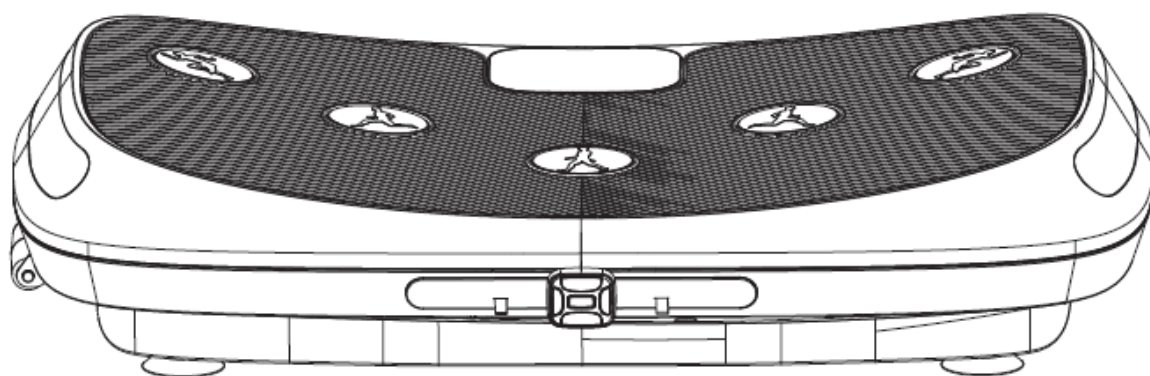




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 19893 Platforma wibracyjna inSPORTline Julisa



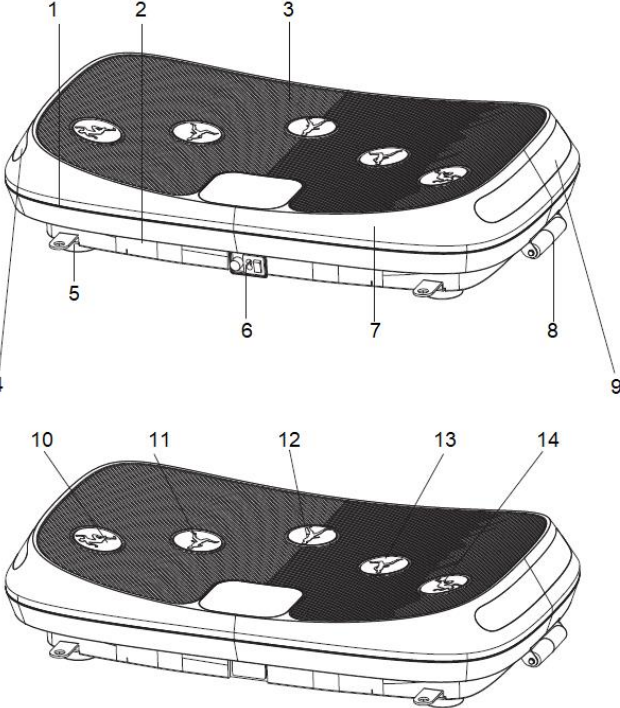
SPIS TREŚCI

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....	3
OPIS PRODUKTU	4
STEROWANIE.....	5
WYŚWIETLACZ.....	5
PILOT ZDALNEGO STEROWANIA	6
EKSPANDERY GUMOWE	7
PROGRAMY	8
UŻYWANIE	9
TRANSPORT.....	10
KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE	11
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW	11
SPECYFIKACJE.....	11
OCHRONA ŚRODOWISKA	11
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	12

