



**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 18227 Bieżnia inSPORTline FlatRun**



## SPIS TREŚCI

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....	3
OPAKOWANIE .....	4
MONTAŻ.....	4
OPIS TECHNICZNY .....	7
ROZPOCZNIJ SWÓJ TRENING .....	7
CZĘSTOTLIWOŚĆ ĆWICZEŃ.....	8
FAZA ROZGRZEWKI .....	8
KONSOLA .....	10
Opis.....	10
Przyciski.....	10
INSTRUKCJA OBSŁUGI .....	10
BEZPIECZNE ĆWICZENIE.....	11
KONSERWACJA.....	11
SMAROWANIE .....	12
CENTROWANIE PASKA I REGULACJI SZCZELNOŚCI.....	12
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW .....	14
WIDOK PO ROZŁOŻENIU .....	16
LISTA CZĘŚCI.....	16
OCHRONA ŚRODOWISKA .....	19
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE.....	20




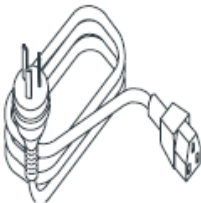
# INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Dziękujemy za zakup tego produktu. Przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed pierwszym użyciem i zachowaj ją na przyszłość. Przestrzegaj wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności, aby zwiększyć bezpieczeństwo.

- Przymocuj klucz bezpieczeństwa do ubrania lub paska, zanim zaczniesz trening.
- Podczas ćwiczeń machaj rękami naturalnie, prosto. Nie patrz na swoje stopy. Tylko jedna osoba może korzystać z urządzenia w jednym czasie.
- Stopniowo zwiększaj i zmniejszaj prędkość i nie rób tego gwałtownie.
- W niektórych przypadkach awaryjnych naciśnij przycisk awaryjny lub wyciągnij klucz bezpieczeństwa.
- Pozostaw to urządzenie tylko po całkowitym zatrzymaniu.
- Przestrzegaj wszystkich instrukcji instalacji. Tylko osoba dorosła może je zmontować.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych. Nigdy nie zostawiaj dzieci bez opieki w pobliżu tego urządzenia. Tylko dorośli mogą z niego korzystać.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie konieczne, jeśli masz jakieś komplikacje zdrowotne lub jeśli bierzesz opiekę medyczną lub cierpisz na nadciśnienie.
- Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby i nakrętki. Powinny być dobrze dokręcone. Regularnie sprawdzaj to urządzenie pod kątem uszkodzeń lub zużycia. Nigdy nie używaj uszkodzonego lub zużytego produktu.
- Regularnie sprawdzaj pasek bieżni pod kątem uszkodzeń lub zużycia. Jeśli wystąpią ostre krawędzie, przestań używać.
- Umieść urządzenie tylko na płaskim, suchym, solidnym i czystym miejscu. Zachowaj odległość min. 0,6 m wokół niego dla większego bezpieczeństwa. Nie używaj go w wilgotnym otoczeniu. Nie kładź go na grubym dywanie, który mógłby uniemożliwić jego wentylację.
- Jeśli przewód zasilania jest uszkodzony, nie używaj go i kup nowy od autoryzowanego sprzedawcy.
- Unikaj wilgoci.
- Bieżnia nie powinna zastawiać gniazdka ściennego.
- Nigdy nie zdejmuj osłony ochronnej, jeśli to urządzenie jest włączone. Jeśli musisz to zrobić z powodu konserwacji, najpierw odłącz ją od gniazdka.
- Zawsze noś odpowiednie ubrania sportowe. Unikaj zbyt luźnych ubrań, które mogą zostać łatwo wciągnięte przez urządzenie. Zawsze noś buty sportowe z gumowymi podeszwami.
- Nigdy nie uruchamiaj pasa bieżni, jeśli na nim stoisz. Po podłączeniu zasilania może nastąpić przerwa, dopóki pas nie zacznie się poruszać. Powinieneś zawsze stać na plastikowych listwach antypoślizgowych, aż zacznie się poruszać.
- Nie ćwicz 40 minut. po posiłku.
- Najpierw rozgrzej swoje ciało, aby uniknąć możliwych skurczów.
- Nigdy nie wkładaj żadnych przedmiotów do wtyczek, gniazd i przedziałów.
- Konserwuj ten produkt regularnie i zgodnie z niniejszą instrukcją, aby przedłużyć jego żywotność.
- Nie rób żadnej niewłaściwej modyfikacji tej bieżni.
- Ćwicz rozsądnie i nie przeceniaj swoich umiejętności. Jeśli wykonujesz ćwiczenie po raz pierwszy, przytrzymaj poręczę mocno, aż będziesz dobrze zaznajomiony z prawidłowym użyciem.

- Jeśli pojawi się jakieś uszkodzenie, natychmiast zaprzestań używania. Jeśli bieżnia nagle zwiększa lub zmniejsza prędkość, wyciągnij klucz bezpieczeństwa i zatrzymaj trening.
- Włącz go dopiero po całkowitym zakończeniu montażu i założeniu pokrywy silnika. Używaj tylko gniazda z uziemieniem ochronnym 16A. W celu zapewnienia bezpieczeństwa zalecamy stosowanie ochronnika przeciwprzepięciowego.
- Jeśli nie używasz bieżni, wyciągnij wtyczkę z gniazdka i wyciągnij klucz bezpieczeństwa.
- Żadna regulowana część nie powinna uniemożliwiać korzystania z urządzenia.
- Nie używaj go na zewnątrz.
- **Limit wagowy:** 100 kg
- **Kategoria:** HB (zgodnie z normą EN957) odpowiednia do użytku domowego
- **OSTRZEŻENIE!** Monitorowanie częstotliwości tętna może nie być całkowicie dokładne. Nadmierny wysiłek podczas treningu może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci. Jeśli zaczniesz czuć się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.
- **OSTRZEŻENIE:** Podczas używania pasa piersiowego, nie słuchaj muzyki, oraz odepnij wszystkie urządzenia muzyczne.

