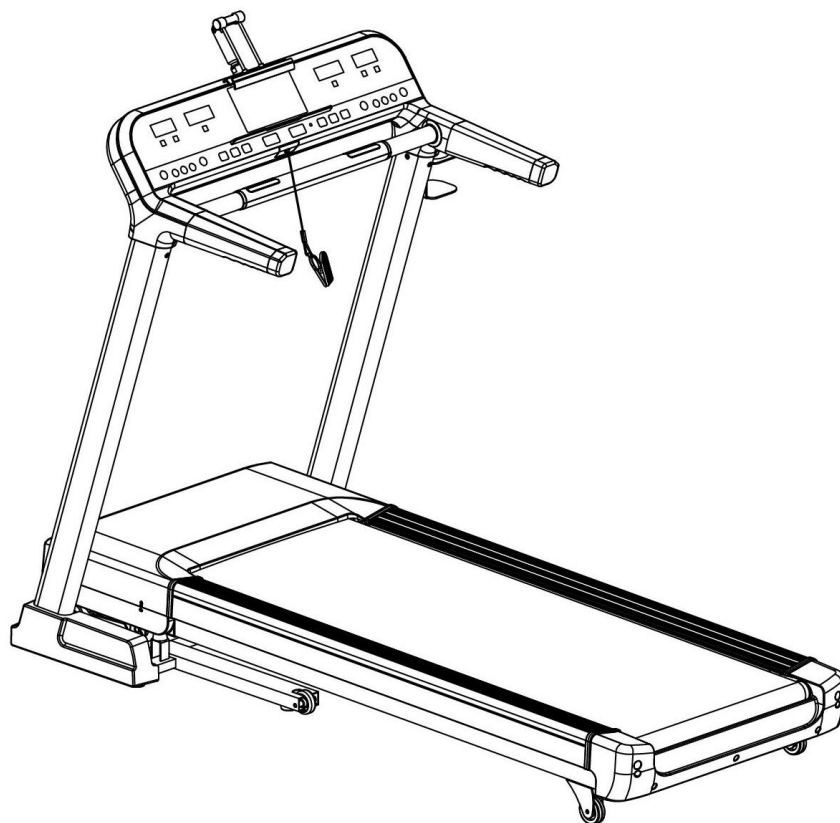




**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 16529 Bieżnia inSPORTline inCondi T70i II**



## SPIS TREŚCI

|  |    |
|--|----|
| ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....                                     | 3  |
| LISTA PAKIETÓW.....  | 4  |
| NARZĘDZIA MONTAŻOWE .....                                    | 5  |
| KROKI MONTAŻOWE.....   | 5  |
| KROKI SKŁADANIA .....  | 9  |
| WSKAZÓWKI TRANSPORTOWE .....                                 | 10 |
| WPROWADZENIE DO OBSŁUGI.....                                 | 10 |
| STRONA GŁÓWNA WPROWADZENIE .....                             | 12 |
| OPIS IKON .....  | 12 |
| OPIS FUNKCJI.....  | 13 |
| PROSTE USTERKI I ROZWIĄZANIA (POKAZANE NA EKRANIE TFT) ..... | 31 |
| WSKAZÓWKI ROZCIĄGANIA .....                                  | 32 |
| BEZPIECZEŃSTWO WYKONYWANIA ĆWICZEŃ .....                     | 33 |
| KONSERWACJA.....   | 34 |
| WIDOK PO ROZŁOŻENIU .....                                    | 36 |
| LISTA CZĘŚCI.....  | 38 |
| PRZECHOWYWANIE .....   | 41 |
| WAŻNA UWAGA.....   | 41 |
| OCHRONA ŚRODOWISKA .....                                     | 42 |
| WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE.....               | 43 |

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

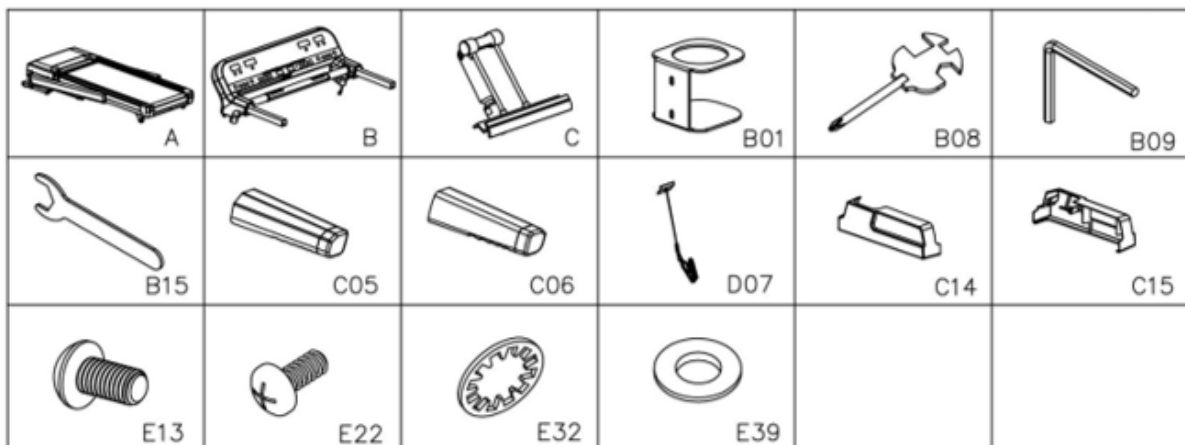
Dziękujemy za zakup tego produktu, który został zaprojektowany, aby zapewnić Ci wiele lat bezproblemowego użytkowania. Przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed pierwszym użyciem i zachowaj ją na przyszłość, aby zwiększyć swoje bezpieczeństwo.

- Przestrzegaj wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.
- Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń. Jest to szczególnie ważne, jeśli bierzesz leki, które mogą wpływać na czynność serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
- Szanuj sygnały swojego ciała. Niewłaściwe użycie może uszkodzić twoje zdrowie. Jeśli czujesz się słabo lub masz problemy ze zdrowiem, natychmiast zatrzymaj ćwiczenia. Nie należy wykonywać ćwiczeń, jeśli wystąpią następujące objawy: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, nadmierna duszność, uczucie pustki w głowie, zawroty głowy lub mdłości. Jeśli masz niektóre z tych komplikacji, skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek treningu.
- Przestrzegaj wszystkich elektrycznych środków ostrożności, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem.
- Sprawdź kabel zasilający pod kątem uszkodzeń lub zużycia przed użyciem. Jeśli zauważysz jakieś uszkodzenia lub zużycie, nie używaj go.
- Nigdy nie dotykaj kabla sieciowego mokrymi rękami.
- Nigdy nie wolno chodzić po kablu i nigdy go nie wolno szczypać.
- Używaj tylko dostarczonego kabla zasilającego.
- Używaj bieżni tylko do celów zgodnych z przeznaczeniem i zgodnie z niniejszą instrukcją.
- Upewnij się, że napięcie zasilania elektrycznego jest prawidłowe i takie samo jak wskazano na kablu zasilającym.
- Poinformuj wszystkich możliwych użytkowników o bezpieczeństwie i możliwych zagrożeniach.
- Dwie osoby dorosłe muszą wyjąć bieżnię z opakowania i złożyć.
- Odłączyć go od gniazdka ściennego lub źródła zasilania przed montażem.
- Umieść na solidnej, płaskiej i czystej powierzchni. Użyj osłony ochronnej, aby chronić podłogę i dywan. Zachowaj odstęp bezpieczeństwa co najmniej 0,6 m od innych obiektów. Za tym urządzeniem należy pozostawić co najmniej 2x1 m wolnego miejsca.
- Chronić przed wilgocią i kurzem.
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są dobrze dokręcone.
- Regularnie sprawdzaj, czy nie ma uszkodzeń lub zużycia, aby zwiększyć bezpieczeństwo. Uszkodzone lub zużyte części należy natychmiast wymienić. Nigdy nie używaj uszkodzonego lub zużytego produktu.
- Hamowanie jest kontrolowane przez zasilanie obrotowe taśmy.
- Nie jest przeznaczony do celów terapeutycznych.
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od tego urządzenia.
- Noś odpowiednią odzież sportową i buty. Unikaj zbyt luźnych ubrań, które mogą zostać łatwo złapane przez urządzenie.
- Żadna regulowana część nie powinna wystawać i utrudniać ruchów użytkownika.
- Nie rób żadnych niewłaściwych modyfikacji.
- Trzymaj plecy prosto i nie zginaj podczas ćwiczeń.

- Jeśli czujesz się słabo, przestań używać urządzenia i wykonaj schłodzenie.
- Ten czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym, a na jego dokładność może mieć wpływ wiele czynników. Nigdy nie używaj go do celów medycznych.
- Zachowaj ostrożność podczas podnoszenia lub transportu, aby uniknąć urazów kręgosłupa. Użyj odpowiednich technik podnoszenia lub poproś o pomoc inną dorosłą osobę.
- Klucz bezpieczeństwa jest dostarczany dla bezpieczeństwa osobistego. Używaj go podczas obsługi bieżni, aby bezpiecznie się zatrzymać. W niektórych sytuacjach awaryjnych połóż obie ręce na kierownicy i stopy na antypoślizgowej powierzchni ramy głównej. Po wykonaniu tej czynności klucz bezpieczeństwa zostanie odłączony od komputera i uruchomiona zostanie funkcja awaryjna.
- Raz w tygodniu konserwuj wszystkie ruchome części. Sprawdź je regularnie i ponownie dokręć w razie potrzeby. Sprawdź, czy nie są złamane lub luźne.
- To urządzenie nie jest przeznaczone dla dzieci i osób o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej lub dla osób z brakiem doświadczenia. Tacy ludzie powinni być pod stałym nadzorem przez cały czas ćwiczeń.
- Nigdy nie pozwól dzieciom bawić się tym urządzeniem. To nie jest zabawka.
- To urządzenie powinno być właściwie uziemione, aby uniknąć porażenia prądem.
- **Limit wagowy:** 125 kg
- **Kategoria:** HC (zgodnie z normą EN957) nadaje się do użytku domowego
- **OSTRZEŻENIE!** Monitorowanie częstotliwości tętna może nie być całkowicie dokładne. Nadmierny wysiłek podczas treningu może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci. Jeśli zaczniesz czuć się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.

## LISTA PAKIETÓW

**UWAGA:** Dokładnie sprawdź listę pakietów przed montażem.



| Lp. | Opis              | Specyfikacja | Ilość |
|-----|-------------------|--------------|-------|
| A   | Rama główna       |              | 1     |
| B   | Monitor           |              | 1     |
| C   | Uchwyt na iPada   | Opcjonalny   | 1     |
| B01 | Uchwyt na butelkę |              | 1     |
| B08 | Klucz krzyżakowy  |              | 1     |
| B09 | Klucz imbusowy 5# | 5 mm         | 1     |

|     |                             |             |    |
|-----|-----------------------------|-------------|----|
| B15 | Klucz                       | 19 mm       | 1  |
| C05 | Lewa piankowa kierownica    |             | 1  |
| C06 | Prawa piankowa kierownica   |             | 1  |
| D07 | Moduł klucza bezpieczeństwa |             | 1  |
| C14 | Lewa dolna osłona           |             | 1  |
| C15 | Prawa dolna osłona          |             | 1  |
| E13 | Śruba                       | M8*15       | 10 |
| E22 | Śruba                       | M5*12       | 6  |
| E32 | Podkładka samoblokująca     | 8           | 10 |
| E39 | Duża płaska podkładka       | Ø5* Ø13*1.0 | 4  |

## NARZĘDZIA MONTAŻOWE

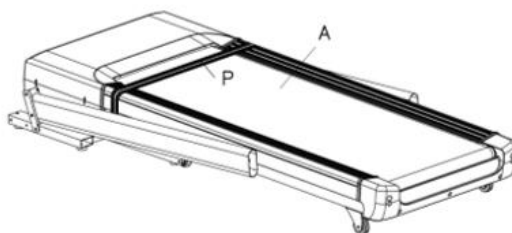
| Opis                              | Specyfikacja | Ilość |
|-----------------------------------|--------------|-------|
| Wewnętrzny klucz sześciokątny 5 # | 5 mm         | 1     |
| Klucz krzyżakowy                  | S=13, 14, 15 | 1     |
| Klucz                             | 19 mm        | 1     |

**OSTRZEŻENIE:** Nie włączaj przed zakończeniem montażu.

## KROKI MONTAŻOWE

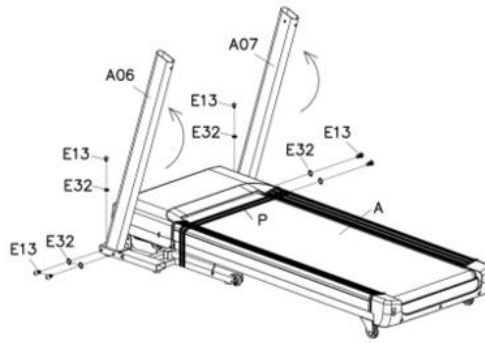
### KROK 1

- Otwórz opakowanie i umieść ramę A na podłodze.
- **OSTRZEŻENIE:** Nie otwieraj taśmy uszczelniającej (P) przed ustawieniem bieżni.



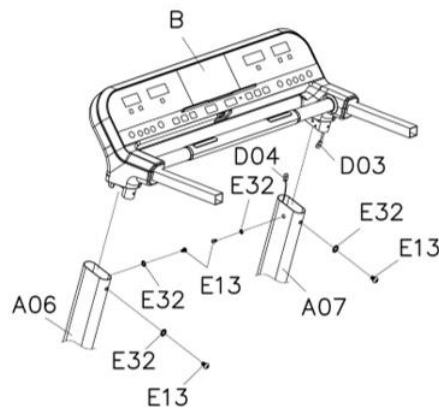
### KROK 2

- Na początku wyciągnij kolumny A06 i A07.
- Zamocuj kolumnę A06 do ramy głównej A za pomocą śruby E13 i podkładki zabezpieczającej E32 za pomocą 5-calowego klucza imbusowego B09.
- Przymocuj kolumnę A07 do ramy głównej zgodnie z powyższymi krokami.
- **OSTRZEŻENIE:** Podeprzyj kolumnę ręką, aby uniknąć upadku.



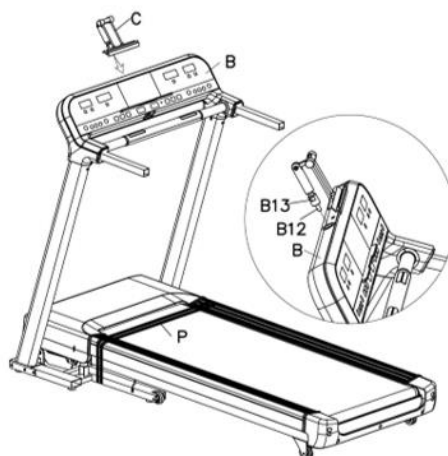
### KROK 3

- Podłącz kabel monitora D03 za pomocą kabla D04.
- Zamocuj monitor B w lewej i prawej kolumnie A06 / A07 za pomocą śruby E13 i podkładki zabezpieczającej E32 za pomocą 5-calowego klucza imbusowego B09.
- **OSTRZEŻENIE:** Upewnij się, że kable są prawidłowo podłączone przed zamocowaniem.



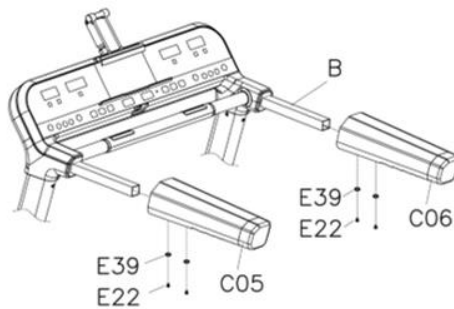
### KROK 4

- Przykręć uchwyt na iPada C do monitora B za pomocą klucza B15.
- **OSTRZEŻENIE:** Najpierw wkręć ręcznie trzon B12 uchwytu na iPada do monitora B, a następnie dokręć nakrętkę oporową B13 przy użyciu klucza B15. Uchwyt na iPada jest częścią opcjonalną. Nie zamontujesz go, jeśli nie znajdziesz go w paczce.



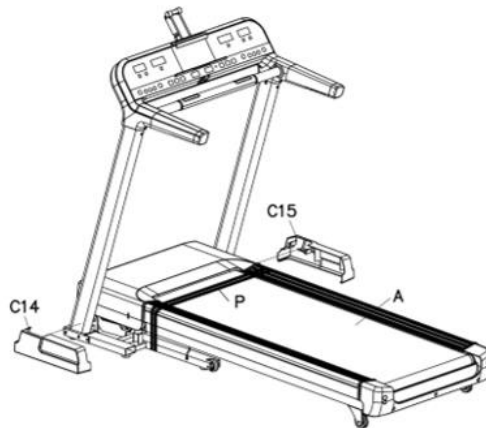
### KROK 5

- Przymocuj lewy i prawy uchwyt C05 / C06 do monitora B za pomocą śruby E22 i dużej podkładki E39 za pomocą klucza krzyżakowego B08.



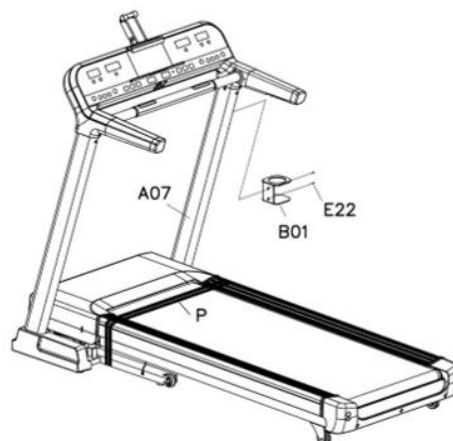
#### KROK 6

- Przymocuj lewą i prawą dolną pokrywę C14 / C15 do głównego komputera.
- **OSTRZEŻENIE:** Struktura lewej i prawej dolnej pokrywy to konstrukcja klamry. Upewnij się, że wszystkie sprzączki są bezpiecznie zapięte.



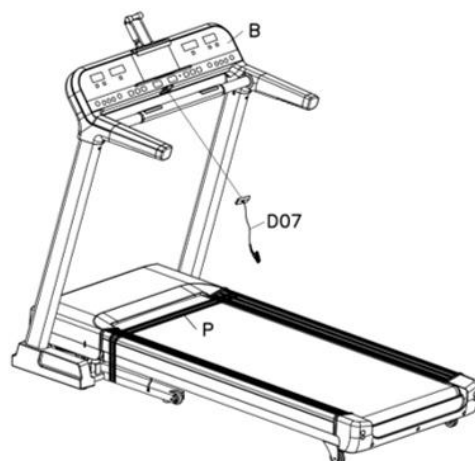
#### KROK 7

- Przymocuj uchwyt na butelkę B01 do prawej kolumny A07 za pomocą śruby E22 kluczem krzyżakowym B08.



#### KROK 8

- Odetnij pas P.
- Włożyć klucz zabezpieczający D07 do monitora B.

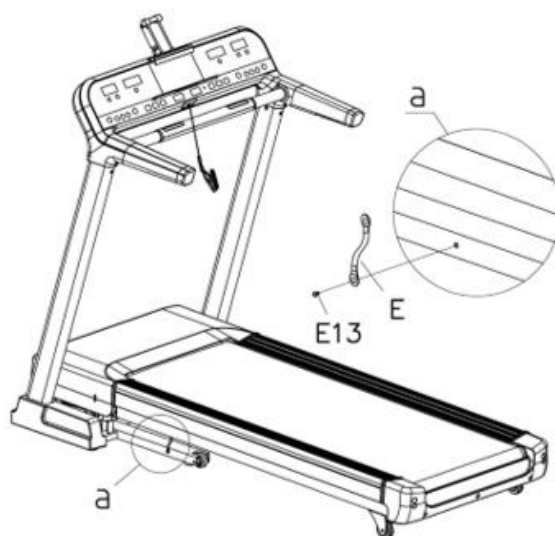


### UŻYWANIE KLUCZA BEZPIECZEŃSTWA:

- Przed uruchomieniem przymocuj klips bezpieczeństwa D07 do ubrania.
- W razie niebezpieczeństwa pociągnij linę klucza zabezpieczającego i urządzenie zatrzyma się.

### KROK 9

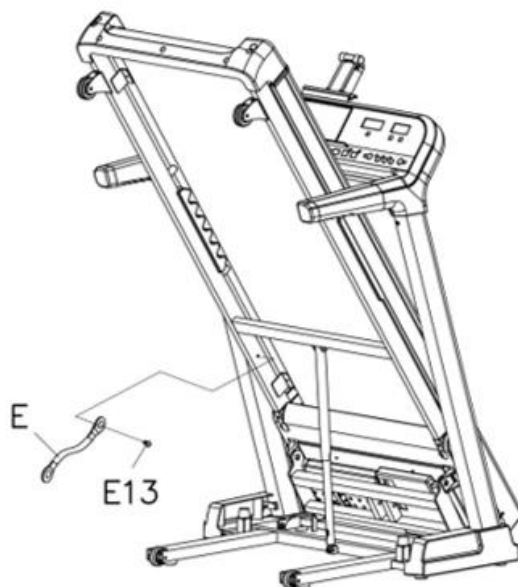
- Rozkręć śrubę M8 \* 15 (E13) w dolnej części stalowego kabla (E) za pomocą 5-calowego klucza imbusowego B09.



### KROK 10

- Rozkręć śrubę M8 \* 15 (E13) w górnej części stalowego kabla (E) za pomocą 5-calowego klucza imbusowego B09. Następnie wyjmij stalowy kabel z dolnej ramy.
- **UWAGA:** Stalowy kabel zapewni bezpieczeństwo podczas montażu. Możesz zachować go do wykorzystania w przyszłości.

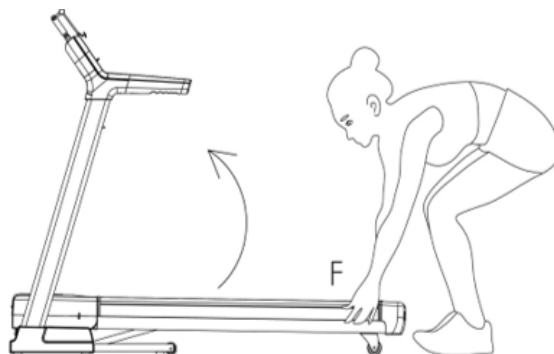




## KROKI SKŁADANIA

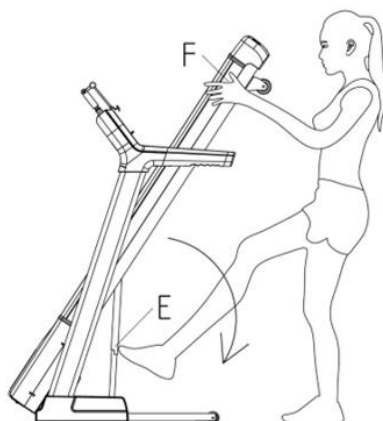
### SKŁADANIE

- Przytrzymaj pokład, który był w pozycji F, a następnie złóż go w kierunku strzałki, aż usłyszysz dźwięk uderzenia z cylindra pneumatycznego.
- **OSTRZEŻENIE:** Zabrania się składać, gdy urządzenie jest w ruchu lub w trybie pochylni.



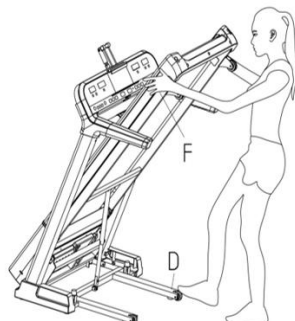
### ROZKŁADANIE

- Wesprzyj miejsce F ręką, kopnij miejsce E cylindra ciśnienia powietrza, a następnie rama podstawy opadnie automatycznie.

