



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL


IN 15254 Opaska Fitness Wristband inSPORTline Fiman












PIERWSZE UŻYCIE

Po przeczytaniu całej instrukcji można rozpocząć korzystanie z produktu.

Jeśli korzystasz z opaski po raz pierwszy, musisz połączyć ją z telefonem komórkowym za pośrednictwem aplikacji Aceband. Po pomyślnej synchronizacji można jej używać, aby sprawdzić czas, numer dzwoniącego i wiadomości, zmierzyć tętno, pokonaną odległość, spalone kalorie, liczbę kroków, kontrolować sen oraz intensywność ćwiczeń. Można także ustawić zegar, datę, alarm i funkcję samowyzwalacza aparatu.

	Tętno		Krokomierz
	Połączenia przychodzące		Kalorie
	Facebook		Samowyzwalacz

	Twitter		Zabezpieczenie przed zgubieniem
	WhatsApp		Monitor odpoczynku
	LINE		Monitor snu
	Czas		Dystans
	SMS		

Naładuj opaskę przed pierwszym użyciem.

KOMPATYBILNOŚĆ

- iPhone: 4S/5, 5C/5, S/6/6S z systemem iOS 7.0 i nowszym
- Android: 4.4 i nowszy
- Urządzenie musi posiadać Bluetooth 4.0 z funkcją BLE

SPECYFIKACJA

Bateria	401422 100mAh Akumulator litowo-polimerowy
Wyświetlacz	OLED/LCD 0.49"
Pasek	TPU
Pomiar tętna	PPG
Zużycie energii	Trzy dni regularnego używania, miesiąc w trybie gotowości.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Po pierwsze, musisz pobrać aplikację Aceband na swój telefon. Możesz to zrobić, skanując kod QR na pudełku lub pobierając aplikację z App Store, jeśli używasz iPhone'a lub Google Play, jeśli używasz urządzenia z systemem Android.



IOS



Android

Rejestracja

Otwórz aplikację. Znajdziesz się na ekranie logowania. Kliknij ikonę w prawym górnym rogu i zarejestruj się, podając swoją nazwę użytkownika, adres e-mail i hasło.

Login		Registered	
Name	UserName or Email	Name	UserName
PassWord		Email	
		PassWord	
		Re-PassWord	
Forgot password?		Forgot password?	
Login		Registered	
Over Login >>>		Over Login >>>	

Połączenie przez Bluetooth

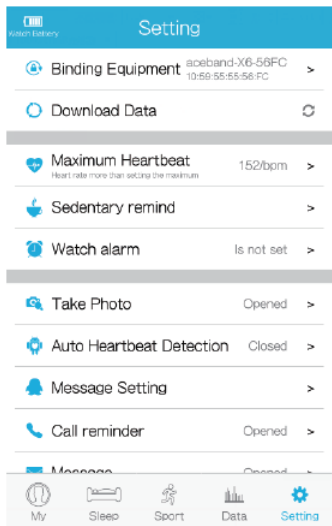


Aby sparować opaskę z telefonem, stuknij ikonę Ustawienia „Settings”. Wejdiesz do interfejsu ustawień.



Stuknij "Binding Equipment", a następnie dotknij ikonę w prawym górnym rogu, aby odświeżyć listę dostępnych urządzeń.

Gdy telefon znajdzie urządzenie, stuknij nazwę (tj. Aceband x4-3002) aby połączyć je z telefonem. Po powiązaniu urządzeń, nazwa opaski zostanie wyświetlona w kolumnie "Połączono".

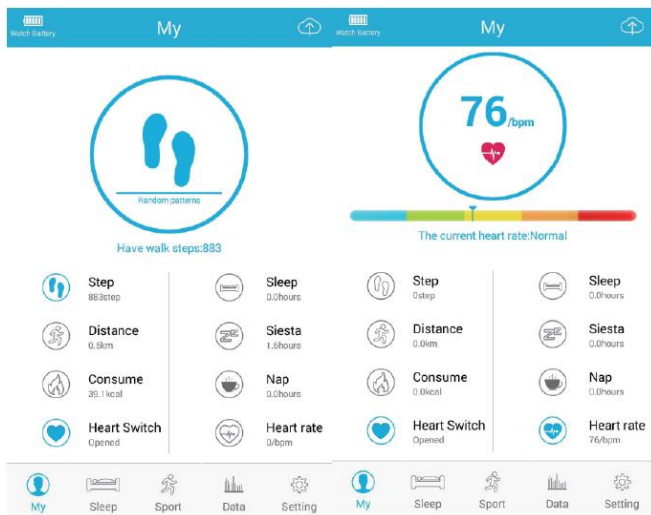


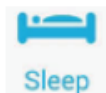
W celu dokładniejszego wyświetlania danych, przed pierwszym użyciem należy uzupełnić informacje o użytkowniku: wiek, płeć, wzrost i wagę. Wypełnij je tak dokładnie, jak to tylko możliwe.

Funkcje

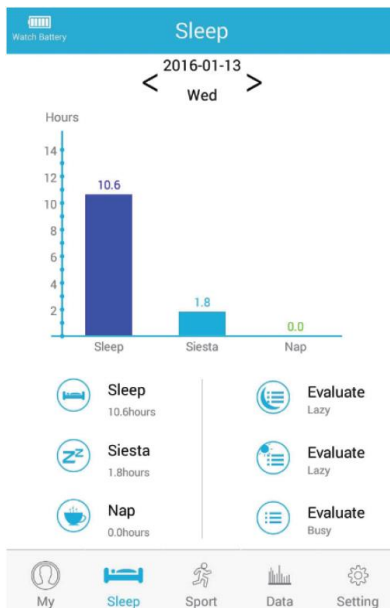


Na ekranie Mój Stan „My Status” są wyświetlane wszystkie ruchy, dane o spoczynku i bieżące wartości.



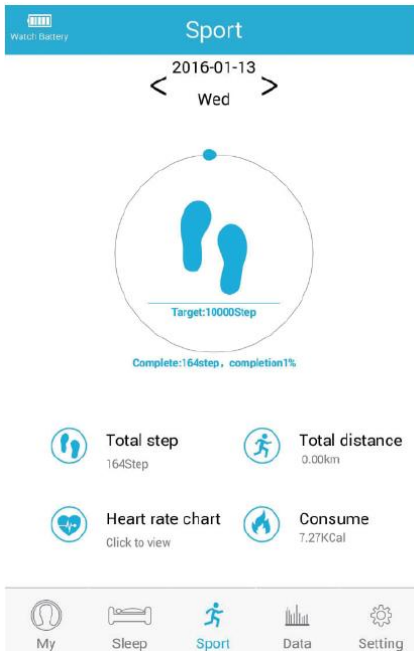


Ekran Monitorowania Snu „Sleeping Tracking” służy do zbierania szczegółowych danych o stanie snu. Można także przeglądać historię danych.

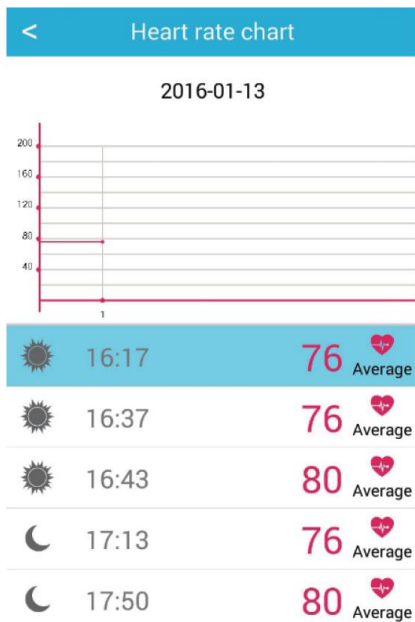


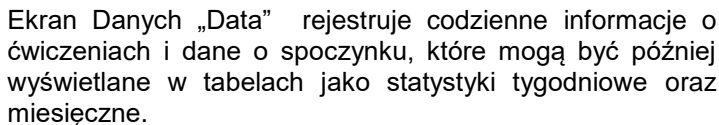


Ekran Monitora Sportu „Sport Tracking” służy do monitorowania codziennych aktywności fizycznych. Opaska zbiera następujące informacje: całkowitą liczbę kroków, całkowitą odległość, spalone kalorie, krzywą częstości akcji serca na wykresie. Możesz także przeglądać historię danych, wystarczy zmienić datę na wyświetlaczu.



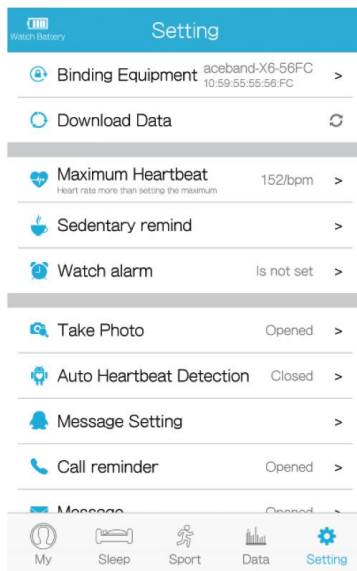
Wykres tętna:



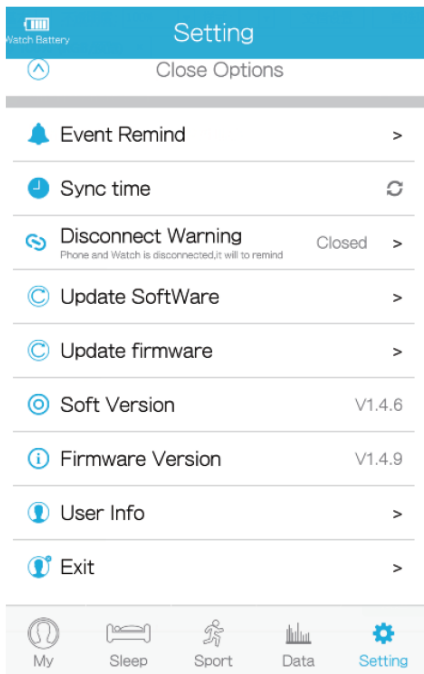




W Ustawieniach "Settings" można ustawić funkcje i parametry aplikacji Aceband.



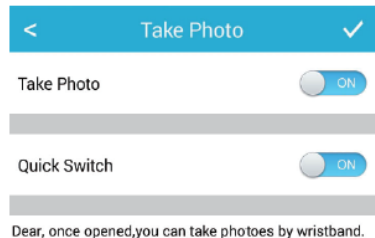
W Ustawieniach Zaawansowanych “Advanced Settings” można aktualizować oprogramowanie zarówno opaski, jak i aplikacji mobilnej, synchronizować czas, wypełniać informacje o użytkowniku, itp.



Binding Equipment (Parowanie)	Łączenie i rozłączanie urządzeń.
Sync Data (Synchronizacja)	Ręczna synchronizacja.
Maximum Heartbeat (Tętno maksymalne)	Ustaw maksymalne tętno - jeśli tętno przekroczy ten limit, opaska powiadomi Cię o tym wibracjami.
Sleep (Sen)	Zaplanuj swoją pracę i odpoczynek. Aplikacja będzie zbierać dane w ustawionych okresach czasu.
Sedentary Remind (Przypomnienie)	Ustaw liczbę minut, jaką powinienes odpoczywać. Po przekroczeniu ustawionego czasu, opaska zacznie wibrować i na wyświetlaczu pojawi się ikona.
Watch Alarm (Budzik)	Opaska może służyć jako budzik.

Take Photo (Zrób zdjęcie)

Użyj opaski do sterowania telefonem. Kliknij "Take Photo" i "Quick Switch" a następnie stuknij w prawym górnym rogu, aby potwierdzić. Na wyświetlaczu pojawi się ikona aparatu, dzięki czemu można zdalnie robić zdjęcia jednym stuknięciem.



aceband	Off	>
Watch wechat message notific...	Off	>
Watch qq message notification	Off	>
Watch facebook message notifi...	Off	>
Watch Skype message notificat...	Off	>
Watch Twitter message notific...	Off	>
Watch Whatsapp message noti...	Off	>
Watch Line message notification	Off	>

Automatic Heartbeat Detection (Automatyczny pomiar tętna)	Jeśli ta funkcja zostanie włączona, opaska będzie mierzyć tętno co 3 minuty.
Notifications (Facebook, Twitter, etc.) (Powiadomienia)	Znajdź ikonę żądanej usługi i włącz / wyłącz powiadomienia.
Caller Reminder (Połączenia przychodzące)	Włączanie i wyłączanie funkcji powiadamiania o połączeniach przychodzących.
Message (Wiadomości)	Włączanie i wyłączanie wibracji powiadomień SMS.
Update Software (Aktualizacja aplikacji)	Automatycznie aktualizuj aplikację.
Update Firmware (Aktualizacja urządzenia)	Aktualizuj oprogramowanie urządzenia.
Version (Informacje o wersji aplikacji)	Wyświetla bieżącą wersję aplikacji.

Watch Version (Informacje o wersji oprogramowania)	Wyświetla bieżącą wersję oprogramowania.
User Data (Dane użytkownika)	Ustaw swoje dane.

Ładowanie

Umieścić 3-stykową ładowarkę w bezpośrednim układzie z metalowymi stykami z tyłu opaski. Piny na klipsie muszą dotykać 3 punktów stykowych opaski. Podłącz kabel USB do komputera. Opaska zawibruje i wyświetli ikonę ładowania. Gdy akumulator jest w pełni naładowany, ikona zasilania będzie pełna. Czas ładowania wynosi od 2 do 3 godzin.



NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE PROBLEMY ORAZ SPOSOBY ICH ROZWIĄZYWANIA

- 1. Opaska nie pozwala wykryć tętna lub monitorować danych dotyczących snu:**

Opaska posiada funkcję wykrywania użytkownika i może rozpoznać, czy użytkownik ma na sobie urządzenie, czy nie. W celu zapisania danych dotyczących tętna i snu należy założyć opaskę na nadgarstek.

- 2. Urządzenie nie rozpoznaje użytkownika:**

Poczekaj, aż opaska zostanie całkowicie wyczerpana. Następnie w pełni naładuj akumulator. Wykrywanie użytkownika powinno ponownie działać poprawnie.

- 3. Krokomierz nie synchronizuje się z telefonem:**

Zacznij się ruszać aby opaska mogła wykryć ruch.

- 4. Licznik spalonych kalorii nie synchronizuje się z telefonem:**

Uzupełnij swoje dane w aplikacji Aceband, tj. Wiek, wagę, wzrost itp.

5. Tekst nie jest prawidłowo wyświetlany:

Zaktualizuj oprogramowanie.

6. Przyciski nie reagują:

Może to być spowodowane przesunięciem czujnika dotykowego. Poczekaj 8 sekund na automatyczne odzyskiwanie, a następnie spróbuj ponownie.

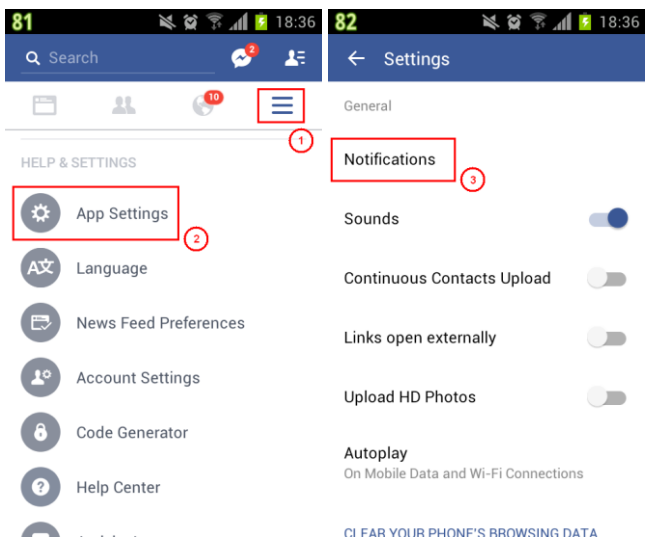
7. Opaska nie wysyła powiadomień na urządzenie mobilne:

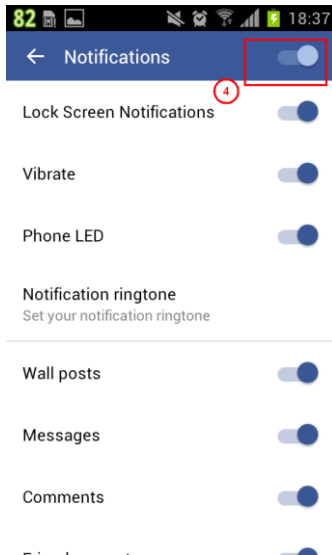
Sprawdź, czy funkcja została włączona w Twojej aplikacji. Jeśli nie otrzymasz żadnego komunikatu o nadejściu połączenia, włącz powiadomienia (ON) o połączeniach.

Jak włączyć powiadomienia o wiadomościach (tylko Android i iOS):

A. Facebook

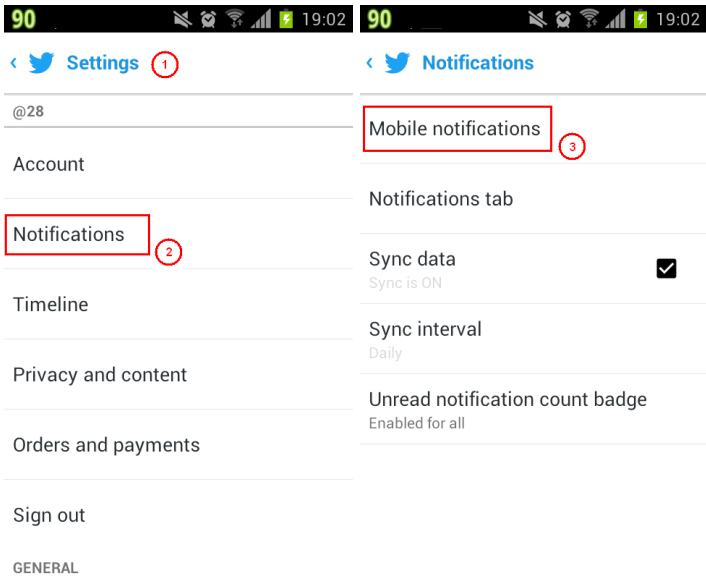
1. Otwórz menu główne i wybierz Inne „Others”, a następnie Pomoc i Ustawienia „Help & Settings”.
2. Wybierz Ustawienia Aplikacji “App Settings”.
3. Wybierz Powiadomienia “Notifications”.
4. Włącz powiadomienia (ON).

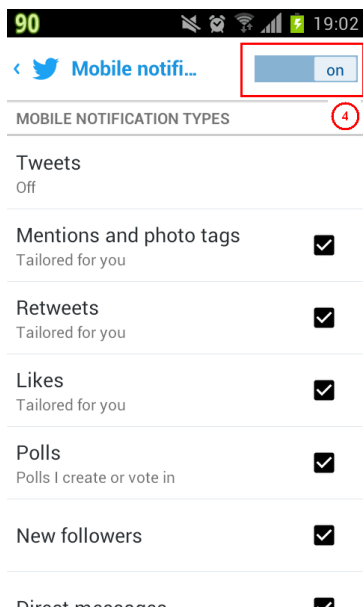




B. Twitter

1. Otwórz menu główne i wybierz Ustawienia "Settings".
2. Wybierz Powiadomienia "Notifications".
3. Wybierz Powiadomienia Mobilne "Mobile Notifications".
4. Włącz powiadomienia mobilne (ON).

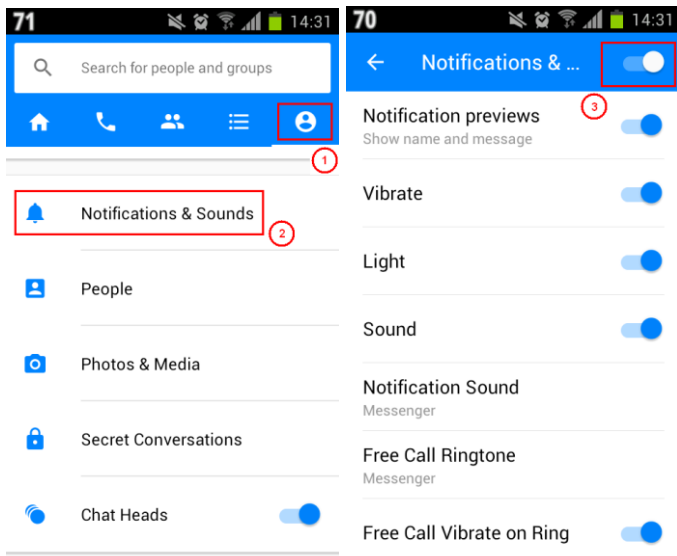




C. Messenger

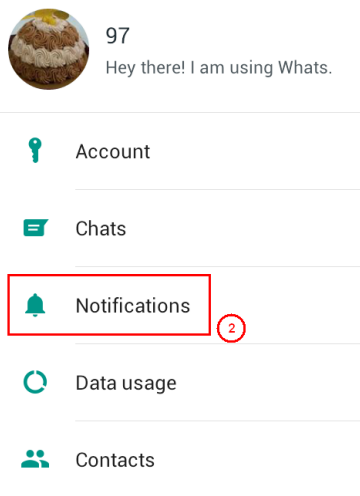
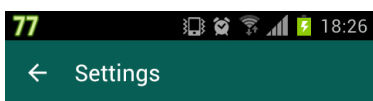
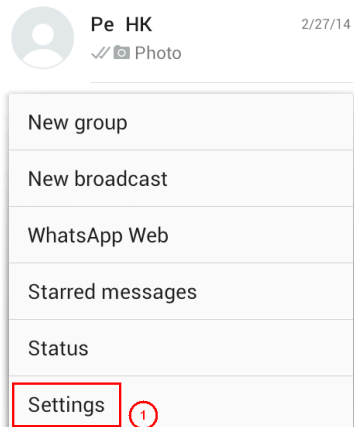
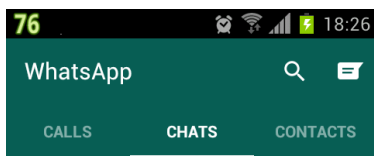
1. Otwórz menu główne i wybierz Profil “Profile”.
2. Wybierz Powiadomienia i Dźwięki “Notifications and Sounds”.

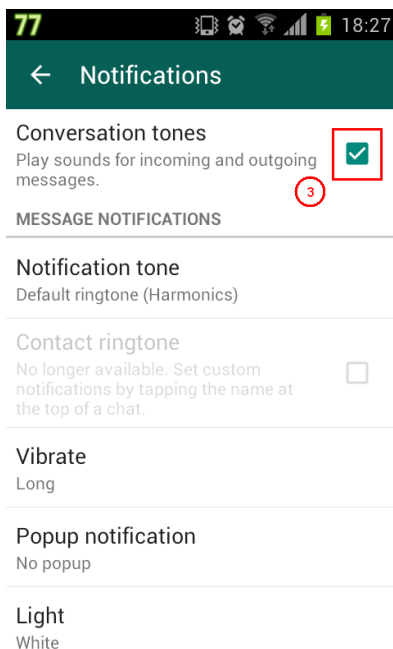
3. Włącz powiadomienia i dźwięki (ON).



D. WhatsApp

1. Otwórz Menu Inne “Others” i wybierz Ustawienia “Settings”.
2. Wybierz Powiadomienia “Notifications”
3. Włącz dźwięki rozmowy (ON).

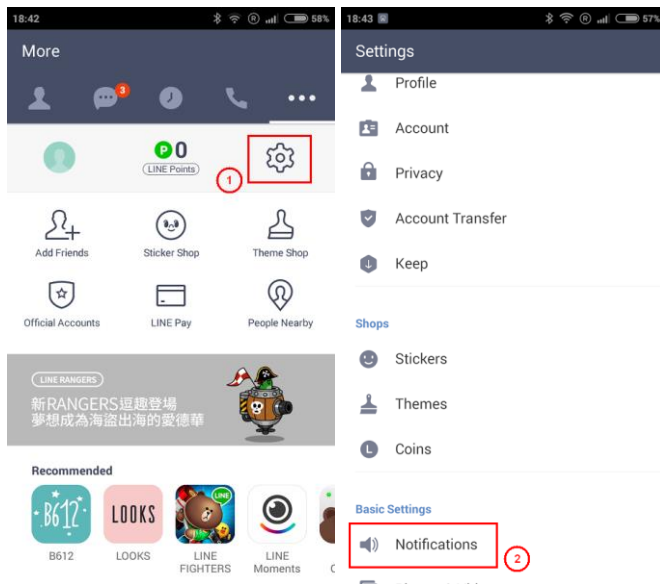


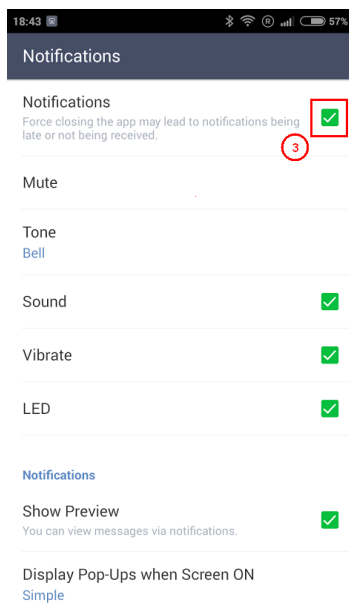


E. LINE

1. Otwórz menu główne i wybierz ikonę ustawień.

2. Wybierz Powiadomienia “Notifications”.
3. Włącz powiadomienia (ON) .





** Powyższe ustawienia mogą się różnić w zależności od modelu telefonu lub bieżącej wersji aplikacji.*