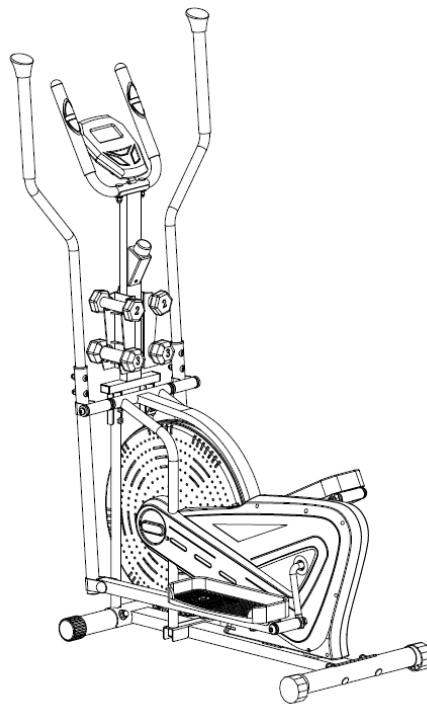




**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 16147 Orbitrek inSPORTline Airgym**



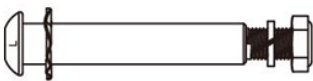

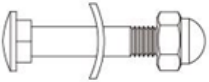

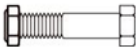
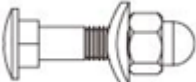

## SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....	3
LISTA SPRZĘTU.....	4
NARZĘDZIA.....	4
LISTA CZĘŚCI.....	5
WIDOK PO ROZŁOŻENIU .....	7
INSTRUKCJE SKŁADANIA.....	8
1. STABILIZATOR PRZEDNI I TYLNY.....	8
2. LEWA / PRAWA PORĘCZ I PASY DO STÓP .....	8
3. 3. PRAWY / LEWE RAMIĘ KIEROWNICY .....	9
4. RAMA WSPIERAJĄCA KIEROWNICĘ, PULSOMETR, KOMPUTER .....	10
5. 5. ZESTAW KOMPUTERA I STOJAKA NA HANTLE .....	11
KOMPUTER .....	12
INSTALACJA BATERII .....	12
FUNKCJE.....	13
KONSERWACJA.....	13
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW .....	13
INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ.....	14
FAZA ROZGRZEWKI .....	14
FAZA AEROBOWA.....	15
FAZA SCHŁODZENIA .....	15
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE.....	16





## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed pierwszym użyciem i zachowaj ją na przyszłość. Zdjęcia mogą pochodzić ze specyfikacji produktu.
- Przestrzegaj wszystkich instrukcji i ostrzeżeń dotyczących większego bezpieczeństwa. Używaj go tylko do zamierzonego celu.
- Rozgrzej mięśnie przed każdym treningiem, aby uniknąć kontuzji.
- Nie rób żadnych niewłaściwych modyfikacji. W celu naprawy skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.
- Regularnie sprawdzaj wszystkie wkręty i śruby czy są dobrze dokręcone. Regularnie sprawdzaj to urządzenie pod kątem uszkodzeń lub zużycia. Nigdy nie używaj uszkodzonego lub zużytego produktu.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych. To nie jest zabawka. Przeznaczony tylko dla dorosłych.
- Montaż powinien być wykonywany tylko przez osobę dorosłą.
- Nosić tylko odpowiednie sportowe ubrania i buty do ćwiczeń. Unikaj zbyt luźnych ubrań, które łatwo mogą zostać złapane.
- Umieść urządzenie tylko na płaskiej, czystej i solidnej powierzchni. Zachowaj odstęp co najmniej 0,6 m wokół tego urządzenia, aby zapewnić większe bezpieczeństwo.
- Zachowaj ostrożność przy wsiadaniu i wysiadaniu z tego urządzenia. Najpierw przytrzymaj kierownicę i przyciągnij pedały do swojej najniższej pozycji. Wciśnij pedał i przejdź przez główną ramę. Następnie przejdź do drugiego pedału. Podczas treningu trzymaj kierownicę i pozwól pedałom działać płynnie podczas pchania lub ciągnięcia kierownicy. Pozwól mu działać przy współpracy rąk i stóp. Po zakończeniu treningu, umieść jeden pedał w najniższej pozycji i połóż stopę na wyższym pedale najpierw za drugim.
- Nie używaj urządzenia na zewnątrz.
- Tylko jedna osoba może korzystać z urządzenia w jednym czasie. Żadna regulowana część nie może wystawać i utrudniać ruchów użytkownika.
- Inne osoby powinny zachować wystarczającą odległość podczas korzystania z urządzenia.
- Przed rozpoczęciem programu treningowego skonsultuj swój stan zdrowia z lekarzem. Jest to szczególnie konieczne, jeśli masz więcej niż 35 lat lub jeśli masz problemy. Obserwuj reakcje swojego ciała. Jeśli czujesz się słabo lub zauważysz inną komplikację, przestań ćwiczyć. Nie należy się nadmiernie rozciągać i wykonywać ćwiczeń rozsądnie, aby uniknąć obrażeń.
- Masa koła zamachowego: 2,5 kg
- **Limit wagowy:** 110 kg
- **Kategoria:** HC (zgodnie z normą EN957) nadaje się do użytku domowego
- **OSTRZEŻENIE!** Monitorowanie częstotliwości tętna może nie być całkowicie dokładne. Nadmierny wysiłek podczas treningu może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci. Jeśli zaczniesz czuć się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.

## LISTA SPRZĘTU

Obrazek	Opis	Ilość
	# 54 Śruba do lewej korby 16x89xL23	1
	# 56 Podkładka sprężysta $\varnothing 20 * \varnothing 13 * 2.0$	1
	# 55 Podkładka falista $\varnothing 28 * \checkmark 17 * 0.3$	1
	# 57 Nakrętka nylonowa do lewej korby $\frac{1}{2}$ "	1
	# 65 Śruba do prawej korby 16x89xL23	1
	# 56 Podkładka sprężysta $\varnothing 20 * \varnothing 13 * 2.0$	1
	# 55 Podkładka falista $\varnothing 28 * \checkmark 17 * 0.3$	1
	# 64 Nakrętka nylonowa do prawej korby $\frac{1}{2}$ "	1
	# 3 Śruba M10x57	4
	# 4 Duża podkładka z wygiętymi oczkami $\varnothing 10 * \varnothing 25 * 2.0$	4
	# 5 Nakrętka M10 S17	4
	# 74 Śruba M8x38	4
	# 75 Duża podkładka łukowata $\varnothing 8 * \varnothing 20 * 2.0$	4
	# 76 Nakrętka M8	4
	# 59 Śruba M10x45	4
	# 31 Sześciokątna nakrętka samoblokująca M10	4
	# 82 Śruba M8 * 35	2
	# 75 Duża podkładka łukowata $\varnothing 8 * \varnothing 20 * 2.0$	2
	# 76 Nakrętka M8	2
	# 61 Zaślepka S16	4

## NARZĘDZIA

Obrazek	Opis	Ilość
	Klucz imbusowy S8	1
	Klucz imbusowy S6	1
	Klucz imbusowy S6	1
	Narzędzie wielofunkcyjne S10-13-17-19	1

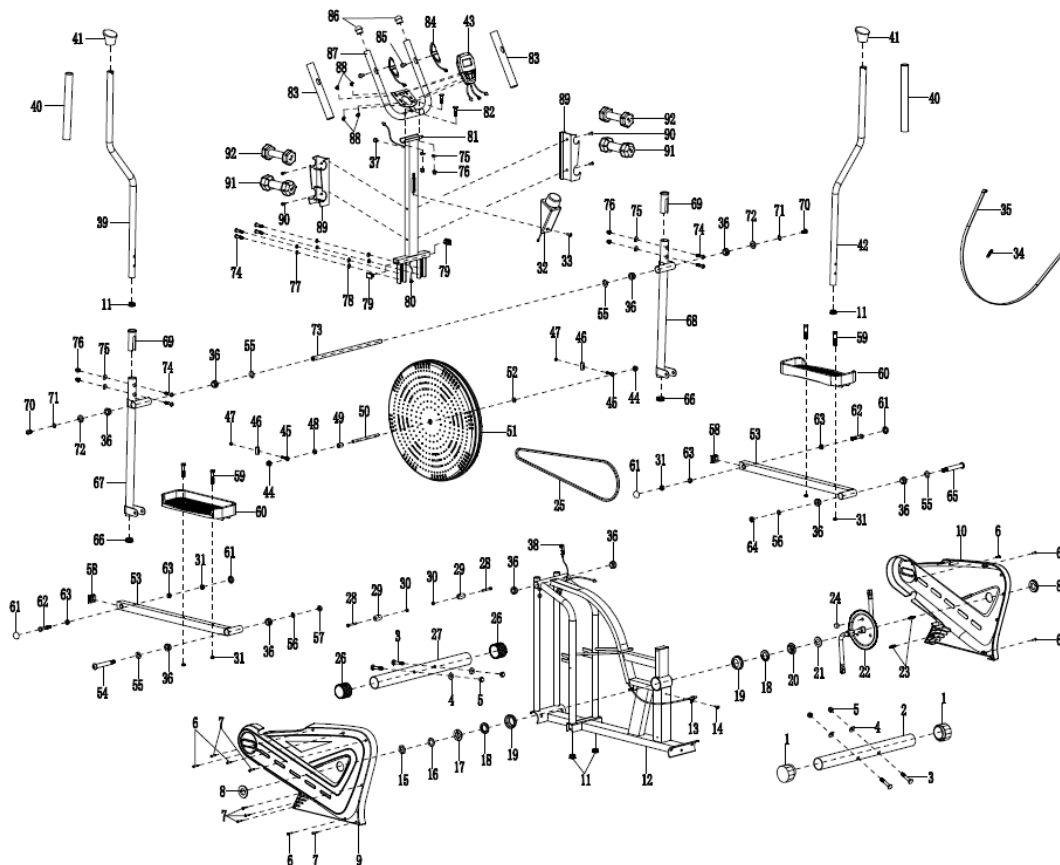
## LISTA CZĘŚCI

Lp.	Opis	Ilość
1	Tyłna zaślepka stabilizatora	2
2	Tyłny stabilizator	1
3	Śruba M10x57	4
4	Duża zakrzywiana podkładka $\varnothing 10 \times \varnothing 25 \times 2,0$	4
5	Nakrętka M10 S17	4
6	Wkręt samogwintujący ST4.2x20	6
7	Wkręt ST4.2x25	6
8	Pokrywa $\varnothing 40 \times \varnothing 25 \times 10$	2
9	Lewa pokrywa	1
10	Prawa pokrywa	1
11	Zaślepka $\varnothing 25 \times 1,5$	4
12	Rama główna	1
13	Czujnik L900 mm	1
14	Wkręt samogwintujący ST4.8x20	1
15	Nakrętka korbowa 7/8 "	1
16	Podkładka $\varnothing 34,5 \times \varnothing 23 \times 2,5$	1
17	Nakrętka łożyska z nacięciami 7/8 "	1
18	Łożysko	2
19	Obręcz łożyska	2
20	Ząbkowana nakrętka łożyska 15/16 "	1
21	Podkładka $\varnothing 40 \times \varnothing 24 \times 3.0$	1
22	Koło łańcuchowe z korbą	1
23	Plastikowa śruba $\varnothing 8 \times 32$	2
24	Magnes	1
25	Łańcuch	1
26	Przednia zaślepka stabilizatora	2
27	Stabilizator przedni	1
28	Śruba M6x45	2
29	Koło transportowe $\varnothing 23 \times \varnothing 6 \times 32$	2
30	Sześciokątna nakrętka samoblokująca M6	2
31	Nakrętka sześciokątna M10	6
32	Pokrętło regulacji naciągu	1
33	Śruba M5x15	1
34	Sprężyna	1
35	Pas	1
36	Tuleja z proszku metalowego $\varnothing 22,5 \times \varnothing 16 \times 14$	10

37	Wtyczka $\varnothing$ 12.1	1
38	Przewód z drążkiem naprężającym	1
39	Lewa kierownica	1
40	Uchwyt z pianki $\varnothing$ 24x $\varnothing$ 34x280	2
41	Zaślepka $\varnothing$ 25	2
42	Prawa kierownica	1
43	Komputer	1
44	Nakrętka M10x1,0 S15	2
45	Śruba oczkowa M6x33	2
46	Wspornik w kształcie U	2
47	Nakrętka M6	2
48	Nakrętka M10x1 * B5 S17	1
49	Tuleja $\varnothing$ 16x $\varnothing$ 10x20	1
50	Oś koła wentylatora	1
51	Koło wentylatora	1
52	Nakrętka M10x1 * B5 S17	1
53	Drążek	2
54	Sworznie do prawej korby $\varnothing$ 16x89xL23	1
55	Podkładka falista $\varnothing$ 28x $\varnothing$ 17x0,3	4
56	Podkładka sprężysta $\varnothing$ 20x $\varnothing$ 13x0,2	2
57	Nakrętka nylonowa do prawej korby ½ "	1
58	Zaślepka 30 * 30 * 1,5	2
59	Śruba M10x45	4
60	Pedał	2
61	Zaślepka S16	4
62	Śruba M10x55	2
63	Tuleja z proszku metalowego $\varnothing$ 14x $\varnothing$ 10x10	4
64	Nakrętka nylonowa do prawej korby ½ "	1
65	Sworznie do prawej korby $\varnothing$ 16x89xL23	1
66	Zaślepka $\varnothing$ 32	2
67	Lewa poręcz	1
68	Prawa poręcz	1
69	Tuleja plastikowa z poręczą $\varnothing$ 28.5x $\varnothing$ 25.4x84	2
70	Śruba M10x18	2
71	Podkładka sprężysta $\varnothing$ 10x $\varnothing$ 18x3.0	2
72	Podkładka D-kształtna $\varnothing$ 28x $\varnothing$ 16x5,0	2
73	Drążek obrotowy $\varnothing$ 16x396	1
74	Śruba M8x38	8

75	Duża podkładka łukowata $\varnothing 8 \times \varnothing 20 \times 2,0$	6
76	Nakrętka M8	6
77	Podkładka sprężysta $\varnothing 8$	4
78	Podkładka $\varnothing 8$	4
79	Zaślepka $30 \times 20 \times 2,0$	2
80	Przedłużacz L650 mm	1
81	Rama podtrzymująca kierownicę	1
82	Wkręt M8 * 35	2
83	Uchwyt $\varnothing 24 \times \varnothing 30 \times 240$	2
84	Pulsometr	2
85	Wkręt samogwintujący ST4.2x20	2
86	Zaślepka $\varnothing 25 \times 1,5$	2
87	Kierownica z pulsometrem	1
88	Śruba M5x10	4
89	Stojak na hantle	2
90	Śruba M6 * 15	4
91	Hantle (3 funty)	2
92	Hantle (2 funty)	2

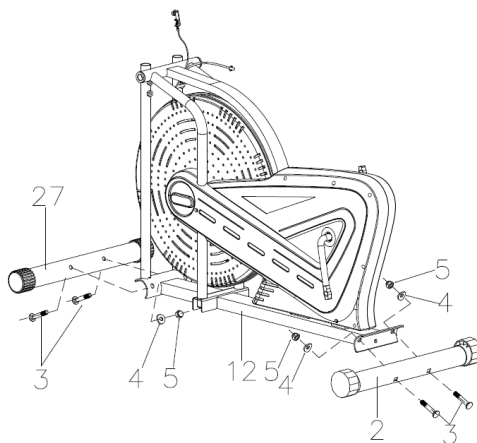
## WIDOK PO ROZŁOŻENIU



# INSTRUKCJE SKŁADANIA

## 1. STABILIZATOR PRZEDNI I TYLNY

- Umieść przedni stabilizator (27) w przedniej części ramy głównej (12). Otwory na śruby powinny być wyrównane.
- Przymocuj przedni stabilizator (27) do przedniej krzywej ramy głównej (12) za pomocą dwóch nakrętek M10 (5), dwóch podkładek zakrzywionych  $\varnothing 10 \times 2,0 \times \varnothing 25$  (4) i dwóch śrub M10x57 (3).
- Dokręć wszystkie nakrętki za pomocą dołączonego narzędzia wielofunkcyjnego.
- Umieść tylny stabilizator (2) na tylnej części ramy głównej (12). Otwory na śruby powinny być wyrównane.
- Przymocuj tylny stabilizator (2) na tylnej krzywej ramy głównej (12) za pomocą dwóch nakrętek M10 (5), dwóch podkładek zakrzywionych  $\varnothing 10 \times 2,0 \times \varnothing 25$  (4) i dwóch śrub M10x57 (3).
- Dokręć wszystkie nakrętki za pomocą dołączonego narzędzia wielofunkcyjnego.



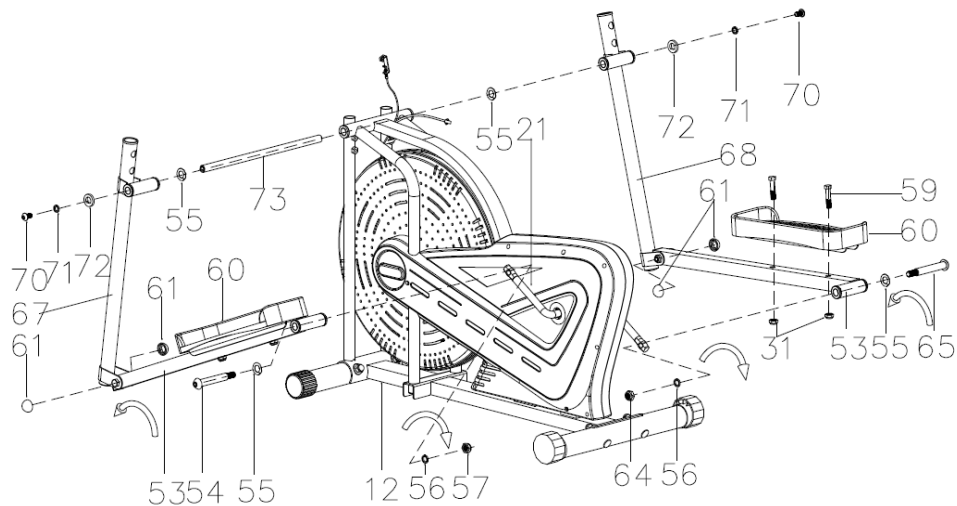
## 2. LEWA / PRAWA PORĘCZ I PASY DO STÓP

- Umieścić drążek obrotowy (73) w otworze ramy głównej (12).
- Przesunąć lewą i prawą poręcz (67, 68) na obrotowy drążek (73) i zabezpieczyć dwiema śrubami M10x18 (70), dwiema podkładkami sprężystymi  $\varnothing 18 \times 10 \times 3$  (71), dwiema podkładkami D-kształtnymi  $\varnothing 28 \times 16$  (72), dwiema podkładkami falistymi  $\varnothing 28 \times 17 \times 0,3$  (55).
- Dokręć wszystkie śruby za pomocą dwóch dołączonych do zestawu kluczy sześciokątnych (6 mm).
- Przymocuj lewą belkę nożną (53) do lewej korby (21) za pomocą jednej śruby  $\varnothing 16 \times 89 \times L23$  (54), jednej podkładki falistej  $\varnothing 28 \times 17 \times 0,3$  (55), jednej podkładki sprężystej  $\varnothing 20 \times 13 \times 2$  (56) i jednej nakrętki nylonowej (57) na lewej korbie.
- Dokręć wszystkie śruby i nakrętki za pomocą jednego klucza imbusowego 8 mm i dostarczonego narzędzia wielofunkcyjnego. Przekręć w lewo, aby go zabezpieczyć.
- Postępuj zgodnie z tą samą procedurą, aby przymocować prawą stopkę (53) do prawej korby (21).
- Prawą poprzeczkę nożną (53) mocuje się za pomocą śruby (65), podkładki falistej  $\varnothing 28 \times 17 \times 0,3$  (55), jednej podkładki sprężystej  $\varnothing 20 \times 13 \times 2$  (56) i jednej nakrętki nylonowej (64). Przekręć w prawo, aby go dokręcić.

**UWAGA:** Śruba (65) dla prawej korby jest oznaczona "R", a śruba dla lewej korby oznaczona "L".

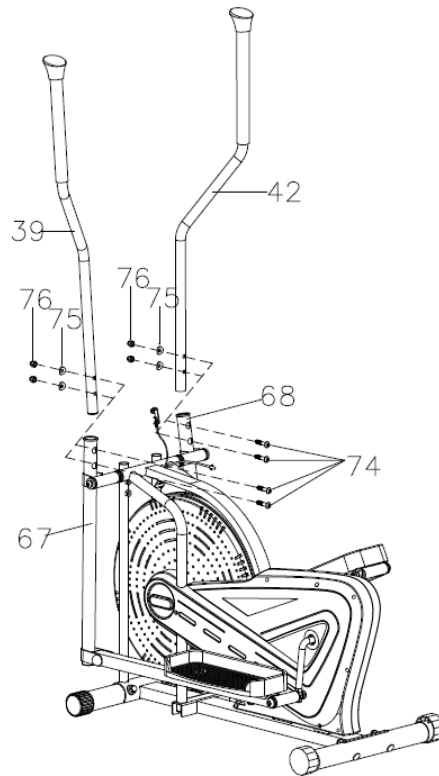


- Zainstaluj cztery zaślepki nakrętek S16 (61) na śrubach M10x55 (62) i nakrętkę blokującą M10 (31) na obu drążkach (53).
- Przymocuj lewy pedał nożny (60) do lewego drążka nożnego (53) za pomocą dwóch śrub M10x45 (59) i nakrętek nylonowych M10 (31). Dokręć wszystkie nakrętki za pomocą dołączonego narzędzia wielofunkcyjnego.
- Wykonaj tę samą procedurę, aby przymocować prawy pedał nożny (60) do prawego drążka (53).



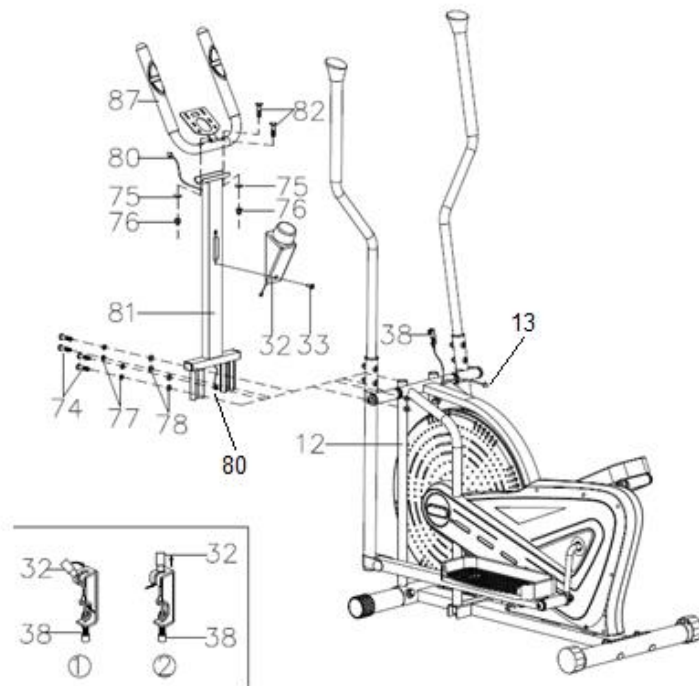
### 3. 3. PRAWY / LEWE RAMIĘ KIEROWNICY

- Włóż lewe ramię kierownicy (39) do plastikowej tulei poręczy na rurze lewej poręczy (67). Zabezpiecz ją dwoma śrubami (74), dwoma nakrętkami (76) i dwoma dużymi podkładkami (75).
- Wykonaj te same kroki, aby przymocować prawe ramię kierownicy (42) do plastikowej tulei ramienia poręczy na rurze prawej poręczy (68).



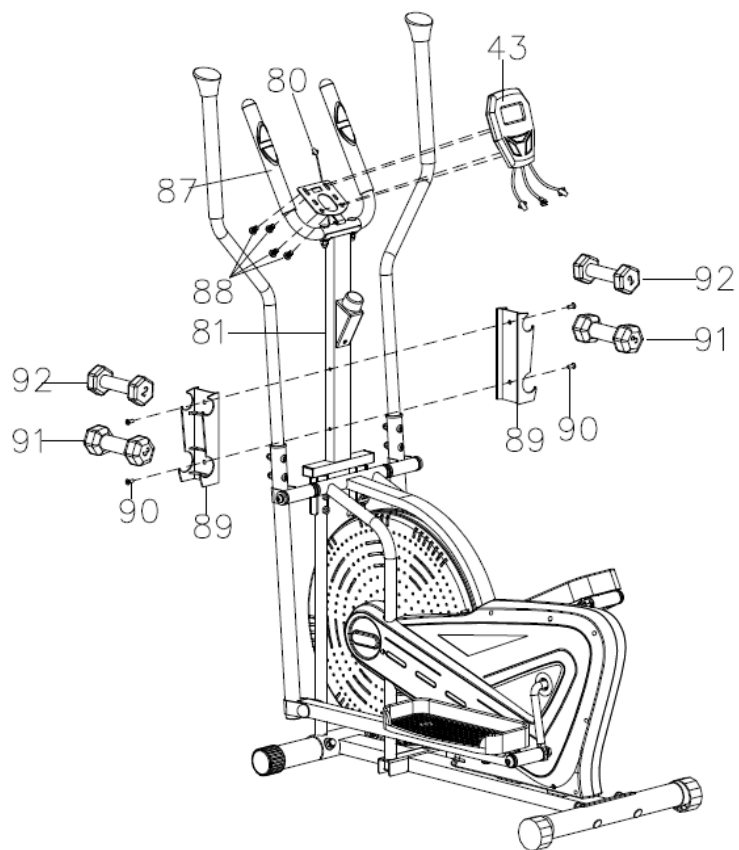
#### 4. RAMA WSPIERAJĄCA KIEROWNICĘ, PULSOMETR, KOMPUTER

- Usuń cztery śruby M8x38 (74), cztery sprężyste podkładki  $\varnothing 8$  (77) i cztery podkładki (78) z ramy głównej (12).
- Przymocuj środkową ramę podtrzymującą kierownicę (81) na ramie głównej (12) czterema śrubami M8x38 (74), czterema podkładkami sprężystymi  $\varnothing 8$  (77) i czterema podkładkami  $\varnothing 8$  (78). Użyj klucza imbusowego S6 za pomocą śrubokrętu i prawidłowo dokręć śruby.
- Podłączyć przewody czujnika (80), które pochodzą ze środkowej ramy wspierającej kierownicę, do przewodu czujnika (13), który wychodzi z ramy głównej.
- Umieścić koniec kabla oporowego pokrętła regulacji naciągu (32) w kablu napinającym sprężyny (38), jak pokazano na rysunku 1. Pociągnąć linkę oporową pokrętła regulacji naciągu (32) i wepchnij w szczelinę przewodu metalowego wspornika (38), jak pokazano na rysunku 2.
- Zamocuj pokrętło regulacji naciągu (32) na ramę wspierającą kierownicę pulsometru (81) za pomocą jednej śruby M5x15 (33). Użyj śrubokręta i dokręć obie śruby M5x15 (33), aż będą dobrze dokręcone.
- Przymocuj środkową kierownicę (87) na górnym końcu środkowej ramy podtrzymującej kierownicę (81) za pomocą dwóch śrub M8x35 (82), dużej podkładki łukowatej  $\varnothing 8 \times \varnothing 20 \times 2,0$  (75) i dwóch nakrętek M8 (76). Użyj płaskiego klucza i dokręć nakrętki mocujące.



## 5. 5. ZESTAW KOMPUTERA I STOJAKA NA HANTLE

- Podłącz przewód czujnika (80) i przewód pulsometru (84) do przewodu, który pochodzi z komputera (43).
- Usuń cztery śruby (88) z tyłu komputera (43), a następnie przymocuj komputer (43) do płyty środkowej kierownicy, używając czterech śrub (88), które zostały usunięte.
- Wykręć cztery śruby M6 \* 15 (90) ze środkowej ramy wsporczej kierownicy (81) i przymocuj dwa wsporniki hantli (89) na środkowym ramieniu wspornika kierownicy (81) czterema śrubami M6 \* 15 (90). Użyj śrubokrętu i prawidłowo dokręć obie śruby M6x15 (90). Na koniec umieść hantle (2 i 3 funtowe, 92/91) na stojaku hantli (89).




## KOMPUTER

### INSTALACJA BATERII

1. Zdejmij pokrywę baterii z tyłu komputera.
2. Umieść dwie baterie "Rozmiar - AA" lub "UM-3" w komorze baterii.
3. Upewnij się, że baterie są prawidłowo umieszczone, a sprężyny mają kontakt.
4. Ponownie załóż pokrywę.
5. Jeśli wyświetlacz nie wyświetla się prawidłowo, wyjmij baterie i zainstaluj je ponownie po 15 sekundach.
6. Wyjmując baterie, usuniesz pamięć komputera.



## FUNKCJE

AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE / WYŁĄCZANIE	Gdy zaczniesz ćwiczyć lub gdy naciśniesz klawisz MODE, komputer się włączy. Jeśli zostawisz to urządzenie na 4 minuty, wyłączy się automatycznie.
SCAN	Naciśnij przycisk MODE, aż strzałka wskaże SCAN. Komputer będzie automatycznie skanował funkcje co 5 sekund.
TIME	Naciśnij przycisk MODE, aż strzałka wskaże TIME. Komputer wyświetli czas treningu w minutach i sekundach.
SPEED	Naciśnij przycisk MODE, aż strzałka wskaże SPEED. Komputer wyświetli aktualną prędkość treningu.
CAL (CALORIES)	Naciśnij klawisz MODE, aż strzałka wskaże CAL. Komputer wyświetli całkowitą liczbę kalorii, które zostały spalone podczas treningu.
 PULSE	Naciśnij przycisk MODE, aż strzałka wskaże PULSE, a następnie chwyć czujniki uchwytu na kierownicy obiema rękami. Komputer wyświetli aktualne tętno i symbol serca. Dla większej dokładności złap czujniki obiema rękami, a nie tylko jedną.
DIST (DISTANCE)	Naciśnij przycisk MODE, aż strzałka wskaże DIST. Komputer wyświetli całkowity dystans pokonywany podczas treningu.
ODO (ODOMETER)	Naciśnij przycisk MODE, aż strzałka wskaże ODO. Komputer wyświetli całkowitą odległość.
RESET	Naciśnij przycisk MODE przez ponad 4 sekundy, a wszystkie wartości funkcji zostaną zresetowane do zera, oprócz ODO.

## KONSERWACJA

- Do czyszczenia używaj miękkiej ściereczki i łagodnego detergentu.
- Nigdy nie używaj środków ściernych ani rozpuszczalników do plastikowych części.
- Wytrzyj pot po każdym użyciu.
- Chroń komputer przed wodą i wilgocią.
- Chroń komputer i konsolę przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
- Raz w tygodniu sprawdź wszystkie śruby i nakrętki. Muszą być dobrze dokręcone.
- Przechowuj urządzenie w czystym i suchym miejscu, z dala od dzieci.

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW








PROBLEM	ROZWIĄZANIE
Na konsoli nie ma danych.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wymij konsolę komputera i sprawdź, czy wszystkie przewody są prawidłowo podłączone.</li><li>2. Sprawdź, czy baterie są prawidłowo włożone, a sprężyny nie są uszkodzone.</li><li>3. Sprawdź poziom naładowania akumulatora i w razie potrzeby wymień go.</li></ol>
Niecodzienne odgłosy.	Sprawdź wszystkie śruby i nakrętki i dokręć je, jeśli to konieczne.

## INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Każdy trening powinien składać się z trzech faz: fazy rozgrzewki, fazy aerobowej, fazy schładzania. Wykonuj trening optymalnie dwa lub trzy razy w tygodniu i korzystaj z jednego dnia pomiędzy treningami. Po kilku miesiącach będziesz mógł ćwiczyć cztery lub pięć razy w tygodniu.

### FAZA ROZGRZEWKI

Bardzo ważne jest, aby zrobić tę fazę, aby przygotować ciało do intensywnych ćwiczeń. Twoje mięśnie powinny się rozgrzać i stać się bardziej elastyczne. Ponadto należy zwiększyć częstość akcji serca i częstość oddechów, a także przyspieszyć krążenie krwi.

	<b>Obroty głową</b> Obróć głowę w prawo, aż poczujesz napięcie po lewej stronie szyi. Następnie pociągnij głowę do tyłu, rozciągając podbródek do sufitu z otwartymi ustami. Obróć głowę w lewo i opuść głowę na klatkę piersiową.
	<b>Podnoszenie ramion</b> Podnieś prawe ramię w kierunku ucha. Następnie podnieś lewe ramię jednocześnie opuszczając prawe ramię.
	<b>Rozciąganie boczne</b> Rozłóż ramiona na bok i podnieś je, aż znajdują się nad twoją głową. Wyciągnij prawą rękę do sufitu tak wysoko, jak to tylko możliwe. Powtórz wszystko lewą ręką.
	<b>Rozciąganie mięśnia czworogłowego</b> Oprzyj się jedną ręką o ścianę, aby zachować równowagę. Odłóż dłoń do tyłu, złap i pociągnij prawą stopę do góry. Zbliź piętę do swojego pośladka. Przytrzymaj przez 15 sekund i powtórz lewą stopą.
	<b>Rozciąganie wewnętrznej części uda</b> Usiądź ze skrzyżowanymi nogami i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Przyciągnij stopy do pachwiny i lekko przyciśnij kolana do podłogi. Przytrzymaj przez 15 sekund.
	<b>Dotykanie palców u stóp</b> Powoli pochyl się do przodu w biodrach i zrelaksuj plecy i ramiona. Wyciągnij ręce w kierunku swoich palców. Przytrzymaj przez 15 sekund.
	<b>Rozciąganie ścięgien</b> Wyciągnij prawą nogę. Oprzyj podeszwę lewej stopy o wewnętrzną stronę uda. Wyciągnij się w stronę palca jak najdalej. Przytrzymaj przez 15 sekund, rozluźnij się i powtórz z inną nogą.



### **Rozciąganie łydek i ścięgna Achillesa**

Oprzyj się o ścianę lewą nogą z prawej strony i wyciągnij ręce do przodu. Trzymaj prawą nogę prosto i pozwól lewej stopie pozostać na podłodze. Zegnij lewą nogę i pochyl się do przodu, przesuując biodra w kierunku ściany. Przytrzymaj, rozluźnij się i powtórz dla każdej nogi przez ok. 15 sekund.

### **FAZA AEROBOWA**

Podczas tego ćwiczenia należy zwiększyć ilość tlenu w mięśniach i we krwi. Powinno to poprawić Twoją kondycję, szczególnie serca i płuc. Twoje serce bije szybciej, a twój oddech jest głębszy podczas wykonywania tego treningu. Ta faza jest nieodzowną częścią twojej rutyny ćwiczeń.

### **FAZA SCHŁODZENIA**

Pod koniec treningu, powtórz ćwiczenia rozgrzewkowe, aby zmniejszyć ból w napiętych mięśniach.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

4.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.



W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756