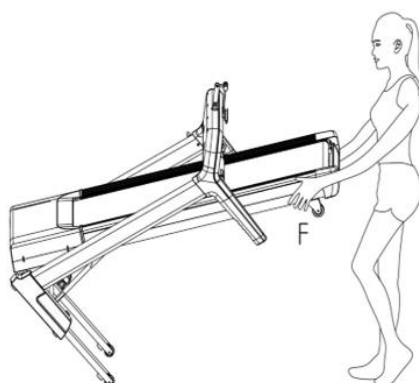


## WSKAZÓWKI TRANSPORTOWE

- Aby ją pochylić, zacznij od umieszczenia jednej ręki w pozycji F, aby podeprzeć górny koniec bieżni. Następnie umieść jedną stopę w pozycji D, aby utrzymać dolny koniec bieżni stabilnie. Trzymając stopę w pozycji D, powoli przechyl górną część bieżni w dół i w kierunku ziemi. Gdy rama główna F osiągnie wystarczająco niski punkt, koła bieżni staną się aktywne.



- Aby przetransportować, przytrzymaj bieżnię z pozycji F i przechyl, aż koła będą mogły się poruszać po podłożu.




## WPROWADZENIE DO OBSŁUGI



| Lp. | Ikona | Opis funkcji  |
|-----|-------|---|
| 1   |       | <p><b>Okno pochylenia / kalorii</b></p> <p>Generalnie pokazuje kalorie biegaczy. Zlicza od 0 do 999. Jeśli osiągnie wartość 999, odlicza ponownie od 0. Po odliczeniu odlicza od danych ustawionych do 0. Następnie zatrzymuje się płynnie i przechodzi w tryb czuwania.</p> <p>Po ustawieniu nachylenia pokazuje bieżące nachylenie w zakresie 0-15%. Jeśli nie ma żadnej operacji, wchodzi w okno kalorii po 30</p> |

|    |   |  |
|----|---|--|
|    |   | sekundach.   |
| 2  |    | Okno czasowe: wyświetla czas pracy   |
| 3  |    | Okno odległości: wyświetla dystans   |
| 4  |    | Okno Prędkość / Puls: pokazuje zwykle aktualną prędkość w zakresie 0,8-20,0 km / h. Jeśli trzymasz czujnik tętna przez kilka sekund, pokazuje on aktualny puls w zakresie 50-200 bpm. Dane te służą wyłącznie do celów informacyjnych i nie mogą być wykorzystywane do celów medycznych. |
| 5  |    | Przycisk pochylenia -: każde naciśnięcie zmniejsza się o 1 sekcję. Naciśnij go przez 0,5 sekundy, a nachylenie będzie stale zmniejszane.   |
| 6  |    | POCHYLENIE: 6, 8, 10: Klawisz skrótu dla nachylenia.   |
| 7  |    | Przycisk pochylenia +: każde naciśnięcie zwiększa się o 1 sekcję. Naciśnij go przez 0,5 sekundy, a nachylenie będzie stale zwiększane.   |
| 8  |    | Przycisk Odtwórz / Wstrzymaj, aby zatrzymać lub ponownie uruchomić muzykę lub wideo.   |
| 9  |   | Przycisk VOL - : Naciśnij, aby zmniejszyć głośność w trybie muzyki i wideo.  |
| 10 |  | Przycisk VOL +: Naciśnij, aby zwiększyć głośność zarówno w trybie muzyki, jak i wideo.   |
| 11 |  | Po podłączeniu włączonego zasilania i klucza bezpieczeństwa naciśnij ten przycisk w dowolnym momencie, aby uruchomić urządzenie.   |
| 12 |  | Stop / Pauza: Podczas pracy naciśnij stop, aby zatrzymać. Gdy jest w trybie pauzy, naciśnij przycisk Stop, aby wyczyścić program ćwiczeń i powrócić do trybu gotowości.  |
| 13 |  | Interfejs MP3: Możesz podłączyć zewnętrzny MP3 i telefon komórkowy za pomocą przewodu MP3, aby odtwarzać muzykę.   |
| 14 |  | Naciśnij, aby przejść do poprzedniej muzyki lub wideo.   |
| 15 |  | Naciśnij, aby przejść do następnej muzyki lub wideo.   |
| 16 |  | Naciśnij ten przycisk, aby powrócić do strony głównej.   |
| 17 |  | Przycisk prędkości -: każde naciśnięcie zmniejsza prędkość o 0,1 km / h. Naciśnij go przez 0,5 sekundy, a prędkość stale spada.  |
| 18 |  | Prędkość 6, 8, 10: Klawisz skrótu do wyboru prędkości.   |

|    |   |   |
|----|---|---|
| 19 |  | Przycisk SPEED +: każde naciśnięcie zwiększa prędkość o 0,1 km / h. Naciśnij go przez 0,5 sekundy, a prędkość stale rośnie. |
|----|---|---|

## STRONA GŁÓWNA WPROWADZENIE






Istnieje siedem modułów funkcyjnych: lokalne media, Internet, uruchamiane programy, tempo, widok rzeczywisty, użytkownik, zarządzanie systemem.

Możesz kliknąć, aby wybrać potrzebną ikonę, przesuwając palcem po ekranie.




## OPIS IKON

|   |  |
|---|--|
|  | Obraz użytkownika i nazwa użytkownika: kliknij, aby ustawić lub zmodyfikować obraz użytkownika i nazwę użytkownika.          |
|  | Przycisk Wstecz: kliknij, aby powrócić do ostatniej strony.  |
|  | Przycisk Wi-Fi: kliknij, aby wyszukać i połączyć się z dostępnym Wi-Fi.  |
|  | FitShow kod QR: Zeskanuj, aby pobrać aplikację FitShow z telefonu komórkowego. Jest to opcjonalna funkcja zgodna z żądaniem. |
|  | Lokalne Media  |
|  | Programy   |
|  | Tempo  |
|  | Zarządzanie systemem   |
|  | Przycisk głośności: kliknij, aby ustawić głośność podczas odtwarzania muzyki   |

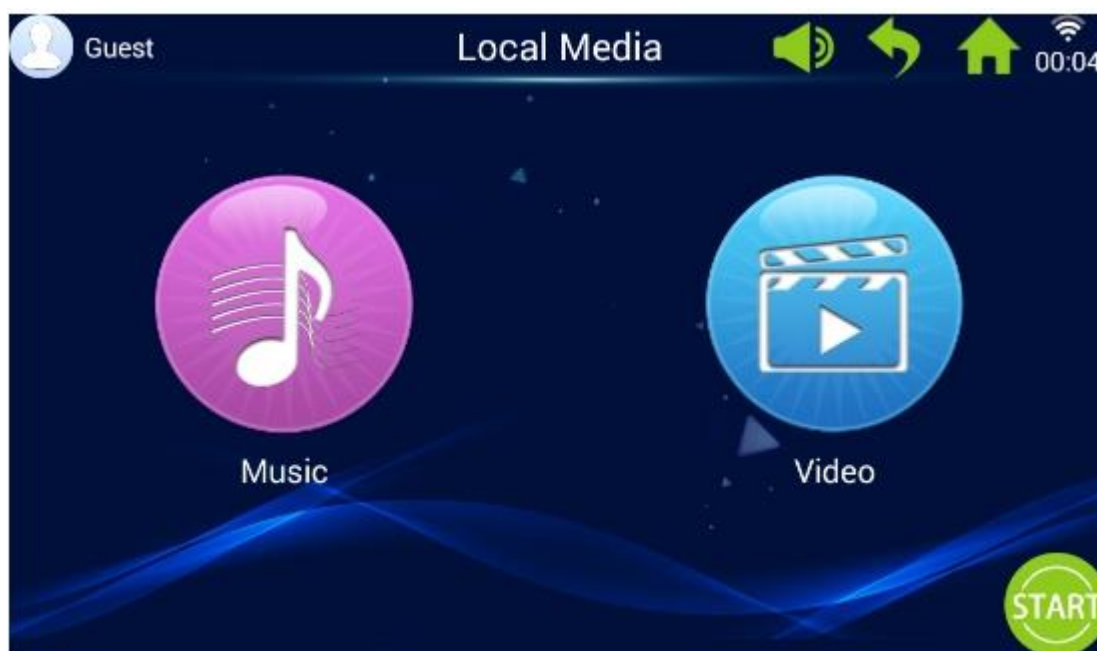
|   |   |
|---|---|
|   | lub wideo.  |
|  | Przycisk Home: kliknij, aby powrócić do strony głównej.   |
| 09:26   | Czas: wyświetlanie aktualnego czasu.  |
|  | Przycisk Start: kliknij, aby rozpocząć działanie i możesz przeciągnąć ikonę, aby ustawić jej pozycję. |
|  | Internet  |
|  | Widok rzeczywisty   |
|  | Użytkownik  |

## OPIS FUNKCJI

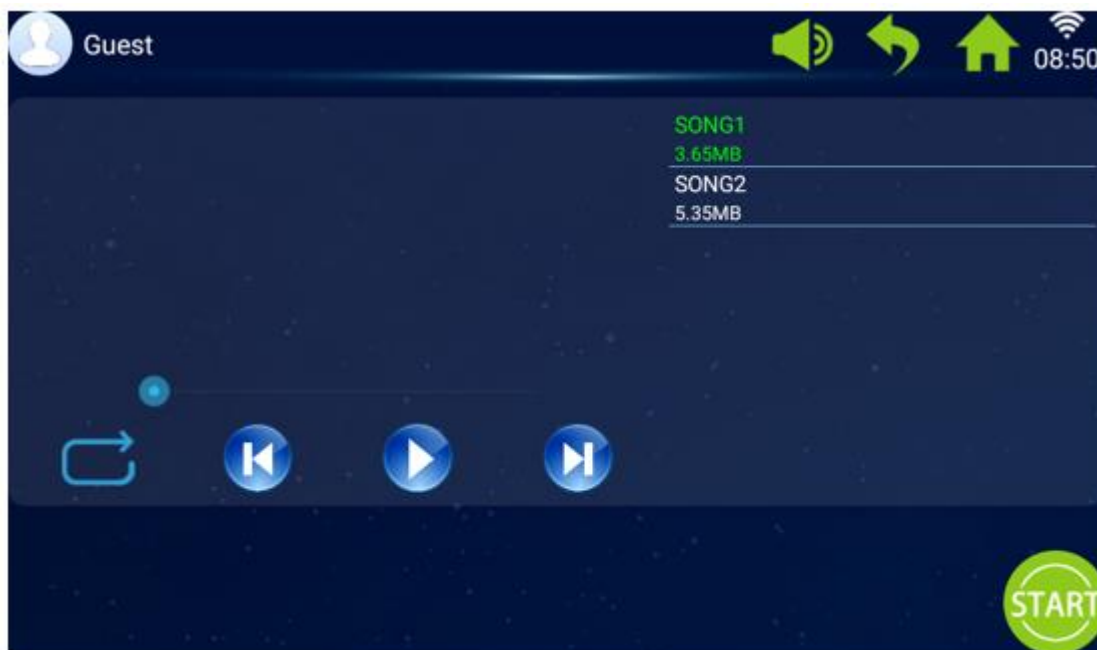
1. Media lokalne: Zarządzaj i wyświetlaj muzykę lub wideo z lokalnej lub zewnętrznej karty USB.

|   |   |
|---|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obsługa wyświetlania muzyki i wideo w formacie MP3, APE, MP4, MOV.</li> <li>• Lepiej jest odtwarzać muzykę z jasnym rytmem podczas słuchania muzyki. Muzyka o szybkim lub zmiennym rytmie zakłóci Twoje tempo biegu.</li> <li>• Oglądanie wideo podczas biegania jest niebezpieczne, ponieważ rozprasza uwagę umysłu.</li> </ul> |
|---|---|

a. Kliknij ikonę lokalnych mediów, aby wejść na stronę lokalnego nośnika, jak poniżej.












Kliknij na ikonę muzyki  aby wyświetlić stronę jak poniżej.



Przesuń palcem w górę i w dół palcem i odtwarzaj muzykę, klikając na utwór.

