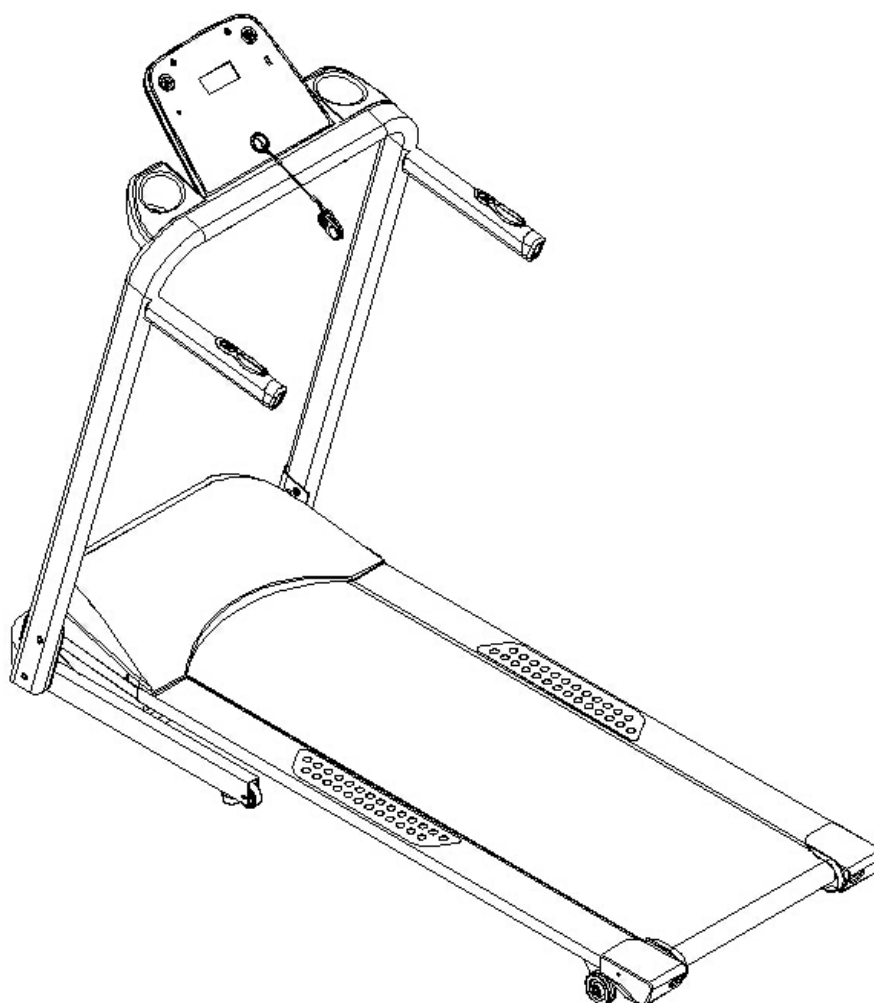




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 12999 Běžecský pás inSPORTline SANGAR



OBSAH

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	3
POKYNY K SESTAVENÍ	4
Kroky montáže	5
Skládání přístroje	7
TECHNICKÉ PARAMETRY	8
UZEMNĚNÍ	8
OVLÁDÁNÍ.....	9
Displej	9
Funkce tlačítek	10
Rychlý start (manuální)	10
Manuální režim	11
Přednastavené programy.....	11
Uživatelský program	11
Program kontroly tepové frekvence (HRC) - volitelné	12
Měření tělesného tuku	13
Funkce bezpečnostního klíče	14
Funkce šetření energie	14
MP3 (volitelné)	14
Vypnutí	14
POKYNY KE CVIČENÍ	14
NÁVOD K ÚDRŽBĚ.....	15
Centrování a napnutí pásu.....	15
Správné centrování	15
Čištění	16
Promazávání pásu	16
ROZLOŽENÍ ZAŘÍZENÍ.....	17
SEZNAM KOMPONENTŮ.....	18
PRŮVODCE PŘI PROBLÉMECH	19
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	20



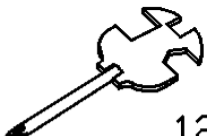
Před montáží a užíváním přístroje si pečlivě přečtěte návod. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

1. Zapojte elektrický kabel běžeckého pásu do uzemněného elektrického zdroje. Tento výrobek musí mít dobré uzemnění. Uzemnění snižuje riziko úrazu elektrickým proudem v případě poruchy.
2. Přístroj umístěte na rovnou a čistou plochu o rozměru min. 2 x 1 m. Přístroj neumísťujte na hustý koberec, abyste nezabránili ventilaci. Běžecký pás neumísťujte do blízkosti vody nebo ven. Z důvodu bezpečnosti zachovejte odstup od ostatních předmětů min. 0,6 m.
3. Zařízení umístěte v blízkosti dobře viditelné a přístupné elektrické zásuvky.
4. **Nikdy** stroj nespustíte, pokud na běžícím pásu stojíte. Po zapnutí spínače a volbě rychlosti by měla následovat prodleva, než se stroj dá do pohybu. **Vždy** stůjte na nášlapné ploše, dokud se pás nerozjede.
5. Na cvičení se oblékejte přiměřeně. Nenoste dlouhý nebo příliš volný oděv, který by se mohl do stroje zachytit. Vždy si vezměte běžecké nebo aerobikové boty s gumovou podrážkou.
6. Před odklopením krytky motoru vždy vytáhněte přístroj z elektřiny.
7. Zabraňte dětem v přístupu k aktivnímu přístroji.
8. Dokud si na pás zcela nezvyknete, držte se během pohybu na běžeckém pásu madel.
9. Během tréninku si vždy na oděv připněte klip bezpečnostního klíče. Pokud by se rychlost pásu kvůli poruše neúměrně zvýšila, vytržení klíče z ovládacího panelu přinutí přístroj okamžitě zastavit.
10. Pokud zařízení nepoužíváte, vypojte ho z elektřiny a vysuňte bezpečnostní klíč.
11. Před zahájením cvičení se poradte s lékařem. Může Vám pomoci zvolit správnou frekvenci, intenzitu a čas s ohledem na věk a fyzickou kondici. Pokud pociťujete bolest v hrudi, nepravidelný srdeční tep, dušnost, mdloby nebo jinou anomálii během cvičení, **okamžitě přestaňte cvičit**. Před dalším tréninkem se poradte s lékařem.
12. Pokud pozorujete poškození nebo opotřebení zástrčky nebo jejího připojení, nechte ji prosím ihned vyměnit kvalifikovaným elektrikářem.
13. Pokud je poškozen elektrický kabel, musí být vyměněn výrobcem, jeho servisem nebo kvalifikovanou osobou, aby se předešlo úrazu.
14. Před použitím zařízení položte svá chodidla na nášlapnou plochu a vždy si připněte bezpečnostní klíč k oblečení. Než se pás správně rozjede, přidržujte se držadla (před cvičením si jednou nohou vyzkoušejte rychlost). Jestliže pociťujete, že ztrácíte rovnováhu, snižte rychlost pásu na minimum nebo vytáhněte klíč. Pokud hrozí nebezpečí a klíč není zapojen, přidržte se držadla a naskočte na nášlapnou plochu.
15. Žádná z nastavitelných částí stroje by neměla vyčnívat ven, aby nebránila pohybu uživatele.
16. **Kategorie: HC** (dle normy EN957) vhodné pro domácí využití.
17. **Nosnost max.:** 100 kg
18. **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

POKYNY K SESTAVENÍ

V balení naleznete níže uvedené díly:

 A	 B	 C	 11	 12
 17	 18	 41	 46	 50
 51	 52	 54	 57	 59
 73				

Seznam dílů:

Č.	POPIS	SPEC.	POČET	Č.	POPIS	SPEC.	POČET
A	Hlavní Rám		1	46	Šroub	M8*40	2
B	Levý Sloupek		1	50	Šroub	M8*20	2
C	Pravý Sloupek		1	51	Pojistná podložka	8	4
11	Imbusový klíč vel. 5	5 mm	1	52	Šroub	M8*95	2
12	Multiklíč	S=13, 14, 15	1	54	Šroub	ST4.0*15	4
17	Levý držák na láhev		1	57	Pružná podložka	8	2
18	Pravý držák na láhev		1	59	Pojistná podložka	8	2
41	Šroub	M6*12	5	73	Bezpečnostní klíč		1

Vybavení k montáži

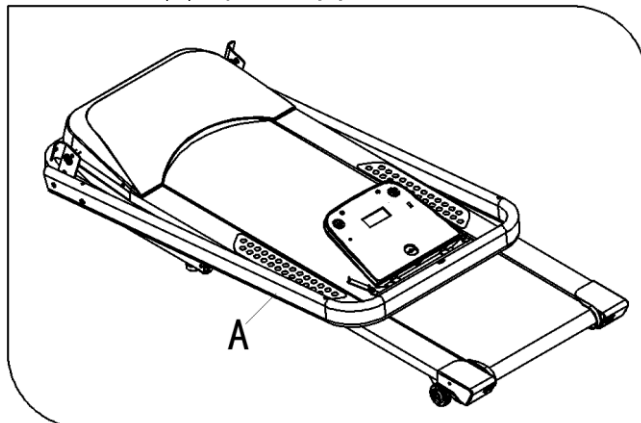
Č.	POPIS	SPEC.	POČET
11	Imbusový klíč vel. 5	5 mm	1
12	Imbusový šroubovák	S= 13, 14, 15	1

Kroky montáže

POZOR! Přístroj nespouštějte, dokud není správně sestaven.

Krok 1:

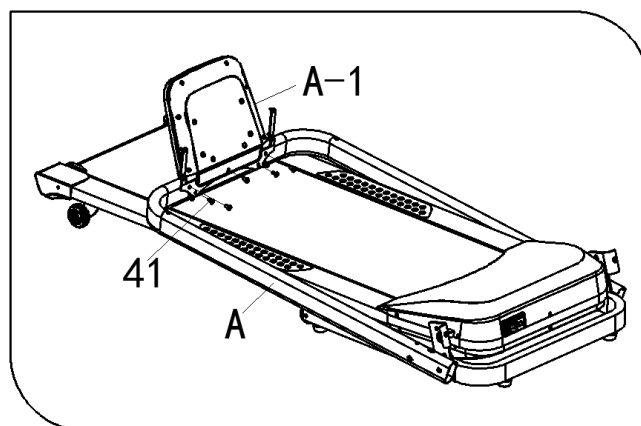
Otevřete krabici, vytáhněte hlavní rám (A) a položte jej na zem.



Krok 2:

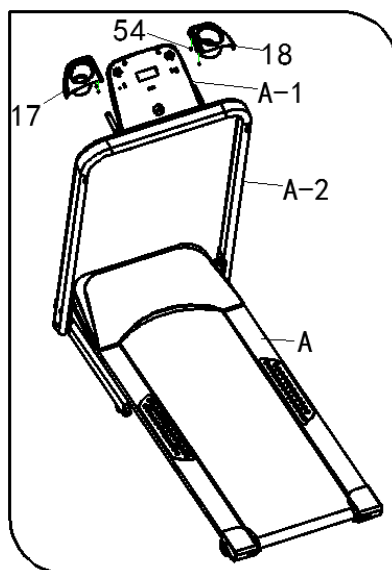
Použijte multiklíč (12), šroub (41) a uchyťte počítač (A-1) k rámu.

POZOR! Ujistěte se, že jsou všechny dráty uvnitř počítače A-1.



Krok 3:

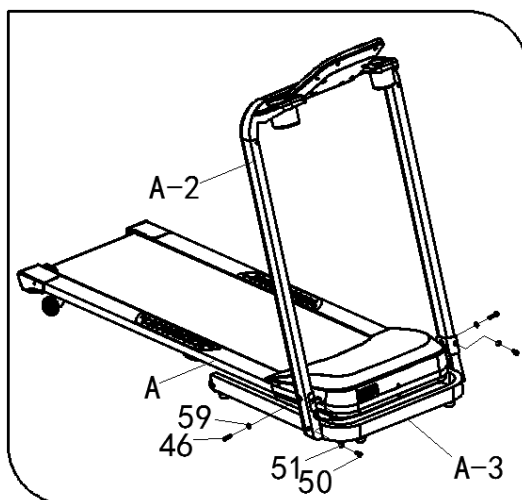
Postavte pravý a levý sloupek a upevněte levý držák lahve (17) a pravý držák lahve (18) na rám počítače (A-1) pomocí šroubu (54).



Krok 4:

1. Použijte imbusový klíč vel. 5 (11) a upevněte sloupek (A-2) na hlavní rám (A-3) šroubem M8*40 (#46) a pojistnou podložkou (#59).
2. Použijte imbusový klíč vel. 5 (11) a upevněte sloupek (A-3) šroubem M8*20 (#50) a pojistnou podložkou (51).

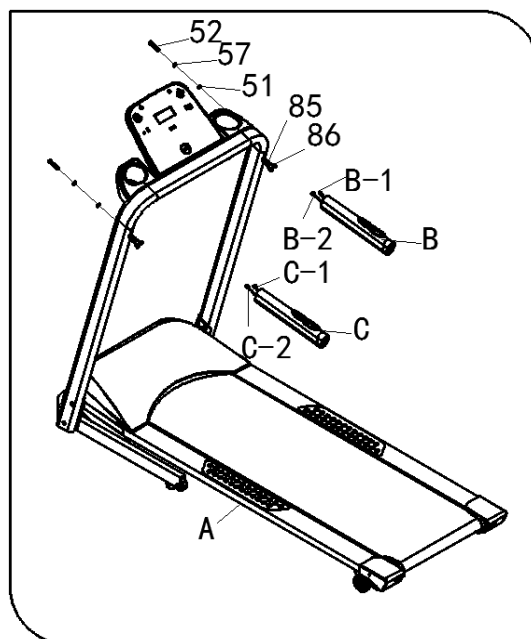
POZOR! Při fixaci sloupků nepoškodíte kabely.



Krok 5:

1. Spojte kabel čidla (B-1, B-2) v madle (B) s prostředním kabelem počítače (83) na hlavním rámu A.
2. Použijte imbusový klíč vel. 5 (11) a zajistěte madla (B) na rámu (A) pomocí šroubu M8*95 (52) a pružné (57) a pojistné podložky (51).
3. Spojte kabel čidla (C-1, C-2) v madlech (C) s prostředním kabelem počítače (85, 86) hlavního rámu A.
4. Použijte imbusový klíč vel. 5 (11) a zajistěte madlo (C) na hlavním rámu (A) pomocí šroubu M8*95 (52), pružné podložky (57) a pojistné podložky (51).

POZOR! Při montáži nepoškodíte kabely.

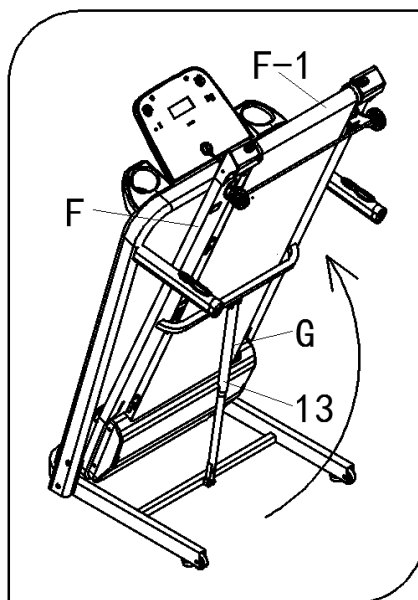


POZOR! Nezapínejte přístroj, dokud se nepřesvědčíte, že jste provedli všechny uvedené kroky a že jsou všechny šrouby řádně utaženy. Před obsluhou přístroje si přečtěte uvedené pokyny.

Skládání přístroje

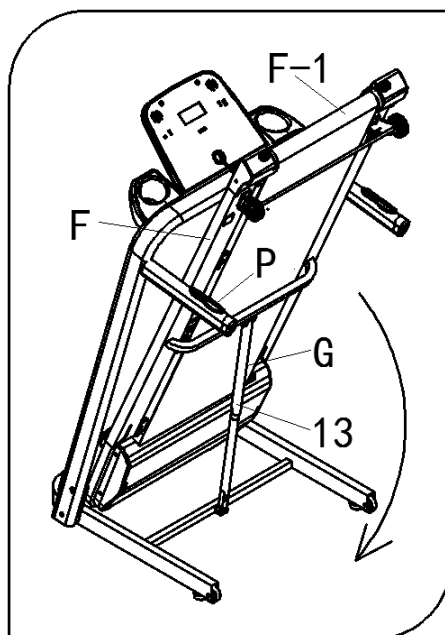
Skládání:

Uchopte přístroj v místech F a F-1 a tlačte hlavní rám vzhůru ve směru šipky, dokud neuslyšíte zvuk válce (13).



Rozložení:

Uchopte přístroj v místech F1 a P a nohou stlačte válec (13) v oblasti G. Stlačte běžeckou plochu dolů do pozice F. Hlavní rám se sklopí sám.



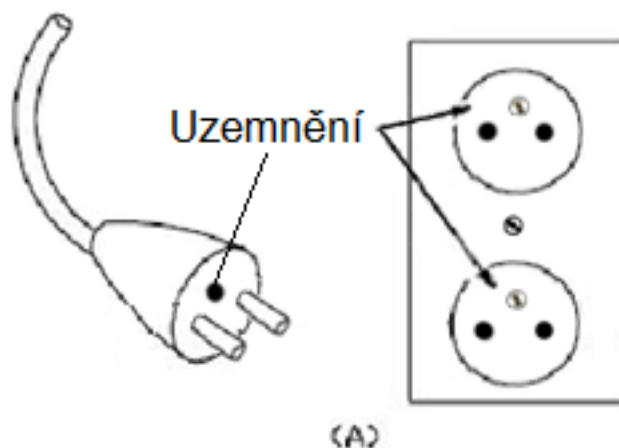
TECHNICKÉ PARAMETRY

ROZLOŽENÝ ROZMĚR (mm)	1630*680*1305 mm	POHON	DC motor
SLOŽENÝ ROZMĚR (mm)	750*680*1515 mm	MAX. VÝKON	1,75 HP
BĚŽECKÁ DESKA (mm)	1260*400 mm	NAPÁJENÍ	230V
ČISTÁ VÁHA JEDNOTKY	49 kg	SKLON	2 ruční nastavení
MAX. HMOTNOST BĚŽCE	100 kg	RYCHLOST	1,0 - 12 km/h
1 LCD DISPLEJ	RYCHLOST, ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, TEP, SKLON		

UZEMNĚNÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo poškození zajistí uzemnění co nejmenší odpor obvodu, čímž snižuje možnost zranění elektrickým proudem. Příklad je vybaven zemnicím kabelem a zemnicí zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je uzemněna a která vyhovuje předpisům.

POZOR - Jiné než uvedené zapojení může vést k zásahu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti ohledně správnosti zapojení, poraďte se se servisem nebo s erudovaným elektrikářem. Zástrčku si sami neupravujte. Pokud se nehodí k zásuvce, nechte si vhodnou zásuvku instalovat odborníkem. Zařízení je uzpůsobeno na jmenovité napětí 220 V a je vybaveno uzemněním, jak je vyobrazeno na obr. A. Ujistěte se, že zástrčka i zásuvka mají stejnou konfiguraci. Nepoužívejte adaptér.



OVLÁDÁNÍ



Displej

1. Okénko „TIME“: Zobrazuje dobu trvání cvičení. Počítá od 0:00 do 99:59. Pokud odpočet dosáhne hodnoty 99:59, rychlost pásu se pomalu sníží. Jakmile se stroj zcela zastaví, asi po 5 sekundách se přepne do pohotovostního režimu. Při odpočítávání k 0:00, se při dosažení 0:00 rychlost opět pomalu sníží. Jakmile se zařízení úplně zastaví, přepne se do pohotovostního režimu.
2. „DIS.“: Zobrazuje uběhnutou vzdálenost. Odpočítává od 0,0 do 99,9. Při překročení hranice 99,9 se displej resetuje do stavu 0,0 a začne znovu odpočítávat od 0,0 do 99,9. Při odpočtu

nastavené cílové vzdálenosti začne pás s dosažením konečné hodnoty zpomalovat. Jakmile se přístroj zcela zastaví, přepne se do pohotovostního režimu.

3. Okénko „SPEED“: Při nastavení a výběru programů bude ukazovat P1-P6 - U1-U3 - HRC - FAT. Při tréninku zobrazuje rychlost v rozmezí 1,0 – 12,0 km/hod.
4. “Okénko „PULSE“: Zobrazuje tepovou frekvenci běžce. Když běžec uchopí madla, čidla detekují tep a po pěti sekundách se příslušná data zobrazí na displeji. Tepová frekvence se ukazuje v rozmezí 50-200 hypo/min (data jsou pouze orientační a nelze se na ně odkazovat k lékařským účelům).
5. „CAL.“: Zobrazuje spálené kalorie běžce. Hodnoty zobrazuje v rozmezí 0 - 999. Pokud odpočítávání překročí hodnotu 999, displej se vrátí na 0 a počítání začne od začátku. Při odpočítávání zadané hodnoty se na konci rychlost pásu sníží. Jakmile se zařízení zcela zastaví, přepne se přístroj do pohotovostního režimu.

Funkce tlačítek

1. Tlačítko „PROGRAM“: Jestliže je pás v pohotovostním režimu, pomocí tohoto tlačítka si nastavíte dobu cvičení nebo si vyberete jeden z těchto 12 programů: “P1-P2-P3-P4-P5-P6 - U1-U2-U3-HRC-FAT. (HRC je kontrola srdečního tepu, FAT je měření tělesného tuku). Ruční režim je výchozí, s rychlostí 1,0 km/hod. (0.00 je manuální režim, P1 – P6 jsou přednastavené programy a U1 – U3 jsou vlastní programy uživatele).
2. Tlačítko „MODE“: Tímto tlačítkem si volíte z těchto režimů: „0:00“, „15:00“, „1,0“ a „50“ („0:00“ je manuální režim, „15:00“ je časový odpočet, „1,0“ je odpočet vzdálenosti, „50“ je odpočet kalorií). Po zvolení režimu můžete pomocí tlačítek k nastavení rychlosti nebo sklonu zadat požadované hodnoty. Poté zmáčknete START a stroj se spustí.
3. Tlačítko „START“: Pokud je stroj zapojen a bezpečnostní klíč v ovládacím panelu, pak tímto tlačítkem zařízení kdykoliv spustíte.
4. “ Tlačítko „STOP“: Pokud je zařízení v chodu, pak jej toto tlačítko kdykoliv vypne a vynuluje data.
5. „SPEED+“, „SPEED-“: Po spuštění pásu můžete tlačítka „SPEED+“, „SPEED-“ přizpůsobovat rychlost. Míra uzpůsobení je 0,1 km za jedno zmáčknutí. Pokud tato tlačítka zmáčknete déle než 0,5 sekundy, bude se rychlost zvyšovat nebo snižovat průběžně.
6. “SPEED : 3, 6, 9, 12”: Tlačítka rychlé volby. Jednoduše jimi nastavíte rychlost.
7. **Ukazatel celkové uběhnuté vzdálenosti: V pohotovostním režimu přibližně na 3 sekundy zmáčknete zároveň tlačítka SPEED+ a SPEED- a v okénku TIME se ukáže celková uběhnutá vzdálenost v rozmezí 0 – 9999 km. Pokud čítač překročí hranici 9999, displej se vynuluje a odpočet začne znovu od 0,0. Zmáčknete STOP nebo vyndejte bezpečnostní klíč z přípojky a stroj se opět přepne do pohotovostního režimu.**

Rychlý start (manuální)

1. Přístroj zapojte do elektřiny a vložte do něj bezpečnostní klíč.
2. Zmáčknete tlačítko START a systém začne odpočítávat 3 vteřiny. Hlásič zapípá a okénko rychlosti začne odpočítávat. Poté se stroj rozběhne rychlostí 1,0 km/hod.
3. Po startu si můžete nastavit rychlost.

Ovládání během cvičení

1. Zmáčknutím „SPEED -“ se rychlost sníží.
2. Zmáčknutím „SPEED +“ se rychlost zvýší.
3. Stlačením „STOP“ se rychlost sníží až na úplné zastavení.
4. Jestliže běžec podrží madla s čidlem po dobu 5 sekund, displej zobrazí tepovou frekvenci.

Manuální režim

1. Pokud je zařízení v pohotovostním režimu, zmáčknete START a pás se rozjede rychlostí 1,0 km/hod. Ostatní ukazatele začnou s odpočtem od 0, zmáčknete SPEED+ a SPEED- ke změně rychlosti.
2. Navolte čas. Pokud je pás v pohotovostním režimu, zmáčknete tlačítko MODE pro vstup do odpočtu času. Ukazatel ukáže „15:00“ a začne blikat. Tlačítka SPEED+ a SPEED- nastaví čas. Rozmezí ukazatele je 5:00 – 99:00.
3. V režimu odpočtu času znovu zmáčknete tlačítko MODE pro vstup do odpočtu vzdálenosti. Okno DISTANCE zobrazí „1,0“ a začne blikat. Zmáčknete SPEED+ a SPEED- pro nastavení požadované vzdálenosti. Rozmezí hodnot je 0,5 – 99,9.
4. V odpočtu vzdálenosti znovu zmáčknete MODE pro vstup do odpočtu spálených kalorií. Okno CAL ukáže 50 a začne blikat. Zmáčknete SPEED+ a SPEED- pro nastavení kalorií. Rozmezí nastavení je 10 – 999.
5. Jakmile jste s nastavením hotovi, zmáčknete START a stroj se dá po 3 sekundách do pohybu. Zmáčknete SPEED+ a SPEED- k volbě rychlosti a pomocí tlačítka STOP přístroj zastavíte.

Přednastavené programy

Tento běžící pás má 6 přednastavených. V pohotovostním režimu zmáčknete tlačítko „PROGRAM“ a okénko „SPEED“ ukáže P1 - P6. Poté, co si zvolíte vhodný program, začne okénko „TIME“ blikat a ukáže předvolený čas 10:00. Zmáčknete „SPEED+“ a „SPEED-“, a zvolíte si dobu trvání cvičení. Program spustíte tlačítkem START. Přednastavený program se dělí na 10 fází. Každá fáze trvá jednu desetinu nastaveného času. Jakmile systém přejde do další fáze, zazní trojí zapípání. Poté se rychlost a sklon změní dle původního nastavení programu. Pomocí SPEED+ a SPEED- můžete rychlost nastavit sami. Pokud ale systém přejde do další fáze, vydá zařízení trojí pípnutí a rychlost se automaticky vrátí na předvolenou úroveň. Po ukončení programu zazní trojí pípnutí a pás pomalu zastaví. Po 5 vteřinách se stroj přepne do pohotovostního režimu.

Tabulka předvoleb programů:

Každý program se dělí na 10 fází a každá z nich má definovanou rychlost a sklon.

ČAS MODUS		Nastavení 1 - ČASOVÝ INTERVAL (km)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3

Uživatelský program

Kromě 6 přednastavených programů si můžete navolit ještě 3 uživatelské programy dle potřeby. Uživatelské programy jsou tři: U1, U2 a U3.

1. Volba uživatelského programu v pohotovostním režimu: Mačkejte tlačítko „PROGRAM“ dokud nenarazíte na uživatelské programy (U1 - U3) a poté zmáčknete „MODE“ pro vstup do nastavení. Nastavte rychlost první fáze tlačítky SPEED+ a SPEED-. Zmáčknutím „MODE“ potvrdíte nastavení a přejdete k další fázi. Takto pokračujte, dokud nenastavíte všech 10 fází programu. Data zůstanou uložena, dokud je znovu nenastavíte. Pouhým vypnutím data neztratíte.

2. Spuštění uživatelského programu:

- V pohotovostním režimu mačkejte tlačítko „PROGRAM“ dokud se nezobrazí uživatelské programy (U1 - U3). Nastavte si dobu běhu a zmáčkněte tlačítko „START“.
- Po navolení uživatelského programu a doby běhu můžete stroj ihned zapnout pomocí tlačítka „START“.

3. Vysvětlení uživatelského nastavení

Každý uživatelský program dělí čas běhu do 10 stejných oddílů. Pás se dá spustit pouze po zvolení rychlosti, sklonu a času.

Program kontroly tepové frekvence (HRC) - volitelné

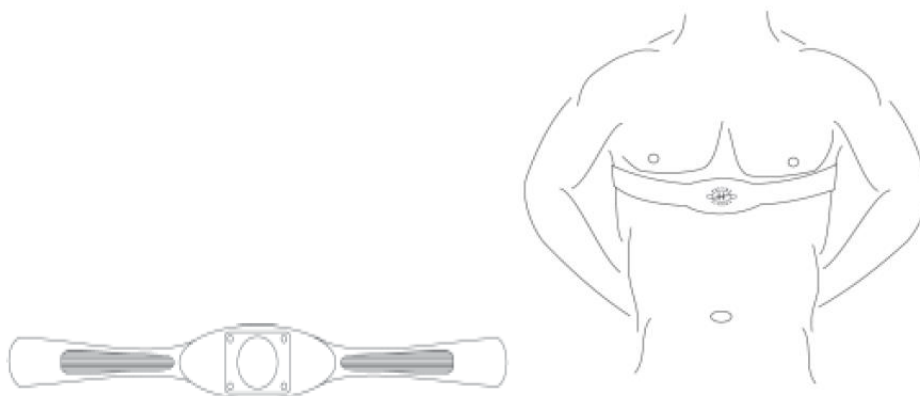
VĚK	Tep/min			VĚK	Tep/min			VĚK	Tep/min		
	H	Výchozí	L		H	Výchozí	L		H	Výchozí	L
15	195	123	123	37	174	110	110	59	153	97	97
16	194	122	122	38	173	109	109	60	152	96	96
17	193	122	122	39	172	109	109	61	151	95	95
18	192	121	121	40	171	108	108	62	150	95	95
19	191	121	121	41	170	107	107	63	149	94	94
20	190	120	120	42	169	107	107	64	148	94	94
21	189	119	119	43	168	106	106	65	147	93	93
22	188	119	119	44	167	106	106	66	146	92	92
23	187	118	118	45	166	105	105	67	145	92	92
24	186	118	118	46	165	104	104	68	144	91	91
25	185	117	117	47	164	103	103	69	143	91	91
26	184	116	116	48	163	103	103	70	143	90	90
27	183	116	116	49	162	103	103	71	142	90	89
28	182	115	115	50	162	102	102	72	141	90	89
29	181	115	115	51	161	101	101	73	140	90	88
30	181	114	114	52	160	101	101	74	139	90	88
31	180	113	113	53	159	100	100	75	138	90	87
32	179	113	113	54	158	100	100	76	137	90	86
33	178	112	112	55	157	99	99	77	136	90	86
34	177	112	112	56	156	98	98	78	135	90	85
35	176	111	111	57	155	98	98	79	134	90	85
36	175	110	110	58	154	97	97	80	133	90	84

L-H: Rozmezí tepové frekvence (od nízké „L“ po vysokou „H“)

- Pokud je pás spuštěn, zmáčkněte tlačítko „PROGRAM“ dokud se neukáže v okénku SPEED neukáže „HRC“. Nejvyšší možná rychlost v HRC programu je 10,0 km/hod. (POZOR: Zmáčknete-li START, když okénko ukazuje „HRC“, program automaticky navolí výchozí hodnoty věk - 30, tep - 114).
- Mačkáním tlačítka „MODE“ nastavíte věk, který se ukáže v okénku TIME (výchozí věk je 30). Uživatel si věk nastavit v rozmezí 15 – 80 let (dle tabulky frekvence tepu).

3. Věk potvrdíte tlačítkem „ENTER“. Počítač Vám nabídne vhodnou tepovou frekvenci pro porovnání. Uživatel může cílovou tepovou frekvenci navolit skrze tlačítka „SPEED+“ a „SPEED-“. Rozmezí volby je mezi 84-195. (dle tabulky tepové frekvence).
4. Po zvolení věku a tepové frekvence, zmáčknete tlačítko „MODE“ znovu a dostanete se do nastavení času. Výchozí čas je 10:00. Uživatel může čas změnit mačkáním tlačítek „SPEED+“ a „SPEED-“. Rozmezí je 10:00 – 99:00.
5. Tlačítkem „MODE“ se můžete vrátit o krok zpět a program zapnout nebo zmáčknete přímo „START“.
6. Během programu sledování tepu (HRC) může uživatel mačkat tlačítka „SPEED+“, „SPEED-“, aby změnil úroveň rychlosti a sklonu. Rychlost a sklon bude ale automaticky směřovat k Vaším cílovým hodnotám.
7. Minutu před cvičením probíhá zahřívací fáze. Systém nezmění rychlost a úhel sklonu, musíte změnit sami. Po minutě systém zvýší rámcovou rychlost sám pokaždé o 0,5 km nebo 0,5 míle s ohledem na Váš pulz. Pokud při rychlosti 10 km/hod. nebo 6 mph nebude dosaženo cílových hodnot, systém upraví úhel sklonu (pokaždé o úroveň) k jejich dosažení. Po jejich dosažení se rychlost a sklon už měnit nebudou.

POZOR!: Pro tepový program (HRC) musíte použít hrudní pás. Hrudní pás musí pevně a těsně přiléhat na hrud'



Rozsah nastavení:

	PROGRAM	ZAČÁTEK	ROZMEZÍ NASTAVENÍ	ROZMEZÍ DISPLEJE
ČAS (Min.:Sek.)	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:00
RYCHLOST (km/hod.)	1,0	1,0	1,0 – 12,0	1,0 – 12,0
VZDÁLENOST (km)	0	1,0	0,5 – 99,9	0,00 – 99,9
PULZ (hypo/min.)	P	N/A	N/A	50 - 200
KALORIE	0	50	10 - 999	0 - 999

Měření tělesného tuku

Mačkejte tlačítko „PROGRAM“ dokud nenavolíte program FAT (program na měření tělesného tuku). Zmáčknete „MODE“ a nastavíte hodnoty F-1 - F-5 (F-1 je pohlaví, F-2 je věk, F-3 je výška, F-4 je váha, F-5 je index tělesného tuku). Pomocí tlačítek „SPEED+“ a „SPEED-“ nastavíte F-1 - F-4 (dle následující tabulky). Poté zmáčknete „MODE“, abyste mohli nastavit F-5. Držte madla v oblasti čidel přibližně tři vteřiny. V okénku se po třech vteřinách zobrazí Váš index tělesného tuku. Tento index posuzuje souvztažnost mezi výškou a hmotností, přičemž nezohledňuje tělesné proporce. Tato funkce je vhodný pro muže i ženy. Ideální míra tělesného tuku by se měla pohybovat v rozmezí 20 - 25. Jestliže je hodnota indexu pod 19, značí to podváhu, jestliže se hodnota indexu pohybuje mezi 25 a

29, pak se jedná o nadváhu. V případě, že index tělesného tuku přesahuje 30, jedná se o obezitu (data mají pouze orientační hodnotu a není možno je odkazovat se na ně k lékařským účelům).

F-1	Pohlaví	01 Muž	02 Žena
F-2	Věk	10 - 99	
F-3	Výška	100 - 200	
F-4	Váha	20 - 150	
F-5	FAT	≤19	Podváha
	FAT	= (20 - 25)	Normální váha
	FAT	= (25 - 29)	Nadváha
	FAT	≥30	Obezita

Funkce bezpečnostního klíče

Po vytržení bezpečnostního klíče se stroj okamžitě zastaví. Všechna okna displeje ukáží „---“, hlásič třikrát zapípá a pás se zastaví. Po opětovném zasunutí magnetické přípojky klíče do ovládacího se přístroj spustí opět od začátku cyklu.

Funkce šetření energie

Systém je vybaven funkcí automatického přepnutí do úsporného režimu, která se aktivuje, jestliže se s ním nepracuje déle než 10 minut. Přejde-li systém do úsporného režimu, displej se deaktivuje. Pro jeho opětovné vyvolání stačí zmáchnout libovolné tlačítko.

MP3 (volitelné)

Pokud je do přístroje zapojen MP3 přehrávač, je ovládací panel schopen hudbu přehrát. Hlasitost se kontroluje skrze MP3. Dejte si pozor na správné nastavení hlasitosti a na šetrně zacházejte s vnitřním hlasovým obvodem.

Vypnutí

Vypnutí přístroje: Běžecský pás můžete odpojit z napájení za jakékoliv situace. Sroj se nepoškodí.

Pozor

- Doporučujeme na začátku cvičení udržovat nízkou rychlost a přidržovat se madel, dokud si na zařízení plně nezvyknete.
- Zapojte magnetickou koncovku bezpečnostního klíče do konzoly a druhý konec jejího provázku si připněte k oděvu
- Pro bezpečné ukončení činnosti zmáčknete tlačítko „STOP“ nebo zatáhněte za provázek klíče. Zařízení se okamžitě zastaví.

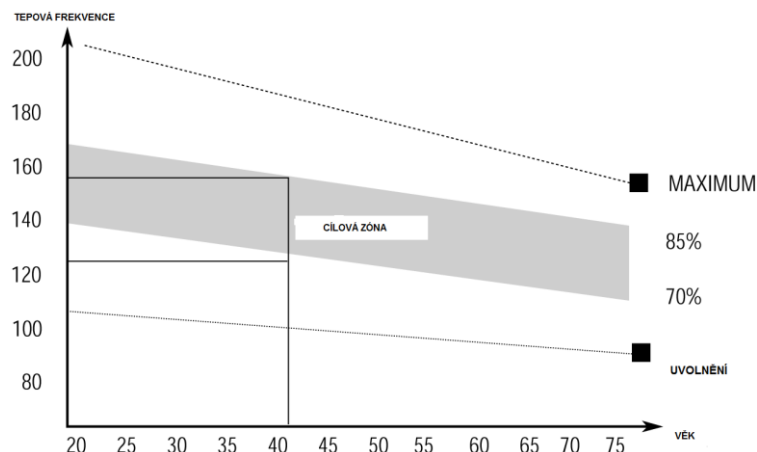
POKYNY KE CVIČENÍ

1. Zahřívací fáze

Tato fáze pomáhá zajistit optimální prokrvení a činnost svalového systému. Snižuje tedy riziko vzniku křečí nebo svalového poškození. Doporučujeme před cvičením provést několik protahovacích cviků, blíže popsanych níže. Každý protahovací cvik by měl trvat asi 30 sekund. Svaly příliš nenapínejte a nehmítejte jimi. Pociťujete-li bolest, přestaňte.

2. Vlastní cvičení

V této fázi dochází k výdeji energie. Při správném tréninku by svaly nohou měly zesílit. Je velice důležité udržovat v průběhu cvičení přiměřené tempo. Míra cviků by měla být úměrná dosažení odpovídající tepové frekvence dle grafu níže.



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut.

3. Uvolňovací fáze

Účelem této fáze je nechat kardiovaskulární a svalový systém vydechnout. Jede v podstatě o opakování zahřívací fáze. Zvolněte tempo a pokračujte ještě asi 5 minut. Poté můžete zopakovat i protahovací cvičení, ale opět byste neměli svaly přepínat a dělat prudké pohyby. Až si vypracujete lepší fyzickou kondici, můžete cvičit déle a náročněji. Doporučujeme cvičit minimálně třikrát týdně a cvičení si v týdnu rovnoměrně rozvrhnout. Pro utužení svalstva nohou je zapotřebí poměrně vysoká zátěž. Může se tedy stát, že nebudete moci cvičit tak dlouho, jak byste chtěli. Pokud se tedy snažíte vylepšit si kondici, budete muset změnit tréninkový program. Během zahřívací a uvolňovací fáze můžete cvičit klasicky, ale na konci cvičení byste měli zvýšit náročnost, aby nohy pracovaly více než jindy. Dle grafu si můžete přizpůsobit rychlost s ohledem na cílovou tepovou frekvenci. Důležitým faktorem je vynaložené úsilí. Čím déle a tvrději cvičíte, tím více kalorií spálíte. Je to stejné, jako když cvičíte kvůli zlepšení kondice, ale cíl se liší.

NÁVOD K ÚDRŽBĚ

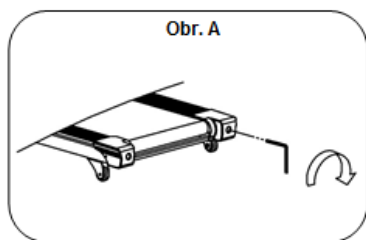
Centrování a napnutí pásu

Běžící pás příliš nepřepínajte. To by mohlo mít za následek snížení výkonu motoru a nadměrné opotřebení válců.

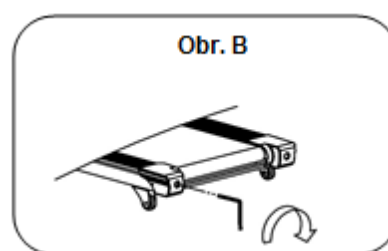
Správné centrování

- Položte pás na rovnou plochu.
- Rozpohybujte pás přibližně na 5 km/h.
- Pokud pás táhne příliš vpravo, pootočte pravý regulační šroub o ½ otáčky ve směru hodinových ručiček a levý regulační šroub o ½ otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pokud pás táhne příliš vlevo, pootočte levý regulační šroub o ½ otáčky ve směru hodinových ručiček a pravý regulační šroub o ½ otáčky proti směru hodinových ručiček.



Obr. A: Pás táhne příliš vpravo.



Obr. B: Pás táhne příliš vlevo.

POZOR! Před čištěním nebo údržbou běžícího pásu vždy vypojte zařízení z elektrického proudu.

Čištění

Čištěním prodloužíte životnost přístroje. Zařízení průběžně zbavujte prachu. Čistěte viditelné plochy korpusu stroje na obou stranách, obě strany běžeckého pásu a také nášlapné plochy. To zamezí hromadění nečistot v prostoru pod pásem. Povrch pásu má být čištěn hadříkem namočeným v roztoku vody a jemného čisticího prostředku. Dejte pozor, aby kapalina nepronikla do motoru nebo pod běžící pás.

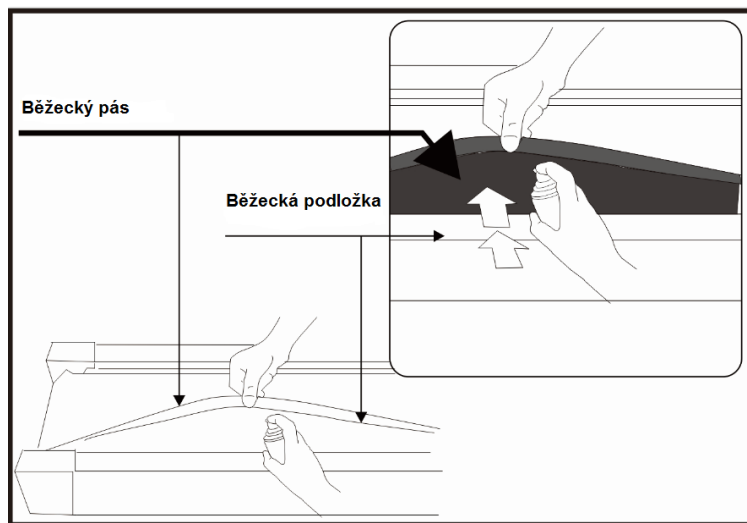
POZOR! Před odklopením krytky motoru vždy vytáhněte zařízení z elektrického zdroje. Alespoň jednou ročně sejměte krytku motoru a vyčistěte prostor pod ní.

Promazávání pásu

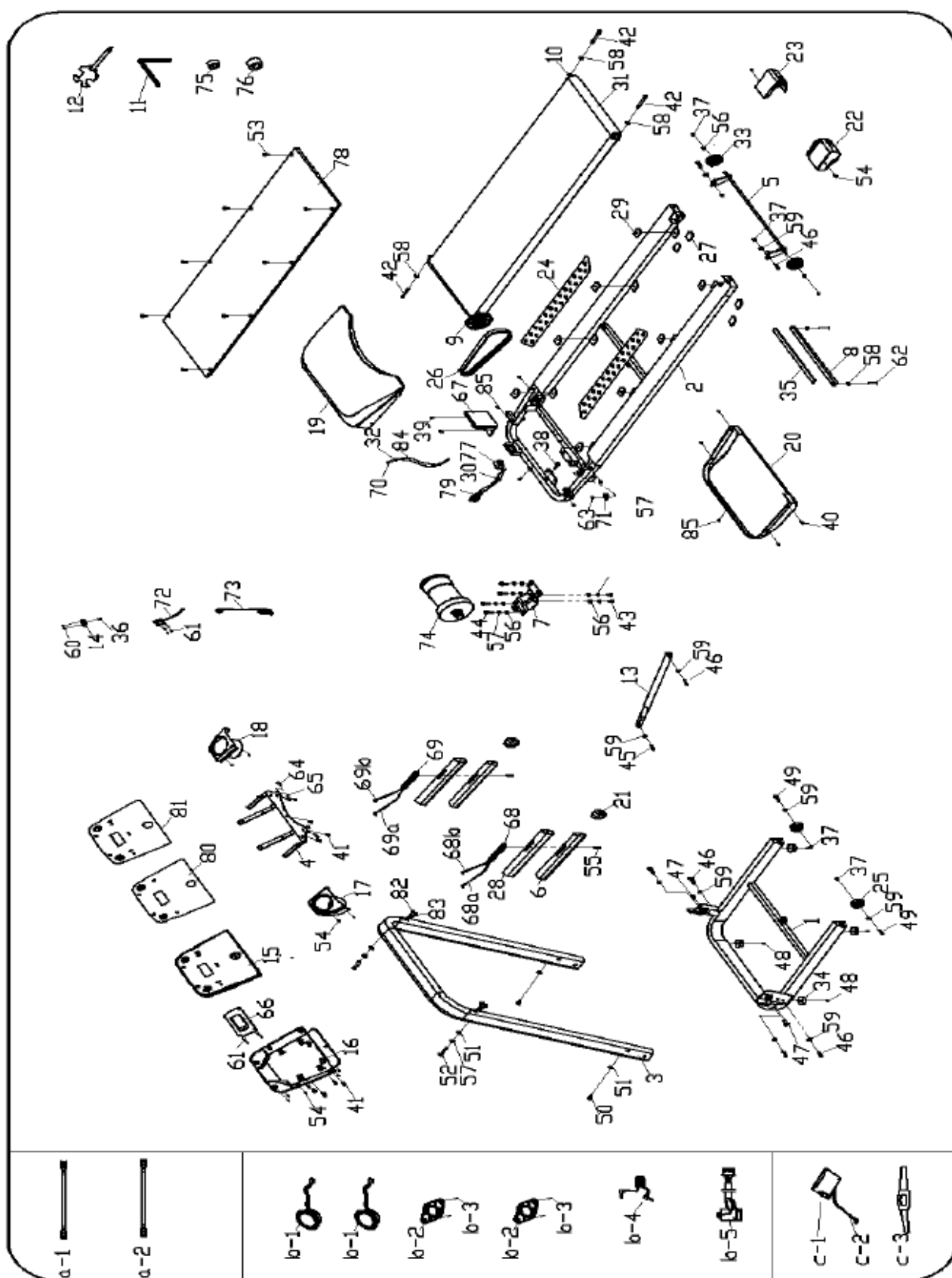
Tento běžící pás je vybaven promazávací nízkoúdržbovou deskou. Tření pásové plochy může výrazně ovlivnit funkci a životnost Vašeho zařízení. Pás vyžaduje pravidelné mazání. Doporučujeme také pravidelně kontrolovat běžeckou desku.

Doporučujeme promazávání dle následujících kritérií:

- | | |
|--|-------------|
| • Lehké zatížení (méně než 3 hod./ týdně) | ročně |
| • Střední zatížení (3-5 hod./ týdně) | co 6 měsíců |
| • Vysoké zatížení (více než 5 hod./ týdně) | co 3 měsíce |



ROZLOŽENÍ ZAŘÍZENÍ



SEZNAM KOMPONENTŮ

Č.	POPIS.	SPEC.	PO ČE T	Č.	POPIS.	SPEC.	PO ČE T
1	Základna		1	51	Překlenovací podložka	8	4
2	Hlavní rám		1	52	Šroub	M8*95	2
3	Rám displeje		1	53	Šroub	M6*22	8
4	Počítačový rám		1	54	Šroub	ST4.0*15	1 6
5	Rám úchytu kol		1	55	Šroub	ST4.2*45	2
6	Držadla		2	56	Rovná podložka	8	8
7	Konzola motoru		1	57	Pružná podložka	8	8
8	Rozpěra		1	58	Pojistná podložka	6	5
9	Přední válec		1	59	Pojistná podložka	8	8
10	Zadní válec		6	60	Šroub	ST2.9*8	2
11	Imbusový klíč vel. 5	5 mm	1	61	Šroub	S2.9*6.5	8
12	Multiklíč	S=13, 14, 15	1	62	Šroub	M6*16	2
13	Válec		1	63	Šroub	ST4.2*9.5	1
14	Deska pojistky		1	64	Šroub	M5*14	2
15	Svrchní kryt počítače		1	65	Matice	M5	2
16	Spodní krytka počítače		1	66	Počítač		1
17	Levý držák láhve		1	67	Řídící jednotka		1
18	Pravý držák láhve		1	68	Snímač tepové frekvence		1
19	Svrchní kryt motoru		1	69	Tlačítko rychlosti s čidlem tepové frekvence		1
20	Spodní kryt motoru		1	70	Zadní kabel počítače		1
21	Koncovka madla		2	71	Rychlostní čidlo		1
22	Levá koncovka		1	72	Čidlo bezp. klíče		1
23	Pravá koncovka		1	73	Bezpečnostní klíč		1
24	Protiskluzová podložka		2	74	DC Motor		1
25	Transportní kolečko		2	75	Magnetické jádro		1
26	Hnací řemen		1	76	Magnetický prstenec		1
27	Tlumící podložka		4	77	Hlavní vypínač		1
28	Pěnová rukojeť		2	78	Běžecská deska		1
29	Silentblok		8	79	Síťový kabel		1
30	Přípojka síťového kabelu		1	80	Nálepka		1
31	Běžící pás		1	81	Nálepka na počítač		1

32	Ochranný kroužek kabelu		2	82	Přípojný kabel		2
33	Kolo		2	83	Kabel čidla tepové frekvence		2
34	Nožička		4	84	Měch		1
35	Podložka		1	85	Šroub		6
36	Pružinka pojistky		1	a-1	Kabel AC		1
37	Matice	M8	6	a-2	Kabel AC		1
38	Šroub	M8*25	1	b-1	Reproduktor (100)		2
39	Šroub	M4*16	3	b-2	Panel reproduktoru		2
40	Šroub	M5*8	5	b-3	Šroub		4
41	Šroub	M6*12	9	b-4	MP3 přípojný kabel		1
42	Šroub	M6*55	3	b-5	Audio přípojka		1
43	Šroub	M8*12	2	c-1	HRC receptor	Hrudní pás	1
44	Šroub	M8*16	4	c-2	Spojovací kabel HRC		1
45	Šroub	M8*25	1	c-3	Hrudní pás		1
46	Šroub	M8*40	7				
47	Šroub	M10*30	2				
48	Šroub	M6*16	4				
49	Šroub	M8*35	2				
50	Šroub	M8*20	2				

PRŮVODCE PŘI PROBLÉMECH

1. Po spuštění nefunguje displej

Pravděpodobnou příčinou je špatné spojení kabelu mezi ovládacím panelem a zadní stranou kontrolní desky nebo případně vyhoření transformátoru. Sejměte svrchní krytku a zkontrolujte zapojení každého kabelu od ovládacího panelu směrem k zadní části desky a ujistěte se, že jsou všechny kabely dobře zapojeny. Pokud je problém zapříčiněn vadnými kabely nebo transformátorem, vyměňte je za nové.

2. Hláška E01 — Komunikační chyba

Pravděpodobnou příčinou je přerušení informačního toku mezi ovládacím panelem a zadní kontrolní deskou. Vyzkoušejte každé jednotlivé zapojení mezi ovládacím panelem a spodní částí desky a přesvědčte se, že je vše dobře zapojeno. Pokud je problém způsoben vadnými kabely, vyměňte je za nové.

3. Hláška E02 — Kolísavé napětí

Zkontrolujte, zda není napětí nižší než 50% klasického stavu a vyzkoušejte vše znovu se správným napětím. Provéřte, zda kontrolní deska podivně nezapáchá. Pokud ano, vyměňte ji. Zkontrolujte správné zapojení kabelů motoru a případně je znovu napojte.

4. Hláška E03 — Neregistruje signál čidla

Pravděpodobnou příčinou je nenačtení signálu rychlostního čidla během 10 vteřin. Zkontrolujte, zda kontrolka čidla na zadní straně desky bliká. Pokud ne, nahraďte čidlo novým. Zkontrolujte, zda je spojka čidla dobře upevněna nebo zda není poškozen magnetický sensor. Poté senzor znovu zapojte nebo vyměňte za nový. Zkontrolujte správný běh motoru a správné zapojení kabeláže. V případě potřeby zapojte kabely správně nebo nechte vyměnit motor.

5. Hláška E05 — Ochrana proti přetížení

Pravděpodobnou příčinou této výstrahy je nadměrná váha běžce. Taktéž může jít o zablokování části motoru a to zabraňuje rotaci. Tím se nadměrně zvýší zátěž motoru.

Přizpůsobte správně zařízení a restartujte hnací jednotku. Dodatečně zkontrolujte, zda motor nevydává zvuk, který by signalizoval přetížení nebo zda zvláště nezapáchá. Pokud ano, je třeba motor vyměnit za nový. Zkontrolujte, zda podivně nezapáchá kontrolní deska. Pokud ano, vyměňte jej za nový. Vyzkoušejte, zda napětí není příliš vysoké nebo nízké. Vyzkoušejte ve správném napětí.

6. Hláška E06 — Chyba spojovacího kabelu motoru a kontrolní desky

Pravděpodobnou příčinou je rozpojení kabelu mezi motorem a kontrolní deskou nebo narušení obvodu.

7. Pokud motor nenaskočí po zmáčknutí tlačítka „START“, zkontrolujte, zda nejsou poškozeny kabely motoru, zda fungují přípojky kontrolní desky, zda jsou kabely motoru dobře zapojeny, zda jsou přípojky desky v pořádku a zda nevyhořel tranzistor. Pokud ano, znovu příslušné součásti sestavte nebo poškozené díly vyměňte za nové. Zkontrolujte upevnění motoru, popř. zapojte správně kabely. Pomocí multimetru zařízení ověřte případné vyhoření tranzistoru. Vyměňte tranzistor, popřípadě celou kontrolní desku.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením

- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamační a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamační, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: