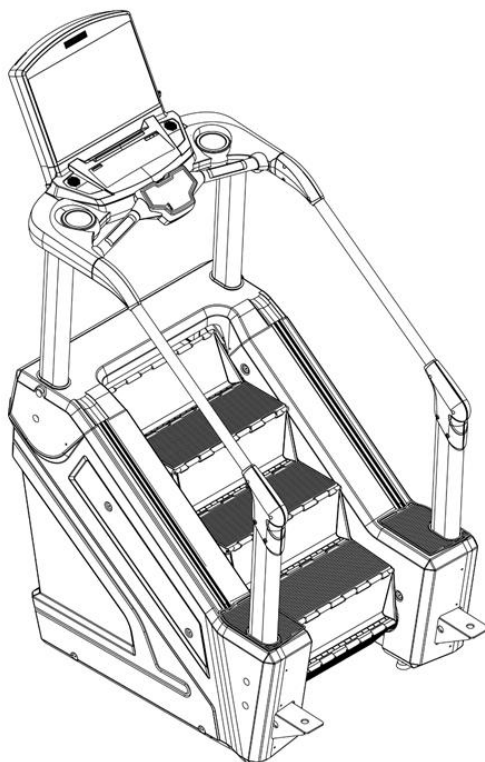




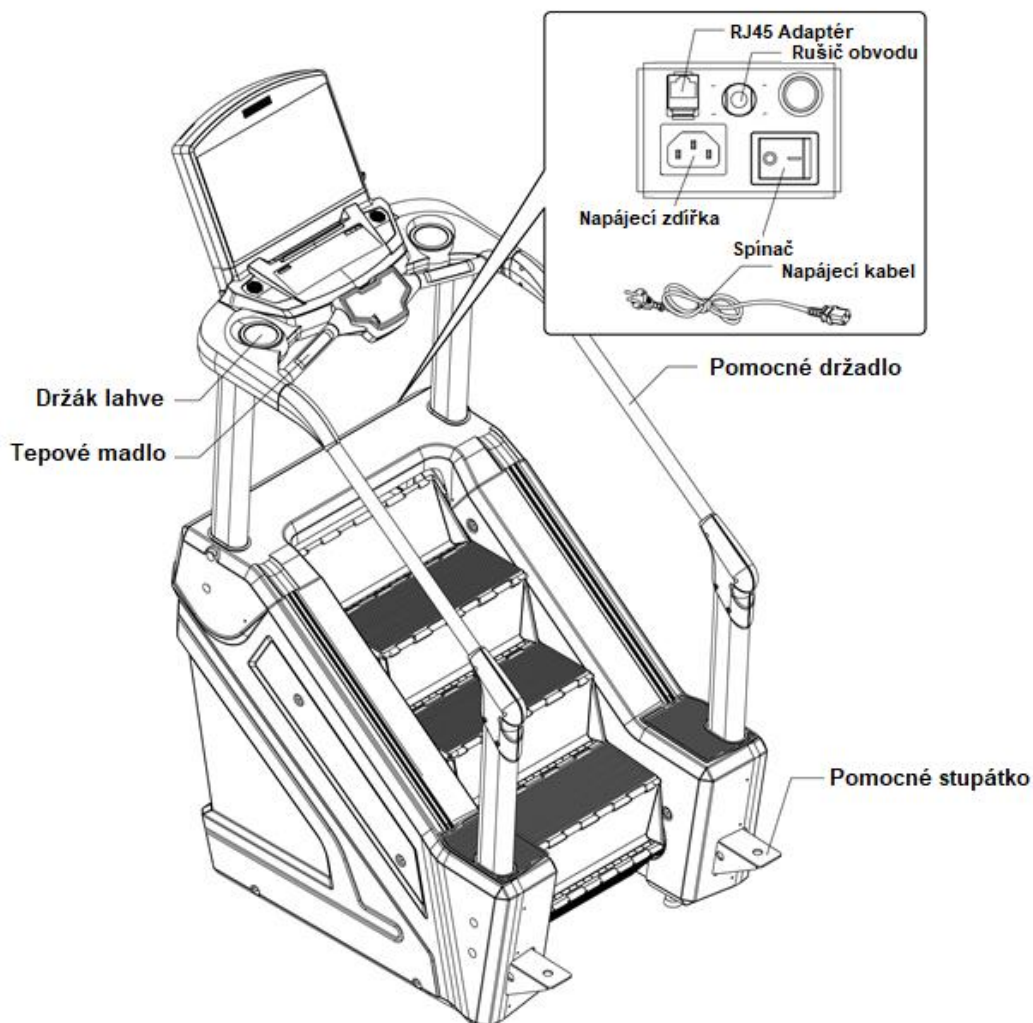
UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 16385 Fitness schody inSPORTline ProfiStair



OBSAH

POPIS ZAŘÍZENÍ	3
BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY	3
POŽADAVKY NA NAPÁJENÍ	5
STABILIZACE ZAŘÍZENÍ	5
SPÍNAČ	6
BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ	6
SEZNAM DÍLŮ	6
SPOJOVACÍ MATERIÁL	8
MONTÁŽNÍ KROKY	9
OVLÁDÁNÍ KONZOLY	14
TEPOVÁ FREKVENCE BĚHEM CVIČENÍ	15
SLEDOVÁNÍ SRDEČNÍHO TEPU	16
RUČNÍ SNÍMAČE PULZU	16
HRUDNÍ PÁS	16
CVIČEBNÍ PROGRAMY	17
RYCHLÝ START	17
CÍL	17
PROGRAMY	19
MANUÁLNÍ PROGRAM (MANUAL)	19
NAHODILÝ PROGRAM (RANDOM)	19
ÚROVŇOVÝ PROGRAM (HILL)	19
RYCHLOSTNÍ INTERVAL	20
SPALOVÁNÍ TUKU	21
CARDIO REŽIM	21
TRÉNINK	21
OPERAČNÍ DIAGRAM	21
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	22
PŘEPÍNÁNÍ MEZI METRICKÝMI A IMPERIÁLNÍMI JEDNOTKAMI	23
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	24

POPIS ZAŘÍZENÍ



BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY

- Manuál si přečtěte pozorně ještě před prvním použitím a uschovejte si ho pro budoucí potřebu. Dbejte všech varování a doporučení.
- **VAROVÁNÍ!** Aby nedošlo k popálení, požáru nebo k elektrickému šoku, vždy zařízení nejprve vypněte z elektřiny, jakmile ho přestanete užívat nebo před zamýšleným čištěním.
- Pokud je zařízení zapojeno ve zdroji, vždy dbejte během ovládání opatrnosti. Pokud zařízení není používáno, doporučuje se ho vypnout a vytáhnout z elektrické zásuvky.
- Chraňte před dětmi, zvířaty a neoprávněnými uživateli. Nikdy tyto osoby nenechávejte bez dozoru ani v blízkosti přístroje.
- Používejte pouze k určenému účelu a v souladu s manuálem. Neprovádějte neschválené modifikace.

- Nikdy nepoužívejte poškozený nebo opotřebovaný produkt. Pravidelně kontrolujte šrouby a matice včetně všech dílů. Musí správně držet. Poškozené nebo opotřebované díly nechte ihned vyměnit.
- Nikdy zařízení nepoužívejte, pokud je poškozen napájecí kabel. Pokud zařízení nepracuje správně nebo pokud se do něj dostala voda, okamžitě ukončete činnost. S opravou se obraťte na profesionální servis.
- Nikdy netahejte za kabely a nepoužívejte je k přesouvání produktu.
- Nepokládejte napájecí kabel na horký povrch.
- Pokud jsou ventilační otvory ucpané vlasy nebo prachem, je nutno je nejprve uvolnit.
- Do zdířek a otvorů nevkládejte cizí předměty.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Necvičte v zakouřených prostorách nebo v místnostech s nedostatkem vzduchu.
- Pro vypnutí zařízení vypněte spínač a vypojte kabel z napájení.
- Zařízení může být zapojeno pouze do řádně uzemněné elektrické zásuvky.
- Pokud je napájecí kabel poškozen, musí ho opravit buď výrobce nebo prodejce.
- Výrobek není určen: lidem s fyzickým omezením, lidem s mentálním postižením, nezkušeným uživatelům (včetně dětí). Tyto osoby musí být pod dohledem zodpovědného dospělého dozoru.
- Cvičte správně, abyste si nepřivodili úraz.
- Cvičte rozumně a nikdy se nepřepínejte.
- Výrobek montujte pouze na rovném a prostorném povrchu.
- Výrobek postavte pouze na rovnou, čistou a pevnou plochu. Dodržte bezpečnostní odstup min. 0,6 m kolem zařízení. Za zařízením by měla být zachována bezpečnostní plocha o min. rozměrech 2000x1000 mm.
- Pravidelně provádějte kontroly a údržbu.
- Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a omezovat pohyb uživatele.
- Dodržujte správný postoj dle obrázku níže.
- Pokud je první schod poněkud vysoko, použijte asistenční stupátko pro nastoupení.
- Při nastupování a sestupování se vždy držte madel.
- Vezměte si vhodné sportovní oblečení a obuv. Neberte si příliš volný oděv.
- Při cvičení si připněte bezpečnostní klíč ke svému oděvu. Uživatel by měl stát na druhém schodu a přidržovat se držadla pro správnou výchozí pozici. Nikdy zařízení nespustíte, dokud na schodech nestojíte.
- Používejte držadla jako oporu.
- Pro zastavení zařízení zmáčkněte STOP a vyčkejte, dokud se schody zcela nezastaví. Teprve poté sestupte.
- Nášlapná plocha: 526*250 mm
- **Max. hmotnost uživatele:** 180 kg
- V souladu s normami: EN957-1, EN957-8
- **Kategorie:** S (dle normy EN957) vhodné pro komerční využití
- **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinít vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

