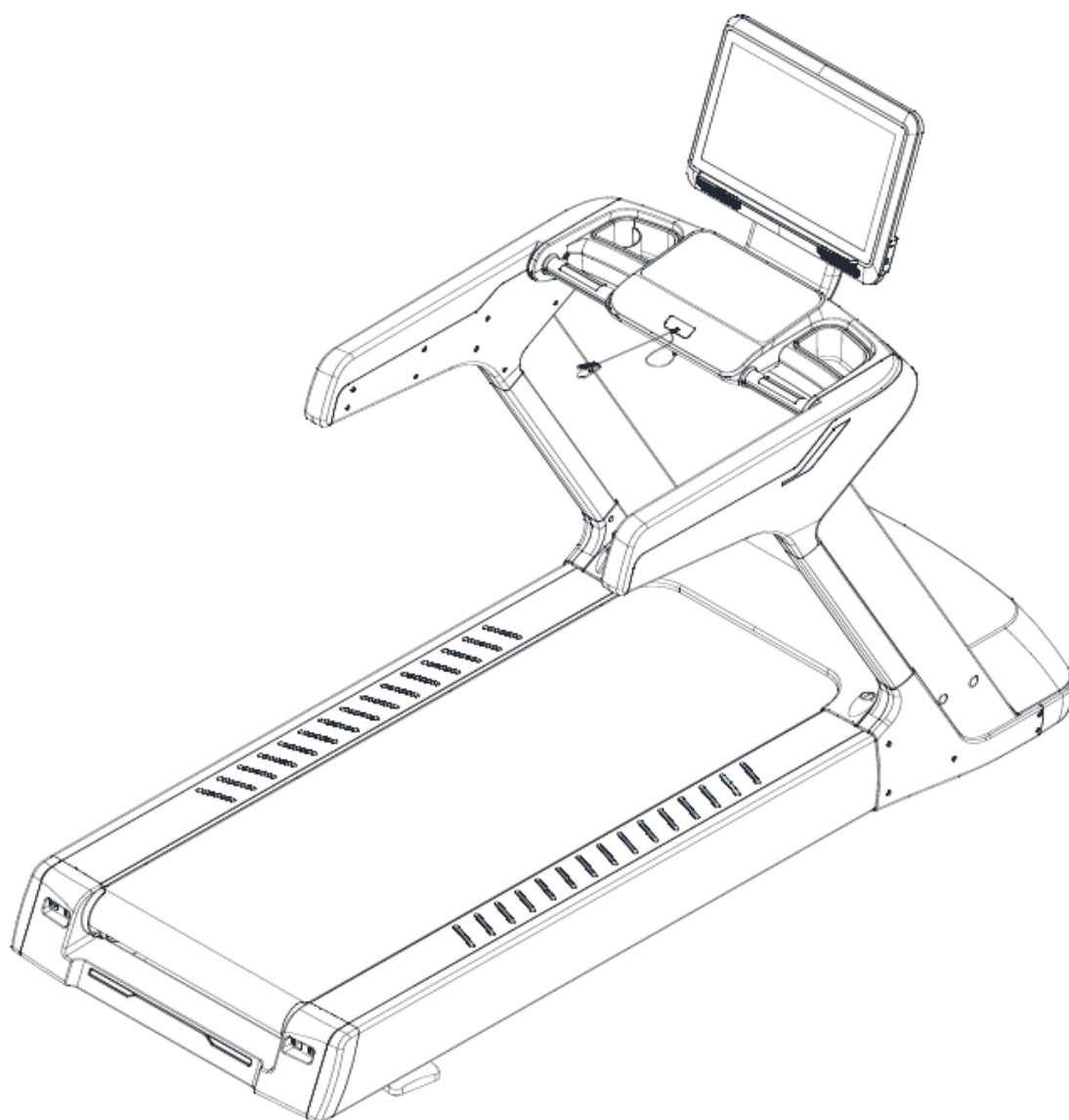




**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 19892 Bieżnia inSPORTline Gardian G12TF**



## SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....	3
UWAGA .....	3
BEZPIECZNE UŻYWANIE .....	3
INSTRUKCJE SKŁADANIA .....	4
PARAMETRY TECHNICZNE .....	13
INSTRUKCJA OBSŁUGI .....	14
KONSOLA .....	14
INTERFEJS.....	14
PROGRAMY .....	15
PRZYCISKI .....	36
BŁĘDY .....	38
BEZPIECZNE ĆWICZENIA .....	38
ROZPOCZĘCIE ĆWICZEŃ.....	39
ĆWICZENIA ROZGRZEWAJĄCE .....	39
INSTRUKCJE KONSERWACJI.....	41
WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE KONSERWACJI .....	41
REGULACJA PASKA I REGULACJI SZCZELNOŚCI.....	41
REGULACJA PASKA .....	42
METODA REGULACJI .....	42
WIDOK PO ROZŁOŻENIU .....	43
LISTA CZĘŚCI.....	44
PRZECHOWYWANIE .....	48
WAŻNA UWAGA.....	48
OCHRONA ŚRODOWISKA .....	48
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE .....	49

# ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## OSTRZEŻENIE!

Aby uniknąć wypadku, należy zwrócić uwagę na następujące instrukcje:

1. Mocno przypnij klips zabezpieczający do ubrania przed rozpoczęciem ćwiczeń.
2. Obracaj ramionami naturalnie podczas ćwiczeń. Nie patrz w dół.
3. Przyspieszaj prędkość stopniowo. Dostosuj się do aktualnej prędkości przed przyspieszeniem.
4. W przypadku zagrożenia naciśnij przycisk zatrzymania awaryjnego lub wyciągnij klucz bezpieczeństwa.
5. Zostaw urządzenie tylko wtedy, gdy jest całkowicie zatrzymane.

**Uwaga: ściśle przestrzegaj instrukcji montażu.**

## UWAGA

1. Poproś lekarza o poradę przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń.
2. Sprawdź, czy wszystkie śruby dobrze do siebie pasują. Żadna część regulowana nie powinna wystawać. Może to utrudniać ruchy użytkownika.
3. Nie umieszczaj bieżni w wilgotnym otoczeniu. Wilgotność może spowodować uszkodzenie. (Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody lub obrażenia spowodowane powyższymi przyczynami).
4. Podczas ćwiczeń noś odzież sportową i buty sportowe.
5. Nie używaj tego urządzenia co najmniej 40 minut po posiłku.
6. Rozgrzej się przed treningiem, aby uniknąć obrażeń.
7. Jeśli cierpisz na nadciśnienie, skonsultuj się z lekarzem przed treningiem.
8. Trzymaj dzieci z dala od urządzenia.
9. Ta bieżnia jest przeznaczona wyłącznie dla dorosłych.
10. Nie wkładaj niczego do części lub otworów tego urządzenia, aby uniknąć uszkodzeń lub obrażeń.

## BEZPIECZNE UŻYWANIE

Podłącz przewód zasilania dopiero po zakończeniu montażu (należy założyć osłonę zabezpieczającą). Podłącz przewód zasilania do gniazda zasilania, które ma uziemienie bezpieczeństwa 16A. Sugerujemy użycie ochroniacza na prąd (aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika i bieżni).





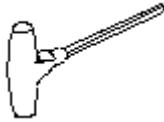






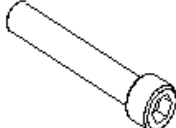
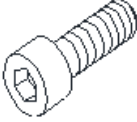
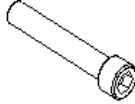
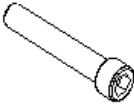
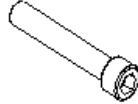




1. Umieść bieżnię na czystym i równym podłożu. Nie umieszczaj go na grubym dywanie, aby nie blokować wentylacji pod urządzeniem. Nie umieszczaj go w pobliżu wody lub wilgoci i nie używaj go na zewnątrz. Linia energetyczna jest specyficzna. Jeśli jest uszkodzony, kup nowy od dealera lub skontaktuj się bezpośrednio z naszą firmą. Dla własnego bezpieczeństwa zachowaj minimalny prześwit 0,6 m wokół bieżni.
2. Po umieszczeniu bieżni upewnij się, że nie zasłania ona gniazda na ścianie, co jest wygodne przy podłączaniu linii zasilania.
3. Nigdy nie uruchamiaj bieżni, gdy stoisz na pasie biegowym. Po podłączeniu zasilania może nastąpić przerwa po rozpoczęciu ruchu pasa. Powinieneś zawsze stać na antypoślizgowych szynach bocznych, aż pas zacznie się poruszać.
4. Nie noś długich lub luźnych ubrań podczas ćwiczeń. mogą zostać złapani w bieżnię. Zwykle musisz nosić buty do biegania lub buty sportowe z gumowymi podeszwami.

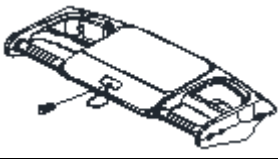


5. Nigdy nie zdejmuj osłony ochronnej. Jeśli chcesz go otworzyć w celu konserwacji, najpierw odłącz przewód zasilający.
6. Trzymaj dzieci z dala od urządzenia.
7. Podczas korzystania z bieżni po raz pierwszy przytrzymaj poręcze, aż zapoznasz się z urządzeniem.
8. Sprzęt do bieżni jest przeznaczony do specjalnego użytku. Nie modyfikuj go i nie dokonuj niewłaściwych czynności konserwacyjnych. Jeśli bieżnia nagle lub stale zwiększa swoją prędkość z powodu problemu z układem elektronicznym, wyciągnij wyłącznik bezpieczeństwa. Bieżnia zatrzyma się natychmiast.
9. **Limit wagi:** 200 kg
10. **Kategoria: SB** (zgodnie z normą EN957) nadaje się do użytku profesjonalnego i / lub komercyjnego.
11. **OSTRZEŻENIE!** Monitorowanie częstotliwości rytmu pracy serca może nie być całkowicie dokładne. Nadmierny wysiłek podczas treningu może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci. Jeśli zaczniesz czuć się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.

## INSTRUKCJE SKŁADANIA

Po otwarciu pudełka znajdziesz następujące już złożone części.

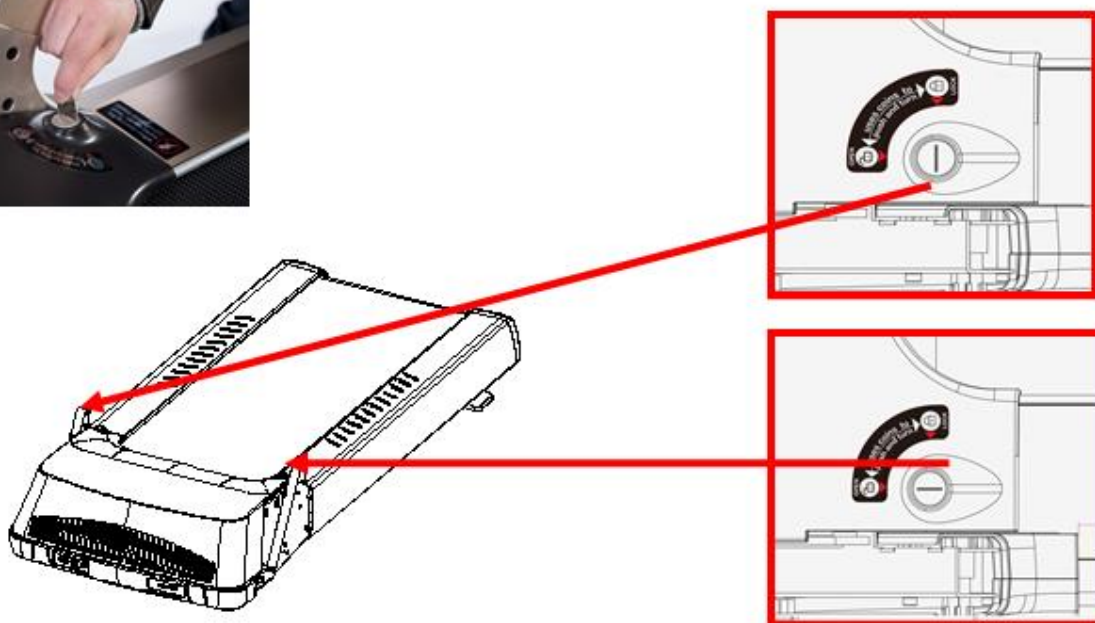
Narzędzia instalacyjne:

			
3. Słupek L/R	35. Śruba M8 x 15	29. Klucz 5	30. Klucz 6
			
31. Klucz 8	32. Klucz 10	33. Klucz	34. Klucz 17-22
			
35. Klucz 34	41. Klucz 4	59. L/R	78. Śruba M12 x 25
			
80. Śruba M5 x 25	88. Śruba M12 x 65	90. Śruba M8 x 45	91. Śruba M8 x 20
			
97. Podkładka φ9*φ16*t1.6	99. Podkładka φ13*φ24*t2.5	120. Śruba BT40 x 15L	152. Rama

			
153. Konsola	154. Wyświetlacz	155. Osłona wyświetlacza	

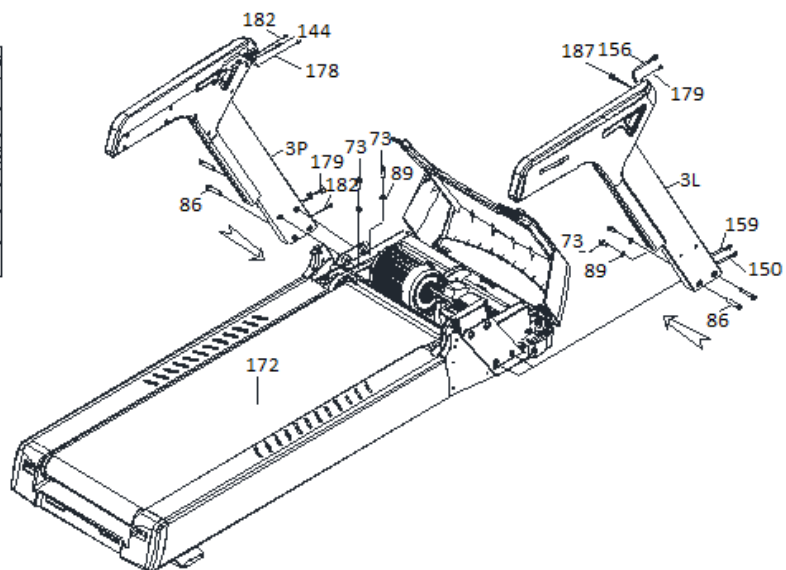
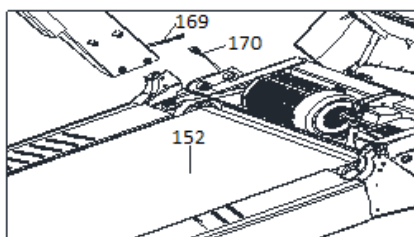
### KROK 1

Za pomocą płaskiego śrubokręta naciśnij i przekręć śrubę blokującą. Pokrywa silnika otwiera się automatycznie.



### KROK 2

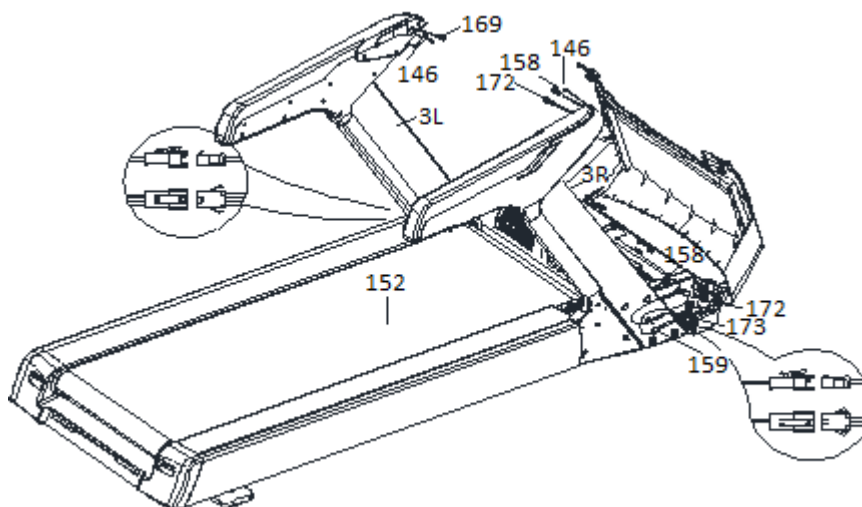
Przymocuj lewy i prawy słupek (3) do ramy (152) za pomocą śrub M12 x 65 (86), M12 x 25 (78) i płaskiej podkładki (99).



### KROK 3

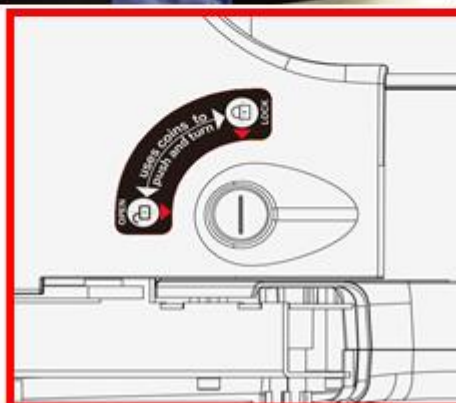
Podłącz prawy dolny przewód sygnału (159) do środkowego przewodu sygnałowego (172). Połącz środkowy przewód zasilający (158) z dolnym przewodem zasilającym (173).

Podłącz lewy środkowy przewód (169) z lewym dolnym przewodem sygnału (170).



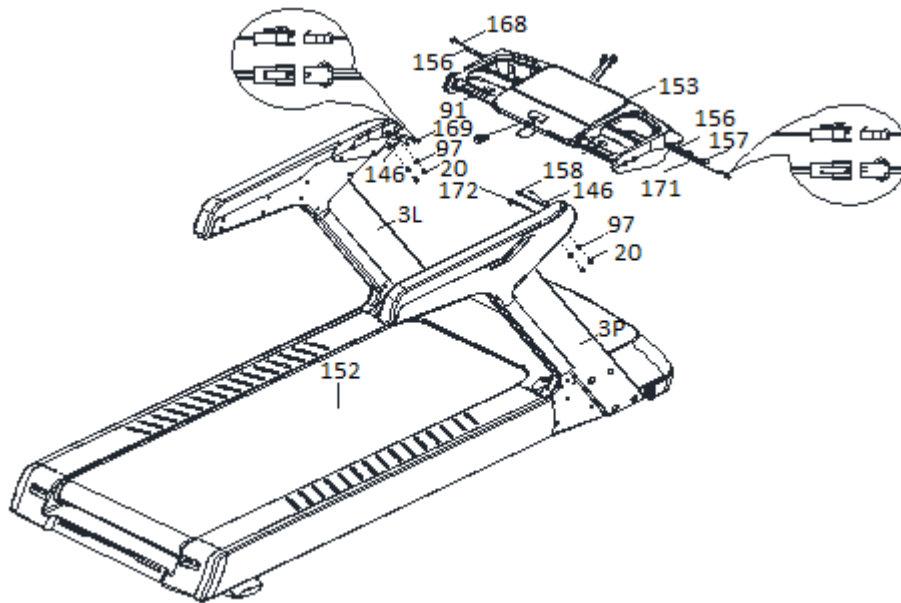
### KROK 4

Zamknij pokrywę silnika. Obróć śruby zabezpieczające za pomocą płaskiego śrubokręta.



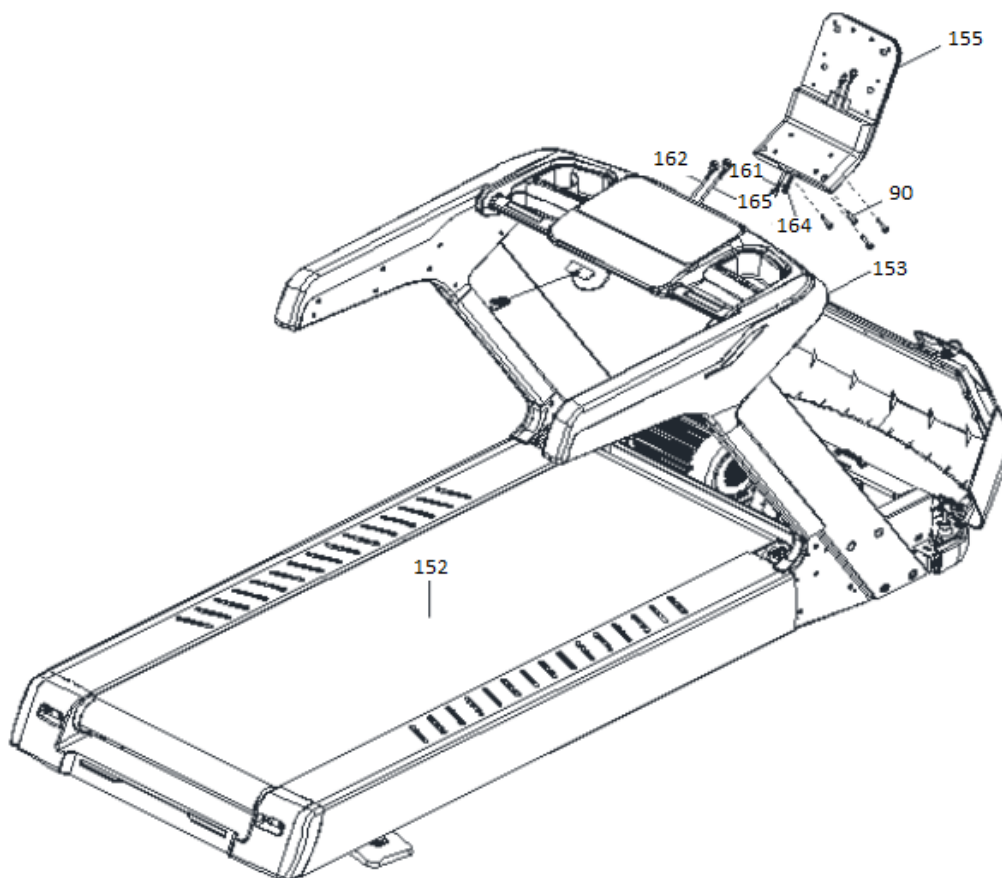
## KROK 5

Podłącz lewy i prawy przewód poręczy z przewodem sygnału telewizyjnego, przewodem zasilającym, przewodem sygnałowym. Następnie przymocuj konsolę do ramki. Użyj klucza M6. Zablokuj śruby M8 \* 20 (91). Następnie użyj M5, dokręć 4 śruby M8 \* 15 (20) z podkładkami  $\phi 9 * \phi 16 * t1.6$  (97).



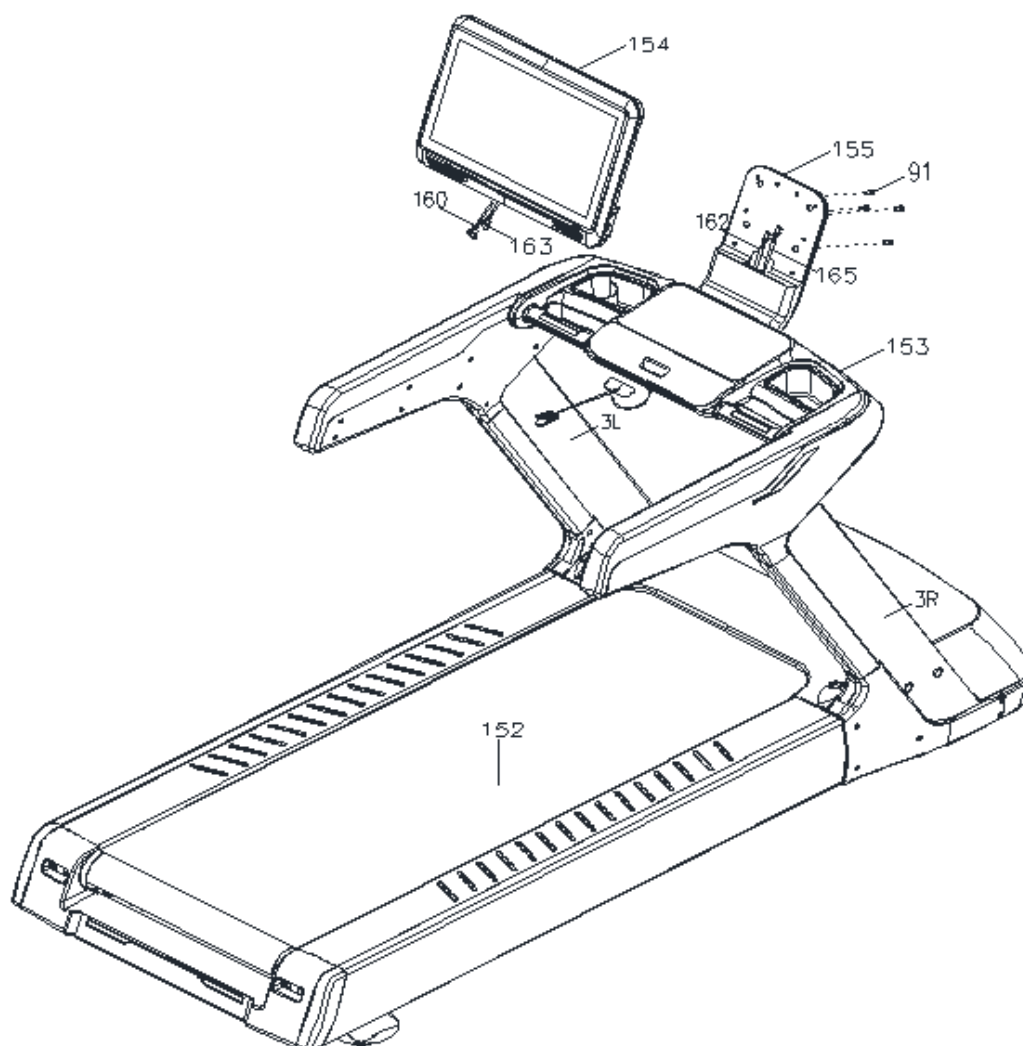
## KROK 6

Podłączyć przewód łączący moduł z przewodem komunikacyjnym wideo, a następnie przymocować ozdobną pokrywę szyny wyświetlacza do konsoli. Za pomocą klucza M6 dokręcić śrubę M8 \* 45 (90).



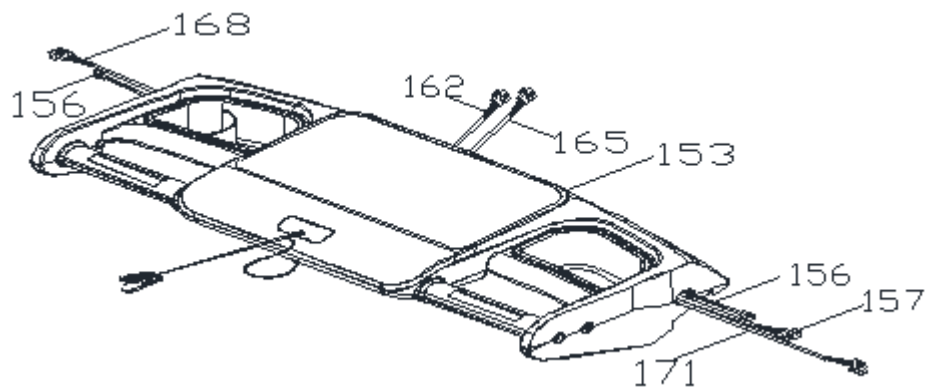
## KROK 7

Podłącz kable, a następnie podłącz wyświetlacz za pomocą śrub M8 x 20 (91) i klucza M6.

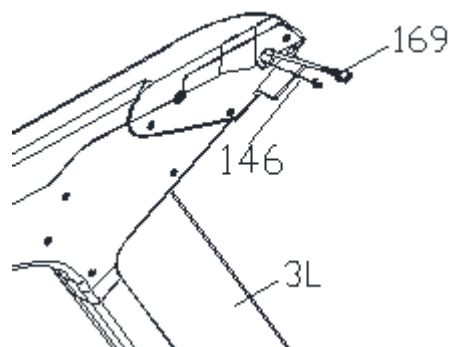




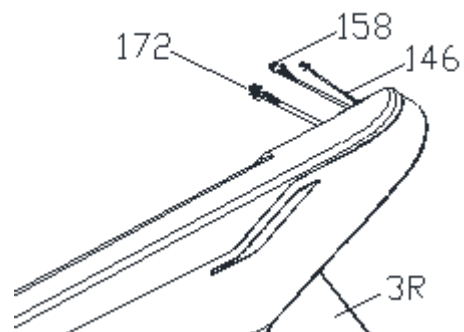
## KROK 8 – POŁĄCZENIE PRZEWODÓW



1. Przygotuj kable (169, 146) z lewego słupka (3L)

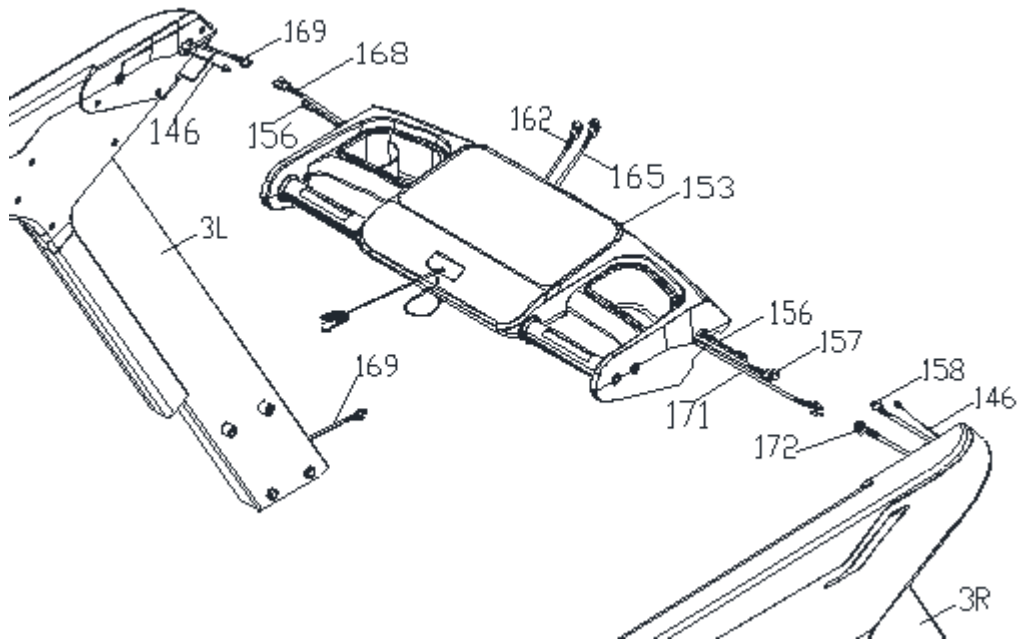


2. Przygotuj kable (172, 158, 146) z prawego słupka (3R)



## KROK 9

Następnie podłącz kable po lewej stronie (156, 168) i po prawej stronie (156, 157, 171) z konsoli kablami od prawego i lewego słupka (3L / R)



## KROK 10

Przymocuj konsolę za pomocą śrub M8 x 20 za pomocą klucza imbusowego M6.



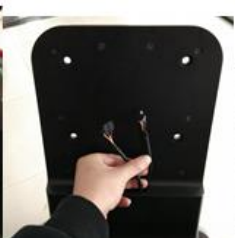
### KROK 11

Użyj klucza M5, aby przymocować 4 śruby M8 x 15 i 4 podkładki  $\phi 9$  \* M16 \* t1.



### KROK 12

Przymocuj uchwyt wyświetlacza za pomocą śrub M8 x 45 i klucza M6.



### KROK 13

Podłącz przewody z panelu sterowania do wyświetlacza. Następnie przymocuj wyświetlacz za pomocą śrub M8 x 45 i klucza M6.



### KROK 14

Podłącz kable.



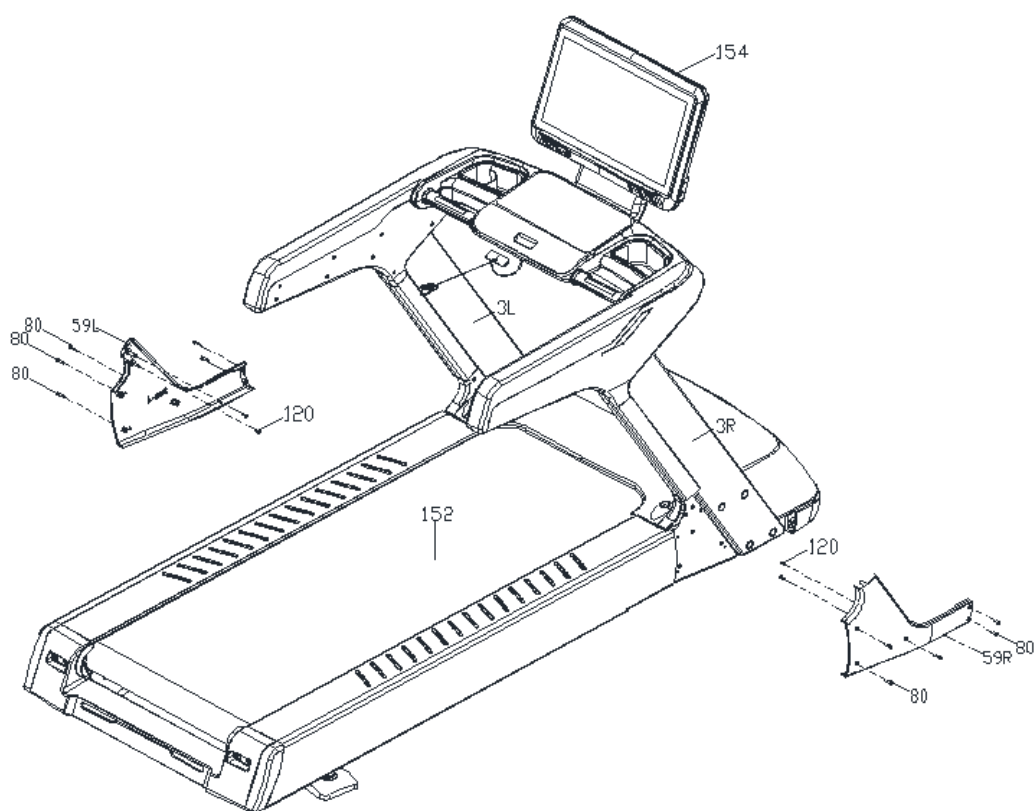
## KROK 15

Podłącz przewody zasilające i sygnałowe.



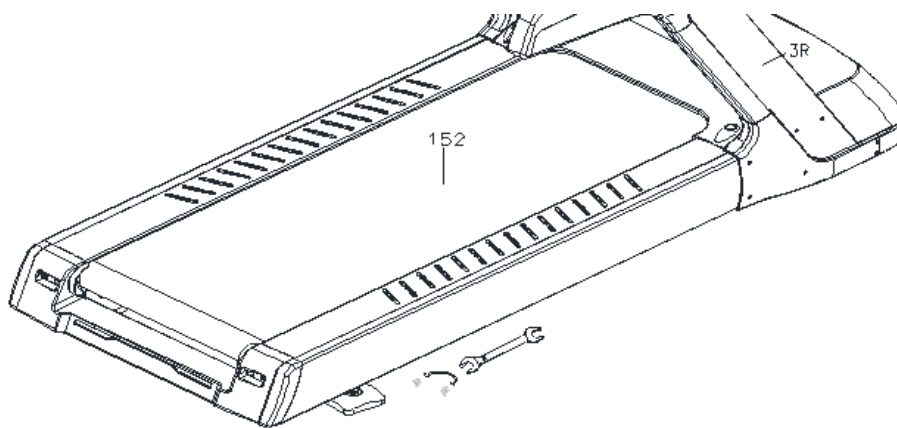
## KROK 16

Przymocuj wszystkie śruby na słupkach, a następnie użyj wkrętu M5x25 (80), aby zamocować pokrywę przednią (59 / R), a następnie użyj śruby M4 x 15 (120), aby przymocować pokrywę przednią do ramy od wewnątrz.



## KROK 17

Jeśli bieżnia nie jest stabilna, użyj klucza, aby obrócić stopy podporowe.



## PARAMETRY TECHNICZNE

<b>Rozmiar zestawu (mm)</b>	<b>2280*945*1620 mm</b>	<b>Zakres prędkości</b>	<b>1 — 23 Km/h</b>
<b>Zakres nachylenia</b>	<b>1 - 20%</b>	<b>Specyfikacja silnika (HP)</b>	<b>8 HP (PEAK)</b>
<b>Rozmiar biegu (mm)</b>	<b>1650*600 mm</b>	<b>Napięcie wejściowe (V)</b>	<b>220 – 240 V</b>
<b>N.W</b>	<b>273 Kg</b>	<b>Max. moc wyjściowa</b>	<b>3000 W</b>
<b>Max. waga użytkownika</b>	<b>200 Kg</b>	<b>Temperatura robocza</b>	<b>0 – 28 °C</b>
<b>Wskazania wyświetlacza</b>	<b>Prędkość, czas, odległość, kalorie, puls</b>		
<b>Ochrona bezpieczeństwa i zaleta produktu</b>	<p>A. Czerwone wyłączniki bezpieczeństwa na panelu (funkcja oparta na płycie magnetycznej).</p> <p>B. Funkcja przetężenia i przeciążenia ustawiona w mikrokomputerze.</p> <p>C. Wyświetlacz LED i panel sterowania są wyraźnie widoczne; kąt widzenia nie działa.</p> <p>D. Zakres prędkości 1,0–23 km / h.</p> <p>E. Metoda kontroli częstotliwości, regulacja prędkości jest bardzo płynna i wygodna.</p> <p>F. System buforowy sprawia, że ćwiczenie jest naturalne i gładkie w tym samym czasie i amortyzuje uderzenie w stopę użytkownika, staw skokowy i inne części ciała.</p> <p>G. Zabezpieczenie nad prądowe może nadal działać tylko po ręcznym zresetowaniu, co może zapobiec uszkodzeniu silnika.</p> <p>H. Inteligentny obwód przeciwwybuchowy reaguje w 0,3 sekundy, zapewniając maksymalną ochronę.</p>		

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

## KONSOLA

Konsola korzysta z systemu operacyjnego Android. Ze względu na korzystanie z systemu operacyjnego Android początek konsoli jest wolniejszy. Zalecamy okresowe czyszczenie pamięci tymczasowej konsoli.

