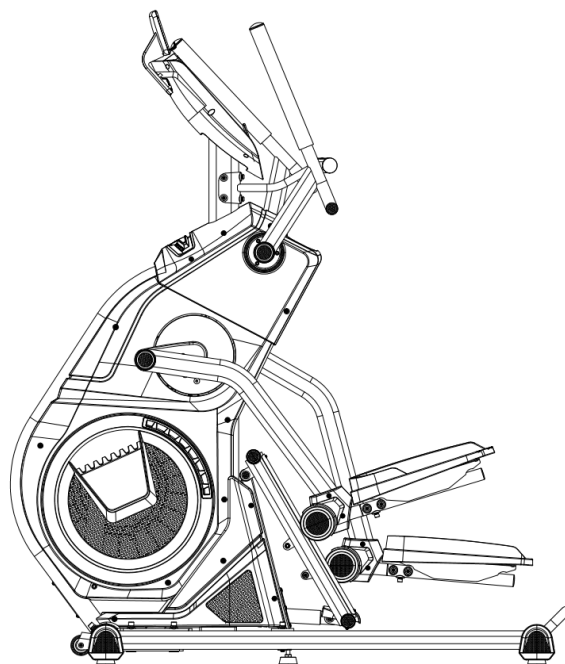




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 16186 Stepper inSPORTline AVALOR ST



OBSAH

ÚVOD	3
BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY	3
ROZLOŽENÉ KRESBY	4
SEZNAM DÍLŮ.....	6
POPIS VÝROBKU	9
SPECIFIKACE VÝROBKU	9
SPOJOVACÍ DÍLY	10
MONTÁŽNÍ POSTUP	12
CVIČEBNÍ INSTRUKCE	17
POUŽÍVÁNÍ KONZOLY	18
POPIS FUNKCÍ	18
HLAVNÍ FUNCE A JEJICH POPIS	18
OVLÁDACÍ INSTRUKCE.....	22
SPUŠTĚNÍ	22
REŽIM SPÁNKU	23
MANUÁLNÍ REŽIM (STLAČTE START/STOP).....	24
PROGRAMOVÝ REŽIM.....	25
UŽIVATELSKÝ REŽIM	26
REŽIM SRDEČNÍHO TEPU.....	27
WATTOVÝ REŽIM	28
FUNKCE TLAČÍTEK	28
FUNKCE MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU	29
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	30

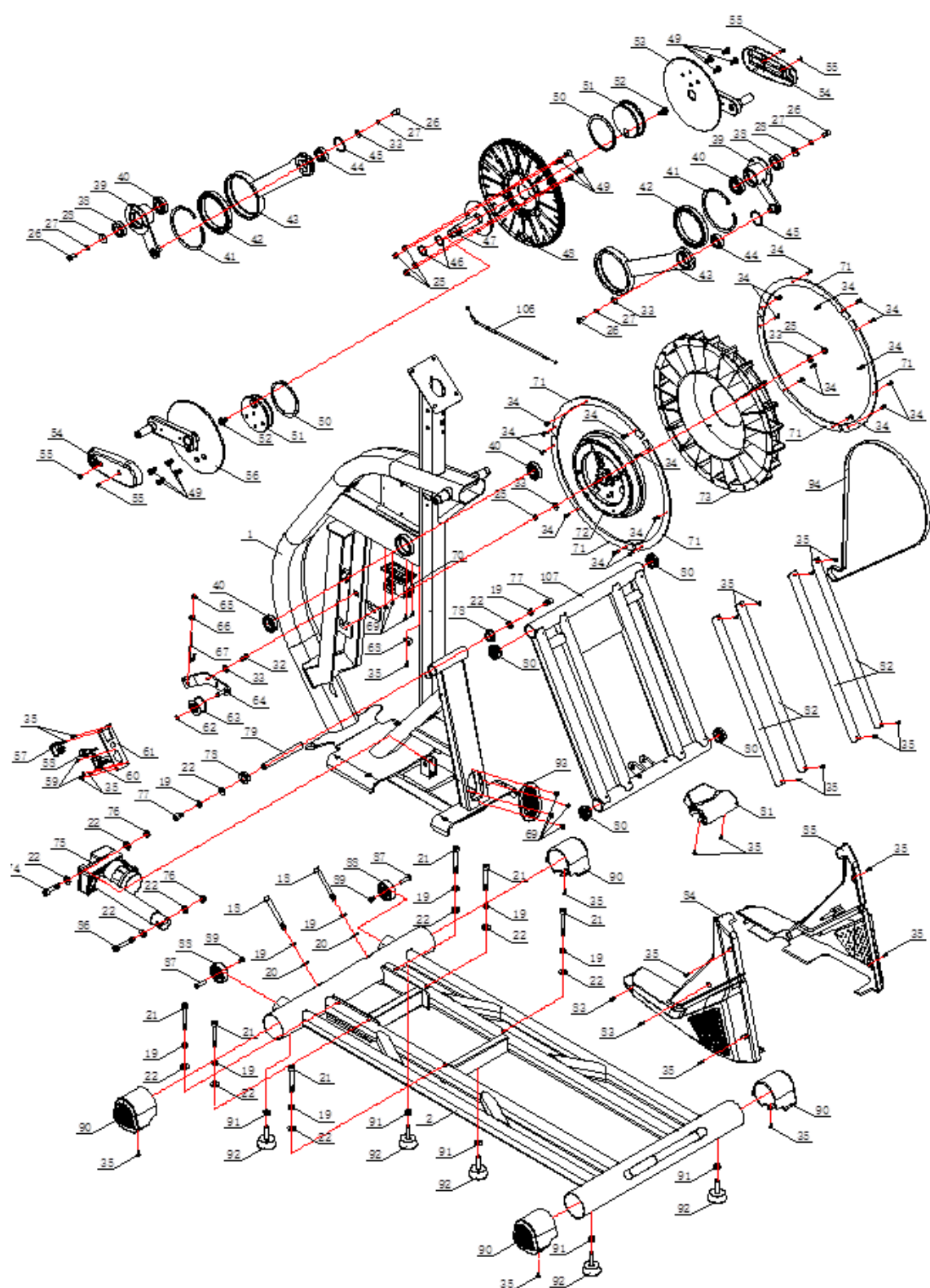
ÚVOD

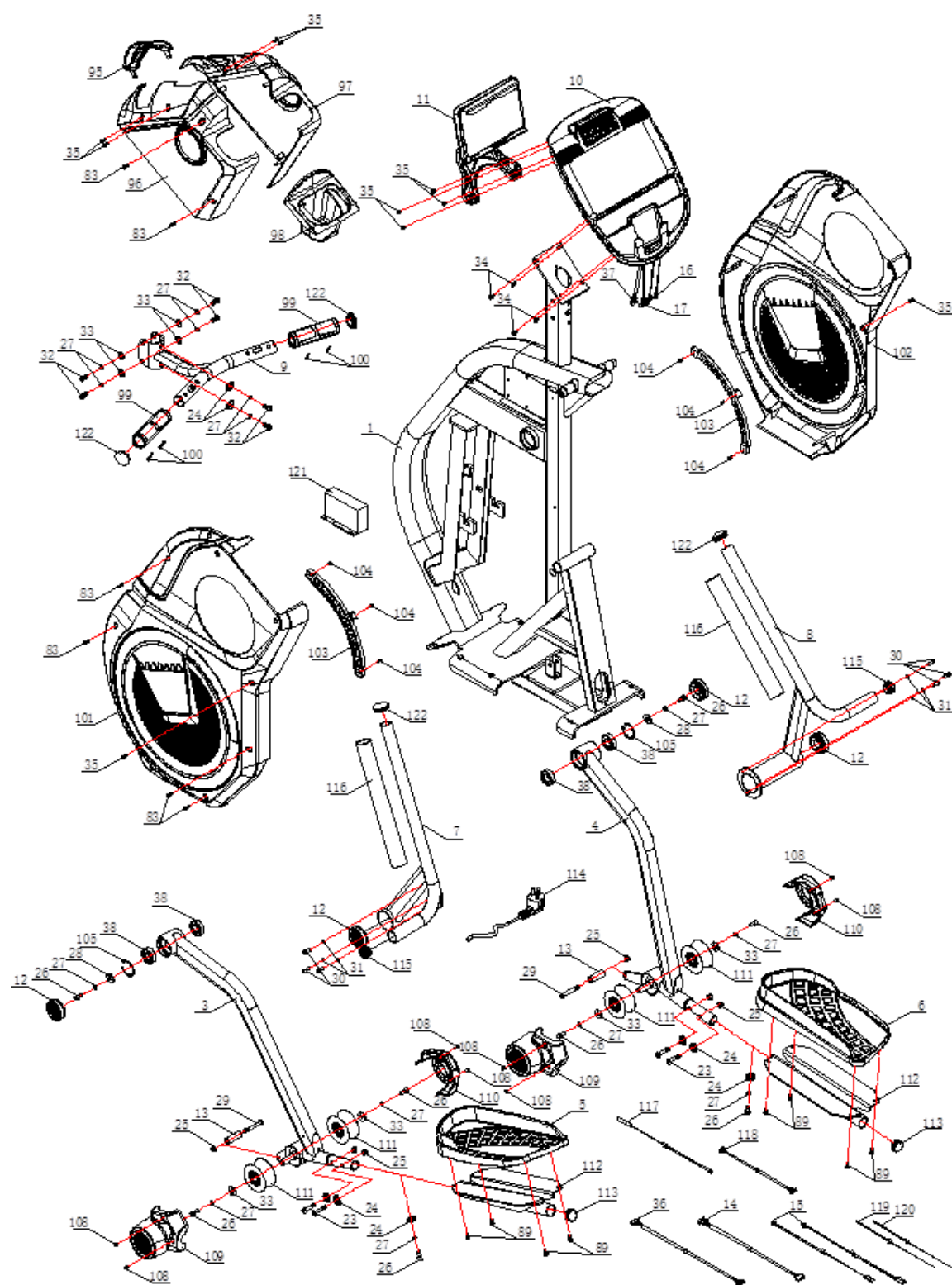
Děkujeme za zakoupení tohoto produktu. Pro jeho správné a také bezpečné používání si nejprve přečtěte celý manuál. Dbejte všech uvedených varování a doporučení.

BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY

- **VAROVÁNÍ!** Výrobek byl navržen tak, aby poskytoval co největší bezpečí během cvičení. Nicméně je nutno dbát všech bezpečnostních zásad. Přečtěte si manuál ještě před prvním cvičením a uschovejte si ho pro budoucí potřebu.
- Je plně v odpovědnosti uživatele dodržovat bezpečnostní předpisy. Poučte případné další uživatele o možných rizicích.
- Výrobek používejte pouze k určenému účelu a nikterak ho nemodifikujte.
- Držte dále od dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení.
- Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů, matic a ostatních dílů. Pokud je nutné, znovu vše dotáhněte. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebení produktu. Nikdy nepoužívejte poškozený nebo opotřebovaný produkt. Vadné díly musí být okamžitě vyměněny.
- Výrobek umístěte pouze na rovný, čistý, suchý a pevný povrch. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup min. 0,6 m kolem celého zařízení. Pro ochranu podlahy použijte podložku.
- Výrobek nepoužívejte venku a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Zajistěte dostatečnou ventilaci a nikdy necvičte v prostředí s nedostatkem vzduchu.
- Na výrobek a do jeho blízkosti nedávejte ostré předměty.
- Vždy si oblékněte vhodné sportovní oblečení a sportovní obuv. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí.
- Ruce držte dále od pohyblivých částí, aby nedošlo k jejich zranění. Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a limitovat pohyb uživatele.
- Cvičte přiměřeně a mějte svou rychlost stále pod kontrolou.
- Pokud zařízení nepracuje správně, cvičení ukončete.
- Na zařízení smí současně cvičit pouze jedna osoba.
- Před zahájením cvičení se poradte s lékařem. Je to zvláště nutné, pokud jste starší 35 let nebo máte komplikace. Pokud se během cvičení cítíte malátně nebo vyzorujete jiné negativní příznaky, ukončete cvičení. Výrobek také nepoužívejte, pokud proděláváte léčbu.
- Vyvarujte se cvičení, pokud máte následující nebo podobné problémy: bolesti nohou, boků, zraněné nohy, boky nebo krk, revmatické obtíže nebo dnu, osteoporózu srdeční, krevní nebo tlakové obtíže, dýchací obtíže, onkologické onemocnění, trombózu, cukrovku, kožní poškození, zápal nebo teplotu, kostní obtíže. Výrobek není taktéž určen těhotným ženám, ženám v periodě nebo lidem mající jiné zdravotní komplikace.
- **Nosnost:** 120 kg
- **Kategorie** SC (dle normy EN 957) vhodné pro polo-komerční, hotelové a klubové využití.
- **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

ROZLOŽENÉ KRESBY





SEZNAM DÍLŮ

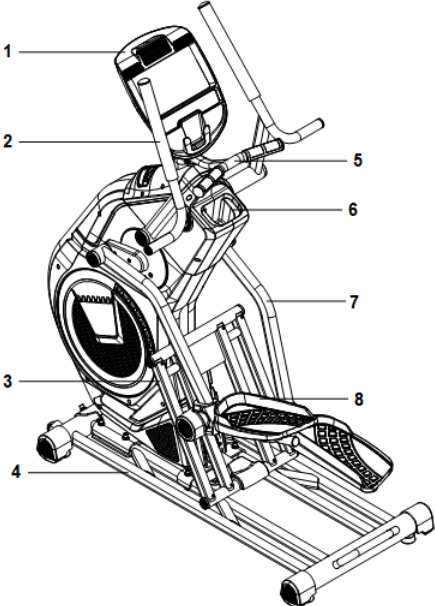
Č.	Popis	Specifikace	Ks
1	Hlavní rám		1
2	Základna		1
3	Ližina levého pedálu		1
4	Ližina pravého pedálu		1
5	Levý pedál		1
6	Pravý pedál		1
7	Levý svrchní část ramene		1
8	Pravá svrchní část ramene		1
9	Držadla		1
10	Konzola		1
11	Držák na iPad	Není u všech typů.	1
12	Krytka trubice	Ø55	4
13	Stabilizační zarážka	Ø17xØ8.5x47	2
14	Komunikační kabel A	L-650 mm	1
15	Kabel tepového snímače	L-550 mm	2
16	Pulzní kabel konzoly		2
17	Komunikační kabel A konzoly		1
18	Imbusový celo-závitový šroub	M10x90x20	2
19	Pružná podložka	Ø10	10
20	Zakřivená podložka	Ø10.5xR100xt2.0	2
21	Imbusový polo-závitový šroub	M10x70x20	6
22	Rovná podložka	Ø10x Ø22x2.0	12
23	Imbusový polo-závitový šroub	M8x40x20	4
24	Zakřivená podložka	Ø8.5xR25xt2.0	8
25	Pojistná matice	M8	12
26	Imbusová celo-závitový šroub	M8x15	12
27	Pružná podložka	Ø8	18
28	Rovná podložka	Ø8.2x Ø25xt2.0	4
29	Imbusový polo-závitový šroub	M8x60x20	2
30	Imbusový celo-závitový šroub	M6x15	6
31	Pružná podložka	Ø6	6
32	Imbusový celo-závitový šroub	M8x20	7
33	Rovná podložka	Ø8.5xØ20xt1.5	13
34	Celo-závitový šroub	M5x15	25
35	Samořezný šroub	ST4x16 (optional)	30

36	Kabel B	L-650 mm	1
37	Komunikační kabel B konzoly		1
38	Rýhované kuličkové ložisko	6004-ZZ	6
39	Rameno		2
40	Rýhované kuličkové ložisko	6005-ZZ	4
41	Pružná podložka	Ø120	2
42	Rýhované kuličkové ložisko	61819	2
43	Excentrický držák		2
44	Rýhované kuličkové ložisko	6203-ZZ	2
45	Pružná podložka	Ø40	2
46	Pružná podložka	Ø25	2
47	Kliková sestava	Ø25x133	1
48	Řemenice	Ø308.9x22.2	1
49	Zápustný celo-závitový šroub	M8x20	12
50	Pružná podložka	Ø95	2
51	Excentrické kolo	Ø103x26	2
52	Velký celo-závitový šroub	5/16-18UNC-25	2
53	Pravá klika		1
54	Krytka kliky		2
55	Celo-závitový šroub	M5x10	4
56	Levá klika		1
57	Spínač		1
58	Přepínač	6A	1
59	Samořezný zápustný šroub	ST3x10	2
60	Zdířka		1
61	Úchyt zdířky		1
62	Pružná podložka	Ø10	1
63	Stavěcí kolo	Ø43.5x25	1
64	Zámek kola		1
65	Matice	M6	1
66	Rovná podložka	Ø6XØ20XT2.0	1
67	Hák	103XØ26XM6x50	1
68	Úchyt magnetického snímače		1
69	Samořezný šroub	ST4x12	8
70	Magnetický motor		1
71	Úchyt zátěžového kola		6
72	Vnitřní magnetické zátěžové kolo		1
73	Zátěžové kolo	Ø450x62	1

74	Polo-závitový cylindrický šroub	M10x45x20	1
75	Motor sklonu		1
76	Pojistná matice	M10	2
77	Celo-závitový cylindrický šroub	M10x15	2
78	Prachovka	Ø32xØ16x12.7	2
79	Osa	Ø16x145.5	1
80	Koncovka trubky	Ø38x17.5	4
81	Krytka posuvné tyče		1
82	Posuvná tyč		4
83	Samofezný šroub	ST4x20	8
84	Levá spodní krytka		1
85	Pravá spodní krytka		1
86	Polo-závitový cylindrický šroub	M10x60x20	1
87	Dutý šroub	Ø8x33xM6x15	2
88	Kolečka	Ø55x25.8	2
89	Celo-závitový imbusový šroub	M6x12	10
90	Krytka trubky		4
91	Matice	M10	5
92	Stupátko	Ø49x22xM10x40	5
93	Prachovka	110x75x3	1
94	Řemen	560PJ8	1
95	Střední část svrchní krytky		1
96	Levá část svrchní krytky		1
97	Pravá část svrchní krytky		1
98	Držák šálku/lahve		1
99	Snímač tepu		2
100	Samofezný šroub	ST3x30	4
101	Vnější levá krytka		1
102	Vnější pravá krytka		1
103	Dekorační pásek		2
104	Samofezný šroub	ST4x10	6
105	Pružná podložka	Ø42	2
106	Lanko zátěže		1
107	Posuvná sestava		1
108	Celo-závitový šroub	M4x10	8
109	Levý kryt kola		2
110	Pravý kryt kola		2
111	Kolečka	Ø79x37.8	4

