiek

Dla kobiet 226 - wiek

Aby uzyskać najdokładniejszy pomiar tętna spoczynkowego, zalecamy pomiar tętna rano przez 3 minuty.

OSTRZEŻENIE: Program do pomiaru tętna jest tylko w celach informacyjnych i nie służy do celów medycznych!

Możesz swobodnie przełączać się między bieganiem a wspinaniem.

- Zmień E, M, T, A, I (E - Najniższe, I - Najwyższe obciążenie)

Obciążenie od niskiego do wyższego - prędkość i nachylenie pozostają takie same. HR wzrośnie

Wyższe do niższego obciążenia - prędkość i nachylenie zmniejszą się o 50%, HR spadnie do niższego poziomu

- Jeśli operacja zostanie zatrzymana na 20 minut, bieżnia zostanie wyłączona.
- Jeśli program jest włączony, ale użytkownik nie zostanie wykryty przez 3 minuty, bieżnia zatrzyma się. Po 20 minutach wyłącza się.
- Jeśli urządzenie znajduje się w trybie gotowości i przez 5 minut nie są podejmowane żadne działania, konsola przechodzi w stan hibernacji. Naciśnij przycisk START, aby włączyć go ponownie.

PROGRAM FAT

1. Użyj przycisków regulacji nachylenia lub prędkości, aby wybrać program FAT.
2. Naciśnij ENTER, a następnie START. Po 12 sekundach konsola wyświetla BMI, BMR, FAT% i BODY TYPE.

OSTRZEŻENIE: Wszystkie dane mają charakter wyłącznie informacyjny i nie są przeznaczone do celów medycznych!

BMI

Jest to ogólne porównanie masy ciała.

Obliczenie: Waga (KG): Wysokość (M)

Niedowaga	BMI < 18.5
-----------	------------

Ideal	$18,5 \leq \text{BMI} < 25$
Nadwaga	$25 \leq \text{BMI} < 30$
Otyłość pierwszego stopnia	$30 \leq \text{BMI} < 35$
Otyłość drugiego stopnia	$35 \leq \text{BMI} < 40$
Otyłość trzeciego stopnia	$40 \leq \text{BMI}$

BMR (Basal Metabolic Rate)

Pokazuje pasywne spalanie kalorii dzięki metabolizmowi.

Obliczenie:

Mężczyzna = $66 + (13,7 \times \text{waga kg}) + (5 \times \text{wysokość cm}) - (6,8 \times \text{wiek})$

Kobieta = $655 + (9,6 \times \text{waga kg}) + (1,7 \times \text{wysokość cm}) - (4,7 \times \text{wiek})$

TYP CIAŁA

1	Niedowaga
2	Chudy
3	Normalna
4	Nadwaga
5	Otyłość

% TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Mężczyzna	10-20 %	Normalna
	20 – 25 %	Nadwaga
	Więcej niż 25 %	Otyłość

Kobieta	15 – 25 %	Normalna
	25 – 35 %	Nadwaga
	Więcej niż 35 %	Otyłość

TRYB CHŁODZENIA

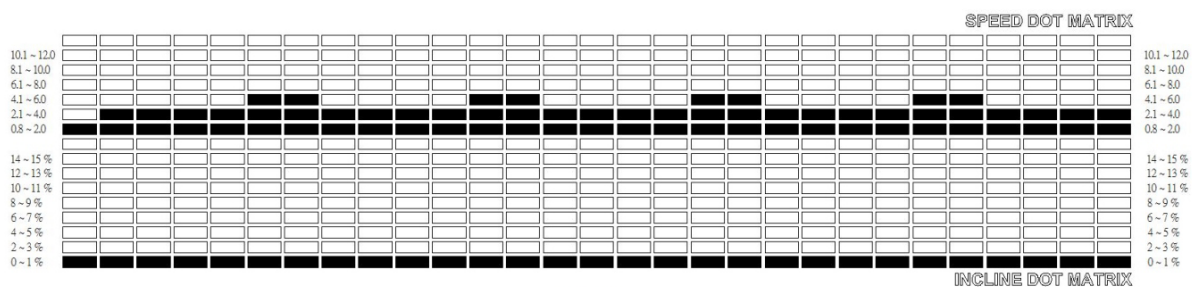


1. Po naciśnięciu przycisku  nachylenie zmniejsza się do minimum, a prędkość do 2 km / h.
2. Czas, kalorie i dystans będą się liczyć
3. Ponowne naciśnięcie powoduje powrót programu do pierwotnych wartości prędkości i nachylenia
- 4.

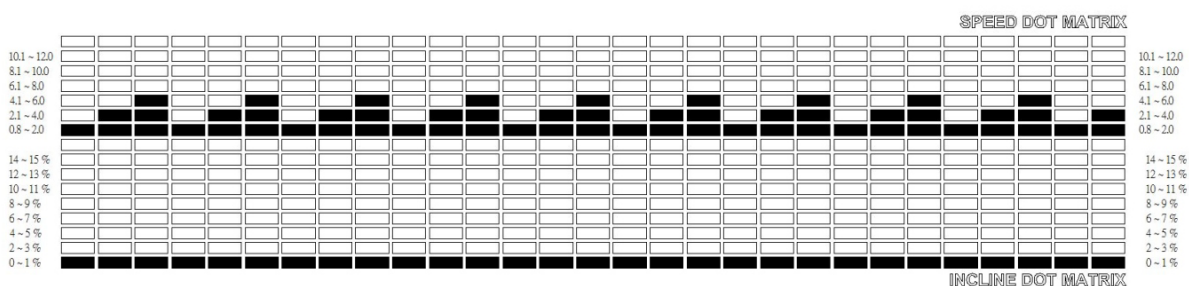
Uwaga: Liczba kroków jest liczona tylko wtedy, gdy masz tryb uruchamiania. Dane są usuwane po każdej zmianie trybu.

