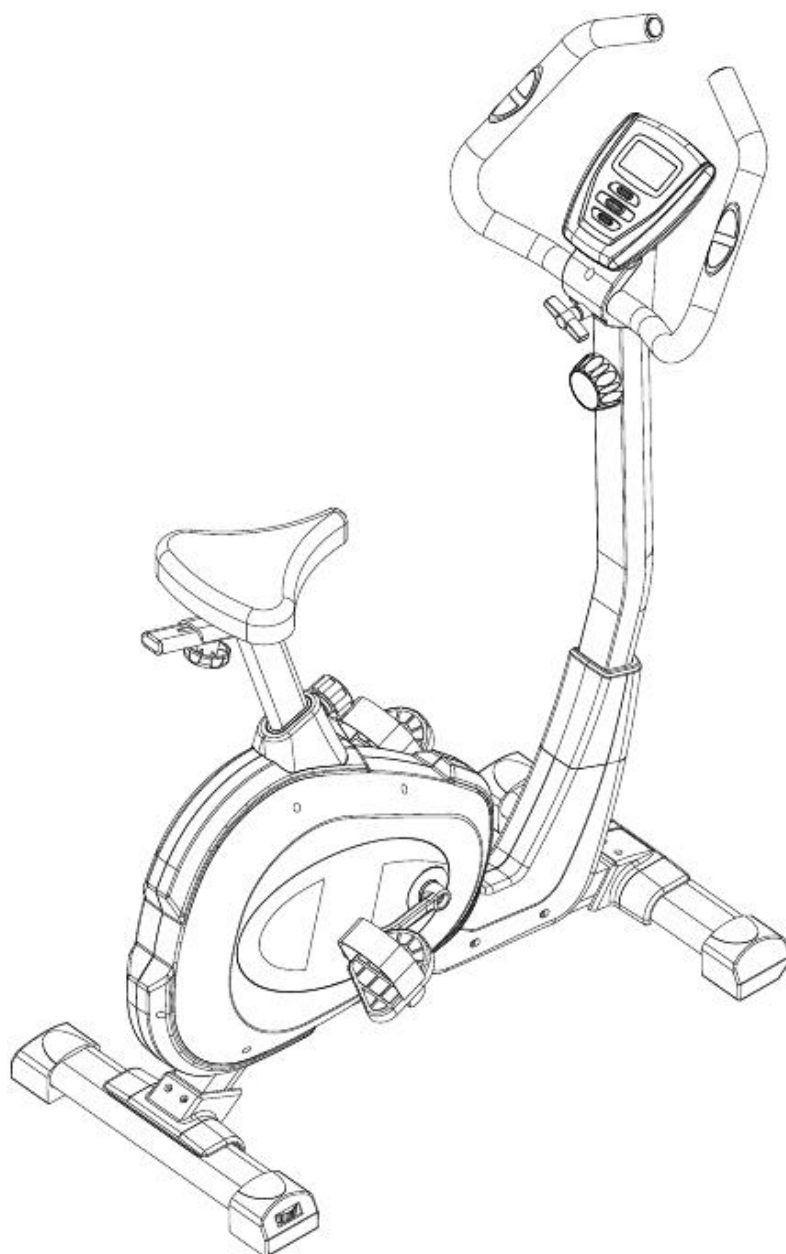




## INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

### IN 11188 Rower treningowy inSPORTline Klegan



## SPIS TREŚCI

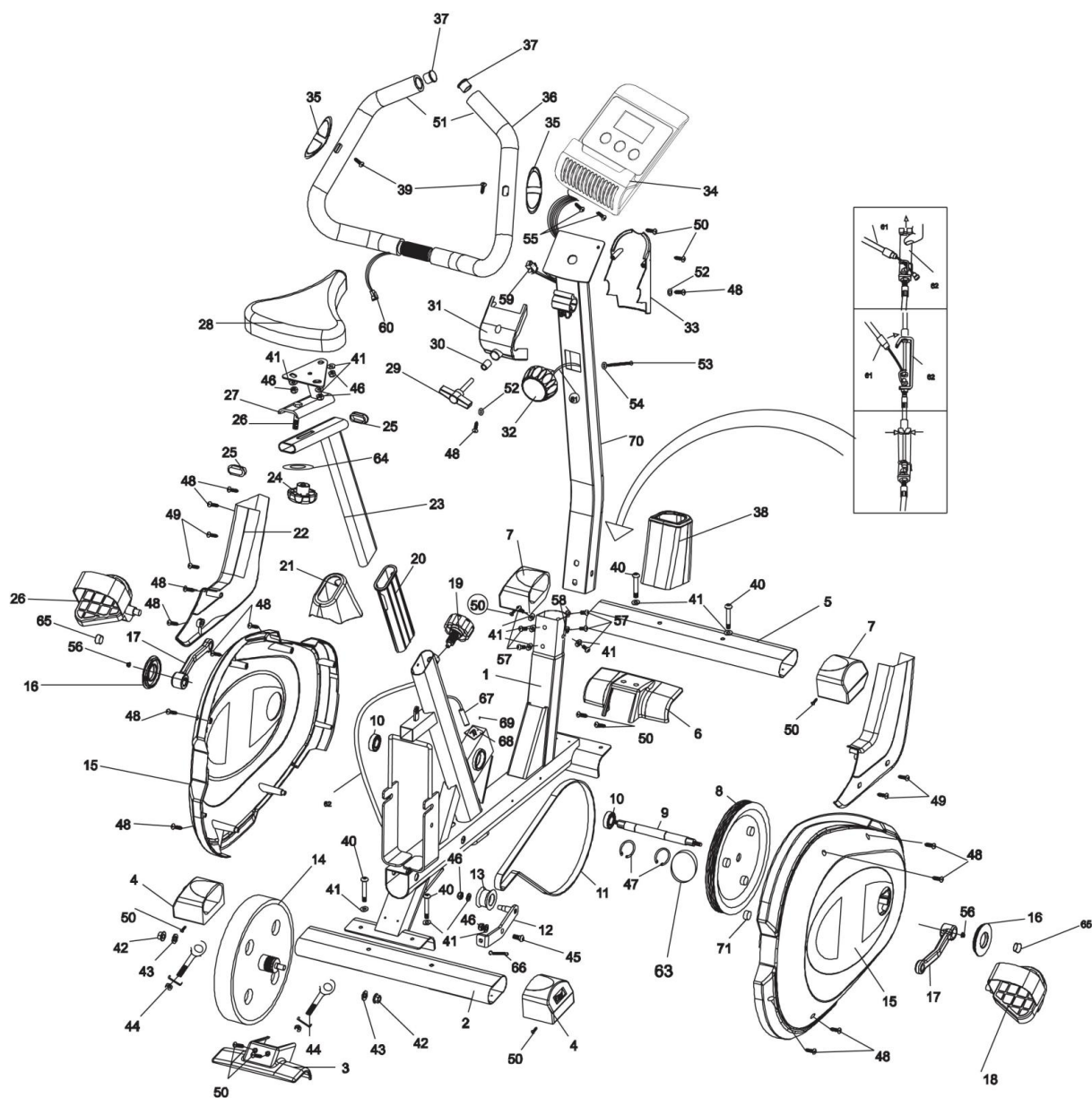
|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....                        | 3  |
| SCHEMAT .....                                   | 5  |
| LISTA CZĘŚCI.....                               | 6  |
| SCHEMAT .....                                   | 8  |
| KONSOLA .....                                   | 13 |
| KINOMAP .....                                   | 14 |
| ZWIFT .....                                     | 16 |
| UŻYTKOWANIE .....                               | 17 |
| PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA .....                  | 18 |
| KONSERWACJA .....                               | 18 |
| PRZECHOWYWANIE .....                            | 18 |
| WAŻNE UWAGI.....                                | 18 |
| OCHRONA ŚRODOWISKA .....                        | 19 |
| WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE ..... | 19 |

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem urządzenia należy zapoznać się z całą instrukcją obsługi i zachować ją do wykorzystania w przyszłości.
- Urządzenie należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji.
- Przed użyciem urządzenia należy sprawdzić i dokręcić wszystkie luźne części.
- Trzymaj ręce z dala od ruchomych części.
- Przez cały czas trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. NIE POZOSTAWIAJ dzieci bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniu należy zawsze wykonać ćwiczenia rozciągające, aby odpowiednio się rozgrzać.
- Przed każdym użyciem sprawdź urządzenie i upewnij się, że wszystkie połączenia są dobrze zamocowane.
- Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
- Jeśli użytkownik odczuwa zawroty głowy, mdłości, ból w klatce piersiowej lub inne nietypowe objawy, należy natychmiast przerwać trening. NATYCHMIAST SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM.
- Ustaw urządzenie na czystej, równej powierzchni. NIE używaj urządzenia w pobliżu wody lub na zewnątrz.
- Podczas ćwiczeń zawsze noś odpowiednią odzież treningową. NIE noś szlafroków ani innych ubrań, które mogą się zaplątać w urządzenie. Podczas korzystania z urządzenia zaleca się noszenie obuwia sportowego.
- Nie umieszczaj żadnych ostrych przedmiotów w pobliżu urządzenia.
- Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez obecności wykwalifikowanej osoby lub lekarza.
- Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo.
- Trening na urządzeniu należy wykonywać tylko wtedy, gdy jest ono w idealnym stanie technicznym. W przypadku naprawy należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.
- Do czyszczenia nie należy używać silnych rozpuszczalników, a do ewentualnych napraw należy używać wyłącznie dostarczonych narzędzi lub własnych, odpowiednich narzędzi.
- Opakowanie i wszelkie części, które należy wymienić (wszystkie części urządzenia), należy utylizować w odpowiednich punktach zbiórki lub pojemnikach, mając na uwadze ochronę środowiska.
- NIE WYCIĄGAJ sztycy siedziska powyżej linii ostrzegawczej „max” widocznej na rurze podczas regulacji wysokości siedziska.
- Nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
- Ze względów bezpieczeństwa należy zachować co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół urządzenia.
- Nie należy kłaść ostrych przedmiotów na urządzeniu. Regulowane części nie powinny utrudniać ruchów użytkownika.
- **Kategoria:** HC do użytku domowego
- **Maksymalna waga użytkownika:** 130 kg

- **OSTRZEŻENIE!** System monitorowania tętna może nie być dokładny. Nadmierny wysiłek podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz mdłości, natychmiast przerwij ćwiczenia!
- **OSTRZEŻENIE:** Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób z istniejącymi problemami zdrowotnymi. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody materialne poniesione przez lub w wyniku użytkowania tego produktu.

# SCHEMAT

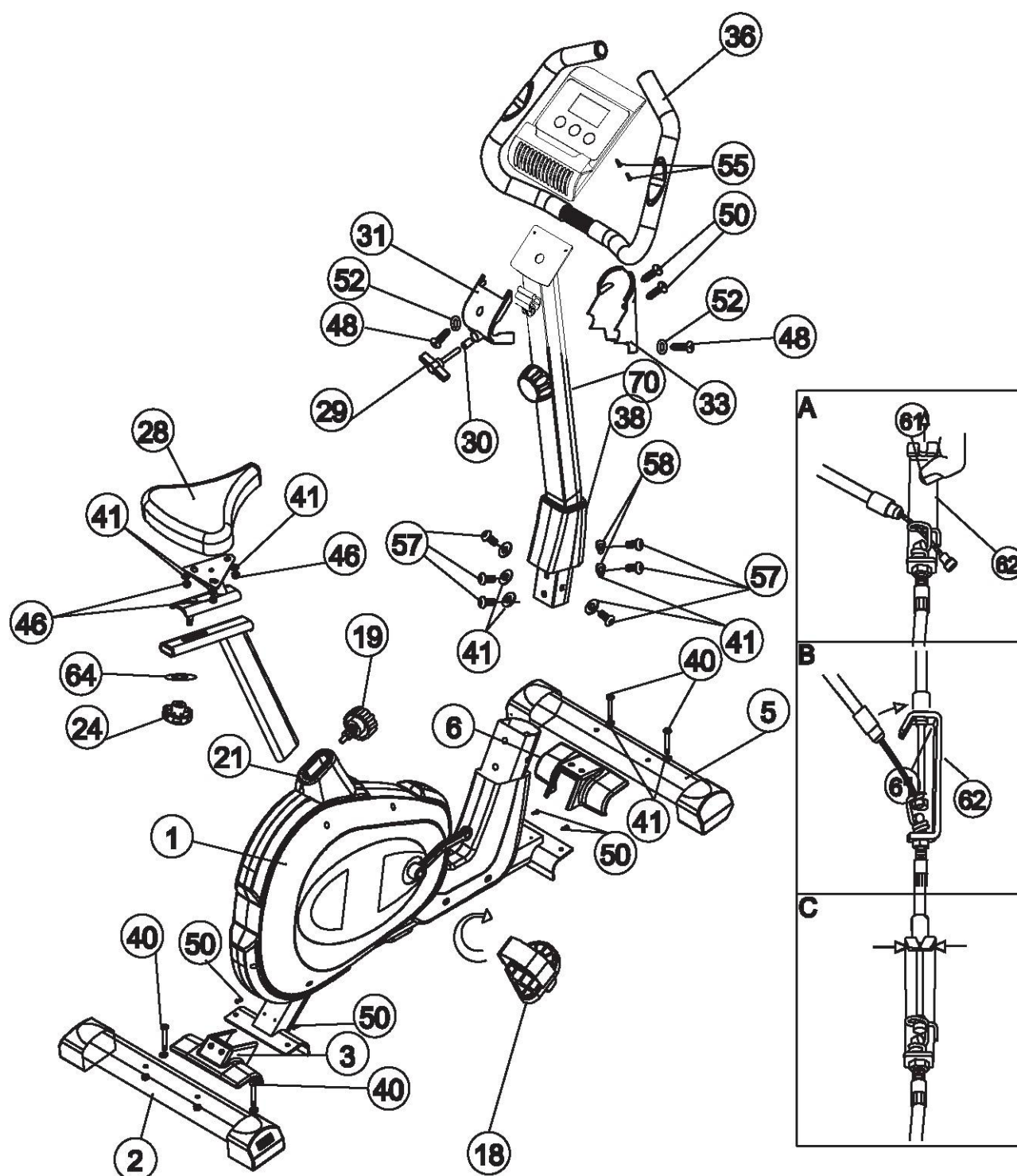


## LISTA CZĘŚCI

| Nr | Nazwa                                             | Parametry       | Ilość |
|----|---------------------------------------------------|-----------------|-------|
| 1  | Rama główna                                       | 880*200*630MM   | 1     |
| 2  | Stabilizator tylny                                | 460*(80*40)*1.5 | 1     |
| 3  | Oslona stabilizatora tylnego                      | HIPS            | 1     |
| 4  | Regulowana stopka stabilizatora tylnego           | HIPS            | 2     |
| 5  | Stabilizator przedni                              | 460*(80*40)*1.5 | 1     |
| 6  | Oslona stabilizatora przedniego                   | HIPS            | 1     |
| 7  | Zaślepka stabilizatora przedniego                 | HL28 *25        | 2     |
| 8  | Koło pasowe                                       | R240            | 1     |
| 9  | Oś                                                | M8*10           | 1     |
| 10 | Łożysko                                           | 6003            | 2     |
| 11 | Pasek                                             | 390J6           | 1     |
| 12 | Ramię napinacza                                   | 131.2*25*5      | 1     |
| 13 | Koło napinacza                                    | 23*5*10         | 1     |
| 14 | Koło zamachowe                                    | 260*7KG         | 1     |
| 15 | Oslona boczna ramy głównej (P - Prawa / L - Lewa) | HIPS            | 2     |
| 16 | Oslona korby                                      | HIPS            | 2     |
| 17 | Korba prawa (prawa i lewa)                        | 6.5#CP          | 2     |
| 18 | Pedał prawy                                       | YH-30X          | 1     |
| 19 | Gałka zwalniająca                                 | 21*11*16MM      | 1     |
| 20 | Uchwyt na bidon                                   | CT18 30*70      | 1     |
| 21 | Oslona sztycy siodełka                            | HIPS            | 1     |
| 22 | Oslona łańcucha przedniego (prawa i lewa)         | HIPS            | 2     |
| 23 | Sztyca siodełka                                   | 792.7*55*2      | 1     |
| 24 | Śruba ręczna                                      | 25.4            | 1     |
| 25 | Oslona                                            | HIPS            | 2     |
| 26 | Pedał lewy                                        | YH-30X          | 1     |
| 27 | Uchwyt siodełka                                   | 420*(60*20)*1.5 | 1     |
| 28 | Siodełko                                          |                 | 1     |
| 29 | Gałka ręczna                                      | M8*60C          | 1     |
| 30 | Oslona                                            | pp              | 1     |
| 31 | Oslona kierownicy (tył)                           | HIPS            | 1     |
| 32 | Kontrola oporu                                    |                 | 1     |
| 33 | Oslona kierownicy (przód)                         |                 | 1     |
| 34 | Konsola                                           |                 | 1     |
| 35 | Monitor tętna                                     |                 | 2     |

|    |                           |                |    |
|----|---------------------------|----------------|----|
| 36 | Uchwyty                   | 560*526.1*1.5  | 1  |
| 37 | Zaślepka okrągła          | HIPS           | 2  |
| 38 | Pokrywa przednia          | HIPS           | 1  |
| 39 | Śruba czujnika tętna      |                | 2  |
| 40 | Śruba mocująca            | M8x55          | 4  |
| 41 | Podkładka płaska          | 18/8,5x1,5     | 10 |
| 42 | Nakrętka                  | M8             | 2  |
| 43 | Podkładka płaska          | 20/10x2        | 2  |
| 44 | Śruba regulowana          | M6x36          | 2  |
| 45 | Śruba                     |                | 1  |
| 46 | Nakrętka nylonowa         | M8             | 2  |
| 47 | Pierścień C               | R15            | 2  |
| 48 | Śruba                     | M4x20          | 14 |
| 49 | Śruba                     | M4x20          | 4  |
| 50 | Śruba                     | M4x15          | 10 |
| 51 | Śruba                     | 25.4*T3*640 mm | 2  |
| 52 | Rączki piankowe           | 10*5           | 2  |
| 53 | Podkładka płaska          | 6*48           | 1  |
| 54 | Śruba                     | M8             | 1  |
| 55 | Podkładka                 | 6*48           | 1  |
| 56 | Śruba                     | M15            | 2  |
| 57 | Nakrętka                  | M8x15          | 6  |
| 58 | Śruba                     | 20/8,5x2,5     | 1  |
| 59 | Podkładka zakrzywiona     |                | 1  |
| 60 | Kabel połączeniowy        |                | 1  |
| 61 | Kabel czujnika tętna      |                | 1  |
| 62 | Linka oporu               |                | 1  |
| 63 | Linka napinająca          | M10            | 1  |
| 64 | Podkładka zakrzywiona     | 22/8,5x1,5     | 1  |
| 65 | Podkładka płaska          |                | 2  |
| 66 | Zaślepka korby            | 13*1.5         | 1  |
| 67 | Sprężyna                  |                | 1  |
| 68 | Czujnik prędkości + kabel |                | 1  |
| 69 | Uchwyt czujnika           | M10            | 2  |
| 70 | Śruba                     |                | 1  |
| 71 | Przedni słupek            |                | 1  |

# SCHEMAT



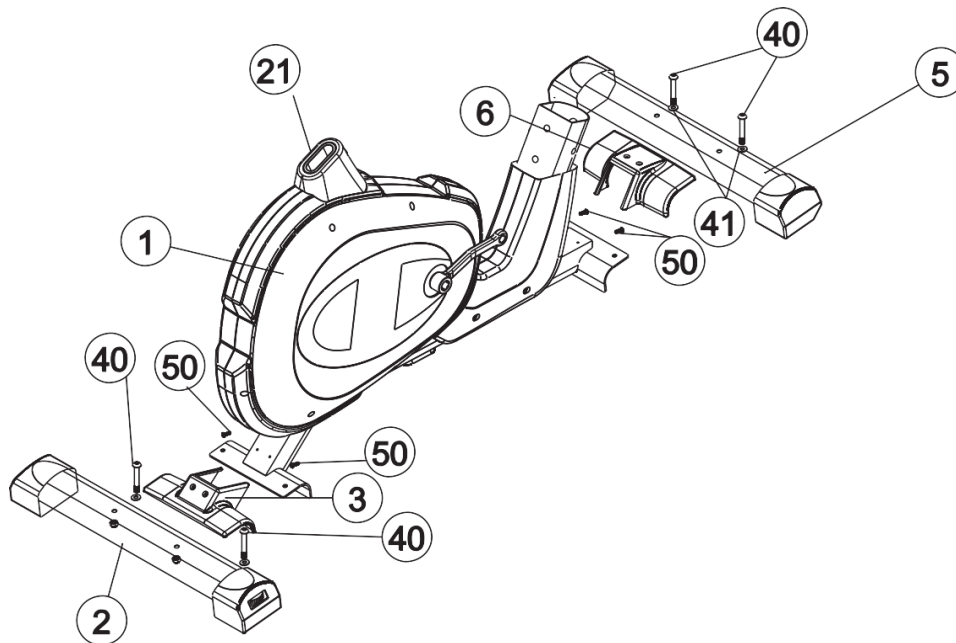
### Krok 1

Przymocuj tylny stabilizator (2) do ramy głównej (1) za pomocą śrub (40) i podkładek (41).

Przymocuj przedni stabilizator (5) do ramy głównej (1) za pomocą śrub (40) i podkładek (41).

Przymocuj osłonę (3) do tylnego stabilizatora (2) i ramy głównej (1) za pomocą śrub (50).

Przymocuj osłonę (6) do przedniego stabilizatora (5) i ramy głównej (1) za pomocą śrub (50).



## Krok 2

Przymocuj siodełko (28) do wspornika siodełka (27) za pomocą podkładek (41) i nakrętek (46).

Przymocuj wspornik siodełka (27) do sztycy siodełka (23) za pomocą podkładki (64) i śruby ręcznej (24).

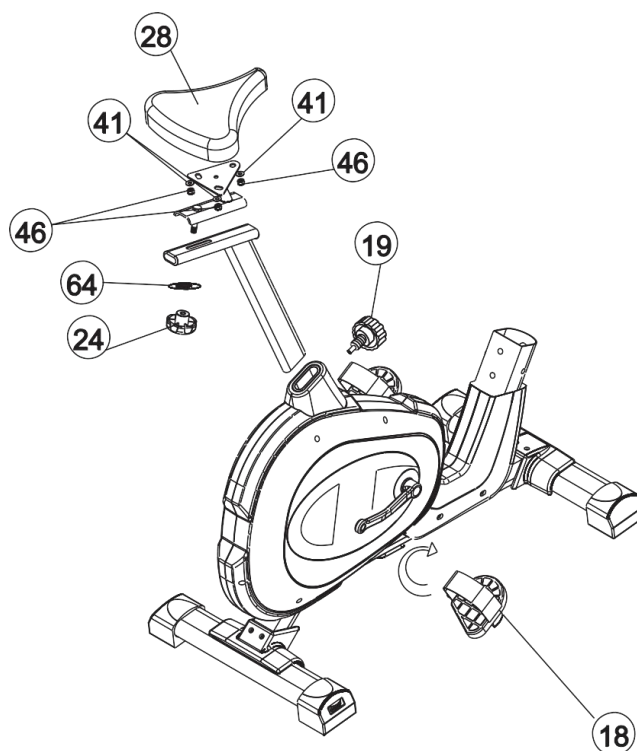
Przymocuj sztycę siodełka (23) do ramy głównej (1) za pomocą śruby ręcznej (19).

UWAGA: Nie wyciągaj sztycy siodełka z ramy poza granicę „MAX”.

Przymocuj pedały (18/26) do korb. Przykręć prawy pedał R do prawej korby (w kierunku jazdy) zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Lewy pedał L przykręć do lewej korby przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Przymocuj paski do pedałów.

UWAGA: Długość paska jest regulowana w 4 etapach. Dopasuj długość paska do rozmiaru stopy/buta.



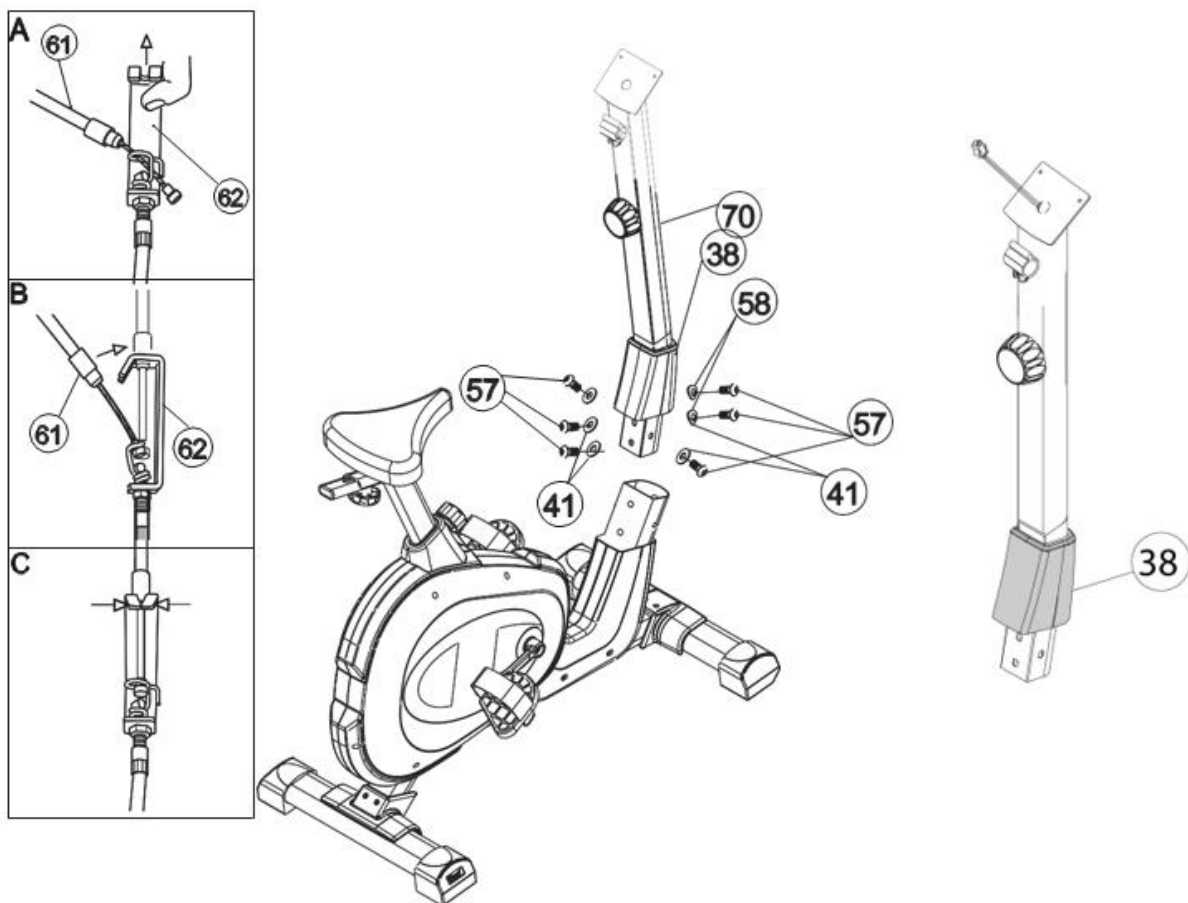
### Krok 3

Wyjmij śruby imbusowe (57), podkładki łukowe (58) i podkładki płaskie (41) z ramy głównej (1).

Podłącz kabel czujnika wychodzący z ramy głównej do kabla połączeniowego (59) wychodzącego z przedniego słupka (70).

Podłącz linkę regulatora rezystancji (61) i linkę napinającą (62) – patrz rysunek A, B, C. Umieść przedni słupek (70) wraz z osłoną (38) na ramie głównej (1) i zabezpiecz go śrubami imbusowymi (57), podkładkami łukowymi (58) i podkładkami płaskimi (41).

**UWAGA:** Najpierw dokręcaj elementy mocujące tylko ręcznie. Dokręcaj poszczególne śruby kluczem dopiero po wkręceniu wszystkich śrub.

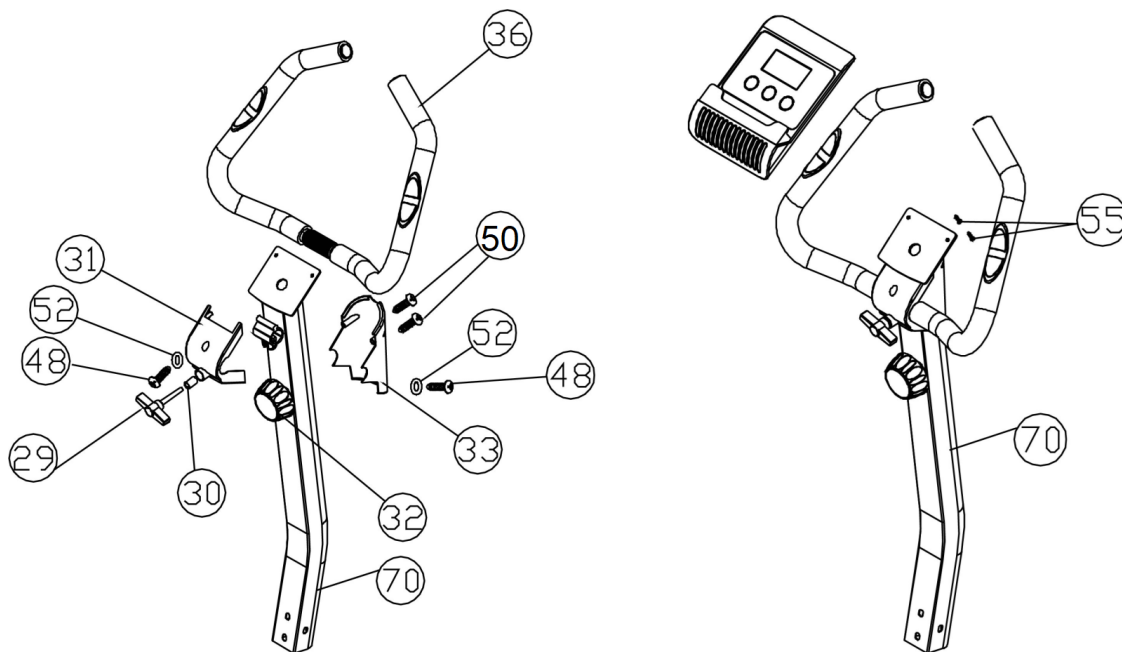


#### Krok 4

Przymocuj uchwyt (36) do przedniego słupka (70) za pomocą tylnej osłony (31), tulei (30) i śruby motylkowej (29).

Przymocuj przednią (33) i tylną osłonę uchwytu (31) do przedniego słupka (70) za pomocą śrub krzyżakowych (50 i 48) oraz podkładek płaskich (52).

Wykręć śruby (55) z tyłu konsoli (34). Podłącz kabel połączeniowy (59) do otworu w komputerze (34). Przykręć komputer do przedniego słupka (70) za pomocą wykręconych śrub (55). Podłącz kabel czujnika tętna do komputera (34).



## KONSOLA



### PARAMETRY

|                |              |                |                 |
|----------------|--------------|----------------|-----------------|
| TIME (TMR)     | 00:00-99:00  | ODOMETER       | 0.0-999.9KMorML |
| SPEED (SPD)    | 0.0-99.9KM/H | PULSE          | 40-240BPM       |
| DISTANCE (DST) | 0.00-999.9KM | CALORIES (CAL) | 0-9999KCAL      |

### FUNKCJE PRZYCISKÓW

**MODE:** Ten klawisz umożliwia wybranie i zablokowanie konkretnej funkcji, której chcesz użyć.

**PAUSE:** Naciśnij, aby rozpocząć lub zatrzymać działanie funkcji.\* (JEŚLI MASZ)

**SET:** Klucz umożliwia wybór wartości docelowej dla CZASU, DYSTANSU, KALORII, TĘTNA.

Ale SPEED i ODO nie można ustawić

**RESET:** RESET KEY, aby ustawić docelowy klucz określony po wyczyszczeniu, naciśnij długo przycisk RESET dla klucza określonego przez ponad 3 sekundy powyżej, zegarek elektroniczny RESET wszystkich numerów RESET

### PROCEDURY OPERACYJNE

#### 1. AUTO ON/OFF

- System włącza się po naciśnięciu dowolnego klawisza lub po otrzymaniu sygnału z czujnika prędkości.
- Procesor wyłącza się automatycznie, gdy czujnik prędkości nie otrzyma żadnego sygnału wejściowego lub nie zostanie naciśnięty żaden przycisk przez około 4 minuty.

#### 2. RESET :

Urządzenie można zresetować poprzez wymianę baterii lub naciśnięcie przycisku RESET przez 3 sekundy.

#### 3. JAK USTAWIĆ CZAS, DYSTANS, LICZNIK, TĘTNO I KALORIE:

Naciskaj przycisk MODE, aż ikona funkcji, którą chcesz ustawić, zacznie migać.

Naciśnij przycisk MODE, gdy ikona funkcji przestanie migać.

Następnie wybierz wartość, którą chcesz ustawić, naciskając przycisk SET.

Gdy czujnik prędkości otrzyma sygnał wejściowy, monitor rozpocznie odliczanie.

Sygnal dźwiękowy będzie trwał 4 sekundy, aby wskazać zakończenie ustawionego wcześniej treningu. Naciśnij dowolny klawisz, aby zatrzymać sygnał dźwiękowy. Jeśli dane nie są ustawione wcześniej, każda funkcja daty będzie zliczać.

#### 4. FUNKCJE:

**CZAS:** Czas ćwiczeń będzie wyświetlany po naciśnięciu przycisku MODE, aż pojawi się napis TIME.

**PRĘDKOŚĆ:** Aktualna prędkość będzie wyświetlana po naciśnięciu przycisku MODE, aż pojawi się napis SP(SPD).

**DYSTANS:** Dystans każdego treningu będzie wyświetlany po naciśnięciu przycisku MODE, aż pojawi się napis DIST.

**LICZNIK DROGOWY:** Naciskaj przycisk MODE, aż wskaźnik przesunie się na ODO. Zostanie wyświetlony całkowity dystans\*(JEŚLI POSIADA).

**PULSE:** Aktualne tętno użytkownika jest wyświetlane w uderzeniach na minutę (BPM) po naciśnięciu \*(JEŚLI POSIADA) przycisku MODE, aż pojawi się napis PULSE. Połóż dłonie na obu powierzchniach styku i odczekaj 30 sekund, aby uzyskać najdokładniejszy odczyt.

**KALORIE:** Spalone kalorie będą wyświetlane po naciśnięciu przycisku MODE, aż pojawi się napis CAL.

**SCAN:** Automatyczne wyświetlanie następujących funkcji w podanej kolejności: CZAS-PRĘDKOŚĆ-DYSTANS- -KALORIE- LICZNIK DROGOWY (jeśli posiada)- PULSE (jeśli posiada)

((LUB) CZAS-PRĘDKOŚĆ-DYSTANS-LICZNIK (jeśli masz) - PULS (jeśli masz) -KALORIE

#### BATERIA

- Komputer jest zasilany dwiema bateriami AA. Jeśli obraz na monitorze jest nieprawidłowy, należy ponownie włożyć baterie, aby uzyskać dobry efekt.

#### KINOMAP

1. Aby pobrać aplikację, wyszukaj „KINOMAP” w sklepie z aplikacjami mobilnymi.



**Kinomap**  
Kinomap SAS

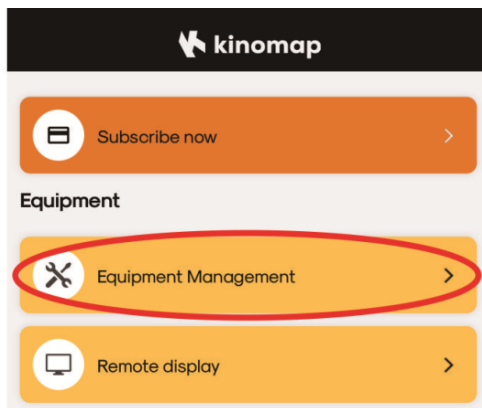
2. Po pobraniu otwórz aplikację i zarejestruj nowe konto lub zaloguj się. Włącz Bluetooth i lokalizację. Upewnij się, że konsola jest włączona.

Uwaga:

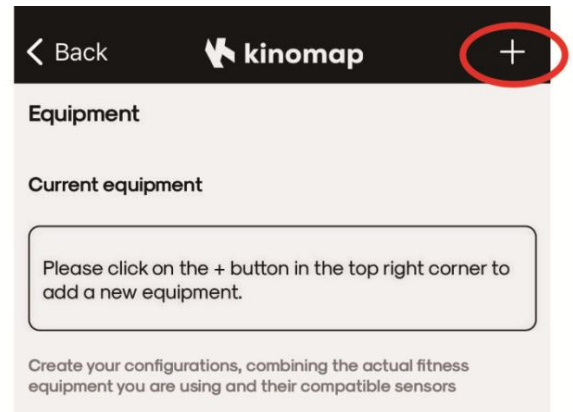
- Po połączeniu smartfona z konsolą wyświetlacz konsoli wyłączy się. Wszystkie dane będą wyświetlane w aplikacji.
- Aby ponownie wyświetlić informacje na konsoli, wyłącz aplikację i Bluetooth w smartfonie.

2. Dodaj markę roweru treningowego do aplikacji:

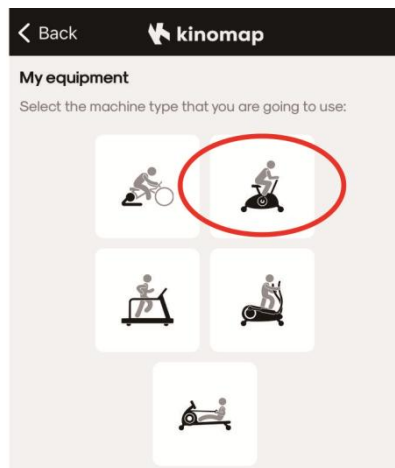
1. Kliknij „Zarządzanie sprzętem”



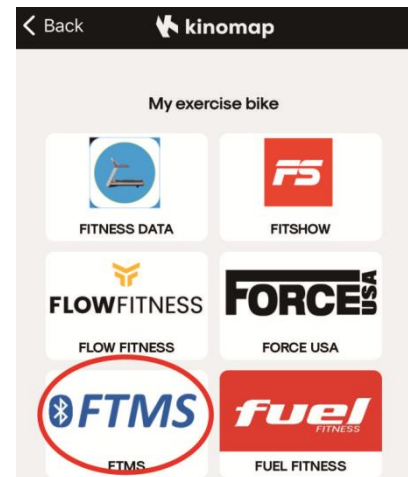
2. Kliknij “+”



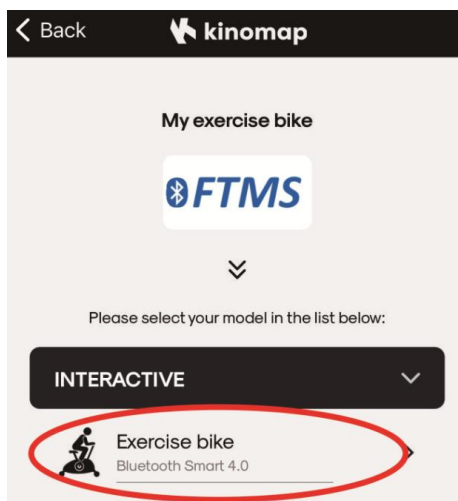
3. Wybierz „Rower treningowy”



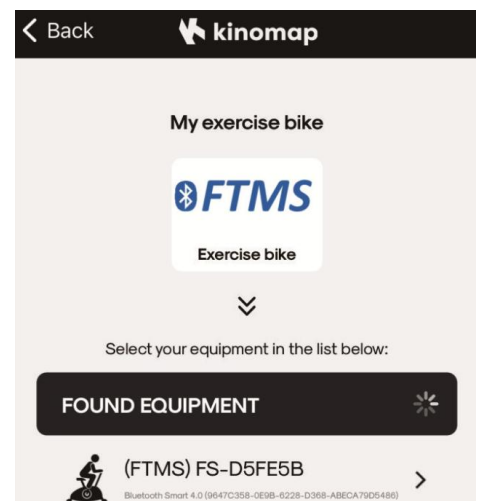
4. Wybierz “FTMS”



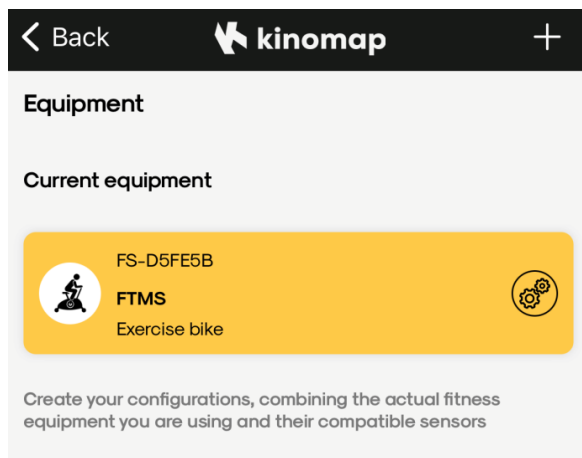
5. Wybierz model



6. Wybierz sprzęt



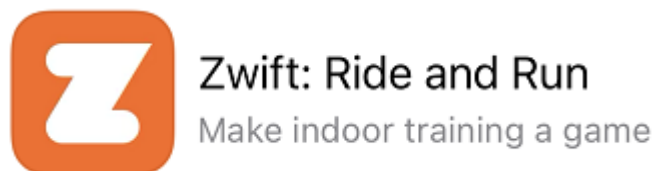
7. Dodaj sprzęt, aby zakończyć ćwiczenia.



8. Proszę wpisać markę i model: inSPORTline - rower treningowy - Klegan

## ZWIFT

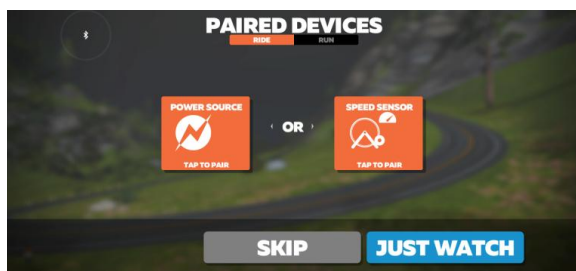
1. Wyszukaj „Zwift” w sklepie z aplikacjami mobilnymi, aby pobrać aplikację:



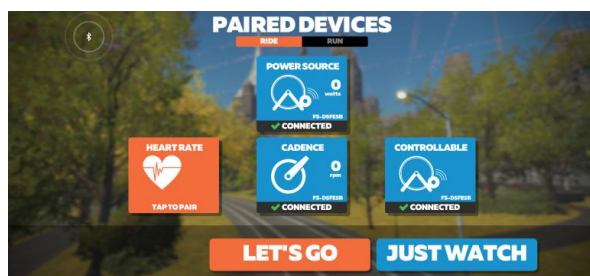
2. Po pobraniu otwórz aplikację i zarejestruj nowe konto lub zaloguj się. Włącz Bluetooth i lokalizację. Upewnij się, że konsola jest włączona.



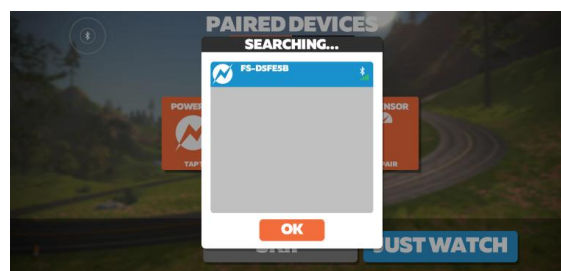
Podłącz sprzęt sportowy w następujący sposób:  
Wybierz „JAZDA” Dotknij, aby sparować  
„ŹRÓDŁO ZASILANIA”



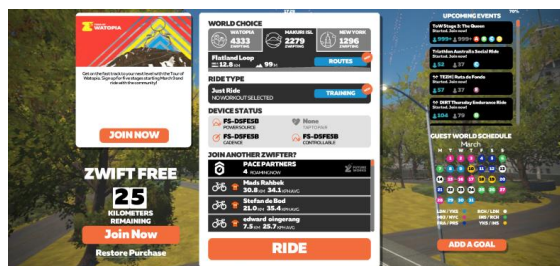
Sprawdź, czy urządzenie jest podłączone



Wybierz sparowane urządzenie



Podłącz sprzęt, aby ukończyć. Rozpocznij ćwiczenia!



## UŻYTKOWANIE

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym opierają się na bardzo prostych ruchach, ale z pewnością je pokochasz. Dzięki prostocie, ćwiczenia na rowerze stacjonarnym mogą być wykonywane również przez osoby starsze. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wyregulować wysokość siodełka. Ważne jest, aby siedzieć wygodnie. Siodło roweru musi być ustawione tak, aby można było trzymać ergonomicznie wyprofilowane uchwyty podczas siedzenia. Nie należy mieć całkowicie wyprostowanych rąk. Można w ten sposób uszkodzić mięśnie.

Aby zapewnić sobie komfort i wygodę ćwiczeń, należy oprzeć stopy na pedałach. Obecnie wszystkie nowoczesne pedały są wyposażone w paski mocujące i stabilizujące stopę. Ważne jest, aby stopa była stabilna i bezpieczna podczas ćwiczeń.

Podstawą ćwiczeń na rowerze stacjonarnym jest ruch nóg po określonej eliptycznej ścieżce. Ruch ten jest bardzo podobny do jazdy na rowerze. Podczas ćwiczeń na rowerze wystarczy usiąść na siodełku na odpowiedniej wysokości, mocno trzymać stopy w pedałach, trzymać ergonomicznie wyprofilowane uchwyty i ćwiczyć.

Na początku zaleca się wybór mniejszego obciążenia. Ćwicząc regularnie na rowerze stacjonarnym, możesz stopniowo zwiększać obciążenie. Możesz to robić stopniowo w ciągu tygodnia lub dwóch tygodni. Wybór dużego obciążenia na początku treningu może prowadzić do szybkiego zmęczenia i uszkodzenia mięśni.

Podczas ćwiczeń ważne jest, aby dobrać odpowiednie obciążenie i tempo. Staraj się je utrzymać przez cały czas trwania ćwiczeń. Nie zaleca się wybierania wysokiego tempa od samego początku. Zwiększ tempo po około tygodniu regularnych ćwiczeń. Wysokie tempo nie oznacza szybszego spalania kalorii. Prawidłowe spalanie kalorii przejawia się w odpowiednim i regularnym ćwiczeniu. Na początku ćwiczeń liczba spalanych kalorii może wydawać się niska, ale regularne i odpowiednie ćwiczenia są kluczem do osiągnięcia najlepszych rezultatów.

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym również sprzyjają rozwojowi mięśni. Służą głównie do wzmocnienia mięśni ud i łydek. Podczas ćwiczeń na rowerze stacjonarnym poruszają się również pośladki.

Aby prawidłowo ćwiczyć, nie należy zapominać o prawidłowym oddychaniu. Prawidłowe i regularne oddychanie jest zalecane podczas każdego ćwiczenia. Ważne jest, aby regularnie wykonywać

głębokie wdechy i wydechy. Regularne i prawidłowe oddychanie podczas ćwiczeń na rowerze stacjonarnym wiąże się z intensywnym treningiem mięśni brzucha. Zaleca się wykonywanie ćwiczeń 30-35 minut po posiłku. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może skutkować spalaniem mniejszej ilości kalorii, a w starszym wieku nawet prowadzić do problemów trawiennych.

Aby uzyskać najlepsze rezultaty, należy również zadbać o dietę. Zaleca się rozpoczęcie dnia od słodkich przekąsek, ciastek lub musli z mlekiem. Na obiad zaleca się posiłek o wyższej wartości kalorycznej. Nie należy zapominać o zupie. Wieczorem zaleca się lekkie posiłki. Jeśli chcesz poprawić swoje zdrowie, nie wystarczy zwykły trening, ale odpowiednia dieta.

Trening na rowerze stacjonarnym to skuteczny sposób na wzmocnienie mięśni, zwłaszcza ud, łydek i pośladków. Regularne ćwiczenia mogą prowadzić do szczuplejszego wyglądu sylwetki. Ćwiczenia są zalecane nie tylko jako zimowy trening dla kolarzy, ale także dla osób, które chcą spalić nadmiar kalorii. Regularne oddychanie, regularne ćwiczenia, odpowiednie tempo i zbilansowana dieta mogą przynieść pożądane rezultaty.

## **PRAWIDŁOWA POSTAWA CIAŁA**

Podczas treningu utrzymuj ciało w pozycji wyprostowanej lub możesz ćwiczyć z rękami na przedramionach. Podczas pedałowania nie należy trzymać nóg całkowicie wyprostowanych. Kolana powinny być lekko ugięte podczas pełnego naciskania na pedały. Trzymaj głowę prosto, trzymając kręgosłup, aby zminimalizować ból mięśni szyi i górnej części pleców. Zawsze ćwicz płynnie i rytmicznie.

## **KONSERWACJA**

- Podczas montażu dokręć wszystkie śruby i ustaw rower w pozycji pionowej.
- Sprawdź śruby po 10 godzinach użytkowania.
- Wytrzyj pot po treningu. Czyść urządzenie szmatką i delikatnym środkiem czyszczącym. Nie używaj rozpuszczalników ani agresywnych środków czyszczących do części plastikowych.
- W przypadku zwiększonego hałasu należy sprawdzić, czy wszystkie połączenia są prawidłowo dokręcone.
- Umieść produkt w czystym, wentylowanym i suchym pomieszczeniu.
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

## **PRZECHOWYWANIE**

Przechowuj rower treningowy w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że przełącznik zasilania jest wyłączony, a rower treningowy nie jest podłączony do gniazdka elektrycznego.

## **WAŻNE UWAGI**

- Ten rower treningowy jest zgodny ze standardowymi przepisami bezpieczeństwa i nadaje się wyłącznie do użytku domowego. Każde inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia spowodowane niewłaściwym lub niedozwolonym użytkowaniem urządzenia.
- Przed rozpoczęciem treningu na rowerze treningowym skonsultuj się z lekarzem. Lekarz powinien ocenić, czy jesteś w dobrej kondycji fizycznej i jaki wysiłek jesteś w stanie podjąć. Nieprawidłowe ćwiczenia lub zmiana pozycji ciała może zaszkodzić Twojemu zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń wystąpi ból, nudności, problemy z oddychaniem lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenia. Jeśli ból nie ustępuje, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.
- Ten rower treningowy nie nadaje się do celów profesjonalnych ani medycznych. Nie może być również używany w celach leczniczych.

- Pulsometr nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza jedynie przybliżonych informacji o średnim tętnie, a sugerowane tętno nie jest wiążące z medycznego punktu widzenia. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii jako odpadów domowych, ale oddaj je do punktu zbiórki w celu recyklingu podzespołów elektronicznych i baterii.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.

- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny.

Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemiećniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

#### **Formularz kontaktowy**