112	Úchyt pedálu		2
113	Krytka trubky	Ø32xt1.5	2
114	Napájecí kabel		1
115	Krytka trubky	Ø32x17	2
116	Pěna	Ø30xt3.0x350	2
117	Čidlo	L-300 mm	1
118	Kabeláž	L-200 mm	1
119	Napájecí kabel	L-450 mm	1
120	Napájecí kabel	L-450 mm	1
121	Řídící panel		1
122	Krytka	Ø39x Ø30x27.5	4

POPIS VÝROBKU

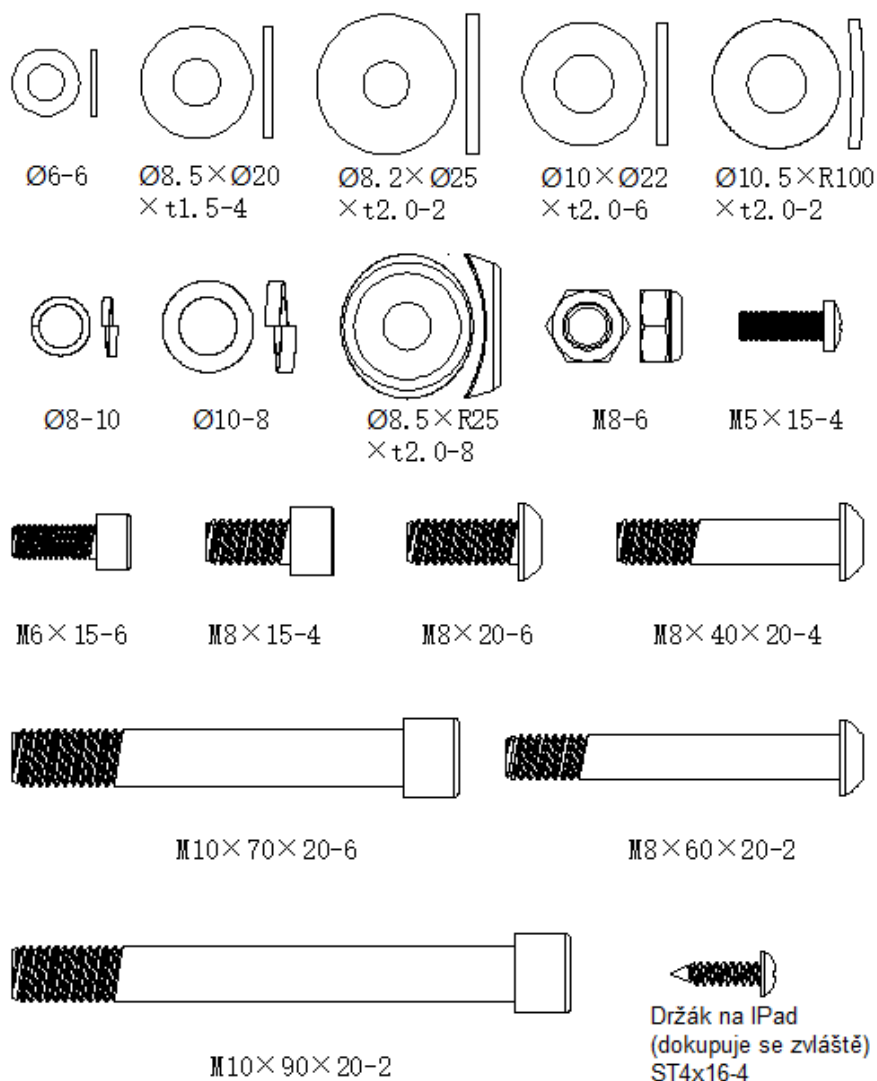
	1) Sestava konzoly
	2) Rameno
	3) Sklápěcí rám
	4) Základna
	5) Držadlo
	6) Držák lahve
	7) Pedálová ližina
	8) Pedál

SPECIFIKACE VÝROBKU

Číslo modelu	E13
Rozměry (v rozloženém stavu)	1660x880x1780 mm
Max. hmotnost uživatele	120 kg
Rychlost	8,8
Zátěžové kolo	Vnitřní magnetické, dvousměrné, Ø450/8kg
Stupně zátěže	1-24
Délka kroku	264 mm

POZNÁMKA: Výrobce si ponechává právo změny výrobku bez předchozího upozornění.

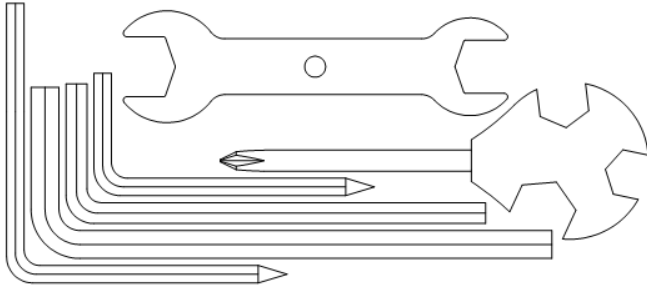
SPOJOVACÍ DÍLY



Č.	Popis	Specifikace	Ks
18	Celo-závitový cylindrický šroub	M10x90x20	2
19	Pružná podložka	Ø10	8
20	Zakřivená podložka	Ø10.5xR100xt2.0	2
21	Polo-závitový cylindrický šroub	M10x70x20	6
22	Rovná podložka	Ø10x Ø22x2.0	6
23	Imbusový polo-závitový šroub	M8x40x20	4
24	Zakřivená podložka	Ø8.5xR25xt2.0	8
25	Pojistná matice	M8	6
26	Celo-závitový cylindrický šroub	M8x15	4
27	Pružná podložka	Ø8	10
28	Rovná podložka	Ø8.2x Ø25xt2.0	2
29	Polo-závitový cylindrický šroub	M8x60x2.0	2

30	Celo-závitový cylindrický šroub	M6x15	6
31	Pružná podložka	Ø6	6
32	Celo-závitový imbusový šroub	M8x20	6
33	Rovná podložka	Ø8.5xØ20xt1.5	4
34	Celo-závitový šroub	M5x15	4
35	Samofezný šroub	ST4x16 (není u všech typů)	4

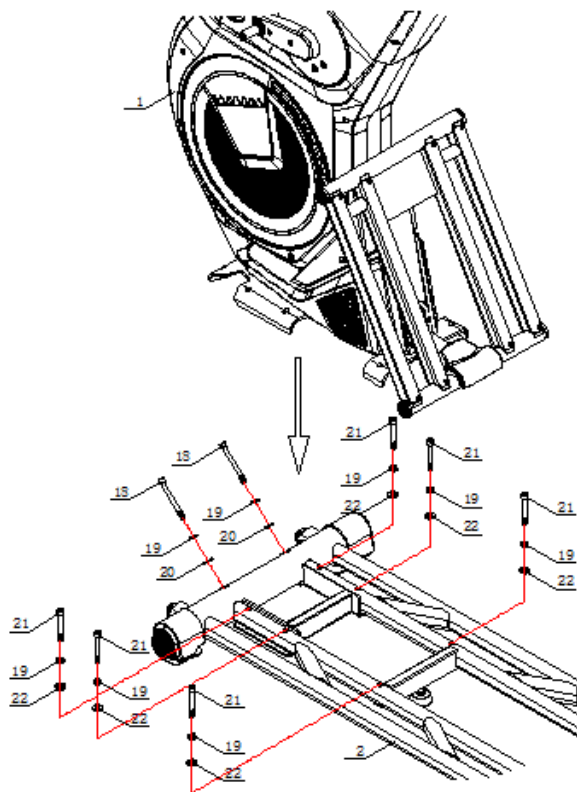
NÁSTROJE:

		
Popis	Specifikace	Ks
L klíč	5x80x80S	1
L klíč	5x35x85S	1
L klíč	6x40x120	1
L klíč	8x45x145	1
Klíč	14x17x75	1
Otevřený klíč	15#&17#	1

MONTÁŽNÍ POSTUP

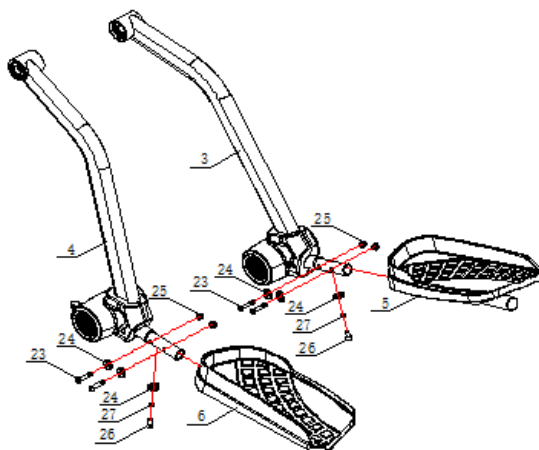
KROK 1

- Položte hlavní rám (1) na základnu (2) a zajistěte šesti polo-závitovými šrouby (21), šesti pružnými podložkami (19), šesti rovnými podložkami (22), dvěma cylindrickými polo-závitovými šrouby (18), dvěma pružnými podložkami (19), dvěma zakřivenými podložkami (20). Použijte přibalený klíč.
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



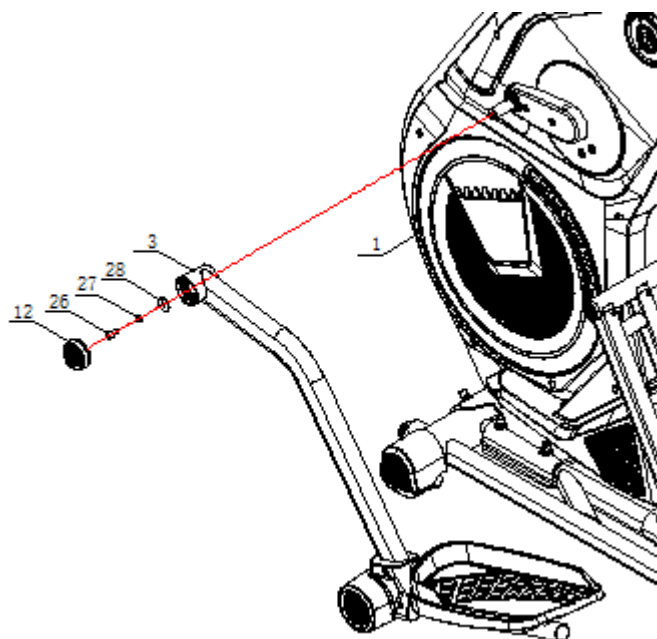
KROK 2

- Vložte levou ližinu (3) do levého pedálu (5) a zajistěte dvěma polo-závitovými šrouby (23), dvěma zakřivenými podložkami (24), dvěma pojistnými maticemi (25), jednou zakřivenou podložkou (24), jednou pružnou podložkou (27), jedním celo-závitovým šroubem (26).
- Smontujte pravou ližinu (4) a pravý pedál (6) obdobným způsobem.
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



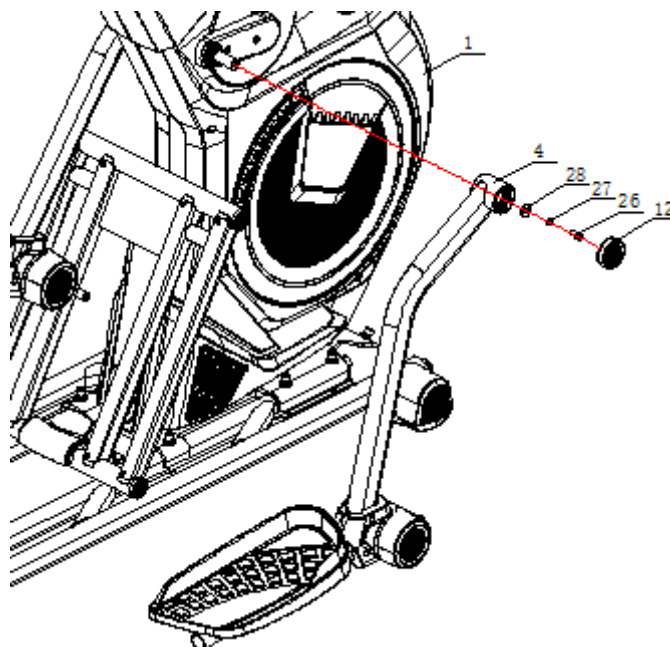
KROK 3

- Upevněte levou pedálovou sestavu (3) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte jednou rovnou podložkou (28), jednou pružnou podložkou (27), jedním celo-závitovým cylindrickým šroubem (26). Nakonec nasadte krytku (12) na levou pedálovou sestavu (3).



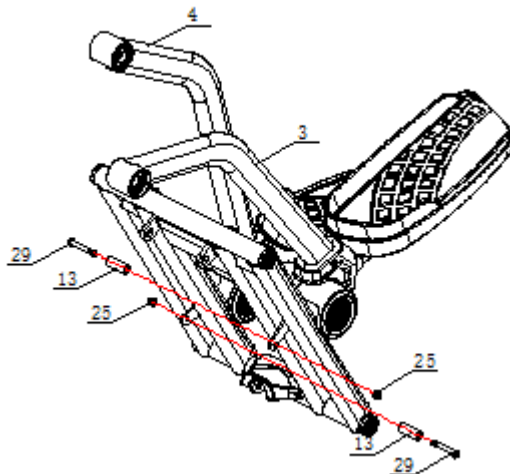
KROK 4

- Upevněte pravou pedálovou sestavu (4) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte jednou rovnou podložkou (28), jednou pružnou podložkou (27) a jedním celo-závitovým cylindrickým šroubem (26). nakonec nasadte krytku (12) on na pravou pedálovou sestavu (4).



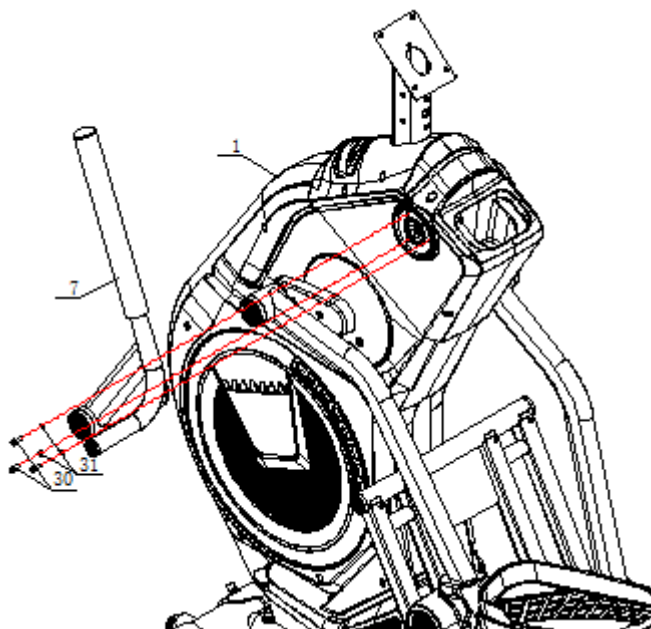
KROK 5

- Připevněte fixační zarážku (13) na levou pedálovou sestavu (3) a zajistěte pojistnou maticí (25) a jedním polo-závitovým šroubem (29).
- Připevněte fixační zarážku (13) na pravou pedálovou sestavu (4) obdobným způsobem.



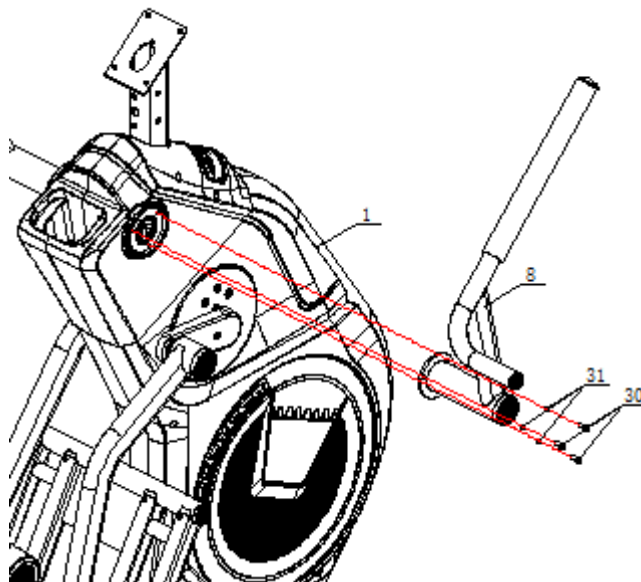
KROK 6

- Připevněte levé rameno (7) k hlavnímu rámu (1). Zajistěte třemi pružnými podložkami (31) a třemi celo-závitovými šrouby (30).
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



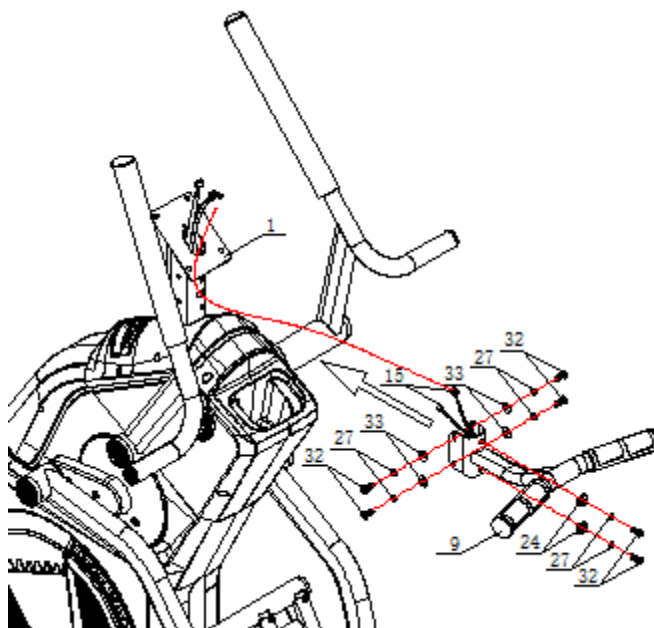
KROK 7

- Připevněte pravé rameno (8) k hlavnímu rámu (1). Zajistěte třmi pružnými podložkami (31) a třemi celo-závitovými šrouby (30).
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



