



**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 15036 Bieżnia inSPORTline Gallop II**



## SPIS TREŚCI

|  |    |
|--|----|
| ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....                 | 4  |
| WAŻNE INFORMACJE ELEKTRYCZNE .....       | 5  |
| WAŻNE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE OBSŁUGI.....  | 5  |
| INSTRUKCJA MONTAŻU .....                 | 6  |
| CZĘŚCI.....                              | 6  |
| WYMAGANE NARZĘDZIA.....                  | 7  |
| KROKI MONTAŻOWE.....                     | 7  |
| KROK 1 .....                             | 7  |
| KROK 2 .....                             | 7  |
| KROK 3 .....                             | 8  |
| KROK 4 .....                             | 8  |
| KROK 5.....                              | 9  |
| KROK 6.....                              | 9  |
| INSTRUKCJE SKŁADANIA.....                | 10 |
| PODNOSZENIE .....                        | 10 |
| OPUSZCZANIE .....                        | 10 |
| METODY UZIEMIENIA.....                   | 11 |
| WYŚWIETLACZ .....                        | 11 |
| OKNA .....                               | 12 |
| FUNKCJE PRZYCISKÓW .....                 | 12 |
| FUNKCJE ROZRYWKI.....                    | 13 |
| FUNKCJA PRZYPOMNIENIA O SMAROWANIU ..... | 14 |
| SZYBKI START (RĘCZNY).....               | 14 |
| OBSŁUGA DZIAŁANIA.....                   | 15 |
| TRYB RĘCZNY .....                        | 15 |
| WSTĘPNIE ZAINSTALOWANE PROGRAMY .....    | 15 |
| TABELA PROGRAMÓW ĆWICZEŃ .....           | 16 |
| SAMODZIELNIE ZDEFINIOWANE PROGRAMY ..... | 17 |
| KONTROLA RYTMU SERCA.....                | 18 |
| ZAKRES PROGRAMU .....                    | 19 |
| TEST TKANKI TŁUSZCZOWEJ.....             | 19 |
| FUNKCJA BEZPIECZNEGO BLOKOWANIA .....    | 20 |
| FUNKCJA OSZCZĘDZANIA ENERGII .....       | 20 |
| WYŁĄCZANIE .....                         | 20 |
| INSTRUKCJE DO ĆWICZEŃ.....               | 20 |
| FAZA ROZGRZEWKI .....                    | 20 |
| FAZA ĆWICZEŃ .....                       | 21 |

|   |    |
|---|----|
| FAZA SCHŁODZENIA .....                          | 21 |
| KONSERWACJA .....                               | 22 |
| PO KAŻDYM UŻYCIU .....                          | 22 |
| OGÓLNE CZYSZCZENIE.....                         | 22 |
| PIELĘGNACJA OGÓLNA.....                         | 22 |
| WŁASNE SPRAWDZANIE SMAROWANIA .....             | 22 |
| SMAROWANIE PŁYTY.....                           | 23 |
| SPOSÓB UŻYTKOWANIA I NAPINANIE PASA.....        | 24 |
| PAS I PAS SILNIKA.....                          | 24 |
| CENTROWANIE PASA BIEŻNI.....                    | 24 |
| WIDOK PO ROZŁOŻENIU .....                       | 25 |
| LISTA CZĘŚCI.....                               | 26 |
| ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW .....                   | 28 |
| WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE ..... | 30 |

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Przed przystąpieniem do użytkowania należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i zachować ją do wykorzystania w przyszłości.
2. Produkt może się różnić od tego na zdjęciach.
3. Dokonuj właściwej konserwacji w celu przedłużenia żywotności bieżni.
4. Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, przed przystąpieniem do czyszczenia i / lub serwisowania odłączyć bieżnię od gniazda elektrycznego.
5. Nie używaj przedłużacza. Nie wolno próbować wyłączyć wtyczki uziemionej za pomocą nieprawidłowych adapterów lub w jakikolwiek sposób modyfikować zestaw przewodów.
6. Zamontuj urządzenie tylko na płaskiej powierzchni z dostępem do prawidłowego gniazda napięcia.
7. Nie używaj bieżni na głęboko wyściełanym, pluszowym lub dywaniku. Może to spowodować uszkodzenie dywanu i bieżni.
8. Nie blokuj tylnej części bieżni. Trzymaj bieżnię min. 0,6 m między innymi przedmiotami. Nie wolno dokonywać żadnych nieprawidłowych modyfikacji.
9. Umieścić ją tylko na płaskiej, czystej i solidnej powierzchni. Używaj go tylko wewnątrz pomieszczeń.
10. Trzymaj je z dala od dzieci i zwierząt domowych. Nigdy nie pozwalaj dzieciom przebywać w pobliżu tego urządzenia. Zgromadzenie musi być wykonane przez osobę dorosłą.
11. Zamocuj klamerkę kluczyka do ubrania. To jest dla twojego bezpieczeństwa w przypadku upadku.
12. Trzymaj ręce z dala od ruchomych części. Żadna część regulowana nie powinna wystawać ani ograniczać ruchów użytkownika.
13. Nie używaj urządzenia, jeśli przewód lub urządzenie jest uszkodzone. Regularnie sprawdzaj je pod kątem uszkodzeń i zużycia. Uszkodzone części należy natychmiast wymienić.
14. Przewód należy trzymać z dala od gorących powierzchni lub źródeł ciepła.
15. Nie używaj go w miejscach, gdzie znajdują się aerozole i produkty rozpylane w powietrzu lub gdzie podaje się tlen. Ewentualne iskry mogłyby dostać się do ognia.
16. Nigdy nie wkładaj innych przedmiotów do otworów i przedziałów.
17. Nadaje się tylko do użytku domowego. Nie używaj go nieustannie przez długi czas.
18. Aby odłączyć urządzenie, wyłącz wszystkie elementy sterowania do pozycji wyłączonej, wyjmij klucz zabezpieczający, a następnie wyjmij wtyczkę z gniazdka.
19. Czujniki impulsów nie są urządzeniami medycznymi. Różne czynniki, w tym ruch użytkownika, mogą wpływać na dokładność odczytów tętna. Czujniki tętna są przeznaczone wyłącznie do ćwiczeń wspomagających wysiłek w określaniu ogólnej tendencji tętna.
20. Używaj poręczy zapewniających bezpieczeństwo.
21. Prosimy aby nosić odpowiednie ubrania. Unikaj zbyt luźnych ubrań, które mogą być łatwo wciągnięte do urządzenia. Zawsze noś buty sportowe. Nie używaj sandałów ani butów na wysokich obcasach i nie używaj bieżni boso. Zalecamy stosowanie wysokiej jakości butów sportowych.
22. Dopuszczalna temperatura: 5 - 40 ° C.
23. Wyjmij klucz bezpieczeństwa, aby zapobiec jego nieuprawnionemu użyciu.
24. **Limit wagi:** 150 kg
25. **Kategoria:** HC (zgodnie z normą EN 957) nadające się do użytku domowego.

26. **OSTRZEŻENIE!** Monitorowanie częstości pracy serca może nie być całkowicie dokładne. Nadmierny wysiłek podczas treningu może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci. Jeśli zaczniesz czuć się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.

## WAŻNE INFORMACJE ELEKTRYCZNE

- Użyj bezpiecznego i prawidłowo uziemionego gniazdka. Nie wolno używać gniazdka z uziemieniem. Odłącz przewód od wszelkich ruchomych części bieźni, w tym mechanizmu elewacji i kół transportowych.
- Nigdy nie używaj bieźni na generatorze lub zasilaczu UPS.
- Nie wolno zdejmować pokrywy bez uprzedniego odłączenia zasilania.
- Nigdy nie wystawiaj bieźni na deszcz lub wilgoć. Ta bieźnia nie jest przeznaczony do stosowania na zewnątrz, w pobliżu basenu lub w wilgotnym otoczeniu.

## WAŻNE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE OBSŁUGI




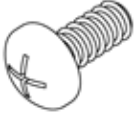
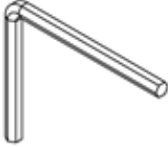
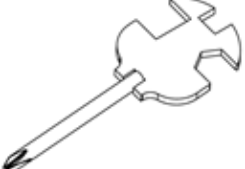



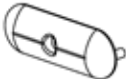

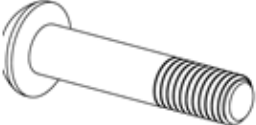
1. Włóż wtyczkę bezpośrednio do gniazdka.
2. Stały czas pracy wynosi mniej niż 2 godziny. Przed uruchomieniem urządzenia przeczytaj całą instrukcję.
3. Zauważ, że zmiany prędkości i nachylenia nie występują natychmiast. Ustaw żadaną prędkość na konsoli i zwolnij klawisz regulacji. Komputer będzie przestrzegał tego polecenia.
4. Zachowaj ostrożność podczas uczestniczenia w innych zajęciach podczas korzystania z bieźni, takich jak oglądanie telewizji, czytanie itd. Te zakłócenia mogą powodować utratę równowagi lub pozostaniu w ruchu na środku pasa, co może spowodować poważne obrażenia.
5. Aby zapobiec utracie równowagi i poniesieniu szkody, nigdy nie montuj ani nie zdejmij bieźni, gdy pas jest w ruchu. Urządzenie zaczyna pracę od bardzo niskiej prędkości. Po prostu stań na pasie podczas wolnego przyspieszania możliwe jest, do momentu gdy nauczysz się obsługiwać to urządzenie prawidłowo.
6. Zawsze trzymaj się poręczy podczas zmiany sterowania.
7. Do tego urządzenia dołączony jest klucz zabezpieczający. Wyjmij klucz zabezpieczający, aby niezwłocznie zatrzymać pas bieźni. Bieźnia zostanie automatycznie wyłączona. Włóż klucz zabezpieczający, aby zresetować wyświetlacz.
8. Nie naciskaj zbyt mocno przycisków. Użyj tylko trochę nacisku palca.
9. To urządzenie nie nadaje się dla dzieci i osób o ograniczonej czułości lub zdolności umysłowej lub z innymi zaburzeniami. Ci ludzie i osoby z niedostatecznym doświadczeniem mogą korzystać z tego urządzenia tylko pod nadzorem innej odpowiedzialnej osoby. Nigdy nie pozwól, aby dzieci miały kontakt z tym urządzeniem.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem, jeśli wystąpią następujące problemy:
  - Kardiopatia, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, choroby układu oddechowego, palenie tytoniu i inne choroby przewlekłe, powikłania.
  - Jeśli masz więcej niż 35 lat lub jeśli więcej ważysz.
  - Kobiety w ciąży lub kobiety w okresie karmienia piersią.
11. Przestań ćwiczyć, jeśli czujesz się słabo lub jeśli widzisz jakieś komplikacje zdrowotne. Przed ponownym uruchomieniem skonsultuj się ze swoim lekarzem.
12. Jeśli ćwiczysz więcej niż 20 minut, regularnie spożywaj wodę.

13. Skonsultuj się ze swoim lekarzem przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia, szczególnie jeśli masz ponad 35 lat lub masz jakieś komplikacje zdrowotne. Producent nie ponosi odpowiedzialności za urazy spowodowane niewłaściwym użyciem lub nie przestrzeganiem wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności.

14. Zamontuj urządzenie prawidłowo i przykryj osłonę silnika. Następnie podłącz do zasilania.

## INSTRUKCJA MONTAŻU

Pakiet zawiera następujące części:

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <br>1     | <br>97    | <br>77    | <br>90   |
| <br>32    | <br>33    | <br>23   | <br>24   |
| <br>118 | <br>119 | <br>117 | <br>81 |

## CZĘŚCI

| Lp. | Opis                      | Specyfikacja | Ilość |
|-----|---------------------------|--------------|-------|
| 1   | Rama główna               |              | 1     |
| 97  | Podkładka zabezpieczająca | 8            | 10    |
| 77  | Śruba                     | M8*15        | 10    |
| 90  | Śruba                     | M5*12        | 8     |
| 118 | Lewy pulsometr ręczny     |              | 1     |
| 117 | Prawy pulsometr ręczny    |              | 1     |
| 32  | 5 # Klucz imbusowy        | 5 mm         | 1     |
| 33  | Klucz W / Śrubokręt       | S=13, 14, 15 | 1     |
| 23  | Lewa osłona rury pionowej |              | 1     |

|     |                            |       |   |
|-----|----------------------------|-------|---|
| 24  | Prawa osłona rury pionowej |       | 1 |
| 119 | Osłona śruby               |       | 2 |
| 81  | Śruba                      | M8*50 | 4 |

## WYMAGANE NARZĘDZIA

5# Klucz imbusowy 5 mm 1 szt.

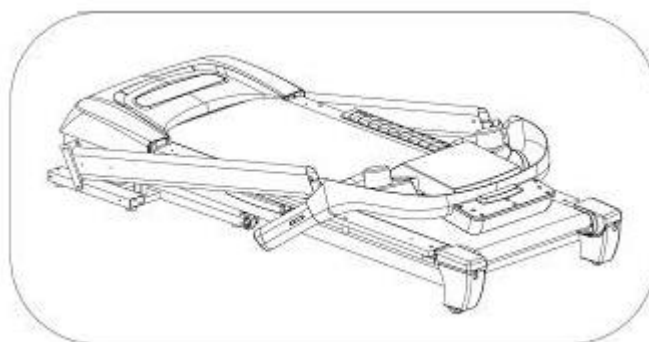
Klucz W/ Śrubokręt S=13, 14, 15 1 szt.

**UWAGA:** Nie podłączaj urządzenia do zasilania przed ukończeniem montażu.

## KROKI MONTAŻOWE

### KROK 1

- Otwórz karton i wyłóż wyżej wymienione części.
- Ustaw ramę główną na ziemi.



### KROK 2

- Unieś konsolę (A) i pionową rurkę (B) w kierunku strzałki.
- Podczas ich podnoszenia upewnij się, że nie naciskają na przewody wewnątrz pionowej rury. Trzymaj ręką rurkę pionową i konsolę, aby zapobiec upadkowi.



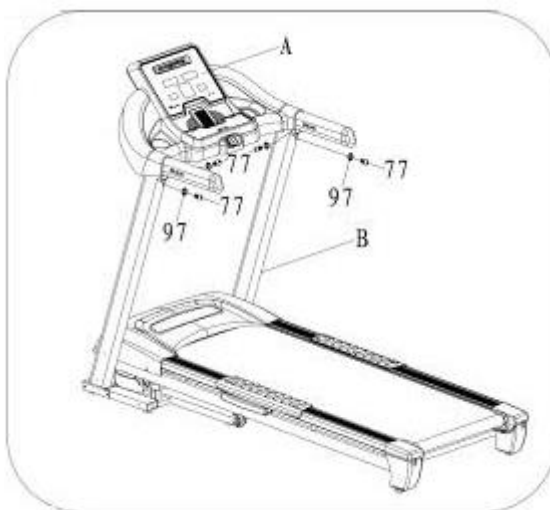
### KROK 3

- Użyj klucza imbusowego 5# (32) i śrub M8\*15 (77) oraz podkładek samoblokujących (97).
- Przykręć pionową rurkę (B) na ramie głównej.



### KROK 4

- Użyj klucza imbusowego (32) i śrub M8 \* 15 (77) oraz zamocuj podkładki (97), aby zablokować konsolę (A) na lewej i prawej rurze pionowej (B).





## KROK 5

- Zamocuj lewą i prawą pokrywę rury (23 i 24) do ramy podstawy za pomocą wkrętaka (33) i śrub M5 \* 12 (90).



## KROK 6

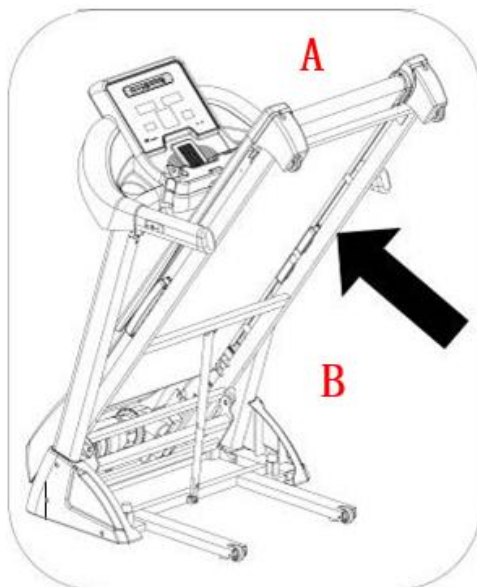
- Przymocuj lewe i prawe słupki (118 i 117) do konsoli za pomocą klucza imbusowego (5) i śrub M8 \* 50 (81).
- Przymocuj osłony (119) do konsoli za pomocą śrubokrętu (33) i śrub M5 \* 12 (90).



## INSTRUKCJE SKŁADANIA

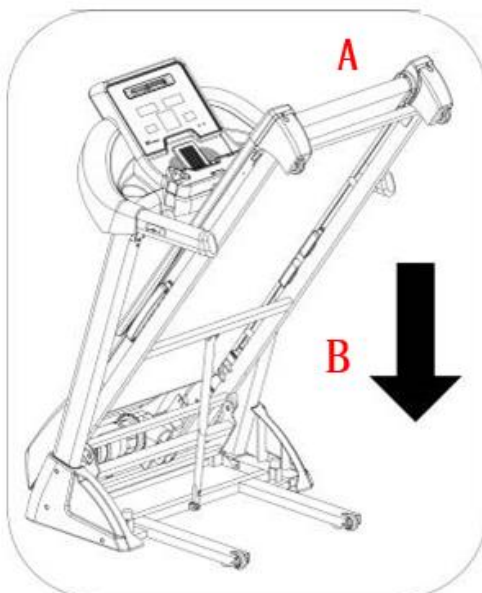
### PODNOSZENIE

Wesprzyj ręką miejsce A, a następnie pociągnij w kierunku strzałki, aż usłyszysz dźwięk, co oznacza, że cylinder (B) został zablokowany w okrągłej rurce.



### OPUSZCZANIE

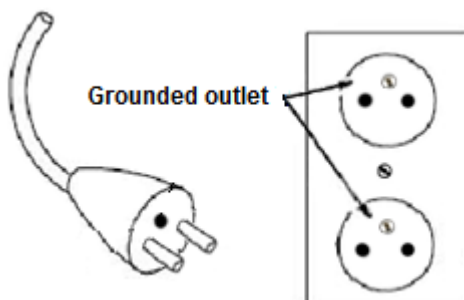
Wesprzyj miejsce A ręką i lekko naciśnij na ramę. Następnie kopnij w miejsce B i rama automatycznie opadnie.



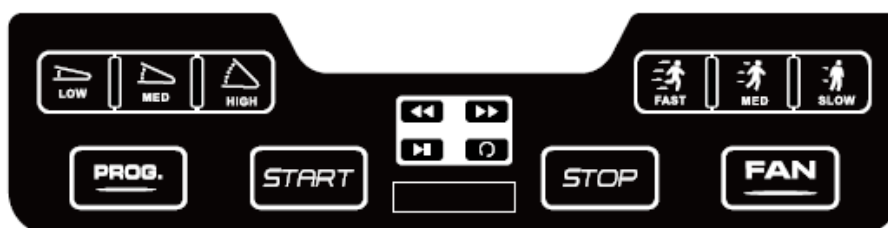
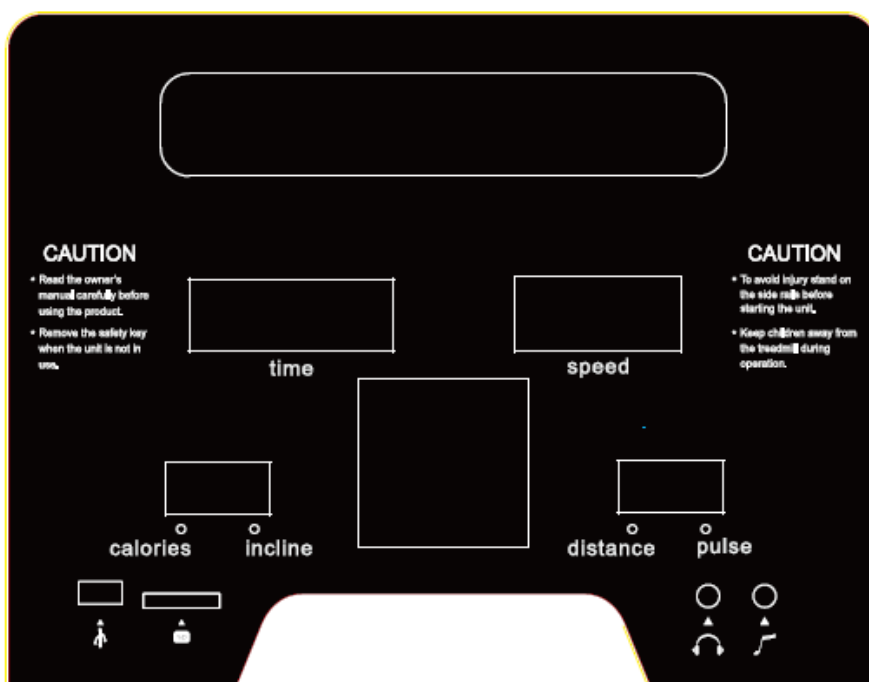
## METODY UZIEMIENIA

Ten produkt musi być uziemiony. Jeśli wystąpi jakiś błąd, uziemienie może zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym. Wtyczka urządzenia jest wyposażona w przewód uziemiający w celu zapewnienia bezpieczeństwa. Proszę włożyć wtyczkę do odpowiedniego gniazda elektrycznego.

**OSTRZEŻENIE:** Przestrzegaj wszystkich ostrzeżeń tego podręcznika. Niewłaściwa eksploatacja może prowadzić do wycieku energii elektrycznej. Jeśli nie możesz upewnić się, że urządzenie jest prawidłowo uziemione, poproś profesjonalnego elektryka o radę. Jeśli uważasz, że gniazdko elektryczne nie jest zgodne z wtyczką, skonsultuj się z elektrykiem. Nie zmieniaj go samemu. To może być niebezpieczne.



## WYŚWIETLACZ



## **OKNA**

### **OKNO TIME**

Wyświetla czas pracy. Liczy od 0:00 do 99:59. Po osiągnięciu liczby 99:59, urządzenie zatrzyma się płynnie i wyświetli komunikat "END". Potem po 5 sekundach przechodzi w stan początkowy. Podczas odliczania w dół, odliczanie jest od ustawionej wartości do 0:00. Następnie wyświetla "END" i wchodzi do stanu początkowego.

### **OKNO DISTANCE I PULSE**

Wyświetla bieżący dystans. Wyświetla od 0,00 do 99,9. Gdy osiągnięto wartość 99,9, zaczyna się odliczanie od 0. Podczas odliczania w dół, liczy się od wartości zadanej do 0. Następnie wyświetli "END" i zatrzymuje się płynnie. Po 5 sekundach wejdzie w stan początkowy. Wyświetla tętno użytkownika. Kiedy trzyma się obie ręce na rękojeść, system może obliczać tętno użytkowników i pokazywać je na ekranie. Zakres wynosi: 50-200 uderzeń / min. Wymagane dane są jedynie w celach informacyjnych i nie mogą być traktowane jako dane medyczne.

### **OKNO CALORIES I INCLINE**

Wyświetla spalone kalorie podczas treningu. Zakres wynosi od 0 do 999. Po przekroczeniu górnego limitu znowu liczy się ponownie od 0. Podczas odliczania w dół, odlicza od wartości zadanej do 0. Następnie zatrzymuje się płynnie i pokazuje "END". Wejście do stanu początkowego następuje po 5 sekundach bezczynności. Nachylenie wyświetlane jest w zakresie od 0 do 20. Po zakończeniu bieżącej sekcji o długości 400 m urządzenie będzie przypominać dźwiękiem i wyświetli liczbę okrążeń, które zostały uruchomione w ciągu 2 sekund.

### **OKRNO SPEED**

Wyświetla prędkość w trakcie ćwiczeń w zakresie od 1,0 do 22 km / h. Okno wyświetli P1-P24-U1-U2-U3-HP1-HP2-FAT w trybie ustawień.

### **OKNO MATRYCOWE**

W trybie gotowości wyświetli się 400 m. Po zakończeniu 400 m uruchomiony system przypomni sygnałem dźwiękowym i wyświetli numer lub okrążenie, które zostały uruchomione.

## **FUNKCJE PRZYCISKÓW**

### **PROGRAM**

W trybie STOP naciśnij ten przycisk, aby wybrać tryby "0:00", "15:00", "1.0", "50" ("0:00" jest trybem ręcznym, "15:00" "1.0" to odliczanie odległości i "50" odliczanie kalorii). Po wybraniu każdego trybu można nacisnąć przycisk szybkości i przycisk nachylenia, aby ustawić wartość. Następnie naciśnij przycisk START, aby uruchomić bieżnię. W trybie gotowości naciśnij ten przycisk, aby wybrać program z: P1-P24 ... U1-U2-U3-HP1-HP2-FAT.

### **START**

Gdy zasilanie jest włączone i włożony klucz zabezpieczający, naciśnij ten przycisk, aby uruchomić urządzenie.

### **STOP**

W trybie PAUSE i STOP. W trybie pracy naciśnij ten przycisk, aby wstrzymać urządzenie. Wszystkie dane zostaną zachowane, a okno ma postać "PAU". Naciśnij przycisk START w trybie pauzy, aby go ponownie uruchomić. Jeśli ponownie naciśniesz przycisk STOP, urządzenie zatrzyma się, a wszystkie dane zostaną przywrócone do ustawień początkowych.

### **SPEED+/SPEED-**

Naciśnij ten przycisk, aby ustawić wartość w trybie ustawień. Naciśnij ten przycisk, aby wyregulować prędkość podczas pracy urządzenia.

## INCLINE+/INCLINE-

Naciśnij ten przycisk, aby ustawić wartość w trybie ustawień. Naciśnij ten przycisk, aby wyregulować nachylenie podczas pracy urządzenia.




INCLINE: niski (3), średni (6), wysoki (9) - skrót nachylenia: szybkie ustawienie nachylenia.

SPEED: szybko (9), średnio (6), wolno (3) - przycisk skrót prędkości: szybkie ustawienie prędkości.




## FUNKCJE ROZRYWKI

### IPHONE/IPAD

Możesz używać domyślnej funkcji rozrywki IPHONE / IPAD na tym urządzeniu. Podłącz telefon IPHONE / IPAD do złącza i słuchaj muzyki lub obejrzyj film w tym trybie.

|   |   |
|---|---|
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk i przytrzymać go przez około 4 sekundy, aby zwiększyć poziom głośności.  |
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk i przytrzymać go przez około 4 sekundy, aby zmniejszyć poziom głośności. |
|  | Naciśnij, aby zatrzymać lub ponownie uruchomić muzykę lub film.                                       |




### FUNKCJA RADIA

|   |  |
|---|--|
|   | Naciśnij ten przycisk przez kilka sekund, aby wyszukać kanał radia FM. |
|  | Naciśnij ten przycisk, aby wyszukać następny kanał FM.                 |
|  | Naciśnij ten przycisk, aby wyszukać poprzedni kanał FM.                |

### SLOT USB



Możesz włożyć urządzenie USB do gniazda USB, a automatycznie wyświetli muzykę.

|   |   |
|---|---|
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk i przytrzymać go przez około 4 sekundy, aby zwiększyć poziom głośności.  |
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk i przytrzymać go przez około 4 sekundy, aby zmniejszyć poziom głośności. |
|  | Naciśnij, aby zatrzymać lub zrestartować muzykę.  |

## SLOT KART SD



Możesz włożyć kartę SD do gniazda kart SD, a urządzenie automatycznie wyświetli muzykę.

|  |   |
|--|---|
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk i przytrzymać go przez około 4 sekundy, aby zwiększyć poziom głośności.  |
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk i przytrzymać go przez około 4 sekundy, aby zmniejszyć poziom głośności. |
|  | Naciśnij, aby zatrzymać lub zrestartować muzykę.  |

## WEJŚCIE / WYJŚCIE DŹWIĘKU



|  |  |
|--|--|
|  | Jeśli włożysz zestaw słuchawkowy do gniazda słuchawkowego, dźwięk z USB, SD lub radia zostanie przesłany do słuchawek. |
|  | Możesz podłączyć zewnętrzne urządzenie MP3 do gniazda MP3 i wybrać ulubioną muzykę lub program.                        |

## FUNKCJA TRANSFERU ROZRYWKI

|  |   |
|--|---|
|  | Możesz nacisnąć ten przycisk, aby wybrać około 4 rozrywek: IPHONE / IPAD, USB, karty SD i radio. Jeśli nie są włożone karty USB i SD, można wybrać między ekranem IPHONE / IPAD a radiem. |
|--|---|

**OSTRZEŻENIE:** Priorytet kolejność funkcji: IPHONE / IPAD, USB, kart SD. Następną funkcją zastąpi poprzednią funkcję.

## WENTYLATOR

Naciśnij przycisk FAN, aby uruchomić wentylator chłodzący.

## FUNKCJA PRZYPOMNIENIA O SMAROWANIU

Urządzenie to ma funkcję przypominania o smarowaniu. Po każdym 300 km biegu trzeba go nasmarować olejem. System przypomina dźwiękiem BI-BI-BI co 10 sekund, a okno TIME wyświetli "OIL". Powinieneś nasmarować olejem. Przeczytaj instrukcję i dodaj olej do środkowej części płyty. Po zakończeniu smarowania naciśnij i przytrzymaj przycisk STOP przez 3 sekundy. Dźwięk ostrzegawczy zniknie.

## SZYBKI START (RĘCZNY)

1. Włącz przełącznik zasilania i przymocuj końcówkę klucza bezpieczeństwa do komputera.
2. Naciśnij przycisk START / STOP, a system odliczy przez 3 sekundy. Brzęczyk wygeneruje dźwięk i wyświetli okno odliczania. Po 3 sekundach urządzenie będzie pracować z prędkością 1,0 km / h.
3. Po uruchomieniu można użyć przycisków SPEED UP lub DOWN, aby dostosować prędkość lub skorzystać z INCLINE UP lub DOWN, aby wyregulować nachylenie.

## OBSŁUGA DZIAŁANIA

|                        |  |
|------------------------|--|
| SPEED-DOWN             | Zmniejsza prędkość.  |
| SPEED-UP               | Zwiększy prędkość.   |
| INCLINE-DOWN           | Zmniejsza nachylenie.  |
| INCLINE-UP             | Zwiększa nachylenie.   |
| SZYBKIE SKRÓTY SPEED   | Dostosowuje prędkość.  |
| SZYBKIE SKRÓTY INCLINE | Dostosowuje nachylenie.  |
| STOP                   | Zatrzyma urządzenie.   |
| UCHWYTY PULSOMETRU     | Trzymaj obiema rękami przez ponad 5 sekund, aby wyświetlić puls. |

## TRYB RĘCZNY

- W trybie gotowości naciśnij bezpośrednio przycisk START, a bieżnia będzie pracować z prędkością 1,0 km / h i nachyleniem 0. Inne okna zaczną liczyć (domyślnie w oknie). Możesz nacisnąć SPEED + / SPEED - aby zmienić prędkość lub INCLINE + / INCLINE-, aby zmienić nachylenie.
- W trybie gotowości naciśnij klawisz PROGRAM, aby rozpocząć odliczanie. Okno CZAS wyświetli 15:00 i zacznie migać. Naciśnij SPEED +, SPEED-, INCLINE +, INCLINE - aby ustawić wymagany czas. Możliwy zakres to: 5:00 - 99:00.
- W trybie ustawiania czasu naciśnij PROGRAM, aby wejść w odliczanie odległość. Okno DISTANCE wyświetli "1.0" i zacznie migać. Naciśnij SPEED +, SPEED-, INCLINE +, INCLINE - aby ustawić wymaganą odległość. Zakres wynosi: 0,5 - 99,9.
- Aby ustawić odległość, naciśnij przycisk PROGRAM, aby wejść w odliczanie kalorie. Okno CAL wyświetli "50" i zacznie migać. Naciśnij SPEED +, SPEED-, INCLINE +, INCLINE- aby ustawić wymaganą ilość kalorii. Zakres wynosi: 10 - 999.
- Po zakończeniu wszystkich ustawień naciśnij przycisk START, aby go uruchomić bieżnię. Bieżnia będzie działać po 3 sekundach. Naciśnij SPEED +, SPEED-, INCLINE +, INCLINE - aby dostosować prędkość i nachylenie. Naciśnij STOP, aby zatrzymać bieżnię.

## WSTĘPNIE ZAINSTALOWANE PROGRAMY

- Można wybrać spośród 24 programów wstępnie zainstalowanych programów: P1 - P24.
- W początkowej sytuacji naciśnij przycisk PROGRAM i wyświetli się okno SPEED: P1 - P24.
- Wybierz wymagany program i okno TIME zacznie migać.
- Wyświetla ustawiony z góry czas 10:00. Naciśnij SPEED +, SPEED-, INCLINE +, INCLINE - aby ustawić czas ćwiczeń. Naciśnij START, aby uruchomić program.
- Wewnętrzne programy można podzielić na 10 części. Każdy czas sekcji = całkowity czas (ustawiony) / 10.
- Podczas treningu w każdej sekcji można nacisnąć klawisze SPEED i INCLINE, aby dostosować te parametry.
- To urządzenie przywróci te parametry, które zostały ustawione podczas wprowadzania do następnej sekcji.
- Gdy urządzenie zakończy jeden program, trzykrotnie wydobędzie dźwięk B-B-B i zatrzyma się płynnie.

## TABELA PROGRAMÓW ĆWICZEŃ

|     |            | INTERWAŁ CZASU = USTAWIONY CZAS/10 |   |   |    |    |   |    |    |   |    |
|-----|------------|------------------------------------|---|---|----|----|---|----|----|---|----|
|     |            | 1                                  | 2 | 3 | 4  | 5  | 6 | 7  | 8  | 9 | 10 |
| P1  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 4 | 3 | 4  | 3  | 5 | 4  | 2  | 5 | 3  |
|     | NACHYLENIE | 1                                  | 2 | 3 | 3  | 1  | 2 | 2  | 3  | 2 | 2  |
| P2  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 5 | 4 | 6  | 4  | 6 | 4  | 2  | 4 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 1                                  | 2 | 3 | 3  | 2  | 2 | 3  | 4  | 2 | 2  |
| P3  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 5 | 4 | 5  | 4  | 5 | 4  | 2  | 3 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 1                                  | 2 | 2 | 3  | 1  | 2 | 2  | 2  | 2 | 1  |
| P4  | PRĘDKOŚĆ   | 3                                  | 6 | 7 | 5  | 8  | 5 | 9  | 6  | 4 | 3  |
|     | NACHYLENIE | 2                                  | 2 | 3 | 3  | 2  | 2 | 4  | 6  | 2 | 2  |
| P5  | PRĘDKOŚĆ   | 3                                  | 6 | 7 | 5  | 8  | 6 | 7  | 6  | 4 | 3  |
|     | NACHYLENIE | 1                                  | 2 | 4 | 3  | 2  | 2 | 4  | 5  | 2 | 1  |
| P6  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 8 | 6 | 4  | 5  | 9 | 7  | 5  | 4 | 3  |
|     | NACHYLENIE | 2                                  | 2 | 6 | 2  | 3  | 4 | 2  | 2  | 2 | 1  |
| P7  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 6 | 7 | 4  | 4  | 7 | 4  | 2  | 4 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 4                                  | 5 | 6 | 6  | 9  | 9 | 10 | 12 | 6 | 3  |
| P8  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 4 | 6 | 8  | 7  | 8 | 6  | 2  | 3 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 3                                  | 5 | 4 | 4  | 3  | 4 | 4  | 3  | 3 | 2  |
| P9  | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 4 | 5 | 5  | 6  | 5 | 6  | 3  | 3 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 3                                  | 5 | 3 | 4  | 2  | 3 | 4  | 2  | 3 | 2  |
| P10 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 3 | 5 | 3  | 3  | 5 | 3  | 6  | 3 | 3  |
|     | NACHYLENIE | 4                                  | 4 | 3 | 6  | 7  | 8 | 8  | 6  | 3 | 3  |
| P11 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 5 | 8 | 10 | 6  | 9 | 5  | 3  | 2 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 1                                  | 3 | 5 | 8  | 10 | 7 | 6  | 3  | 2 | 3  |
| P12 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 5 | 5 | 4  | 4  | 6 | 4  | 2  | 3 | 4  |
|     | NACHYLENIE | 3                                  | 5 | 6 | 7  | 12 | 9 | 11 | 11 | 6 | 3  |
| P13 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 7 | 4 | 7  | 8  | 9 | 4  | 5  | 3 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 5                                  | 6 | 6 | 4  | 6  | 5 | 8  | 9  | 4 | 2  |
| P14 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 6 | 5 | 4  | 8  | 6 | 5  | 2  | 3 | 3  |
|     | NACHYLENIE | 5                                  | 6 | 5 | 8  | 4  | 5 | 5  | 10 | 6 | 3  |
| P15 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 6 | 5 | 4  | 8  | 7 | 5  | 3  | 3 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 3                                  | 4 | 5 | 6  | 3  | 5 | 5  | 6  | 4 | 3  |
| P16 | PRĘDKOŚĆ   | 2                                  | 5 | 7 | 5  | 8  | 6 | 5  | 2  | 4 | 2  |
|     | NACHYLENIE | 1                                  | 5 | 6 | 8  | 12 | 9 | 10 | 9  | 5 | 3  |



|     |            |   |   |    |    |    |    |    |    |   |   |
|-----|------------|---|---|----|----|----|----|----|----|---|---|
| P17 | PRĘDKOŚĆ   | 2 | 5 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 5  | 3 | 4 |
|     | NACHYLENIE | 3 | 5 | 6  | 8  | 6  | 5  | 8  | 7  | 5 | 3 |
| P18 | PRĘDKOŚĆ   | 2 | 3 | 5  | 6  | 8  | 6  | 9  | 6  | 5 | 2 |
|     | NACHYLENIE | 5 | 7 | 5  | 8  | 6  | 5  | 9  | 10 | 6 | 2 |
| P19 | PRĘDKOŚĆ   | 3 | 7 | 6  | 5  | 9  | 7  | 6  | 3  | 5 | 2 |
|     | NACHYLENIE | 3 | 5 | 6  | 8  | 5  | 6  | 5  | 12 | 8 | 3 |
| P20 | PRĘDKOŚĆ   | 3 | 7 | 9  | 10 | 11 | 12 | 10 | 8  | 5 | 2 |
|     | NACHYLENIE | 2 | 5 | 6  | 7  | 6  | 5  | 8  | 6  | 3 | 2 |
| P21 | PRĘDKOŚĆ   | 3 | 6 | 8  | 7  | 9  | 10 | 5  | 8  | 3 | 2 |
|     | NACHYLENIE | 3 | 6 | 8  | 9  | 9  | 6  | 8  | 10 | 6 | 3 |
| P22 | PRĘDKOŚĆ   | 3 | 5 | 8  | 6  | 9  | 10 | 8  | 12 | 6 | 3 |
|     | NACHYLENIE | 2 | 6 | 8  | 10 | 12 | 10 | 12 | 8  | 5 | 2 |
| P23 | PRĘDKOŚĆ   | 3 | 5 | 9  | 11 | 12 | 8  | 6  | 5  | 3 | 2 |
|     | NACHYLENIE | 2 | 6 | 8  | 10 | 9  | 7  | 8  | 10 | 6 | 3 |
| P24 | PRĘDKOŚĆ   | 3 | 8 | 10 | 11 | 12 | 10 | 10 | 8  | 5 | 3 |
|     | NACHYLENIE | 3 | 6 | 8  | 9  | 10 | 12 | 9  | 6  | 3 | 2 |

## SAMODZIELNIE ZDEFINIOWANE PROGRAMY

Oprócz 24 wewnętrznych programów zainstalowanych na komputerze znajdują się 3 programy użytkownika (U1, U2, U3).

### 1. Ustawianie programów użytkownika

W początkowej sytuacji naciśnij PROGRAM, aż pojawi się U1, U2, U3. Trzymaj go przez 3 sekundy, aby wejść w samoczynną konfigurację programu. Aby ustawić pierwszy czas interwału, naciśnij SPEED +, SPEED lub przycisk szybkiego skrótu, aby ustawić prędkość. Naciśnij INCLINE +, INCLINE- lub przycisk skrótu, aby ustawić nachylenie. Następnie naciśnij przycisk PROGRAM, aby zakończyć pierwszy czas interwału i wprowadzić drugi interwał czasowy. Zakończ wszystkie 10 odstępów. Dane będą przechowywane do następnego ustawienia, nie zostaną usunięte przez wyłączenie zasilania.

### 2. Włączenie programu użytkownika

Jeśli urządzenie oczekuje na działanie, naciśnij klawisz PROGRAM do momentu pojawienia się U1, U2 i U3. Ustaw czas ćwiczeń i naciśnij START, aby uruchomić urządzenie.

### 3. Instrukcje programu użytkownika

Każdy program zostanie podzielony na 10 sekcji czasowych. Ustaw prędkość i nachylenie w każdym przedziale czasu i ustaw czas. Naciśnij START, aby rozpocząć działanie.

## KONTROLA RYTMU SERCA

| PARAMETR HRC |     |         |     |      |     |         |     |      |     |        |    |  |
|--------------|-----|---------|-----|------|-----|---------|-----|------|-----|--------|----|--|
| WIEK         | BPM |         |     | WIEK |     |         |     | WIEK |     |        |    |  |
|              | MX  | DOMYŚL. | MN  |      | MX  | DOMYŚL. | MN  |      | MX  | DOMYŚ. | MN |  |
| 15           | 195 | 123     | 123 | 35   | 176 | 111     | 111 | 58   | 154 | 97     | 97 |  |
| 16           | 194 | 122     | 122 | 36   | 175 | 110     | 110 | 59   | 153 | 97     | 97 |  |
| 17           | 193 | 122     | 122 | 37   | 174 | 110     | 110 | 60   | 152 | 96     | 96 |  |
| 18           | 192 | 121     | 121 | 38   | 173 | 109     | 109 | 61   | 151 | 95     | 95 |  |
| 19           | 191 | 121     | 121 | 39   | 172 | 109     | 109 | 62   | 150 | 95     | 95 |  |
| 20           | 190 | 120     | 120 | 40   | 171 | 108     | 108 | 63   | 149 | 94     | 94 |  |
| 21           | 189 | 119     | 119 | 41   | 170 | 107     | 107 | 64   | 148 | 94     | 94 |  |
| 22           | 188 | 119     | 119 | 42   | 169 | 107     | 107 | 65   | 147 | 93     | 93 |  |
| 23           | 187 | 118     | 118 | 43   | 168 | 106     | 106 | 66   | 146 | 92     | 92 |  |
| 24           | 186 | 118     | 118 | 44   | 167 | 106     | 106 | 67   | 145 | 92     | 92 |  |
| 25           | 185 | 117     | 117 | 45   | 166 | 105     | 105 | 68   | 144 | 91     | 91 |  |
| 26           | 184 | 116     | 116 | 46   | 165 | 104     | 104 | 69   | 143 | 91     | 91 |  |
| 27           | 183 | 116     | 116 | 47   | 164 | 103     | 103 | 70   | 143 | 90     | 90 |  |
| 28           | 182 | 115     | 115 | 48   | 163 | 103     | 103 | 71   | 142 | 90     | 89 |  |
| 29           | 181 | 115     | 115 | 49   | 162 | 103     | 103 | 72   | 141 | 90     | 89 |  |
| 30           | 181 | 114     | 114 | 50   | 162 | 102     | 102 | 73   | 140 | 90     | 88 |  |
| 31           | 180 | 113     | 113 | 51   | 161 | 101     | 101 | 74   | 139 | 90     | 88 |  |
| 32           | 179 | 113     | 113 | 52   | 160 | 101     | 101 | 75   | 138 | 90     | 87 |  |
| 33           | 178 | 112     | 112 | 53   | 159 | 100     | 100 | 76   | 137 | 90     | 86 |  |
| 34           | 177 | 112     | 112 | 54   | 158 | 100     | 100 | 77   | 136 | 90     | 86 |  |
|              |     |         |     | 55   | 157 | 99      | 99  | 78   | 135 | 90     | 85 |  |
|              |     |         |     | 56   | 156 | 98      | 98  | 79   | 134 | 90     | 85 |  |
|              |     |         |     | 57   | 155 | 98      | 98  | 80   | 133 | 90     | 84 |  |

1. W trybie gotowości naciśnij PROGRAM. Kontrolę tętna można uzyskać od HP1 do HP2. Maksymalna prędkość dla HP1 wynosi 10,0 km / h, a maksymalna prędkość dla HP2 wynosi 12,0 km / h. Następnie naciśnij przycisk START bezpośrednio, system domyślnie ustawiony jest na 30 lat i cel tętna wynoszący 114.
2. Jeśli znajdziesz HP i trzymasz go przez 3 sekundy, okno TIME wyświetli domyślny wiek 30 lat. Użytkownik może nacisnąć INCLINE +, INCLINE-, SPEED +, SPEED - aby dostosować wiek. Zakres wieku wynosi od 15 do 80 lat. Weź parametr HRC powyżej dla odniesienia.
3. Po wybraniu wieku naciśnij ponownie przycisk PROGRAM, a system wyświetli zalecaną wartość tętna w zależności od wieku. Naciśnij INCLINE +, INCLINE-, SPEED +, SPEED - aby wyregulować docelową wartość. Wartość wynosi od 84 do 195. Biorąc pod uwagę parametr HRC powyżej.
4. Po wybraniu wartości wiekowej i tętna naciśnij PROGRAM i wprowadź czas. Domyślny czas to 10:00. Możesz nacisnąć INCLINE +, INCLINE-, SPEED +, SPEED - aby dostosować czas w zakresie: 10:00 - 99:00.

5. Naciśnij przycisk PROGRAM lub START, aby go uruchomić.
6. W programie HRC dostępne są klawisze INCLINE +, INCLINE-, SPEED +, SPEED-, aby dostosować prędkość i nachylenie. System może dostosować je automatycznie, aby osiągnąć docelową wartość tętna.
7. Pierwsza 1 min. bieganina jest fazą rozgrzewki. System nie dostosuje prędkości i nachylenia automatycznie, ręczna regulacja jest możliwa w ciągu pierwszej minuty. Po tym okresie system zwiększy prędkość z częstotliwością 0,5 km za każdym razem. Jeśli wartość HP1 lub HP2 osiągnie maksymalną prędkość a nie osiągnięto docelowej wartości tętna, system będzie dodawał nachylenie z częstotliwością co 1 sekcję za każdym razem, aby dotrzeć do docelowych wartości. To urządzenie zatrzymuje się automatycznie, gdy ustawiony czas zostanie zakończony.

**UWAGA:** Program kontroli tętna może być dostępny tylko wtedy, gdy używany jest pas piersiowy. Pas piersiowy musi ściśle przylegać do klatki piersiowej i skóry.

## ZAKRES PROGRAMU

|                    | PROGRAM | DOMYŚLNIE | ZAKRES USTAWIEŃ | WYŚWIETLANA WARTOŚĆ |
|--------------------|---------|-----------|-----------------|---------------------|
| CZAS (MIN:SEK)     | 0:00    | 15:00     | 5:00-99:00      | 0:00-99:59          |
| NACHYLENIE (WYBÓR) | 0       | 0         | 0-20            | 0-20                |
| PRĘDKOŚĆ (KM/H)    | 0       | 1.0       | 1.0-22          | 1.0-22              |
| DYSTANS            | 0.0     | 1.00      | 0.5-99.9        | 0.00-99.9           |
| KALORIE            | 0       | 50        | 10-999          | 0-999               |

## TEST TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Na początku naciśnij przycisk PROGRAM, aby przejść do BODY FAT. Naciśnij PROGRAM i przytrzymaj przez 3 sekundy, aby wprowadzić: F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 Płeć, F-2 Wiek, F-3 Wzrost, F-4 Waga, F-5 tłuszczu w ciele). Naciśnij przycisk SPEED + / SPEED -, aby ustawić F-1 - F-4, odnosząc się do poniższego wykresu. Następnie naciśnij przycisk MODE, aby ustawić F-5. Chwyć pulsometr ręczny, a okno po 3 sekundach wyświetli indeks jakości ciała. Wskaźnik jakości ciała polega na sprawdzeniu zależności między wzrostem a wagą. Idealna wskaźnik powinien wynosić 20-25. Jeśli jest poniżej 19 oznacza niedowagę. Jeśli jest pomiędzy 26-29 - nadwagę. Jeśli jest ponad 30 - otyłość. Wymienione dane są jedynie w celach informacyjnych i nie mają zatwierdzenia medycznego.

| F-1 | Płeć   | 01 Mężczyzna | 02 Kobieta    |
|-----|--------|--------------|---------------|
| F-2 | Wiek   | 10-----99    |               |
| F-3 | Wzrost | 100-----200  |               |
| F-4 | Waga   | 20-----150   |               |
| F-5 | Fat    | ≤19          | Niedowaga     |
|     | Fat    | = (20---25)  | Normalna waga |
|     | Fat    | = (26---29)  | Nadwaga       |
|     | Fat    | ≥30          | Otyłość       |

## FUNKCJA BEZPIECZNEGO BLOKOWANIA

W dowolnym trybie po wyciągnięciu klucza zabezpieczającego urządzenie zostanie zatrzymane. Okno pokazuje "---", wydając dźwięk Bi-Bi-Bi. To urządzenie nie działa, dopóki nie włożysz klucza zabezpieczającego.

## FUNKCJA OSZCZĘDZANIA ENERGII

Urządzenie jest wyposażone w funkcję oszczędzania energii. W trybie gotowości, w stanie oczekiwania na działanie, urządzenie przełącza się automatycznie w tryb oszczędzania energii, jeśli w ciągu 10 minut nie zostanie wykonana żadna operacja. Wyświetlacz zostanie wyłączony. Naciśnij dowolny przycisk, aby ponownie wybudzić urządzenie.

## WYŁĄCZANIE

Wyłącz zasilanie. Możesz wyłączyć zasilanie, aby zatrzymać bieżnię bez ryzyka uszkodzenia.





### OSTRZEŻENIE:



- Zaleca się utrzymywanie wolnej prędkości na początku treningu i trzymanie się poręczy, dopóki nie zapozna się z tym urządzeniem.
- Włóż klucz zabezpieczający do zamka i przymocuj klips po drugiej stronie liny do ubrania.
- Naciśnij STOP lub wyciągnij klucz zabezpieczający, aby natychmiast zatrzymać bieżnię.

## INSTRUKCJE DO ĆWICZEŃ

### FAZA ROZGRZEWKI

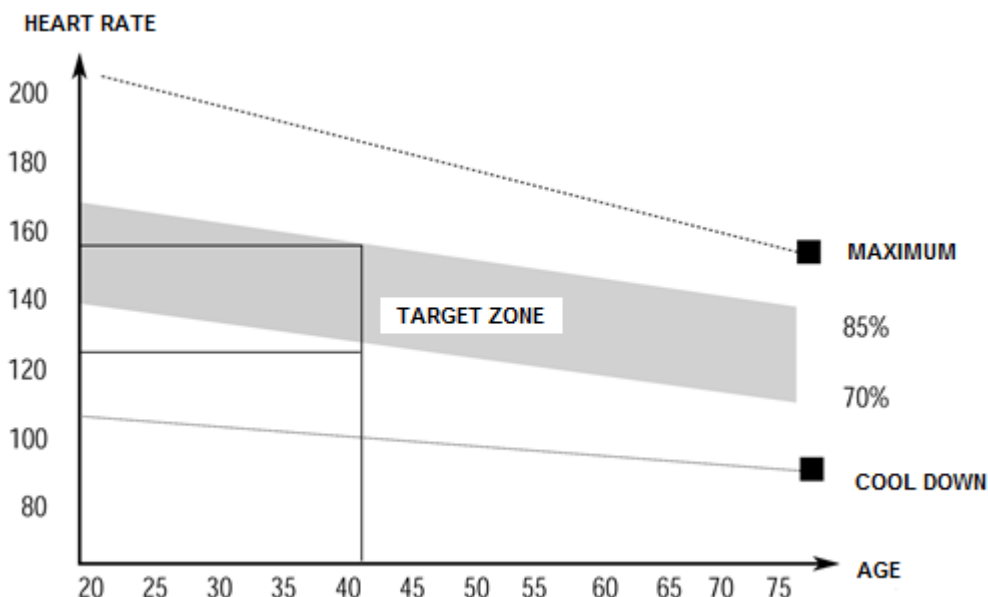
Ten etap powinien poprawić krążenie krwi i przygotować mięśnie do właściwej pracy w celu zmniejszenia ryzyka ewentualnego skurczu lub urazu. Zalecamy wykonać kilka ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej. Każde rozciąganie powinno być utrzymywane przez ok. 30 sekund. Nie wyciągaj się zbyt mocno i nie szarp mięśni. Jeśli poczujesz ból, natychmiast przestań wykonywać ćwiczenia.

|   |  |
|---|--|
|  | <b>Dotykanie palców</b><br>Powoli zegnij plecy w biodrach. Trzymaj plecy i ramiona rozluźnione, rozciągając się w dół do palców. Zrób to, o ile jesteś w stanie i trzymaj pozycję przez 15 sekund. Ugnij lekko kolana.   |
|  | <b>Poruszanie ramionami</b><br>Podnieś prawe ramię do poziomu ucha i przytrzymaj przez 2 sekundy. Następnie powtórz to dla lewego ramienia, obniżając prawe ramię.   |
|  | <b>Rozciąganie ścięgien</b><br>Usiądź i wyciągnij prawą nogę. Oprzyj podeszwę lewej stopy do wewnętrznej części nogi. Wyciągnij prawą rękę wzdłuż prawej nogi, na ile tylko możesz. Trzymaj tę pozycję przez 15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz ćwiczenia z lewą nogą i lewym ramieniem. |
|  | <b>Rozciąganie boczne</b><br>Podnieś ręce nad głowę. W miarę możliwości wyciągnij prawą rękę do sufitu. Rozciągnij górną część ciała w kierunku prawej strony. Następnie powtórz ćwiczenie z lewej strony.   |

|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>Rozciąganie łydek / ścięgna Achillesa</b></p> <p>Oprzyj się przed ścianą z lewą nogą przed prawą i ramionami do przodu. Wyciągnij prawą nogę i trzymaj lewą stopę na podłodze. Skręć lewą nogę i pochyl się do przodu, przesuając prawe biodro w stronę ściany. Przytrzymaj przez 15 sekund. Trzymaj się na nodze i powtórz ćwiczenia z drugą nogą.</p> |
|  | <p><b>Obroty głową</b></p> <p>Powoli przechyl głowę w prawo, wyciągając lewą stronę szyi. Przytrzymaj przez 20 sekund. Następnie odchyl ją ponownie w lewo i kontynuuj, aż prawą część karku zostanie wyciągnięta. Przytrzymaj przez 20 sekund. Powoli przechyl głowę do przodu i wyciągnij szyję. Powtórz to kilka razy.</p>                                 |

## FAZA ĆWICZEŃ

Musisz podjąć wysiłek w tej fazie. Po prawidłowym ćwiczeniu mięśnie nóg powinny być silniejsze. Bardzo ważne jest utrzymanie stałego tempa. Szybkość pracy powinna być wystarczająca, aby zwiększyć tętno do strefy docelowej. Ten etap powinien trwać min. 12 minut, chociaż większość osób zaczyna od około 15-20 minut.



## FAZA SCHŁODZENIA

Pozwól układowi sercowo-naczyniowemu i mięśniom na uspokojenie się w tym etapie. Powtarzaj rozgrzewkę, ale zmniejsz tempo i kontynuuj przez ok. 5 minut. Ćwiczenia rozciągające powinny być powtórzone. Nie szarp ani nie zmuszaj mięśni do zbyt mocnych ćwiczeń. Jeśli masz trenera, możesz trenować dłużej i bardziej męcząco. Wskazane jest ćwiczenie co najmniej trzy razy w tygodniu i równomierne przez cały tydzień.

Musisz ustawić dość wysoki opór, aby tonizować mięśnie. Oznacza to większe obciążenie mięśni i może oznaczać, że nie możesz trenować tak długo, jak chcesz. Jeśli chcesz poprawić swoją kondycję, musisz zmienić program treningowy. Możesz ćwiczyć normalnie podczas fazy rozgrzewki i schłodzenia, ale pod koniec fazy ćwiczeń powinieneś zwiększyć oporność, aby nogi pracowały ciężiej niż normalnie. Powinieneś zmniejszyć prędkość, aby utrzymać tętno w docelowej strefie. Ważnym czynnikiem tutaj jest wysiłek, jaki musisz włożyć. Dłuższe i cięższe treningi, zwiększą liczbę spalonych kalorii. Efekt jest taki sam, jak trening siłowy, cel jest zróżnicowany.

## KONSERWACJA

Rozsądne czyszczenie i smarowanie powinny przedłużyć żywotność urządzenia. Aby w maksymalny sposób utrzymać pas i płytę w jak najmniejszym stopniu.

### OSTRZEŻENIE:

- Tarcie między pasem a płytą może odgrywać istotną rolę w funkcji i żywotności urządzenia. Zaleca się ciągłe smarowanie punktów tarcia, aby wydłużyć jego żywotność. Nie może to spowodować unieważnienia gwarancji.
- Przed czyszczeniem lub konserwacją wyjmij kabel zasilający.
- Zatrzymaj bieżnię przed złożeniem.

## PO KAŻDYM UŻYCIU

Oczyścić i skontrolować po każdym użyciu zgodnie z niniejszymi instrukcjami:

1. Wyłącz bieżnię za pomocą włącznika / wyłącznika i wyjmij wtyczkę z gniazda ściennego.
2. Wyczyść pas bieżni, pokład, osłonę silnika i osłonę konsoli wilgotną szmatką. Nigdy nie używaj rozpuszczalników w celu uniknięcia uszkodzeń.
3. Sprawdź kabel zasilający.
4. Upewnij się, że kabel zasilający nie leży pod bieżnią ani w żadnym innym miejscu, gdzie można go uciąć lub wyciąć.
5. Sprawdzić naprężenie i wyrównanie pasa bieżni. Upewnij się, że pas bieżni nie jest uszkodzony i czy wszystkie elementy i części są dobrze dopasowane.

## OGÓLNE CZYSZCZENIE

1. Użyj miękkiej i wilgotnej ściereczki, aby przetrzeć krawędź pasa i obszar między krawędzią pasa a ramą. Do czyszczenia wierzchołka paska użyj łagodnego roztworu mydła i nylonu. Zrób to raz w miesiącu i pozwól aby wyschnął przed użyciem.
2. Raz w miesiącu czyść kurz pod bieżnią.
3. Raz w roku zdejmij tylną osłonę silnika i wyczyść brud.

## PIELĘGNACJA OGÓLNA

1. Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy nie ma części zużytych lub uszkodzonych.
2. Sprawdź wszystkie śruby i nakrętki. Muszą być dobrze dokręcone.
3. Uszkodzone lub zużyte części należy natychmiast wymieniać. Nie używaj uszkodzonego urządzenia.
4. Jeśli nie jesteś pewien, skontaktuj się z serwisem.

**UWAGA:** Ten produkt zawiera ruchome części smarowane. Chroń podłogę i dywan przed wyciekami i zanieczyszczeniem.

## WŁASNE SPRAWDZANIE SMAROWANIA

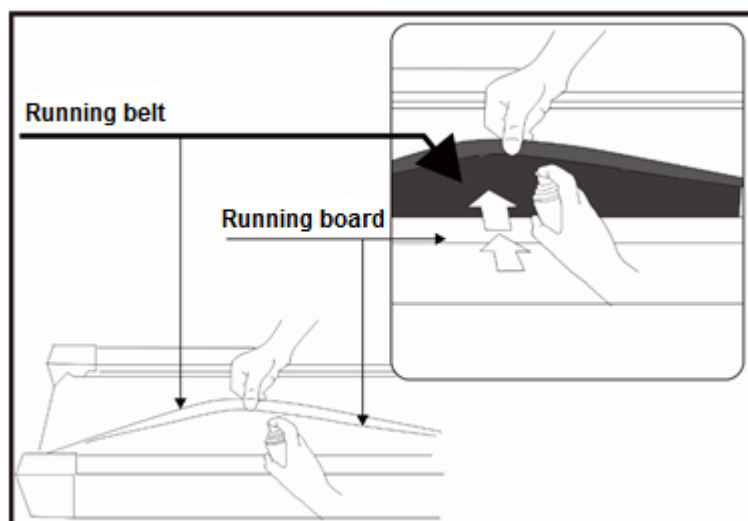
- Odłącz główne źródło zasilania.
- Złóż bieżnię do pozycji przechowywania.
- Dotknij tylną powierzchnię pasa.
- Jeśli łatwo dotknąć, nie wymagane jest smarowanie.
- Jeśli powierzchnia jest sucha, zastosuj smar silikonowy.

**UWAGA:** Zalecamy użycie sprayu silikonowego do smarowania. Możesz kupić u lokalnego sprzedawcy.

## SMAROWANIE PŁYTY

To urządzenie jest wyposażone w smarowaną płytę, która wymaga ciągłej konserwacji. Tarcie między pasem a bieżnią ma ogromny wpływ na jego żywotność. Zalecamy smarowanie co 3 miesiące. Jeśli używasz urządzenia 3-5 razy w tygodniu, smaruj częściej (6-8 tygodni). Wykonaj następujące kroki:

- Wyłączyć zasilanie.
- Na obu bokach znajdują się śruby z tyłu pokładu roboczego (naprzeciwko końca komputera).
- obrócić obydwie śruby przeciwnie do ruchu wskazówek zegara o pełne 5 obrotów, aby zwolnić naciąg pasa.
- Podnieść krawędź pasa o ok. 30 - 40 cm od rolki.
- Nałożyć 10 ml smaru na spód pasa od przodu do tyłu.
- Opuścić bieżnię i dokręcić wszystkie śruby.
- Pas powinien pracować z prędkością 10 km / h (6 mph) przez 5-10 minut.
- Wytrzyj nadmiar smaru.
- Powtórz te czynności w razie potrzeby.



## SPOSÓB UŻYTKOWANIA I NAPINANIE PASA

### PAS I PAS SILNIKA

Gdy pas bieżni przeskakuje, wykonaj następujące kroki w celu określenia, który pas musi być wyregulowany (pas bieżący lub pas silnika).

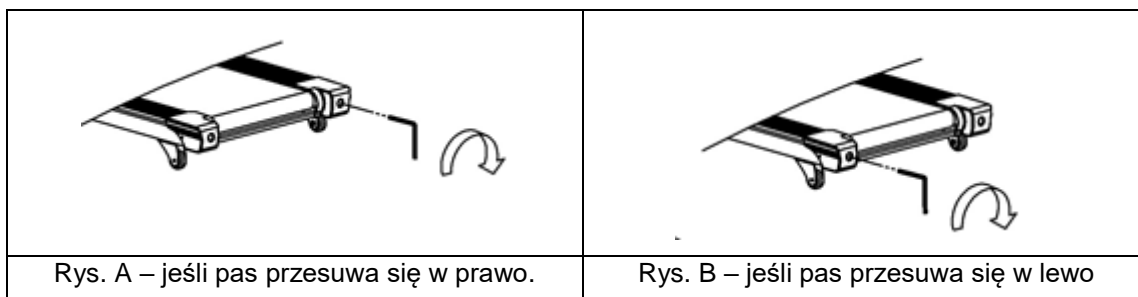
- Wyłączyć zasilanie i odkręcić śrubę na pokrywie ochronnej. Załóż pokrywę bieżni.
- Uruchom z prędkością ok. 3 km / h. Wejdź na pas bieżni i spróbuj zatrzymać go naciśnięciem. Jeśli pas bieżni zatrzyma się wraz z przednim wałem, ale silnik nadal pracuje, oznacza to, że pas silnikowy powinien być ustawiony.
- Uruchom prędkość ok. 3 km / h. Wejdź na pas bieżni i spróbuj zatrzymać go naciśnięciem. Jeśli pas bieżni się zatrzyma, ale przednia rolka nadal działa, oznacza to, że pas bieżni powinien być wyregulowany.

### CENTROWANIE PASA BIEŻNI

**OSTRZEŻENIE:** Nie dokręcaj pasa, aby uniknąć zmniejszenia osiągnięć silnika i nadmiernego zużycia rolki.

#### JAK WYCENTROWAĆ:

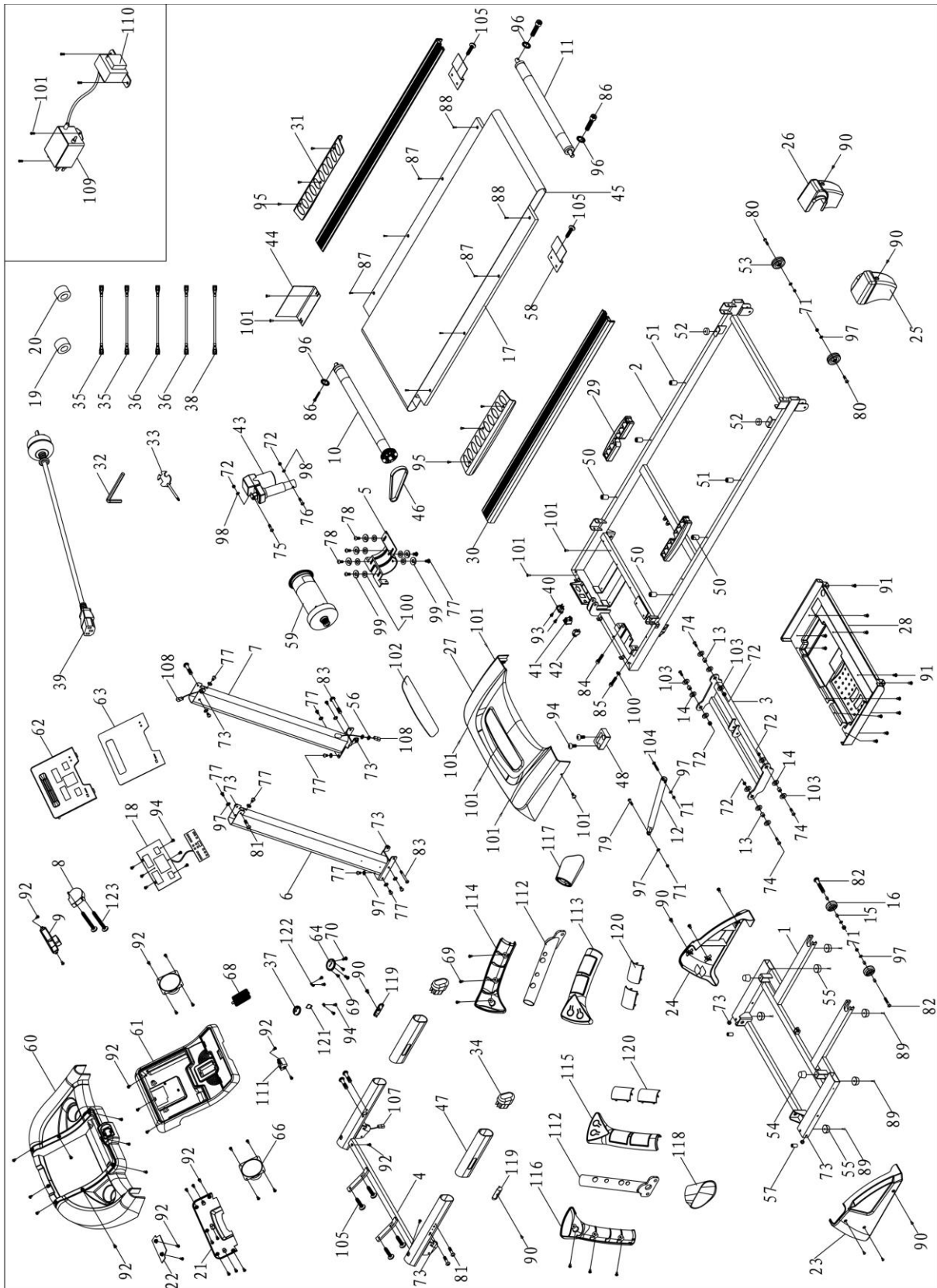
- Umieść bieżnię na płaskiej powierzchni.
- Uruchom z prędkością 6 km / h (3,5 mph).
- Jeśli pas przemieszcza się w prawo, obróć prawą śrubę regulacyjną w prawo. Jeśli pas nie będzie w położeniu centralnym, zrób to jeszcze raz (rys. A).
- Jeśli pas przemieszcza się w lewo, przekręć lewą śrubę regulacyjną w prawo. Jeśli pas nie będzie znajdował się w położeniu centralnym, zrób to jeszcze raz (rys. B).



**OSTRZEŻENIE:** Przed przystąpieniem do czyszczenia lub konserwacji urządzenia należy zawsze odłączyć od gniazda elektrycznego.



# WIDOK PO ROZŁOŻENIU



## LISTA CZĘŚCI

| LP. | OPIS                             | SPECYFIKACJA | ILOŚĆ | LP. | OPIS                          | SPECYFIKACJA | ILOŚĆ |
|-----|----------------------------------|--------------|-------|-----|-------------------------------|--------------|-------|
| 1   | PODSTAWA RAMY                    |              | 1     | 63  | KONSOLA                       |              | 1     |
| 2   | GŁÓWNA RAMA                      |              | 1     | 64  | TACA KLUCZA<br>BEZPIECZEŃSTWA |              | 1     |
| 3   | RAMKA POCHYŁA                    |              | 1     |     |                               |              |       |
| 4   | RAMA KONSOLI                     |              | 1     | 66  | GŁOŚNIK                       |              | 2     |
| 5   | UCHWYT SILNIKA                   |              | 1     |     |                               |              |       |
| 6   | LEWA PIONOWA RURA                |              | 1     | 68  | GUMOWA MATA                   |              | 1     |
| 7   | PRAWA PIONOWA RURA               |              | 1     | 69  | ŚRUBA                         | ST3.5*10     | 8     |
| 8   | WENTYLATOR                       |              | 1     | 70  | ŚRUBA                         | M6*15        | 2     |
| 9   | RURKA WENTYLATORA                |              | 1     | 71  | ŚRUBA<br>SZEŚCIOKĄTNA         | M8           | 6     |
| 10  | PRZEDNI ROLKA                    |              | 1     | 72  | ŚRUBA<br>SZEŚCIOKĄTNA         | M10          | 6     |
| 11  | ROLKA TYLNA                      |              | 1     | 73  | ŚRUBA<br>SZEŚCIOKĄTNA         | M8           | 8     |
| 12  | CYLINDER                         |              | 1     | 74  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M10*30       | 4     |
| 13  | TULEJA                           |              | 4     | 75  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M10*45 L20   | 1     |
| 14  | PLASTIKOWY POKŁAD                |              | 4     | 76  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M10*60 L20   | 1     |
| 15  | ZŁĄCZE KOŁA<br>TRANSPORTOWEGO    |              | 4     | 77  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*15        | 12    |
| 16  | KOŁO TRANSPORTOWE                |              | 2     | 78  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*20        | 4     |
| 17  | POKŁAD BIEŻNI                    |              | 1     | 79  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*30 L15    | 1     |
| 18  | POKŁAD PCB                       |              | 1     | 80  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*40 L 20   | 2     |
| 19  | PIERŚCIEŃ<br>MAGNETYCZNY         |              | 1     | 81  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*50 L 20   | 6     |
| 20  | RDZEŃ MAGNETYCZNY                |              | 1     | 82  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*70 L 20   | 2     |
| 21  | TYLNA GÓRNA<br>OBUDOWA KOMPUTERA |              | 1     | 83  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*80 L 20   | 2     |
| 22  | TYLNA DOLNA OBUDOWA<br>KOMPUTERA |              | 1     | 84  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*30        | 1     |
| 23  | LEWA OSŁONA RURKI                |              | 1     | 85  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M8*40        | 1     |
| 24  | PRAWY OSŁONA RURKI               |              | 1     | 86  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M6*55        | 3     |
| 25  | LEWA TYLNA POKRYWA               |              | 1     | 87  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M6*25        | 6     |
| 26  | PRAWY TYLNA POKRYWA              |              | 1     | 88  | ŚRUBA IMBUSOWA                | M6*40        | 2     |
| 27  | GÓRNA POKRYWA<br>SILNIKA         |              | 1     | 89  | ŚRUBA                         | M5*16        | 6     |
| 28  | DOLNA POKRYWA<br>SILNIKA         |              | 1     | 90  | ŚRUBA                         | M5*12        | 8     |
| 29  | PODUSZKA                         |              | 2     | 91  | WKREŃ                         | ST4.2*12     | 12    |

|    |                                     |  |   |     |                           |            |    |
|----|-------------------------------------|--|---|-----|---------------------------|------------|----|
| 30 | SZYNA BOCZNA                        |  | 2 | 92  | WKREŃT                    | ST4.2*12   | 35 |
| 31 | MATA ANTYPOŚLIZGOWA                 |  | 2 | 93  | WKREŃT                    | ST2.9*8    | 2  |
| 32 | KLUCZ IMBUSOWY 5 #                  |  | 1 | 94  | WKREŃT                    | ST2.9*6.5  | 12 |
| 33 | WKREŃTAK / ŚRUBOKREŃT               |  | 1 | 95  | WKREŃT                    | ST4.2*15   | 6  |
| 34 | WTYCZKA RURY                        |  | 2 | 96  | PODKŁADKA BLOKUJĄCA       | 6          | 3  |
| 35 | PRZEWÓD SYGNAŁOWY AC                |  | 2 | 97  | PODKŁADKA BLOKUJĄCA       | 8          | 16 |
| 36 | PRZEWÓD SYGNAŁOWY AC                |  | 2 | 98  | PODKŁADKA BLOKUJĄCA       | 10         | 2  |
| 37 | KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA                |  | 1 | 99  | PODKŁADKA SPRĘŻYSTA       | 8          | 6  |
| 38 | PRZEWÓD UZIEMIANY                   |  | 1 | 100 | PŁASKA PODKŁADKA C        | 8          | 7  |
| 39 | PRZEWÓD                             |  | 1 | 101 | ŚRUBA Z PODKŁADKĄ         | M5*8       | 13 |
| 40 | GNAZDO ZASILANIA                    |  | 1 | 102 | GÓRNA POKRYWA SILNIKA     |            | 1  |
| 41 | KWADRATOWY WYŁĄCZNIK                |  | 1 | 103 | DUŻA PODKŁADKA C          | 10*Φ26*2.0 | 8  |
| 42 | OCHRANIACZ PRZECIWIW PRZECIĄŻENIOWY |  | 1 | 104 | ŚRUBA IMBUSOWA            | M8*42 L20  | 1  |
| 43 | SILNIK POCHYLENIA                   |  | 1 | 105 | WKREŃT                    | ST4.2*20   | 6  |
| 44 | PŁYTA MCB                           |  | 1 | 106 |                           |            |    |
| 45 | PAS                                 |  | 1 | 107 | GÓRY PRZEWÓD SYGNAŁOWY    |            | 1  |
| 46 | PAS SILNIKA                         |  | 1 | 108 | DOLNY PRZEWÓD SYGNAŁOWY   |            | 1  |
| 47 | OSŁONA                              |  | 2 | 109 | FLITR                     | OPTIONAL   | 1  |
| 48 | CZUJNIK PRĘDKOŚCI                   |  | 1 | 110 | INDUKCJA                  | OPTIONAL   | 1  |
| 49 |                                     |  |   | 111 | POKRYWA PRZEWODU          |            | 1  |
| 50 | CZARNA GUMOWA PODUSZKA              |  | 4 | 112 | WSPORNIK RURKI PULSOMETRU |            | 2  |
| 51 | NIEBIESKA GUMOWA PODUSZKA           |  | 2 | 113 | GÓRNA POKRYWA PULSOMETRU  |            | 1  |
| 52 | NIEBIESKA GUMOWA PODUSZKA           |  | 2 | 114 | DOLNA POKRYWA PULSOMETRU  |            | 1  |
| 53 | REGULOWANE KOŁA                     |  | 2 | 115 | POKRYWA                   |            | 1  |
| 54 | STOŻKOWA PODUSZKA                   |  | 2 | 116 | POKRYWA                   |            | 1  |
| 55 | PŁASKI PODNÓŻEK                     |  | 6 | 117 | ZASŁEPKA                  |            | 1  |
| 56 | OCHRONA PRZEWODU                    |  | 2 | 118 | ZASŁEPKA                  |            | 1  |
| 57 | GWINTOWANA OŚ                       |  | 2 | 119 | OSŁONA ŚRUBY              |            | 2  |
| 58 | Z-KSZTAŁTNA PŁYTA                   |  | 2 | 120 | BLASZKA                   |            | 4  |

|    |                          |  |   |     |                                   |          |   |
|----|--------------------------|--|---|-----|-----------------------------------|----------|---|
| 59 | SILNIK DC                |  | 1 | 121 | KLUCZ<br>BEZPIECZEŃSTWA           |          | 1 |
| 60 | DOLNA POKRYWA<br>KONSOLI |  | 1 | 122 | SPRĘŻYNA KLUCZA<br>BEZPIECZEŃSTWA |          | 2 |
| 61 | GÓRNA POKRYWA<br>KONSOLI |  | 1 | 123 | ŚRUBA                             | ST4.2*40 | 2 |
| 62 | PANEL KONSOLI            |  | 1 |     |                                   |          |   |

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

1. Po podłączeniu urządzenia do źródła zasilania nie ma danych na ekranie:
  - Sprawdź przycisk przeciążenia. Jeśli przycisk zabezpieczenia przed przeciążeniem jest włączony, naciśnij ten przycisk.
  - Upewnij się, że źródło zasilania, zabezpieczenie przed przeciążeniem, płyta sterująca są dobrze podłączone.
  - Upewnij się, że przewody z płyty sterującej do płyty komputera są dobrze połączone.
2. Wyświetlane E01 - awaria sygnału z płyty komputera do płyty sterującej:
  - Sprawdź, czy przewód z płyty sterującej do płyty komputera nie jest uszkodzony. Wymień go w razie potrzeby.
  - Brak transferu sygnału do płyty komputera może uszkodzić części elektroniczne płyty komputera. Wymień płytę na nową.
3. Wyświetlane E02 - Zabezpieczenie przed wybuchem lub problem z silnikiem:
  - Upewnij się, że przewody z silnika są dobrze połączone. Jeśli nie ma problemu z podłączeniem przewodu, wymień silnik.
  - Sprawdź, czy z płyty silnika nie wydobywa się nieprzyjemny zapach. Jeśli IGBT płyty sterującej jest uszkodzony, wymień go.
  - Sprawdź, czy napięcie jest prawidłowe.
4. Wyświetlane E03 – Brak sygnału:
  - Jeśli E03 pojawi się po uruchomieniu od 5 do 8 sekund, oznacza to awarię sygnału. Sprawdź połączenie czujnika. Jeśli nie jest dobrze podłączony, połącz go ponownie. Jeśli czujnik nie działa prawidłowo, wymień go.
  - Błąd sygnału płyty sterującej. Wymień ją.
5. Wyświetlane E04: Awaria pochylenia:
  - Sprawdź, czy przewód sygnałowy silnika nachylenia jest dobrze połączony.
  - Sprawdź, czy przewód prądu zmiennego silnika nachylenia jest podłączony do prawego gniazda.
  - Sprawdź, czy przewód silnika nachylenia działa prawidłowo. Wymień w razie potrzeby.
  - Wymień płytę sterującą na nową.
  - Jeśli wszystkie przewody są dobrze podłączone, zresetuj przycisk na płycie sterowania i uruchom go ponownie.
6. Wyświetlane E05: Ochrona przed przeciążeniem:
  - Być może prąd jest zbyt silny, a system chroni siebie. Spróbuj ponownie uruchomić urządzenie.
  - Może być, że część urządzenia jest zablokowana i powoduje zatrzymanie silnika. Dodaj olej do urządzenia i uruchom ponownie.

- Sprawdź, czy nie ma nieprzyjemnego zapachu pochodzącego z silnika. Jeśli tak, wymień silnik.
  - Sprawdź, czy płyta nie wydziela złego zapachu. Jeśli tak, wymień go.
7. Nie można uruchomić urządzenia. Po naciśnięciu przycisku włączenia liczony jest czas, ale silnik nie działa i na ekranie nie widać kodu błędu.
- Sprawdź, czy przewody silnika są dobrze podłączone.
  - Sprawdź, czy rura bezpieczeństwa na płycie nie jest uszkodzona. Wymień w razie potrzeby.
  - Sprawdź, czy IGBT na płycie głównej nie jest uszkodzony. Wymień go w razie potrzeby.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756