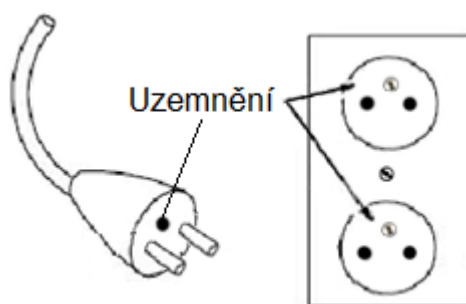


POŽADAVKY NA NAPÁJENÍ

Toto zařízení potřebuje napájení 220-240 V a musí být zapojeno do řádně uzemněné zásuvky dle obrázku níže. Před zapojením se ujistěte, že elektrická zásuvka odpovídá požadavkům.

Elektrické rozvody musí odpovídat bezpečnostním požadavkům dané země. Vysokotlaké a nízkotlaké kabely včetně podzemních rozvodů musí být vedeny odděleně a nesmí docházet ke vzájemnému kontaktu nebo k deformacím.

Nesprávné zapojení napájecího kabelu může vyústit v úraz elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti správností uzemnění, konzultujte věc s odborníkem. Zástrčku si nikdy sami neupravujte. Pokud není vhodná pro danou zásuvku, nechte si odborníkem namontovat jinou.

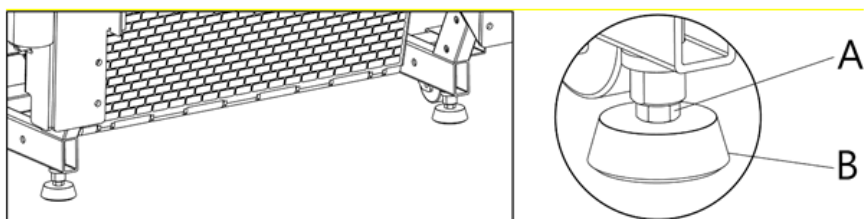


STABILIZACE ZAŘÍZENÍ

Pokud podklad není rovný a nohy pevně nepřiléhají k podlaze, může to způsobit vibrace nebo náklon zařízení.

Postup vyrovnání zařízení:

1. Otáčením proti směru hodinových ručiček uvolněte matici A.
2. Upravte nožku B do vhodné pozice.
3. Otáčením po směru hodinových ručiček zajistěte matici A.
4. Pro úpravu všech nožek postupujte obdobně.

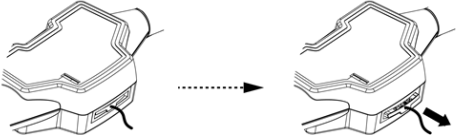
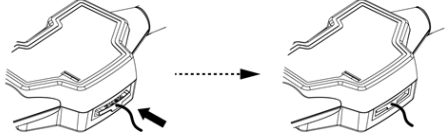


SPÍNAČ

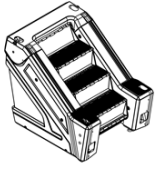
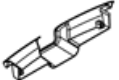
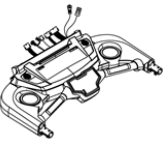
Spínač se nachází na spodní zadní části přístroje (I=ZAPNUTO, O=VYPNUTO).

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

Výrobek je vybaven funkcí pohotovostního zastavení. Na obrázcích níže naleznete použití bezpečnostního klíče. Pomocí uvedených kroků přístroj zastavíte v případě nouze.

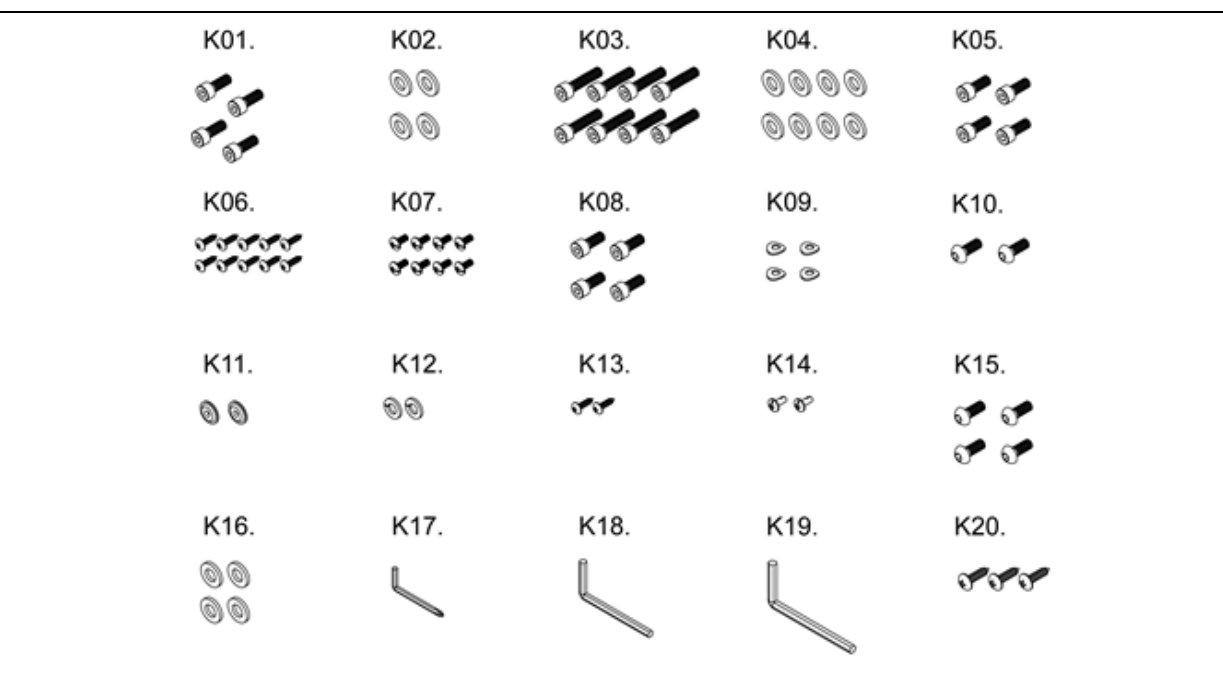
	• Zatáhněte za lanko. • Klíč se vysune. Pokud dojde k blokaci klíče, přestaňte tahat.
	• Vložte klíč zpět. • Zařízení se vrátí do pohotovostního režimu.