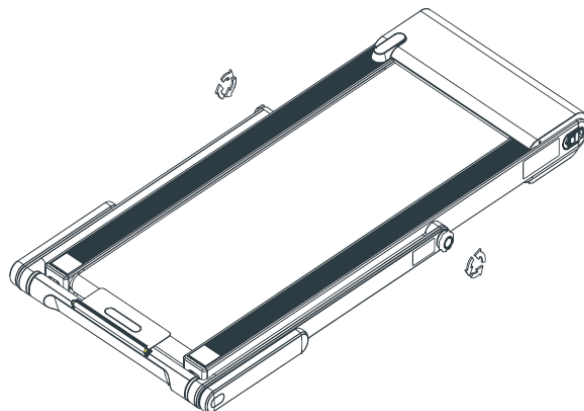
## OPAKOWANIE

			
26. Klucz bezpieczeństwa – 1 szt.	36. Olej silikonowy	91. Przewód MP3	97. Przewód zasilania

## MONTAŻ

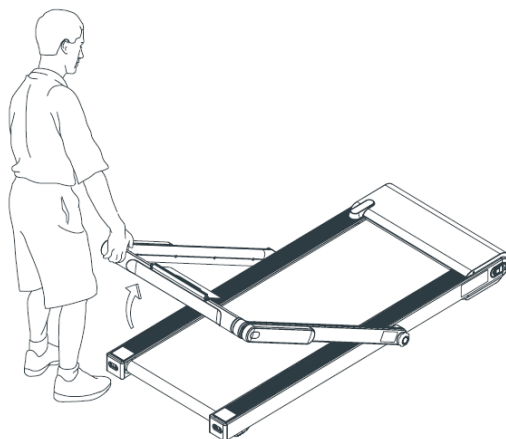
### Krok 1

Przekręć śruby w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, jak pokazano na poniższym rysunku.



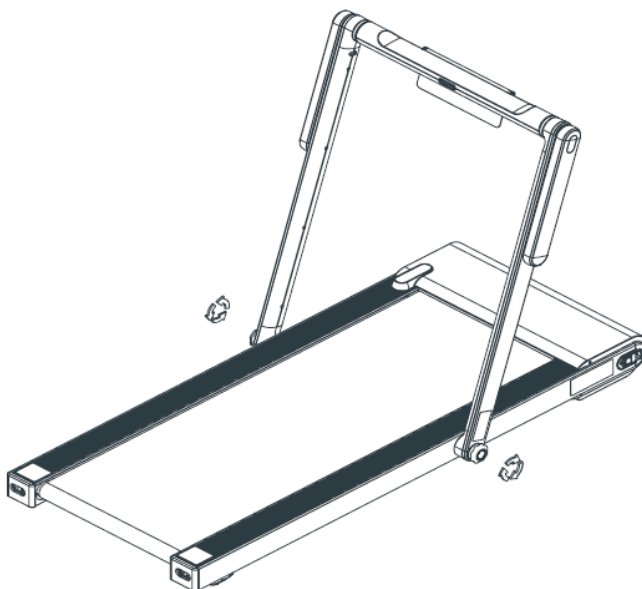
### Krok 2

Unieś ramę, jak pokazano na poniższym rysunku.



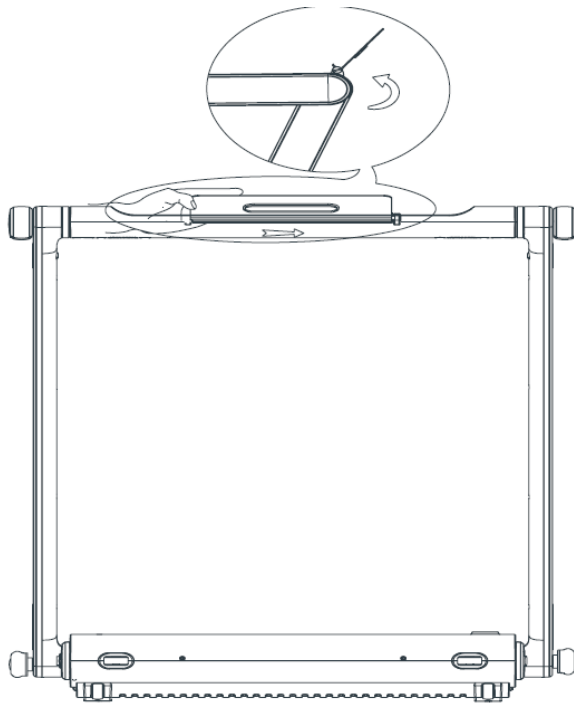
Krok 3

Dokręć pokrętła zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Upewnij się, że rama jest prawidłowo dokręcona.