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Przeczytaj uważnie instrukcję przed użyciem i zachowaj ją na przyszłość.
- Nie używać w wilgotnym otoczeniu, takim jak sauny i łazienki.
- Nie używać, jeśli temperatura w pomieszczeniu przekracza 40 ° C
- Tylko do użytku w pomieszczeniach.
- Trzymaj się z dala od słońca.
- Umieść produkt na płaskiej i solidnej podłodze.
- Jeśli przeniesiesz produkt z niższej temperatury do wyższej temperatury, pozwól, aby produkt ogrzał się do temperatury pokojowej.
- Produkt nie jest odpowiedni dla kobiet w ciąży lub miesiączkujących.
- Produkt nie jest odpowiedni dla osób cierpiących na: nowotwory, choroby serca, osteoporozę, nudności lub powracającą do zdrowia po zabiegu.
- Produkt nie jest odpowiedni dla osób ze sztucznymi kończynami, rozrusznikami serca.
- Przed użyciem usuń zegarki, bransoletki, łańcuszki, kolczyki, klucze i wszelkie przedmioty w kieszeniach.
- Usuń wszelkie przedmioty, które zagrażają ludziom korzystającym z urządzenia z otoczenia.
- Wokół urządzenia musi znajdować się 0,6 m wolnej przestrzeni.
- Nie pal papierosów, nie używaj alkoholu ani innych narkotyków podczas używania.
- Produkt nie jest urządzeniem medycznym.
- Trzymaj poza zasięgiem dzieci i zwierząt.
- Nie wkładaj palców ani innych części ciała do otworów.
- Jeśli produkt jest używany przez dzieci poniżej 10 lat lub powyżej 60 lat, wymagany jest nadzór osoby dorosłej.
- Nie naprawiaj produktu samodzielnie ani nie dokonuj nieautoryzowanych modyfikacji.
- Jeśli na produkcie pojawią się ostre krawędzie, natychmiast zaprzestań używania produktu.
- Trzymaj z dala od wody.
- Jeśli jakkolwiek część jest uszkodzona, natychmiast przerwij działanie urządzenia i odłącz je.
- Nie podłączaj ani nie używaj produktu, jeśli masz mokre ręce.
- Nie ciągnij ani nie wieszaj produktu za przewód zasilający.
- Nie używaj wibracji zbyt długo.
- Nie pozostawiaj produktu włączonego lub podłączonego bez nadzoru.
- Regularnie sprawdzaj ekspandery pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń.
- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń.
- Użytkowanie powinno być przyjemne. Jeśli czujesz się chory, natychmiast przerwij ćwiczenie i skontaktuj się z lekarzem.
- Zawsze stój na środku urządzenia.
- Maksymalny limit wagi: 120 kg
- Zastosowanie: Kategoria H do użytku domowego zgodnie z EN 957
- Certyfikaty: 1808095/1808096

OPIS PRODUKTU

	1. Pokrywa środkowa
	2. Baza
	3. Pokrywa gumowa
	4. Światła (zielony, pomarańczowy, czerwony)
	5. Podkładka nożna
	6. Gniazdo AC
	7. Pokrywa przednia
	8. Uchwyt
	9. Światła (zielony, pomarańczowy, czerwony)
	10. Bieganie
	11. Jogging
	12. Chodzenie
	13. Jogging
	14. Bieganie

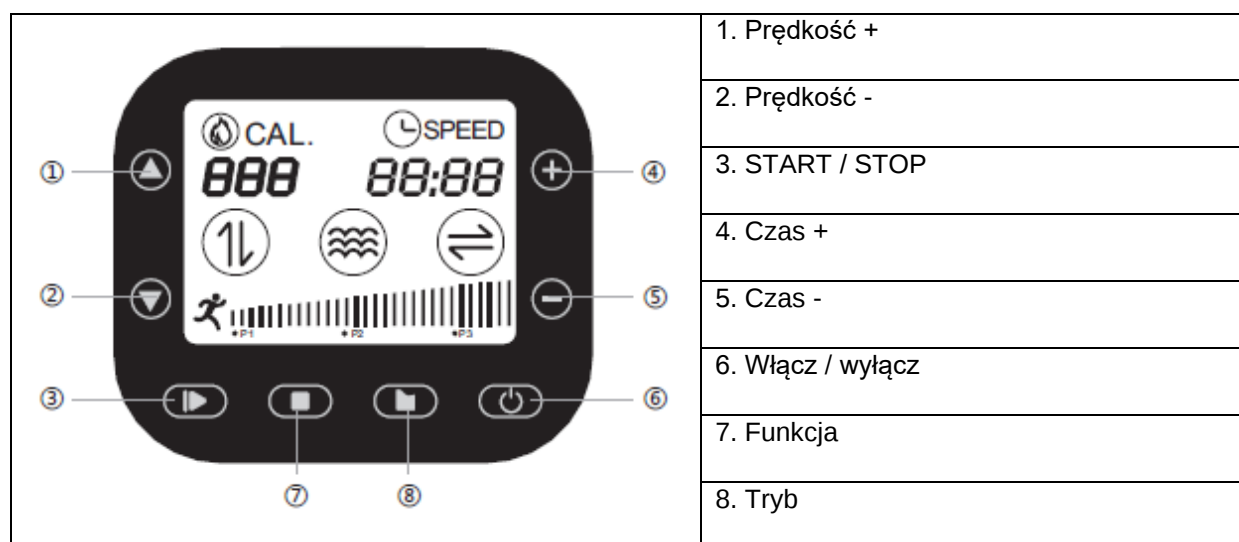
Kolory oświetlenia zmieniają się z prędkością.

Pakiet zawiera:

				
Pilot zdalnego sterowania	Mata podłogowa	Ekspandery gumowe	Instrukcja obsługi	Kabel zasilający

STEROWANIE

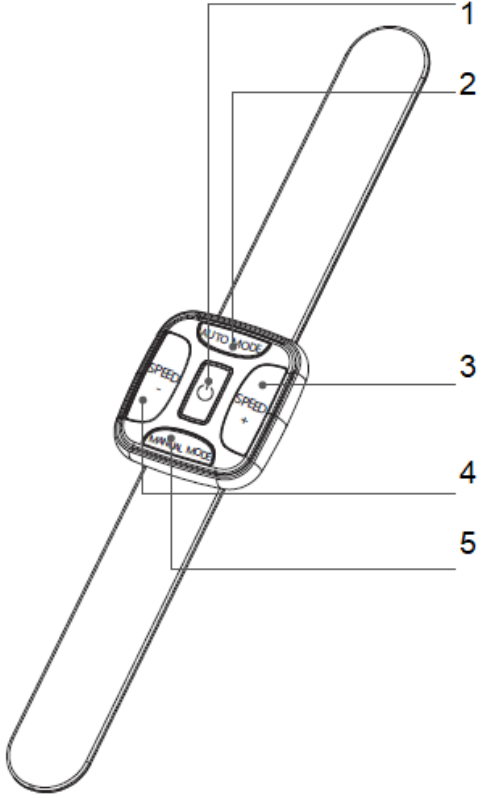
WYŚWIETLACZ



Ustawiona wartość czasu treningu wynosi 10 minut podzielonych na 10 segmentów.

Użyj przycisków Czas + / -, aby ustawić czas.

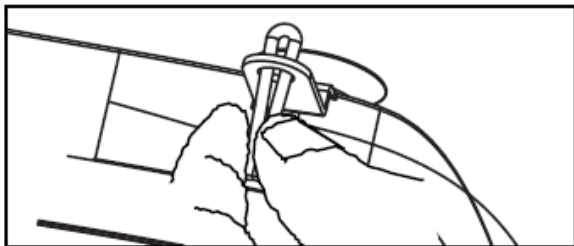
PILOT ZDALNEGO STEROWANIA

	1. Jeśli urządzenie jest podłączone, naciśnij, aby włączyć urządzenie, naciśnij ponownie, aby je wyłączyć.
	2. Tryb automatyczny: Naciśnij, aby wybrać zaprogramowaną funkcję. P1  +  + oscylacja 3D + wsparcie krążenia krwi P2  +  +przesuwanie 3D P3  +  +3D wsparcie krążenia krwi + liniowe
	3,4. SPEED + / -: Ręczna regulacja prędkości od 1 do 60. Można ustawić podczas treningu.
	Tryb ręczny: 1 naciśnij - oscylacja 2 naciśnij - wibracje 3 naciśnij - liniowy 4 naciśnij - oscylacja + wibracja 5 naciśnij - oscylacja + liniowy 6 naciśnij - wibracje + liniowy 7 naciśnij - oscylacja + wibracja + liniowy W trybie gotowości: możesz ustawić czas, a nie prędkość Podczas treningu: możesz ustawić prędkość, ale nie czas

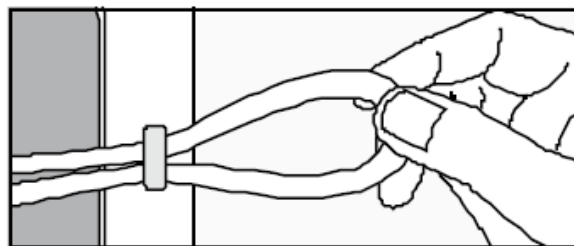
Pilot ma zasięg 2,5 m.