PREDEFINIOWANE PROGRAMY

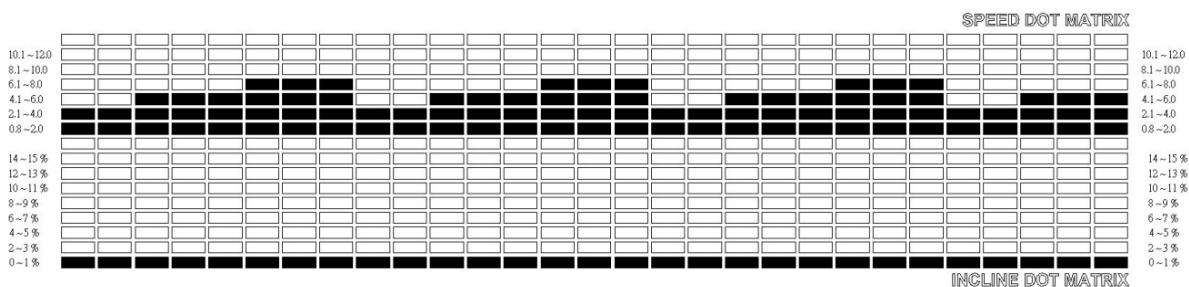
TRYB BIEGANIA



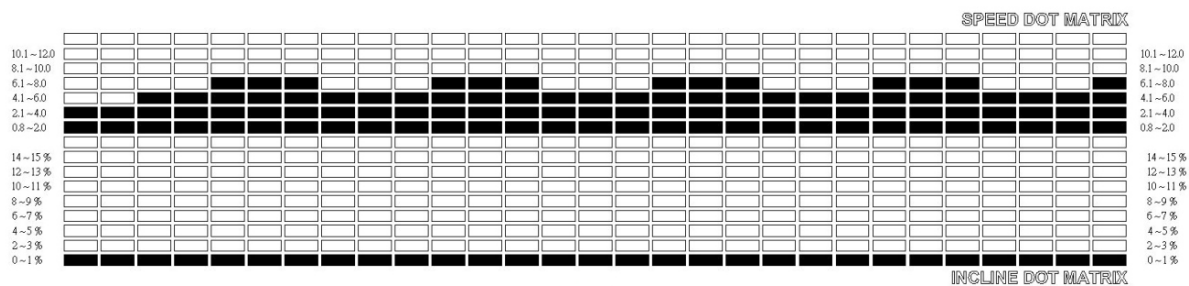
P1



P2



P3



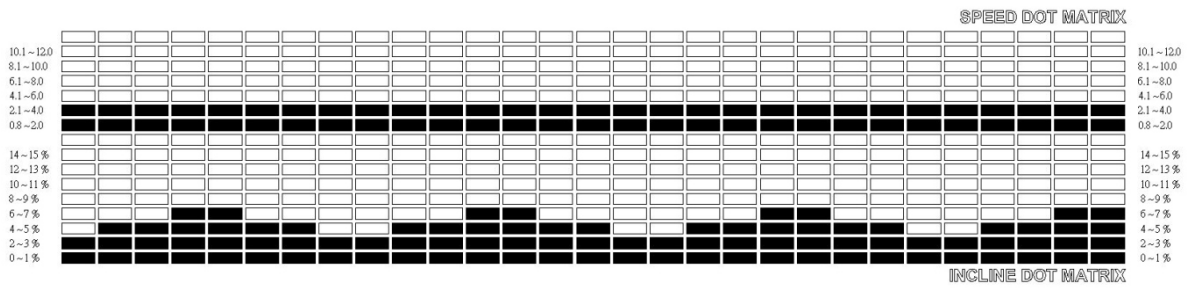
P4

Poziom prędkość 1	P1		P2		P3		P4	
	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie
Interwał 1	2,0	0	2,0	0	3,0	0	3,0	0
Interwał 2	3,0	0	4,0	0	3,0	0	4,0	0
Interwał 3	3,0	0	6,0	0	6,0	0	5,0	0
Interwał 4	4,0	0	2,0	0	6,0	0	6,0	0
Interwał 5	4,0	0	4,0	0	6,0	0	7,0	0
Interwał 6	5,0	0	6,0	0	8,0	0	8,0	0
Interwał 7	5,0	0	2,0	0	8,0	0	7,0	0
Interwał 8	3,0	0	4,0	0	3,0	0	6,0	0
Interwał 9	3,0	0	6,0	0	3,0	0	5,0	0
Interwał 10	4,0	0	2,0	0	6,0	0	6,0	0
Interwał 11	4,0	0	4,0	0	6,0	0	7,0	0
Interwał 12	5,0	0	6,0	0	6,0	0	8,0	0
Interwał 13	5,0	0	2,0	0	8,0	0	7,0	0
Interwał 14	3,0	0	4,0	0	8,0	0	6,0	0
Interwał 15	3,0	0	6,0	0	8,0	0	5,0	0
Interwał 16	4,0	0	2,0	0	3,0	0	6,0	0
Interwał 17	4,0	0	4,0	0	3,0	0	7,0	0
Interwał 18	5,0	0	6,0	0	6,0	0	8,0	0
Interwał 19	5,0	0	2,0	0	6,0	0	7,0	0
Interwał 20	3,0	0	4,0	0	6,0	0	6,0	0
Interwał 21	3,0	0	6,0	0	8,0	0	5,0	0
Interwał 22	4,0	0	2,0	0	8,0	0	6,0	0
Interwał 23	4,0	0	4,0	0	8,0	0	7,0	0
Interwał 24	5,0	0	6,0	0	8,0	0	8,0	0
Interwał 25	5,0	0	2,0	0	3,0	0	7,0	0
Interwał 26	3,0	0	4,0	0	3,0	0	6,0	0
Interwał 27	3,0	0	6,0	0	6,0	0	5,0	0
Interwał 28	4,0	0	2,0	0	6,0	0	6,0	0
Interwał 29	4,0	0	4,0	0	6,0	0	7,0	0

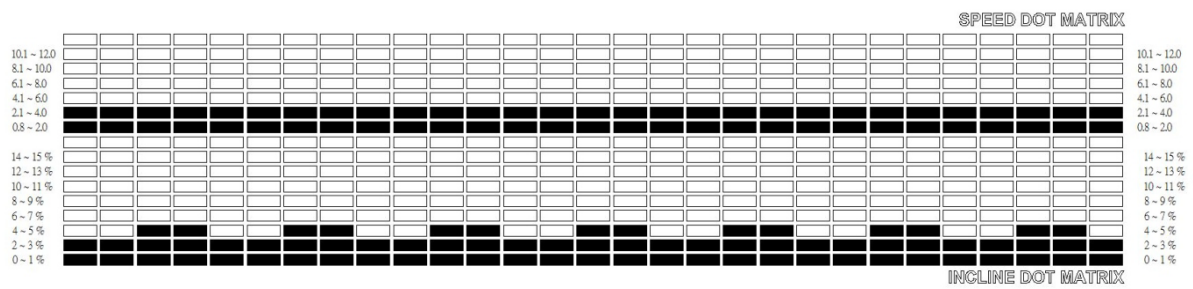
Poziom 2 zależy od poziomu 1, prędkość jest zwiększana o 2 km / h, bez zmiany nachylenia.

Poziom 3 zależy od poziomu 2, prędkość wzrasta o 2 km / h, bez zmiany nachylenia.

