

AB IRON 6S Wielofunkcyjna maszyna treningowa

Instrukcja obsługi

◆ **Proszę zwrócić uwagę na poniższe punkty przed użyciem:**

- Maksymalna waga tego produktu wynosi poniżej 120 KG.
- Kiedy zaczniesz używać tego produktu, upewnij się, że nie masz żadnych dzieci wokół, poza tym, zabroń dzieciom korzystania z tego urządzenia do ćwiczeń bez opieki dorosłych.
- Niepełnosprawność lub niepełnosprawna osoba powinna skonsultować się z lekarzem lub osobą, której zależy na używaniu tego produktu.
- Kiedy używasz tego produktu i czujesz się niedobrze, masz zawroty głowy, ból w klatce piersiowej lub czujesz się nieswojo, natychmiast przestań ćwiczyć.
- Ten produkt jest przeznaczony tylko dla jednej osoby.
- Podczas korzystania z tego produktu należy nosić odpowiednią odzież sportową, nie nosić zbyt luźnych ubrań
- Korzystając z tego produktu, nie należy umieszczać go na mokrej, antypoślizgowej podłodze, chropowatej i na zewnątrz.
- Podczas korzystania z tego produktu nie należy dotykać żadnych części ani zawiasów.
- Podczas korzystania z tego produktu nie należy umieszczać żadnych przedmiotów w promieniu 3 metrów.
- Kiedy poczujesz nasz produkt w nietypowym stanie, nie używaj go.
- Kiedy składasz produkt do przechowywania w innym miejscu, uważaj na swoje ręce aby nie włożyć w zawias.

◆ **Struktura produktu**



AB IRON 6S Wielofunkcyjna maszyna treningowa

Instrukcja obsługi

◆ Komponenty produktu

Korpus	3 zestawy sprężyn	Uwaga
		3 różne opory sprężyny

◆ Montaż

Krok 1	Krok 2
Najpierw wyjmij produkt z pudełka	Otwórz nakrętkę obrotową jednego z prętów nośnych, przymocuj sprężynę do elastycznego pręta, który znajduje się po niskim boku, następnie nakręć nakrętkę do elastycznego pręta i prawidłowo zamocuj
	 
Krok 3	Krok 4
1. Proszę przesunąć pasek pomocniczy w górę aby ukończyć krok 2. 2. Otwórz górną nakrętkę obrotową, umieść kolejną sprężynę w górnym pręcie elastycznym, a następnie włóż nakrętkę do elastycznego pręta i upewnij się, że są one prawidłowo zamocowane.	W ten sam sposób zainstaluj drugą stronę, a następnie możesz ukończyć montaż
 	