**OPIS IKON:**

|   |   |   |                         |
|---|---|---|-------------------------|
| PIOSENKA1<br>8.36 MB  | Zielone słowa oznaczają nazwę odtwarzania muzyki i rozmiar pliku.<br>Białe słowa oznaczają resztę muzyki i rozmiar pliku. |   |                         |
|  | WŁĄCZ   |  | Odtwarzane w kolejności |
|  | PAUZA   |  | Odtwarzaj losowo        |
|  | POPZEDNI  |  | Pojedyncze zapętlenie   |
|  | NASTĘPNY  |  | Pasek postępu           |


b. Kliknij na  aby wejść na stronę wideo jak poniżej. Przesuń w górę i w dół i kliknij, aby odtworzyć film, który chcesz.



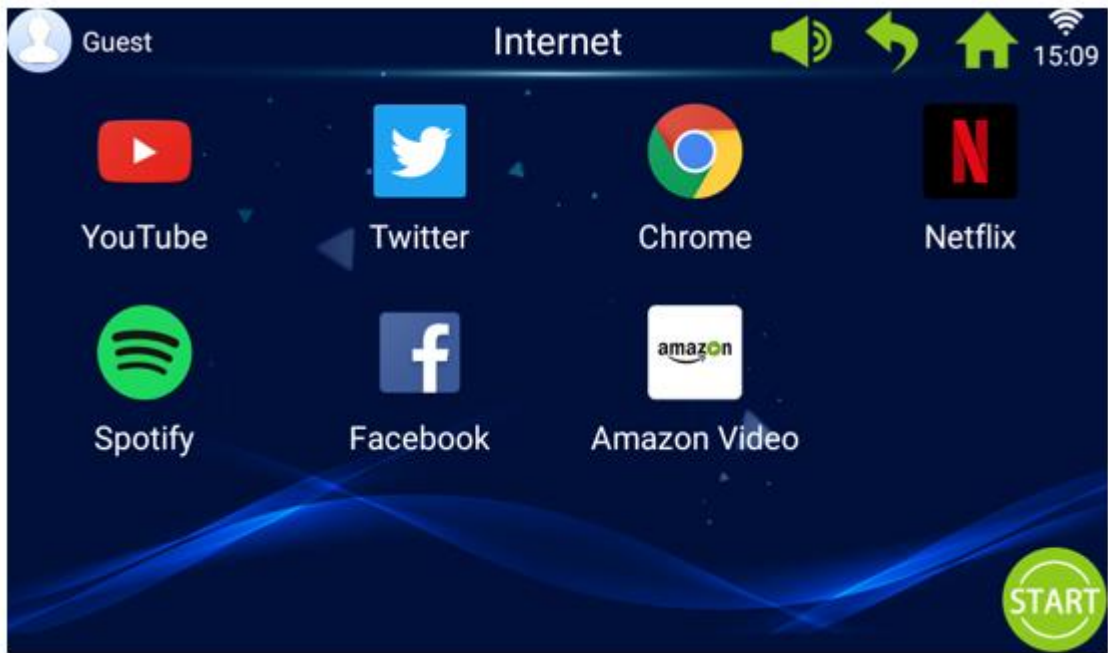
**OPIS IKON:**

|   |               |   |   |
|---|---------------|---|---|
|   | POPZEDNI      |   | Przełącz między pełnoekranowym a okienkowym jednym dotknięciem otwartego wideo. |
|  | NASTĘPNY      |   |   |
|  | WŁĄCZ         |  | Zielone słowa oznaczają nazwę wideo i rozmiar pliku.                            |
|  | PAUZA         |   |   |
|  | Pasek postępu |   |   |

**2. Internet**


|   |  |
|---|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Internet jest dostępny po podłączeniu do WIFI.</li> <li>• Obsługa wyświetlania muzyki i wideo w formacie MP3, APE, MP4, MOV.</li> <li>• Podczas korzystania z Internetu niebezpiecznie jest szukać w Internecie z powodu dystrykcji umysłowej.</li> </ul> |
|---|--|

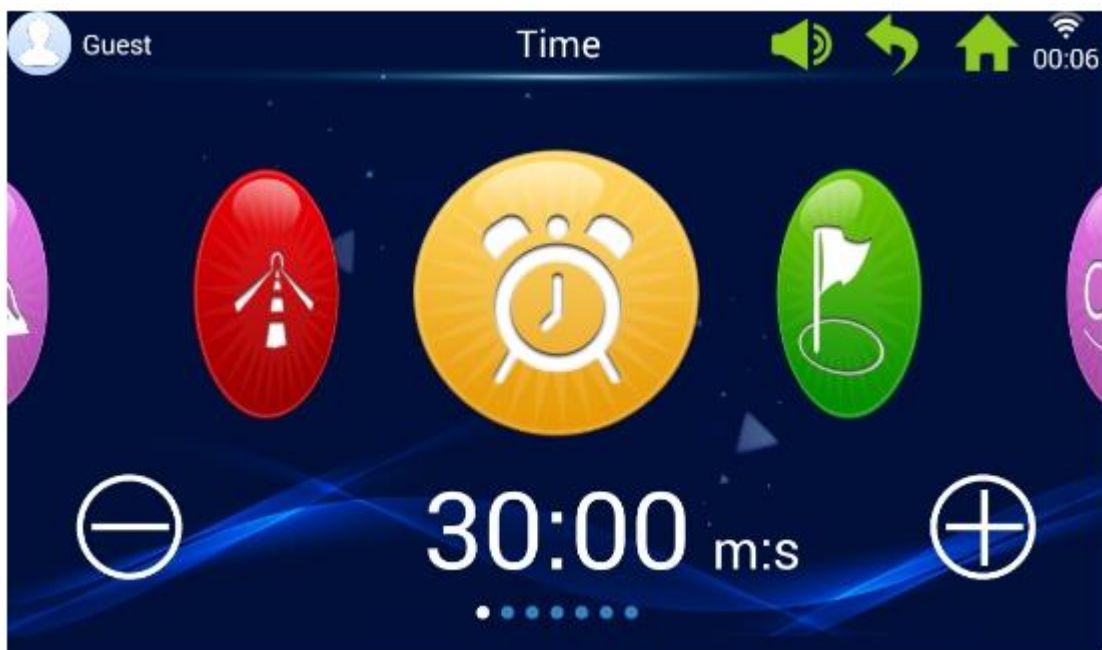
Kliknij na ikonę Internetu  aby sprawdzić dostępną aplikację.





### 3. Programy

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Upewnij się, że funkcja klucza bezpieczeństwa działa dobrze przed uruchomieniem.</li> <li>• Lepiej ćwiczyć 30-60 minut. po posiłku.</li> </ul> |
|--|---|

Kliknij na ikonę programu  aby wejść na stronę jak pokazano poniżej. Dostępne są trzy tryby odliczania i pięć gotowych programów.





Kliknij, aby wybrać ikonę, której potrzebujesz, przesuwając palcem po ekranie. Dostosuj wartość, klikając przyciski  i .

**OPIS IKON:**

| 3 tryby odliczania  |                     | 5 wstępnie ustawionych programów  |                      |
|---|---------------------|---|----------------------|
|  | Odliczanie czasu    |    | Rzeźbienie ciała     |
|  | Odliczanie dystansu |    | Spalanie tłuszczu    |
|  | Odliczanie kalorii  |    | Góra                 |
|   |                     |    | Droga                |
|   |                     |  | Kontrola rytmu serca |

a. Tryb odliczania - tryb odliczania czasu dla odniesienia.

Kliknij tryb odliczania, a pojawi się strona jak poniżej.



Podczas odliczania czasu kliknij dowolne miejsce ekranu, aby wejść na stronę regulacji nachylenia i prędkości, jak poniżej. Naciśnij przycisk - INCLINE + i - SPEED +, aby dostosować prędkość i nachylenie.



#### OPIS IKON:

|   |   |
|---|---|
|   | Mapa pierścieniowa: wyświetla procent bieżącego procesu do docelowej wartości ustawienia.   |
|  | Wykresy współrzędnych: wyświetlanie w poziomie bieżącego czasu pracy, wyświetlanie współrzędnych bieżącej prędkości bieżącej.   |
|  | Pochylenie: sekcja nachylenia.  |
|  | Przytrzymaj czujnik pulsometru przez kilka sekund a pokaże się aktualny puls w zakresie od 50 do 200 uderzeń na minutę. Dane tylko dla odniesienia bez żadnej wartości medycznej. |
|  | Wyświetlanie czas pracy.  |
|  | Wyświetlanie dystansu.  |
|  | Wyświetlanie spalonych kalorii.   |
|  | Wyświetlanie aktualnej prędkości.   |

b. Wstępnie ustawione programy - weź program Droga w celach informacyjnych

Kliknij ikonę ROAD i dostosuj czas docelowy, a następnie naciśnij przycisk START, aby wykonać ćwiczenie. Prędkość zmienia się w zależności od każdego etapu. Możesz zmieniać prędkość i

nachylenie, naciskając przycisk -SPEED + i -INCLINE + podczas każdego etapu. Możesz także dostosować prędkość i nachylenie, dotykając ekranu. Kliknij w dowolnym miejscu na ekranie, aby wyświetlić stronę regulacji prędkości i nachylenia. Po przejściu do następnego etapu prędkość powraca do pierwotnych danych. Po zatrzymaniu ekran wyświetli automatycznie uruchomione dane.



**OPIS IKON:**

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Mapa pierścieniowa: wyświetla procent bieżącego czasu pracy do docelowego czasu ustawienia.</p> |
|--|--|



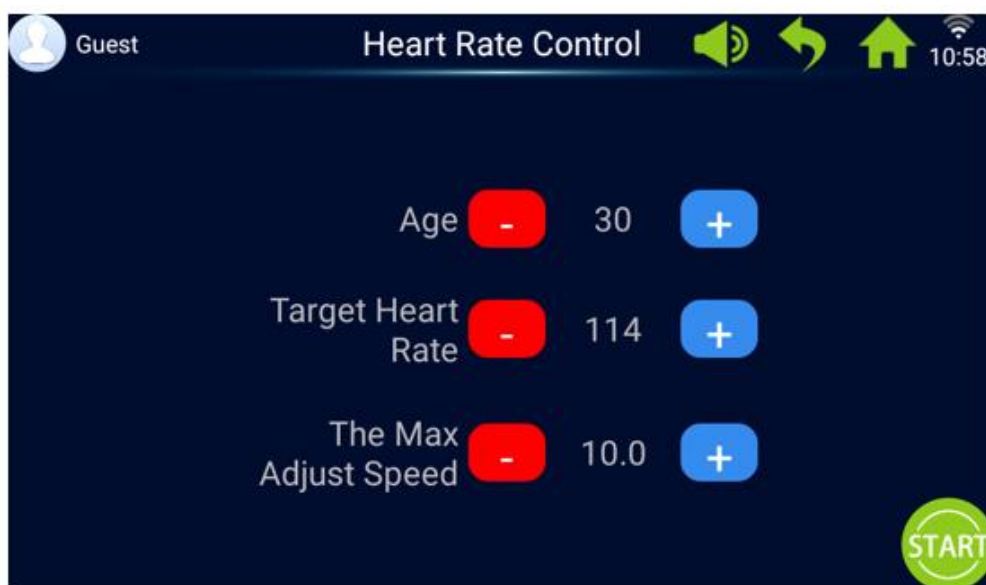
Wykres słupkowy prędkości i nachylenia: poziome segmenty wyświetlacza. Każdy zaprogramowany program jest podzielony na 16 sekcji. Rzędu wyświetla prędkość i nachylenie każdej sekcji.

Jasnozielony oznacza prędkość.