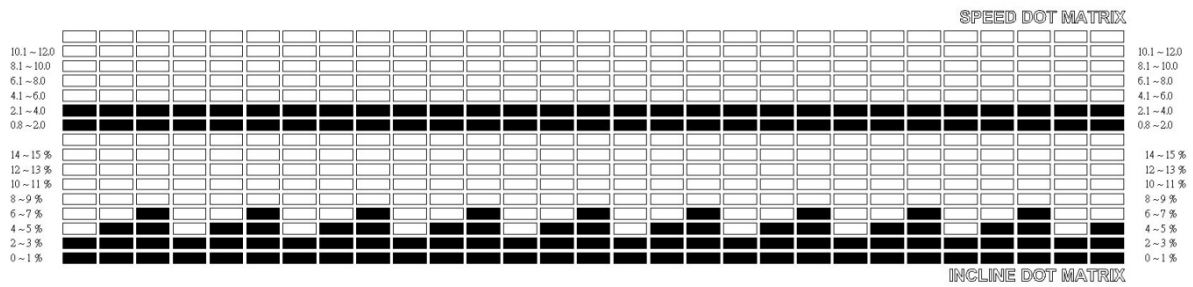
P5



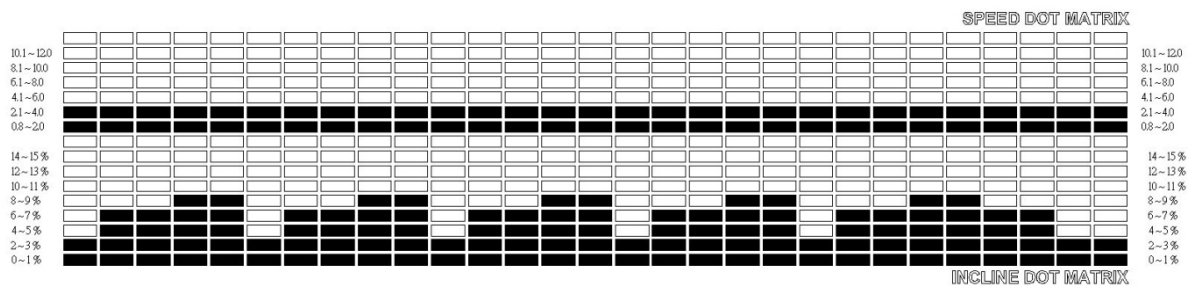
P5



P6



P7



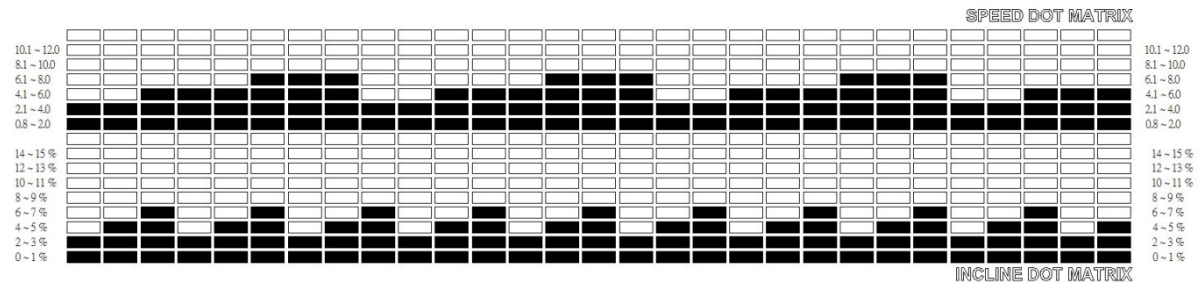
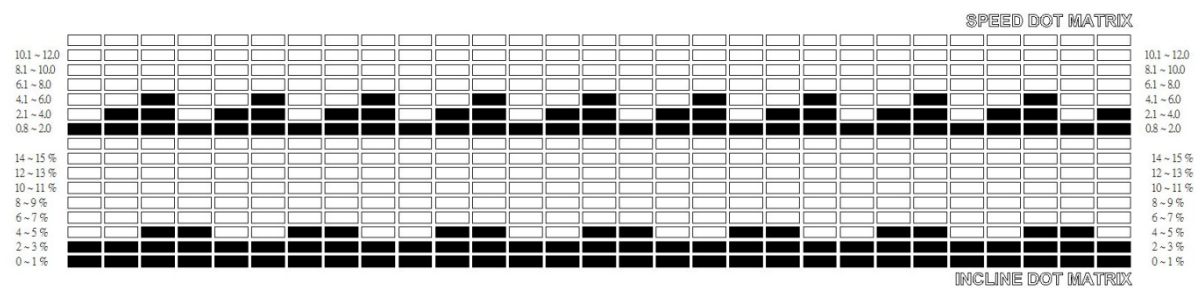
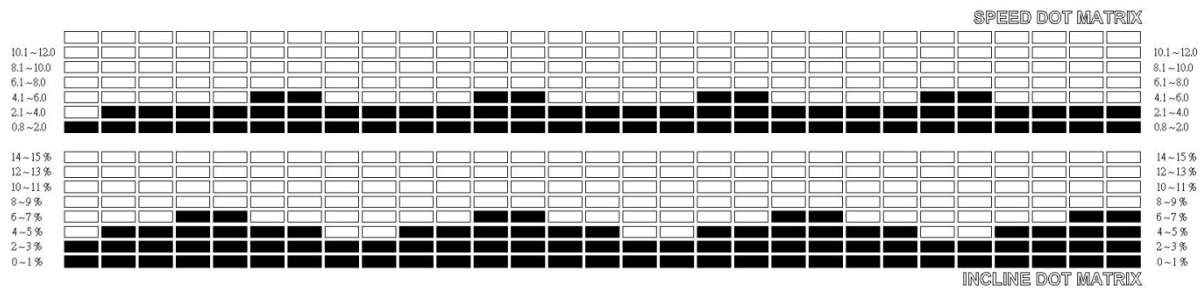
P8

Poziom pochylenia 1	P5		P6		P7		P8	
	Prędkość km/h	Poziom	Prędkość km/h	Poziom	Prędkość km/h	Poziom	Prędkość km/h	Poziom
Interwał 1	4,0	Poziom 2	4,0	Poziom 2	4,0	Poziom 2	4,0	Poziom 2
Interwał 2	4,0	4	4,0	3	4,0	4	4,0	6
Interwał 3	4,0	4	4,0	4	4,0	6	4,0	6
Interwał 4	4,0	6	4,0	5	4,0	2	4,0	8
Interwał 5	4,0	6	4,0	2	4,0	4	4,0	8
Interwał 6	4,0	4	4,0	3	4,0	6	4,0	3
Interwał 7	4,0	4	4,0	4	4,0	2	4,0	6
Interwał 8	4,0	2	4,0	5	4,0	4	4,0	6
Interwał 9	4,0	2	4,0	2	4,0	6	4,0	8
Interwał 10	4,0	4	4,0	3	4,0	2	4,0	8
Interwał 11	4,0	4	4,0	4	4,0	4	4,0	3
Interwał 12	4,0	6	4,0	5	4,0	6	4,0	6
Interwał 13	4,0	6	4,0	2	4,0	2	4,0	6
Interwał 14	4,0	4	4,0	3	4,0	4	4,0	8
Interwał 15	4,0	4	4,0	4	4,0	6	4,0	8
Interwał 16	4,0	2	4,0	5	4,0	2	4,0	3
Interwał 17	4,0	2	4,0	2	4,0	4	4,0	6
Interwał 18	4,0	4	4,0	3	4,0	6	4,0	6
Interwał 19	4,0	4	4,0	4	4,0	2	4,0	8
Interwał 20	4,0	6	4,0	5	4,0	4	4,0	8
Interwał 21	4,0	6	4,0	2	4,0	6	4,0	3
Interwał 22	4,0	4	4,0	3	4,0	2	4,0	6
Interwał 23	4,0	4	4,0	4	4,0	4	4,0	6
Interwał 24	4,0	2	4,0	5	4,0	6	4,0	8
Interwał	4,0	2	4,0	2	4,0	2	4,0	8

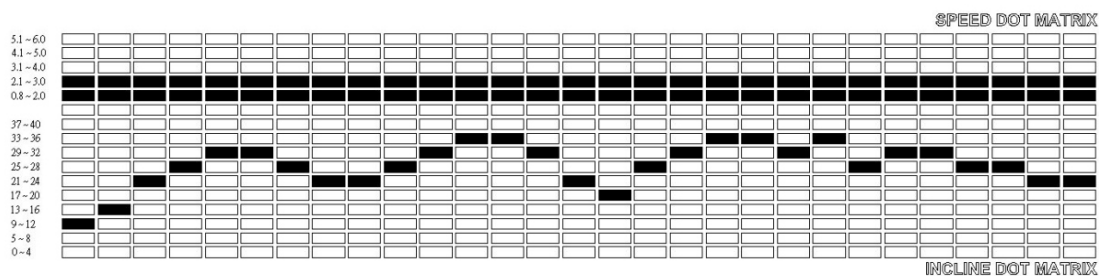
25								
Interwał 26	4,0	4	4,0	3	4,0	4	4,0	6
Interwał 27	4,0	4	4,0	4	4,0	6	4,0	6
Interwał 28	4,0	6	4,0	5	4,0	2	4,0	3
Interwał 29	4,0	6	4,0	2	4,0	4	4,0	3

Poziom 2 zależy od poziomu 1, nachylenie zwiększa się o 1, bez zmiany prędkości.

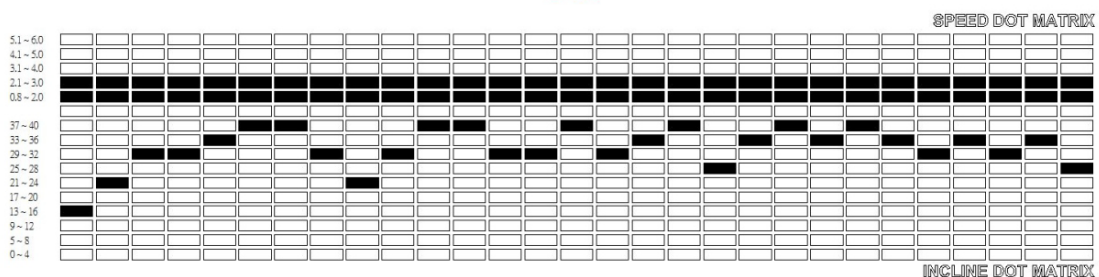
Poziom 3 zależy od poziomu 2, nachylenie zwiększa się o 1, bez zmiany prędkości.



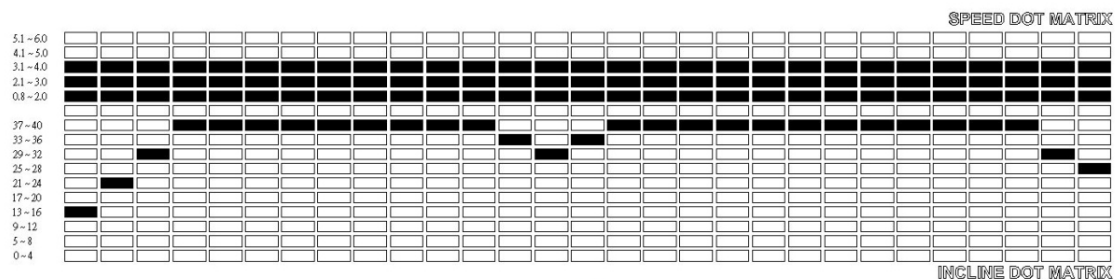
Poziom prędkości 1	P9		P10		P11		P12	
	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie
Interwał 1	2,0	Poziom 2	2,0	Poziom 2	3,0	Poziom 2	3,0	Poziom 2
Interwał 2	3,0	4	4,0	3	3,0	4	4,0	6
Interwał 3	3,0	4	6,0	4	6,0	6	5,0	6
Interwał 4	4,0	6	2,0	5	6,0	2	6,0	8
Interwał 5	4,0	6	4,0	2	6,0	4	7,0	8
Interwał 6	5,0	4	6,0	3	8,0	6	8,0	3
Interwał 7	5,0	4	2,0	4	8,0	2	7,0	6
Interwał 8	3,0	2	4,0	5	8,0	4	6,0	6
Interwał 9	3,0	2	6,0	2	3,0	6	5,0	8
Interwał 10	4,0	4	2,0	3	3,0	2	6,0	8
Interwał 11	4,0	4	4,0	4	6,0	4	7,0	3
Interwał 12	5,0	6	6,0	5	6,0	6	8,0	6
Interwał 13	5,0	6	2,0	2	6,0	2	7,0	6
Interwał 14	3,0	4	4,0	3	8,0	4	6,0	8
Interwał 15	3,0	4	6,0	4	8,0	6	5,0	8
Interwał 16	4,0	2	2,0	5	8,0	2	6,0	3
Interwał 17	4,0	2	4,0	2	3,0	4	7,0	6
Interwał 18	5,0	4	6,0	3	3,0	6	8,0	6
Interwał 19	5,0	4	2,0	4	6,0	2	7,0	8
Interwał 20	3,0	6	4,0	5	6,0	4	6,0	8
Interwał 21	3,0	6	6,0	2	6,0	6	5,0	3
Interwał 22	4,0	4	2,0	3	8,0	2	6,0	6
Interwał 23	4,0	4	4,0	4	8,0	4	7,0	6
Interwał 24	5,0	2	6,0	5	8,0	6	8,0	8
Interwał 25	5,0	2	2,0	2	3,0	2	7,0	8



P3



P4



P5

Poziom prędkość 1	P1		P2		P3		P4		P5	
	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie	Prędkość km/h	Nachylenie
Interwał 1	3,0	Poziom 8	3,0	Poziom 10	3,0	Poziom 12	3,0	Poziom 15	4,0	Poziom 15
Interwał 2	3,0	10	3,0	15	3,0	14	3,0	22	4,0	23
Interwał 3	3,0	11	3,0	18	3,0	23	3,0	30	4,0	30
Interwał 4	3,0	15	3,0	22	3,0	27	3,0	30	4,0	40
Interwał 5	3,0	18	3,0	29	3,0	30	3,0	35	4,0	40
Interwał 6	3,0	20	3,0	30	3,0	31	3,0	38	4,0	40
Interwał 7	3,0	22	3,0	31	3,0	28	3,0	38	4,0	40
Interwał 8	3,0	23	3,0	24	3,0	23	3,0	2	4,0	40
Interwał 9	3,0	25	3,0	26	3,0	24	3,0	24	4,0	40
Interwał 10	3,0	24	3,0	29	3,0	26	3,0	30	4,0	40
Interwał 11	3,0	23	3,0	32	3,0	30	3,0	38	4,0	40
Interwał 12	3,0	20	3,0	35	3,0	24	3,0	38	4,0	40
Interwał 13	3,0	21	3,0	32	3,0	35	3,0	30	4,0	40
Interwał 14	3,0	17	3,0	28	3,0	32	3,0	30	4,0	35

