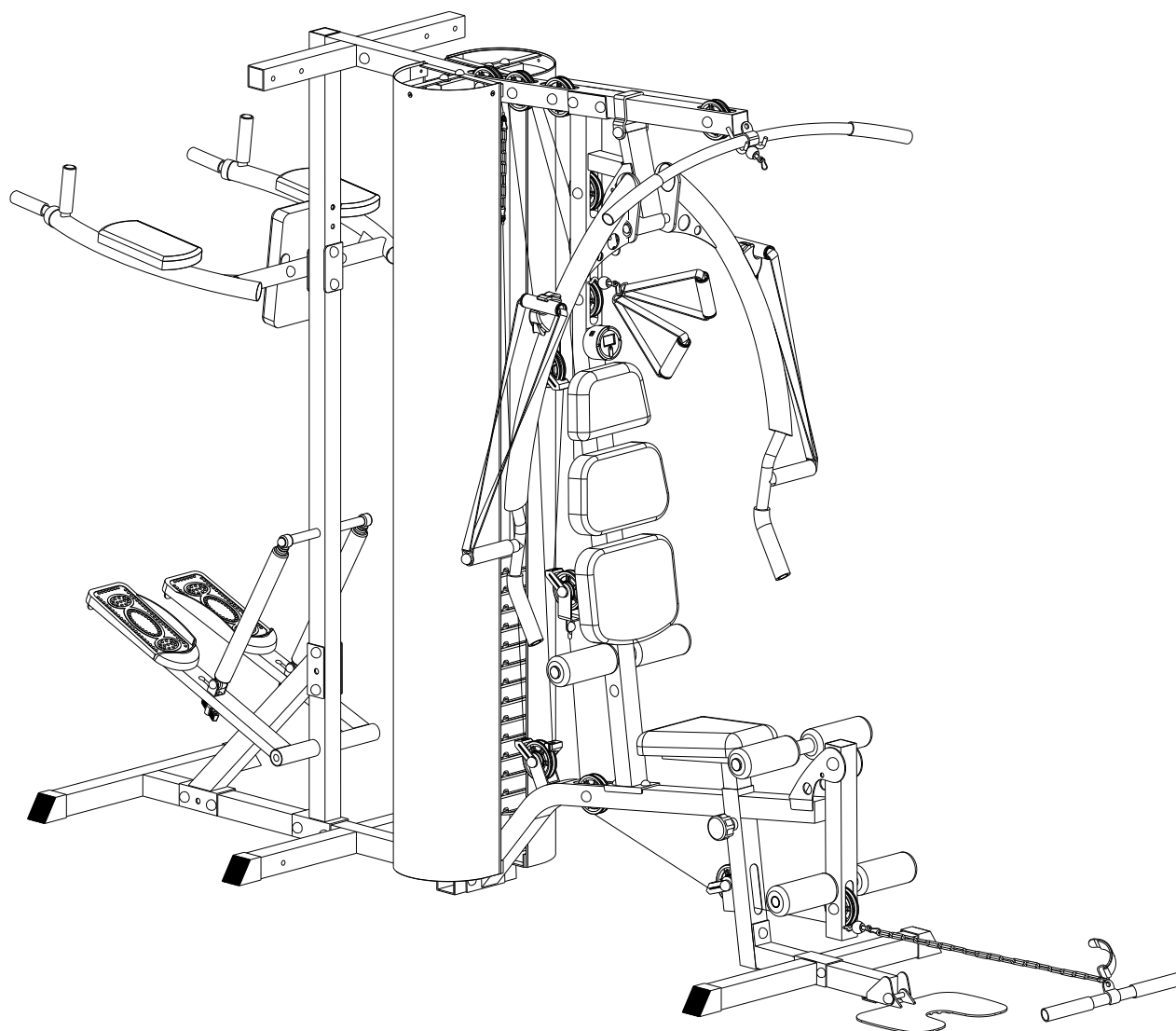




INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL
IN 18397 Atlas wielofunkcyjny inSPORTline Phantom



SPIS TREŚCI

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTOWA	3
WPROWADZENIE	3
LISTA CZĘŚCI.....	5
WIDOK PO ROZŁOŻENIU	7
MONTAŻ.....	10
MONTAŻ RAMY W KSZTAŁCIE LITERY „L”	26
INSTRUKCJA OBSŁUGI KONSOLI (ST6355).....	29
ĆWICZENIA DOSTĘPNE NA MULTI-GYM INSPORTLINE PHANTON	30
ĆWICZENIA.....	30
OCHRONA ŚROWISKA	32
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	32

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTOWA

WPROWADZENIE

Dziękujemy za zakup tego urządzenia. Sprawdź, czy wszystkie części są kompletne i nieuszkodzone. Jeśli brakuje jakiegokolwiek części, skontaktuj się z serwisem. Skontaktuj się również z serwisem w przypadku naprawy lub uszkodzenia. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Użycie niezgodne z przeznaczeniem może spowodować utratę gwarancji. Nie używaj go do celów komercyjnych.

Opis techniczny:

- Solidna stalowa rama z zakrytymi obciążnikami
- Ergonomiczna wyściółka i regulowane oparcie wykonane ze skóry syntetycznej (środkową część można ustawić w 3 pozycjach)
- Fotel z regulacją w poziomie i w pionie (2 pozycje)
- Galwanizowana powierzchnia
- Wykonany z rur stalowych 50 x 50 mm
- Wzmocnione koła pasowe z włókna szklanego z łożyskami przemysłowymi
- Kable wykonane ze zwojowej stali lotniczej o bardzo trwałej powierzchni winylowej
- Wielofunkcyjny elektroniczny licznik do stepera, ławki oraz górnego i dolnego koła pasowego
- Obciążenia: 65 kg z wysoką siłą przenoszenia (7 x 3,62 kg (8 funtów), 7 x 4,53 kg (10 funtów), 1 x 8 kg stałej masy)
- W zależności od dostępnej przestrzeni, możesz ustawić stopnie schodowe i drążek równoległy za resztą sprzętu lub po prawej lub lewej stronie (zespół w kształcie litery L)
- Maksymalna wysokość użytkownika: 195 cm
- Wymiary podstawy: dł. 230 cm x szer. 85 cm x wys. 215 cm
- Przestrzeń niezbędna do pełnego montażu atlasu: dł. 264 cm x szer. 130 cm x wys. 215 cm
- Wymiary podstawy w kształcie litery L: dł. 198 cm x szer. 130 cm x wys. 215 cm
- Przestrzeń niezbędna do ćwiczeń na siłowni w kształcie litery L: dł. 228 cm x szer. 163 cm x wys. 215 cm
- Waga: 165,5 kg
- Limit wagi: 150 kg
- Limit wagi stepera: 120 kg
- Kategoria HC (EN 957)

Wskaźnik przeniesienia siły zgodnie ze standardami TÜV / GS:

- Motylek: 1: 1,55
- Wyciskanie: 1: 1,68
- Górne koło pasowe: 1: 1.3
- Wyciąg na nogi: 1: 2: 1:2

Podstawowe informacje:

1. Jest przeznaczony tylko do użytku domowego. Nie używaj go do celów komercyjnych i nie przekraczaj limitu obciążenia.

2. Ćwicz rozsądnie. Nadmierny trening może powodować komplikacje zdrowotne.

3. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek treningu. Jest to konieczne, jeśli masz jakieś problemy zdrowotne, nadciśnienie, powikłania ortopedyczne itp.

4. Producent nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia powstałe w wyniku niewłaściwego użytkowania lub niewłaściwego montażu.

Zalecany profesjonalny montaż. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z producentem..

Środki ostrożności:

Postępuj zgodnie z tymi instrukcjami, aby bezpiecznie z niego korzystać:

- 1) Maks. obciążenie wynosi: 150 kg.
- 2) Certyfikowany zgodnie z EN957 w klasie HC. Tylko do użytku domowego.
- 3) Nie używaj go w miejscach pozbawionych powietrza.
- 4) Chronić przed ekstremalnymi temperaturami, wodą i wilgocią.
- 5) Przed rozpoczęciem treningu przeczytaj uważnie instrukcję.
- 6) Połóż go tylko na płaskiej i solidnej powierzchni. Sprawdź jego stabilność.
- 7) Zachowaj odstęp bezpieczeństwa wynoszący co najmniej 2 m wokół tego urządzenia.
- 8) Unikaj nadmiernego wysiłku lub nadmiernego obciążenia.
- 9) Wszystkie dźwignie i regulatory muszą być odpowiednio zabezpieczone.
- 10) Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby i nakrętki i dokręć w razie potrzeby. Sprawdź wszystkie elementy. Uszkodzone lub zużyte części należy natychmiast wymienić. Skontaktuj się z serwisem w celu naprawy.
- 11) Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby i nakrętki. Muszą dobrze pasować.
- 12) Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych.
- 13) To nie jest zabawka.
- 14) Zachowaj instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Ważne:

Odeślij tylko w oryginalnym lub innym bezpiecznym opakowaniu, aby uniknąć uszkodzenia urządzenia.

Skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie konieczne, jeśli masz ponad 35 lat lub masz problemy zdrowotne.

Przed użyciem:

Przeczytaj uważnie instrukcję i postępuj zgodnie z instrukcjami montażu.

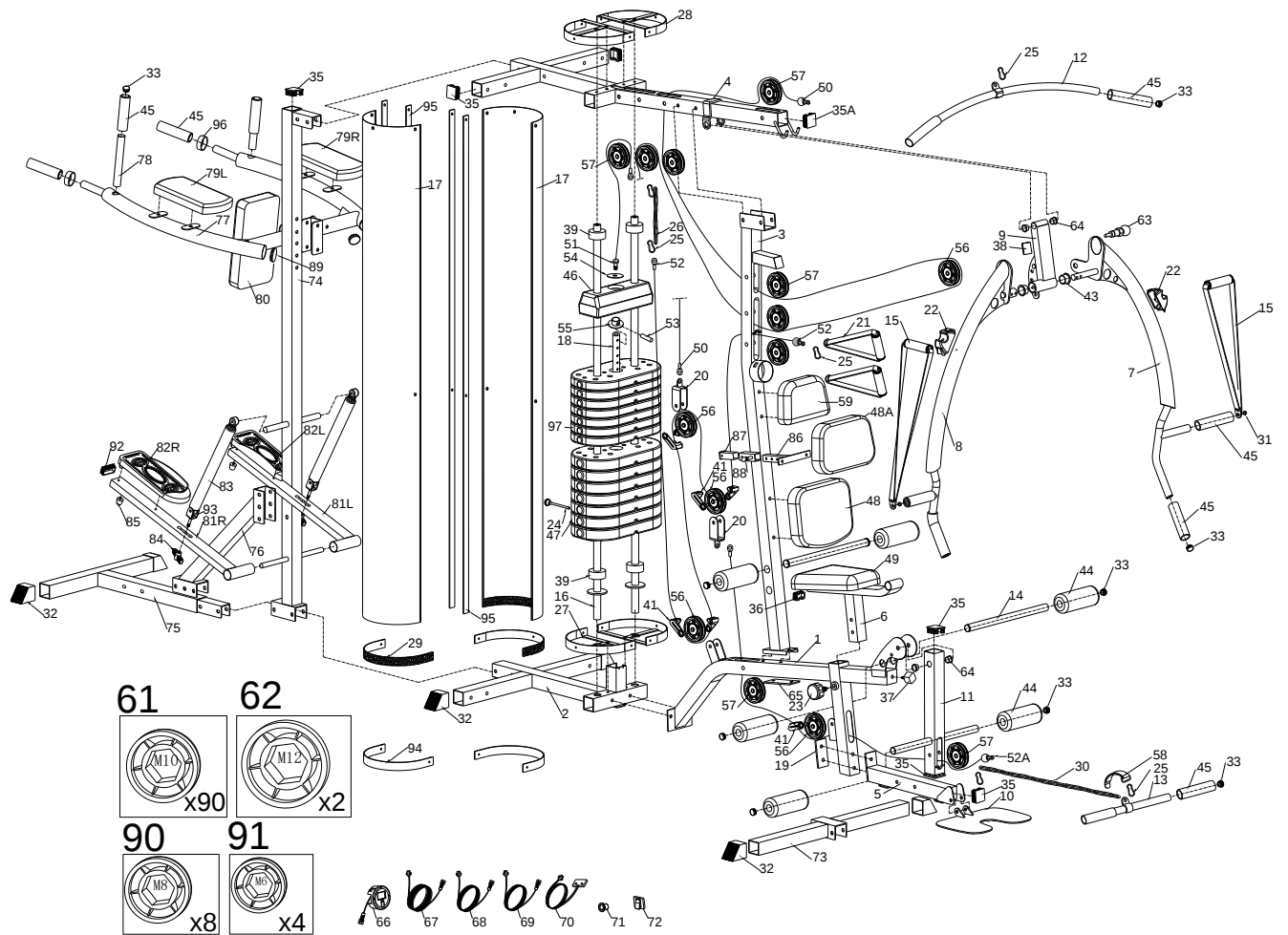
Rozłóż wszystkie części i sprawdź, czy nie brakuje żadnej części. Nie wyrzucaj materiałów opakowania, dopóki urządzenie nie zostanie całkowicie zmontowane. Śledź zdjęcia, aby ułatwić instalację.