Pilot jest zasilany baterią guzikową CR2032 3V (bateria **nie** jest dołączona).

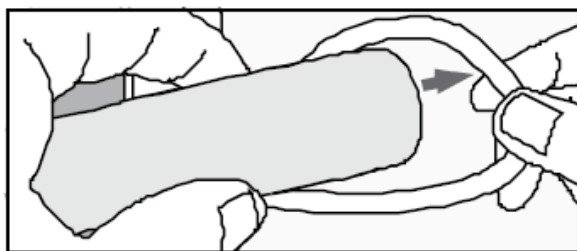
EKSPANDERY GUMOWE



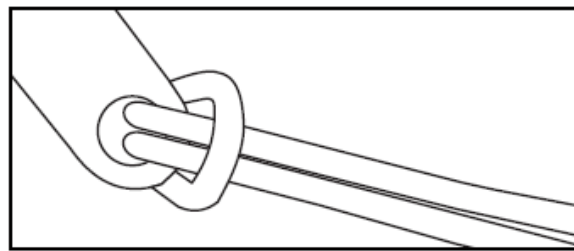
A



B



C

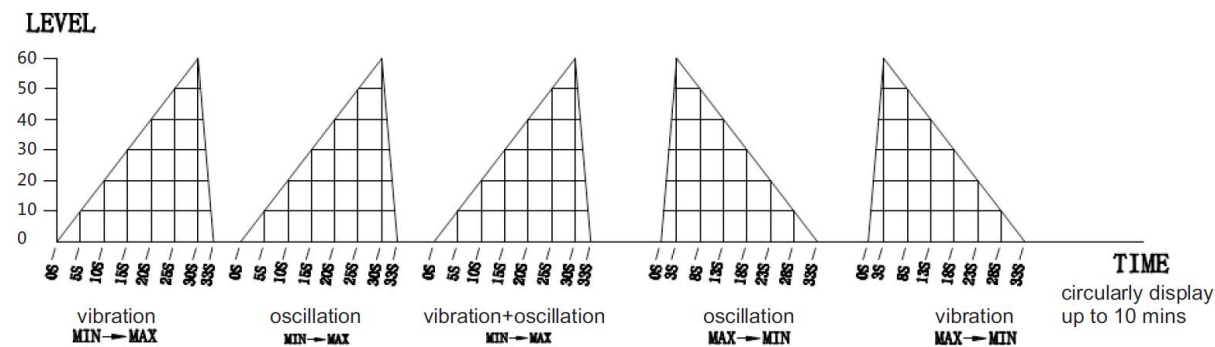


D

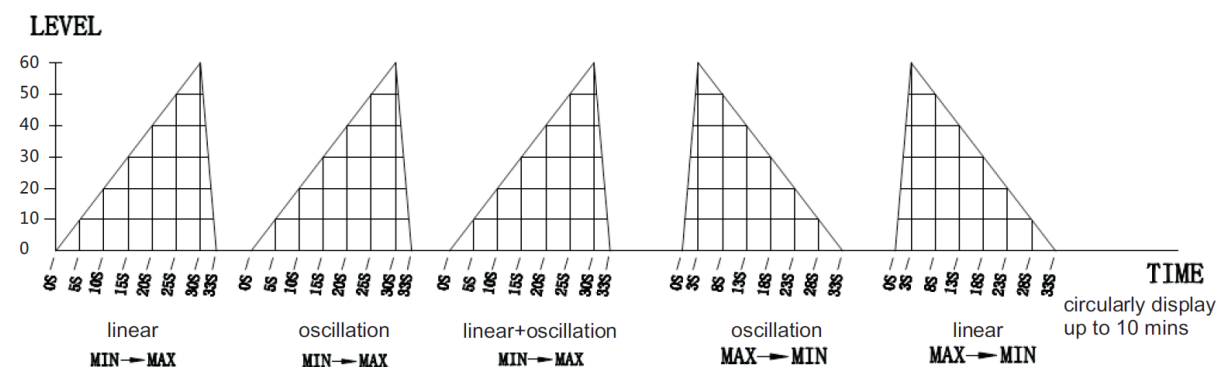
Aby używać gumowych ekspanderów, ekspandery muszą być przymocowane do urządzenia. W celu prawidłowego zamocowania wykonaj pętlę na końcu ekspandera i przeprowadź ją przez uchwyt pod urządzeniem. Po każdej stronie urządzenia znajduje się jeden uchwyt ekspandera. Po przewleczeniu oka przez uchwyt pociągnij uchwyt przez oko. Następnie pociągnij ekspander. Regularnie sprawdzaj ekspander pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń.

