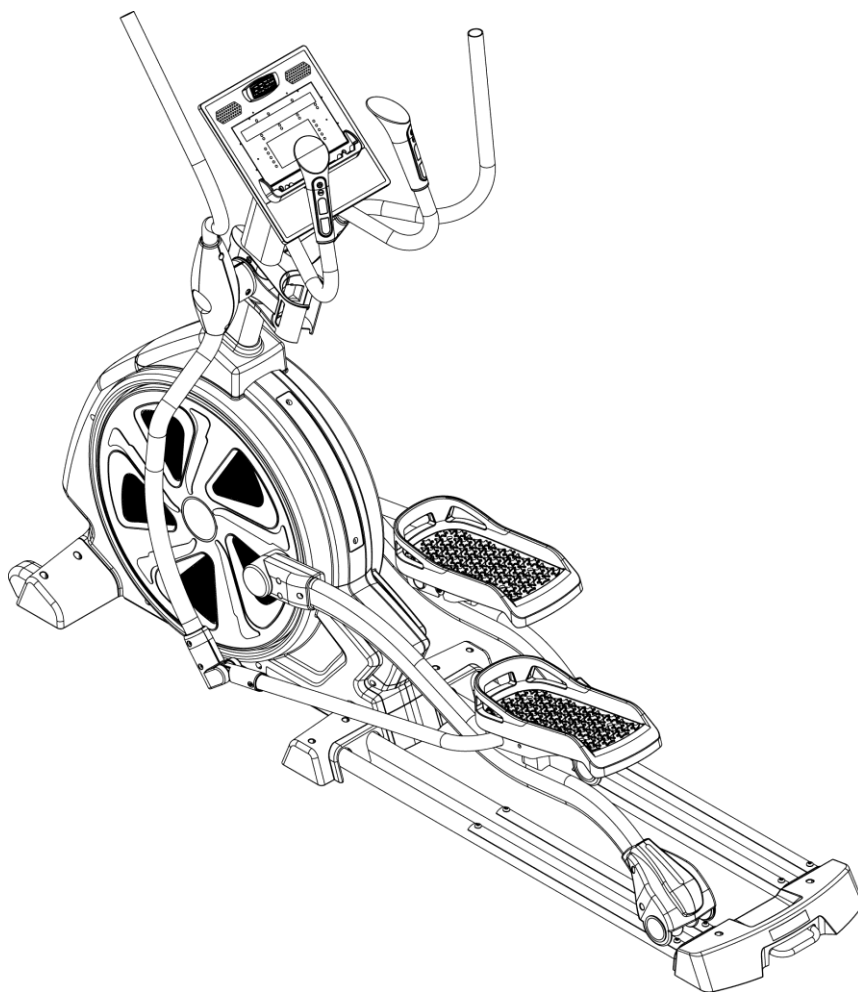




**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 14171 Orbitrek inSPORTline Galicum**



## SPIS TREŚCI

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....        | 3  |
| SPECYFIKACJA PRODUKTU .....                     | 4  |
| LISTA CZĘŚCI DO MONTAŻU .....                   | 4  |
| INNE KOMPONENTY .....                           | 6  |
| LISTA CZĘŚCI.....                               | 7  |
| KROKI MONTAŻOWE.....                            | 8  |
| WIDOK PO ROZŁOŻENIU .....                       | 17 |
| LISTA CZĘŚCI.....                               | 18 |
| INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA .....              | 25 |
| PODSTAWOWE INFORMACJE.....                      | 25 |
| OKNO STARTOWE I ROZPOCZĘCIE .....               | 25 |
| FUNKCJE PRZYCISKÓW .....                        | 26 |
| FUNKCJE PROGRAMÓW .....                         | 27 |
| P1 – TRYB RĘCZNY .....                          | 27 |
| P2 – TRYB LOSOWY .....                          | 27 |
| P3 – TRYB UTRATY WAGI .....                     | 27 |
| P4 – TRYB TRENINGU CV .....                     | 27 |
| P5 – TRYB INTERWAŁÓW .....                      | 28 |
| P6 – TRYB TESTU SPRAWNOŚCI .....                | 28 |
| P7 – TRYB HRC 1 .....                           | 29 |
| P8 – TRYB HRC 2 .....                           | 29 |
| P9 – TRYB UŻYTKOWNIKA 1.....                    | 29 |
| P10 – TRYB UŻYTKOWNIKA 2.....                   | 30 |
| RYSUNEK PROFILI .....                           | 31 |
| WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE ..... | 32 |

# INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Podczas korzystania z tego produktu należy zawsze przestrzegać następujących podstawowych środków ostrożności. Przeczytaj uważnie instrukcję przed użyciem tego produktu.

## ZAGROŻENIE

Zawsze odłączaj ten produkt od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu, a także przed czyszczeniem. Unikasz ryzyka porażenia prądem.

## OSTRZEŻENIE

Aby zmniejszyć ryzyko poparzenia, pożaru, porażenia prądem lub obrażeń fizycznych:

1. Po włożeniu wtyczki należy zwrócić uwagę na jej stan, aby uniknąć niebezpieczeństwa.
2. Wejdź na urządzenie przed jego użyciem, a nie na odwrót. Wyjmij wtyczkę, jeśli nie korzystasz z urządzenia.
3. Aby uniknąć niebezpieczeństwa, osoby niepełnosprawne muszą być nadzorowane podczas korzystania z urządzenia.
4. Osoby z zaburzeniami fizycznymi, zmysłowymi lub umysłowymi (w tym dzieci) lub osoby mniej doświadczone nie mogą korzystać z tego urządzenia bez nadzoru. Dzieci nie mogą korzystać z urządzenia.
5. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może zagrażać Twojemu zdrowiu.
6. Należy używać produktu tylko zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie używaj żadnych dodatków niezalecanych przez producenta, aby uniknąć niebezpieczeństwa lub wypadków.
7. Nigdy nie używaj produktu, jeśli przewód lub wtyczka są uszkodzone, jeśli nie działa prawidłowo lub został wrzucony do wody. Proszę zwrócić produkt do centrum serwisowego sprzedawcy w celu sprawdzenia i naprawy.
8. Nie przenoś tego produktu za przewód zasilający lub używaj sznurka jako uchwytu.
9. Trzymaj przewód z dala od gorących powierzchni.
10. Nigdy nie używaj produktu z zablokowanymi otworami wentylacyjnymi. Utrzymuj otwory wentylacyjne wolne od kłacek, włosów itp.
11. Nigdy nie upuszczaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów wentylacyjnych urządzenia. Żadna regulowana część nie powinna się wyróżniać i ograniczać ruchy użytkownika.
12. Nie używaj urządzenia na zewnątrz.
13. Proszę umieścić ten produkt na płaskiej powierzchni lub platformie.
14. Zachowaj minimalny obszar bezpieczeństwa 0,6 m wokół urządzenia.
15. Nie należy używać w przypadku, gdy używane są produkty w aerozolu (rozpylacze) lub gdy tlen jest cienki.
16. Przed wyłączeniem zasilania produktu, wyłącz wszystkie elementy sterujące, a następnie wyjmij wtyczkę z gniazdka.
17. Podłącz urządzenie do właściwie uziemionego gniazdka.
18. Ten produkt może być używany wyłącznie do celów komercyjnych.
19. Należy regularnie sprawdzać urządzenie, aby potwierdzić, czy jest uszkodzone, czy też nie, zapewni to długoterminowe bezpieczeństwo.
20. Układ hamulcowy jest sterowany prędkością w trybie watów. W każdym innym trybie nie zależy od prędkości.
21. Długość kroku: 510 mm.
22. Masa koła zamachowego: 14,5 kg.
23. **Limit wagowy:** 150 kg.

24. **Kategoria: SA** (zgodnie z normą EN957) odpowiednia do użytku profesjonalnego i / lub komercyjnego.

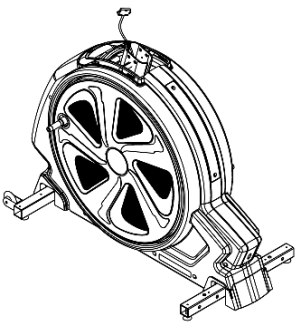
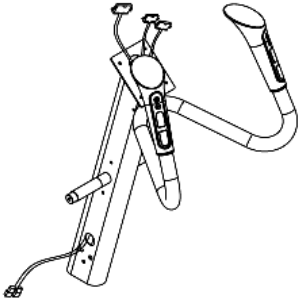
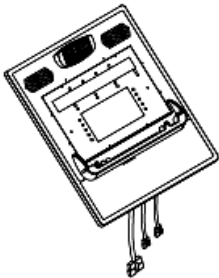
25. **OSTRZEŻENIE!** Monitorowanie częstotliwości tętna może nie być całkowicie dokładne. Nadmierny wysiłek podczas treningu może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci. Jeśli zaczniesz czuć się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.

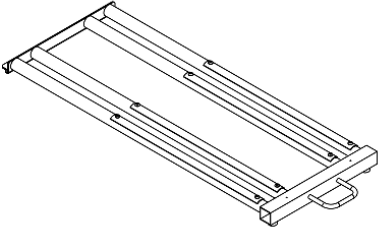
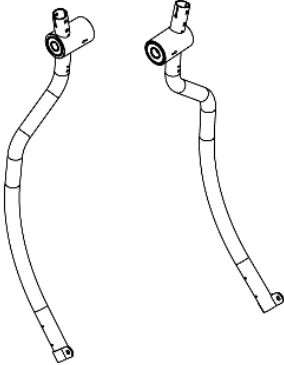
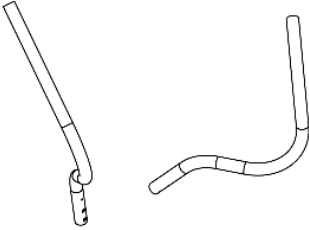
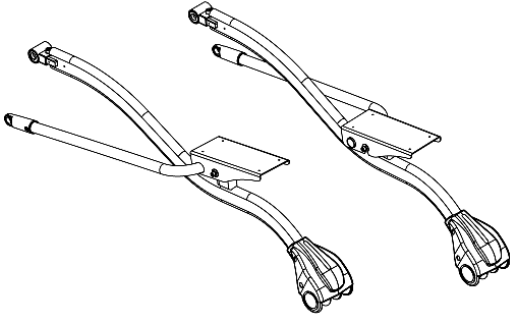
## SPECYFIKACJA PRODUKTU

**OSTRZEŻENIE:** Zgodnie z niniejszymi instrukcjami obsługi urządzenie jest obsługiwane, gdy użytkownik siedzi na urządzeniu i jest odwrócony twarzą do komputera.

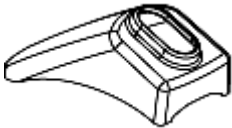
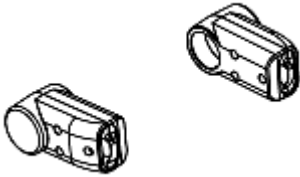
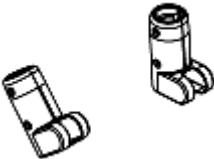
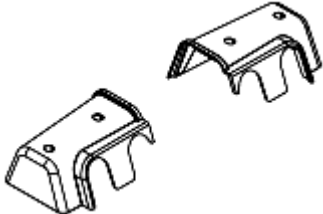
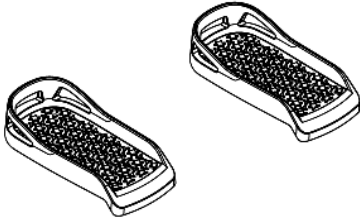
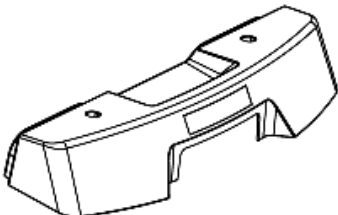
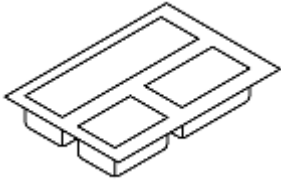
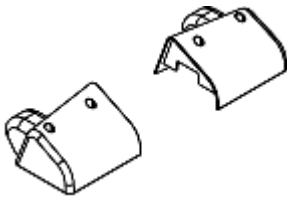
|                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| Waga użytkownika       | 330 funtów / 150 kg             |
| Rozmiar                | 214.5 x 172.5 x 63 cm           |
| G.W.                   | 98 kg                           |
| N.W.                   | 88 kg                           |
| Specyfikacja zasilania | 15V/1A DC, Zasilacz (ładowarka) |

## LISTA CZĘŚCI DO MONTAŻU

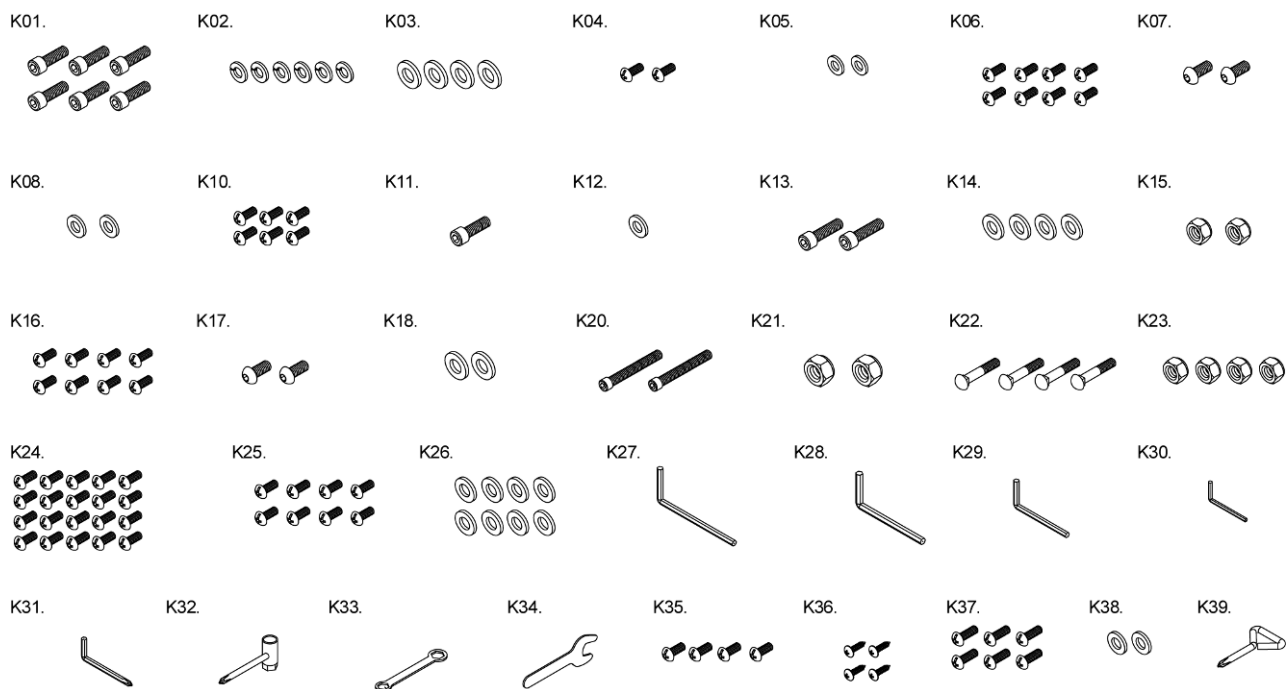
|                                                                                     |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|   | A. Rama            |
|  | B. Rurka sterująca |
|  | C. Komputer        |

|                                                                                     |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|    | <p>D. Tylny stabilizator</p>     |
|    | <p>E. Słupek wahadłowy (L/P)</p> |
|   | <p>F. Rurka poręczy (L/P)</p>    |
|  | <p>G. Pedał (L/P)</p>            |

## INNE KOMPONENTY

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |
| H. Środkowa osłona rurki                                                            | I. Osłona                                                                           | J. Ozdobna osłona uchwytu                                                             |
|    |    |    |
| K. Wygięta osłona rurki                                                             | L. Dekoracyjna osłona słupka                                                        | M. Tylny stabilizator                                                                 |
|   |  |  |
| N. Pedaly                                                                           | P. Tylna osłona dekoracyjna                                                         | Q. Osłona śrub                                                                        |
|  |  |  |
| R. Zasilacz                                                                         | S. Stopki stabilizujące                                                             | T. Zestaw montażowy uchwytu na kubek                                                  |

# LISTA CZĘŚCI



| KROK   | POZ. | Opis                          | Ilość |  | KROK             | POZ. | Opis                                            | Ilość |
|--------|------|-------------------------------|-------|--|------------------|------|-------------------------------------------------|-------|
| Krok 1 | K01  | Śruba sześciokątna CKS M10X55 | 6     |  | Krok 5           | K17  | Śruba z łbem sześciokątnym M8X20                | 2     |
|        | K02  | Podkładka sprężysta M10       | 6     |  |                  | K18  | Podkładka Ø8.5XØ30X2.0t                         | 2     |
|        | K03  | Podkładka Ø10XØ30X3.0t        | 4     |  |                  | K20  | Śruba sześciokątna CKS M12X35                   | 2     |
|        | K04  | Śruba krzyżakowa M5X10        | 2     |  |                  | K21  | Nakrętka nylonowa M12                           | 2     |
|        | K05  | Podkładka Ø5XØ10X1t           | 2     |  | Krok 6           | K22  | Śruba transportowa M8X45                        | 4     |
|        | K06  | Śruba krzyżakowa M5X10        | 8     |  |                  | K23  | Nakrętka nylonowa M8                            | 4     |
|        | K38  | Podkładka Ø10XØ16X1t          | 2     |  | Krok 7<br>Krok 8 | K24  | Śruba krzyżakowa M5X10                          | 20    |
| Krok 2 | K07  | Śruba imbusowa M8X15          | 2     |  |                  | K36  | Śruba krzyżakowa Ø4X16                          | 2     |
|        | K08  | Podkładka Ø8XØ25X2.0t         | 2     |  |                  | K37  | Śruba krzyżakowa M5X12                          | 6     |
|        | K10  | Śruba krzyżakowa M5X12        | 6     |  | Krok 9           | K25  | Śruba krzyżakowa M5X10                          | 8     |
| Krok 3 | K11  | Śruba sześciokątna CKS M8X15  | 1     |  |                  | K26  | Podkładka Ø5XØ10X1t                             | 8     |
|        | K12  | Podkładka Ø8XØ25X2.0t         | 1     |  | Narzędzia        | K27  | Klucz imbusowy w kształcie litery L 10x43x103mm | 1     |
|        | K13  | Śruba sześciokątna CKS M10X70 | 2     |  |                  | K28  | Klucz imbusowy w kształcie litery L 8x75x150mm  | 1     |
|        | K14  | Podkładka Ø10XØ20X1t          | 4     |  |                  | K29  | Klucz sześciokątny w kształcie litery L 6mm     | 1     |
|        | K15  | Nakrętka nylonowa M10         | 2     |  |                  | K30  | Klucz imbusowy w kształcie litery L 5x25x67mm   | 1     |

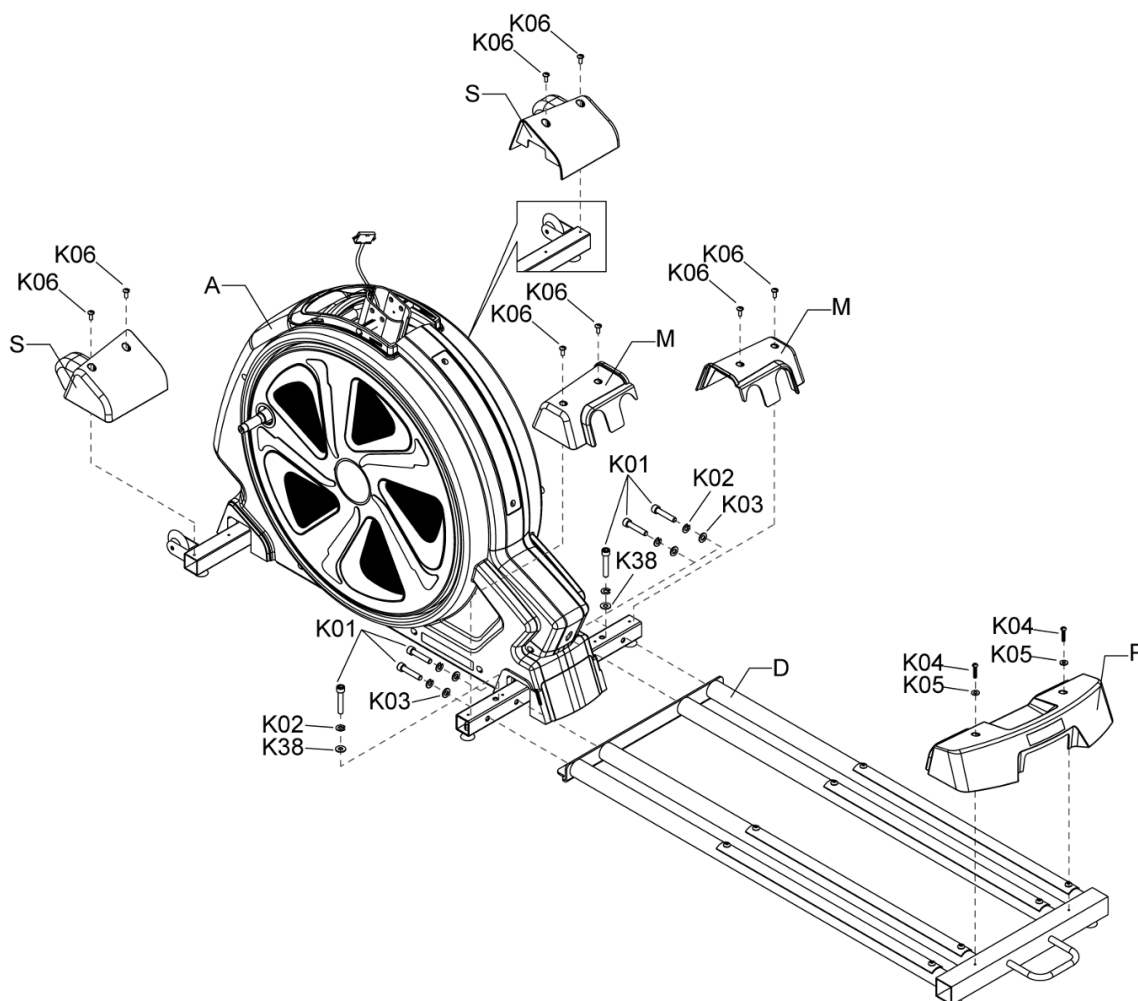
|        |     |                        |   |  |     |                                                                         |   |
|--------|-----|------------------------|---|--|-----|-------------------------------------------------------------------------|---|
|        | K35 | Śruba krzyżakowa M5X15 | 4 |  | K31 | W kształcie litery L klucz sześciokątny + śrubokręt krzyżowy 5x40x180mm | 1 |
|        | K36 | Śruba krzyżakowa Ø4X16 | 2 |  | K32 | Klucz nasadkowy + śrubokręt krzyżakowy 13 + 17 mm                       | 1 |
| Krok 4 | K16 | Śruba krzyżakowa M5X12 | 8 |  | K33 | Klucz imbusowy 19 + 13 mm                                               | 1 |
|        |     |                        |   |  | K34 | Otwarty klucz 10 mm                                                     | 1 |
|        |     |                        |   |  | K39 | WKREŹTAK                                                                | 1 |

## KROKI MONTAŻOWE

### Krok. 1 - Montaż ramy i stabilizatora

- 1 Dokręcić tylny stabilizator (D) i ramę (A) za pomocą śrub (K01), podkładek sprężystych (K02) i podkładek (K03, K38).
- 2 Dokręć przednią osłonę stabilizatora (S) i tylny zestaw pokrywy stabilizatora (M) na ramie (A) za pomocą śrub (K06).
- 3 Zamocuj tylną dekoracyjną pokrywę (P) i dokręć za pomocą śrub (K04) i podkładek (K05).

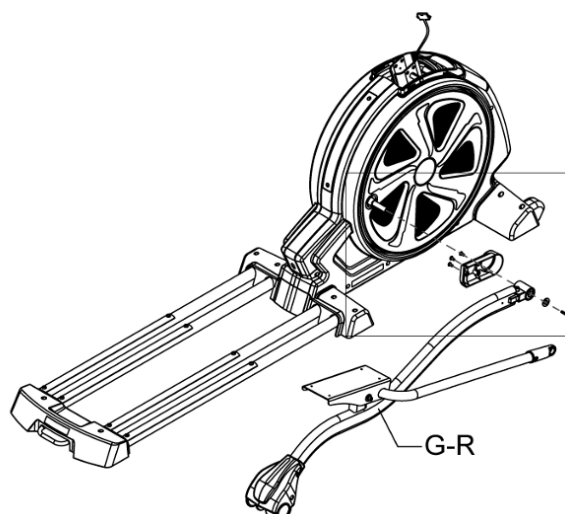
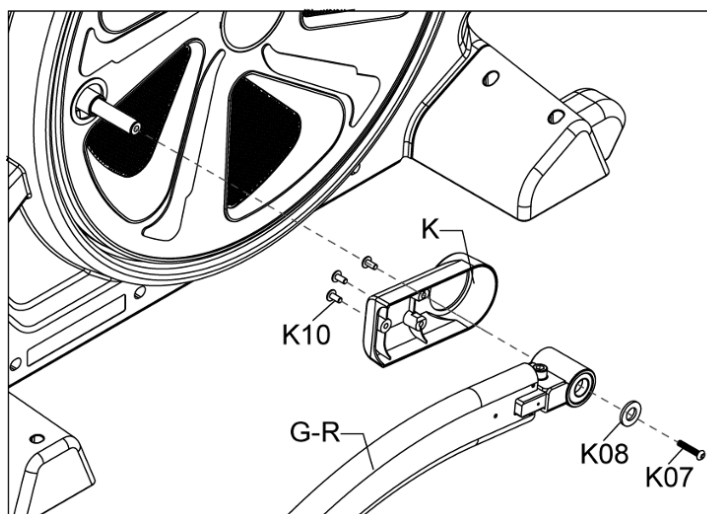
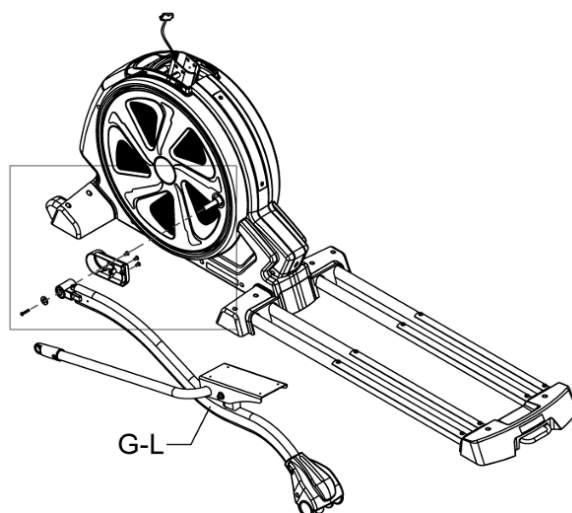
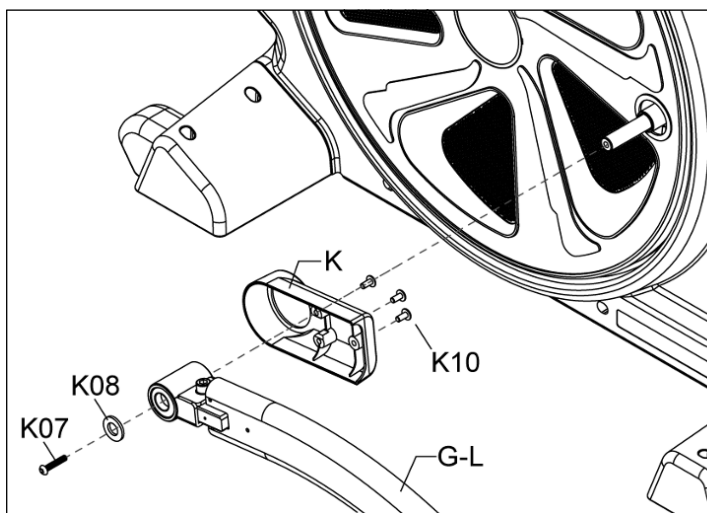
**UWAGA:** Zakładając tylną osłonę stabilizatora, upewnij się, że pasują one do siebie i czy tylna osłona stabilizatora zablokowała się na żelaznej rurze.



## Krok 2 - Pedale i montaż ramy

1. Przymocuj pokrywę rury zginanej (K, S) na lewym pedale (G-L) i dokręć śrubami (K10). Następnie przymocuj lewy pedał do ćwiczek (G-L) do wału korbowego lewej ramy i dokręć śrubami (K07) i podkładkami (K08).
2. Przymocuj pokrywę rury zginanej (K, S) do prawego pedału (G-R) i dokręć śrubami (K10). Następnie przymocuj prawy pedał do ćwiczek (G-R) do wału korbowego prawej ramy i dokręć śrubami (K07) i podkładkami (K08).

**OSTROŻNIE:** Upewnij się, że żelazna rurka pedału i wał korbowy są dobrze dokręcone, aby uniknąć możliwych wypadków spowodowanych przez luźne połączenia.



### Krok 3 – Montaż rury sterującej i ramy

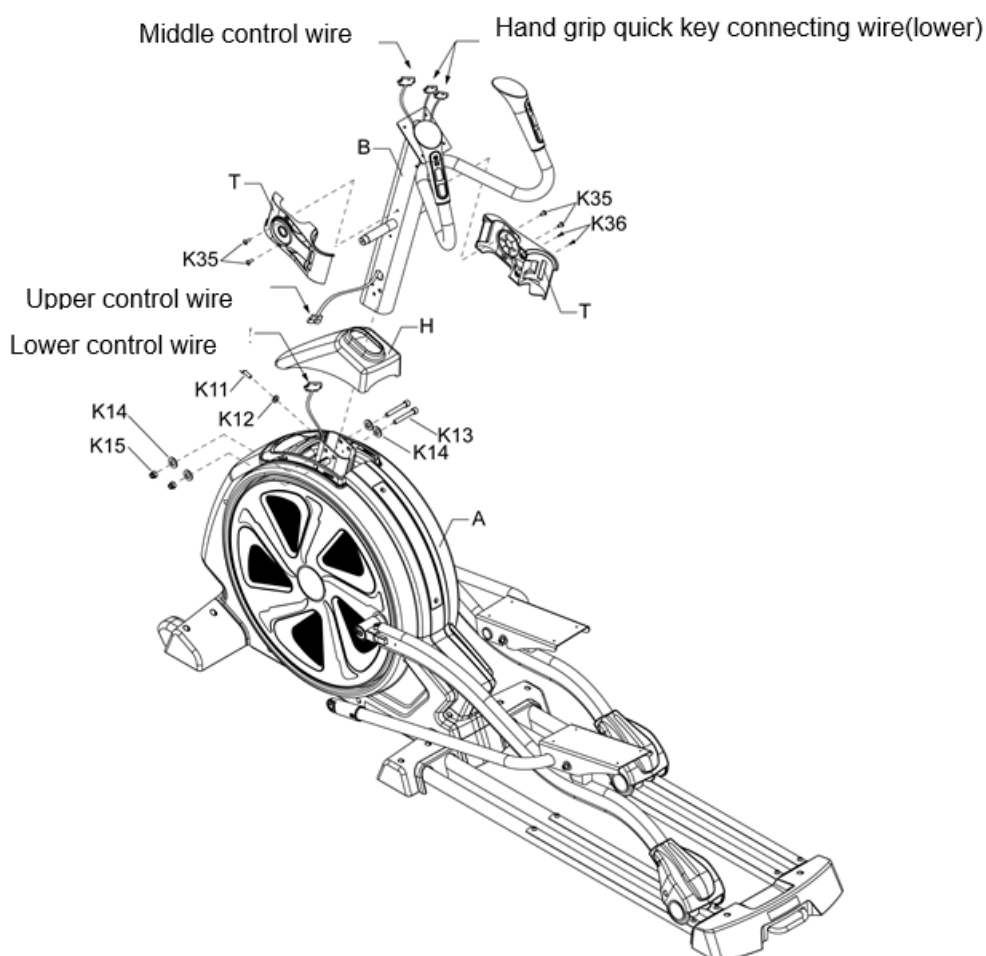
1 Przymocuj rurkę sterującą (B) do pokrywy rury środkowej (H). Następnie podłącz żelazną rurkę kontrolną do ramy żelaznej rury i przymocuj przednią i boczną część żelaznej rurki za pomocą śrub i podkładek (K11, K12, K13, K14, K15).

2 Po podłączeniu przewodu sterującego popchnij pokrywę środkowej rury (H) w dół i zamocuj ją.

3 Przymocuj zespół uchwytu na kubek (T) do rury sterującej (B) za pomocą śrub (K35, K36).

#### UWAGA:

- Montaż powinien być wykonywany przez dwie osoby, jedną do uchwycenia rurki kontrolnej, a drugą do montażu rurki kontrolnej i ramy, a następnie dokręcić śruby.
- Po przymocowaniu śrub, podłącz przewód sygnałowy kontrolnego, zwracając uwagę na kierunek przewodów, nie wciskaj ich w siłę.
- Po podłączeniu przewodów naciśnij plastikową rurkę kontrolną i zamocuj ją.
- Podczas dokręcania śrub uważaj, aby nie wkręcić śrub do ramy.

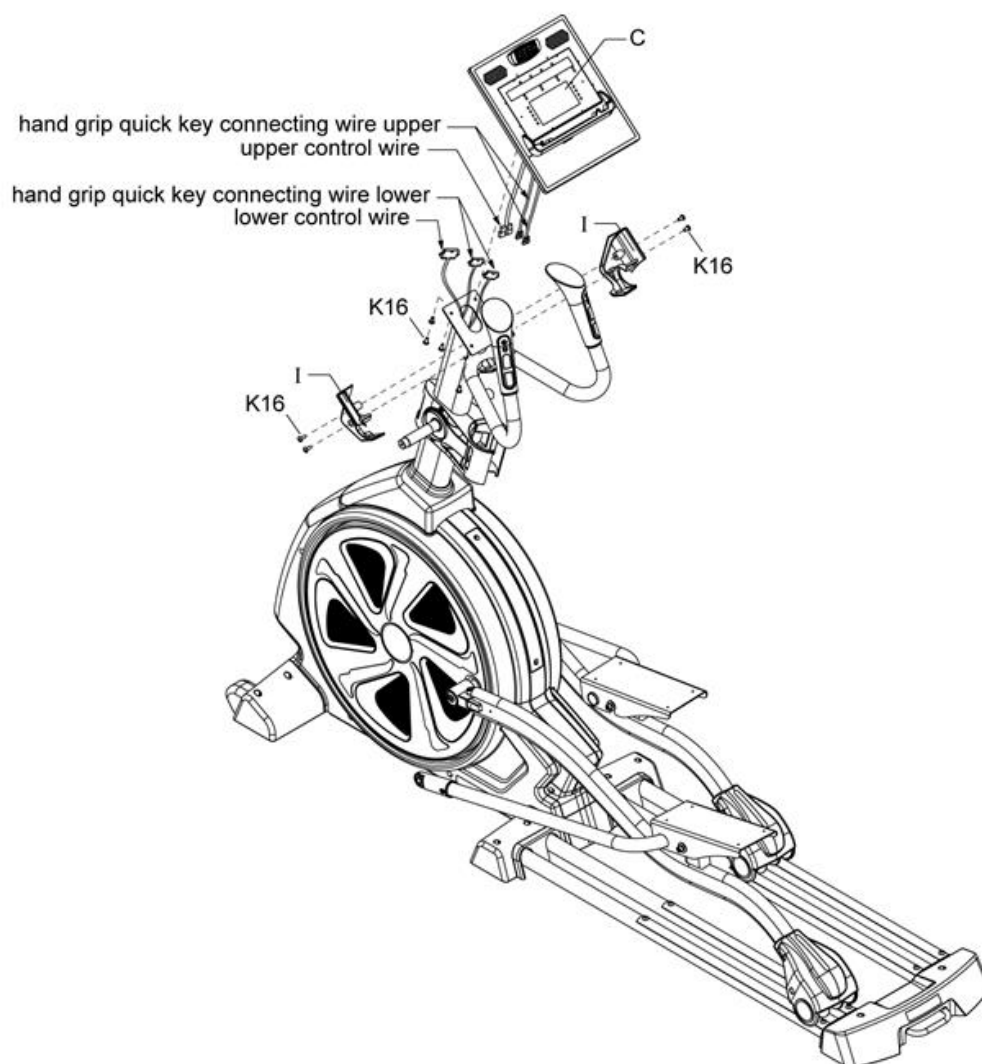


#### Krok 4 – Montaż rury sterującej i komputera

1. Podłącz przewody, jak pokazano poniżej. Zwróć uwagę na kierunek i nie zmuszaj ich do siebie.
2. Dopasuj otwory na wkręty z tyłu komputera (C) do otworów na śruby w rurce kontrolnej i dokręć komputer za pomocą śrub (K16). Podczas montażu sprawdź, czy śruby są zamocowane, aby uniknąć uszkodzenia komputera.
3. Na koniec dokręć pokrywkę (I) za pomocą śrub (K16), aby nie naciskała na przewody.

#### UWAGA:

- Upewnij się, że komputer jest skierowany we właściwym kierunku.
- Przewód komputera musi być dopasowany do otworu w płycie komputera, aby uniknąć zgięć przewodów i spowodowania zwarcia.

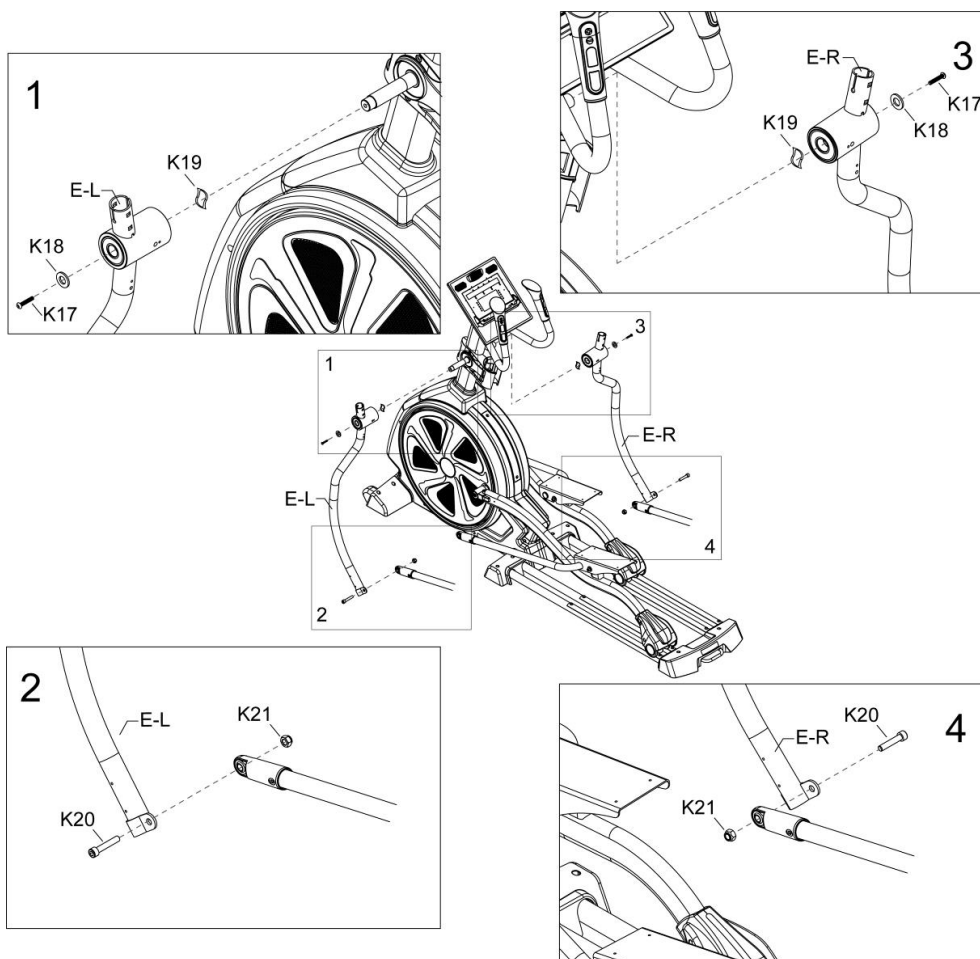


## Krok 5 - Montaż słupów

1. Umieść podkładkę (K18), podkładkę falistą (K19), jak pokazano poniżej, a następnie przymocuj górną rurkę końcową lewej poręczy (E-L) do żelaznego rdzenia rurki sterującej i dokręć śrubami (K17).
2. Zmontuj lewą dolną stronę po zakończeniu montażu lewej górnej strony. Dopasuj dolną płytę końcową na lewej poręczy do końca słupka kondycyjnego, a następnie dokręć śrubami (K20, K21).
3. Umieść podkładkę (K18) i podkładkę falistą (K19), jak pokazano poniżej, a następnie przymocuj górną rurkę końcową prawej poręczy (E-R) do żelaznego rdzenia rurki sterującej i dokręć śrubami (K17).
4. Złóż prawą dolną stronę po zakończeniu montażu prawej górnej strony. Dopasuj dolną płytę końcową prawej poręczy do końca słupka kondycyjnego, a następnie dokręć śrubami (K20, K21).

### UWAGA:

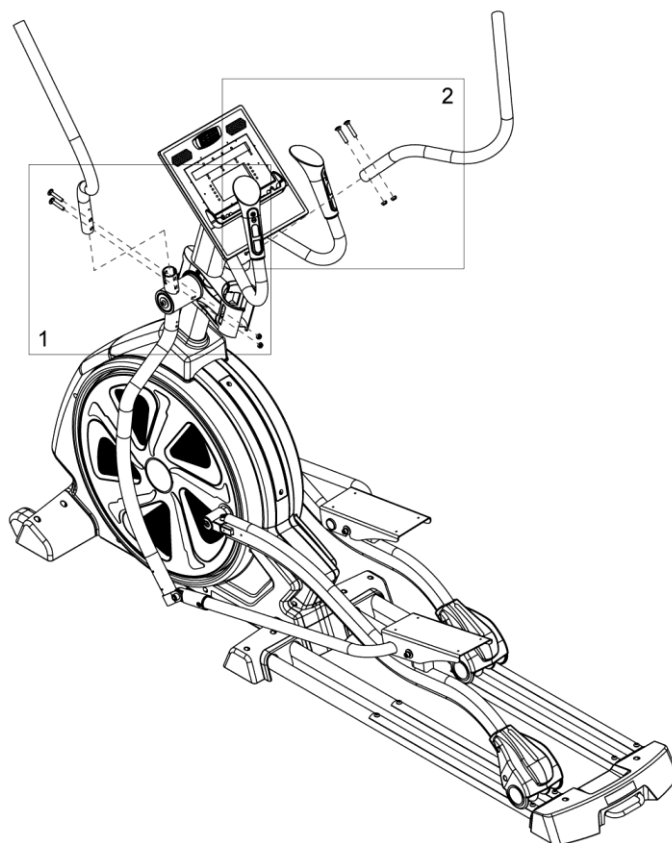
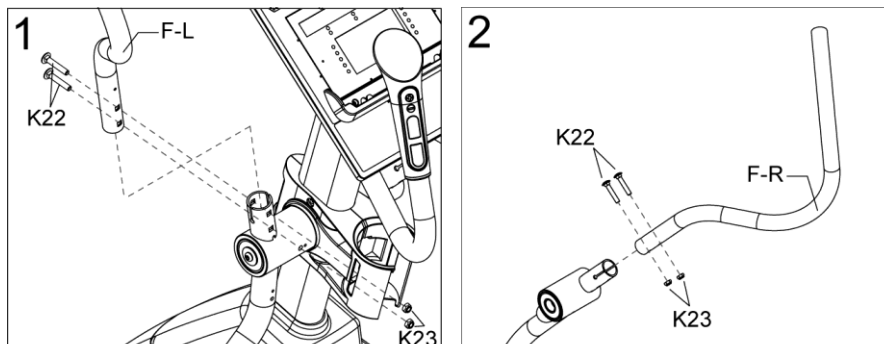
- Zestawy poręczy różnią się, patrz oznaczenia na poręczach, aby uniknąć nieprawidłowego montażu.
- Podczas montażu poręczy i pedału przydatności, może zająć potrzeba przysiadu. Zwróć uwagę na żelazne rurki, aby uniknąć uderzenia i zagrożenia.



### Krok 6 Montaż rurek wahadłowych i poręczy

1. Przymocuj koniec rury poręczy (F-L) do żelaznej rury na górnym końcu huśtawki, a następnie dokręć śrubami (K22, K23).
2. Przymocuj koniec rury poręczy (F-R) do żelaznej rury na górnym końcu słupka obrotowego, a następnie dokręć śrubami (K22, K23).

**OSTRZEŻENIE:** Rury z poręczą lewą i prawą są różne, proszę zobaczyć oznaczenia na poręczach, aby uniknąć nieprawidłowego montażu.

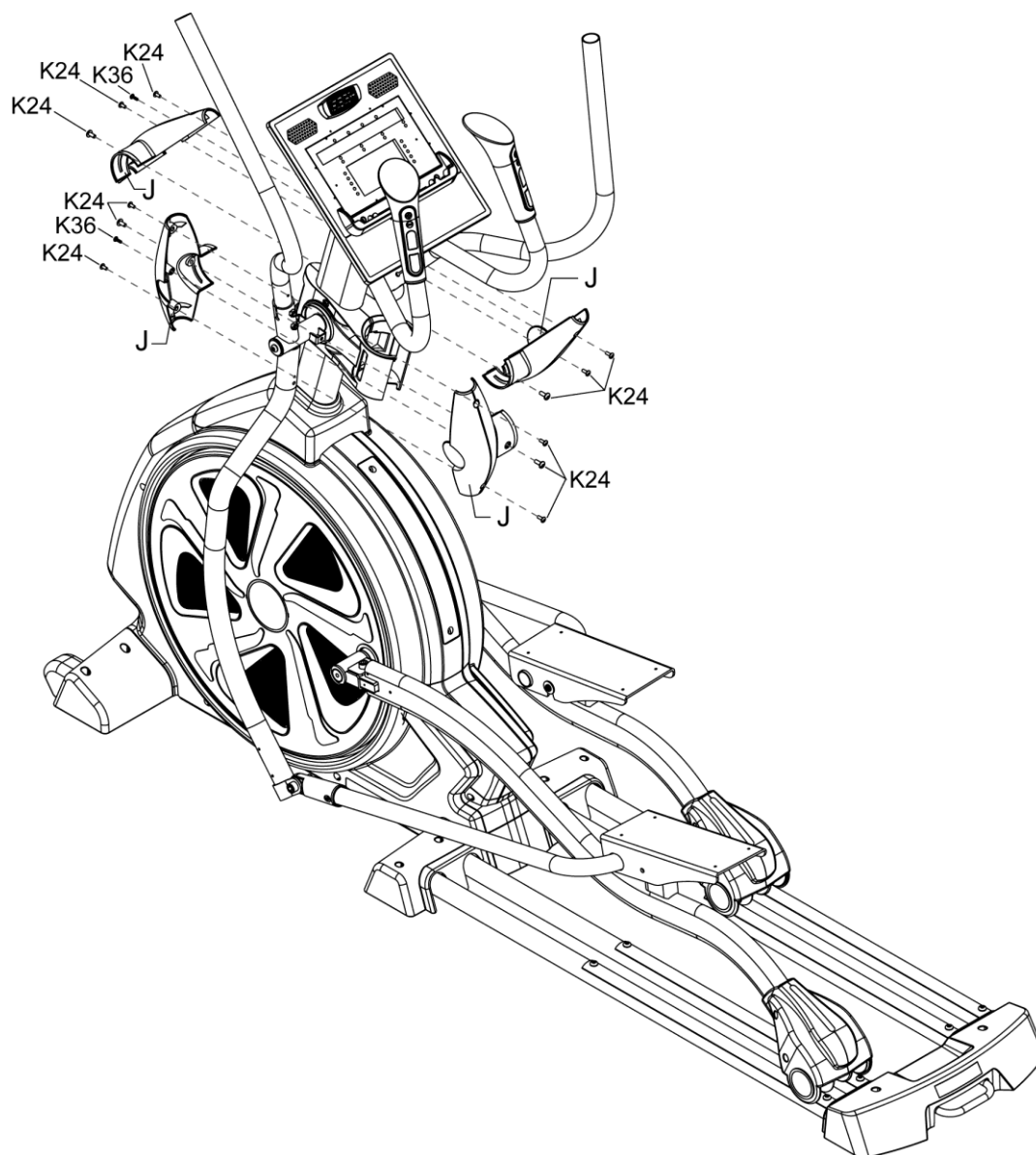


### Krok 7 - Montaż pokryw słupów wahadłowych

Nałóż ozdobną osłonę (J) na uchwyt ręki na drążek rury uchwytu i dokręć śrubami (K24, K36).

#### UWAGA:

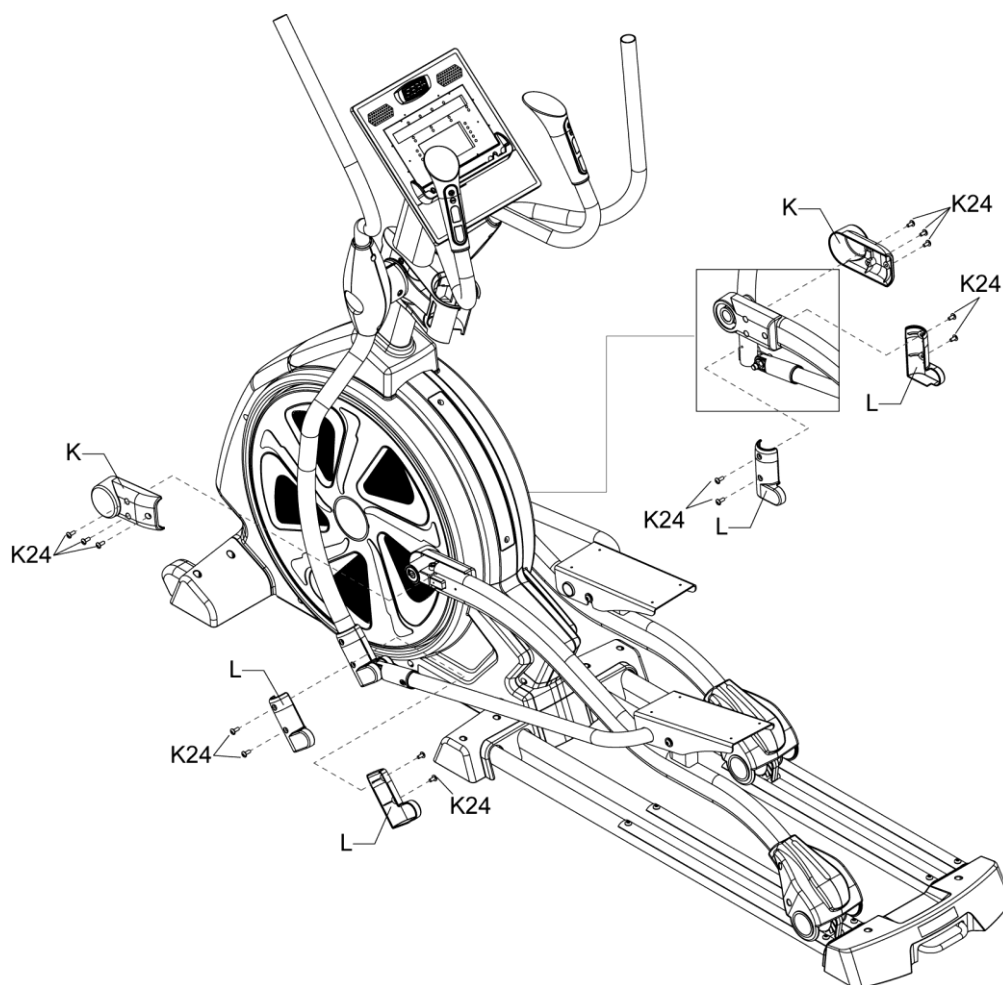
Po zablokowaniu plastikowych pokryw, upewnij się, że pasują do siebie i są odpowiednio dokręcone.



### Krok 8 - Montaż pokryw rury i rury pedału

1. Dopasuj lewą pokrywę rury zginanej S (K) do przedniej części rury żelaznej pedału i dokręć śrubą (K37).
2. Następnie umieść lewą pokrywę wału (L) po lewej i prawej stronie rury poręczy i dopasuj je dobrze, a następnie dokręć śrubami (K24).
3. Dopasuj prawą pokrywę rury zginanej (K) do przedniej części rury żelaznej pedału i dokręć śrubami (K37).
4. Następnie umieść prawą pokrywę wału (L) po lewej i prawej stronie rury poręczy i dopasuj je dobrze, a następnie dokręć śrubami (K24).

**UWAGA:** Podczas montażu plastikowych osłon upewnij się, że są dobrze dopasowane i dobrze je dokręcasz.

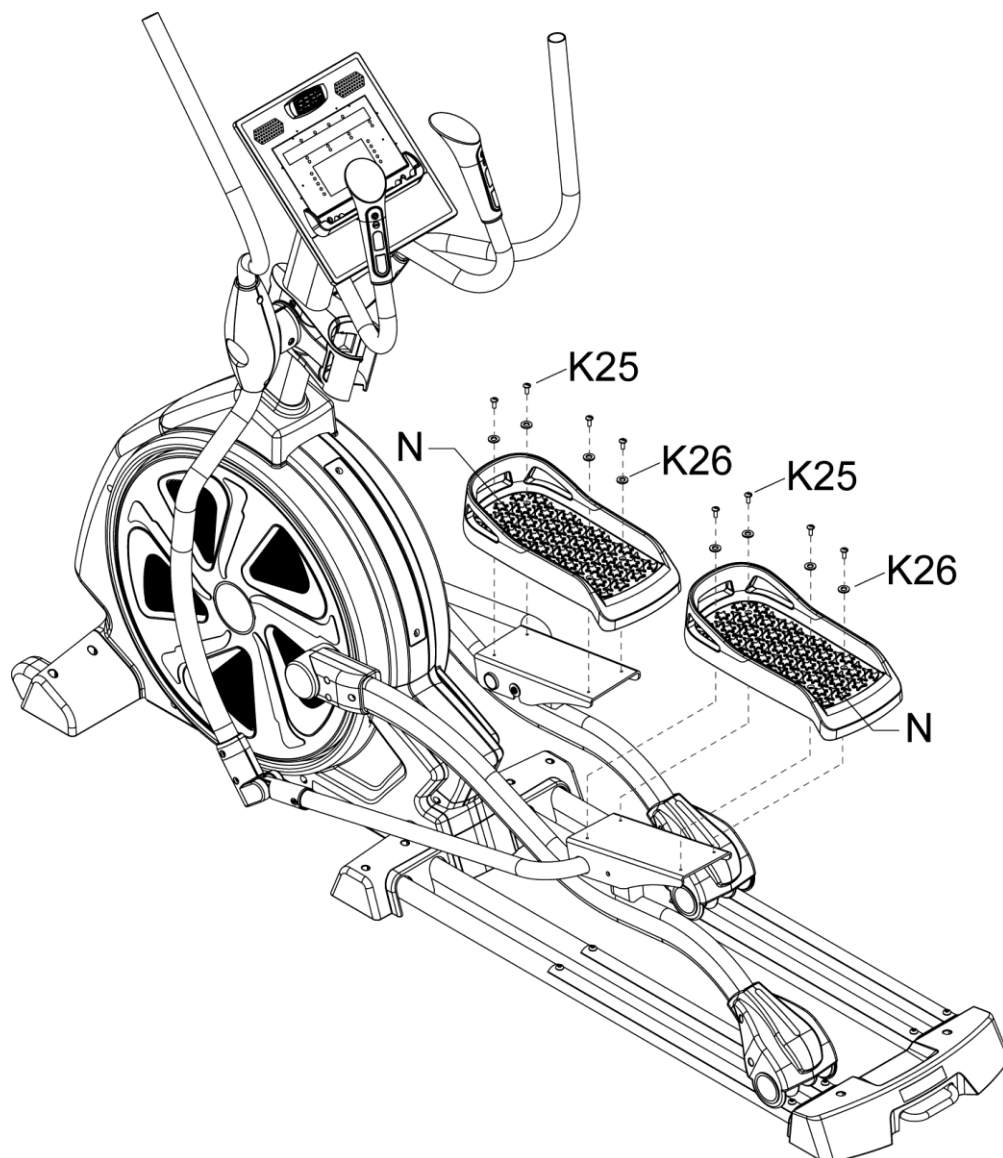


### Krok 9 - Montaż słupka i pedału

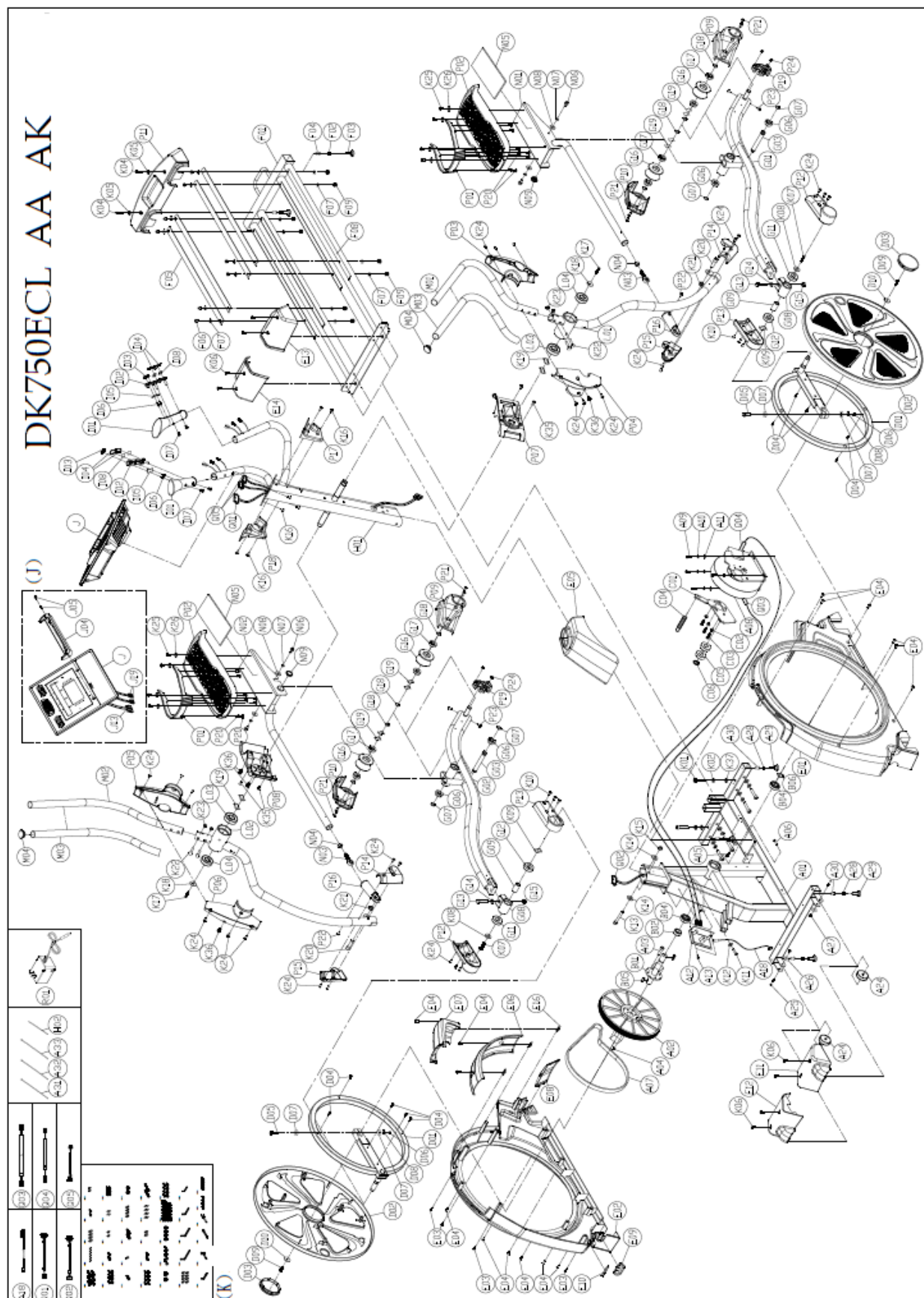
1. Wykonaj otwory na śruby lewego pedału (N), dopasuj je do otworów na śruby na lewym słupku, a następnie przykryj je podkładkami (K26) i dokręć śrubami (K25).
2. Wykonaj otwory na wkręty na prawym pedale (N) dopasowane do otworów na śruby na prawym słupku, a następnie przykryj je podkładkami (K26) i dokręć śrubami (K25).

#### UWAGA:

- Podczas mocowania pedałów upewnij się, że są one zablokowane, aby uniknąć ich upadku z powodu poluzowania śruby.
- Zwróć uwagę na kierunek pedałów.
- K25 i K26 są wykonane ze stali nierdzewnej z plastikowymi opakowaniami.



# WIDOK PO ROZŁOŻENIU



## LISTA CZĘŚCI

| LP         | NUMER         | POZYCJA                                                       | ILOŚĆ    | LP                    | NUMER         | POZYCJA                                                | ILOŚĆ    |
|------------|---------------|---------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|---------------|--------------------------------------------------------|----------|
| <b>(A)</b> |               |                                                               | <b>1</b> | C04                   | NT-3275       | Hak do regulacji koła jałowego                         | 1        |
| A01        | JED9-A1001    | Zestaw montażowy ramy                                         | 1        | C05                   | NT-3276       | Metalowy rdzeń mocujący koło zębate                    | 1        |
| A02        | PCT-003-2     | Pasy koła (duże) $\Phi 310$<br><użycie pasa J10>              | 1        | C06                   | SPA060-130-10 | Podkładka $\Phi 6 \times \Phi 13 \times 1.0t$          | 2        |
| A03        | SGA8-20I      | Śruba sześciokątna $M8 \times P1.25 \times 20$                | 4        | C07                   | SOC6          | Nylonowa nakrętka $M6 \times P1.0$                     | 2        |
| A04        | SOC8          | Nakrętka nylonowa $M8 \times P1.25$                           | 4        | C08                   | SOA6          | Nakrętka $M6 \times P1.0$                              | 1        |
| A05        | SGA8-20I      | Śruba sześciokątna $M8 \times P1.25 \times 20$                | 1        | C09                   | GH-6204ZZ     | Łożysko 6204ZZ                                         | 2        |
| A06        | SEA8-30       | Śruba z łbem sześciokątnym $M8 \times P1.25 \times 30$        | 1        | C10                   | SRA20         | C-kształtny pierścień wału $\Phi 20$                   | 1        |
| A07        | CA-450J10     | Pas wielo rowkowy 45 "x10                                     | 1        | <b>(D) HED9-C4001</b> |               | <b>HED9-C4001<br/>ZESTAW ZACZEPU KOŃCOWEGO</b>         | <b>1</b> |
| A08        | NFW-023       | $\Phi 242$ podwójny zasilacz (z pokrywą wału NT-1683)         | 1        | D01                   | JED9-C4001    | Zespół obracającej się korby                           | 2        |
| A09        | SGA6-20       | Śruba sześciokątna $M6 \times P1.0 \times 20$                 | 4        | D02                   | P-3448        | Plastikowa płyta obrotowa                              | 2        |
| A10        | SPB6          | Podkładka sprężysta M6                                        | 4        | D03                   | P-3449        | Pokrywa płyty skrzętnej                                | 2        |
| A11        | SPA060-130-10 | Podkładka $\Phi 6 \times \Phi 13 \times 1t$                   | 4        | D04                   | SCI4-12       | Wkręt samogwintujący krzyżowy $\Phi 4 \times 12$       | 10       |
| A12        | XRB-069-004   | Dolna płyta PC (PQ26-12A)                                     | 1        | D05                   | SEA10-50I     | Śruba z łbem sześciokątnym $M10 \times P1,5 \times 50$ | 2        |
| A13        | SCA5-10       | Śruba krzyżakowa $M5 \times P0.8 \times 10$                   | 2        | D06                   | SOC10         | Nakrętka nylonowa $M10 \times P1.5$                    | 2        |
| A18        | XL-682E       | Linia napięciowa                                              | 1        | D07                   | SPA100-200-10 | Podkładka płaska $\Phi 10 \times \Phi 20 \times 1t$    | 4        |
| A24        | PB-01-002     | Koło łożyska (bez łożyska) $\Phi 70 \times \Phi 8 \times 28t$ | 2        | D08                   | SPB10         | Podkładka sprężysta M10                                | 2        |
| A25        | SDA8-40       | Śruba imbusowa $M8 \times P1.25 \times 40ni$                  | 2        | D09                   | SGA8-15       | Śruba sześciokątna $M8 \times P1.25 \times 15$         | 2        |
| A26        |               |                                                               | 2        | D10                   | SPA085-300-20 | Podkładka $\Phi 8,5 \times \Phi 30 \times 2,0t$        | 1        |

|                       |               |                                                               |          |                       |                |                                                            |          |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------------|------------------------------------------------------------|----------|
| A27                   | SOC8          | Nakrętka nylonowa M8xP1.25 Ni                                 | 2        | D11                   | BAA0200-200-10 | Uchwyt z pianki 20mm x 20mm x1,0t                          | 16       |
| A28                   | SOA8          | Sześciokątna nakrętka nylonowa M8xP1.25                       | 8        | D12                   | NO-5953        | Płyta mocująca korby                                       | 1        |
| A29                   | P-1820        | Regulacja podnóżka                                            | 4        | <b>(E)</b>            |                | <b>ZESTAW POKRYW</b>                                       | <b>1</b> |
| A30                   | SOF8A         | Nakrętka ciągnąca z żelaznym sześciokątem M8XP1.25 (NHS-8125) | 4        | E01                   | P-3442L        | Ośłona boczna ramy – L                                     | 1        |
| A31                   | BJ-48-330B    | Pasek 4,8x330mm czarny                                        | 6        | E02                   | P-3442R        | Ośłona boczna ramy – R                                     | 1        |
| A32                   | BJ-22-080B    | Pasek 2.2x80mm czarny                                         | 1        | E03                   | SCI4-12        | Wkręt samogwintujący z łbem krzyżakowym $\psi 4 \times 12$ | 4        |
| A33                   | BJ-36-102B    | Pasek 3.6x102mm czarny                                        | 1        | E04                   | SCA5-10        | Śruba krzyżakowa M5xP0.8x10                                | 14       |
| A34                   | XL-1577A      | Przewód zasilający akumulatora                                | 1        | E05                   | P-3443         | Środkowa pokrywa głowicy                                   | 1        |
| A35                   | XB-074-002    | Bateria 12V 2.3Ah                                             | 1        | E06                   | P-3444         | Górna pokrywa dekoracyjna                                  | 1        |
| A36                   | DED-F-380-500 | Pas 38X50 żeński                                              | 1        | E07                   | P-3445         | Środkowa pokrywa dekoracyjna w ramce                       | 1        |
| A37                   | DED-M-380-500 | Pas 38X50 męski                                               | 1        | E08                   | P-3465         | Rama dolna pokrywa dekoracyjna                             | 1        |
| A38                   | BJ-48-330B    | Pasek 4,8x330mm czarny                                        | 4        | E09                   | P-3466         | Podstawa mocująca płyty rozszerzeń AV                      | 1        |
| <b>(B) HED9-C1001</b> |               | <b>HED9-C1001 ZESTAW KORBY</b>                                | <b>1</b> | E10                   | P-3475         | Tablica zasilająca DC                                      | 1        |
| B01                   | JED9-C1001    | Montaż zestawu korbowego                                      | 1        | E11                   | P-3446L        | Przednia osłona stabilizatora - L                          | 1        |
| B02                   | NT-3047       | Tuleja wału korbowego                                         | 1        | E12                   | P-3446R        | Przednia osłona stabilizatora - R                          | 1        |
| B03                   | -             | -                                                             | -        | E13                   | P-3447L        | Tylna osłona stabilizatora - L                             | 1        |
| B04                   | GH-6005ZZ     | Łożysko 6005ZZ                                                | 2        | E14                   | P-3447R        | Tylna osłona stabilizatora - R                             | 1        |
| B05                   | SQI08-08-25   | Podwójny okrągły klucz równoległy 8X8X25                      | 2        | E15                   | SCI3-10        | Wkręt samogwintujący krzyżakowy $\Phi 3 \times 10$         | 2        |
| B06                   | -             | -                                                             | -        | E16                   | SOI5           | Wkręt samogwintujący M5X25X13 czarny                       | 3        |
| B07                   | NT-3033       | Środkowa oś tulei                                             | 1        | E17                   | SCA5-15        | Śruba krzyżakowa M5xP0.8x15                                | 3        |
| B08                   | NT-3211       | Środkowa oś tulei                                             | 1        | <b>(F) HED9-I1001</b> |                | <b>HED9-I1001 ZESTAW TYLNEGO STABILIZATORA</b>             | <b>1</b> |

|                       |                   |                                                  |          |                       |                       |                                                                            |          |
|-----------------------|-------------------|--------------------------------------------------|----------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>(C) HED9-D1001</b> |                   | <b>HED9-D1001<br/>ZESTAW WOLNEGO<br/>KOŁA</b>    | <b>1</b> | F01                   | JED9-I1001            | Zestaw tylnego<br>stabilizatora                                            | 1        |
| C01                   | JED9-D1001        | Zestaw montażowy<br>wolnego koła                 | 1        | F02                   | SOA8                  | Nakrętka<br>sześciokątna<br>M8xP1.25X8T                                    | 4        |
| C02                   | NT-1489           | Blok koła jałowego                               | 3        | F03                   | P-1820                | Regulacja podnóżka                                                         | 2        |
| C03                   | SIA5-15IL         | Śruba M5xP0.8x15<br>niebieska nylonowa           | 3        | F04                   | SOF8A                 | Nakrętka ciągnąca z<br>żelaznym<br>sześciokątem<br>M8XP1.25 (NHS-<br>8125) | 2        |
| G05                   | -                 |                                                  | -        | F05                   | NAL-494               | Tablica kompresji                                                          | 4        |
| G06                   | GH-6003ZZ         | Łożysko 6003ZZ                                   | 4        | F06                   | SDA6-50S              | Śruba imbusowa<br>M6XP1.0X50                                               | 8        |
| G07                   | SRA17             | Pierścień w kształcie<br>liter C $\Phi$ 17       | 4        | F07                   | SPC060-<br>190-15-190 | Zakrzywiona<br>podkładka<br>$\Phi 6x\Phi 19x1.5t$ -R19 Ni                  | 16       |
| G08                   | JED9-M1003        | Montaż płyty pedałów                             | 2        | F08                   | BAA5750-<br>250-10    | Naklejka z pianki<br>575mmx25mmx1.0t<br>taśma jednostronna<br>czarna       | 4        |
| G09                   | NT-3048           | Tuleja wału<br>stabilizatora                     | 2        | F09                   | SOC6                  | Zaślepka M6XP1.0                                                           | 8        |
| G10                   |                   |                                                  |          | F10                   | BAA-0004              | Piankowa taśma<br>jednostronna czarna                                      | 4        |
| G11                   | GH-6003ZZ         | Łożysko 6003ZZ                                   | 2        | <b>(G) HED9-M1001</b> |                       | <b>HED9-M1001<br/>ZESTAW STOPEK<br/>ZE STALI</b>                           | <b>1</b> |
| G12                   | GH-6904ZZ         | Łożysko 6904ZZ                                   | 2        | G01                   | JED9-<br>M1001        | Zestaw montażowy<br>stopek - L                                             | 1        |
| G13                   | SEC10-45I         | Śruba sześciokątna<br>M10xP1,5x45                | 2        | G02                   | JED9-<br>M1002        | Zestaw montażowy<br>stopek - R                                             | 1        |
| G14                   | SPA100-200-<br>20 | Podkładka płaska<br>$\Phi 10x\Phi 20x2.0t$       | 2        | G03                   | NT-3037               | Wał pedału                                                                 | 2        |
| G15                   | SOC10             | Nakrętka nylonowa<br>M10xP1.5                    | 2        | G04                   | -                     | -                                                                          | -        |
| G16                   | P-1728B           | Koło PU $\Phi 74X44$ (z<br>NAL-133)              | 4        | J20                   | XEK-165               | Płyta JACK<br>wprowadzająca<br>dźwięk                                      | 1        |
| G17                   | GH-6003ZZ         | Łożysko 6003ZZ                                   | 8        | J21                   | XL-826A               | Dźwiękowy przewód<br>łączący płytę JACK                                    | 1        |
| G18                   | SRA17             | Pierścień w kształcie<br>liter C $\Phi$ 17 wału  | 8        | J22                   | XEK-170               | Hom 4 $\Omega$ 2W 30X70<br>mm                                              | 2        |
| G19                   | SPG170-<br>240-03 | Podkładka falista<br>$\Phi 17x\Phi 24x0,3t$      | 4        | J23                   | XL-850L               | Lewy przewód<br>połączeniowy                                               | 1        |
| <b>(H) HED9-B1001</b> |                   | <b>HED9-B1001<br/>ZESTAW RURY<br/>STEROWANIA</b> | <b>1</b> | J24                   | XL-850R               | Prawy przewód<br>przylączeniowy                                            | 1        |
| H01                   | JED9-B1001        | Zestaw montażowy<br>rury sterującej              | 1        | J25                   | XEK-168               | Płyta łącząca telefon                                                      | 1        |

|                       |                |                                                           |          |                       |                |                                                           |          |
|-----------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| H02                   | BE-0300        | Gwint prowadzący L = 300 czarny                           | 2        | J26                   | XL-825A        | Przewód łączący telefon JACK                              | 1        |
| H03                   | PFA028-03-0440 | Uchwyt z pianki HDR - $\Phi 28 \times 3.0 \times 440$     | 2        | J27                   | XEK-253        | Mała płytki USB                                           | 1        |
| <b>(I) HED9-H1001</b> |                | <b>HED9-H1001 ZESTAW PULSOMETRU</b>                       | <b>1</b> | J28                   | XL-1349        | Przewód łączący USB                                       | 1        |
| I01                   | P-3467         | Uchwyt TPR                                                | 2        | J29                   | SCI4-10        | Wkręt samogwintujący krzyżakowy $\Phi 4 \times 10$        | 8        |
| I02                   | P-3469         | Płyta pulsometru                                          | 2        | J30                   | SAI3-8         | Wkręt samogwintujący z łbem krzyżakowym $\psi 3 \times 8$ | 16       |
| I03                   | P-3470         | Pokrętko + -                                              | 2        | J31                   | RCC-750-002    | Naklejka                                                  | 1        |
| I04                   | NO-5703        | Płytki żelazna z pulsometrem                              | 4        | J32                   | RCC-750-003    | Naklejka                                                  | 1        |
| I05                   | XEK-252        | Klawiatura                                                | 2        | <b>(L) HED9-Q7001</b> |                | <b>HED9-Q7001 ZESTAW RURKI WAHADŁOWEJ</b>                 | <b>1</b> |
| I06                   | SAI3-6         | Wkręt samogwintujący z łbem krzyżakowym $\Phi 3 \times 6$ | 4        | L01                   | JED9-Q7001     | Zespół rury wahadłowej - L                                | 1        |
| I07                   | SHA3-15S       | Śruba M3xP0.5x15 ze stali nierdzewnej                     | 4        | L02                   | JED9-Q7002     | Zespół rury wahadłowej - R                                | 1        |
| I08                   | BAC0120-120-03 | Taśma dwustronna 12 mm x 12 mm x 0,3t                     | 4        | L03                   | GH-6305VV      | Łożysko 6305ZZ                                            | 2        |
| I09                   | SK-577         | Sześciokątny słupki miedziany M3x24L                      | 2        | L04                   | GH-63-22VV     | Łożysko 63-22VV                                           | 2        |
| <b>(J) HED9-T1001</b> |                | <b>HED9-T1001 KONSOLA KOMPUTERA</b>                       | <b>1</b> | <b>(M) HED9-Q1001</b> |                | <b>HED9-Q1001 ZESTAW PORĘCZY</b>                          | <b>1</b> |
| J01                   | P-3461         | Górna osłona komputera                                    | 1        | M01                   | JED9-Q1001     | Montaż rury poręczy - L                                   | 1        |
| J02                   | P-3462         | Dolna osłona komputera                                    | 1        | M02                   | JED9-Q1002     | Montaż rury poręczy - R                                   | 1        |
| J03                   | P-3463         | Plastikowa osłona otworu dźwiękowego                      | 1        | M03                   | PFA031-03-0780 | Uchwyt z pianki HDR $\Phi 31 \times 3.0 \times 780$       | 2        |
| J04                   | P-3544         | Półka I-PAD                                               | 1        | M04                   | P-1712         | Końcówka kratownicy $\Phi 1-1 / 4 "$                      | 2        |
| J05                   | SAA5-12S       | Śruba z łbem okrągłym M5xP0.8x12 stal nierdzewna czarna   | 2        | <b>(N) HED9-M4001</b> |                | <b>HED9-M4001 ZESTAW SŁUPKÓW</b>                          | <b>1</b> |
| J06                   | XRA-069-013    | Górny kontroler (LED + zestaw BT)                         | 1        | N01                   | JED9-M4001     | Zestaw montażowy słupków - L                              | 1        |

|     |            |                                                              |   |            |               |                                                         |          |
|-----|------------|--------------------------------------------------------------|---|------------|---------------|---------------------------------------------------------|----------|
| J07 | SAI3-8     | Wkręt samogwintujący z łbem krzyżakowym Φ3x8                 | 6 | N02        | JED9-M4002    | Montaż słupów - R                                       | 1        |
| J08 | XHB-003    | Bezprzewodowy odbiornik impulsów 5K (SYRPG5KHZV1)            | 1 | N03        | GH-POS12-R-1  | Wał-POS12-R (prawy gwint Φ12)                           | 2        |
| J09 | XL-1038B   | Bezprzewodowy przewód łączący pulsometr                      | 1 | N04        | SOC12         | Nakrętka nylonowa M12xP1.75 Ni                          | 2        |
| J10 | XEK-255    | Zestaw BT (BT APP) DK                                        | 1 | N05        | BAA-0003      | Piankowa naklejka taśma jednostronna                    | 2        |
| J11 | XL-1350    | BT przewód połączeniowy                                      | 1 | N06        | SGA8-15IL     | Śruba sześciokątna M8xP1.25x15 niebieska nylonowa łatka | 4        |
| J12 | SAK3-8     | Śruba samogwintująca z łbem krzyżakowym (koniec płaski) ψ3x8 | 4 | N07        | SPB8          | Podkładka sprężysta M8                                  | 4        |
| J13 | XL-827A    | Przewód łączący kontrolera                                   | 1 | N08        | SPA085-250-20 | Podkładka płaska Φ8,5XΦ25X2.0t                          | 4        |
| J14 | RD-00-0026 | Klucz                                                        | 1 | N09        | PCA-1-1/4-003 | Płaska nasadka Φ1-1 / 4 "x2.0t                          | 2        |
| J15 | XEK-207    | Turbo wentylator CCB13898S12H-2 (DC12V)                      | 1 | <b>(P)</b> |               | <b>OPRAWKI Z TWORZYWA SZTUCZNEGO</b>                    | <b>1</b> |
| J16 | P-2568     | Pokrywa wylotu powietrza                                     | 1 | P01        | P-3458        | Górna część pedału                                      | 2        |
| J17 | P-2569     | Wylot z tworzywa sztucznego                                  | 1 | P02        | P-3459        | Pedał – dolny                                           | 2        |
| J18 | PO-040-20  | Pierścień w kształcie O Φ4x Φ2 EPDM                          | 2 | P03        | P-3450L-A     | Ozdobna pokrywa uchwyty lewa przednia połowa            | 1        |
| J19 | XL-1310A   | Klawisz UP / DOWN + drążek łączący pojedynczy uchwyt strony  | 2 | P04        | P-3450L-B     | Ozdobna pokrywa uchwyty lewa tylna połowa               | 1        |
| P14 | P-3456L    | Ośłona dekoracyjna słupka -L                                 | 2 | P05        | P-3451R-A     | Ośłona dekoracyjna prawa przednia połowa                | 1        |
| P15 | P-3456R    | Ośłona dekoracyjna słupka -R                                 | 2 | P06        | P-3451R-B     | Ozdobna osłona prawa tylna połowa                       | 1        |
| P16 | P-3457     | Okragła osłona końcowa rury                                  | 2 | P07        | P-3452L       | Uchwyt na butelkę – L                                   | 1        |
| P17 | P-3460L    | Ośłona - L                                                   | 1 | P08        | P-3452R       | Uchwyt na butelkę kolby - R                             | 1        |
| P18 | P-3460R    | Ośłona - R                                                   | 1 | P09        | P-3453L       | Ośłona ozdobna koła – L                                 | 2        |
| P19 | P-3476     | Pokład                                                       | 2 | P10        | P-3453R       | Ośłona ozdobna koła - R                                 | 2        |

|                       |               |                                                                         |          |            |               |                                                                           |          |
|-----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| P20                   | SCI3-10S      | Śruba samogwintująca krzyżakowa $\Phi 3 \times 10$ ze stali nierdzewnej | 16       | P11        | P-3454        | Tylna ozdobna ramka                                                       | 1        |
| P21                   | SCA5-12       | Śruba krzyżakowa M5xP0.8x12                                             | 8        | P12        | P-3455L       | Zginana pokrywa rury – L                                                  | 2        |
| P22                   | SCA5-10       | Śruba krzyżakowa M5xP0.8x10                                             | 2        | P13        | P-3455R       | Zginana pokrywa rury - R                                                  | 2        |
| P23                   | SCA5-15       | Śruba krzyżakowa M5xP0.8x15                                             | 4        | K31        | SK-493        | Klucz sześciokątny w kształcie litery L + śrubokręt krzyżakowy 5X40X180mm | 1        |
| P24                   | SOA5          | Nakrętka sześciokątna M5XP0,8                                           | 4        | K32        | SK-477        | Klucz nasadkowy + śrubokręt krzyżakowy 13 + 17mm                          | 1        |
| <b>(Q)</b>            |               | <b>PRZEWODY</b>                                                         | <b>1</b> | K33        | SK-435        | Klucz nasadowy 19+13mm                                                    | 1        |
| Q01                   | XL-392A       | Środkowy przewód sterujący                                              | 1        | K34        | SSC10         | Otwarty klucz 10 mm                                                       | 1        |
| Q02                   | XL-393A       | Dolny przewód sterujący                                                 | 1        | K35        | SCA5-15       | Krzyżak krzyżakowy M5xP0.8x15                                             | 4        |
| Q03                   | XL-426B       | Przewód sterowania kołem zamachowym (A)                                 | 1        | K36        | SCI4-16       | Wkręt samogwintujący krzyżakowy $\Phi 4 \times 16$                        | 4        |
| Q04                   | XL-505B       | Przewód kontrolny koła zamachowego                                      | 1        | K37        | SPA100-160-10 | Podkładka $\Phi 10 \times \Phi 16 \times 1.5$ t                           | 2        |
| Q05                   | XL-1370       | Drażek łączący szybki pulsometr B                                       | 2        | K38        | SCA5-12       | Śruba krzyżakowa M5xP0.8x12                                               | 6        |
| <b>(K) HED9-Y1001</b> |               | <b>HED9-Y1001 TORBA ZE ŚRUBAMI</b>                                      | <b>1</b> | K39        | SK-491        | Śrubokręt krzyżakowy                                                      | 1        |
| K01                   | SGA10-55      | Śruba sześciokątna M10XP1,5K55                                          | 6        | <b>(R)</b> |               | <b>DODATEK</b>                                                            | <b>1</b> |
| K02                   | SPB10         | Podkładka sprężysta M10                                                 | 6        | R01        | XA-010-001    | Zasilacz 15V 1.0A głowica łącząca 2.1mm                                   | 1        |
| K03                   | SPA100-300-30 | Podkładka $\psi 10 \times \psi 30 \times 3.0$ t                         | 4        |            |               |                                                                           |          |
| K04                   | SCA5-10       | Śruba krzyżakowa M5XP0.8X10                                             | 2        |            |               |                                                                           |          |
| K05                   | SPA050-100-10 | Podkładka $\psi 5 \times \psi 10 \times 1$ , tt                         | 2        |            |               |                                                                           |          |
| K06                   | SCA5-10       | Śruba krzyżakowa M5XP0.8X10                                             | 8        |            |               |                                                                           |          |
| K07                   | SDA8-15IL     | Śruba z łbem sześciokątnym M8XP1.25X15 niebieska nylonowa łatka         | 2        |            |               |                                                                           |          |

|     |                |                                                                              |    |  |  |  |  |
|-----|----------------|------------------------------------------------------------------------------|----|--|--|--|--|
| K08 | SPA080-250-20  | Podkładka<br>φ8Xψ25X2.0t                                                     | 2  |  |  |  |  |
| K09 | -              |                                                                              | -  |  |  |  |  |
| K10 | SCA5-12        | Śruba krzyżakowa<br>M5XP0.8X12                                               | 6  |  |  |  |  |
| K11 | SGA8-15I       | Śruba sześciokątna<br>M8XP1.25X15                                            | 1  |  |  |  |  |
| K12 | SPA080-250-20  | Podkładka<br>φ8Xψ25X2.0t                                                     | 1  |  |  |  |  |
| K13 | SGA10-70I      | Śruba sześciokątna<br>M10XP1,5X70                                            | 2  |  |  |  |  |
| K14 | SPA100-200-10  | Podkładka<br>ψ10Xψ20X1t                                                      | 4  |  |  |  |  |
| K15 | SOC10          | Nakrętka nylonowa<br>M10XP1.5                                                | 2  |  |  |  |  |
| K16 | SCA5-12        | Śruba krzyżakowa<br>M5XP0.8X12                                               | 8  |  |  |  |  |
| K17 | SDA8-20IL      | Śruba z łbem<br>sześciokątnym<br>M8XP1.25X20<br>niebieska nylonowa<br>łatka  | 2  |  |  |  |  |
| K18 | SPA085-300-20  | Podkładka<br>φ8,5Xψ30X2.0t                                                   | 2  |  |  |  |  |
| K19 | -              |                                                                              | -  |  |  |  |  |
| K20 | SGA12-35I      | Śruba sześciokątna<br>M12xP1.75x35                                           | 2  |  |  |  |  |
| K21 | SOC12          | Nakrętka nylonowa<br>M12xP1.75                                               | 2  |  |  |  |  |
| K22 | SNA8-45        | Śruba do wózka<br>M8XP1.25X45                                                | 4  |  |  |  |  |
| K23 | SOC8           | Nakrętka nylonowa<br>M8XP1.25                                                | 4  |  |  |  |  |
| K24 | SCA5-10        | Śruba krzyżakowa<br>M5XP0.8X10                                               | 20 |  |  |  |  |
| K25 | SCA5-10SL      | Śruba krzyżakowa<br>M5XP0.8X10<br>niebieska nylonowa ze<br>stali nierdzewnej | 8  |  |  |  |  |
| K26 | SPA050-100-10S | Podkładka φ5Xψ10X1t<br>ze stali nierdzewnej                                  | 8  |  |  |  |  |
| K27 | SSA10          | Klucz imbusowy w<br>kształcie litery L 10mm<br>X43mm X103mm                  | 1  |  |  |  |  |

|     |             |                                                              |   |  |  |  |  |
|-----|-------------|--------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|
| K28 | SSA8-75-150 | Klucz imbusowy w kształcie litery L 8mmX75mmX150mm           | 1 |  |  |  |  |
| K29 | SSA6-26-76  | Klucz sześciokątny w kształcie litery L 6 mm X 26 mm X 76 mm | 1 |  |  |  |  |
| K30 | SSA5        | L kształtny klucz sześciokątny 5 mm X 25 mm X 67 m           | 1 |  |  |  |  |

## INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA

### PODSTAWOWE INFORMACJE

Ten komputer ma wyświetlacz LED, a jego funkcje są następujące: TIME, DISTANCE, RPM, HEART RATE, WORK LEVEL, WATTS, METS / PULSE, CALORIES i PROGRAM.



### OKNO STARTOWE I ROZPOCZĘCIE

- 1 Po włączeniu urządzenia i wykryciu przez czujnik sygnału prędkości wyświetlacz włączy się po 2 sekundach. Wyświetli się "SELECT PROGRAM OR QUICK START". Matryca wyświetli numer PROGRAMU i wyświetli się okno programu. Naciśnij przycisk QUICK START lub  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby bezpośrednio uruchomić program.

- 2 Jeśli program jest włączony, ale urządzenie przestaje odbierać sygnał obrotów na 20 sekund, program automatycznie zatrzyma się i wyświetli "PAUSE" na wyświetlaczu. Jeśli przez kolejne 10 sekund nadal nie będzie sygnału obrotów, system automatycznie przejdzie w tryb gotowości.
- 3 Jeśli urządzenie jest włączone, ale wyświetlacz i czujnik prędkości nie otrzymają żadnego sygnału w ciągu 30 sekund, system automatycznie przejdzie w tryb uśpienia.

## **FUNKCJE PRZYCISKÓW**

### **QUICK START**

W trybie gotowości naciśnij przycisk QUICK START, a tryb ręczny zostanie automatycznie włączony. Wyświetlacz zacznie odliczać wszystkie zmierzone wartości.

### **STOP**

Naciśnij Stop, a wszystkie uruchomione operacje zostaną zatrzymane. Jeśli chcesz wyłączyć pauzę, naciśnij przycisk szybkiego startu, aby kontynuować ćwiczenie.

### **RESET**

- W trybie pauzy naciśnij przycisk RESET, aby powrócić do trybu gotowości.
- W trakcie programu naciśnij klawisz RESET, aby powrócić z ustawień do trybu gotowości.

### **ENTER / SELECT**

- Podczas ustawiania programu, naciśnij ten przycisk, aby wybrać funkcję lub ustawić dane i potwierdzić zmodyfikowane ustawienie wartości.
- Podczas ćwiczenia naciśnij ten przycisk, aby zmienić wyświetlanie okna.

### **PRZYCISK Δ**

- Zwiększ wartość podczas ustawiania parametrów programu.
- Podczas ćwiczeń zwiększ poziom oporu.

### **PRZYCISK ∇**

- Zmniejsz wartość podczas ustawiania parametrów programu.
- Podczas ćwiczeń zmniejsz poziom oporu.

### **FAN (opcjonalny)**

Włącza wentylator.

### **SZYBKI PRZYCISK PROGRAMU \* 10**

- MANUAL - naciśnij ten przycisk, aby wybrać program trybu ręcznego.
- RANDOM - naciśnij ten przycisk, aby wybrać program trybu losowego.
- CV - naciśnij ten klawisz, aby natychmiast wybrać program trybu CV.
- WEIGHT LOSS - naciśnij ten klawisz, aby natychmiast wybrać program trybu odchudzania.
- HILL INTERVALS - naciśnij ten przycisk, aby natychmiast wybrać program Przerwy w terenie.
- FITNESS TEST - naciśnij ten przycisk, aby natychmiast wybrać program testu sprawności.
- HRC 1 - naciśnij ten przycisk, aby natychmiast wybrać program kontroli tętna 1.
- HRC 2 - naciśnij ten przycisk, aby wybrać program kontroli tętna 2.
- USER 1 - naciśnij ten klawisz, aby natychmiast wybrać program użytkownika 1.
- USER 2 - naciśnij ten przycisk, aby natychmiast wybrać program użytkownika 2.

# FUNKCJE PROGRAMÓW

## P1 – TRYB RĘCZNY

1. Naciśnij przycisk MANUAL, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby wybrać tryb ręczny, a następnie naciśnij przycisk Enter, aby wprowadzić ustawienia.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić czas, następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawienie odległości: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić Odległość, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Ustawienia kalorii: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić kalorie, a następnie naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.
6. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## P2 – TRYB LOSOWY

1. Naciśnij RANDOM, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby wybrać tryb Losowy, a następnie naciśnij Enter, aby wprowadzić ustawienia.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie poziomu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić poziom oporu, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić czas, a następnie naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## P3 – TRYB UTRATY WAGI

1. Naciśnij przycisk WEIGHT LOSS, aby wprowadzić ustawienia bezpośrednio, lub naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby wybrać tryb utraty wagi, a następnie naciśnij przycisk Enter, aby wprowadzić ustawienie domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie poziomu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić poziom oporu, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić czas, a następnie naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## P4 – TRYB TRENINGU CV

1. Naciśnij CV, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby wybrać tryb pracy CV, a następnie naciśnij Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie poziomu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić poziom oporu, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić czas, a następnie naciśnij klawisz

Enter, aby przejść do następnego kroku.

5. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## P5 – TRYB INTERWAŁÓW

1. Naciśnij przycisk HILL INTERVALS, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby wybrać tryb Wzgórza, a następnie naciśnij klawisz Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie poziomu: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić poziom oporu, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić czas, a następnie naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## P6 – TRYB TESTU SPRAWNOŚCI

1. Naciśnij FITNESS TEST, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby wybrać tryb testu sprawności, a następnie naciśnij Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie płci: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić płeć użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawienie wieku: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wiek użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

| MĘŻCZYZNA |      |      |      |      |      |
|-----------|------|------|------|------|------|
| WIEK      | PULS |      |      |      |      |
| < 35      | ≥186 | ≥170 | ≥139 | ≥129 | <129 |
| < 45      | ≥183 | ≥165 | ≥124 | ≥112 | <112 |
| < 55      | ≥186 | ≥167 | ≥127 | ≥100 | <100 |
| ≥ 55      | ≥188 | ≥165 | ≥129 | ≥107 | <107 |
| WYNIK     | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    |

6.

| KOBIECI |      |      |      |      |      |
|---------|------|------|------|------|------|
| WIEK    | PULS |      |      |      |      |
| < 35    | ≥197 | ≥181 | ≥150 | ≥140 | <140 |
| < 45    | ≥212 | ≥197 | ≥161 | ≥150 | <150 |
| < 55    | ≥228 | ≥212 | ≥181 | ≥169 | <169 |
| ≥ 55    | ≥238 | ≥223 | ≥197 | ≥181 | <181 |
| WYNIK   | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    |

## **P7 – TRYB HRC 1**

1. Naciśnij HRC 1, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby wybrać tryb HRC 1, a następnie naciśnij przycisk Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie wieku: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wiek użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawienie tętna: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić 55%, 75% lub 85% częstotliwości tętna, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Ustawianie czasu: naciśnij  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić Czas, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
6. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## **P8 – TRYB HRC 2**

1. Naciśnij HRC 2, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby wybrać tryb HRC 2, a następnie naciśnij Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie wieku: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wiek użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawienie tętna: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić żadaną częstotliwość tętna, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić czas, następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
6. Naciśnij przycisk Szybki start, aby rozpocząć ćwiczenie.

## **P9 – TRYB UŻYTKOWNIKA 1**

1. Naciśnij USER 1, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby wybrać tryb użytkownika 1, a następnie naciśnij Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić wagę użytkownika, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawienie czasu: naciśnij  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić Czas, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawienie odległości: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić Odległość, a następnie naciśnij Enter, aby przejść do następnego kroku.
5. Ustawienia kalorii: naciśnij przycisk  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić kalorie, a następnie naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.
6. Ustawienia profilu: Jeśli naciśniesz Enter zwykły sposób, pominiesz ustawienie poszczególnych faz programu. Jeśli chcesz ustawić profil programu ze wszystkimi jego fazami, naciśnij Enter przez 2 sekundy i wprowadź ustawienie profilu:
  - Po wprowadzeniu ustawienia profilu, profil 1 będzie migał. Naciśnij  $\Delta / \nabla$ , aby ustawić opór i naciśnij Enter, aby przejść do następnej fazy.
  - Podczas ustawiania jednej z 16 faz naciśnij klawisz Enter, aby zapisać ustawiony profil lub opcję Resetuj, aby przywrócić domyślne ustawienie profilu.
  - Po zakończeniu ustawiania wszystkich faz naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.

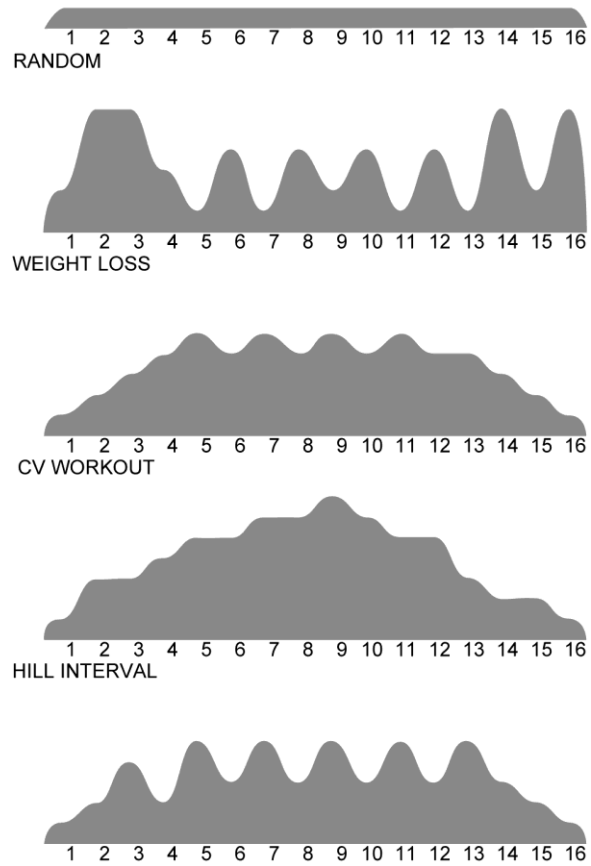
7. Naciśnij przycisk QUICK START, aby rozpocząć ćwiczenie.

## **P10 – TRYB UŻYTKOWNIKA 2**

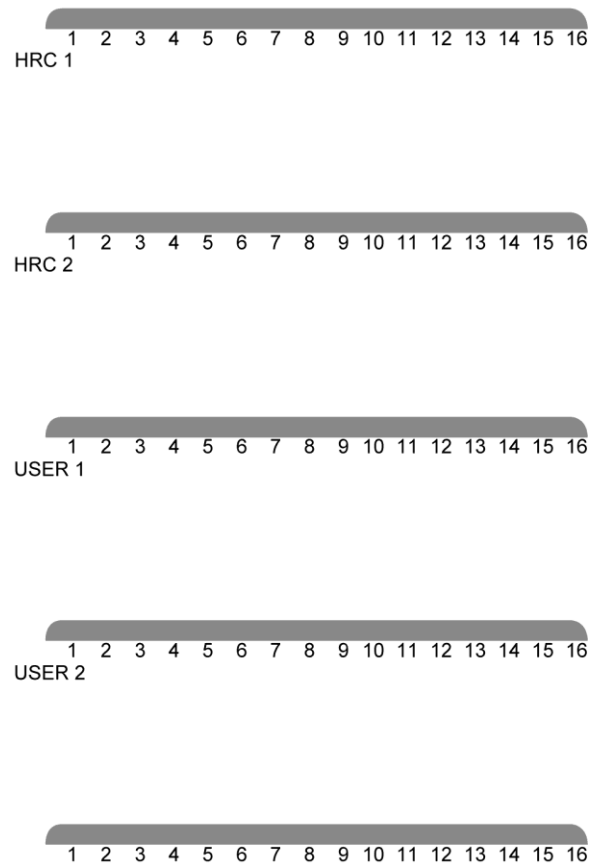
1. Naciśnij USER 2, aby bezpośrednio wprowadzić ustawienia, lub naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby wybrać tryb użytkownika 2, a następnie naciśnij Enter, aby wprowadzić ustawienia domyślne.
2. Ustawienie wagi: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić wagę, a następnie naciśnij przycisk Enter, aby przejść do następnego kroku.
3. Ustawianie czasu: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić czas, a następnie naciśnij przycisk Enter, aby przejść do następnego kroku.
4. Ustawianie odległości: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić Odległość, a następnie naciśnij przycisk Wprowadź, aby przejść do kolejnego kroku.
5. Ustawienia kalorii: naciśnij przycisk  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić kalorie, a następnie naciśnij przycisk Enter, aby przejść do następnego kroku.
6. Ustawienia profilu: Jeśli naciśniesz Enter zwykły sposób, pominiesz ustawienie poszczególnych faz programu. Jeśli chcesz ustawić profil programu ze wszystkimi jego fazami, naciśnij Enter przez 2 sekundy i wprowadź ustawienie profilu:
  - Po wprowadzeniu ustawienia profilu, profil 1 będzie migał. Naciśnij  $\Delta$  /  $\nabla$ , aby ustawić opór i naciśnij Enter, aby przejść do następnej fazy.
  - Podczas ustawiania jednej z 16 faz naciśnij klawisz Enter, aby zapisać ustawiony profil lub opcję Resetuj, aby przywrócić domyślne ustawienie profilu.
  - Po zakończeniu ustawiania wszystkich faz naciśnij klawisz Enter, aby przejść do następnego kroku.
7. Naciśnij przycisk QUICK START, aby rozpocząć ćwiczenie.

# RYSUNEK PROFILI

MANUAL



FITNESS TEST



## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756