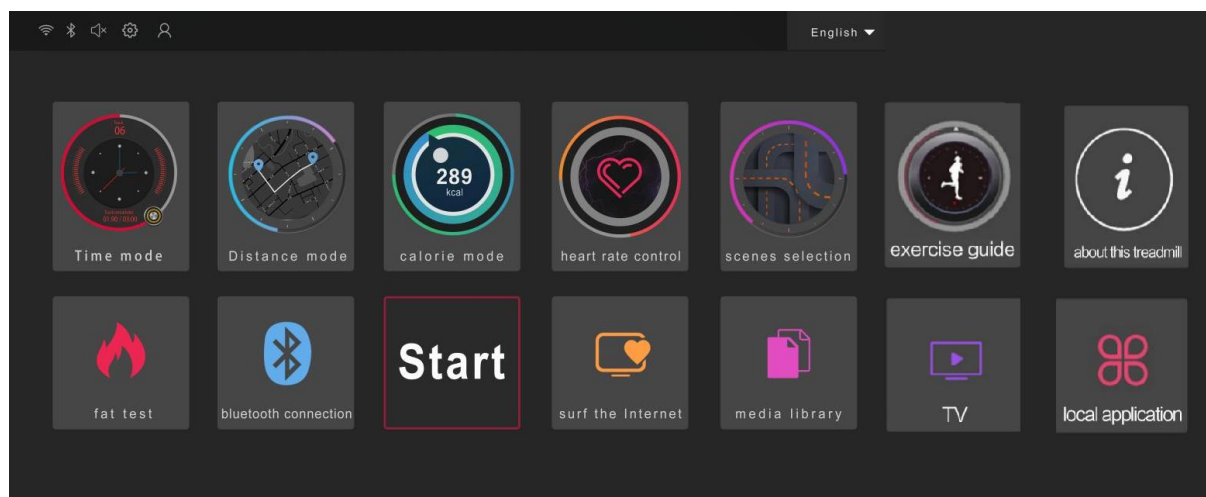
## INTERFEJS

Konsola składa się z 18 menu interfejsu: 1. Menu główne, 2. Tryb czasu, 3. Tryb odległości, 4. Tryb kalorii, 5. (Kontrola tętna, 6. Interfejs trybu, 7. Wybór sceny, 8. Wskazówki dotyczące ćwiczeń, 9. Informacje o bieżni, 10. Test tkanki tłuszczowej, 11. Połączenie Bluetooth, 12. Obsługa ręczna, 13. Interfejs internetowy, 14. Biblioteka mediów, 15. Wejście wideo, 16. Aplikacja lokalna, 17. Tryb programu, 18. Ustawienia systemu

2-16 Zależy od wyborów w menu głównym

17 - Wejście przez klawiaturę konsoli

Możesz przesunąć się w prawo lub w lewo, aby zobaczyć więcej funkcji.



Regulacja głośności



Menu ustawień

Możesz wybrać język interfejsu w prawym górnym rogu: angielski, chiński, włoski, koreański, francuski, niemiecki, hiszpański, rosyjski, arabski



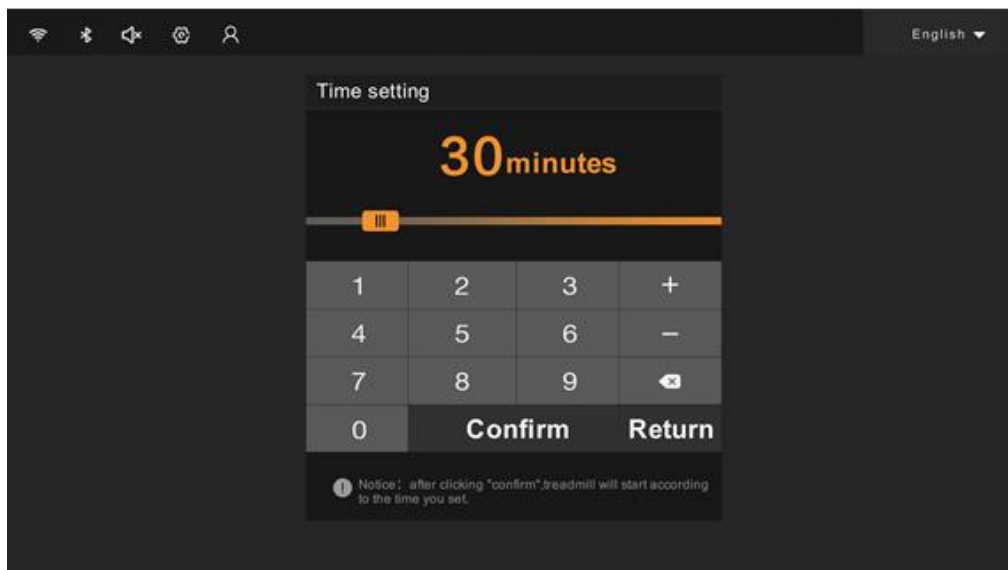
Wskaźniki WIFI i Bluetooth mają jedynie charakter informacyjny



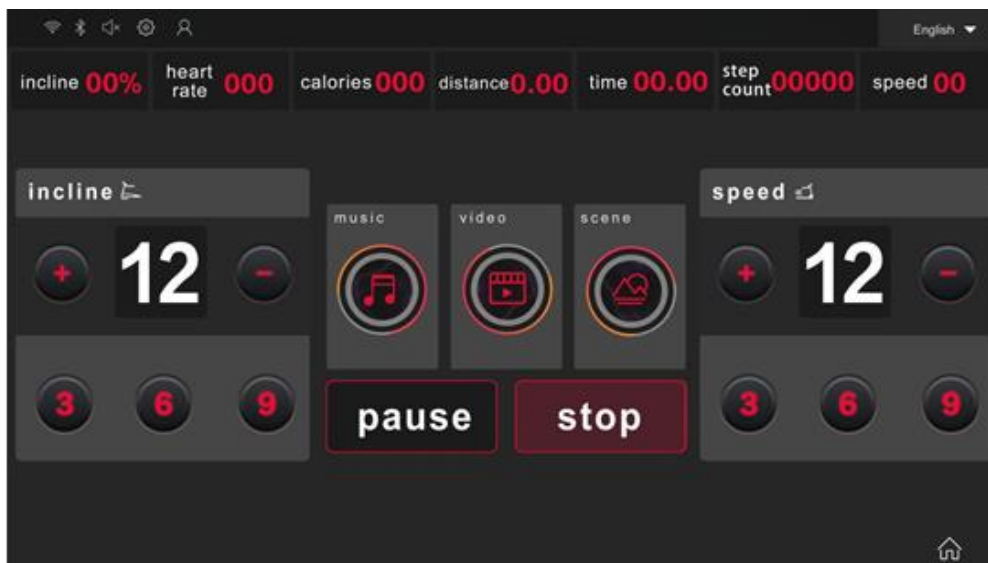
## PROGRAMY

### TRYB CZASU

Naciśnij TIME MODE, aby wejść do interfejsu.



Tutaj możesz ustawić długość treningu. Wartość domyślna to 30 min, można ustawić czas od 1 do 99 min. Następnie naciśnij przycisk CONFIRM, aby rozpocząć odliczanie i rozpocznie się program. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij RETURN.




Jeśli program osiągnie 0 min, zatrzymuje się. Możesz wcześniej wyłączyć program za pomocą PAUSE i STOP.

W interfejsie można ustawić prędkość, nachylenie, pauzę, stop.

Z MUSIC możesz wybrać muzykę ze swojej biblioteki. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone)

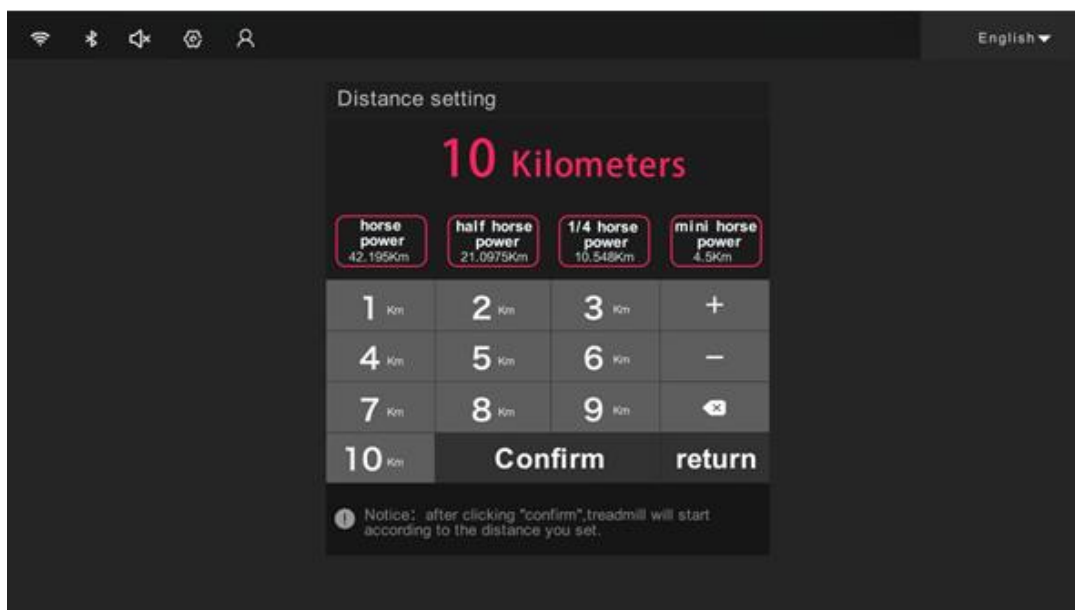
Dzięki VIDEO użytkownik może odtwarzać filmy. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone))

Za pomocą SCENE możesz wybrać scenę.

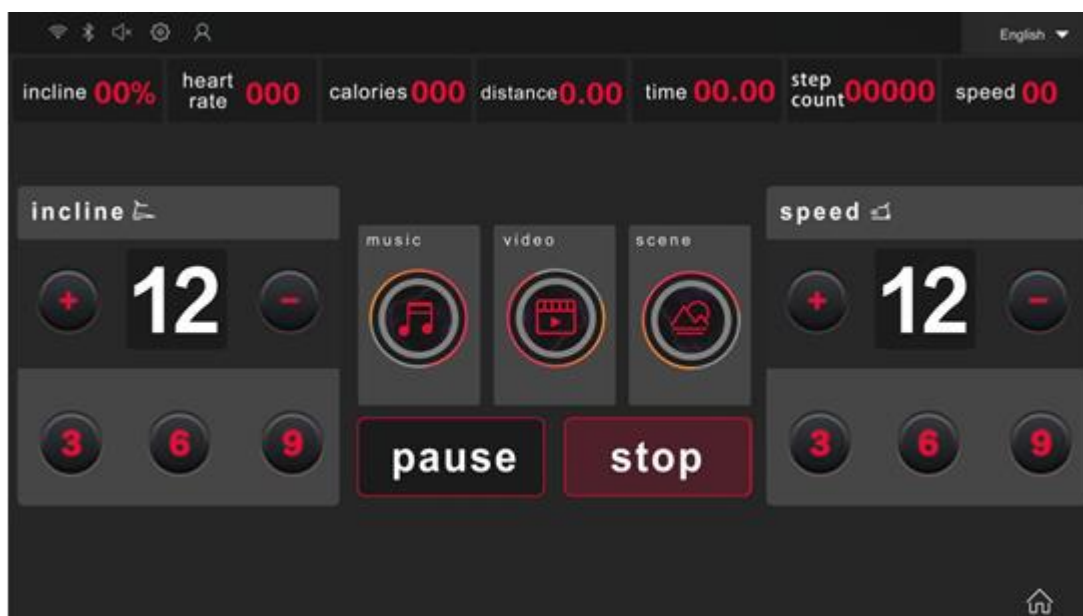
Naciśnij  aby wrócić do menu głównego.

## TRYB DYSTANSU

Naciśnij DISTANCE MODE, aby wejść do interfejsu.



Tutaj możesz ustawić odległość treningu. Wartość domyślna to 5 km, można ustawić odległość od 1 do 10 km. Następnie naciśnij przycisk CONFIRM, aby rozpocząć odliczanie i rozpocznie się program. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij RETURN.




Jeśli program osiągnie 0 km, zatrzymuje się. Możesz wcześniej wyłączyć program za pomocą PAUSE i STOP.

W interfejsie można ustawić prędkość, nachylenie, pauzę, stop.

Z MUSIC możesz wybrać muzykę ze swojej biblioteki. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone)

Dzięki VIDEO użytkownik może odtwarzać filmy. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone)

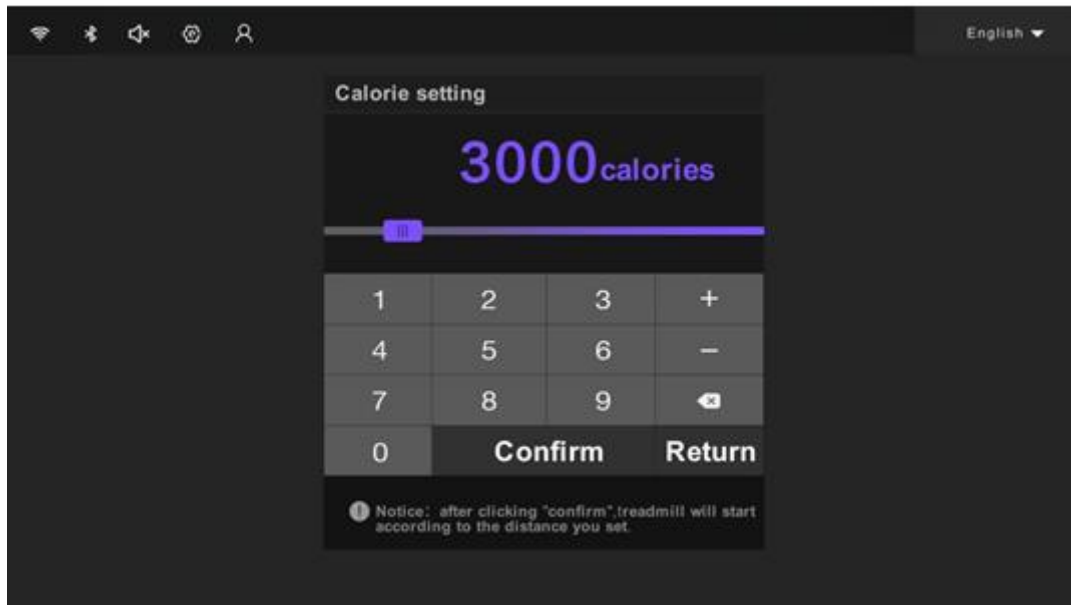
Za pomocą SCENE możesz wybrać scenę.

Naciśnij  aby wrócić do głównego menu.

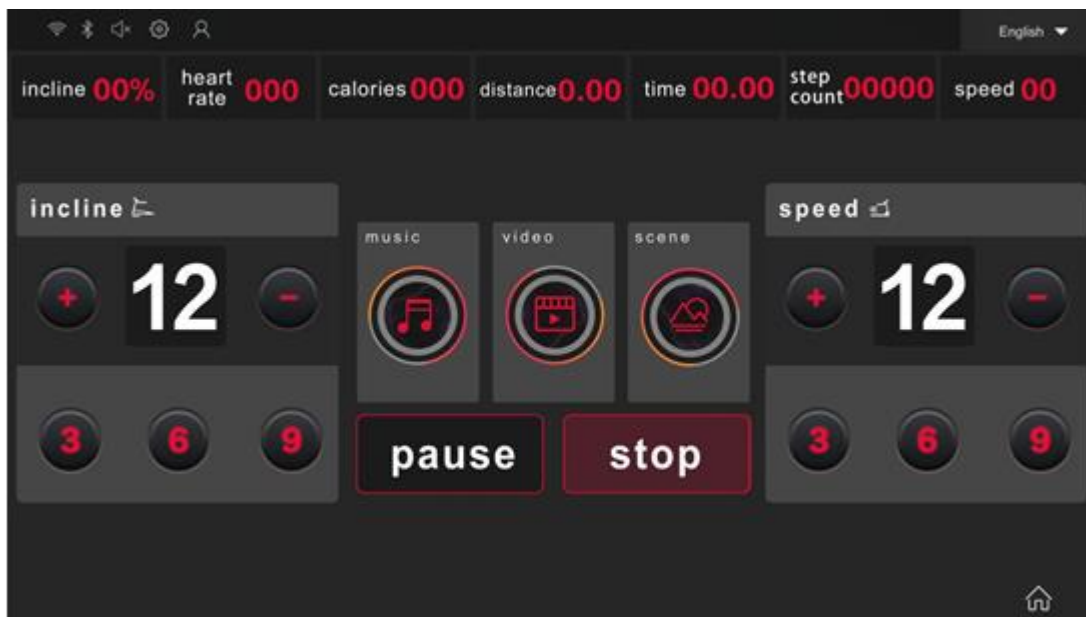


## TRYB KALORII

Naciśnij CALORIE MODE, aby wejść do interfejsu.



Tutaj możesz ustawić cel spalonych kalorii. Wartość domyślna to 50 kalorii, można ustawić spalone kalorie od 1 do 9999 kalorii. Następnie naciśnij przycisk CONFIRM, aby rozpocząć odliczanie i rozpocznie się program. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij RETURN.




Jeśli program osiągnie 0 kalorii, zatrzyma się. Możesz wcześniej wyłączyć program za pomocą PAUSE i STOP.

W interfejsie można ustawić prędkość, nachylenie, pauzę, stop.

Z MUSIC możesz wybrać muzykę ze swojej biblioteki. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone)

Dzięki VIDEO użytkownik może odtwarzać filmy. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone))

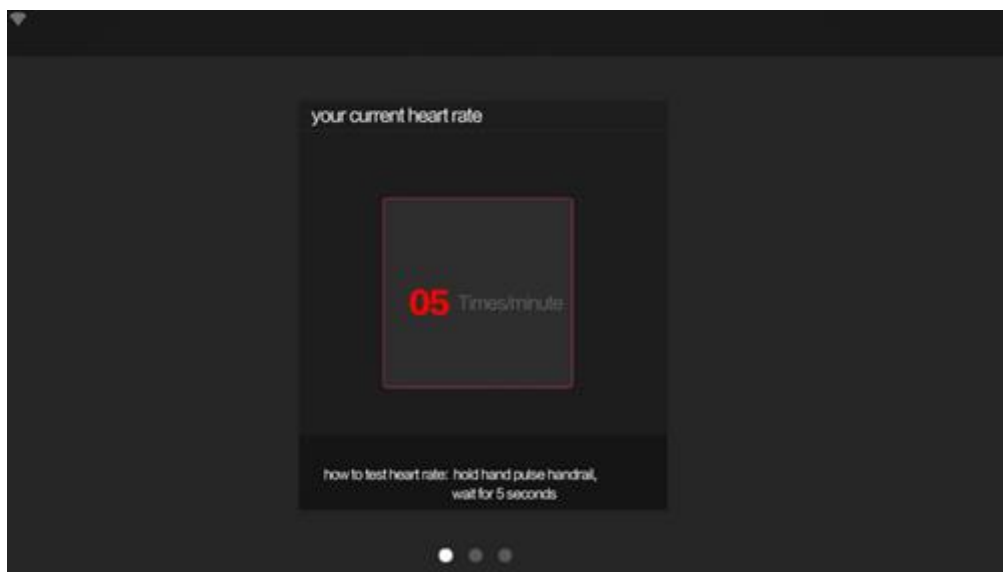
Za pomocą SCENE możesz wybrać scenę.

Naciśnij  aby wrócić do głównego menu.

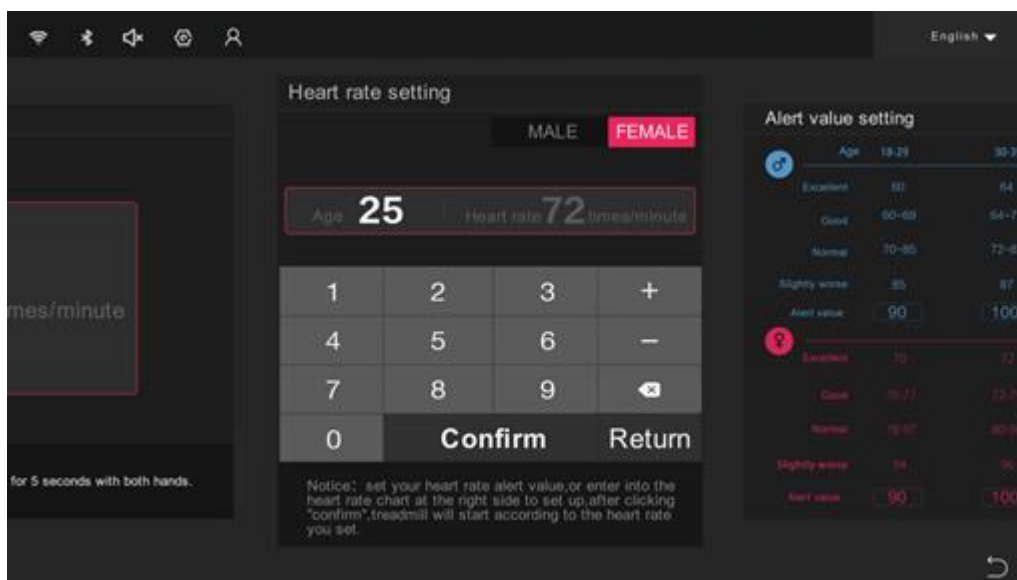
## KONTROLA RYTMU SERCA

Naciśnij HEARTH RATE CONTROL, aby wejść do interfejsu. Interfejs programu składa się z 3 różnych stron. Możesz zobaczyć bieżącą stronę na dole ekranu.

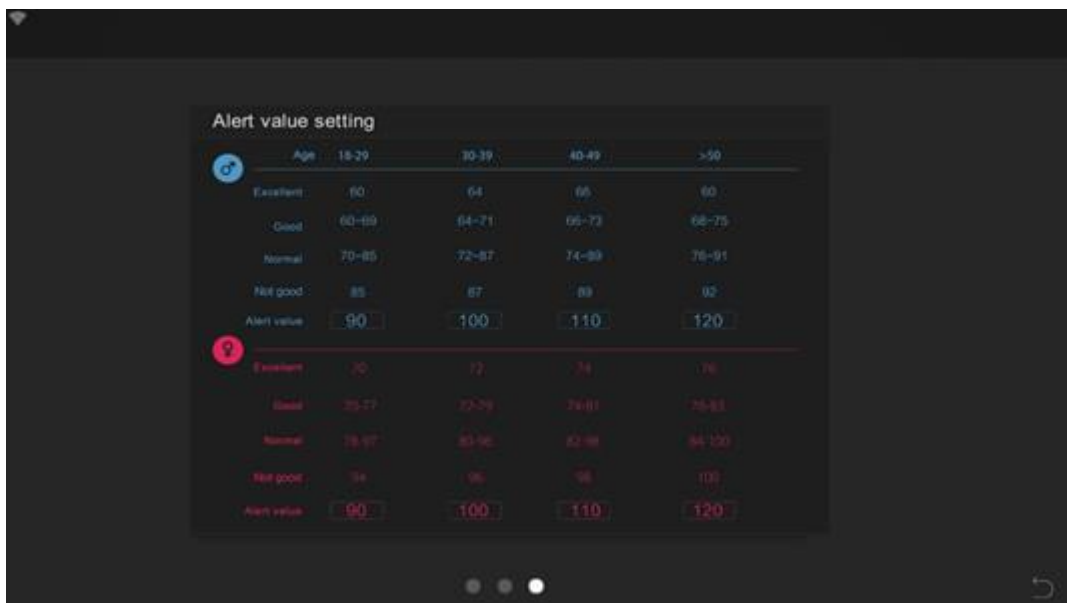
Lewa strona testuje puls użytkownika. (chwycić pulsujące płytki kierownicy do testu)



Środkowa strona ustawia informacje o użytkowniku. Płeć MĘŻCZYZNA / KOBIETA, WIEK i wymagany cel tętna.

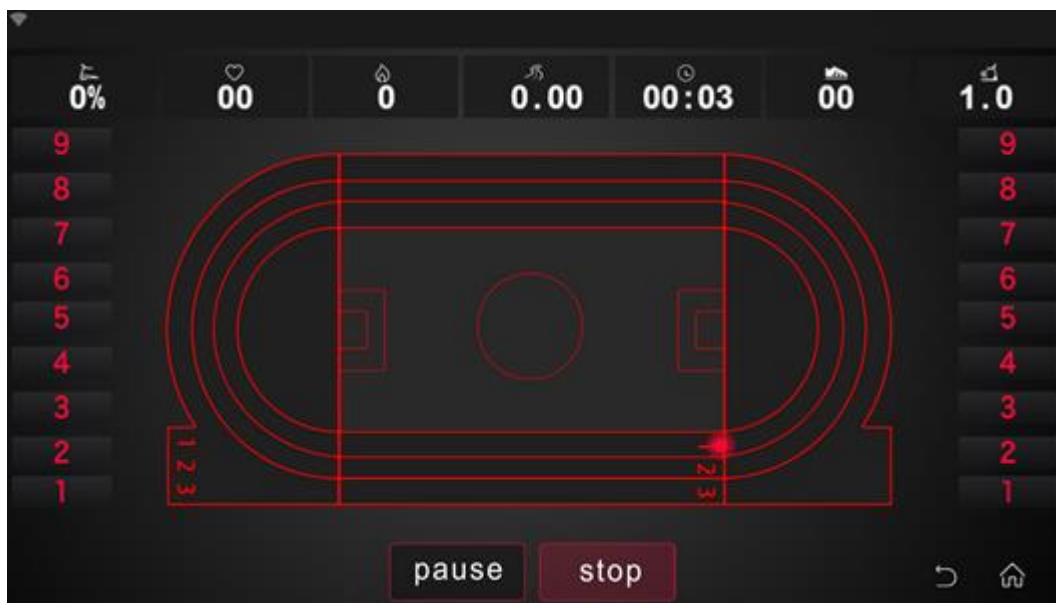


Prawa strona porównuje dane.



Następnie naciśnij CONFIRM na środkowej stronie, aby rozpocząć odliczanie, a program się uruchomi. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij RETURN.

Naciśnięcie CONFIRM wyświetli następujące informacje:

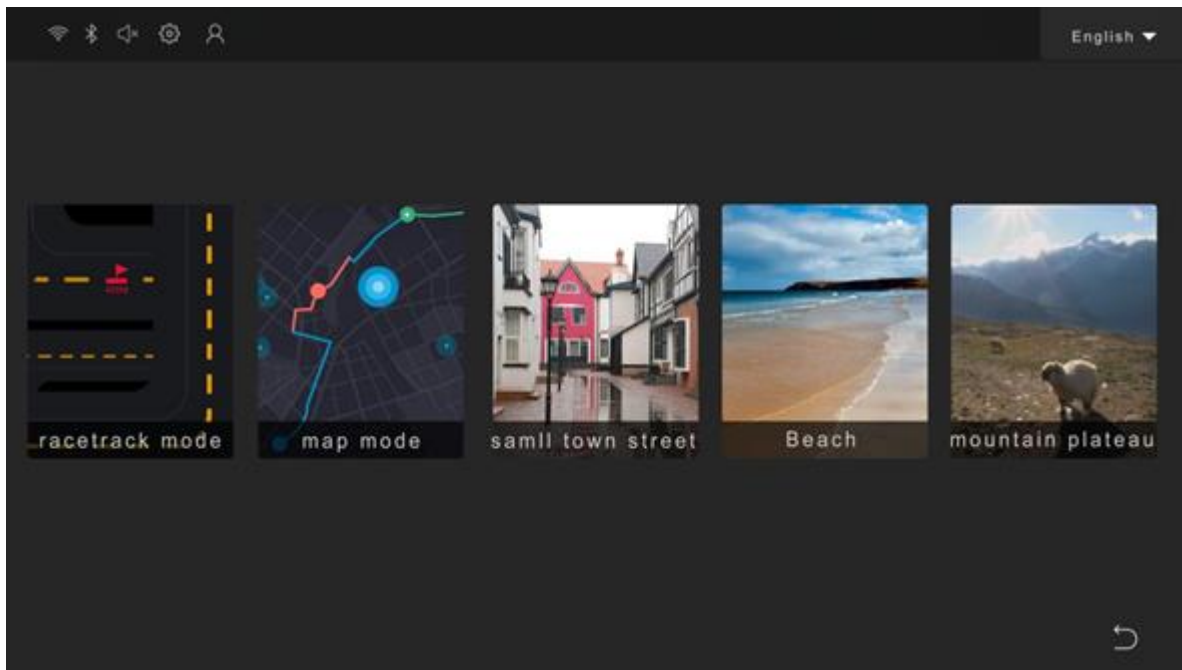


Gdy puls osiągnie żądaną wartość, wyświetla się ostrzeżenie i program zatrzymuje się. Możesz wcześniej wyłączyć program za pomocą PAUSE i STOP.

**OSTRZEŻENIE: Wyświetlane wartości w programie mają jedynie charakter poglądowy i nie służą celom medycznym!**

## WYBÓR SCEN

Naciśnij SCENE SELECTION, aby wprowadzić ustawienia.



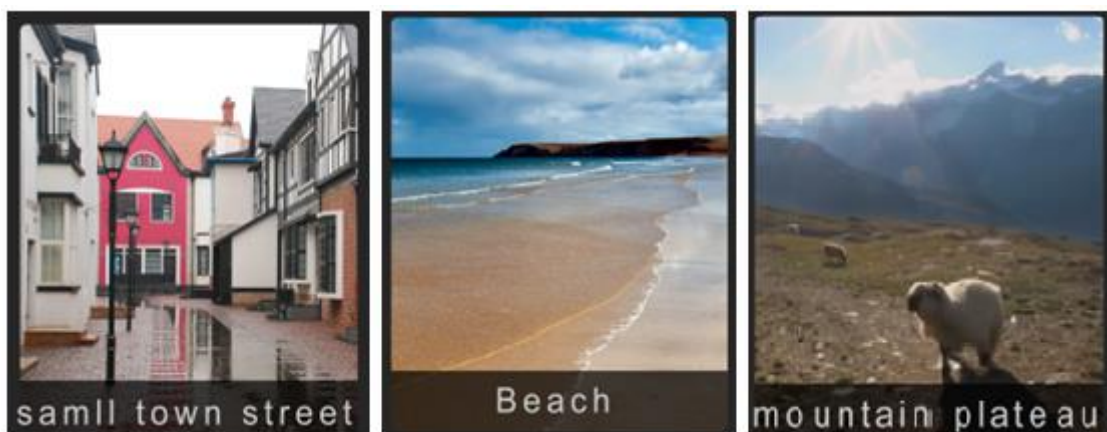
Możesz wybrać następujące opcje:

**RACETRACK MODE** - wyświetla tor wyścigowy



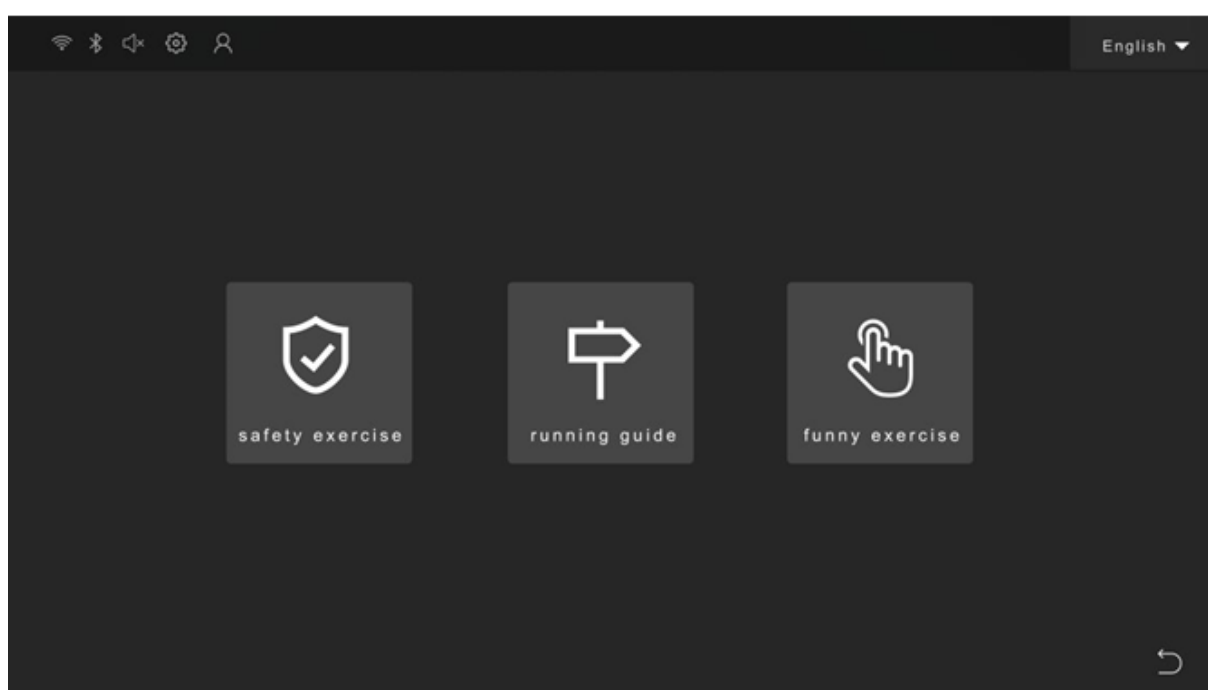
**TRYB MAPY** - Użytkownik może ustawić cel początkowy i końcowy. System automatycznie ustawia trasę zgodnie z prędkością użytkownika. (Pas nie korzysta z systemu GPS. Do symulacji wykorzystuje mapy Baidu. Niektóre trasy mogą być niedostępne.)

**SMALL TOWN STREET, BEACH, MOUNTAIN PLATEAU**- Wyświetla odpowiednią scenę.



### PRZEWODNIK ĆWICZEŃ

Naciśnięcie EXERCISE GUIDE spowoduje wyświetlenie następującego ekranu:



### BEZPIECZNE ĆWICZENIA

Więcej informacji na temat ćwiczeń można znaleźć w poniższych rozdziałach.

Zobaczysz serię filmów na rozgrzewkę.

### left front thigh stretch in standing position

#### key points

- heel close to buttocks
- pull left foot upward
- keep stomach muscles in, keep the hip forward

#### movement feeling

- feel very tense in the front muscle of your thigh.



detail presentation ▼



### right front thigh stretch in standing position

#### key points

- pull feet toward groin
- pull right foot upward
- keep stomach muscles in, keep the hip forward

#### movement feeling

- feel very tense in the front muscle of your thigh.



detail presentation ▼




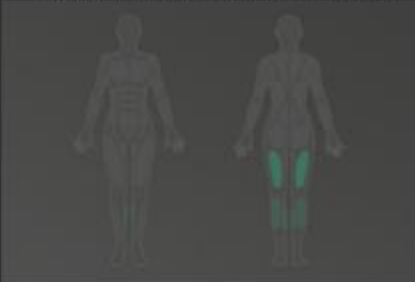
### right back thigh stretch

key points

- tiptoe natural gesture, do not be tense or bent
- keep stomach forward to be close to the thigh
- keep upper body straight

movement feeling

- feel very tense in the back muscle of your thigh.



detail presentation ▼

◂ ◃ ◅ ◆ ◇ ◈ ◉ ◊ ○ ◌ ◍ ◎ ● ◐ ◑ ◒ ◓ ◔ ◕ ◖ ◗ ◘ ◙ ◚ ◛ ◜ ◝ ◞ ◟ ◠ ◡ ◢ ◣ ◤ ◥ ◦ ◧ ◨ ◩ ◪ ◫ ◬ ◭ ◮ ◯ ◰ ◱ ◲ ◳ ◴ ◵ ◶ ◷ ◸ ◹ ◺ ◻ ◼ ◽ ◾ ◿ ◰ ◱ ◲ ◳ ◴ ◵ ◶ ◷ ◸ ◹ ◺ ◻ ◼ ◽ ◾ ◿

↶



### right crus stretch

key points

- right heel on the ground
- lower the buttocks

movement feeling

- feel tense on the right back crus, part feels slight sting



detail presentation ▼

◂ ◃ ◅ ◆ ◇ ◈ ◉ ◊ ○ ◌ ◍ ◎ ● ◐ ◑ ◒ ◓ ◔ ◕ ◖ ◗ ◘ ◙ ◚ ◛ ◜ ◝ ◞ ◟ ◠ ◡ ◢ ◣ ◤ ◥ ◦ ◧ ◨ ◩ ◪ ◫ ◬ ◭ ◮ ◯ ◰ ◱ ◲ ◳ ◴ ◵ ◶ ◷ ◸ ◹ ◺ ◻ ◼ ◽ ◾ ◿ ◰ ◱ ◲ ◳ ◴ ◵ ◶ ◷ ◸ ◹ ◺ ◻ ◼ ◽ ◾ ◿

↶

Użyj strzałki w lewym dolnym rogu, aby powrócić do głównego ekranu.

## RUNNING GUIDE

## Sprint

**sprint**

key points

- look straight ahead, stabilize body as much as possible
- sway upper body forward properly, swing arms actively
- foothold just below the body weight

movement feeling

- do not relax Abs and Back, the more stable the upper body is, the better, feels like you are moving forward actively, not dragged to run by the treadmill.

usual mistake

- mistake: jump up and down, shock the knees
- solution: quicken the steps, reduce the step range.

The slide features a dark background with white text. On the right side, there is a large, empty rectangular box, likely intended for a video or image. At the bottom, there are four small circular navigation dots, with the first one being white and the others grey. A white arrow icon is located in the bottom right corner.

## Idź pod górę

**walk uphill**

key points

- look straight ahead, hold the handrail to stabilize yourself, body not shake
- hold the handrail with both hands to help to stabilize your body
- buttocks and back thigh power the movement, the outside of heel land on the ground first, naturally transit to the inner side of the front sole of the foot

movement feeling

- only use arms to stabilize, not to power the movement

The slide features a dark background with white text. On the right side, there is a large, empty rectangular box, likely intended for a video or image. At the bottom, there are four small circular navigation dots, with the second one being white and the others grey. A white arrow icon is located in the bottom right corner.

## Szybki spacer



## walk quickly

key points


- look straight ahead, body not shake
- keep the body stable, not shaking, quicken the steps, swing the arms in big range naturally
- buttocks power the movement, the outside of heel land on the ground first, naturally transit to the inner side of the front sole of the foot

movement feeling

- do not relax Abs and Back, the more stable the upper body is, the better, feels like you are moving forward actively, not dragged to run by the treadmill.

usual mistake

- mistake: step swinging legs when tired
- solution: lift leg and take every step intentionally, not to swing the legs with inertia.