PROGRAMY

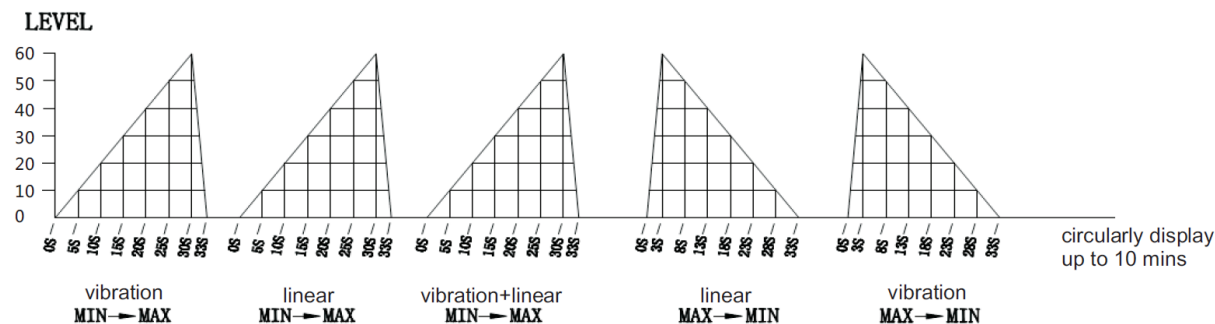
P1 (wibracja + oscylacja)



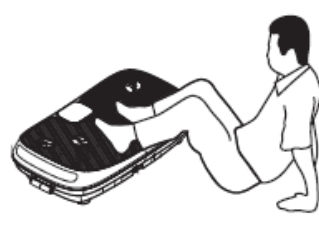
P2 (liniowy + oscylacja)



P3 (wibracja + liniowy)



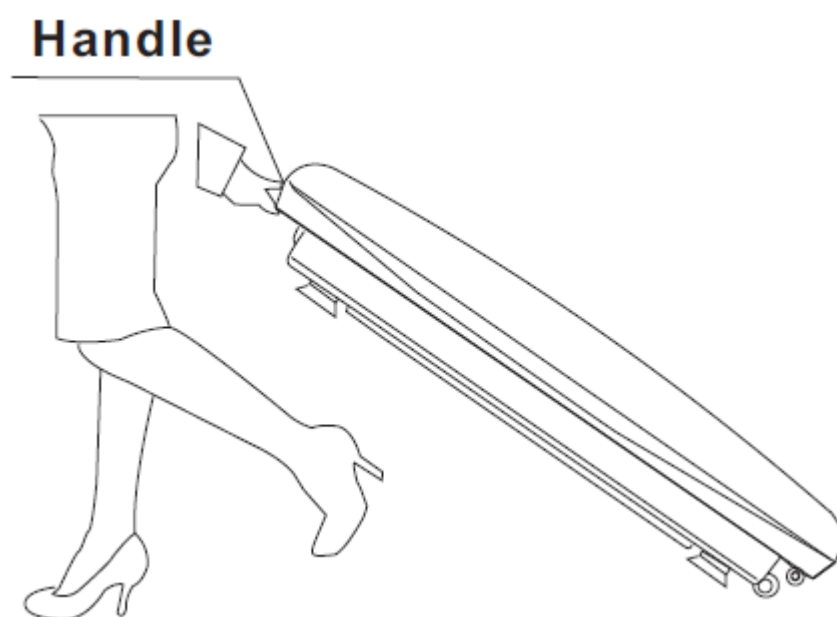
UŻYWANIE

	Stań na platformie, trzymaj stopy szeroko. Chwyć ekspandery. Powoli przekręć tułów w prawo i w lewo. Pozostań przez kilka sekund z każdej strony, a następnie wróć do centrum. Ćwiczenia można również wykonywać za pomocą ekspanderów i rozciągniętych ramion przed sobą.
	Stań na platformie, trzymaj stopy szeroko. Chwyć ekspandery. Wyprostuj plecy, lekko ugnij kolana i zaciśnij mięśnie nóg. Możesz bardziej zgiąć kolana, aby zwiększyć intensywność.
	Ostrożnie stań na platformie. Chwyć ekspandery tak, aby znajdowały się przed klatką piersiową. Powoli przeciągnij ramiona za tors, a następnie wróć do pierwotnej pozycji. Możesz ćwiczyć obie ręce jednocześnie lub na przemian ramiona. Bardziej zaawansowany użytkownik może wykonać pchnięcie lub przysiad. Ćwiczenie można wykonać bez platformy.
	Usiądź na podłodze i połóż łydki na platformie. Odpręż się i masuj łydki. Wykonaj przy niższym poziomie wibracji 1-5.
	Usiądź na środku produktu. Lekko pochyl się do przodu. Wibracje pomagają zrelaksować plecy, biodra i uda. Wykonaj przy niższym poziomie wibracji 1-5.

	Położ dłonie na platformie w szerokości ramion. Nogi się rozciągają. Trzymaj plecy prosto, a mięśnie brzucha zaciśnięte. Podnieś skrzynię z platformy. Ćwiczenie wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, ramion i tricepsa. Jeśli ćwiczenie jest zbyt trudne, uklęknij.
	Położ dłonie na platformie w szerokości ramion. Narysuj ramiona. Szyja i plecy proste. Platforma pomaga rozluźnić plecy i ramiona. Wykonaj przy niższym poziomie wibracji 1-5.
	Usiądź na krześle i postaw stopy na platformie wibracyjnej. Wibracje pomagają rozluźnić uda i łydki.

TRANSPORT

Przesuń produkt za pomocą uchwytu. Przenieś produkt ostrożnie.



KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

Przed konserwacją upewnij się, że produkt jest wyłączony i odłączony od zasilania.

Gumowe powierzchnie czyścić wilgotną miękką szmatką i ciepłą wodą. Aby uzyskać bardziej trwałą brud, możesz użyć nieagresywnych środków czyszczących.

Nie używaj rozcieńczalników, agresywnych środków czyszczących, rozpuszczalników itp.

Do czyszczenia sterownika używaj tylko suchej szmatki. Wilgoć i woda mogą uszkodzić sterownik.

Przed przechowywaniem produktu upewnij się, że produkt jest wyłączony i odłączony od zasilania.

Przechowuj platformę w suchym i zacienionym miejscu.

Chronić przed kurzem, wysoką temperaturą i wilgocią.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Č.	Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
1	Urządzenie nie włącza się	Nie jest podłączony	Podłącz prąd
		Wyłącznik zasilania	Włącz przełącznik zasilania
		Spalone bezpieczniki	Wymień bezpieczniki
2	Silnik wydaje dźwięki podczas ćwiczeń	Wspólne dźwięki mechaniczne	Niewymagane
3	Kontroler nie działa	Niski poziom baterii	Wymień baterie
		Niewystarczający zasięg	Zasięg wynosi 2,5 m
4	Nagłe wyłączenie	Wyjście z ćwiczenia	Wyłącz i włącz urządzenie
5	Zagłuszanie	Zbyt wiele wysłanych poleceń	Uruchom ponownie urządzenie
6	ER01 / ER02	Silnik nie działa	Skontaktuj się z dostawcą

Zawsze należy skontaktować się z dostawcą w przypadku błędu.

SPECYFIKACJE

Nazwa	4D Vibration plate
Przedmiot nr	19893
Napięcie	220 V
Częstotliwość	50 / 60 Hz
Moc	440 W
Wykonano	Chiny

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie okresu trwałości produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami i przyjaznymi dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Odpowiednia utylizacja zapewni ochronę środowiska i naturalnych źródeł. Co więcej, możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś władze lokalne o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wkładaj baterii do śmieci domowych, ale oddaj je do recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemnietniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenie sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756