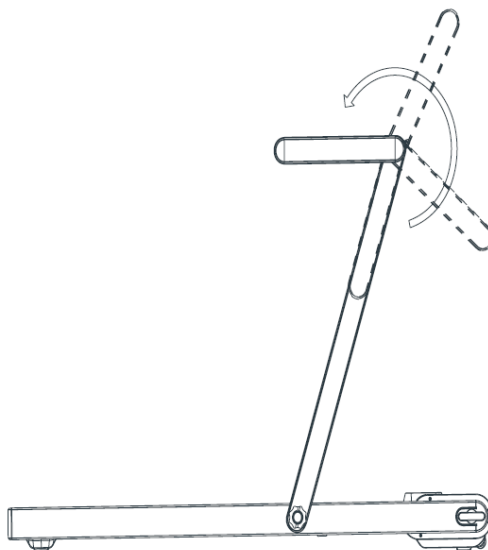
Krok 4

Następnie podkręć wspornik płyty, a następnie potrząśnij nim kilka razy, aby upewnić się, że jest dobrze zamknięta.



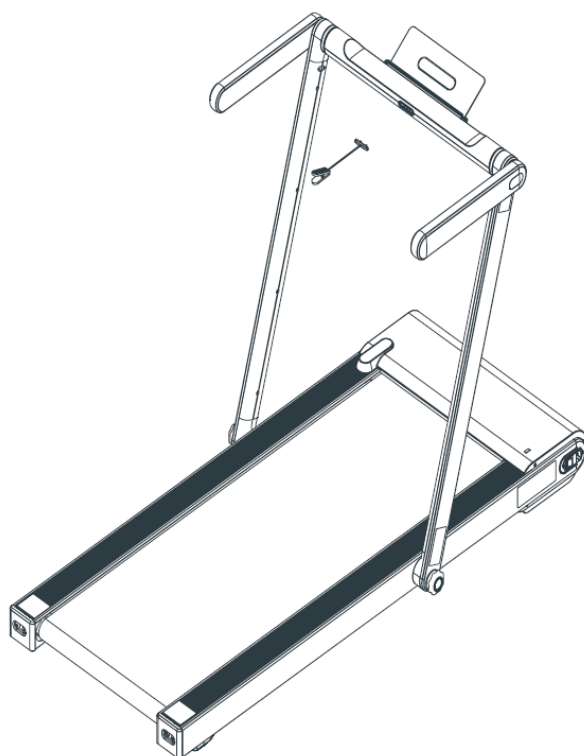
Krok 5

Podwiń i złóż lewą i prawą poręcz, jak pokazano na poniższym obrazku.



Krok 6

Podłącz klucz bezpieczeństwa do bieżni, jak pokazano na obrazku.



## OPIS TECHNICZNY

Rozmiar zmontowany (mm)	1515*770*1010	Zakres prędkości (km/h)	1-12
Rozmiar złożony (mm)	1581*770*138	Spec (HP)	1.25
Rozmiar pasa (mm)	450*1250	Napięcie wejściowe (V)	220-240
Waga (kg)	43	Moc silnika (W)	930
Maks. waga użytkownika (kg)	100	Temperatura pracy (°C)	0-28
Wyświetlacz LED	Speed, Time, Distance, Calories, Pulse		
Ochrona bezpieczeństwa, zalety	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magnetyczna blokada bezpieczeństwa (czerwona).</li> <li>• Funkcję przeciążenia i przeładowania w mikrokomputerze.</li> <li>• Ekran LED, przejrzysty i czysty wyświetlacz, widok z dowolnego kąta</li> <li>• Zakres prędkości 1-12 km / h</li> <li>• System buforowy sprawia, że trening jest naturalny i gładki, zapewniając najniższy wpływ na stopy, kostki, stawy itp.</li> <li>• Zabezpieczenie nad prądowe może kontynuować działanie tylko po ręcznym zresetowaniu. Chroni silnik przed uszkodzeniem.</li> <li>• Inteligentny obwód przeciwybuchowy może zakończyć pracę w 0.3 sekundy. Oferuje najwyższą ochronę.</li> </ul>		

## ROZPOCZNIJ SWÓJ TRENING

### OSTRZEŻENIE!

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz więcej niż 45 lat lub jeśli masz problemy zdrowotne.
- Zanim zaczniesz go używać, stań na boku i naucz się obsługiwać go prawidłowo. Możesz ćwiczyć po pełnym zapoznaniu się z wszystkimi funkcjami przycisków.
- Stań na plastikowym talerzu po bokach bieżni, chwyć poręcze obiema rękami, włącz urządzenie z prędkością 1,6-3,2 km / h. Stań prosto i oczekuj. Staraj się kilka razy biegać na pasie z jedną nogą. Następnie stań na bieżni, aby wykonać ćwiczenia. Po dostosowaniu możesz dostosować prędkość do 3-5 km / h i ćwiczyć przez około 10 minut. Następnie należy powoli przerwać ćwiczenie.
- Naucz się kontrolować poprawnie przed pierwszym użyciem.
- Spacer 1 km. stale przez około 15-25 minut. Zanotuj czas. Przejdź 1 km z prędkością 4,8 km / h (około 12 minut). Jeśli możesz zrobić to z łatwością kilka razy, możesz dostosować szybkość i poziom nachylenia i ćwiczyć przez 30 minut, aby ćwiczyć prawidłowo.
- Nie należy się nadmiernie rozciągać i wykonywać ćwiczeń rozsądnie.

## CZĘSTOTLIWOŚĆ ĆWICZEŃ

Cel jest 3 - 5 razy w tygodniu 15 - 60 minut za każdym razem. Lepiej najpierw opracować plan ćwiczeń, a nie wykonywać tylko w zależności od woli. Pomaga kontrolować ruchy i szybkość lub pochylać regulację. Zalecamy, aby nie zwiększać nachylenia w początkowej fazie treningu.

## FAZA ROZGRZEWKI

**UWAGA:** Najlepszym sposobem na zaoszczędzenie czasu jest wykonywanie ćwiczeń przez 15-20 minut.






Rozgrzej się przez 2 minuty z prędkością 4,8 km / h i dostosuj prędkość do 5,3 km / h (5,8 km / h) i kontynuuj trening na tych prędkościach przez 2 minuty. Następnie można zwiększyć prędkość o 0,3 km / h na 2 minuty, aż oddech będzie szybki, ale nie będzie to trudne. Jeśli twój oddech staje się trudny, zmniejsz prędkość o 0,3 km / h. Przynajmniej zmniejsz prędkość o 4 minuty. Jeśli zauważysz, trudno jest zintensyfikować trening, zwiększając prędkość, możesz spróbować powoli zwiększyć nachylenie.

**ZUŻYCIE CIEPŁA** - Jest to rzeczywiste zużycie ciepła. Rozgrzej się przez 5 minut z prędkością 4 - 4,8 km / h, a następnie dodaj 0,3 km / h przez 2 minuty (zwiększenie prędkości). Możesz ćwiczyć przez 45 minut na tym poziomie prędkości jako wyzwanie, aby twój trening był bardziej męczący. Możesz ćwiczyć przez 1 godzinę przy tej prędkości podczas oglądania programu telewizyjnego i zwiększyć prędkość o 0,3 km / h dzięki reklamom biznesowym. Następnie powróć do poprzedniego poziomu prędkości po uruchomieniu kolejnego programu. Zużycie ciepła będzie bardziej intensywne (zwiększone tętno) w czasie reklamy. Zachowaj 4 minuty, aby zmniejszyć prędkość.

**UWAGA:** Noś odpowiednie sportowe buty z czystymi podeszwami. Nosić odpowiednią odzież sportową.

**WSKAZÓWKA:** Przed rozpoczęciem treningu lepiej wykonać ćwiczenia rozgrzewkowe. Rozciągnij mięśnie (5-10 minut), aby je ogrzać. Następnie wykonaj rozgrzewkę zgodnie z poniższymi zdjęciami. Powtórz to pięć razy i 10 sekund dla każdej stopy. Powtórz te ćwiczenia po zakończeniu treningu.








	<p><b>Skłony</b></p> <p>Ugnij lekko kolana i lekko ugnij ciało do przodu. Rozluźnij plecy i ramiona i dotknij palce stóp. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy.</p>
	<p><b>Rozciąganie ścięgien</b></p> <p>Usiądź na czystej poduszce i wyprostuj jedną nogę. Włóż drugą nogę blisko do wewnętrznej strony prostej nogi. Staraj się dotykać palcami rąk. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>
	<p><b>Rozciąganie ścięgien</b></p> <p>Oprzyj się obiema rękami na ścianie lub drzewie. Masz jedną nogę w tyle. Trzymaj nogi prosto i trzymaj pięty na ziemi. Przechyl do ściany lub drzewa. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>
	<p><b>Miesień czworogłowy</b></p> <p>Położ lewą rękę na ścianie lub chwyć stół i wyciągnij prawą rękę do tyłu. Wepchnij prawą piętę w pośladek. Powoli, aż poczujesz napięcie w przednim udzie. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>
	<p><b>Rozciąganie wewnętrznych części ud</b></p> <p>Usiądź z podeszwami w przeciwnej pozycji. Kolana są skierowane na zewnątrz. Przyciągnij stopy do pachwiny przez 10-15 sekund. Zrelaksuj się i powtórz 3 razy.</p>







## KONSOLA



### Opis

 Dystans	Wyświetla odległość ćwiczeń od 0,00 do 99,0, gdy osiągnie maksimum, zacznie ponownie od 0
 Czas  Kroki	Przełącznik czasowy i krokowy co 5 sekund Czas wyświetla czas ćwiczeń, w trybie ręcznym liczy od 0:00 do 99:59. Kiedy osiągnie 99:59, bieżnia będzie stopniowo zmniejszać prędkość i zatrzymywać się. Po 5 sekundach bieżnia przejdzie w tryb czuwania. Kroki wyświetlają bieżące kroki od 0 do 9999.
 Kalorie	Pokazuje spalone kalorie od 0,0 do 999, po osiągnięciu maksimum zacznie od 0.
 Prędkość	Wyświetla aktualną prędkość od 1,0 - 12,0 km / h

### Przyciski

	Start / pauza - w trybie pauzy naciśnij ten przycisk, aby uruchomić silnik. Następnie silnik działa naciskając przycisk, aby zatrzymać
	Stop - gdy silnik jest uruchomiony, naciśnij przycisk, aby zatrzymać
	Przyspieszenie - w trybie konfiguracji naciśnij przycisk, aby zwiększyć prędkość. Gdy silnik pracuje, naciśnij krótko, aby zwiększyć prędkość o 0,1 km / h, gdy przytrzymasz przez 0,5 s prędkość będzie stale rosnać.
	Zwolnij - w trybie konfiguracji naciśnij przycisk, aby zmniejszyć prędkość. Gdy silnik pracuje, naciśnij krótko, aby zmniejszyć prędkość o 0,1 km / h, utrzymując przez 0,5 s prędkość będzie stale zmniejszać się.
	Skrót dla prędkości 3 km / h, gdy silnik pracuje, naciśnij ten przycisk, aby zmienić prędkość na 3 km / h
	Skrót dla prędkości 5 km / h, gdy silnik pracuje, naciśnij ten przycisk, aby zmienić prędkość na 5 km / h

## INSTRUKCJA OBSŁUGI

Naciśnij przycisk start / pauza na 3 sekundy, aby uruchomić bieżnię. Początkowa prędkość to 1 km / h.

Naciśnij przyciski + i -, aby dostosować prędkość.

Naciśnij przyciski 3 i 5, aby szybko ustawić prędkość.

Zatrzymaj silnik, naciskając przycisk zatrzymania.

Wyjęcie klucza bezpieczeństwa natychmiast zatrzyma silnik. Rozpocznie się sygnał dźwiękowy.

Jeśli czas sięga 99:59 (100 min) w trybie ręcznym, bieżnia zatrzyma się.

Po wyciągnięciu blokady bezpieczeństwa wyświetlacz pokaże --- i rozpocznie się sygnał dźwiękowy. Po wyjęciu klucza bezpieczeństwa żaden z przycisków nie zadziała. Jeśli sygnał wejściowy nie będzie dłuższy niż 10 minut, bieżnia przejdzie w tryb gotowości. Naciśnij dowolny przycisk, aby wybudzić system.

Możesz podłączyć odtwarzacz MP3 lub inne urządzenie muzyczne, aby odtwarzać muzykę. Głośność jest kontrolowana na urządzeniu.

Możesz wyłączyć zasilanie, aby wyłączyć bieżnię w dowolnym momencie. To nie uszkodzi bieżni.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź blokadę zasilania i bezpieczeństwa.

Gdy pojawi się komunikat awaryjny, odłącz klucz bezpieczeństwa, aby szybko zatrzymać bieżnię. Następnie odłóż klucz bezpieczeństwa i poczekaj na instrukcje na wyświetlaczu.

## BEZPIECZNE ĆWICZENIE

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.
- Jeśli podczas ćwiczeń odczujesz pewne komplikacje zdrowotne (ucisk w klatce piersiowej, ból w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, duszność, zawroty głowy itp.), Natychmiast przerwij. Skonsultuj się z lekarzem przed ponownym rozpoczęciem.
- Możesz wybrać normalną prędkość chodzenia lub jogging. Jeśli nie masz pewności we właściwej prędkości, skorzystaj z poniższego standardu:

Prędkość w km/h	Opis
1 – 3.0	Ludzie o słabej fizycznej budowie.
3.0 – 4.5	Osoby z siedzącą pracą.
4.5 – 6.0	Regularna prędkość chodzenia.
6.0 – 7.5	Szybkie chodzenie.
7.5 – 9.0	Uprawiający jogging
9.0 – 12.0	Średnio szybki biegacz.
12.0 – 14.5	Doświadczony biegacz.
14.5 i więcej	Doskonały biegacz.

### UWAGA:

- Wskazane jest, aby piechur wybrał prędkość 6,0 km / h lub mniej.
- Wskazane jest, aby biegacz wybrał prędkość 8,0 km / h lub wyższą.

## KONSERWACJA

### OSTRZEŻENIE!

- Upewnij się, że wtyczka jest wyciągnięta przed czyszczeniem lub konserwacją tego produktu.
- Wyczyść prawidłowo, aby przedłużyć żywotność produktu.
- Regularnie usuwaj kurz.

- Oczyszczyć odsłonięte części pasa, aby zapobiec przenikaniu pyłu pod pas bieżni.
- Ćwicz wyłącznie w butach z czystymi i suchymi podeszwami.
- Nigdy nie umieszczaj żadnych przedmiotów w gniazdkach i przedziałach ani między paskiem a bieżnią.
- Oczyszczyć powierzchnię bieżni za pomocą wilgotnej szmatki z mydłem.
- Chronić przed wodą i płynami, które mogłyby uszkodzić elementy elektryczne pod tym paskiem.
- Najpierw odłączyć to urządzenie od gniazda elektrycznego przed zdjęciem pokrywy silnika.
- Zdejmij pokrywę silnika i odkurz przestrzeń pod pokrywą przynajmniej raz w roku.

## SMAROWANIE

Pasek bieżący i pomost roboczy są wstępnie nasmarowane. Tarcie taśmy / tarasu może odgrywać ważną rolę w funkcjonalności i żywotności tego produktu. Dlatego wymaga okresowego smarowania. Zalecamy regularne sprawdzanie pokładu. Jeśli jest zużyty, skontaktuj się z serwisem.

### UWAGA:

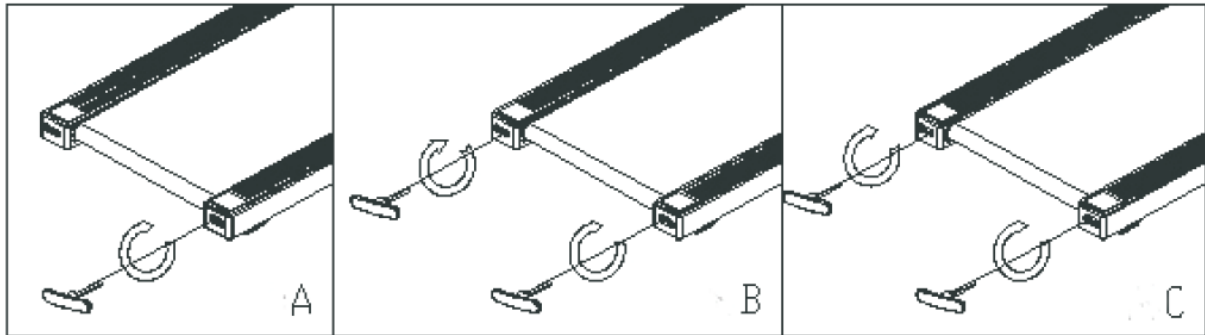
- 3 godziny / tydzień - rocznie, 3-5 godzin / tydzień - co sześć miesięcy, 5+ godzin / tydzień - co trzy miesiące
- Możesz kupić olej smarowy u lokalnego dystrybutora lub skontaktować się z producentem.
- Aby przedłużyć żywotność produktu, zalecamy wyłączenie go na 10 minut co 2 godziny pracy.
- Zbyt luźny pas bieżni może spowodować poślizg podczas biegu. Zbyt mocno naciągnięta taśma może negatywnie wpłynąć na wydajność silnika i przyspieszyć jego zużycie. Optymalnym stanem jest, jeżeli pas bieżni może być podniesiony z platformy roboczej około 50-75 mm.

## CENTROWANIE PASKA I REGULACJI SZCZELNOŚCI

Konieczne jest dostosowanie pasa w celu lepszego wykorzystania. Bieżnia z dobrze dopasowanym pasem może działać lepiej.

Położ bieżnię pasa bieżni do środka, wykonując kolejne czynności:

- Ustaw bieżnię na równym podłożu i pozwól jej pracować z prędkością 6-8 mph (9-12 km / h). Obserwować odchylenie pasa bieżni. Jeśli pas biegnący odchyła się w prawo, wyciągnij klucz bezpieczeństwa i odłącz to urządzenie od gniazda elektrycznego. Przekręć śrubę regulacyjną po prawej stronie w prawo o ¼ obrotu. Następnie podłącz ponownie to urządzenie i włóż klucz bezpieczeństwa. Uruchom bieżnię i pozwól jej działać. Ponownie sprawdź odchylenie i powtarzaj, aż pasek znajdzie się pośrodku (rys. A).
- Jeśli pas biegnący odchylił się w lewo, wyciągnij klucz bezpieczeństwa i odłącz to urządzenie od gniazda elektrycznego. Przekręć lewą śrubę regulacyjną w prawo o ¼ obrotu. Następnie podłącz ponownie to urządzenie i włóż klucz bezpieczeństwa. Uruchom bieżnię i pozwól jej działać. Sprawdź ponownie odchylenie i powtarzaj, aż pasek znajdzie się pośrodku (rys. B).
- Pasek bieżący może się poluzować z czasem lub z powodu częstego użytkowania. Powinien zostać dostosowany. Aby to zrobić, wyciągnij klucz bezpieczeństwa i wyłącz go. Obróć lewą i prawą śrubę regulacyjną w prawo o ¼ obrotu, podłącz to urządzenie i włóż klucz bezpieczeństwa z powrotem do zamka. Pozwól bieżni uruchomić i stanąć, aby potwierdzić jej szczelność (Rys. C).



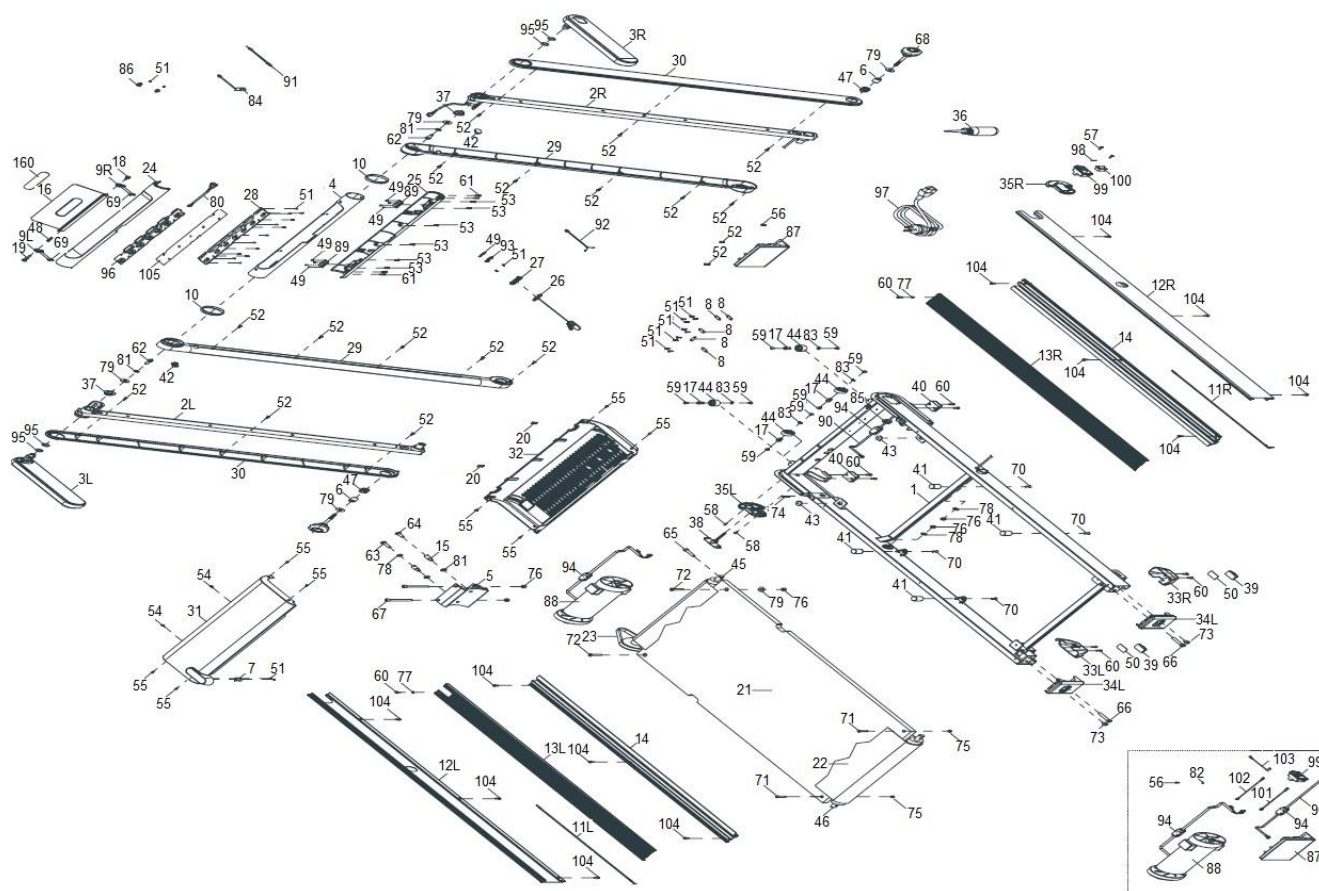
- A. Jeśli pas nie zatrzymuje się po naciśnięciu, pas bieżący i pas silnika nie są zwijane ani naprężone. To jest właściwy stan.
- B. Jeśli pasek bieżący się zatrzyma, po naciśnięciu go, ale pasek silnika i przednia rolka nie zatrzymują się, pasek bieżny jest trochę luźny. Aby wyregulować pas bieżni, postępuj zgodnie z informacjami na poprzednich stronach.
- C. Jeśli pasek bieżący i pas silnika zatrzymują się po naciśnięciu paska bieżni, a silnik nadal pracuje, pas silnika jest zwiotczały i należy go wyregulować.

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Błąd	Powód	Rozwiązanie	
	Przewód zasilający nie jest podłączony, brak zasilania	Podłącz przewód zasilający, spróbuj innego gniazdka	
	Wyłącznik zasilania nie jest włączony	Włącz przełącznik zasilania	
	Napęd jest bez zasilania lub uszkodzony	Sprawdź zabezpieczenie przed przeciążeniem, wymień napęd	
	Przeciążone przewody konsoli	Wymień przewody konsoli	
	Konsola jest uszkodzona	Wymień konsolę	
	Podświetlenie nie działa	Wymień podświetlenie	
	Układ scalony wyświetlacza ma zgrzewanie na sucho lub połączenie	Sprawdź miejsce spawania, przewiń ponownie	
	Wyświetlacz LCD nie jest naprawiony	Napraw wyświetlacz	
	Wyświetl błąd IC	Wymień wyświetlacz	
	Opór w części transmisyjnej	Nasmarować część przekładni	
	Pasek jest luźny lub zbyt ciasny	Dostosuj szczelność paska	
Moment skręcenia napędu jest zbyt wysoki lub zbyt niski	Dostosuj potencjometr skrętny		
Wyświetlacz	E00/E07 zależnie od wersji	Klucz bezpieczeństwa nie jest podłączony	Podłącz klucz bezpieczeństwa
		Klucz bezpieczeństwa nie jest poprawnie podłączone	Ponownie podłącz klucz bezpieczeństwa
	E01 Błąd komunikacji nie odbiera sygnału konsoli	Zły kontakt z przewodami, przewody nie są podłączone	Ponownie podłącz przewody
		Zwarcie przewodów	Wymień przewody
		Wyświetl zwarcie	Wymień przewody
	E013 Konsola błędów komunikacji nie odbiera sygnału napędu	Błąd obwodu napędu	Wymień napęd
		E02 Ochrona przed blokowaniem	Przewody silnika nie są zaślepione lub w silniku jest otwarty obwód.
	Uszkodzenie IGBT.		Wymień napęd.
	Zewnętrzne napięcie prądu przemiennego jest zbyt niskie.		Przestań używać, poproś elektryka o pomoc
	E03 Brak sygnału z czujnika prędkości	Czujnik nie jest podłączony,	Ponowna wtyczka wymienia czujnik
		Uszkodzony napęd	Wymień napęd
	E04 Błąd pochylenia	Pochyłe przewody silnikowe lub sygnały nie są podłączone	Sprawdź przewody, podłącz ponownie
		Silnik pochyłu jest uszkodzony	Wymień silnik pochyłości
		Uszkodzony napęd	Wymień napęd

E05 Zabezpieczenie nad prądowe	Przeciążenie	System chroniony, zrestartuj silnik
	Opór w części transmisyjnej	Nasmarować część przekładni
	Zwarcie silnika	Wymień silnik
	Spalony napęd	Wymień napęd
E06 Najczęstsze zwarcie w silniku	Przewody nie są podłączone	Ponownie podłącz przewody
	Zwarcie silnika	Wymień silnik
	Silnik jest bezczynny	Zbyt niski prąd
E08 Problemy z pamięcią masową	Pamięć IC nie jest podłączona	Ponownie podłącz pamięć do PIN1
	Pamięć IC ma zwarcie jest uszkodzony	Wymień pamięć
E09	Błąd odwracania	Umieść bieżnię na ziemi
	Uszkodzony napęd	Wymień napęd
E10 Zwykle ze względu na chwilowy szczyt silnika, nadmierny prąd	Nadmierny moment obrotowy.	Wyreguluj potencjometr skrętny
	Silnik ma zwarcie	Wymień silnik
	Opór w części transmisyjnej	Nasmarować część przekładni
E11 Zewnętrzne napięcie przemiennie AC	AC Zbyt duże napięcie: Dla systemu 220V, napięcie wyższe 270VAC; Dla systemu 110 V napięcie wyższe niż 150 VAC.	Przestań używać, poproś elektryka o pomoc
E14 Zewnętrzne napięcie podnapięciowe AC	Napięcie prądu przemiennego: dla systemu 220 V, napięcie niższe niż 160VAC; Dla systemu 110 V napięcie niższe niż 70VAC	Przestań używać, poproś elektryka o pomoc

## WIDOK PO ROZŁOŻENIU



## LISTA CZĘŚCI

Lp.	Pozycja	Opis	Ilość
1	Rama główna		1
2 L/R			2
3L/R	Uchwyt z pianki		2
4	Konsola		1
5	Fotel silnikowy		1
6	Tuleja	ø 18*9H	2
7	Uchwyt na pokrywę silnika		1
8	Przewód		5
9 L/R			2
10	Pierścień konsoli		2
11L/R	Obrzeża haków mocujących		2
12 L/R	Aluminiowe krawędzie boczne	22*75*1442 L	2
13 L/R	Krawędź wstawiania arkusza	7,4*79,7*1288 L	2
14	Burta	73.9*16,7*1218 L	2
15	Śruby silnika	ø 12*M8*34,5 L	2



16	Wspornik		1
17	Wspornik osi koła		4
18	Śruba mocująca wspornik prawy		1
19	Lewy wkręt mocujący wspornik		1
20	Nakrętka M4		2
21	Płyta do biegania		1
22	Pas do biegania		1
23	Pas wielorowkowy		1
24	Przednia pokrywa konsoli		1
25	Tylna pokrywa konsoli		1
26	Klucz bezpieczeństwa		1
27	Bezpieczne kluczowe siedzenie		1
28	Wspornik tylny		1
29	Wewnętrzna osłona ozdobna		2
30	Zewnętrzna osłona ozdobna		2
31	Górna pokrywa silnika		1
32	Dolna osłona silnika		1
33 L/R	Ozdobne pokrycie podpórek stop		2
34 L/R	Pokrywa tylna		2
35 L/R	Boczne ozdobne okładki		2
36	Olej silikonowy		1
37	Tuleja		2
38	Klucz		1
39	Pokrywa tylna		2
40	Przednia okładka		2
41	Poduszka		4
42	Dystans gumowy		2
43	Amortyzator		2
44	Wspornik kół transportowych		4
45	Przedni wałek		1
46	Tylny wałek		1
47	Sprężyna	∅ 18* ∅ 23* ∅ 2,4* 18,5 L	2
48	Sprężyna	∅ 0.6 * ∅ 4,9 * 23 L	1
49	Wkręt	M2,5*5	12
50	Podkładka		2
51	Wkręt	M3*8	28
52	Wkręt	M4*15	18
53	Wkręt	M4*12	6

54	Wkręt	M4*15	2
55	Wkręt	M4*10	8
56	Wkręt	M4*8	1
57	Wkręt	M4*15	2
58	Wkręt	M4*10	2
59	Wkręt	M5*8	8
60	Wkręt	M5*10	10
61	Wkręt	M6*10	4
62	Wkręt	M8*20	2
63	Wkręt	M8*25	1
64	Wkręt	M8*40	1
65	Wkręt	M8*45	1
66	Wkręt	M8*55	2
67	Wkręt	M8*70	2
68	Wkręt	M8*80	2
69	Wkręt	M4*8	4
70	Wkręt	M6*12	4
71	Wkręt	M6*27	2
72	Wkręt	M8*35	2
73	Wkręt	M8*12	2
74	Wkręt	M6*30	1
75	Nakrętka	M6	2
76	Nakrętka	M8	6
77	Podkładka	∅ 5,5* ∅ 12*1,2	2
78	Podkładka	∅ 9* ∅ 16*t1,6	3
79	Podkładka	∅ 9* ∅ 23*t1,6	4
80	Górny przewód		
81	Klucz	∅ 8,1* ∅ 12,3*t2,1	2
82	Klucz	∅ 4,1* ∅ 4,4*t1,0	1
83	Pierścień w kształcie litery C	∅ 10	4
84	Przewód sygnału audio		1
85	Pierścienie do przewodów		1
86	Pokrywa mocowania modułu		2
87	Kontroler		1
88	Silnik		2
89	Głośnik i przewody połączeniowe		1
90	Dolny przewód		1
91	Przewód MP3		1

92	Przewód klucza bezpieczeństwa		1
93	Brązowa płyta		2
94	Pierścień magnetyczny		2
95	Pierścień w kształcie O.		4
96	Klawiatura konsoli		1
97	Przewód zasilający		1
98	Bezpiecznik		1
99	Wyłącznik zasilania z zabezpieczeniem przed przeciążeniem		1
100	Przełącznik	200 mm	1
101	Czerwony kabel	200 mm	1
102	Czarny kabel	400 mm	1
103	Kabel uziemiający	M5*10	1
104	Wkręt		12
105	Naklejki na konsole		1
106	Naklejki na konsole		1

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Po upływie czasu żywotności produktu lub jeśli możliwa naprawa jest nieopłacalna, wyrzucić ją zgodnie z lokalnymi przepisami i jest przyjazna dla środowiska w najbliższym złomowisku.

Odpowiednia utylizacja zapewni ochronę środowiska i naturalnych źródeł. Co więcej, możesz pomóc chronić ludzkie zdrowie. Jeśli nie jesteś pewien w prawidłowym utylizacji, poproś władze lokalne, aby uniknęły naruszenia prawa lub sankcji.

Nie umieszczaj baterii wśród odpadów domowych, tylko oddaj je do miejsca recyklingu.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariantach gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdko, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętники 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756