Interwał 15	3,0	19	3,0	33	3,0	22	3,0	38	4,0	30
Interwał 16	3,0	23	3,0	28	3,0	20	3,0	32	4,0	35
Interwał 17	3,0	25	3,0	34	3,0	25	3,0	35	4,0	40
Interwał 18	3,0	24	3,0	32	3,0	29	3,0	39	4,0	40
Interwał 19	3,0	23	3,0	26	3,0	35	3,0	28	4,0	40
Interwał 20	3,0	20	3,0	26	3,0	35	3,0	36	4,0	40
Interwał 21	3,0	16	3,0	33	3,0	32	3,0	40	4,0	40
Interwał 22	3,0	18	3,0	33	3,0	33	3,0	33	4,0	40
Interwał 23	3,0	21	3,0	30	3,0	28	3,0	37	4,0	40
Interwał 24	3,0	18	3,0	25	3,0	29	3,0	33	4,0	40
Interwał 25	3,0	21	3,0	22	3,0	29	3,0	29	4,0	40
Interwał 26	3,0	18	3,0	25	3,0	27	3,0	35	4,0	40
Interwał 27	3,0	17	3,0	23	3,0	26	3,0	29	4,0	40
Interwał 28	3,0	13	3,0	20	3,0	24	3,0	35	4,0	30
Interwał 29	3,0	10	3,0	17	3,0	22	3,0	25	4,0	25

Dla własnego bezpieczeństwa nie kontroluj innych urządzeń, takich jak telewizor, telefon lub tablet

BŁĘDY

E1 (ERROR 1)	Brak sygnału z konsoli przez 7 sekund
E6 (ERROR 6)	Brak sygnału nachylenia silnika
E3 (ERROR 3)	Podłączanie kabli konsoli i szaf sterowniczych
Zapach	Jeśli poczujesz zapach, przerwij operację i skontaktuj się z dostawcą

PRZENOSZENIE I POZIOMOWANIE

Z przodu ramy głównej znajdują się 2 regulowane śruby.

1. Do przemieszczania: Obróć śruby zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
2. Aby wyrównać: Obróć śruby w lewo.

BEZPIECZNE ĆWICZENIA

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Mogą zalecić częstotliwość, intensywność i czas trwania ćwiczenia w zależności od wieku i stanu zdrowia. W przypadku odczuwania jakichkolwiek lub podobnych objawów podczas ćwiczeń - ból lub ucisk w klatce piersiowej, nieregularne tętno, duszność, zawroty głowy lub inny dyskomfort - należy natychmiast przerwać! Skonsultuj się z lekarzem przed kontynuowaniem ćwiczeń. Jeśli często korzystasz z bieżni, możesz wybrać zwykłą prędkość chodzenia lub prędkość joggingu. Jeśli nie masz doświadczenia lub nie wiesz, jaka jest najlepsza prędkość początkowa, zapoznaj się z poniższymi danymi:

Prędkość 1 - 3.0 km/h	ludzie o słabej konstytucji
Prędkość 3.0 - 4.5 km/h	ludzie, którzy często nie ćwiczą
Prędkość 4.5 - 6.0 km/h	normalna prędkość chodzenia
Prędkość 6.0 - 7.5 km/h	szybkie chodzenie
Prędkość 7.5 - 9.0 km /h	jogging
Prędkość 9.0 - 12.0 km/h	biegacz prędkości pośredniej
Prędkość 12.0 - 14.5 km/h	doświadczony biegacz
Prędkość ponad 14.5 km/h	doskonały biegacz

UWAGA:

- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć podczas chodzenia, powinni wybrać prędkość 6 km / h lub niższą.
- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć podczas biegu, powinni wybrać prędkość 8 km / h lub wyższą.

ROZPOCZĘCIE

PRZYGOTOWANIE

Jeśli masz więcej niż 45 lat lub masz problemy ze zdrowiem i po raz pierwszy korzystasz z bieżni, przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.

Przed użyciem zmotoryzowanej bieżni, odsuń się na bok i dowiedz się, jak z niego korzystać, np. jak zacząć, zatrzymać i dostosować prędkość. Możesz go używać po zapoznaniu się z jego funkcjami. Następnie stań na plastikowych antypoślizgowych szynach bocznych i chwyć poręcz oboma rękami. Włącz bieżnię i ustaw niską prędkość (1,6 - 3,2 km / h), stań prosto, rozejrzyj się i spróbuj kilkakrotnie stąpać po pasie. Następnie wejdź na bieżnię i zacznij ćwiczyć. Po dostosowaniu możesz powoli

zwiększać prędkość do 3 - 5 km / h i utrzymywać tę prędkość przez około 10 minut. Następnie powoli zatrzymaj bieżnię.

ĆWICZENIE

Odsuń się, aby nauczyć się obsługi maszyny (regulacja prędkości i nachylenia). Rozpocznij ćwiczenia po zapoznaniu się z funkcjami. Idź 1 km w stałym tempie i zapisz czas, który trwa, może to być około 15-25 minut. Idź 1 km o 4,8 km / h (potrzebujesz około 12 minut). Po pomyślnym wykonaniu tego ćwiczenia kilka razy możesz dostosować się do wyższej prędkości i nachylenia. Masz dobre 30-minutowe ćwiczenie. Kiedy wykonujesz ćwiczenia, nie spiesz się. Ćwiczenie poprawia twoje zdrowie.

CZĘSTOTLIWOŚĆ

Optymalna częstotliwość ćwiczeń wynosi 3 - 5 razy w tygodniu przez 15 - 60 minut. Lepiej najpierw zaplanować i nie wykonywać ćwiczeń losowo. Możesz kontrolować intensywność ruchu poprzez regulację prędkości i nachylenia. Sugerujemy, aby nie ustawiać nachylenia na początku ćwiczenia. Jeśli chcesz zwiększyć intensywność ćwiczenia, zmiana nachylenia będzie najbardziej efektywna.

JAK ĆWICZYĆ

Najlepiej jest, aby każde ćwiczenie trwało 15-20 minut. Rozgrzej się przez 2 minuty, pokonując 4,8 km / h, a następnie zwiększ prędkość do 5,3 km / h, a następnie 5,8 km / h. Każda sekcja powinna zająć około 2 minut. Następnie dodaj 0,3 km / h na 2 minuty, aż oddech przyspieszy (nie powinieneś mieć jednak trudności). Ćwicz z taką prędkością, jeśli uważasz, że trudno jest oddychać, zmniejsz prędkość o 0,3 km / h. Na koniec pozostaw 4 minuty, aby w końcu zmniejszyć prędkość. Jeśli zauważysz zwiększenie intensywności przez zbyt szybkie zwiększanie prędkości, możesz powoli zwiększać nachylenie. Tylko mała regulacja może znacznie zwiększyć intensywność.

