



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 185 Rower treningowy inSPORTline Kapara



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

- 1) Ten model jest przeznaczony do stosowania jako rower "spinningowy" w studiach fitness i klubach fitness. Ma koło zamachowe napędzane stałym kołem i powinno być używane wyłącznie pod profesjonalnym nadzorem.
- 2) Instalacja - ważne jest, aby urządzenie było poprawnie zmontowane i zalecamy, aby odpowiednio wykwalifikowany personel przeprowadził montaż i montaż.
- 3) **Regulacja kierownicy i siedziska.** Ważne jest, aby kierownica i siedzenie były ustawione na właściwej wysokości dla twojego ciała. Poproś swojego instruktora o pomoc. Regulacja wysokości kierownicy-Odkręć pokrętło znajdujące się w miejscu, w którym słupek kierownicy pasuje do ramy. Przesuń słupek kierownicy w górę lub w dół na wymaganą wysokość i ponownie dokręć pokrętło. Upewnij się, że jest bezpiecznie dokręcony i że nie ma poprzecznego ani pionowego ruchu kierownicy. Położenie kierownicy można również regulować w przód lub w tył. Cofnij dźwignię zwalniania znajdujące się pod suwakiem kierownicy. Przesuń zespół kierownicy do przodu, aż osiągniesz żądaną pozycję. Następnie pewnie dokręć dźwignię zwalniającą.
Regulacja wysokości siedziska - odkręć pokrętło znajdujące się w miejscu, w którym rura pasuje do ramy. Ustaw siedzisko na wymaganą wysokość. Następnie ponownie dokręć pokrętło. Upewnij się, że jest wystarczająco ciasno, aby zapobiec skręcaniu siedzenia na boki. Pozycja siedziska może być regulowana do przodu i do tyłu. Odkręć pokrętło znajdujące się bezpośrednio po stronie suwaka siedziska. Poluzuj pokrętło, a następnie przesuń siedzisko do wymaganej pozycji. Następnie sprawdź, czy pokrętło jest ponownie dokręcone.
- 4) **Pedały i paski palców** - twoje stopy powinny być pewnie umieszczone w klipach palców podczas ćwiczenia. Połóż stopę tak daleko, jak to możliwe, w klipsie na palce, a następnie mocno pociągnij za pasek.
- 5) Urządzenie powinno działać na poziomej powierzchni bez ruchu bocznego. Po obu stronach pod tylną stopą znajdują się uchwyty regulatora wysokości. Przekręć je zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aż rower będzie całkowicie stabilny na ziemi.
- 6) **Hamulec awaryjny** - W celu zatrzymania docisnąć układ hamulcowy (31).
- 7) **Konserwacja** - Może być niebezpieczne, gdy poluzujesz śrubę na częściach lub hałas na kole zamachowym, skontaktuj się ze swoim dostawcą. Podobnie jak inne mechaniczne urządzenia rowerowe, model ten powinien być regularnie konserwowany. Zapytaj swojego dostawcę o szczegółowy program konserwacji.

KONSERWACJA

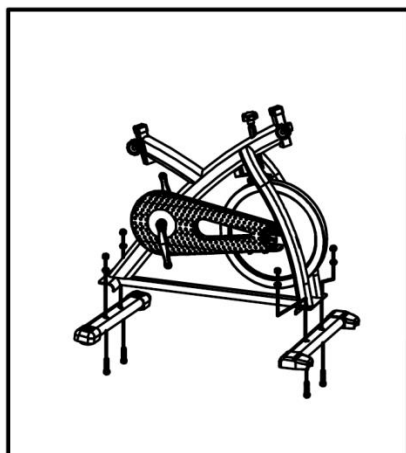
Lp.	Opis	Codziennie	Tygodniowo	Miesięcznie	Kwartalnie	Rocznie
1.	Przetrzyj urządzenie	X				
2.	Spryskaj WD40 lub czymś podobnym	X				
3.	Kontrola wizualna	X				
4.	Sprawdź bezpieczeństwo rury i rury siedziska	X				
5.	Sprawdź bezpieczeństwo siedziska	X				

6.	Usuń słupek kierownicy i wyczyść rurkę		X			
7.	Zdejmij siedzisko i wyczyść rurkę		X			
8.	Sprawdź klocki hamulcowe pod kątem wyrównania zużycia		X			
9.	Sprawdź regulację hamulca		X			
10.	Sprawdź bezpieczeństwo wszystkich pokręteł i dźwigni zwalniających		X			
11.	Sprawdź paski na palce pod kątem oznak zużycia		X			
12.	Sprawdź śruby korby i dokręć je ponownie		X			
13.	Upewnij się, że pedały są wkręczone		X			
14.	Sprawdź napięcie łańcucha			X		
15.	Łańcuch oleju			X		
16.	Wytrzyj olej antykorozyjny na kole zamachowym			X		
17.	Sprawdź dolny wspornik				X	
18.	Sprawdź łożyska koła zamachowego				X	
19.	Pełna kontrola ramy serwisowej					X

MONTAŻ

Krok 1

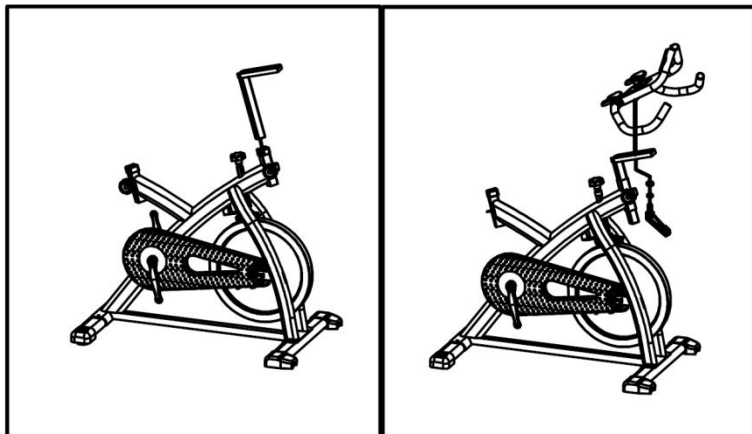
Przymocuj przednie (13) i tylne nóżki (12) do ramy za pomocą nakrętek (8), podkładki (9) i śrub (10).



Krok 2

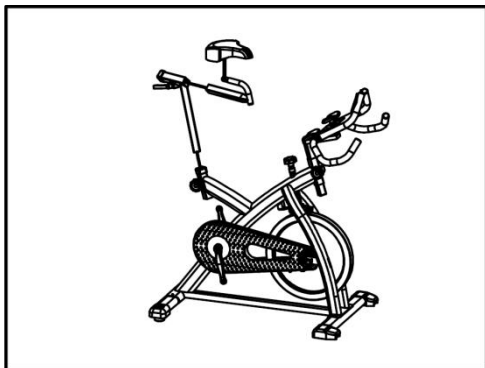
Przymocuj słupek kierownicy do rurki głowicy na ramie. Za pomocą pokrętła wyreguluj i dokręć wysokość w odpowiedniej pozycji. Następnie zamocowany suwak kierownicy (21) na słupku kierownicy (23), użyj dźwigni

zwalniającej (22), aby wyregulować i dokręcić kierownicę w prawidłowym położeniu.



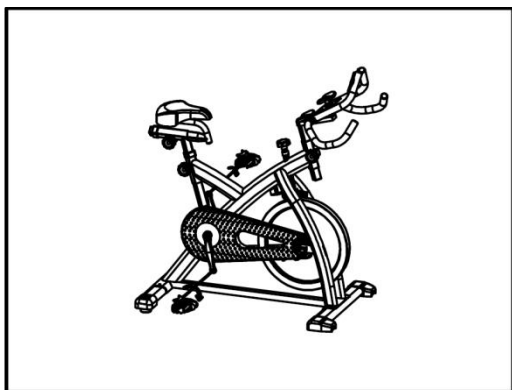
Krok 3

Włóż rurę do rury pod ramą siedziska. Przymocuj siodełko (1) do suwaka siedziska i dokręć śrubę siodła. Włóż zasuwkę siedziska do rury i zamocuj. Za pomocą pokrętła (4) regulujemy i dociskamy wysokość w odpowiedniej pozycji.



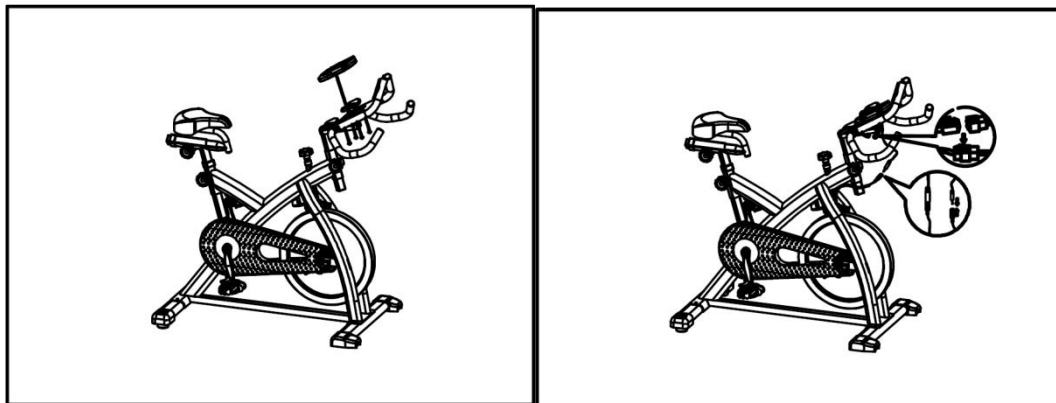
Krok 4

Zamocuj pedały (11) w ramionach korby (7) (5), każdy pedał jest oznaczony literą L (lewy) lub R (prawy), aby wskazać stronę roweru, na którym się znajdują. Uwaga - prawa korba znajduje się po tej samej stronie, co osłona łańcucha (24). Uważaj, aby prawidłowo wyrównać gwinty, aby uniknąć uszkodzeń. Dodaj trochę smaru, powinno pomóc pedałom w łatwym i prawidłowym wkręceniu, dokręć za pomocą klucza 15 mm; oba gwinty pedałów powinny zacisnąć się w kierunku przedniej części wirującego roweru.



Krok 5

Przymocuj komputer (41) do płyty kierownicy za pomocą nieruchomej śruby (42).



Regulowanie oporu

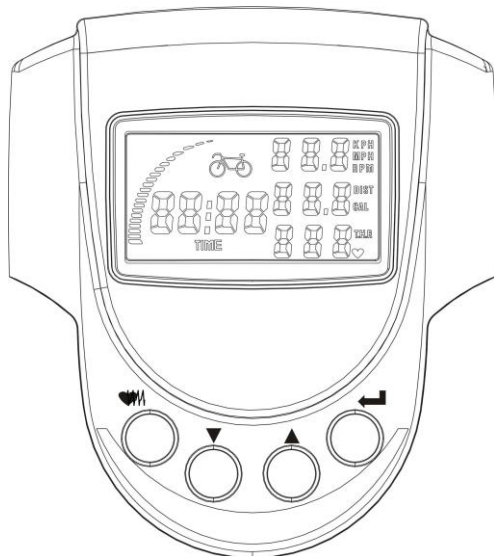
Aby wyregulować opór treningu na rowerze obróć za pomocą pokrętła hamulcowego (31) układu hamulcowego, a następnie po prostu poluzować (-) lub dokręcić (+).

Koło zamachowe powinno obracać się swobodnie, bez oporu, kiedy całkowicie poluzujesz (-) układ hamulcowy.

Bardziej doświadczeni mogą chcieć zwiększyć ogólny opór poprzez całkowite dokręcenie (+) układu hamulcowego.

MONITOR - INSTRUKCJA OBSŁUGI

PRZEDNI WIDOK



JAK USUNĄĆ BATERIE:

1. Zdejmij pokrywę baterii i umieść dwie baterie AAA lub UM-4 w obudowie baterii z tyłu monitora, zapoznaj się z poniższymi ilustracjami.
2. Upewnij się, że baterie są prawidłowo ustawione, a sprężyny akumulatorów mają odpowiedni kontakt z bateriami.
3. Wymień pokrywę baterii i upewnij się, że jest szczelnie zamknięta.
4. Żywotność baterii wynosi ok. 1 rok przy normalnym użytkowaniu.
5. Jeśli wyświetlacz jest nieczytelny lub pojawiają się tylko częściowe segmenty, wyjmij baterie i odczekaj 15 sekund przed ponowną instalacją.
6. Wyjmowanie baterii spowoduje skasowanie pamięci komputera.

PRZYCISKI



PULSE RECOVERY: Naciśnij ten przycisk, aby przejść do wykrywania tętna.



ENTER:

1. Naciśnij ten przycisk, aby przejść do trybu ustawień. NORMAL → TIME → DIST → CAL → T.H.R
2. Naciśnij ten przycisk, aby potwierdzić ustawienia
3. Przytrzymaj 3 sekundy, aby zresetować wszystkie wartości do zera.



UP: Zwiększ wartość ustawienia następujących funkcji. TIME → DIST → CAL → T.H.R



DOWN: Zmniejsz wartość ustawienia następujących funkcji. TIME → DIST → CAL → T.H.R

FUNKCJE I OPERACJE

AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE

Monitor automatycznie się obudzi, jeśli urządzenie treningowe jest w ruchu. Jeśli przestaniesz ćwiczyć przez ponad 4 minuty, monitor wyłączy się i zresetuje wszystkie wartości funkcji do zera.

TIME:

naciśnij przycisk ENTER na funkcję TIME i naciśnij przycisk UP lub DOWN, aby wprowadzić żądaną wartość.

Odliczanie w górę:

Bez ustawienia wartości czasu monitor odlicza czas od 00: 00 ~ 99: 59.

Odliczanie w dół:

Ustawiając czas ćwiczenia od 1: 00 ~ 99: 00 minut, monitor odlicza od wartości ustawień. Po osiągnięciu wartości ustawienia monitor będzie alarmować.

SPEED:

Wyświetla prędkość treningu w M / KM na godzinę. Monitor wyświetla aktualną prędkość od 0,00 ~ 99,9 Km lub Mile na godzinę.

RPM:

Wyświetla RPM treningu. Monitor wyświetli bieżące obroty z 15 ~ 999

DISTANCE:

naciśnij przycisk ENTER na funkcji DIS i naciśnij przycisk UP lub DOWN, aby wprowadzić żądaną wartość.

Odliczanie w górę:

Bez ustawienia wartości odległości, monitor zlicza odległość od 0,1 do 999,9 Km lub milę

Odliczanie w dół:

Ustawiając czas ćwiczenia w zakresie 1,0 ~ 999 Km lub Mile, monitor odlicza od wartości ustawień. Po osiągnięciu wartości ustawienia monitor będzie alarmować.

CALORIE:

naciśnij przycisk ENTER na funkcję CAL i naciśnij przycisk UP lub DOWN, aby wprowadzić żądaną wartość.

Odliczanie w górę:

Bez ustawienia wartości odległości, monitor zlicza odległość od 0,1 ~ 999.0.

Odliczanie w dół:

Ustawienie kalorii ćwiczenia w zakresie 1,0 ~ 999, monitor odlicza od wartości ustawień. Po osiągnięciu wartości ustawienia monitor będzie alarmować.

PULSE (Docelowe tętno):

naciśnij przycisk ENTER na T.H.R i naciśnij przycisk UP lub DOWN, aby wprowadzić żądaną wartość

Limit tętna:

Ustawiając wartość limitu tętna pomiędzy 60 a 220, monitor będzie mierzył twoje bicie serca. Po osiągnięciu ustawionej wartości monitor będzie migał do momentu, gdy twoje tętno będzie poniżej ustawionej wartości.

Położ dłoń na obu płytkach kontaktowych, a monitor pokaże częstotliwość bicia serca w uderzeniu na minutę (BPM) na wyświetlaczu LCD.

UWAGA:

Jeśli w ciągu 16 sekund nie pojawi się sygnał impulsowy, na wyświetlaczu pojawi się "P". Jest to urządzenie oszczędzające energię. Klient może nacisnąć przycisk, aby zrestartować funkcję Puls.

PULSE RECOVERY:

Kiedy przestajesz ćwiczyć i chcesz sprawdzić swoje odzyskiwanie tętna. Naciśnij ten przycisk, aby kontynuować odzyskiwanie tętna i połóż dłonie na obu płytkach kontaktowych na minutę. Monitor pokaże współczynnik odzyskiwania tętna na wyświetlaczu LCD. Jest to funkcja sprawdzająca stan odzyskiwania tętna, który jest skalowany od 1,0 do 6,0, podczas gdy 1,0 oznacza najlepszy, a 6,0 oznacza najgorszy, a przyrost 0,1.

UWAGA:

Temperatura użytkowania: 0°C - +50°C.

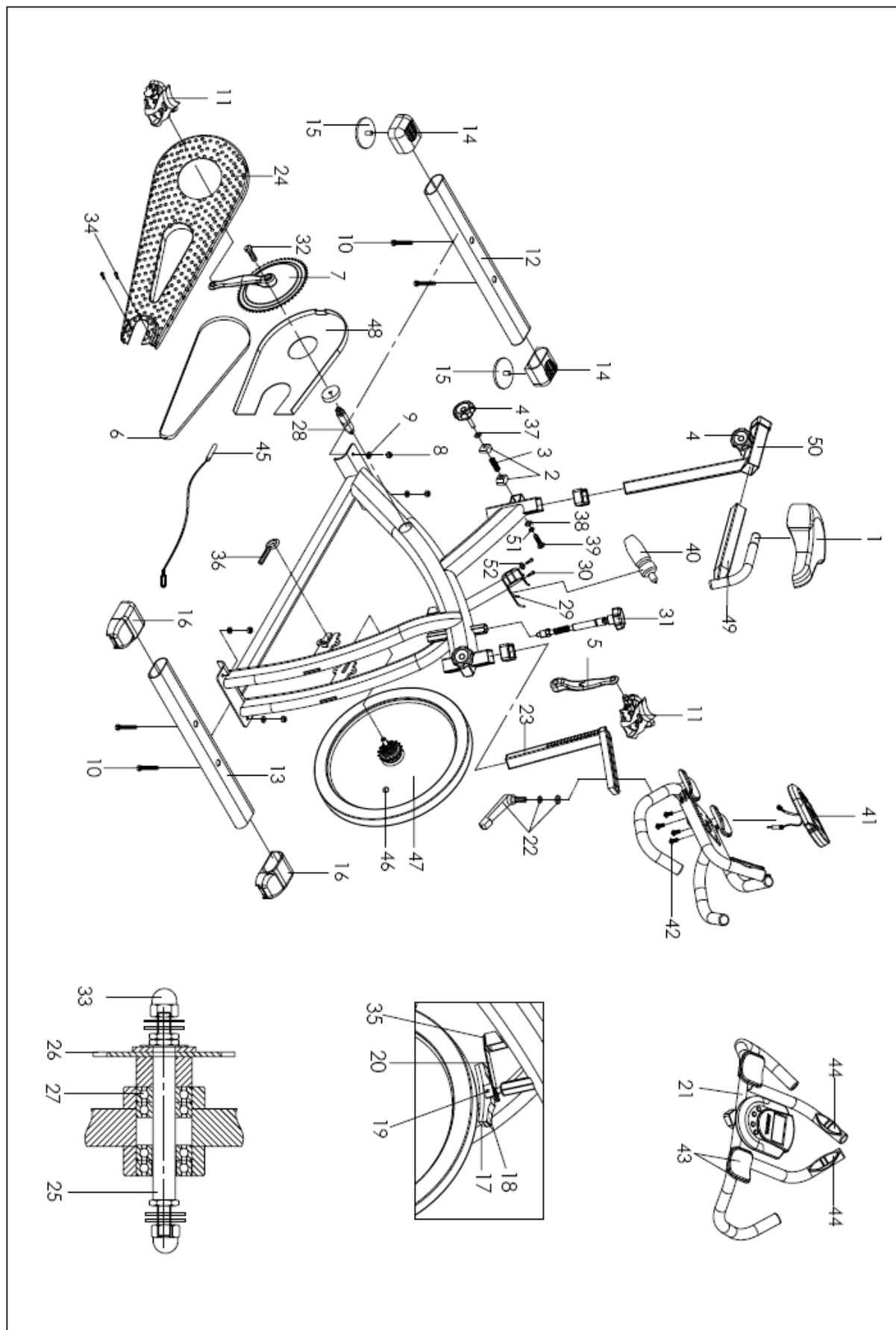
Temperatura przechowywania: -10°C - +60°C.

LISTA CZĘŚCI

Lp.	Nazwa	Jedn.	Lp.	Nazwa	Jedn.
1	Siodełko	SZT.	28	Zestaw osi BB	SZT.
2	Zacisk wiążący (R / L)	SZT.	29	Uchwyt na butelki	SZT.
3	Gałka sprężyny	SZT.	30	Śruba do uchwytu na butelki	SZT.
4	Pokrętło	SZT.	31	Układ hamulcowy	ZEST.
5	Lewe ramię korby	SZT.	32	Śruba korbowa	SZT.
6	Łańcuch	SZT.	33	Nakrętka zabezpieczająca koła zamachowego	SZT.
7	Prawy korbowy	SZT.	34	Śruba osłony zewnętrznego łańcucha (M6)	SZT.
8	Nakrętka rury nożnej	SZT.	35	Śruba i podkładka do wspornika sprężynowego	SZT.
9	Podkładka do rurki nożnej	SZT.	36	Śruba regulatora koła zamachowego	SZT.
10	Śruba do mocowania stopki	SZT.	37	Podkładka z pokrętłem	SZT.
11	Pedał	PARA	38	Pokrętło z tworzywa sztucznego	SZT.
12	Tylna stopka	SZT.	39	Pokrętło	SZT.
13	Przednia podnóżka	SZT.	40	Butelka	SZT.
14	Tylna zaślepka tylnej stopki	PARA	41	Komputer	SZT.
15	Tylne koło regulatora nożnego		42	Śruba mocowania komputera	SZT.
16	Ośłona przedniej końcówki stopki	SZT.	43	Ochroniacz na łokieć z uchwytem mocującym, śrubą, nakrętką	PARA
17	Kłosek hamulcowy	SZT.	44	Pulsometr	PARA

18	Uchwyt klocka hamulcowego	SZT.	45	Dolny przewód z czujnikiem	SZT.
19	Nakrętka	SZT.	46	Magnes	SZT.
20	Wspornik sprężynowy	SZT.	47	Koło zamachowe	SZT.
21	Kierownica	SZT.	48	Wewnętrzna osłona łańcucha	SZT.
22	Dźwignia zwalniania	SZT.	49	Suwak siedzenia	SZT.
23	Uchwyt słupkowy	SZT.	50	Rura	SZT.
24	Zewnętrzna osłona łańcucha	SZT.	51	Podkładka mocowania pokrętła	SZT.
25	Oś koła zamachowego	PARA	52	Podkładka do uchwytu na butelki	SZT.
26	Koło zębate				
27	Łożysko koła zamachowego				

WIDOK PO ROZŁOŻENIU



WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.

- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, ręczki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny.

Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

Telefon: +48 510 275 999

E-mail: biuro@e-insportline.pl

NIP: 6090063070, REGON: 260656756