



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 12075 Ławka grawitacyjna inSPORTline Inverso Heaty



Zdjęcie może różnić się od rzeczywistego produktu.

SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI	3
LISTA CZĘŚCI.....	4
WIDOK PO ROZŁOŻENIU	6
MONTAŻ.....	7
INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA PODGRZEWANIA I MASAŻU	13
WYTYCZNE UŻYWANIA	14
ZALECENIE	14
ZABEZPIECZANIE STOPÓW I KĄTÓW	14
USTALENIE WŁAŚCIWEJ REGULACJI WYSOKOŚCI I WAGI	15
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	17

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

OSTRZEŻENIE: POJEMNOŚĆ CIĘŻAROWA 300 LB (140 KG)

Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, przed użyciem przeczytaj wszystkie ważne środki ostrożności, instrukcje i ostrzeżenia w tej instrukcji. Nasza firma nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała lub uszkodzenia mienia spowodowane przez urządzenie lub w trakcie korzystania z niego.

NIE NALEŻY KORZYSTAĆ BEZ KONSULTACJI Z LEKARZEM, LUB JEŚLI MASZ JAKIEKOLWIEK Z NASTĘPUJĄCYCH OBJAWÓW.

(Ta lista jest tylko w celach informacyjnych, nie jest wyczerpującą listą):

Ciąża; przepuklina rozworu przełykowego, przepuklina brzuszna; jaskrę, odwarstwienie siatkówki lub zapalenie spojówek; wysokie ciśnienie krwi, nadciśnienie, niedawny udar lub przejściowy atak niedokrwienny; zaburzenia serca lub układu krążenia, na które pacjent jest leczony; uraz kręgosłupa; stwardnienie mózgowie; ostro obrzęknięte stawy; osłabienie kości (osteoporoza), niedawne niezagojone złamania, kołki modułacyjne i chirurgicznie wszczepione podpory ortopedyczne; stosowanie antykoagulantów, w tym dużych dawek aspiryny; infekcje ucha środkowego, nadwaga lub skrajna otyłość.

JEŚLI TWÓJ LEKARZ ZEZWALA CI NA KORZYSTANIE Z URZĄDZENIA, ZRÓB TO POD JEGO NADZOREM I PRZED UŻYCIEM UŻYJ WYTYCZNYCH ZATWIERDZONYCH PRZEZ TWOJEGO LEKARZA.

NIE POZWALAJ DZIECIOM UŻYWAĆ URZĄDZENIA BEZ NADZORU.

SĄ PEWNE OSOBY, KTÓRE NIGDY NIE POWINNY KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA. JEŚLI UWAŻASZ, ŻE NALEŻYSZ DO TEJ MNIEJSZOŚCI, SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM PRZED UŻYCIEM TEGO URZĄDZENIA.

UPEWNIJ SIĘ, ŻE WSZYSTKIE NAKRĘTKI, ŚRUBY I ŚRUBY SĄ CAŁKOWICIE DOKRĘCONE PRZED UŻYCIEM TEGO PRODUKTU.

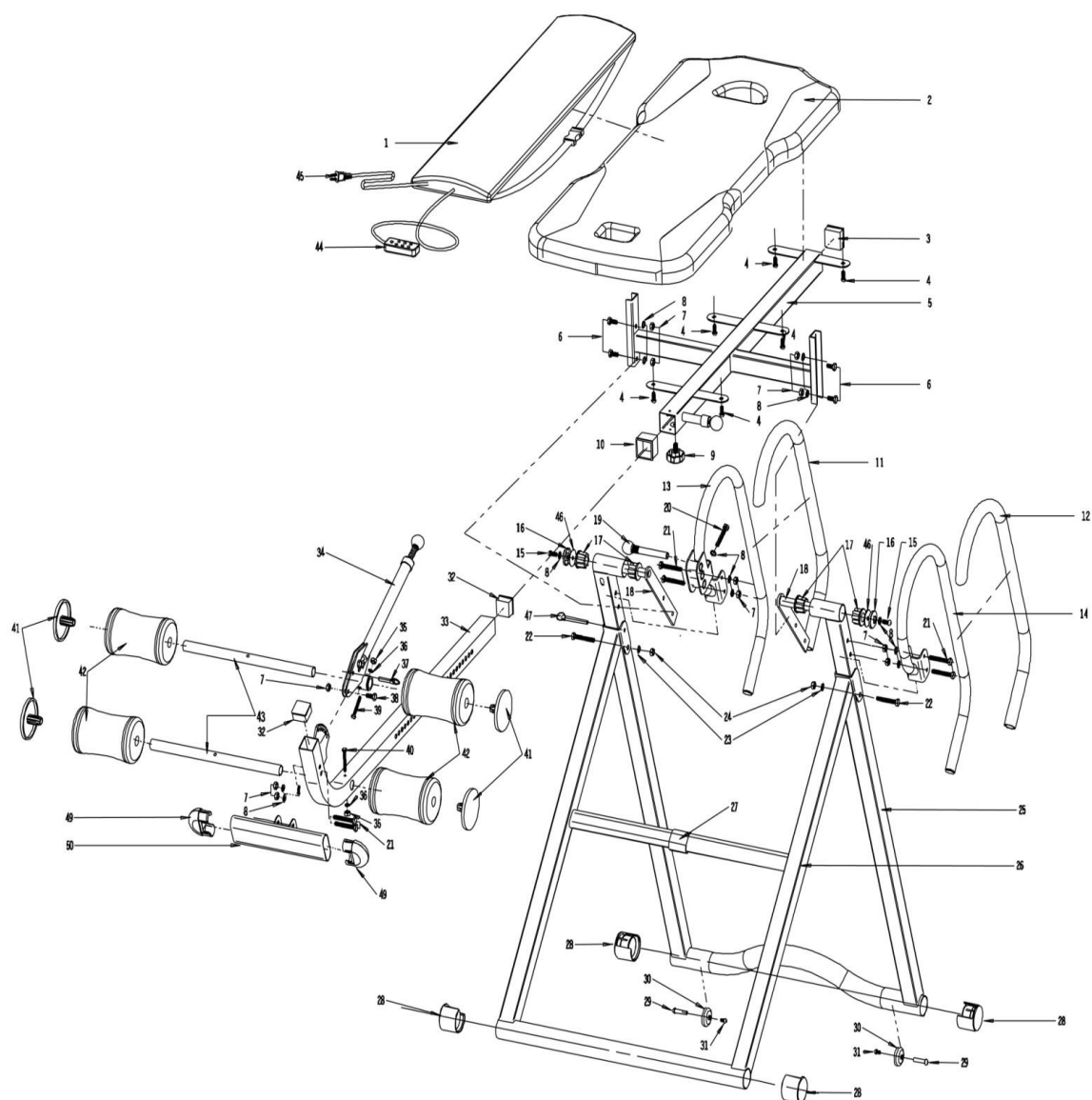
ZABEZPIECZYĆ KOSTKI I ZABLOKOWAĆ SWORZEŃ NA SWOIM MIEJSCU PRZED ODWRÓCENIEM.

LISTA CZĘŚCI

Część	Opis	ILOŚĆ
1	Oparcie i masażer / podkładka grzewcza	1
2	Podkładka oparcia	1
3	Kwadratowa zaślepka	1
4	Śruba M6x16mm	6
5	Rura podtrzymująca oparcie	1
6	Śruba M8x20mm	4
7	Nakrętka M8	11
8	Podkładka płaska Ø16xØ8x1,2	14
9	Pokrętło	1
10	Tuleja ramy	1
11	Uchwyt kierownicy – prawy	1
12	Uchwyt kierownicy - lewy	1
13	Kierownica –prawa	1
14	Kierownica – lewa	1
15	Śruba sześciokątna M8x16mm	2
16	Plastikowa okrągła zaślepka	2
17	Plastikowy dystans	4
18	Uchwyt łączący	2
19	Śruba regulacji nachylenia	1
20	Śruba M8x50mm	1
21	Śruba M8x55mm	6
22	Śruba M10x60mm	2
23	Podkładka płaska Ø20xØ10x1,5	2
24	Nakrętka M10	2
25	Tylna rama U.	1
26	Przednia rama U.	1
27	Korek	1
28	Zaślepki ramy podstawy	4
29	Nakrętka Ø8x26mm	2
30	Koła	2

31	Śruba sześciokątna M6x10mm	2
32	Kwadratowa zaślepka dla części 33	2
33	Rurka regulacji wysokości ciała	1
34	Końcówka regulacyjna rury nogi	1
35	Nakrętka M6	2
36	Podkładka płaska Ø12xØ6x1,0	2
37	Kołek kulowy do części Ø8 * 35mm	1
38	Śruba M8x20mm	1
39	Śruba M6x40mm	1
40	Śruba M6x45mm	1
41	Plastikowa zaślepka	4
42	Piankowe rolki nóg	4
43	Regulowana rura podtrzymująca nogę	2
44	Sterownik ręczny	1
45	Zasilacz	1
46	Podkładka Ø38xØ8x1,5	2
47	Kołek kulowy Ø8 * 66mm	1
48	Klucz 10/13	1
49	Owalna zaślepka	2
50	Płyta pod stopy	1
51	Śrubokręt	1
52	Klucz-10/14	1

WIDOK PO ROZŁOŻENIU



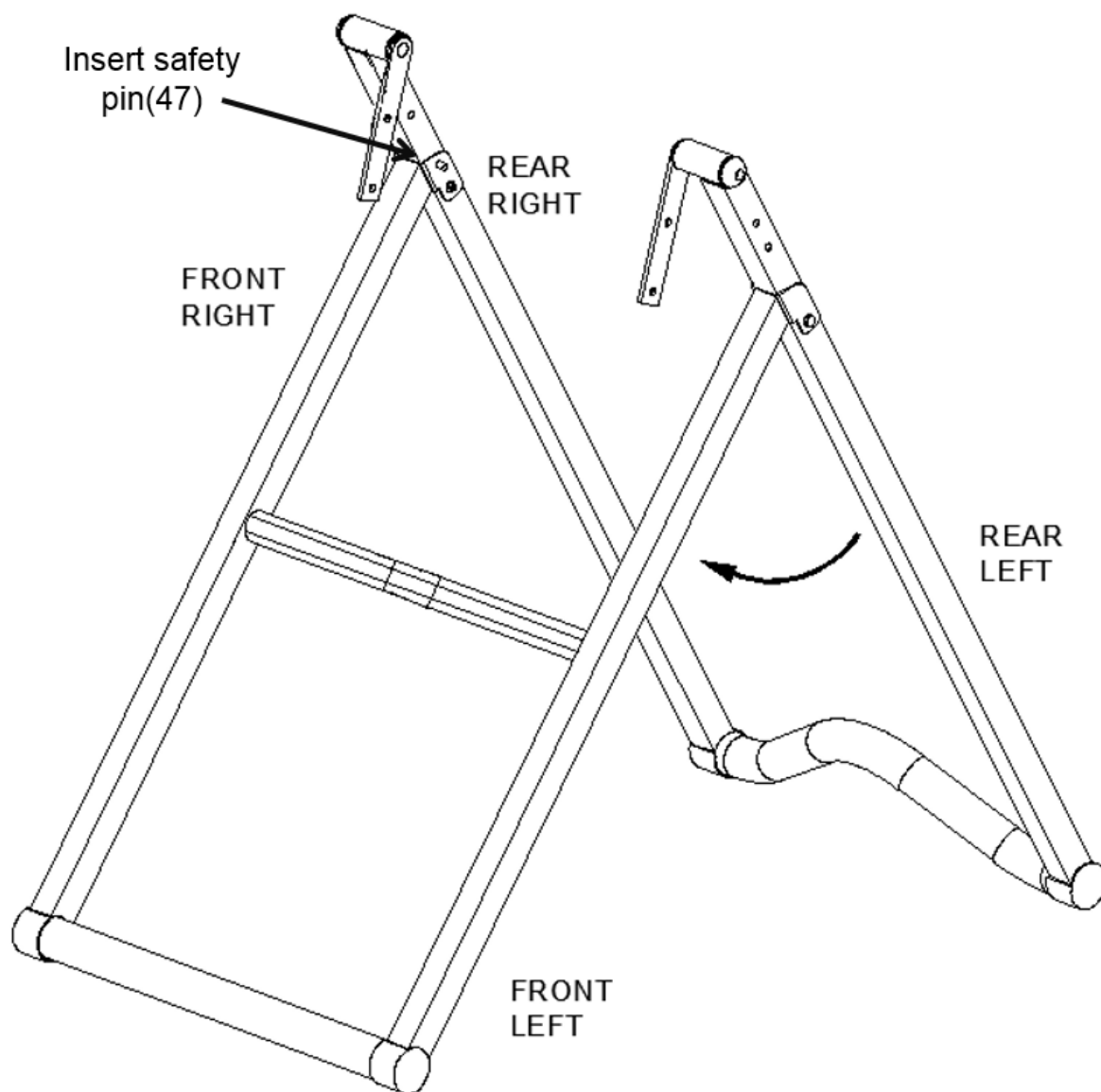
MONTAŻ

KROK 1: ROZKŁADANIE RAMY

Ostrożnie wyjmij podstawę ramy z kartonu i rozłóż.

Włóż bolec zabezpieczający (47) w prawą stronę ramy.

Uwaga: Strona przednia, tylna, prawa i lewa strona do dalszego montażu.



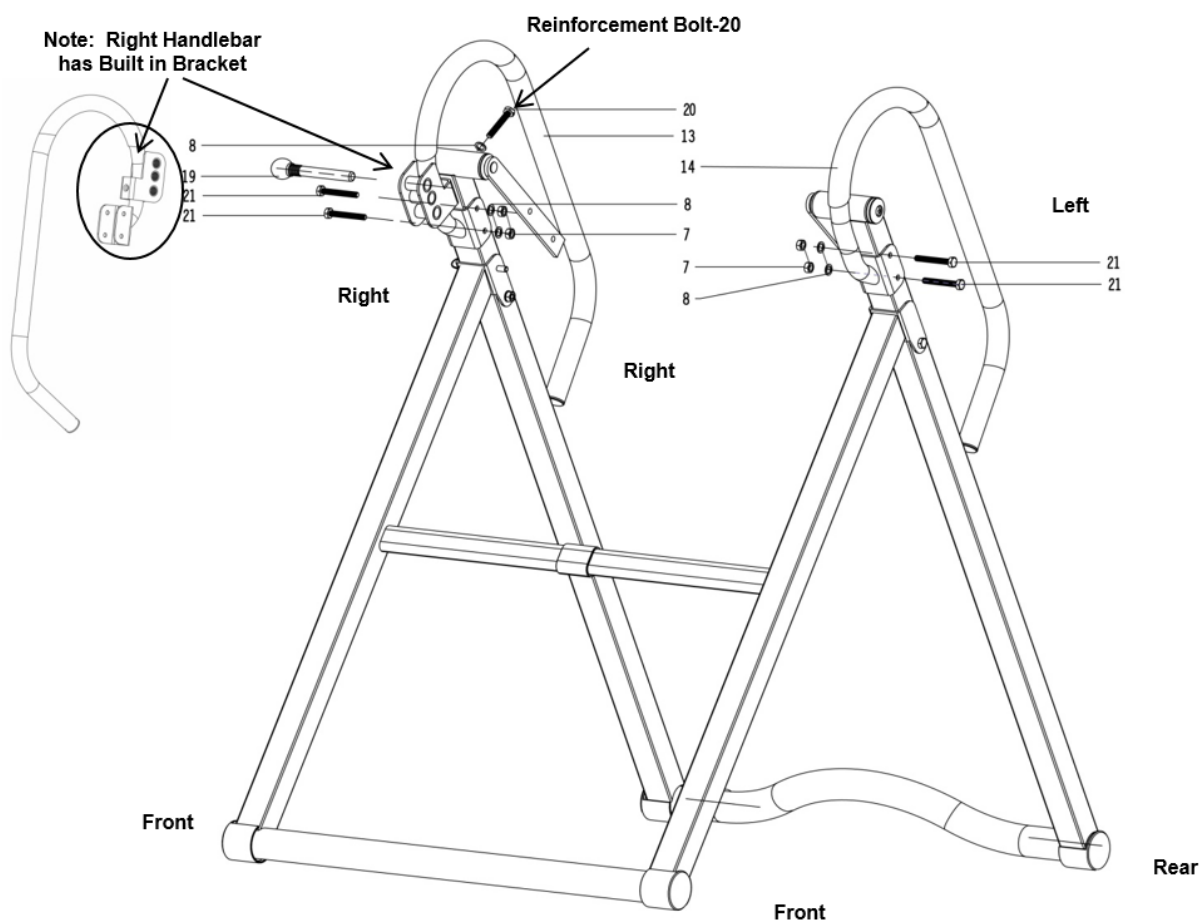
KROK 2: MONTAŻ KIEROWNICY

Przymocuj prawy uchwyt (13) do prawej ramy podstawy za pomocą 2 śrub (21), 2 podkładek (8) i 2 nakrętek (7). Użyj Śruby (20) i Płaskiej podkładki (8), aby wzmocnić pochylony wspornik regulacyjny do ramy podstawy.

Przymocuj lewy uchwyt (14) do lewej ramy podstawy za pomocą 2 śrub (21), 2 podkładek (8) i 2 nakrętek (7).

Załączono śrubę regulacji nachylenia (19) do otworu wyboru nr 20 w tym czasie.

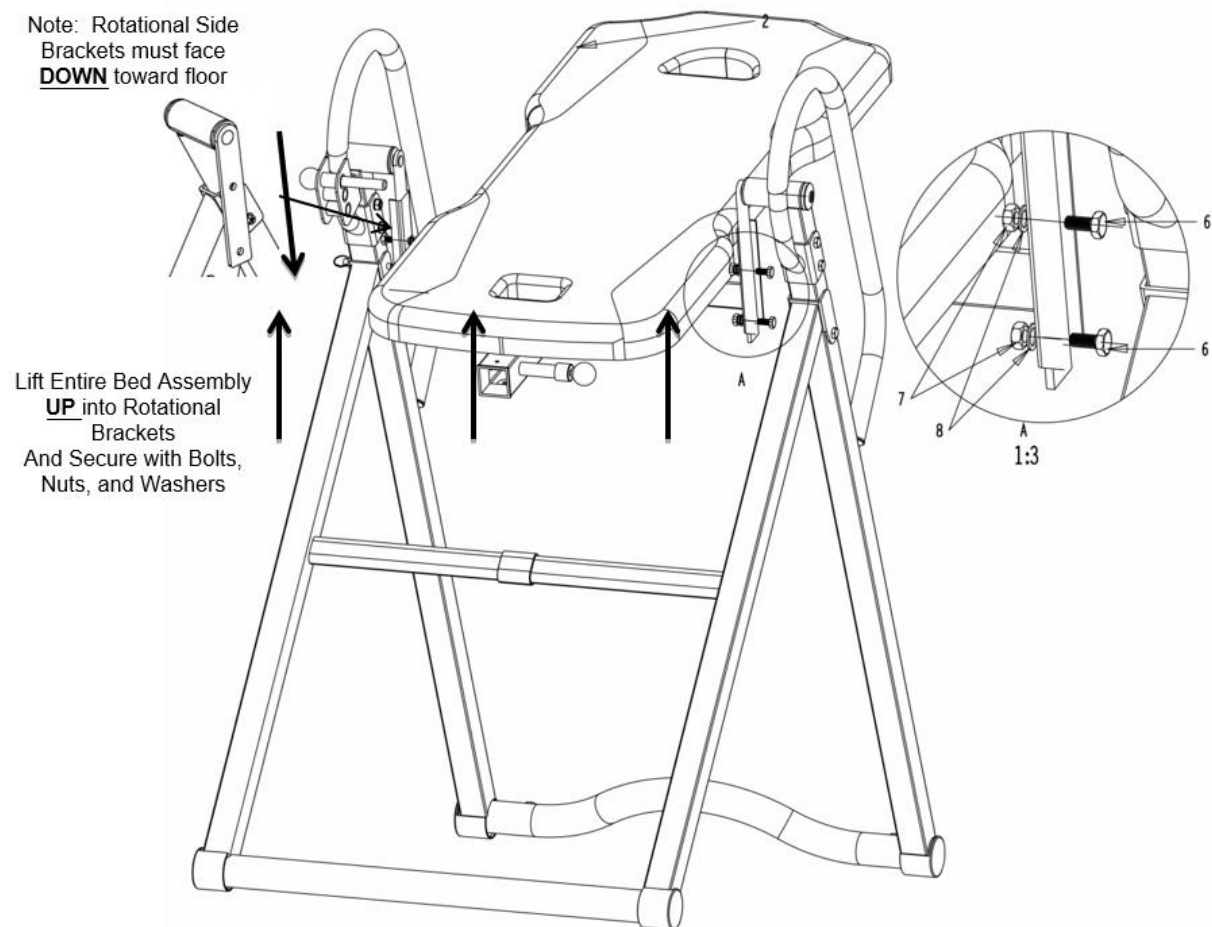
UWAGA: DOKRĘĆ WSZYSTKIE ŚRUBY W TYM CZASIE



KROK 3: PODŁĄCZENIE OPARCIA I MONTAŻU DO RAMY

Zamocuj zespół kompletnej podpórki oparcia do podstawy za pomocą śrub (6), podkładek płaskich (8) i nakrętek blokujących (7), jak pokazano.

UWAGA: DOKRĘĆ WSZYSTKIE ŚRUBY W TYM CZASIE

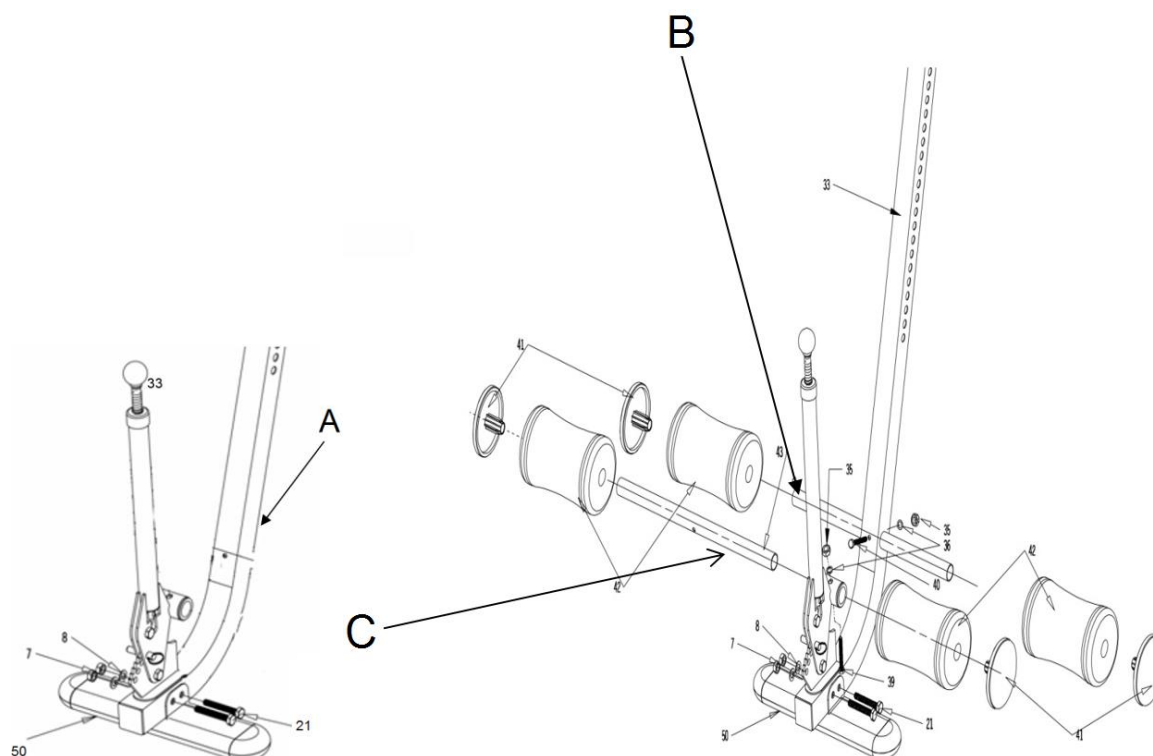


KROK 4: REGULACJA WYSOKOŚCI RUR I WALCÓW

- A. Zamontuj płytkę podpórki pod stopy (50) na rurze regulacji wysokości (33) za pomocą śrub (21), płaskich podkładek (8) i nakrętek blokujących (7).
- B. Włóż rurkę tylnego wałka z pianki (43) przez rurkę regulacji wysokości (33) i zabezpiecz śrubą (40), podkładką (36) i nakrętką (35). Przesuń rolki piankowe (42) na tylnej rurce (43) i włóż zaślepki (41).
- C. Włóż przednią rurkę z pianki (43) przez rurkę regulacji wysokości (33) i zabezpiecz śrubą (39), podkładką (36) i nakrętką (35). Przesuń rolki piankowe (42) nad przednią rurkę (43) i włóż zaślepki (41).

Upewnij się, że pokrętło regulacji rury (37) jest prawidłowo podłączone do rury regulacji wysokości (33) i działa prawidłowo.

UWAGA: DOKRĘĆ WSZYSTKIE ŚRUBY W TYM CZASIE



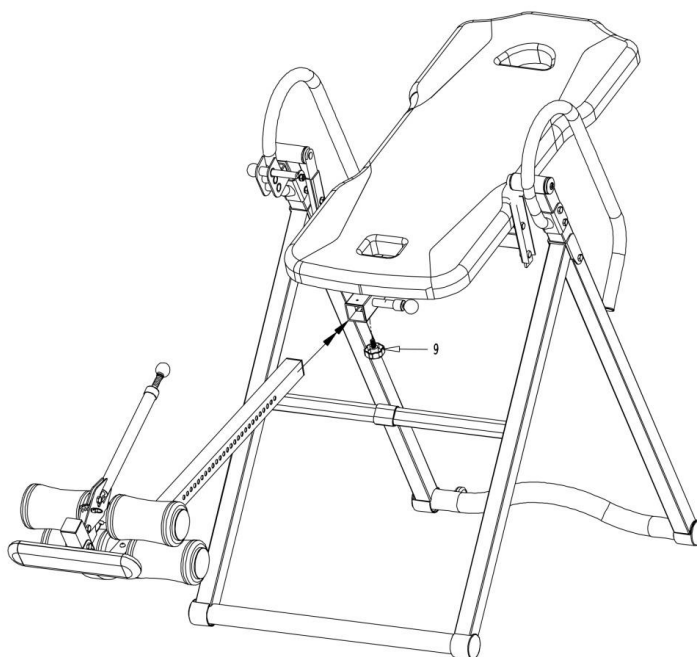
KROK 5: MONTAŻ KONSTRUKCJI

Wsuń kompletną rurkę regulacyjną i wspornik podnóżka w rurkę podtrzymującą oparcie i zablokować na swoim miejscu za pomocą pokrętła regulacji wysokości.

Użyj pokrętła (9) do dodatkowej, bezpiecznej rurki regulującej wysokość, gdy jest to pożądane, aby uzyskać regulację wysokości.

Uwaga: Ten produkt został zaprojektowany w celu dostosowania od 5'1" do 6'6" przy maksymalnej wadze użytkownika wynoszącej 300 LBS.

UWAGA: DOKRĘĆ WSZYSTKIE ŚRUBY W TYM CZASIE

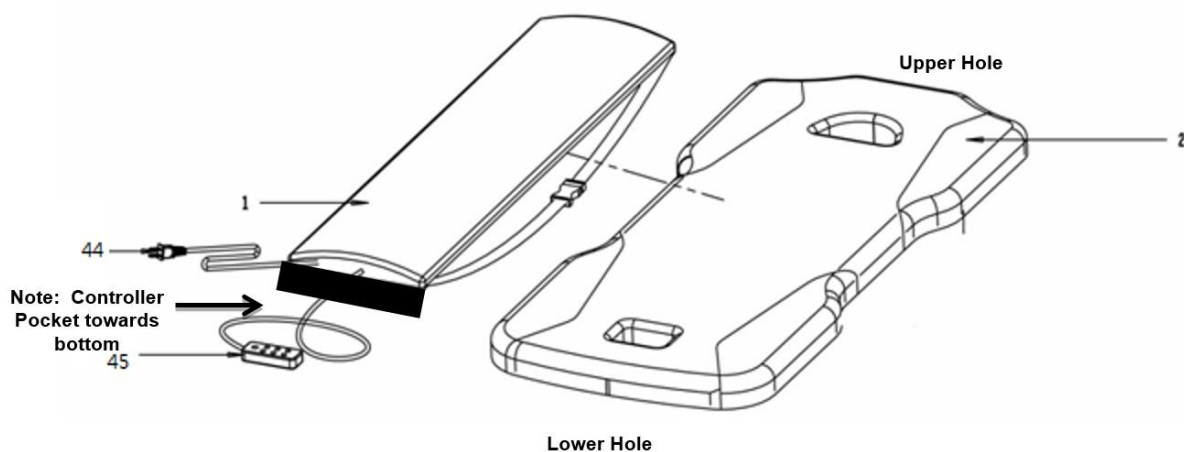


KROK 6: PODKŁADKA CIEPŁA / MASAŻU

Przymocuj podkładkę grzewczą / masującą (1) do podkładki oparcia (2) za pomocą 2 pasków przechodzących przez górny otwór i 2 dolne paski przez dolny otwór.

UWAGA: Sterownik (45) można przechowywać w kieszeni z rzepem na oparciu (na dole), aby uzyskać łatwy dostęp.

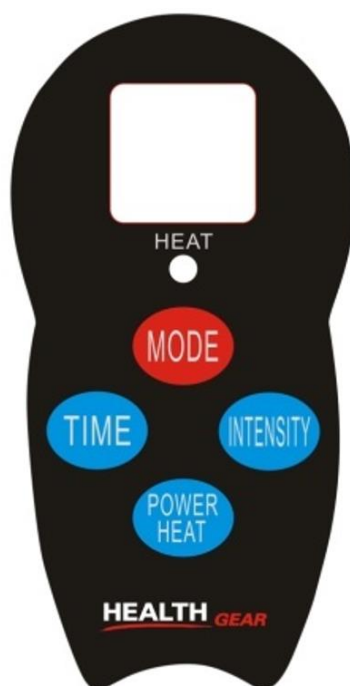
UWAGA: Zwróć uwagę, aby przewód zasilający nie był ściśnięty przez tablicę inwersji podczas używania.



MONTAŻ KOŃCOWY

Upewnij się, że wszystkie śruby są całkowicie dokręcone przed użyciem.

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA PODGRZEWANIA I MASAŻU



PRZYCISK POWER - HEAT

Naciśnij go, aby włączyć zasilanie konsoli Łędzwiowej. Jest to tryb automatyczny trwający 10 minut. Po 10 minutach urządzenie wyłączy się automatycznie.

Posiada tryb masażu-1 i poziom intensywności-1.

Aby wyłączyć pad łędzwiowy, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk POWER HEAT przez co najmniej 2 sekundy.

PRZYCISK MODE

Naciśnij go, aby wybrać jeden z dwóch dostępnych trybów masażu. Po każdym naciśnięciu przycisku MODE wyświetlacz pokaże kolejno cyfry A1, A2.

PRZYCISK INTENSITY

Naciśnij, aby wybrać jeden z 3 dostępnych poziomów intensywności masażu. Po każdym naciśnięciu przycisku INTENSITY wyświetlacz pokaże kolejno cyfry 1-3.

PRZYCISK TIME

Każda sesja trwa maksymalnie 10 minut. Naciśnij przycisk TIME, aby ustawić czas masażu (5 lub 10 minut).

Częste włączanie i wyłączanie urządzenia nie jest zalecane.

OSTRZEŻENIE:

- NIE UŻYWAJ W POBLIŻU WODY
- NIE POZWÓL, ABY URZĄDZENIE ZMOCZYŁO SIĘ
- NIE UŻYWAĆ, JEŚLI PRZEWODY SĄ ODSŁONIĘTE
- NIE POZWALAJ DZIECIOM KORZYSTAĆ ANI BAWIĆ SIĘ JAKIMIKOLWIEK URZĄDZENIAMI ELEKTRYCZNYMI

WYTYCZNE UŻYWANIA

ZALECENIE



PIN SELEKTORA

Zapoznaj się z numerem selektora Inwersji znajdującym się po prawej stronie tabeli odwrócenia. Położenie sworznia określi stopień inwersji, z którym czujesz się komfortowo.

Są trzy selekcje:

20 - Niewielka inwersja

40 - Umiarkowana inwersja

60 - Ulepszona inwersja

UWAGA: ZDECYDOWANIE ZALECA SIĘ, ABY KTOŚ BYŁ Z TOBĄ PODCZAS INWERSJI. CHOCIAŻ TABLICA INWERSYJNA JEST ŁATWA W OBSŁUDZE, MAJĄC KOGOŚ W POBLIŻU, ZAPEWNIŚ DODATKOWE BEZPIECZEŃSTWO I WSPARCIE PROCESU INWERSJI.



Przed rozpoczęciem upewnij się, że urządzenie znajduje się we właściwych ustawieniach odpowiadających Twojemu wzrostowi. (Jest to zaznaczone na selektorze regulacji wysokości zarówno w calach, jak i centymetrach)

Ponieważ każdy typ ciała jest inny, musisz znaleźć prawidłowe ustawienia równowagi dla określonego typu ciała, dostosowując wybierak w górę lub w dół, aby uzyskać właściwe wyważenie.

ZABEZPIECZANIE STOPÓW I KĄTÓW

UWAGA: ZAWSZE NOŚ SPORTOWE OBUWIE ZE SZNUROWADŁAMI, ABY ZABEZPIECZYĆ STOPY, A TAKŻE W CELU OCHRONY STÓP PODCZAS ĆWICZEŃ.

ZAWSZE UPEWNIJ SIĘ, ŻE BLOKADA KOSTKI JEST DOBRZE DOPASOWANA DO TWOICH KOSTEK I ŻE DŁUGIE POKRĘTŁO JEST CAŁKOWICIE DOKRĘCONE PRZED UŻYCIEM SYSTEMU ODWRACANIA.

Krok1- Rozwiń przednie rolki, naciskając pasek na nogę i zwolnij do przodu. Ostrożnie zbliżyć się do płyty podnóżka.



Krok 2- Przesuń stopy pod piankowymi rolkami i oprzyj pięty na tylnych piętach. Zwolnij górny przycisk i powoli obracaj przednie rolki przed nogami.



Krok 3- Przednie wałki z grzechotką dociskają się do nóg, zabezpieczają nogi i kostki w miejscu, upewniając się, że zestaw zamków jest na swoim miejscu "LOCK".



OSTRZEŻENIE: NOGI I KOSTKI MUSZĄ ZOSTAĆ ZABLOKOWANE NA SWOIM MIEJSCU PRZED ODWRÓCENIEM. **NIE ODWRACAJ,** JEŚLI TEN MECHANIZM BLOKUJĄCY NIE DZIAŁA POPRAWNIE.

USTALENIE WŁAŚCIWEJ REGULACJI WYSOKOŚCI I WAGI

Trzymając głowę płasko na tylnej podkładce, powoli podnieś jedną rękę w górę do sufitu. Jeśli łóżko zacznie odwracać się do tyłu, regulacja wysokości powinna być prawidłowa.

Jeśli łóżko nie zacznie się odwracać, wyreguluj ramię środkowego suwaka w górę o jedną pozycję naraz, aż łóżko zacznie odwracać się do tyłu. Pamiętaj, aby używać bardzo powolnych ruchów ramion.



Podnosząc obie ręce nad głowę, urządzenie powinno teraz odwrócić się w większym stopniu, pod warunkiem, że czujesz się komfortowo z ustawieniem bocznego pokrętła regulacji na 20 lub więcej.

Uwaga: Zaleca się, aby początkujący użyli ustawienia oznaczonego jako 20 w Częściowej Inwersji.



Przy odpowiednim nadzorze i pod warunkiem, że czujesz się komfortowo przy ustawieniu pokrętła regulacji bocznej na 40 lub 60, urządzenie pozwoli teraz na bardziej kompletną pozycję Inwersji.



UWAGA: OPUSZCZAJĄC RĘCE Z POWROTEM DO POZYCJI WYJŚCIOWEJ, URZĄDZENIE POWINNO POWRÓCIĆ DO POZYCJI PIONOWEJ. JEŚLI NIE, UŻYJ WBUDOWANEGO UCHWYTU BOCZNEGO, ABY PODCIĄGNĄĆ SIĘ DO TYŁU I PONOWNIE WYREGULUJ ŚRODKOWY SUWAK, ABY DOSTOSOWAĆ CIĘŻAR I TYP CIAŁA.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemnietniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756