Navigation icons: a set of four dots with the third one highlighted, and a circular arrow icon.

## Jogging

## jogging

key points


- look straight ahead, stabilize body as much as possible
- slightly sway body forward, swing arms naturally
- foothold just below the body

movement feeling

- do not relax Abs and Back, the more stable the upper body is, the better, feels like you are moving forward actively, not dragged to run by the treadmill.

usual mistake

- mistake: jump up and down, shock the knees
- solution: quicken the steps, reduce the step range.

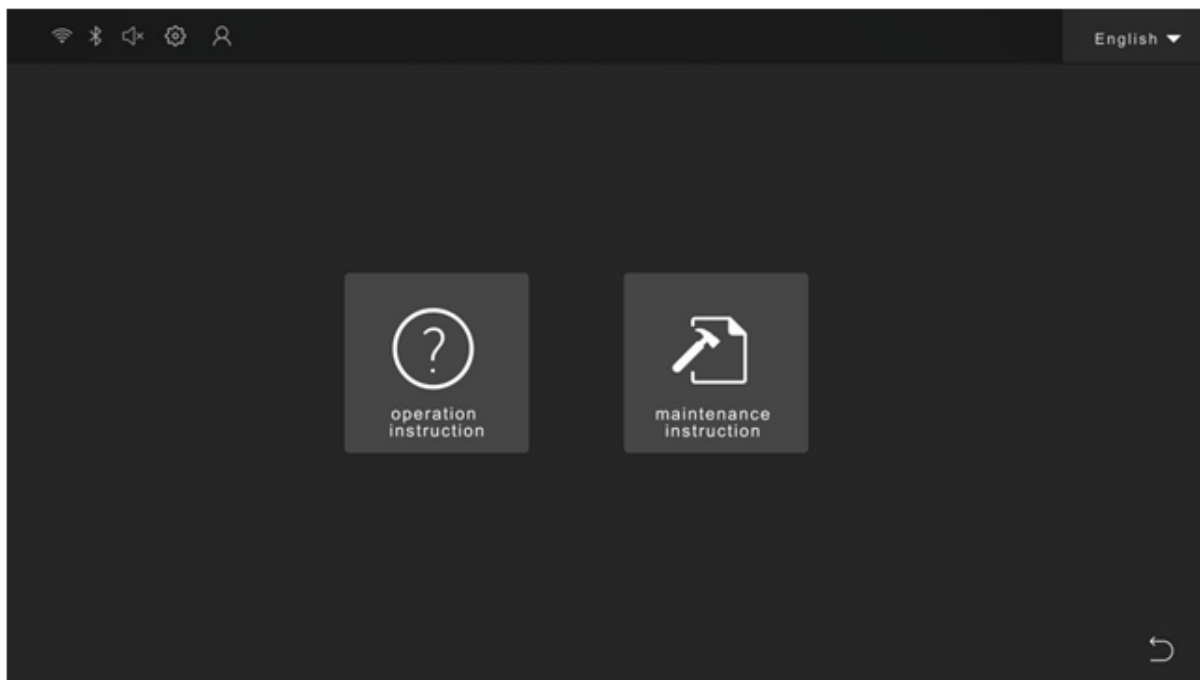


Navigation icons: a set of four dots with the fourth one highlighted, and a circular arrow icon.

**FUNNY EXERCISE - dostępne są 4 filmy, aby urozmaicić ćwiczenie**

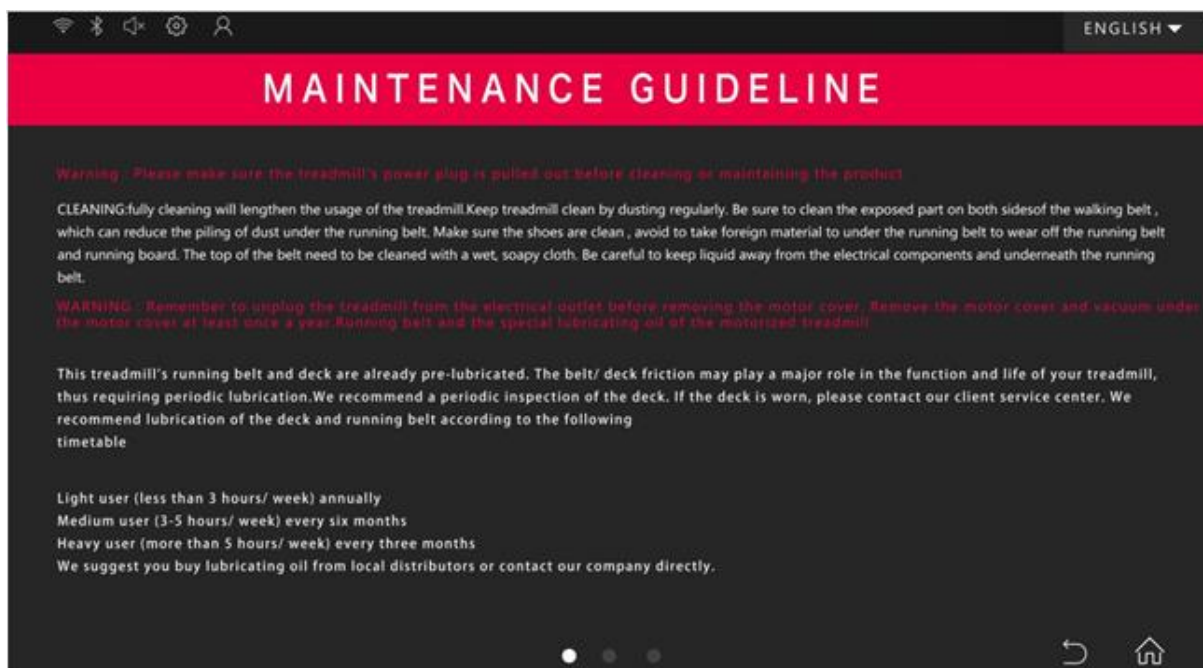
## O NINIEJSZEJ BIEŻNI

Gdy naciśniesz ABOUT THIS TREADMILL, pojawi się następujący ekran:



INSTRUKCJA OBSŁUGI - Niedostępne w tej chwili

INSTRUKCJE KONSERWACJI - Patrz rozdziały poniżej



## MAINTENANCE GUIDELINE

1. In order to maintain and prolong the working life of your treadmill, we suggest you power off for 10 minutes after every 2 hours' running.  
 2. The loose running belt will lead slip when you are running; the tighten running belt will affect the performance of the motor, also can increase the wearing of the rollers and running belt. The perfect state is that the belt can be lift from the running deck about 50-75mm

### Belt Middle Placement and Tightness Adjustment

It is very necessary to adjust the belt to the best condition for the better use of the treadmill and the treadmill can work better. Put the treadmill running belt at the center: Put the motorized treadmill on the level ground, let the treadmill run at the speed of 6-8 miles per hour, observe the running belt deviating condition. If the running belt deviate to the right, pull off the safety key and unplug the power, turn the right side adjusting bolt clockwise by 1/4 circle, plug the power, safety key, make the treadmill run, watch the running belt deviating condition. Repeat the above steps, until the running belt is in the middle. Picture A. If the running belt deviate to the left, pull off the safety key, unplug the power, turn the left adjusting bolt clockwise by 1/4 circle, plug the power, safety key, make the treadmill run, watch the deviating condition of the running belt. Repeat the above steps, until the running belt goes to the middle. Picture B. After the above adjustment or a period of time's use, running belt would become loosen, need adjustment. Pull off the safety key, power switch, and turn the left and right adjusting bolt clockwise by 1/4 circle, plug power, safety key, make the treadmill run, then stand on the treadmill to confirm the tightness. Repeat above steps, until the running belt is moderate in tightness. picture C.



## MAINTENANCE GUIDELINE

### Ploy V-Belt looseness and tightness Adjustment

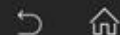
The Ploy V-Belt will gradually loose and change the shape after a long time use and you need to adjust it for the safe use. How to judge : when you are running as usual, when you feet stamp on the running belt, if you feel the pause sometimes, it indicates the V-Belt or running belt is loose somehow, you need to make a further confirmation. Which part is loose: use 1 yuan coin to push the key hole on the motor cover and turn 90 degree, this way, open the motor cover, then let the treadmill work at the speed of 1km/h. Stand on the running belt, hang on to the foam handrails and try to press the running belt harder with your feet. ( We suggest the user to stamp with your own body weight ) A If the running belt doesn't stop when you press it, then the running belt and motor belt is not flabby or not tight. They are just right; B If the running belt stops when you press it, but the front roller and V-belt don't stop, then the running belt is a little loose, then you need to adjust the running belt for the safe use (to adjust running belt loose and tightness see the maintenance guideline in the before page); C If the motor belt and running belt stops when press the running belt, the motor still run, then the V-belt is flabby, you need to adjust it for the use safety.

### ADJUST METHOD

Step 1: use 1 yuan coin to push the key hole on the motor cover and turn 90 degree, this way, you take off the protector cover. When the motor cover is open, the motor cover will rise naturally.

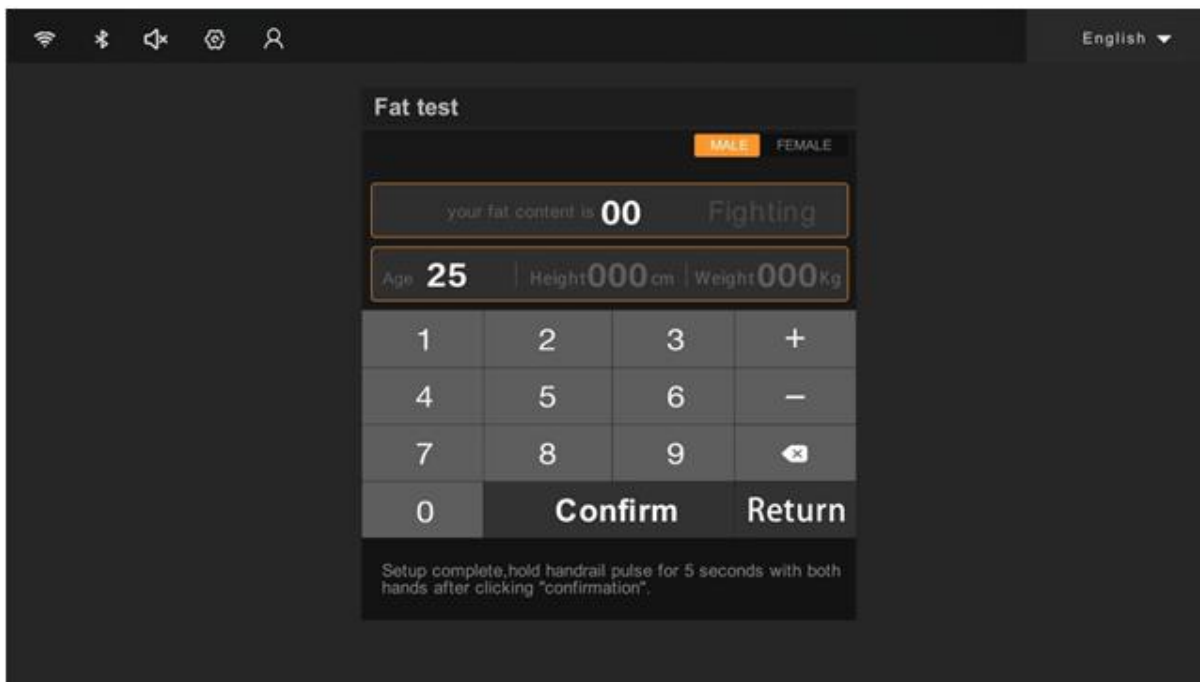
Step 2: Unscrew the four bolts of motor base (do not remove it) and adjust the adjusting bolt on the motor base with a wrench according to the condition. you can use hand to reverse the motor belt which is between motor axis and front roller, if it is too loose, you can reverse the Ploy V-Belt by 100%. If it is too tight, the degree you can turn the V-belt is very limited. After adjustment, if you can reverse the motor belt about 80%, then the motor belt is just right. Please adjust the V-belt tightness into the condition, that it can turn by 80%.

Step 3: Lock the motor base frame and lock the motor cover with coin.



## TEST TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Naciśnięcie FAT TEST spowoduje wyświetlenie:



Wypełnij następujące informacje:

AGE

HIGHT

WEIGHT

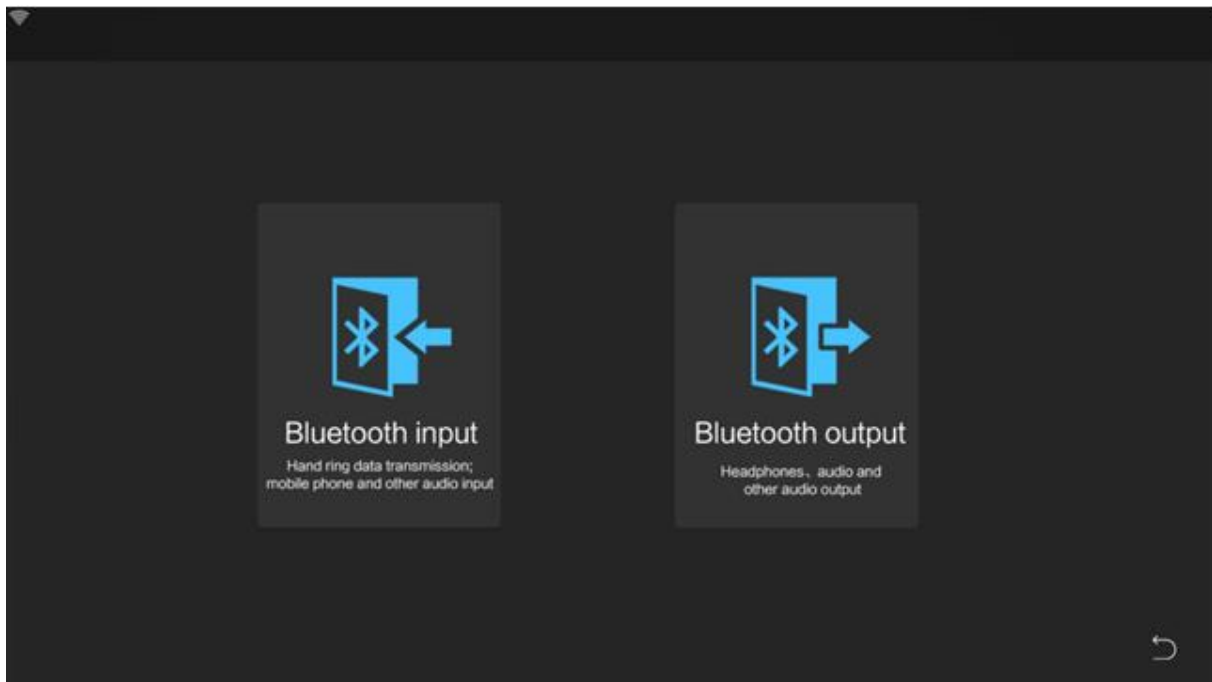
Następnie chwyć płytki pulsacyjne kierownicy przez 5 sekund. Wyświetlana jest wartość.

Naciśnij RETURN, aby powrócić do menu głównego.

**OSTRZEŻENIE: Wyświetlane wartości w programie mają jedynie charakter poglądowy i nie służą celom medycznym!**

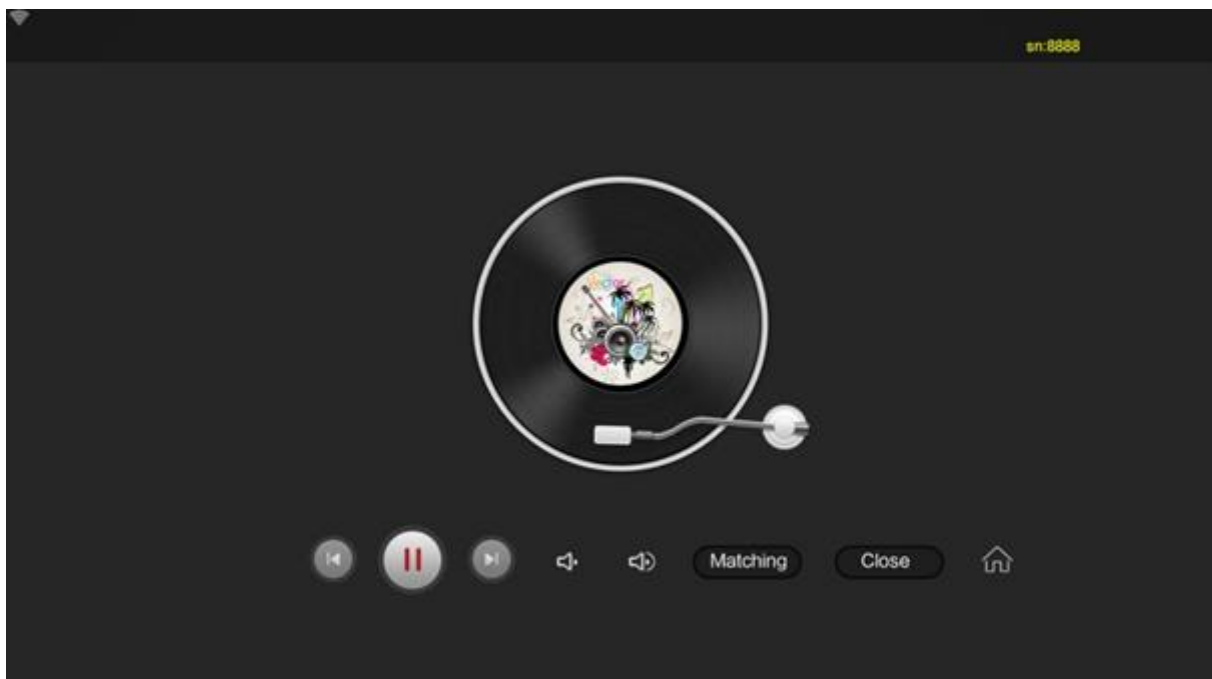
## BLUETOOTH

Naciśnij BLUETOOTH, aby wprowadzić ustawienie.



Wejście Bluetooth - Urządzenia podłączone do bieżni (telefon, tablet itp.) Bieżnia może przesyłać tylko muzykę, a nie pliki.

Gdy pojawi się następujący ekran, naciśnij CLOSE:



Włącz Bluetooth na bieżni i na swoim inteligentnym urządzeniu (tablet, telefon komórkowy). Sparuj urządzenia.

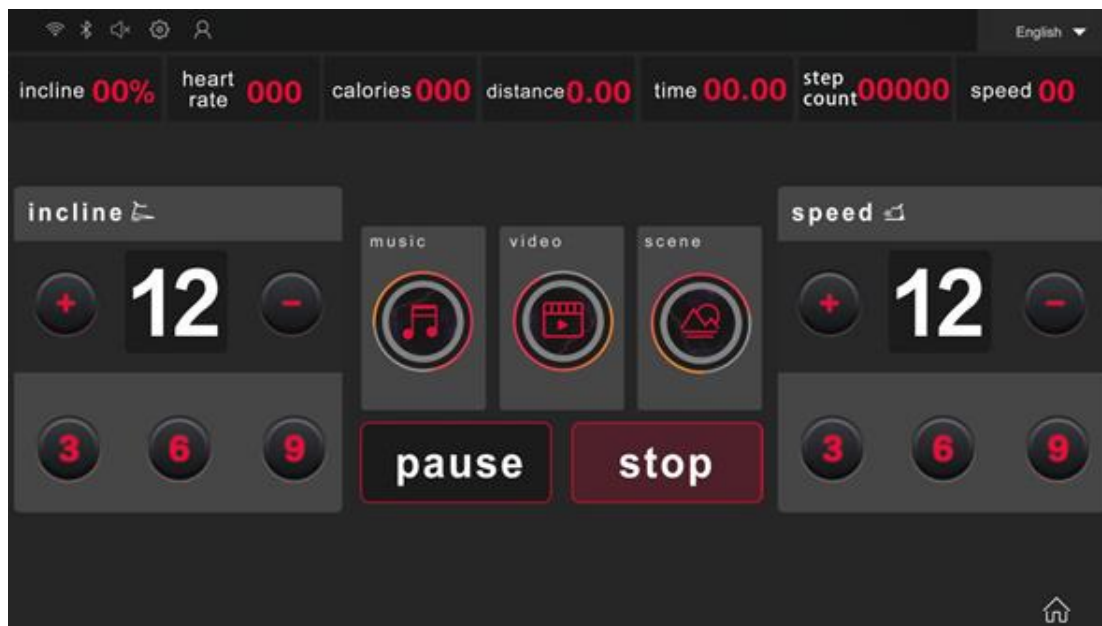
Użyj przycisków do sterowania muzyką:



Dzięki wyjściu Bluetooth możesz się połączyć np. Głośniki Bluetooth.

START

Naciśnij START, aby wprowadzić ustawienie.




W interfejsie można ustawić prędkość, nachylenie, pauzę, stop.

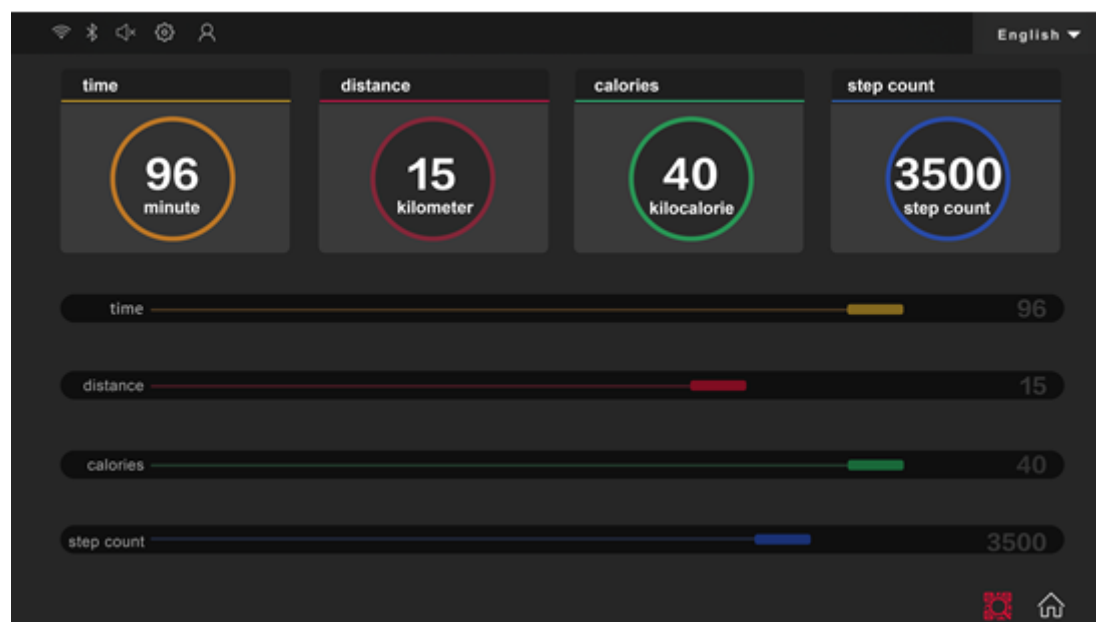
Z MUSIC możesz wybrać muzykę ze swojej biblioteki. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone)

Dzięki VIDEO użytkownik może odtwarzać filmy. (karta pamięci lub inne źródło muzyki musi być podłączone)

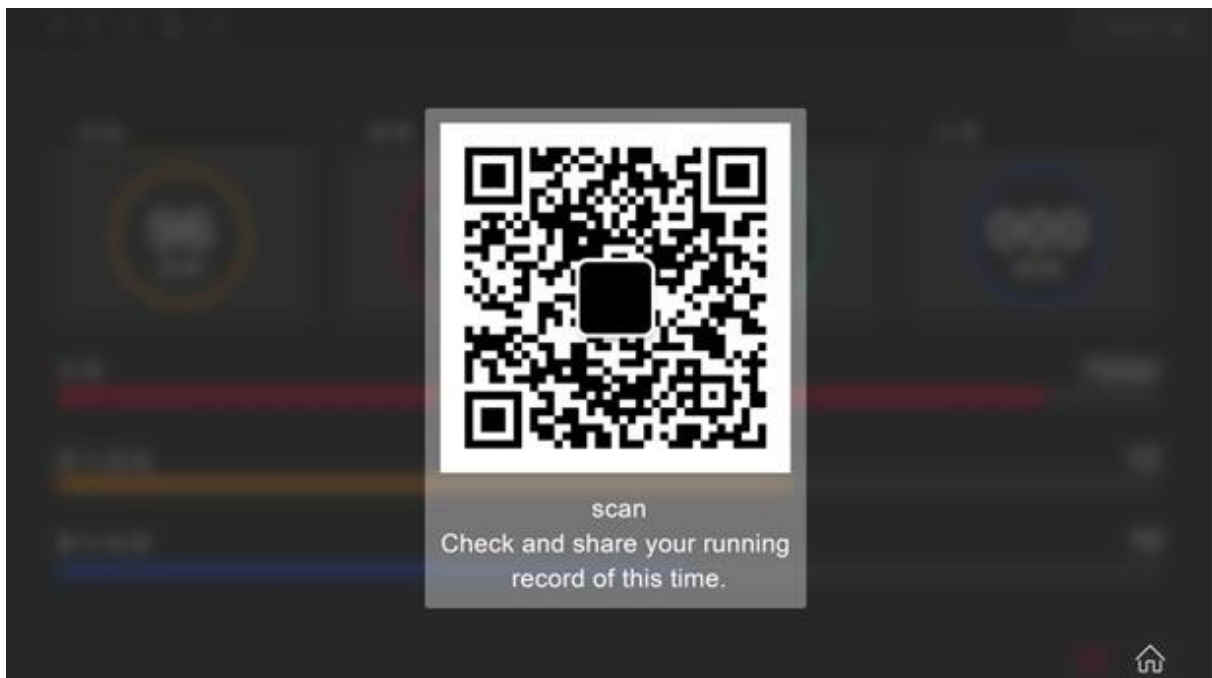
Za pomocą SCENE możesz wybrać scenę.

Naciśnij  aby wrócić do głównego menu.

Naciśnięcie STOP spowoduje wyświetlenie następującej tabeli:



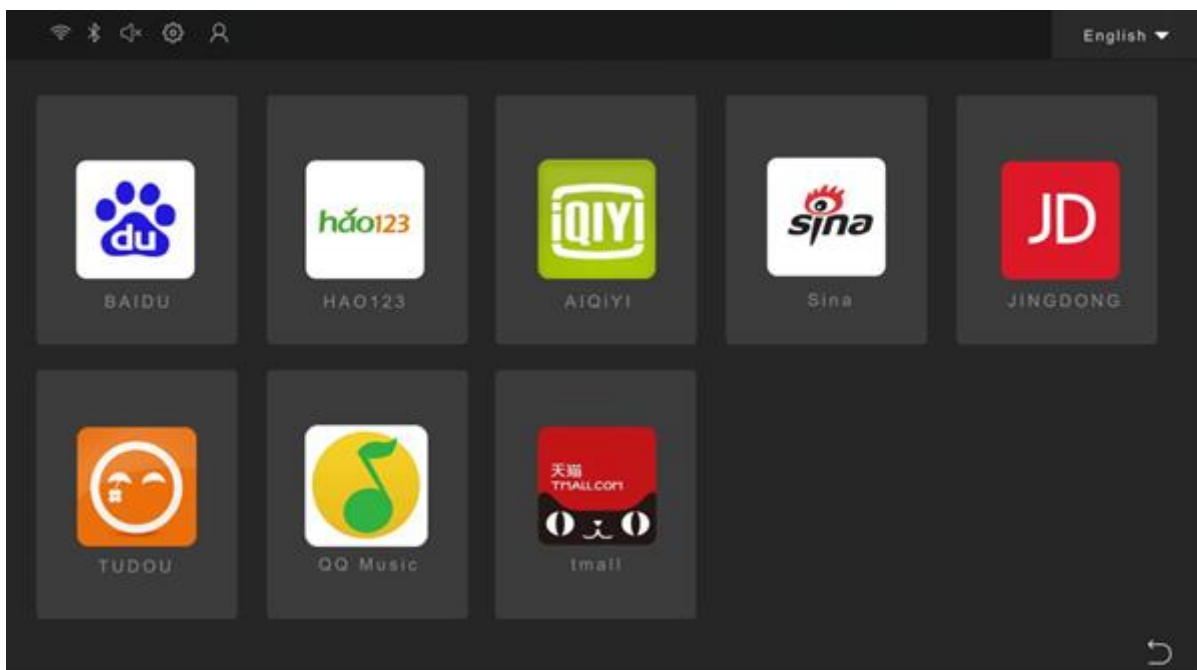
Naciśnij  aby wyświetlić kod QR.




Wygenerowano kod, który przechowuje bieżący trening, a nie dane dla różnych ćwiczeń.

## INTERNET

Naciśnij SURF THE INTERNET, aby wejść do interfejsu.



Ikony nie można dodawać ani usuwać. Różne wersje językowe mają inny wybór programów.

Naciśnij  aby wrócić do głównego menu.

## **BIBLIOTEKA MULTIMEDIÓW**

Naciśnij MEDIA LIBRARY, aby wejść do interfejsu.

Musisz podłączyć urządzenie zewnętrzne z następującymi plikami: zdjęcia, muzyka, filmy.

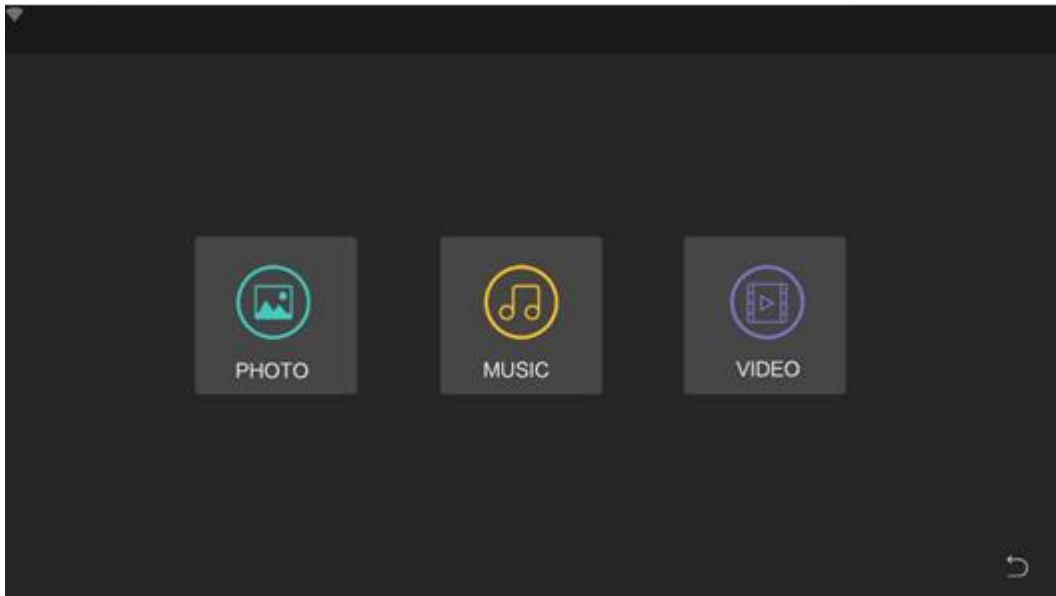


PHOTO - typ pliku JPG, PNG

MUSIC - typ pliku MP3

VIDEO - typ pliku MP4, AVI, MOV

## **INTERFEJS TV**

Niedostępne w tej chwili

## **ZASTOSOWANIE LOKALNE**

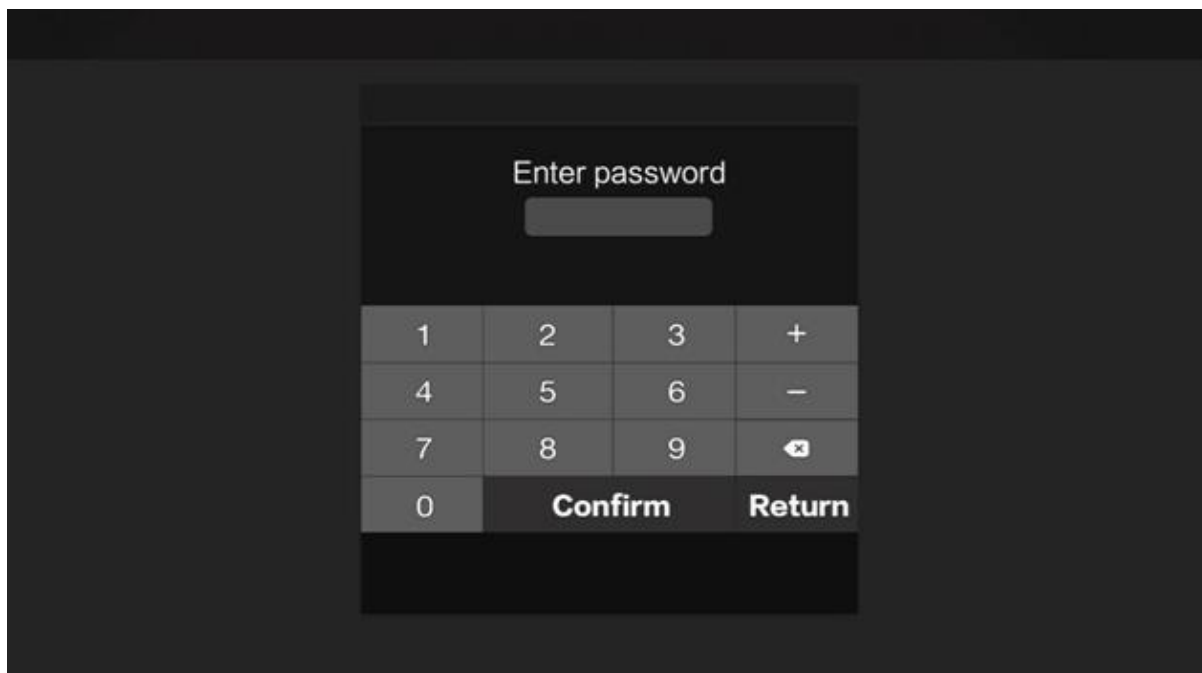
Naciśnij LOCAL APPLICATION, aby wejść do interfejsu.

Wyświetlone zostaną zainstalowane aplikacje. Możesz dodać inne aplikacje w ustawieniach systemu.

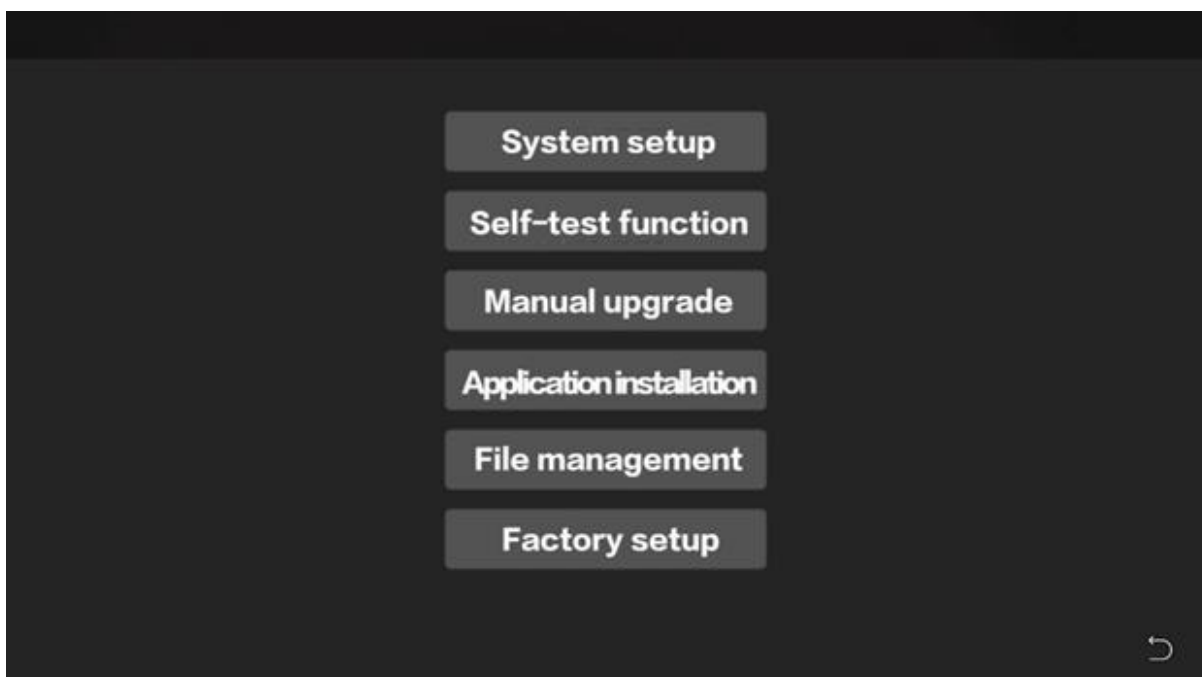


## USTAWIENIA

Naciśnij  aby wejść do interfejsu. Pojawi się następujący ekran:



Ważne informacje w ustawieniach systemu. Dlatego są chronione hasłem: 000007. Potwierdź hasło przy pomocy CONFIRM.

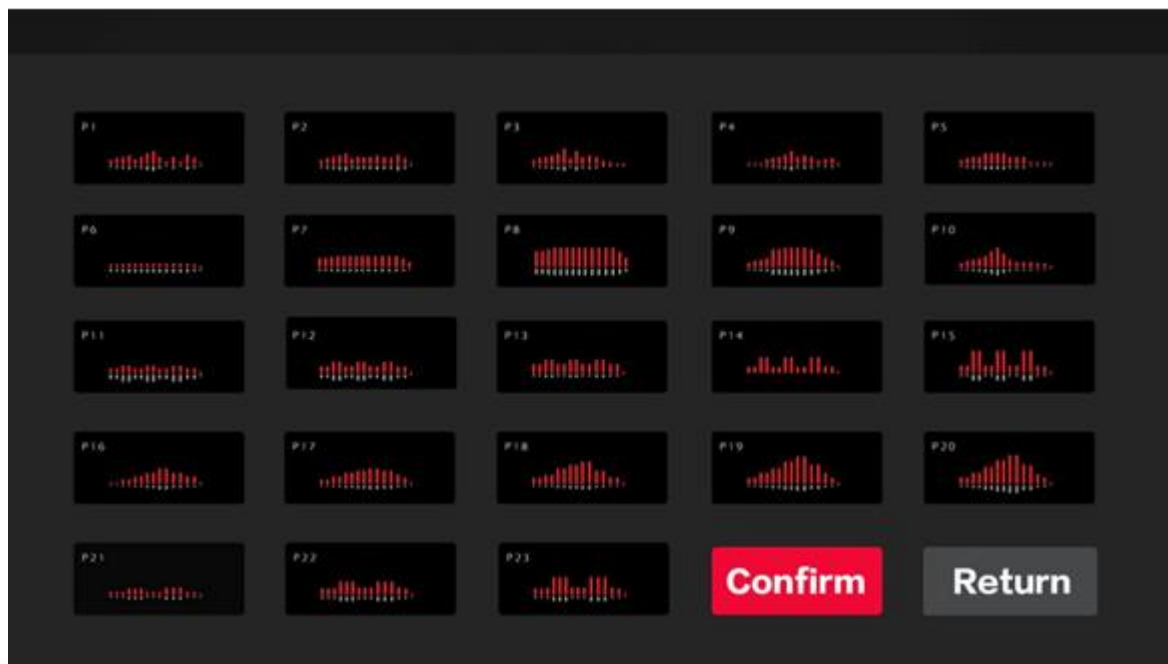


Użytkownik może wejść tylko do KONFIGURACJI SYSTEMU, gdzie może skonfigurować połączenie WIFI, jasność itp.

**INNE FUNKCJE ZOSTAŁY USTALONE DO PRODUKCJI I DLA AKTUALNEGO UŻYTKOWNIKA ZABRONIONE DO ZMIANY!**

## INTERFEJS PROGRAMU

Aby wejść do programu, użyj przycisków na konsoli.



Wybierz program i potwierdź przyciskiem CONFIRM.



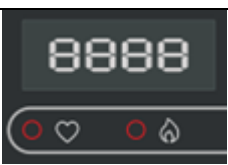
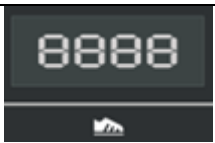
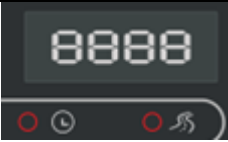
Time Program		30 minut. treningu podzielone na 16 segmentów															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Prędkość	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	1.0
	Nachylenie	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2	Prędkość	1.0	2.0	4.0	5.0	8.0	8.0	10.0	10.0	12.0	10.0	10.0	8.0	6.0	4.0	2.0	1.0
	Nachylenie	1	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	2	2	1
P3	Prędkość	1.0	4.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	7.0	4.0	2.0
	Nachylenie	1	2	3	4	5	3	5	4	3	2	4	4	3	2	1	0
P4	Prędkość	2.0	4.0	8.0	10.0	8.0	6.0	4.0	4.0	4.0	6.0	8.0	10.0	8.0	6.0	4.0	2.0
	Nachylenie	1	2	3	4	5	6	7	8	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	Prędkość	2.0	4.0	8.0	8.0	6.0	4.0	4.0	4.0	8.0	10.0	10.0	6.0	4.0	3.0	1.0	1.0
	Nachylenie	2	4	6	4	3	2	0	1	1	2	2	2	3	3	2	1
P6	Prędkość	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	11.0	12.0	12.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	Nachylenie	1	3	5	5	5	4	4	2	4	2	4	2	3	2	4	1
P7	Prędkość	1.0	4.0	4.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	1.0
	Nachylenie	1	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	4	3	2	1
P8	Prędkość	1.0	4.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	5.0	3.0	1.0
	Nachylenie	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5	3	1
P9	Prędkość	1.0	2.0	2.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	3.0
	Nachylenie	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	1
P10	Prędkość	1.0	3.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	3.0
	Nachylenie																




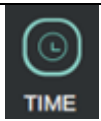



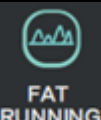


	Nachylenie	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	0
P11	Prędkość	1.0	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	2.0
	Nachylenie	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2
P12	Prędkość	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	2.0
	Nachylenie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	7	6	5	4	3	2
P13	Prędkość	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	5.0	3.0	4.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0
	Nachylenie	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1
P14	Prędkość	2.0	4.0	4.0	5.0	6.0	4.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	6.0	4.0	3.0	3.0	2.0
	Nachylenie	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2
P15	Prędkość	2.0	4.0	4.0	6.0	6.0	4.0	7.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	4.0	4.0	2.0
	Nachylenie	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	5	6	5	4	3
P16	Prędkość	3.0	5.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0	7.0	8.0	9.0	6.0	7.0	7.0	5.0	5.0	3.0
	Nachylenie	2	3	3	2	2	3	3	5	4	3	4	3	3	2	2	1
P17	Prędkość	2.0	4.0	4.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0	3.0
	Nachylenie	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3
P18	Prędkość	2.0	4.0	4.0	4.0	5.0	6.0	8.0	8.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	4.0	4.0	2.0
	Nachylenie	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3
P19	Prędkość	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	3.0	3.0	3.0	6.0
	Nachylenie	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	7	6	6	4	4	2
P20	Prędkość	2.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	4.0	6.0	7.0	4.0	6.0	7.0	4.0	4.0	4.0	2.0
	Nachylenie	4	5	5	6	7	8	9	9	10	10	12	10	8	6	4	2
P21	Prędkość	2.0	4.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	8.0	4.0	8.0	9.0	9.0	4.0	4.0	4.0	5.0
	Nachylenie	5	5	5	6	6	7	7	8	8	6	5	5	6	4	3	2
P22	Prędkość	2.0	4.0	5.0	6.0	7.0	5.0	4.0	6.0	8.0	8.0	6.0	6.0	5.0	4.0	4.0	2.0
	Nachylenie	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	6	6	7	5	3	2
P23	Prędkość	4.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	8.0	6.0	4.0	4.0	3.0	3.0
	Nachylenie	2	2	3	4	6	5	4	3	2	2	3	4	5	4	4	2




## PRZYCISKI

Przyciski mogą działać niezależnie od wyświetlacza lub wyświetlacza.



	<p>Wyświetla bieżące nachylenie. Wartość domyślna to 0, maksymalna wartość to 20%.</p>
	<p>Wyświetla aktualną prędkość. Wartość domyślna to 1,0 km / h, maksymalna wartość to 23 km / h.</p>
	<p>Wyświetla puls i spalone kalorie. Dane zmieniają się co 10 sekund. Jeśli nie przytrzymasz pulsów na kierownicy, wyświetlane są tylko kalorie.</p>
	<p>Wyświetla liczbę kroków.</p>
	<p>Wyświetla czas i odległość. Dane zmieniają się co 10 sekund.</p>

	<p>Przyciski skrótów do regulacji nachylenia. Liczby pokazują% wartości.</p>
	<p>Użyj strzałki w górę, aby zwiększyć nachylenie o 1%.</p> <p>Użyj strzałki w dół, aby zmniejszyć nachylenie o 1%.</p>
	<p>Przyciski skrótów do regulacji prędkości. Liczba pokazuje wzrost prędkości.</p>
	<p>Przycisk trybu czasu, naciskając przycisk z ekranem, wejdzie do programu czasowego. Jeśli wyświetlacz nie jest dostępny, wyświetlane jest okno czasu.</p>
	<p>Przycisk trybu odległości, po naciśnięciu przycisku z ekranem, wejdzie w program odległości. Jeśli wyświetlacz nie jest dostępny, wyświetlane jest okno odległości.</p>
	<p>Przycisk trybu kalorii, naciskając przycisk z włączonym ekranem, przejdzie do programu spalonych kalorii. Jeśli wyświetlacz nie jest dostępny, wyświetlane jest okno spalonych kalorii</p>
	<p>Przycisk do programu P1. (patrz tabela powyżej)</p>
	<p>Przycisk do programu P2. (patrz tabela powyżej)</p>
	<p>Przycisk do programu P2. (patrz tabela powyżej)</p>
	<p>START / PAUZA</p> <p>Jeśli pasek jest bezczynny, naciśnij przycisk, aby włączyć program</p> <p>Jeśli program jest włączony, naciśnij przycisk, aby wstrzymać program, naciśnij go ponownie, aby uruchomić go ponownie.</p>

	STOP przycisk natychmiast zatrzymuje program i wychodzi z programu.
	Magnetyczny klucz bezpieczeństwa, w razie niebezpieczeństwa, odłącz klucz i natychmiast zatrzymaj pasek.
	Możesz podłączyć urządzenia zewnętrzne za pomocą portu USB. Port nie jest przeznaczony do ładowania innych urządzeń. Gniazdo 3 mm do słuchawek

## BŁĘDY

ERROR 01	Konwerter nie mógł odebrać sygnału
ERROR 02	Nadmiar prądu
ERROR 03	Nadmierne napięcie
ERROR 04	Przeciążenie
ERROR 05	Brak fazy
ERROR 06	Zapobieganie działaniu przełącznika cofania
ERROR 07	Awaria pochylni
ERROR 08	Przegrzanie
ERROR 09	Odbiera sygnał rozruchowy, ale wcześniej nie odbierał sygnału zamknięcia
ERROR 10	Bieżący błąd czujnika U.
ERROR 11	Bieżący czujnik W błąd

## BEZPIECZNE ĆWICZENIA

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Mogą zalecić częstotliwość, intensywność i czas trwania ćwiczenia w zależności od wieku i stanu zdrowia. W przypadku odczuwania jakichkolwiek lub podobnych objawów podczas ćwiczeń - ból lub ucisk w klatce piersiowej, nieregularne tętno, duszność, zawroty głowy lub inny dyskomfort - należy natychmiast przerwać! Skonsultuj się z lekarzem przed kontynuowaniem ćwiczeń. Jeśli często korzystasz z bieżni, możesz wybrać zwykłą prędkość chodzenia lub prędkość joggingu. Jeśli nie masz doświadczenia lub nie wiesz, jaka jest najlepsza prędkość początkowa, zapoznaj się z poniższymi danymi:

Prędkość 1 - 3.0 km/h	ludzie o słabej kondycji
Prędkość 3.0 - 4.5 km/h	ludzie, którzy często nie ćwiczą
Prędkość 4.5 - 6.0 km/h	normalna prędkość chodzenia
Prędkość 6.0 - 7.5 km/h	szybkie chodzenie
Prędkość 7.5 - 9.0 km /h	jogging
Prędkość 9.0 - 12.0 km/h	biegacz prędkości pośredniej
Prędkość 12.0 - 14.5 km/h	doświadczony biegacz
Prędkość ponad 14.5 km/h	doskonały biegacz

### UWAGA:

- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć podczas chodzenia, powinni wybrać prędkość 6 km / h lub niższą.
- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć podczas biegu, powinni wybrać prędkość 8 km / h lub wyższą.

## ROZPOCZĘCIE ĆWICZEŃ

### PRZYGOTOWANIE

Jeśli masz więcej niż 45 lat lub masz problemy ze zdrowiem i po raz pierwszy korzystasz z bieżni, przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.

Przed użyciem bieżni, odsuń się na bok i dowiedz się, jak z niego korzystać, np. jak zacząć, zatrzymać i dostosować prędkość. Możesz go używać po zapoznaniu się z jego funkcjami. Następnie stań na plastikowych antypoślizgowych szynach bocznych i chwyć poręcz obiema rękami. Włącz bieżnię i ustaw niską prędkość (1,6 - 3,2 km / h), stań prosto, rozejrzyj się i spróbuj kilkakrotnie stąpać po pasie. Następnie wejdź na bieżnię i zacznij ćwiczyć. Po dostosowaniu możesz powoli zwiększać prędkość do 3 - 5 km / h i utrzymywać tę prędkość przez około 10 minut. Następnie powoli zatrzymaj bieżnię.

### ĆWICZENIE

Odsuń się, aby nauczyć się obsługi maszyny (regulacja prędkości i nachylenia). Rozpocznij ćwiczenia po zapoznaniu się z funkcjami. Idź 1 km w stałym tempie i zapisz czas, który trwa, może to być około 15-25 minut. Idź 1 km o 4,8 km / h (potrzebujesz około 12 minut). Po pomyślnym wykonaniu tego ćwiczenia kilka razy możesz dostosować się do wyższej prędkości i nachylenia. Masz dobre 30-minutowe ćwiczenie. Kiedy wykonujesz ćwiczenia, nie spiesz się. Ćwiczenie poprawia twoje zdrowie.

### CZĘSTOTLIWOŚĆ

Optymalna częstotliwość ćwiczeń wynosi 3 - 5 razy w tygodniu przez 15 - 60 minut. Lepiej najpierw zaplanować i nie wykonywać ćwiczeń losowo. Możesz kontrolować intensywność ruchu poprzez regulację prędkości i nachylenia. Sugerujemy, aby nie ustawiać nachylenia na początku ćwiczenia. Jeśli chcesz zwiększyć intensywność ćwiczenia, zmiana nachylenia będzie najbardziej efektywna.

### JAK ĆWICZYĆ

Najlepiej jest, aby każde ćwiczenie trwało 15-20 minut. Rozgrzej się przez 2 minuty, pokonując 4,8 km / h, a następnie zwiększ prędkość do 5,3 km / h, a następnie 5,8 km / h. Każda sekcja powinna zająć około 2 minut. Następnie dodaj 0,3 km / h na 2 minuty, aż oddech przyspieszy (nie powinieneś mieć jednak trudności). Ćwicz z taką prędkością, jeśli uważasz, że trudno jest oddychać, zmniejsz prędkość o 0,3 km / h. Na koniec pozostaw 4 minuty, aby w końcu zmniejszyć prędkość. Jeśli zauważysz zwiększenie intensywności przez zbyt szybkie zwiększanie prędkości, możesz powoli zwiększać nachylenie. Tylko mała regulacja może znacznie zwiększyć intensywność.



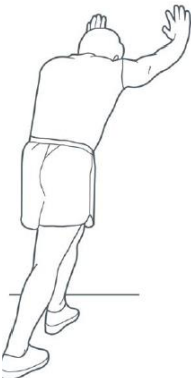


**SPALANIE KALORII** - W ten sposób możesz spalać kalorie. Rozgrzej się przez 5 minut przy prędkości 4 - 4,8 km / h, a następnie dodaj 0,3 km / h co 2 minuty. Zwiększaj prędkość, aż poczujesz, że wykonywanie ćwiczenia przez 45 minut jest wyzwaniem. Aby zwiększyć intensywność, możesz próbować ćwiczyć przez 1 godzinę z tą prędkością. Możesz ćwiczyć podczas oglądania telewizji. Dodawaj prędkość 0,3 km / h za każdym razem, gdy widzisz reklamy i powracasz do poprzedniej prędkości pod koniec reklamy, aby zwiększyć intensywność tylko podczas reklam. Zwolnij przez co najmniej 4 minuty.

### ODZIEŻ

Wszystko, czego potrzebujesz, to para butów, które pozwolą ci w pełni rozciągnąć stopy i jednocześnie nie przykleją się do obcych przedmiotów pod podeszwami butów, dzięki czemu nie będziesz nosił brudu na pas bieżni i deskę do biegania. Brud i inne ciała obce mogą je uszkodzić. Powinieneś nosić wygodne ubrania.

### ĆWICZENIA ROZGRZEWAJĄCE

Przed biegiem lepiej jest wykonać kilka ćwiczeń rozgrzewających. Rozgrzane mięśnie są łatwe do rozciągnięcia, więc poświęć trochę czasu na 5 - 10 minutową rozgrzewkę. Powtórz każde ćwiczenie pokazane na zdjęciach poniżej.

	<p><b>Dotknij palców</b></p> <p>Lekko ugnij kolana i powoli rozciągnij ciało w dół. Rozluźnij plecy i ramiona. Spróbuj dotknąć palców. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz ok. 3 razy.</p>
	<p><b>Rozciąganie ścięgna</b></p> <p>Siedząc na poduszce, wyprostuj jedną nogę i złóż drugą. Pociągnij go jak najbliżej ciała, jak możesz. Postaraj się jak najlepiej dotknąć palców i zachować rozciągliwość przez 10-15 sekund. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>
	<p><b>Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa</b></p> <p>Wspieraj się dwiema rękami na ścianie lub drzewie, jedną nogą rozciągniętą za tobą. Trzymaj nogę prosto, a pięta na ziemi. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>
	<p><b>Rozciąganie mięśnia czworogłowego</b></p> <p>Podeprzyj się prawą ręką na ścianie lub stole i wyciągnij lewą rękę do tyłu, aby utrzymać kostkę. Pociągnij go w kierunku pośladków, aż poczujesz napięcie w udzie. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>
	<p><b>Wewnętrzne części ud</b></p> <p>Usiądź, dotykając podszwami i kolanami na zewnątrz. Pociągnij stopy w stronę pachwiny. Utrzymuj pozycję przez 10 - 15 sekund. Powtórz 3 razy.</p>



## INSTRUKCJE KONSERWACJI

**OSTRZEŻENIE:** Upewnij się, że bieżnia jest wyciągnięta z zasilania przed czyszczeniem lub konserwacją.

### 1. CZYSZCZENIE (Całkowite oczyszczenie wydłuży życie bieżni).

Utrzymuj bieżnię w czystości, odkurzając ją regularnie. Pamiętaj, aby wyczyścić odsłonięte części po obu stronach pasa bieżni, co może zmniejszyć gromadzenie się kurzu pod nim. Upewnij się, że twoje buty są czyste i unikaj wkładania rzeczy na pas biegowy. Może to spowodować uszkodzenie zarówno pasa bieżni, jak i bieżni. Górną część pasa należy czyścić wilgotną ściereczką z mydłem. Zachowaj ostrożność, aby nie dopuścić do zetknięcia się cieczy z elementami elektrycznymi i spodem bieżni.

**OSTRZEŻENIE:** Pamiętaj o odłączeniu bieżni od gniazda elektrycznego przed zdjęciem pokrywy silnika. Zdejmij pokrywę silnika i odkurzaj pod pokrywą silnika co najmniej raz w roku.

### 2. SMAROWANIE (pas bieżni i specjalny olej smarowy bieżni z napędem silnikowym).

Taśma bieżni bieżni i pokład są już wstępnie nasmarowane. Tarcie pasa / pokładu może odgrywać ważną rolę w funkcjonowaniu i żywotności bieżni, co wymaga regularnego smarowania. Zalecamy regularne sprawdzanie pokładu. Jeśli pokład jest zużyty, skontaktuj się z naszym centrum obsługi klienta.

**Zalecane smarowanie pokładu roboczego i pasa bieżni:**

- Niskie używanie (poniżej 3 godzin tygodniowo) - raz w roku
- Umiarkowane używanie (3-5 godzin tygodniowo) - co 6 miesięcy
- Częste używanie (ponad 5 godzin tygodniowo) - co 3 miesiące
- Zawsze używaj oleju silikonowego inSPORTline.