SPALANIE KALORII - W ten sposób możesz spalać kalorie. Rozgrzej się przez 5 minut przy prędkości 4 - 4,8 km / h, a następnie dodaj 0,3 km / h co 2 minuty. Zwiększaj prędkość, aż poczujesz, że wykonywanie ćwiczenia przez 45 minut jest wyzwaniem. Aby zwiększyć intensywność, możesz próbować ćwiczyć przez 1 godzinę z tą prędkością. Możesz ćwiczyć podczas oglądania telewizji. Dodawaj prędkość 0,3 km / h za każdym razem, gdy widzisz reklamy i powracasz do poprzedniej prędkości pod koniec reklamy, aby zwiększyć intensywność tylko podczas reklam. Zwolnij przez co najmniej 4 minuty.

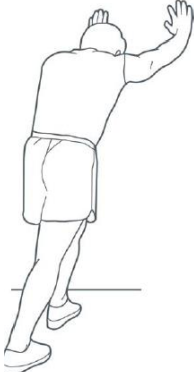
ODZIEŻ

Wszystko, czego potrzebujesz, to para butów, które pozwolą ci w pełni rozciągnąć stopy i jednocześnie nie przykleją się do obcych przedmiotów pod podeszwami butów, dzięki czemu nie będziesz nosił brudu na pas bieżni i deskę do biegania. Brud i inne ciała obce mogą je uszkodzić. Powinieneś nosić wygodne ubrania.

ĆWICZENIA ROZGRZEWAJĄCE

Przed biegiem lepiej jest wykonać kilka ćwiczeń rozgrzewających. Rozgrzane mięśnie są łatwe do rozciągnięcia, więc poświęć trochę czasu na 5 - 10 minutową rozgrzewkę. Powtórz każde ćwiczenie pokazane na zdjęciach poniżej.

	Dotknij palców Lekko ugnij kolana i powoli rozciągnij ciało w dół. Rozluźnij plecy i ramiona. Spróbuj dotknąć palców. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz ok. 3 razy.
---	--

	Naciąganie ścięgien Siedząc na poduszce, wyprostuj jedną nogę i złoż drugą. Pociągnij go jak najbliżej ciała, jak możesz. Postaraj się jak najlepiej dotknąć palców i zachować rozciągliwość przez 10-15 sekund. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.
	Łydki i ścięgno Achillesa Wspieraj się dwiema rękami na ścianie lub drzewie, jedną nogą rozciągniętą za tobą. Trzymaj nogę prosto, a pięta na ziemi. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.
	Rozciąganie mięśnia czworogłowego Podprzyj się prawą ręką na ścianie lub stole i wyciągnij lewą rękę do tyłu, aby utrzymać kostkę. Pociągnij go w kierunku pośladków, aż poczujesz napięcie w udzie. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.
	Wewnętrzne odcinki ud Usiądź, dotykając podszewkami i kolanami na zewnątrz. Pociągnij stopy w stronę pachwiny. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz 3 razy.

INSTRUKCJE KONSERWACJI

OSTRZEŻENIE: Upewnij się, że bieżnia jest wyciągnięta z zasilania przed czyszczeniem lub konserwacją.

1. CZYSZCZENIE (Całkowite oczyszczenie wydłuży zużycie bieżni).

Utrzymuj bieżnię w czystości, odkurzając ją regularnie. Pamiętaj, aby wyczyścić odsłonięte części po obu stronach pasa bieżni, co może zmniejszyć gromadzenie się kurzu pod nim. Upewnij się, że twoje buty są czyste i unikaj wkładania rzeczy na pas biegowy. Może to spowodować uszkodzenie zarówno pasa bieżni, jak i bieżni. Górną część pasa należy czyścić wilgotną ściereczką z mydłem. Zachowaj ostrożność, aby nie dopuścić do zetknięcia się cieczy z elementami elektrycznymi i spodem bieżni.

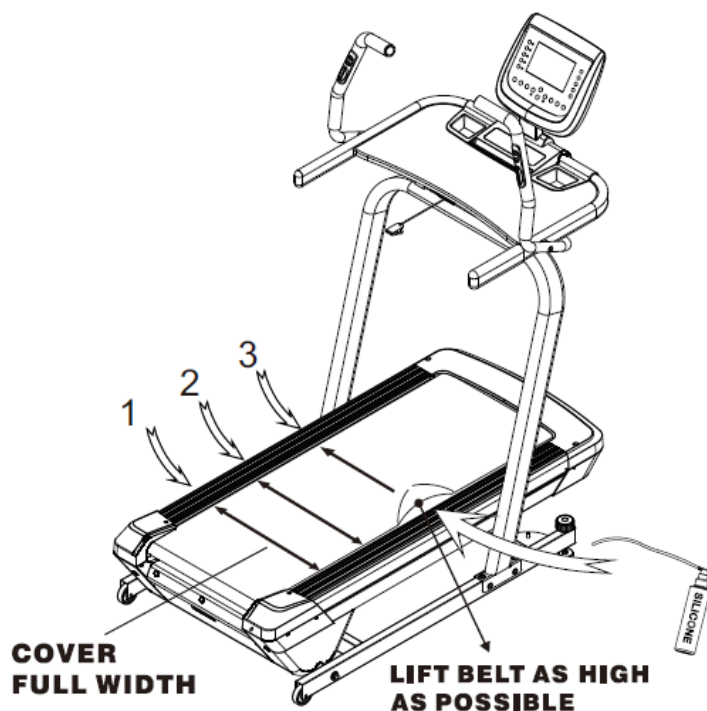
OSTRZEŻENIE: Pamiętaj o odłączeniu bieżni od gniazda elektrycznego przed zdjęciem pokryw silnika. Zdejmij pokrywę silnika i odkurzaj pod pokrywą silnika co najmniej raz w roku.

2. SMAROWANIE (pas bieżny i specjalny olej smarowy bieżni z napędem silnikowym).

Taśma bieżna bieżni i pokład są już wstępnie nasmarowane. Tarcie pasa / pokładu może odgrywać ważną rolę w funkcjonowaniu i żywotności bieżni, co wymaga regularnego smarowania. Zalecamy regularne sprawdzanie pokładu. Jeśli pokład jest zużyty, skontaktuj się z naszym centrum obsługi klienta.

Zalecane smarowanie pokładu roboczego i pasa bieżni:

- Co 180 km lub co 3 miesiące



Ostrzeżenie jest wyświetlane po 180 km. Po naciśnięciu dowolnego przycisku powiadomienie zniknie, ale pojawi się przy każdym włączeniu urządzenia. Naciśnij razem przyciski START i SPEED -, aby usunąć wiadomość.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE KONSERWACJI

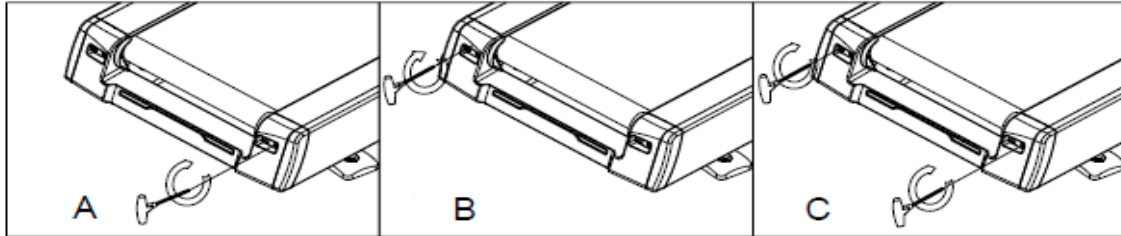
- Aby utrzymać i przedłużyć żywotność bieżni, zalecamy wyłączenie zasilania na 10 minut po każdych 2 godzinach pracy.
- Luźny pas biegowy ześlizgnie się podczas biegu; zbyt ciasny pas biegowy wpłynie na działanie silnika i może również zwiększyć zużycie rolek i pasa bieżni. Idealną pozycją jest, jeśli można podnieść pas z pokładu do około 50 - 75 mm.

REGULACJA PASKA I REGULACJA SZCZELNOŚCI

Konieczne jest dostosowanie pasa do najlepszego stanu, aby lepiej korzystać z bieżni. Umieść pas bieżni na środku. Umieść zmotoryzowaną bieżnię na równym podłożu i pozwól bieżni pracować z prędkością 3 km / h. Obserwuj odchylenie pasa bieżni. Jeśli pas bieżni odbiega w prawo, wyciągnij klucz zabezpieczający i odłącz zasilanie. Przekręć prawą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu, podłącz przewód zasilający i zacznij działać pas bezpieczeństwa. Obserwuj odchylenia pasa bieżni. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni znajdzie się w środku.

- **Zdjęcie A** Jeśli pas bieżni przesuwają się w lewo, zdejmij klucz zabezpieczający i odłącz bieżnię od zasilania. Obróć lewą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu, a następnie podłącz przewód zasilający i klucz zabezpieczający. Pas zaczyna biec. Obserwuj, czy pas nadal dryfuje na bok. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni zostanie wycentrowany.

- **Zdjęcie B.** Po powyższej regulacji lub długim okresie użytkowania pas bieżni może się poluzować i trzeba go wyregulować. Zdejmij klucz zabezpieczający i przewód zasilający i przekręć lewą i prawą śrubę regulacyjną w prawo o 1/4 obrotu. Podłącz bieżnię z powrotem do zasilania i włóż klucz zabezpieczający - pasek zacznie działać. Następnie stań na bieżni, aby potwierdzić jej szczelność. Powtórz powyższe kroki, aż pas bieżni zostanie prawidłowo dokręcony (rysunek C).



REGULACJA PASKA

Pasek będzie stopniowo rozluźniać się i zmieniać kształt po długim czasie użytkowania i będziesz musiał dostosować go do bezpiecznego użytkowania. Jak oceniać : kiedy biegniesz jak zwykle, a twoje stopy stemplują na pasie biegowym i czasami czujesz pauzę, oznacza to, że pasek klinowy lub pas bieżni są luźne. Musisz potwierdzić, która część jest luźna: wykręć cztery śruby na pokrywie silnika. Następnie pozwól bieżni pracować z prędkością 3 km / h. Stań na pasie do biegania, zawieś się na poręczy z pianki i spróbuj mocniej docisnąć pas bieżni stopami. (Sugerujemy, aby użytkownik stemplował swoją własną masą ciała).

- Jeśli pas nie zatrzymuje się po naciśnięciu, pas bieżni i pasek silnika nie są wiotkie lub zbyt ciasne. Są w porządku.
- Jeśli pas bieżni zatrzyma się po naciśnięciu, ale przedni wałek nie zatrzyma się, pas bieżni jest nieco luźny. Następnie należy dostosować pas bieżni do bezpiecznego użytkowania (w celu regulacji pasa bieżni patrz wytyczne dotyczące konserwacji na poprzedniej stronie).
- Jeśli pas bieżni i rolka przednia zatrzymają się po naciśnięciu pasa bieżnego, silnik nadal działa, pasek silnika i pas bieżni zatrzymują się, a pasek klinowy jest zwiórczały, należy go wyregulować, aby bezpiecznie korzystać.
- Przekręć śruby zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby dokręcić pasek. Nie dokręcaj zbyt mocno paska.

PRZECHOWYWANIE

Trzymaj bieżnię w czystym i suchym środowisku. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a bieżnia nie jest podłączona do gniazda zasilania.

WAŻNA UWAGA

- Ta bieżnia jest wyposażona w standardowe przepisy bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku domowego. Jakikolwiek inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za obrażenia spowodowane niewłaściwym i niedozwolonym użytkowaniem maszyny.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu na bieżni. Lekarz powinien ocenić, czy jesteś fizycznie zdolny do korzystania z urządzenia i ile wysiłku możesz wykonać. Nieprawidłowe ćwiczenie lub zmiana ciała może zaszkodzić zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas wysiłku wystąpi ból, nudności, oddech lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból utrzymuje się, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Ta bieżnia nie nadaje się do celów zawodowych lub medycznych. Nie można go również używać do celów leczniczych.

- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji na temat średniego tętna, a każda sugerowana częstość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

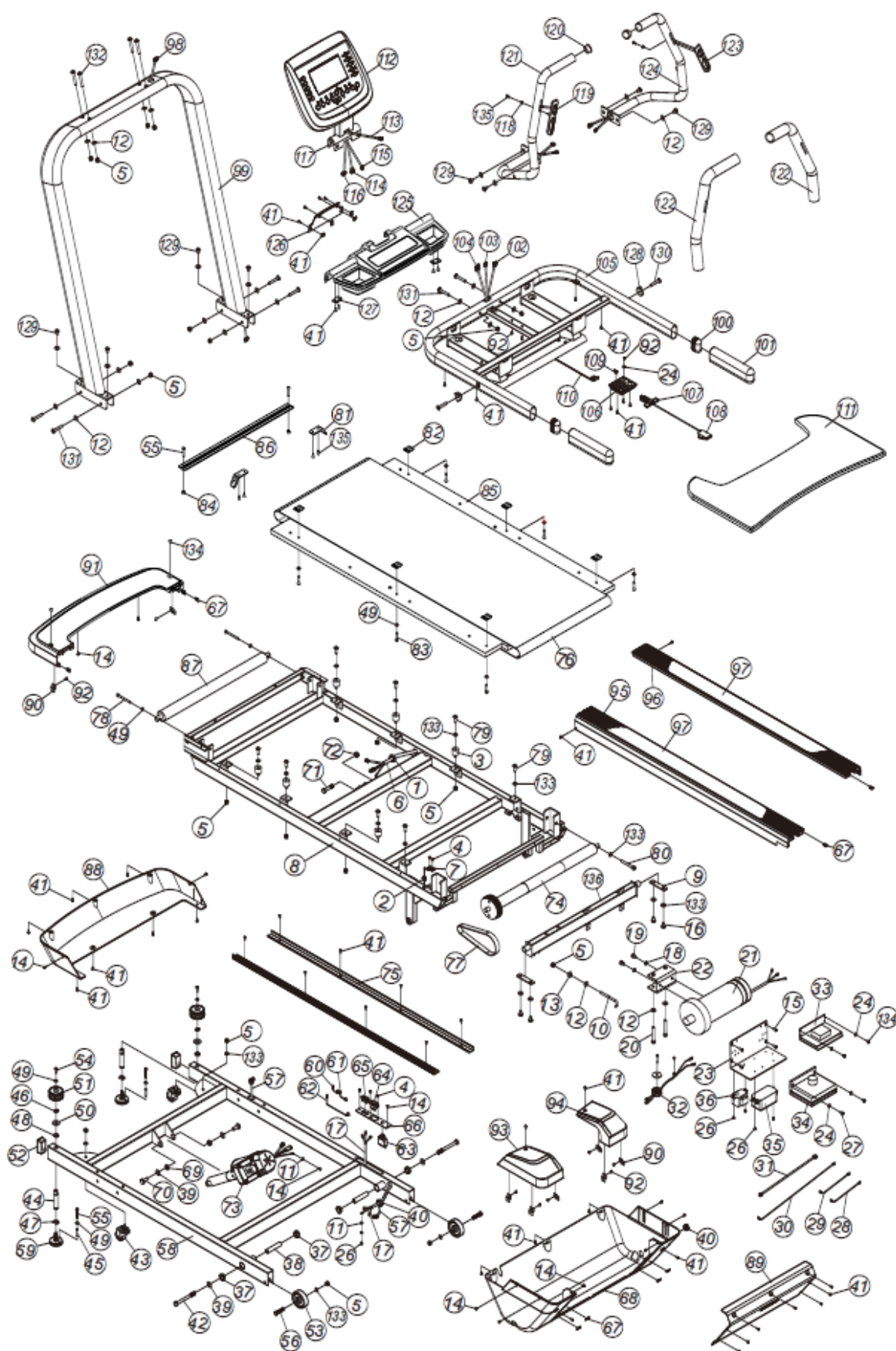
OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu trwałości produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami i przyjaznymi dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Odpowiednia utylizacja zapewni ochronę środowiska i naturalnych źródeł. Co więcej, możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś władze lokalne o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wkładaj baterii do śmieci domowych, ale oddaj je do recyklingu.