Ciemna zieleń oznacza pochylenie.

| Etap/<br>Formuła  |         | Ustawiony czas / 16 = Każdy czas ćwiczeń. |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------|---------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                   |         | 1   | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Rzeźbienie ciała  | PRĘDK.  | 3   | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 9  | 8  | 8  | 9  | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 3  |
|                   | POCHYL. | 0   | 2 | 2  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| Spalanie tłuszczu | PRĘDK.  | 5   | 7 | 9  | 9  | 11 | 8  | 8  | 10 | 10 | 8  | 10 | 8  | 6  | 5  | 4  | 3  |
|                   | POCHYL. | 3   | 5 | 4  | 4  | 3  | 5  | 5  | 3  | 3  | 5  | 3  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  |
| Góra              | PRĘDK.  | 3   | 4 | 6  | 5  | 3  | 5  | 6  | 4  | 5  | 6  | 7  | 6  | 8  | 6  | 5  | 3  |
|                   | POCHYL. | 6   | 8 | 10 | 12 | 14 | 12 | 10 | 14 | 12 | 10 | 8  | 10 | 6  | 4  | 3  | 2  |
| Droga             | PRĘDK.  | 3   | 6 | 7  | 7  | 8  | 9  | 9  | 10 | 10 | 10 | 9  | 9  | 8  | 6  | 4  | 3  |
|                   | POCHYL. | 1   | 1 | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |

- c. Program kontroli tętna - jest to funkcja opcjonalna. Jest ona dostępna tylko, jeśli bieżnia wyposażona jest w funkcję rozpoznawania tętna i pas piersiowy.



Kliknij ikonę programu kontroli tętna, aby wejść na stronę ustawień jak powyżej. Kliknij ikonę START po ustawieniu wieku, docelowej częstości akcji serca i wartości maksymalnej. dostosuj prędkość.

Program rozpoczyna się etapem rozgrzewania, który trwa 1 minutę z nachyleniem 0 i najniższą prędkością. Możesz dostosować prędkość i nachylenie w zależności od potrzeb. Zakończ rozgrzewkę, prędkość i pochylenie zmieni się automatycznie w zależności od zmienności rytmu serca.

Bieżnia zatrzyma się i automatycznie wyświetli uruchomione dane po konkurencji czasu docelowego.





#### 4. Tempo



- Podczas procesu rytmu lepiej dostosować prędkość i nachylenie za pomocą szybkich przycisków na panelu.
- Wybierz odpowiedni program rytmu zgodnie z twoją kondycją fizyczną.
- Biegnij po środku pasa bieżni.

Kliknij ikonę PACE, aby przejść do strony, jak poniżej.





Istnieje sześć dostępnych kroków. Przesuń palcem w celu wybrania odpowiedniego tempa i możesz dostosować docelowy czas pracy na 1 km za pomocą przycisków  i .

| Tempo   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
| Maraton   | Pół maraton   | 3 km  | 5 km  | 10 km   | 15 km   |

Wybierz tempo maratonu, aby uzyskać referencje. Kliknij na ikonę maratonu, a pojawi się strona jak poniżej.



#### OPIS IKON:

|   |  |
|---|--|
|  | Mapa pierścieniowa: wyświetla procent bieżącego dystansu do odległości docelowej.                    |
|  | Diagram kołowy:<br>Fioletowy - docelowe tempo<br>Żółty - aktualne tempo<br>Niebieski - średnie tempo |

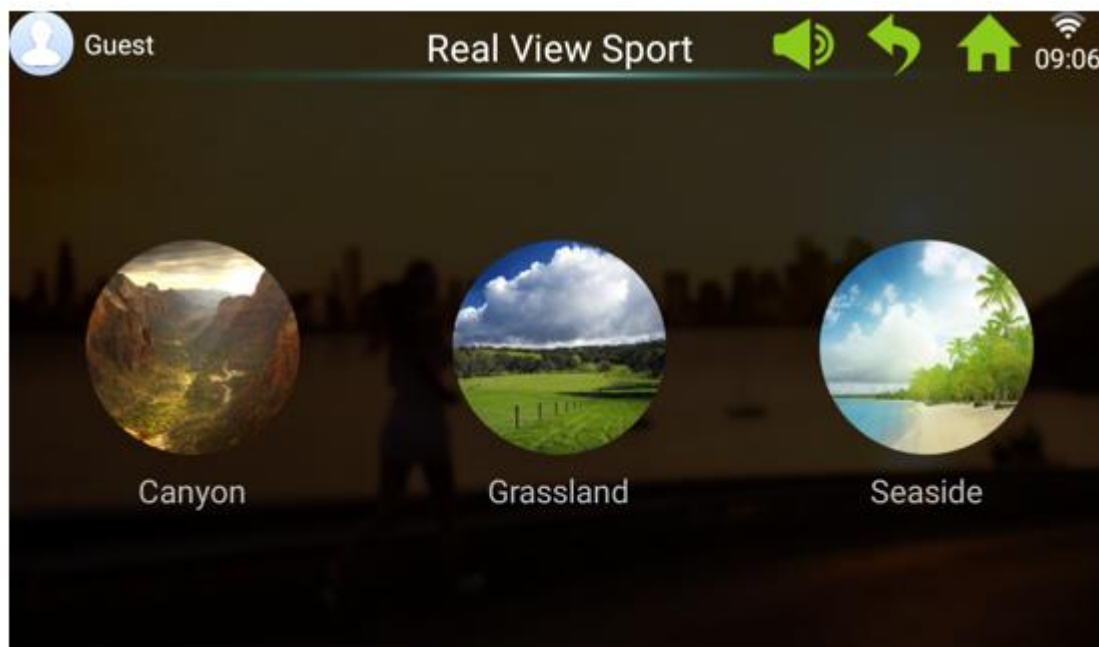
Po uruchomieniu ekran wyświetli uruchomione dane.





### 5. Rzeczywisty widok

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daje użytkownikowi poczucie biegu na zewnątrz.</li> <li>• Nie ćwicz uciążliwie na czczo.</li> <li>• Obserwuj wlot wody i nie biegij przez ponad 60 minut w sposób ciągły.</li> </ul> |
|--|---|

Kliknij ikonę REAL VIEW SPORT. Istnieją trzy prawdziwe widoki do wyboru (kanion, użytki zielone, wybrzeże).



Kliknij ikonę łąki, a strona wyświetli się jak poniżej. W dolnej części strony zostaną wyświetlone dane dotyczące ćwiczeń. Użyj tej ikony   aby wyświetlić lub ukryć dane.

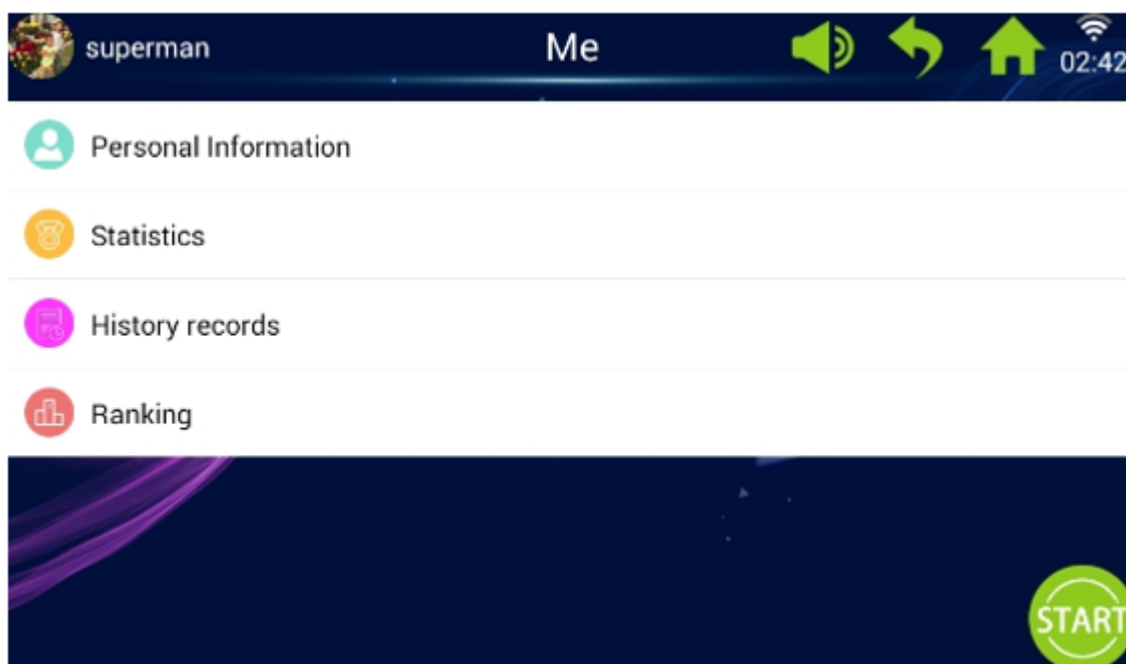




## 6. Użytkownik


|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustaw dane osobowe. Takie jak obraz, imię, płeć, wzrost.</li> <li>• Możesz sprawdzić swoje rekordy historii. System przechowuje je automatycznie.</li> <li>• Połącz się z siecią WIFI przed uruchomieniem. Dane zostaną przesłane do centrum zarządzania usługami. Możesz sprawdzić swój ranking wśród wszystkich użytkowników. Dane tylko dla ranking. Twoje dane osobowe będą przechowywane w tajemnicy.</li> </ul> |
|--|--|

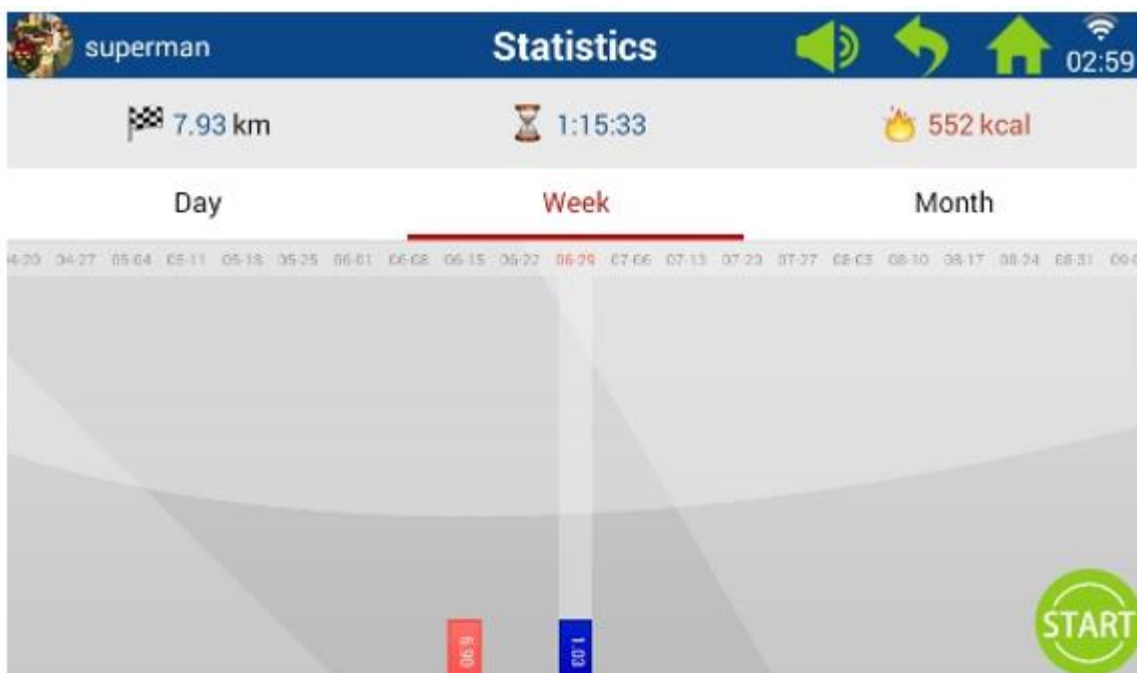
Kliknij ikonę USER, aby ustawić swoje dane osobowe. Strona wyświetli się jak poniżej.








- a. Rejestracja użytkownika i logowanie
  1. Zainstaluj FitShow / FitShow LITE na swoim smartfonie lub tablecie:  
Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitshow>  
iOS <https://apps.apple.com/app/fitshow-lite/id1212707114>.
  2. W menu głównym wybierz Mine (na dole po prawej).
  3. Wybierz Scan QRCode.
  4. Zeskanuj kod QR wyświetlany na wyświetlaczu trenera w menu Centrum użytkownika za pomocą smartfona lub tabletu.
  5. Jeśli trener jest podłączony do WIFI, menu zostanie zalogowane i odświeżone. Możesz teraz wyświetlić swój własny profil.

b. Statystyki

Kliknij na ikonę statystyk  aby przejrzeć swoje bieżące rekordy.



|   |  |
|---|--|
|  | Odległość: zakumulowana odległość biegu                  |
|  | Czas: skumulowany czas biegu                             |
|  | Kalorie: nagromadzone zużyte kalorie                     |
|  | Kliknij czerwoną kolumnę, aby sprawdzić rekordy historii |
|  | Kliknij niebieską kolumnę, aby sprawdzić dzienne rekordy |


Kliknij ikonę HISTORY RECORDS, aby sprawdzić swoje rekordy historii.

| 2016-06        | 7.93km   | 1:15:33 |          |      |
|----------------|----------|---------|----------|------|
|                | Distance | Useline | Calories | Step |
| 06-30 09:48:49 | 1.030    | 04:43   | 72       | 0    |
| 06-18 09:03:51 | 0.397    | 03:04   | 27       | 0    |
| 06-18 09:00:40 | 0.292    | 02:18   | 20       | 0    |
| 06-17 15:32:07 | 0.846    | 04:35   | 59       | 0    |
| 06-17 15:22:44 | 0.867    | 06:38   | 61       | 0    |
| 06-17 15:09:36 | 1.882    | 12:41   | 132      | 0    |
| 06-17 15:06:17 | 0.000    | 00:00   | 00       | 0    |

Kliknij ikonę RANKING, aby sprawdzić swoją pozycję wśród wszystkich użytkowników.

| All Rank                             | Month Rank | Week Rank |
|--------------------------------------|------------|-----------|
| ShaoLong Dai<br>2263.41 km 6.8 km/h  |            | 1         |
|                                      |            | 2         |
| XiShen Zhang<br>1749.59 km 10.2 km/h |            | 3         |
| Liu Li<br>1489.71 km 7.3 km/h        |            | 4         |
| YuQi Xie<br>1407.33 km 8.0 km/h      |            | 5         |
| YangSheng Rao<br>1232.74 km 7.8 km/h |            | 6         |
| Yujie<br>472.34 km 9.0 km/h          |            | 7         |
| GaoMing Hu                           |            | -         |

## 7. Zarządzanie systemem

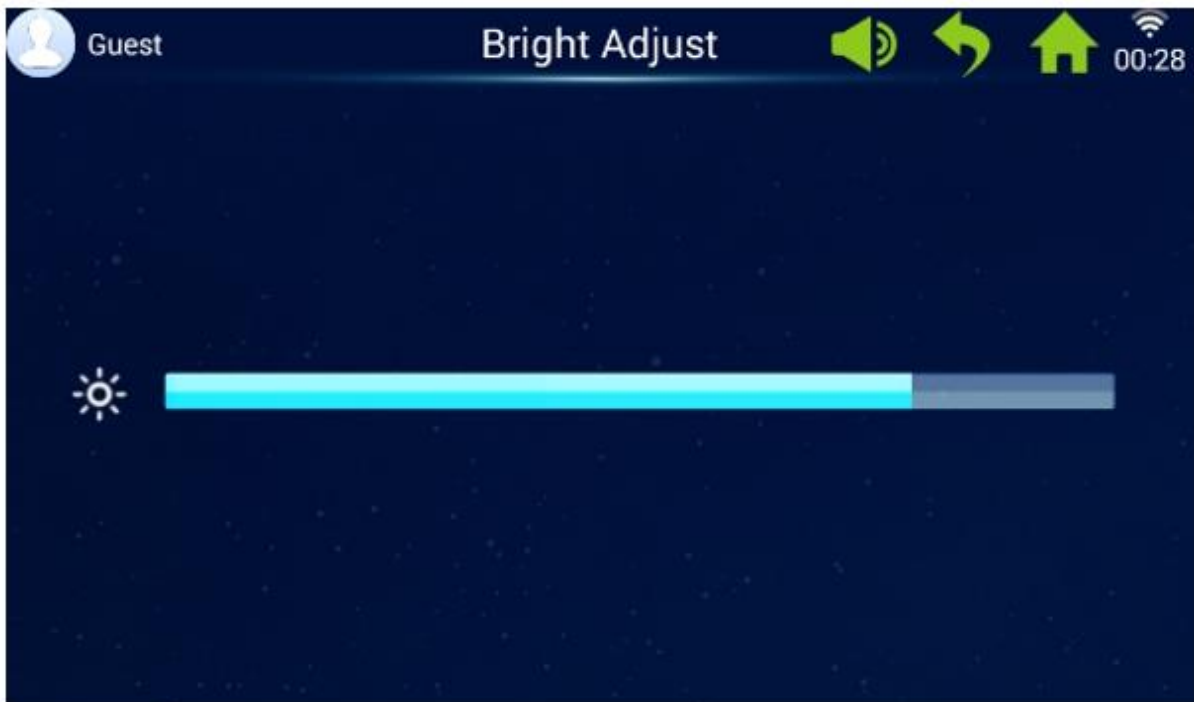



- Nie pobieraj zbyt dużo aplikacji, aby uniknąć awarii systemu.
- Usunięcie wstępnie ustawionej aplikacji jest zabronione.
- Proszę regularnie usuwać dane i pamięć podręczną aplikacji.

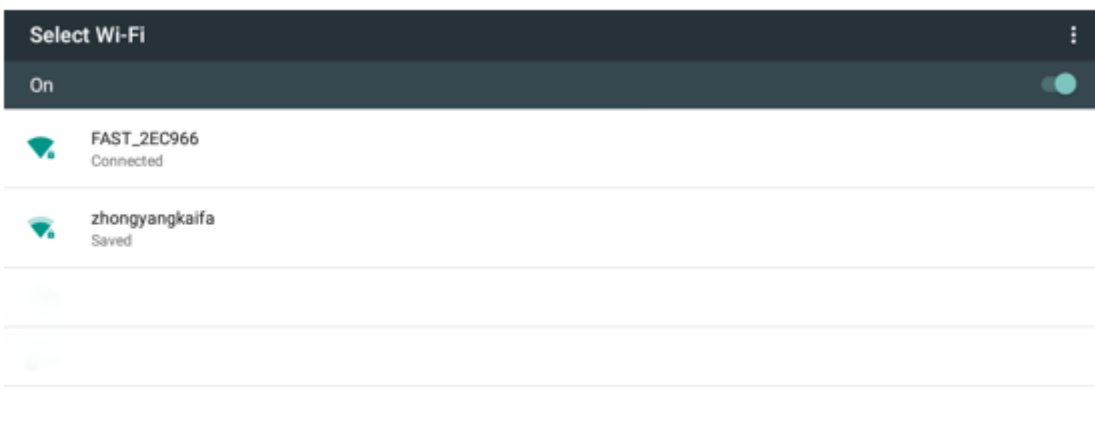
Kliknij ikonę SYSTEM MANAGE, aby przejść do strony ustawień.




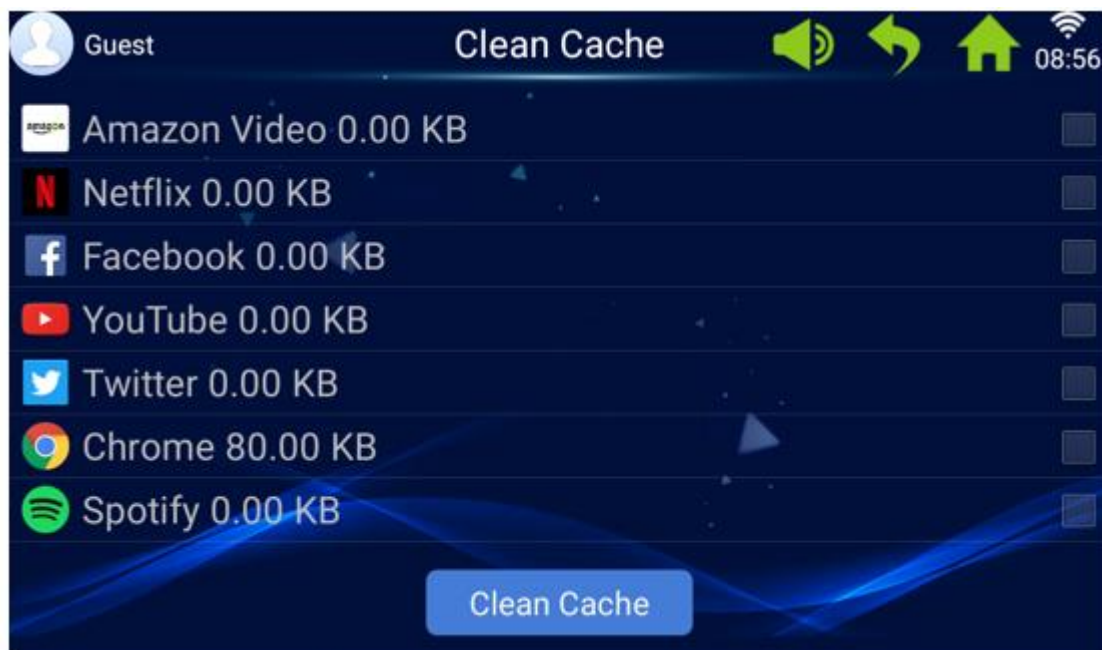
Kliknij na ikonę BRIGHT ADJUST  aby dostosować jasność.




Kliknij na ikonę WIFI  aby wyszukać i połączyć się z siecią WIFI.










Kliknij na ikonę CLEAN CACHE  i pojawi się strona jak poniżej. Zaznacz pole po prawej, a następnie kliknij wyczyść pamięć podręczną. Pamięć podręczna zostanie wyczyszczona.






Kliknij na ikonę TREADMILL MANAGE  aby sprawdzić całkowity dystans biegni i liczbę KM do następnego smarowania.



## PROSTE USTERKI I ROZWIĄZANIA (POKAZANE NA EKSTRANIE TFT)





|   |  |
|---|--|
| <p><b>communication error</b></p> <p>fix method:<br/>ensure wire connection<br/>change wire<br/>change table<br/>change driver</p>               | <p><b>stall protection</b></p> <p>fix method:<br/>ensure motor wire<br/>change motor<br/>change driver</p>                          |
| <p><b>no speed sign</b></p> <p>fix method:<br/>ensure speed wire connection<br/>change speed wire<br/>change driver</p>                         | <p><b>incline learn fail</b></p> <p>fix method:<br/>ensure incline wire connection<br/>change incline motor<br/>change driver</p>  |
| <p><b>overflow protection</b></p> <p>fix method:<br/>decrease loading<br/>check running apart, add oil<br/>change motor<br/>change driver</p>  | <p><b>motor break</b></p> <p>fix method:<br/>ensure motor wire<br/>change motor</p>   |
| <p><b>storage wrong</b></p> <p>fix method:<br/>check 24C02<br/>change driver</p>   | <p><b>location wrong</b></p> <p>fix method:<br/>treadmill stand up<br/>change driver</p>    |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>moment current over</b></p> <p>fix method:<br/> adjust potentiometer , lower<br/> change motor<br/> check running apart, add oil</p>  | <p><b>voltage over</b></p> <p>fix method:<br/> Stop use, check external line</p>  |
| <p><b>voltage low</b></p> <p>fix method:<br/> Stop use, check external line</p>   |  |

## WSKAZÓWKI ROZCIĄGANIA

- Zaczynj od ćwiczeń stopniowej mobilności wszystkich stawów, po prostu obróć nadgarstki, zegnij ramię i zwinij ramiona. Pozwoli to na naturalne nawilżenie ciała i chroni powierzchnię kości.
- Zawsze rób ćwiczenia rozgrzewkowe przed rozpoczęciem treningu, aby chronić mięśnie przed obrażeniami.
- Zaczynj od nóg i do pracy nad ciałem.
- Każde rozciąganie powinno trwać co najmniej 10 sekund (praca do 20 lub 30 sekund) i zwykle powtarzać około 2 lub 3 razy.
- Nie rozciągaj się zbyt bardzo, aby uniknąć skaleczeń. Jeśli poczujesz ból, natychmiast przestań ćwiczyć.
- Nie odbijaj się. Rozciąganie powinno być stopniowe i zrelaksowane.
- Nie wstrzymuj oddechu podczas rozciągania.
- Rozciągnij się po treningu, aby zapobiec zaciśnięciu mięśni. Rozciągaj się co najmniej trzy razy w tygodniu, aby zachować elastyczność.



|   |   |
|---|---|
|    | <p>Rozciąganie uda</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stań na prawej nodze i przytrzymaj lewą rękę lewą ręką, jednocześnie zbliżając stopę do bioder.</li> <li>• Trzymaj plecy prosto i kolana razem. W razie potrzeby użyj ściany do równowagi.</li> <li>• Przytrzymaj przez około 10 sekund.</li> <li>• Powtórz dla drugiej nogi.</li> </ul>            |
|    | <p>Rozciąganie ścięgien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trzymaj przednią nogę prostą, ręce na zgiętej nodze (udo). Naciskaj i opuszczaj, aż poczujesz rozciąganie w tylnej części kolana (lub prostej nogi).</li> <li>• Odblokuj kolana i wyprostuj plecy.</li> <li>• Przytrzymaj przez około 10 sekund.</li> <li>• Powtórz dla innej nogi.</li> </ul> |
|   | <p>Rozciąganie łydek</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stań z tylnej stopie płasko na podłodze i przerzuć ciężar na przednią stopę.</li> <li>• Przytrzymaj przez około 10 sekund.</li> <li>• Powtórz z inną nogą.</li> <li>• Podczas ćwiczeń trzymaj plecy i tylną nogę prosto.</li> </ul>   |
|  | <p>Rozciąganie wewnętrznego uda</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usiądź z podeszwami stóp i kolanami na zewnątrz. Przyciągnij stopy w stronę pachwiny tak daleko, jak to możliwe.</li> <li>• Przytrzymaj przez około 10 sekund.</li> </ul>  |

## BEZPIECZEŃSTWO WYKONYWANIA ĆWICZEŃ

Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Lekarz może zalecić prawidłową częstotliwość i intensywność ćwiczeń w zależności od wieku i stanu zdrowia. Jeśli wystąpią nudności, duszność, nieregularne bicie serca, ucisk w klatce piersiowej lub inne nieprawidłowości, należy natychmiast przerwać ćwiczenie. Przed dalszym ćwiczeniem skonsultuj się z lekarzem. Jeśli używasz urządzenia częściej, możesz wybrać chodzenie i bieganie. Jeśli nie masz pewności co do najlepszej prędkości, wykonaj następujące czynności:

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| Prędkość 1 – 3.0 km/h   | ludzie o słabszej strukturze ciała    |
| Prędkość 3.0 – 4.5 km/h | mniej osób zdolnych do poruszania się |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Prędkość 4.5 – 6.0 km/h</b>   | ludzie przyzwyczajają się do klasycznego chodzenia |
| <b>Prędkość 6.0 – 7.5 km/h</b>   | szybko chodzący ludzie                             |
| <b>Prędkość 7.5 – 9.0 km/h</b>   | biegacze rekreacyjni                               |
| <b>Prędkość 9.0 – 12.0 km/h</b>  | umiarkowani biegacze                               |
| <b>Prędkość 12.0 – 14.5 km/h</b> | doświadczeni biegacze                              |
| <b>Prędkość ponad 14.5 km/h</b>  | profesjonalni biegacze                             |

#### **OSTRZEŻENIE:**

- Do chodzenia należy wybrać prędkość 6 km / h lub mniej.
- Biegacz powinien wybrać prędkość 8 km / h lub wyższą.

## **KONSERWACJA**

**OSTRZEŻENIE:** Przed czyszczeniem tego urządzenia upewnij się, że zasilanie zostało wyłączone.

- Czyszczenie: Zetrzyj kurz z paska, deski do biegania i bocznego podnóżka, ponieważ nadmiar kurzu może zwiększyć tarcie paska i spowodować jego uszkodzenie.
- Zaleca się czyszczenie urządzenia raz w miesiącu.

#### **SMAROWANIE**

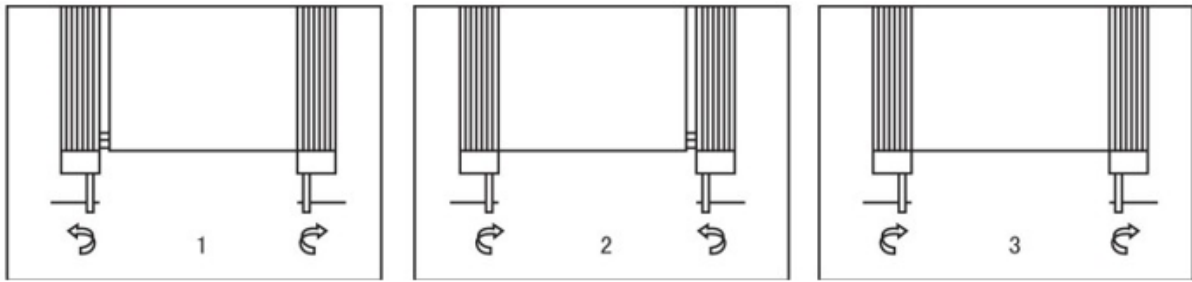
- Wymagane smarowanie raz na 300 km. Urządzenie wygeneruje alarm dźwiękowy i wyświetli komunikat OIL, aby poinformować użytkownika. Dodaj olej na środku bieżni.
- Po smarowaniu nacisnąć przycisk STOP przez ponad 3 sekundy w trybie gotowości, a następnie urządzenie wyłączy alarm i informacje o smarowaniu.

#### **Częstotliwość smarowania:**

- Niskie używanie (poniżej 3 godzin tygodniowo) - co 6 miesięcy
- Umiarkowane używanie (3-5 godzin w tygodniu) - co 3 miesiące
- Częste używanie (ponad 5 godzin tygodniowo) - co 2 miesiące
- Lub za każdym razem, gdy całkowity dystans jest większy niż 250-300 km.
- Zawsze używaj oleju silikonowego inSPORTline.

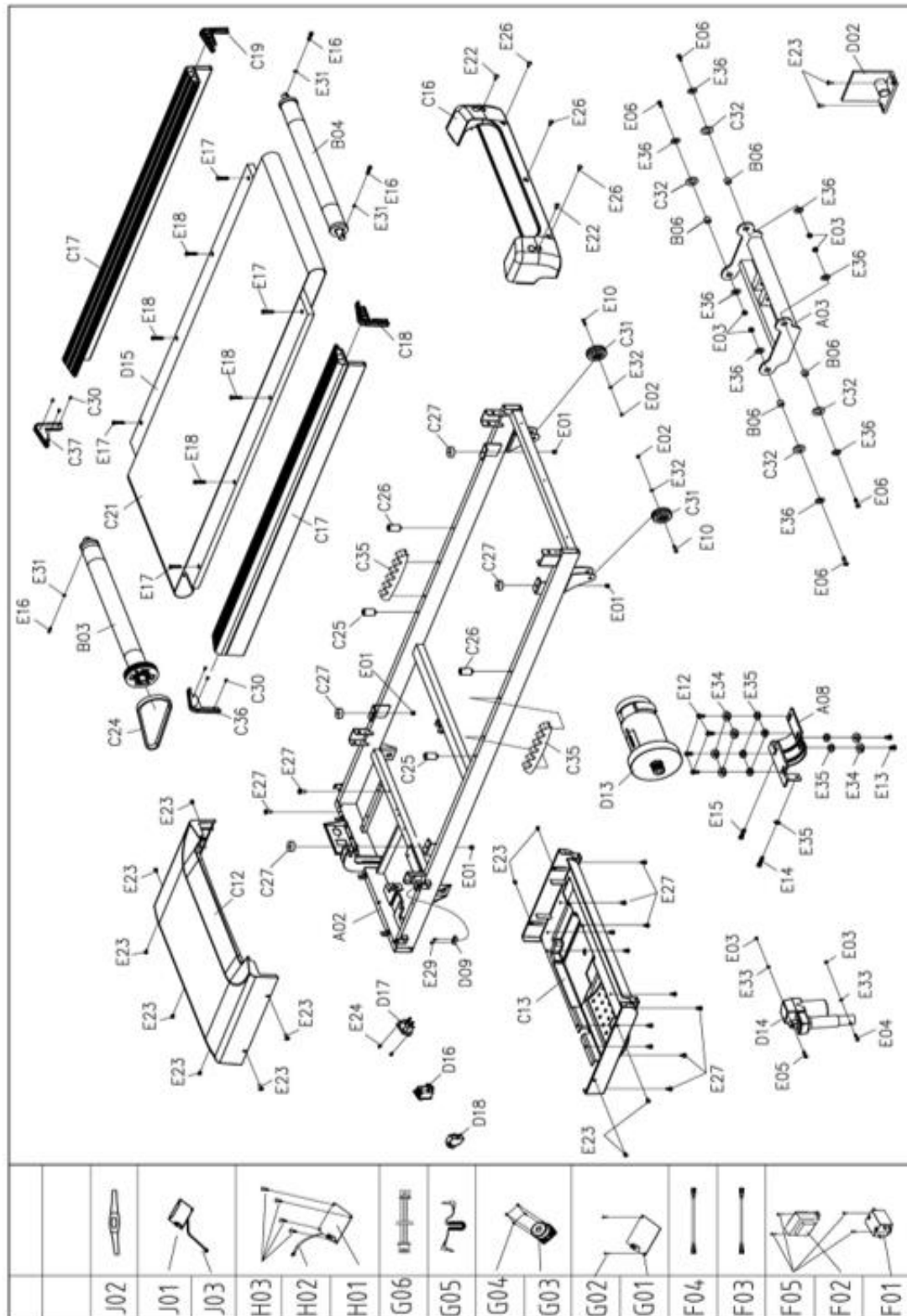
#### **Aplikacja:**

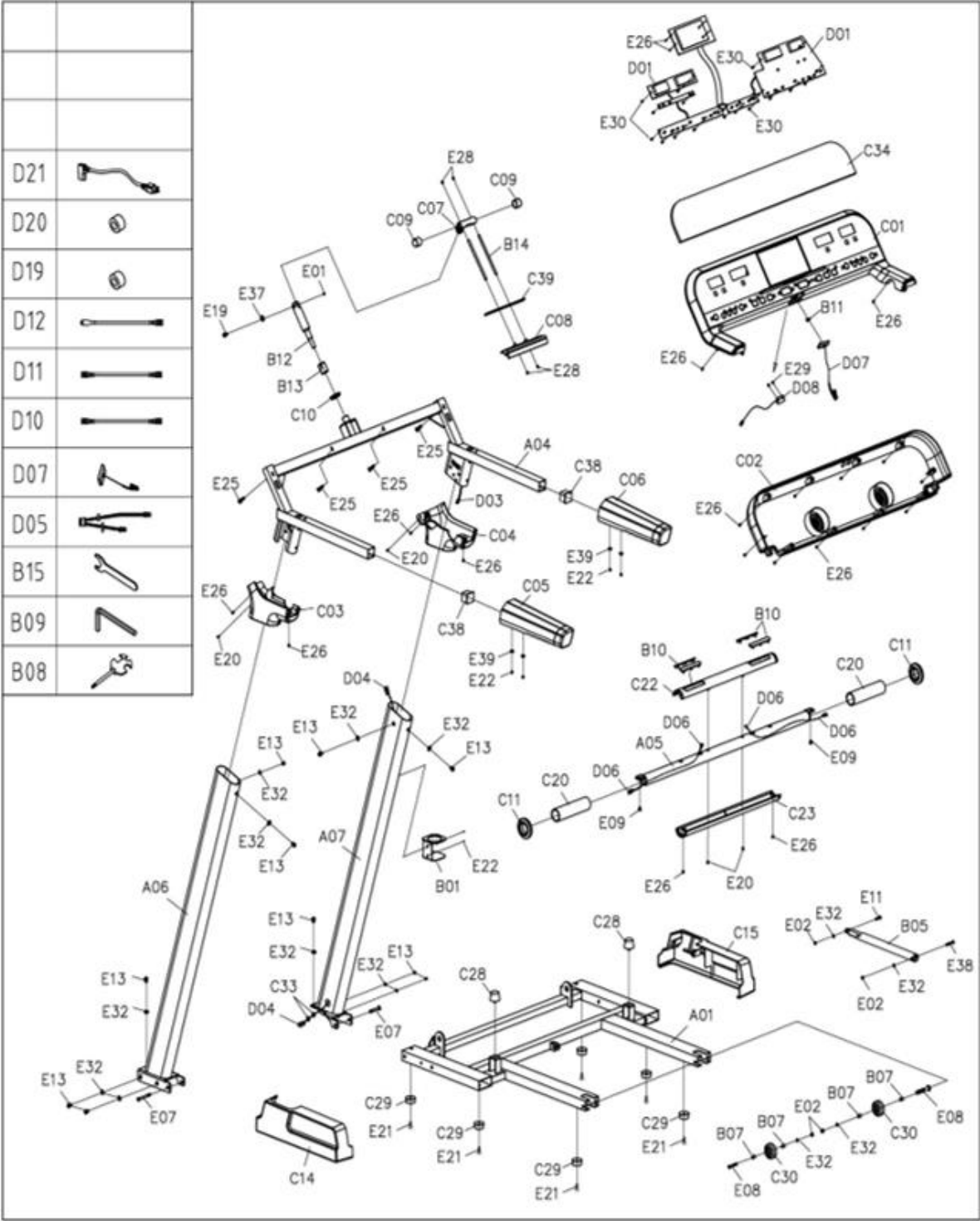
- Pasek bieżni może z czasem wydostać się z centrum. Najpierw pozwól, aby urządzenie działało automatycznie w celu automatycznej centralizacji. Jeśli to się nie uda, możesz ustawić pozycję, wkręcając śrubę pokazaną na poniższych obrazkach. Jeśli pas został przesunięty w prawo, należy dokręcić śrubę po prawej stronie paska lub poluzować śrubę po lewej stronie. Jeśli taśma przesunęła się w lewo, wykonaj ją przeciwnie.
- Zsuwanie się paska: Ustaw śruby zgodnie z poniższym schematem. Podczas regulacji obu stron upewnij się, że każda regulacja jest taka sama po obu stronach urządzenia. Zalecamy regulację o pół obrotu, aż pasek bieżni nie ulegnie poślizgowi lub zboczeniu. Nie zaciskaj go zbyt mocno.



**OSTRZEŻENIE:** Aby przedłużyć żywotność produktu, zalecamy wyłączenie bieżni przez około 10 minut po 2 godzinach ćwiczeń. Zbyt luźny lub zbyt ciasny pas może uszkodzić to urządzenie. Zachowaj odpowiednią szczelność. Chwyć za pasek i pociągnij go do pewnej odległości, aż nie będziesz już mógł go ciągnąć. Jeśli odległość wynosi 50-75 mm, szczelność jest właściwa.

# WIDOK PO ROZŁOŻENIU





## LISTA CZĘŚCI

| Lp. | Opis                          | Ilość |
|-----|-------------------------------|-------|
| A01 | Dolna rama                    | 1     |
| A02 | Główna rama                   | 1     |
| A03 | Pochylenie ramy               | 1     |
| A04 | Monitor ramy                  | 1     |
| A05 | Pulsometr                     | 1     |
| A06 | Lewa kolumna                  | 1     |
| A07 | Prawa kolumna                 | 1     |
| A08 | Fotel silnikowy               | 1     |
| B01 | Uchwyt na butelkę             | 1     |
| B03 | Przedni wałek                 | 1     |
| B04 | Tylny wałek                   | 1     |
| B05 | Cylinder pneumatyczny         | 1     |
| B06 | Tuleja                        | 4     |
| B07 | Tuleja koła transportowego    | 4     |
| B08 | Klucz krzyżakowy              | 1     |
| B09 | Wewnętrzny klucz sześciokątny | 1     |
| B10 | Uchwyt pulsometru             | 4     |
| B11 | Fotelik bezpieczeństwa        | 1     |
| B12 | Uchwyt na iPada               | 1     |
| B13 | Nakrętka samoblokująca        | 1     |
| B14 | Komponent obrotowy do iPada   | 2     |
| B15 | Klucz                         | 1     |
| C01 | Górna pokrywa na monitor      | 1     |
| C02 | Dolna pokrywa na monitor      | 1     |
| C03 | Lewa dolna pokrywa monitora   | 1     |
| C04 | Prawa dolna pokrywa monitora  | 1     |
| C05 | Lewy uchwyt z pianki          | 1     |
| C06 | Prawy uchwyt z pianki         | 1     |
| C07 | Komponent rotacji iPada       | 1     |
| C08 | Uchwyt na iPad                | 1     |
| C09 | Pokrywa                       | 2     |
| C10 | O-ring iPada                  | 1     |
| C11 | O-ring                        | 2     |
| C12 | Górna pokrywa silnika         | 1     |
| C13 | Dolna pokrywa silnika         | 1     |

|     |                                       |   |
|-----|---------------------------------------|---|
| C14 | Lewa dolna pokrywa                    | 1 |
| C15 | Prawa dolna pokrywa                   | 1 |
| C16 | Tylna pokrywa ochronna                | 1 |
| C17 | Szyna boczna                          | 2 |
| C18 | Lewa pokrywa szyny bocznej            | 2 |
| C19 | Zakrętka z prawej strony              | 2 |
| C20 | Pianka                                | 2 |
| C21 | Pas do biegania                       | 1 |
| C22 | Górna osłona pulsometru               | 1 |
| C23 | Dolna osłona pulsometru               | 1 |
| C24 | Pas silnika                           | 1 |
| C25 | Czarna poduszka                       | 2 |
| C26 | Niebieska poduszka                    | 2 |
| C27 | Czarna poduszka                       | 2 |
| C28 | Poduszka w kształcie stożka           | 2 |
| C29 | Płaska nakładka na stopy              | 6 |
| C30 | Koło transportowe                     | 2 |
| C31 | Regulowane koło                       | 2 |
| C32 | Podkładka z tworzywa sztucznego       | 4 |
| C33 | O-ring                                | 2 |
| C34 | Panel akrylowy                        | 1 |
| C35 | Poduszka                              | 2 |
| C36 | Lewa pokrywa szyny przedniej bocznej  | 1 |
| C37 | Prawa pokrywa szyny przedniej bocznej | 1 |
| C38 | Zaślepka                              | 2 |
| C39 | Podkładka EVA                         | 1 |
| D01 | Monitor                               | 1 |
| D02 | Dolna tablica kontrolna               | 1 |
| D03 | Górny przewód monitora                | 1 |
| D04 | Dolny przewód monitora                | 1 |
| D05 | Górny przewód pulsometru              | 1 |
| D06 | Dolny przewód pulsometru              | 2 |
| D07 | Moduł klucza bezpieczeństwa           | 1 |
| D08 | Linka zabezpieczająca                 | 1 |
| D09 | Sensor magnetyczny                    | 1 |
| D10 | Pojedynczy przewód AC (brązowy)       | 2 |
| D11 | Pojedynczy przewód AC (niebieski)     | 3 |
| D12 | Uziemienie                            | 1 |

|     |                                    |    |
|-----|------------------------------------|----|
| D13 | Silnik prądu stałego               | 1  |
| D14 | Silnik pochyłości                  | 1  |
| D15 | Płyta do biegania                  | 1  |
| D16 | Przełącznik kwadratowy             | 1  |
| D17 | Gniazdo elektryczne                | 1  |
| D18 | Zabezpieczenie przed przeciążeniem | 1  |
| D19 | Pierścień magnetyczny              | 1  |
| D20 | Rdzeń magnetyczny                  | 1  |
| D21 | Przewód zasilający                 | 1  |
| E01 | Nie blokowana nakrętka M6          | 5  |
| E02 | Nakrętka zabezpieczająca M8        | 6  |
| E03 | Nakrętka zabezpieczająca M10       | 6  |
| E04 | Śruba M10 * 90                     | 1  |
| E05 | Śruba M10 * 45                     | 1  |
| E06 | Śruba M10 * 30                     | 4  |
| E07 | Śruba M8 * 80                      | 2  |
| E08 | Śruba M8 * 70                      | 2  |
| E09 | Śruba M8 * 40                      | 2  |
| E10 | Śruba M8 * 40                      | 2  |
| E11 | Śruba M8 * 30                      | 1  |
| E12 | Śruba M8 * 20                      | 4  |
| E13 | Śruba M8 * 15                      | 12 |
| E14 | Śruba M8 * 40                      | 1  |
| E15 | Śruba M8 * 35                      | 1  |
| E16 | Śruba M6 * 55                      | 3  |
| E17 | Śruba M6 * 40                      | 4  |
| E18 | Śruba M6 * 25                      | 4  |
| E19 | Śruba M6 * 20                      | 1  |
| E20 | Wkręt ST4.2 * 15                   | 4  |
| E21 | Śruba M5 * 16                      | 6  |
| E22 | Śruba M5 * 12                      | 8  |
| E23 | Śruba M5 * 8                       | 13 |
| E24 | Wkręt ST2.9 * 8                    | 2  |
| E25 | Wkręt ST4.2 * 30                   | 4  |
| E26 | Wkręt ST4.2 * 12                   | 25 |
| E27 | Wkręt ST4.2 * 12                   | 14 |
| E28 | Śruba M3 * 10                      | 4  |
| E29 | Wkręt ST2.9 * 8                    | 4  |



|     |  |    |
|-----|--|----|
| E30 | Wkręt ST2.9 * 6.0                          | 29 |
| E31 | Podkładka samoblokująca                    | 3  |
| E32 | Podkładka samoblokująca                    | 16 |
| E33 | Podkładka samoblokująca                    | 2  |
| E34 | Podkładka sprężysta                        | 6  |
| E35 | Podkładka płaska                           | 7  |
| E36 | Duża podkładka                             | 8  |
| E37 | Podkładka falista                          | 1  |
| E38 | Śruba M8 * 45                              | 1  |
| E39 | Duża płaska podkładka                      | 4  |
| F01 | Filtr (opcjonalnie)                        | 1  |
| F02 | Indukcyjność (opcjonalnie)                 | 1  |
| F03 | Przewód pojedynczy AC L500 (opcjonalnie)   | 1  |
| F04 | Przewód uziemiający L350 (opcjonalnie)     | 1  |
| F05 | Śruba ST4.2 * 12 (opcjonalnie)             | 4  |
| G01 | Forma USB                                  | 1  |
| G02 | Wkręt ST2.9 * 8                            | 2  |
| G03 | Głośnik                                    | 2  |
| G04 | Wkręt                                      | 8  |
| G05 | Przewód połączeniowy MP3                   | 1  |
| G06 | Przewód połączeniowy USB                   | 1  |
| H01 | Forma Bluetooth (opcjonalnie)              | 1  |
| H02 | Przewód połączenia Bluetooth (opcjonalnie) | 1  |
| H03 | Wkręt ST2.9 * 6.0 (opcjonalnie)            | 4  |
| J01 | Emiter polarny (opcjonalnie)               | 1  |
| J02 | Odbiornik tętna (opcjonalnie)              | 1  |
| J03 | Przewód przyłączeniowy HRC (opcjonalnie)   | 1  |

## PRZECHOWYWANIE

Przechowuj bieżnię w czystym i suchym otoczeniu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a bieżnia nie jest podłączona do gniazdka elektrycznego.

## WAŻNA UWAGA

- Ta bieżnia posiada standardowe przepisy bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku domowego. Każde inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia spowodowane przez niewłaściwe i zabronione korzystanie z urządzenia.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu na bieżni. Twój lekarz powinien ocenić, czy jesteś sprawny fizycznie, aby korzystać z urządzenia i ile wysiłku możesz wykonać. Nieprawidłowe ćwiczenia lub zmiana ciała może zaszkodzić zdrowiu.

- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas wysiłku odczuwasz ból, mdłości, oddech lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból utrzymuje się, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.
- Ta bieżnia nie nadaje się jako cel profesjonalny lub medyczny. Nie można go również wykorzystywać do celów leczniczych.
- Monitor pracy serca nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji o twoim średnim tętnie, a sugerowana częstość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

## **OCHRONA ŚRODOWISKA**

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekazaj je do miejsca recyklingu.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756