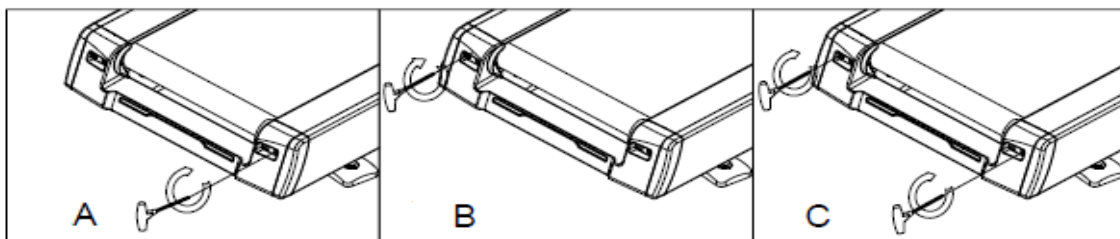
## WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE KONSERWACJI

- Aby utrzymać i przedłużyć żywotność bieżni, zalecamy wyłączenie zasilania na 10 minut po każdym 2 godzinach pracy.
- Luźny pas biegowy ześlizgnie się podczas biegu; zbyt ciasny pas biegowy wpłynie na działanie silnika i może również zwiększyć zużycie rolek i pasa bieżni. Idealną pozycją jest, jeśli można podnieść pas z pokładu do około 50 - 75 mm.

## REGULACJA PASKA I REGULACJI SZCZELNOŚCI

Konieczne jest dostosowanie pasa do najlepszego stanu, aby lepiej korzystać z bieżni. Umieść pas bieżni na środku. Umieść bieżnię na równym podłożu i pozwól, by bieżnia biegła z prędkością 6 - 8 mil na godzinę. Obserwuj odchylenie pasa bieżni. Jeśli pas bieżni odbiega w prawo, wyciągnij klucz zabezpieczający i odłącz zasilanie. Przekręć prawą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu, podłącz przewód zasilający i zacznij działać pas bezpieczeństwa. Obserwuj odchylenia pasa bieżni. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni znajdzie się w środku.

- **Rysunek A** Jeśli pas bieżni przesuwają się w lewo, zdejmij klucz zabezpieczający i odłącz bieżnię od zasilania. Obróć lewą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu, a następnie podłącz przewód zasilający i klucz zabezpieczający. Pas zaczyna biec. Obserwuj, czy pas nadal dryfuje na bok. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni zostanie wycentrowany.
- **Rysunek B.** Po powyższej regulacji lub długim okresie użytkowania pas bieżni może się poluzować i trzeba go wyregulować. Zdejmij klucz zabezpieczający i przewód zasilający i przekręć lewą i prawą śrubę regulacyjną w prawo o 1/4 obrotu. Podłącz bieżnię z powrotem do zasilania i włóż klucz zabezpieczający - pasek zacznie działać. Następnie stań na bieżni, aby potwierdzić jej szczelność. Powtórz powyższe kroki, aż pas bieżni zostanie prawidłowo dokręcony (**rysunek C**).



## REGULACJA PASKA

Pasek będzie stopniowo rozluźniać się i zmieniać kształt po długim czasie użytkowania i będziesz musiał dostosować go do bezpiecznego użytkowania. Jak oceniać : kiedy biegniesz jak zwykle, a twoje stopy stemplują na pasie biegowym i czasami czujesz pauzę, oznacza to, że pasek klinowy lub pas bieżni są luźne. Musisz potwierdzić, która część jest luźna: wykręć cztery śruby na pokrywie silnika. Następnie pozwól bieżni pracować z prędkością 1 km / h. Stań na pasie do biegania, zawieś się na poręczy z pianki i spróbuj mocniej docisnąć pas bieżni stopami. (Sugerujemy, aby użytkownik kroczył swoją własną masą ciała).

- Jeśli biegnący pas nie zatrzymuje się po naciśnięciu, pas bieżni i pasek silnika nie są wiotkie lub zbyt ciasne. Są w porządku.
- Jeśli pas bieżni zatrzyma się po naciśnięciu, ale przedni wałek nie zatrzyma się, pas bieżni jest nieco luźny. Następnie należy dostosować pas bieżni do bezpiecznego użytkowania (w celu regulacji pasa bieżni patrz wytyczne dotyczące konserwacji na poprzedniej stronie).
- Jeśli pas bieżni i rolka przednia zatrzymają się po naciśnięciu pasa bieżnego, silnik nadal działa, pasek silnika i pas bieżni zatrzymują się, a pasek klinowy jest zwiotczały, należy go wyregulować, aby bezpiecznie korzystać.

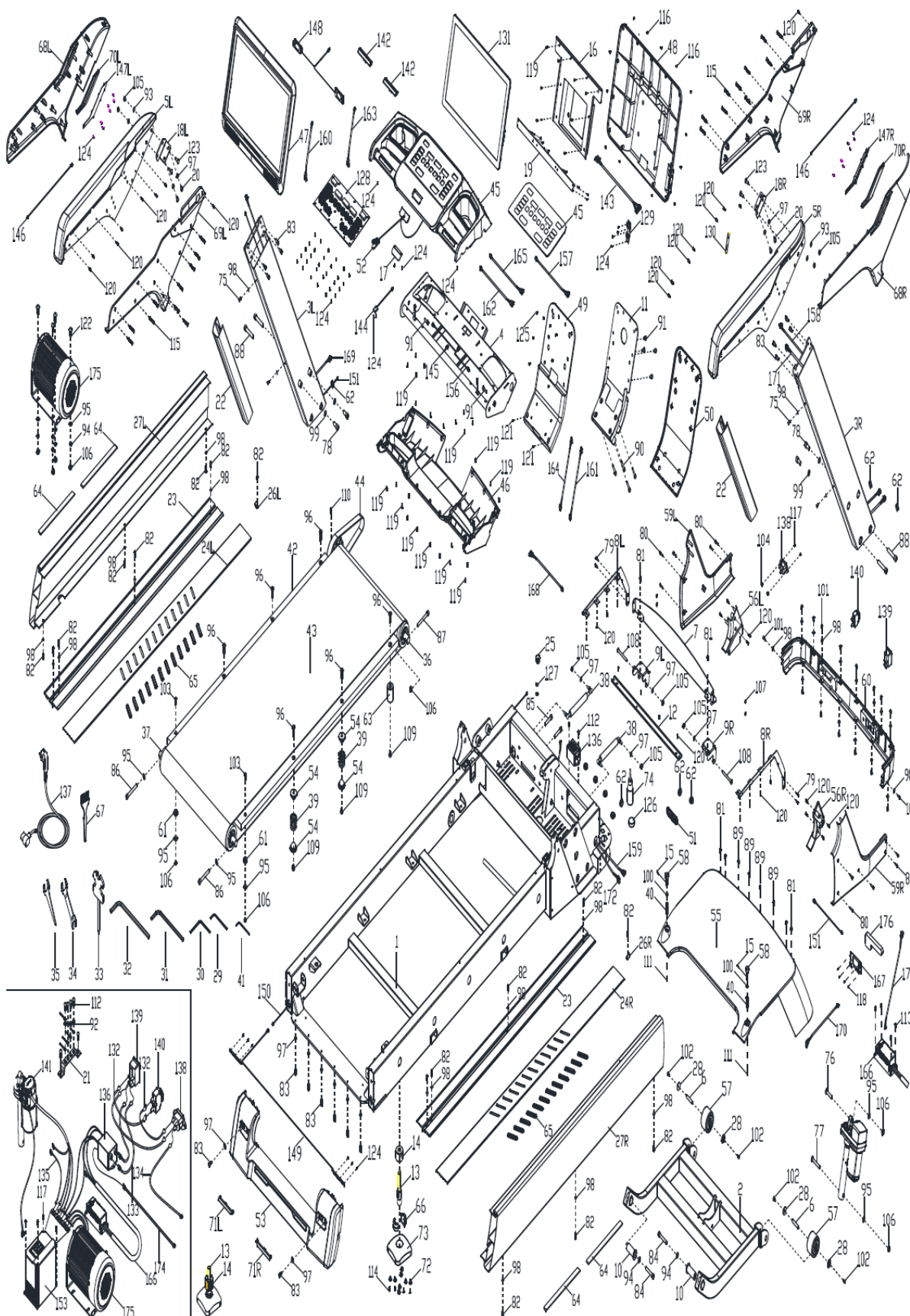
## METODA REGULACJI

**Krok 1:** Za pomocą monety wciśnij w otwór klucza pokrywy silnika i obróć go o 90 °. Otwórz pokrywę silnika.

**Krok 2:** Odkręć cztery śruby podstawy silnika (nie wyjmuj jej) i wyreguluj śrubę regulacyjną na podstawie silnika za pomocą wciągarki. Możesz użyć ręki, aby odwrócić pas silnika między osią silnika i przednią rolką. Jeśli jest zbyt luźny, możesz odwrócić pasek klinowy o 100%. Jeśli jest zbyt ciasny, stopień obrócenia paska klinowego jest bardzo ograniczony. Jeśli można cofnąć pas silnika po regulacji o około 80%, wówczas pasek silnika zostanie dokręcony. Dostosuj napężenie paska klinowego, aby mógł obrócić się o 80%.

**Krok 3:** Zablokuj podstawę silnika i za pomocą monety zamknij pokrywę silnika.

# WIDOK PO ROZŁOŻENIU



## LISTA CZĘŚCI

LP.	NAZWA	SPEC.	ILOŚĆ	LO.	NAZWA	SPEC.	ILOŚĆ
1	Główna rama		1	22	Pionowy pasek dekoracyjny		2
2	Wspornik pochyłości		1	23 L/R	Obrzeże L / P		2
3 L/R	L / P Słupek		1	24 L/R	Arkusz krawędzi L / P		2
4	Wspornik licznika		1	25	Wtrysk oleju		1
5 L/R	Poręcz z pianki L / P		2	26 L/R	Krawędź górna L / P		2
6	Osie koła transportowego		1	27 L/R	Obrzeże boczne wspornika ramy L / P		2
7	Płyta mocująca pokrywę silnika		1	28	Oslony śrub kół transportowych		4
8 L/R	Arkusz łączący pokrywę silnika L / P		2	29	Klucz	5	1
9 L/R	L / P Pokrycie siedzenia łączącego		2	30	Klucz	6	1
10	Oś połączenia wspornika pochylego		2	31	Klucz	8	1
11	Wspornik wyświetlacza		1	32	Klucz	10	1
12	Pokrywa silnika wzmacnia siedzisko		2	33	Klucz	13,14,1,7	1
13	złącze uniwersalne		2	34	Klucz	17-22	1
14	Nakrętka		2	35	Klucz	34	1
15	Kolek ustalający pokrywę silnika	Φ6*22L	2	36	Walek przedni		1
16	Wspornik wyświetlacza licznika		1	37	Rolka tylna		1
17	Indukcyjna blacha żelazna		1	38	Cylinder		1
18 L/R	Arkusz podłączenia miernika L / P		2	39	Sprężyna naciskowa		4
19	Arkusz kompresji płyty PC		1	40	Sprężyna naciskowa		2
20	Wkręt	M8 x 15	4	41	Klucz	4	1
21	Panel montażowy z ziemnego drutu		1	42	Deska do biegania		1

43	Pas do biegania		1	66	Ośłona śruby na stopce		4
44	Pas wielorowkowy		1	67	Szczotka		1
45	Górna pokrywa miernika		1	68 L/R	Zewnętrzna boczna pokrywa poręczy L / P		2
46	Dolna pokrywa miernika		1	69 L/R	Wewnętrzna boczna pokrywa poręczy L / P		2
47	Górna pokrywa wyświetlacza		1	70 L/R	Poręczny prześcieradło L / P		2
48	Dolna pokrywa wyświetlacza		1	71 L/R	L / P tylna pokrywa lekka dekoracyjna blacha		2
49	Górna ozdobna pokrywa		1	72	Podkładka antypoślizgowa na stopy		16
50	Dolna ozdobna pokrywa		1	73	Podnózek		2
51	Ośłona chroniąca przewody		1	74	Olej silikonowy		1
52	Klamra bezpieczeństwa		1	75	Wkręt	M6 x 10	4
53	Tylna pokrywa		1	76	Wkręt	M10 x 45	1
54	Wypukła poduszka		8	77	Wkręt	M10 x 65	1
55	Górna pokrywa silnika		1	78	Wkręt	M12 x 25	4
56 L/R	L / P Pionowa mała pokrywa boczna		2	79	Wkręt	M5 x 10	4
57	Koło transportowe		2	80	Wkręt	M5 x 25	10
58	Kołek ustalający pokrywy silnika	Φ23.5*49L	2	81	Wkręt	M6 x 10	6
59 L/R	L / P pionowa pokrywa boczna		2	82	Wkręt	M6 x 15	14
60	Przednia okładka		1	83	Wkręt	M8 x 15	16
61	Poduszka do biegania na desce		2	84	Wkręt	M10 x 65	2
62	Przewód w kształcie pierścienia chroniący przed upadkiem		8	85	Wkręt	M10 x 60	2
63	Poduszka		2	86	Wkręt	M10 x 85	2
64	Pasek wstawiania krawędzi		4	87	Wkręt	M10 x 90	1
65	Owalna podkładka antypoślizgowa		24	88	Wkręt	M12 x 65	4

<b>89</b>	Wkręt	M6 x 8	4	<b>112</b>	Wkręt	M4 x 8	8
<b>90</b>	Wkręt	M8 x 45	4	<b>113</b>	Wkręt	M4 x 12	4
<b>91</b>	Wkręt	M8 x 20	6	<b>114</b>	Wkręt	ST4.0 x 15	8
<b>92</b>	Podkładka	φ4.1*φ4.4*t1	4	<b>115</b>	Wkręt	ST 5.5 x 40	20
<b>93</b>	Podkładka	φ8.1*φ12.3*t2.1	4	<b>116</b>	Wkręt	ST 3.0 x 15	13
<b>94</b>	Podkładka	φ10.2*φ18.8*t3	6	<b>117</b>	Wkręt	M4 x 15	6
<b>95</b>	Podkładka	φ11*φ20*t2.0	10	<b>118</b>	Wkręt	BT 4.0 x 10	4
<b>96</b>	Wkręt	M10 x 35	6	<b>119</b>	Wkręt	BT 4.0 x 12	34
<b>97</b>	Podkładka	φ9*φ16*t1.6	16	<b>120</b>	Wkręt	BT 4.0 x 15	36
<b>98</b>	Podkładka	φ6.6*φ11.8*t1.6	38	<b>121</b>	Wkręt	BT 4.0 x 25	2
<b>99</b>	Podkładka	φ13*φ24*t2.5	4	<b>122</b>	Wkręt	M10 x 25	4
<b>100</b>	Podkładka	φ17*φ21*t0.4	2	<b>123</b>	Wkręt	M8 x 22	4
<b>101</b>	Wkręt	M6 x 10	14	<b>124</b>	Wkręt	ST 3.0 x 10	60
<b>102</b>	Wkręt	M6 x 12	4	<b>125</b>	Wkręt	BT 4.0 x 10	8
<b>103</b>	Wkręt	M10 x 45	2	<b>126</b>	Poduszka na butelkę oleju	φ36*8H	1
<b>104</b>	Nakrętka	M4	2	<b>127</b>	Pierścień w kształcie O	φ10*φ1	2
<b>105</b>	Nakrętka	M8	48	<b>128</b>	klawiatura		1
<b>106</b>	Nakrętka	M10	69	<b>129</b>	Płyta MP3 / USB-PC		1
<b>107</b>	Nakrętka	M5	24	<b>130</b>	Naklejka USB		1
<b>108</b>	Wkręt	M8 x 80	2	<b>131</b>	Wyświetlacz licznika		1
<b>109</b>	Wkręt	M10 x 12	6	<b>132</b>	Pojedynczy przewód	150 mm	3
<b>110</b>	Wkręt	M6 x 40	1	<b>133</b>	Pojedynczy przewód	450 mm	2
<b>111</b>	Wkręt	M6 x 8	2	<b>134</b>	Pojedynczy przewód uziemiający	450 mm	1

<b>135</b>	Pojedynczy przewód	500 mm	1	<b>156</b>	Dekoracyjny przewód poręczy		1
<b>136</b>	Filtr		1	<b>157</b>	Górny sygnałowy przewód	620 mm	1
<b>137</b>	Linia napięcia		1	<b>158</b>	Środkowy sygnałowy przewód	1650 mm	1
<b>138</b>	Gniazdo zasilania		1	<b>159</b>	Dolny sygnałowy przewód	550 mm	1
<b>139</b>	Przycisk zasilania		1	<b>160</b>	Przewód łączący modułu górnego	280 mm	1
<b>140</b>	Zabezpieczenie przed przeciążeniem		1	<b>161</b>	Środkowy przewód łączący przewód	300 mm	1
<b>141</b>	Silnik pochylny		1	<b>162</b>	Dolny przewód łączący modułu	220 mm	1
<b>142</b>	Blacha stalowa pulsacyjna		4	<b>163</b>	Górny przewód komunikacji wideo	280	1
<b>143</b>	Linia MP3 i linia łącząca USB		1	<b>164</b>	Środkowy przewód komunikacji wideo	300	1
<b>144</b>	Przewód indukcyjny z kluczem bezpieczeństwa		1	<b>165</b>	Dolny środkowy przewód komunikacji wideo	220	1
<b>145</b>	Drut impulsowy		1	<b>166</b>	Zasilanie AC		1
<b>146</b>	Poręcz dekoracyjny przewód łączący światło		2	<b>167</b>	Płyta AC-PC		1
<b>147 L/R</b>	Oświetlenie dekoracyjne poręczy L / P		1	<b>168</b>	Górny przewód komunikacji wideo AV	750 mm	1
<b>148</b>	Poręcz dekoracyjny przewód łączący światło		1	<b>169</b>	Środkowy przewód komunikacji wideo AV	1680 mm	1
<b>149 L/R</b>	Oświetlenie dekoracyjne poręczy L / P		1	<b>170</b>	Dolny przewód sygnału telewizyjnego	450 mm	1
<b>150</b>	Głośnik i przewód łączący	2200 mm	1	<b>171</b>	Górny przewód zasilający	620 mm	1
<b>151</b>	Linia łącząca wspornika tylnych świateł		1	<b>172</b>	Środkowy przewód sygnału telewizyjnego	1650 mm	1
<b>152</b>	Rama		1	<b>173</b>	Dolny przewód zasilający	500 mm	1
<b>153</b>	Zespół licznika		1	<b>174</b>	Pojedynczy przewód uziemiający		1
<b>154</b>	Zespół wyświetlacza		1	<b>175</b>	Silnik		1
<b>155</b>	Pokrywa ozdobna		1	<b>176</b>	Gumowa końcówka kabla		1

## PRZECHOWYWANIE

Trzymaj bieżnię w czystym i suchym środowisku. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a bieżnia nie jest podłączona do gniazda zasilania.

## WAŻNA UWAGA

- Ta bieżnia jest wyposażona w standardowe przepisy bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku profesjonalnego. Jakiegokolwiek inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za obrażenia spowodowane niewłaściwym i niedozwolonym użytkowaniem maszyny.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu na bieżni. Lekarz powinien ocenić, czy jesteś fizycznie zdolny do korzystania z urządzenia i ile wysiłku możesz wykonać. Nieprawidłowe ćwiczenie lub zmiana ciała może zaszkodzić zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas wysiłku wystąpi ból, nudności, oddech lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból utrzymuje się, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Ta bieżnia nie nadaje się do celów zawodowych lub medycznych. Nie można go również używać do celów leczniczych.
- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji na temat średniego tętna, a każda sugerowana częstość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.



## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756