SEZNAM DÍLŮ

	A) Hlavní rám
	B) Konzola
	C) Zadní kryt konzoly
	D) Zadní kryt pultu
	E) Ovládací pult
	F) Držadla

	G) Přední sloupky
	H) Zadní sloupky
	I) Krytky držadel
	J) Krytky zadních sloupků
	K) Pomocná stupadla
	L) Vodotěsné kroužky
	N) Spodní kryt pultu

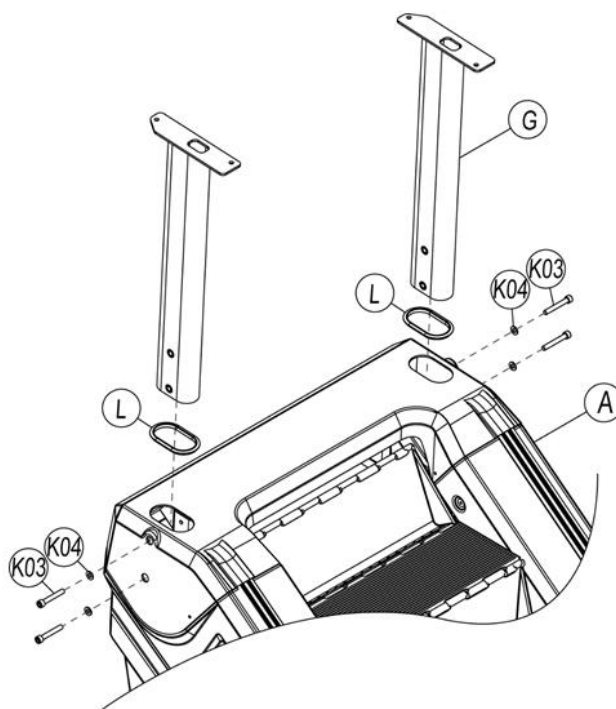
SPOJOVACÍ MATERIÁL

			
KROK	POLOŽKA	POPIS	KS
KROK 1	K03	Šroub s šestihranným imbusem M10xP1.5x70	4
	K04	Rovná podložka ø10xø20x1.5t	4
KROK 2	K03	Šroub s šestihranným imbusem M10xP1.5x70	4
	K04	Rovná podložka ø10xø20x1.5t	4
KROK 3	K15	Šroub s půlkulatou hlavou M8xP1.25x15 se samoúchytem	4
	K16	Rovná podložka ø8xø20x1.5t	4
KROK 4	K05	Šroub se šestihranným imbusem M8xP1.25x30	4
	K08	Šroub se šestihranným imbusem M8xP1.25x45	4
	K09	Zakřivená podložka ø8.5xø16x1.0t-R19	4
KROK 5	K10	Šroub s půlkulatou hlavou M8xP1.25x20	2
	K11	Podložka konzoly NT-3409	2
	K12	Pružná podložka M8	2
	K13	Samořezný šroub křížový ø4x16	2
	K14	Samořezný šroub křížový (řezaný závit) M4xP0.7x15	2
	K20	Samořezný šroub křížový ø4x20	3
KROK 6	K06	Samořezný šroub křížový (nerez) ø4x16	10
	K07	Křížový šroub (nerez, černý) M4xP0.7x15	8
KROK 7 (Nástroje)	K01	Šroub s šestihranným imbusem M10xP1.5x15	4
	K02	Rovná podložka ø10xø30x1.5t	4
	K17	Imbusový klíč tvaru L + Křížový šroubovák 5x70x70 mm	1
	K18	Imbusový klíč zakřivený 6x40x120 mm	1

MONTÁŽNÍ KROKY

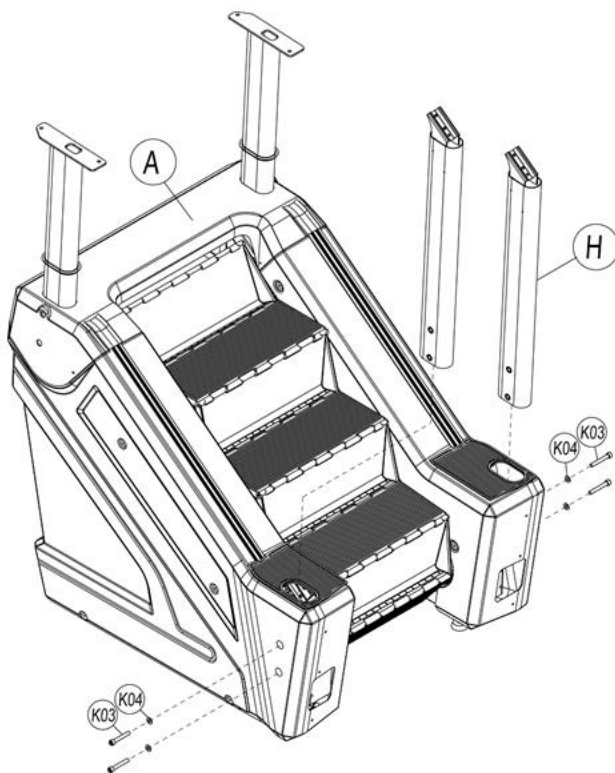
KROK 1 – Hlavní rám a přední sloupky

- Nasadte vodotěsné kroužky (L) na přední sloupky (G).
- Poté smontujte hlavní rám (A) a přední sloupky (G) pomocí šroubů (K03) a rovných podložek (K04).
- Zatím není nutné šrouby zcela utahovat.



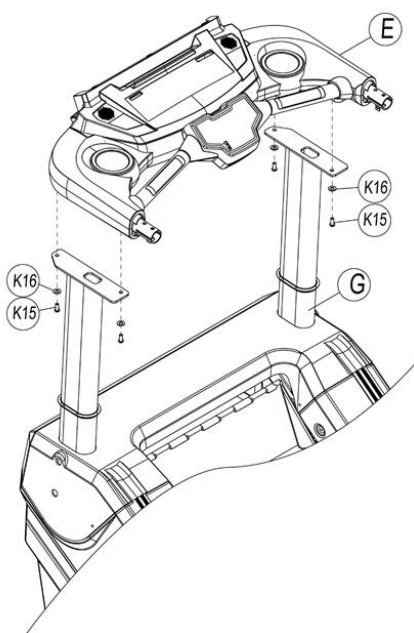
KROK 2 – Hlavní rám a zadní sloupky

- Smontujte hlavní rám (A) a zadní sloupky (H) pomocí šroubů (K03) a rovných podložek (K04).
- Zatím není nutné šrouby plně dotahovat.



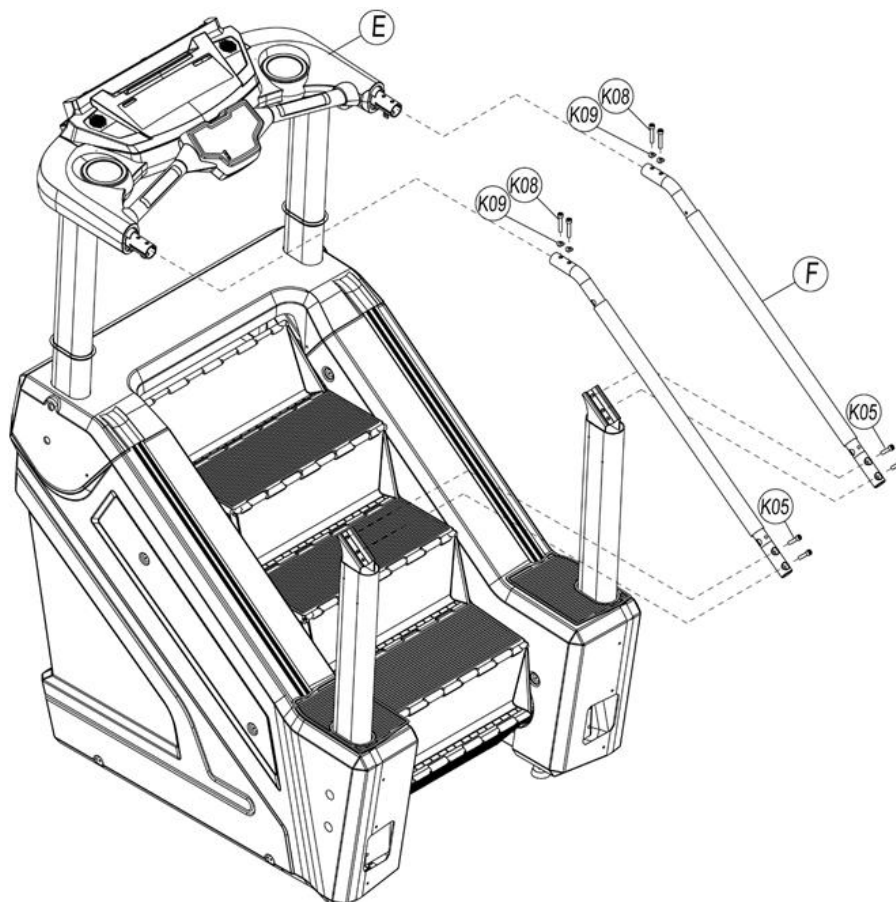
KROK 3 – Ovládací pult a přední sloupky

- Připevněte ovládací pult (E) k předním sloupkům (G) pomocí šroubů (K15) a rovných podložek (K16).
- Zatím není nutné šrouby plně dotahovat.



KROK 4 – Ovládací pult a držadla

- Sledujte obrázek níže. Připevněte držadla (F) k ovládacímu pultu (E) šrouby (K08) a zakřivenými podložkami (K09), neutahujte příliš.
- Použijte šrouby (K05) k zajištění držadel na zadních sloupcích (zohledněte rozdíly mezi levou a pravou stranou).
- Šrouby plně utáhněte a prověřte, zda se nevklají.
- Nyní pevně dotáhněte veškeré šrouby na zařízení.

