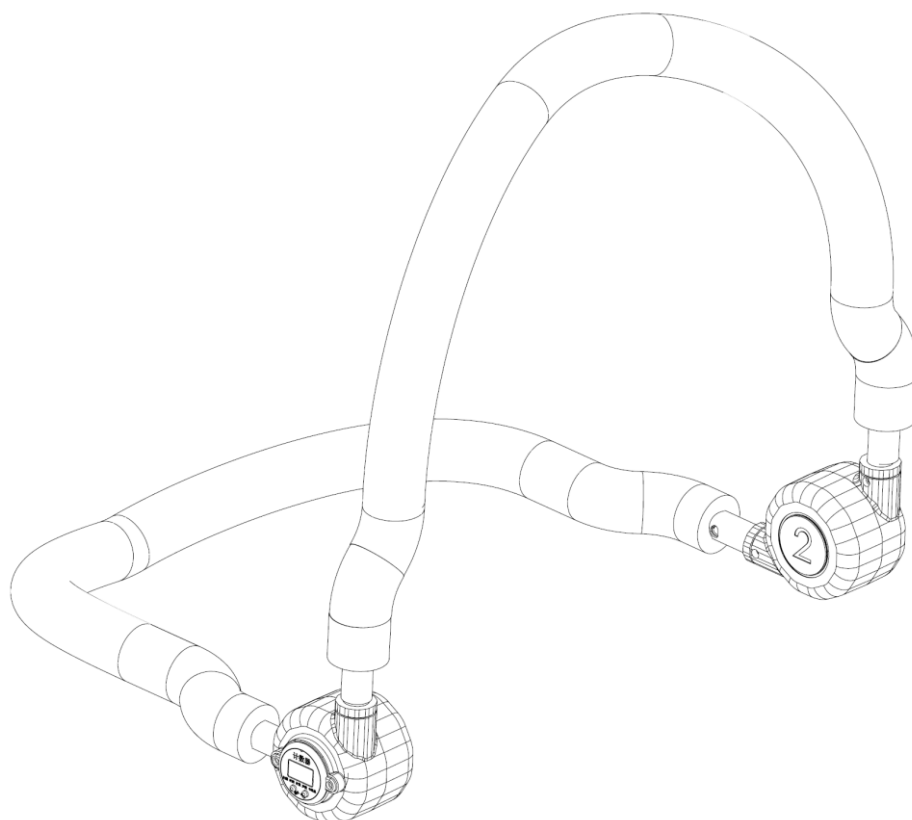




## INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 13184 Kołyska do mięśni brzucha inSPORTline AB  
Perfect BB



## **SPIS TREŚCI**

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....	3
KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE .....	3
MONTAŻ.....	4
ĆWICZENIA.....	4
KOMPUTER .....	5
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE .....	6

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Dla własnego bezpieczeństwa przed użyciem tego produktu należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje bezpieczeństwa, abyś mógł prawidłowo i płynnie korzystać z tego sprzętu fitness, przy zachowaniu zdrowia i czerpaniu przyjemności z rozrywki.

1. Wszyscy użytkownicy muszą postępować zgodnie z zaleceniami wymienionymi w tej instrukcji. Nie ponosimy odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody majątkowe poniesione przez lub przy użyciu tego produktu.
2. Używaj tego produktu na stabilnej powierzchni, nie używaj go na nierównym lub śliskim podłożu.
3. Dzieci poniżej szóstego roku życia nie mogą korzystać z tego urządzenia. Trzymaj zwierzęta domowe z dala od ćwiczącego przez cały czas.
4. Dokładnie sprawdź produkt przed każdym użyciem. Jeśli wygląda na uszkodzony lub brakuje jakiegokolwiek części, nie należy go używać.
5. Kiedy używasz tego przedmiotu, długie włosy muszą być związane z tyłu, a wszystkie przedmioty ozdobne, takie jak kolczyki, muszą zostać usunięte. Nie noś zbyt luźnych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez urządzenie i spowodować obrażenia. Uważaj, aby nie przytrzasnąć palców zawiasami.
6. W przypadku zawrotów głowy, ucisku w klatce piersiowej, nudności, nieregularnego bicia serca lub innych nieprawidłowych objawów należy natychmiast przerwać trening. W razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.
7. To urządzenie jest przeznaczone do użytku osobistego w domu. Nie nadaje się do wynajmu ani do celów komercyjnych.
8. Osoby z upośledzeniem lub istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi (nadciśnienie, choroby serca, choroby oskrzeli, zapalenie stawów, ból pleców, miesiączka, ciąża, inna choroba) muszą skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego produktu.
9. Maksymalna waga użytkownika: **100 kg**.

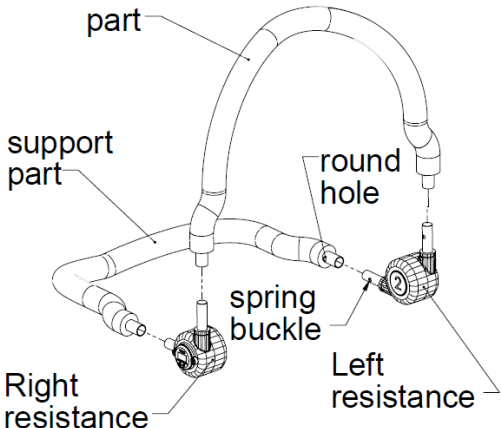
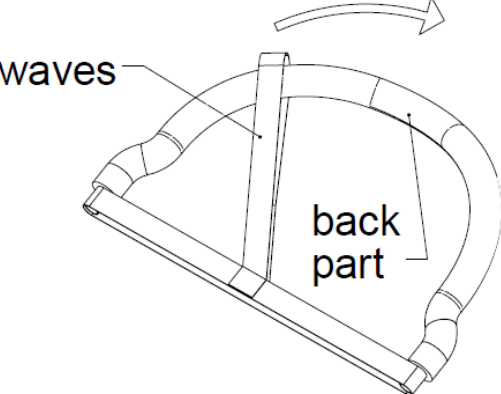
### Pamiętaj

1. Przed użyciem urządzenia należy zawsze przeprowadzić ćwiczenia rozgrzewające..
2. Ćwiczenie musi być wykonywane stopniowo. Uważaj, żeby nie przeciążyć organizmu.

## KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE





- Przechowuj to urządzenie fitness w suchym i czystym miejscu, z dala od dzieci.
- Po każdym użyciu możesz wyczyścić przedmiot miękką i moką szmatką. Do czyszczenia nie używaj wody z mydłem ani żrących chemikaliów.

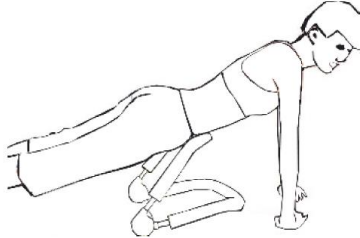
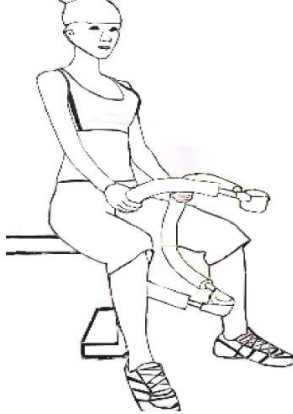


## MONTAŻ

	<p>Lewy zawias oporowy jest oznaczony naklejką 2, a prawy naklejką 1.</p> <p>Naciśnij klamrę sprężynową i zabezpiecz ją w odpowiednim otworze na rurkę. Upewnij się, że rury są zablokowane klamrą sprężynową.</p>
	<p>Połóż wszystkie części na płaskiej podłodze i sprawdź, czy są w porządku.</p> <p>Dołącz paski, jak pokazano.</p>

## ĆWICZENIA

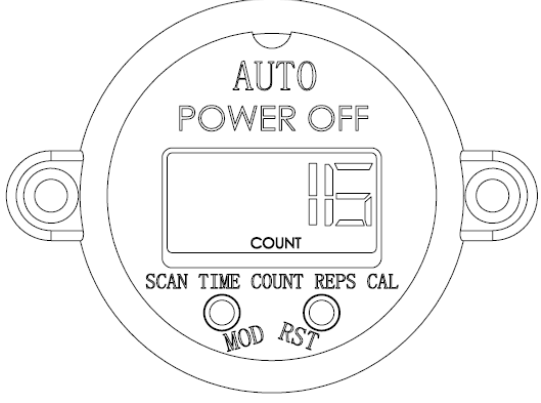
Ten produkt ma kilka funkcji dla różnych części ciała. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz poniższe zdjęcia, które pokazują poszczególne ćwiczenia..

	<p><b>Rysunek 1:</b> Usiądź prosto, ćwicz mięśnie brzucha</p>		<p><b>Rysunek 2:</b> Kolejny wariant ćwiczeń na mięśnie brzucha</p>
	<p><b>Rysunek 3:</b> Ćwiczenie ramion i mięśni piersiowych</p>		<p><b>Rysunek 4:</b> Ćwiczenie ud i bioder w celu spalania kalorii</p>

	<p><b>Rysunek 5:</b> Pomaga łatwiej wykonywać pompki, wzmacnia mięśnie ramion.</p>		<p><b>Rysunek 6:</b> Ćwiczy mięśnie uda i mięśnie brzucha.</p>
	<p><b>Rysunek 7:</b> Ćwicz uda i rozluźnij mięśnie.</p>		<p><b>Rysunek 8:</b> Wyszczupla talię.</p>

## KOMPUTER

### WYŚWIETLACZ LED

<p>LICZNIK-----0-9999 POWTÓRZENIA-----0-9999 KALORIE-----0.0----999.9KAL</p>	
--	--

### PRZYCISKI

**MOD:** Możesz nacisnąć klawisz MOD, aby wybrać lub zablokować żadaną funkcję. Przytrzymaj ten przycisk przez 3-4 sekundy, aby zresetować wyświetlacz.

**RST:** Po wybraniu żądanej funkcji naciśnij ten przycisk, aby zablokować kursor - wyświetlacz LED pokaże tylko wybraną funkcję.

### FUNKCJE

**TIME (CZAS):** Naciskaj klawisz MOD, aż kursor wskaże TIME. Po rozpoczęciu ćwiczeń dioda LED pokaże czas treningu.

**COUNT (LICZNIK):** Całkowita liczba powtórzeń.

**REPS (LICZBA POWTÓRZEŃ):** Wartość regulowana.

**CAL (SPALONE KALORIE):** Naciskaj klawisz MOD, aż kursor wskaże CAL. Po rozpoczęciu ćwiczeń dioda LED pokaże spalone kalorie.

**SCAN:** Funkcje wyświetlacza LED zmieniają się automatycznie co 10 sekund. (jeśli ta funkcja jest dostępna)

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.

- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756