RYSUNEK PO ROZŁOŻENIU



LISTA CZĘŚCI

1	Śruba (OSBR-26)	38	Tuleja (Ø15,8 x 2,7 x 72,5 l)
2	Zaślepka (Ø12 x Ø 3,5 PVC)	39	Podkładka (Ø110 x Ø121 x 2,0t)
3	Okągła poduszka (60D)	40	Śruba (OSBR-22)
4	Śruba (M3 x 10 L)	41	Śruba (5/32 "x 12,7 l)
5	Nakrętka nylonowa (M8)	42	Śruba (M10 X 100L)
6	Kabel (1200 l)	43	Koło (Ø 139,5)
7	Czujnik	44	Wał (Ø114 x 83L)
8	Główna rama	45	Tuleja (Ø18,5 x Ø16 x 30 L)
9	Płytką mocująca wał	46	C-CLIP (Ø114)
10	Hak L	47	E-CLIP (ETW-12)
11	Podkładka (M4)	48	Podkładka (WW-14)
12	Podkładka (Ø8 x Ø19 x 1,5t)	48	Podkładka (Ø6 x Ø13 x 1,0t)
13	Tuleja (Ø20 + 10 x Ø8 x 7 + 3L)	50	Podkładka (Ø15 x Ø28 x 2,5t)
14	Śruba (M4 x 8L)	51	Regulowane pokrętko
15	Śruba (M6 x 10 L)	52	Zaślepka (30 x 60)
16	Śruba (M8 x 15 L CHM2F)	53	Koło (Ø70)
17	Kabel zasilający (600L)	54	Śruba (M6 x 15 L)
18	Podkładka (5/16 ")	55	Śruba (M6 x 35L)
19	Śruba (M8 x 10 L)	56	Śruba (M8 X 40L)
20	Śruba (M8 x 65L CHM2F)	57	Kabel (7P x 1250 mm)
21	Silnik	58	Dolna rama
22	Wspornik silnika	59	Regulowana końcówka (337)
23	L płyta mocująca	60	Kabel (60 mm / niebieski)
24	Podkładka (Ø5 x Ø13 x 1,0t)	61	Kabel (60 mm / brązowy)
25	Klips mocujący (UC-0,5 / Ø4,8)	62	Kabel (170 mm / brązowy)
26	Śruba (M4 x 6L)	63	Hamulce (10A)
27	Śruba (M5 x 12L)	64	Gniazdo zasilania
28	Kabel (100 mm / biały)	65	Przycisk zasilania
29	Kabel (100 mm / czarny)	66	Talerz
30	Kabel (350 mm / niebieski)	67	Klips spiralny
31	Kabel (250 mm # 2468)	68	Pokrywa silnika
32	Cewka magnetyczna	69	Tuleja (Tf860)
33	Płytką hamulcowa	70	Śruba (M10 X 25L)
34	Tablica sterowania	71	Śruba (M10 X 45L)
35	Filtr (10 A)	72	Nakrętka nylonowa (M10 x P1,5)
36	Limiter (6 mH)	73	Silnik pochylny
37	Tuleja (2149)	74	Rolka tylna

75	Tapicerka PVC	106	Skrzynka na klucze bezpieczeństwa
76	Pas do biegania	107	Klucz bezpieczeństwa
77	Pas (201-J6)	108	Klamra bezpieczeństwa
78	Śruba (M6 x 65L)	109	Śruba (M2,3 x 10L)
79	Śruba (M8 x 25 L)	110	Przełącznik
80	Śruba (M8 X 65L)	112	Konsola
81	Belka centralna	113	Kabel zasilający (400L # 2464)
82	Dokręcany pasek	114	Kabel (400 mm / nachylenie)
83	Śruba (M6 x 30 L)	115	Kabel (400 mm / prędkość)
84	Nakrętka nylonowa (M6)	116	Kabel (7P x 400 mm)
85	Uruchomiony pokład	117	Rama do mocowania stołu
86	Płyta nośna	118	Podkładka (N2B)
87	Walek przedni	119	Płyta pulsu kierownicy (nachylenie)
88	Przednia okładka (na dole)	120	Wtyczka (Ø31,8)
89	Tylna pokrywa	121	Kierownica (L)
90	Płyta mocująca „S”	122	Pianka PU (500 mm)
91	Przednia okładka	123	Płyta pulsu kierownicy (prędkość)
92	Śruba (5/32 "x 10 l)	124	Kierownica (R)
93	Tylna pokrywa (R)	125	Schowek
94	Tylna pokrywa (L)	126	Tylna pokrywa
95	Szyna boczna (L)	127	Płyta mocująca (36 x 20 x 2 t)
96	Szyna boczna (R)	128	Dystans (Wd32)
97	Naklejka	129	Śruba (M8 x 15 L)
98	Kabel (7P X 1300 mm)	130	Śruba (M8 x 45L)
99	Boczna rama	131	Śruba (M8 x 50 L)
100	Wtyczka (30 x 60)	132	Śruba (M8 x 55L)
101	Pianka PU (220 mm)	133	Podkładka (Ø8 x Ø16 x 1,0t)
102	Kabel (600 mm / prędkość)	134	Śruba (M5 x 8L)
103	Kabel (600 mm / nachylenie)	135	Śruba (5/32 "x 16 L)
104	Kabel (7P x 600mm)	136	
105	Rama podłokietnika		

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenie sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756