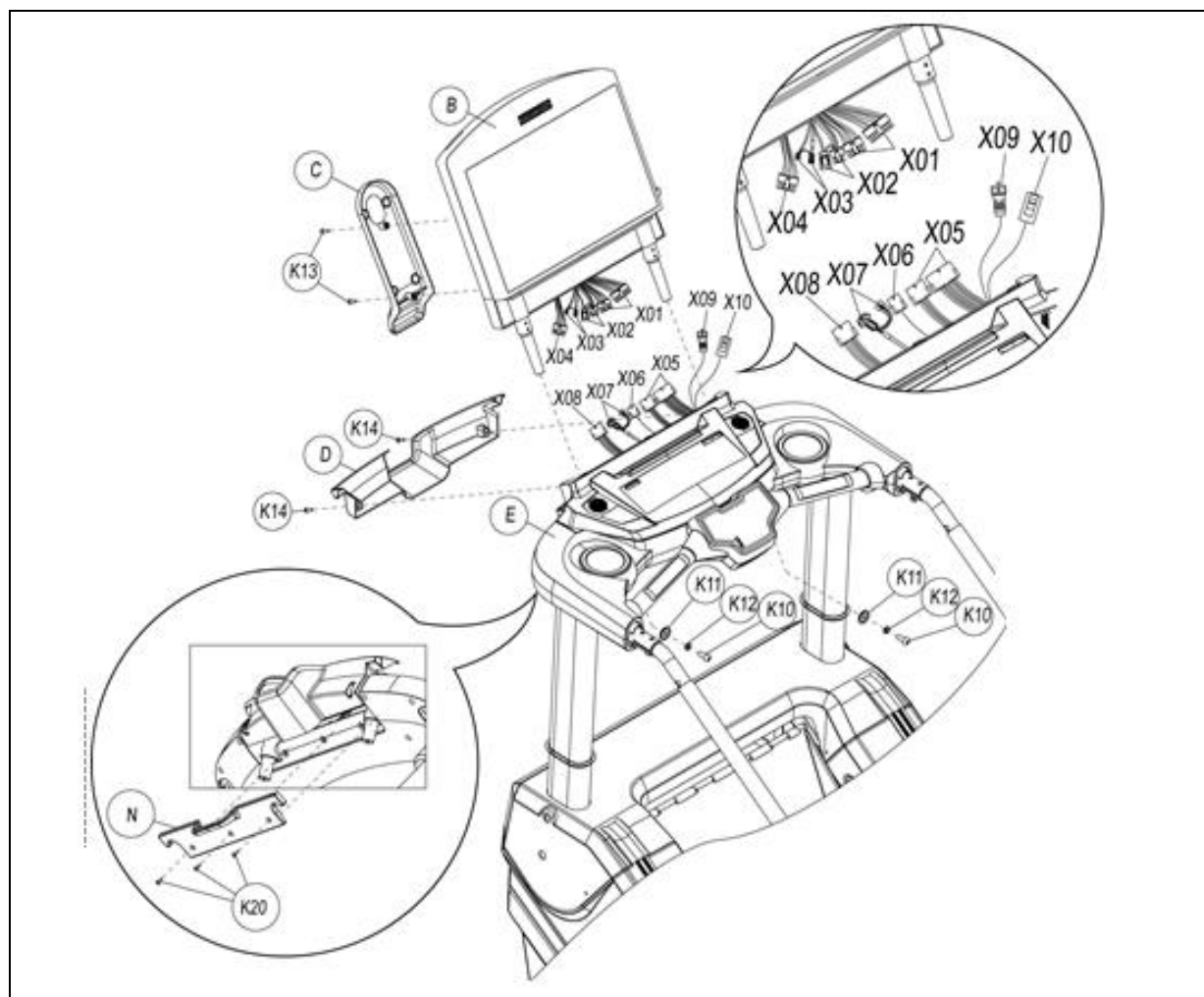


KROK 5 – Hlavní rám a konzola

- Připevněte konzolu (B) k ovládacímu pultu (E) a propojte kabely ovládacího pultu (E) s kabely konzoly. Během zapojování budete potřebovat asistenci další osoby, která bude zařízení jistit.
- Použijte šrouby (K10) a podložky (K11 a K12) pro zajištění konzoly na pultu (E).
- Použijte šrouby (K13) pro uchycení zadního krytu konzoly (C) ke konzole.
- Požijte šrouby (K14) pro uchycení zadního krytu pultu (D) k ovládacímu pultu. Během montáže nepoškodte kabeláž.
- Po montáži použijte šrouby (K20) a připevněte spodní kryt pultu (N) k ovládacímu pultu dle obrázku.

POZNÁMKA:

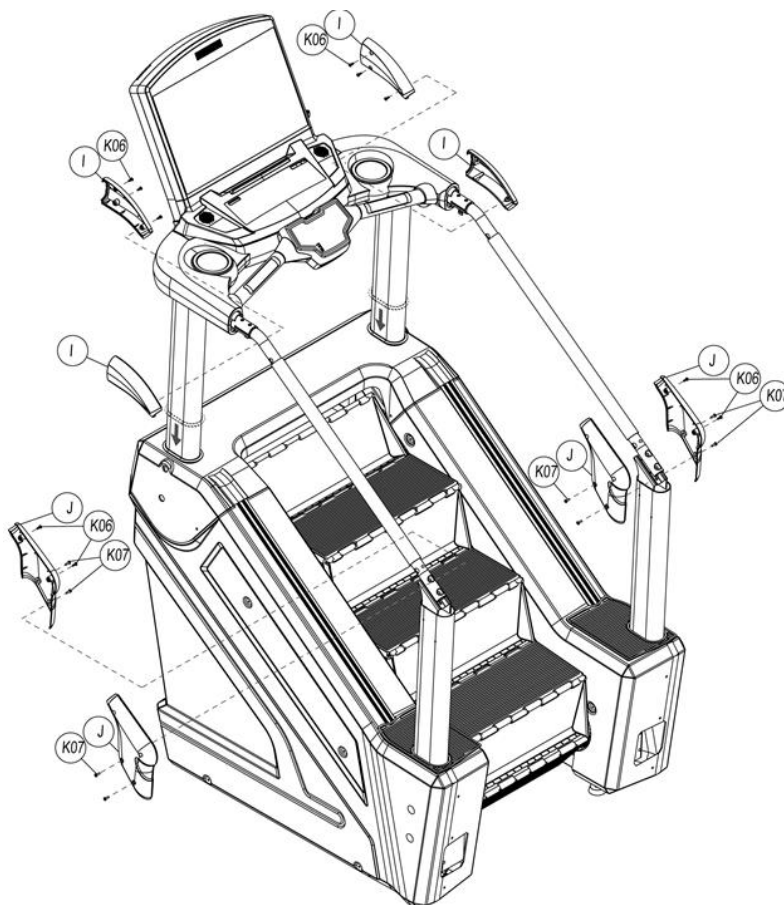
- Při správném zapojení ovládacích panelů byste měli slyšet cvaknutí.
- Pro větší bezpečnost během montáže požádejte o asistenci minimálně další dvě dospělé osoby.



X01	Horní sběrnicev kabel
X02	Horní ovládací kabel
X03	Horní napájecí kabel konzoly
X04	Horní kabel snímače
X05	Spojnicový kabel panelu snímače tepu
X06	Střední ovládací kabel
X07	Střední napájecí kabel konzoly
X08	Střední kabel snímače
X09	Střední TV kabel (není u všech typů)
X10	Střední internetový kabel (není u všech typů)

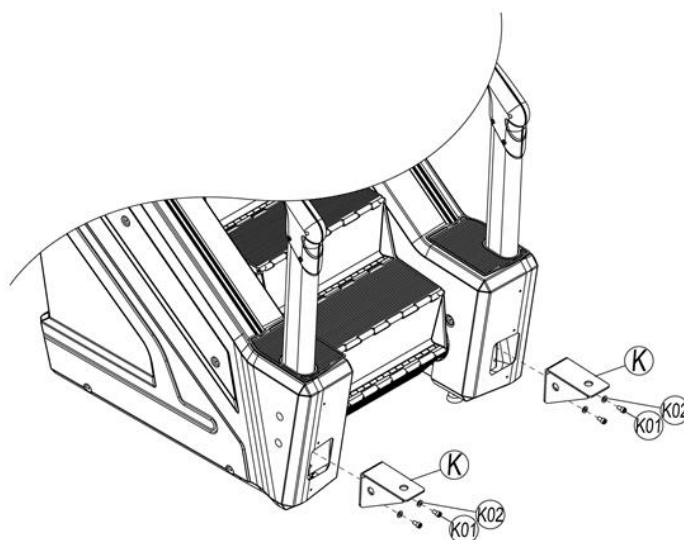
KROK 6 – Krytky držadel

- Sledujte obrázek níže. Použijte šroub (K06) pro upevnění krytek držadel (I) na držadlech.
- Použijte šrouby (K06 a K07) pro přichycení krytek zadních sloupků (J) na držadlech.
- Zatlačte vodotěsné kroužky do hlavního rámu.



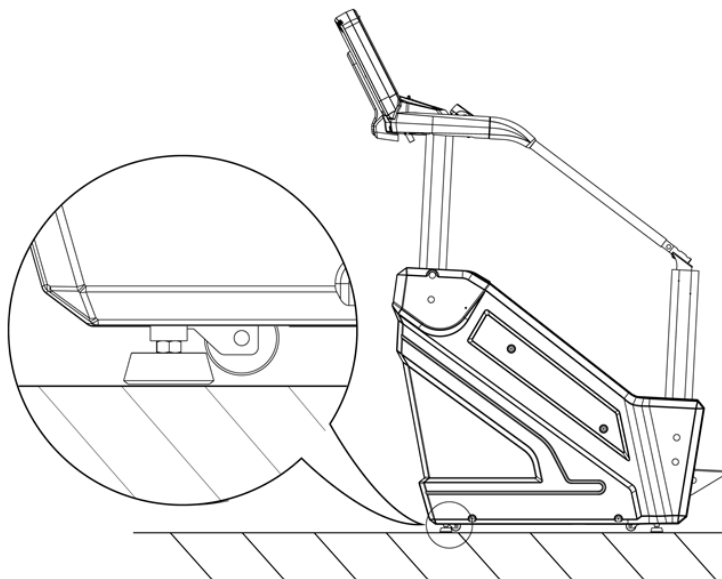
KROK 7 – Pomocná stupadla

- Použijte šrouby (K01) a rovné podložky (K02) pro uchycení pomocných stupadel (K) k hlavnímu rámu



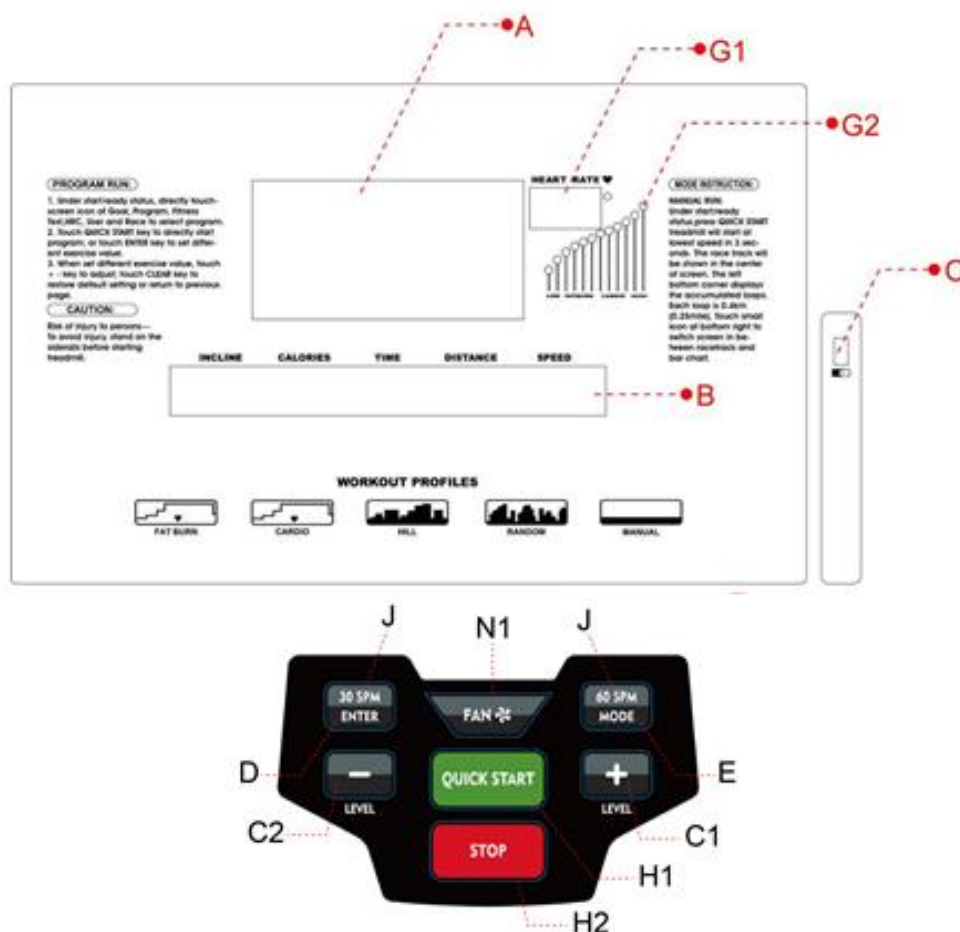
KROK 8 – Usazení zařízení

- Po nalezení vhodné pozice otáčejte spodními patkami, dokud se kolečka nedostanou do roviny nad těmito patkami.



OVLÁDÁNÍ KONZOLY

Zařízení disponuje snadno ovladatelnou konzolou, vhodnou pro uživatele všech věkových kategorií. Uživatel může zadat svá osobní data pro nastavení osobních cvikových cílů.



A	Profilové okno	• Zobrazuje změnu úrovně během cvičení. • Výše LED dílků ukazuje procentuální hodnotu.
B	Zprávy	• Zobrazuje operační kroky každého programu a celkové ukazatele jako: kalorie, vzdálenost, čas, úroveň a počet kroků/min. (SPM).
C1	Zvýšení úrovně	• Stlačením zvýšíte úroveň během cvičení (Max. úroveň: 20).
C2	Snížení úrovně	• Stlačením snížíte úroveň během cvičení (Min úroveň: 1).
D	Enter	• Stlaďte pro potvrzení programových dat nebo hodnota, např. čas, rychlost, hmotnost, vzdálenost, cílová hodnota, pohlaví, cílová tepová frekvence. Po zadání hodnot potvrďte tlačítkem ENTER.
E	Výběr režimu	• Během pohotovostního režimu stlaďte MODE pro volbu jiného programu včetně cíle, tepu, tréninku a programu.
G1	Zobrazení tepové frekvence	• Zobrazení tepové frekvence při použití hrudního pásu nebo při držení pulzových sensorů v madlech.
G2	Rozmezí tepové frekvence	• Po zadání věku a propočtu se zobrazí rozmezí tepu uživatele. Tento údaj se zobrazí pouze tehdy, pokud uživatel nejprve zadá svůj věk.
H1	Rychlý start	• Spouští zařízení okamžitě bez volby jakéhokoliv programu. Tlačítka LEVEL+ a LEVEL-, můžete měnit rychlost.
H2	Stop	• Jedním stlačením činnost přerušíte. Dalším stlačením činnost ukončíte a vrátíte se do pohotovostního režimu.
J	Tlačítko počtu kroků (SPM)	• Tlačítko skýtá dvě možnosti – 30 nebo 60 kroků/min. Během cvičení tlačítkem změníte rychlost a zobrazí se přehled kroků.
N1	Start/Stop ventilátoru	• Spuštění nebo zastavení ventilátoru.
O	USB dobíječka	• USB vstup skýtá možnost nabíjení pro iOS nebo Android s výkonem 5V/1A.

TEPOVÁ FREKVENCE BĚHEM CVIČENÍ

Pro dosažení optimálních výsledků se snažte zachovat stabilní srdeční tep dle instrukcí níže.

Zadejte cílovou tepovou frekvenci a zkuste cvičit pro zlepšení srdečních funkcí. Podívejte se do tabulky níže a porovnejte si věk a odpovídající hodnotu pulzu. Cvičení s využitím srdečního tepu skýtá tři režimy:

1. Úrovňový tepový režim
2. Intervalový tepový režim
3. Intenzivní tepový režim

Každý režim skýtá určité výhody. Více informací naleznete v dalším textu.

VAROVÁNÍ! Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem. Nesprávné cvičení může vést ke zranění nebo ke zdravotním komplikacím. Můžete požádat o radu i profesionálního trenéra.

	VĚK	65%	80%
	10	136	168
	20	130	160
	30	123	152
	40	117	144
	50	110	136
	60	104	128
	70	97	120
	80	91	112
	90	84	104
	100	78	96

Vysoká intenzita: Intervalové cvičení

Nižší intenzita: odbourávání tuku

Zadejte cílovou tepovou frekvenci v %
tepového maxima v rozmezí: 55%-90%

SLEDOVÁNÍ SRDEČNÍHO TEPU

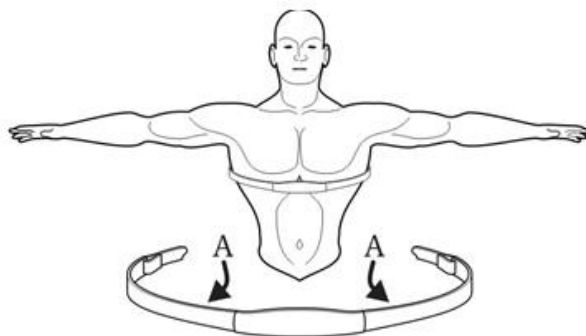
RUČNÍ SNÍMAČE PULZU

Položte ruce na sensory pulzu na přední straně drždadel, abyste mohli měřit srdeční tep během cvičení. Každé madlo disponuje dvěma sensory. Pro měření je nutno uchopit všechny čtyři, aby zařízení detekovalo Váš tep. Výsledek se zobrazí po 20-30 vteřinách. Pokud rychlost překročí 60 kroků/min, doporučuje se k měření použít raději hrudního pásu.

HRUDNÍ PÁS

POZNÁMKA: Hrudní pás se kupuje zvlášť.

Hrudní pás je vybaven čidly, která se připevní přímo k tělu. Dojde k bezdrátovému přenosu dat z pásu do zařízení. Pás není součástí balení. Dá se dodatečně přikoupit. Pás si připevněte dle schématu níže.



Obrázek ukazuje správné umístění čidel pásu na lidském těle. Elektrody se nacházejí na rýhování obou stran vnitřní části pásu. Pro správný přenos musí být elektrody navlhčeny. Pás si navlékněte pod prsní svaly a upravte velikost tak, abyste mohli volně dýchat. Mezi pásem a tělem by měl být přímý kontakt. Je také možno si obléknout tenké vlhké triko, abyste dosáhli kýženého efektu. Pro navlhčení elektrod pás odtáhněte ze středu a navlhčete je přímo. Při zadání tepového rozmezí by měl uživatel na zařízení navolit také rychlost. Pokud zařízení neobdrží z pásu žádný signál, bude rychlost stanovena na max. 60 kroků/min. Pokud signál obdrží, bude maximální rychlost stanovena na 140 kroků/min.

CVIČEBNÍ PROGRAMY

Následující programy jsou výrobně přednastaveny:

RYCHLÝ START

Pokud je zařízení zapnuto, stlačte tlačítko QUICK START a zařízení se okamžitě rozběhne. Pro správný výpočet spotřeby kalorií zadejte hmotnost uživatele a odpovídající úroveň. Pomocí tlačítka LEVEL up/down se dá měnit rychlost.

CÍL

- Stlačením tlačítka MODE v pohotovostním režimu zvolte GOAL (cíl) a poté potvrďte stlačením tlačítka ENTER.
- Mačkaním tlačítek LEVEL+ nebo LEVEL- určete, kterou cílovou hodnotu chcete nastavit: Time/Čas (1), Distance/Vzdálenost (2) nebo Calories/Spálené kalorie (3). Volbu potvrďte tlačítkem ENTER.
- Vložte cílovou hodnotu a zadejte dodatečná data, nutná k Vašemu tréninku, jako třeba věk nebo hmotnost. Zadání vždy potvrďte tlačítkem ENTER.
- Stlačte QUICK START (tlačítko rychlého startu) pro zahájení cvičení.

ČASOVÝ CÍL

Zadejte cílový čas cvičení. Pokud je cílová hodnota dosažena, program se automaticky ukončí. Rozmezí nastavení: Přednastavený čas: 20 minut/ Rozsah nastavení: 10-95/ Jednota: minuty.

VZDÁLENOSTNÍ CÍL

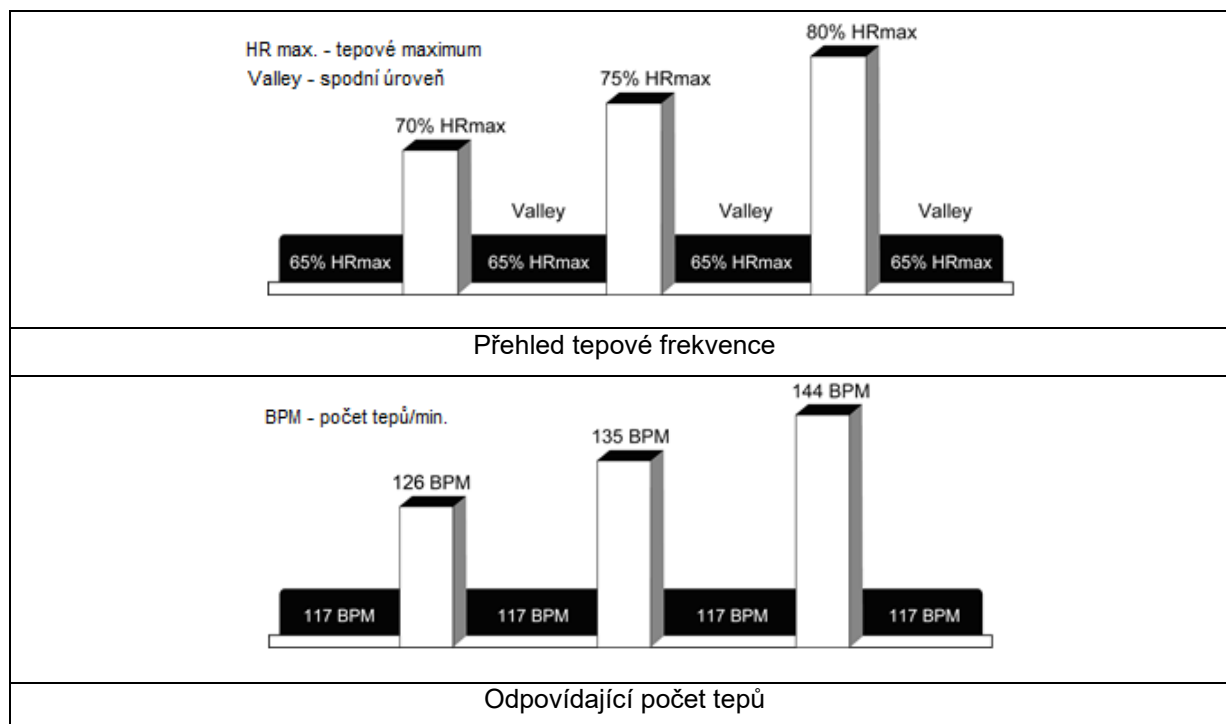
Program je navržen pro otestování uživatelské vytrvalosti. Pokud je vzdálenost dosažena v rámci časového limitu, program se sám ukončí. Rozmezí: Přednastavená vzdálenost: 5 km/ Rozmezí: 1-99/ Jednotka: km nebo míle.

CÍLOVÝ POČET SPÁLENÝCH KALORIÍ

Program je navržen tak aby umožnil sledovat hmotnost a počet spálených kalorií. Pokud uživatel dosáhne stanoveného cíle v časovém limitu, program se sám ukončí. Rozmezí nastavení: Přednastavený počet: 200 kal/ Rozmezí: 40-600/ Jednotka: kalorie.

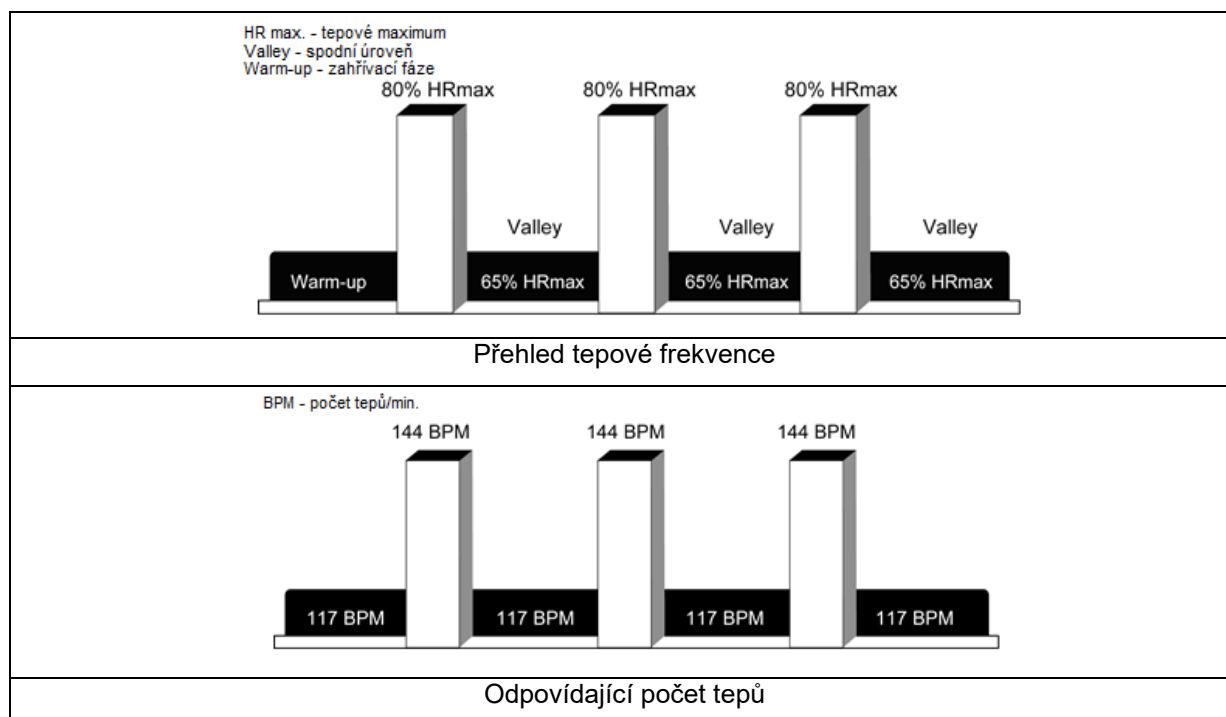
TEPOVÁ FREKVENCE

Úroňové sledování tepové frekvence – Přednastavený tepový cíl je 80% max. tepové frekvence. Cílová hodnota je stanovena na základě osobních dat uživatele. Výška sloupce ukazuje procentuální výši tepové hodnoty. Celkem se v programu nachází sedm cílových hodnot se třemi různými cíli v jejich rámci: 70%, 75%, 80%. Zbývající cíle pokrývají 65% tepového minima (dle obrázku). Po třech minutách zahřívacích cviků by se tep měl zvýšit na 70%. Udržujte tento stav na jednu minutu a poté rychlost snižte, aby se tep snížil na 65% za minutu. Každá tepová úroveň by měla být držena po dobu jedné minuty. Na konci cvičení přístroj přejde do oddechové fáze. Pokud tepová frekvence během cvičení přesáhne na dobu 45 vteřin stanovené maximum, přístroj cvičení přeruší. Pokud cíle nebude dosaženo, zařízení úměrně zvýší nebo sníží rychlost. Pokud nebude možno dosáhnout první cílové hodnoty, přístroj přejde na tu druhou. Během cvičení mějte pás řádně připnutý a pevně se držte madel, aby měření probíhalo co nejpřesněji.



Jako vzor si vezměte čtyřicetiletého atleta. Cílová tepová frekvence je 80% maximálního počtu tepů: $(220-40) \times 80\% = 144$

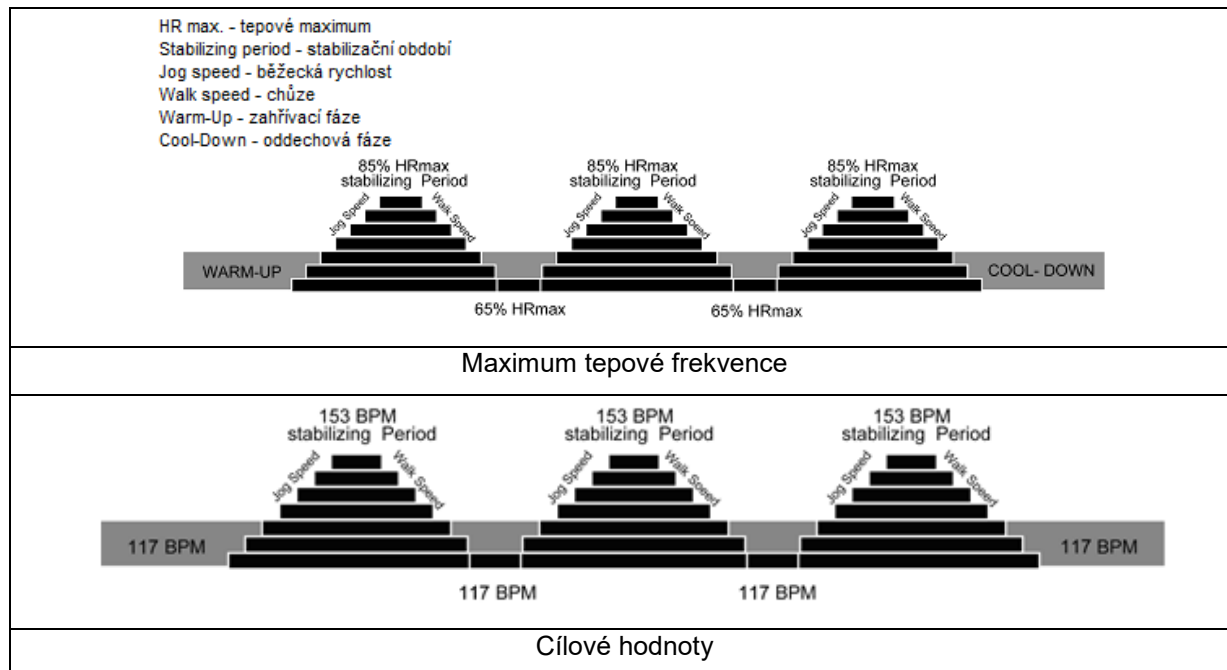
Intervalové sledování tepové frekvence – Intervalové sledování tepové frekvence se podobá měření srdečního tepu s následujícími rozdíly. Cíl tvoří 80% tepového maxima. Cílová hodnota se zakládá na vstupních datech uživatele. Doba pro každý cíl trvá 3 minuty. Během cvičení mějte pás řádně připnutý a pevně se držte madel, aby měření probíhalo co nejpřesněji.



Intenzivní sledování tepové frekvence – Tato fáze je určena pro zdatné sportovce, kteří překonání limitů berou jako výzvu. Během pohybu se tepová frekvence rychle pohybuje mezi dvěma mezními limity (65%-85%). Je to obdobné jako při běhu na krátkou vzdálenost. Opět je nutné si správně navléci hrudní pás a pevně držet madla, aby měření probíhalo co nejpřesněji.

POZNÁMKA: Uživatel by měl použít hrudní pás.

Zvolte program a určete horní a dolní rychlostní limit. Po třech minutách zahřívací fáze zařízení zvýší rychlost na horní zadaný limit, aby uživatel dosáhl oněch 85% max. tepové frekvence (cílové frekvence). Po krátkém setrvání na této hladině systém sníží rychlost tak, aby se tep dostal na 65% tepového maxima (minimální tepový cíl). Po krátkém setrvání na této hladině dojde k opětovnému zvýšení. To se bude střídat až do úplného zastavení. Pokud není dosaženo prvního cíle, systém automaticky přejde na ten druhý.



Jako vzor si vezměte čtyřicetiletého atleta. Cílový počet tepů je 85% tepového maxima: $(220-40) \times 85\% = 153$

PROGRAMY

MANUÁLNÍ PROGRAM (MANUAL)

Manuální program je průběžné cvičení, kdy si uživatel může měnit rychlost v jeho průběhu tak, jak potřebuje. Panel zobrazuje tepovou hodnotu s ohledem na věk uživatele.

NAHODILÝ PROGRAM (RANDOM)

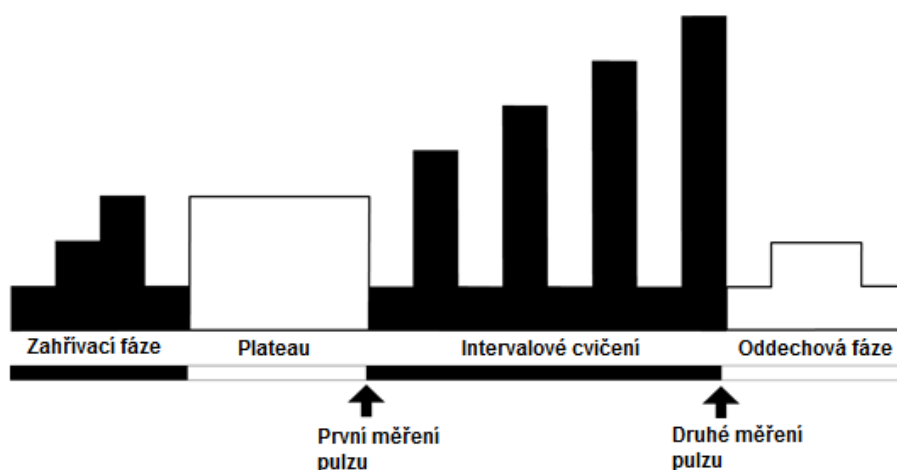
Intervalové cvičení s průběžnými změnami, zachycenými na diagramu.

ÚROVNŮVÝ PROGRAM (HILL)

Výkonnostní intervalová diagramová analýza je intervalovým diagramem, který je řízen konzolou za účelem zlepšení srdeční a respirační činnosti vědeckou metodou. Celý program se dělí do čtyř oddílů. Každý oddíl představuje odlišnou intenzitu. Okénko zobrazuje každý operační status. Tepový test by měl nejprve zvolit přechodné fáze na dvě úrovně. Dva trojúhelníčky na kresbě představují místa kontroly tepu. Tento program v sobě kombinuje srdečně-plicní trénink, spalování tuku a částečný srdeční trénink. Program není určen pro testování srdeční frekvence. Proto se ani nezobrazuje výzva k provedení měření pulzu. Uživatel si buď může vzít hrudní pás nebo se pevně chopit čidel v madlech.

Zahřívací fáze	Pozvolna zvyšujte intenzitu cvičení pomocí změny rychlosti, aby tep dosáhl tepového minima. Zkuste zintenzivnit dýchání a urychlit krevní oběh.
Plateau úroveň	Pozvolna zvýšte intenzitu a udržte tep na minimu. Poté prověřte aktuální tepovou frekvenci.
Intervalové cvičení	Postupně zvyšujte intenzitu pro obnovení srdeční tepové frekvence. Ponechte tep na maximální úrovni a znovu si změřte jeho aktuální hodnotu.
Oddechová fáze	Jedná se o uvolnění po cvičení. Mělo by dojít k uvolnění laktických kyselin ze svalstva během procesu oxidace v uvedeném čase, na uvedené úrovni a v rámci daného programu.

PROFIL TERÉNU (KOPCE A NÍŽINY)



Každý světelný sloupec představuje jeden interval a celkový program má 20 intervalů. Operační jednotka programu ho stanovuje co 95 minut. Výrobně přednastavený čas: 10 minut v rozmezí od 10 do 95. Jednotka: 5 minut.

10-19 minut	Celkový programový čas: 10 minut. Trvání intervalu nastaveno na 30 vteřin. Pokud program trvá 15 minut, je hodnota intervalu 45 vteřin.
20-95 minut	Výrobně přednastavený čas je 60 vteřin pro každý přednastavený interval. Pokud chce uživatel interval prodloužit nad 60 vteřin. Každý čas intervalu je roven kondičnímu času uživatele, rozdělenému do 20 sekcí. Např. zvolený čas: 80 minut, trvání každého intervalu: 4 minuty.

RYCHLOSTNÍ INTERVAL

Při nastavení programu se dá zadat horní a dolní rychlostní limit. Pokud jej jednou potvrdíte, nemůžete ho v průběhu cvičení měnit. Po zahájení cvičení použijte tlačítka SPEED+ a SPEED-, pro úpravu rychlosti v rozmezí přednastavených limitů.

Stlače trvale svítící tlačítko PROGRAM na počítači pro přechod od přednastavené rychlosti oddechového běhu ke klasickému běhu. Pokud byla hodnota jednou zadána, není možno ji v průběhu měnit. Stlače rychlostní šipky pro další rychlostní změny. Poté stlače PROGRAM pro přechod od rychlosti oddechového běhu k rychlosti klasického běhu. Rychlost se upraví dle výrobně přednastavených hodnot.

SPALOVÁNÍ TUKU

Cvičební program s nízkou intenzitou je určen ke spalování tuku a k tomu, aby udržel hodnotu tepové frekvence na 65% tepového maxima (cílové hodnoty). Pro tuto činnost je nutno si obléci hrudní pás nebo se pevně chopit madel. Pokud zařízení neobdrží signál z pásu, zobrazí symbol srdíčka, aby bylo zjevné, že signál přichází pouze z čidel na madlech. Konzola zobrazí pulz a automaticky upraví rychlost tak, aby se tepová frekvence udržela v cílové hodnotě. Tento program vyžaduje lehčí nebo zahřívací cviky. Není určen pro náročná cvičení.

CARDIO REŽIM

Nejlepší tréninkové metody by měly vést k úpravě spotřeby kyslíku. Během cvičení by si uživatel měl obléci hrudní pás nebo by měl pevně uchopit madla. Systém sám upraví rychlost, aby byla tepová frekvence udržena v požadovaném rozmezí.

POZNÁMKA: Cílová hodnota tepové frekvence u spalování tuku je vypočítána na základě 65% tepového maxima a na základě cardio režimu. Pro výpočet úrovně tepové hodnoty se vychází z 80% tepového maxima.

Výše uvedené programy požadují zadání hmotnosti uživatele. Pokud systém vstoupí do programu, dá se hmotnost nastavit tlačítky SPEED+ a SPEED-.

TRÉNINK

Trénink na 20

Trénink na 40

Systém nabízí 20-patrový a 40-patrový výzvodový trénink. Při zadání různé úrovně se vytvoří odpovídající cvičební diagram. Úroveň poté představuje obtížnost. Po dosažení cílové hodnoty se program sám ukončí.

OPERAČNÍ DIAGRAM

Při zadání úrovně, nahodilého, 20-patrového nebo 40-patrového programu bude systém mít 10 úrovní. Pokud použijete QUICK START (rychlý start), bude mít 20 úrovní dle tabulky níže.

POZNÁMKA: 1 kolo znamená 1 podlaží



Konzola zobrazí danou úroveň pomocí LED sloupce. Tlačítka SPEED+ a SPEED-, se dá úroveň měnit.

PŘEHLED RYCHLOSTI			
ÚROVEŇ	KROKY/MIN.	ÚROVEŇ	KROKY/MIN.
1	20	11	90
2	27	12	97
3	34	13	103
4	41	14	109
5	48	15	115

6	55	16	121
7	62	17	127
8	69	18	132
9	76	19	137
10	83	20	140

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

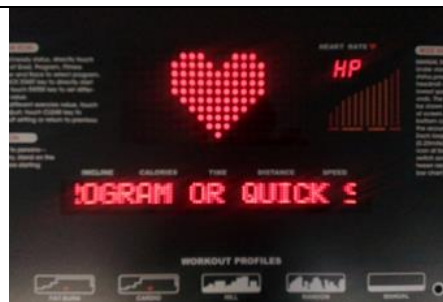
Chybový kód	Možný důvod	Řešení	Poznámka
Chyba napájení konzoly	Spínač je vypnut	Sepněte spínač.	
	Kontrolka spínač nesvítí	Prověřte správné napětí zásuvky.	Napětí má být: 110/220V
	Měnič nemá odpovídající výkon 12V (DC)	Vyměňte měnič.	
	Poškozená kabeláž	Vyměňte kabely.	
	Poškození hlavní desky	Vyměňte hlavní desku.	
E01	Nízké napětí měniče	Zapněte filtr nebo ho vyměňte.	Prověřte správné napětí: 110/220V
E02	Čidla nefungují správně	Vyměňte měnič	
E04	Přetížení měniče	Přidejte olej nebo vyměňte měnič.	
E06	Přílišné napětí	Vyměňte rušič.	
E08	Špatné uzemnění	Vyměňte měnič.	
E09	Přehřátí	Přidejte olej, setřete prach, vyměňte měnič.	
E10	Přetížení motoru	Vyměňte motor nebo měnič.	
E11	Přetížení měniče	Přidejte olej nebo měnič vyměňte.	
E12	Chyba měniče	Vyměňte měnič	
E13	Rozpojení kabeláže	Vyměňte motor nebo měnič.	
E14	Poškozený rušič	Vyměňte rušič.	
E33	Poškození kontrolky měniče	Vyměňte měnič.	
E34	Poškození blikání měniče	Vyměňte měnič	
E35	Nízké napětí	Vyměňte filtr nebo měnič.	Prověřte správné napětí: 110/220V
E37	Pohotovostní zastavení	Vyměňte měnič nebo proveďte konzolu, kabeláž a hlavní pult.	

E41	Varování před přehřátím	Přidejte olej, setřete prach nebo vyměňte měnič.	
E77	Komunikační chyba	Zkontrolujte kabeláž a pult.	
E78	Tlačítková chyba	Vyměňte tlačítka.	

PŘEPÍNÁNÍ MEZI METRICKÝMI A IMPERIÁLNÍMI JEDNOTKAMI

1) V pohotovostním režimu	
2) Stlačte STOP + ENTER asi na 10 vteřin pro vstup do správy nastavení.	
3) Stlačte ENTER a podržte dvě vteřiny pro vstup do režimu přepínání.	
4) Použijte tlačítka SPEED+ a SPEED- k přepínání mezi metrickým a imperiálním jednotkovým systémem.	

5) Stlačte ENTER čtyřikrát pro návrat do pohotovostního režimu a pro uchování nastavení.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytované prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy

- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: