



INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 10505 Abdominal Trainer inSPORTline AB Lifter Easy



WAŻNE!

Przed użyciem tego produktu przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje. Zachowaj tą instrukcję na przyszłość.

SPIS TREŚCI

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA	3
MONTAŻ.....	4
OPÓR.....	6
PRZECHOWYWANIE.....	6
RYSUNEK PO ROZŁOŻENIU	7
LISTA CZĘŚCI.....	8
INSTRUKCJA OBSŁUGI MONITORA	9
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE	10

Drogi Kliencie,

producent stale ulepsza wszystkie typy i modele. Proszę zrozumieć, że zmiany w dostarczonym produkcie pod względem formy, cech i technologii są możliwe w dowolnym momencie.

W związku z tym nie można wysuwać roszczeń z informacji, ilustracji i opisów zawartych w tej instrukcji. Przedruk, powielanie lub tłumaczenie, także fragmentów, jest zabronione bez pisemnej zgody producenta.

Wszelkie prawa zgodnie z prawem lub prawem autorskim są wyraźnie zastrzeżone przez producenta.

Z zastrzeżeniem zmian.

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Zapoznaj się z poniższymi środkami ostrożności przed montażem lub obsługą urządzenia.

1. **MAKSYMALNA WYDAJNOŚĆ URZĄDZENIA TO 100 KG.** Osoby, których masa ciała przekracza ten limit **NIE** powinny używać tego urządzenia.
2. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od urządzenia przez cały czas. **NIE** pozostawiaj bez opieki dzieci w tym samym pomieszczeniu z urządzeniem.
3. Jeśli u użytkownika wystąpią zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub jakiegokolwiek inne nieprawidłowe objawy. **ZATRZYMAJ** od razu trening. **NALEŻY NATYCHMIAST SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.**
4. Ustaw urządzenie na czystej, równej powierzchni. Umieść matę pod urządzeniem, aby utrzymać stabilność urządzenia i chronić podłogę.
5. Podczas ćwiczeń zawsze noś odpowiednią odzież do ćwiczeń. Wymagane są również buty do biegania lub aerobiku.
6. Używaj urządzenia tylko zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w tej instrukcji.
7. **NIE** używaj żadnych innych akcesoriów niezalecanych przez producenta.
8. **NIE** umieszczaj żadnych ostrych przedmiotów wokół urządzenia.
9. Osoby niepełnosprawne lub upośledzone nie powinny korzystać z urządzenia bez obecności wykwalifikowanego pracownika służby zdrowia lub lekarza.
10. Przed ćwiczeniem zawsze najpierw wykonaj ćwiczenia rozciągające.
11. **NIGDY** nie korzystaj z urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo
12. EN: Klasa - HA (zgodnie z EN ISO 20957) do użytku domowego

OSTRZEŻENIE: PRZED POCZĄTEKIEM TEGO LUB JAKIEGOKOLWIEK PROGRAMU ĆWICZENIA, SKORZYSTAJ Z PORAD LEKARZA. JEST TO SZCZEGÓLNIE WAŻNE DLA OSÓB POWYŻEJ 35 ROKU ŻYCIA LUB OSÓB Z WCZEŚNIEJSZYMI PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI. PRZED UŻYCIEM PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. FIRMA THANE FITNESS NIE PONOSI ŻADNEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA USZKODZENIE CIAŁA LUB USZKODZENIE MAJĄTKU PRZEZ UŻYTKOWANIE NINIEJSZEGO PRODUKTU.

ZACHOWAJ TE INSTRUKCJE

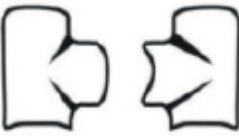
MONTAŻ

ZANIM ZACZNIESZ

1. Znajdź wygodne miejsce pracy. Zmontuj urządzenie w otwartej przestrzeni z odpowiednią wentylacją i oświetleniem. Ponieważ urządzenie jest przenośne, do pewnego stopnia nie trzeba go montować dokładnie tam, gdzie ma być używane. Dla wygody użytkownika należy jednak unikać przeciągania urządzenia na nadmierne odległości, przez wąskie przejścia lub po schodach po zakończeniu montażu.
2. Znajdź swoje narzędzia. Do złożenia urządzenia potrzebne będą następujące narzędzia.
 - Standardowy śrubokręt
 - Klucz imbusowy
3. Zapoznaj się ze wszystkimi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa w tej instrukcji.

Identyfikacja sprzętu

4. Zorganizuj swoje śruby i nakrętki przed montażem. Nakrętki są identyfikowane przez średnicę ich wnek. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na diagramie widoków po rozłożeniu i na liście części tej instrukcji obsługi.

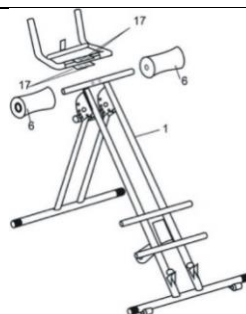
 (30) Plastikowa przednia osłona – 1 szt.	 (31) Plastikowa pokrywa rączki – 2 szt.	 (5) Śruba ø4x16mm – 1 szt.
 (17) Śruba ø8x12mm – 4 szt.	 (29) Trzpień – 1 szt.	

KROKI MONTAŻOWE

KROK 1: ZAMONTUJ KIEROWNICĘ

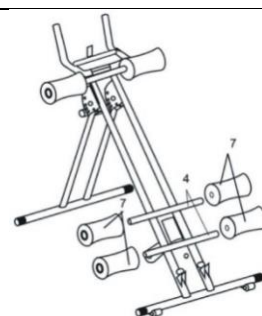
Przymocuj kierownicę (3) do ramy przesuwającej (1) za pomocą śrub (17) i podkładek łukowych (22).

Przymocuj uchwyty z pianki (6) do poprzeczki ramy przesuwnej (1).



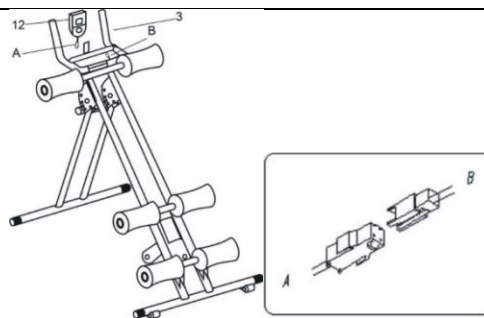
KROK 2: ZAMONTUJ UCHWYTY Z PIANKI

Przymocuj uchwyty z pianki (7) do ramy (4).



KROK 3: ZAMONTUJ MONITOR

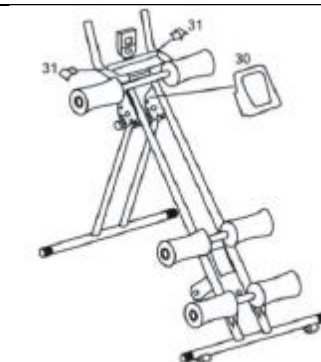
Przymocuj monitor (12) do kierownicy (3). Następnie podłącz złącze A do złącza B, jak pokazano na rysunku.



KROK 4: ZAINSTALUJ POKRYWĘ

Żałóż plastikową osłonę (31) na drążek (3).

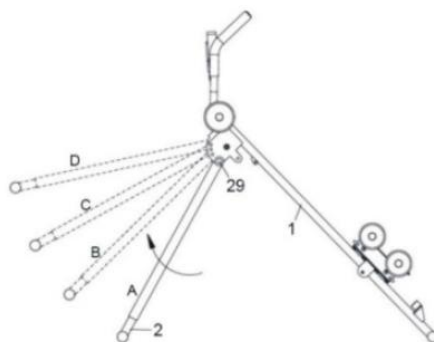
Żałóż plastikową przednią pokrywę (30) i użyj śruby (5), aby ją mocno dokręcić.



OPÓR

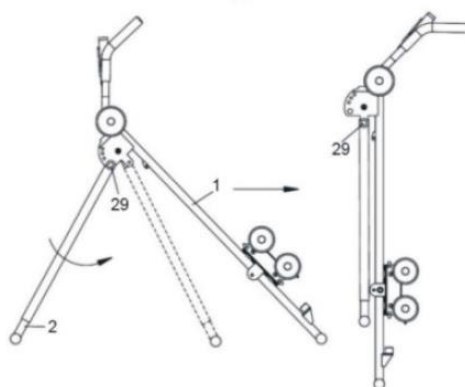
Bazując na tradycyjnym szezlonku w jodze, płaska pozycja ma sprawdzone w czasie korzyści, w tym moc, elastyczność i równowagę, wszystkie pracujące razem w doskonałej harmonii. Urządzenie jest jedynym treningiem, który zapewnia doskonałą pozycję deski. Użyj dowolnego z 4 poziomów oporu. Zaczynij od D-EASY, jeśli jesteś początkującym lub chcesz zrobić więcej powtórzeń. Następnie możesz przejść do 2 różnych poziomów pośrednich (B-HARD, C-MEDIUM). I wreszcie, poziom ekstremalny pozwala uzyskać najwyższy poziom oporu na maszynie.

Usuń kołek (29) z ramy rury przesuwnej (1). Możesz wybrać poziomy (A-EXTREME, B-HARD, C-MEDIUM, D-EASY) do ćwiczeń jak pokazano poniżej.

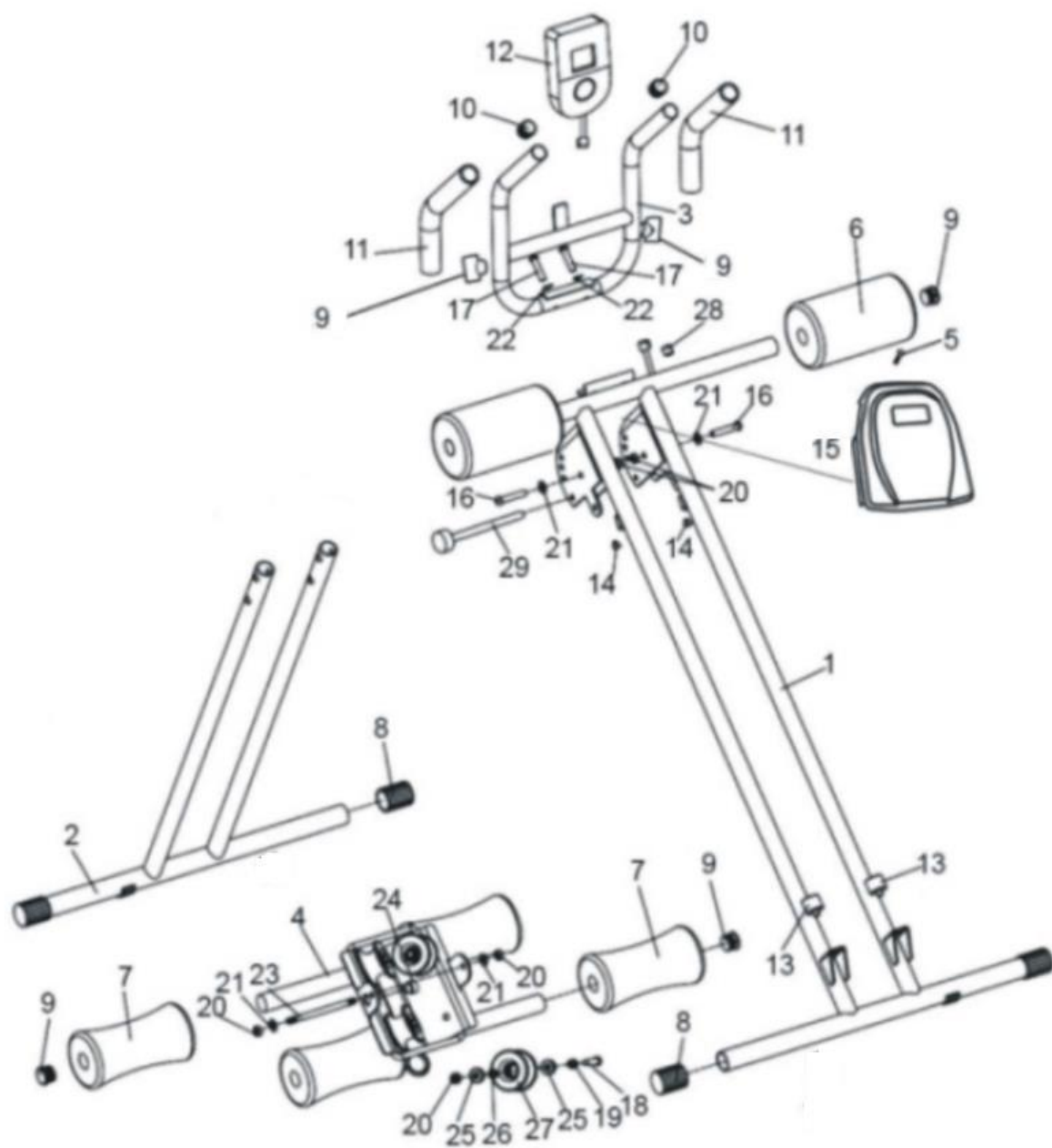


PRZECHOWYWANIE

Po ćwiczeniu usuń kołek (29) z ramy rury przesuwnej (1). Złóż urządzenie i zamocuj ramę za pomocą sworznia (29), jak pokazano poniżej. Proszę przechowywać go w czystym i suchym miejscu.



RYSUNEK PO ROZŁOŻENIU



LISTA CZĘŚCI

LP.	OPIS	ILOŚĆ	UWAGA
1	Rama przesuująca 1	1	
2	Przedni słupek 1	1	
3	Kierownica 1	1	
4	Rama kolanowa 1	1	
5	Śruba 1 $\varnothing 4 \times 15$	1	$\varnothing 4 \times 15$
6	Uchwyt z pianki 2 $\varnothing 23 \times 80 \times L160$	2	$\varnothing 23 \times 80 \times L160$
7	Uchwyt z pianki 4 $\varnothing 23 \times 67 \times L160$	4	$\varnothing 23 \times 67 \times L160$
8	Zaślepka 4	4	
9	Plastikowa pokrywa rączki 2	2	
10	Zaślepka 2	2	
11	Uchwyt kierownicy 2 $\varnothing 20 \times 30 \times L205$	2	$\varnothing 20 \times 30 \times L205$
12	Monitor 1	1	
13	Poduszka 2	2	
14	Poduszka 2	2	
15	Przednia plastikowa pokrywa 1	1	
16	Śruba 2 M8xL45	2	M8xL45
17	Śruba 4 M8xL10	4	M8xL10
18	Śruba 4 DI0xL1.5	4	DI0xL1.5
19	Duża podkładka dystansowa 4 $\varnothing 12 \times \varnothing 8,2 \times 9$	4	$\varnothing 12 \times \varnothing 8,2 \times 9$
20	Nakrętka nylonowa 8 M8	8	M8
21	Płaska podkładka 8 M8	8	M8
22	Podkładka łukowata 2 M8	2	M8
23	Oś 1 M8xL180	1	M8xL180
24	Magnes 1 $\varnothing 17 \times 8$	1	$\varnothing 17 \times 8$
25	Łożysko 8 608Z	8	608Z
26	Przekładka 4 $\varnothing 13 \times \varnothing 8,5 \times 5$	4	$\varnothing 13 \times \varnothing 8,5 \times 5$
27	Koło rolki 4 $\varnothing 55 \times 30$	4	$\varnothing 55 \times 30$
28	Zaślepka 1 $\varnothing 12$	1	$\varnothing 12$
29	Trzpień 1	1	

INSTRUKCJA OBSŁUGI MONITORA



SPECYFIKACJA

TIME	00:00-99:59 MIN:SEK
COUNT	0-9999
CALORIES (CAL)	0-9999 KCAL
STRIDES/MIN (REPS/MIN)	0.9999 POWT./MIN

PRZYCISKI

MODE: Ten klawisz pozwala wybrać i zablokować wybraną funkcję.

OBSŁUGA

AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE:

- System włącza się po naciśnięciu dowolnego klawisza lub po otrzymaniu sygnału wejściowego z czujnika prędkości.
- System wyłącza się automatycznie, gdy czujnik nie ma sygnału wejściowego lub żaden przycisk nie jest naciśnięty przez 4 lub 5 minut.

RESET:

- Urządzenie można zresetować, zmieniając baterie lub naciskając przycisk MODE przez 3 lub 4 sekundy

FUNKCJE:

1. TIME: Naciskaj przycisk MODE, aż wskaźnik zatrzyma się na TIME. Automatycznie gromadzi czas ćwiczeń po rozpoczęciu ćwiczeń.
2. COUNT: Wyświetla bieżące liczby podczas czasu ćwiczeń.
3. CALORIES (CAL): Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik zatrzyma się na CALORIE (CAL). Automatycznie zlicza spalone kalorie po rozpoczęciu ćwiczeń.
4. STRIDES / MIN: Naciśnij przycisk MODE, aż wskaźnik zatrzyma się na STRIDES / MIN. Automatycznie zlicza powtórzenia na minutę po rozpoczęciu ćwiczeń.
5. SCAN: Automatycznie wyświetla funkcje w następującej kolejności: TIME - CALORIE - STRIDES / MIN.

BATERIE:

Jeśli ekran monitora nie działa poprawnie, należy wymienić baterię, aby uzyskać dobre wyniki. Ten monitor używa 1 baterii "AA" lub UM-3. Możesz wymienić baterię w tym samym rozmiarze.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, ręczki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenie sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący pokrywa koszty ewentualnego transportu i usługi serwisowej przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756