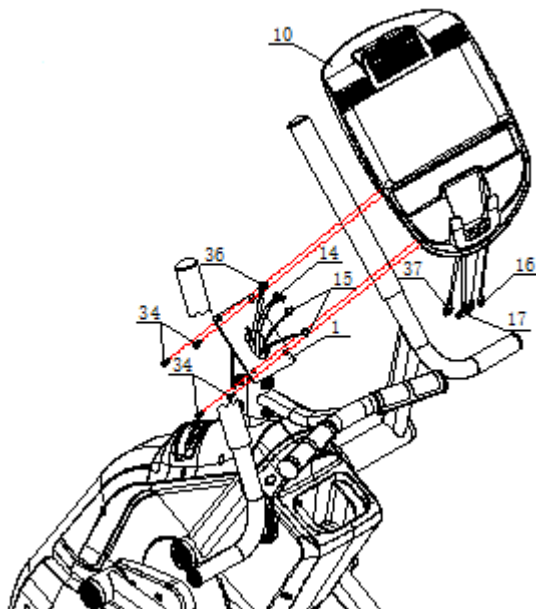
KROK 8

- Prostrčte kabel snímače tepu (15) otvorem sestavy hlavního rámu (1). Kabel položte na držák.
- Zasuňte držák (9) do hlavního rámu (1) a zajistěte čtyřmi rovnými podložkami (33), čtyřmi pružnými podložkami (27), čtyřmi celo-závitovými šrouby (32), dvěma zakřivenými podložkami (24) dvěma pružnými podložkami (27), dvěma celo-závitovými šrouby (32).
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



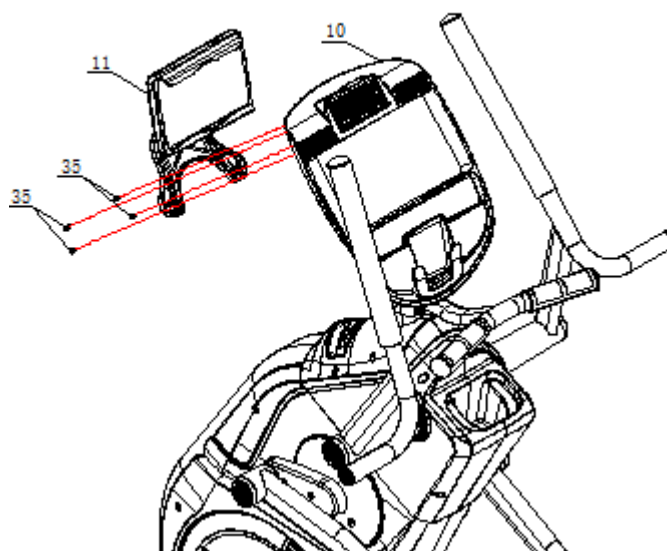
KROK 9

- Spojte komunikační kabel konzoly A (17) a komunikační kabel A (14), konzolový kabel snímače (16) a kabel snímače (15), komunikační kabel B (37), komunikační kabel B (36). Připevněte sestavu konzoly (10) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte čtyřmi celo-závitovými šrouby (34).



KROK 10 (POUZE POKUD MÁTE DRŽÁK NA I-PAD)

- Přiložte držák na I-Pad (11) k sestavě konzoly (8) a zajistěte čtyřmi samořeznými šrouby (35).
- **VAROVÁNÍ!** Tento krok se provádí, pouze pokud máte držák k dispozici. Jinak ho můžete přeskočit.



CVIČEBNÍ INSTRUKCE

Správné cvičení začíná zahřívací fází a končí oddechovou (relaxační) fází. Během zahřívací fáze by se měly svaly připravit na budoucí zátěž. Oddechová fáze by měla zabránit vzniku svalových komplikací. Pro správné vykonání uvedených cviků sledujte informace níže.

	Doteky prstů na noze Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytrvejte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.
	Horní partie stehen Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.
	Podkolenní partie Posadte se napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.
	Vnitřní strany stehen Posadte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodidla ke tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.
	Lýtka a Achillova šlacha Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuté a opakujte s druhou nohou.

POUŽÍVÁNÍ KONZOLY



POPIS FUNKCÍ

- Manuální: manuální nastavení cvičení.
- Program: 12 programů (P1~12) s automatickým nastavením stupně zátěže.
- Výkon: zobrazuje se na displeji během cvičení
- HRC: Nastavení (SET) 55%, 75%, 90%
- Program uživatele: zátěž se nastavuje před cvičením
- Kondiční měření: opětovný test srdeční frekvence
- Měření tělesného tuku: test tělesného tuku
- Vložení dat uživatele: nastavení informací, s možností volby UX(X=1~4)
- Funkce úpravy sklonu: (01~15) úrovně
- Reprodukory hudby
- Funkce USB nabíjení

HLAVNÍ FUNCE A JEJICH POPIS

FUNKCE	DISPLEJ	NASTAVENÍ	PAMĚŤ	NAVRÁCENÍ K 0	POPIS
Time/Čas	0:00~99:59 Minut	0~99cirkulace (+ 1 minuta)	Ano	Ano	a. Počítání – pokud není hodnota přednastavena, bude se čas počítat od 0:00 b. Odpočítávání – pokud je zadána cílová hodnota, bude se čas

					odpočítávat směrem k nule. Poté se činnost ukončí. Indikační světélko začne blikat a zazní 4 zvukové signály v intervalu 8 vteřin. Zmáčknutím kteréhokoliv tlačítka výstrahu zrušíte.
Speed/Rychlost	0.0~99.9 KMH 0.0~99.9 MLH	Nelze přednastavit.	Ne	Ano	START režimu: a. Nastavení programu (Input) se bude zobrazovat na displeji každé 3 vteřiny. b. Pokud nebude vstupní hodnota zadána, nastaví se automaticky za 4,6 vteřin na nulovou hodnotu. c. Hodnota rychlosti a otáček se bude na displeji zobrazovat každých 6 vteřin.
RPM/Otáčky za minutu	0~999	Nelze přednastavit.	Ne	Ano	START režimu: a. Nastavení programu (Input) se bude zobrazovat na displeji každé 3 vteřiny. b. Pokud nebude vstupní hodnota zadána, nastaví se automaticky za 4,6 vteřiny na nulovou hodnotu. c. Hodnota rychlosti a otáček se zobrazí na stejné obrazovce během 6 vteřin.
Distance/Vzdálenost	0.0~99.99 KM(ML)	0.0~99.90 (+- 0.1)	Ano	Ano	a. Pokud není cílová hodnota a přednastavena, zobrazí se na displeji nulová hodnota. b. Pokud cílová

					hodnota zadána je, bude se odpočítávat směrem k nule. Poté se vše ukončí a zobrazí se údaj ohledně vzdálenosti v časovém intervalu 8 vteřin. Čtyřikrát zazní zvukový alarm. Ten se dá přerušit stisknutím kteréhokoliv tlačítka.
Calories/Spálené kalorie	0~9999 Kal	0~9990 (+10)	Ano	Ano	a. Pokud není cílová hodnota zadána, budou se kalorie počítat od nuly. b. Pokud cílová hodnota zadána je, budou se kalorie odpočítávat směrem k nule. Poté se vše ukončí a zobrazí se kalorický údaj v časovém intervalu 8 vteřin. Čtyřikrát zazní zvukový alarm. Ten se dá přerušit stisknutím kteréhokoliv tlačítka.
Pulse/Srdeční tep	P-30~230 BPM	0-30~230 (+1) BPM Cirkulace	Ano	Ano	a. Pokud je tep registrován, zobrazí se jeho hodnota v intervalu 7,5 vteřiny. b. Pokud tep registrován není, bude vykázána nulová hodnota. c. Pokud dojde k překročení nastavené tepové hodnoty, bude uživatel upozorněn zvukovým

					signálem.
Watt/Wattový režim	0~999	Nelze přednastavit	Ano	Ano	a. Pokud je údaj registrován, zobrazí se WATT hodnota v intervalu 3 vteřin. b. Pokud v tomto ohledu zařízení neobdrží žádný údaj, zobrazí v intervalu 4,6 vteřiny nulovou hodnotu.
Age/Věk	1~99	1~99	Ano	Ano	Indikační světélko bliká a upozorňuje na možnost zadání aktuálního věku uživatele. Výrobně přednastavená hodnota je: 25.
Recovery/Kondiční měření	F1~F6	Nelze přednastavit.	Ne	Ne	Zobrazí hodnotu tepu.
Manual/Ruční režim		1~24 úrovní	Ano	Ano	Pomocí tlačítek ▲, ▼ k nastavíte úroveň řídicí jednotky.
Program/Program	(P1~P12)	Ano	Ano		a. Během volby bude blikat indikační světélko. Volbu potvrdíte tlačítkem MODE. b. Řídicí jednotka přizpůsobí zátěž dle předvolené úrovně.
User/Uživatel		16X8Y	Ano	Ano	a. Během volby bude blikat indikační světélko. Volbu potvrdíte tlačítkem MODE. b. Uživatel může nastavit pouze jeden program.
HRC/Tepová frekvence		55%, 75%, 90%, TAG	Ano	Ano	a. Během volby bude blikat indikační světélko. Volbu potvrdíte tlačítkem MODE. b. Zde musíte nejprve zadat svůj věk.