LISTA CZĘŚCI

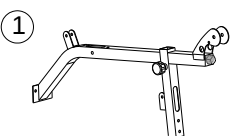
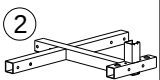
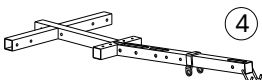
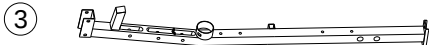
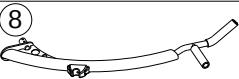
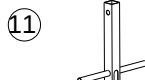
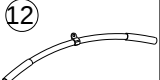
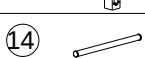
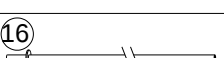
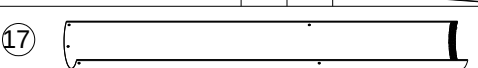
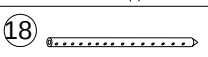
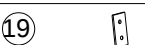
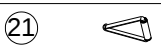
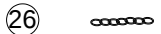
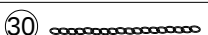
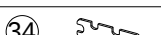
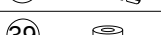
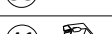
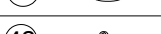
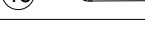
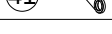
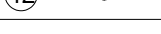
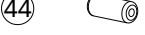
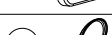
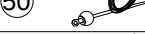
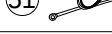
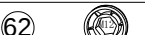
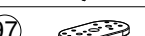
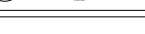
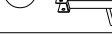
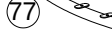
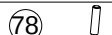
Lp.	Opis	Ilość	Lp.	Opis	Ilość
1	Rama główna	1	64	Tuleja D29 * D21.5 * D10.2	4
2	Środkowa część ramy	1	65	Płyta mocująca 50 * 120 * 3T	1
3	Przednie pionowe podparcie	1	66	Komputer BC-80258	1
4	Górna część ramy	1	67	Górny kabel komputerowy 720L	1
5	Przednia część ramy	1	68	Środkowy kabel komputerowy 550L	1
6	Wspornik siedziska	1	69	Dolny kabel komputerowy 400L	1
7	Lewe ramię motylkowe	1	70	Kabel czujnika 110L	1
8	Prawe ramię motylkowe	1	71	Wtyczka D4 * D12 * 13	2
9	Wspornik dla ramienia motylkowego	1	72	Nip dla kabla komputerowego	3
10	Podnózek	1	73	Stabilizator przedni	1
11	Rura przedłużająca nogę	1	74	Tylne wsporniki pionowe	1
12	Górny drążek	1	75	Tylna część ramy	1
13	Dolny drążek	1	76	Wspornik tylnej pochylni	1
14	Oś wałka z pianki	2	77	Podpórka na ramię	1
15	Pasek (tkanina) 40 * 650	2	78	Kierownica	2
16	Wskaźówki Chromowane	2	79L	Lewa poduszka na ramię	1
17	Obciążnik	2	79P	Prawe ramię	1
18	Wybierak rurki	1	80	Oparcie	1
19	Płyta mocująca	1	81L	Lewy wspornik pedału	1
20	Pojedynczy wspornik koła pasowego	2	81P	Prawy wspornik pedału	1
21	Pasek (tkanina) 240 * 130	2	82L	Lewy pedał	1
22	Pokrywa 100.3 * 48 * 45	2	82P	Prawy pedał	1
23	Pokrętło D56 * M16 * 24 * D8	1	83	Cylinder hydrauliczny	2
24	Kółek kulowy	1	84	Gałka w kształcie litery T	1
25	Hak D8 * 80	6	85	Ogranicznik D33 * D44 * 41.5	2
26	Łańcuch D4.8 * 18 * 34 * 248	1	86	Podpórka wspornika	1
27	Dolny wspornik ciężarków	2	87	Wydrążona nasadka 30 * 30 * 65L	1
28	Górny wspornik ciężarków	2	88	Pokrętło D30 * M16 * 1.5 * 29 * D8	1
29	Pasek na kostkę 496 * 30	2	89	Okrągła nasadka D50 * 15	2
30	Łańcuch D4.8 * 18 * 34 * 613	1	90	Zakrętka D28 * 14 (M8)	8
31	Tuleja D10 * D12 * 5T	2	91	Zakrętka D28 * 17 (M6)	4
32	Stopka 50 * 50 * 76,5 * 4,5t	6	92	Kwadratowa nakładka 50 * 50 * 18,5	2
33	Okrągła nasadka D1 " * 17,5	16	93	Uchwyt do mocowania siłownika hydraulicznego	2

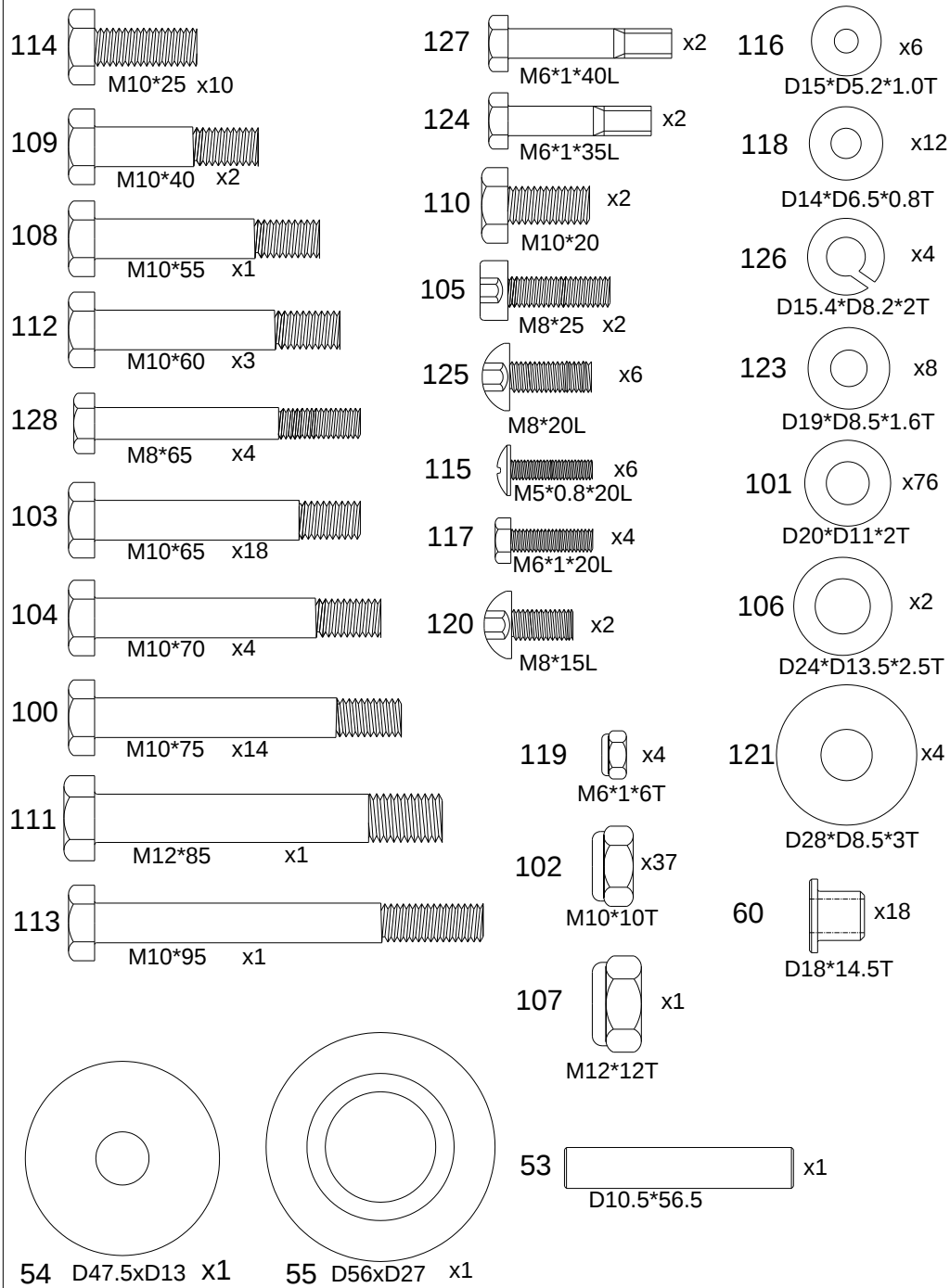
34	Klucz do nakrętek	2	94	Zakrzywiona płyta	2
35	Kwadratowa nakładka 50 * 50 * 18,5	5	95	Mocowanie rury	4
35A	Kwadratowa nakładka 50 * 50 * 20L	1	96	Wydrążona nasadka D50.8 * D26 * D20L	2
36	Kwadratowa nakładka 20 * 50 * 14	1	97	Środkowy ciężar płyty	7
37	Ogranicznik 35 * 35 * 25	1	100	Śruba M10 * 1,5 * 75L	14
38	Kwadratowy ogranicznik 42 * 42 * 5T	1	101	Podkładka płaska D20 * D11 * 2T	76
39	Okrągły ogranicznik D60 * D26 * 26T	2	102	Nakrętka nylonowa M10 * 1,5 * 10T	37
40	Klucz imbusowy	1	103	Śruba M10 * 1,5 * 65L	18
41	Rolka	7	104	Śruba M10 * 1,5 * 70L	4
42	Plastikowy pierścień koła pasowego	7	105	Śruba M8 * 25L	2
43	Tuleja D38 * D35.2 * 32	2	106	Podkładka płaska D24 * D13.5 * 2.5T	2
44	Pianka D23 * D80 * 175L	6	107	Nakrętka nylonowa M12 * 1,75 * 12T	1
45	Pianka D23 * D35 * 127L	12	108	Śruba M10 * 1,5 * 55L	1
46	Górna płytka obciążająca	1	109	Śruba M10 * 1,5 * 40L	2
47	Dolna płytka obciążająca	7	110	Śruba M10 * 1,5 * 20L	2
48	Dolne oparcie	1	111	Śruba M12 * 1,75 * 85L	1
48A	Środkowe oparcie	1	112	Śruba M10 * 1,5 * 60L	3
49	Siedzisko	1	113	Śruba M10 * 1,5 * 95L	1
50	Kabel (III) 3270L	1	114	Śruba M10 * 1,5 * 25L	10
51	Kabel (IV) 1430L	1	115	Śruba M5 * 0,8 * 20L	6
52	Kabel (II) 3040L	1	116	Podkładka płaska D15 * D5.2 * 1.0T	6
52A	Kabel (I) 1535L	1	117	Śruba M6 * 1 * 20L	4
53	Górny sworzeń selektora ciężaru	1	118	Podkładka płaska D14 * D6.5 * 0.8T	12
54	Podkładka płaska D47.5*D13 * 3T	1	119	Nakrętka nylonowa M6 * 1 * 6T	4
55	Górne gniazdo selektora ciężaru	1	120	Śruba M8 * 1,25 * 15L	2
56	Podniesione koło pasowe D90 * D10 * 28,5	5	121	Podkładka płaska D28 * D8.5 * 3T	4
57	Płaskie koło pasowe D90 * D10 * 24	9	122	Podkładka płaska D38 * D8.5 * 3T	2
58	Pasek na kostkę 295 * 95	1	123	Podkładka płaska D19 * D8.5 * 1.6T	8+4
59	Podkładka pod głowę	1	124	Śruba M6 * 1 * 35L	2
60	Tuleja D18 * D10 * 14.5	18	125	Śruba M8 * 1,25 * 20L	6
61	Zakrętka D28 * 17 * (M10)	90	126	Podkładka sprężysta D15.4 * D8.2 * 2T	4
62	Zakrętka D30 * 17 * (M12)	2	127	Śruba M6 * 1 * 40L	2
63	Kolek sprężynowy	1	128	Śruba M8 * 65L	4

WIDOK PO ROZŁOŻENIU



Lista kontrolna

	x1			x1		x1	
						x1	
	x1			x1			x1
	x1			x1			x1
	x1			x1			x1
	x2			x2			x2
		x2				x1	
	x1			x2			x2
	x1			x6			x1
	x2			x2			x1
	x2			x2			x2
	x2			x1			x4
	x1			x7			x7
	x6			x1			x7
	x1			x1			x1
	x1			x1			x1
	x1			x5			x9
	x1			x1			x90
	x2			x1			x1
	x1						x7
	x1					x1	
	x1					x1	
	x1			x2		x1	
	x1			x1		x1	
	x1			x1		x2	
	x2			x1		x8	
	x4			x2			



MONTAŻ

KROK 1

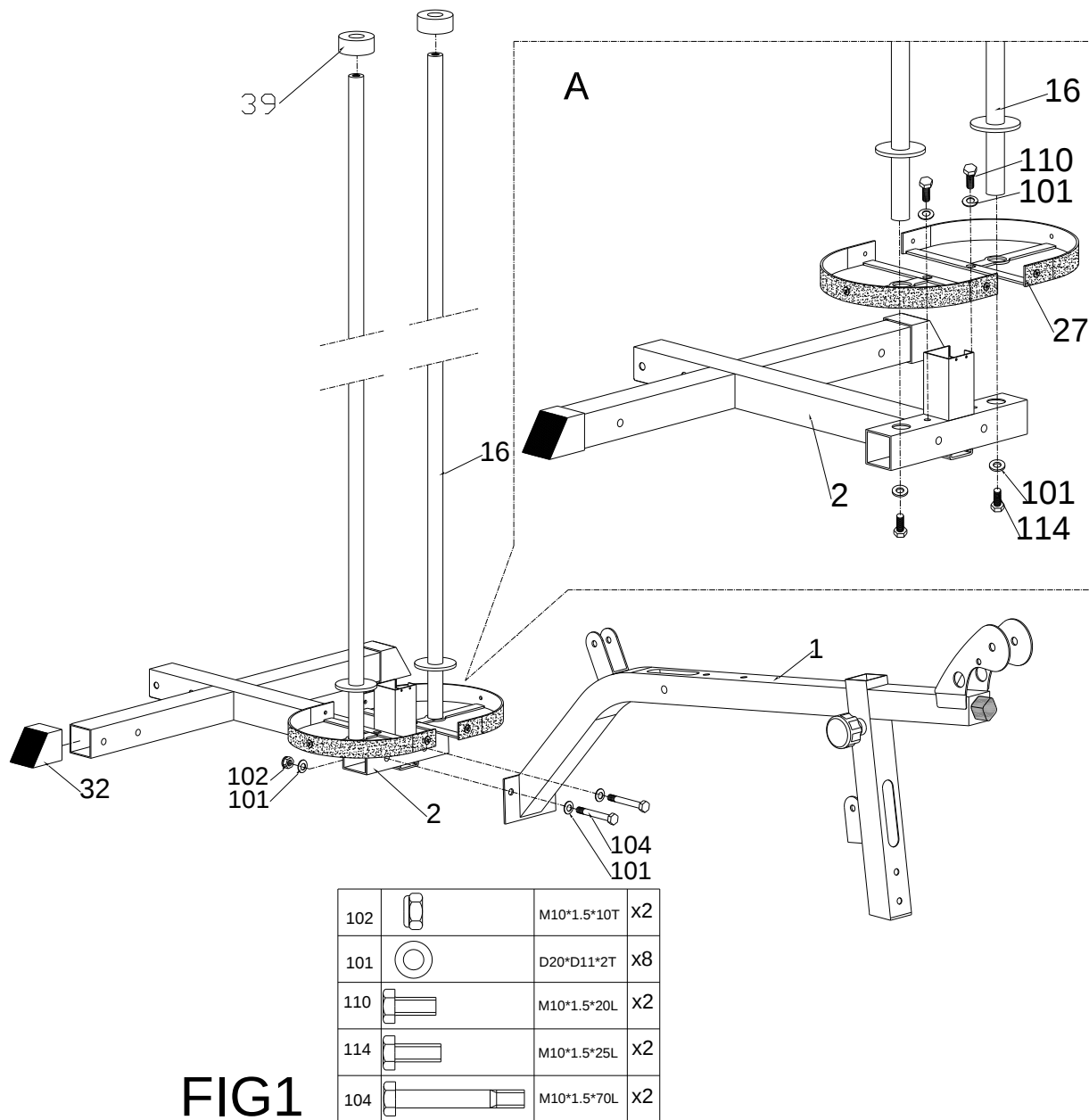


FIG1

- 1) Zamontuj ramę główną (1) do ramy środkowej (2) za pomocą płaskiej podkładki (101), nakrętki nylonowej (102) i śruby (104).
- 2) Zamontuj dolny wspornik ciężaru (27) i chromowane wskazówki (16) na ramie środkowej (2) za pomocą płaskiej podkładki (101), śruby (110) i śrubę (114) jak pokazano na rys. A.
- 3) Złóż stopkę (32) do ramy środkowej(2).

KROK 2

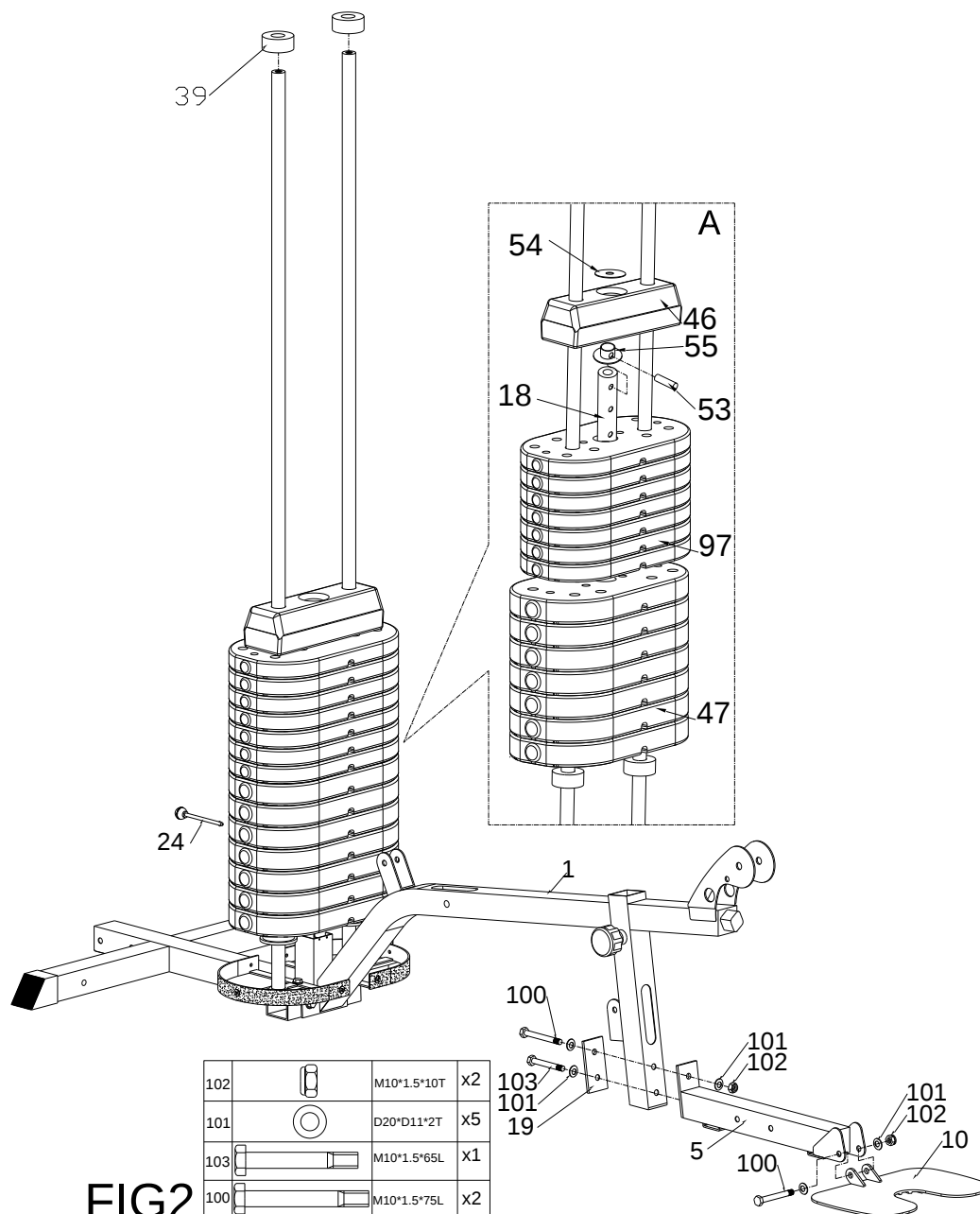


FIG2

- 1) Zamontuj dolną płytkę obciążającą (47), środkową płytkę obciążającą (97) i górną płytkę obciążającą (46) do chromowanych wskazówek (16) jak pokazanego na rys. A. Umieść płaską podkładkę (54) na otworze górnej płyty obciążającej (46).
- 2) Zamontuj górne gniazdo selektora ciężaru (55) na rurce selektora ciężaru (18) i zamocuj gniazdo za pomocą górnego sworznia selektora ciężaru (53). Umieścić rurkę selektora ciężaru (18) w otworze ciężarków.
- 3) Zamontuj przednią ramę (5) do ramy głównej (1) za pomocą płyty mocującej (19), płaskiej podkładki (101), śruby (103) i śruby (100) oraz nakrętki nylonowej (102).
- 4) Złóż podnóżek (10) do przedniej ramy (5) za pomocą śruby (100), płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102).
- 5) Użytkownicy będą mogli wybrać ilość płytek masy za pomocą sworznia kulowego (24).

KROK 3

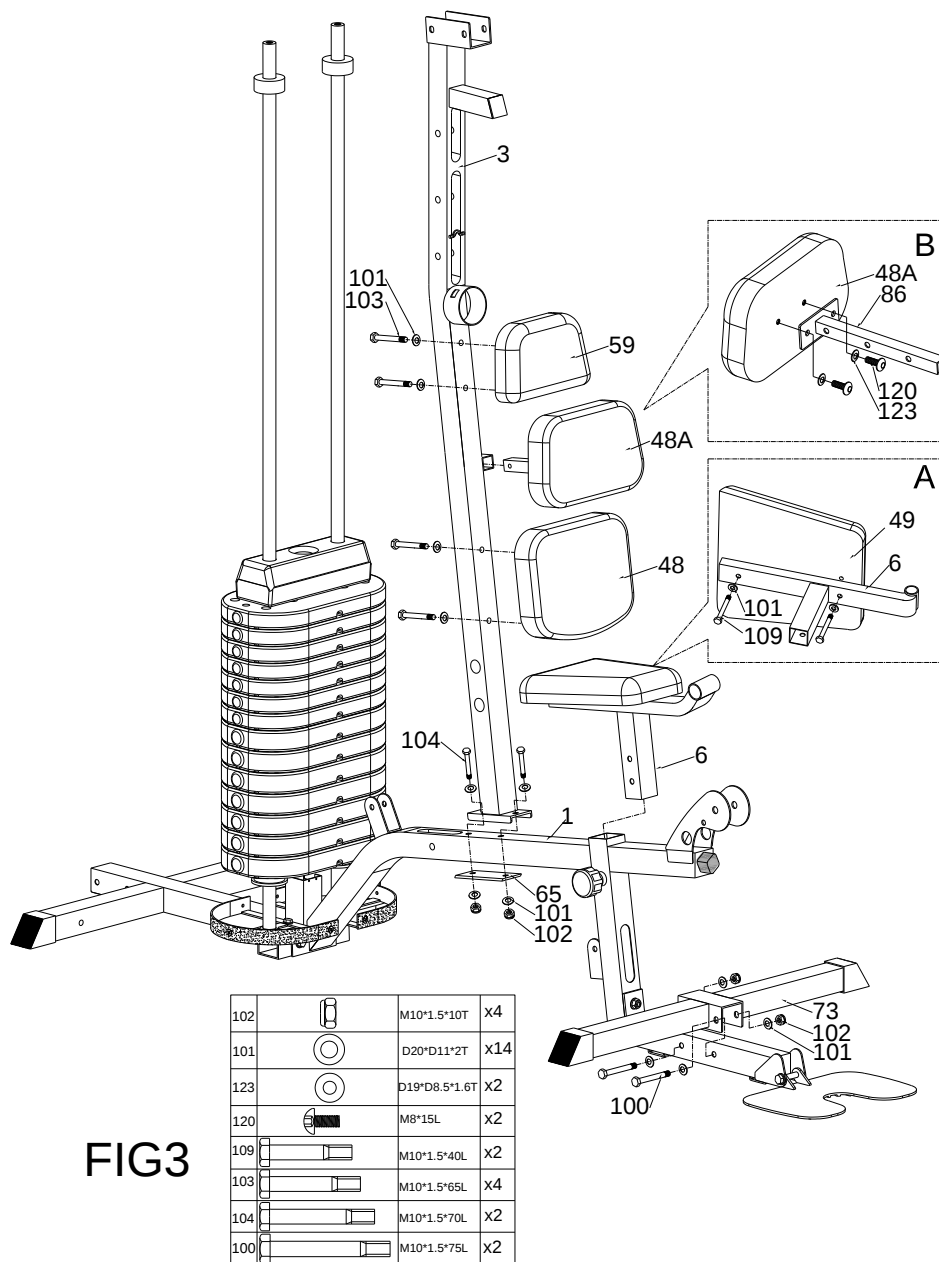


FIG3

- 1) Zamontuj przedni wspornik pionowy (3) do ramy głównej (1) za pomocą płyty mocującej (65), płaskiej podkładki (101), śruby (104) i nakrętki nylonowej (102).
- 2) Zamontuj siedzisko (49) na wsporniku siedziska (6) za pomocą płaskiej podkładki (101) i śruby (109) jak pokazano na rys. A. Zamontuj wspornik siedziska (6) do ramy głównej (1).
- 3) Zamontuj środkowe oparcie (48A) na podpórcę wspornika (86) za pomocą śruby (120) i płaskiej podkładki (123) pokazanej na rys. B.
- 4) Złóż podkładkę pod głowę (59), środkowe oparcie (48A) i dolne oparcie (48) do przedniej podpory pionowej (3) za pomocą płaskiej podkładki (101) i śruby (103).
- 5) Zamontuj przedni stabilizator (73) do przedniej ramy (5) za pomocą śruby (100), płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102).

KROK 4

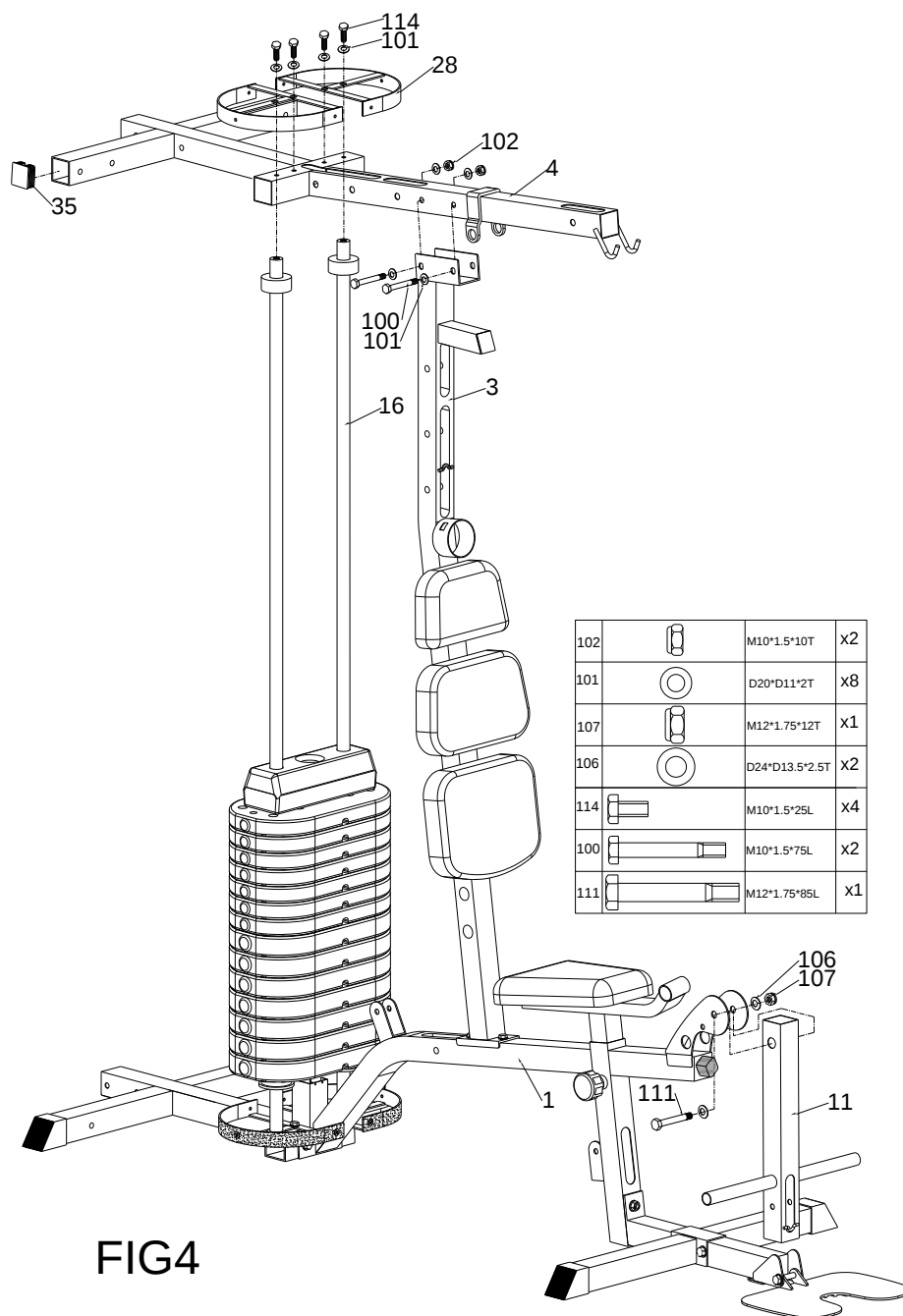


FIG4

- 1) Zamontuj górną ramę (4) do chromowanej wskazówki (16) i przedniego pionowego wspornika (3). Złóż kwadratową nasadkę (35) do górnej ramy (4).
- 2) Złóż górną podpórkę ochronną (28) do górnej ramy.
- 3) Przymocuj górny wspornik ciężarków (28), górną ramę (4) i chromowane wskazówki (16) za pomocą płaskiej podkładki (101) i śruby (114).
- 4) Przymocuj górną ramę (4) do przedniej podpory pionowej (3) za pomocą śruby (100), płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102).
- 5) Zamontuj rurkę przedłużającą nogi (11) do ramy głównej (1) za pomocą płaskiej podkładki (106), nakrętki nylonowej (107) i śruby (111).

KROK 5

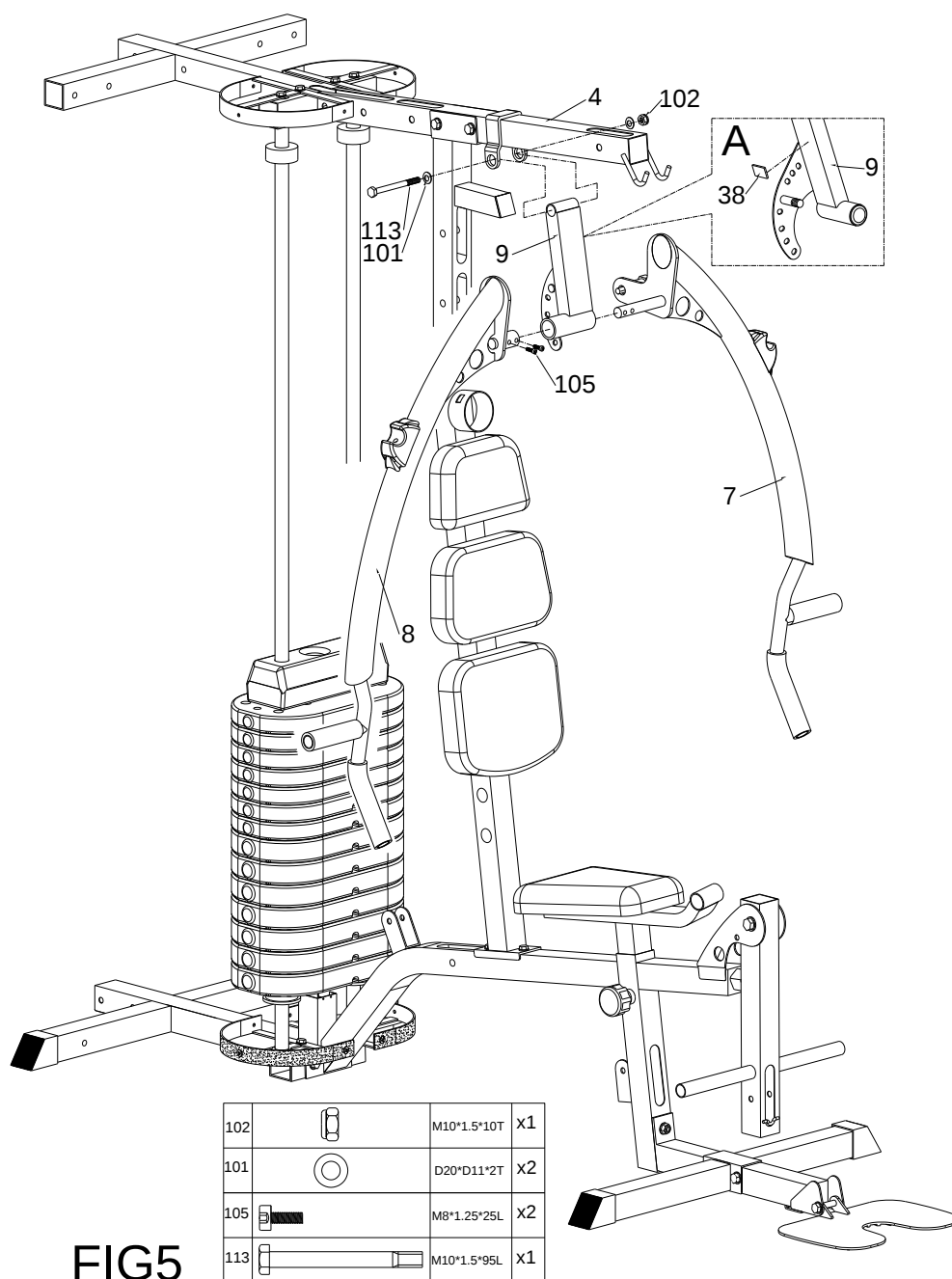


FIG5

- 1) Zamontuj wspornik ramienia motylkowego (9) do ramy górnej (4) za pomocą płaskiej podkładki (101), nakrętki nylonowej (102) i śruby (113).
- 2) Zamontuj lewe ramię motylkowe (7) i prawe ramię motylkowe (8) do wspornika ramienia motylkowego (9) za pomocą śruby (105).
- 3) Zamocuj kwadratowy ogranicznik (38) na wsporniku ramienia motylkowego (9) jak pokazanego na rysunku A.

KROK 6

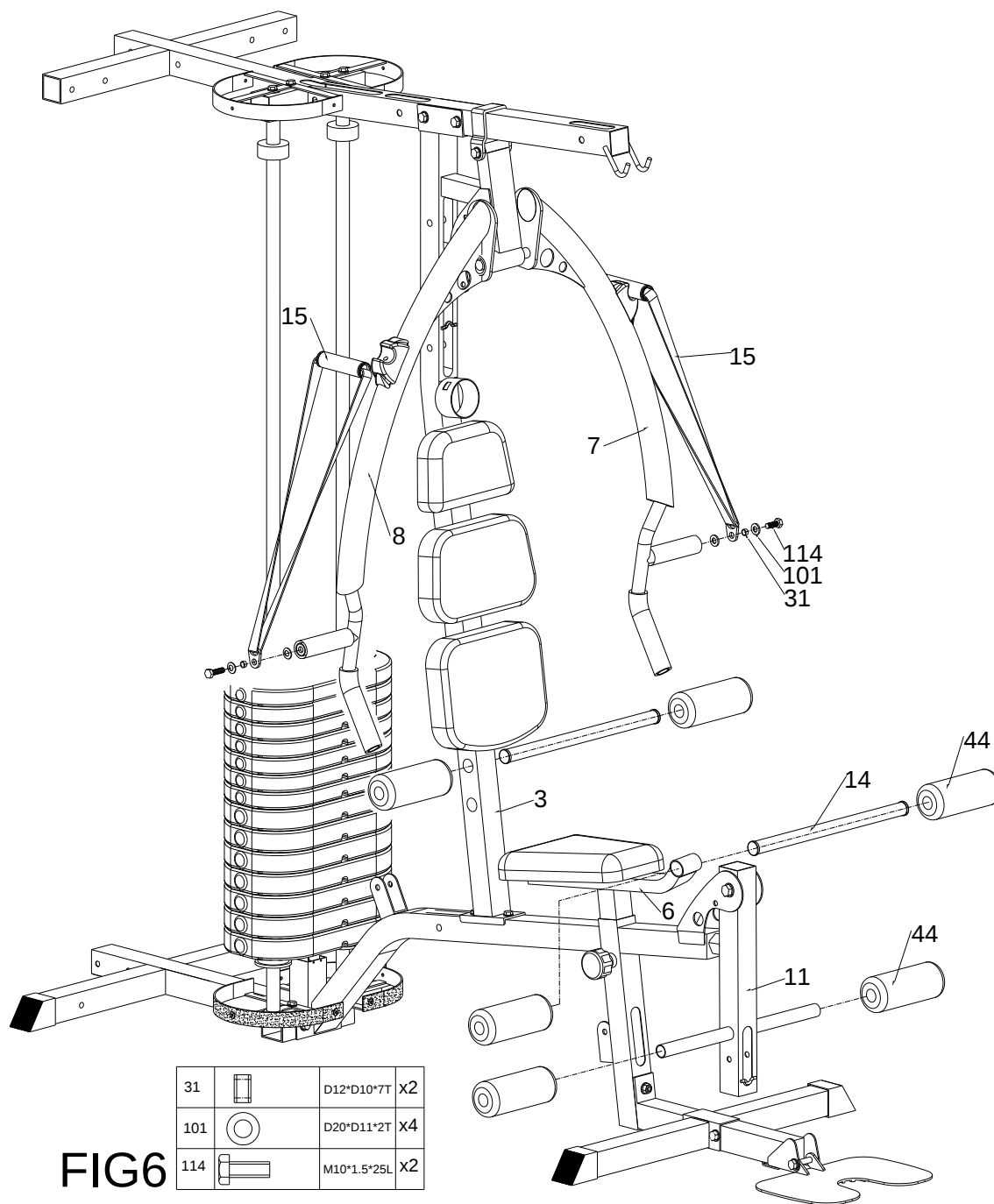


FIG6

- 1) Załóż pas (tkaninę) (15) na lewe ramię motylkowe (7) i prawe ramię motylkowe (8) za pomocą tulei (31), płaskiej podkładki (101) i śruby (114).
- 2) Zamontuj oś wałka z pianki (14) do przedniego wspornika pionowego (3), wspornika siedziska (6) i rurki przedłużającej nogi (11). Załóż piankę (44) na oś rolki piankowej (14).

KROK 7

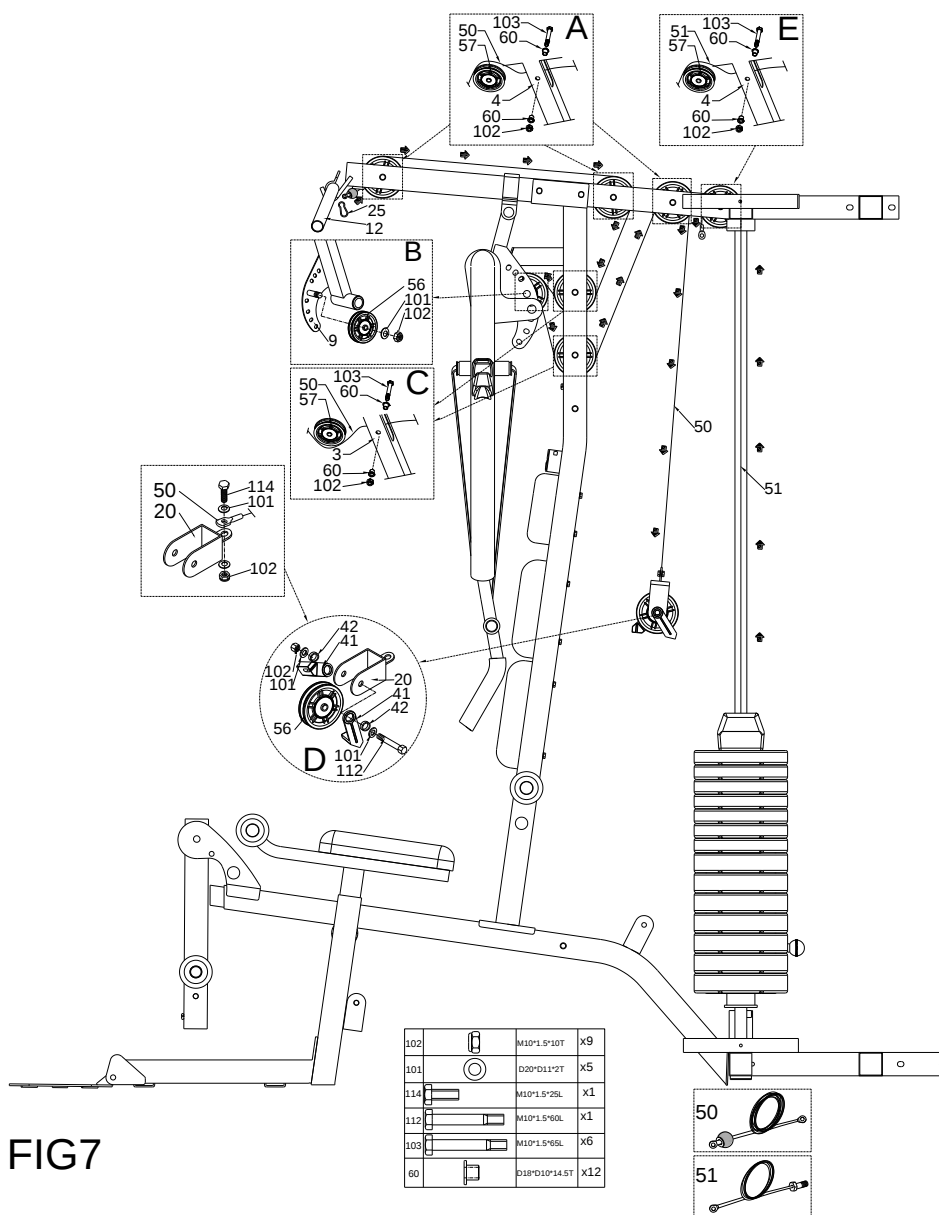


FIG7

- 1) Zamontuj płaskie koło pasowe (57) do górnej ramy (4) za pomocą tulei (60), śruby (103) i nakrętki nylonowej (102) pokazanej na rys. A.
- 2) Zamontuj podniesione koło pasowe (56) do wspornika ramienia motylkowego (9) za pomocą płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102) pokazanej na rys. B.
- 3) Zamontuj płaskie koło pasowe (57) do przedniej podpory pionowej (3) za pomocą tulei (60), śruby (103) i nakrętki nylonowej (102) pokazanej na rys. C.
- 4) Zamontuj podniesione koło pasowe (56) do wspornika pojedynczego koła pasowego (20) za pomocą prowadnicy koła pasowego (41), plastikowego pierścienia koła pasowego (42), płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102) pokazanych na rysunku . D.
- 5) Zamontuj przewód (50) pokazany jako strzałki. Zamontuj koniec pętli przewodu (50) do wspornika pojedynczego koła pasowego (20) za pomocą płaskiej podkładki (101), nakrętki nylonowej (102) i śruby (114).
- 6) Zamontuj górny drążek (12) do górnej ramy (4) za zaczep (25).
- 7) Zamontuj płaskie koło pasowe (57) do górnej ramy (4) za pomocą tulei (60), śruby (103) i nakrętki nylonowej (102) pokazanej na rys. E. Złóż kabel (51) pokazany jako strzałki.

KROK 8

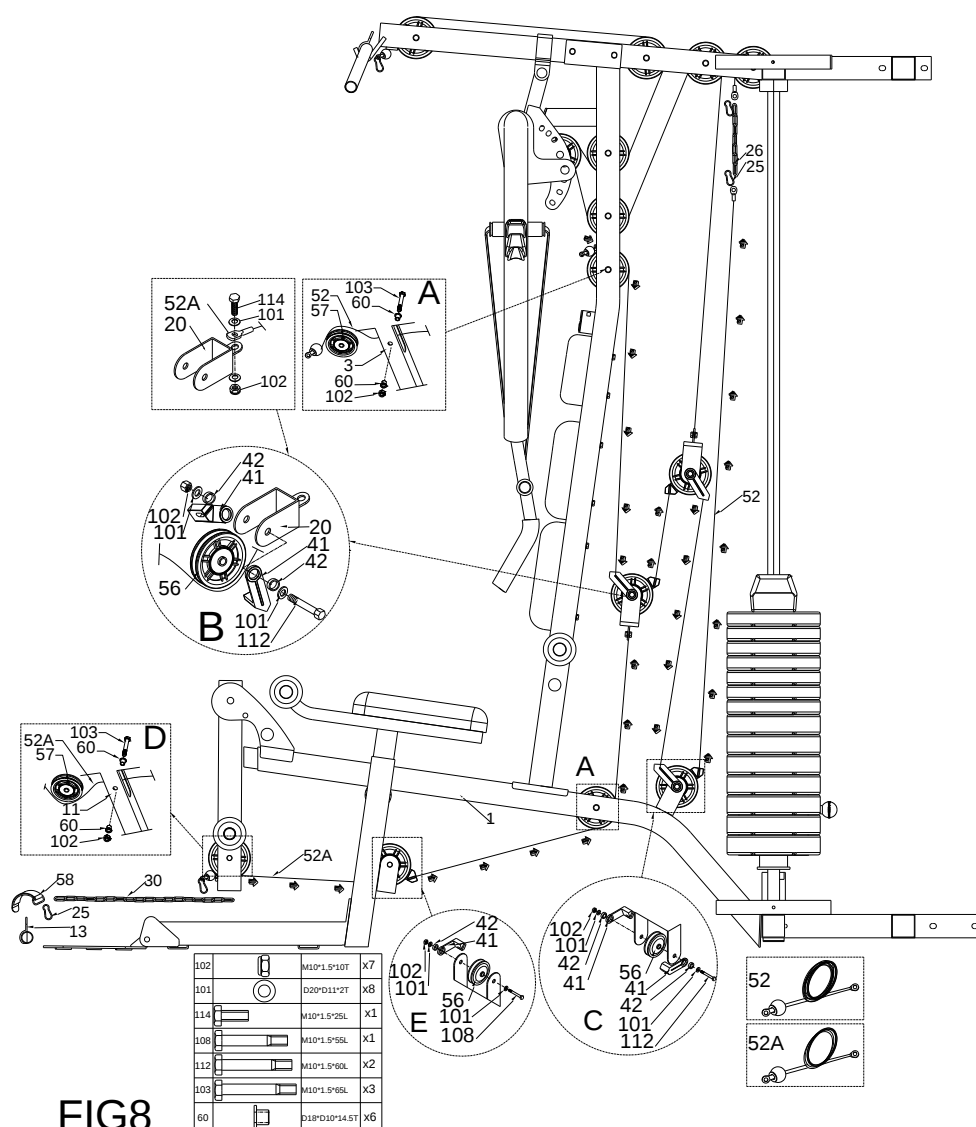


FIG8

- 1) Zamontuj płaskie koło pasowe (57) do przedniej podpory pionowej (3) za pomocą tulei (60), śruby (103) i nakrętki nylonowej (102) pokazanej na rys. A.
- 2) Zamontuj podniesione koło pasowe (56) do wspornika pojedynczego koła pasowego (20) za pomocą prowadnicy koła pasowego (41), plastikowego pierścienia koła pasowego (42), płaskiej podkładki (101), śruby (112) i nakrętki nylonowej (102) pokazanych na rys. B.
- 3) Zamontuj podniesione koło pasowe (56) do ramy głównej (1) za pomocą prowadnicy koła pasowego (41), plastikowego pierścienia koła pasowego (42), płaskiej podkładki (101), śruby (112) i nakrętki nylonowej (102) pokazanych na rys. C.
- 4) Zamontuj przewód (52) pokazany jako strzałki. Podłącz przewód (52) z przewodem (51) za zaczep (25) i łańcuch (26).
- 5) Zamontuj płaskie koło pasowe (57) do rury przedłużającej nogi (11) za pomocą tulei (60), śruby (103) i nakrętki nylonowej (102) pokazanej na rys. D.
- 6) Zamontuj podniesione koło pasowe (56) do ramy głównej (1) za pomocą prowadnicy koła pasowego (41), plastikowego pierścienia koła pasowego (42), płaskiej podkładki (101), śruby (108) i nakrętki nylonowej (102) pokazanych na rys. E.
- 7) Zamontuj przewód (52A) pokazany jako strzałki. Złóż dolny drążek (13) lub pasek na kostkę (58) do końca linki (52A) za łańcuch (30) i zaczep (25).

Step 9

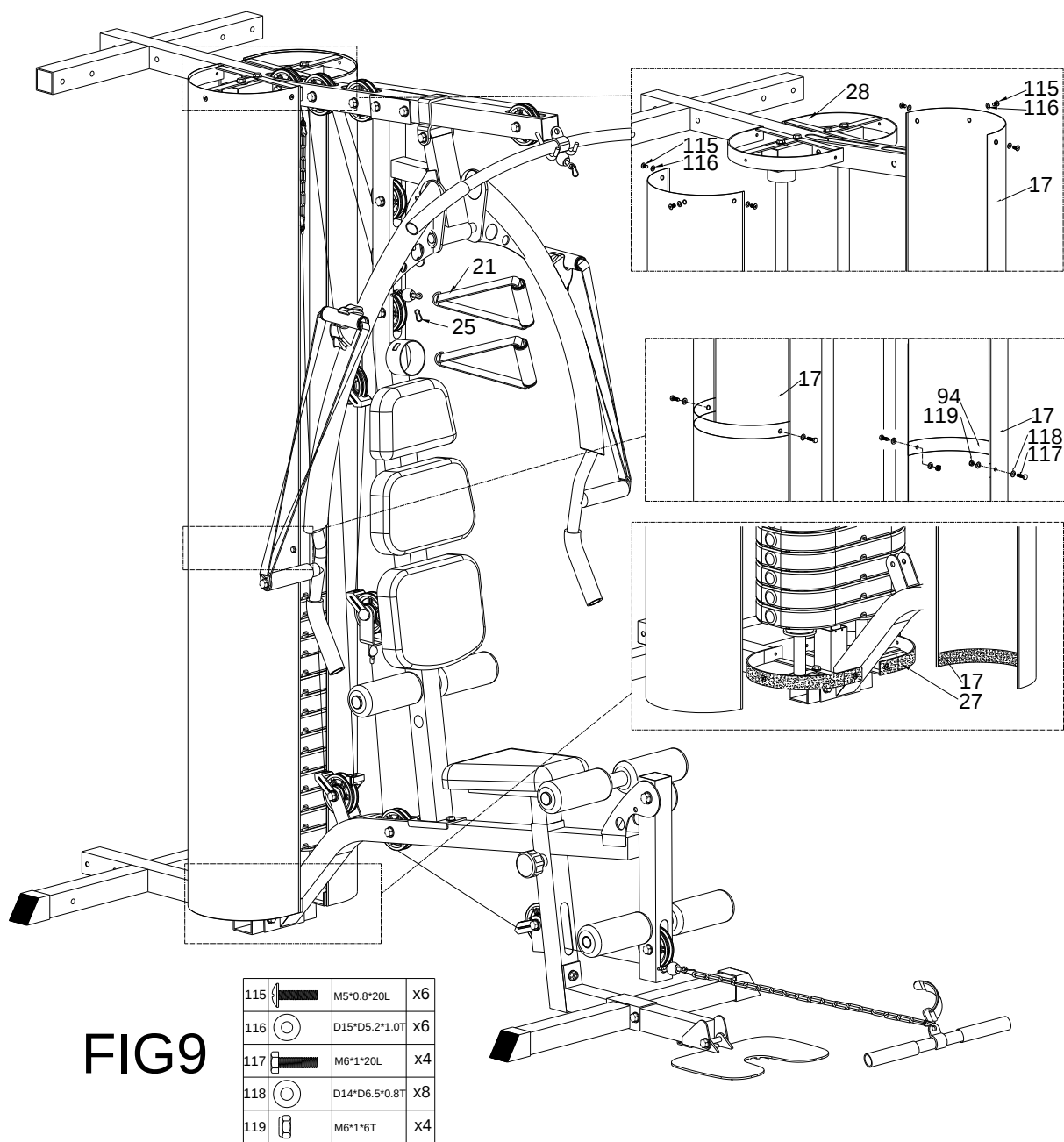


FIG9

- 1) Zamontuj zakrzywioną płytę (94) do obciążnika (17) za pomocą śruby (117), płaskiej podkładki (118) i nakrętki nylonowej (119).
- 2) Załóż obciążnik (17) do dolnego wspornika ciężarków (27) i górnego wspornika ciężarków (28) za pomocą śruby (115) i płaskiej podkładki (116).

KROK 10

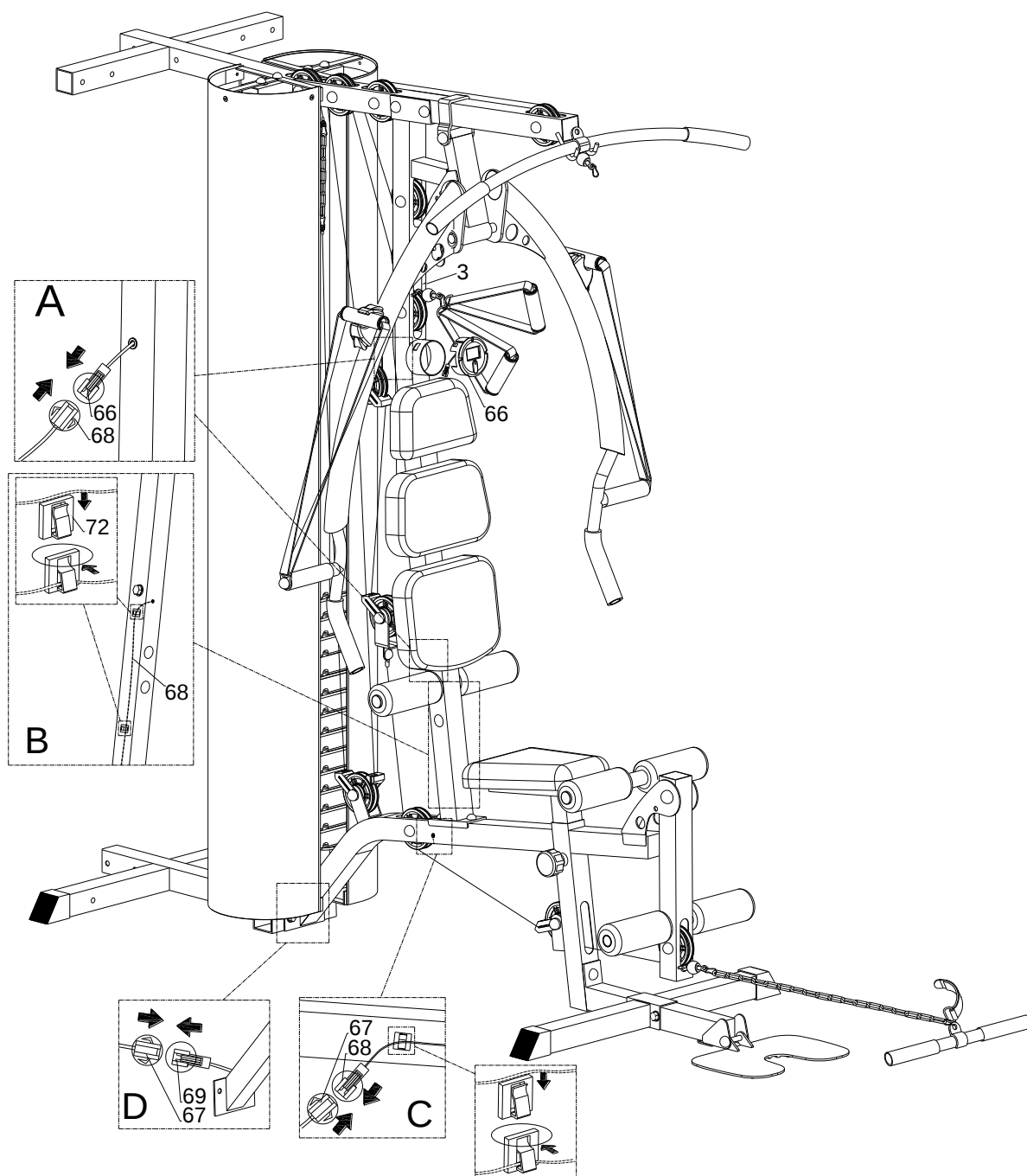


FIG10

- 1) Zamontuj komputer (66) do przedniej podpory pionowej (3).
- 2) Podłącz przewód wstępnie zmontowany do komputera (66) za pomocą środkowego przewodu komputerowego (68) pokazanego na rysunku. A.
- 3) Zamocuj środkowy przewód komputera (68) za uchwyt zacisku na przewód komputera (72) pokazany na rys. B.
- 4) Podłącz górny przewód komputera (67) za pomocą środkowego przewodu komputerowego (68) pokazanego na rysunku. C.
- 5) Podłącz górny przewód komputera (67) do dolnego przewodu komputera (69) pokazanego na rysunku. D.

KROK 11

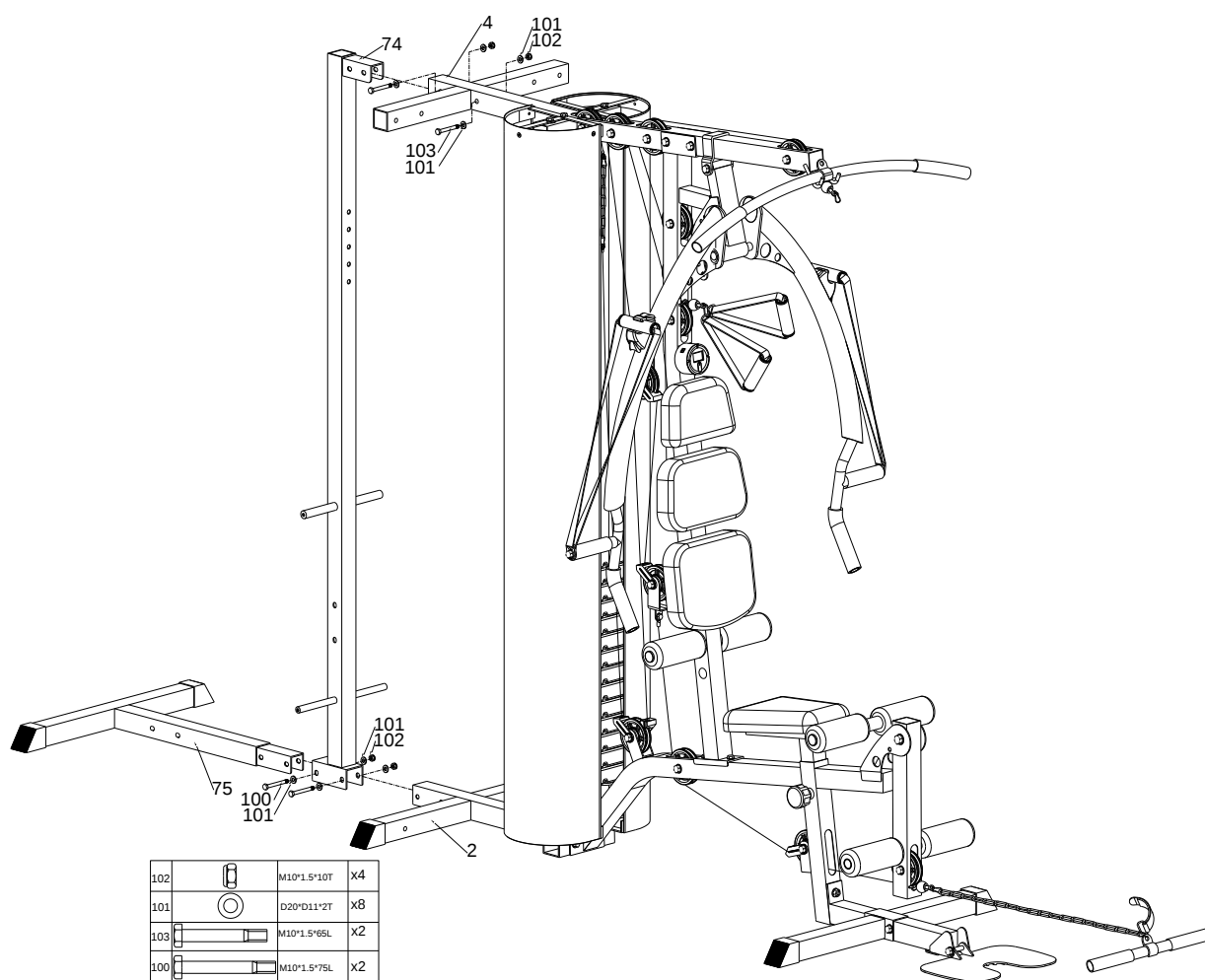


FIG11

- 1) Zamontuj tylne wsporniki pionowe (74) do ramy górnej (4) za pomocą płaskiej podkładki (101), nakrętki nylonowej (102) i śruby (103).
- 2) Zamontuj tylną ramę (75) do ramy środkowej (2) i tylnego wspornika pionowego (74) za pomocą podkładki płaskiej (101), śruby (100) i nakrętki nylonowej (102).

KROK 12

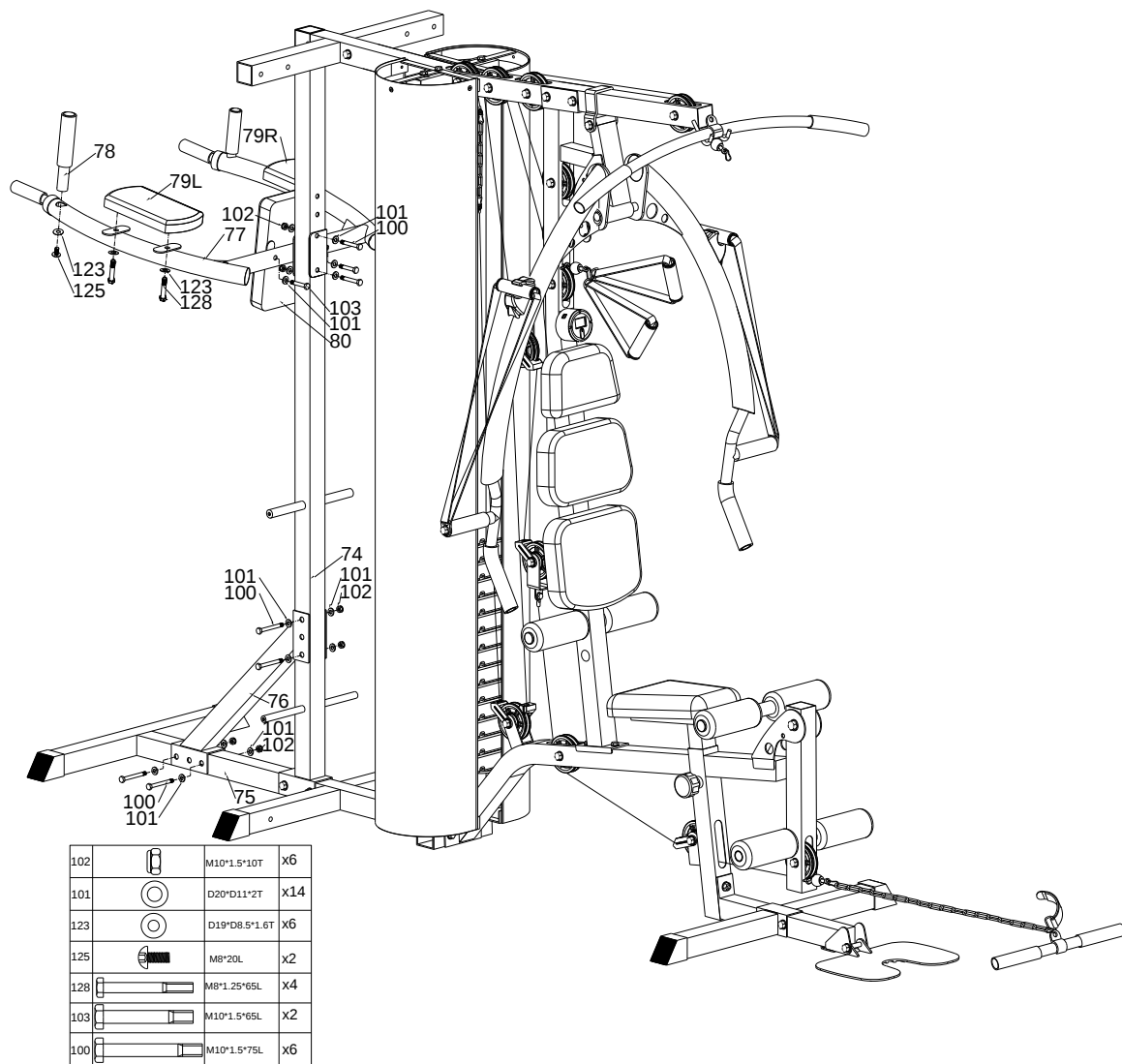


FIG12

- 1) Zamontuj wspornik podpory (77) do tylnego wspornika pionowego (74) za pomocą śruby (100), płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102).
- 2) Zamontuj oparcie (80) na podporze podłokietnika (77) za pomocą płaskiej podkładki (101) i śruby (103).
- 3) Zamontuj lewą podkładkę ramienia (79L) i prawą nakładkę ramienia (79R) na podporze (77) podłokietnika za pomocą podkładki płaskiej (123) i śruby (128).
- 4) Złóż kierownicę (78) do wspornika podpory (77) za pomocą podkładki płaskiej (123) i śruby (125).
- 5) Zamontuj tylną podpórkę (76) do tylnego pionowego wspornika (74) i do tylnej ramy (75) za pomocą śruby (100), płaskiej podkładki (101) i nakrętki nylonowej (102).

KROK 13

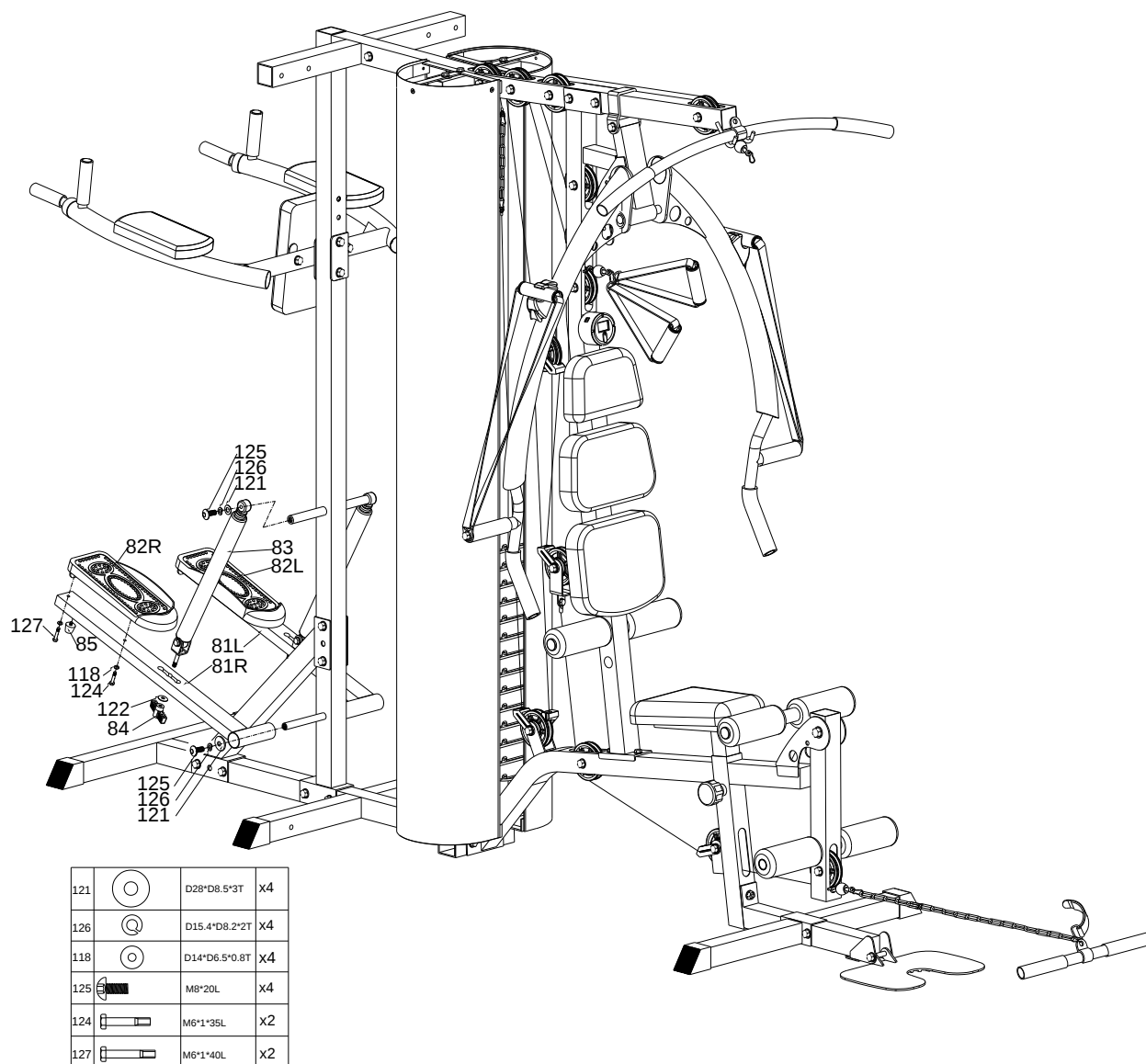


FIG13

- 1) Zamontuj lewy wspornik pedału (81L) i prawy wspornik pedału (81P) do tylnego pionowego wspornika (74) za pomocą płaskiej podkładki (121), śruby (125) i podkładki sprężystej (126).
- 2) Zamontuj siłownik hydrauliczny (83) do tylnego wspornika pionowego (74) za pomocą płaskiej podkładki (121), śruby (125) i podkładki sprężystej (126). Zamontuj siłownik hydrauliczny (83) do lewego wspornika pedału (81L) i prawego wspornika pedału (81P) za pomocą pokrętła w kształcie litery T (84) i płaskiej podkładki (122).
- 3) Zamontuj lewy pedał (82L) i prawy pedał (82P) do wspornika pedału (81L i 81P) za pomocą płaskiej podkładki (118), śruby (124) i śrubę (127).
- 4) Zamontuj ogranicznik (85) do wspornika pedału (81L i 81P).

KROK 14

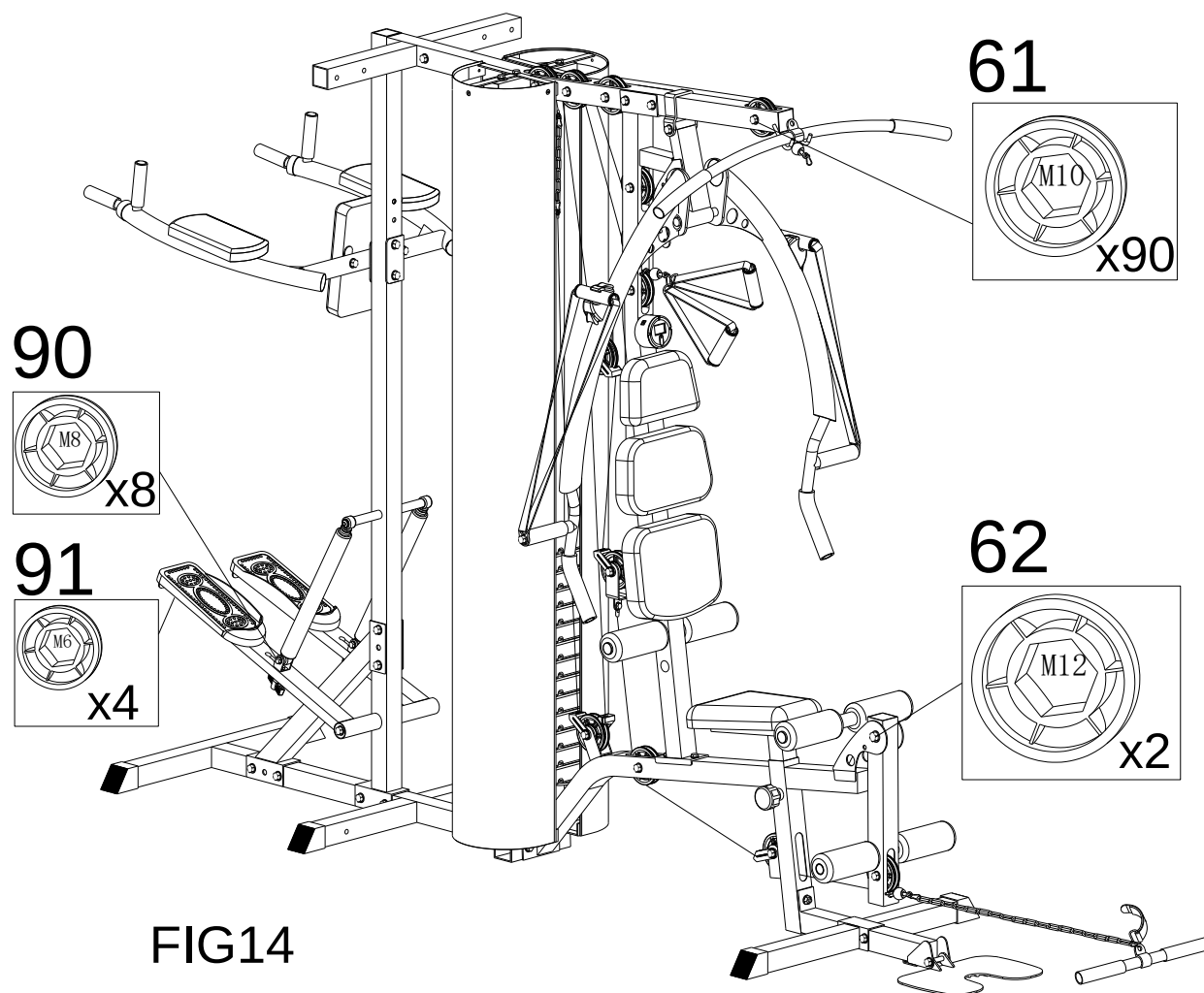
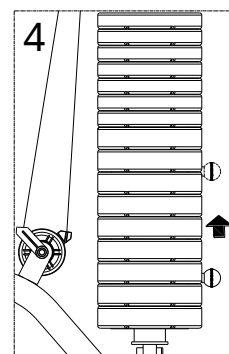
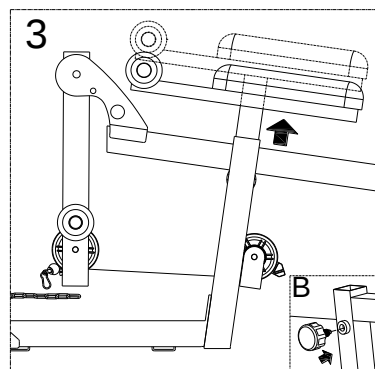
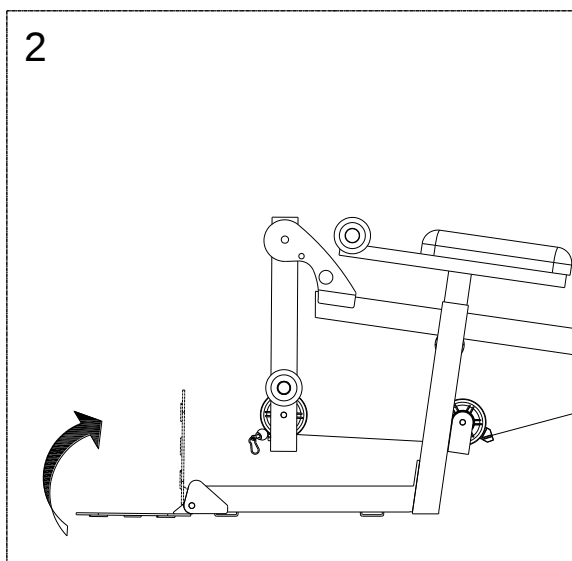
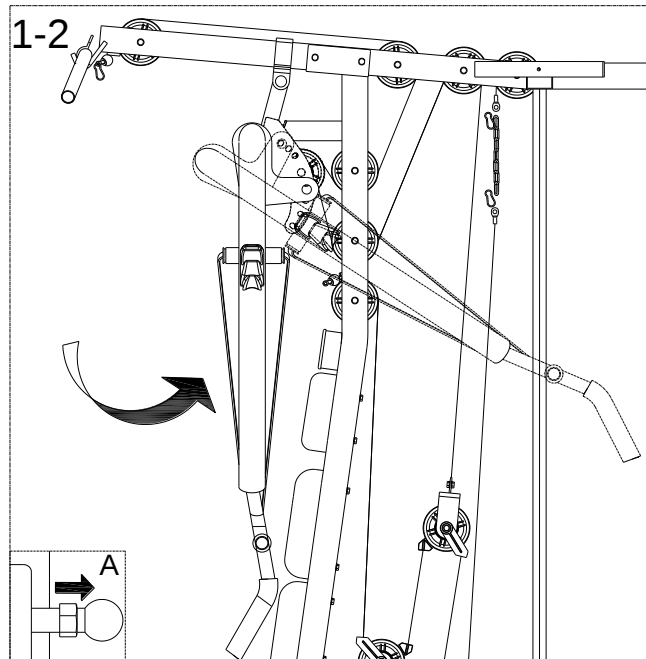
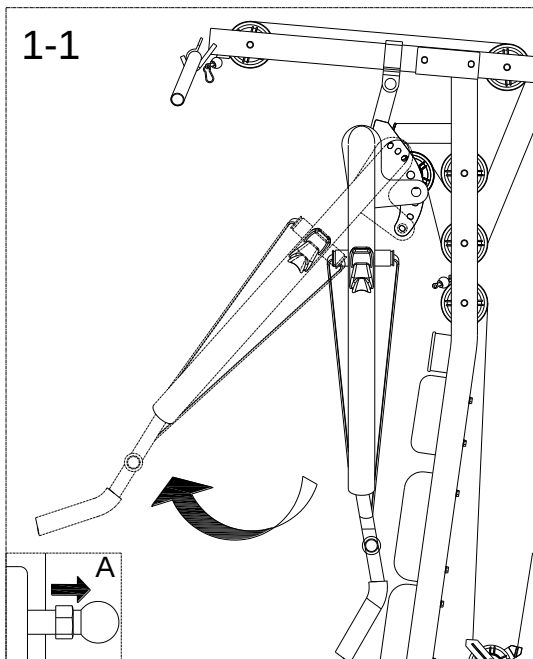


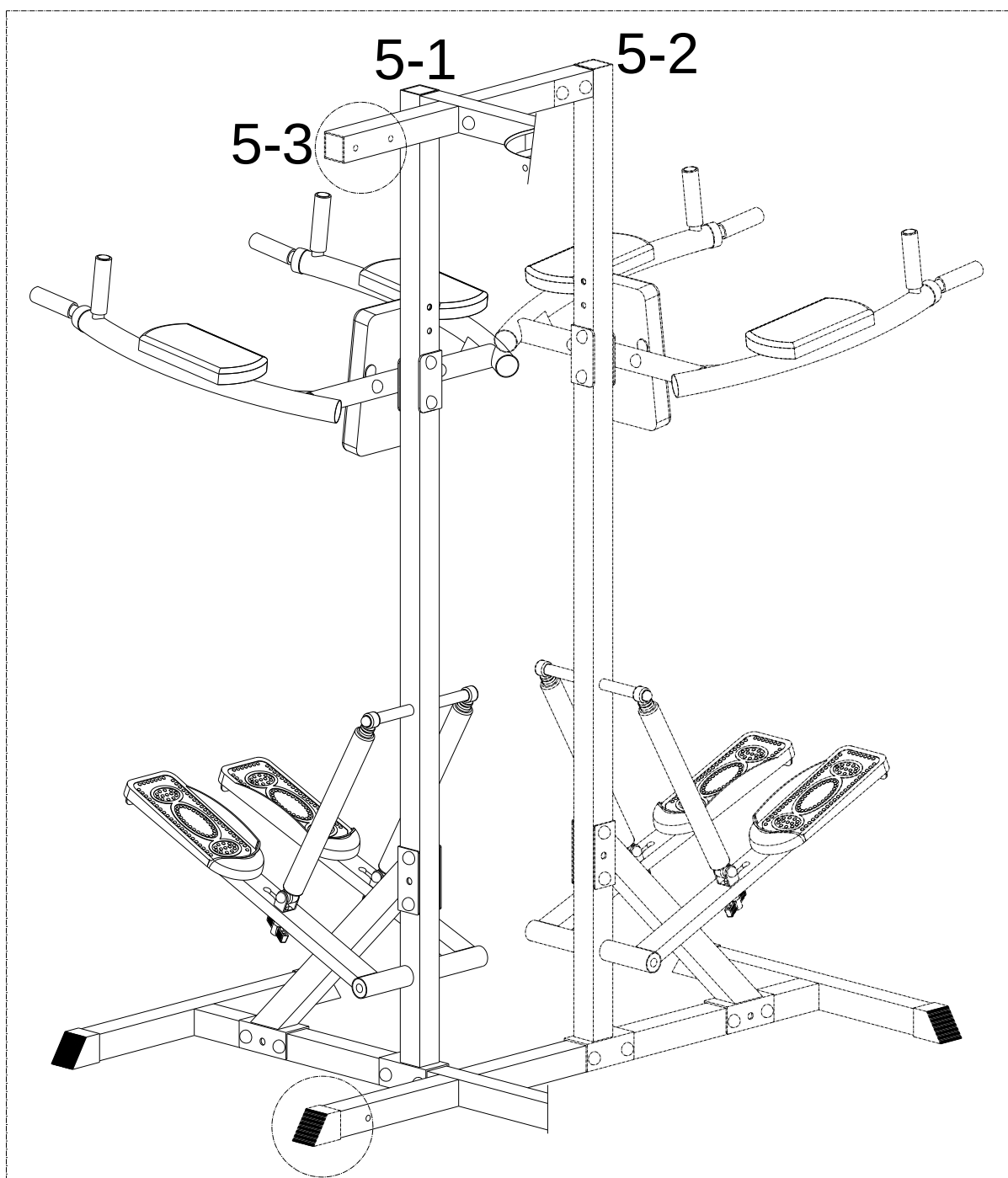
FIG14

Założ zakrętkę (61 i 62 i 90 i 91) na śruby.

Uwagi



- 1) Użytkownicy mogą pociągnąć ramię motylkowe do przodu i do tyłu zgodnie z innym celem ćwiczenia pokazanym na rys. 1-1 i rys. 1-2.
- 2) Płyta dla stopy może być regulowana w pionie, jak pokazano na rys. 2.
- 3) Wysokość siedziska można regulować, przekręcając pokrętkę pokazane na rys. B.
- 4) Użytkownicy mogą wybrać ilość płytek obciążeniowych za pomocą sworznia kulowego.



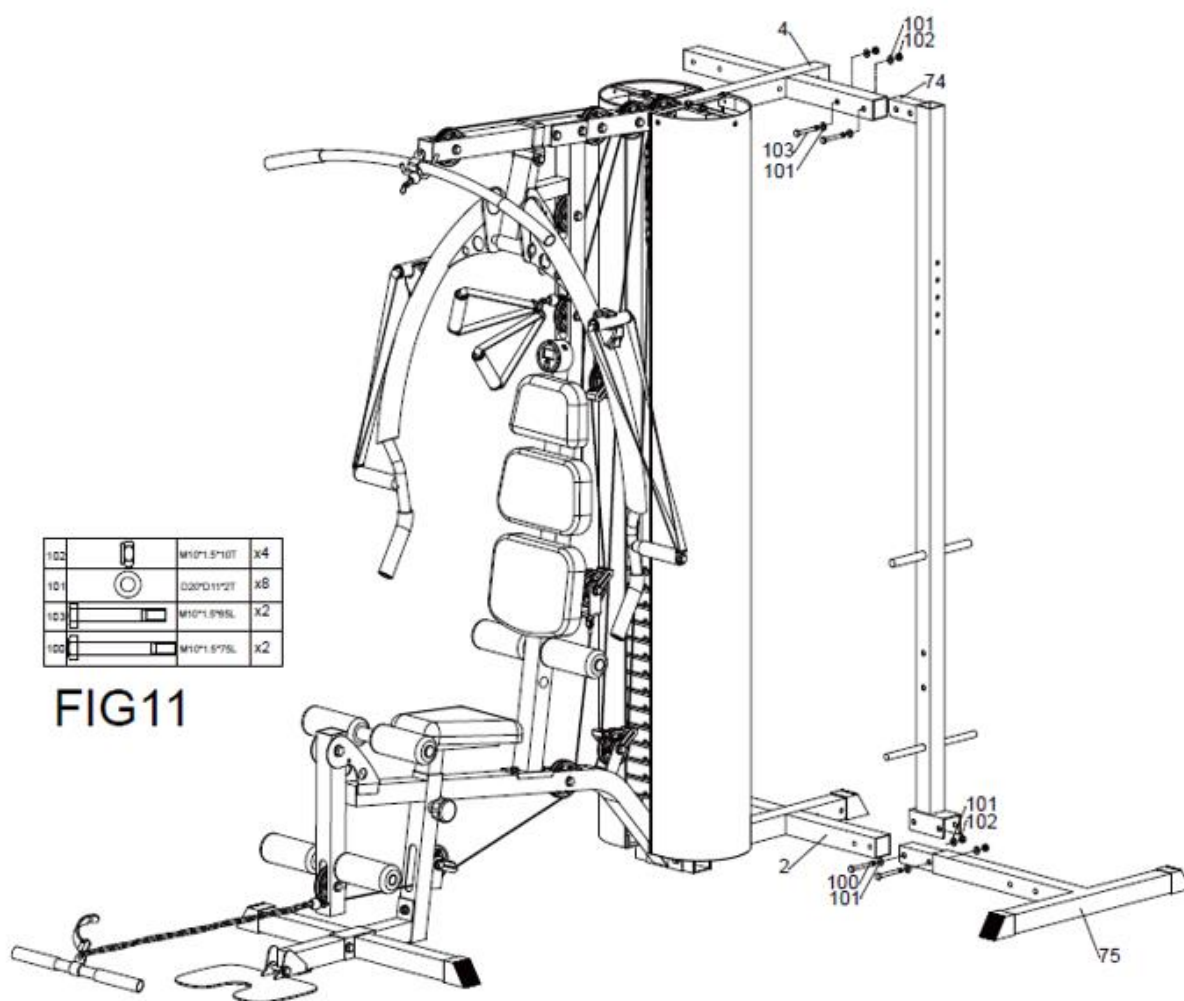
VKR + STEPPER można regulować w różnych pozycjach pokazanych na rys. 5-1 / 2/3.

1. Tylna część przedmiotu;
2. Lewa część przedmiotu;
3. Prawa część przedmiotu.

MONTAŻ RAMY W KSZTAŁCIE LITERY „L”

Wykonaj kroki od 1 do 10 powyżej, aby następnie zamontować ramę w kształcie litery L. Etapy montażu ramy w kształcie litery L opisano w krokach 11–14 poniżej.

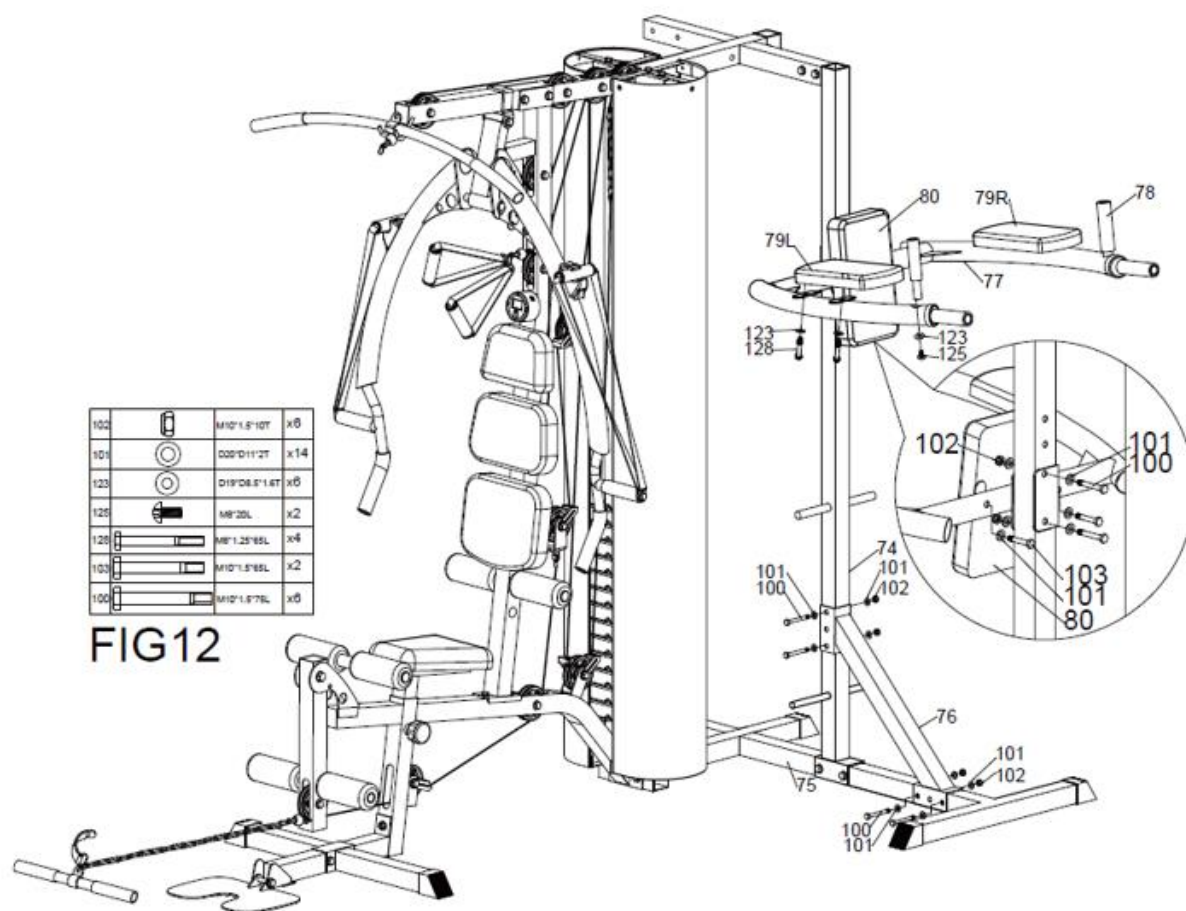
KROK 11



Na górze przymocuj tylną ramę (74) do górnej ramy (4) za pomocą 4 podkładek (101), 2 nakrętek (102) i 2 śrub (103).

Na dole przymocuj tylną belkę (75) do dolnej ramy (2) za pomocą 4 podkładek (101), 2 nakrętek (102) i 2 śrub (100).

KROK 12



Przymocuj podłokietnik (77) do tylnej ramy pionowej (74) za pomocą 2 śrub (100), 4 podkładek (101) i 2 nakrętek (102)

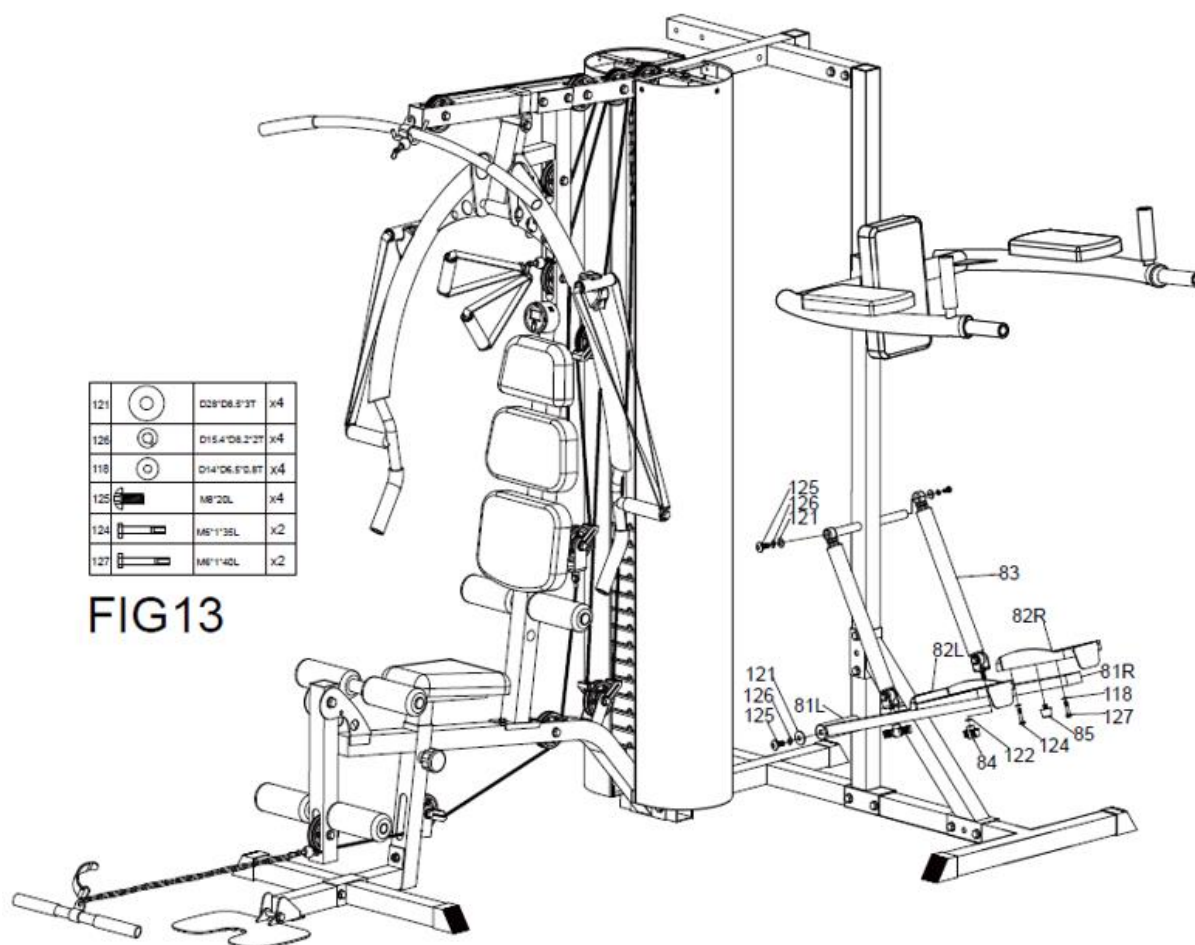
Przymocuj oparcie (80) do wspornika podłokietnika (77) za pomocą 2 śrub (103) i 2 podkładek (101).

Przymocuj lewe i prawe wsporniki ramion (79 L / R) do wsporników ramion (77) za pomocą 4 śrub (128) i 4 podkładek (123).

Przymocuj uchwyty (78) do wspornika podłokietnika (77) za pomocą 2 śrub (25) i 2 podkładek (123).

Przymocuj tylną dolną podpórę (76) do tylnej pionowej ramy (74) i belki (75) za pomocą 4 śrub (100), 8 podkładek (101) i 4 nakrętek (102).

KROK 13



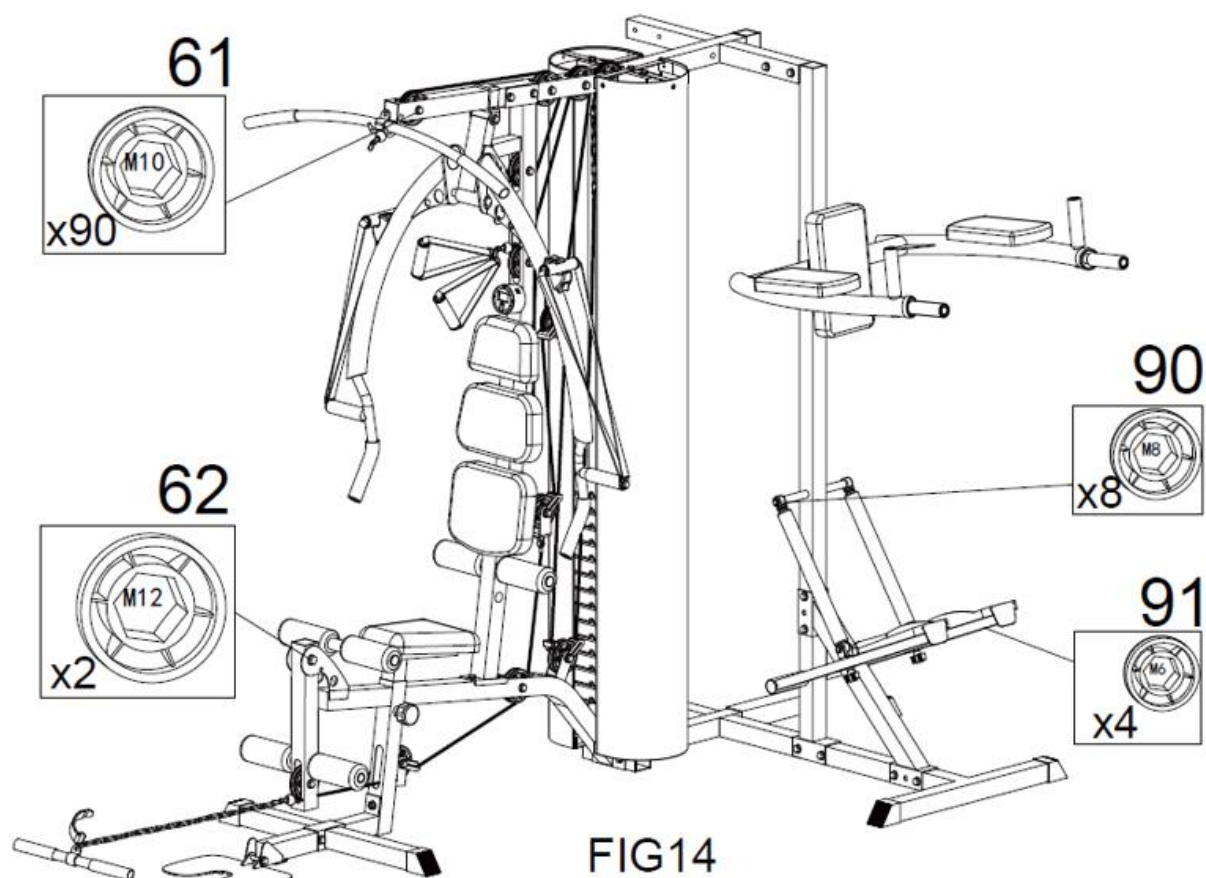
Przymocuj lewy i prawy wspornik pedału (81 L / R) do tylnej ramy pionowej (74) za pomocą 2 śrub (125), 2 podkładek sprężynowych (126) i 2 podkładek płaskich (125).

Przymocuj cylinder hydrauliczny (83) do tylnej ramy pionowej (74) za pomocą 2 śrub (125), 2 podkładek sprężynowych (126) i 2 podkładek płaskich (121). Następnie przymocuj siłowniki hydrauliczne (83) do lewego i prawego wspornika pedału (81 L / R) za pomocą 2 pokręteł (84) i 2 płaskich podkładek (122).

Przymocuj lewy i prawy pedał (82 L / R) do wsporników pedałów (81 L / R) za pomocą 2 śrub (124), 2 śrub (127) i 4 podkładek (118).

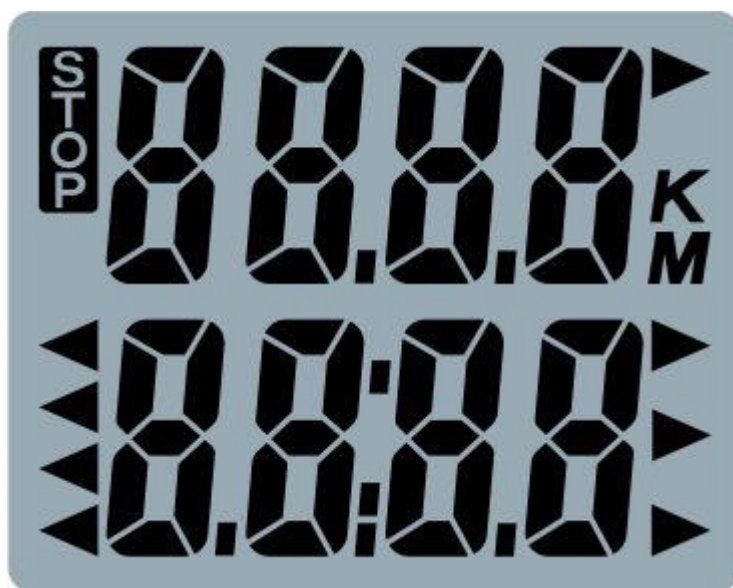
Przymocuj amortyzatory (85) do wsporników pedałów (81 L / R).

KROK 14



Przymocuj zaślepki (61, 62, 90, 91) na śruby.

INSTRUKCJA OBSŁUGI KONSOLI (ST6355)



Funkcje przycisków:

MODE/RESET – naciśnij, aby wybrać wstępnie ustawione funkcje lub przytrzymaj dla całkowitego zresetowania wszystkich wartości funkcjonalnych

Funkcje:

STOP – kiedy przestaniesz pedałować, STOP wyświetli się na ekranie

STRIDES/MIN – wyświetlanie kroków na minutę.

SCAN/COUNT – skanuje automatycznie każdą z funkcji w kolejności co 6 sekund

TIME – gromadzi całkowity czas pracy do 99:59

CALORIE: Skumulowane zużycie kalorii podczas ćwiczeń. Maksymalna wartość to 9999 cal. Te dane są jedynie orientacyjne i służą wyłącznie do porównania różnych sesji treningowych. Nie są przeznaczone do użytku medycznego.

Włączanie ze stanu hibernacji resetuje dane ruchu.

UWAGA:

- Wyświetlacz wyłączy się automatycznie, jeśli nie będzie sygnału w ciągu 4 minut. Wszystkie poprzednie wartości robocze zostaną zresetowane.
- Po sygnale monitor włącza się automatycznie.
- Jeśli monitor nie wyświetla poprawnie danych, zainstaluj ponownie baterie.
- Specyfikacja baterii: 1,5 V AA (1 szt.)
- Monitor wyposażony jest w brzęczyk. Jeśli jest włączony, brzęczyk wydaje sygnał.

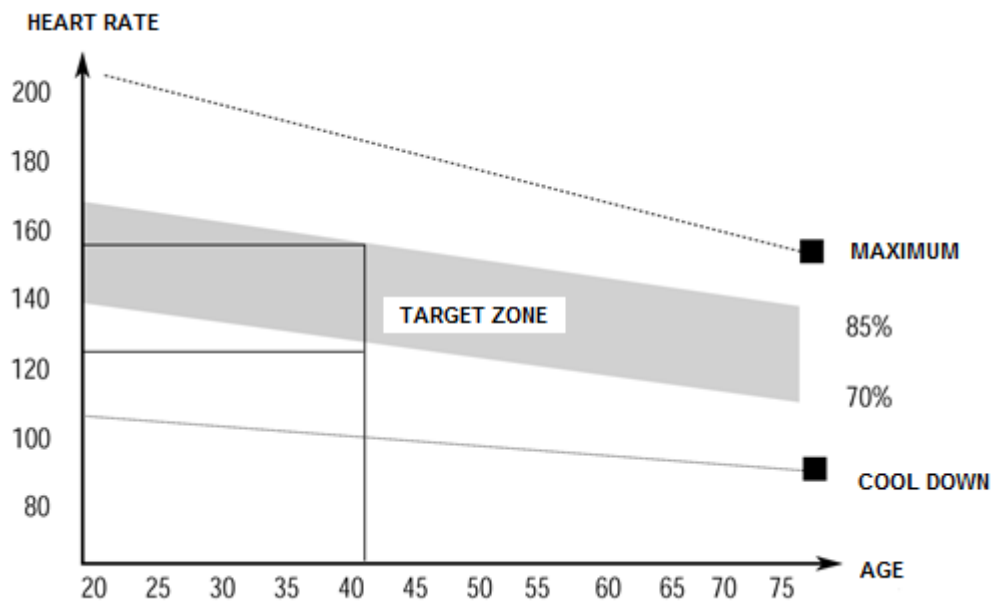
ĆWICZENIA DOSTĘPNE NA MULTI-GYM INSPORTLINE PHANTON

- Biomechaniczny ruch liniowy dzięki opatentowanej konstrukcji z szerokim zakresem opcji regulacji
- Step schodowy z regulowanym oporem
- Równoległe paski do zanurzania i intensywnych ćwiczeń ab
- Stacja motylkowa do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej (a także ćwiczeń mięśni romboidalnych)
- Prasy stołowe
- Multi-press
- Linki do symulacji wiosłowania
- Ćwiczenia ud, tydek i pośladków (naciągi)
- Górne tylne koło pasowe (zarówno przed, jak i za ciałem)
- Ćwiczenia z dolnym kołem pasowym (w górę lub w pionie)
- Symulacja wiosłowania
- Prasa do nóg

ĆWICZENIA

- Ćwicz prawidłowo, aby wzmocnić mięśnie i poprawić kondycję. Przestrzegaj instrukcji prawidłowej diety, aby uzyskać możliwą utratę wagi.
- Faza rozgrzewki: Poprawia krążenie krwi, aby zmniejszyć ryzyko skurcze. Każde ćwiczenie wzmacniające powinno trwać co najmniej 30 sekund. Nie ćwicz zbyt żwawo.
- Trening to czas, w którym należy włożyć wysiłek. Po odpowiednim treningu mięśnie powinny stać się bardziej elastyczne. Obserwuj prawidłowe tempo i tętno zgodnie z poniższym rysunkiem. Ten etap powinien trwać min. 12 minut. Najlepszy start od 15-20 minut.
- Schłodzenie: uspokoi układ sercowo-naczyniowy. Jest to powtórzenie ćwiczeń rozgrzewających. Zmniejszysz tempo i postępuj przez następne 5 minut. Powtórz ćwiczenia wzmacniające ponownie. Możesz stopniowo zwiększać tempo i intensywność. Zalecany trening to trzy razy w tygodniu.

- Zwiększ intensywność, aby wzmocnić mięśnie. Regularnie wykonuj ćwiczenia rozgrzewające i ochładzające, ale po treningu ćwicz intensywniej i intensywniej ruszaj nogami. Utrzymuj tętno w zalecanej linii. Im cięższy trening, tym większa liczba spalonych kalorii.



Zalecana konserwacja:

Utrzymuj urządzenie regularnie zgodnie z obciążeniem, ale przynajmniej co 20 godzin pracy.

Konserwacja obejmuje:

- Sprawdź wszystkie ruchome części (wały, połączenia itd.). Sprawdź prawidłowe smarowanie. Dodaj olej, jeśli to konieczne. Zastosowanie: olej rowerowy, olej do maszyn do szycia, olej silikonowy.
- Sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dokręcone.
- Czyść urządzenie tylko wodą z mydłem. Nigdy nie używaj środków ściernych.
- Przechowywać w suchym i ciepłym miejscu.

OCHRONA ŚROWISKA

Po upływie okresu użytkowania produktu lub jeśli możliwa naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Właściwa utylizacja zapewni ochronę środowiska i źródeł naturalnych. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o uniknięcie naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wkładaj baterii do śmieci domowych, ale przekazaj je do punktu recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemiećniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

4.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.

- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756