Watt constant/Wattová konstanta		(10~350)(+/-5) Cirkulace	Ano	Ano	a. Během volby bude blikat indikační světélko. Volbu potvrdíte tlačítkem MODE. b. Výrobně přednastavená hodnota je: 120. Po ukončení nastavení funkci spustíte tlačítkem START.
Cirkulace		Nelze přednastavit.	Ano	Ne	Volba dle možností.
Level/Úroveň	Displej 1~24	1~24	Ne	Ne	Displej zobrazí danou úroveň, pokud si ji sami zvolíte.
Sex/Pohlaví	Muž nebo Žena	Muž nebo Žena	Ano	Ne	Zadejte pohlaví.
Height/Výška	100~200 cm	100~200(+/-1) cm 40~80(+/-1) palců	Ano	Ano	a. Nastavte výšku a potvrďte. Výrobně přednastavená výška je 160cm =60 inch. b. Když nastavíte výšku indikátor HT problikává.
Body fat/Měření tělesného tuku	20~150kg	20~150(+/-1) kg 40~350(+/-1) lb	Ano	Ano	a. Nastavte svou hmotnost. Přednastavená hodnota je 50 kg (100 lb). b. Během nastavení WT indikátor problikává.
BMI	5.0%~50%	Nelze nastavit.	Ne	Ne	LED zobrazení
INC	0~50	Nelze nastavit.	Ano	Ne	LED zobrazení

OVLÁDACÍ INSTRUKCE

SPUŠTĚNÍ

1. Zapněte spínač pro spuštění produktu. Produkt se také spustí, pokud počet otáček za minutu přesáhne hodnotu 15. Po dobu jedné vteřiny zazní zvuková výstraha a LED diody se rozsvítí na dobu dvou vteřin (Obr. 1). Poté se v jeho středu objeví „KM“ nebo „ML“.
2. Vstupte do uživatelského nastavení pomocí funkce měření tuku a zadejte uživatelské informace U1~U4. Zvolte jednu variantu (Obr. 3) a stlačte MODE/ENTER. Zadejte pohlaví (Obr. 4), věk (Obr. 5), výšku (Obr. 6), hmotnost (Obr. 7). Pokud provádíte volbu, zobrazuje se v daném okénku výrobně přednastavená hodnota nebo dříve zadaný údaj. Poté systém

vstoupí do hlavních funkcí (Obr. 8): MANUAL (manuální) – PROGRAM (programy) – USER PROGRAM (uživatelský program) – HRC (srdeční tep) – WATT FUNCTION (wattová funkce)

REŽIM SPÁNKU

- Pokud řídicí jednotka neobdrží žádný impuls ohledně otáček během 4 minut, vstoupí počítač do režimu spánku. Jakmile zařízení otáčky zaznamená, automaticky se opět aktivuje.
- Pokud informační systém zařízení neobdrží impuls ohledně otáček během 90 vteřin, přejde počítač do režimu spánku. Počítač se opět aktivuje, pokud zaznamená otáčky přesahující hodnotu 15 otáček/min.



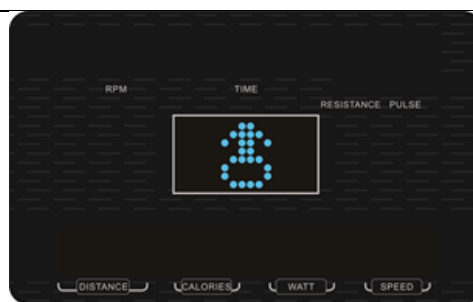
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4



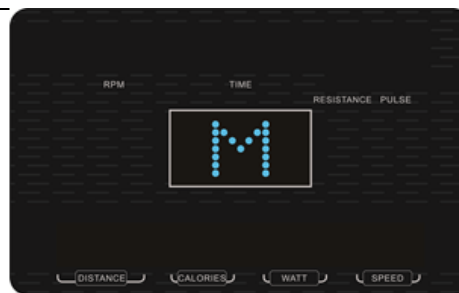
Obr. 5



Obr. 6

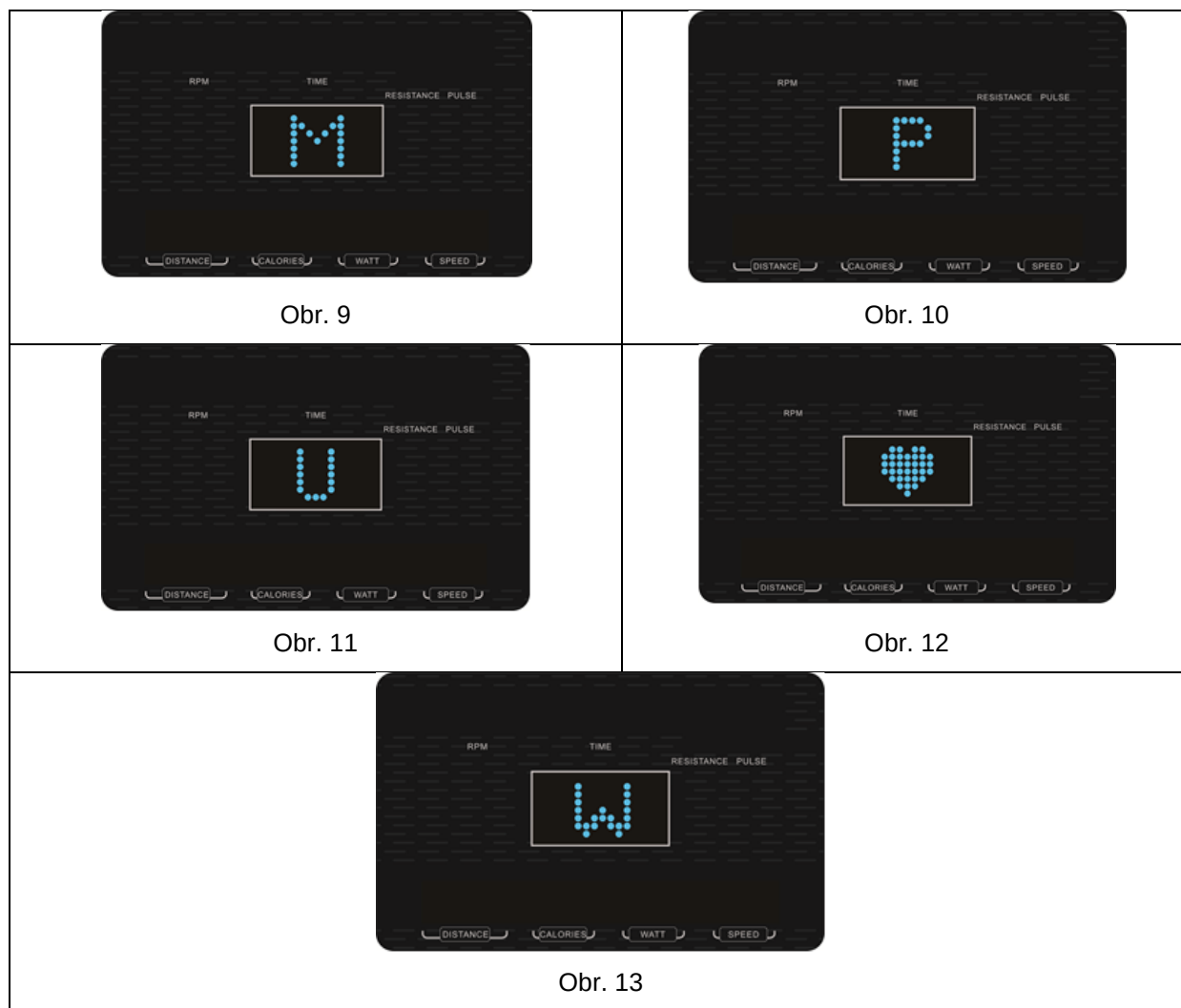


Obr. 7



Obr. 8

Sled přepínání funkcí: MANUÁLNÍ-PROGRAMOVÝ-UŽIVATELSKÝ-TEPOVÝ-WATTOVÝ



MANUÁLNÍ REŽIM (STLAČTE START/STOP)

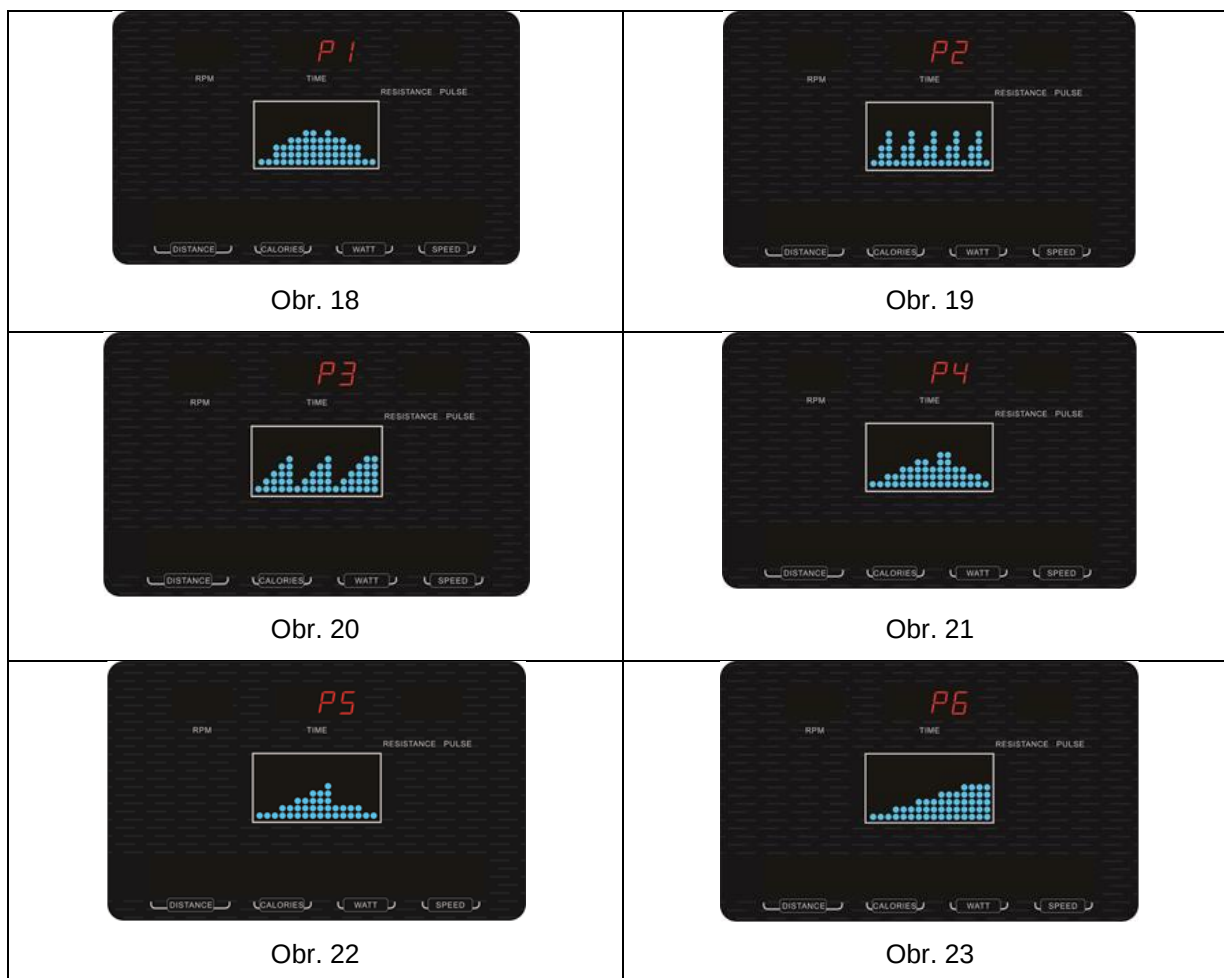
- Zvolte manuální režim (MANUAL MODE), aby bylo možno zadat hodnoty. Volbu provedte tlačítkem MODE a následně upravte hodnoty mačkáním tlačítek UP a DOWN. Nastavte tak čas (Obr. 14), vzdálenost (Obr. 15), spálené kalorie (Obr. 16), pulz (Obr. 17).
- Pomocí tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Mačkáním tlačítek UP/DOWN upravíte zátěž přímo během tréninku.
- Během cvičení stlačte START/STOP a počítač se automaticky přepne z úrovněového režimu do řídicího systému. Zde můžete pomocí tlačítek +/- upravit míru sklonu.
- Opětovně stlačte START/STOP a činnost počítače se přeruší. Stlačením tlačítka RESET vstoupíte zpět do okénka k provádění volby.





PROGRAMOVÝ REŽIM

- Zvolte programový režim (PROGRAM MODE). Poté tlačítka UP/DOWN zvolte jeden z programů v rozsahu P1~P12 (Obr. 18~29).
- Vstupte do okénka zobrazení času a upravte hodnotu tlačítka UP/DOWN (Obr. 30).
- Pomocí tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Mačkáním tlačítek UP/DOWN upravíte zátěž přímo během tréninku.
- Během cvičení stlače START/STOP a počítač se automaticky přepne z úrovněového režimu do řídicího systému. Zde můžete pomocí tlačítek +/- upravit míru sklonu.
- Opětovně stlače START/STOP a činnost počítače se přeruší. Stlačením tlačítka RESET vstoupíte zpět do okénka k provádění volby.



 Obr. 24	 Obr. 25
 Obr. 26	 Obr. 27
 Obr. 28	 Obr. 29
 Obr. 30	 Obr. 31
 Obr. 32	 Obr. 33

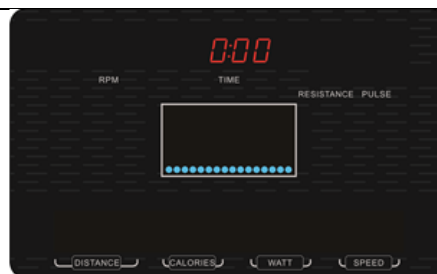
UŽIVATELSKÝ REŽIM

- Zvolte uživatelský režim (USER MODE) pomocí tlačítek UP/DOWN (Obr. 34). Stlačte a podržte tlačítko MODE na dvě vteřiny pro vynechání tohoto nastavení. V takovém případě použijte předchozí údaj nebo zadejte „LOAD 1“, pokud dřívějším údajem nedisponujete.
- Vstupte do okénka zobrazení času a upravte hodnotu tlačítky UP/DOWN (Obr. 35).

- C. Pomocí tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Mačknáním tlačítek UP/DOWN upravíte zátěž přímo během tréninku.
- D. Během cvičení stlačte START/STOP a počítač se automaticky přepne z úrovněového režimu do řídicího systému. Zde můžete pomocí tlačítek +/- upravit míru sklonu.
- E. Opětovně stlačte START/STOP a činnost počítače se přeruší. Stlačením tlačítka RESET vstoupíte zpět do okénka k provádění volby.



Obr. 34



Obr. 35

REŽIM SRDEČNÍHO TEPU

- A. Vstupte do režimu srdečního tepu (HRC) a pomocí tlačítek UP/DOWN zvolte z možností: 55% (107), 75% (146), 90% (175), TAG (100) dle obrázků 36 – 39.
- B. Vstupte do okénka zobrazení času a upravte hodnotu tlačítka UP/DOWN (Obr. 40).
- C. Pomocí tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Mačknáním tlačítek UP/DOWN upravíte zátěž přímo během tréninku.
- D. Během cvičení stlačte START/STOP a počítač se automaticky přepne z úrovněového režimu do řídicího systému. Zde můžete pomocí tlačítek +/- upravit míru sklonu.
- E. Opětovně stlačte START/STOP a činnost počítače se přeruší. Stlačením tlačítka RESET vstoupíte zpět do okénka k provádění volby.
- F. Pokud nebude pulz zaznamenán, zobrazí okénko údaj dle obr. 41.



Obr. 36



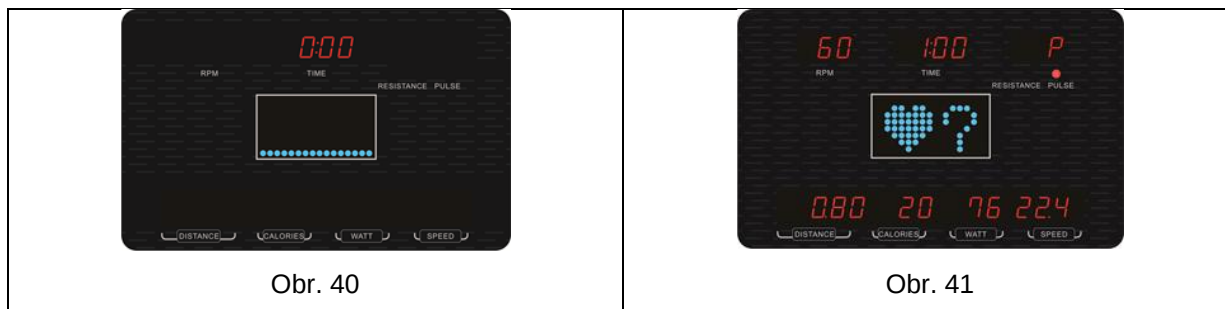
Obr. 37



Obr. 38

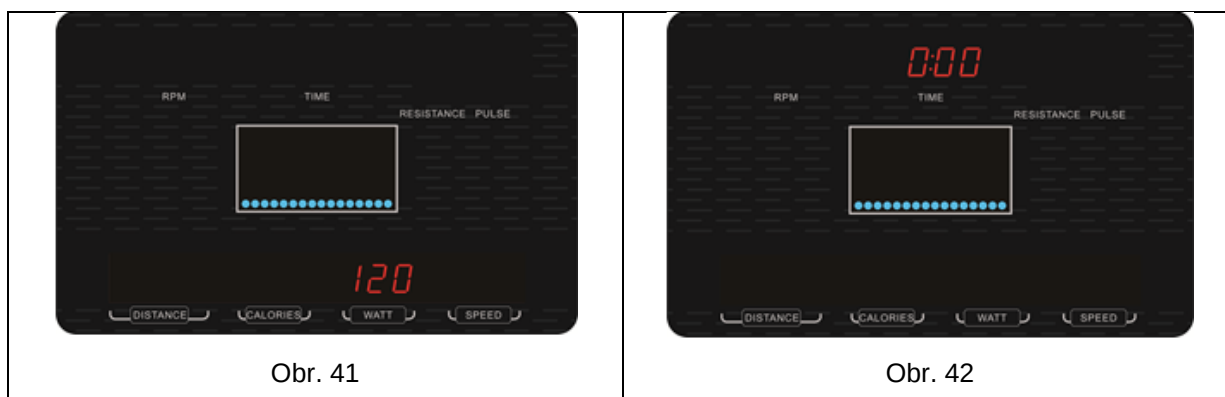


Obr. 39



WATTOVÝ REŽIM

- Vstupte do wattového režimu (WATT MODE) a tlačítky UP/DOWN upravte hodnotu. Přednastavená hodnota je 120W (Obr. 41).
- Vstupte do okénka zobrazení času a upravte hodnotu tlačítky UP/DOWN (Obr. 42).
- Stlaďte START/STOP pro zahájení cvičení. Setrvejte na wattové hodnotě pro automatickou úpravu zátěže.
- Během cvičení stlaďte START/STOP a počítač se automaticky přepne z úrovněového režimu do řídicího systému. Zde můžete pomocí tlačítek +/- upravit míru sklonu.
- Opětovně stlaďte START/STOP a činnost počítače se přeruší. Stlačením tlačítka RESET vstoupíte zpět do okénka k provádění volby.



FUNKCE TLAČÍTEK

Počítač je vybaven výstražnou funkcí ohledně funkčnosti tlačítek. Pokud je tlačítko funkční, zazní krátký zvuk. Pokud je tlačítko nefunkční, vydá 2 krátké zvuky. Pokud dochází k odpočtu, zazní každou vteřinu 4 zvuky. Pokud dojde k náhlému ukončení tepové funkce nebo wattové funkce, zazní 6 krátkých výstrah po sobě. Pokud dojde k překročení tepové hodnoty, zazní každou vteřinu 2 krátké výstražné zvuky. Pokud dojde k překročení specifikované wattové hodnoty, zazní každou vteřinu 3 krátké výstražné zvuky.

TLAČÍTKO „UP/DOWN“

- Stlačením tlačítka navýšíte nebo snížíte danou hodnotu vždy o jednu jednotku. Dlouhým stlačením a podržením provedete průběžnou změnu.
- Zadáte jimi také uživatelské hodnoty U1~U4 (věk, pohlaví, hmotnost a výšku).
- Tlačítka také zvolíte mezi funkcemi: MANUAL, PROGRAM, USER, HRC a WATT.

TLAČÍTKO ÚPRAVY SKLONU „INC UP/DOWN“ (rozsah: 1-15 úrovní)

- Stlačením tlačítka hodnotu snížíte nebo navýšíte vždy o jednu jednotku.

TLAČÍTKO „MODE“

- Tlačítkem provedete volbu funkce (čas, vzdálenost, kalorie, srdeční tep apod.).
- Po provedení volby tímto tlačítkem postoupíte do dalšího kroku.

TLAČÍTKO „RESET“

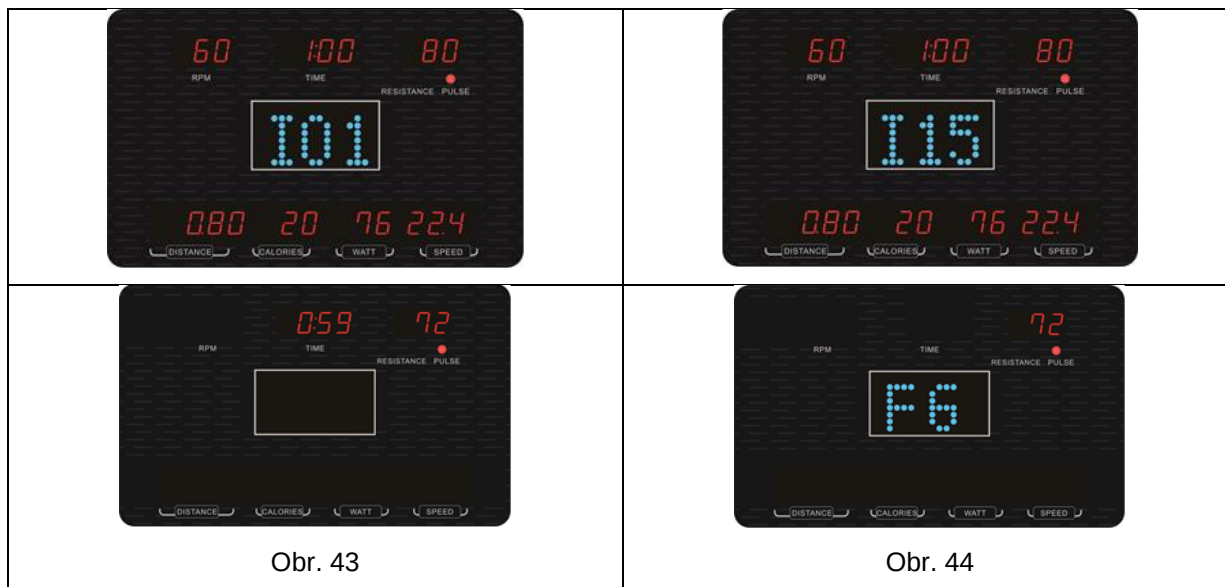
- Pokud je systém v režimu STOP, stlačte toto tlačítko pro vstup do okénka volby hlavních funkcí (watty, tep, uživatelské a programové nastavení, manuální režim). Smažte dřívější údaje ohledně času, vzdálenosti, spálených kalorií, tepu a wattů.
- Pokud tlačítko zmáčknete a podržíte dvě vteřiny, provedete okamžité spuštění zařízení. V tomto případě dojde k tzv. absolutnímu resetování údajů. Nejprve zazní jedná táhlá zvuková výstraha a o dvě vteřiny později se spustí zadávací režim. Systém se spustí na první úrovni s možností následovné změny.

TLAČÍTKO START/STOP

- Stlačením spustíte cvičení. Opětovným stlačením činnost ukončíte.

TLAČÍTKO „RECOVERY“

- Pokud není signál snímače tepu, tlačítko je nefunkční.
- V zapnutém nebo vypnutém stavu dochází k zobrazení tepové hodnoty. Stlačením tohoto tlačítka:
 - Uvedete do činnosti kondiční funkci (RECOVERY). Zobrazovat bude pouze okénko času a tepu. Úroveň napětí se okamžitě přepne do úrovně jedna.
 - Časové okénko zobrazí údaj „0:60“ (Obr. 43) a zahájí odpočet. Pokud během odpočtu není registrován srdeční tep, zobrazí okénko symbol „F1~F16“, jakmile odpočet dorazí k nulové hodnotě. Stlačením tlačítka RECOVERY se vrátíte zpět do hlavního zobrazení.
 - Pokud toto tlačítko zmáčknete v průběhu odpočtu, vrátíte se do klasického zobrazení.



FUNKCE MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU

- Ve STOP stavu po zadání uživatelských údajů je funkce připravena k použití.
- Pomocí tohoto tlačítka provedete test tělesného tuku. Položte obě ruce na madla a výsledek se zobrazí v příslušném okénku dle obr. 45-47.
- Pokud se zobrazí značka E-1 (Obr. 48), znamená to, že jste madla nedrželi dostatečně pevně.

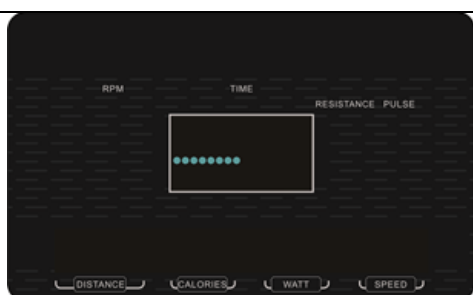
- Pokud se zobrazí značka E-4 (Obr. 49), znamená to, že je hodnota naměřeného tuku mimo zadaný rozsah (5~50%).
- Jakmile test proběhne, zobrazí se údaj ohledně tuku a ohledně indexu tělesné hmotnosti v daném okénku (Obr. 50, 51 a 52).
- Pokud tlačítko zmáčknete v průběhu testu, test ukončíte.



Obr. 45



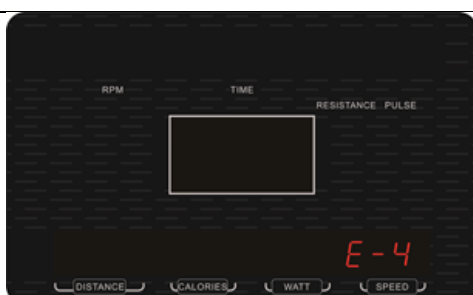
Obr. 46



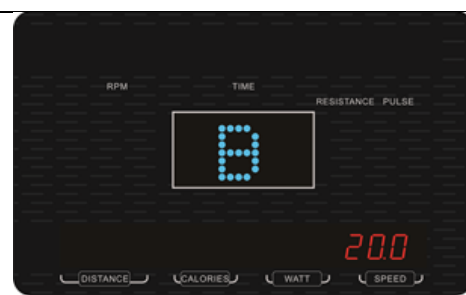
Obr. 47



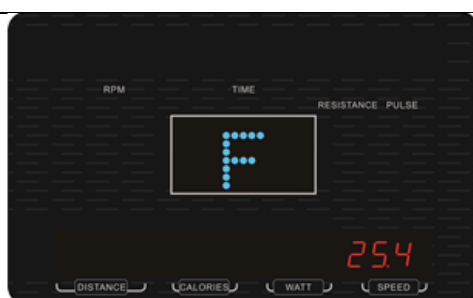
Obr. 48



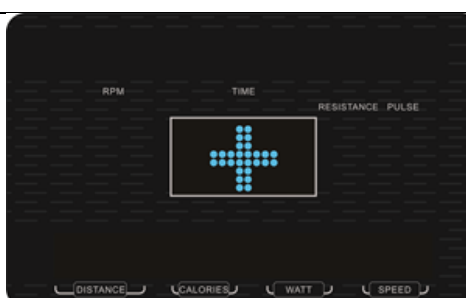
Obr. 49



Obr. 50



Obr. 51



Obr. 52

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků

uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu

nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamáce za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamáce dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: